

きいちゃんと一緒に国体・大会を応援！

きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体

第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 9月26日 ☺ ▶ 10月6日 ☺

2015 紀の国 **わかやま** 大会

第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

平成27年 10月24日 ☺ ▶ 10月26日 ☺

vol.2

[平成24年10月発行]

ぎふ清流国体・大会 がんばれ和歌山★

目指せ！
No.1^{ワン}



きいちゃん



紀の国わかやま国体・大会
開催決定記念イベント
を開催しました！

両大会のイメージソング・
ダンスを初披露しました

開催地紹介「きいさんぽ」
海南市・新宮市
会場地市町村MAP

きいちゃんの注目選手
岡本 隼(自転車)
山本英之(バレーボール)
鈴木敏美(陸上競技・身)

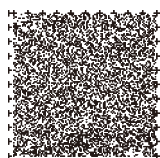
音声コード



音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会 開催決定記念イベントを開催しました！

きいちゃんもダンスで大活躍！
3年後の開催に向けて期待高まる！



紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会の開催決定記念イベントを、9月9日(日)、和歌山ビッグホエールで開催しました。3年後に迫った両大会の開催気運を高める目的で開催した今回のイベントは、開催決定の記念式典と、今秋開催のぎふ清流国体・ぎふ清流大会に出場する和歌山県選手団の結団壮行式を中心に行われました。開会冒頭では、仁坂吉伸和歌山県知事が「3年後の両大会開催に向け、各市町村の競技施設なども着々と完成しつつあるなか、県民の皆さんと共に和歌山がひとつになって『おもてなしの心』を築いていきたい」と挨拶しました。

イベントでは両大会のイメージソング・ダンスの初披露が行われ、華やかなステージに観客の熱気も高まりました。また、わかやま応援団トークショーのコーナーでは仁坂知事のほか、和歌山県出身の俳優・小西博之さん、女優・岡本玲さん、レスリングの湯元健一選手(北京オリンピック銅メダリスト)、湯元進一選手(ロンドンオリンピック銅メダリスト)、伊藤広道監督、水泳の中村智太郎選手(ロンドンパラリンピック銀メダリスト)が参加し、地元での両大会開催に向けた思いなどを披露してくれました。イベントは和歌山県出身のアーティストたちによる「明日へと」の大合唱で終了。両大会開催へのムードを高めた1日となりました。両大会の開催まであと3年、みんなで一体となって盛り上げていきましょう！



1 学生広報ボランティア「☆紀の国やっちゃん隊☆」のメンバーがお出迎え 2 仁坂知事による開会挨拶
3 県民運動団体の代表者が両大会開催に向け決意表明。子どもたちも頑張ります 4 壮行式では県選手団旗、激励旗が選手代表に授与されました 5 宮本恵梨菜さんとウインズ平阪さんが両大会イメージソング「明日へと」を披露 6 ロンドン出場選手の皆さんが大会での思い出を振り返ってくれました 7 和歌山県内のゆるキャラもイベントを応援! 8 フロアではスポーツ体験教室を開催し、珍しい競技も体験できました!





きいちゃんの注目選手

きいちゃんが今、応援している選手をみんなに紹介するㇿㇿ!



自転車

(トラック・ロード)

国民体育大会



おかもと はやと
岡本 隼 選手 (17歳)

- 和歌山北高等学校2年(自転車部所属)
- 平成23年全国選抜大会【ポイントレース3位】
- 第49回近畿高等学校自転車競技大会【ロードレース1位】
- 2012年JOC自転車競技大会【3km個人追抜競走2位】



仲間と共に、毎日厳しい練習に取り組んでいます

練習がオフの時は好きなアーティストの音楽を楽しんだり、車が好きだから親の車の洗車を手伝ったりしているんだって。将来の夢は世界で活躍する選手になること。今後の活躍が楽しみだㇿㇿ!



バレー

国民体育大会



やまもと ひで ゆき
山本 英之 選手 (30歳)

- 和歌山県職員(2011年より競技式典課所属)
- 有田市出身。耐久高校、大阪商業大学卒
- プレミアリーグ 豊田合成トレフェルサ(2005-2011)
- 全日本代表選手選出(2009年)



常に試合を想定して練習を行います

身長はなんと2m! 愛称は「ジャンボ」という山本選手。チームとしての練習時間も少ない中、見事出場を決めてくれました。本大会ではたくさんブロックを決めて、ぜひ勝って欲しいㇿㇿ!



陸上競技

(ソフトボール投げ)
全国障害者スポーツ大会



すず き とし み
鈴木 敏美 選手 (56歳)

- 和歌山盲学校勤務
- 1981年全国身体障害者スポーツ大会【金メダル】
- 2012年ぎふ清流大会選手団主将



大会ではソフトボール投げと50メートル走に出場します

「オフの日の気分転換は?」の質問に、「身体を動かして汗を流すのがストレス解消ですね」と鈴木選手。取材中、終始朗らかな笑顔で答えてくれたのが印象的でした。主将としても頑張ってくださいㇿㇿ!



もっと知りたい!

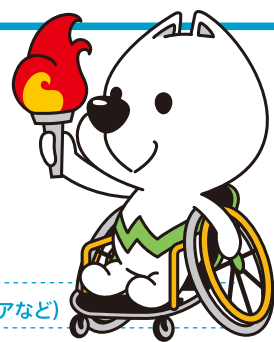
紀の国わかやま大会

＝第15回全国障害者スポーツ大会＝

参加するにはどうすればいいですか?(選手・ボランティアなど)

紀の国わかやま大会は個人6競技、団体7競技を実施し、全国から約3,500人の選手が参加します。参加資格は13歳以上(毎年4月1日時点)の身体障害者、知的障害者、精神障害者であること。選手として参加したい人は、和歌山県障害者スポーツ協会に相談を。体験教室などの案内もしてくれるので、自分

にできるスポーツが見つかります。また大会運営、手話、要約筆記、選手団サポートなどご協力いただけるボランティアスタッフを、実行委員会事務局にて募集予定。学生限定の広報ボランティアもあります。募集内容、募集時期など詳しくは紀の国わかやま大会ホームページにて。



和歌山県障害者スポーツ協会

和歌山県子ども・女性・障害者相談センター
障害者支援課内
TEL. 073-445-7314 / FAX. 073-446-0036

ボランティアに関するお問い合わせ

【紀の国わかやま国体(国民体育大会)】
紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局
(和歌山県総務企画課 広報県民運動班 ボランティア担当)
TEL. 073-441-2579(直通)
FAX. 073-427-5377

【紀の国わかやま大会(全国障害者スポーツ大会)】
紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局
(和歌山県施設調整課 障害者スポーツ大会班 ボランティア担当)
TEL. 073-441-2572(直通)
FAX. 073-427-5388

カツメシ! Vol.02

体育会系男子女子を応援! 勝負ごはん

バレーボール選手にオススメ☆ 瞬発力・強化応援メシ

鶏ムネ肉のヨーグルトソース ひじきのサラダ

瞬発力が必要なスポーツには、神経伝達や筋肉の収縮に利用されるカルシウムと、体のコンディションを整え筋肉の収縮に働きかけるマグネシウムをバランスよく摂ることが大切。鶏ムネ肉にはカルシウムの吸収率が高いヨーグルトを使ったソースを。カルシウムたっぷりのひじきは、食べやすいサラダに。ツナにはビタミンDが含まれ、くるみ、ごまを入れることでマグネシウムもバッチリ!

材料 2人分

【鶏ムネ肉のヨーグルトソース】
鶏ムネ肉……………1枚
【ソース】
ヨーグルト……………1カップ
梅(ペースト状に) 大さじ2
塩麹……………小さじ1



今話題の塩麹が隠し味ㇿㇿ☆

【ひじきのサラダ】
ひじき……………大さじ2
ツナ缶(小さいもの)……………1缶
きゅうり……………1/2本
たまねぎ……………1/2個
はちみつ……………小さじ1/2
酢……………大さじ1
しょうゆ……………少々
すりごま……………小さじ1
くるみ……………適量

作り方

【ひじきのサラダ】

- 1 ひじきは水で戻し、サッと茹でて水洗いし、ざるにあげておく。
- 2 きゅうりは細切りに。たまねぎは薄くスライスし、水にさらしておく。
- 3 ②をよく水切りしてボールに入れ、油を切ったツナ、①のひじき、☆の材料を加え、混ぜ合わせる。
- 4 フライパンで炒ったくるみを細かく刻み、③に加えてできあがり。

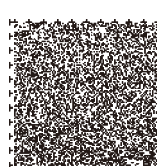
【鶏ムネ肉のヨーグルトソース】

- 1 鶏ムネ肉は、筋を切り、厚みのある所は開いて均一にしておく。
- 2 温めたフライパンに、油を引かずに皮の方から弱火でじっくり焼く。裏返して中までしっかり火を通す。
- 3 ソースの調味料を混ぜ合わせ、焼きあがった鶏肉にかけてできあがり。

ヨーグルトのソースは野菜にかけてもおいしいㇿㇿ!



レシピ考案ノ家本 幸(フードアナリスト)



海南市

Kainan-city

海南市教育委員会
生涯学習課国体準備室
Tel.073-488-1070

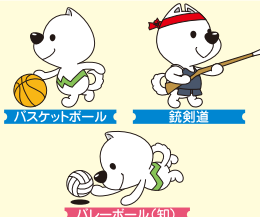


紀州漆器の伝統美が息づく町並み

日本四大漆器の1つ「紀州漆器」を生産する黒江地区や長保寺、鈴木姓発祥の地・鈴木屋敷など、史跡が数多く残る海南市。紀伊国屋文左衛門を輩出した下津みかんの産地としても有名です。国体に向け、銃剣道の演舞紹介やカラーリングの体験大会開催などの普及活動を行っています。

海南市で開催される競技

- バスケットボール ●銃剣道
- ▲日本拳法 ▲バウンドテニス
- ▲カラーリング ▲武術太極拳
- バレーボール(知)



まいせんぽ

開催市町村におじやまするん☆



新宮市

Shingu-city

新宮市教育委員会
生涯学習課
Tel.0735-23-3366



歴史と信仰、文学に彩られる街

望郷詩人と称された佐藤春夫や芥川賞作家・中上健次など多くの文化人を輩出する新宮市。古代より熊野信仰の中心都市として栄え、熊野速玉大社、浮島の森など多くの名所旧跡と雄大な自然が残っています。国体ではサッカー、高等学校野球(軟式)の会場になる競技場の整備などの準備を進めています。

新宮市で開催される競技

- サッカー
- 高等学校野球(軟式)



2015 紀の国 わがやま 国体
2015 紀の国 わがやま 大会

会場地MAP

- 国体正式競技・特別競技
 - ▲公開競技・デモンストラーションスポーツ
 - 全国障害者スポーツ大会
- (身)=身体障害者が出場できる競技
(知)=知的障害者が出場できる競技
(精)=精神障害者が出場できる競技

- 【県外開催の競技】
- 水泳(飛込・シンクロ) / 大阪府門真市
 - ボート / 滋賀県大津市
 - 馬術 / 兵庫県三木市
 - ※ライフル射撃(CP除く)、クレー射撃については検討中

紀の川市

- サッカー ●ハンドボール ●ソフトボール
- ▲綱引 ▲パラグライダーハンググライダー ▲ビリヤード ▲ベタンク
- ソフトボール(知) ■グラントソフトボール(身) ■フットベースボール(知)
- サッカー(知)

かつらぎ町

- ゴルフ
- ▲オリエンテーリング

橋本市

- サッカー ●バレーボール
- ソフトボール ▲庭球TE-YA
- ▲ソフトバレーボール

九度山町

- なぎなた

高野町

- ▲ゲートボール ▲3B体操

紀美野町

- ホッケー
- ▲ゲートゴルフ ▲パークゴルフ

有田川町

- ▲スポーツチャンバラ
- ▲リレーション3(3人制ゲートボール)

日高川町

- カヌー(スプリント)
- アーチェリー
- アーチェリー(身)

北山村

- カヌー(スラローム・ワイルド)

新宮市

- サッカー
- 高等学校野球(軟式)

太地町

- ▲ウォークラリー

那智勝浦町

- レスリング
- 剣道

古座川町

- ▲ウォーキング

串本町

- サッカー ●ラグビーフットボール
- 高等学校野球(軟式)

すさみ町

- ▲グラウンドゴルフ

上富田町

- サッカー
- 軟式野球
- ラグビーフットボール
- フライングディスク(身・知)

白浜町

- ソフトテニス ●卓球 ●空手道
- ▲ビーチフットボール

田辺市

- サッカー
- ボクシング
- 軟式野球
- 弓道
- ▲合気道
- ▲インディアカ
- ▲キンボールスポーツ
- バスケットボール(知)
- バレーボール(精)

印南町

- ゴルフ ●自転車(ロード)

みなべ町

- 軟式野球 ●山岳

御坊市

- バレーボール ●軟式野球

美浜町

- ▲ビーチボール/バレー

日高町

- ホッケー

広川町

- ▲パワーリフティング

湯浅町

- 軟式野球 ▲スポーツ吹矢

有田市

- 軟式野球 ▲近代3種

海南市

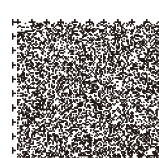
- バスケットボール ●銃剣道
- ▲日本拳法 ▲バウンドテニス
- ▲カラーリング ▲武術太極拳
- バレーボール(知)

岩出市

- ハンドボール ●バドミントン ●ボウリング
- ボウリング(知) ■バレーボール(身)

和歌山市

- [総合開・閉会式]
- 陸上競技 ●水泳(競泳・水球)
- テニス ●体操(競技・新体操)
- バスケットボール ●セーリング
- ウエイトリフティング
- ハンドボール ●自転車(トラック)
- 相撲 ●フェンシング ●柔道
- ライフル射撃(CP)
- 高等学校野球(硬式)
- ▲サーフィン
- 陸上競技(身・知) ■水泳(身・知)
- 卓球(身・知) ■サウダーブルテニス(身)を含む
- 車椅子バスケットボール(身)





4コマ漫画制作:フミ



TOPICS



紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会ダンスが完成!



りら創造芸術高等専修学校の山上範子校長に振付を依頼していた両大会を盛り上げるダンスが完成し、去る平成24年9月9日(日)に開催した紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会開催決定記念イベントにおいて初披露しました。下記のHPで確認できますので、皆さんも動画を見ながら、ぜひ一度両大会のダンスを踊ってみてくださいね♪踊れた時の達成感・満足感は最高ですよ!

ダンスのページ → <http://www.wakayama2015.jp/kokutai/song/493>

イメージソング『明日へと』CD発売中!

両大会の開催気運を盛り上げるイメージソング『明日へと』を収録したCD(定価:税込1,000円/発売元:サウンドスクラップ)が、全国のCDショップやインターネットで発売中! CD代金のうち5%は、両大会の運営経費に充てられる「きいちゃん募金」へ寄附されます。



「企業・団体募金、企業協賛制度」スタート

2015年の紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会を支えていただくため、企業・団体募金及び企業協賛制度を開始しました。募金は、県民運動などの大会運営経費に活用させていただきます。

また企業協賛制度は、広報活動への協賛金の提供や必要となる物品等の提供等をいただくもので、その種別は以下の通りです。

国体パートナー	協賛金1,000万円
オフィシャルスポンサー	協賛金500万円
オフィシャルサプライヤー	100万円以上の物品等
大会協力企業	10万円以上の物品等



Q 国体にはどんな競技があるの?!

A 紀の国わかやま国体では、「正式競技」37競技、「特別競技」1競技、「公開競技」4競技、「デモンストレーションスポーツ」25行事(平成24年10月1日現在)の競技が実施されるんだ。

「正式競技」は、オリンピック競技を中心としたみんながよく知っている

競技で、天皇杯・皇后杯の対象競技になっていて、「特別競技」は高等学校野球(硬式・軟式)のことなんだよ。

「公開競技」は、スポーツの振興や健康づくり・体力の向上といった目的で行われ、紀の国わかやま国体ではグラウンド・ゴルフ、ゲートボール、綱引、パワーリフティングの4競技

が行われるんだ。

「デモンストレーションスポーツ」は、和歌山県内に住んでいる子どもからお年寄りまで幅広く参加でき、経験がなくても楽しめるレクリエーションスポーツなんだよ。

県内各地で熱い戦いが繰り広げられるのが、今から楽しみだワン!

教えて!

きいちゃん!!

きいちゃん!!
教えてあげるもん☆

Q&A



2015 紀の国わかやま国体
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆
2015 紀の国わかやま大会
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

きいちゃんNEWS

Vol.2[平成24年10月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県総務企画課

Tel.073-441-2015 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

ホームページは 紀の国わかやま国体 検索

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしております。