

きいちゃんと一緒に国体・大会を応援！

きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 9月26日 ▶ 10月6日

2015 紀の国 **わかやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日 ▶ 10月26日

vol.6

[平成25年10月発行]

美しい和歌山で
おもてなしするワッ！



きいちゃん

花いっぱい運動
クリーンアップ運動
ボランティア募集



みんなで作らう♪ 県民運動

炬火トーチ
炬火受皿の
デザイン大募集！



秋葉山公園
県民水泳場が
リニューアル
オープン！



きいちゃんの注目選手

ラグビー和歌山県代表チーム(ラグビー)

みなべ新体操クラブ(新体操)

仲西ひとみ(バレーボール)

開催地紹介「きいさんぽ」

九度山町・広川町・すさみ町

会場地市町村MAP

音声コード

音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

みんなできらら♪ 県民運動

紀の国わかやま国体・大会をみんなで盛り上げよう！

県民の皆さんが参加できる花いっぱい運動やクリーンアップ運動など、たくさんの県民運動が始まっています！ぜひお気軽にご参加ください。



花いっぱい運動

開・閉会式会場や競技会場、主要道路・駅・空港・高速道路SAなどを花や緑でいっぱいにして来県者をお迎えします。また、花や緑を愛する心を育てると共に豊かな環境づくりを推進します。皆さんもぜひ参加して、街を花でいっぱいにしましょう！



農業高校の生徒が育てた苗を、学校や住民の皆さんに引き継ぎ、花を咲かせる「花のりレー」。みんなで頑張りました！

紀の国わかやま国体・大会の推奨花(全8種類)。上からマリーゴールド、ポーチュカ、ジニア。



クリーンアップ運動

競技会場や道路、海岸、河川等をゴミのない状態にして来県者をお迎えします。また、地域の環境美化運動を定着させ、クリーンな環境づくりを推進します。ゴミひとつない気持ちの良い街づくりにぜひご参加ください！



8月24日(土)には「県内一斉クリーンアップデー」と題して、県内全域での清掃活動を行いました。ご参加いただいた皆さん、雨の中ありがとうございました。



ボランティア募集

紀の国わかやま国体・大会の開・閉会式や、大会の競技会を支えるボランティアを募集しています。一緒に感動を分かち合いましょう！

募集人数と活動内容

▶ 運営ボランティア



約4,900人

受付・案内、会場整理、会場美化、会場サービス、式典運営補助、医療救護など。

▶ 情報支援ボランティア



手話 300人

話の内容を手話で伝えたり、各種問い合わせに手話で対応します。



要約筆記(手書き) 200人

スクリーンやホワイトボードなどを使い、話の内容をその場で文字にして伝えます。



要約筆記(パソコン) 100人

パソコンで入力した文字をスクリーンやモニターに映し出して情報を伝えます。

活動場所
活動日

区 分	活 動 場 所	2015(平成27)年										
		6月			9月			10月				
		6	7	25	26	9/27~10/5	6	23	24	25	26	
		土	日	金	土	日 ~ 月	火	金	土	日	月	
紀の国わかやま国体	開・閉会式				●		●					
	競技会					会場地市町村が募集します						
紀の国わかやま大会	開・閉会式								●		●	
	リハーサル大会	●	●									
	公式練習会							●				
	競技会								●	●	●	

お問い合わせ

▶ 運営ボランティア

和歌山県国体推進局 総務企画課 広報県民運動班
Tel.073-441-2579(直通) / Fax.073-427-5377
wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

▶ 情報支援ボランティア

和歌山県国体推進局 障害者スポーツ大会課 大会運営班
Tel.073-441-2572(直通) / Fax.073-427-5388
wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp







きいちゃんの注目選手

きいちゃんが今、応援している選手をみんなに紹介するワッ!



ラグビー

国民体育大会



和歌山県代表チーム

- 2013年第2回北海道バーバリアンズ7'sトーナメント【シールドの部 準優勝】
- 関西一宮7's大会【プレートの部 準優勝】

2年前からチームとして始動した和歌山県代表。「今年度より7人制になったことで、フィジカルとフィットネスの訓練が重要。紀の国わかやま国体優勝という目標に向け、選手個人が意識を高く持ちトレーニングするよう伝えています」(田中義人監督)。監督と共に選手を指導しているのが、元日本代表の松尾勝博コーチ。現役時代はワールドカップ3大会連続出場など輝かしい経歴を誇り、トップコーチとして海外でも活動しています。「選手との信頼関係を築く事を心がけています。和歌山のコーチングでは、レベルにあった練習計画を作成し、ゴールを共有して指導しています。今後の課題は、フィジカルとストレングスを強化し、試合経験を積んでいく事だと思いますね」。



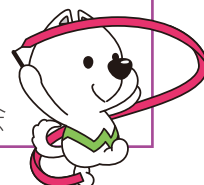
教えるのではなく、感じた事から答えを導くよう促します(松尾コーチ)

チームワークが良く、まとまっている代表チーム。監督とコーチについて、キャプテンの西浦選手は「選手とも積極的に関わりを持ってくれ、良い雰囲気を作ってくれます」。紀の国わかやま国体での優勝めざして頑張ってるワッ!



新体操

国民体育大会



みなべ新体操クラブ

- 2013年全国高等学校総合体育大会【22位】
- 2013年近畿総合体育大会【3位】
- 2012年全日本クラブ団体選手権【12位】



身体づくりからバレエ、メンタルトレーニングなど、密度の濃い練習

ぶつかることもあるけど、仲が良くてお互いを尊重し合っているみんな。「将来、どんな選手になりたい?」の質問には「見てくれる人が感動するような演技ができる選手」だって。きいちゃん、練習でも感動したワッ(泣)



バレー

全国障害者スポーツ大会



仲西ひとみ選手 (61歳)

■ (社) 和歌山県聴覚障害者協会所属

バレーボールを始めたのは、高等部の頃に先輩から誘われたのがキッカケ。卒業後は競技から離れていましたが、PTAのバレー大会に出場したのを機に、ママさんバレーに加わりました。チームでは健聴者と一緒にプレーします。その中で仲西さんはコミュニケーションの壁を感じたといいます。聴覚障害への理解を広めたくて約20年、ママさんバレーで頑張った仲西さん。「聴覚バレーボールの魅力は、聞こえない障害者同士コミュニケーションが取れるし、助け合って競技ができるので楽しい。2015年の紀の国わかやま大会では、最低でも1勝はしたいです」と意気込みます。「障害者も頑張っているというのを理解してもらえば嬉しいですね」。



レシーブ練習では、ボールを落とさず拾うことに集中します

気分転換にすることは「おいしいものを食べる」と答えてくれた仲西選手。バレーボールワールドカップをテレビで見ることが楽しみなんだって。練習では必死にボールを追いかける姿がカッコ良かったワッ!



もつと知りたい!

紀の国わかやま大会

=第15回全国障害者スポーツ大会=

国体・大会イメージソング「明日へと」を手話で歌おう!

「出張! 県政おはなし講座」をご存知ですか? 県職員が県民の皆様のもとへ「出前」し、ご希望のテーマについて説明する取組です。今回、県政おはなし講座のテーマの1つに、紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会のイメージソング「明日へと」を手話で学べる講座が誕生しました。ぜひこの講座を活用して手話を学び、みんなで「明日へと」を歌いましょう!



講座番号:11-34

「手話を使って歌ってみよう!」

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会のイメージソング「明日へと」を、手話バージョンで覚えていただきながら、「聞こえない!」ってどういうことか、聴覚障害のある方とのコミュニケーションの方法などを説明します。

小・中・高校生を対象にした、子どもバージョン(講座番号: K1-9)もあるので、ご家族一緒に楽しくご参加いただけます。また、「紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会の開催について」(番号11-17)や「障害者スポーツ」(番号11-18)がテーマの講座もありますので、ぜひご活用ください。

出張! 県政おはなし講座ホームページ
http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/000200/shuttyou/

体育会系男子女子を応援! 勝負どは〜

カツメシ! Vol.06

骨の強化に欠かせないカルシウムは、牛乳と生クリーム、チーズからたっぷり摂りましょう。カルシウムは骨や歯の構成要素で知られていますが、神経の興奮や緊張を緩和する作用も期待できます。カルシウムの吸収を助けるビタミンDはしめじから摂取。ほうれん草に含まれるビタミンKには、カルシウムの放出を抑える働きがありますよ。

- 材料 (タルト型1枚分)
- 冷凍パイシート 2枚
- ほうれん草 1/2束
- ベーコン 4枚
- しめじ 1/4株
- ジャガイモ 小1/2個
- 玉ねぎ 1/4個
- 玉子 2個
- 生クリーム カップ1/2
- コンソメ 1/2個
- ナツメグ 少々
- とろけるチーズ 適量
- 塩・こしょう 適量

カルシウムたっぷり☆お洒落な骨力アップメシ

栄養満点♪

野菜たっぷりキッシュ

作り方

- 1 冷凍パイシートは室温に戻しておく。小麦粉で打ち粉(分量外)をしながらめん棒でのばし、タルト型に薄く敷き詰め、冷蔵庫で冷やしておく。
- 2 具材の下準備。ほうれん草は、サッと茹でて3~4センチの長さに。玉ねぎ、ジャガイモは薄切り、ベーコンは細切りに。しめじは小分けにしておく。
- 3 フライパンでベーコン、玉ねぎ、しめじ、ジャガイモを炒め、ほうれん草を加え塩、コショウをする。
- 4 オーブンを200度に温めておく。卵をボールに割り入れ、生クリーム、ナツメグ、塩、コショウ、コンソメを入れ、よく混ぜる。
- 5 ④の卵液を①のパイシートを敷き詰めたタルト型に流し入れる。
- 6 ⑤に炒めた③の具材を入れ、さらにとろけるチーズをのせて200度のオーブンで20~25分、焼き色がつくまで焼く。

お洒落☆で栄養たっぷり☆秋にぴったりだワッ!



レシピ考案/
家本 幸(フードアナリスト)





4コマ漫画制作:フミ



TOPICS

炬火トーチ・炬火受皿の デザイン大募集!

紀の国わかやま国体・大会の開・閉会式や、市町村の炬火イベントで使用する炬火トーチ、炬火受皿のデザインを現在募集中です。どちらも国体・大会のシンボルとして「和歌山の魅力」をテーマとしたデザインであることが主な条件です。オリジナリティあふれる作品を待ってます!

- ◎募集期間 10月31日(木)まで
- ◎応募資格 和歌山県内に在住、もしくは和歌山県内に就学・勤務されている方
- ◎応募方法 詳細はホームページをご参照ください
<http://www.wakayama2015.jp/common/recruitment/2013/07/10/8513>



2012年
ぎふ清流国体・大会の
炬火トーチ(左)と炬火受皿(右)



秋葉山公園県民水泳場が リニューアルオープン!



紀の国わかやま国体・大会に向け、建て替えを進めていた秋葉山公園県民水泳場が、通年利用できる屋内プールと、夏季に利用できる屋外プールを併せ持った新しいプールとしてリニューアルしました。屋内プールは50mプール、25mプール、子供プール、マッサージプールの4箇所。屋外プール(7、8月利用/平成26年オープン予定)は、ウォータースライダー付きの遊泳プールや幼児用プールなどを完備しました。建物全体に紀州材をふんだんに使用し、秋葉山との緑とも調和した水泳場。設備が充実した新しい水泳場をぜひご利用ください。

私たちは、紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会を応援しています

国体パートナー	LAWSON	オフィシャル スポンサー	エバグリーン	オークワ
紀陽銀行	SHIMA SEIKI	中野BC株式会社 (Biochemical Creation)	きのくに信用金庫	株式会社 湊組
マツケン	JAグループ和歌山	新日鐵住金 NIPPON STEEL & SUMITOMO METAL	NANKAI	NTT西日本 “光”ひろがる。ひびきあう。
はまだ	NORITSU face the NEXT	株式会社 浅川組	kao	



第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

きいちゃんNEWS

Vol.6[平成25年10月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県 国体推進局 総務企画課

Tel.073-441-2579 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

ホームページは 紀の国わかやま国体 検索

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしております。