　　 思春期の心についてのアンケート

Ｃ

　中学生になり、皆さんは心身ともに大きく成長する時期でもあります。

　子供から大人への過渡期である「思春期」の自分を見つめてみましょう。

　　　１年　　組

Ａ





Ｂ



　　月　　日（　　）　　　　　1年　　組　　　番　氏名

思春期の心を見つめ、不安や悩みの対処法について考えよう

　１　学校全体の結果のグラフと自分の結果を比べてみましょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 質問項目番号 | アンケート結果から、気付いたことや感じたことを書きましょう。 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

　２　グループで話し合い、悩んだ時や不安になった時の対処法を書きましょう。

　　　また、自分で実践できそうな対処法に○を付けましょう。

　３　振り返り

　　①思春期について

　　　理解することができた←　５　・　４　・　３　・　２　・　１　→理解することができなかった

　　②悩みや不安の対処法について

　　　考えることができた ←　５　・　４　・　３　・　２　・　１　→考えることができなかった

　４　授業を受けた感想

