

もんだい こた  
＜問題の答え＞

せいがい ばい  
正解はBの5～6倍です。

にく しぼう すく てつぶん ひつよう  
シカ肉は脂肪が少なく、鉄分や、からだをつくるのに必要  
なたんぱく質が多く含まれています。

てつぶんぶそく ひと  
そのため、鉄分不足の人やスポーツをする人にぴったりの  
しよくざい  
食材なのです！

