

きいちゃんと一緒に国体・大会を応援！

きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 9月26日 ☎ ▶ 10月6日 ☎

2015 紀の国 **わかやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日 ☎ ▶ 10月26日 ☎

vol.7
[平成25年12月発行]

みんなの応援が
チカラになるワッ!



スポーツ祭東京2013開催リポート
和歌山県選手団大健闘!!

平成25年度
紀の国わかやま国体・大会
絵画コンクール受賞者決定
紀の国わかやま国体
馬術競技事務所を開設

きいちゃんの注目選手

岡 昇平選手(陸上競技)

宮川 恵子選手・栗栖 佐和選手(セーリング)

藤岡 祐一郎選手(卓球・知)

開催地紹介「きいさんぽ」

かつらぎ町

那智勝浦町

会場地市町村MAP

音声コード



きいちゃん

音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

スポーツ祭東京2013開催

和歌山県選手団、男女総合18位!

第68回国民体育大会(冬季大会、スポーツ祭東京2013)の全日程が終了しました。和歌山県選手団は8競技10種目で優勝し、18競技37種別75種目で入賞。天皇杯順位(男女総合成績)は、990.5点を獲得して18位。前回の21位(934.5点)から順位を3つ上げることができました。また、皇后杯(女子総合成績)も26位(490点)で、昨年の37位(433点)から順位を伸ばしました。

男女総合得点が増加した主な理由として、和歌山県選手団 星香里総監督は「冬季競技で得点できたこと、昨年と比べて優勝種目が増えたこと、安定して力を発揮する選手が増えてきたことなどが挙げられる」と分析しました。2014年には開催競技別のリハーサル大会も各地で開催され、2015年紀の国わかやま国体開催への機運が高まる1年になります。選手の皆さんへの応援をよろしくお願いします!



第68回国民体育大会 和歌山県選手団 上位入賞者 (敬称略)

	競 技	種 別	種 目	氏 名
1位	冬季/スケート	成年男子	ショートトラック500m	坂爪亮介(株式会社タカショー)
	冬季/スケート	成年男子	ショートトラック1000m	坂爪亮介(株式会社タカショー)
	自転車	成年男子	個人ロードレース	窪木一茂(和歌山県教育庁)
	セーリング	成年女子	セーリングスビリッツ級	宮川恵子(和歌山セーリングクラブ) 栗栖佐和(和歌山県セーリング連盟)
	フェンシング	成年女子	フルーレ	松本伊世(県立和歌山高等学校 教員)
				九野桃佳(和歌山県教育庁)
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル74kg級	和田尚子(NEXUS株式会社)
		成年男子	カヌー	奥井真生(県立和歌山工業高等学校3年)
	陸上	成年男子	カヌー	阪本直也(和歌山県教育センター学びの丘)
		成年男子	陸上	阪本直也(和歌山県教育センター学びの丘)
2位	アーチェリー	少年男子	800m	岡昇平(NPO法人はまゆう和歌山)
	冬季/スケート	成年女子	スピード3000m	山田啓睦(県立和歌山高等学校3年)
		成年男子	高飛込	坂本一磨(県立貴志川高等学校3年)
	自転車	男 子	4kmチームパーシュート	倉矢知明(県立貴志川高等学校2年)
				藤村あゆみ(株式会社タカショー)
	空手道	成年女子	形	安永元樹(県立海南高等学校 教員)
		成年男子	フリースタイル55kg級	窪木一茂(和歌山県教育庁)
	レスリング	成年男子	グレコローマンスタイル120kg級	和田 力(日本大学4年)
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル50kg級	森口 寛己(県立和歌山北高等学校3年)
	水 泳	成年男子	400m自由形	岡本 隼(県立和歌山北高等学校3年)
3位	水 泳	成年男子	飛板飛込	柏岡鈴香(同志社大学4年)
	水 泳	少年男子A	400m自由形	守田泰弘(和歌山県教育庁)
	自転車	少年男子	4km速度競走	谷田昇大(株式会社ヤマコクスタイル)
	セーリング	成年男子	国体シングルハンダー級	辻 誠矢(県立和歌山北高等学校3年)
	セーリング	少年男子	シーホッパー級スモールリグ	山本耕平(鹿屋体育大学4年)
	ウエイトリフティング	成年男子	62kg級(スナッチ)	安永元樹(県立海南高等学校 教員)
	ウエイトリフティング	成年男子	77kg級(スナッチ)	松本神吾(県立神島高等学校3年)
	ウエイトリフティング	成年男子	77kg級(クリーン&ジャーク)	森口 寛己(県立和歌山北高等学校3年)
	ウエイトリフティング	成年男子	94kg級(スナッチ)	谷口 謙(株式会社 島精機製作所)
	レスリング	成年男子	グレコローマンスタイル74kg級	西尾勇輝(県立桐蔭高等学校1年)
	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル55kg級	三谷洋平(和歌山県教育庁)
	カヌー	成年男子	カヌースラロームカヤックシングル25ゲート	白草竜太(和歌山県教育庁)
	カヌー	少年男子	カヌースプリント カヤックフォア500m	白草竜太(和歌山県教育庁)
				川畑源大(県立那賀高等学校 教員)
	カヌー	少年男子	カヌースプリント カヤックフォア200m	阪部 創(神奈川大学2年)
				三輪大珠(県立和歌山北高等学校3年)
	馬 術	成年女子	トッブスコア競技	金谷 徹(株式会社 松源)
	アーチェリー	少年女子		橋本哲也(県立田辺工業高等学校3年)
				中田孝幸(県立田辺工業高等学校3年)
	アーチェリー	少年女子		今村啓志(県立田辺工業高等学校2年)

かつらぎ町

Katsuragi-town

かつらぎ町教育委員会
国体推進室

Tel.0736-22-0303

串柿で有名なフルーツの里

桃・柿・りんご・ブルーベリーなど四季折々のフルーツを年中栽培しており、特に柿は全国的にも有名です。また高野山の麓に鎮座する丹生都比売神社は世界遺産に登録されており、歴史が薫る町でもあります。紀の国わかやま国体ではゴルフとデモンstrレーションスポーツであるオリエンテーリングを開催予定です。

かつらぎ町で開催される競技



●ゴルフ
(成年男子)



▲オリエンテーリング

きいさんぽ

会場地市町村におじゃまするワン☆

那智勝浦町

Nachikatsuura-town

那智勝浦町教育委員会
国体準備室

Tel.0735-52-4686

熊野古道の厳かなる神域

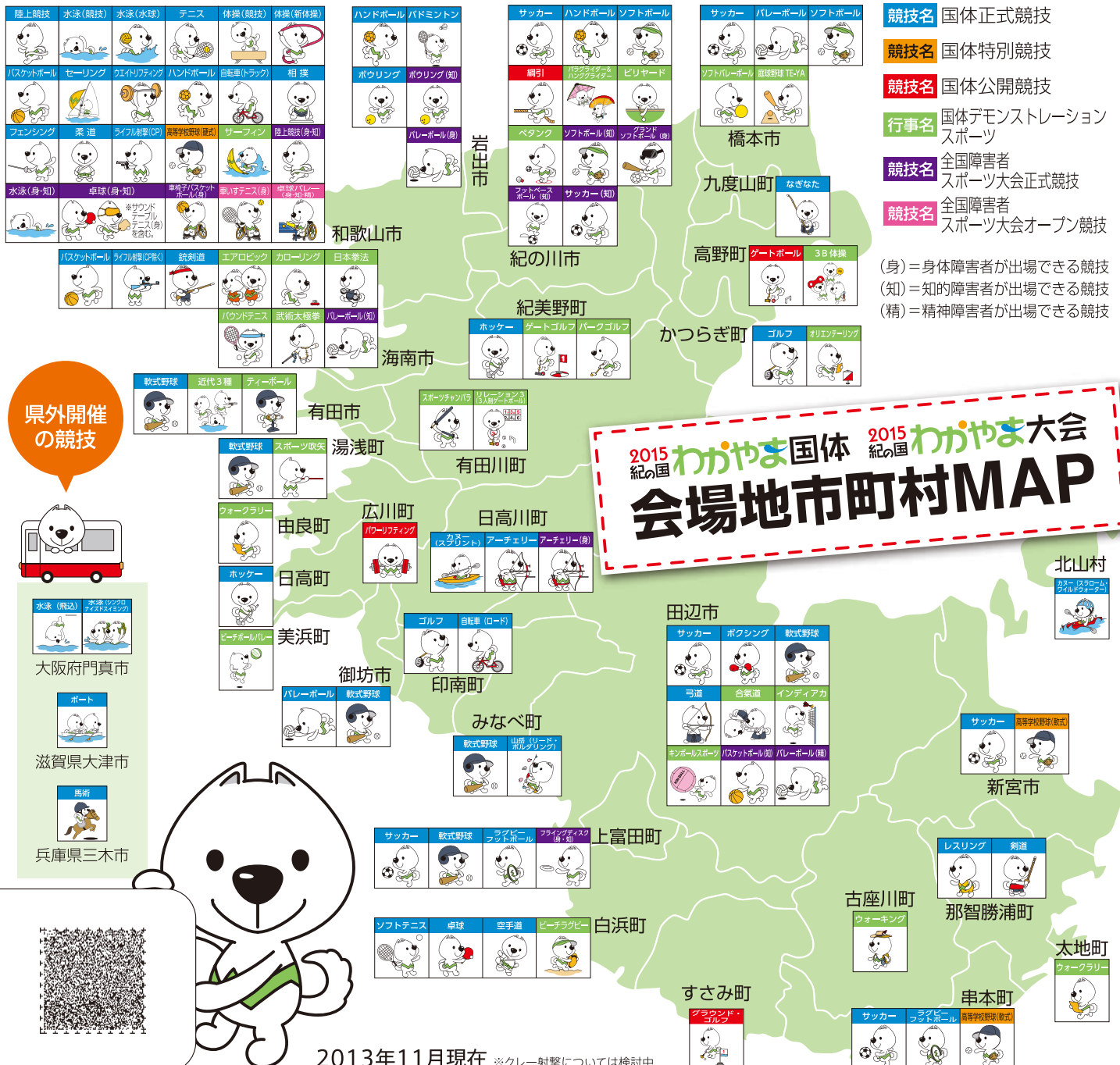
世界遺産・熊野那智大社や、日本一の落差を誇る那智の滝など、国内外を問わず参詣客が訪れる那智勝浦町。温泉地としても知られ、マグロ漁なども盛んなため、新鮮な魚介を味わえる療養地として賑わいます。紀の国わかやま国体に向け、開催競技である剣道のイベントなどを行っています。

那智勝浦町で開催される競技

●レスリング



●剣道





きいちゃんの注目選手

きいちゃんが今、応援している選手をみんなに紹介するㇿㇿ!



陸上競技

国民体育大会



おか しょう へい
岡 昇 平 選手 (23歳)

- NPO法人はまゆう和歌山 勤務
- スポーツ祭東京2013【800m 1位】
- 2013年全日本実業団対抗陸上競技選手権大会【1位】
- 2011年静岡国際陸上【3位】



「練習はキツイけど、頑張った分だけ結果がついてきます」

飄々としてユニークな印象だった岡選手。笑いの絶えない取材現場で、きいちゃんも楽しかったㇿㇿ! 大学時代の同期のレースを観戦して「負けてられない!」って感じる面も。闘志を内に秘めるタイプなんだね。



「レースでは自然をどう正しく読めるか。やりがいがあります」

セーリング

国民体育大会



みや がわ けい こ
宮川 恵子 選手 (27歳)
和歌山セーリングクラブ

くる す さ わ
栗栖 佐和 選手 (25歳)
和歌山県セーリング連盟

- スポーツ祭東京2013【セーリングスピリッツ級 1位】
- 2013年全日本セーリングスピリッツ級【2位】
- 2012年ぎふ清流国体【セーリングスピリッツ級2位】



写真左から) 栗栖佐和選手、宮川恵子選手

「佐和」「ヒラさん」と呼び合う2人はチームワークもバッチリ! ずっと一緒にケンカはしないの?「思ったことはお互い伝えあうようにしています」。練習では、ごはんのこととかも雑談してるんだって(笑)



卓球

全国障害者スポーツ大会



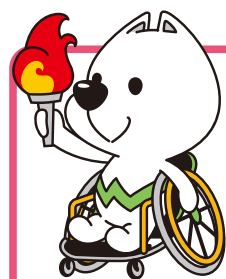
ふじおか ゆういちろう
藤岡祐一郎 選手 (31歳)

- しんぐう卓集会 所属
- スポーツ祭東京 2013【1位】
- 2013年和歌山県障害者スポーツ大会【1位】



プレースタイルは攻撃型でドライブ、スマッシュが得意。

普段は気持ちを前に出さない藤岡選手だけど、かなりの負けず嫌い。NMB48が大好きで、休日には応援に行くことも。ちなみに推しメンは3期生の数下悠さん。写真を見せてくれた時にはにこやかな笑顔が忘れられないㇿㇿ!



もつと知りたい! 紀の国わかやま大会 =第15回全国障害者スポーツ大会=

【スポーツ祭東京2013(第13回全国障害者スポーツ大会)和歌山県選手団競技結果

大会は10月12日(土)から3日間わたって東京で開催されました。和歌山県選手団は25人が6競技に出場。総メダル獲得数は前年と同じ20個でしたが、金メダルの数は前年の6個を上回る9個を獲得しました。特に生馬知季選手、若林峯子選手(共に陸上)が2種目で優勝するなど、輝かしい成績をおさめました。2015年の和歌山開催に向けて弾みとなる大会となりました。



●第13回全国障害者スポーツ大会和歌山県選手団上位入賞者敬称略

	競 技	種 目	氏名	障害区分
1 位	陸上競技	100m走	生馬 知季	肢体
	陸上競技	200m走	生馬 知季	肢体
	陸上競技	ソフトボール投	古久保 喜朋	肢体
	陸上競技	走幅跳	若林 峯子	聴覚
	陸上競技	砲丸投	若林 峯子	聴覚
	陸上競技	800m走	山本 昂城	知的
2 位	陸上競技	50m走	谷本 真	知的
	卓球競技	一般卓球	藤岡 祐一郎	知的
	ボウリング競技	ボウリング競技	池戸 益寛	知的
	陸上競技	1500m走	山本 昂城	知的
	陸上競技	ソフトボール投	中村 早希	知的
	水泳競技	25m自由形	東出 里三	肢体
3 位	アーチェリー競技	リカーブ50m 30mラウンド	尾崎 直彦	肢体
	卓球競技	一般卓球	東野 敬宏	肢体
	フライングディスク競技	アキュラシディスリートファイブ	梶本 美徳	肢体
	フライングディスク競技	ディスタンスメイズ スタンディング	古川 正樹	知的
	ボウリング競技	ボウリング競技	矢田 晴信	知的
	陸上競技	ジャベリックスロー	古久保 喜朋	肢体
3 位	陸上競技	走幅跳	萬谷 和彦	知的
	卓球競技	一般卓球	堀口 涼太	聴覚

※メダル獲得数:金メダル9個(昨年6個)、銀メダル8個(昨年8個)、銅メダル3個(昨年6個)計20個

カツメシ! Vol.07

試合前日には①糖質主体 ②ビタミンB1を摂取 ③油ものは避ける ④緑黄色野菜を食べる ⑤クエン酸摂取 を心がけましょう。試合での運動量は体内の糖質の量で決まるので、炭水化物が消化されてエネルギーに代わるスピードが早いお米やパスタがおすすめ! 疲労回復が期待できるビタミンB1を含む豚肉を、キーマカレー風に仕上げました。

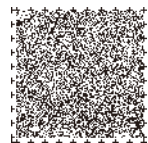
- 材料(2人分)
- ひきき ……小さじ2
 - ミックスビーンズ ……240g
 - 豚ミンチ ……100g
 - にんにく ……3センチ
 - 玉ねぎ ……1/2個
 - しょうが ……1/2片
 - にんにく ……1片
 - 赤唐辛子 ……1本
 - オリーブオイル ……適量
 - カレー粉 ……大さじ3
 - しょうゆ ……小さじ1
 - ケチャップ ……大さじ1
 - ウスターソース ……大さじ1/2
 - 赤ワイン ……大さじ1/2
 - カットトマト缶 ……1缶
 - 塩、コショウ、パセリ ……適量

- 作り方
- 1 鍋にオリーブオイル、にんにく、しょうが(各みじん切り)、赤唐辛子を入れ、弱火で香りを出す。
 - 2 粗みじん切りにしたにんにくと玉ねぎを①に加え、塩、コショウをして中火でしっかり炒める。
 - 3 ②にカレー粉を加え、粉っぽさがなくなるまでしっかり炒め、ミンチを入れてさらに炒める。
 - 4 ③のミンチに火が通ったら、豆の水煮、ミックスビーンズ、カットトマト缶を入れ、弱火で煮込む。
 - 5 水分が少なくなりとろみがついてきたら、赤ワイン、ケチャップ、ウスターソースを加え、さらにひと煮立ちしたらできあがり。



レシピ考案/家本 幸(フードアナリスト)

ほうれん草
サラダのドレッシングは、マヨネーズ大さじ3に梅肉大さじ1(はちみつ梅以外の場合は、みりん小さじ2をプラス)にヨーグルト大さじ1の割合で、梅に含まれるクエン酸は、疲労回復効果が期待できるㇿㇿ!





TOPICS



平成25年度紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会 絵画コンクール受賞者決定!

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会絵画コンクールの受賞者が決定しました。入賞作品(佳作を含めた全38点)は、わかやまスポーツ伝承館(フォルテワジマ3F)で平成25年11月1日(金)～11月18日(月)に展示会を行い、多くの来場者が訪れました。

最優秀賞を受賞したみなさんの作品



【高等学校の部】
奥村 知咲さん



【中学校の部】
石本 一樹さん



【小学校高学年の部】
中山 結夢さん



【小学校低学年の部】
田村 一花さん



【幼稚園・保育園の部】
菅沼 智子さん



【特別支援学校の部】
柳 秀豪さん

「紀の国わかやま国体 馬術競技事務所」を開設 ～馬術競技会の準備業務を本格化～



平成25年11月1日(金)、紀の国わかやま国体馬術競技会場である兵庫県三木市に、競技会開催準備の拠点となる事務所を開設しました。競技会運営準備やボランティアの募集など現地業務を本格化させます。11月7日(木)には開所式が行われ、終了後にはきいちゃんが三木市立上の丸保育所を訪問し、紀の国わかやま国体をPRしました。



なお、県外4競技[馬術(兵庫県三木市)、水泳(飛込・シンクロ)(大阪府門真市)、ボート(滋賀県大津市)、クレー射撃(未定)]のうち、初めての県外現地事務所の開設となります。

私たちは、紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会を応援しています

国体パートナー	LAWSON	オフィシャル スポンサー	エバグリーン	オークワ
紀陽銀行	SHIMA SEIKI	中野BC株式会社 (Biochemical Creation)	きのくに信用金庫	株式会社 湊組
マツケン	JAグループ和歌山	新日鐵住金 NIPPON STEEL & SUMITOMO METAL	NANKAI	NTT西日本 "光。ひろがる。ひびきあう。"
株式会社 はまだ	NORITSU face the NEXT	株式会社 浅川組	kao	浅井建設株式会社



第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

きいちゃんNEWS

Vol.7[平成25年12月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県 国体推進局 総務企画課

Tel.073-441-2579 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

ホームページは 紀の国わかやま国体 検索

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしております。