

令和7年度  
児童生徒の体力・運動能力調査  
報告書



那智勝浦町立下里小学校での体育科授業の様子

## はじめに

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きく関わっており、「生きる力」の重要な要素であると学習指導要領解説に記載されています。そこで本県では、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。県教育委員会では、「体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標の一つとして掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小・中・高等学校及び特別支援学校の計17校をモデル校として指定し、「ボール運動」、「ゲーム」、「武道」等の領域で授業研究を行い、その成果と課題を県内に発信することで、各校での取組の充実を進めています。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に児童生徒の実態に応じた「体力アッププラン」を作成し、実行することで、児童生徒の運動機会の創出と運動の日常化を図り、教育活動全体を通して計画的・継続的に体力向上に取り組むことができるよう進めているところです。

このような中、「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも13年連続全国平均を上回り、中学校2年生男子は7年連続で全国平均を上回りました。また、令和6年度の体力合計点と比較すると小学校男女及び中学校男子で向上しました。さらに、運動習慣、生活習慣等に関する質問調査の結果において、朝食を毎日食べる児童生徒の割合や睡眠時間が8時間以上の児童生徒（中2女子を除く）の割合が増加するなど、生活習慣等の改善が見られ、肥満傾向の児童生徒の割合が減少しました。

一方、項目別に見ると、小学校5年生において、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、中学校2年生では、男女ともに「握力」、「持久走」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」で、全国平均を下回りました。また、運動習慣、生活習慣等に関する質問調査において「体育・保健体育が楽しい」と回答した児童生徒（中2男子を除く。）が令和6年度と比較して減少しました。

のことから、各校において、運動好きな児童生徒を育成するとともに、「体力アッププラン」の見直しと確実な実施を進めることが求められます。

県教育委員会では、各校において今後一層、魅力ある授業づくりを進めることができるよう、体力向上に向けた取組を支援し、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」を進めてまいります。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校及び市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様に深く感謝を申し上げます。

令和8年1月

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課長 中谷 吉登

## 目 次

I 調査の概要	..... 1~2
II 調査結果① (体力・運動能力)	
1 本県「令和7年度」と「令和6年度」の平均値による比較	..... 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移	..... 4~5
3 本県の総合評価(段階別) 人数・割合	..... 6
4 各種目の学年別年次推移	..... 7~16
(1) 握力 県平均の推移	
(2) 上体起こし 県平均の推移	
(3) 長座体前屈 県平均の推移	
(4) 反復横とび 県平均の推移	
(5) 持久走 県平均の推移	
(6) 20mシャトルラン 県平均の推移	
(7) 50m走 県平均の推移	
(8) 立ち幅とび 県平均の推移	
(9) ソフトボール投げ・ハンドボール投げ 県平均の推移	
(10) 体力合計点 県平均の推移	
III 調査結果② (生活状況調査)	
1 アンケート結果	..... 17~22
2 生活状況調査と体力合計点との関係	..... 23~32
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ	..... 33
V 令和7年度基礎集計	
1 和歌山県体力・運動能力調査結果	..... 34~38
2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移	..... 39~48
3 生活状況調査結果	..... 49~47
○ 付 記	

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

## 2 調査対象

全小学校（義務教育学校の前期課程を含む。）・全中学校（義務教育学校の後期課程を含む。）・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

## 3 調査時期

令和7年4月～7月

## 4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (令和6年5月1日の在籍数)	実施人数	
小学校	公立	223	223	39,380	全種目実施	一部種目実施
	私立・国立	4	3	903	37,639 95.6%	244 0.6%
中学校	公立	114	114	20,109	775 85.8%	3 0.3%
	私立・国立	8	7	2,457	17,808 88.6%	345 1.7%
高等学校(全日制)	公立	37	36	17,084	2,241 91.2%	83 0.5%
	私立	9	9	4,232	3,783 89.4%	9 0.2%
高等学校(定時制)		8	8	649	438 67.5%	45 6.9%
特別支援学校(国立含む)		11	11	1,737	675 38.9%	

## 5 調査方法

(1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

[http://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm)

(2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

## 6 調査内容

### (1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50m走	スピード	○	○
立ち幅とび	瞬発力	○	○
ソフトボール投げ	瞬発力・ 巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

### (2)「生活状況」調査

#### アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ  
所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間
- ⑦睡眠の質
- ⑧小学校入学前の運動・  
スポーツの実施状況  
(小学生のみ)
- ⑨目標意識  
(中学生・高校生のみ)
- ⑩体育・保健体育授業の  
愛好度

※体力・運動能力調査との  
クロス集計を含む

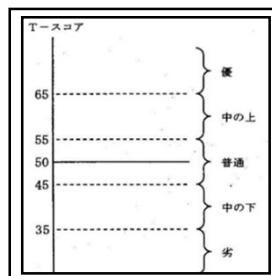
### ※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、測定単位の異なる記録を統合的に整理して評価することが困難であるため、共通の尺度としてTスコア（偏差値）に換算します。

### ◎換算の仕方

$$T = \frac{(R07\text{本県の平均値}) - (R06\text{本県の平均値})}{R06\text{本県の標準偏差(SD)}} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける。



### ※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるために行うものです。  
昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

## Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

### 1 本県「令和7年度」と「令和6年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、昨年度の記録と比較し、「ほぼ同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【 男子 】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長												▲
	体重	○									○		
新体力テスト	握力							▲					▲
	上体起こし		○					▲					▲
	長座体前屈				○								▲
	反復横とび	○	○		○								▲
	持久走	—	—	—	—	—	—		▲			○	
	20mシャトルラン		○	○	○			○		▲	▲	▲	▲
	50m走	▲						○					▲
	立ち幅とび		○	○	○				○		▲		▲
	ボール投げ				○						▲		▲

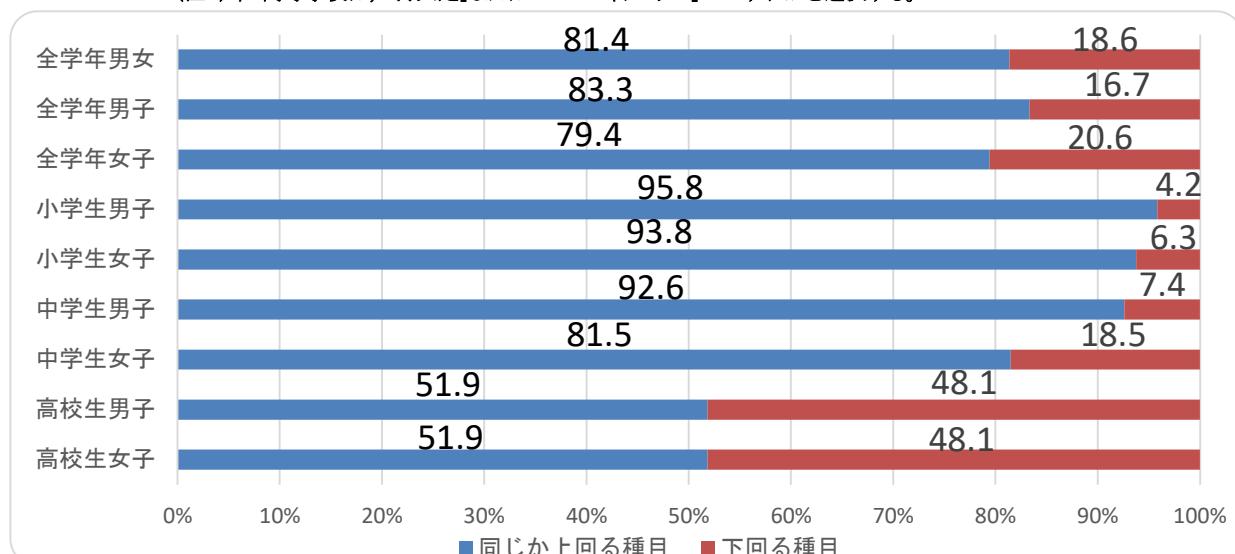
表-2【 女子 】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長												
	体重	○											
新体力テスト	握力							▲	▲				▲
	上体起こし				○			○				▲	
	長座体前屈		▲			○		○					
	反復横とび	○	▲					○	▲	○			
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	▲			▲	
	20mシャトルラン	○	○		○	○					▲	▲	▲
	50m走		▲						▲		▲	▲	
	立ち幅とび									▲	▲	▲	▲
	ボール投げ									▲	▲	▲	

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

## 2 本県の学年別体力合計得点の年次推移

平成20年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4 図-2・3・4・5)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	R06	R07
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05	30.13	29.92	30.27	29.95	30.00
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42	36.70	36.89	37.17	36.97	36.98
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68	42.67	42.67	43.16	42.95	43.35
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17	48.22	48.20	48.15	48.09	48.46
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83	53.51	53.22	53.74	52.64	53.52
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18	59.10	58.81	59.34	58.74	58.35
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.07	33.67	33.05	32.78	33.29	33.83	33.80
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.43	42.02	41.46	41.60	41.88	41.97	42.27
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.15	48.86	48.68	48.15	48.37	47.96	48.52
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22	47.78	47.98	47.87	47.68	47.65
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08	51.98	51.82	52.67	51.05	51.58
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51	54.09	54.26	54.44	54.31	53.31

※高等学校は全日制のみ

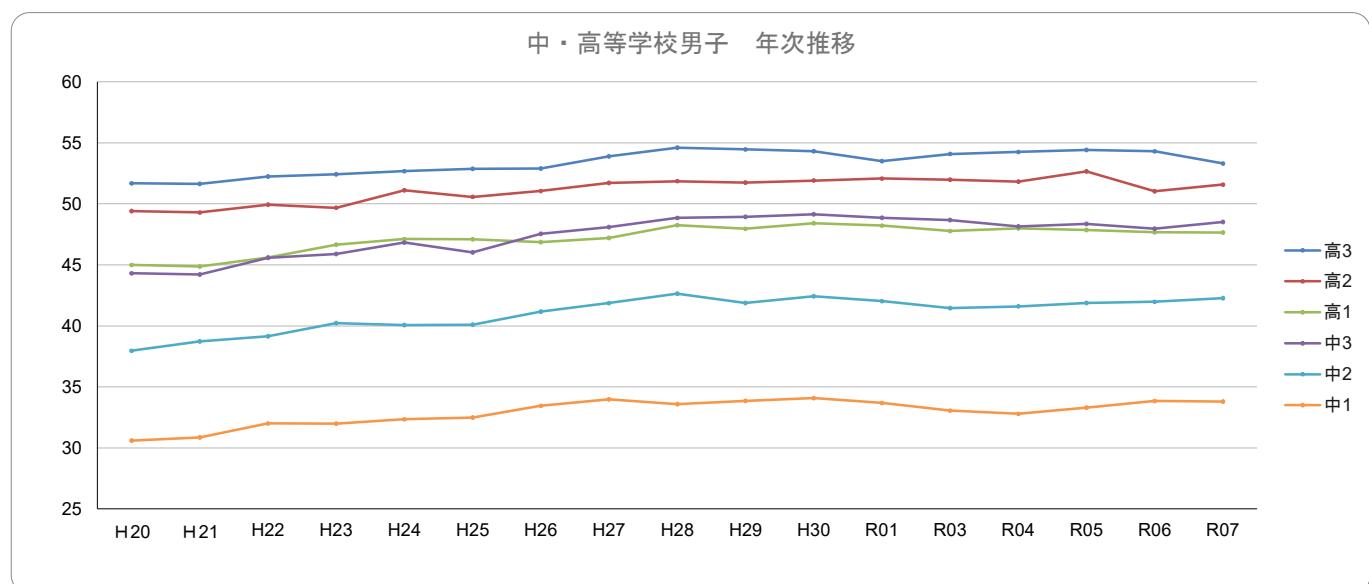
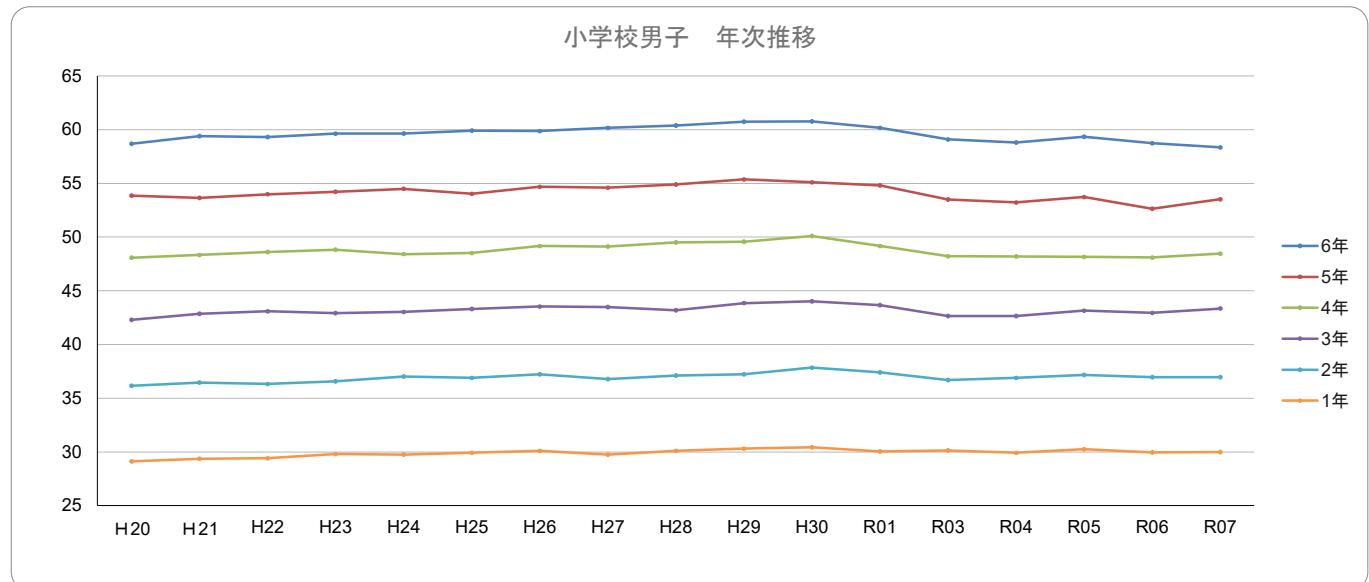
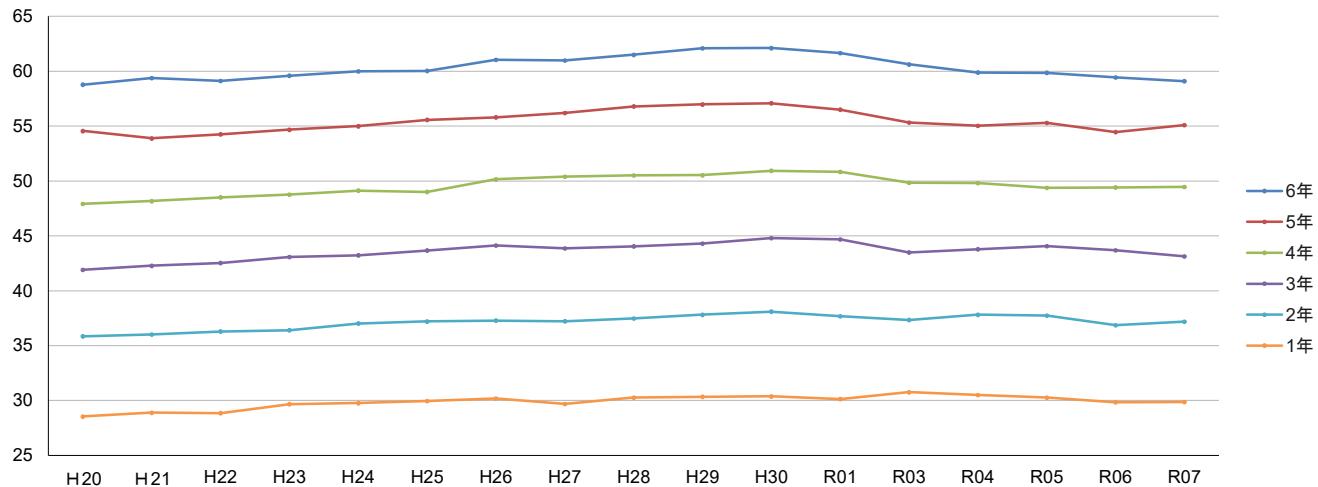


表-4 女子

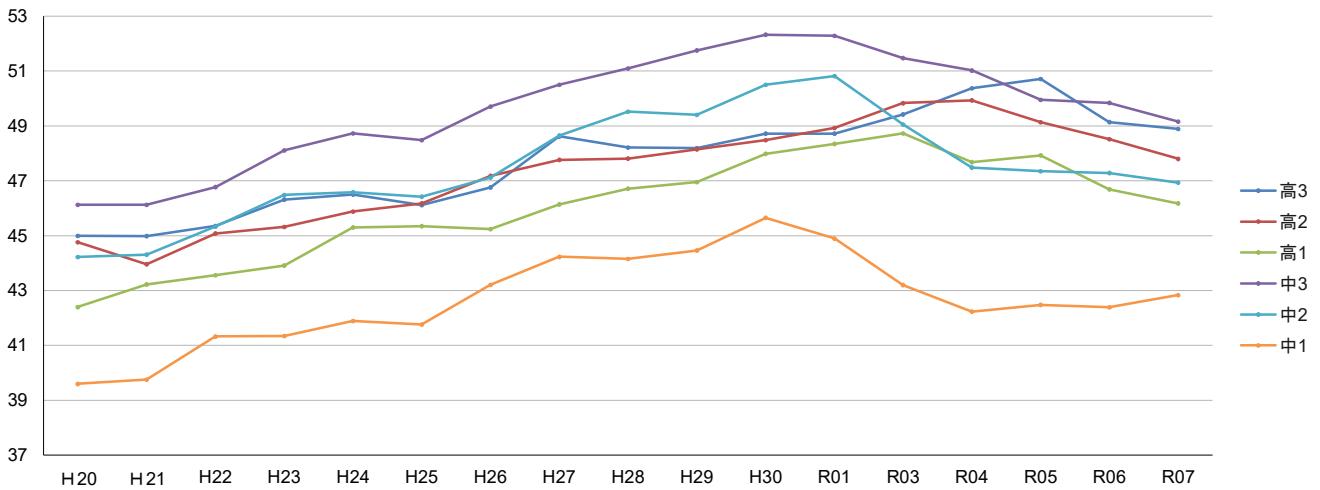
校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	R06	R07
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05	30.13	29.92	30.27	29.85	29.87
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42	36.70	36.89	37.17	36.87	37.19
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68	42.67	42.67	43.16	43.68	43.13
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17	48.22	48.20	48.15	49.42	49.46
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83	53.51	53.22	53.74	54.47	55.10
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18	59.10	58.81	59.34	59.44	59.10
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.07	33.67	33.05	32.78	33.29	42.39	42.84
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.43	42.02	41.46	41.60	41.88	47.29	46.93
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.15	48.86	48.68	48.15	48.37	49.84	49.16
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22	47.78	47.98	47.87	46.69	46.17
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08	51.98	51.82	52.67	48.52	47.80
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51	54.09	54.26	54.44	49.14	48.88

※高等学校は全日制のみ

小学校女子 年次推移



中・高等学校男子 年次推移



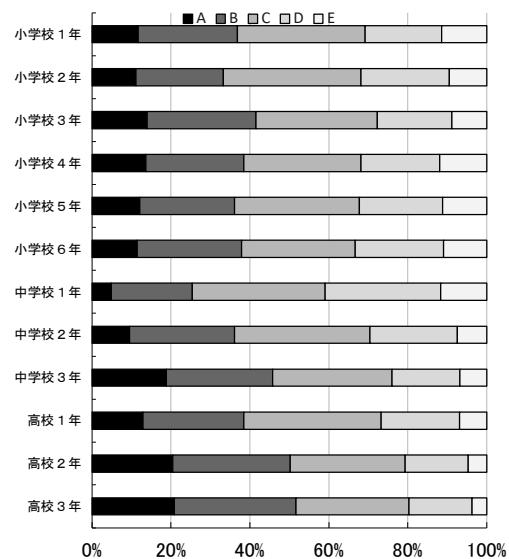
### 3 本県の総合評価(段階別)人数・割合

#### (1) 県集計

##### 【男子】

学校種	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校 1年	2862	335	12%	719	25%	926	32%	556	19%	326	11%
小学校 2年	3228	359	11%	715	22%	1125	35%	725	22%	304	9%
小学校 3年	3283	458	14%	907	28%	1008	31%	621	19%	289	9%
小学校 4年	3336	456	14%	826	25%	991	30%	665	20%	398	12%
小学校 5年	3404	411	12%	818	24%	1077	32%	717	21%	381	11%
小学校 6年	3427	393	11%	907	26%	986	29%	766	22%	375	11%
中学校 1年	3454	170	5%	707	20%	1162	34%	1013	29%	402	12%
中学校 2年	3330	315	9%	887	27%	1142	34%	738	22%	248	7%
中学校 3年	3376	636	19%	910	27%	1021	30%	579	17%	230	7%
高校 1年	3443	443	13%	880	26%	1200	35%	683	20%	237	7%
高校 2年	3382	692	20%	1005	30%	988	29%	538	16%	159	5%
高校 3年	3275	683	21%	1010	31%	937	29%	523	16%	122	4%

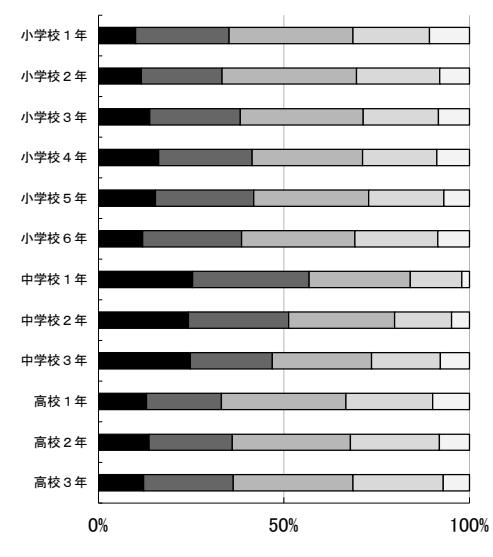
判定結果の判定別人数・割合 【男子】



##### 【女子】

学校種	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校 1年	2870	289	10%	721	25%	958	33%	593	21%	309	11%
小学校 2年	3078	358	12%	669	22%	1114	36%	689	22%	248	8%
小学校 3年	3043	420	14%	744	24%	1008	33%	617	20%	254	8%
小学校 4年	3285	534	16%	827	25%	978	30%	658	20%	288	9%
小学校 5年	3333	513	15%	884	27%	1032	31%	675	20%	229	7%
小学校 6年	3265	388	12%	872	27%	997	31%	730	22%	278	9%
中学校 1年	3345	849	25%	1051	31%	910	27%	467	14%	68	2%
中学校 2年	3348	811	24%	905	27%	958	29%	514	15%	160	5%
中学校 3年	3196	793	25%	706	22%	854	27%	593	19%	250	8%
高校 1年	3217	417	13%	651	20%	1077	33%	754	23%	318	10%
高校 2年	3262	446	14%	732	22%	1038	32%	782	24%	264	8%
高校 3年	3154	385	12%	761	24%	1019	32%	766	24%	223	7%

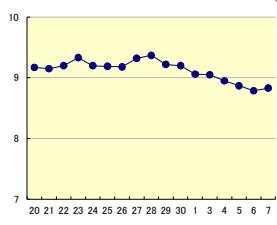
判定結果の判定別人数・割合 【女子】



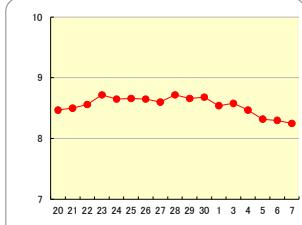
#### 4 各種目の学年別年次推移

##### 握力 県平均の推移

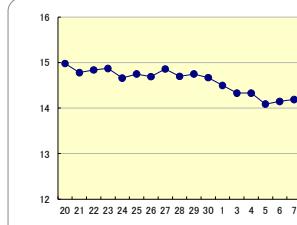
小1男子



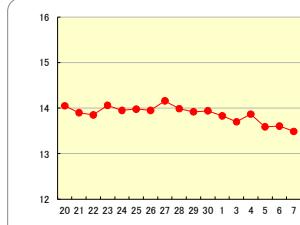
小1女子



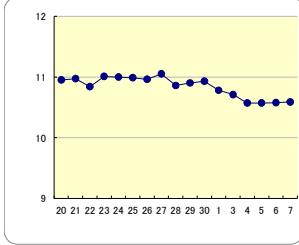
小4男子



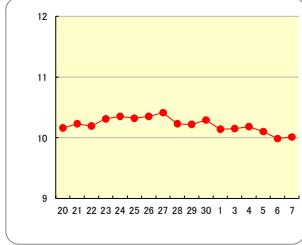
小4女子



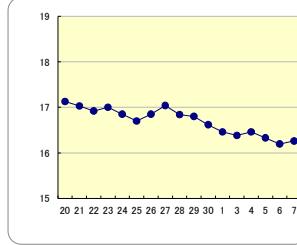
小2男子



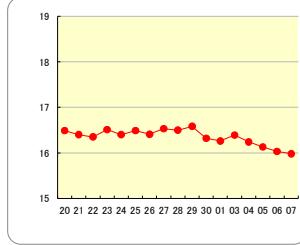
小2女子



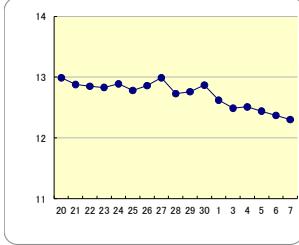
小5男子



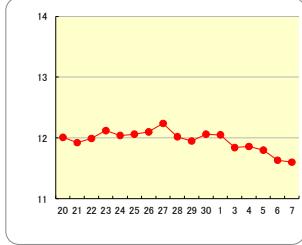
小5女子



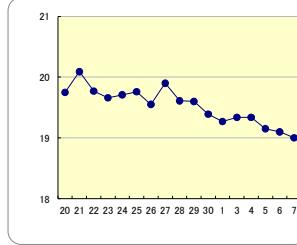
小3男子



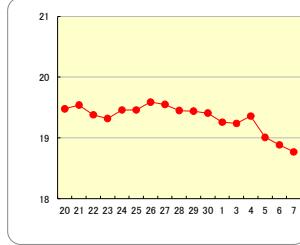
小3女子



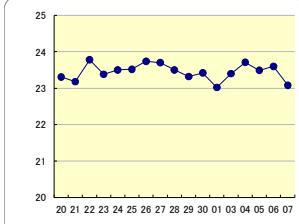
小6男子



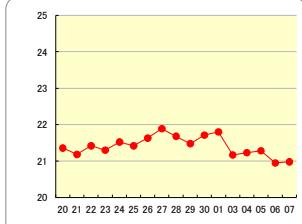
小6女子



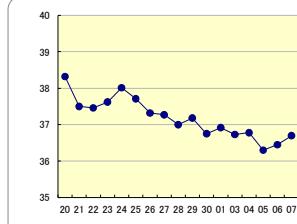
中1男子



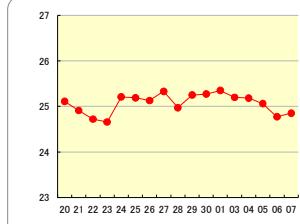
中1女子



高1男子



高1女子



中2男子



中2女子



高2男子



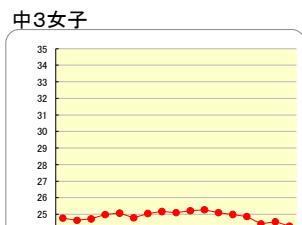
高2女子



中3男子



中3女子



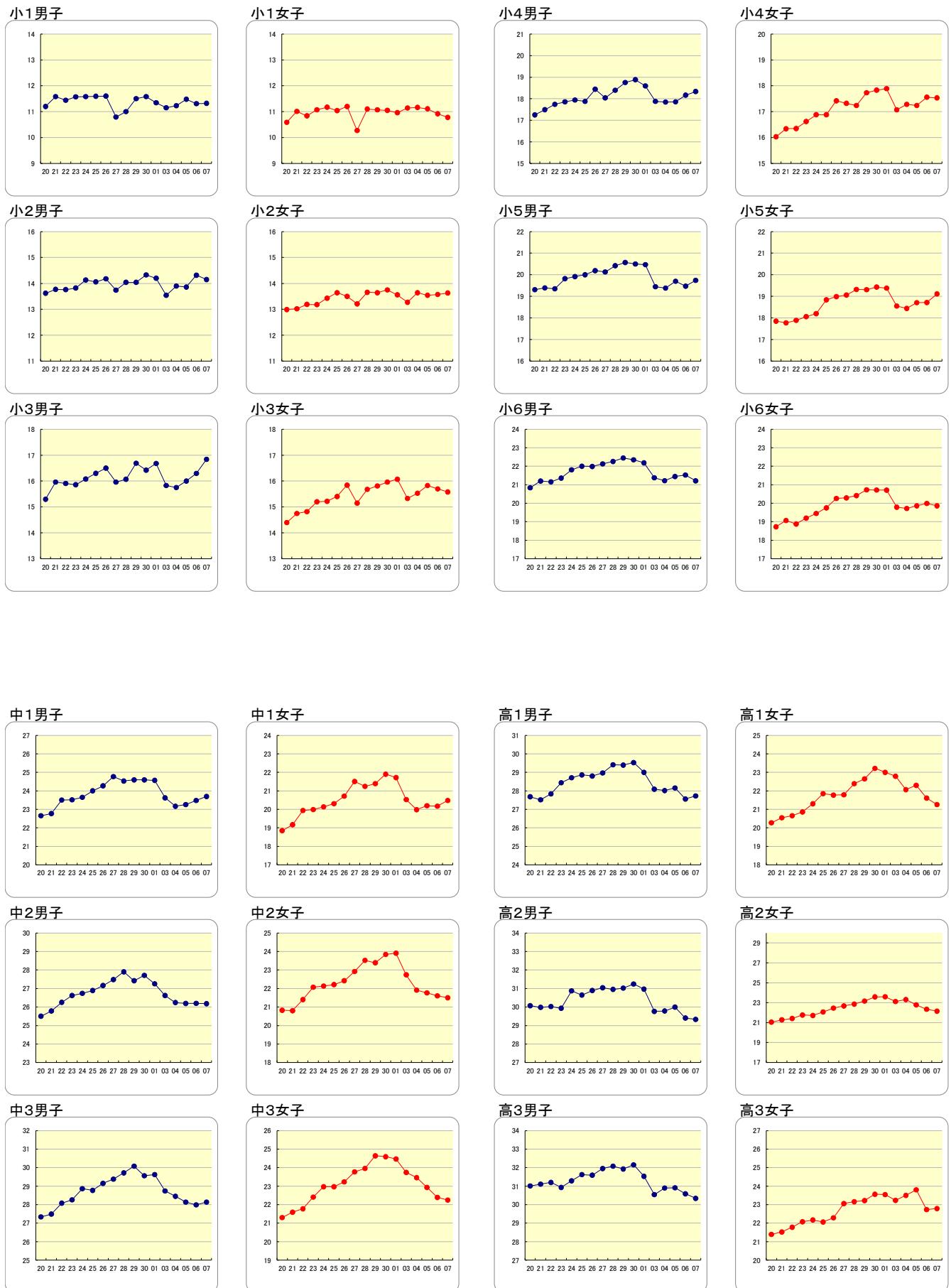
高3男子



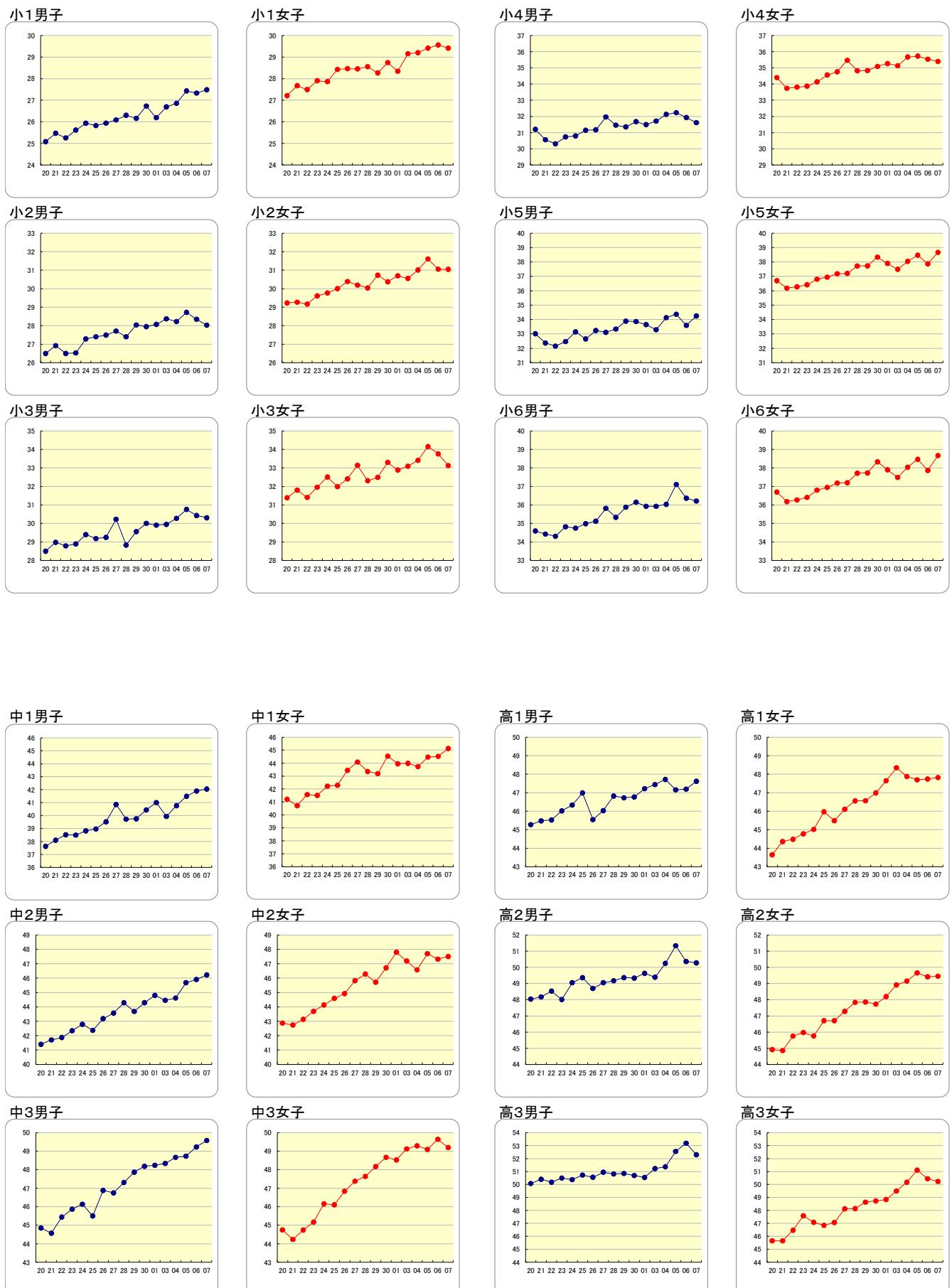
高3女子



## 上体起こし 県平均の推移

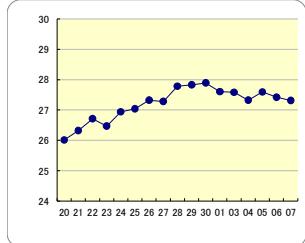


## 長座体前屈 県平均の推移

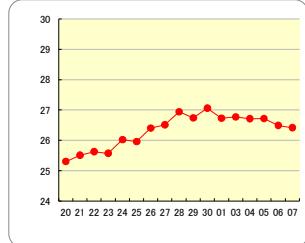


## 反復横とび 県平均の推移

小1男子



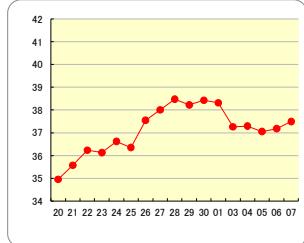
小1女子



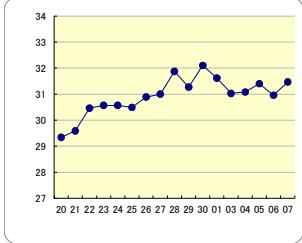
小4男子



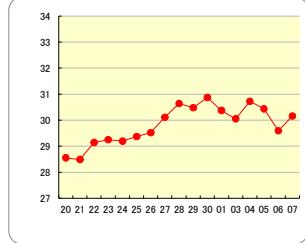
小4女子



小2男子



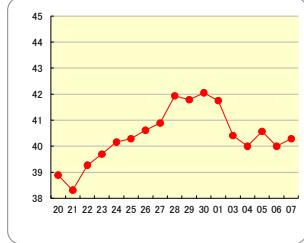
小2女子



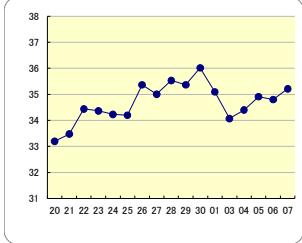
小5男子



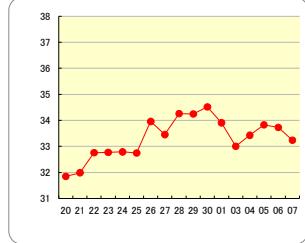
小5女子



小3男子



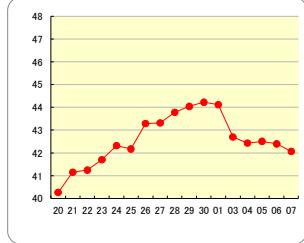
小3女子



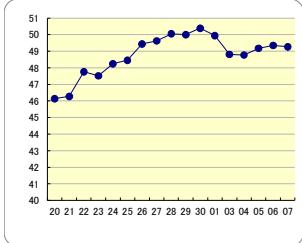
小6男子



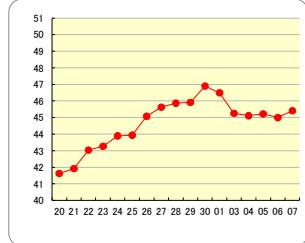
小6女子



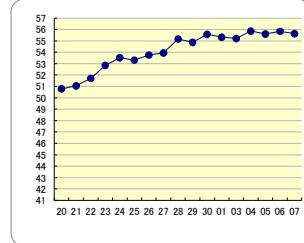
中1男子



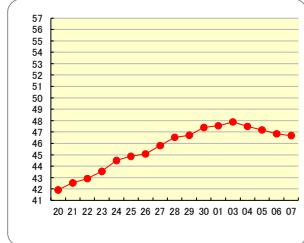
中1女子



高1男子



高1女子



中2男子



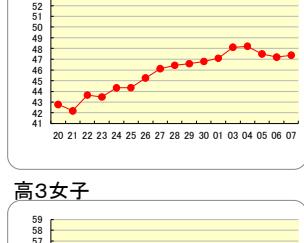
中2女子



高2男子



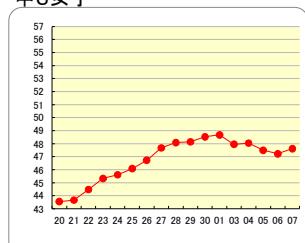
高2女子



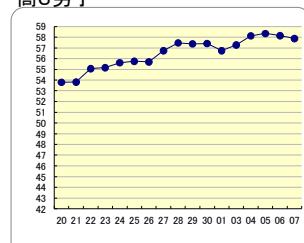
中3男子



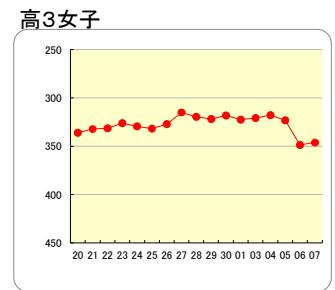
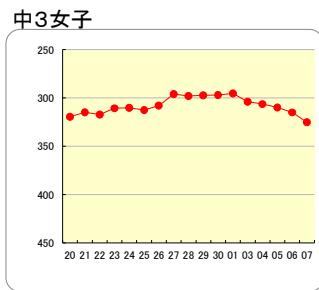
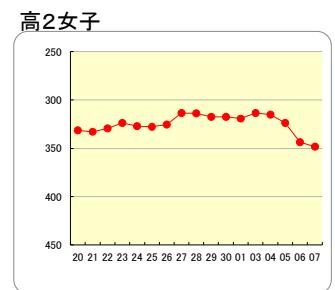
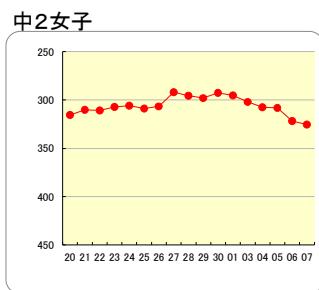
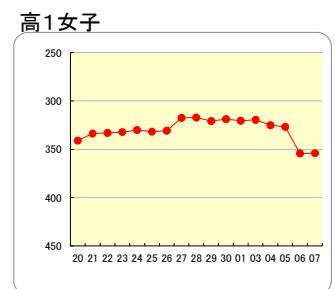
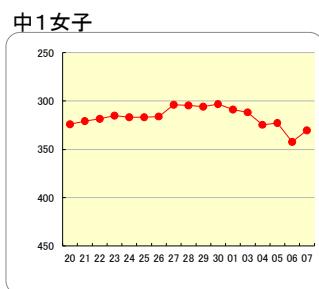
中3女子



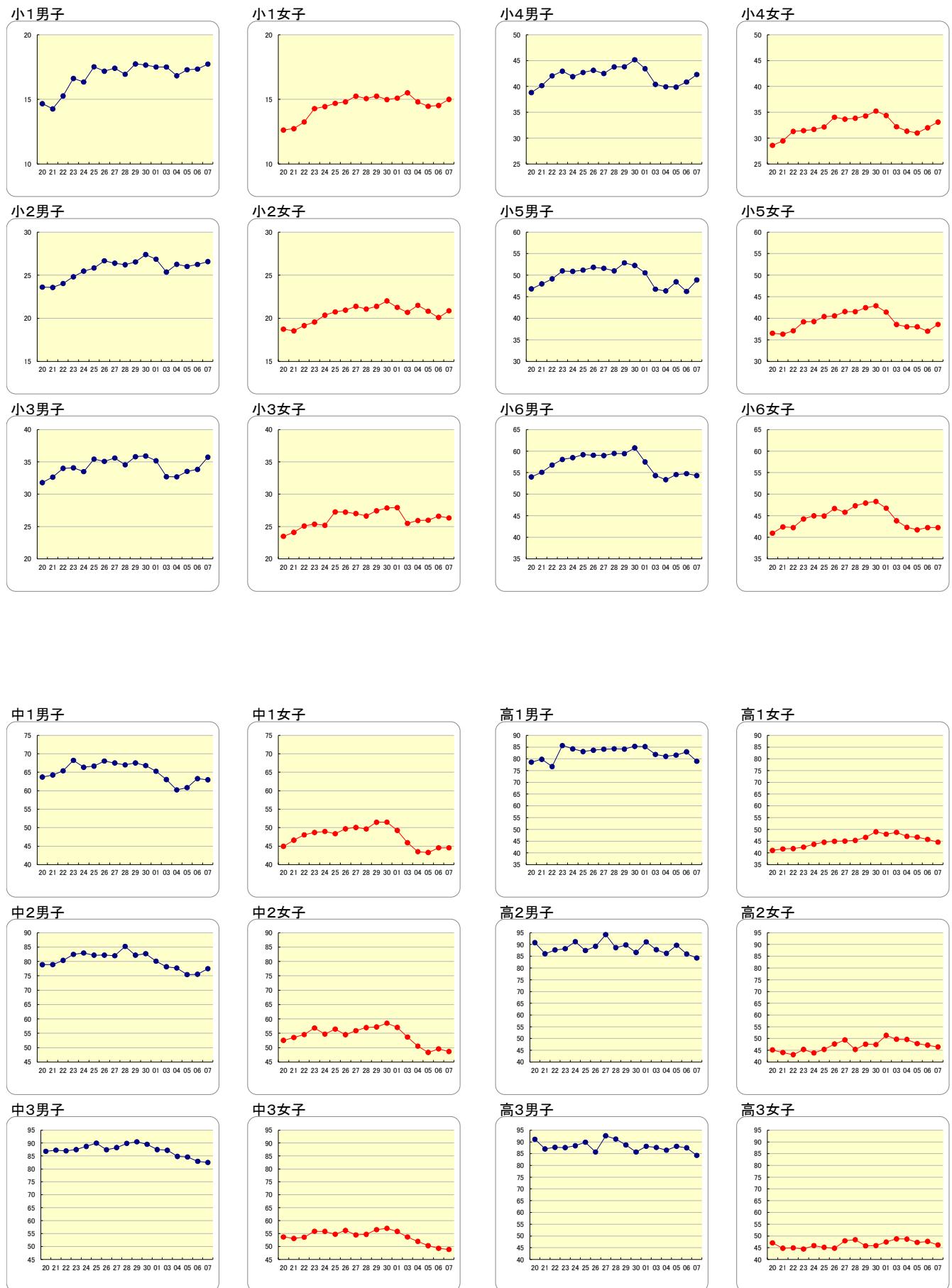
高3男子



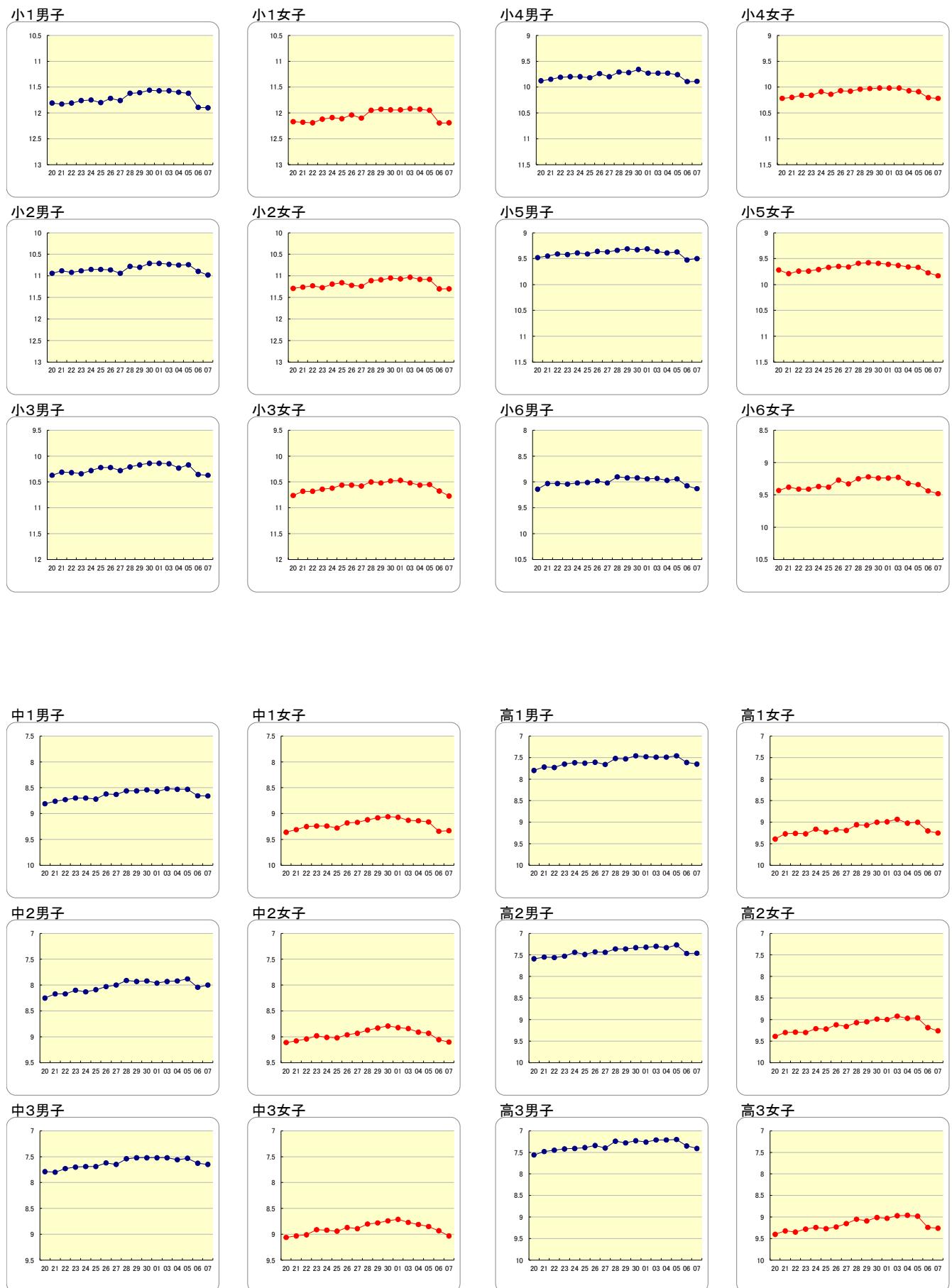
### 持久走 県平均の推移



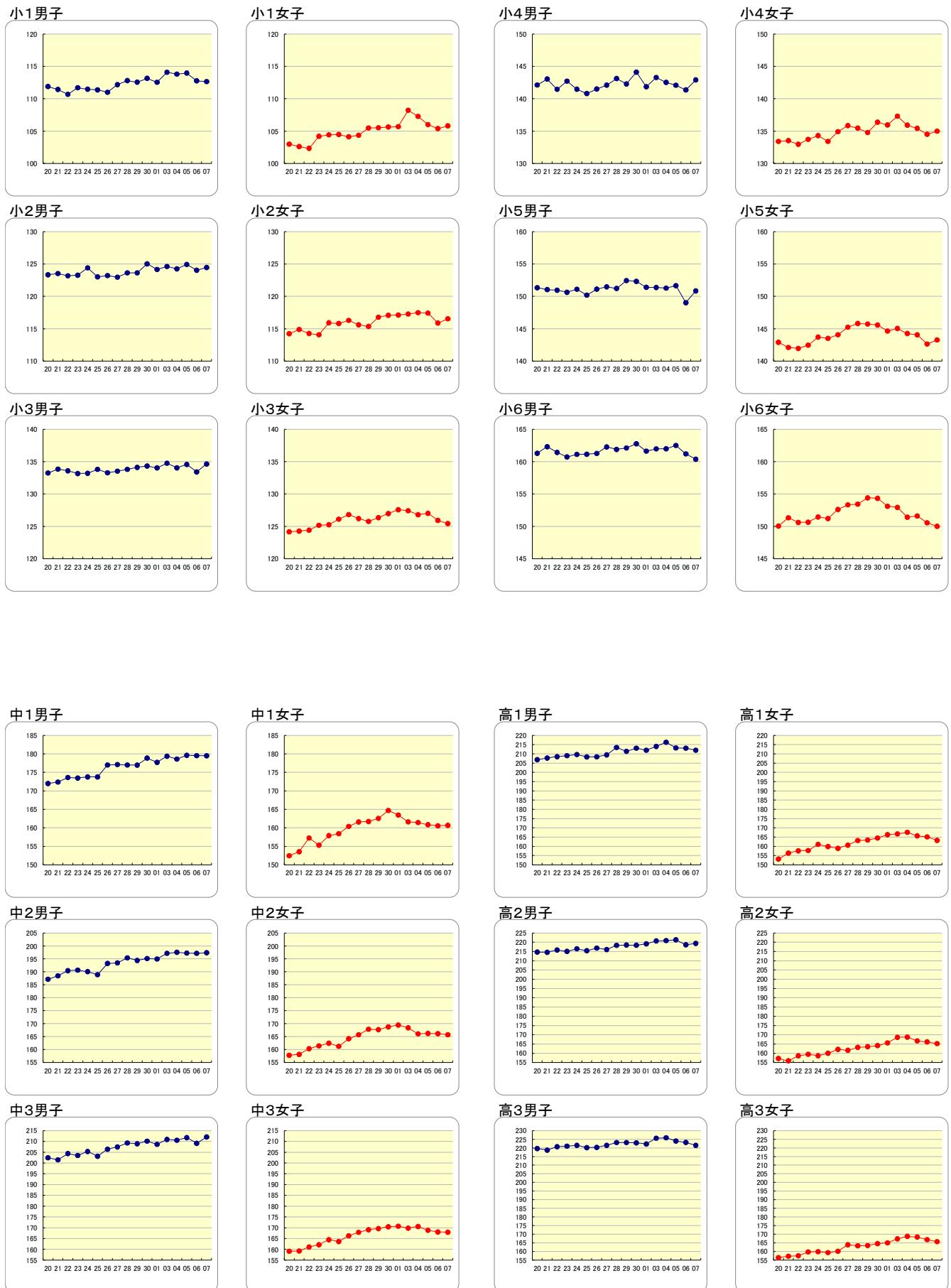
## 20mシャトルラン 県平均の推移



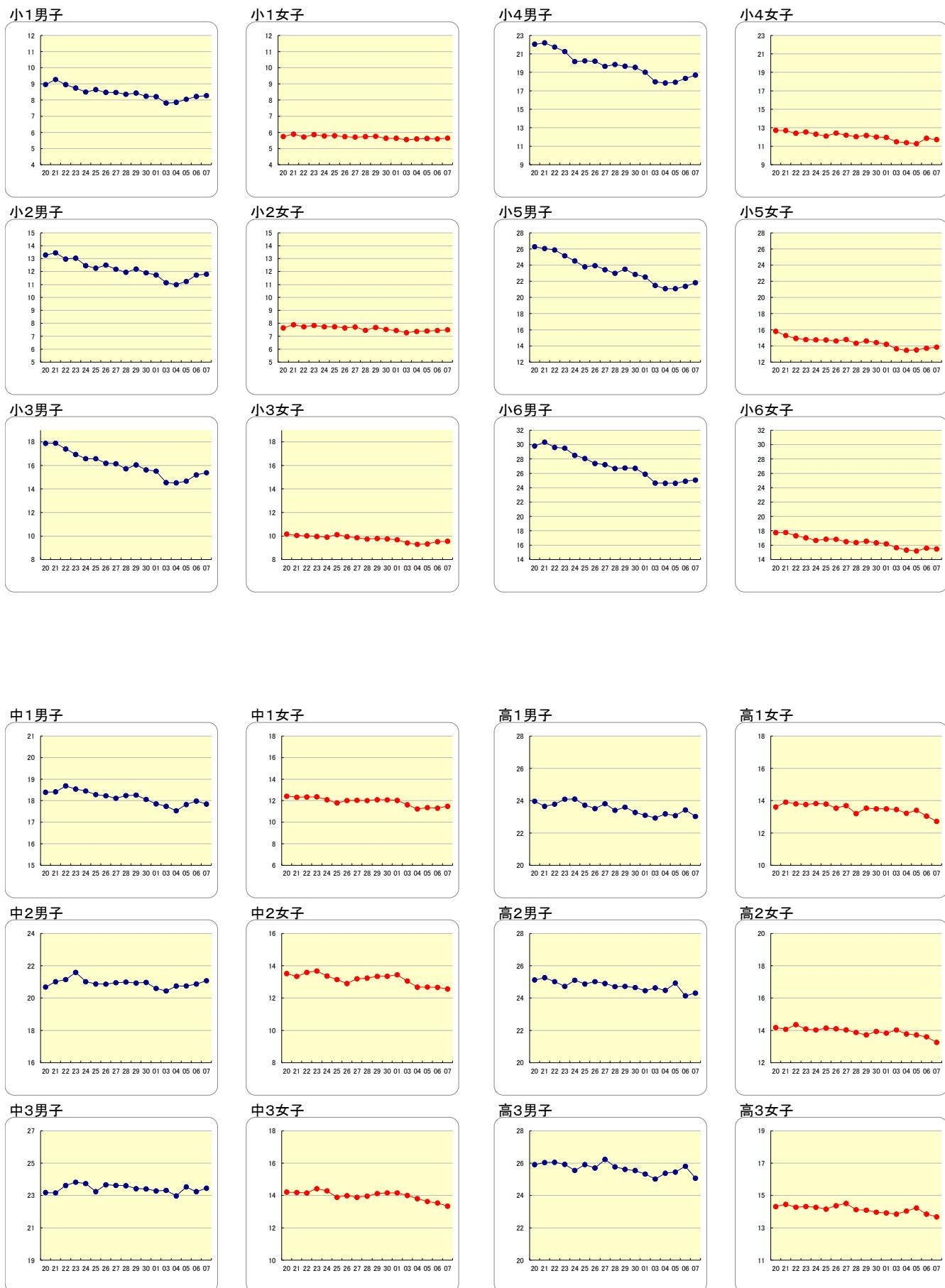
## 50m走 県平均の推移



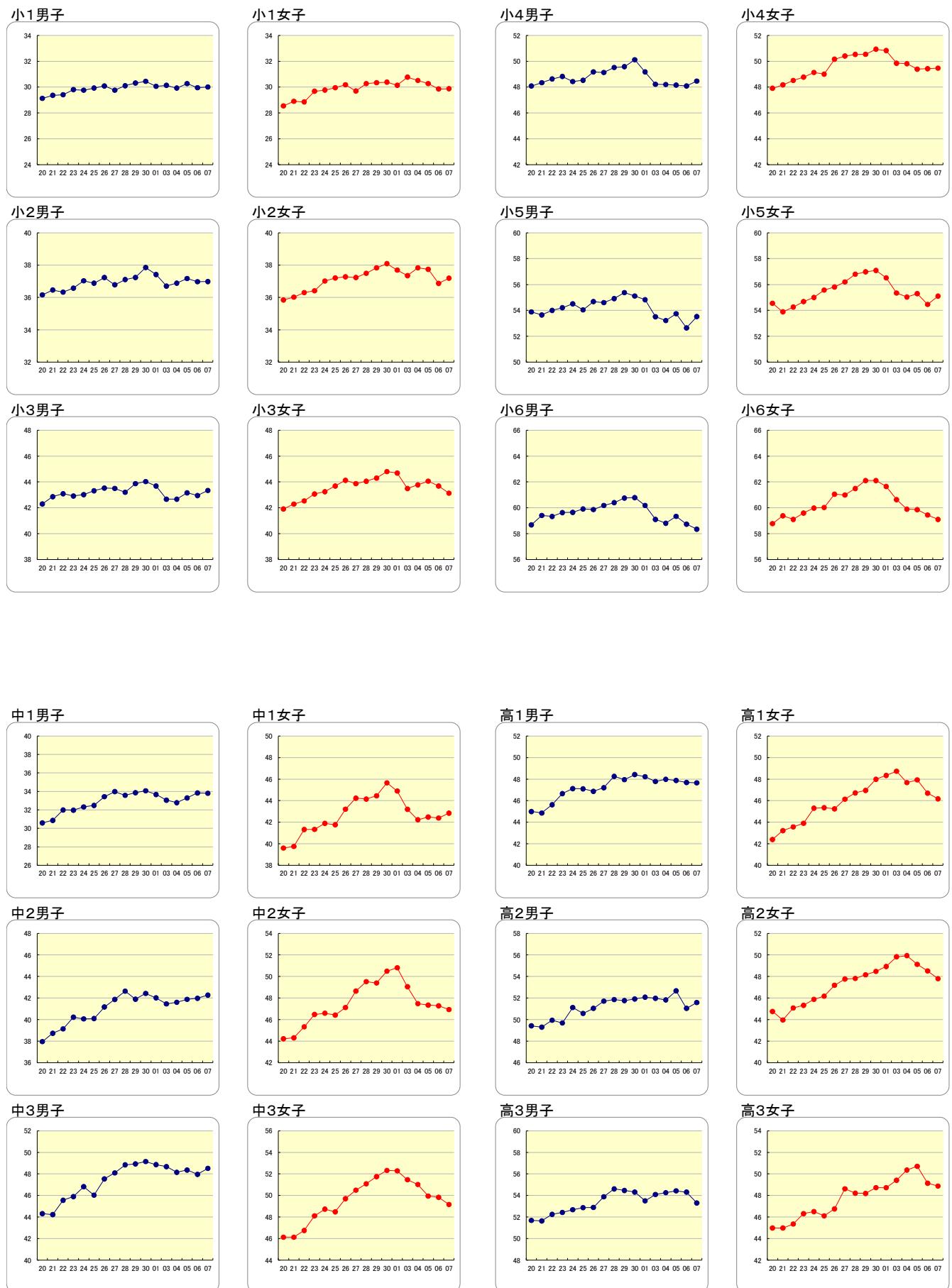
## 立ち幅とび 県平均の推移



## ソフトボール投げ・ハンドボール投げ 県平均の推移



## 体力合計点 県平均の推移

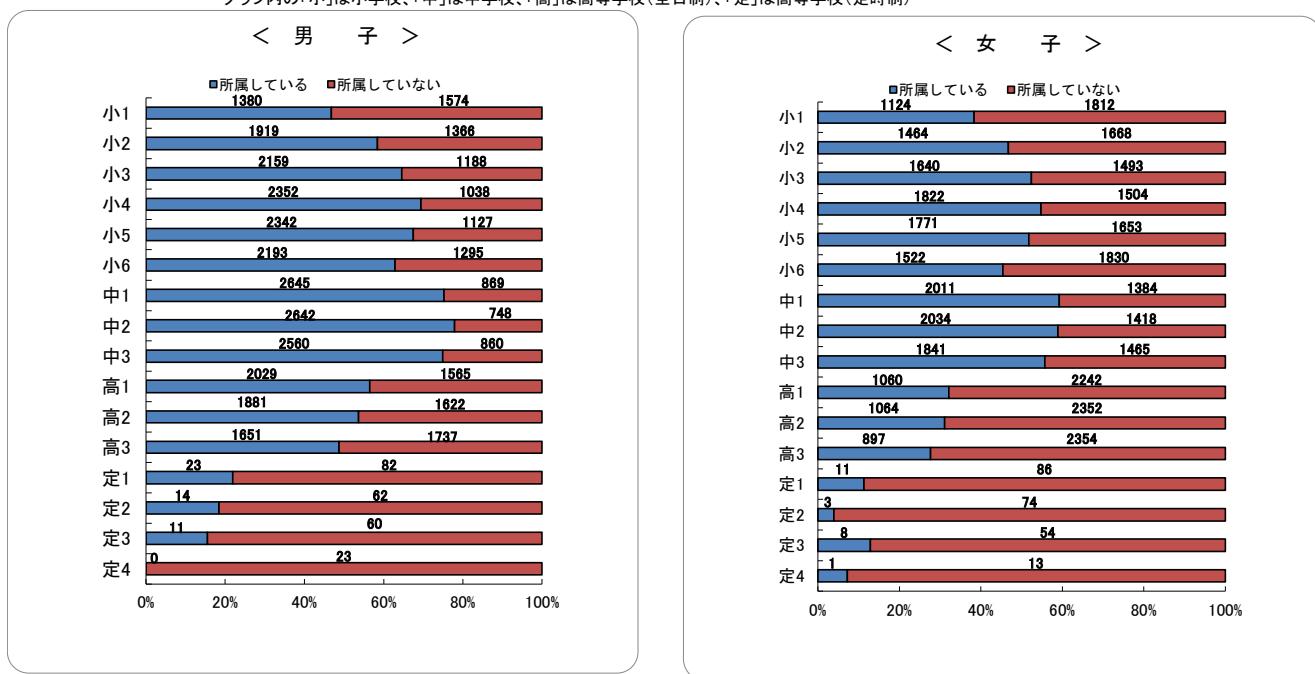


### III 調査結果② (生活状況調査)

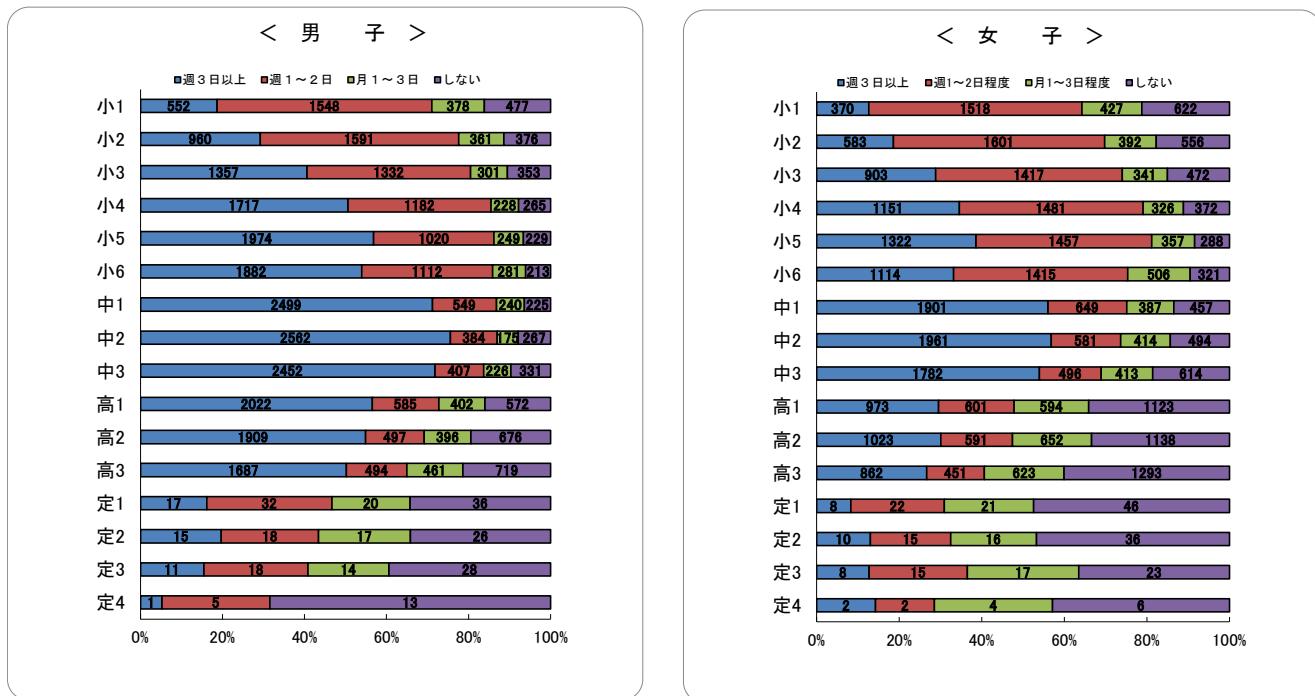
#### 1 アンケート結果

##### ① 運動やスポーツクラブ所属状況

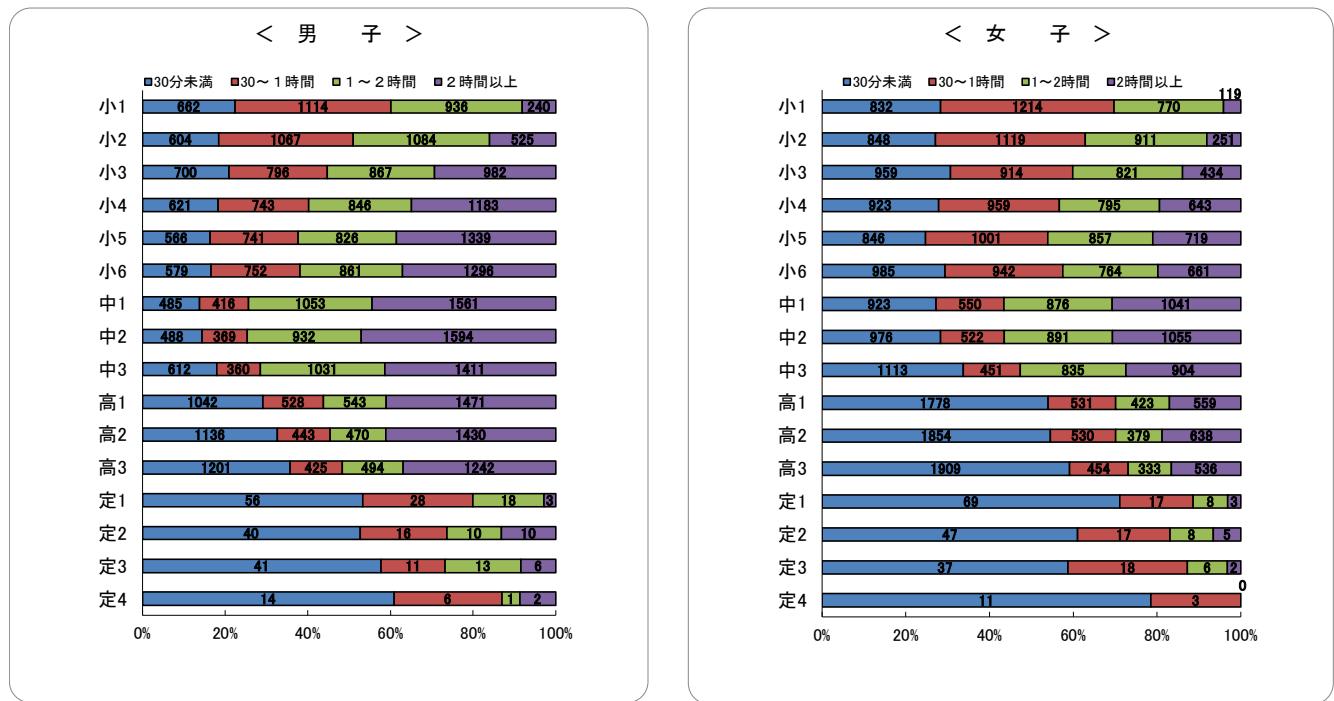
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



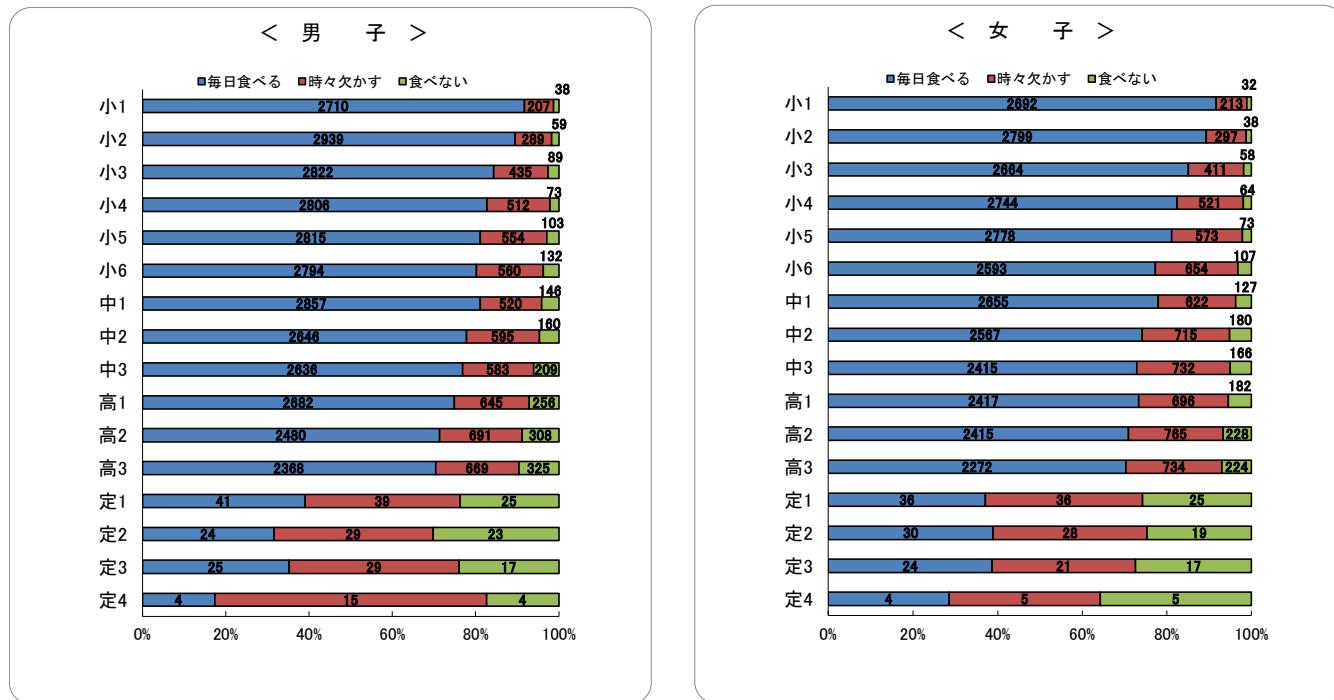
##### ② 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)

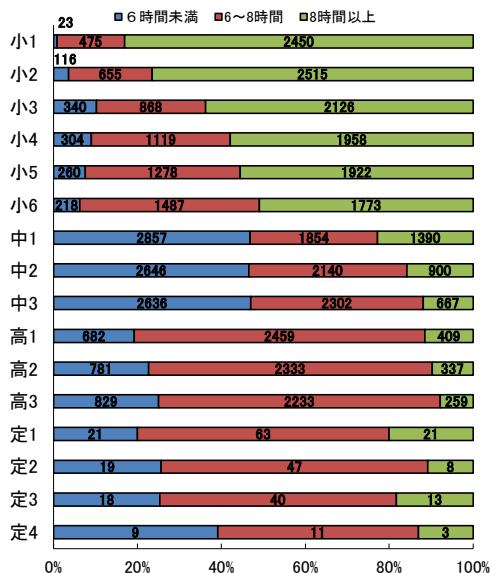


④ 朝食の有無

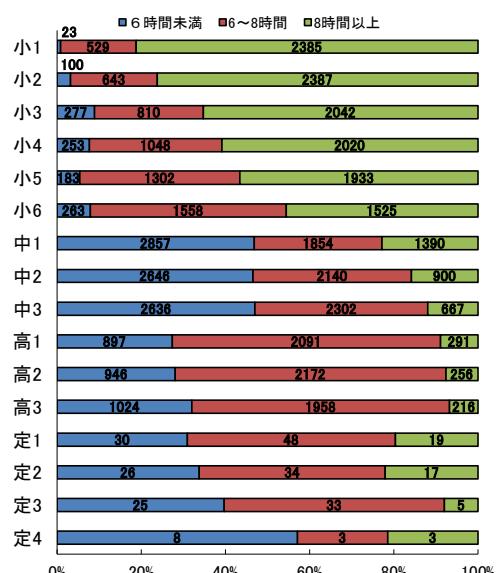


## ⑤ 1日の睡眠時間

< 男 子 >

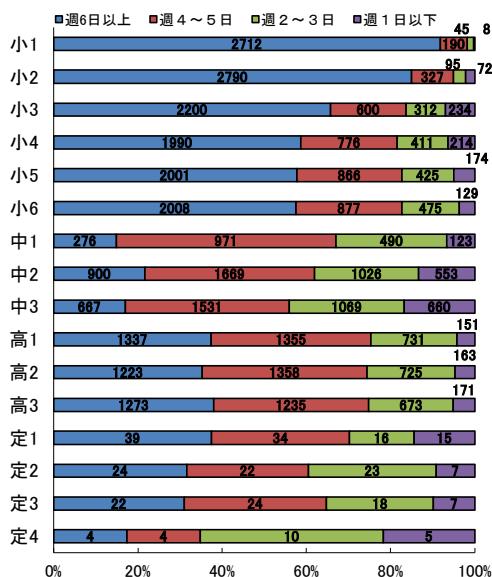


< 女 子 >

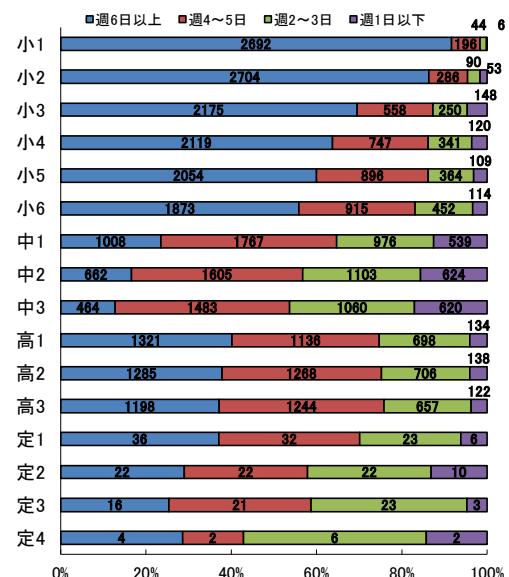


## ⑥ 睡眠の質

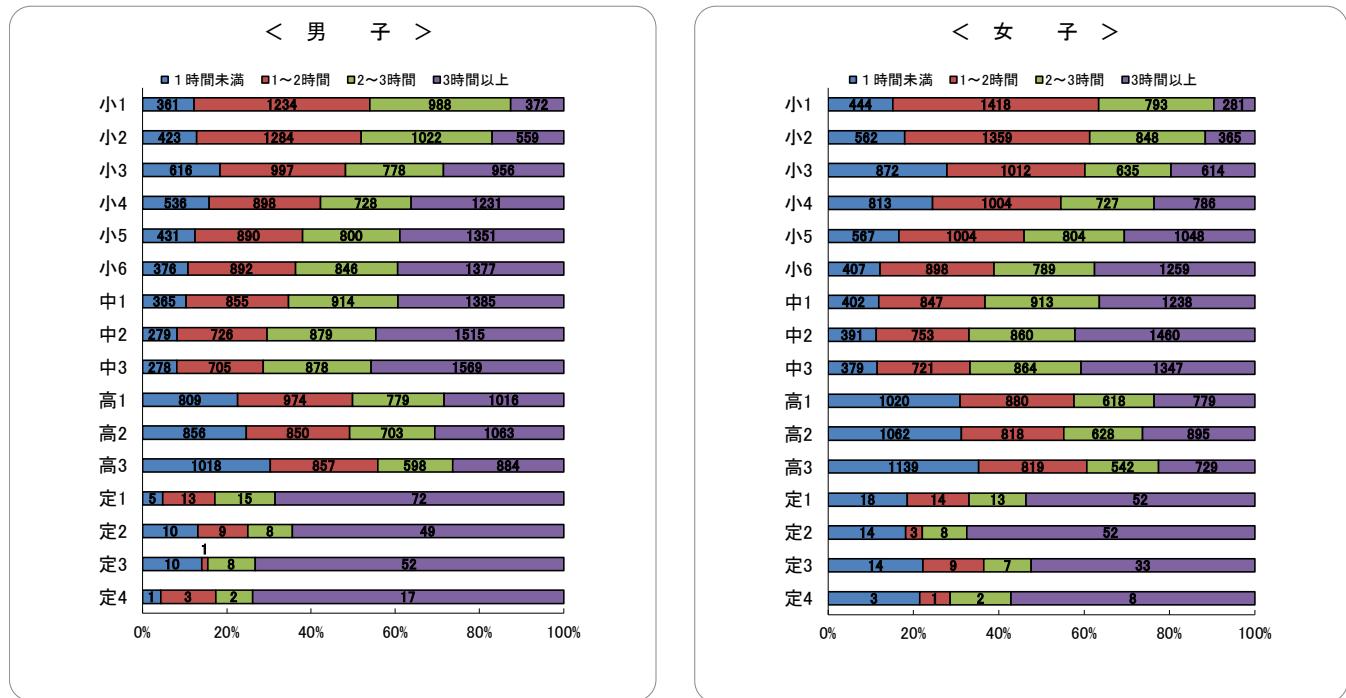
< 男 子 >



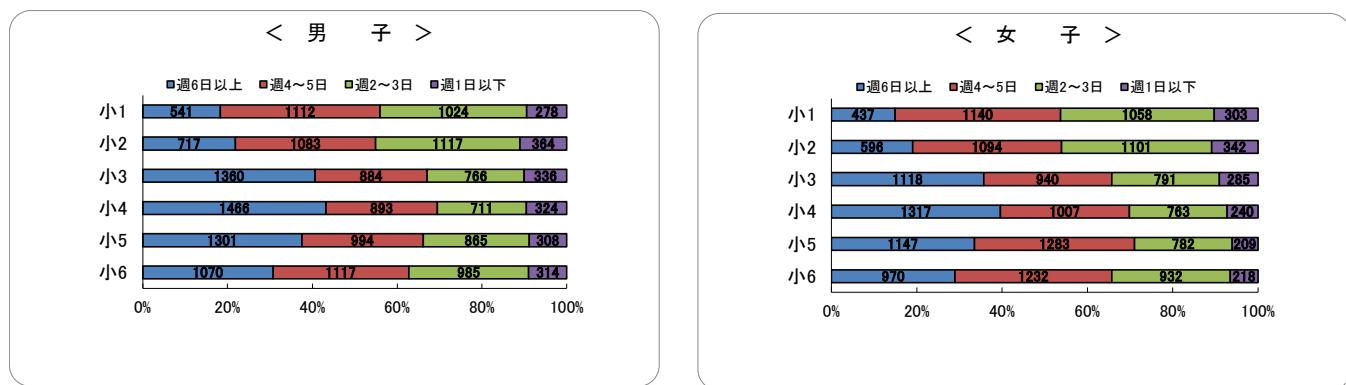
< 女 子 >



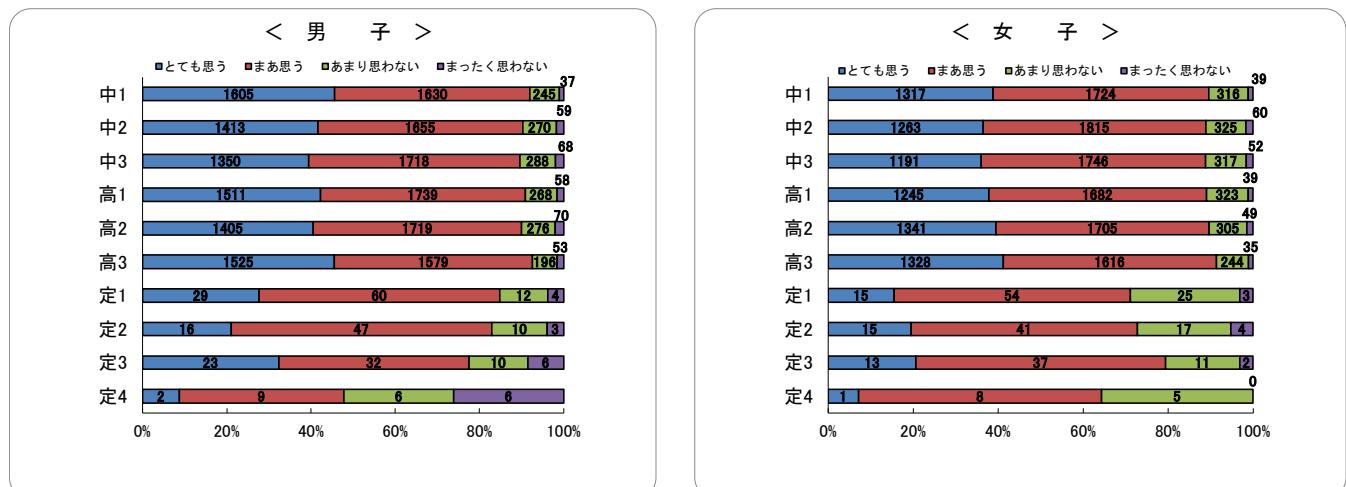
⑦ 1日のテレビ等の視聴時間



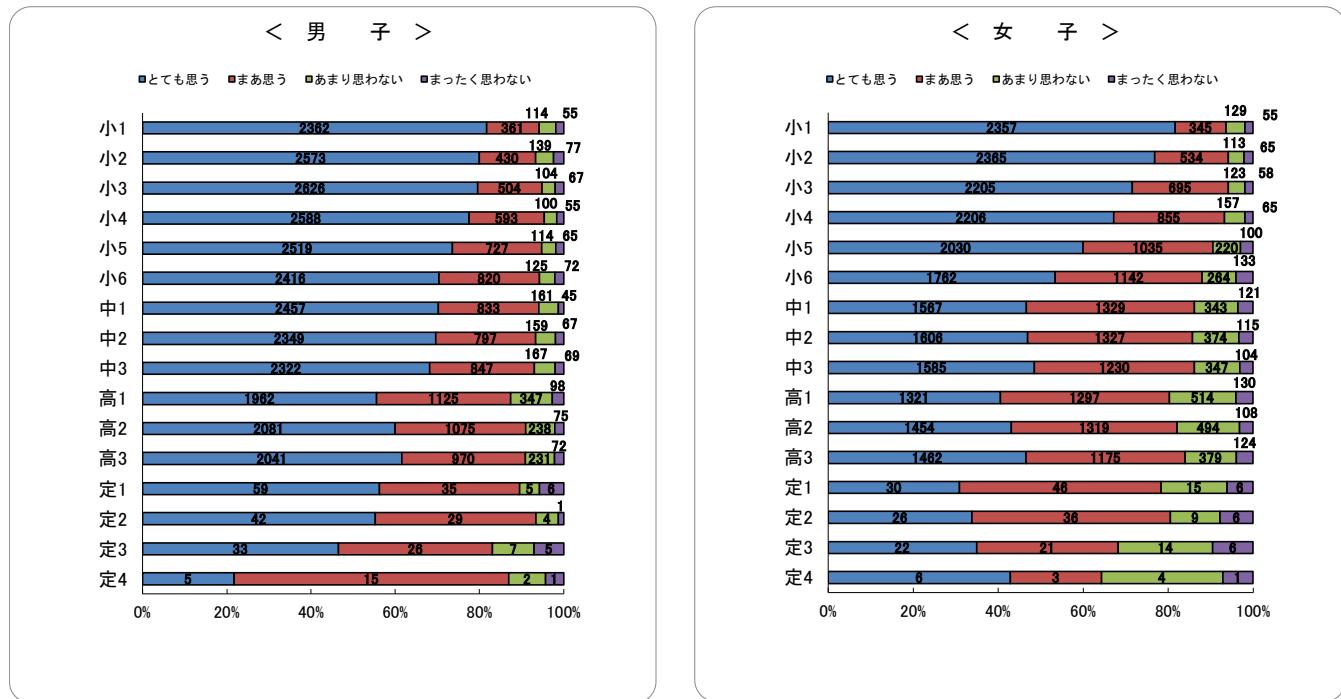
⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



⑨ 目標意識



## ⑩ 体育・保健体育授業の愛好度



### 生活調査のアンケート集計項目 小学生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
  1. 入っている
  2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
  1. ほとんど毎日(週に3日以上)
  2. ときどき(週に1~2日くらい)
  3. ときたま(月に1~3日くらい)
  4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
  1. 30分未満
  2. 30分以上1時間未満
  3. 1時間以上2時間未満
  4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
  1. 毎日食べる
  2. 時々食べない
  3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
  1. 6時間未満
  2. 6時間以上8時間未満
  3. 8時間以上
- ⑥ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか
  1. 週に6日以上
  2. 週に4~5日
  3. 週に2~3日
  4. 週に1日以下
- ⑦ テレビ等を見る時間は、1日にどれくらいですか
  1. 1時間未満
  2. 1時間以上2時間未満
  3. 2時間以上3時間未満
  4. 3時間以上
- ⑧ 小学校入学前はどうくらい外で体を動かす遊びをしていましたか
  1. 週に6日以上
  2. 週に4~5日
  3. 週に2~3日
  4. 週に1日以下
- ⑨ (中学・高等学校のみのアンケート)
- ⑩ 体育の授業は楽しいですか
  1. 楽しい
  2. やや楽しい
  3. あまり楽しくない
  4. 楽しくない

中学生・高校生用

① 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている 2. 入っていない

② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)  
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない

③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)

1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満  
3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上

④ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

⑥ ぐっすり眠ることができますか

1. 週に6日以上 2. 週に4~5日  
3. 週に2~3日 4. 週に1日以下

⑦ テレビ等を見る時間は、1日にどれくらいですか

1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満  
3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上

⑧ (小学校のみのアンケート)

⑨ なんでも最後までやりとげたいと思いますか

1. とてもそう思う 2. まあそう思う  
3. あまりそう思わない 4. まったくそう思わない

⑩ 体育の授業は楽しいですか

1. 楽しい 2. やや楽しい  
3. あまり楽しくない 4. 楽しくない

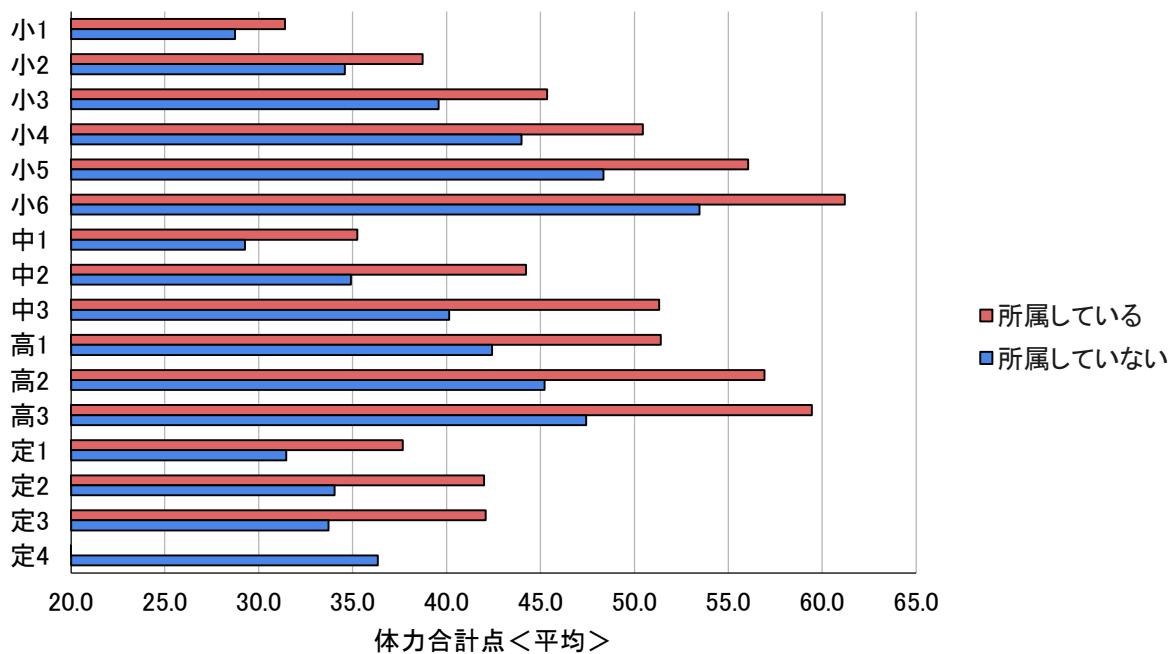
## 2 生活状況調査と体力合計点との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

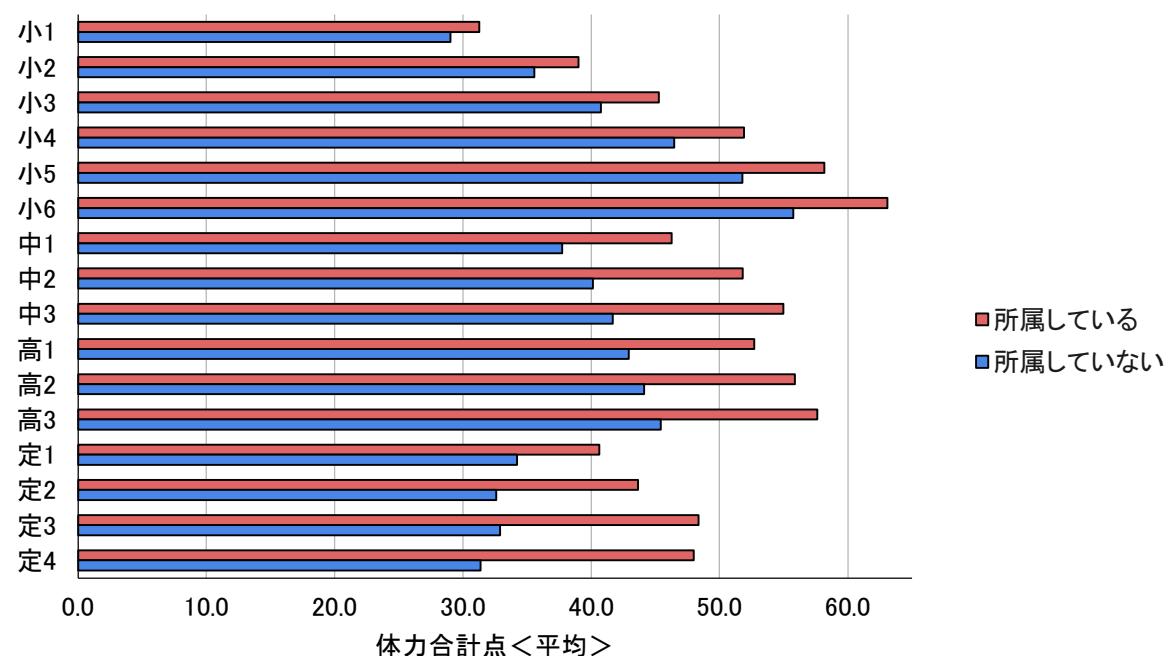
### ① 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)・高等学校(定時制(男子4年生を除く)]においては、男女ともに運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

＜男子＞



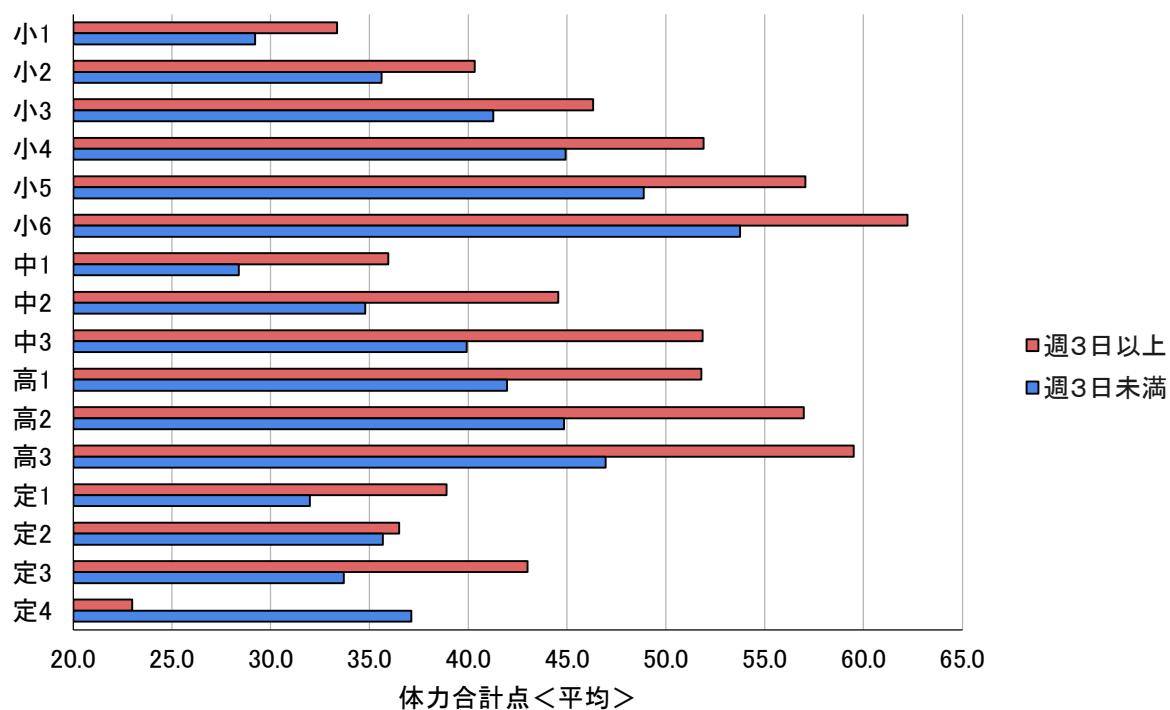
＜女子＞



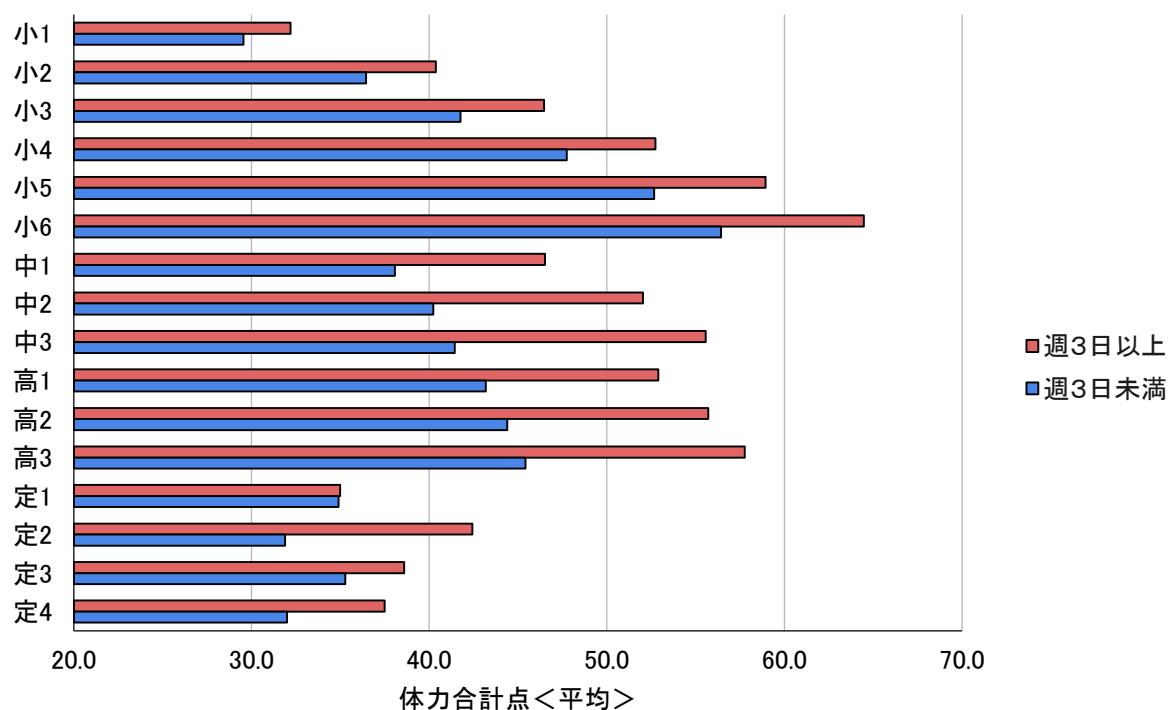
## ② 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)・高等学校(定時制)においては、高等学校(定時制)の男子4年生を除き、男女ともに運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

### ＜男子＞



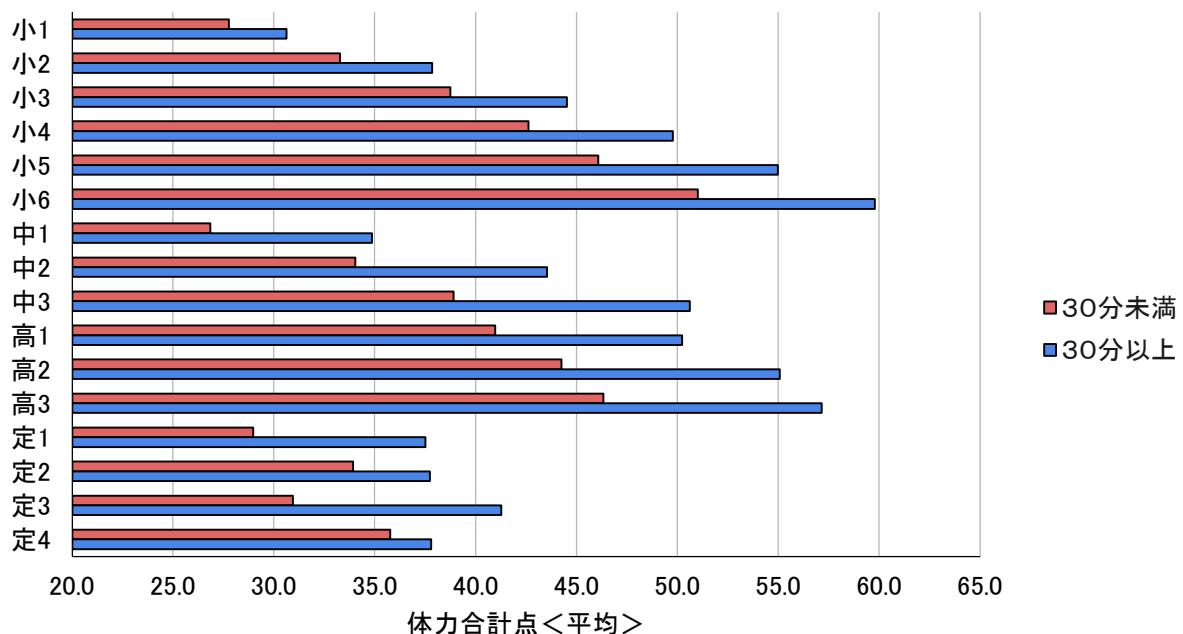
### ＜女子＞



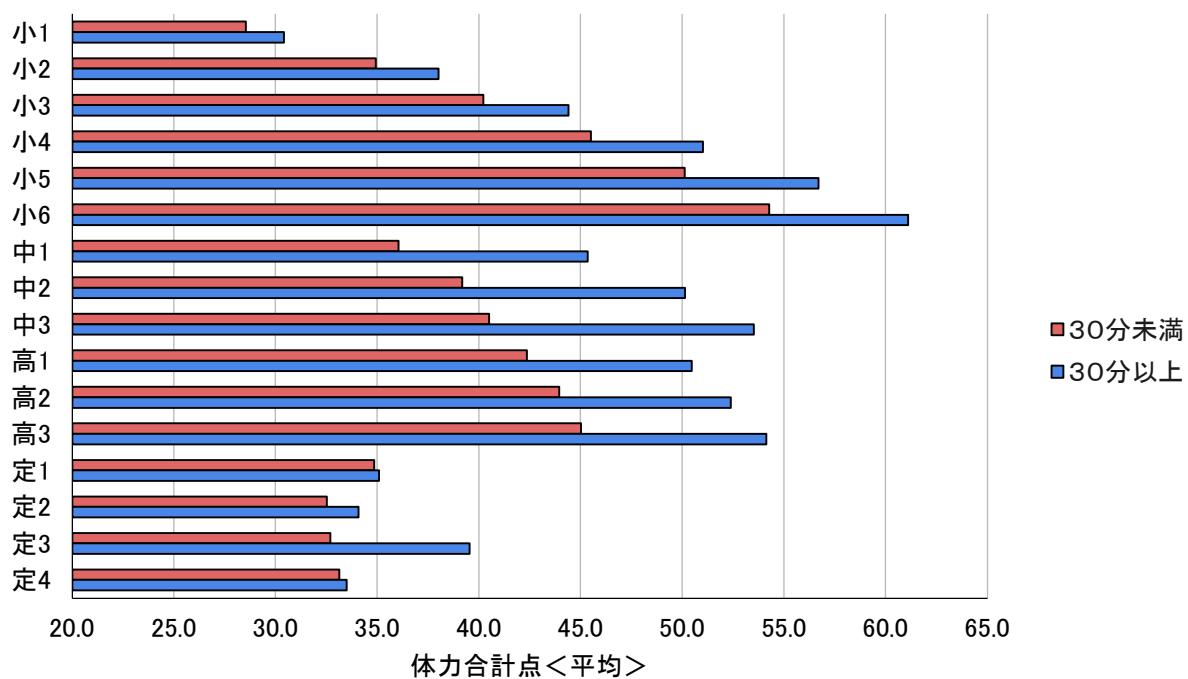
### ③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)・高等学校(定時制)においては、男女ともに1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

#### ＜男子＞



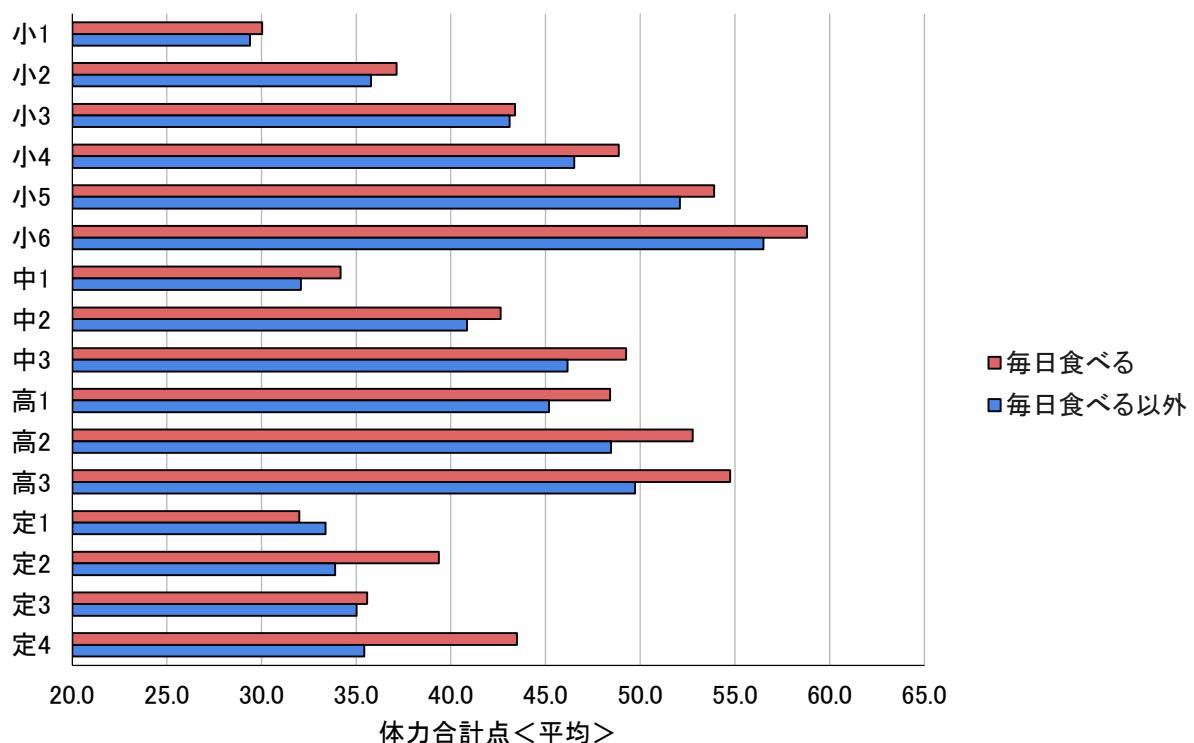
#### ＜女子＞



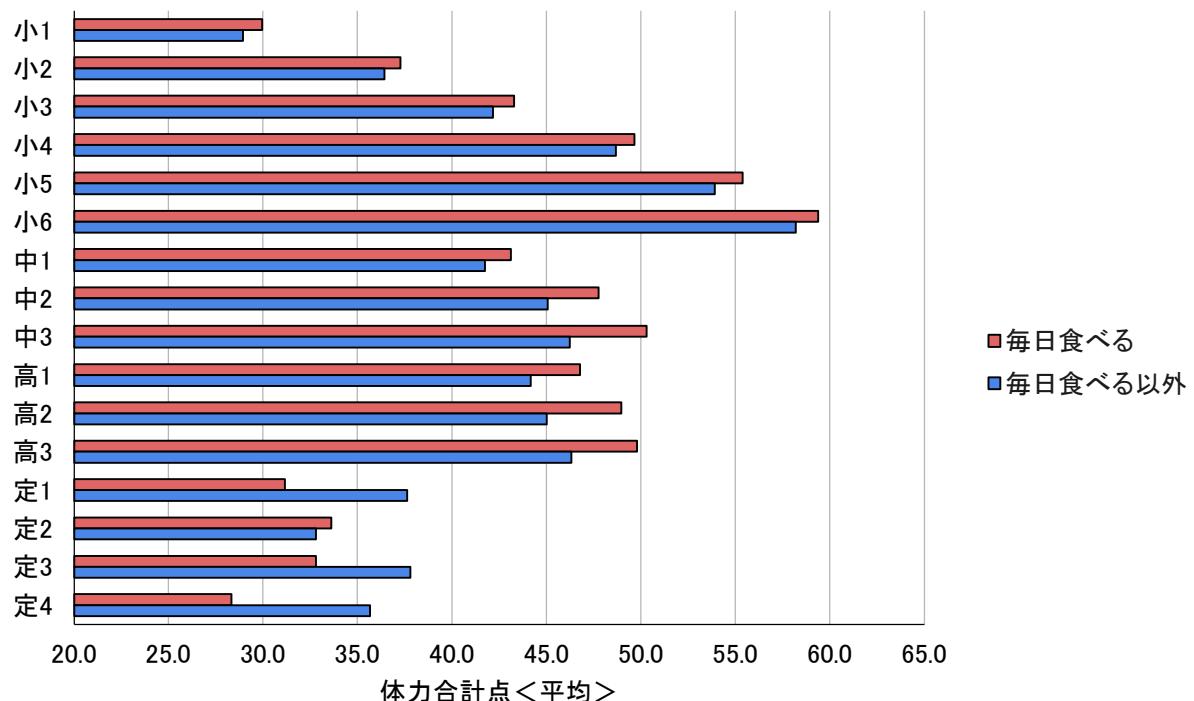
#### ④ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては、男女ともに朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

＜男子＞



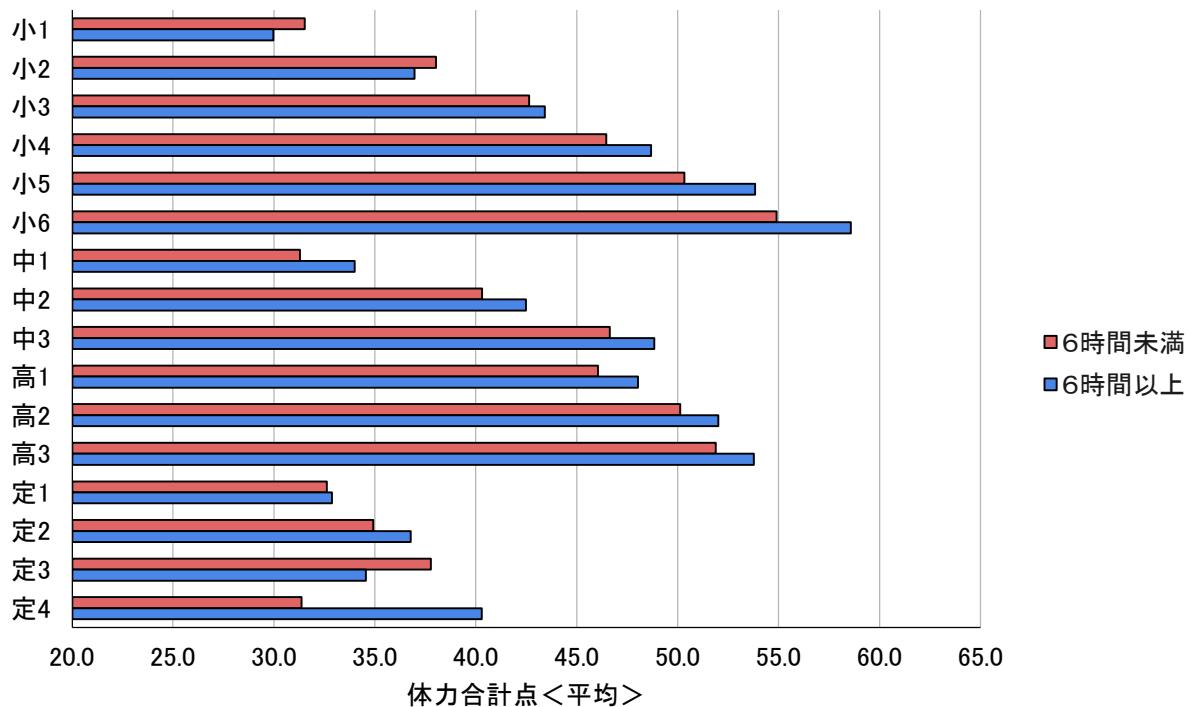
＜女子＞



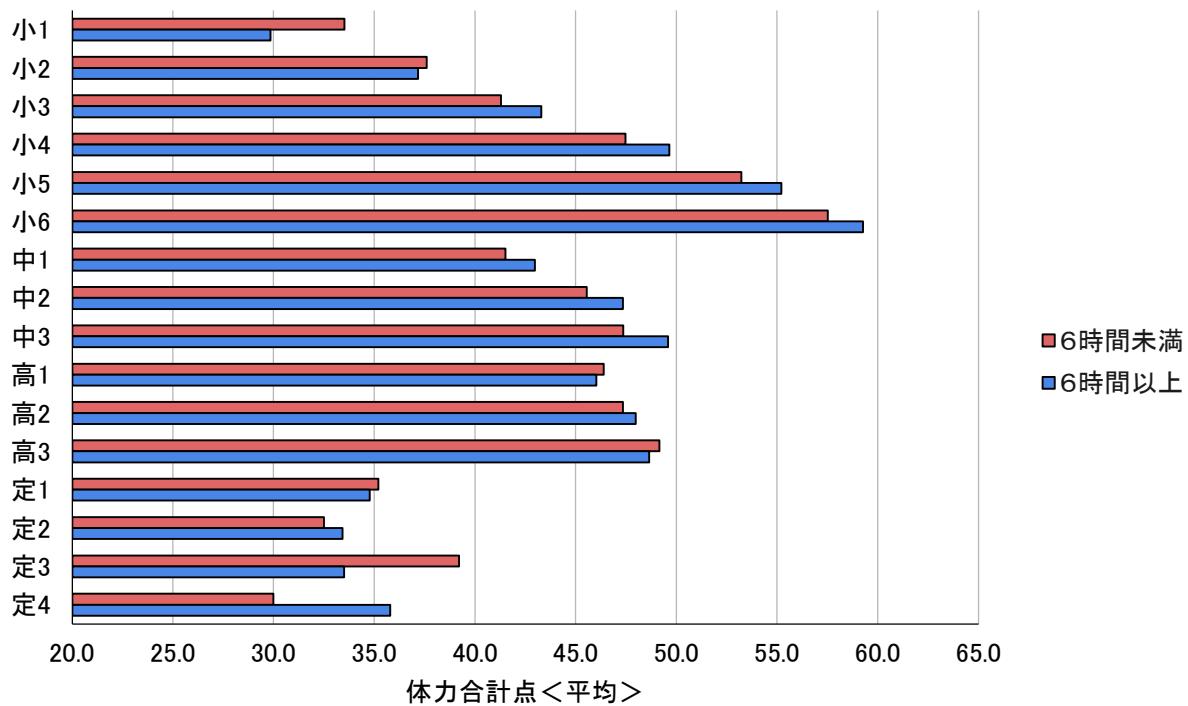
## ⑤ 1日の睡眠時間と体力

小学校(1年男子、2年男子、1年女子、2年女子を除く)・中学校においては、男女とも1日の睡眠時間が6時間以上の群の方が体力合計点は高い。高等学校(全日制)・高等学校(定時制)ではその限りではなかった。このことから、小学校・中学校においては適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

### ＜男子＞



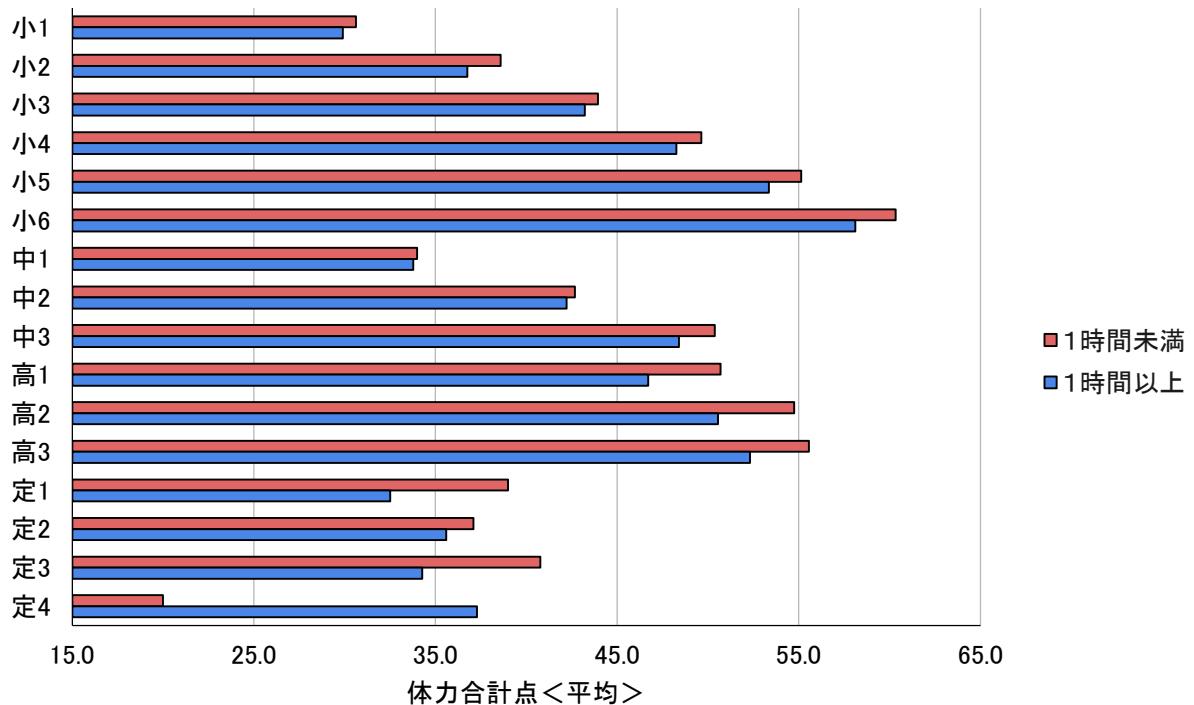
### ＜女子＞



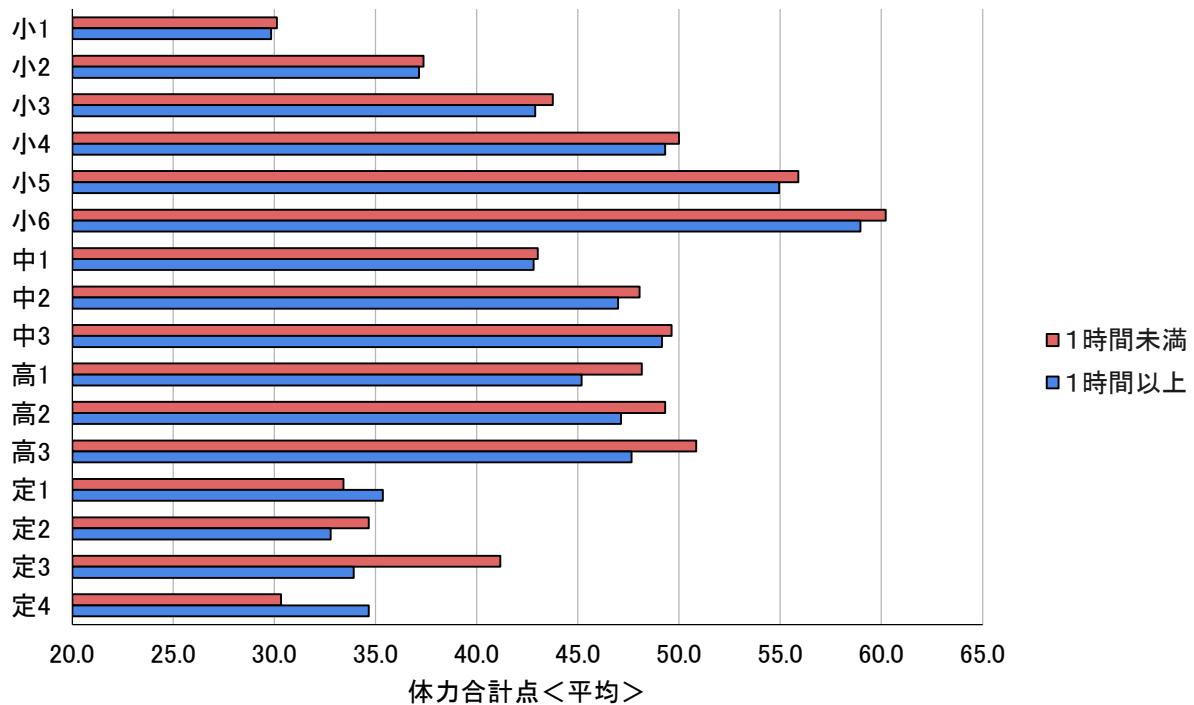
## ⑥ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては、男女ともに1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

### ＜男子＞



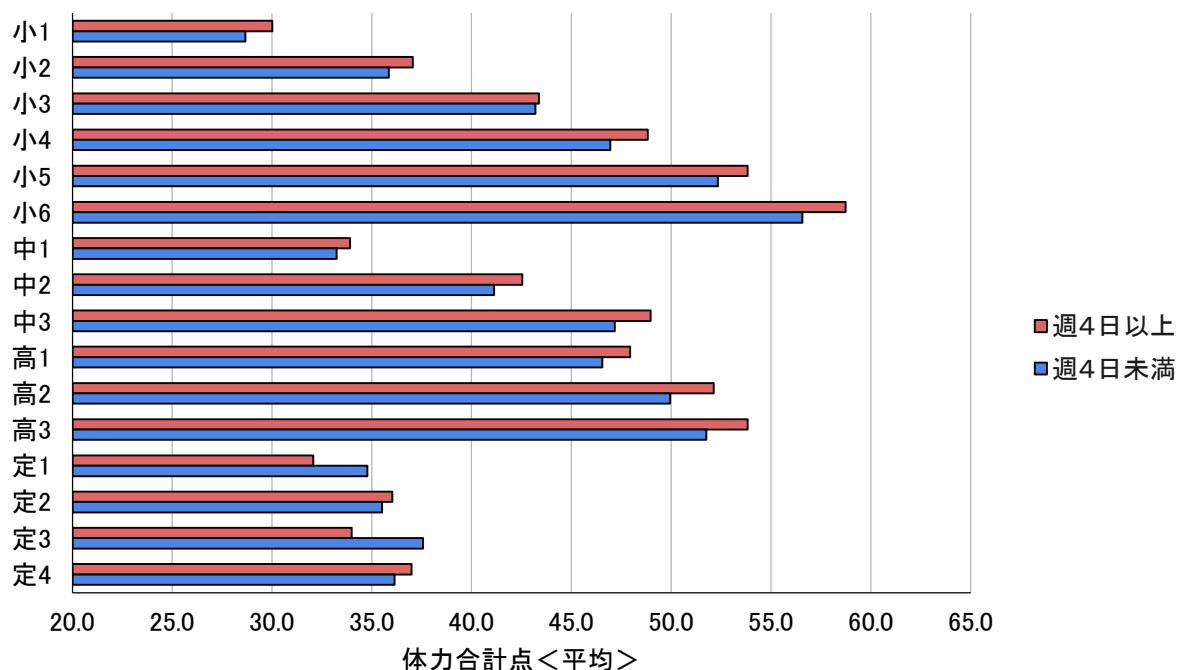
### ＜女子＞



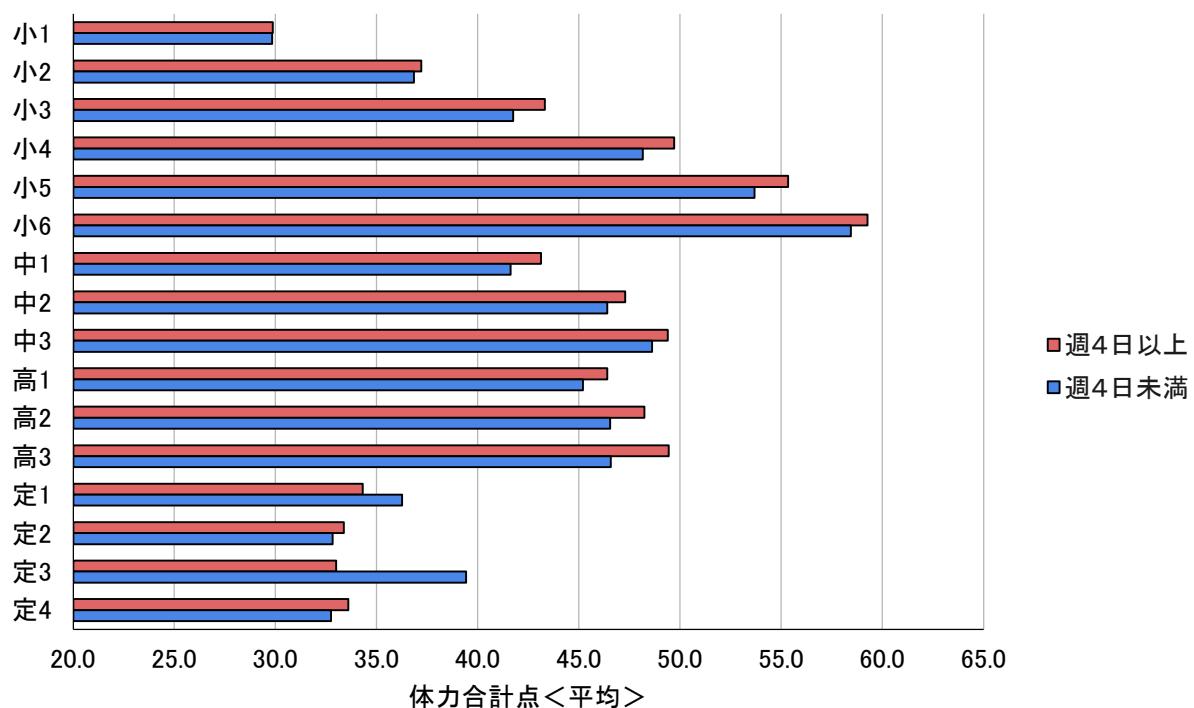
## ⑦ 睡眠の質と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては、男女ともに「ぐっすり眠ることができる日」が、4日以上の群の方が4日未満の群よりも体力合計点が高い。また、小学校・中学校・高等学校(全日制)において、体力・運動能力が優位であった。このことから睡眠の質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

＜男子＞



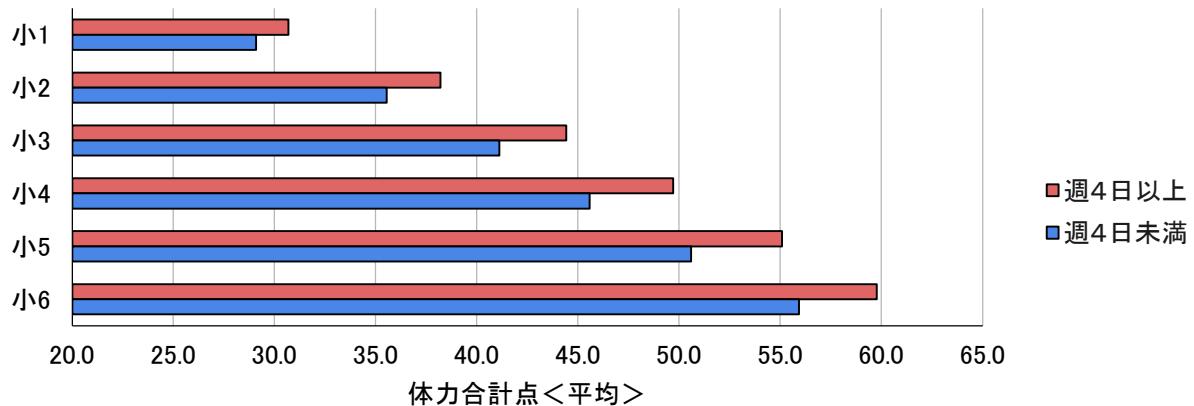
＜女子＞



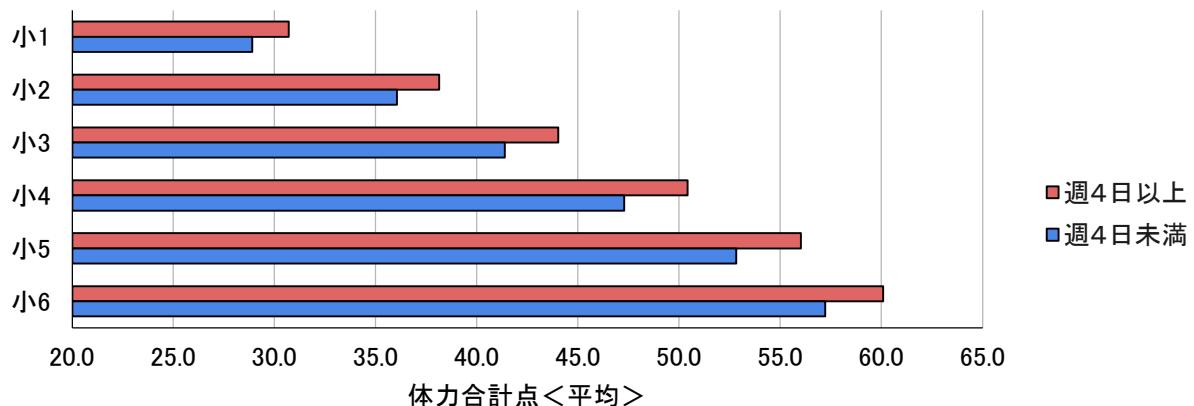
## ⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校においては、男女ともに小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

＜男 子 ＞



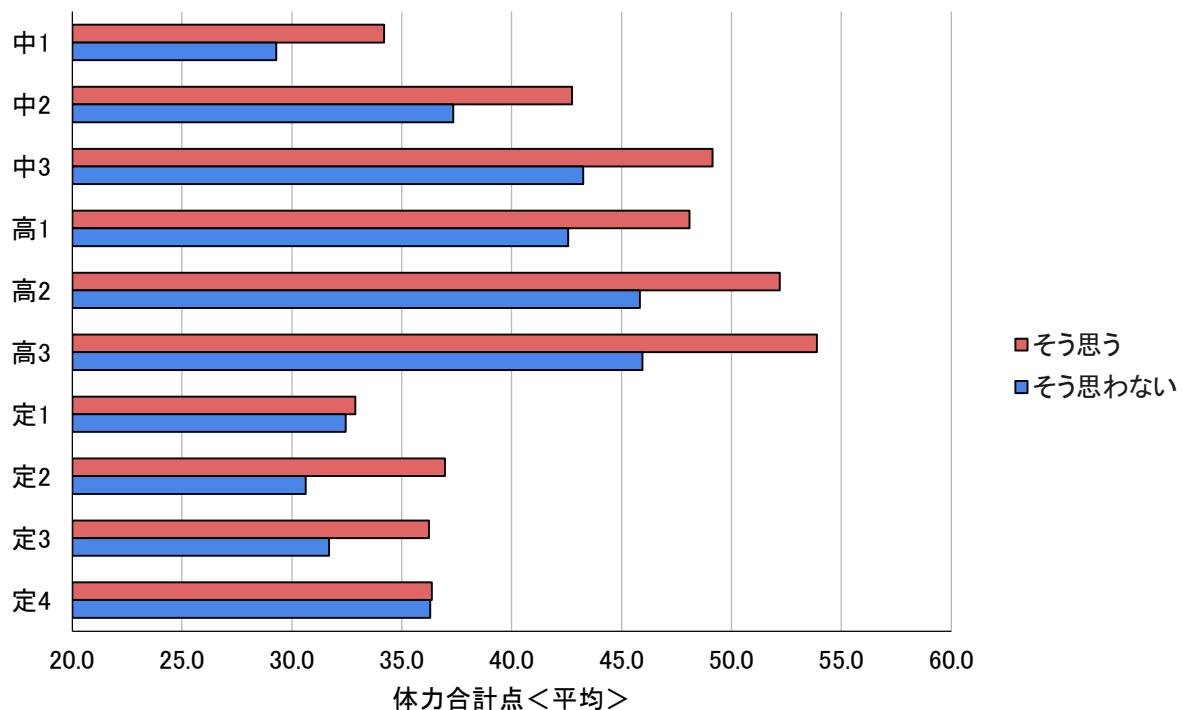
＜女 子 ＞



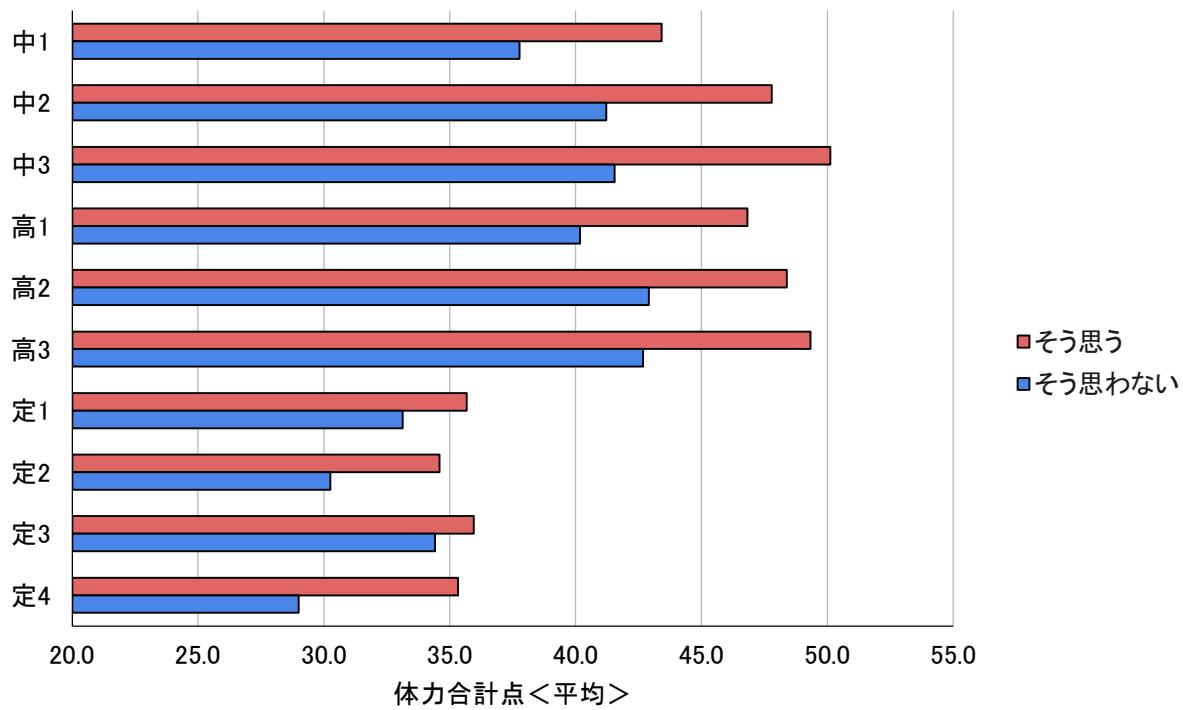
## ⑨ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)においては、男女ともに「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから目標意識を持ち、何事にも取り組むことは高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

< 男子 >



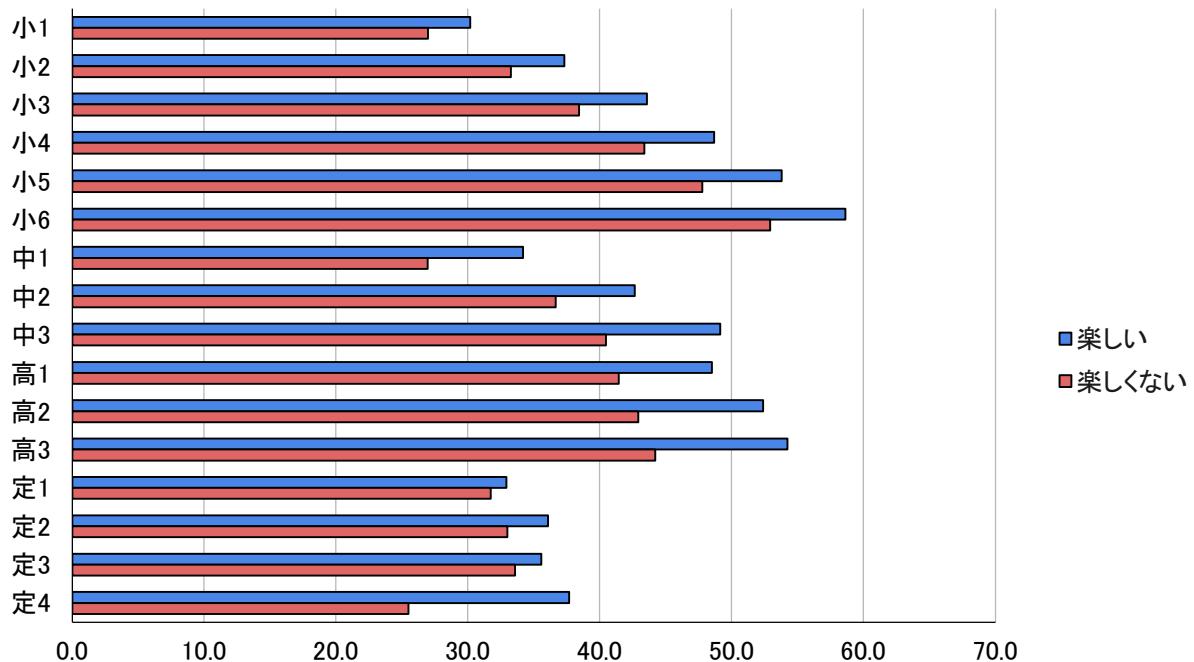
< 女子 >



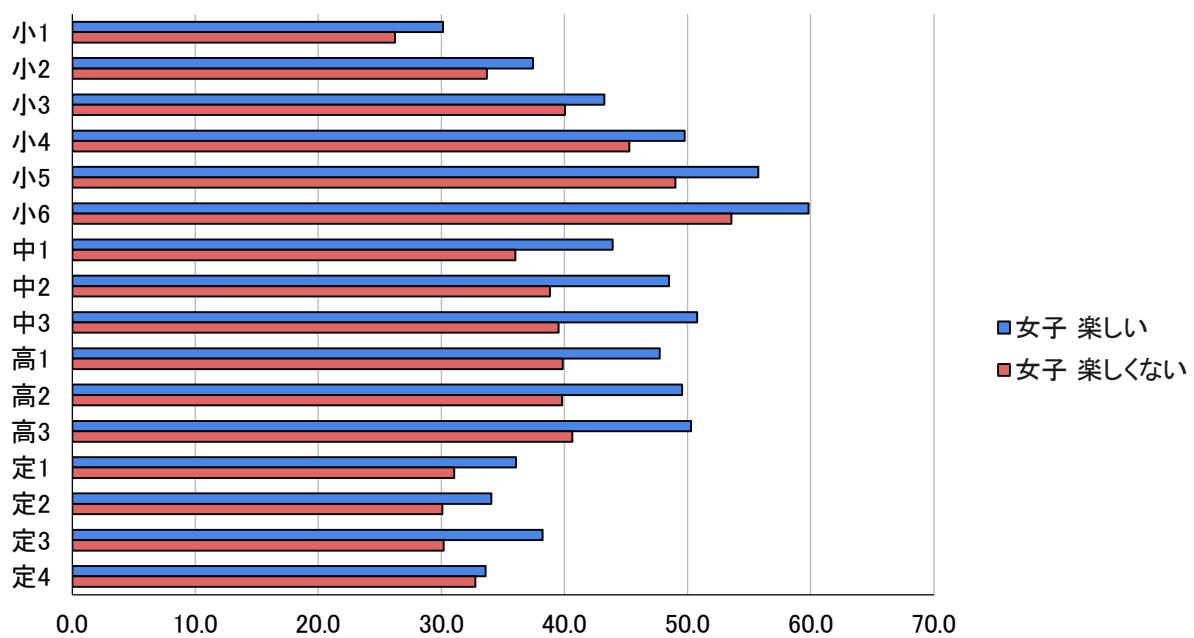
## ⑩体育・保健体育授業の愛好度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)・高等学校(定時制)においては、体育の授業が楽しいと回答した群の方が楽しくないと回答した群よりも体力合計点が高い。また、小学校・中学校・高等学校(全日制)・高等学校(定時制)において、体力・運動能力が優位であった。このことから体育授業の愛好度が、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

＜男子＞



＜女子＞



## IV 体力・運動能力調査結果のまとめ

### ■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

#### 【小学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県5年男女とも「50m走」、「立ち幅とび」が課題となっている。全学年の状況としても全国体力・運動能力、運動習慣等調査と同様で「50m走」は、前回調査を下回る結果が多くなった。

また、他の種目の状況として、「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」において、前回調査を下回る結果が多くなった。

一方、「反復横とび」、「20mシャトルラン」、「立ち幅とび」、「ソフトボール投げ」において、前回調査を上回る結果が多くなった。

また、「上体起こし」3年男子で、「長座体前屈」1年男子、5年女子で、「20mシャトルラン」1年男子で過去最高値となった。

#### 【中学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県2年男女とも「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走」、「20mシャトルラン」、「握力」が課題となっている。全学年の状況としても全国体力・運動能力、運動習慣等調査と同様で、「50m走」、「持久走」、「20mシャトルラン」、「握力」は、前回調査を下回る結果が多くなった。

また、他の種目の状況として「上体起こし」、「長座体前屈」、「立ち幅とび」において、前回調査を上回る結果が多くなった。

また、「長座体前屈」において全学年男子、1年女子で、「立ち幅とび」において3年男子で過去最高値となった。

#### 【高等学校（全日制）】

「握力」、「上体起こし」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ハンドボール投げ」において、前回調査を下回る結果が多くなった。

また、「長座体前屈」、「反復横とび」、「持久走」で前回調査を上回る結果が多くなった。

そして、「握力」2・3年男子で、「持久走」1年男子、1・2年女子で、「ハンドボール投げ」1・2・3年女子において過去最低値となった。

### ■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部・スポーツクラブへの所属の有無」、「運動・スポーツの実施頻度」、「1日の運動・スポーツ実施時間」、「朝食の摂取状況」、「テレビ視聴時間」、「睡眠の質」、「体育・保健体育授業の愛好度」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにすることなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後もこどもたちの体力を向上させるためには必要である。

## ◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果

# 1 和歌山県体力・運動能力調査結果

## 〈1〉 小学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	2955	2954	2954	2948	2920	2915	2951	2914	2862
	平均値	8.83	11.32	27.48	27.31	17.73	11.90	112.64	8.27	30.00
	標準偏差	2.26	5.39	7.45	5.38	9.54	1.63	19.05	3.56	6.98
2年	標本数	3315	3311	3319	3312	3297	3265	3311	3265	3228
	平均値	10.59	14.15	28.03	31.47	26.58	10.98	124.46	11.80	36.98
	標準偏差	2.84	5.55	7.35	6.19	13.82	1.59	19.89	5.01	7.83
3年	標本数	3374	3365	3370	3355	3349	3325	3358	3329	3283
	平均値	12.30	16.84	30.31	35.21	35.74	10.37	134.63	15.39	43.35
	標準偏差	3.55	5.93	7.92	7.40	17.56	1.42	20.93	6.54	8.57
4年	標本数	3432	3417	3426	3417	3401	3379	3422	3388	3336
	平均値	14.19	18.33	31.61	38.86	42.31	9.89	142.90	18.69	48.46
	標準偏差	3.50	6.08	8.06	7.74	19.35	1.18	21.22	7.58	9.12
5年	標本数	3510	3504	3508	3503	3480	3467	3496	3457	3404
	平均値	16.26	19.74	34.25	42.08	48.89	9.50	150.84	21.82	53.52
	標準偏差	3.85	6.11	8.37	7.55	22.00	1.07	21.92	8.49	9.59
6年	標本数	3519	3510	3514	3501	3489	3477	3510	3479	3427
	平均値	19.00	21.21	36.21	44.76	54.31	9.13	160.37	25.06	58.35
	標準偏差	4.86	6.18	8.49	7.76	23.21	1.31	26.06	9.77	10.17

〈 2 〉 小学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	2940	2942	2946	2940	2926	2906	2943	2909	2870
	平均値	8.25	10.78	29.41	26.42	15.00	12.19	105.81	5.64	29.87
	標準偏差	2.15	5.01	7.35	4.87	6.90	1.31	17.12	2.09	6.70
2年	標本数	3145	3140	3144	3134	3134	3095	3139	3099	3078
	平均値	10.01	13.63	31.05	30.16	20.87	11.30	116.54	7.49	37.19
	標準偏差	2.58	5.20	7.46	5.63	9.95	1.13	17.73	2.99	7.69
3年	標本数	3149	3144	3139	3134	3119	3092	3135	3090	3043
	平均値	11.60	15.58	33.13	33.24	26.34	10.77	125.42	9.55	43.13
	標準偏差	3.31	5.60	7.70	6.76	12.56	1.30	19.28	3.81	8.38
4年	標本数	3371	3356	3366	3353	3345	3312	3357	3317	3285
	平均値	13.49	17.53	35.39	37.49	33.12	10.22	134.97	11.71	49.46
	標準偏差	3.20	5.84	8.16	7.11	15.09	1.13	20.37	4.96	9.00
5年	標本数	3470	3453	3463	3441	3423	3378	3447	3392	3333
	平均値	15.98	19.11	38.67	40.29	38.58	9.83	143.26	13.85	55.10
	標準偏差	3.83	5.58	8.89	6.74	16.48	1.26	21.73	5.10	9.10
6年	標本数	3375	3364	3370	3357	3341	3313	3359	3319	3265
	平均値	18.77	19.86	40.92	42.07	42.25	9.48	150.01	15.48	59.10
	標準偏差	4.46	5.79	9.21	6.98	18.03	1.21	24.09	6.05	9.49

### 〈 3 〉 中学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3622	3614	3614	3608	555	3168	3579	3601	3579	3454
	平均値	23.08	23.70	42.05	49.27	473.55	62.96	8.66	179.50	17.84	33.80
	標準偏差	6.33	6.24	10.39	8.16	97.83	23.98	1.01	27.40	5.68	9.81
2年	標本数	3516	3483	3502	3475	688	2937	3453	3477	3472	3330
	平均値	28.96	26.18	46.22	52.71	426.89	77.48	8.00	197.36	21.07	42.27
	標準偏差	7.36	6.01	11.62	8.03	79.09	25.07	0.95	29.37	6.23	10.84
3年	標本数	3550	3512	3538	3498	649	2964	3492	3505	3518	3376
	平均値	33.58	28.14	49.58	55.38	418.22	82.51	7.65	212.06	23.45	48.52
	標準偏差	7.64	6.32	12.18	8.63	88.11	26.05	0.85	29.45	6.75	11.56

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈 4 〉 中学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3507	3493	3499	3494	502	3045	3463	3491	3471	3345
	平均値	20.98	20.48	45.13	45.42	330.38	44.56	9.33	160.68	11.48	42.84
	標準偏差	4.52	5.95	10.45	6.69	53.49	18.52	0.99	24.42	4.35	11.18
2年	標本数	3560	3536	3545	3522	671	2954	3472	3519	3513	3348
	平均値	22.90	21.50	47.50	46.50	325.26	48.64	9.10	165.71	12.56	46.93
	標準偏差	4.63	6.45	11.36	7.40	63.63	19.82	0.99	26.57	4.40	12.10
3年	標本数	3389	3362	3377	3346	626	2822	3312	3360	3332	3196
	平均値	24.29	22.25	49.20	47.62	324.98	48.88	9.03	167.91	13.34	49.16
	標準偏差	4.81	6.58	11.15	7.41	55.42	20.00	1.05	26.46	5.15	12.74

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 〈 5 〉 高等学校(全日制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3666	3652	3658	3646	1163	2401	3615	3645	3643	3443
	平均値	36.70	27.73	47.62	55.64	438.61	78.96	7.65	212.01	23.02	47.65
	標準偏差	7.21	6.31	12.23	7.79	83.45	26.02	0.85	26.64	6.47	11.08
2年	標本数	3568	3553	3565	3539	1739	1829	3480	3543	3505	3383
	平均値	38.90	29.33	50.28	57.28	415.78	84.24	7.46	219.39	24.31	51.58
	標準偏差	7.53	6.52	12.11	8.21	82.25	27.46	0.93	27.38	6.67	11.77
3年	標本数	3441	3410	3432	3404	1704	1701	3381	3413	1704	3276
	平均値	40.36	30.34	52.30	57.88	412.93	84.27	7.41	221.49	25.07	53.31
	標準偏差	7.78	6.75	12.30	8.30	84.81	28.60	0.88	27.64	6.89	12.15

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 〈 6 〉 高等学校(全日制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3363	3356	3361	3350	1216	2057	3315	3347	3330	3218
	平均値	24.85	21.26	47.82	46.69	354.05	44.55	9.25	163.28	12.72	46.17
	標準偏差	4.73	6.27	10.85	6.91	60.05	17.67	1.03	25.32	4.36	11.86
2年	標本数	3473	3454	3467	3445	1920	1529	3372	3443	3425	3263
	平均値	25.63	22.15	49.45	47.38	348.10	46.43	9.26	165.20	13.26	47.79
	標準偏差	4.87	6.54	10.87	7.43	66.00	20.03	1.13	24.86	4.51	12.25
3年	標本数	3314	3292	3307	3294	1758	1552	3263	3302	3289	3154
	平均値	26.41	22.79	50.24	47.35	346.14	46.19	9.26	165.71	13.68	48.88
	標準偏差	5.05	6.79	10.95	7.06	65.80	19.03	1.34	24.81	4.57	12.36

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	104	100	102	101	0	94	93	100	102	87
	平均値	33.11	20.16	39.61	43.60		44.22	8.52	188.85	18.07	32.54
	標準偏差	8.59	5.76	10.90	8.78		21.07	1.21	40.81	6.29	9.27
2年	標本数	79	82	88	81	0	68	78	89	89	66
	平均値	35.34	20.44	43.10	44.17		49.28	8.30	197.28	19.67	35.41
	標準偏差	8.16	5.55	9.71	9.30		21.79	1.05	38.02	5.29	9.50
3年	標本数	73	75	76	71	0	66	68	74	74	62
	平均値	36.07	21.64	43.92	46.21		46.09	8.83	189.92	19.41	35.71
	標準偏差	7.54	10.35	12.90	10.65		22.82	2.00	36.32	6.09	11.00
4年	標本数	23	23	23	23	0	18	18	20	20	18
	平均値	37.13	20.70	47.00	45.57		36.44	8.84	198.35	21.70	36.33
	標準偏差	7.27	4.89	14.24	10.92		22.06	2.07	33.10	6.90	9.37

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	99	94	100	95	0	87	87	93	98	80
	平均値	23.67	15.67	42.91	38.54		22.52	10.58	144.47	11.42	34.66
	標準偏差	5.51	4.96	10.99	8.29		11.66	1.97	27.35	4.13	9.80
2年	標本数	82	74	81	75	0	68	70	79	80	62
	平均値	23.13	15.47	42.49	38.29		22.49	10.43	142.38	11.24	32.94
	標準偏差	4.95	6.03	11.55	5.72		10.53	1.39	31.44	4.28	10.10
3年	標本数	63	59	61	59	0	56	58	62	60	54
	平均値	23.62	16.36	41.48	39.58		22.50	10.43	145.42	11.45	35.28
	標準偏差	5.05	6.91	12.39	9.89		11.68	1.95	27.64	4.16	13.63
4年	標本数	15	15	15	15	0	9	9	13	13	9
	平均値	25.47	13.33	43.47	36.87		17.89	11.37	141.23	13.08	33.22
	標準偏差	3.34	5.00	13.81	6.89		8.56	1.48	30.36	4.10	7.57

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

### 県平均値の年次推移 (握力)

#### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差	
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	9.1	9.1	9.0	8.9	8.8	8.8	-0.6	
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	10.8	10.7	10.6	10.6	10.6	-0.5		
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	12.6	12.5	12.5	12.4	12.4	12.3	-0.7	
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	14.5	14.3	14.3	14.1	14.1	14.2	-0.8	
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	16.3	-0.8	
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	19.3	19.3	19.3	19.2	19.1	19.0	-1.2	
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.5	23.3	23.4	23.0	23.4	23.7	23.5	23.6	23.1	-1.2
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.8	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	28.7	28.8	29.0	29.1	29.0	29.0	29.0	-1.2
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	33.6	33.6	33.7	33.7	33.8	33.6	33.6	-2.2
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	36.9	36.7	36.8	36.3	36.5	36.7	-2.0	
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	39.5	39.0	39.3	39.0	38.9	38.9	-2.9	
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	41.6	40.7	40.8	40.8	40.7	40.4	-2.7	

#### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	8.5	8.6	8.5	8.3	8.3	8.3	-0.4
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	10.1	10.2	10.2	10.1	10.0	10.0	-0.5
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.2	12.0	12.1	12.1	11.8	11.9	11.6	11.6	11.6	-0.6
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.2	14.0	13.9	13.9	13.8	13.7	13.9	13.6	13.5	-0.7
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	16.4	16.2	16.1	16.0	16.0	-0.6
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	19.2	19.4	19.0	18.9	18.8	-0.8
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	21.8	21.2	21.2	21.3	20.9	21.0	-1.1
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	23.9	23.6	23.1	23.1	23.2	22.9	-1.0	
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	25.1	25.0	24.9	24.4	24.6	24.3	-1.0
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.4	25.2	25.2	25.1	24.8	24.9	-0.5	
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	26.2	25.9	26.3	25.9	26.0	25.6	-0.7
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	26.1	26.6	26.5	26.5	26.4	26.4	-0.3

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移 (上体起こし)

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	11.3	11.2	11.2	11.5	11.3	11.3	-0.3
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	14.2	13.5	13.9	13.9	14.3	14.2	-0.1
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	16.7	15.8	15.8	16.0	16.3	16.8	0.0
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	18.6	17.9	17.8	17.9	18.2	18.3	-0.6
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	20.5	19.5	19.4	19.7	19.5	19.7	-0.9
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	22.2	21.4	21.2	21.5	21.5	21.2	-1.3
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	24.6	23.6	23.2	23.3	23.5	23.7	-1.1
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	27.3	26.6	26.2	26.2	26.2	26.2	-1.7
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	29.6	28.7	28.5	28.1	28.0	28.1	-2.0
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	29.0	28.1	28.0	28.2	27.6	27.7	-1.8
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	31.2	31.0	29.8	29.8	30.0	29.4	29.3	-1.9
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	31.5	30.5	30.9	30.9	30.6	30.3	-1.9

## 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	11.0	11.1	11.2	11.1	10.9	10.8	-0.4
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.0	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	13.6	13.3	13.6	13.5	13.6	13.6	-0.2
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	16.1	15.3	15.5	15.8	15.7	15.6	15.5	-0.5
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	17.9	17.1	17.3	17.2	17.6	17.5	-0.4
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	19.4	18.6	18.4	18.7	18.7	19.1	-0.3
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	20.7	19.8	19.7	19.9	20.0	19.9	-0.8
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	21.7	20.5	20.0	20.2	20.2	20.5	-1.4
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	23.9	22.7	21.9	21.8	21.6	21.5	-2.4
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	24.5	23.7	23.5	22.9	22.4	22.3	-2.3
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	23.0	22.8	22.1	22.3	21.6	21.3	-1.9
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	22.1	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	23.6	23.1	23.3	22.8	22.3	22.2	-1.4
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.3	23.1	23.2	23.6	23.5	23.5	23.2	23.5	23.8	22.7	22.8	22.8	-1.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（長座体前屈）

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	26.2	26.7	26.9	27.4	27.3	27.5	0.0
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	28.1	28.4	28.2	28.7	28.3	28.0	-0.7	
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	29.9	30.0	30.3	30.8	30.4	30.3	-0.5
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	31.5	31.7	32.1	32.2	31.9	31.6	-0.6
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	33.7	33.3	34.1	34.4	33.6	34.3	-0.1
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	35.9	35.9	36.0	37.1	36.4	36.2	-0.9
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	41.0	39.9	40.8	41.5	41.9	42.1	0.0
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	44.8	44.5	44.6	45.7	45.9	46.2	0.0
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	48.2	48.3	48.7	48.7	49.2	49.6	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	47.2	47.4	47.7	47.2	47.2	47.6	-0.1
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	49.6	49.4	50.2	51.3	50.4	50.3	-1.0
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	50.6	51.2	51.4	52.6	53.2	52.3	-0.9

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	28.3	29.2	29.2	29.4	29.6	29.4	-0.2
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	30.7	30.6	31.0	31.6	31.1	31.1	-0.5
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	32.9	33.1	33.4	34.2	33.8	33.1	-1.1
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	35.3	35.1	35.7	35.7	35.5	35.4	-0.3
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	37.9	37.5	38.0	38.5	37.9	38.7	0.0
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	40.7	40.7	40.8	41.5	41.1	40.9	-0.6
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	44.0	44.0	43.7	44.5	44.5	45.1	0.0
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	47.8	47.2	46.6	47.7	47.3	47.5	-0.3
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	48.5	49.1	49.3	49.1	49.6	49.2	-0.4
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	47.7	48.4	47.9	47.7	47.8	-0.6	
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	48.2	48.9	49.2	49.7	49.4	49.5	-0.2
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	48.8	49.5	50.2	51.1	50.5	50.2	-0.9

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（反復横とび）

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	27.6	27.6	27.3	27.6	27.4	27.3	-0.6
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	31.6	31.0	31.1	31.4	31.0	31.5	-0.6
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	35.1	34.1	34.4	34.9	34.8	35.2	-0.8
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	39.6	38.4	38.4	38.5	38.6	38.9	-1.0
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	43.4	42.1	41.6	42.4	41.7	42.1	-1.6
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	46.2	44.9	44.8	45.4	44.8	44.8	-1.9
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	49.9	48.8	48.8	49.2	49.4	49.3	-1.1
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	53.4	52.6	52.8	52.6	52.9	52.7	-1.3
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	56.0	56.1	55.6	55.6	55.5	54.7	55.4	-0.7
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	55.3	55.2	55.9	55.6	55.9	55.6	-0.3
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	56.4	57.0	57.4	57.5	57.0	57.3	-0.2
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	56.8	57.3	58.1	58.4	58.1	57.9	-0.5

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差	
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	26.7	26.8	26.7	26.7	26.5	26.4	-0.7	
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	30.4	30.1	30.7	30.4	29.6	30.2	-0.7	
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	33.9	33.0	33.4	33.8	33.7	33.2	-1.3	
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	38.3	37.3	37.3	37.1	37.2	37.5	-1.0	
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	41.8	40.4	40.0	40.6	40.0	40.3	-1.8	
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	44.1	42.7	42.4	42.5	42.4	42.1	-2.1	
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	46.5	45.3	45.1	45.2	45.0	45.4	-1.5	
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	48.6	47.3	46.7	46.7	46.9	46.5	-2.1	
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	48.7	48.0	48.1	47.5	47.2	47.6	-1.1	
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	47.6	47.9	47.5	47.2	46.8	46.7	-1.2	
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	47.1	48.1	48.2	47.5	47.2	47.4	-0.8	
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	45.3	46.3	46.5	46.6	46.6	47.0	47.7	48.1	48.4	47.3	47.4	-1.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（持久走）

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	435	441	441	438	471	474	-44
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	394	399	407	404	425	427	-38
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	380	378	386	391	389	408	418	-41
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	401	401	405	415	439	439	-45
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	387	383	387	393	424	416	-37
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	386	387	384	392	414	413	-35

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	309	312	325	323	342	330	-27
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	295	302	307	308	322	325	-33
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	295	304	306	310	315	325	-30
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	321	319	325	327	354	354	-37
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	319	314	315	324	343	348	-34
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	322	321	318	323	348	346	-31

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移 (20mシャトルラン)

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	17.5	17.5	16.8	17.3	17.3	17.7	0.0
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	26.9	25.4	26.3	26.0	26.2	26.6	-0.8
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	35.2	32.7	32.7	33.5	33.8	35.7	-0.2
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	43.4	40.4	39.9	39.9	40.9	42.3	-2.9
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	50.6	46.8	46.4	48.5	46.2	48.9	-4.0
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	57.5	54.3	53.4	54.5	54.8	54.3	-6.4
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	65.3	63.0	60.2	60.9	63.3	63.0	-5.2
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	80.1	78.2	77.7	75.4	75.5	77.5	-7.7
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	87.5	87.2	84.8	84.6	82.9	82.5	-8.0
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	85.2	81.9	81.0	81.6	83.0	79.0	-6.7
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	91.1	87.8	86.2	89.6	85.9	84.2	-10.0
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	88.1	87.6	86.5	88.1	87.5	84.3	-8.3

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	15.1	15.5	14.8	14.5	14.5	15.0	-0.5
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	21.3	20.7	21.5	20.8	20.1	20.9	-1.1
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	25.5	25.9	26.0	26.6	26.3	-1.6	
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	34.4	32.2	31.4	31.0	32.0	33.1	-2.1
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	41.4	38.6	38.0	38.0	37.0	38.6	-4.3
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	46.8	43.8	42.3	41.8	42.3	42.3	-6.0
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	49.3	45.9	43.5	43.3	44.6	44.6	-6.9
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	57.1	53.7	50.5	48.3	49.6	48.6	-9.9
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	55.8	53.7	52.0	50.4	49.3	48.9	-8.2
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	48.0	48.7	47.0	46.7	45.7	44.6	-4.4
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	51.3	49.7	49.6	47.8	47.2	46.4	-4.9
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	47.4	48.8	48.7	47.2	47.6	46.2	-2.6

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移 (50m走)

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	11.57	11.57	11.60	11.62	11.89	11.90	-0.40
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	10.71	10.73	10.75	10.74	10.89	10.98	-0.27
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	10.14	10.15	10.23	10.17	10.36	10.37	-0.23
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	9.73	9.73	9.76	9.90	9.89	-0.23	
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	9.31	9.36	9.39	9.37	9.53	9.50	-0.19
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	8.94	8.93	8.97	8.94	9.08	9.13	-0.23
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	8.57	8.52	8.53	8.53	8.65	8.66	-0.14
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	7.96	7.93	7.92	7.88	8.04	8.00	-0.12
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	7.52	7.56	7.53	7.63	7.65	-0.13	
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	7.48	7.49	7.49	7.46	7.61	7.65	-0.19
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	7.32	7.30	7.33	7.27	7.46	7.46	-0.19
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	7.26	7.21	7.21	7.20	7.35	7.41	-0.21

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小1女子	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	11.94	11.92	11.93	11.95	12.20	12.19	-0.48
小2女子	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	11.07	11.03	11.08	11.08	11.30	11.30	-0.27
小3女子	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	10.47	10.52	10.56	10.55	10.67	10.77	-0.30
小4女子	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	10.02	10.02	10.07	10.09	10.20	10.22	-0.20
小5女子	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	9.61	9.63	9.66	9.67	9.77	9.83	-0.25
小6女子	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	9.24	9.23	9.32	9.34	9.44	9.48	-0.26
中1女子	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	9.07	9.13	9.14	9.16	9.34	9.33	-0.27
中2女子	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	8.82	8.84	8.91	8.93	9.06	9.10	-0.31
中3女子	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	8.71	8.77	8.81	8.85	8.93	9.03	-0.32
高1女子	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	8.99	8.93	9.02	9.00	9.20	9.25	-0.32
高2女子	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	9.00	8.92	8.97	8.96	9.19	9.26	-0.34
高3女子	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	9.03	8.97	8.96	8.98	9.24	9.26	-0.30

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移 (立ち幅とび)

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	112.5	114.1	113.8	113.9	112.8	112.6	-1.9
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	124.2	124.6	124.3	124.9	124.0	124.5	-2.3
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	134.0	134.8	134.1	134.6	133.4	134.6	-3.8	
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	141.8	143.3	142.5	142.1	141.3	142.9	-1.7
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	151.4	151.4	151.3	151.6	149.0	150.8	-2.8
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	161.6	162.0	162.0	162.5	161.2	160.4	-3.6
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	177.7	179.4	178.6	179.6	179.5	179.5	-0.1
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	195.0	197.1	197.5	197.3	197.2	197.4	-0.1
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	208.6	210.9	210.6	211.8	209.1	212.1	0.0
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	212.0	214.1	216.3	213.2	213.1	212.0	-4.3
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	214.6	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	219.1	220.7	220.9	221.3	218.6	219.4	-1.9
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	222.3	225.6	225.9	224.0	223.1	221.5	-4.4

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	105.7	108.2	107.3	106.0	105.4	105.8	-2.4
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	117.1	117.3	117.5	117.4	115.9	116.5	-1.0
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	127.6	127.4	126.8	127.0	125.9	125.4	-3.0
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	136.0	137.3	135.9	135.4	134.5	135.0	-2.6
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	144.6	145.0	144.3	144.1	142.6	143.3	-2.5
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	153.1	152.9	151.4	151.6	150.6	150.0	-4.4
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	163.5	161.6	161.5	160.9	160.6	160.7	-4.0
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	169.5	168.4	166.1	166.2	166.1	165.7	-3.8
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	170.7	169.8	170.6	168.9	168.0	167.9	-2.8
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	166.4	166.8	167.6	165.7	165.1	163.3	-4.3
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	165.6	168.6	168.7	166.7	166.1	165.2	-3.5
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	165.0	167.3	168.8	168.4	166.9	165.7	-3.1

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（ソフトボール投げ・ハンドボール投げ）

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.2	7.8	7.9	8.0	8.2	8.3	-1.7
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	11.7	11.1	11.0	11.2	11.7	11.8	-1.7
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	15.5	14.5	14.5	14.7	15.2	15.4	-2.6
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	19.0	18.0	17.8	17.9	18.3	18.7	-3.6
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	22.5	21.5	21.1	21.1	21.4	21.8	-4.5
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	25.9	24.6	24.6	24.6	24.9	25.1	-5.3
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	17.9	17.7	17.5	17.8	18.0	17.8	-0.9
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	20.6	20.4	20.7	20.8	20.9	21.1	-0.5
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	23.4	23.3	23.3	23.0	23.5	23.2	23.5	-0.3
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	23.1	22.9	23.2	23.1	23.4	23.0	-1.3
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	24.5	24.6	24.5	24.9	24.1	24.3	-1.1
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	25.3	25.0	25.4	25.5	25.8	25.1	-1.1

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	-0.9	
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.4	7.3	7.4	7.4	7.4	7.5	-0.5	
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	9.7	9.4	9.3	9.3	9.5	9.6	-1.0
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	11.9	11.5	11.4	11.3	11.9	11.7	-1.6
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	14.2	13.7	13.5	13.7	13.9	-2.1	
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	15.7	15.3	15.2	15.6	15.5	-2.7
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	12.0	11.6	11.2	11.4	11.3	11.5	-1.3
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	13.4	13.1	12.7	12.7	12.6	-1.1	
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	14.0	13.8	13.6	13.5	13.3	-1.1	
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	13.5	13.2	13.4	13.0	12.7	-1.2	
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.9	13.7	13.8	14.0	13.8	13.7	13.6	13.3	-1.1
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.2	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	13.9	13.9	14.0	14.2	13.9	13.7	-0.9

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移 (体力合計点)

### 男子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	30.1	30.1	29.9	30.3	29.9	30.0	-0.4	
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	37.4	36.7	36.9	37.2	37.0	-0.9	
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	43.7	42.7	42.7	43.2	42.9	43.4	-0.6
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	49.2	48.2	48.2	48.1	48.5	-1.6	
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	54.8	53.5	53.2	53.7	52.6	53.5	-1.9
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	60.2	59.1	58.8	59.3	58.7	58.4	-2.4
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	33.7	33.1	32.8	33.3	33.8	33.8	-0.2
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	42.0	41.5	41.6	41.9	42.0	42.3	-0.3
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	48.9	48.7	48.2	48.4	48.0	48.5	-0.6
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	48.2	47.8	48.0	47.9	47.7	47.7	-0.7
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	51.9	52.1	52.0	51.8	52.7	51.0	51.6	-1.1
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	53.5	54.1	54.3	54.3	53.3	-1.3	

### 女子

学年＼年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	R5	R6	R7	最高値とR7との差
小1女子	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	30.1	30.8	30.5	30.3	29.9	29.9	-0.9
小2女子	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	37.7	37.4	37.8	37.7	36.9	37.2	-0.9
小3女子	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	44.7	43.5	43.8	44.1	43.7	43.1	-1.7
小4女子	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	50.8	49.8	49.8	49.4	49.4	49.5	-1.4
小5女子	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	56.5	55.3	55.0	55.3	54.5	55.1	-2.0
小6女子	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	61.7	60.6	59.9	59.9	59.4	59.1	-3.0
中1女子	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	44.9	43.2	42.2	42.5	42.4	42.8	-2.9
中2女子	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	50.8	49.1	47.5	47.4	47.3	46.9	-3.9
中3女子	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	52.3	51.5	51.0	50.0	49.8	49.2	-3.1
高1女子	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	48.4	48.7	47.7	47.9	46.7	46.2	-2.5
高2女子	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	48.9	49.8	49.9	49.1	48.5	47.8	-2.1
高3女子	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.7	49.4	50.4	50.7	49.1	48.9	-1.8		

最も良い年度

最も悪い年度

### 3 生活状況調査結果

#### 〈1〉小学校

調査項目	人数	小学校(男子)						小学校(女子)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	46.72%	58.42%	64.51%	69.38%	67.51%	62.87%	38.28%	46.74%	52.35%	54.78%	51.72%	45.41%
	2. 所属なし	53.28%	41.58%	35.49%	30.62%	32.49%	37.13%	61.72%	53.26%	47.65%	45.22%	48.28%	54.59%
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	18.68%	29.20%	40.59%	50.62%	56.85%	53.96%	12.60%	18.61%	28.82%	34.56%	38.61%	33.19%
	2. 週1~2日	52.39%	48.39%	39.84%	34.85%	29.38%	31.88%	51.69%	51.12%	45.23%	44.47%	42.55%	42.16%
	3. 月1~3日	12.79%	10.98%	9.00%	6.72%	7.17%	8.06%	14.54%	12.52%	10.88%	9.79%	10.43%	15.08%
	4. しない	16.14%	11.44%	10.56%	7.81%	6.60%	6.11%	21.18%	17.75%	15.07%	11.17%	8.41%	9.56%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	22.43%	18.41%	20.93%	18.30%	16.30%	16.60%	28.35%	27.10%	30.66%	27.80%	24.72%	29.39%
	2. 30~1時間	37.74%	32.53%	23.80%	21.90%	21.34%	21.56%	41.36%	35.76%	29.22%	28.89%	29.24%	28.10%
	3. 1~2時間	31.71%	33.05%	25.92%	24.93%	23.79%	24.68%	26.24%	29.11%	26.25%	23.95%	25.04%	22.79%
	4. 2時間以上	8.13%	16.01%	29.36%	34.87%	38.57%	37.16%	4.05%	8.02%	13.87%	19.37%	21.00%	19.72%
Q4. 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度	1. 週6日以上	18.31%	21.85%	40.65%	43.19%	37.51%	30.69%	14.87%	19.02%	35.67%	39.59%	33.53%	28.94%
	2. 週4~5日	37.63%	33.01%	26.42%	26.31%	28.66%	32.04%	38.80%	34.92%	29.99%	30.27%	37.50%	36.75%
	3. 週2~3日	34.65%	34.04%	22.89%	20.95%	24.94%	28.26%	36.01%	35.14%	25.24%	22.93%	22.86%	27.80%
	4. 週1日以下	9.41%	11.09%	10.04%	9.55%	8.88%	9.01%	10.31%	10.92%	9.09%	7.21%	6.11%	6.50%
Q5. 朝食の有無	1. 毎日食べる	91.71%	89.41%	84.34%	82.75%	81.08%	80.15%	91.66%	89.31%	85.03%	82.43%	81.13%	77.31%
	2. 時々かかる	7.01%	8.79%	13.00%	15.10%	15.96%	16.06%	7.25%	9.48%	13.12%	15.65%	16.73%	19.50%
	3. 食べない	1.29%	1.79%	2.66%	2.15%	2.97%	3.79%	1.09%	1.21%	1.85%	1.92%	2.13%	3.19%
Q6. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	0.78%	3.53%	10.20%	8.99%	7.51%	6.27%	0.78%	3.19%	8.85%	7.62%	5.35%	7.86%
	2. 6~8時間	16.11%	19.93%	26.03%	33.10%	36.94%	42.75%	18.01%	20.54%	25.89%	31.56%	38.09%	46.56%
	3. 8時間以上	83.11%	76.54%	63.77%	57.91%	55.55%	50.98%	81.21%	76.26%	65.26%	60.83%	56.55%	45.58%
Q7. 睡眠の質	1. 週6日以上	91.78%	84.96%	65.75%	58.68%	57.73%	57.55%	91.63%	86.31%	69.47%	63.69%	60.01%	55.84%
	2. 週4~5日	6.43%	9.96%	17.93%	22.88%	24.99%	25.14%	6.67%	9.13%	17.82%	22.45%	26.18%	27.28%
	3. 週2~3日	1.52%	2.89%	9.32%	12.12%	12.26%	13.61%	1.50%	2.87%	7.98%	10.25%	10.63%	13.48%
	4. 週1日以下	0.27%	2.19%	6.99%	6.31%	5.02%	3.70%	0.20%	1.69%	4.73%	3.61%	3.18%	3.40%
Q8. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	12.22%	12.86%	18.40%	15.80%	12.41%	10.77%	15.12%	17.93%	27.83%	24.41%	16.56%	12.14%
	2. 1~2時間	41.76%	39.05%	29.79%	26.47%	25.63%	25.55%	48.30%	43.36%	32.30%	30.15%	29.33%	26.78%
	3. 2~3時間	33.43%	31.08%	23.24%	21.46%	23.04%	24.23%	27.01%	27.06%	20.27%	21.83%	23.49%	23.53%
	4. 3時間以上	12.59%	17.00%	28.56%	36.28%	38.91%	39.44%	9.57%	11.65%	19.60%	23.60%	30.62%	37.55%
Q9. 体育の授業は楽しいですか?	1. 楽しい	81.67%	79.93%	79.55%	77.58%	73.55%	70.38%	81.67%	76.86%	71.57%	67.19%	59.97%	53.38%
	2. やや楽しい	12.48%	13.36%	15.27%	17.78%	21.23%	23.89%	11.95%	17.35%	22.56%	26.04%	30.58%	34.60%
	3. あまり楽しくない	3.94%	4.32%	3.15%	3.00%	3.33%	3.64%	4.47%	3.67%	3.99%	4.78%	6.50%	8.00%
	4. 楽しくない	1.90%	2.39%	2.03%	1.65%	1.90%	2.10%	1.91%	2.11%	1.88%	1.98%	2.95%	4.03%

## 〈2〉中学校

調査項目	人数	中学校(男子)			中学校(女子)		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	75.27%	77.94%	74.85%	59.23%	58.92%	55.69%
	2. 所属なし	24.73%	22.06%	25.15%	40.77%	41.08%	44.31%
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	71.14%	75.62%	71.78%	56.01%	56.84%	53.92%
	2. 週1~2日	15.63%	11.33%	11.91%	19.12%	16.84%	15.01%
	3. 月1~3日	6.83%	5.17%	6.62%	11.40%	12.00%	12.50%
	4. しない	6.40%	7.88%	9.69%	13.46%	14.32%	18.58%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	13.80%	14.43%	17.93%	27.23%	28.34%	33.70%
	2. 30~1時間	11.83%	10.91%	10.54%	16.22%	15.16%	13.65%
	3. 1~2時間	29.96%	27.55%	30.20%	25.84%	25.87%	25.28%
	4. 2時間以上	44.41%	47.12%	41.33%	30.71%	30.63%	27.37%
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	81.10%	77.80%	76.90%	78.00%	74.15%	72.89%
	2. 時々かかる	14.76%	17.49%	17.01%	18.27%	20.65%	22.09%
	3. 食べない	4.14%	4.70%	6.10%	3.73%	5.20%	5.01%
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	46.83%	46.54%	47.03%	46.83%	46.54%	47.03%
	2. 6~8時間	30.39%	37.64%	41.07%	30.39%	37.64%	41.07%
	3. 8時間以上	22.78%	15.83%	11.90%	22.78%	15.83%	11.90%
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	14.84%	21.70%	16.98%	23.50%	16.57%	12.79%
	2. 週4~5日	52.20%	40.24%	38.99%	41.19%	40.19%	40.89%
	3. 週2~3日	26.34%	24.73%	27.22%	22.75%	27.62%	29.23%
	4. 週1日以下	6.61%	13.33%	16.81%	12.56%	15.62%	17.09%
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	10.37%	8.21%	8.10%	11.82%	11.29%	11.45%
	2. 1~2時間	24.30%	21.36%	20.55%	24.91%	21.74%	21.78%
	3. 2~3時間	25.97%	25.86%	25.60%	26.85%	24.83%	26.09%
	4. 3時間以上	39.36%	44.57%	45.74%	36.41%	42.15%	40.68%
Q8. 目標意識	1. とても思う	45.64%	41.60%	39.43%	38.78%	36.47%	36.03%
	2. まあ思う	46.35%	48.72%	50.18%	50.77%	52.41%	52.81%
	3. あまり思わない	6.97%	7.95%	8.41%	9.31%	9.38%	9.59%
	4. まったく思わない	1.05%	1.74%	1.99%	1.15%	1.73%	1.57%
Q9. 体育の授業は楽しいですか?	1. 楽しい	70.28%	69.66%	68.19%	46.64%	46.93%	48.53%
	2. やや楽しい	23.83%	23.64%	24.88%	39.55%	38.78%	37.66%
	3. あまり楽しくない	4.61%	4.72%	4.90%	10.21%	10.93%	10.62%
	4. 楽しくない	1.29%	1.99%	2.03%	3.60%	3.36%	3.18%

### 〈3〉高等学校

全日制	学年	全日制(男子)			全日制(女子)		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	56.46%	53.70%	48.73%	32.10%	31.15%	27.59%
	2. 所属なし	43.54%	46.30%	51.27%	67.90%	68.85%	72.41%
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	56.46%	54.89%	50.19%	29.57%	30.05%	26.70%
	2. 週1~2日	16.34%	14.29%	14.70%	18.26%	17.36%	13.97%
	3. 月1~3日	11.23%	11.39%	13.72%	18.05%	19.15%	19.29%
	4. しない	15.97%	19.44%	21.39%	34.12%	33.43%	40.04%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	29.07%	32.65%	35.72%	54.03%	54.51%	59.07%
	2. 30~1時間	14.73%	12.73%	12.64%	16.13%	15.58%	14.05%
	3. 1~2時間	15.15%	13.51%	14.69%	12.85%	11.14%	10.30%
	4. 2時間以上	41.04%	41.10%	36.94%	16.99%	18.76%	16.58%
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	74.85%	71.28%	70.43%	73.35%	70.86%	70.34%
	2. 時々かかす	18.00%	19.86%	19.90%	21.12%	22.45%	22.72%
	3. 食べない	7.14%	8.85%	9.67%	5.52%	6.69%	6.93%
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	19.21%	22.63%	24.96%	27.36%	28.04%	32.02%
	2. 6~8時間	69.27%	67.60%	67.24%	63.77%	64.37%	61.23%
	3. 8時間以上	11.52%	9.77%	7.80%	8.87%	7.59%	6.75%
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	37.41%	35.26%	37.98%	40.16%	37.83%	37.19%
	2. 週4~5日	37.91%	39.15%	36.84%	34.54%	37.33%	38.62%
	3. 週2~3日	20.45%	20.90%	20.08%	21.22%	20.78%	20.40%
	4. 週1日以下	4.22%	4.70%	5.10%	4.07%	4.06%	3.79%
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	22.61%	24.65%	30.32%	30.94%	31.21%	35.27%
	2. 1~2時間	27.22%	24.48%	25.53%	26.69%	24.04%	25.36%
	3. 2~3時間	21.77%	20.25%	17.81%	18.74%	18.45%	16.79%
	4. 3時間以上	28.40%	30.62%	26.33%	23.63%	26.30%	22.58%
Q8. 目標意識	1. とても思う	42.25%	40.49%	45.48%	37.85%	39.44%	41.20%
	2. まあ思う	48.63%	49.54%	47.09%	51.14%	50.15%	50.14%
	3. あまり思わない	7.49%	7.95%	5.85%	9.82%	8.97%	7.57%
	4. まったく思わない	1.62%	2.02%	1.58%	1.19%	1.44%	1.09%
Q9. 体育の授業は楽しいですか？	1. 楽しい	55.55%	59.99%	61.59%	40.50%	43.08%	46.56%
	2. やや楽しい	31.85%	30.99%	29.27%	39.76%	39.08%	37.42%
	3. あまり楽しくない	9.82%	6.86%	6.97%	15.76%	14.64%	12.07%
	4. 楽しくない	2.77%	2.16%	2.17%	3.99%	3.20%	3.95%

定時制	学年	定時制(男子)				定時制(女子)			
		1年	2年	3年	4年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	21.90%	18.42%	15.49%	0.00%	11.34%	3.90%	12.90%	7.14%
	2. 所属なし	78.10%	81.58%	84.51%	100.00%	88.66%	96.10%	87.10%	92.86%
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	16.19%	19.74%	15.49%	4.35%	8.25%	12.99%	12.70%	14.29%
	2. 週1~2日	30.48%	23.68%	25.35%	21.74%	22.68%	19.48%	23.81%	14.29%
	3. 月1~3日	19.05%	22.37%	19.72%	17.39%	21.65%	20.78%	26.98%	28.57%
	4. しない	34.29%	34.21%	39.44%	56.52%	47.42%	46.75%	36.51%	42.86%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	53.33%	52.63%	57.75%	60.87%	71.13%	61.04%	58.73%	78.57%
	2. 30~1時間	26.67%	21.05%	15.49%	26.09%	17.53%	22.08%	28.57%	21.43%
	3. 1~2時間	17.14%	13.16%	18.31%	4.35%	8.25%	10.39%	9.52%	0.00%
	4. 2時間以上	2.86%	13.16%	8.45%	8.70%	3.09%	6.49%	3.17%	0.00%
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	39.05%	31.58%	35.21%	17.39%	37.11%	38.96%	38.71%	28.57%
	2. 時々かかる	37.14%	38.16%	40.85%	65.22%	37.11%	36.36%	33.87%	35.71%
	3. 食べない	23.81%	30.26%	23.94%	17.39%	25.77%	24.68%	27.42%	35.71%
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	20.00%	25.68%	25.35%	39.13%	30.93%	33.77%	39.68%	57.14%
	2. 6~8時間	60.00%	63.51%	56.34%	47.83%	49.48%	44.16%	52.38%	21.43%
	3. 8時間以上	20.00%	10.81%	18.31%	13.04%	19.59%	22.08%	7.94%	21.43%
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	14.58%	19.39%	19.35%	33.33%	22.56%	26.26%	31.65%	44.44%
	2. 週4~5日	43.75%	47.96%	43.01%	40.74%	36.09%	34.34%	41.77%	16.67%
	3. 週2~3日	14.58%	8.16%	13.98%	11.11%	14.29%	17.17%	6.33%	16.67%
	4. 週1日以下	27.08%	24.49%	23.66%	14.81%	27.07%	22.22%	20.25%	22.22%
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	48.57%	35.48%	40.68%	20.00%	40.51%	32.35%	34.43%	15.38%
	2. 1~2時間	22.86%	37.10%	30.51%	50.00%	29.11%	32.35%	37.70%	46.15%
	3. 2~3時間	21.43%	11.29%	11.86%	25.00%	7.59%	14.71%	4.92%	15.38%
	4. 3時間以上	7.14%	16.13%	16.95%	5.00%	22.78%	20.59%	22.95%	23.08%
Q8. 目標意識	1. とても思う	10.08%	10.98%	1.19%	12.50%	14.89%	3.85%	14.52%	8.33%
	2. まあ思う	11.63%	9.76%	9.52%	8.33%	13.83%	10.26%	11.29%	16.67%
	3. あまり思わない	55.81%	59.76%	61.90%	70.83%	55.32%	66.67%	53.23%	66.67%
	4. まったく思わない	22.48%	19.51%	27.38%	8.33%	15.96%	19.23%	20.97%	8.33%
Q9. 体育の授業は楽しいですか？	1. 楽しい	44.44%	46.08%	39.51%	34.62%	48.21%	46.59%	51.39%	42.11%
	2. やや楽しい	8.89%	9.80%	12.35%	23.08%	22.32%	19.32%	15.28%	26.32%
	3. あまり楽しくない	2.96%	2.94%	7.41%	23.08%	2.68%	4.55%	2.78%	0.00%
	4. 楽しくない	43.70%	41.18%	40.74%	19.23%	26.79%	29.55%	30.56%	31.58%

## 付 記

この調査の計画や実施、結果の分析、報告書の作成は、和歌山県教育庁学校教育局健康体育課が担当した。

(令和 8 年 1 月)

和歌山県教育委員会

ホームページアドレス

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/501700/d00155446.html>