

## 〔5〕エアロビック

1 期 日	平成 27 年 5 月 31 日 (日)
	受付 9 時 30 分
	開始式 10 時 15 分
	競技開始 10 時 30 分
	閉会式 12 時 20 分

2 会 場 海南市 海南市総合体育館

### 3 種別及び参加人員

種別	参加者 (選手)	チーム	合計 (人)
みんなでエアロビック部門	小学生から一般 6 5 歳程度までの健康な男女の個人	—	1 0 0
エンジョイ・チーム部門	子供の部、一般の部とも 3 ~ 5 名でチーム構成	1 0	5 0

### 4 競技上の規程及び方法

#### (1) みんなでエアロビック部門

- ア リーダーの動きや指示に合わせて、体育館フロア全体を使った参加者全員で「エアロビック」を楽しむ。
- イ 技術レベルや体力に関係なく、初心者や高齢者でも楽しめるエクササイズタイムとする。
- ウ 参加者は、運動できる服装で室内シューズを使用すること。

#### (2) エンジョイ・チーム部門

- ア チーム編成は、選手 3 ~ 5 名とする。
- イ 子供の部 (1 2 歳まで)、一般の部 (高校生以上、一般成人) の 2 区分とする。
- ウ 演技は、エアロビックと他のダンス・体操等の要素を取入れて自由に構成すること。  
技術より服装や振付、チームワークなど全体的なパフォーマンスを評価する。
- エ 演技時間は、2 分以内とする。
- オ 演技エリアは、概ね 1 0 m × 1 0 m を目安とする。
- カ チーム代表者は、当日受付で使用する音源を事前に提出すること。

### 5 選考方法

参加多数の場合は、先着順とし、平成 27 年 5 月上旬までに参加決定通知を郵送する。

### 6 参加資格

和歌山県内に在住している者又は日本エアロビック連盟が認めた者とする。

## 7 表彰

- (1) 参加者には、大会参加記念章を授与する。
- (2) みんなでエアロビック部門は、上位者を選出して優秀賞を授与する。
- (3) エンジョイ・チーム部門は、採点した上位チームに優秀賞を授与する。

## 8 参加申込み方法

- (1) 所定の「参加申込書」に必要事項を記入の上、平成 27 年 4 月 30 日(木)までに下記宛に郵送で提出すること。

申 込 先	宛 先	提出部数
(公社)日本エアロビック連盟 事務局	〒140-0011 東京都品川区東大井 5-7-10 クレストワン 3F TEL:03-5796-7521 FAX:03-5796-7527	1 部

- (2) 平成 27 年 3 月 15 日(日)から受付を開始する。

## 9 参加負担金

両部門とも参加費は無料とする。

## 10 参加上の注意

- (1) 参加者を対象とした傷害保険は、主催者において一括加入する。
- (2) 参加者は、各自の責任において健康管理に十分配慮の上、参加すること。
- (3) 競技実施中の傷害・疾病については、応急処置は行うが、それ以後の責任は負わない。
- (4) 参加者が 18 歳未満の場合は、保護者の同意書を必要とする。
- (5) 会場までの移動は、各自の責任において行うこと。
- (6) 参加者は、上下運動着、室内シューズ、タオル、着替えを持参すること。

## 11 個人情報の取り扱いについて

参加申込書（同意書を含む。）に記載された個人情報については、以下の紀の国わかやま国体に関する業務に使用する。また、申込み時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 紀の国わかやま国体参加意思及び参加人数の確認
- (2) 行事参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 行事別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 行事の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

## 12 その他

エンジョイ・チーム部門の演技順は主催者側で決定し、主催者のホームページで発表する。