

マンスリー 『Team Wakayama』 【第3号】

◆ Pick Up 【レスリングの2選手がアジア・ジュニア選手権で銅メダル獲得！！】

レスリングのアジア・ジュニア選手権が6月13日～16日、タイのプーケットで開催され、県立和歌山北高校3年の石谷公希(いしたに こうき)選手が男子フリースタイル50kg級で第3位、県立紀北工業高校出身で神奈川大学2年の阪部創(さかべ そう)選手が男子グレコローマン74kg級で第3位、ともに銅メダルを獲得しました。

◆ RESULT INFORMATION

～ 本県アスリートの活躍 ～

- ◎ レスリング【第39回全国中学生レスリング選手権大会：茨城】
 - ― 三輪優翔(和歌山市立東中学校3年) 73kg級 優勝
 - ― 山口海輝(那智勝浦町立那智中学校2年) 47kg級 第3位
 - ― 田中開偉(那智勝浦町立下里中学校1年) 38kg級 第5位
 - ― 辻 大成(和歌山市立東中学校3年) 59kg級 第5位
 - ― 辻 開成(和歌山市立東中学校3年) 59kg級 第5位
- ◎ ソフトテニス【ハイスクールジャパンカップソフトテニス2013：北海道】
 - ― 平久保安純(和歌山信愛高校3年) シングルス 優勝
 - ― 平久保安純(和歌山信愛高校3年)・澤本瑠衣(和歌山信愛高校2年) ダブルス 第3位
- ◎ ウエイトリフティング【第27回全日本女子ウエイトリフティング選手権大会：秋田】
 - ― 嶋本美愛(県立和歌山東高校) +75kg級 優勝
- ◎ ウエイトリフティング【第73回全日本ウエイトリフティング選手権大会：秋田】
 - ― 白草竜太(県教育庁給与課) 77kg級 優勝
 - ― 武市 樹(県教育庁スポーツ課) 77kg級 準優勝
 - ― 川畑源大(県立那賀高校教諭) 94kg級 優勝
- ◎ フェンシング【第66回全日本フェンシング選手権大会(個人戦)：東京】
 - ― 松本伊世(県立和歌山高校教諭) 女子フルーレ 優勝
 - ― 西岡詩穂(NEXUS株式会社：県立和歌山北高校出身) 女子フルーレ 第5位
 - ― 古田彩稀(立命館大学：県立和歌山北高校出身) 女子エペ 第3位
 - ― 坪井浩平(和歌山県庁那賀振興局) 男子フルーレ 第5位
- ◎ 体操【第67回全日本体操種目別選手権：東京】
 - ― 田中和仁(徳洲会体操クラブ：県立和歌山北高校出身)《世界選手権代表に選出》
つり輪 第2位、鉄棒 第4位、あん馬 第4位、平行棒 第5位
 - ― 田中佑典(コナミ：県立和歌山北高校出身)《東アジア大会代表に選出》
鉄棒 第2位、平行棒 第6位
- ◎ 体操【第52回NHK杯体操：東京】
 - ― 田中和仁(徳洲会体操クラブ：県立和歌山北高校出身) 個人総合 第4位
- ◎ 自転車【第17回全日本選手権個人タイム・トライアル・ロード・レース大会：秋田】
 - ― 窪木一茂(県教育庁スポーツ課) ロード・レース 第3位
- ◎ アーチェリー【全日本社会人ターゲットアーチェリー選手権大会：長崎】
 - ― 大嶋 恵(彌栄会) 女子の部 第4位
- ◎ 陸上【第97回日本陸上競技選手権大会：東京】
 - ― 潰滝大記(中央学院大学2年：県立笠田高校出身) 3000mSC 第4位
 - ― 鈴木孝尚((株)オークワ) 砲丸投 第4位
 - ― 九鬼 巧(早稲田大学3年：県立和歌山北高校出身) 100m 第7位

◆ EVENT INFORMATION ～ 県競技力向上対策本部が開催する会議やイベントの情報 ～

☆ 猛暑に勝つ！！(第2回スポーツ医科学部会長会議:6/10)

6月末から8月に開催される「第68回国民体育大会近畿ブロック大会（東京国体の予選会）」では、どの競技団体も猛暑の中、「いかに暑さを克服するか」が勝利のポイントとなります。そこで、県競技力向上対策本部では、同志社大学スポーツ健康科学部教授の石井好二郎先生を講師にお招きし、「暑さ対策」をテーマとした講演会を開催しました。

「失敗を減らす暑さ対策～試合当日や日常的なトレーニング中における暑さ対策～」と題した講演会の中で、これから迎える猛暑下での暑熱馴化・水分摂取・身体冷却等のポイントについて、競技力向上を目指す指導者が知っておかなければならない大切な知識を学びました。

その後、スポーツ医科学部会長会議を開催し、近畿ブロック大会に向けた暑熱対策を含む具体的な医科学サポートについて協議しました。今後、各競技団体のスポーツ医科学部会長を中心に、それぞれの競技特性を踏まえた効果的な暑熱対策を実施し、近畿ブロック突破を目指します！！

☆ 氣力 ～あきらめない～ (第3回チーム和歌山コーチ塾:6/15)



全国屈指のラグビー強豪校である御所実業高校監督の竹田寛行先生を講師にお招きし、県内指導者の資質向上をめざした「第3回チーム和歌山コーチ塾」を上富田町で開催しました。部員2名のスタートから、強豪天理高校を破っての県代表、そして全国大会準優勝へと、部員とともに歩んだ指導理論について、様々なエピソードを紹介しながら話していただきました。

あきらめないで本氣になって努力すること、チームとして協力し合うこと、段取りする力、感謝すること等、人間教育の視点から日頃の指導について、熱く語っていただきました。

今後も、定期的に様々な分野の指導者をお迎えし、「チーム和歌山」の指導者の資質向上を図ります。

☆ サポート機関との連携強化を！(第8回スポーツ医・科学・情報専門委員会:6/20)

県競技力向上対策本部では、「紀の国わかやま国体」男女総合優勝に向けたスポーツ医・科学サポートの進捗状況と今後の取組の方向性について審議する「第8回スポーツ医・科学・情報専門委員会」を開催しました。

競技力向上をめざして活躍するチームや競技者が、最高のコンディションで最高のパフォーマンスを発揮するためには、サポートを受ける側である現場の競技者や指導者と、サポートをする側である各分野の専門家がうまく連携していくことが重要となります。

そこで、競技団体・関係サポート機関（県アスレティック連絡協議会、県立医科大学げんき開発研究所等）・県競技力向上対策本部・県体育協会との連携を密に図りながら、効果的なサポートシステムの構築を目指していきます。

【問い合わせ】 第70回国民体育大会 和歌山県競技力向上対策本部事務局
〒640-8585 和歌山市小松原通1-1（県庁東別館5F 競技力向上推進課）
担当：植田・西上 TEL 073-441-3691
FAX 073-427-5388

