

2015



vol.8

紀の国わかやま国体

The 70th National Sports Festival in Wakayama

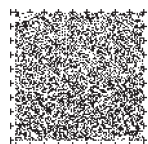
デモスポ体験イベントに参加しよう!



紀美野町パークゴルフ協会「夏」
平成23年7月23日 主催 紀美野町パークゴルフ協会



音声コード



音声コードは読み上げ装置にて、
情報を音声で聞くことができます。



カローリング(左上) / インディアカ(左下) / パークゴルフ(上)

紀美野町でパークゴルフ夏大会が開催されました!



7月23日には、パークゴルフの開催地となっている紀美野町の「のかみふれあい公園」で町主催の大会が開かれ、県外からも含め約130人が参加。同公園には36ホールのパークゴルフ場が整備されており、年間3万人の利用があり、この日は寺本光嘉町長も参加する中、60代を中心に最高齢85歳までの男女が好成績を目指して汗を流しました。

【今後の体験イベントの実施予定(23年度)】

平成23年8月1日現在

実施時期	イベント名	会場	参加対象	予定人数	問い合わせ先
10月10日	ありだかわチョウリンピック2011 ゲートボール大会	有田川町 秋葉テニスコート	一般	100人	有田川町社会教育課 0737-52-2111
10月22日	紀の川市ベタンク体験会	紀の川市打田 若もの広場	一般	30人	紀の川市国体対策課 0736-64-0535
10月23日	太地町ウォークラリー大会	太地町内	一般	50人	太地町教育委員会 0735-59-2335
11月6日	わかやま国体デモスポ開催記念 ソフトバレーボール交流大会	県立橋本 体育館	16歳以上の男女	240人	橋本市ソフトバレーボール協会 和田 0736-54-3384
11月12日	パークゴルフ大会「秋」	のかみ ふれあい公園	中学生以上	140人	紀美野町教育委員会生涯学習課 073-489-5915
11月20日	第18回ふれあいウォークラリー大会 ～平成23年国体開催記念大会～	由良町内	一般	200人	由良町教育委員会教育課 0738-65-1800
11月23日	ゲートゴルフ全国大会	農村 総合センター	一般	130人	紀美野町教育委員会 学事・生涯学習室 073-495-9055
11月27日	キンボール体験・講習会	田辺市 体育センター	一般	100人	田辺市スポーツ振興課 0739-26-4907
11月27日	紀の川市パラグライダー・ ハンググライダー体験会	紀の川市竹房橋 周辺河川敷	一般	50人	紀の川市国体対策課 0736-64-0535
1月初旬	古座川大塔山ウォーキング	古座川町内 (大塔山)	20歳以上の男女	30人	古座川町教育委員会 0735-72-3344
3月中	合気道青少年錬成大会	田辺市立 武道館	小中学生	50人	植芝盛平翁顕彰会事務局 0739-26-4907
未定	インディアカ体験・講習会	中辺路中学校 体育館(予定)	一般	100人	田辺市スポーツ振興課 0739-26-4907

※詳しくは、各問い合わせ先まで

国体では、県民総参加による国体の実現と生涯スポーツの普及・振興を目的として、県内に居住している子どもからお年寄りまでの幅広い年齢層の方を参加対象とした「デモンストレーションスポーツ(デモスポ)」が実施されます。

現在、紀の国わかやま国体では、15行事のデモスポの実施が決定しており、会場地となる市町村では、デモスポの周知と普及振興等を目的とした体験イベントなどが実施されています。ぜひ、皆さんもお気軽にご参加ください。

デモンストレーションスポーツ 体験イベントに参加しよう!

会場地市町村

- 正式競技・特別競技
- 公開競技・デモンストレーションスポーツ

【紀の川市】

- サッカー ● ハンドボール
- ソフトボール
- 綱引(公開競技) ● ベタンク
- パラグライダー・ハンググライダー

【かつらぎ町】

- ゴルフ
- 【橋本市】
- サッカー ● バレーボール
- ソフトボール
- ソフトバレーボール

【県外開催の競技】

- 門真市(大阪府) ● 水泳(飛込・シンクロ)
 - 大津市(滋賀県) ● ボート
- ※馬術、ライフル射撃(CP除く)、クレ射撃については検討中

【岩出市】

- ハンドボール ● バドミントン ● ボウリング

【和歌山市】

- 総合開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳・水球)
- テニス
- 体操(競技・新体操)
- バスケットボール
- セーリング
- ウエイトリフティング
- ハンドボール
- 自転車(トラック)
- 相撲
- フェンシング
- 柔道
- ライフル射撃(CP)
- 高等学校野球(硬式)(特別競技)

【海南市】

- バスケットボール ● 銃剣道
- 日本拳法 ● 武術太極拳
- カローリング

【湯浅町】

- 軟式野球

【広川町】

- パワーリフティング(公開競技)

【由良町】

- ウォークラリー

【日高町】

- ホッケー

【美浜町】

- ビーチバレー

【御坊市】

- バレーボール ● 軟式野球

【すさみ町】

- グラウンド・ゴルフ(公開競技)

【有田市】

- 軟式野球

【印南町】

- ゴルフ

【みなべ町】

- 軟式野球 ● 山岳

【上富田町】

- サッカー ● 軟式野球
- ラグビーフットボール

【白浜町】

- ソフトテニス ● 卓球 ● 空手道

【九度山町】

- なぎなた

【有田川町】

- リレーション3(3人制ゲートボール)

【日高川町】

- カヌー(スプリント)
- アーチェリー

【高野町】

- ゲートボール(公開競技)

【紀美野町】

- ホッケー
- パークゴルフ
- ゲートゴルフ

【北山村】

- カヌー(スラローム・ワイルド)

【田辺市】

- サッカー
- ボクシング
- 軟式野球
- 弓道
- 合気道
- インディアカ
- キンボール

【新宮市】

- サッカー ● 自転車(ロード)
- 高等学校野球(軟式)(特別競技)

【那智勝浦町】

- レスリング ● 剣道

【太地町】

- ウォークラリー

【串本町】

- サッカー ● ラグビーフットボール
- 高等学校野球(軟式)(特別競技)

【古座川町】

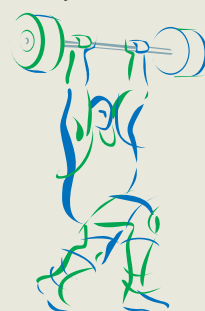
- ウォーキング

1962年 岩出市生まれ。岩出小5年生の時にサッカーを始め、岩出中、那賀高で活躍後、当時関西西スポーティングの電氣川谷出身。サッカークロム。22歳で現役を引退し、那賀高サッカー部部長に昇格。95年に県協会の理事に就任し、フットサル委員会設立。02年日韓W杯でマーク代表チームのキャンペーン誘致、05年の県協会社団法人化などを手がける。04年にJFA公認スーパーマネージャー資格を、07年から専務理事。

シリーズ

競技紹介

ウエイトリフティング



腕力以上に脚力が重要 大学記録保持者加わり成年チームに期待

日本選手権や国際大会では、男子は56^キ級から105^キ超級までの8階級、女子は48^キ級から75^キ超級までの7階級で争われるが、国体は男子のみで特別ルールの53^キ級を加え、少年、成年ともに9階級で実施される。

全長2・2メートル、重量20^キ（女子は15^キ）のバーに重量を調整するディスクを通して、2・5^キのカラー（止め金）を2個装着したバーベルを持ち上げられる重量を競う、いわゆる重量挙げ。スナッチとクリーン&ジャークの2種目があり、スナッチは、手幅を広くとって手の平を下向きにしてバーを握り、一連の動作でバーベルを一気に頭上に引き上げ、両足を伸ばして立ち上がり静止する。クリーン&ジャークは、手幅を肩幅程度にとって手の平を



スナッチは、バーベルを一気に頭上に引き上げ両足を伸ばして立ち上がり2秒間の静止で成功



クリーン&ジャークは一度胸の位置でバーベルを静止させてから頭上へ持ち上げて2秒間の静止で成功

下向きにしてバーを握り、バーベルを一度胸（鎖骨）の位置まで引き上げ（クリーン）、そこから頭上まで持ち上げ（ジャーク）静止する。

記録が同じ場合は、体重の軽い選手が上位となる。一見、腕力がものをいう競技と思いがちだが、実は「足で床を強く踏みつける反動でバーベルを持ち上げるため、脚力の強い選手ほど重いバーベルを持ち上げることができ」と和歌山東高、和歌山工高のウエイトリフティング部の顧問も務めた県教育委員会スポーツ課指導主事の西上嘉人さんは説明し、最終的に頭上に持ち上げるには腕力も必要で「やっぱりバランスのとれた選手が強い」と話す。

過去の国体では、和歌山県は個人での

優勝経験はあるものの団体ではない。沖縄や兵庫、山梨、石川など強豪県に太刀打ちできないでいたが、今春、期待の選手が加わった。

京都府立加悦谷高時代にインターハイで優勝、金沢学院大時代の第61回兵庫国体で大学記録を更新。昨年度の全日本選手権では94^キ級を制し、今年6月の同選手権で105^キ級準優勝の川畑源大選手（26）が、今春、県スポーツ振興財団職員となり、「和歌山で頑張りたい」と、4年後の紀の国わかやま国体でのタイトル獲得を約束。また、田辺工高出身で、すみ町役場に勤務する成尾英士選手（26）も全日本選手権などで好成績を残すなど着実に成長している。

さらに、和歌山県教育委員会では、スポーツを通じて国際交流を図る「スポーツ国際交流員（SEA）」を採用し、ウエイトリフティングの元韓国代表選手が、高校の部活動の指導などにあたるほか、県ウエイトリフティング協会でも、紀北工高、和歌山工高、和歌山東高、田辺工高の4高校で体験教室を開催し、ジュニア層の拡大、育成にも努めており、「とにかく優勝したい。地元国体での団体優勝を狙う」と意気込む。

2015 紀の国わかやま国体

vol.8 2011年9月発行

第70回国民体育大会和歌山県準備委員会事務局
（和歌山県国体準備課内）

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1

TEL.073-441-2015 FAX.073-427-5377

URL <http://www.wakayama2015.jp/>

E-mail wakayama2015@onyx.ocn.ne.jp

ホームページは、[紀の国わかやま国体](http://www.wakayama2015.jp/)

検索

みなさまのご意見・ご要望をお待ちしております。



この印刷物は環境に配慮して大豆油インキを使用し、ユニバーサルデザインの考え方で作られています。

おしらせ情報

国体募金実施中!

紀の国わかやま国体と第15回全国障害者スポーツ大会において、ボランティア活動などの大会運営に活用させていただきます。皆様のご協力をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

