

パターン1

中学生用ダンス「STORY」

振付・作詞・ウォーカル／天翔りいら(元宝塚歌劇団) 振付・ウォーカル／遠山大輔(ダンサー・俳優) 作曲・編曲／立川智也 監修／学校法人りら創造芸術学園 山上範子

歌詞 (イントロ) ↪ 自分だけのstory ↪ 今始まる ↪ 風が吹き ↪ 拂け ↪ ヒカリ ↪ を感じた ↪ 今から ↪ 何か

① 後ろ向きから イントロスタート! ② 前に向いて さあ、はじめよう!

③ その場で歩きます!

④ 右後ろへステップ! 左後ろへステップ! 繰り返します!

⑤ 右足サイドステップ! 左足後ろへクロス! 開いて閉じる! 逆の足も同様に!

♪始まる ♪ような ♪今は ♪見えない ♪けど ♪確か ♪に ♪あるさ ♪探して ♪みたい

⑥ 右足前で手をクロス! 開いてポーズ! 左右繰り返します!

⑦ 左足キック! 戻して開く! 右足キック! 戻して閉く!

⑧ 右前へステップ! 左前へステップ! 繰り返します!

⑨ 手を下におじぎ! 上! 下!

⑩ 9の繰り返し!

♪感じる ♪何かを

⑪ 「ボックス」です。足を交互にクロス! ステップ! 繰り返します!

⑫両手を上げて! 頭上でパンパン! 繰り返します!

⑬進むポーズ! 左右繰り返す ⑭ 右ステップ! 手をたたく! 左も同じに! 2回繰り返す ⑮両手ひいて、おろして右足後ろへクロス! 逆の足も同様に! 2回繰り返す ⑯ 右足サイドステップから左足後ろへ! 逆の足も同様に! 2回繰り返す

♪胸 ♪はずむ ♪この ♪瞬間[せき] ♪忘れないで ♪自分信じて ♪行こう ♪明日へと ♪統く道 ♪かけぬけ ♪よう

⑰ 右足キック! ⑯ 右へぐって 左へぐる! ⑯ 足を後ろにクロス! 左右繰り返す ⑯ ひざをポン! 上を指さす! ⑯ 開いて! 閉いて! 閉じる! 繰り返す ⑯ 右足サイドステップから左足後ろへ! 逆の足も同様に! 2回繰り返す ⑯ 手を上方にパンチ! 姿勢戻して下へ! ⑯ パンチ! 戻して下へ! ⑯ 前に進みます! ⑯ 駆け足!

⑰ トントンジャンプ! 姿勢戻して1回転! ⑯ 手を上から前に! ⑯ 2番の歌詞の振り付けは 3~12までの繰り返し! 続いて13~26までの繰り返し! がんばって踊りましょう!

⑯ (問答) ⑯ 進み ♪出したよ… (2番歌詞) ⑯ 今 ♪飛び出していくよ ♪両手広げて ♪風を感じて… ⑯ 迷いや ♪立ち止まる ♪ことは ♪誰でも ♪あるんだ

⑯ 3~12 繰り返し ⑯ 13~26 繰り返し

⑯ 顔の前で開いて 右! 左! でおろす! ⑯ 右手を胸に! 続いて左胸に! ⑯ 前に出した手を 頭上でグー! ⑯ 右手上げて! 左足クロス! ⑯ 左手上げて! 右足クロス! ⑯ 両手を上げて! そのまま下へ!

♪でも ♪そんな ♪全てを ♪吹き飛ばす ♪沢山の ♪笑顔 ♪忘れ ♪ない

⑯ エアブレーン! 左手を追いかけていきます! ⑯ 右へ引いて! 引いて! 2回繰り返す ⑯ 上体そろして 後ろ向き! ⑯ 右手下に! 次は左手下に! ⑯ 右手上に! 次は左手上に! ⑯ 頭上でクロス! 開いて正面! ⑯ しゃがんで開脚! ⑯ 左足スライド! 右足スライド! ⑯ 立ち上がる!

⑯ 右手をゆっくり 上方に! ⑯ 手を下ろし 姿勢戻す! ⑯ 伸びした手を地面にタッチ! 《自由にポーズ》 ⑯ 手を上からお腹へ! 《自由にポーズ》 ⑯ 歩きながら ひと回り! ⑯ ベアと向き合い 手を合わせ右回り! ⑯ 合わした手を入れ替えて左回り! ⑯ スライドしながら 位置を変えています!

⑯ 自分信じて行こう ⑯ 明日へと続く道 ⑯ かけぬけ ⑯ よう

⑯ 今 ♪飛び出していくよ ♪くよ ♪両手 ♪広げて ♪風を感じて

⑯ 52ペアと手を合わせ ジャンプ! ⑯ 駆け足! ⑯ 手を上方にパンチ! 姿勢戻して下へ! ⑯ 54の振り返し! パンチ! 戻して下へ! ⑯ トントンジャンプ! 姿勢戻して1回転! ⑯ 進むポーズ! 左右繰り返す ⑯ 左右にステップ! 手をたたく! ⑯ 両手ひいて、おろして右足後ろへクロス! 逆の足も同様に! 2回繰り返す ⑯ 足を後ろ左右にクロス! 2回繰り返す

⑯ 行こう ⑯ 全て ⑯ 乗り ⑯ 越え ⑯ 少しずつだけど ⑯ 前に ⑯ 進めよう ⑯ 未来への ⑯ 希望を ⑯ つかみ ⑯ 取ろう

⑯ ベアを台に 右から左へ飛ぶ! ⑯ 61とは逆のベアが 右から左へ飛ぶ! ⑯ 開いて! 閉いて! 閉じる! 繰り返す ⑯ 右足サイドステップから左足後ろへ! 逆の足も同様に! 2回繰り返す ⑯ 手を上方にパンチ! 姿勢戻して下へ! ⑯ パンチ! 戻して下へ! ⑯ 交互に前に ⑯ 駆け足! ⑯ トントンジャンプ! 姿勢戻して1回転! ⑯ ポーズをきめて! ⑯ 後ろ向き!