

# みんな でようよ! デモスポへ!!

## デモスポって何?

国体には、県民なら誰でも参加できるデモンストレーションスポーツというものがあるよ!

よく知っている身近なスポーツから、ちょっと珍しいスポーツまで、県内6市10町で実施するから、みんなで参加してほしいワン!



きいちゃん

2015 紀の国 **わがやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

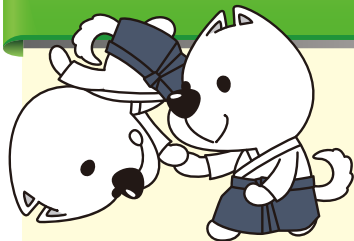
平成27年 9月26日 ● 10月6日 ◎

2015 紀の国 **わがやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日 ● 10月26日 ◎

## 合気道



合気道は、開祖植芝盛平翁（和歌山県田辺市出身）が日本伝統の武術の奥義を究め、さらに厳しい精神的修行を経て創始した現代武道で、現在、世界約95ヶ国に

広がっています。

合気道は、一般のスポーツや競技武道と違い、他人と優劣を競うことをしないため、試合を行わず、国体では、日頃の稽古の成果を披露する演武大会を行います。

## インディアカ



インディアカは、いつでも どこでも だれでもできるドイツ生まれのインターナショナルスポーツです。

4人一組で、4枚の大きな羽根がついたボールを左右（肘より手の先）のいずれかの手のひらで打ち合うバレーボールタイプのスポーツで、羽根がスピードを緩和するため、年齢・性別問わず、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツです。

## ウォーキング

古座川町が誇る清流古座川の源、「大塔山」。足郷トンネルから登山を開始し、約4時間かけて山頂へ到着します。下りの最終には神秘的な滝が2つあり、またルート途中には自然豊かな壮大な景観をご覧いただけます。コース難易度は上級で15kmほどの距離を約6時間かけて歩きます。健脚に自信のある方対象で、ご自分のペースを保ち、完歩を目指すコースです。



## ウォークラリー

ウォークラリー・チームでコマ図を頼りに、課題を解きながら規定時間を予測し、最後はチーム全員で必ずゴールします。順位はチェックポイントでの課題得点及び規定時間と実際にゴールしたタイムの差異によって決定します。



## エアロビク

エアロビクは、有酸素運動の「エアロビクス」から生まれたスポーツです。

音楽のビートにあわせて、簡単なステップや動きを組み合わせて踊るのが特徴です。子どもから高齢者まで誰でも手軽に楽しむことができ、みんなで呼吸を合わせて踊ると自然にココロも整います。



## オリエンテーリング



オリエンテーリングは、自然の山野で地図とコンパス（方位磁石）を使って、地図上に示されたいくつかのチェックポイントをまわり、ゴールまでの時間や得点を競う、北欧生まれのスポーツです。

## カローリング



氷上で行われるカーリングの屋内版として考案されたのがこのカローリングで、児童から高齢者まで楽しく競技することができます。

2チーム（競技選手3名）による対抗戦で試合を行い、床との接触面にローラーのついた「ジェットローラー」をスローラインから距離と方向を計りながら滑らせ、11m先のポイントゾーン（的）中心に近くなるように停止させて得点を競い合うスポーツです。

## 近代3種



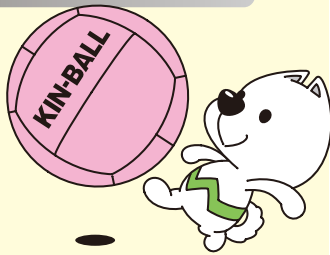
母体は、近代五種競技のオリンピック種目です。ジュニアの育成を念頭におき、水泳、射撃、ランニングの3種目をトライアスロン方式で、小学生から大人まで参加できる競技を日本が発案しました。

スイミング・コンバインド（ランニング・射撃）の3種目総合競技を基本としたもので、各競技規則を定め、参加する選手がスポーツを通じ、社会性、情緒性を保持することを基本理念とします。

## キンボールスポーツ

「誰もが主役になれ、自分たちでゲームを工夫し、しかも、誰にでもすぐ楽しめる」というのが特色です。

キンボールスポーツは4名1組の3チーム（ピンク・グレー・ブラック）がコートに入り、直系122cm・重さ約1kgのボールをヒット・レシーブを繰り返し、ボールを床に落としたら、落としたチーム以外の2チームが得点します。試合は時間制です。



## ゲートゴルフ



旧美里町（現在の紀美野町）が発祥の地で昭和57年に文部省の研究指定を受け、生涯スポーツ推進事業として、永い将来にわたって、老若男女誰もが参加でき、楽しめるスポーツとして考案されました。専用のスティックとボールで最初にゲートを通り抜け、その後ゴールハットと言われる平たい円錐状の円盤の中心にあるホールにボールを入れ、打数を競う競技で、打数が少ないほど好成績となります。

## 3B体操



ボール・ベル・ベルダーという用具を使って仲間と一緒に音楽に合わせて行う体操です。1971年に創始され、赤ちゃんから高齢者まで年齢や性別を問わず、それぞれの体力に応じた動きを取り入れて

います。

健康づくりを通して、親子の会話や地域のふれあいの場づくりに積極的に取り組んでいます。

## サーフィン



サーフィンは、海岸で発生する大きな高波を捉え、波の斜面をサーフボードで滑走するスピード感あふれるスポーツです。今大会は、関西最大の人気サーフポイント磯の浦で、4～5人の選手が1グループとなり、高度なテクニックを披露し、演技を競い合うトーナメント方式の大会を行います。また、音楽やダンスイベント等の同時開催で、競技を盛り上げます。

## スポーツチャンバラ



子供の頃の「チャンバラごっこ」を単なる“遊び”から、“試合競技”へと発展させたのがスポーツチャンバラです。用具は顔部を保護する面とエアソフト剣を使います。身体はどこを打っても有効打であり、先に打たれた方が負けです。護身道なので、相手に打たれないで、相手を打つ工夫が大切です。1対1で戦う「対戦」、複数で戦う「合戦」など、試合の形式はさまざまです。

## スポーツ吹矢



胸式呼吸と腹式呼吸を組み合わせたスポーツ吹矢式呼吸法を用いて4m～10m離れた的をめがけて一気に矢を飛ばし、得点を競うスポーツです。

誰でも手軽にゲーム感覚で楽しむことができます。このスポーツ吹矢式呼吸法を行うことにより、ストレス解消、血流改善などの健康効果がもたらされると言われています。

## ソフトバレーボール



バドミントンのコートを使って、やわらかくて少し大きめのボールを使って4人対4人で行うスポーツです。子供から年配の方までできる生涯スポーツで、6人制と9人制のルールを合わせた形で行います。

## 庭球野球 TE-YA



庭球野球 TE-YAは、野球から派生した球技です。主に庭球野球や三角ベースなどと呼ばれている子供の遊びを元に、ルールや道具を定義付けすることで、ただの遊びから多くの世代で共通して楽しめるスポーツへと変化したものが庭球野球 TE-YAです。

野球に比べ、少ない人数で行うことが出来、また競技道具が軟らかいことから安全性が高く、室内競技であるため、天候に左右されません。

## ティーボール



ティーボールは、投手が投げたボールを打つのではなく、バッティングティーと呼ばれる細長い台の上に置いたやわらかいボールを打つ競技なので、スポーツが苦手な子や高齢者の方、野球やソフトボールの入門者にもうってつけのスポーツです。

今大会は、1チーム10人から20人で構成し、1試合2イニングで10人による全員打撃制で行います。

## 日本拳法

日本拳法は、1932年に澤山宗海宗家が初めて防具着装による実戦格闘技を創始したのが始まりで、拳技・蹴技・組技（投げ技・関節技）を駆使して勝敗を競い合うスポーツです。競技の際は防具（面・胴・股当を用い、手にはグローブ）を使用することで、安全に、より自由に、力いっぱい試合を行うことができます。



## バウンドテニス

バウンドテニスは、テニスコートの約1/6のコートを使って屋内で行うスポーツで、テニスとルールや技術、打球感などが極めて似ているので、手軽にその醍醐味を味わうことができます。バウンドテニスで身に付けた技術は、十分テニスにも通用しますので、ジュニアたちには、テニス部活動などへのリードアップスポーツとしても注目されています。



## パラグライダー・ハンググライダー

人が空を飛ぶなんて!!を実現させたハング。その後、パラがコンパクトに手軽にと誕生。女性も含め幅広い年齢層でも鳥目線を楽しめるようになりました。

共に右や左へと操作でき、狙った場所へ着陸できます。さらに1cm単位でより着陸精度を競うのがアキュラシーといい、一般の方でも内容がわかりやすく、見るだけでも楽しめます！



## パークゴルフ

パークゴルフは、1983年に北海道で、グランドゴルフをアレンジして生まれ、道具やルールもシンプルで、年齢・性別に関係なく楽しんでいただけるスポーツです。

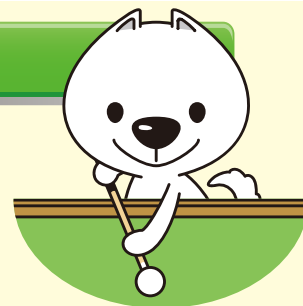
道具は、クラブは1本・ボール・ティー・ボールマーカーを使用し、ハーフ9ホールの1ラウンド18ホールで打数の少ない方が勝利することとなり、ルールは、OB・ペナルティ等の罰則等も一般のゴルフと似ています。



## ビリヤード

ビリヤード競技は、14世紀ヨーロッパで誕生し、19世紀中頃に日本に伝えられました。

テーブル上での手玉（白球）をキュー（棒）について、規定のセット数や得点を競い合う競技で、競技の緻密さと戦術を競うメンタルスポーツとも言われています。体力の優劣や年齢により勝敗が左右される要素が少なく、幅広い年齢層で楽しむことのできるスポーツです。



## ビーチラグビー



ラグビーとアメリカンフットボールをミックスしたようなスポーツです。

攻撃側はパス&ランで相手チームのゴールにボールを持ち込めば

得点となります。

防御側はタックルの代わりに、相手の体に両手でタッチをして相手の攻撃を止めます。

砂浜上の競技なので、安全性が高く、男女問わず幅広い世代で楽しむことが出来ます。

## ビーチボールバレー

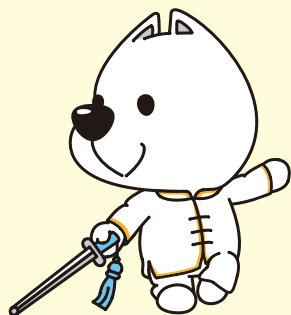


日本バレーボール規則および審判規則を主体としています。特別（美浜町）ルールを設けています。人数は6人制で、得点は各セットとも15点先取、3セットマッチで行います。試合球は、ビーチボールを使用し、サーバーは腰から下、アンダーハンドとしています。サーブをするとき以外は、3人のプレーヤーがタッチして3人で相手コートに戻して試合を行います。

## 武術太極拳

ゆったりとした呼吸で心身を整え、柔らかな動作でバランスや筋力を鍛え、老若男女場所を問わずに生涯を通じて行える競技スポーツです。

規定のコート内で演武を行い、審判員の採点により技の習熟度等を競います。



## ペタンク

ペタンクはフランスで生まれた本格的なスポーツです。

目標球（ビュット）に金属製のボールを投げ合い、相手よりボールを近くに止めることで得点を競うゲームです。

相手のボールをはじき飛ばしたり、味方のボールを押して近づけたりする技術や作戦の奥深さとともに意外性のあるゲーム展開が見所となります。



## リレーション3（3人制ゲートボール）

5人制のゲートボールではなく、3人対3人で、楽しむスポーツです。誰とでも気軽に楽しめる“新感覚の知的コミュニケーション・スポーツ”。ボールをコントロールする技術だけでなく、次の打撃まで10秒以内にボールを打ち、10個のボールを展開させるための記憶力と頭の回転の速さ、そして何よりもチームワークが勝敗を左右するスポーツです。



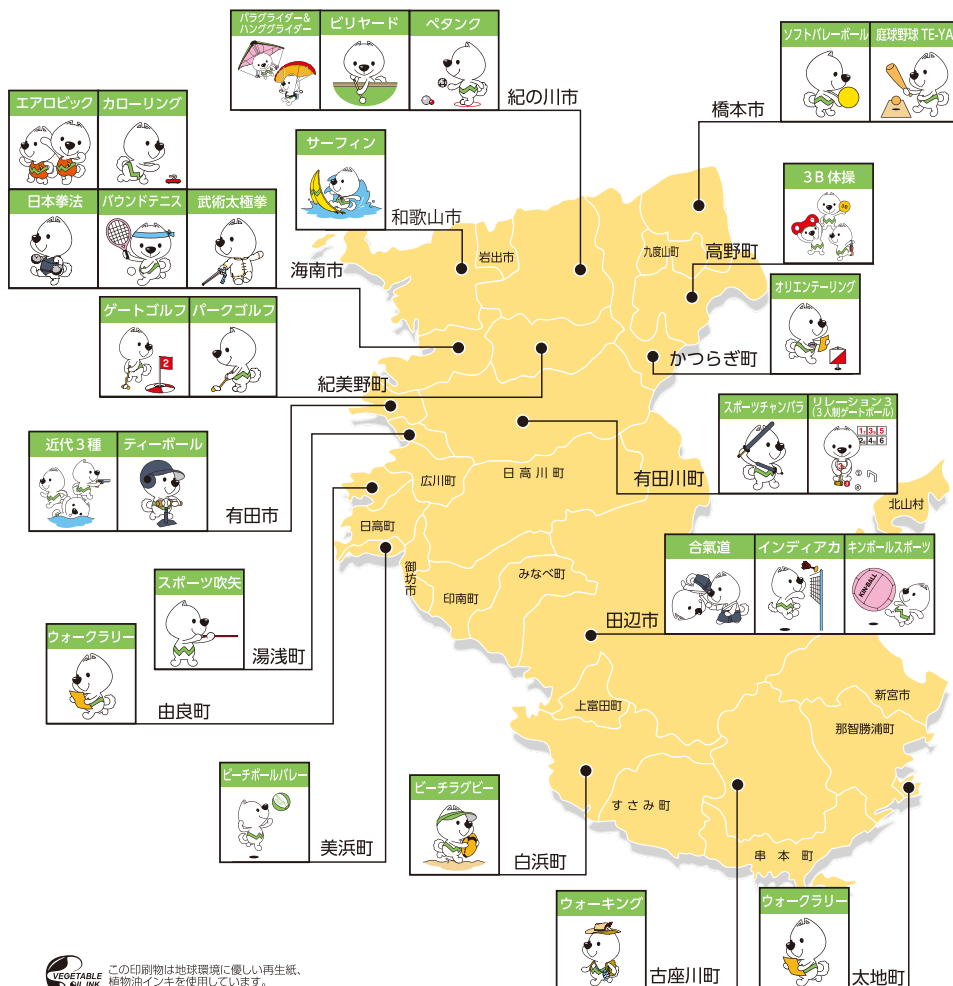
参加者には、大会参加記念章が授与されるよ！！



### ●いつやるの？

紀の国わかやま国体の開催期間中を含め、「平成27年5月31日(土)～10月4日(日)」に実施します。

## 会場地市町村一覧



### ●参加の方法は？

平成27年4月には、国体HP (<http://www.wakayama2015.jp/kokutai>) にて参加申込書がダウンロードできます。所定の申込み用紙で定められた締切日までにご提出ください。参加申し込みについては、一部を除き、平成27年5月頃から開始する予定です。

※詳しくは、各行事の連絡先へお尋ねください。

紀の国わかやま国体・  
紀の国わかやま大会実行委員会  
(和歌山県国体推進局競技系課)



〒640-8585 和歌山県和歌山市小松原通1-1  
TEL 073-441-2015 FAX 073-427-5377  
URL <http://www.wakayama2015.jp/>  
E-mail [wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp](mailto:wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp)  
2014年3月発行

# デモンストレーションスポーツ実施行事

| 行 事 名                  | 日 程<br>(平成 27 年) | 会 場 地                    | 参 加 資 格                                                                              | 問い合わせ先                                                                                                             |
|------------------------|------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 合気道                    | 8月29日(土)         | 紀南文化会館                   | 公益財団法人合気会和歌山県合気道連盟加盟の道場に所属している者                                                      | 和歌山県合気道連盟事務局 増尾 登<br>TEL : 0736 (62) 3793 FAX : 0736 (61) 7290                                                     |
| インディアカ                 | 9月6日(日)          | 三四六総合運動公園体育館(仮称)         | 和歌山県内在住もしくは在職・在学者<br>インディアカ愛好者                                                       | 和歌山県インディアカ協会 事務局 江口恵子<br>TEL : 090 (8658) 2714 FAX : 073 (453) 5170                                                |
| ウォーキング                 | 9月13日(日)         | 古座川町松根<br>(大塔山登山口)       | 18歳以上の和歌山県内に居住している者<br>健脚に自信のある者                                                     | 古座川町教育委員会<br>TEL : 0735 (72) 3344 FAX : 0735 (72) 2018                                                             |
| ウォークラリー                | 9月27日(日)         | 由良町内<br>太地町内             | 和歌山県内に居住している者                                                                        | 由良町教育委員会 教育課<br>TEL : 0738 (65) 1800 FAX : 0738 (65) 3290<br>太地町教育委員会<br>TEL : 0735 (59) 2335 FAX : 0735 (59) 3375 |
| エアロビック                 | 5月31日(日)         | 海南市総合体育館                 | 和歌山県内に居住、在勤する者又は日本エアロビック連盟が認めた者                                                      | 公益社団法人日本エアロビック連盟事務局<br>TEL : 03 (5796) 7521 FAX : 03 (5796) 7527                                                   |
| オリエンテーリング              | 9月6日(日)          | 紀北青少年の家                  | 和歌山県内に居住している者                                                                        | 紀の国わかやま国体かつらぎ町実行委員会事務局<br>TEL : 0736 (22) 0303 FAX : 0736 (22) 7102                                                |
| カローリング                 | 9月6日(日)          | 海南市総合体育館                 | 和歌山県内に居住している者                                                                        | 海南市カローリング協会事務局<br>TEL 090 (9887) 8711 FAX 073 (492) 2603                                                           |
| 近代3種                   | 8月23日(日)         | 有田市立箕島中学校                | 和歌山県内に在住、在学している小中学生<br>ただし、小学生は100m、中学生は200mを泳げる者                                    | 公益社団法人 日本近代五種協会<br>TEL : 03 (3481) 2393 FAX : 03 (3481) 2429                                                       |
| キンボールスポーツ              | 8月30日(日)         | 三四六総合運動公園体育館(仮称)         | 和歌山県内在住、もしくは在職者又は和歌山県キンボール協会加盟団体の会員で構成されたチーム                                         | 紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会 田辺市実行委員会事務局<br>TEL : 0739 (34) 2190 FAX : 0739 (24) 0230                                       |
| ゲートゴルフ                 | 10月4日(日)         | 紀美野町農村総合センターゲートゴルフ場      | 和歌山県内に在住または在勤・在学する中学生以上の男女                                                           | 紀美野町文化センター 和歌山県ゲートゴルフ協会事務局<br>TEL : 073 (495) 9055 FAX : 073 (495) 9008                                            |
| 3B体操                   | 8月30日(日)         | 高野町立高野山中学校体育館            | (1) 会員の部は、社団法人日本3B体操協会和歌山県支部登録会員<br>(2) 一般の部は、公益財団法人日本3B体操協会和歌山県支部登録会員以外の和歌山県内に居住する者 | 高野町教育委員会<br>TEL : 0736 (56) 2076 FAX : 0736 (56) 4831                                                              |
| サーフィン                  | 9月20日(日)         | 磯の浦海水浴場・サーフィン場           | 和歌山県内に在住、在勤または在学している者                                                                | 和歌山県サーフィン連盟 大会受付担当事務局<br>TEL : 090 (5152) 1543                                                                     |
| スポーツチャンバラ              | 9月20日(日)         | 有田川町立吉備中学校体育館            | 和歌山県内に在住、在学、在勤及び在道場(孫支部を含む)のいずれかに該当する者                                               | 和歌山県スポーツチャンバラ協会 事務局(石上)<br>TEL : 073 (422) 0308 FAX : 073 (427) 6328                                               |
| スポーツ吹矢                 | 9月19日(土)         | 湯浅スポーツセンター               | 和歌山県内に居住又は就労している一般社団法人日本スポーツ吹矢協会の和歌山県内各支部に所属する本部会員                                   | 和歌山県スポーツ吹矢協会 会長 福原広次<br>TEL : 073 (455) 8705 FAX : 073 (455) 8705                                                  |
| ソフトバレーボール              | 9月6日(日)          | 和歌山県立橋本体育館               | 和歌山県内に在住、在学、在勤する者または橋本市バレーボール協会からの推薦を受けたチーム                                          | 橋本市ソフトバレーボール協会 和田晃三<br>TEL : 090 (9701) 0509                                                                       |
| 庭球野球 TE-YA             | 9月13日(土)         | 和歌山県立橋本体育館               | 小学生の部：和歌山県内在住及び在学の小学生<br>一般の部：和歌山県内在住及び在学の小学生から大人                                    | 和歌山庭球野球協会事務局(一般社団法人伊都青年会議所事務局内)<br>TEL : 0736 (42) 2690 FAX : 0736 (42) 2691                                       |
| ティーボール                 | 9月13日(日)         | ふるさとの川総合公園               | 和歌山県内在住及び在園、在学の者で構成されたチーム                                                            | 日本ティーボール協会和歌山県連盟<br>TEL : 0737 (23) 7403 FAX : 0737 (23) 7404                                                      |
| 日本拳法                   | 10月4日(日)         | 海南市拝待体育館                 | 和歌山県内に在住・在学・在勤の和歌山県日本拳法連盟に登録している小学生以上の者(男女不問)                                        | 和歌山県日本拳法連盟 橋爪健二<br>TEL : 073 (492) 2228                                                                            |
| バウンドテニス                | 9月27日(日)         | 海南市拝待体育館                 | 和歌山県内に在住している者又は和歌山県バウンドテニス協会が認めた者                                                    | 和歌山県バウンドテニス協会(和歌山ヤクルト販売内)<br>TEL : 073 (473) 8960 FAX : 073 (473) 8463                                             |
| パラグライダー・ハンググライダー       | 9月19日(土)         | 紀の川フライトパーク               | 和歌山県内に居住している者、または和歌山県フライヤー連盟が認める者<br>NP技能証以上及び、それに準拠する技能証を有する者                       | 和歌山県フライヤー連盟<br>TEL : 0736 (77) 7088 FAX : 0736 (77) 5492                                                           |
| パークゴルフ                 | 9月23日(水)         | 紀美野町のかみふれあい公園内 パークゴルフ場   | 中学生以上の和歌山県内に居住している者                                                                  | 紀美野町中央公民館(教育委員会 生涯学習課)<br>TEL : 073 (489) 5915 FAX : 073 (489) 5400                                                |
| ビリヤード                  | 9月20日(日)         | ブラックパール                  | 和歌山県内に居住している者で、日本ビリヤード協会の発行するCSカードを所有する者                                             | 社団法人NBA 和歌山県支部 和歌山県ビリヤード協会(ビリヤードブレイクショット内)<br>TEL : 0736 (63) 2717 FAX : 0736 (63) 2717                            |
| ビーチラグビー                | 9月13日(日)         | 白良浜海水浴場                  | 小学生以上の和歌山県内に居住している者                                                                  | 紀の国わかやま国体白浜町実行委員会事務局<br>TEL : 0739 (43) 5570 FAX : 0739 (33) 9054                                                  |
| ビーチボールバレー              | 9月27日(日)         | 美浜町体育センター 美浜町立松洋中学校体育館 他 | 学生、生徒以外の和歌山県内在住もしくは住民登録を有する者                                                         | 美浜町中央公民館<br>TEL : 0738 (22) 7309 FAX : 0738 (23) 5063                                                              |
| 武術太極拳                  | 9月13日(日)         | 海南市総合体育館                 | 和歌山県内に居住している者、または和歌山県武術太極拳連盟会員                                                       | 和歌山県武術太極拳連盟 津毛 望方<br>TEL : 073 (482) 7570 FAX : 073 (482) 7570                                                     |
| ペタンク                   | 9月20日(日)         | 紀の川市打田若者広場               | 小学4年生以上の和歌山県内に在住する者                                                                  | 紀の川市 国体対策課 国体対策課 TEL 0736 (77) 0894<br>和歌山県ペタンク協会 デモス担当 山口吉次<br>TEL 073 (444) 7417                                 |
| リレーション3<br>(3人制ゲートボール) | 9月27日(日)         | 有田川町秋葉多目スポーツ施設           | 和歌山県ゲートボール協会会員及び和歌山県内に在住するゲートボール愛好家                                                  | 和歌山県ゲートボール協会<br>TEL : 0737 (23) 7576 FAX : 0737 (23) 7578                                                          |