

感染対策10か条

人との距離に気を付け、できるだけ**密接**にならないように注意しよう！



【登下校に関すること】

- ①電車やバスに乗車中は会話を控えましょう。
- ②授業や部活動終了後は速やかに下校しましょう。
- ③下校後は寄り道をせずに帰宅しましょう。
- ④体調等を見ながら、できるかぎりマスクを着用しましょう。
- ⑤登校前には自宅で体温を測り、健康観察票に記録しましょう。

【学校生活に関すること】

- ⑥正しい方法でこまめに手を洗いましょう。手を洗った後は、自分のハンカチ等でよくふき取って乾かしましょう。
- ⑦他の人とは十分な距離（1～2m）を取りましょう。
- ⑧休み時間には窓やドアを開け、教室の換気をしましょう。
- ⑨食事の際は、飛沫を飛ばさないよう席を離し、対面して食べることや会話を控えましょう。
- ⑩感染者や濃厚接触者等に対する差別や偏見はやめましょう。