

きいちゃんと一緒に国体・大会を応援！

きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 9月26日(土) ▶ 10月6日(火)

2015 紀の国 **わかやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日(土) ▶ 10月26日(月)

vol.8

[平成26年3月発行]

みんなの町で
開催するワッ!



2015 紀の国わかやま国体 競技別リハ―サル大会 5月より開催!!

2015 紀の国わかやま国体

『きいちゃんステーション』
オープン

公式Twitter、公式LINE
はじめました!

きいちゃんの注目選手

日鉄住金物流チーム(卓球)

安永元樹選手(水泳/飛込)

和歌山県代表チーム(車椅子バスケットボール・身)

開催地紹介「きいさんぽ」

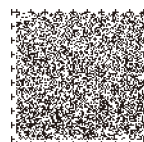
有田川町

美浜町

古座川町

会場地市町村MAP

音声コード



きいちゃん

音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

2015紀の国わかやま国体 競技別リハーサル大会が開催されます!



2015紀の国わかやま国体・大会の開催を目前に控え、5月から『紀の国わかやま国体競技別リハーサル大会』がスタートします!

リハーサル大会とは、競技会運営の習熟や開催ムードの高揚を目的に、平成26年度から国体開催までの間に行われる大会です。国体で実際に使われる会場や施設を利用し、全国からトップレベルの選手が集結。まさに本番さながらのムードで、熱戦が繰り広げられます。大会は5月の軟式野球競技を皮切りに順次行われます。

いよいよ来年、紀の国わかやま国体・大会が開催されます。リハーサル大会を通じて両大会を身近に感じていただき、一緒に両大会を盛り上げましょう!



第70回国民体育大会 競技別リハーサル大会

※9月開催分まで抜粋 ※競技会期は、実際に競技を開催する期日です

月	競技会期	競技・種目名	市町村名	競技会場名
5月	17日(土)～19(月)	軟式野球	有田市	マツゲン有田球場
			御坊市	御坊総合運動公園御坊市民野球場
			湯浅町	なぎの里球場
			上富田町	上富田スポーツセンター野球場
	18日(日)	カヌー(カヌースラローム フィルム・ウォーター)	北山村	北山川特設コース
18日(日)	空手道	白浜町	白浜町立総合体育館	
24日(土)～25日(日)	なぎなた	九度山町	九度山文化スポーツセンター	
6月	7日(土)～8日(日)	水泳(水球)	和歌山市	秋葉山公園県民水泳場
	7日(土)～8日(日)	弓道	田辺市	田辺市立弓道場
7月	12日(土)	水泳(シンクロ)	大阪府門真市	大阪府立門真スポーツセンター(なみはやドーム)
	19日(土)～23日(水)	ホッケー	紀美野町	紀美野町スポーツ公園多目的人工芝グラウンド
			日高町	マツゲンスポーツグラウンド
	20日(日)～21日(月)	アーチェリー	日高川町	南山スポーツ公園陸上競技場
	23日(水)～26日(土)	体操(競技)	和歌山市	和歌山ビッグホエール
	25日(金)～27日(日)	テニス	和歌山市	新設整備予定
	26日(土)～27日(日)	ソフトテニス	白浜町	白浜町テニスコート
	8月	2日(土)～3(日)	水泳(競泳)	和歌山市
9日(土)～12日(火)		ハンドボール	和歌山市	和歌山県立体育館、和歌山市立河南総合体育館、県立和歌山工業高等学校
			紀の川市	貴志川体育館
			岩出市	岩出市立体育館
10日(日)		柔道	和歌山市	武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ
11日(月)～14日(木)		バスケットボール	和歌山市	和歌山ビッグホエール、武道・体育センター和歌山ビッグウエーブ
			海南市	海南市総合体育館
24日(日)		相撲	和歌山市	県営相撲競技場
24日(日)		自転車(ロード)	印南町	印南町黒潮フルーツライン特設ロードコース
25日(月)～26日(火)		自転車(トラック)	和歌山市	和歌山競輪場
9月	5日(金)～6日(土)	ライフル射撃(CP)	和歌山市	和歌山警察学校訓練場
	6日(土)～7日(日)	陸上競技	和歌山市	紀三井寺公園陸上競技場
	13日(土)～15日(月)	セーリング	和歌山市	和歌山セーリングセンター
	13日(土)～15日(月)	ソフトボール	橋本市	南馬場緑地広場
			紀の川市	紀の川市粉河運動場、紀の川市貴志川スポーツ公園
	14日(日)	銃剣道	海南市	海南市総合体育館
	27日(土)～28日(日)	バレーボール	橋本市	県立橋本体育館
			御坊市	御坊市立体育館、県立日高高等学校体育館
27日(土)～ 10月1(水)	サッカー	橋本市	橋本市運動公園多目的グラウンド	
		新宮市	やたがらすサッカー場	
		紀の川市	桃源郷運動公園陸上競技場	
		上富田町	上富田スポーツセンター球技場、上富田スポーツセンター多目的グラウンド	
		串本町	サン・ナンタンランド多目的グラウンド	

紀の国わかやま国体・大会をみんなで応援!

募集

平成26年度『きいちゃん広報ファミリー』大・募・集!

両大会の開催周知と気運醸成を図るとともに、県民総参加による両大会を実現するため、学生のパワーや自由な発想、きいちゃんダンスを活用した広報活動を展開する「きいちゃん広報ファミリー」(ボランティア活動)を募集します!



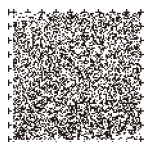
紀の国やっちゃん隊

- 目的** 学生のパワーや自由な発想を活かした広報活動
- 対象** 県内の大学・短大・専修学校または県内に在住し、県外の大学・短大・専修学校に通学する学生
- 活動内容** 大学や高校の学祭等での広報活動

きいちゃんフレンズ

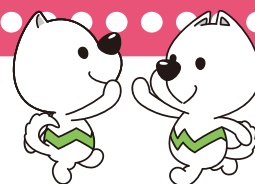
- 目的** 「きいちゃんダンス」を活用した広報活動
- 対象** 県内に在住または通勤、通学している10歳以上(2004(平成16)年4月1日以前生まれ)の方
- 活動内容** 県内各地で開催されるイベント等で、きいちゃんダンスの披露等による広報活動

お問い合わせ 紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局 tel.073-441-2579



会場地市町村におじゃまするワン☆

きいせんぽ



有田川町

Aridagawa-town

有田川町教育委員会
社会教育課
tel.0737-52-2111



生産高日本一のぶどう山椒

山椒の産地で知られる有田川町は、あらぎ島が日本の棚田百選に選ばれた田園の町です。有田川町開催の競技、スポーツチャンバラ教室などを開いています。

【有田川町で開催される競技】

- スポーツチャンバラ
- リレーション3(3人制ゲートボール)



美浜町

Mihama-town

美浜町教育委員会
教育課
tel.0738-22-7309



鑑賞資産にあふれる海岸線

灯台の建つ日ノ御崎や煙樹ヶ浜の松林など、海辺の景色は息を呑む美しさです。デモンストレーションスポーツであるビーチボールバレーが実施される予定です。

【美浜町で開催される競技】

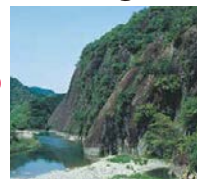
- ビーチボールバレー



古座川町

Kozagawa-town

古座川町教育委員会
tel.0735-72-3344

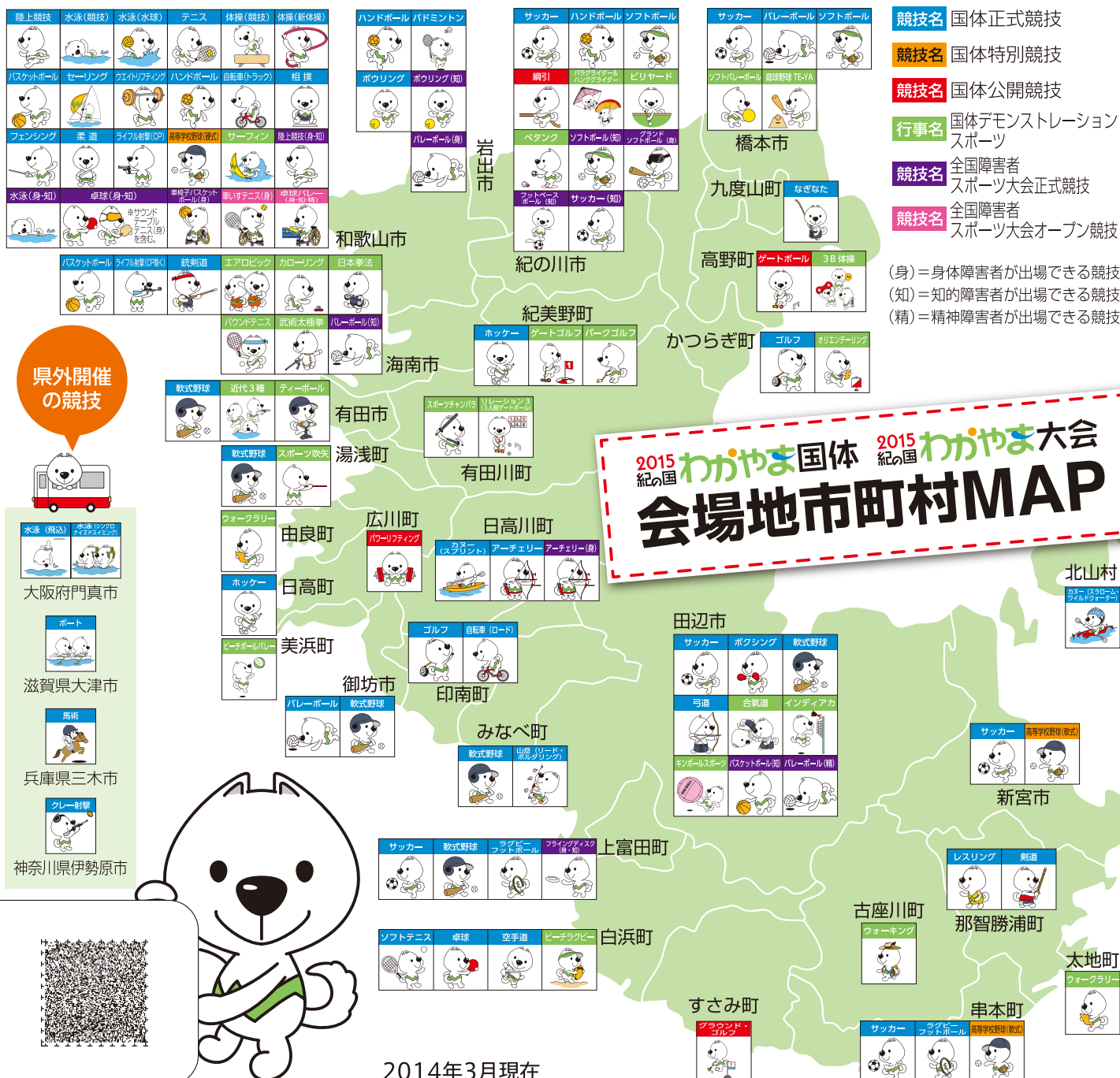


豊かな自然が育む柚子の町

柚子が名産の古座川町。近年はカヌー体験スポットとしても注目を集めています。紀の国わかやま国体に向け、町内名勝の一枚岩周辺のウォーキングイベントを開催しました。

【古座川町で開催される競技】

- ウォーキング





きいちゃんの注目選手

きいちゃんが今、応援している選手をみんなに紹介するワッ！



卓球

国民体育大会



日鉄住金物流 卓球部

- 2013年 全日本卓球選手権大会【3位】
- 2013年 日本卓球リーグ【前後期通算4位】※内閣総理大臣杯出場
- 2012年 全日本実業団卓球選手権大会 準優勝

チームを率いて5年目を迎える杉井孝至監督。現役時代は個性派として知られる存在でした。現在部員は6人。監督自らが熱い想いでスカウトしました。「人間形成が原点。社会人としてのモラルを持たないと、技術も上達しません」ときっぱり。「選手の個性を大切に、良い部分を伸ばすよう指導します。他の選手と同じ事をしていても勝てません」と密にアドバイスを送ります。老若男女誰でも気軽にできるのが卓球の魅力。観戦のポイントは？「スピードや多種多様な変化、回転を楽しんで欲しいですね。ラリーが続くと感動しますよ」。目標は内閣総理大臣杯に毎年出場できるような組織力にチームをマネジメントして、最終的には「日本一を目指します！」



勤務が終わるとすぐ練習。仕事と卓球を両立し、技術を磨きます。

時間があれば、選手を食事に連れて行ってコミュニケーションを深めている杉井監督。オンとオフのメリハリが大事ななんだった。競技に対してとことん真剣で情熱的な人柄にすっかり魅了されました。頑張ってください！



水泳 (飛込)



国民体育大会

安永 元樹 選手 (23歳)

- 県立海南高等学校 非常勤講師
- スポーツ祭東京2013【飛板飛込3位、高飛込2位】
- 2013年日本選手権水泳競技大会【高飛込3位】
- 2014年飛込国際大会派遣選手選考会【飛板飛込3位】



良い演技のプロセスをイメージして試合に臨みます。

気さくで爽やかな笑顔が似合う23歳。「歩く時の姿勢、指先、つま先まで意識して生活しています」という競技中心の日常にあって気分転換はDVD鑑賞。ハリウッド・ポッターなどのファンタジーが好きなんだった。



車椅子バスケットボール

全国障害者スポーツ大会



和歌山県代表チーム

- 2013年西日本車椅子バスケットボール交流大会【準優勝】
- 第36回近畿車椅子バスケットボール選手権大会【6位】
- 近畿連盟夏季交流大会【2位】

競技用車椅子ならではのスピード感と華やかなプレー、出場選手の障害の程度がキーとなる戦略性も魅力の車椅子バスケットボール。選手は障害の度合いにより1人1人に持ち点が定められ、チーム内の持ち点合計が14点以内と規定されていることや車椅子でプレイすること以外は、一般のバスケットボールとほぼ同じルールで行われます。

大会に向けての意気込みを伺うと、「地元開催なので、まずは1勝」と声を揃えます。また「知らない人もたくさんいるスポーツ。この大会を機に、多くの人に車椅子バスケットボールを見て欲しい(監督・箱木さん)」、「チームの中での自分の役割をきちんと果たしたい(キャプテン・山下さん)」と熱い想いを語ってくれました。



練習は火曜と金曜の午後7時から、和歌山県立とも女性障害者相談センター体育館にて

お互い何でも言い合えるチームの雰囲気は明るく、わきあいあい。試合後はいつも一緒に食事に行くんだって。車椅子に乗れば、誰もができるこの競技。代表チームの練習にも障害のない人が一緒に参加しているんだワッ。



もつと知りたい！

紀の国わかやま大会 ＝第15回全国障害者スポーツ大会＝

！情報支援ボランティアリーダー等養成講座を開催！



第15回全国障害者スポーツ大会(紀の国わかやま大会)には、身体・知的・精神障害のある選手約3,500人が参加します。大会では聞こえに障害のある選手や観覧者などに、手話や要約筆記を使って、情報支援を行うボランティアが大会の運営を支えてくれます。

各会場でボランティアの皆さんを取りまとめ、調整などを行うリーダーやサブリーダー約100名を対象とした養成講座が1月、2月に開催されました。2月9日(日)開催された講座には、きいちゃんも応援に駆けつけてくれました。



パソコンや手書きでの文字で情報を提供するボランティアが、まだまだ必要です。字を書くのが苦手な方、パソコンを打つのがあまり速くないという方でも大丈夫。関心を持たれた方は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ 和歌山県国体推進局 障害者スポーツ大会課
Tel.073-441-2572 / Fax.073-427-5388

カツメシ! Vol.08

ストレスを感じるとビタミンCが大量に消費され、免疫力低下の原因にもなります。そこで精神を安定させるマグネシウムやカルシウムが豊富なひじきを中心に、食材の栄養が効果的に摂れるリゾットがおすすめ。ビタミンCが豊富なレンコンを加えることで、カルシウムの吸収を高めます。

材料(2人分)

- | | | |
|---------------|---------------|------------|
| ● ひじき | ● 豆乳 |200ml |
| ●小さじ1/2 | ● サツマイモ |60g |
| ● レンコン | ● ベーコン |2枚 |
| ● 玉ねぎ | ● ニンニク |1かけ |
| ● すりごま | ● オリーブオイル |大さじ1 |
| ● コンソメ | ●大さじ1/2 | ● パルメザンチーズ |
| ● 水 |200ml |適宜 |
| ● 玄米(炊いたもの) | ● ブラックペッパー |適宜 |
| ●茶碗2杯分 | | |

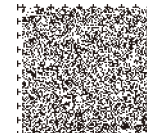
作り方

- 1 ひじきはあらかじめ水で戻しておく。レンコン、サツマイモは角切りにしてレンジで1分30秒程度加熱する。
- 2 玄米ご飯は水でさっと洗い、ざるで水気を切っておく。
- 3 フライパンにオリーブオイルとニンニクを入れてから火をつけ、玉ねぎとベーコンを軽く炒める。香りが立ったらサツマイモとレンコンを加え、炒める。
- 4 玄米ご飯を加え、さらに炒める。
- 5 コンソメスープ(あらかじめ水にコンソメ顆粒を溶かし温めておいたもの)を入れる。ひじきを加えて、スープが半分になるくらいまで煮込む。
- 6 豆乳を加えてさらに煮込んでできあがり。

玄米は白米よりもビタミン、ミネラル、食物繊維を豊富に含み、健康を保つために必要な栄養素を効率よく吸収できるんだワッ☆



レシピ考案/家本 幸(フードアナリスト)





TOPICS



紀の国わかやま国体・大会魅力発信拠点『きいちゃんステーション』オープン!



紀の国わかやま国体・大会のマスコット「きいちゃん」グッズの販売や国体・大会情報などを発信する『きいちゃんステーション』が、和歌山市と田辺市にオープンしました。和歌山ステーションビルの和歌山MIO1階と、JR紀伊田辺駅横の「木紙布庵えん」内の2ヶ所できいちゃんグッズを販売しています。また、わかやま市観光案内所と田辺市観光センターでは両大会の関連情報を発信します。今後は、きいちゃんトラックでの移動販売や、インターネットでの販売も開始する予定です。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。待ってるワン☆

きいちゃんのつぶやきも! Twitter、LINEから最新情報をゲット

紀の国わかやま国体・大会の最新情報を発信している公式Facebookに加えて、TwitterとLINEをはじめました。どちらも紀の国わかやま国体・大会の最新情報やきいちゃんの活動状況を発信します。またTwitterではきいちゃんがイベントで活動中にリアルタイムでつぶやきます。フォロー&友だち登録して、紀の国わかやま国体・大会をもっと盛り上げていきましょう。



[Twitter]

アカウント:紀の国わかやま国体・大会 きいちゃん
ユーザー名:@kiichann2015



[LINE]

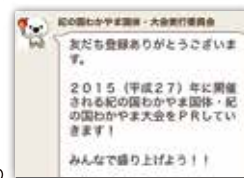
アカウント:紀の国わかやま国体・大会実行委員会
ユーザー名:@kiichan2015



[Facebook]

<https://www.facebook.com/wakayama2015.jp>

「フォロー」&「いいね」
して欲しいワン♪
みんなお友達になるワン!



私たちは、紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会を応援しています

国体パートナー	LAWSON	大塚製薬	三井住友海上 MS&AD INSURANCE GROUP	
オフィシャル スポンサー	エバグリーン	オークワ	紀陽銀行	SHIMA SEIKI
中野BC株式会社 (Biochemical Creation)	きのくに信用金庫	株式会社 湊組	マツゲン	JAグループ和歌山
新日鐵住金 NIPPON STEEL & SUMITOMO METAL	NANKAI	NTT西日本 “光”ひろがる。ひびきあう。	株式会社 はまだ	NORITSU face the NEXT
株式会社 浅川組	kao	浅井建設株式会社	東燃ゼネラルグループ	daikoku



2015 紀の国わかやま国体
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

2015 紀の国わかやま大会
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

きいちゃんNEWS

Vol.8[平成26年3月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県 国体推進局 総務企画課

Tel.073-441-2579 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

※皆さまのご意見・ご要望お待ちしております。

ホームページは 紀の国わかやま国体・大会 検索