

①

右 左 右 左
移動しながら
スキップ
スタート

(前奏)

★(1 番目の前奏は 4 回くりかえす)
★(2 番目の間奏は 3 回くりかえす)

②

腕をワクワク 耳 横 右手回す 両手回す

右足からボックスステップ 右ヘサイドステップ 左ヘサイドステップ

昨日今日そして明日へと
もし描いた想い届かず

③

手を後ろで組む 両手上へ 手を後ろで組む

右 左 右 左 右 左 右 左 右 左

夢のボタン繫いで未来へ
たとえ夢に破れたとしても

④

右上 左上 開いて 前でとじる 胸へ引く 出す 引く 出す 引く 出す 引く

右 左 右 左 右ヘサイドステップ 左ヘサイドステップ

綺麗な言葉だけれど
流した汗と涙は

⑤

右上 左上 右上 左上 右上 左上

右足前 左足アップ おろす 右足開く ツイスト右左右 ツイスト左右左

そんなに容易くなくて
未来への貯金なさ

⑥

右足横 左足後ろ 右足横 とじる 右足キック2回 右足後ろ 左 右

でも辛い時こそ近くに
苦しさ乗り越えた分だけ

⑦

左足横 右足後ろ 左足横 閉じる 左足 右斜めにキック 左足 左斜めにキック 左足後ろ 右 左

幸せの入口隠れてる
きっと喜びが待ってるから

⑧

両手前へ送る 両手斜め上へ押す 開く 前でクロス 開く 右足斜め後ろ 左足斜め後ろ 斜め後ろへ 左右左

飛びこめるか、見逃すかは
どんな時も忘れないで

⑨

右足から斜め前へ
スキップ4回

パー グー

君の気持ち次第さ
描いた志を

⑩

スキップで右回り
間奏

⑪

右手すくう 左手すくう 両手ゆっくり降ろす

右ヘサイドステップ 左ヘサイドステップ 右ヘサイドステップ 左ヘサイドステップ

青い海
明日へと
空と海
明日へと
青い海
明日へと

⑫

右足横 左クロス 右出す 左出す 右アップ 右戻す 右足でジャンプ 左おろす

青い空
走り出す
赤く染め
駆け抜ける
青い空
駆け抜ける

⑬

右パンチ 左パンチ 斜め前へスキップ 左足キック 斜め後ろへスキップで戻る 足ひらく

心に吹き込む
君を待ってます
波間に輝く
君を照らします
心に吹き込む
力をくれるよ

⑭

右手2周回して引く 左手斜めに上げて引く 手拍子 手拍子

右斜め前ヘサイドステップ 左斜め後ろヘサイドステップ

潮風が
おいでよ悠久な国へ
太陽も
ようこそ悠久な国へ
潮風が
さあ今悠久な国へ

★ 2番目の歌詞のあとは
赤い矢印へ

⑮

手を広げる 横 後ろ 横 前

(間奏)

このあと
★ 2 番目の歌詞に
いくよ!
⑮→①の順番にね!

移動
(スキップ)

移動
(スキップ)
手をつなぐ

⑯

右に行って 左足後ろ 右足横 左足キック 左に行って 右足後ろ 左足横 右足キック

(間奏)

⑰

右手コンコン 左手コンコン 右タッチ 左タッチ ひざとん 両手前で合やす 両手でタッチ

(2人組で向かい合わせ) (間奏)

移動
(スキップ)

⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ① × 3 回 (間奏)

⑱

パー シャガんで 立って ポーズ!

オリジナルバージョン

「明日へと」

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会
イメージソング

歌詞 1

① (4回くりかえす) 前奏
② 昨日今日そして明日へと
③ 夢のボタン繫いで未来へ
④ 綺麗な言葉だけれど
⑤ そんなに容易くなくて
⑥ でも辛い時こそ近くに
⑦ 幸せの入口隠れてる
⑧ 飛びこめるか、見逃すかは
⑨ 君の気持ち次第さ
⑩ 間奏
⑪ 青い海
⑫ 青い空
⑬ 心に吹き込む
⑭ 潮風が
⑮ 明日へと
⑯ 走り出す
⑰ 君を待ってます
⑱ おいでよ悠久な国へ
⑲ 間奏

歌詞 2

① (3回くりかえす) 間奏
② もし描いた想い届かず
③ たとえ夢に破れたとしても
④ 流した汗と涙は
⑤ 未来への貯金なさ
⑥ 苦しさ乗り越えた分だけ
⑦ きっと喜びが待ってるから
⑧ どんな時も忘れないで
⑨ 描いた志を
⑩ 間奏
⑪ 空と海
⑫ 赤く染め
⑬ 波間に輝く
⑭ 太陽も
⑮ 明日へと
⑯ 駆け抜ける
⑰ 君を照らします
⑱ ようこそ悠久な国へ
移動 スキップ
移動 スキップ (手をつなぐ)
⑯ (2回くりかえす) 間奏
⑰ 間奏
移動 スキップ
⑰ 青い海
⑱ 青い空
⑲ 心に吹き込む
⑲ 潮風が
⑲ 明日へと
⑲ 駆け抜ける
⑲ 力をくれるよ
⑲ さあ今悠久な国へ
⑲ 間奏
⑲ (3回くりかえす) 間奏
⑲ ポーズ