

きいちゃんと一緒に国体・大会を応援！

きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 9月26日 ☺ ▶ 10月6日 ☺

2015 紀の国 **わかやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日 ☺ ▶ 10月26日 ☺

vol.4

[平成25年3月発行]

花いっぱい運動が
はじまるワ~ン!

きいちゃん



スケート競技
(ショートトラック)
成年男子
二冠!!



スケート競技(スピード)
成年女子
2位入賞

「花いっぱい運動」の推奨花が決定!!
炬火きいちゃんぬいぐるみ発売中!

きいちゃんの注目選手

勝谷直紀・森本祥太・前田友輝(軟式野球)

中谷安結(ゴルフ)

梶本美徳(フライングディスク・身)

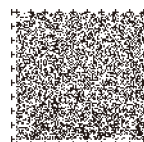
開催地紹介「きいさんぽ」

岩出市・橋本市・有田市

会場地市町村MAP

第68回国民体育大会冬季大会 和歌山県代表選手が大活躍!!

音声コード



音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

第68回国民体育大会 冬季大会

男女総合成績24位と 幸先の良いスタート!



藤村あゆみ選手

〔生年月日〕1990年2月19日
〔身長〕156cm / 〔所属〕株タカシヨ

FUJIMURA Ayumi



スケート競技(スピード)成年女子

藤村あゆみ選手も2位入賞!



スケート競技(ショートトラック)成年男子

坂爪亮介選手が2種目優勝!!



坂爪亮介選手

〔生年月日〕1990年3月21日
〔身長〕180cm / 〔所属〕株タカシヨ

SAKAZUME Ryosuke



第68回国民体育大会冬季大会が、1月26日(土)から東京都などで開催され、和歌山県選手団は、男女総合成績(天皇杯得点)、女子総合成績(皇后杯得点)共、大きく順位を伸ばしました。

そんな和歌山県勢大躍進の原動力となったのが、ショートトラック(東京都で開催)成年男子代表の坂爪亮介選手と、スピード(福島県で開催)成年女子代表の藤村あゆみ選手。

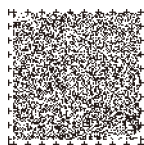
坂爪選手は500mと1000mの

2種目で優勝。しかも500mのタイムは41秒878をマークし、大会新記録を樹立しました。1000mでも2位の選手に約8秒差をつける、1分28秒482の圧勝劇!

藤村選手は長丁場の3000m決勝で2位に入賞。3位の選手に寸前まで迫られながらも、粘り強くゴールしました。

両選手とも公益財団法人日本スケート連盟の強化選手ということもあり、今後の更なる活躍が期待されます!

冬季大会を終え、和歌山県選手団は1競技2種目で優勝、1競技1種目で入賞。男女総合成績(天皇杯得点)は53点を獲得し24位と、前回の44位(20点)から大きく順位を伸ばしました。女子総合成績(皇后杯得点)も21位(27点)で、昨年の37位から格段にアップ。スポーツ祭東京2013(東京国体)でも和歌山県選手団がますます活躍し、冬季大会と本大会の成績を合わせた総合成績の飛躍に期待が高まります。





きいちゃんの注目選手

きいちゃんが今、応援している選手をみんなに紹介するワッ！



写真左から) 森本祥太選手、勝谷直紀選手、前田友輝選手

軟式野球

国民体育大会



かつ や なお き
勝谷 直紀 選手 (22歳)
帝塚山大学4回生

もり もと しょう た
森本 祥太 選手 (22歳)
奈良産業大学4回生

まえ だ と も き
前田 友輝 選手 (22歳)
大阪体育大学4回生



練習は月に5〜6回。限られた時間の中で効率良く行います

「アピールポイントは？」の質問に、勝谷選手は「バットの芯に当てるのがうまい」。森本選手は「思いっきりバットを振る、パワーある打撃」。前田選手は「声がでかい。グラウンドで自分だとすぐにわかります(笑)」。



ゴルフ

国民体育大会



なか た に あ ゆ
中谷 安結 選手 (15歳)

■和歌山市立城東中学校3年生
■2012年日本女子アマチュアゴルフ選手権競技出場



スイングをチェックし、練習で修正します

気分転換は音楽を聴くことで、クラシックが大好き! 「お母さんの影響です(笑)」。週に一度、英会話も習っています。「海外で外国の選手とお喋りしたいから」だって。安結ちゃんが将来どんな選手になるか楽しみだワッ!



フライングディスク

全国障害者スポーツ大会



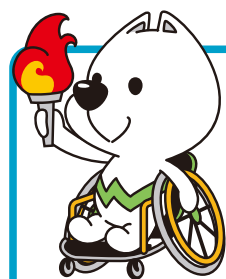
かじ もと よし のり
梶本 美徳 選手 (63歳)

■海南市身体障害者連盟 副会長
■2008年チャレンジ! おおいた大会【ディスタンス 1位】
【アキュラシーディスリートファイブ 3位】



いかに平常心で投げるかが鍵です

現在は各福祉大会(全国・近畿・和歌山県)や各種研修会、スポーツ大会に参加している梶本さん。「競技としてのスポーツも大切だけど、レクリエーションとして楽しむ環境、雰囲気できたらいいですね」。



もつと知りたい! 紀の国わかやま大会 =第15回全国障害者スポーツ大会=

【第13回和歌山県障害者スポーツ大会の参加者募集中だワッ!】

和歌山県障害者スポーツ協会では、今年4月から県内各地で行なう『第13回和歌山県障害者スポーツ大会』の競技参加者を募集中です。この大会は、10月に東京で開催される「第13回全国障害者スポーツ大会」への派遣選手の予選会も兼ねています。また紀の国わかやま大会に向けて、各競技の強化指定選手を指定し、今後強化練習を行う予定です。日頃の練習の成果を試す機会なのはもちろん、選手同士の交流の場としてもぜひお気軽にご参加ください!

【問】和歌山県障害者スポーツ協会
tel.073-445-7314 fax.073-446-0036 Eメール wssk@nike.eonet.ne.jp



開会式	平成25年5月26日(日) 受付/9:00~9:30 開始/10:00~
フライングディスク	紀三井寺運動公園陸上競技場 平成25年4月21日(日) 受付/9:00~ 競技開始/10:30~
卓球	紀三井寺運動公園陸上競技場 平成25年5月19日(日) 受付/9:30~ 競技開始/10:00~ 和歌山県子ども・女性・障害者相談センター体育館、多目的ホール
アーチェリー	平成25年5月19日(日) 受付/13:00~ 競技開始/13:30~ 和歌山県子ども・女性・障害者相談センターアーチェリー場
水泳	平成25年5月19日(日) 受付/12:00~ 競技開始/14:00~ 海南市民温水プール
陸上	平成25年5月26日(日)* 競技開始/12:00~ 紀三井寺運動公園陸上競技場
ボウリング	平成25年6月9日(日) 受付/12:30~ 競技開始/13:00~ 和歌山グランドボウル

*悪天候等で中止の場合は、6月2日(日) 紀の国わかやま運動公園陸上競技場(紀の国市桃山町)で記録会を開催

カツメシ! Vol.04

筋肉アップにはタンパク質と炭水化物の摂取がカギ。豚肉はビタミンB1も豊富で、アスリートにはなじみの食材ですね。今回は変わりカツ丼です。衣に加えたアーモンドはビタミンEを含み、味噌はビタミンB1の他、タンパク質も豊富。栄養が偏るといけないので、副菜として白菜とごまの和え物をプラスしました。ガッツリカツ丼をたっぷり食べて、勝負に勝つ!!

材料3人分

【カツ丼】	【味噌だれ】
豚ロース肉 とんかつ用 …… 2枚	赤みそ …… 大さじ3
にんにく …… 1片	だし汁 …… 50cc
サラダ油 …… 適量	酒 …… 大さじ1
塩、こしょう …… 適量	みりん …… 大さじ1
アーモンド …… パン粉の半量	砂糖 …… 大さじ1
小麦粉 …… 適量	はちみつ …… 大さじ1
卵 …… 1個	
パン粉 …… 適量	【白菜の和え物】
キャベツ千切り …… 適量	白菜、塩、すし酢、すりごまなど
にんじん千切り …… 適量	
ごはん …… 適量	

作り方

- 1 トンカツを作ります。豚ロース肉は筋切りを施し、塩、こしょうをして、にんにくをこすりつける。
- 2 卵を割りほぐし、大さじ1の水を加え卵液を作る。パン粉にはアーモンドを混ぜておく。
- 3 肉に小麦粉をまぶし、卵液、アーモンド入りパン粉をつける。
- 4 180℃の油で肉を揚げる。
- 5 味噌だれの材料を混ぜ合わせる。どんぶりにご飯を入れ、キャベツ、にんじんを敷き、食べやすい大きさに切ったカツをのせる。
- 6 カツの上に味噌だれをかけてできあがり。

野菜たっぷりですらに栄養UP!



レシピ考案/
家本 幸(フードアナリスト)





開催市町村におじゃまるワン☆

きいせんぽ



岩出市

Iwade-city

岩出市市長公室
国体準備室

tel.0736-62-2141代



暮らしに便利な那賀の中心

那賀地域の中心都市でもある岩出市はニュータウン開発などが進み、和歌山県の新しい玄関都市として発展しています。紀の国わかやま国体・大会では、ハンドボールやバレーボール(身)などが行われます。

【岩出市で開催される競技】

- ハンドボール ●バドミントン ●ボウリング
- バレーボール(身) ●ボウリング(知)



橋本市

Hashimoto-city

橋本市企画部
国体推進室

tel.0736-33-1111代



京阪神へのアクセスが抜群

北は大阪府、東は奈良県に接している緑豊かな田園都市・橋本市。紀の国わかやま国体に向けた取り組みとして、デモンストレーションスポーツである庭球野球TE-YAの大会開催やイベントにおけるPRなどを行っています。

【橋本市で開催される競技】

- サッカー ●バレーボール ●ソフトボール
- 庭球野球TE-YA ●ソフトバレーボール



有田市

Arida-city

有田市教育委員会
生涯学習課

tel.0737-83-1111代

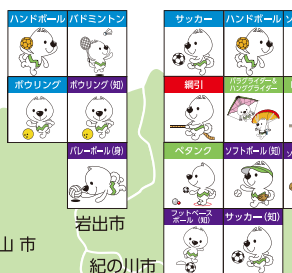
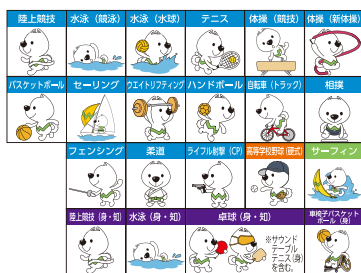


全国的ブランド有田みかん

有田市は古くからみかん栽培が盛んで、400年来の歴史と伝統を持つ「有田みかん」の産地。また近年ではタチウオの漁獲量が日本一としても有名です。紀の国わかやま国体では、軟式野球と近代3種が行われます。

【有田市で開催される競技】

- 軟式野球 ●近代3種



- 国体正式競技
 - 国体特別競技
 - 国体公開競技
 - 国体デモンストレーションスポーツ
 - 全国障害者スポーツ大会正式競技
- (身) = 身体障害者が出場できる競技
(知) = 知的障害者が出場できる競技
(精) = 精神障害者が出場できる競技



県外開催の競技



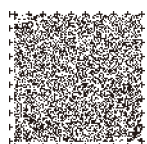
大阪府門真市



滋賀県大津市



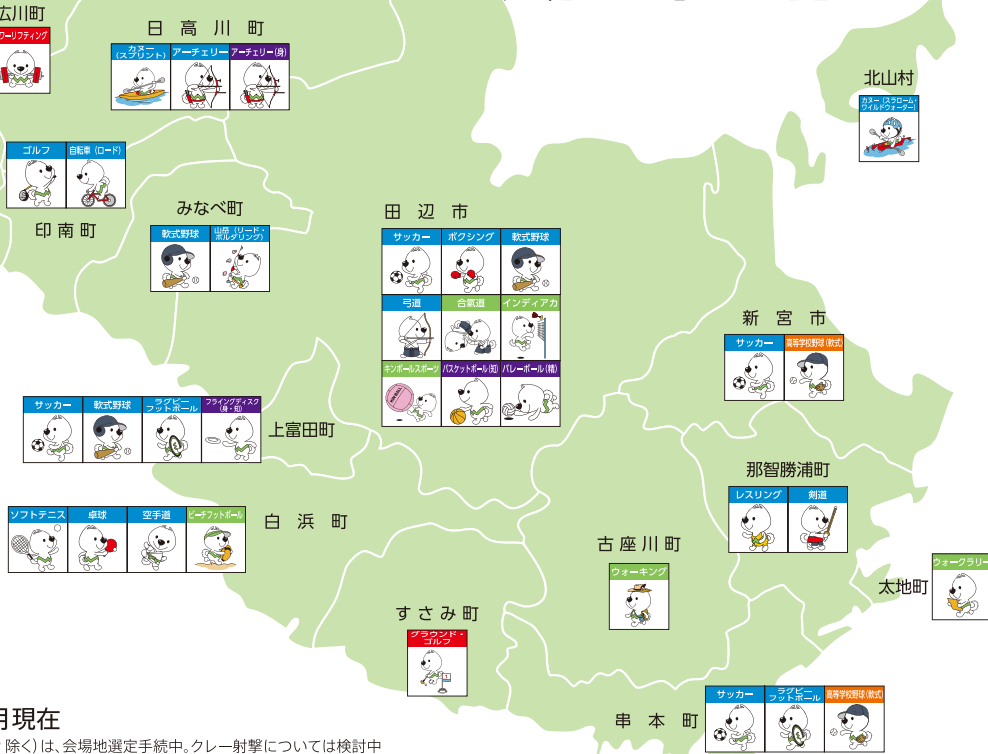
兵庫県三木市



2013年3月現在

※ライフル射撃(CP 除く)は、会場地選定手続中。クレール射撃については検討中

2015 紀の国わかやま国体 2015 紀の国わかやま大会 会場地市町村MAP





4コマ漫画制作:フミ



「花いっぱい運動」の推奨花が決定!!



炬火きいちゃんぬいぐるみ発売中!

両大会マスコット「きいちゃん」の募金付きぬいぐるみ(炬火きいちゃん)が発売中! 赤い炬火が目印のこのぬいぐるみは代金の全額が募金となり、「花いっぱい運動」をはじめとする県民運動やボランティア活動など、両大会の運営経費として活用されます。価格は2800円。取り扱い店舗等の詳細は紀の国わかやま国体・大会のホームページ(下記アドレス)でご確認ください。

<http://www.wakayama2015.jp/common/bokin/bokingoods>



Q 国体や大会のお手伝いはどうすればできるの?

A 県実行委員会では、総合開・閉会式会場等で来場者の受付・案内、会場整理、会場美化等を行う『運営ボランティア』や、手話や要約筆記により情報提供を行う『情報支援ボランティア』など、両大会を併せて6,000人を超えるボランティアスタッフを、今年の秋頃から募集する予定だワン!

この他、現在、県内の大学・短大生による『学生広報ボランティア』が両大会の広報活動を展開中なんだ。多くの県民の方々にボランティアとして参加してもらうことで、県民総参加による両大会の開催を目指していくワン!

ボランティアの詳細は、紀の国わかやま国体・大会実行委員会まで問い合わせで欲しいワン!



きいちゃん!!

きいちゃんが教えてあげるワン☆

Q&A

参加して欲しいワン♪



2015 紀の国 わがやま国体
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
2015 紀の国 わがやま大会
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

きいちゃんNEWS

Vol.4[平成25年3月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県総務企画課

Tel.073-441-2015 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

ホームページは 紀の国わかやま国体 検索

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしております。