



[3] パワーリフティング競技 競技日程

広川町

開始式	9月20日(日) 9時00分	広川町役場3階会議室
審判会議	9月20日(日) 9時30分	広川町民体育館

会場	期日	セッション	グループ	種別	階級	開始時刻
広川町民体育館	9月20日 (日)	1	A	成年女子	全階級	決勝 10:00～
			B	成年男子	59kg級	決勝 10:40～(予定)
		2	C	成年男子	66kg級	決勝 14:30～(予定)
			D	成年男子	74kg級	決勝 15:30～(予定)
	9月21日 (月)	3	E	成年男子	83kg級	決勝 10:00～
			F	成年男子	93kg級	決勝 10:50～(予定)
		4	G	成年男子	105kg級	決勝 14:50～(予定)
			H	成年男子	120kg級 +120kg級	決勝 15:30～(予定)

競技はセッションごとに2つのグループで次の順序で行う。

1セッションの例

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表彰式

【成年女子】	9月20日(日) 19時30分	広川町民体育館
【成年男子】	9月21日(月) 18時30分	広川町民体育館
【都道府県団体】	9月21日(月) 19時00分	広川町民体育館