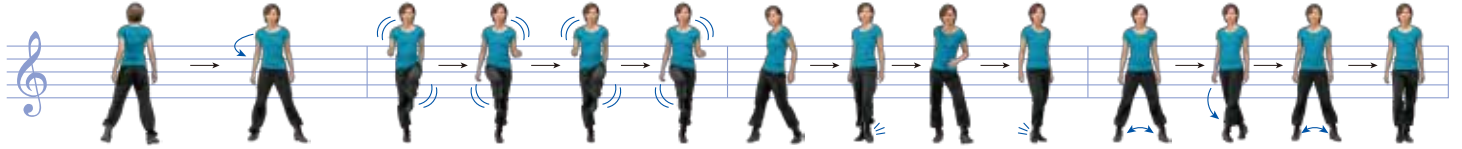


パターン2

歌詞 (イントロ) ▶ 自分だけのstory ▶ 今始まる ▶ 風が ▶ 吹き ▶ 抜け ▶ ヒカリ ▶ を ▶ 感じた ▶ 今から ▶ 何か



1 後ろ向きからイントロスタート! 2 前を向いてさあ、はじまるよ!



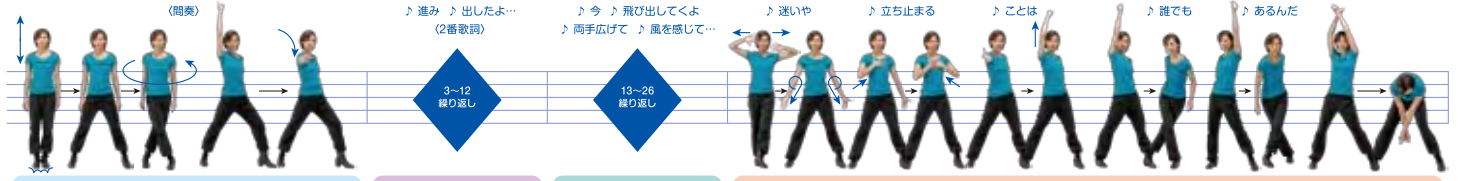
3 その場で歩きます! 4 右後ろへステップ! 左後ろへステップ! 繰り返します! 5 右足サイドステップ! 左足後ろへクロス! 開いて閉じる! 逆の足も同様!



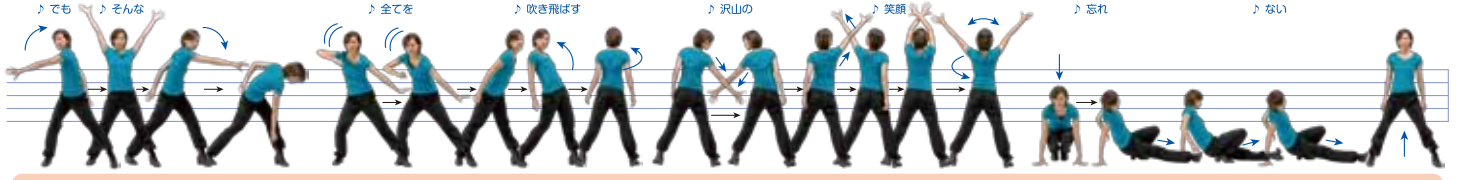
6 右足前で手をクロス! 開いてポーズ! 左右繰り返します! 7 左足キック! 置いてかけて前を向く! 左右繰り返します! 8 右前へステップ! 左前へステップ! 繰り返します! 9 手を下におさじ! 上! 下!



10 9の繰り返し! 11 「ボックス」です。足を交互にクロス! ステップ! 繰り返します! 12 両手を開いて! 右手を上! 上半身を右! 左!



13 進むポーズ! 左右繰り返す 14 右手! 左手! 右手2回! 左右繰り返す 15 両手仰いで、おろして右ひざ! 左右繰り返す 16 右足サイドステップから左足後ろへ! 逆の足も同様! 2回繰り返す



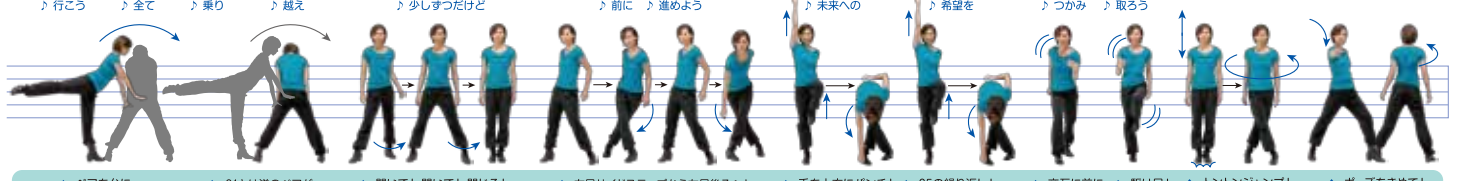
17 右足キック! 18 右へくっついて左! 右! 左! 19 ひざひざ出して右! 左! 右足首をポン!



20 ひざをポン! 上を指さす! 21 開いて! 開いて! 閉じる! 繰り返す 22 右足サイドステップから左足後ろへ! 逆の足も同様! 2回繰り返す 23 手を上方にパンチ! 姿勢戻して下へ!



24 23の繰り返し! パンチ! 戻して下へ! 25 前に進みます! 26 駆け足! 27 トントジャンプ! 姿勢戻して1回転! 28 手を上から前に!



29 顔を前が開いて右! 左! でおろす! 30 右手を胸に! 続いて左も胸に! 31 前に出した手を頭上でグー! 32 右手上げて! 左足クロス!

33 左手上げて! 右足クロス! 34 両手を上げて! そのまま下へ! 35 エアプレーン! 左手を遠いかに飛ばします! 36 右へ引いて! 引いて! 2回繰り返す 37 上体をそらして後ろ向き!

38 右手下に! 次は左手下に! 39 右手上に! 次は左手上に! 40 頭上でクロス! 開いて正面!

41 シャがんで開脚! 42 シャがんだまま右足! 左足! 右足! 43 跳んで立ち上がる!

44 手をゆっくり上方に! 45 手を下ろし姿勢を戻す!

46 伸ばした手を地面にタッチ! (自由にポーズ) 47 手を上からお腹へ! (自由にポーズ) 48 歩きながらひと回り!

49 ヘアと向き合い手を合わせ右回り! 50 合わせた手を入れ替えて左回り!

51 スライドしながら位置を変えていきます!

52 ヘアと手を合わせジャンプ! 53 駆け足!

54 手を上方にパンチ! 姿勢戻して下へ! 55 54の繰り返し! パンチ! 戻して下へ!

56 トントジャンプ! 姿勢戻して1回転! 57 進むポーズ! 左右繰り返す

58 右手! 左手! 右手2回! 左右繰り返す 59 両手仰いで、おろして右ひざ! 左右繰り返す

60 足を後ろ左右にクロス! 2回繰り返す

61 ヘアを台に右から左へ飛ぶ! 62 61とは逆のヘアが右から左へ飛ぶ!

63 開いて! 開いて! 閉じる! 繰り返す 64 右足サイドステップから左足後ろへ! 逆の足も同様! 2回繰り返す

65 手を上方にパンチ! 姿勢戻して下へ! 66 65の繰り返し! パンチ! 戻して下へ!

67 交互に前に進みます! 68 駆け足!

69 トントジャンプ! 姿勢戻して1回転! 70 ポーズをきめて! 後ろ向き!