

きいちゃんと一緒に国体を応援！

# きいちゃん NEWS

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

2015 紀の国 **わかやま** 国体  
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆

2015 紀の国 **わかやま** 大会  
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

vol.1

[平成24年8月発行]

紀の国わかやま国体の会期が  
**2015年9月26日(土)～  
10月6日(火)に決定**  
したワン！

きいちゃん

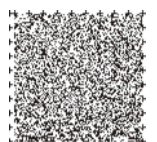


紀の国わかやま国体  
紀の国わかやま大会の  
開催が正式に決定！  
開催決定記念イベント  
のお知らせ

開催地紹介「きいさんぽ」  
紀の川市・田辺市  
会場地市町村MAP

きいちゃんの注目選手  
大崎かな(陸上)  
増元拓巳(馬術)  
中村智太郎(水泳・身)

音声コード



音声コードは、読み上げ装置にて内容を音声で聞くことができます。

# 紀の国わかやま国体、 紀の国わかやま大会の 開催が正式に決定!!

## 和歌山で44年ぶりの国体、 2015年9月26日(土)~10月6日(火)開催

7月11日(水)に開催された公益財団法人日本体育協合理事会において、2015(平成27)年の第70回国民体育大会(愛称:紀の国わかやま国体)が和歌山県で開催されることが正式に決定し、公益財団法人日本体育協会の張富士夫会長から仁坂吉伸和歌山県知事へ開催決定書が交付されました。和歌山県での国体開催は実に44年ぶりのこと。「躍動と歓喜、そして絆」を大会スローガンに、9月26日(土)から10月6日(火)の11日間にわたり、和歌山県内の各開催地を中心に熱い戦いが繰り広げられます。あわせて第15回全国障害者スポーツ大会(愛称:紀の国わかやま大会)についても、本県で開催致します。

会見に出席した仁坂知事は「紀の国わかやま国体は、『和歌山を元気にする国体』、『国体を契機としたスポーツの振興』、『活力に満ちたふるさとづくりに寄与する国体』、『和歌山の魅力を全国に発信する国体』の4つの基本目標をもって、大会の開催に取り組み、全国から訪れる多くの方々を心温まるおもてなしでお迎えすることで、交流の輪を広げ、夢と感動を共有し、和歌山の魅力を全国に発信して参りたいと思っています」と決意を表明しました。



① 左から山口裕市・県体育協会副会長、仁坂吉伸・和歌山県知事、山下博通・和歌山県教育長。両大会マスコットのきいちゃんも揃って記者会見に臨みました。② 左から開催決定書を手にする仁坂知事と、(公財)日本体育協会・張富士夫会長。③ 笑顔で会見に臨む仁坂知事

### EVENT



## 開催決定記念イベントが9月9日(日)に開催! 両大会のイメージソング・ダンスも初披露!!

2015年の紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会の開催決定を記念し、スペシャルイベントが9月9日(日)、和歌山ビッグホエールにて開催されます。イベントでは今年開催の岐阜国体、岐阜大会出場選手らの結団壮行式を実施。また世界トップレベルのアスリートによる模範演技やスポーツ教室なども行われる予定です。未来のスポーツ選手を目指す子どもたちにとっては、大変貴重な機会となります。

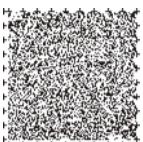
さらにこの日、両大会のイメージソング・ダンスも初披露されます。全国からトップレベルの選手たちが和歌山に集結する2015年に向け、まずはこのイベントに参加しましょう!

### 予定されているイベント

- ① イメージソング及びダンスの披露
- ② 和歌山県選手団の結団壮行式  
(岐阜国体・岐阜大会への出場選手)
- ③ 世界のトップアスリートや競技団体  
による模範演技とスポーツ教室



[問] 紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会  
実行委員会事務局(和歌山県総務企画課)  
tel.073-441-2015







# きいちゃんの注目選手

きいちゃんが今、注目している選手をみんなに紹介するワッ！



## 陸上競技 (ハンマー投げ)

国民体育大会



おお さき  
**大崎 かな** 選手  
(20歳)

- 筑波大学 2 年 (和歌山県みなべ町出身)
- 第27回日本ジュニア陸上競技選手権大会【優勝】
- 第80回日本学生陸上競技対校選手権大会【第 2 位】
- 第95回日本陸上選手権【第 7 位】



量よりも質を重視。集中を高めて練習に取り組めます

1人暮らしは想像できなかったという彼女だけど、今では親元を離れ、大学近くのアパートで1人暮らし、充実した大学生活を送ってるんだって。練習がオフの日は、パソコンでお気に入りのアーティストをチェックするそうなんだワッ！



## 馬術 (馬場馬術競技)

国民体育大会



ます もと たく み  
**増元 拓巳** 選手  
(27歳)

- ラ・グレース乗馬倶楽部所属 (印南町在住)
- セントジョージ賞典2009【第1位】
- 第61回全日本馬場馬術大会【第8位】
- 第63回全日本馬場馬術大会【優勝】



乗馬のコツは視線の高さを恐れず、馬にしがみつかないこと

人馬一体とも言われる馬術は、人の力量以上に馬の力がとても大切。だから、馬術競技の馬は競走馬のように大きく、美しさと賢さも兼ね備えているんだ。大会では、たてがみもキレイに編み込まれるんだワッ！



## 水泳 (平泳ぎ)

全国障害者スポーツ大会



なか むら とも た ろ う  
**中村智太郎** 選手  
(28歳)

- バルボート彩の台所属 (橋本市在住)
- 2004年アテネパラリンピック銅メダル
- 2010アジアパラリンピック競技大会金メダル
- 2011パラ・パンパシフィック競技大会銀メダル



※取材はロンドンパラリンピック前に行いました

7月に行われたIDM ベルリン2012 ドイツオープン大会では銅メダルを獲得した中村選手。3年後の大会については「地元開催ですしたいです。大会を機に和歌山に活気が出て欲しいですね。」



## もっとなりたい！

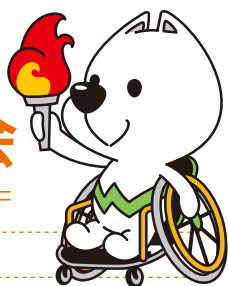
## 紀の国わかやま大会

＝第15回全国障害者スポーツ大会＝

### ！全国障害者スポーツ大会とは？

全国障害者スポーツ大会とは、障害のある方が競技を通してスポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加の推進に寄与することを目的とした障害者スポーツの全国的な祭典です。

開催時期は「紀の国わかやま国体」開催後の10月頃、3日間の期間で行われます。紀の国わかやま大会がどんな大会か多くの皆さんに知っていただき、そして全ての方にとって「みんなが笑顔で元気に参加できる大会、いつまでも心に残る大会」になることを目指します。



### ■実施競技

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 和歌山市 陸上競技(身・知)   | 紀の川市 ソフトボール(知)      |
| 水泳(身・知)          | グランドソフトボール(身)       |
| 卓球(身・知)          | フットベースボール(知)        |
| ※サウスポーブルテニス(身)含む | サッカー(知)             |
| 車椅子バスケットボール(身)   | 岩 出 市 ボウリング(知)      |
| 海 南 市 バレーボール(知)  | バレーボール(身)           |
| 田 辺 市 バスケッボール(知) | 日高川町 アーチエリー(身)      |
| バレーボール(精)        | 上富田町 フライングディスク(身・知) |

※(身)＝身体障害者が出場できる競技、(知)＝知的障害者が出場できる競技、(精)＝精神障害者が出場できる競技

## 体育会系男子女子を応援！勝負ごはん カツメシ! Vol. 01

## 水泳選手にオススメ☆ 持久力・筋力強化応援メシ 納豆肉みそビビンバ

水泳や陸上の中距離走は持久力に加え、ラストスパートで最大の力を発揮できる筋力の強化が必須。エネルギー源の炭水化物（糖質）であるご飯をもりもり食べられるピリ辛味にしました。そして筋力増加のためのタンパク質、夏場に大切なビタミンB1も摂取できる豚ミンチを使います。納豆には植物性タンパク質の他、さまざまな栄養素が含まれます。緑黄色野菜のナムルで、鉄分やベータカロテンもバッチリ！

### 材料 2人分

|               |      |            |      |
|---------------|------|------------|------|
| 納豆            | 1パック | ほうれん草      | 1/2束 |
| 豚ミンチ          | 25g  | にんじん(短冊切り) | 1/4本 |
| ねぎ            | 適量   | 大豆もやし      | 1/2袋 |
| 【肉みその調味料A】    |      |            |      |
| ④ 合わせ味噌       | 大さじ1 | しょうゆ       | 大さじ4 |
| ④ テンメシ        | 大さじ1 | 砂糖         | 大さじ2 |
| ④ 水           | 大さじ1 | ごま油        | 大さじ2 |
| ④ はちみつ        | 大さじ1 | 酢          | 小さじ2 |
| ④ ごま油         | 適量   | コチュジャン     | 適量   |
| ④ 豆板醤         | お好みで | 卵          | 2個   |
| ④ にんにく(みじん切り) | 1かけ  | ごま油        | 大さじ3 |
| ④ しょうが(みじん切り) | 1かけ  | ご 飯        | 適量   |

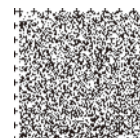
### 作り方

- 肉みその調味料④、ナムルの調味料⑥をそれぞれ混ぜ合わせておく。
- ほうれん草、にんじん、大豆もやしを茹で、食べやすい大きさに切りそろえてナムルの調味料⑥と合わせる。
- フライパンにごま油を熱し、にんにく、しょうがを炒め、豚ミンチを入れる。
- 肉みその調味料④を入れてさらに炒め、納豆、小口切りにしたねぎを入れて炒め合わせる。
- ホットプレートにごま油を入れてよく熱し、ご飯を入れて広げる。
- ご飯の上にコチュジャンを伸ばし、②のナムル、④の肉みそ、お好みでキムチをのせ、卵を落とす。
- ご飯に焦げ目が付いたら全体を混ぜ合わせてできあがり。

納豆が苦手な人もぜひ試してもらいたいおいしさだワッ！



レシピ考案/  
家本 幸(フードアナリスト)



※写真は3〜4人分です。



# 紀の川市

Kinokawa-city

紀の川市国体対策課  
国体対策係  
Tel.0736-64-2525

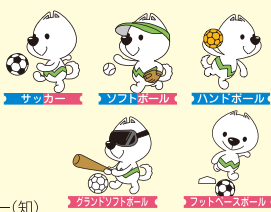


## たま駅長が見守るフルーツ王国

いちご、桃、いちじくなど多くの果物が栽培され、1年中、旬の果物が味わえるフルーツ王国・紀の川市。貴志駅のたま駅長、ニタマ駅長代行の人気により、県内外から注目を集めています。国体への活動としては、パラグライダー・ハンググライダーやペタンクの体験、講習会を行うなど、開催競技の周知に務めています。

### 紀の川市で開催される競技

- サッカー ●ハンドボール
- ソフトボール ▲綱引
- ▲パラグライダー・ハンググライダー
- ▲ビリヤード ▲ペタンク
- ソフトボール(知)
- グラウンドソフトボール(身)
- フットベースボール(知) ■サッカー(知)



# きいせんぽ

国体開催市町村におじゃまするワン☆



# 田辺市

Tanabe-city

田辺市教育委員会  
スポーツ振興課  
Tel.0739-26-4907

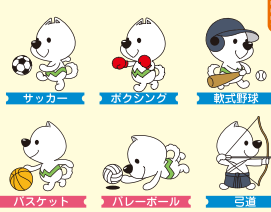


## 聖なる地、熊野古道への玄関口

世界遺産登録に加え、ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンで3ツ星を獲得した熊野古道。その玄関口である田辺市には、国内外から多くの観光客が訪れます。国体に向けて、デモンストレーションスポーツであるキンボールスポーツの大会や講習会を開催し、市民の皆さんへの普及振興を行う活動をしています。

### 田辺市で開催される競技

- サッカー ●ボクシング
- 軟式野球 ●弓道
- ▲合気道 ▲インディアカ
- ▲キンボールスポーツ
- バスケットボール(知)
- バレーボール(精)



2015 紀の国 わがやま 国体  
2015 紀の国 わがやま 大会

## 会場地MAP

- 国体正式競技・特別競技
- ▲公開競技・デモンストレーションスポーツ
- 全国障害者スポーツ大会  
(身) = 身体障害者が出場できる競技  
(知) = 知的障害者が出場できる競技  
(精) = 精神障害者が出場できる競技

- 【県外開催の競技】
- 水泳(飛込・シンクロ) / 大阪府門真市
  - ボート / 滋賀県大津市
  - 馬術 / 兵庫県三木市
  - ※ライフル射撃(CP 除く)、クレ射撃については検討中

### 紀の川市

- サッカー ●ハンドボール ●ソフトボール
- ▲綱引 ▲パラグライダー・ハンググライダー ▲ビリヤード ▲ペタンク
- ソフトボール(知) ■グラウンドソフトボール(身) ■フットベースボール(知)
- サッカー(知)

#### かつらぎ町

- ゴルフ
- ▲オリエンテーリング

#### 橋本市

- サッカー ●バレーボール
- ソフトボール ▲庭球TE-YA
- ▲ソフトバレーボール

#### 九度山町

- なぎなた

#### 高野町

- ▲ゲートボール ▲3B体操

#### 紀美野町

- ホッケー
- ▲ゲートゴルフ ▲パークゴルフ

#### 有田川町

- ▲スポーツチャンバラ
- ▲リレーション3(3人制ゲートボール)

#### 日高川町

- カヌー(スプリント)
- アーチェリー
- アーチェリー(身)

#### 北山村

- カヌー(スラローム・ワイルド)

#### 新宮市

- サッカー
- 高等学校野球(軟式)

#### 太地町

- ▲ウォークラリー

#### 那智勝浦町

- レスリング
- 剣道

#### 古座川町

- ▲ウォーキング

#### 串本町

- サッカー ●ラグビーフットボール
- 高等学校野球(軟式)

#### すさみ町

- ▲グラウンドゴルフ

#### 上富田町

- サッカー
- 軟式野球
- ラグビーフットボール
- フライングディスク(身・知)

#### 白浜町

- ソフトテニス ●卓球 ●空手道
- ▲ビーチフットボール

#### 田辺市

- サッカー
- ボクシング
- 軟式野球
- 弓道
- ▲合気道
- ▲インディアカ
- ▲キンボールスポーツ
- バスケットボール(知)
- バレーボール(精)

#### 印南町

- ゴルフ ●自転車(ロード)

#### 由良町

- ▲ウォークラリー

#### 湯浅町

- 軟式野球 ▲スポーツ吹矢

#### 有田市

- 軟式野球 ▲近代3種

#### 海南市

- バスケットボール ●銃剣道
- ▲日本拳法 ▲バウンドテニス
- ▲カローリング ▲武術太極拳
- バレーボール(知)

#### 岩出市

- ハンドボール ●バドミントン ●ボウリング
- ボウリング(知) ■バレーボール(身)

#### 和歌山市

- [総合開閉会式]
- 陸上競技 ●水泳(競泳・水球)
  - テニス ●体操(競技・新体操)
  - バスケットボール ●セーリング
  - ウエイトリフティング
  - ハンドボール ●自転車(トラック)
  - 相撲 ●フェンシング ●柔道
  - ライフル射撃(CP)
  - 高等学校野球(硬式)
  - ▲サーフィン
  - 陸上競技(身・知) ■水泳(身・知)
  - 卓球(身・知) ※サウンドテーブルテニス(身)を含む
  - 車椅子バスケットボール(身)

#### 広川町

- ▲パワーリフティング

#### 日高町

- ホッケー

#### 美浜町

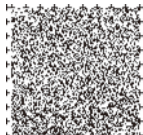
- ▲ビーチボールバレー

#### 御坊市

- バレーボール ●軟式野球

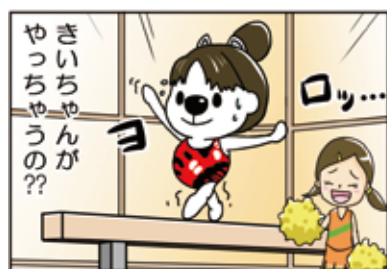
#### みなべ町

- 軟式野球 ●山岳





4コマ漫画制作:フミ



## TOPICS



### 紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会のイメージソング決定!

今春募集を行っていた紀の国わかやま国体のイメージソングが決定しました。136作品から選ばれたのは、宮本恵梨菜さんの『明日へと』。和歌山の美しい情景や頑張る人へのメッセージが込められたこの楽曲。歌唱については応募者である宮本さんのほか、本県出身の歌手・坂本冬美さんに依頼。9月9日(日)に和歌山ビッグホエールで開催する「開催決定記念イベント」でお披露目されます。ご応募をいただいた皆さま、本当にありがとうございました。



紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会PRキャラバン隊長「きいちゃん」と一緒に撮った写真をご送付いただいた方の中から、毎月抽選で1名様に「きいちゃんぬいぐるみ」をプレゼント! 期間は平成25年3月末まで。応募方法など詳しくは紀の国わかやま国体ホームページをご覧ください。

### きいちゃんピンバッチ販売中! 販売店も募集中です!

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会の運営経費として活用するための募金付きピンバッチを、和歌山県内の小売店などで販売しています。また同時に販売店舗も募集中(平成24年7月20日現在64店舗)。

販売店舗一覧及び募集などの詳細については、紀の国わかやま国体ホームページをご覧ください。



教えて!

## きいちゃん!!

Q&A



きいちゃんが教えてあげるワン☆

### Q1 国民体育大会ってなに?! どんな大会?

**A** 全国で毎年開催されている国内最大のスポーツの祭典なんだ。競技得点の合計を競う「都道府県対抗方式」で開催し、天皇杯(男女総合成績第1位)・皇后杯(女子総合成績第1位)の獲得を目指して、都道府県代表の競技者が熱い戦いを繰り広げるんだワン!

### Q2 なぜ国体は盛り上がるの?

**A** 国体はスポーツの祭典という意義だけじゃなくて、全国の人たちに和歌山の良いところを知ってもらえる絶好の機会でもあるんだよ。選手を応援する気持ちと、良い国体にしたいという想いが県民をひとつにするんだ。みんなもボクと一緒に国体を盛り上げていこうワン!



2015 紀の国わかやま国体  
第70回国民体育大会 躍動と歓喜、そして絆  
2015 紀の国わかやま大会  
第15回全国障害者スポーツ大会 躍動と歓喜、そして絆

第70回国民体育大会・第15回全国障害者スポーツ大会広報紙

## きいちゃんNEWS

Vol.1[平成24年8月発行]

紀の国わかやま国体・紀の国わかやま大会実行委員会事務局

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県総務企画課

Tel.073-441-2015 Fax.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/> E-mail [wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp](mailto:wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp)

ホームページは 紀の国わかやま国体 検索

皆さまのご意見・ご要望をお待ちしております。