

きいちゃんと一緒に国体・大会を応援！

きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 9月26日 ◎ ▶ 10月6日 ◎

2015 紀の国 **わかやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日 ◎ ▶ 10月26日 ◎

vol.3

[平成24年12月発行]

チーム和歌山、
ぎふ国体・大会で
大健闘だワン！



和歌山県選手団大活躍!!
ぎふ清流国体・大会開催リポート

両大会のダンスDVDが完成しました
両大会絵画コンクールの受賞者が決定しました

開催地紹介「きいさんぽ」

和歌山市・御坊市
会場地市町村MAP

きいちゃんの注目選手

アーチェリー 少年男子団体(アーチェリー)

津田勇志・栗田清貴・山田啓睦

白草竜太(ウェイトリフティング)

細田英孝(フライングディスク・知)

音声コード



音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

きいちゃん

2

1

3



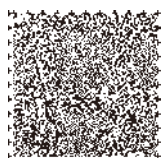
2012ぎふ清流国体 和歌山県選手団、大活躍!!

前年より大きく順位を上げ、21位!!
2015年に向けた飛躍の大会に

ぎふ清流国体(第67回国民体育大会)が、9月29日(土)から10月9日(火)まで岐阜県で開催されました。和歌山県選手団は5競技6種別8種目で優勝し、17競技36種別61種目で入賞。男女総合成績(天皇杯得点)は、934.5点を獲得して21位、前回の43位(670点)から大躍進しました。また女子総合成績(皇后杯得点)も37位(433点)で、昨年の45位から順位を伸ばしました。競技得点の高い団体戦での上位入賞はもちろん、少年男子、少年女子の部での選手の入賞も目立ち、3年後の男女総合優勝に向けて、確かな手応えを感じた大会となりました。2015年の紀の国わかやま国体開催に向け、大きな期待が集まります。引き続き選手の皆さんへの応援、よろしくお願いします!!

第67回 国民体育大会 和歌山県選手団 上位入賞者(敬称略)

1位	レスリング	少年男子	グレコローマンスタイル74kg級	奥井眞生(県立和歌山工業高)	2位	相撲	成年男子	団体戦	富田元輝(和歌山県庁)
	ウェイトリフティング	成年男子	77kg級(クリーン&ジャーク)	白草竜太(和歌山県教育庁)		ソフトボール	少年男子		富田有輝(和歌山県庁)
		少年男子	94kg級(スナッチ)	川畑源大(県立那賀高)					関沢英行(和歌山県庁)
	フェンシング	成年女子	フルーレ	西村健吾(県立紀北工業高)	3位	水泳	成年男子	400m自由形	椿原時矢、上垣内裕士、藪田悠人、西口昂佑、町山祐輝、的場栄次、中井聖也、田中文士、白川 怜、林 亮多、池上雅哉、井上裕斗、上野山量也(県立箕島高)
				九野桃佳(和歌山市立日進中)				100m平泳ぎ	山本耕平(鹿屋体育大)
2位	カヌー	成年男子	カヌースプリントカナディアンシングル200m カヌースプリントカナディアンシングル500m	松本伊世(県立和歌山高)		レスリング	成年男子	フリースタイル60kg級	西口佳孝(日本体育大)
				阪本直也(教育センター学びの丘)			少年男子	フリースタイル60kg級	坂本 凌(県立和歌山北高)
	アーチェリー	少年男子	団 体	津田勇志(県立和歌山高)		セーリング	成年男子	フリースタイル96kg級	中村友哉(県立紀北工業高)
				栗田清貴(県立貴志川高)				団体シングルハンダー級	谷口齊謙(株島精機製作所)
	セーリング	成年女子	スピリッツ級	山田啓睦(県立和歌山高)	自転車	ウェイトリフティング	成年男子	77kg級(スナッチ)	白草竜太(和歌山県教育庁)
2位	ウエイトリフティング	成年男子	94kg級(クリーン&ジャーク)	宮川恵子(和歌山県セーリング連盟)			少年男子	62kg級(クリーン&ジャーク)	西村健吾(県立紀北工業高)
				栗栖佐和(和歌山県セーリング連盟)		男子	4km団体追抜競走		窪木一茂(和歌山県教育庁)
	ボウリング	成年男子	団体戦(4人)	多田桃子(日吉染業株)					北村彰也(日本大)
				川畑源大(県立那賀高)			成年男子	ロード	和田 力(日本大)
				西田一善(和歌山県農業信用基金協会)					岡本 隼(県立和歌山北高)
				山上幸義(株紀陽銀行)					窪木一茂(和歌山県教育庁)
				金谷佳哉(カナヤ商店)					和田 力(日本大)
				和田翔吾(和歌山県教育庁)		ボウリング	成年女子	個人	垣添巳奈(堀川整骨院)





きいちゃんの注目選手

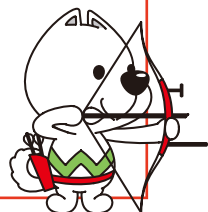
きいちゃんが今、応援している選手をみんなに紹介するワッ！



写真左から) 山田啓睦選手、津田勇志選手、栗田清貴選手

アー
チェリー

国民体育大会



つだ ゆうじ 選手 (18歳)
県立和歌山高校3年

くり た きよ たか 選手 (18歳)
県立貴志川高校3年

やま だ ひろ む 選手 (17歳)
県立和歌山高校2年

■2012年ぎふ清流国体【少年男子団体優勝】



「限られた練習時間。質と量を重んじて練習します」と津田選手

「オフの日は?」の質問に、「練習したくなりません」と話してくれた3人。時間があると、上手な選手のフォームを動画でチェックして研究するんだって。試合当日の貴重な休憩時間に取材を受けてくれて、ありがとうワッ!



ウェイト
リフティング

国民体育大会



しら くさ りゅう た 選手 (22歳)
白草 竜太

- 和歌山県職員(教育庁給与課所属)
- 2012年ぎふ清流国体【77kg級(クリーン&ジャーク)1位】
- 2012年ウェイトリフティングアジア選手権【77kg級11位】
- 2011年全日本ウェイトリフティング選手権【77kg級 1位】



試合ではゲン担ぎなどせず、「いつも通り」を心がけます

会ってみると、思ったより小柄(168cm)だった白草選手。でも筋肉質でガッツリ締まっていて、とてもカッコ良かったワッ! オフの日には、出身校の関西大学で後輩の指導をしたり、友だちと飲みに行くんだって!



フライング
ディスク

全国障害者
スポーツ大会



ほそ だ ひで たか 選手 (20歳)
細田 英孝

- 和歌山県福祉事業団 有功ヶ丘学園所属
- 2012年ぎふ清流大会【アキュラシーディスリート・ファイブ 1位】



水平に、真ん中に投げるよう、フォームを身体で覚えます

取材時の優しい笑顔が印象的だった細田選手。昨年行われたサッカーのチャレンジカップではなんと最優秀選手に輝くなど、スポーツが大好き。「オフの日にもソフトボールをしたり、身体を動かしています」。



もつと知りたい!

紀の国わかやま大会

=第15回全国障害者スポーツ大会=

【ぎふ清流大会での和歌山県選手団の競技記録をお知らせするワッ】

10月13日(土)から3日間、岐阜県で開催された「ぎふ清流大会(第12回全国障害者スポーツ大会)」。

和歌山県選手団の主将を務めた鈴木選手(陸上)は、ソフトボール投げと50m走の2種目で金メダルを獲得。さらに岡室選手(陸上)は、立幅跳で1m80cmの大会記録を樹立するなど、前年を上回る成績をおさめ、紀の国わかやま大会の開催に向けて、大きな弾みとなりました。



●第12回全国障害者スポーツ大会和歌山県選手団上位入賞者敬称略

	競 技	種 目	障害区分	氏名
1位	陸上競技	立幅跳	肢体	岡室 陽造
	陸上競技	ソフトボール投げ	肢体	岡室 陽造
	陸上競技	ソフトボール投げ	視覚	鈴木 敏美
	陸上競技	50m走	視覚	鈴木 敏美
	水泳	50m自由形	肢体	東出 里三
2位	フライングディスク	アキュラシーディスリート・ファイブ	知的	細田 英孝
	陸上競技	ジャベリックスロー	肢体	泉中 條子
	陸上競技	ソフトボール投げ	肢体	泉中 條子
	陸上競技	50m走	知的	釜谷 良一
	水泳	25m自由形	肢体	東出 里三
3位	卓球	一般卓球	知的	堂本 博予
	卓球	一般卓球	知的	塩崎 圭
	卓球	一般卓球	知的	濱端 由真
	ボウリング	ボウリング	知的	宇戸 巧
	陸上競技	砲丸投げ	聴覚	宮崎 都矢
3位	陸上競技	800m走	知的	中西 正太
	水泳	50m自由形	知的	堂本 博予
	卓球	一般卓球	肢体	西岡 靖彦
	フライングディスク	アキュラシーディスリート・セブン	肢体	吉村 守生
	フライングディスク	アキュラシーディスリート・ファイブ	聴覚	井本 博文

※メダル獲得数:金メダル6個(昨年3個)、銀メダル8個(昨年7個)、銅メダル6個(昨年8個)計20個

体育会系男子女子を応援! 勝負ごはん
カツメシ! Vol. 03

エネルギー源の炭水化物たっぷり☆スタミナ強化応援メシ

具だくさん豆乳ちゃんこ鍋

走り込みトレーニングのような有酸素運動では、体内の脂肪を燃焼させてエネルギー源にします。脂肪の燃焼には「グリコーゲン」という物質が必要ですが、これは炭水化物が分解されて体内に蓄えられた状態のこと。グリコーゲンが脂肪を燃焼し、運動時にフルパワーで動けるので、スタミナの強化につながります。さつまいも、じゃがいも入りの鍋で体温も上がりますよ。

材料2人分

【豆腐鶏団子】

鶏ミンチ 150g
豆 腐 1/4丁
ごぼう 1/4本
玉ねぎ 1/4個
片栗粉 大さじ1
酒 少々

【具材】

さつまいも、じゃがいも、白菜、
春菊、エリンギ、マイタケ、えの
き、ホタテ、エビ、うす揚げなど
お好みで。

【豆乳鍋のだし】

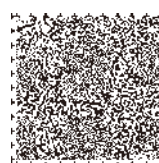
水 250cc
鶏がらスープの素 小さじ1.5
酒 大さじ1
豆乳 250cc
バター 大さじ1

作り方

- 1 玉ねぎはみじん切りに。ごぼうはさがきにして下ゆでしておく。
- 2 鶏ミンチに豆腐を手でつぶしながら加え、①と片栗粉、酒を加えてよくこねる。
- 3 さつまいもはよく洗って皮ごと1センチ程度の輪切り。じゃがいもは皮をむいて半分にする。
- 4 白菜は適当な大きさに切る。きのこ類はよく洗って、うす揚げは色紙切りに。
- 5 水を入れた鍋を火にかけ、沸騰したら鶏がらスープの素と酒を入れる。
- 6 最初にもみじを加え、火を弱にする。②をスプーンで団子にしながら入れる。
- 7 煮えにくい食材から鍋に入れる。ある程度火が通ったら豆乳を投入。この後はあまりぐつぐつ煮立たせないように!
- 8 お好みで黒こしょうやすりゴマを薬味にどうぞ。



レシピ考案/
家本 幸 (フードアナリスト)



和歌山市

Wakayama-city

和歌山市国体推進課
Tel.073-435-1317



徳川御三家の歴史に彩られる県都

緑あふれる豊かな自然と、黒潮がもたらす温かな気候に恵まれる和歌山市。和歌山城をはじめ徳川御三家の城下町として培われた歴史や文化など、名所がたくさんあります。国体・大会では、最も多くの競技開催が予定され、スポーツ施設の改修工事などが各所で行われています。

和歌山市で開催される競技

※総合開・閉会式も開催

- 陸上競技 ●水泳(競泳・水球) ●テニス ●体操(競技・新体操)
- バスケットボール ●セーリング ●ウエイトリフティング ●ハンドボール
- 自転車(トラック) ●相撲 ●フェンシング ●柔道 ●ライフル射撃(CP)
- 高等学校野球(硬式) ▲サーフィン ●陸上競技(身・知) ●水泳(身・知)
- 卓球(身・知) ※サウンドテーブルテニス(身)を含む ●車椅子バスケットボール(身)

きいせんぽ

開催市町村におじゃまするワン☆

御坊市

Gobo-city

御坊市教育委員会
生涯学習課
Tel.0738-23-5525

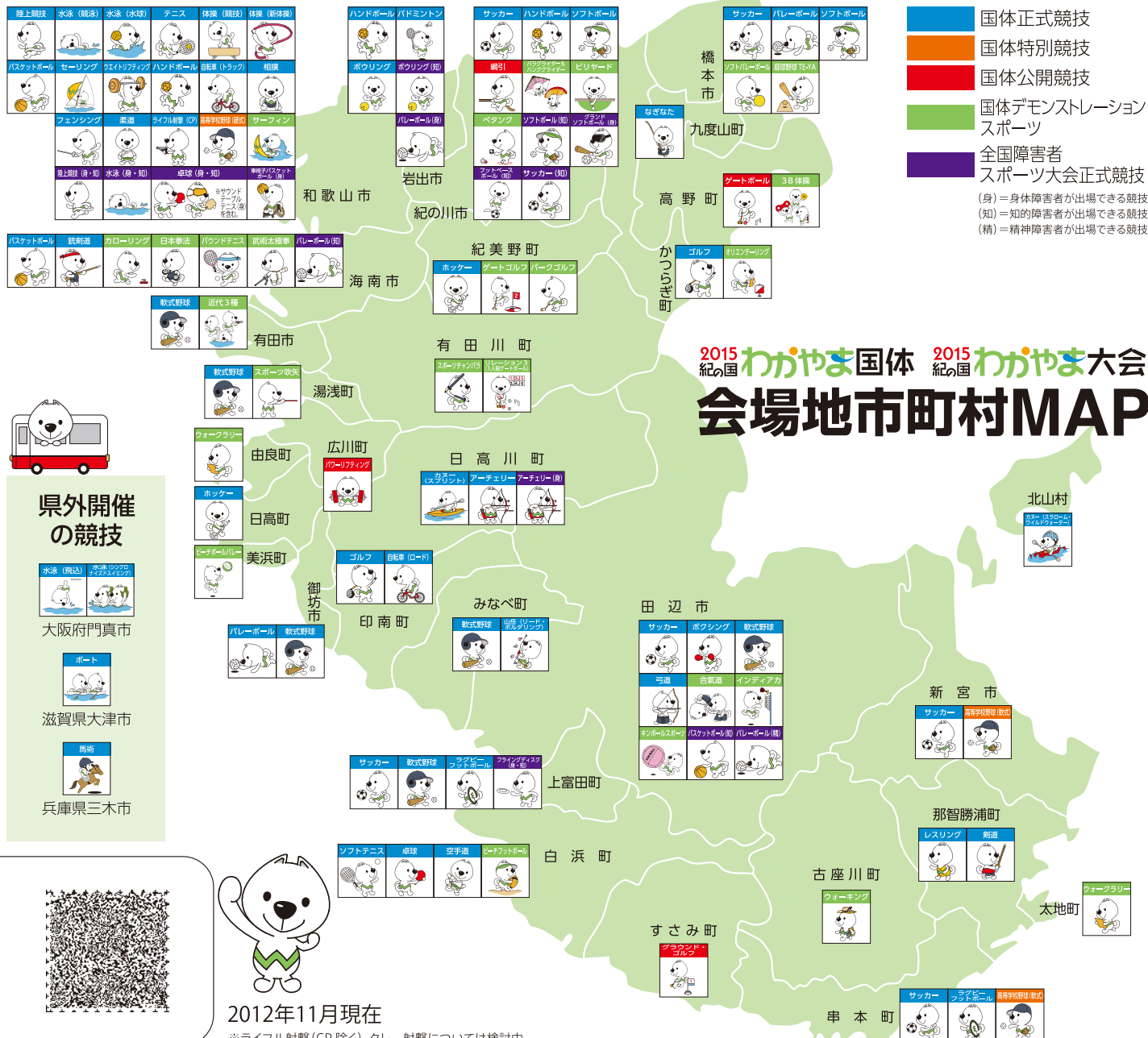


海・山・川に恵まれた紀中の要所

温暖な気候と豊かな自然に恵まれている御坊市は、農業・花き栽培が盛んで、スターチスや宿根カスミソウは全国屈指の出荷量を誇ります。国体ではバレーボール(少年女子)と軟式野球(成年男子)が行われる予定で、今後開催に向けた準備が本格化します。

御坊市で開催される競技

- バレーボール ●軟式野球





注) 正解は934.5点です。

紀の国わかやま国体・大会ダンスDVDが完成!



みんなで楽しく踊れる国体・大会ダンスのDVDが完成しました!「オリジナル」「簡単ステップ」「シットイング」の3バージョンの踊りを収録しています。県内の学校等に配布するほか、各振興局などで貸出を行います。また、紀の国わかやま国体・大会HP上でも見ることができます。皆さん、ぜひ一度踊ってみてください!

なお、国体・大会ダンスを教える出張ダンス教室も実施中! 実施要項等詳しくはHPでご確認ください。みんなで国体・大会ダンスを踊ろう!

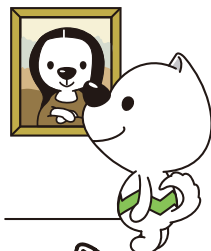
紀の国わかやま国体・大会 絵画コンクール受賞者決定!

両大会に多くの子どもたちが参加し、スポーツや両大会を身近なものに感じてもらえるよう、県内の児童生徒等を対象とした絵画コンクールを実施し、1,318作品の中から入賞者が決定しました! 各部門の最優秀賞受賞者は以下の方々です。

- 【幼稚園・保育所の部】 河島朋哉くん(みちる保育園年長)
- 【小学校低学年の部】 野村真生さん(藤戸台小学校2年)
- 【小学校高学年の部】 中尾 航くん(智辯学園和歌山小学校4年)
- 【中学校の部】 前田菜那さん(湯浅中学校2年)
- 【高等学校の部】 三須彩海さん(県立和歌山高等学校2年)
- 【特別支援学校の部】 照屋晴也さん(紀北支援学校高等部3年)



野村真生さん(藤戸台小学校2年生)の作品



教えて!

きいちゃん!! Q&A

きいちゃんから教えてあげるワン☆

Q 国体の総合成績はどうやって決まるの???



【国民体育大会の順位】

都道府県の男女総合成績(天皇杯)及び女子総合成績(皇后杯)は、冬季大会(3競技)と本大会(37競技)で獲得した合計得点により決定

得点の計算は? 競技得点 + 参加得点 = 各県の得点

各競技の第1位~8位の都道府県に得点

個人種目:1位/8点、2位/7点、...8位/1点
複人数の競技は、その数倍の得点
(例:8人以上/8点×8=64点)

1競技10点

※ブロック大会へ参加した時点で得点
(ブロック大会がない競技は国体参加時に得点)

ぎふ清流国体での和歌山県の成績

競技得点 544.5点 + 参加得点 390点 = 得点 934.5点

フェンシング(成年女子)1位:24点
ソフトボール(少年男子)2位:56点 など

39競技×10点

総合成績/第21位

A 男女総合成績は、参加得点と競技得点を合計したものだ。参加得点は大会に参加した都道府県に各競技10点ずつ与えられるんだ。

競技得点は各種別・種目などの第1位から第8位までの都道府県に与えられ、陸上競技などの個人種目の場合は1位が8点、2位は7

点となるのに対し、例えばサッカーやソフトボールなど競技人数が8人以上の団体競技は1位が64点、2位は56点など、個人種目に比べて数倍の得点となるんだ。

ぎふ清流国体での和歌山県選手団の男女総合成績(天皇杯得点)は合計934.5点。その内訳は左の図を見るワン!

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

きいちゃんNEWS

Vol.3[平成24年12月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県総務企画課

Tel.073-441-2015 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp



2015 紀の国 わがやま国体
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
2015 紀の国 わがやま大会
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

ホームページは 紀の国わかやま国体 検索

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしております。