

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る和歌山県高等学校部活動ガイドライン

(令和2年5月28日)

令和2年6月9日更新

令和2年6月19日更新

令和2年7月9日更新

### 【部活動の再開に当たってのプロセス】

- 分散授業期間と通常授業再開後の2段階に分けて、徐々に再開すること。
- 学校再開後、生徒が安全に安心して登校できる環境づくりを優先し、その上で、各学校の状況に応じて、部活動を再開すること。

### 【分散授業期間における留意事項】

- 本格的な部活動の再開に向けての準備期間とすること。
- 原則、校内に限ることとし、放課後に2時間程度とすること。
- 活動終了後は速やかに下校させること。
- この期間は、各部に所属する生徒全員が参加して行う活動ではないため、そのことを前提とした指導内容や方法の工夫をすること。なお、午前又は午後といった限られた時間帯で分散授業を実施する場合は、それぞれ1時間程度とすること。
- 土日の活動については、3時間までとし、効果的・効率的に行うこと。
- 相手と接触する練習は、原則として避けること。
- 文化部の活動についても可能な限り屋外で実施すること。
- 屋内で活動する必要がある場合は、こまめな換気を徹底すること。特に屋内で多数の生徒が集まり、呼気が激しくなるような運動、大声を出すような活動等は避けること。

### 【通常授業再開後における留意事項】

- 可能な限り感染症対策を行った上で、通常の活動を行うことができる。ただし、当該部活動の関係団体が示すガイドライン等がある場合は、そのガイドライン等に沿って行うこと。
- 活動時間や休養日については、「和歌山県運動部活動指針」や「和歌山県文化部活動指針」に基づいて行うこと。その際、より短時間で効果的・効率的に行うこと。

### 【全体を通じての留意事項】

- 感染症対策を十分に行った上で活動すること。
- 長期の活動休止や運動不足が考えられるため、生徒の熱中症や怪我の防止に十分に留意すること。
- 生徒に発熱等の風邪の症状が見られる時は、部活動への参加を見合わせ、自宅で休養するよう指導すること。
- 生徒本人・保護者の意向を尊重し、参加を強制することがないようにすること。
- 生徒の健康・安全の確保のため、教員が活動状況を確認すること。
- 運動部活動でのマスク着用は必要ないが、生徒の間隔を十分に確保するなど、対策を講じること。「学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について」（スポーツ庁）を参照すること。
- 文化部については、密集せず、距離をとって行い、換気を徹底すること。また、唾液の飛沫による感染に注意し、使い捨ての紙や布等で適切に処理すること。
- 部室等の使用については、道具の搬出入や更衣などの必要最小限に留めるとともに、部顧問による部室管理を徹底すること。
- 共用物の使用にあたっては、接触感染防止の観点から「用具の貸し借り」や「回し飲み」などを行わないこと。
- 共用部分及び共用物の消毒については、原則として1日1回以上行うこと。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止を踏まえた、競技ごとの活動内容例を以下に示すので、参考にすること。
- **陸上競技・自転車競技・カヌー・ボート・ヨット・水泳・ウエイトリフティング等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 姿勢・フォーム等の分析
  - ・ 個人でのランニング等
  - ・ 補助を必要としない個人練習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **柔道・剣道・なぎなた・相撲・レスリング・空手道・少林寺拳法・フェンシング・ボクシング等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 素振りや足さばき・体さばき・形等

- ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **ダンス・体操競技・新体操等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 姿勢・フォーム等の分析
  - ・ 補助を必要としない個人練習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **弓道・アーチェリー・ライフル射撃等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 姿勢・フォーム等の分析
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **野球・ソフトボール等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 生徒同士の間隔を空けたキャッチボールやバッティング、守備練習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **サッカー・ラグビー・バスケットボール・ハンドボール・ホッケー等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 生徒同士が距離をとったパス練習や個人でのシュート練習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **バレーボール・テニス・ソフトテニス・バドミントン・卓球等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ サーブ練習や生徒同士が接触しないレシーブ練習
  - ・ シングルでのストローク・ラリー練習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **登山・馬術等**
  - ・ 当該種目に必要な体力を高める運動
  - ・ 山の気象や地形等を把握する学習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など
- **吹奏楽・合唱等**
  - ・ 個々のレベルに応じた個人練習
  - ・ 個々での発声練習（向かい合っでの発声等を行わない）
  - ・ 生徒同士が十分に距離をとったパート練習
  - ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など

## ● 文化庁全般

- ・ 作法や所作を中心とした練習
- ・ 個人の活動の他、密集せず距離をとったパートごとや少人数グループでの練習
- ・ ICT を活用した技術理解を深める練習 など

○ 現時点でガイドラインの公表されている競技を以下に示すので、参考にすること。

**陸上競技**：「陸上競技活動再開のガイダンス 日常活動について」([公益財団法人日本陸上競技連盟](#))

**体操**：「体操活動における感染拡大予防ガイドライン」([公益財団法人日本体操協会](#))

**水泳**：「水中トレーニング再開に向けたコンディショニングガイド」([公益財団法人日本水泳連盟](#))

**相撲**：「相撲におけるスポーツ活動再開ガイドライン」([公益財団法人日本相撲連盟](#))

**柔道**：「新型コロナウイルス感染症への対応について」([公益財団法人全日本柔道連盟](#))

**剣道**：「新型コロナウイルス感染症の集団発生を防止するためのお願い」「対人稽古自粛継続のお願い」([一般財団法人全日本剣道連盟](#))

**レスリング**：「(公財) 日本レスリング協会 COVID-19 対策 トレーニングガイドライン」([公益財団法人日本レスリング協会](#))

**ウェイトリフティング**：「トレーニング再開ガイドライン【NTC 版】」([公益社団法人日本ウェイトリフティング協会](#))

**テニス**：「新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインについて」([公益社団法人テニス事業協会](#))

**ソフトテニス**：「ソフトテニスの練習における留意点 新しい生活様式での新しい練習方法」([公益財団法人日本ソフトテニス連盟](#))

**卓球**：「NTC 利用再開に関する新型コロナウイルスへの対応ガイドライン」([公益財団法人日本卓球協会](#))

**バドミントン**：「新型コロナウイルス感染症対策に伴うバドミントン活動ガイドライン」([公益財団法人日本バドミントン協会](#))

**バレーボール**：「バレーボール競技に関わる大会等再開時のガイドライン」([公益財団法人日本バレーボール協会](#))

**バスケットボール**：「J B Aバスケットボール活動再開に向けたガイドライン」([公益財団法人日本バスケットボール協会](#))

**ハンドボール**：「新型コロナウイルス感染症状況下での安全なハンドボール競技活動について～選手・スタッフ・関係団体のためのガイドライン～(初版)」([公益財団法人日本ハンドボール協会](#))

- サッカー**：「JFA サッカー活動の再開に向けたガイドライン（47 都道府県サッカー協会 /9 地域サッカー協会向け）」（[公益財団法人日本サッカー協会](#)）
- ラグビー**：「ラグビートレーニング再開のガイドライン」（[公益財団法人日本ラグビーフットボール協会](#)）
- ホッケー**：「ホッケー競技活動の再開についての留意点」（[公益社団法人日本ホッケー協会](#)）
- ソフトボール**：「新型コロナウイルス（COVID-19）におけるソフトボール活動の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」（[公益財団法人日本ソフトボール協会](#)）
- 登山**：「登山再開に向けてのガイドライン」（[公益社団法人日本山岳・スポーツクライミング協会](#)）
- ボート**：「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）対策としてのボート競技のトレーニング再開のためのガイドライン」（[公益社団法人日本ボート協会](#)）
- フェンシング**：「新型コロナウイルス（COVID-19）感染対策トレーニング活動再開に向けた留意点 Ver.1」（[公益社団法人日本フェンシング協会](#)）
- ヨット**「セーリング競技大会の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」に沿った実施例（案）（[公益財団法人日本セーリング連盟](#)）
- なぎなた**：「行事（活動）再開に向けた感染拡大防止ガイドライン」（[公益財団法人全日本なぎなた連盟](#)）
- 空手道**：「感染拡大防止防止ガイドライン 講習会・審査会用」（[公益財団法人全日本空手道連盟](#)）
- 少林寺拳法**：「3密を回避しての修練形態に関するガイドライン【2020年6月23日改訂】」※競技団体のHPには掲載されていません
- 自転車**：「大会開催に向けたガイドライン」（[公益財団法人日本自転車競技連盟](#)）
- カヌー**：「新型コロナウイルス（COVID-19）感染拡大予防ガイドライン」（[公益社団法人日本カヌー連盟](#)）
- アーチェリー**：「新型コロナウイルス感染症感染防止対策としての活動再開ガイドライン」（[公益財団法人全日本アーチェリー連盟](#)）
- ボクシング**：「日本ボクシング連盟-競技再開ガイドライン」（[一般社団法人日本ボクシング連盟](#)）
- 硬式野球**：「試合に臨む部員のみなさんへ」（[公益財団法人日本高等学校野球連盟](#)）
- 軟式野球**：「各都道府県連盟（協会）についての大会および登録チームの活動自粛一部解除について（要請）（令和2年5月22日時点）」「JSBB 感染予防対策ガイドライン」（[公益財団法人全日本軟式野球連盟](#)）

※競技団体から新たなガイドライン等が公表されたり、更新されることがあるので、こまめに確認すること。

- 部活動全般及び現時点でガイドライン等が公表されていない競技においては、以下に示す通知文等の内容も踏まえ、対応すること。

- 「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」（文部科学省）
- 「新型コロナウイルス感染症に対応した小学校，中学校，高等学校及び特別支援学校等における教育活動の実施等に関するQ & A（5月21日時点）」（文部科学省）
- 「学校の体育の授業におけるマスク着用の必要性について」（スポーツ庁）  
※マニュアルやQ&A、ガイドライン等は更新される場合がある