

# 令和4年度 児童生徒の体力・運動能力調査 報告書



九度山町立九度山中学校での保健体育科授業の様子

和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課

## はじめに

本県では、児童生徒の体力向上を目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供とそうでない子供の二極化傾向などの課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、「児童生徒の体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標の一つとして掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小・中・高等学校及び特別支援学校の計7校を「体育・保健体育指導力向上プログラムモデル校」として指定し、「ゲーム」「ボール運動」「球技」「器械運動」「体づくり運動」等の領域の授業研究を進め、その成果と課題を県内に発信しました。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に「体力アッププラン」を作成及び実施することなどにより、教科体育の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいます。

このような中、「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも10年連続全国平均を上回り、中学校2年生も、男女とも4年連続で全国平均を上回りましたが、小・中学校男女ともに前回調査を下回る結果でした。低下の要因としては、朝食欠食、睡眠不足、学習以外のスクリーンタイム増加などの生活習慣が変化したこと等が考えられています。これは、本県だけでなく、全国的に同様の傾向がみられました。

また、項目別に見ると、小学校5年生において、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、に課題があり、中学校2年生では、男女ともに「握力」、「持久走・20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」に課題があります。今後、「スピード」、「瞬発力」、「筋力」、「全身持久力」を養うことを意識した手立てを体育科・保健体育科授業に積極的に取り入れるとともに、「体づくり運動」をはじめとする指導の改善と充実、「体力アッププラン」の見直しと確実な実施など、現状を改善する具体的な取組が必要です。

各学校においては、本県児童生徒の更なる体力向上に向け、本年度の成果や課題をしっかりと分析し、運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

令和5年1月

和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課長 田伏 利久

## 目 次

I 調査の概要	1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「令和4年度」と「令和3年度」の平均値による比較	3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移	4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合	6
4 各種目の学年別年次推移	7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果	17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係	22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ	31
V 令和4年度基礎集計	32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果	33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移	36～45
3 生活状況調査結果	46
○ 付 記	

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

## 2 調査対象

小学校・中学校・義務教育学校・高等学校（全日制・定時制）・特別支援学校の児童生徒  
 （※ 義務教育学校前期課程は小学校、義務教育学校後期課程は中学校と表記する。）

## 3 調査時期

令和4年4月～7月

## 4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (令和4年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	233	233	42,609	38,864 91.2%	2,831 6.6%
	私立・国立	3	2	990	868 87.7%	9 0.9%
中学校	公立	118	118	21,040	18,729 89.0%	1,257 6.0%
	私立・国立	8	7	2,612	2,354 90.1%	136 5.2%
高等学校(全日制)	公立・国立	38	37	18,445	16,158 87.6%	1,142 6.2%
	私立	9	9	4,451	3,832 86.1%	453 10.2%
高等学校(定時制)		10	10	594	324 54.5%	191 32.2%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,151	838 72.8%	

## 5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

[http://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm](http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm)

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

## 6 調査内容

### (1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	スピード	○	○
立ち幅とび	瞬発力	○	○
ソフトボール投げ	瞬発力・ 巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

### (2)「生活状況」調査

アンケート内容
①運動部・スポーツクラブ 所属状況
②運動実施頻度
③運動実施時間
④朝食摂取状況
⑤睡眠時間
⑥テレビ視聴時間
⑦睡眠の質
⑧小学校入学前の運動・ スポーツの実施状況 (小学生のみ)
⑨目標意識 (中学生・高校生のみ)
※体力・運動能力調査との

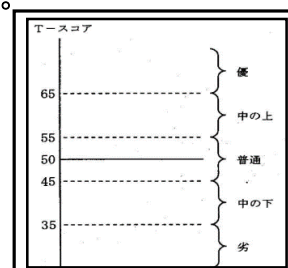
### ※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、測定単位の異なる記録を統合的に整理して評価することが困難であるため、共通の尺度としてTスコア（偏差値）に換算します。

### ◎換算の仕方

$$T = \frac{(R04本県の平均値) - (R3本県の平均値)}{R3本県の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける。



### ※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。  
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

## Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

### 1 本県「令和4年度」と「令和3年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、昨年度の記録と比較し、「ほぼ同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長		○					○	○						
	体重	○					○	○		○		○			
新体力テスト	握力		▲					○							
	上体起こし		○					▲	▲	▲			○		
	長座体前屈				○	○		○				○			
	反復横とび	▲					▲				○	○	○		
	持久走								▲	▲	▲	▲			
	20mシャトルラン	▲	○					▲		▲					
	50m走			▲			▲			▲		▲			
	立ち幅とび										○				
	ボール投げ						▲			○	▲		○		

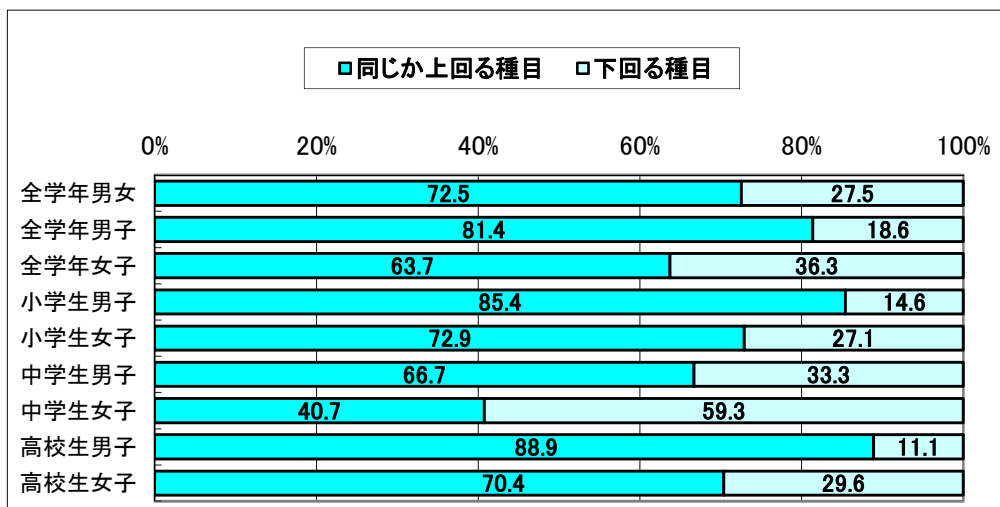
表-2【女子】

調査項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長			○	○		○	○							
	体重				○	○		○			○	▲			
新体力テスト	握力	▲			○				▲			○	○		
	上体起こし		○					▲	▲	▲	▲				
	長座体前屈		○		○	○			▲				○		
	反復横とび		○	○		▲			▲		▲		○		
	持久走							▲	▲		▲				
	20mシャトルラン	▲	○		▲		▲	▲	▲	▲	▲				
	50m走		▲	▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲			
	立ち幅とび	▲			▲		▲		▲	▲			○		
	ボール投げ						▲	▲			▲	▲			

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「同様に上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

## 2 本県と全国の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

平成20年度からの本県と全国の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4 図-2・3・4・5)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05	30.13	29.92
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42	36.70	36.89
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68	42.67	42.67
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17	48.22	48.20
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83	53.51	53.22
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18	59.10	58.81
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.07	33.67	33.05	32.78
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.43	42.02	41.46	41.60
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.15	48.86	48.68	48.15
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22	47.78	47.98
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08	51.98	51.82
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51	54.09	54.26

※高等学校は全日制のみ

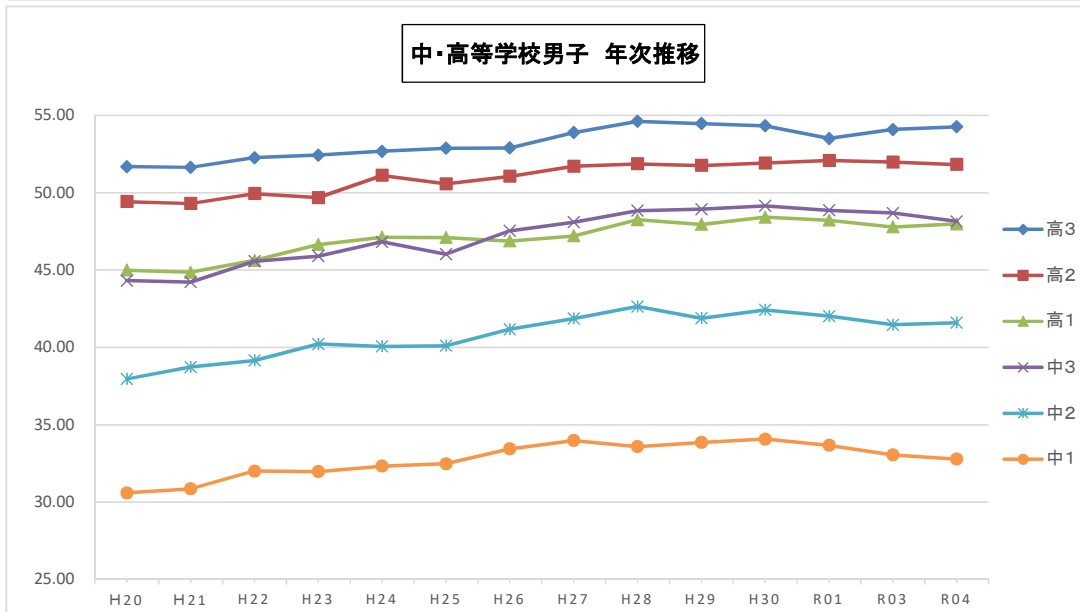
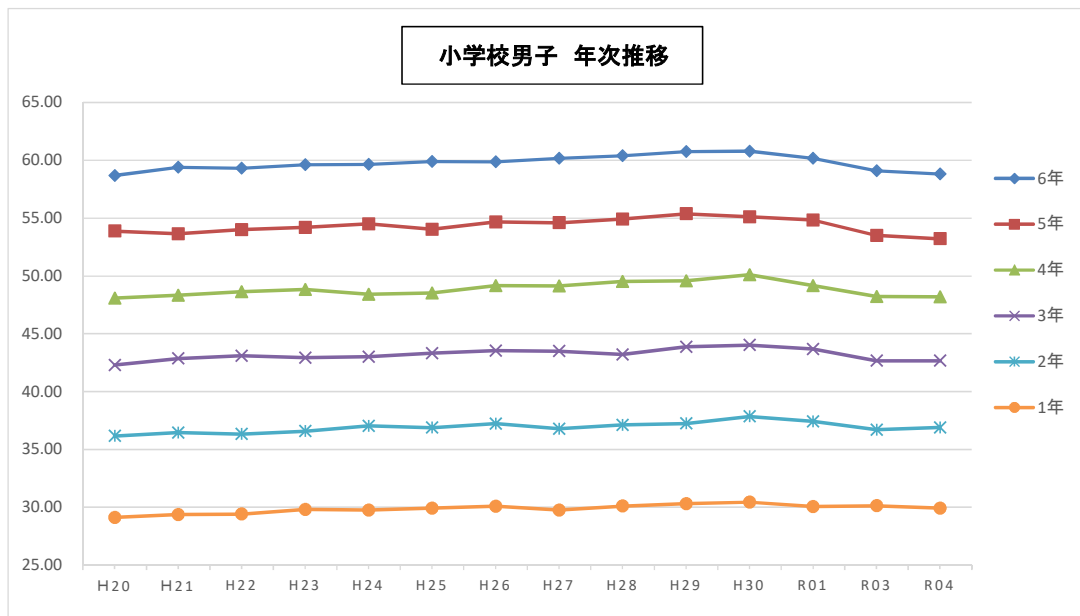
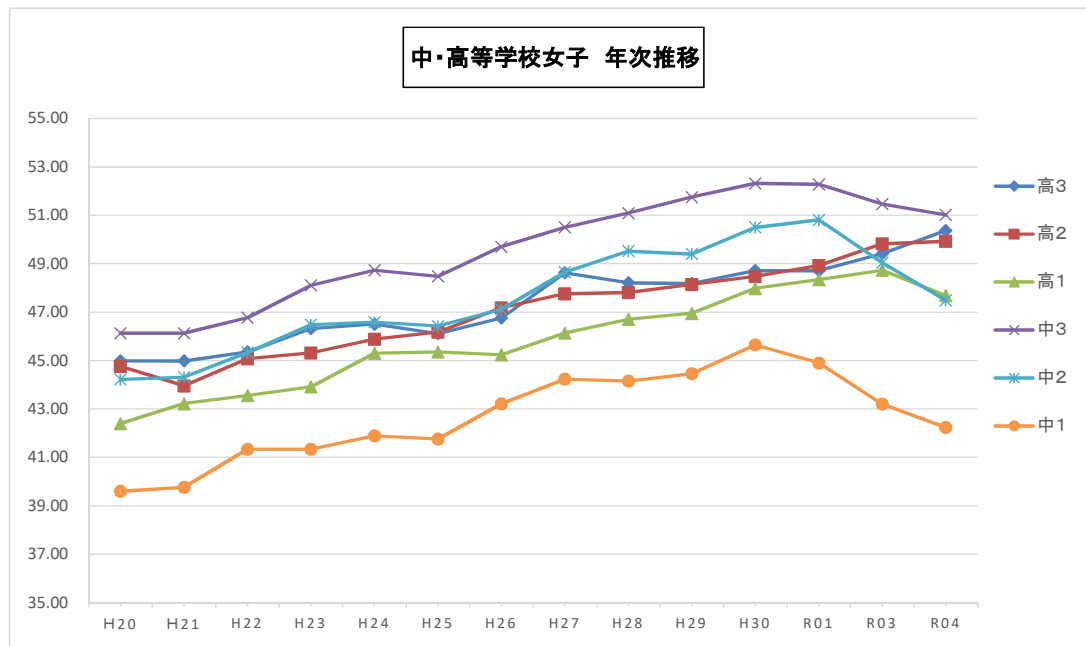
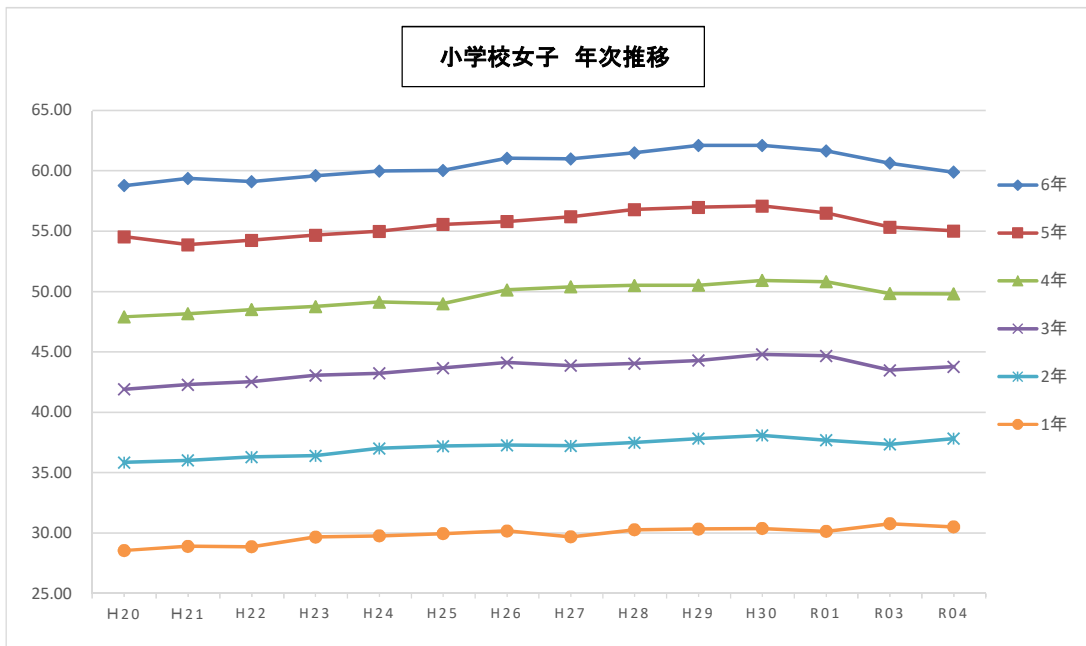


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34	30.38	30.14	30.77	30.51
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83	38.09	37.69	37.35	37.83
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.3	44.8	44.69	43.49	43.78
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53	50.93	50.82	49.84	49.81
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98	57.09	56.51	55.34	55.03
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.1	62.11	61.65	60.63	59.89
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46	45.65	44.9	43.2	42.23
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.4	50.5	50.81	49.05	47.48
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75	52.32	52.28	51.47	51.02
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95	47.98	48.35	48.73	47.68
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15	48.48	48.93	49.83	49.93
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19	48.72	48.72	49.42	50.37

※高等学校は全日制のみ



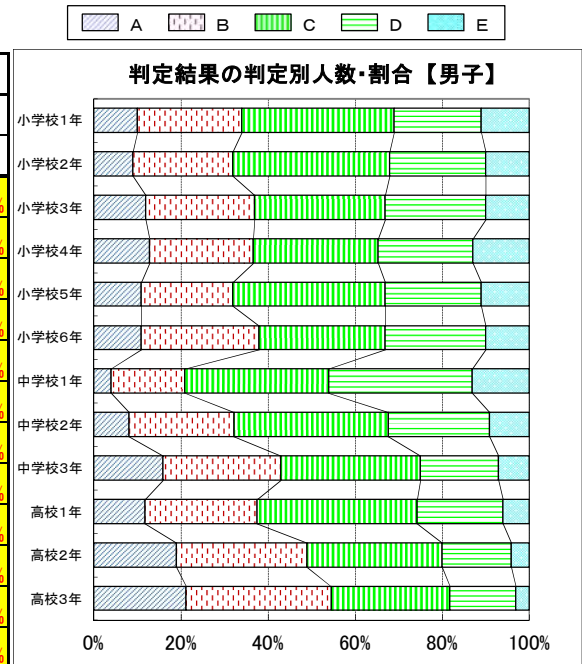


### 3 新体カテスト5段階判定別人数・割合

#### (1) 県集計

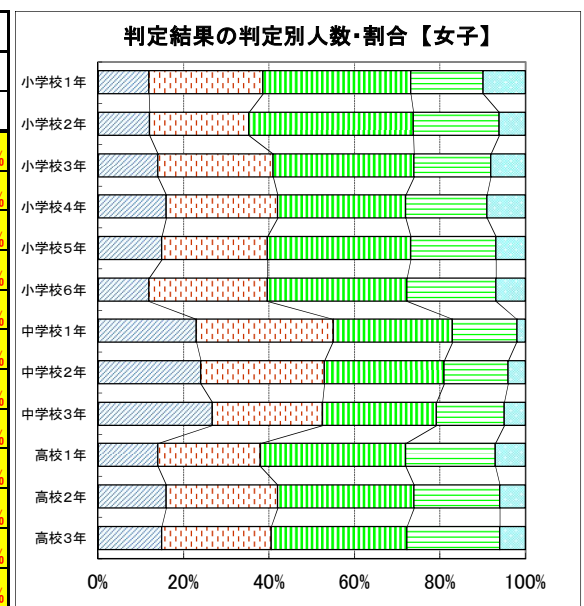
#### 【男子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3188	318	10%	767	24%	1116	35%	646	20%	341	11%
小学校2年	3294	305	9%	749	23%	1197	36%	717	22%	326	10%
小学校3年	3237	399	12%	807	25%	979	30%	729	23%	323	10%
小学校4年	3407	427	13%	816	24%	974	29%	764	22%	426	13%
小学校5年	3465	369	11%	730	21%	1197	35%	778	22%	391	11%
小学校6年	3421	375	11%	907	27%	1005	29%	776	23%	358	10%
中学校1年	3552	134	4%	619	17%	1180	33%	1163	33%	456	13%
中学校2年	3625	295	8%	887	24%	1259	35%	841	23%	343	9%
中学校3年	3571	555	16%	961	27%	1145	32%	651	18%	259	7%
高校1年	3361	412	12%	868	26%	1229	37%	660	20%	192	6%
高校2年	3373	637	19%	1007	30%	1057	31%	525	16%	147	4%
高校3年	3400	712	21%	1125	33%	931	27%	515	15%	117	3%



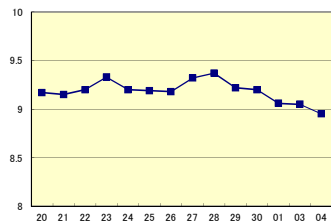
#### 【女子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3168	368	12%	840	27%	1094	35%	554	17%	312	10%
小学校2年	3205	395	12%	751	23%	1202	38%	656	20%	201	6%
小学校3年	3151	441	14%	864	27%	1032	33%	576	18%	238	8%
小学校4年	3274	517	16%	856	26%	994	30%	628	19%	279	9%
小学校5年	3580	523	15%	878	25%	1203	34%	724	20%	252	7%
小学校6年	3342	391	12%	928	28%	1097	33%	697	21%	229	7%
中学校1年	3454	793	23%	1090	32%	972	28%	515	15%	84	2%
中学校2年	3487	839	24%	1006	29%	961	28%	538	15%	143	4%
中学校3年	3394	902	27%	871	26%	904	27%	553	16%	164	5%
高校1年	3421	472	14%	816	24%	1172	34%	723	21%	238	7%
高校2年	3215	506	16%	838	26%	1025	32%	648	20%	198	6%
高校3年	3220	474	15%	824	26%	1029	32%	707	22%	186	6%

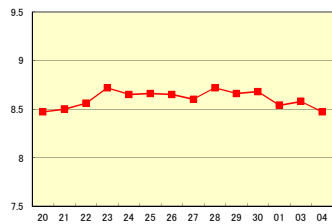


# 握力 県平均の推移

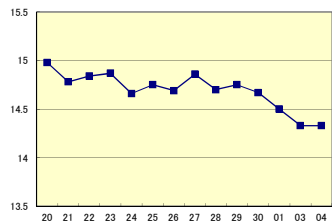
小1男子



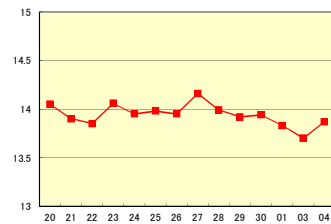
小1女子



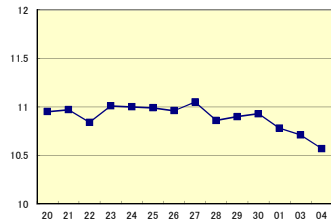
小4男子



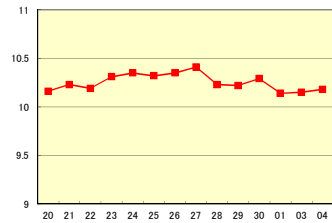
小4女子



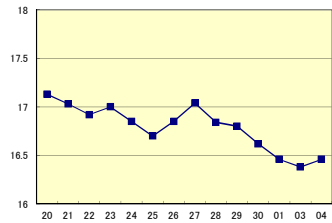
小2男子



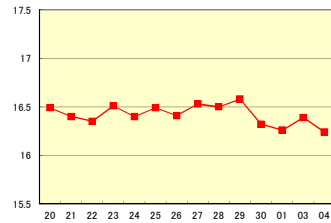
小2女子



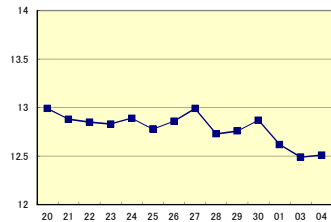
小5男子



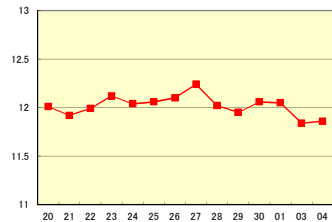
小5女子



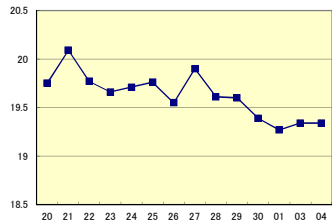
小3男子



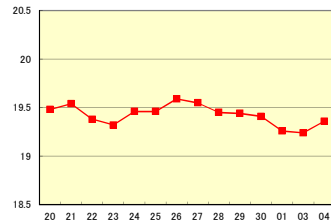
小3女子



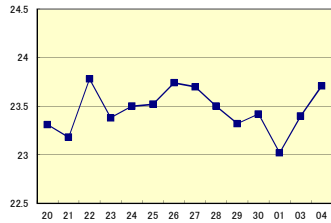
小6男子



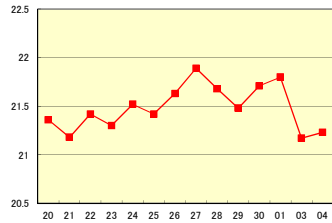
小6女子



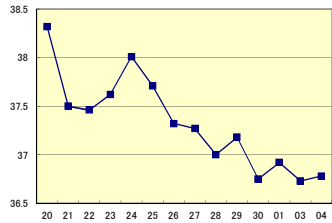
中1男子



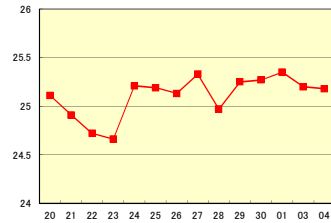
中1女子



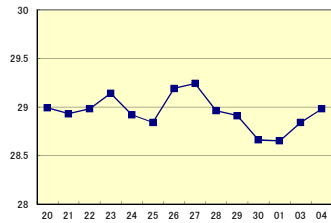
高1男子



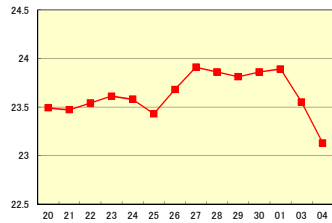
高1女子



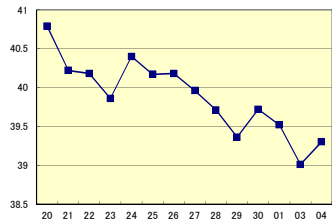
中2男子



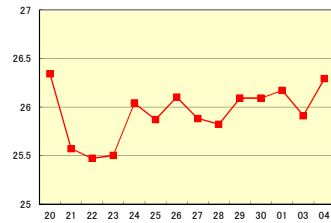
中2女子



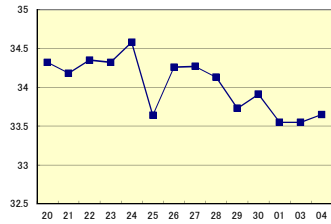
高2男子



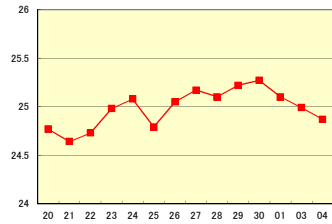
高2女子



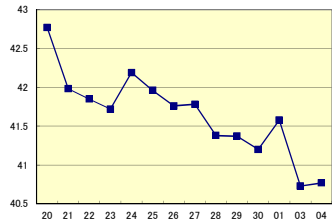
中3男子



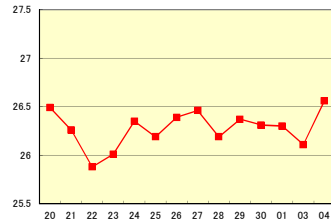
中3女子



高3男子

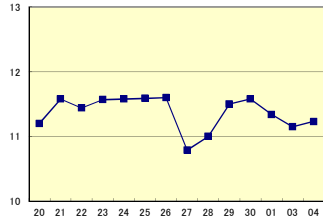


高3女子

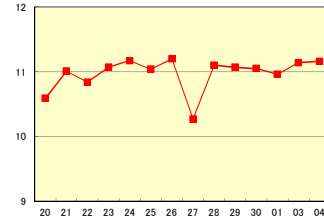


# 上体起こし 県平均の推移

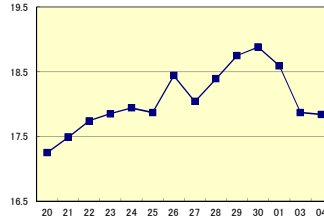
小1男子



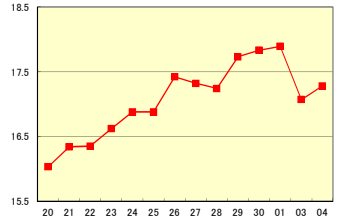
小1女子



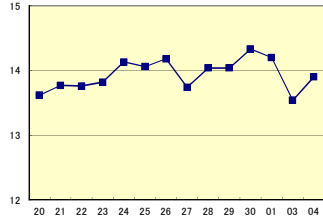
小4男子



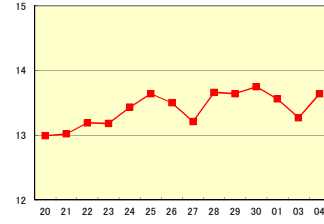
小4女子



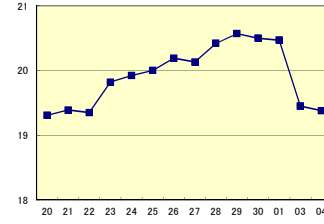
小2男子



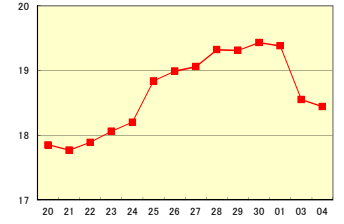
小2女子



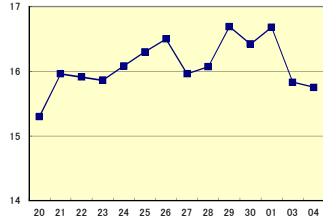
小5男子



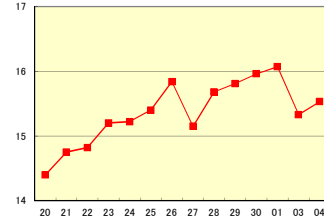
小5女子



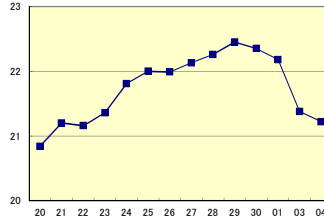
小3男子



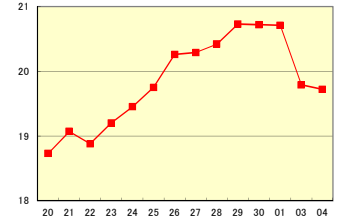
小3女子



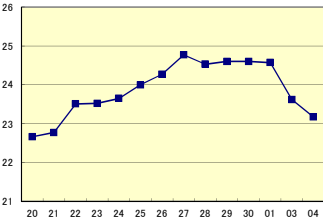
小6男子



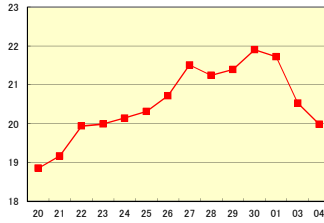
小6女子



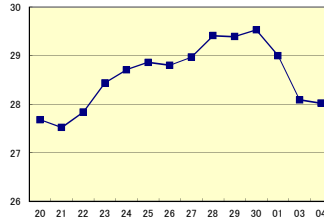
中1男子



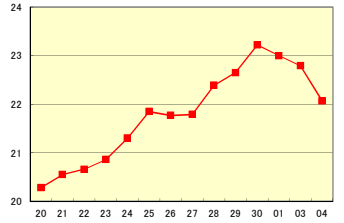
中1女子



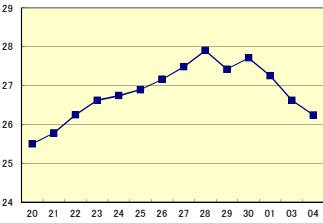
高1男子



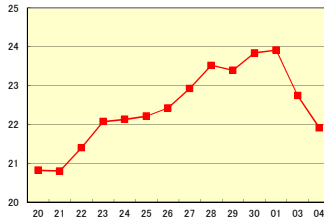
高1女子



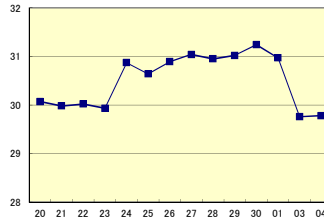
中2男子



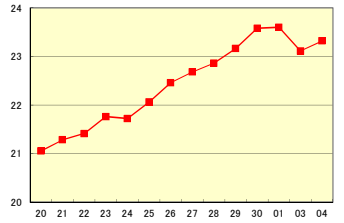
中2女子



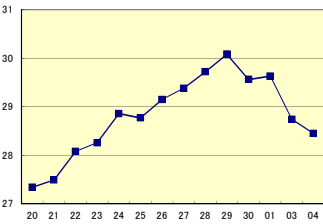
高2男子



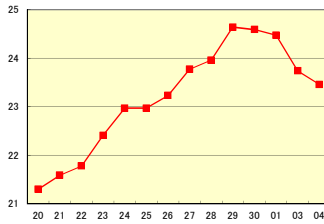
高2女子



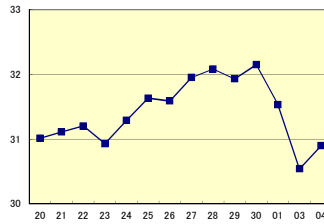
中3男子



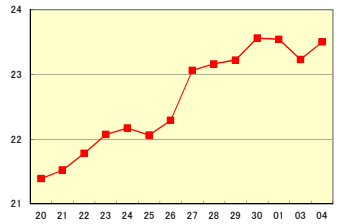
中3女子



高3男子

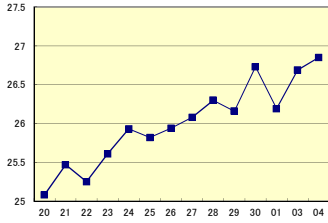


高3女子

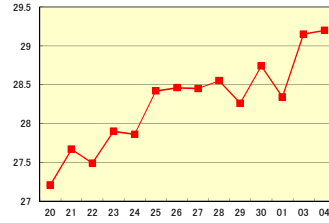


# 長座体前屈 県平均の推移

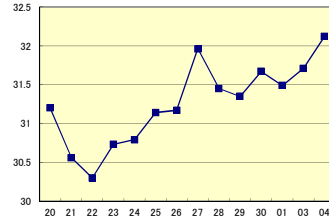
小1男子



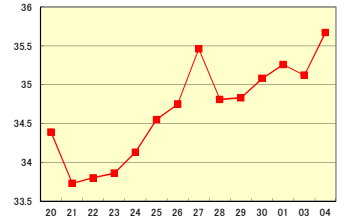
小1女子



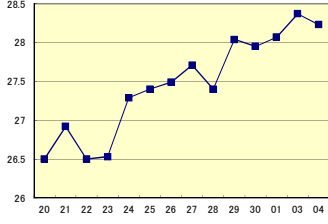
小4男子



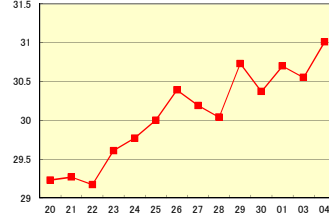
小4女子



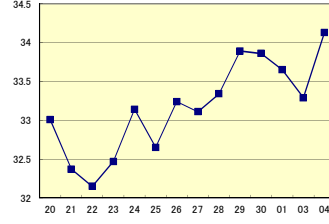
小2男子



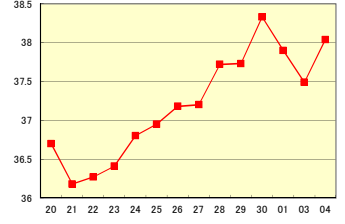
小2女子



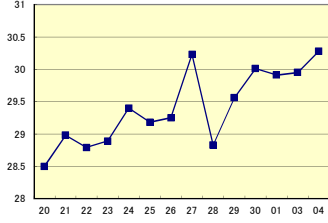
小5男子



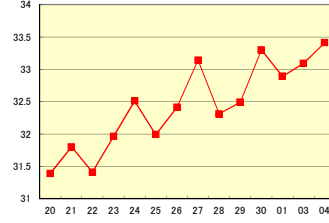
小5女子



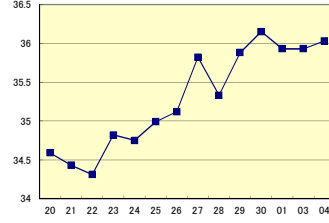
小3男子



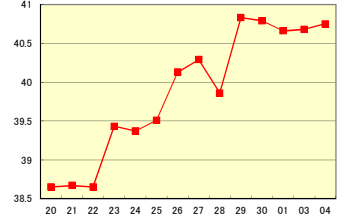
小3女子



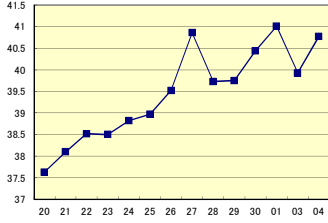
小6男子



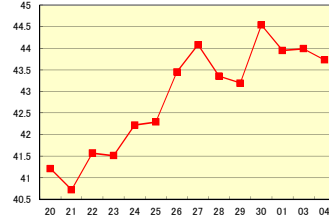
小6女子



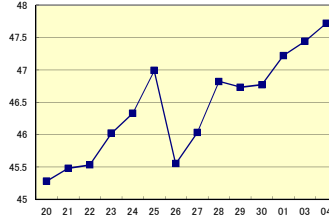
中1男子



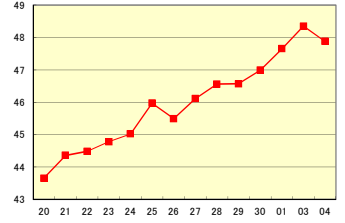
中1女子



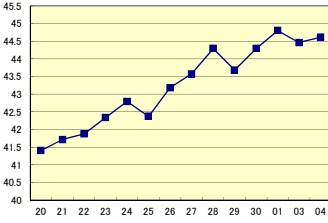
高1男子



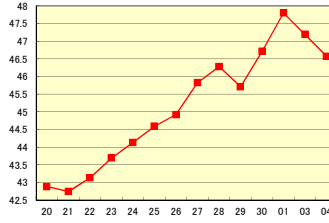
高1女子



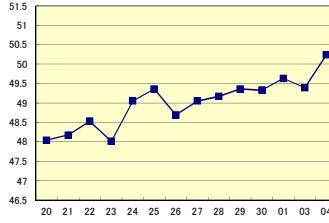
中2男子



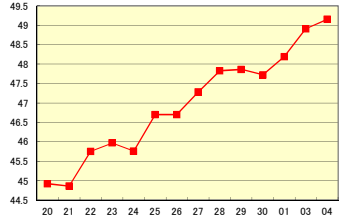
中2女子



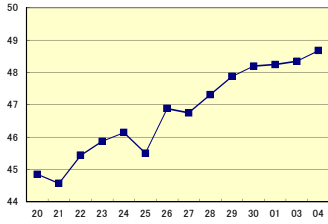
高2男子



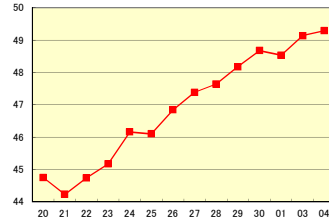
高2女子



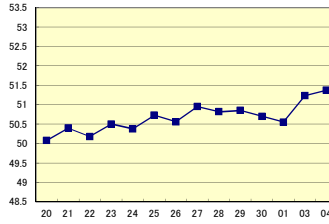
中3男子



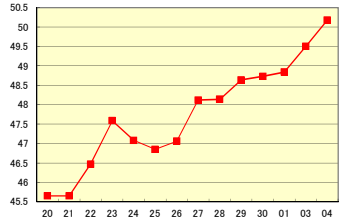
中3女子



高3男子

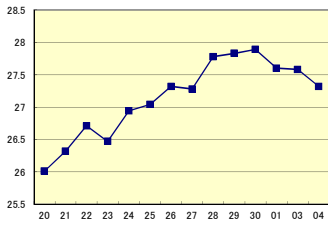


高3女子

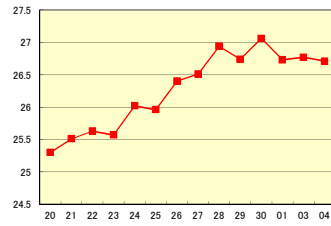


## 反復横とび 県平均の推移

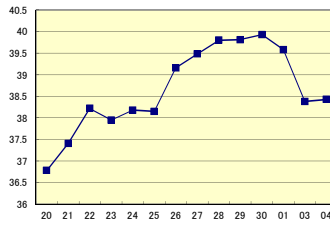
小1男子



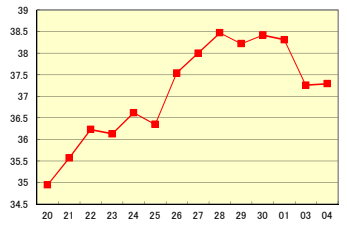
小1女子



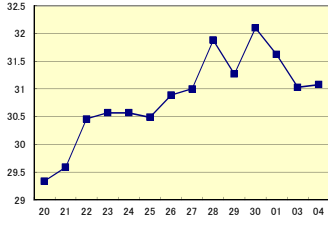
小4男子



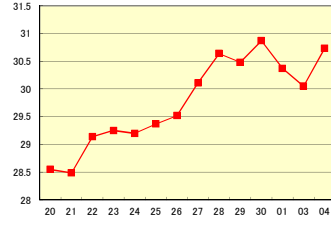
小4女子



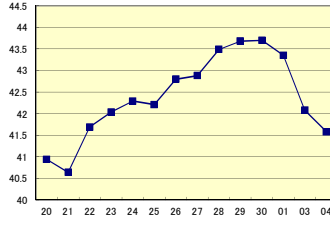
小2男子



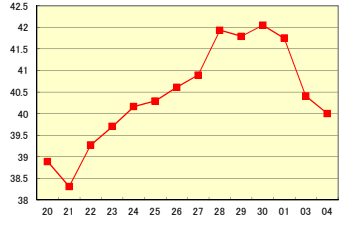
小2女子



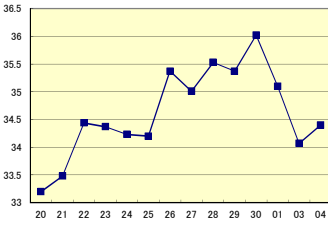
小5男子



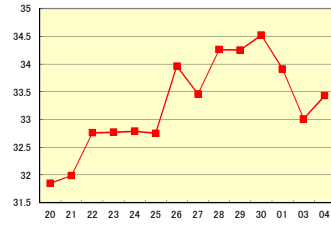
小5女子



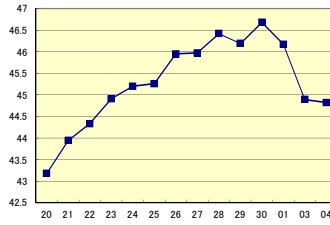
小3男子



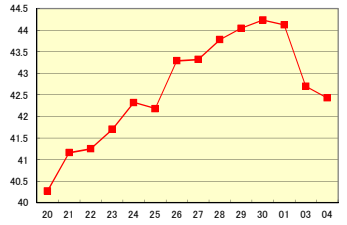
小3女子



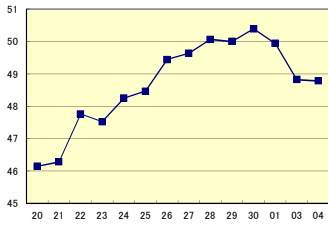
小6男子



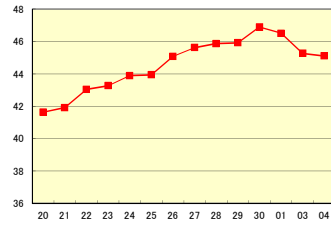
小6女子



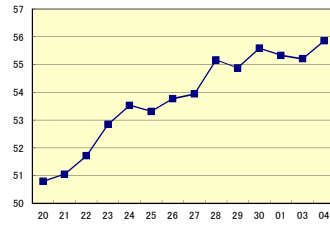
中1男子



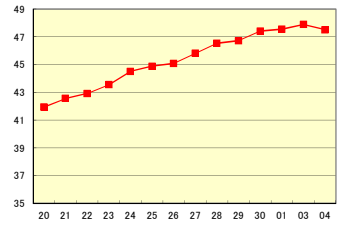
中1女子



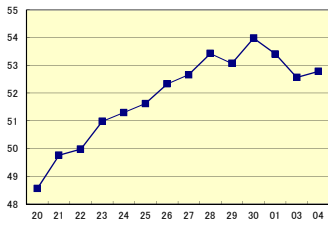
高1男子



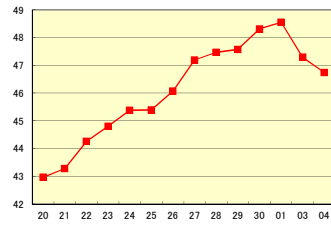
高1女子



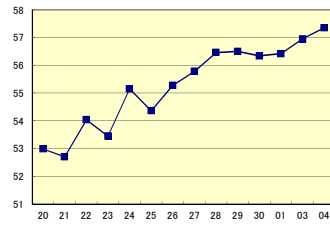
中2男子



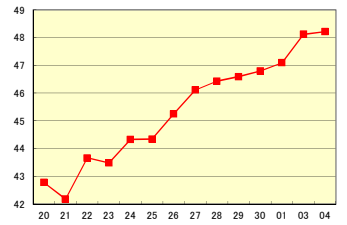
中2女子



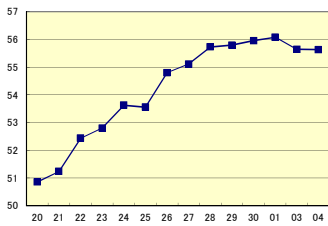
高2男子



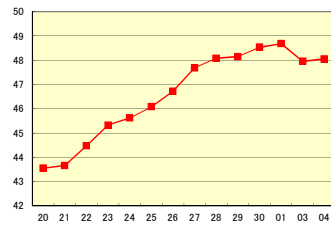
高2女子



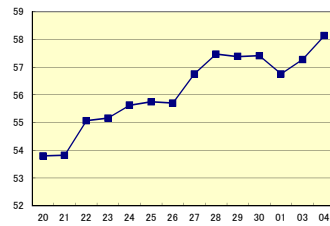
中3男子



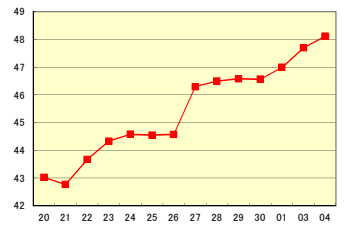
中3女子



高3男子

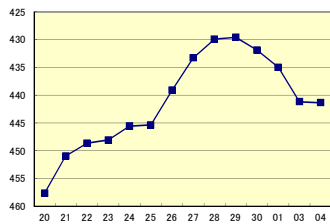


高3女子

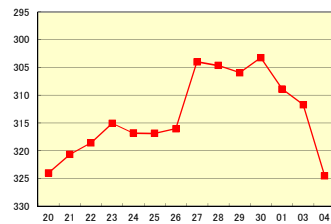


# 持久走 県平均の推移

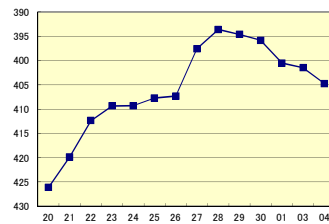
中1男子



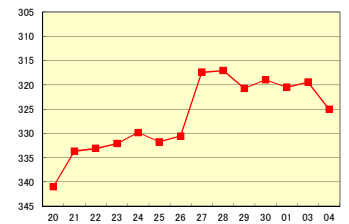
中1女子



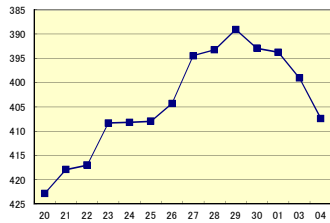
高1男子



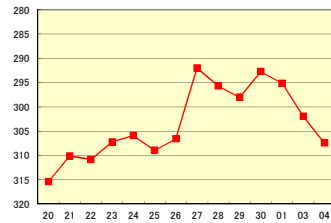
高1女子



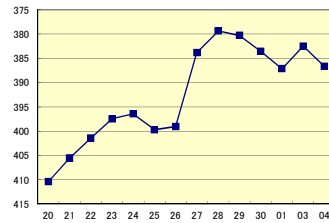
中2男子



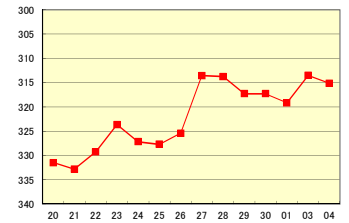
中2女子



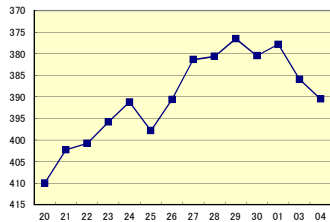
高2男子



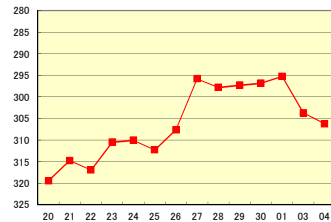
高2女子



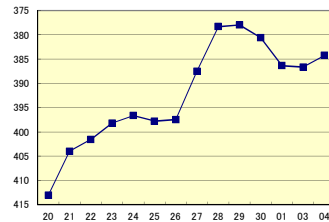
中3男子



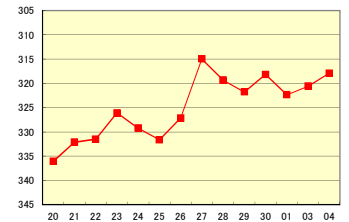
中3女子



高3男子

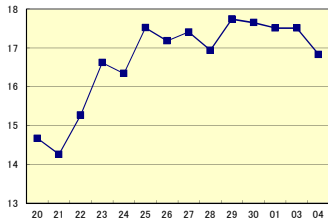


高3女子

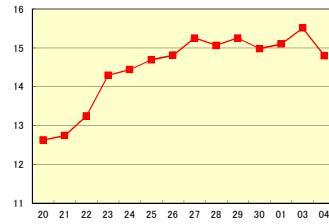


## 20mシャトルラン 県平均の推移

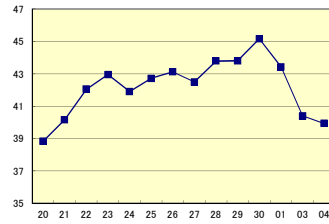
小1男子



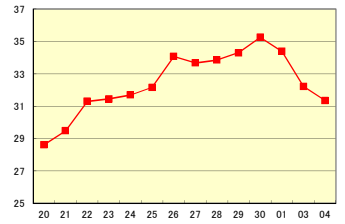
小1女子



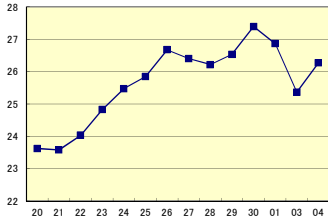
小4男子



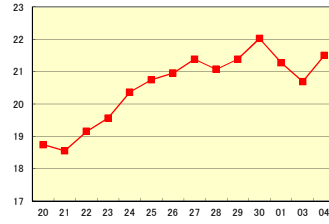
小4女子



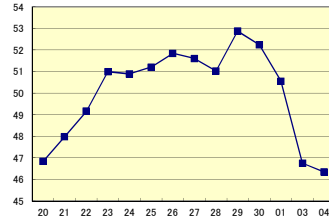
小2男子



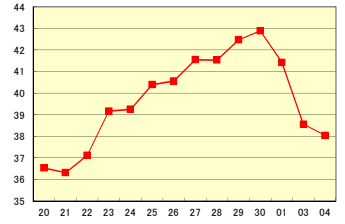
小2女子



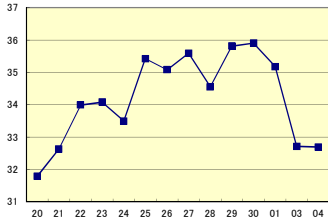
小5男子



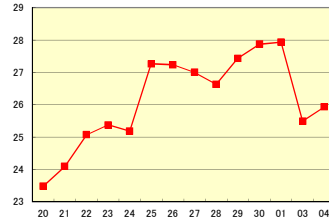
小5女子



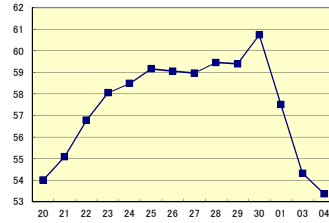
小3男子



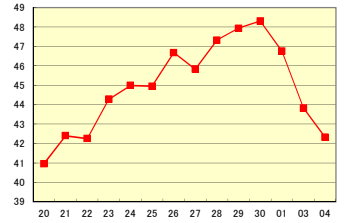
小3女子



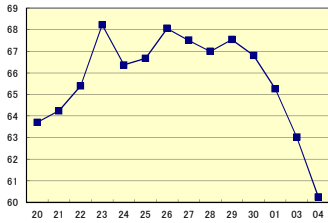
小6男子



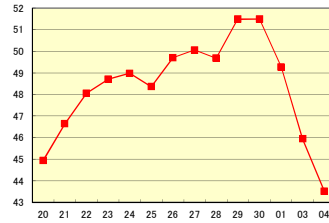
小6女子



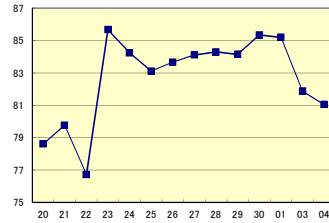
中1男子



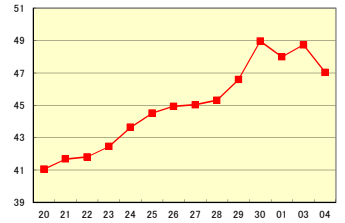
中1女子



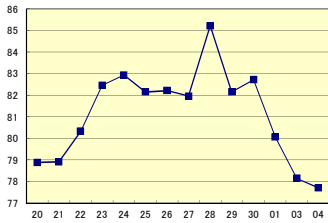
高1男子



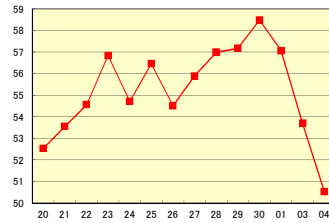
高1女子



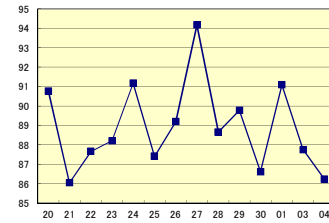
中2男子



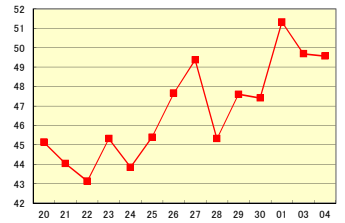
中2女子



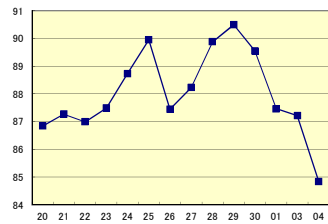
高2男子



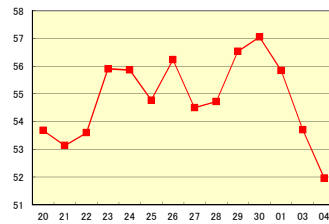
高2女子



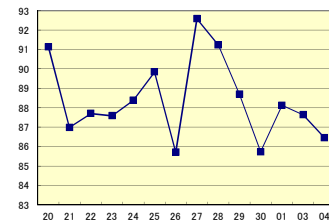
中3男子



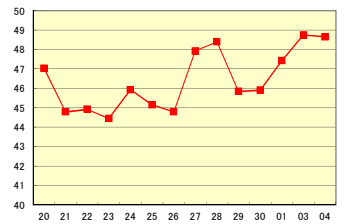
中3女子



高3男子

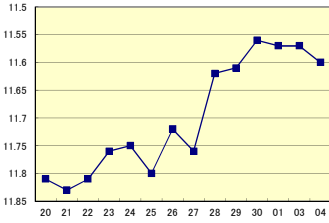


高3女子

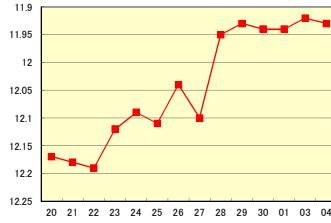


# 50m走 県平均の推移

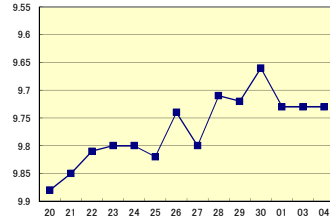
小1男子



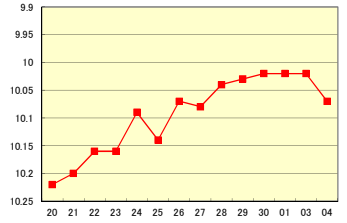
小1女子



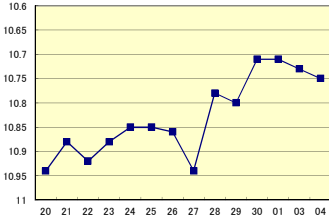
小4男子



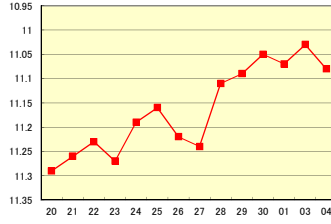
小4女子



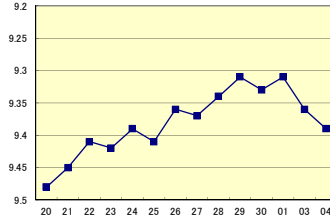
小2男子



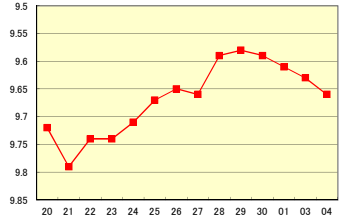
小2女子



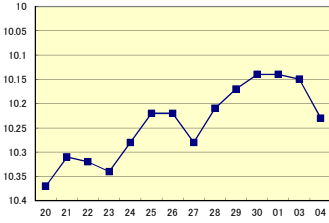
小5男子



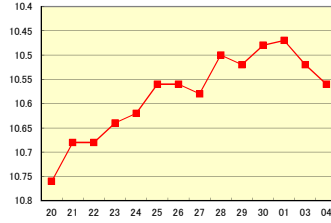
小5女子



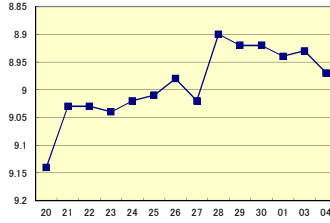
小3男子



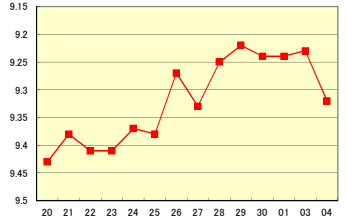
小3女子



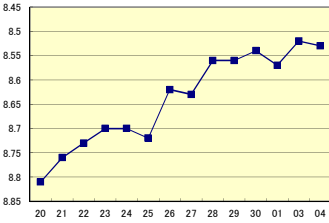
小6男子



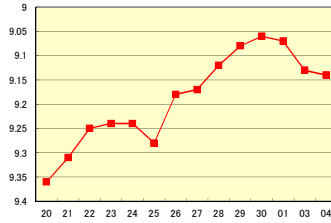
小6女子



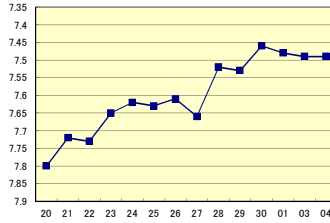
中1男子



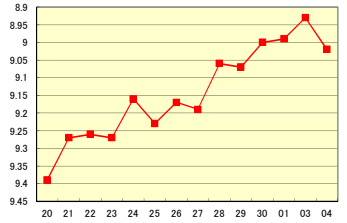
中1女子



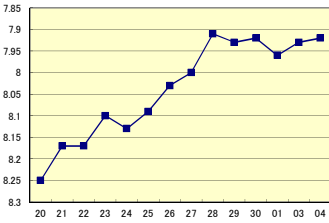
高1男子



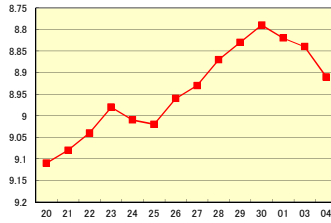
高1女子



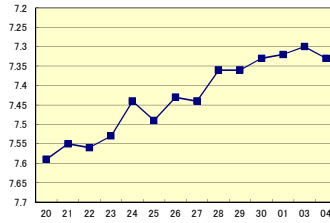
中2男子



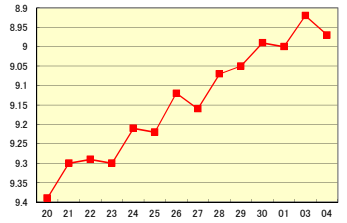
中2女子



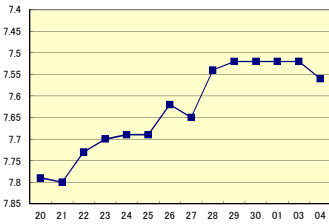
高2男子



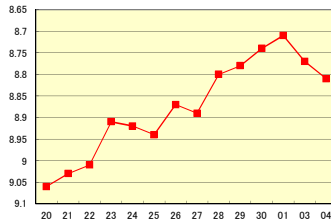
高2女子



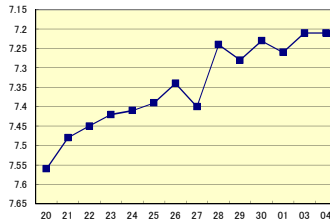
中3男子



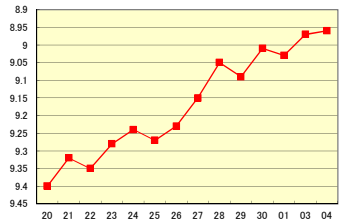
中3女子



高3男子



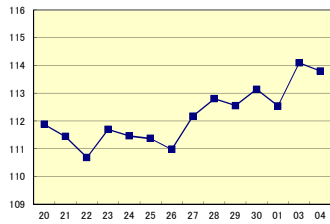
高3女子



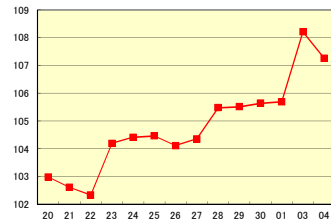


## 立ち幅とび 県平均の推移

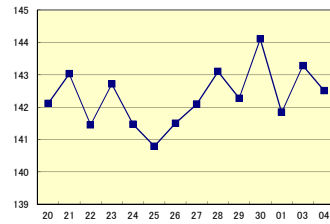
小1男子



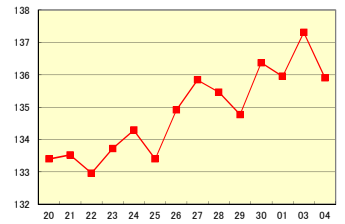
小1女子



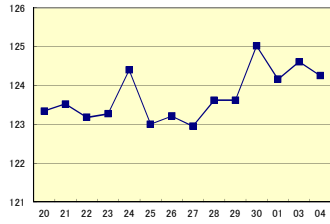
小4男子



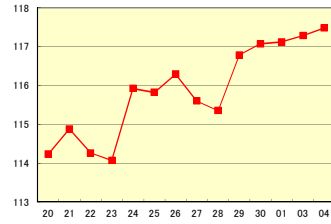
小4女子



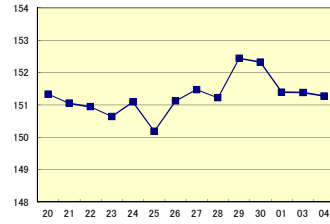
小2男子



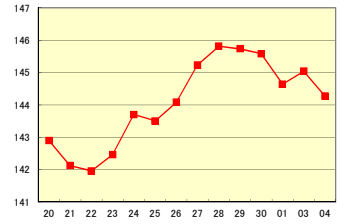
小2女子



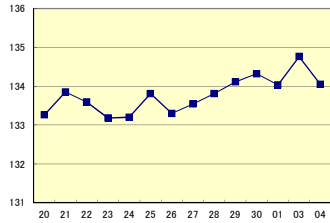
小5男子



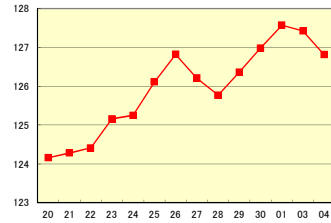
小5女子



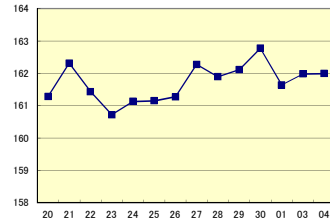
小3男子



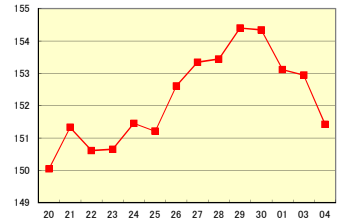
小3女子



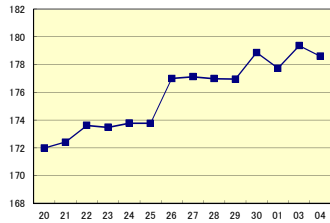
小6男子



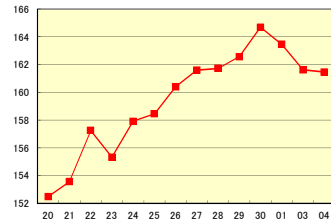
小6女子



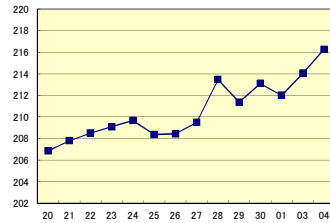
中1男子



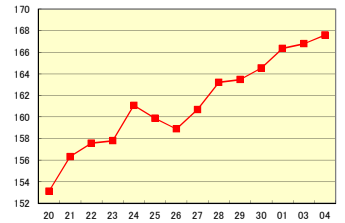
中1女子



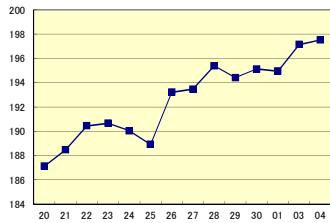
高1男子



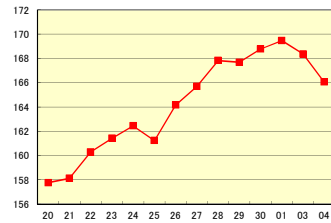
高1女子



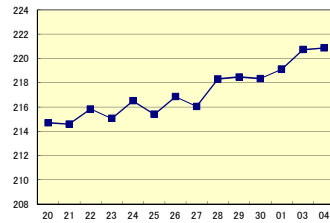
中2男子



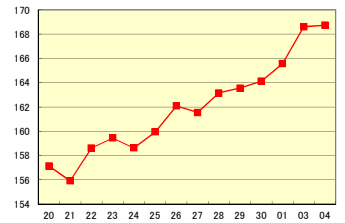
中2女子



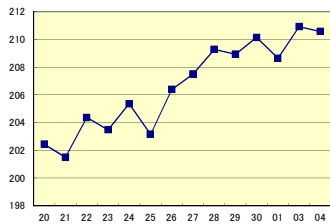
高2男子



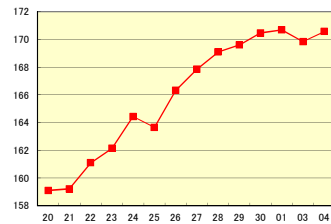
高2女子



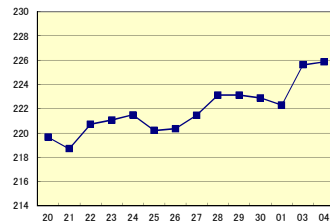
中3男子



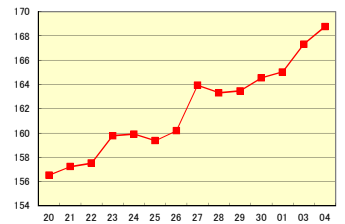
中3女子



高3男子



高3女子





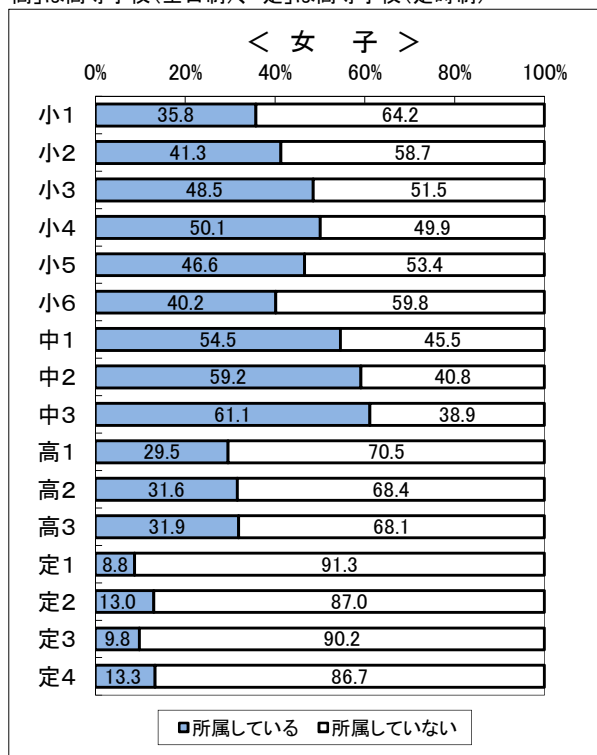
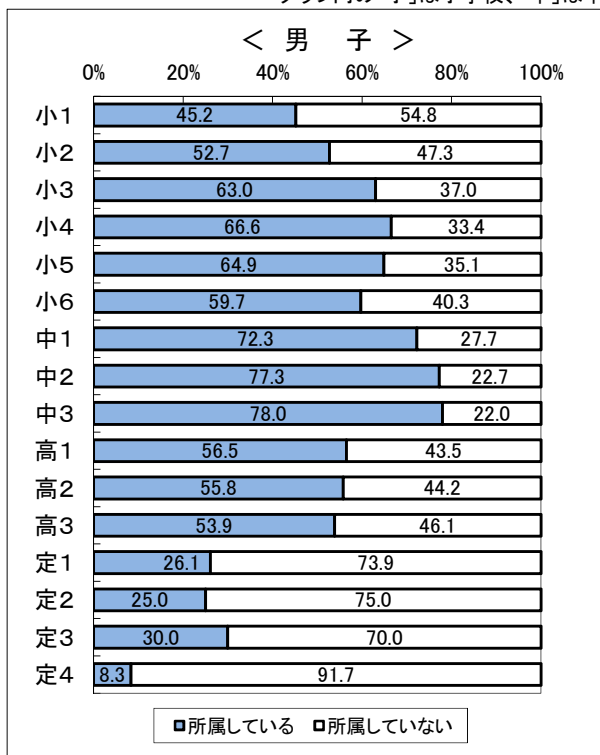


## Ⅲ 調査結果②（生活状況調査）

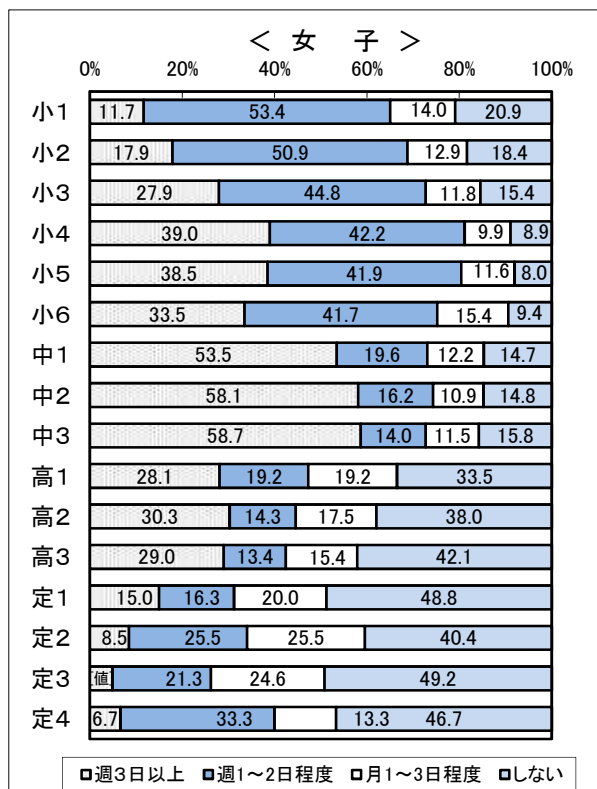
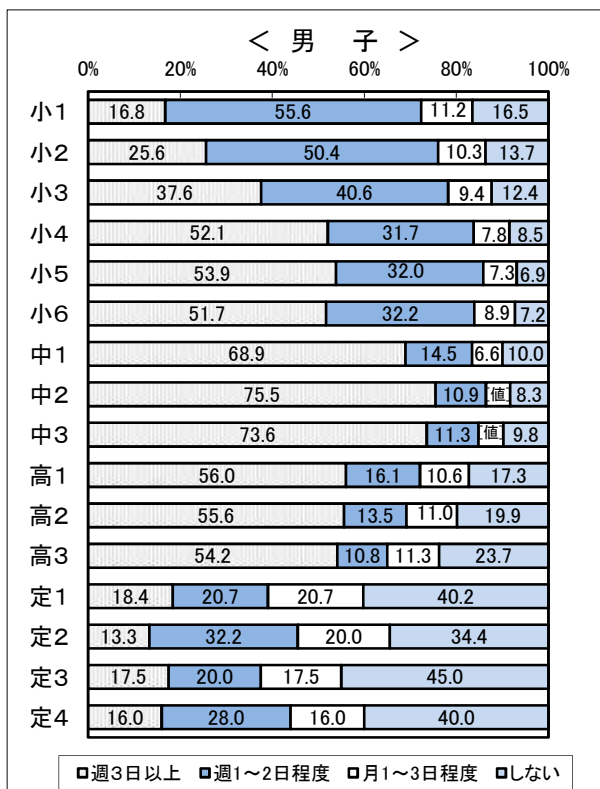
### 1 アンケート結果

#### ① 運動やスポーツクラブ所属状況

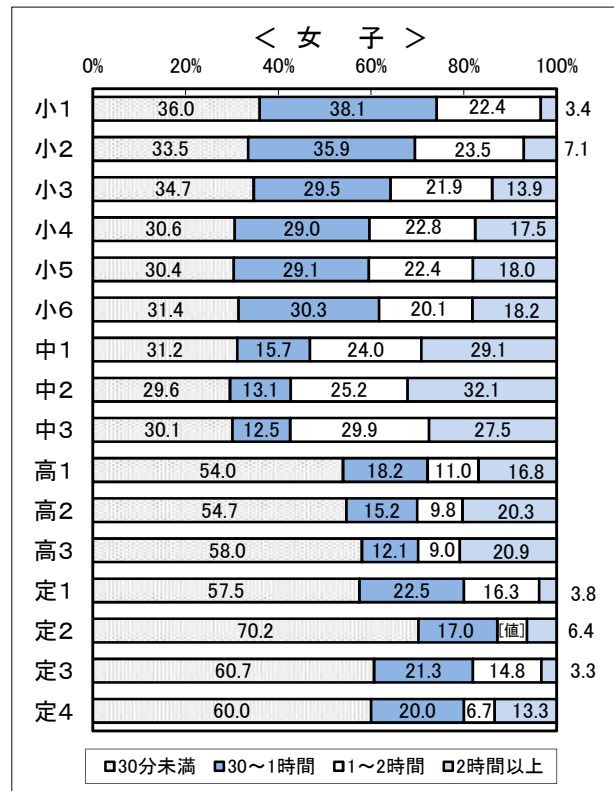
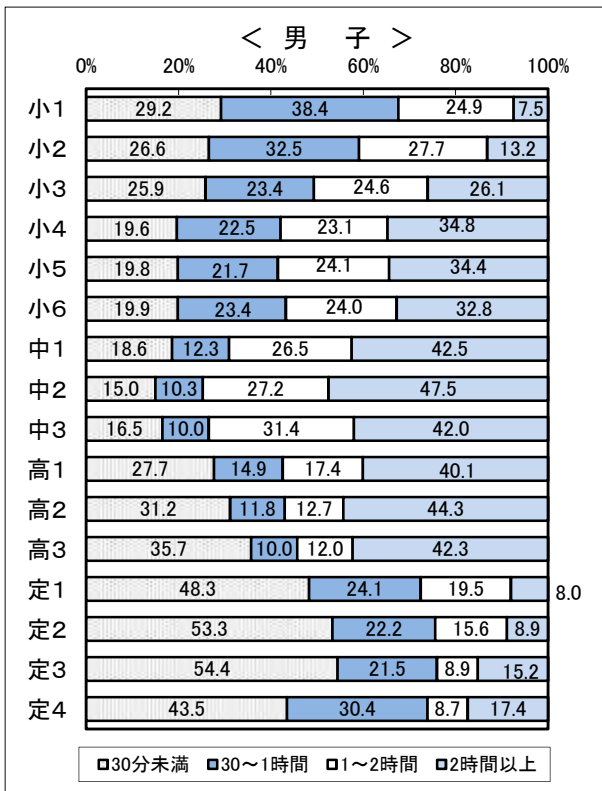
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



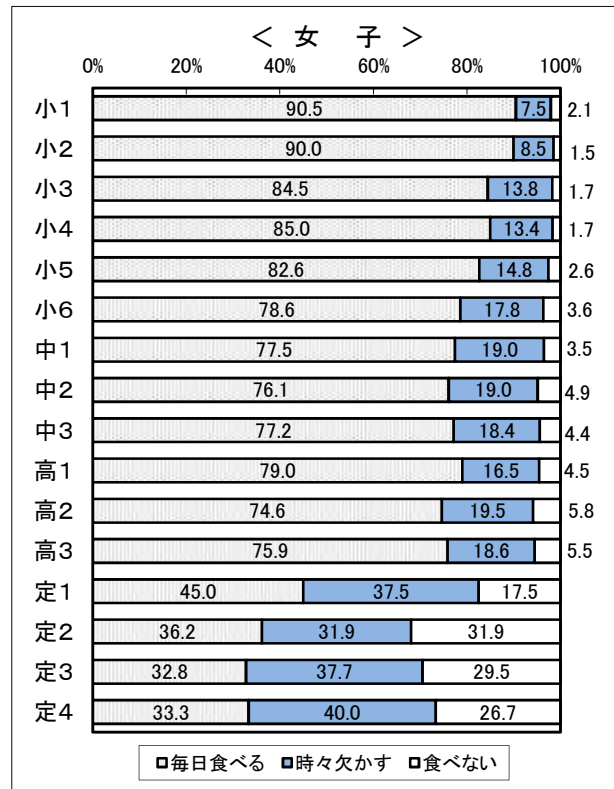
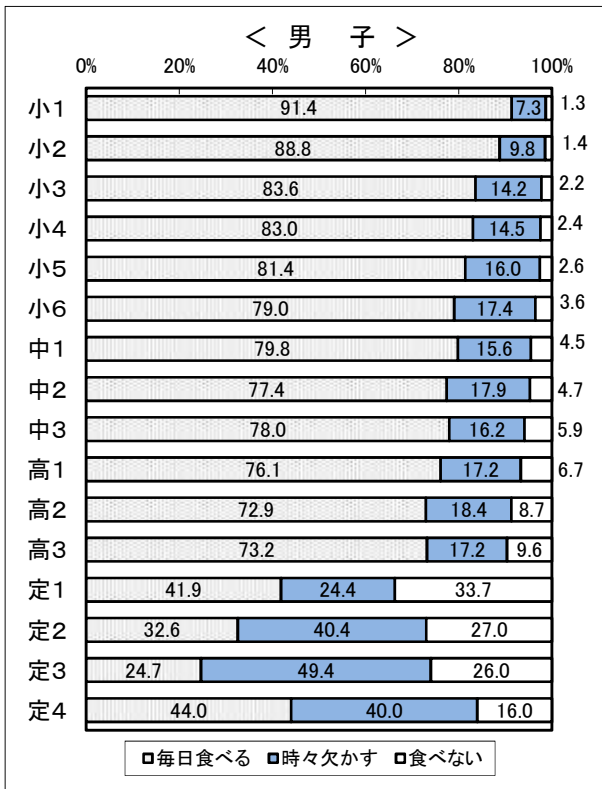
#### ② 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



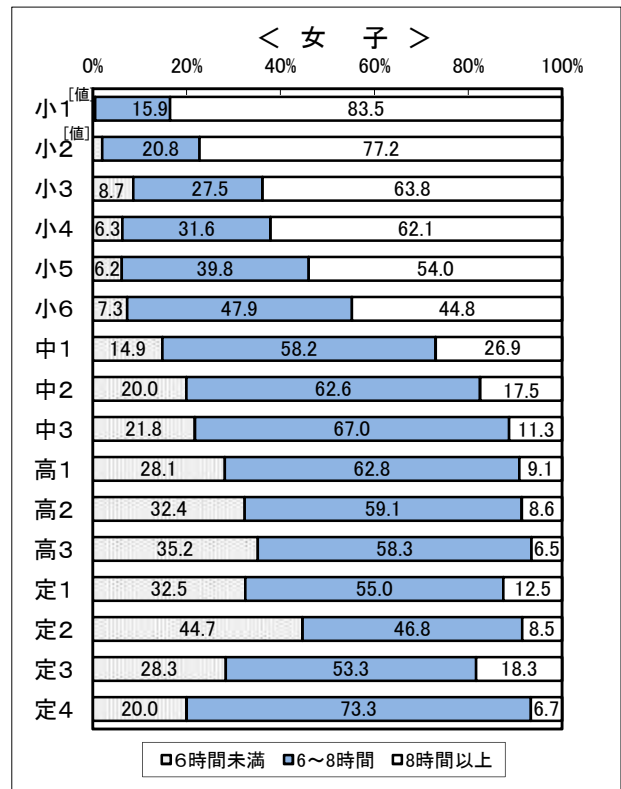
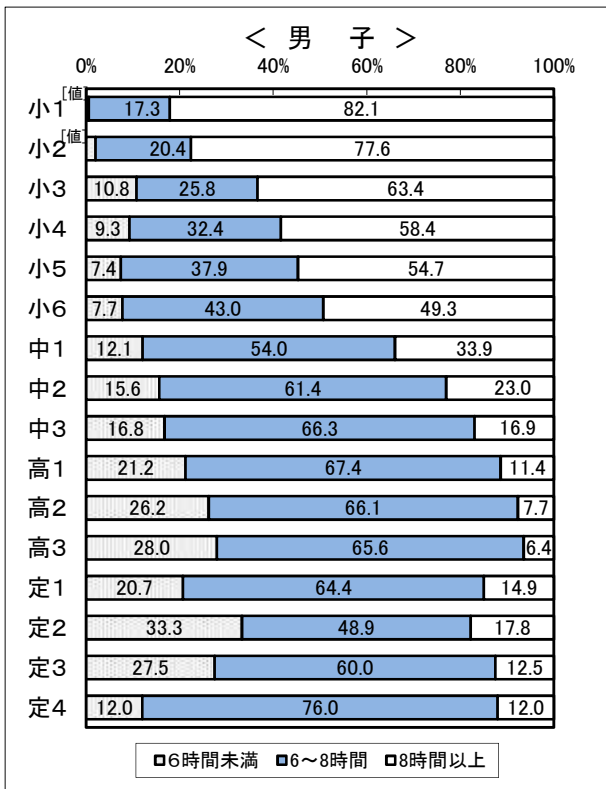
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



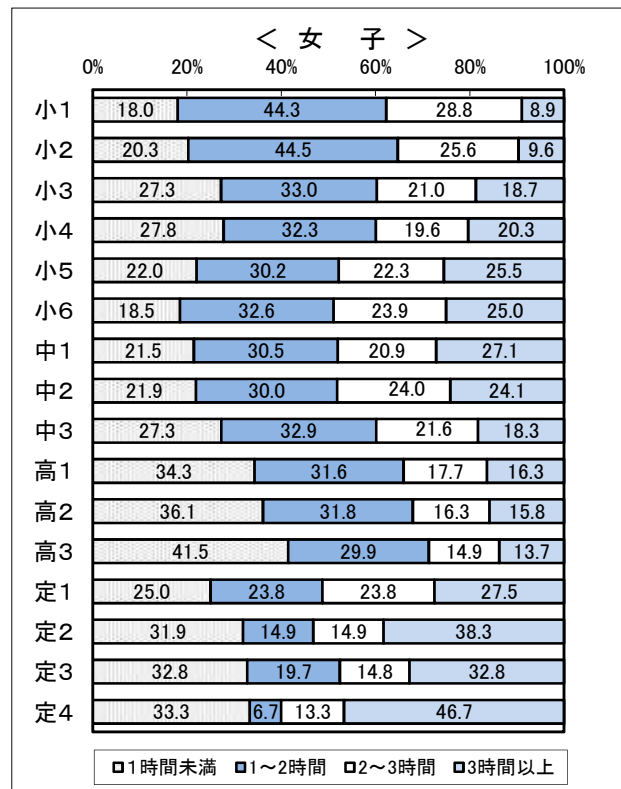
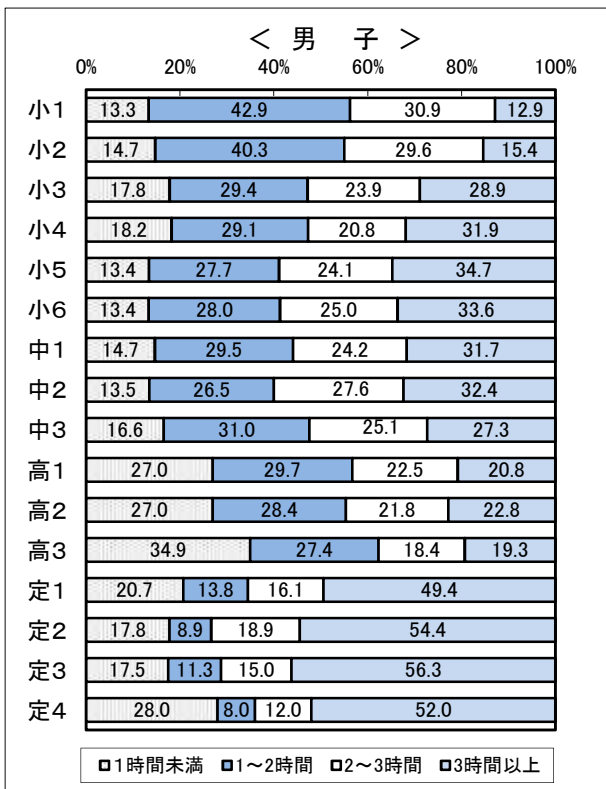
④ 朝食の有無



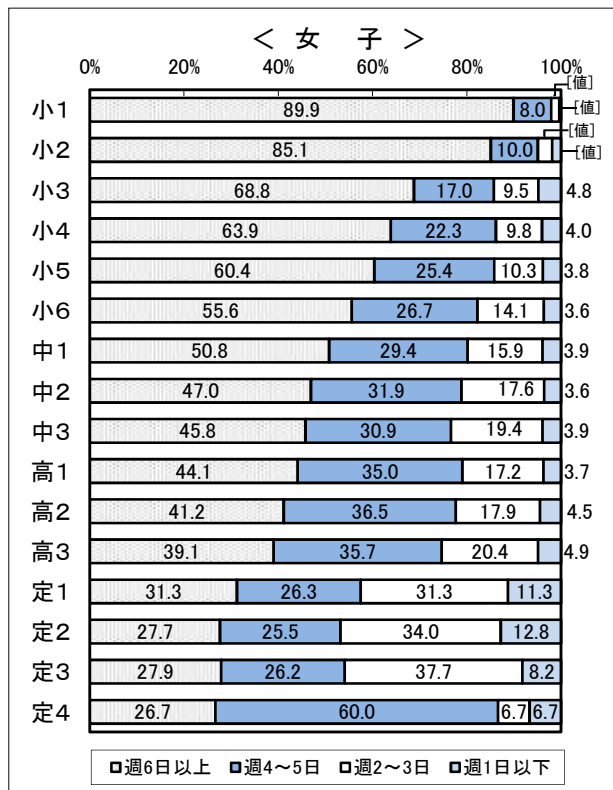
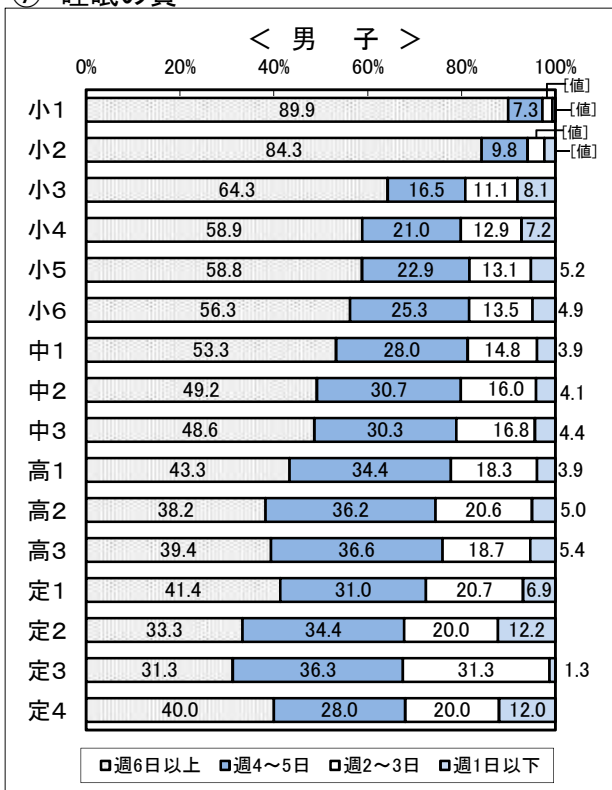
⑤ 1日の睡眠時間



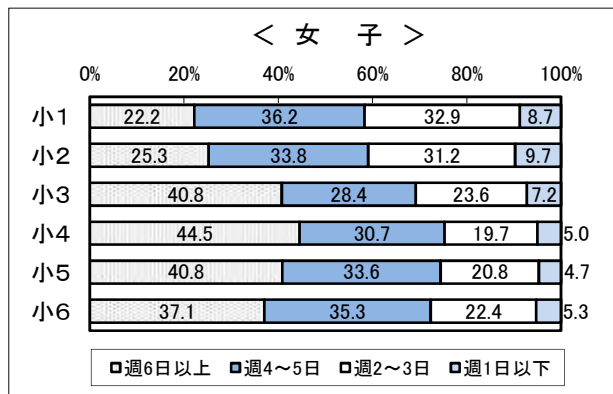
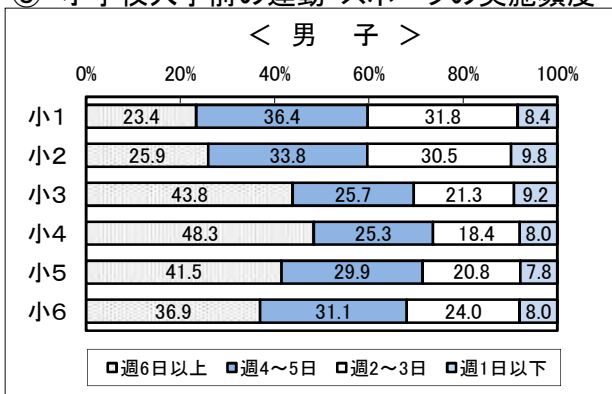
⑥ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



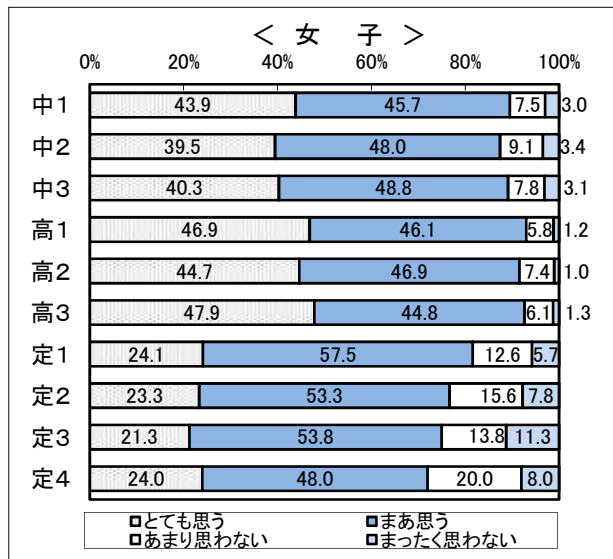
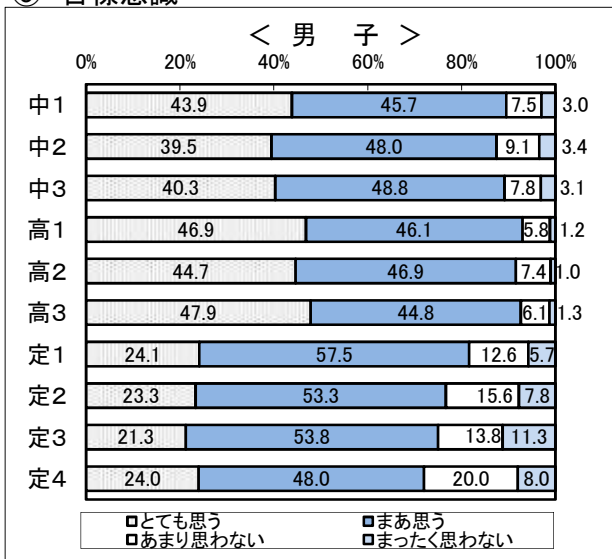
⑦ 睡眠の質



⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



⑨ 目標意識



## 生活調査のアンケート項目

### 小学生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか  
1. 入っている                      2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)  
1. ほとんど毎日(週に3日以上)      2. ときどき(週に1～2日くらい)  
3. ときたま(月に1～3日くらい)      4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)  
1. 30分未満                              3. 1時間以上2時間未満  
2. 30分以上1時間未満                  4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか  
1. 毎日食べる      2. 時々食べない      3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか  
1. 6時間未満      2. 6時間以上8時間未満      3. 8時間以上
- ⑥ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)  
1. 1時間未満                              3. 2時間以上3時間未満  
2. 1時間以上2時間未満                  4. 3時間以上
- ⑦ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか  
1. 週に6日以上                              3. 週に2～3日  
2. 週に4～5日                              4. 週に1日以下
- ⑧ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか  
1. 週に6日以上                              3. 週に2～3日  
2. 週に4～5日                              4. 週に1日以下

### 中学生・高校生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか  
1. 入っている                      2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)  
1. ほとんど毎日(週に3日以上)      2. ときどき(週に1～2日くらい)  
3. ときたま(月に1～3日くらい)      4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)  
1. 30分未満                              3. 1時間以上2時間未満  
2. 30分以上1時間未満                  4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか  
1. 毎日食べる      2. 時々食べない      3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか  
1. 6時間未満      2. 6時間以上8時間未満      3. 8時間以上
- ⑥ ぐっすり眠ることができますか  
1. 週に6日以上                              3. 週に2～3日  
2. 週に4～5日                              4. 週に1日以下
- ⑦ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)  
1. 1時間未満                              3. 2時間以上3時間未満  
2. 1時間以上2時間未満                  4. 3時間以上
- ⑨ なんでも最後までやりとげたいと思いますか  
1. とてもそう思う                              3. あまりそう思わない  
2. まあそう思う                              4. まったくそう思わない

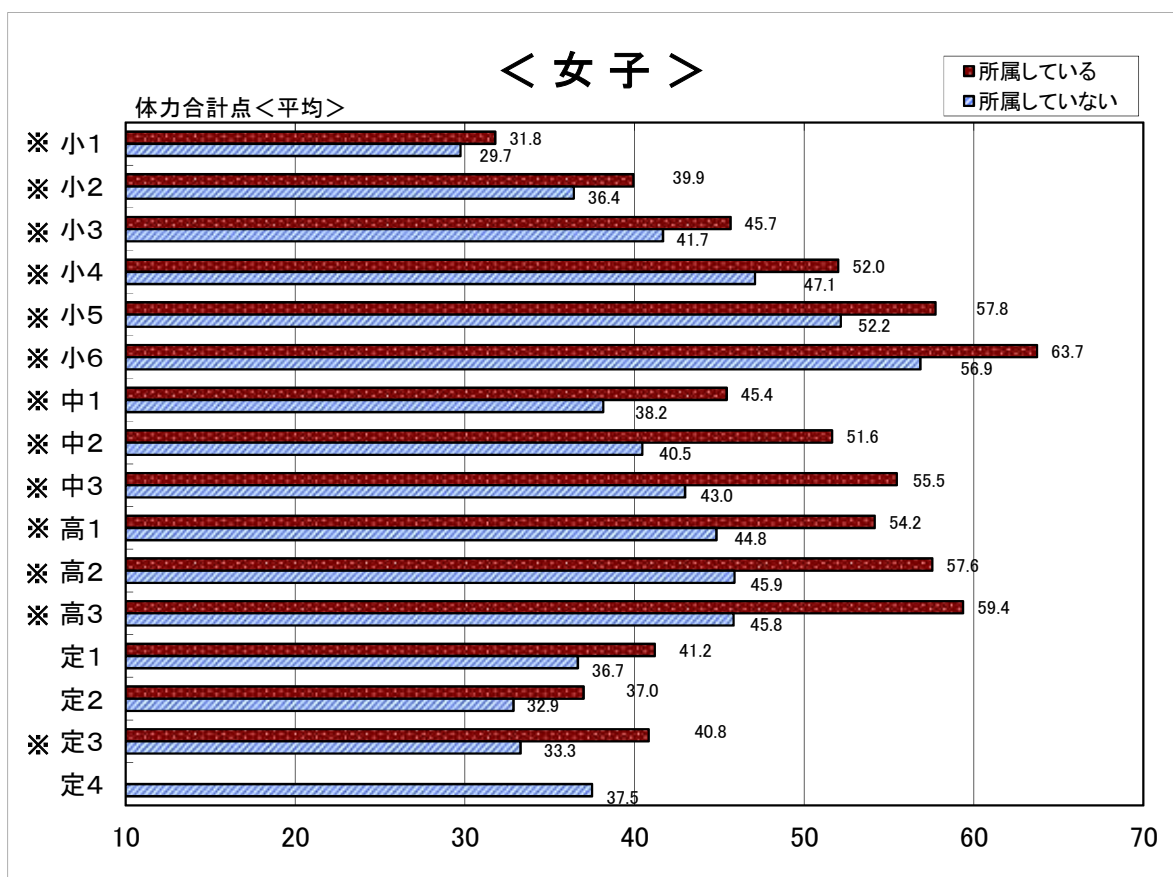
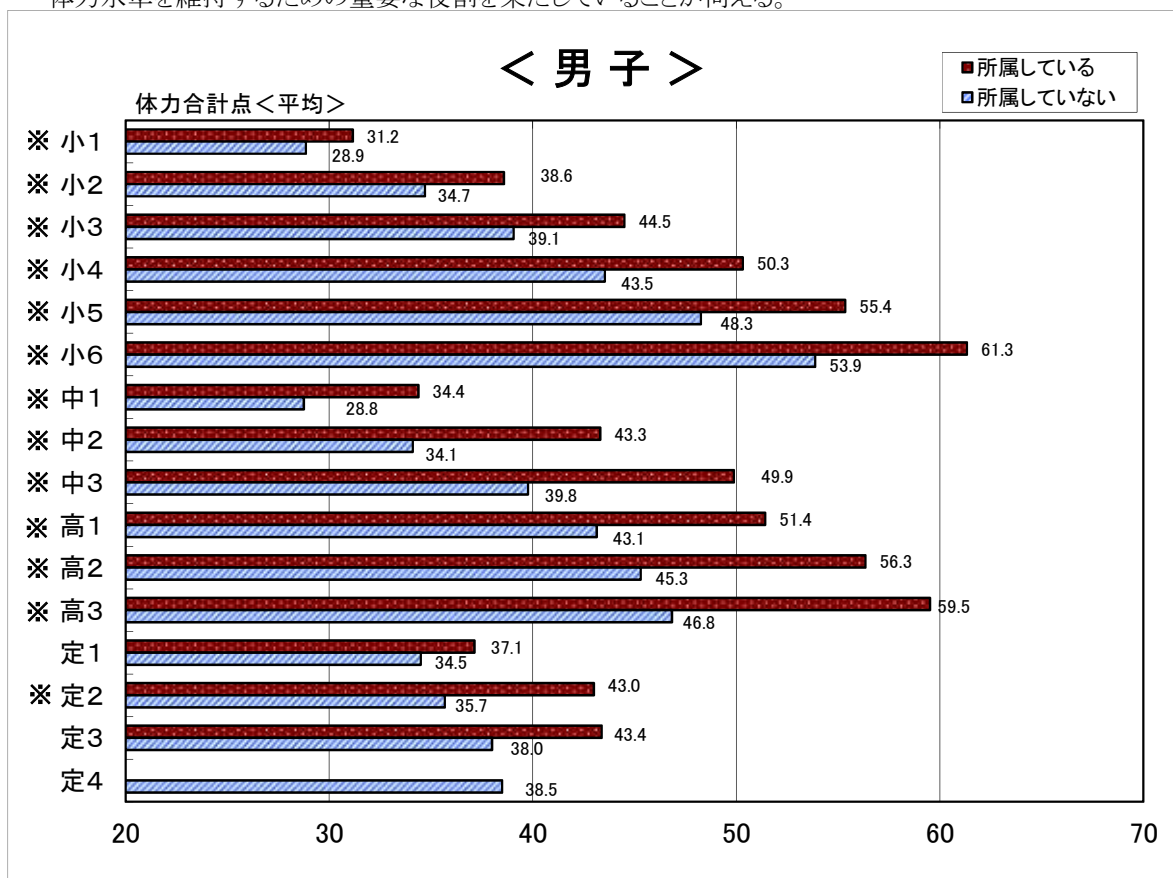


## 2 生活状況調査と体力・運動能力との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。  
 ※印は「有意差あり」を示している。（有意水準5%）

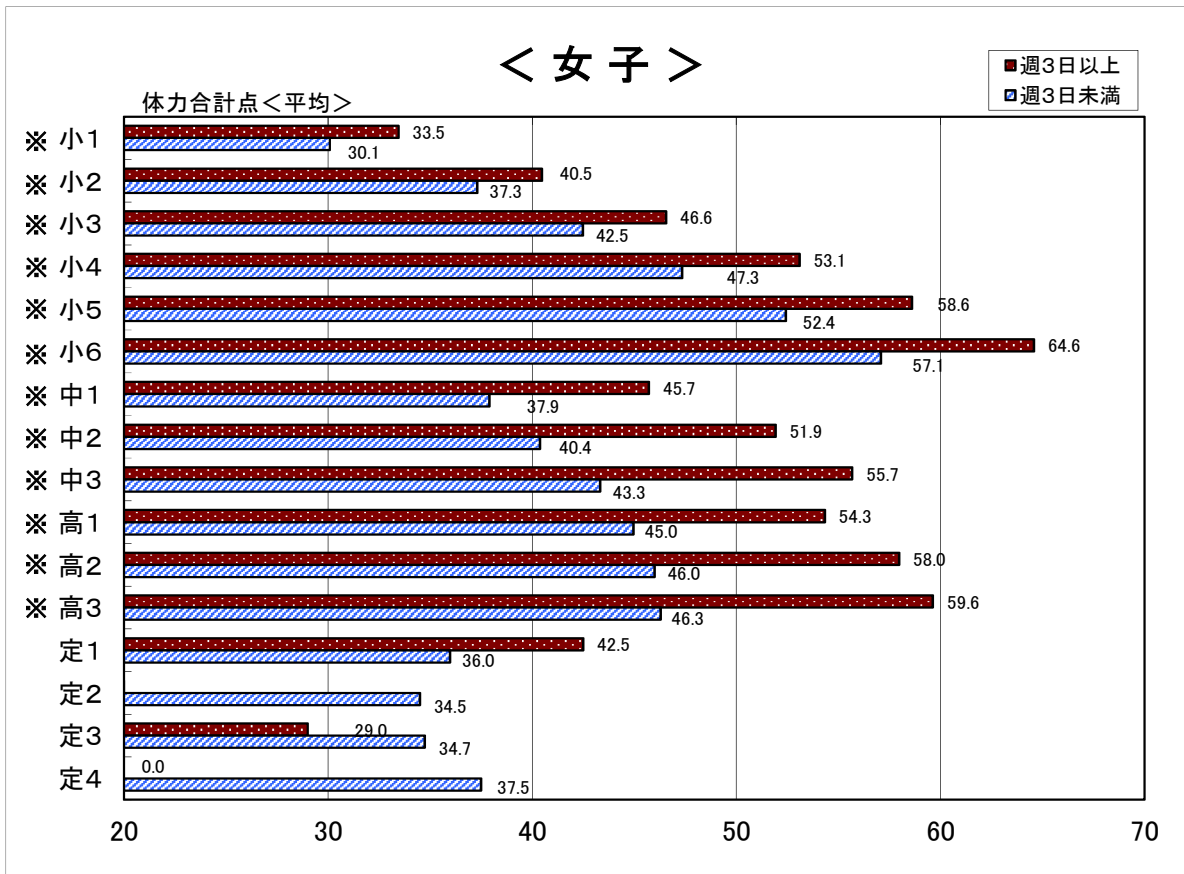
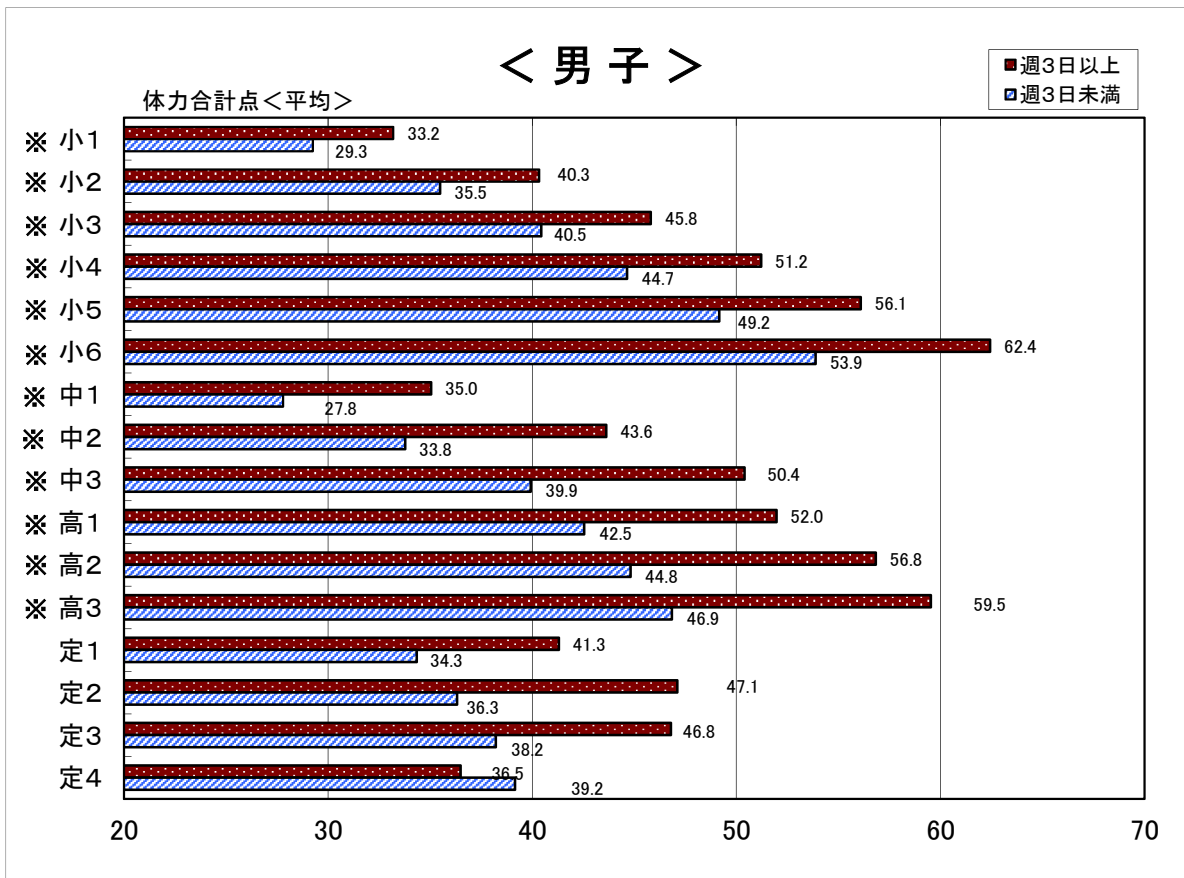
### ① 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては2年男子、3年女子について、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



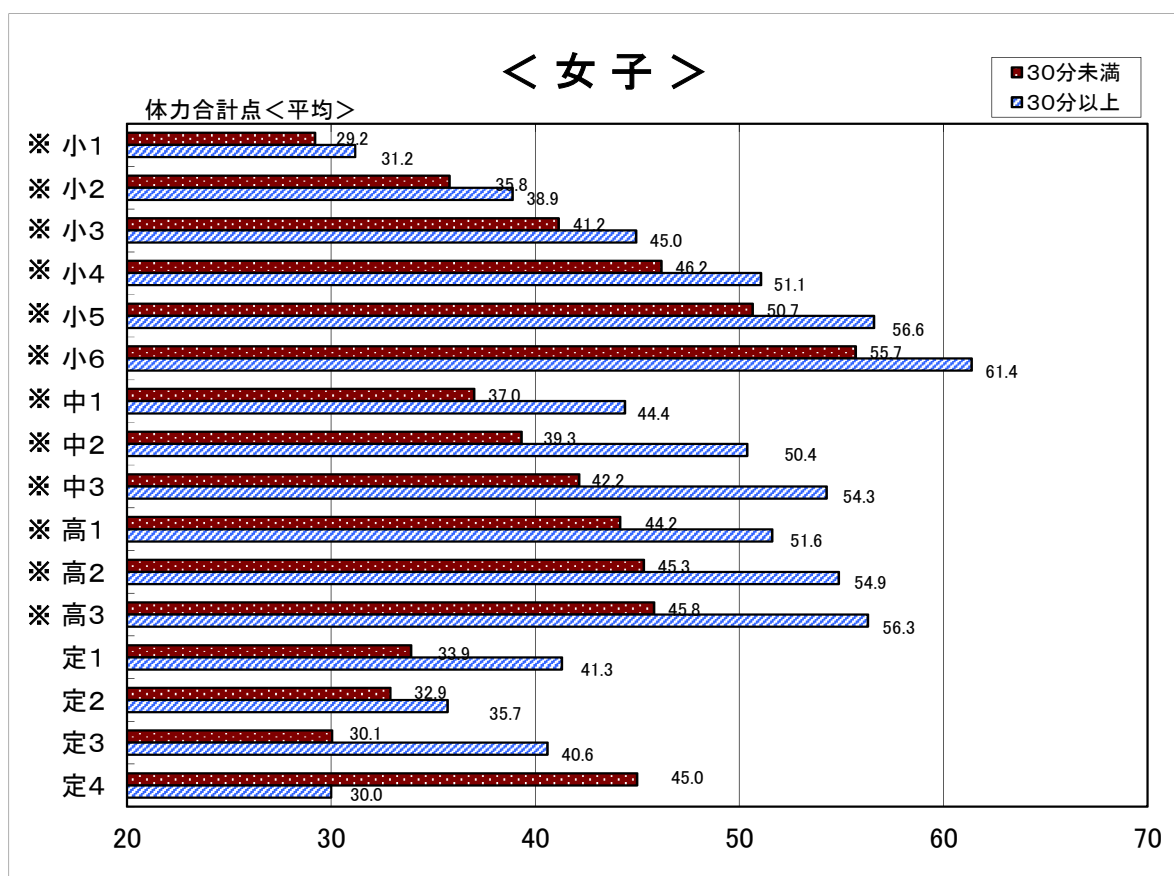
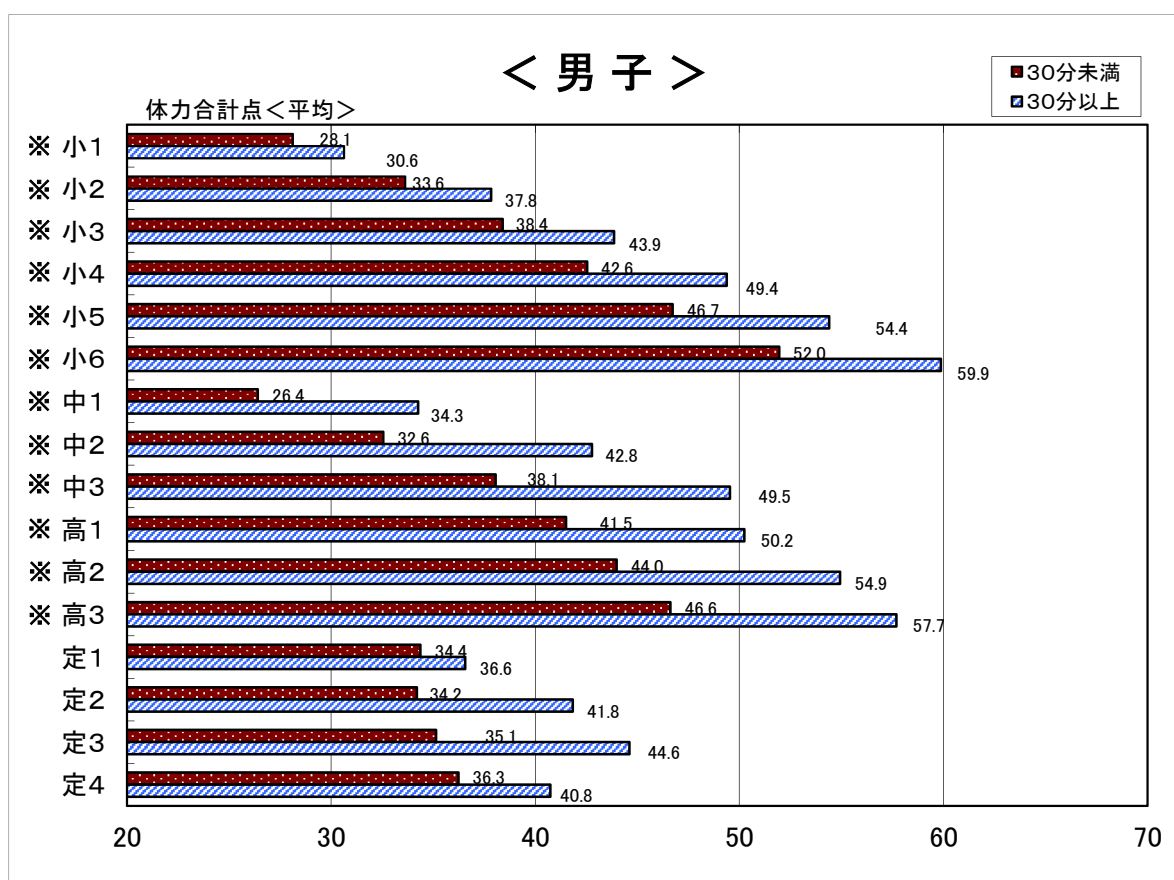
## ② 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



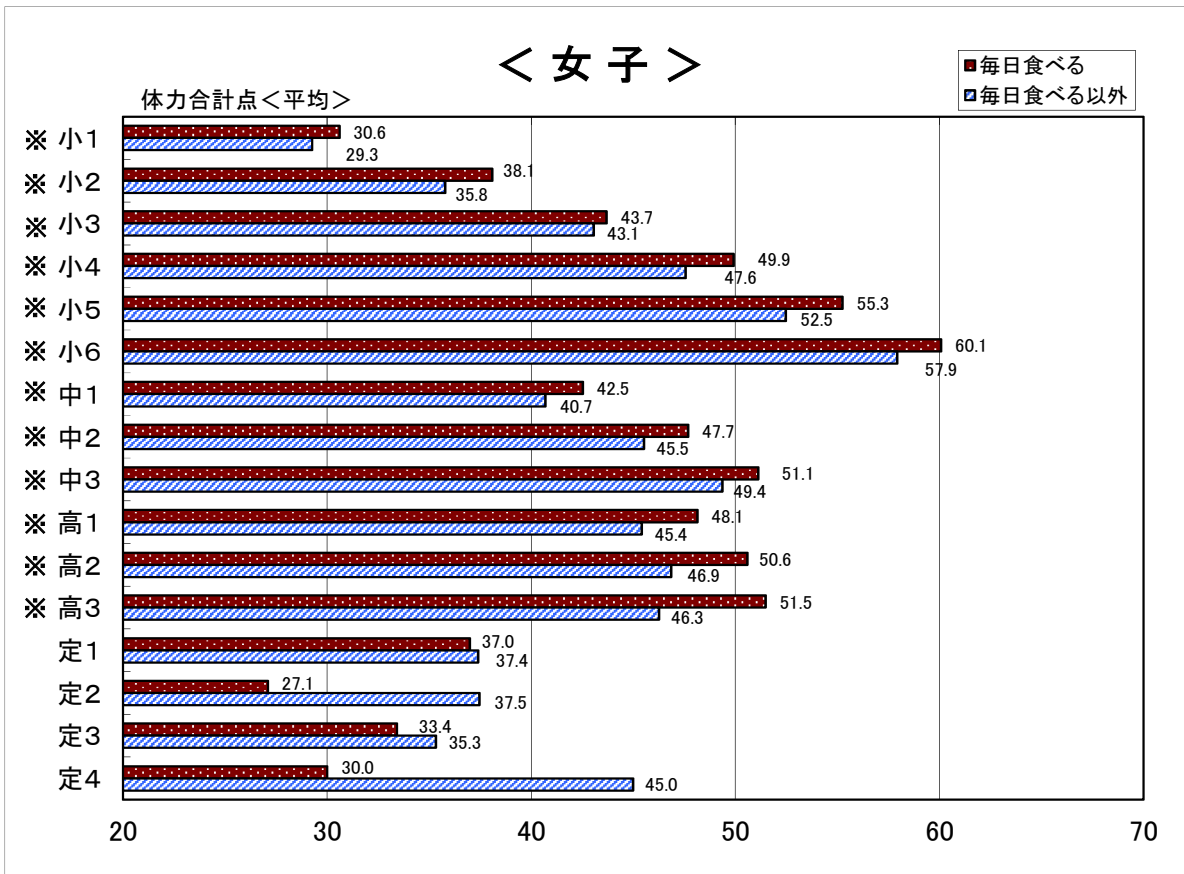
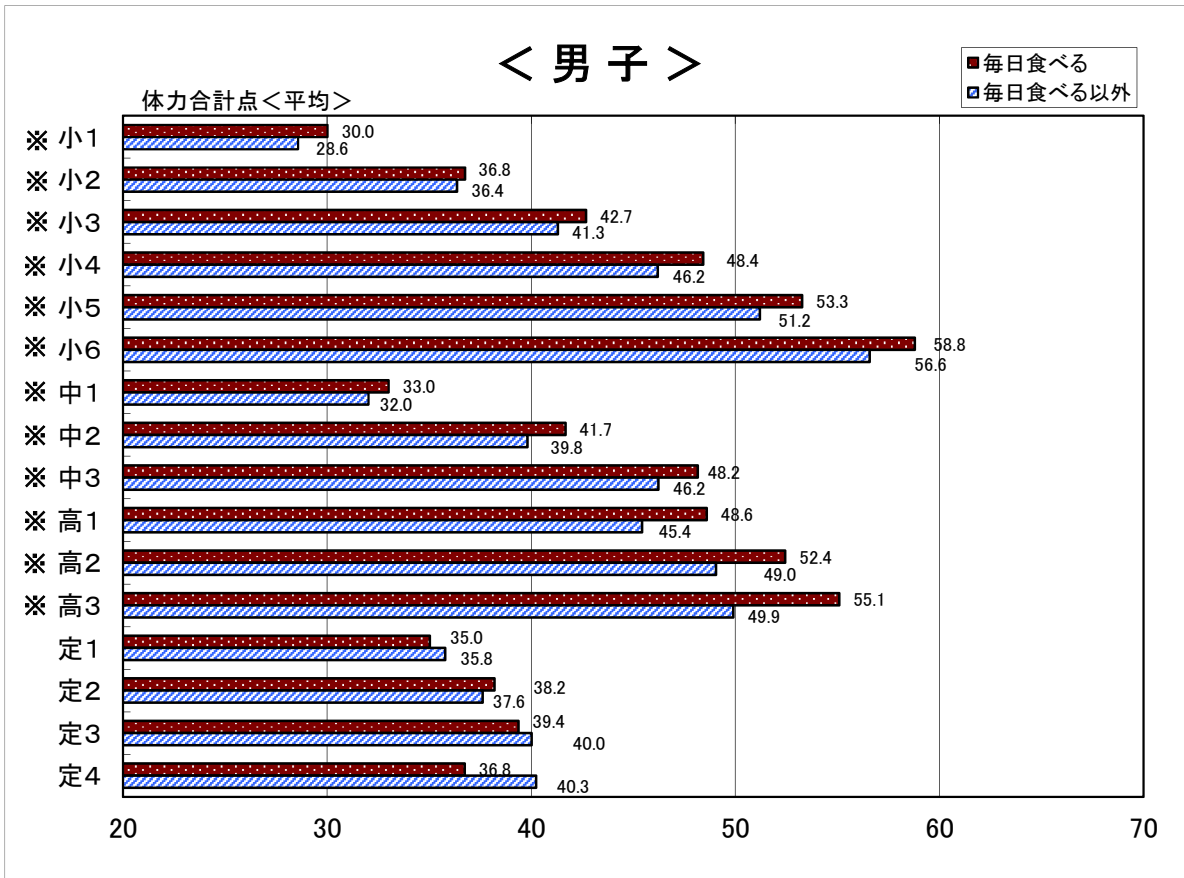
### ③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



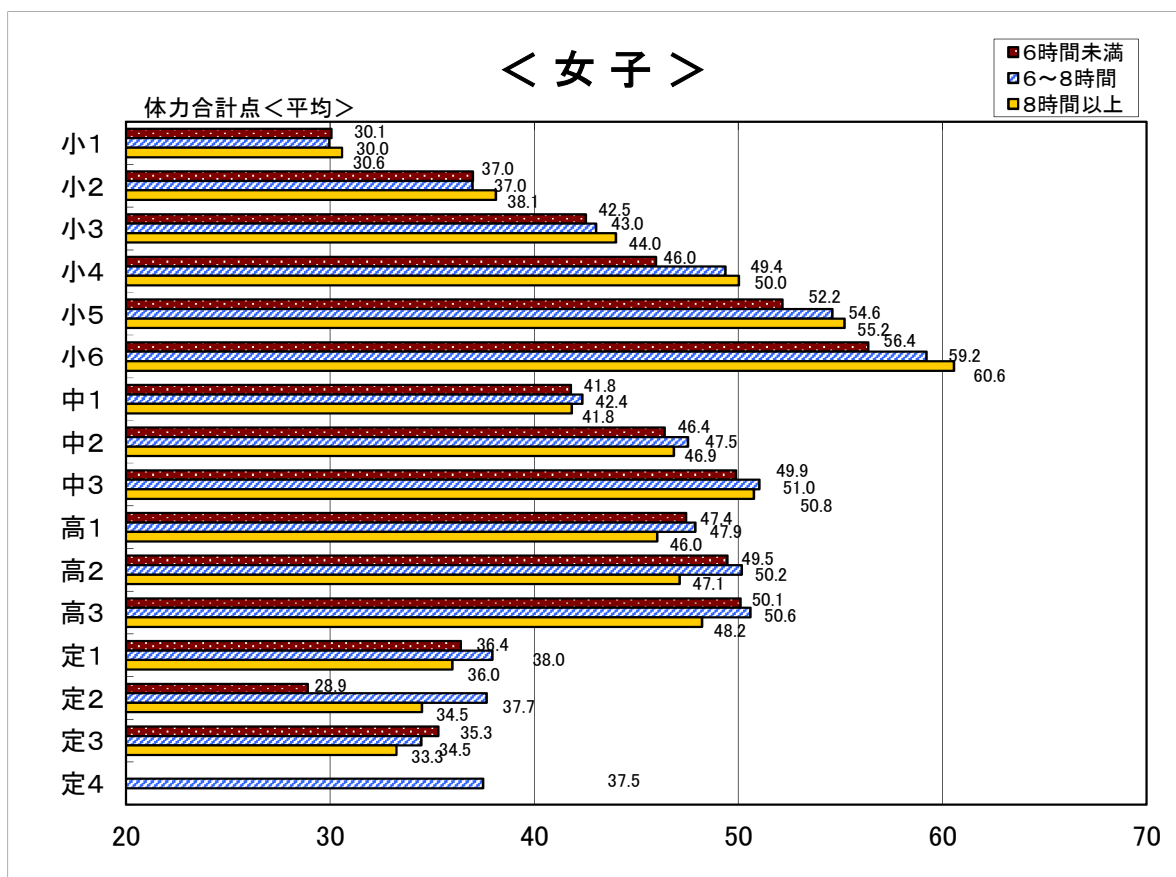
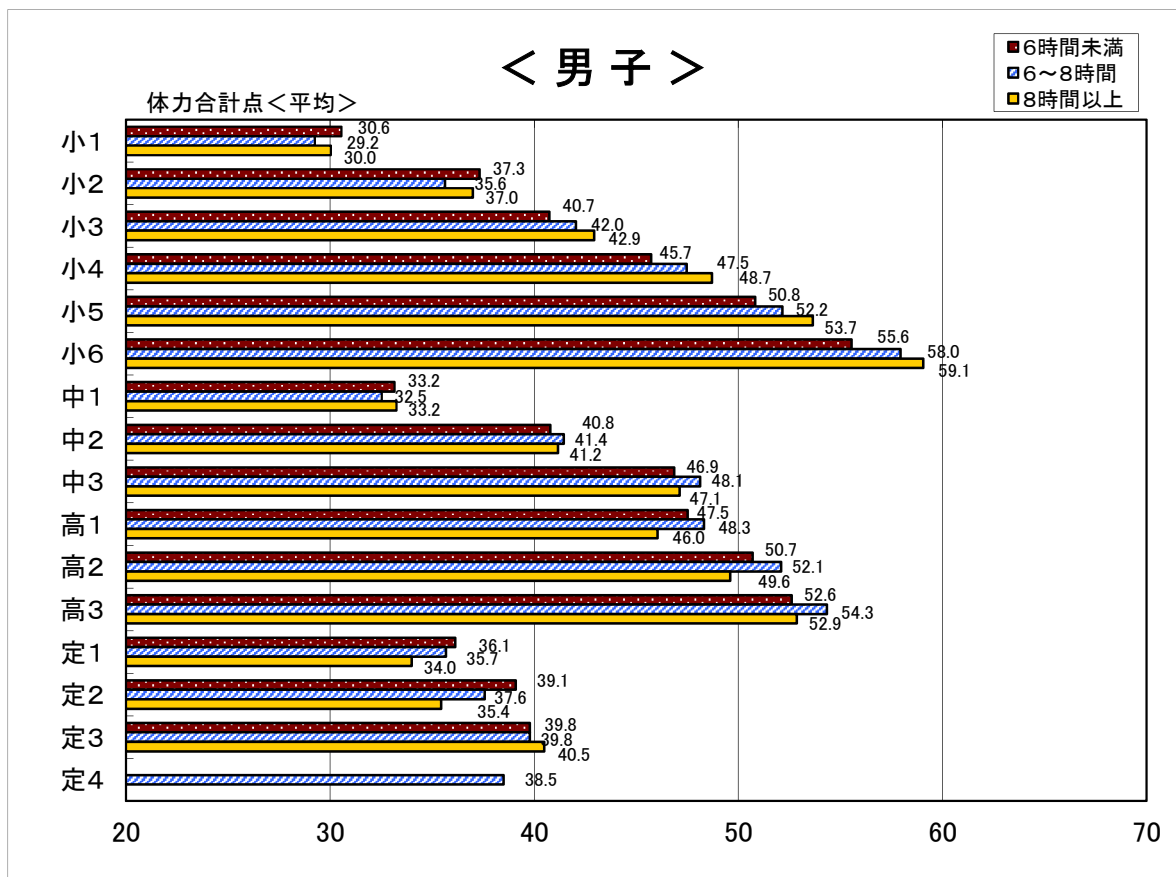
#### ④ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



### ⑤ 1日の睡眠時間と体力

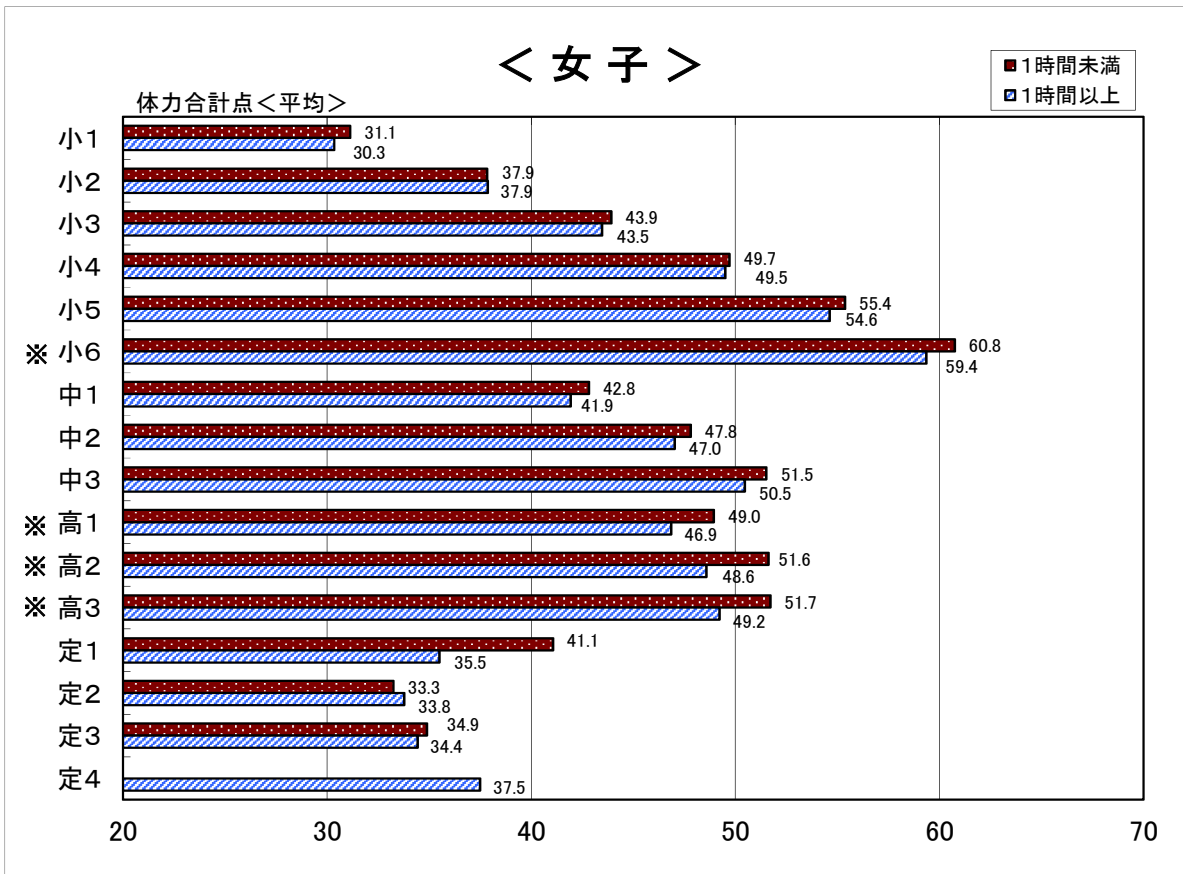
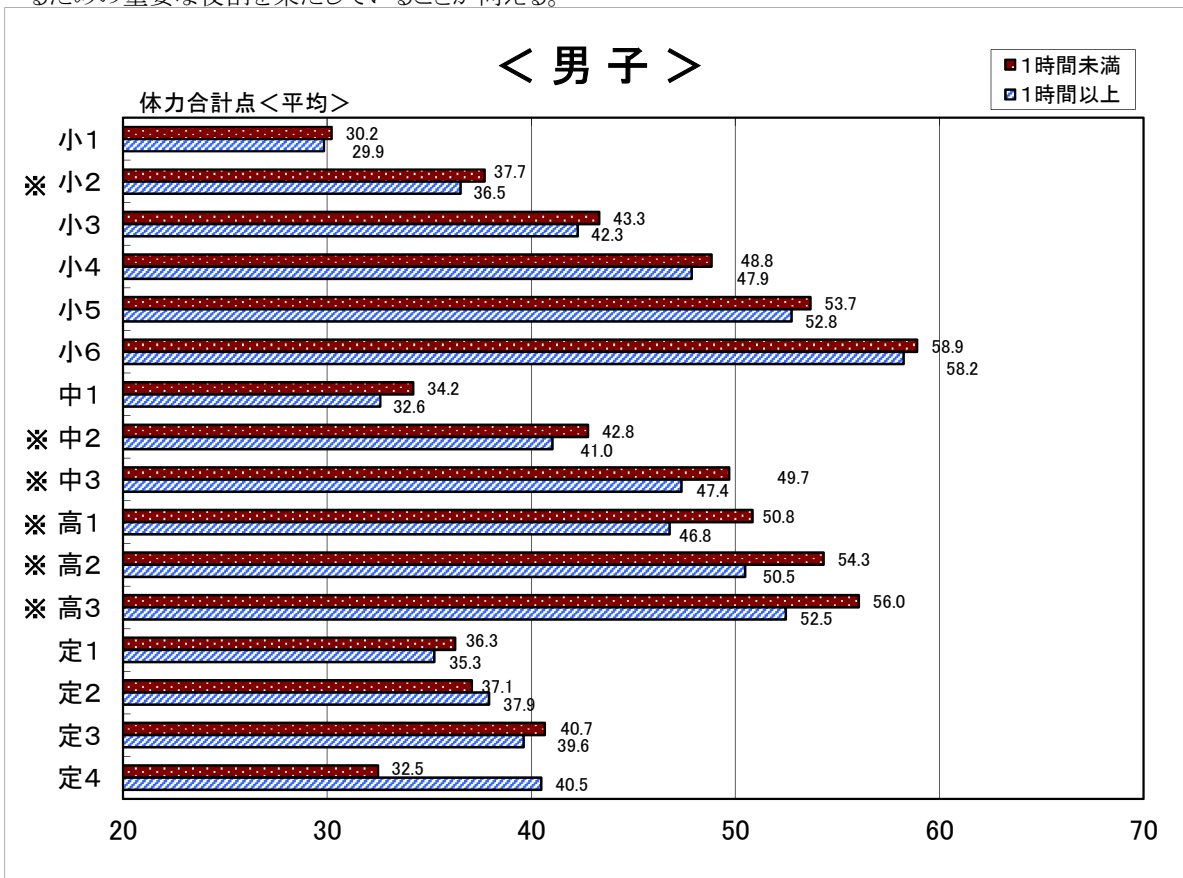
小学校では、男女とも(1、2年男子を除く)1日の睡眠時間が8時間以上の群が体力合計点は高い。中学校(1年男子を除く)・高等学校全日制では、男女とも6時間～8時間の群が体力合計点は高い。このことから適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。





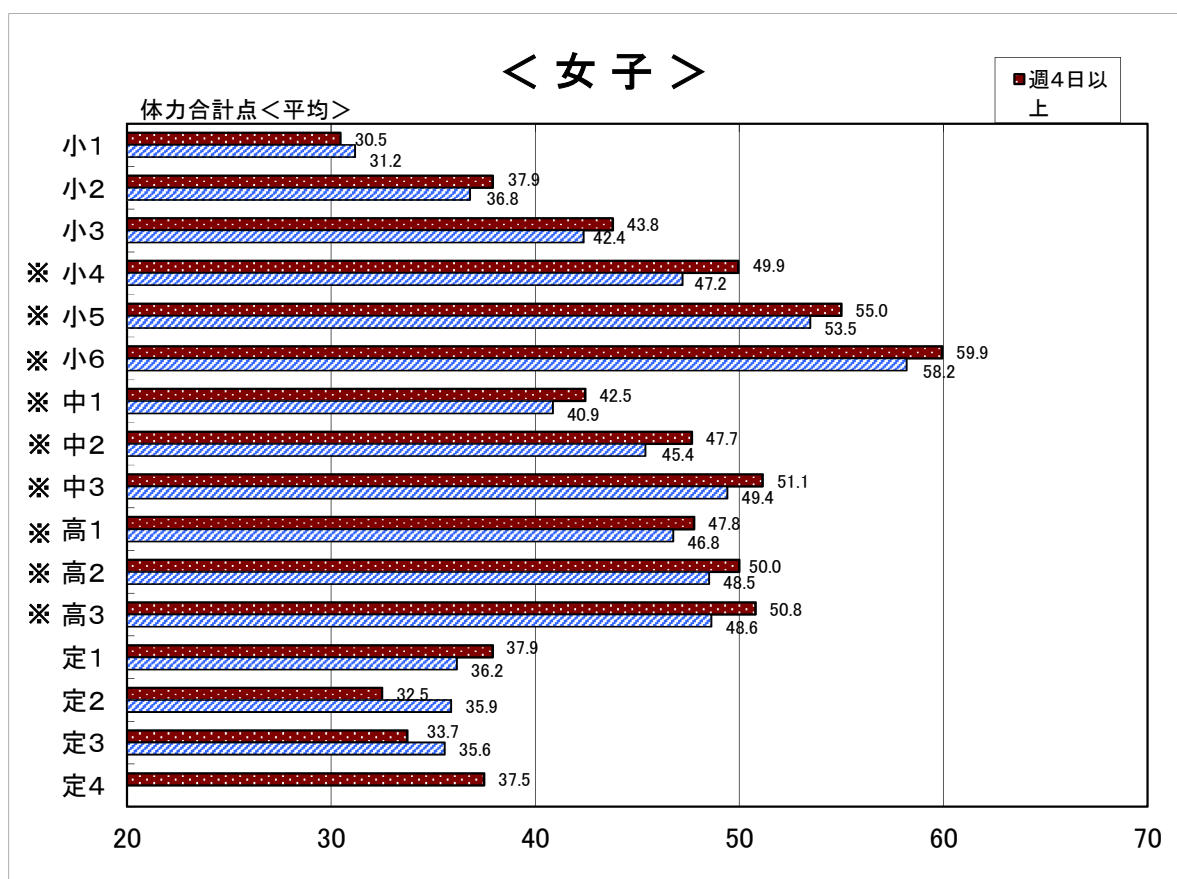
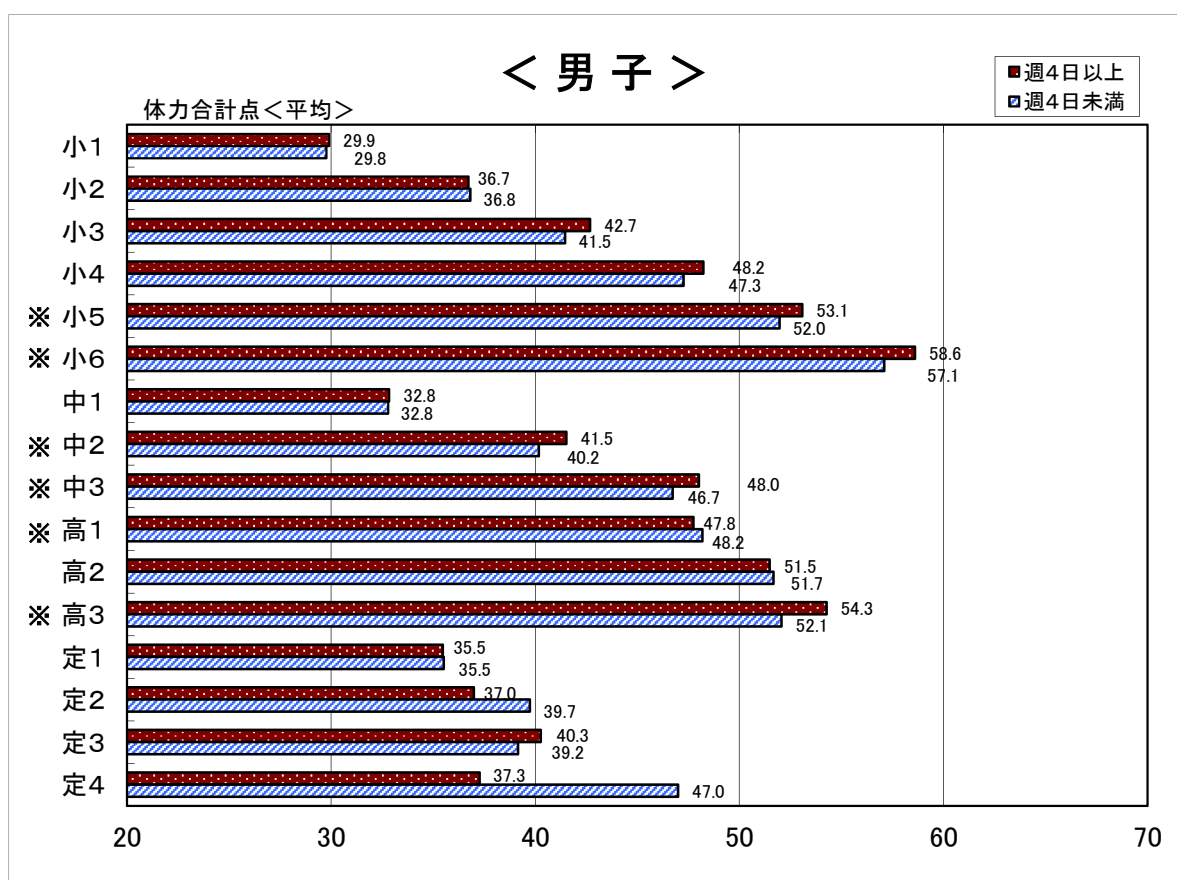
## ⑥ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

小学校(小2女子を除く)・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高い。なお、高等学校(全日制)の全学年で、中学2・3年男子、小学2年男子、6年女子で、体力・運動能力が優位であった。このことから1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



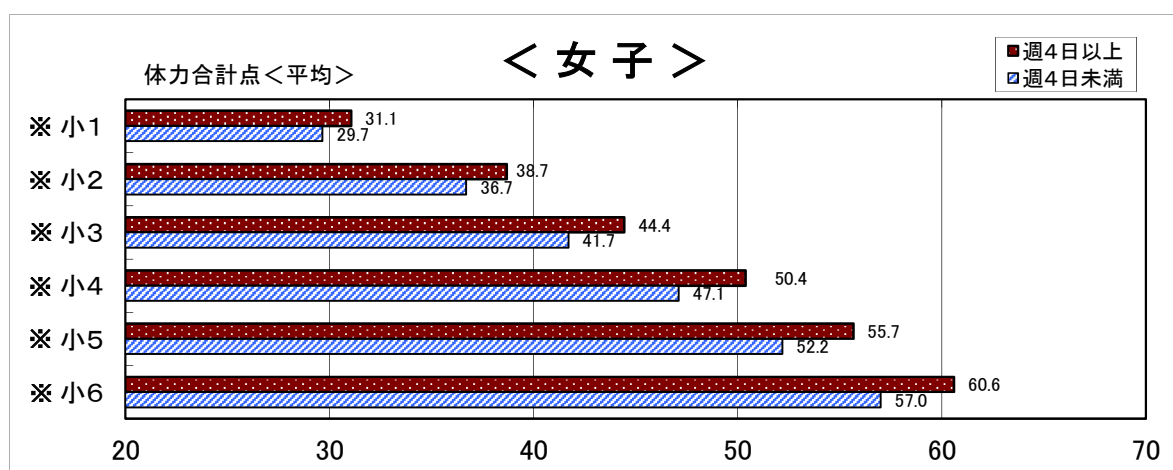
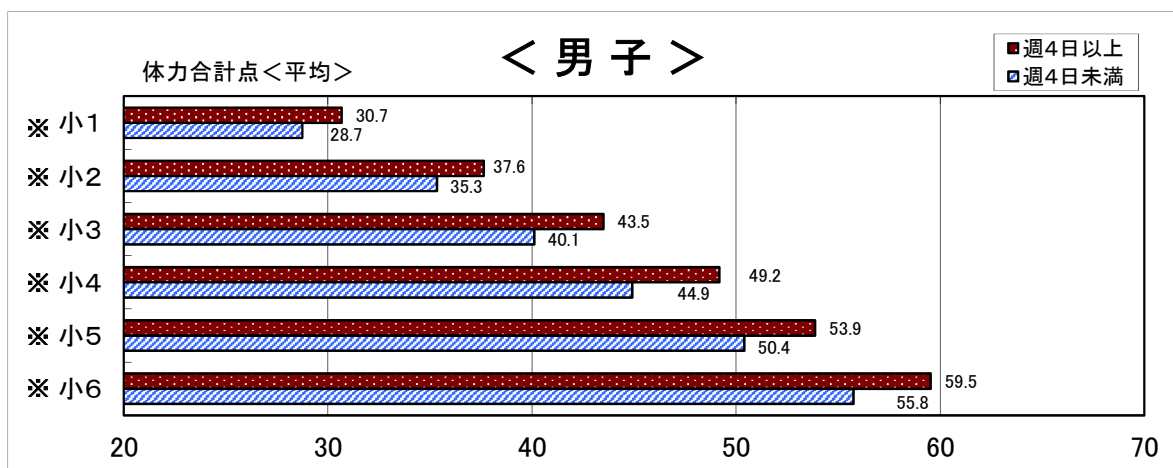
## ⑦ 睡眠の質と体力

小学校では、男女とも(2年男子・1年女子を除く)「ぐっすり眠る」日が4日以上の子は週4日未満の子よりも体力合計点は高い。女子では中学校・高等学校(全日制)において、週4日以上の子が体力合計点が高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、眠りの質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



### ⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

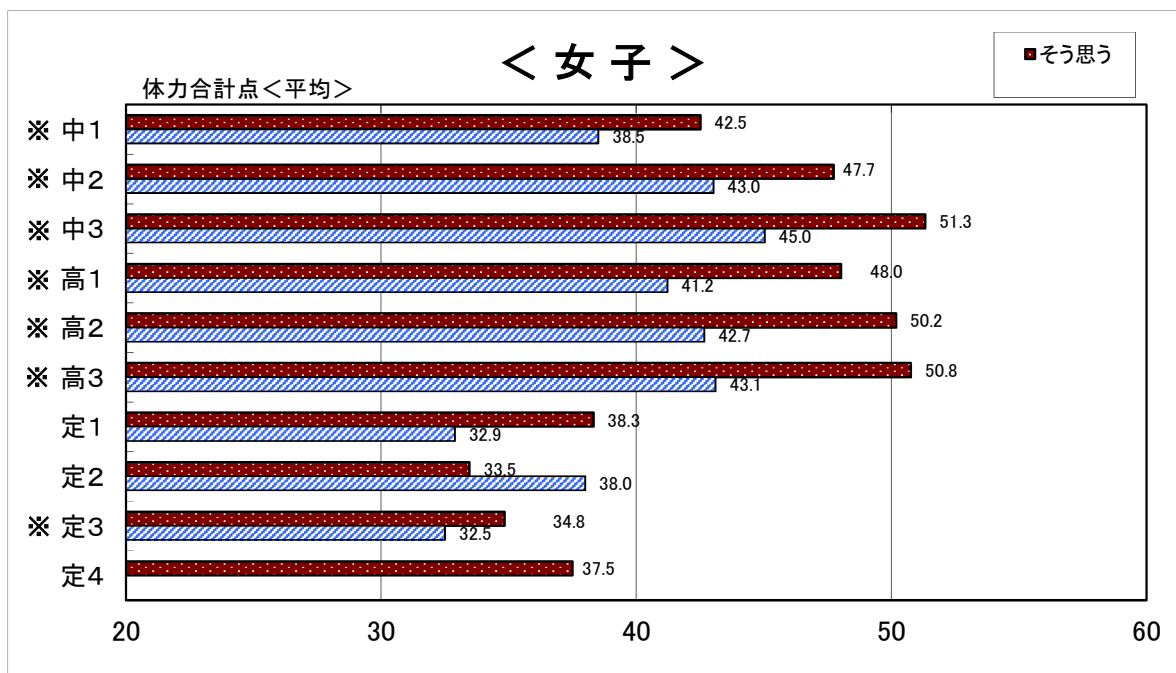
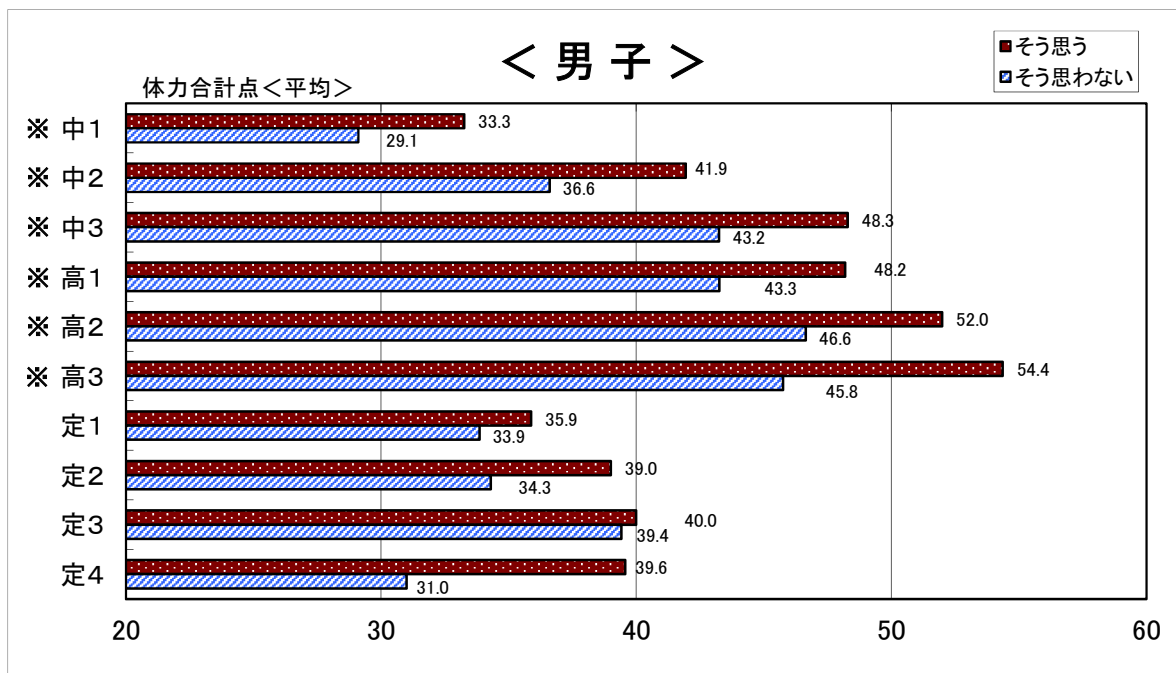
小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。





### ⑨ 目標意識と体力

中学校・高等学校(定時制2年女子を除く)において、男女とも「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高い。なお、中学校・高等学校(全日制)の全学年で、体力・運動能力が優位であった。このことから目標意識を持ち、何事にも取り組むことは高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



## Ⅳ 体力・運動能力調査結果のまとめ

### ■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

#### 【小学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県5年生男女とも「50m走」、「立ち幅とび」が課題となっている。

また、全学年の状況として「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」について、前回調査結果を下回る結果が多くなった。しかし、昨年度本県の課題であった「長座体前屈」については、2・6年生男子、5年生女子を除いて過去最高値となった。

「50m走」においては、1・2・5・6年生男子、女子の全学年で前回調査結果を下回るという結果であった。

「立ち幅とび」においては、5年生男子、2年生女子を除いて前回調査結果とほぼ同じか、それを下回る結果となった。しかし、2年生女子は過去最高値となった。

#### 【中学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県2年生男女とも「握力」、「持久走」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「立ち幅とび」が課題となっている。

また、全学年の状況として「握力」において、女子は前回調査結果とほぼ同じか、それを下回る結果となった。

「20mシャトルラン」・「持久走」においては、全ての学年で前回調査結果とほぼ同じか、下回る結果となった。また、「持久走」の1年生女子は過去最低値となった。

「50m走」においては、2年生男子を除いて前回調査結果を下回るという結果であった。

「立ち幅とび」においては、前回調査結果を下回る結果が多くなった。しかし、2年生男子は、過去最高値となった。

#### 【高等学校（全日制）】

男女とも、「握力」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「立ち幅とび」において前回調査結果とほぼ同じか、それを上回る結果となった。一方、男女とも「持久走」、「20mシャトルラン」において前回調査結果とほぼ同じか、それを下回った。

体力合計点の年次推移については、2・3年生女子で過去最高値となった。

### ■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施頻度・時間」「朝食の摂取」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにすることなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

## **V** 令和 4 年度基礎集計

### ◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成 1 1 年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果

# 1和歌山県体力・運動能力調査結果

## 〈1〉小学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,442	3,333	3,445	3,437	3,233	3,439	3,433	3,435	3,188
	平均値	8.95	11.23	26.85	27.32	16.83	11.60	113.80	7.85	29.92
	標準偏差	2.22	5.18	7.02	4.79	8.41	0.99	17.71	3.18	6.46
2年	標本数	3,496	3,396	3,492	3,483	3,347	3,491	3,495	3,495	3,294
	平均値	10.57	13.90	28.23	31.08	26.27	10.75	124.25	10.99	36.89
	標準偏差	2.47	5.46	6.92	6.00	13.38	0.88	18.32	4.38	7.39
3年	標本数	3,488	3,354	3,485	3,476	3,276	3,478	3,478	3,475	3,237
	平均値	12.51	15.75	30.28	34.40	32.69	10.23	134.05	14.52	42.67
	標準偏差	2.78	5.66	7.28	7.15	16.72	0.84	19.14	5.91	8.25
4年	標本数	3,657	3,537	3,649	3,636	3,456	3,636	3,638	3,639	3,407
	平均値	14.33	17.84	32.12	38.43	39.93	9.73	142.51	17.84	48.20
	標準偏差	3.18	5.51	7.68	7.45	19.00	0.81	19.99	7.12	8.73
5年	標本数	3,679	3,548	3,669	3,654	3,512	3,657	3,658	3,653	3,465
	平均値	16.46	19.38	34.13	41.58	46.35	9.39	151.27	21.08	53.22
	標準偏差	3.67	5.25	7.86	7.05	20.70	0.79	20.55	8.13	8.81
6年	標本数	3,682	3,565	3,666	3,654	3,468	3,650	3,656	3,653	3,421
	平均値	19.34	21.22	36.03	44.82	53.36	8.97	161.99	24.62	58.81
	標準偏差	4.67	5.43	8.44	6.89	22.45	0.78	23.16	9.60	9.29

## 〈2〉小学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,378	3,279	3,376	3,368	3,191	3,371	3,375	3,367	3,168
	平均値	8.47	11.16	29.20	26.71	14.80	11.93	107.26	5.59	30.51
	標準偏差	2.05	4.99	6.94	4.37	6.36	0.99	16.60	1.92	6.60
2年	標本数	3,439	3,329	3,437	3,437	3,233	3,435	3,433	3,439	3,205
	平均値	10.18	13.64	31.01	30.73	21.50	11.08	117.48	7.37	37.83
	標準偏差	2.35	4.92	6.68	5.35	9.51	0.86	16.81	2.41	7.15
3年	標本数	3,382	3,262	3,372	3,368	3,186	3,366	3,368	3,361	3,151
	平均値	11.86	15.53	33.41	33.43	25.93	10.56	126.81	9.30	43.78
	標準偏差	2.61	4.96	7.38	6.42	11.96	0.83	17.50	3.06	7.84
4年	標本数	3,509	3,394	3,497	3,493	3,309	3,493	3,491	3,488	3,274
	平均値	13.87	17.28	35.67	37.29	31.35	10.07	135.90	11.38	49.81
	標準偏差	3.14	4.88	7.56	6.66	14.39	0.78	19.14	3.76	8.45
5年	標本数	3,783	3,657	3,774	3,755	3,622	3,757	3,768	3,761	3,580
	平均値	16.24	18.44	38.04	40.00	38.04	9.66	144.27	13.46	55.03
	標準偏差	3.74	4.92	8.14	6.26	15.90	0.75	20.15	4.50	8.66
6年	標本数	3,558	3,450	3,547	3,540	3,368	3,533	3,537	3,537	3,342
	平均値	19.36	19.72	40.75	42.43	42.32	9.32	151.42	15.32	59.89
	標準偏差	4.28	5.05	8.81	6.14	17.13	0.72	21.72	5.30	8.66

### 〈 3 〉 中学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,775	3,765	3,760	3,753	938	2,972	3,714	3,748	3,729	3,552
	平均値	23.71	23.17	40.77	48.78	441.34	60.24	8.53	178.60	17.53	32.78
	標準偏差	6.27	5.69	10.07	7.00	54.68	24.17	0.80	25.31	5.34	9.51
2年	標本数	3,820	3,788	3,803	3,775	1,019	2,894	3,733	3,780	3,755	3,625
	平均値	28.98	26.24	44.61	52.78	407.42	77.71	7.92	197.53	20.74	41.60
	標準偏差	7.08	5.87	10.87	7.14	52.80	25.30	0.66	25.07	5.88	10.48
3年	標本数	3,801	3,770	3,787	3,752	1,046	2,939	3,735	3,750	3,755	3,571
	平均値	33.65	28.45	48.67	55.63	390.51	84.84	7.56	210.56	22.97	48.15
	標準偏差	7.30	6.08	11.32	6.97	50.23	24.28	0.60	24.53	6.28	10.81

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

### 〈 4 〉 中学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,614	3,600	3,605	3,586	858	2,868	3,572	3,590	3,594	3,454
	平均値	21.23	19.98	43.73	45.11	324.53	43.52	9.14	161.46	11.23	42.23
	標準偏差	4.35	5.12	9.65	5.97	41.73	17.93	0.75	22.01	3.82	10.88
2年	標本数	3,694	3,673	3,683	3,658	947	2,823	3,620	3,662	3,648	3,487
	平均値	23.13	21.91	46.57	46.74	307.45	50.53	8.91	166.06	12.67	47.48
	標準偏差	4.51	5.77	10.11	6.14	42.28	19.70	0.73	22.32	4.14	11.34
3年	標本数	3,651	3,603	3,634	3,584	970	2,753	3,539	3,590	3,591	3,394
	平均値	24.87	23.46	49.29	48.05	306.25	51.96	8.81	170.56	13.80	51.02
	標準偏差	4.64	5.95	10.42	6.38	40.48	19.64	0.73	22.57	4.42	11.50

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 5 〉 高等学校(全日制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,745	3,723	3,740	3,724	2,257	1,230	3,667	3,721	3,693	3,361
	平均値	36.78	28.02	47.72	55.86	404.75	81.04	7.49	216.27	23.18	47.98
	標準偏差	7.03	5.83	10.92	6.80	54.49	24.81	0.58	23.81	5.97	10.54
2年	標本数	3,622	3,569	3,613	3,563	2,492	1,011	3,552	3,593	3,576	3,373
	平均値	39.30	29.78	50.24	57.35	386.66	86.23	7.33	220.87	24.47	51.82
	標準偏差	7.28	6.20	11.28	7.01	54.34	27.00	0.55	23.91	6.16	11.17
3年	標本数	3,628	3,604	3,615	3,578	2,427	1,102	3,543	3,574	3,586	3,400
	平均値	40.77	30.90	51.37	58.13	384.24	86.46	7.21	225.86	25.38	54.26
	標準偏差	7.59	6.21	11.27	7.21	55.99	27.89	0.55	24.07	6.29	11.25

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 6 〉 高等学校(全日制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,579	3,555	3,573	3,560	2,188	1,284	3,535	3,560	3,554	3,421
	平均値	25.18	22.07	47.88	47.50	325.06	47.03	9.02	167.59	13.22	47.68
	標準偏差	4.64	5.73	10.22	5.80	41.40	17.36	0.76	22.42	4.07	11.31
2年	標本数	3,477	3,425	3,473	3,420	2,178	1,155	3,387	3,441	3,414	3,215
	平均値	26.29	23.32	49.15	48.21	315.14	49.57	8.97	168.73	13.78	49.93
	標準偏差	4.62	6.16	10.09	6.31	42.00	19.70	0.78	22.83	4.25	11.70
3年	標本数	3,458	3,442	3,441	3,425	2,179	1,126	3,385	3,429	3,431	3,220
	平均値	26.56	23.50	50.18	48.11	317.90	48.65	8.96	168.76	14.04	50.37
	標準偏差	4.77	6.31	10.13	6.56	46.48	19.76	0.83	23.59	4.34	12.15

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	89	89	89	89		83	87	89	88	81
	平均値	35.46	22.94	42.19	46.02		46.01	8.13	200.20	19.32	35.42
	標準偏差	7.28	5.25	10.68	6.04		21.72	0.75	28.06	5.92	9.90
2年	標本数	93	87	90	89		79	77	89	86	68
	平均値	35.64	22.47	44.58	47.54		49.29	7.95	210.80	20.00	37.62
	標準偏差	7.28	6.18	10.71	8.37		23.48	0.71	31.76	6.05	10.46
3年	標本数	83	79	80	76		62	65	76	75	53
	平均値	37.05	24.31	45.73	47.04		49.92	7.78	206.99	19.49	40.35
	標準偏差	8.83	6.02	12.35	8.61		23.41	0.58	28.02	5.58	10.41
4年	標本数	22	19	25	19		13	19	21	23	8
	平均値	39.24	20.58	43.52	44.63		55.92	8.18	201.40	22.96	38.50
	標準偏差	7.98	5.27	13.87	8.04		25.73	0.72	27.67	6.06	7.92

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	84	75	82	75		54	62	75	69	43
	平均値	24.57	16.49	43.63	40.08		25.31	9.85	154.37	11.31	37.19
	標準偏差	3.94	5.73	10.81	6.91		12.17	0.84	25.25	3.67	10.32
2年	標本数	55	49	48	51		46	37	48	46	32
	平均値	23.09	17.35	43.79	38.31		22.59	9.86	145.59	11.48	34.77
	標準偏差	5.11	5.94	9.08	5.85		11.55	0.80	23.74	4.15	9.48
3年	標本数	59	53	58	54		47	44	55	49	36
	平均値	23.88	16.13	39.03	38.85		25.85	9.98	145.41	10.41	34.31
	標準偏差	5.35	6.42	10.21	5.54		12.39	0.97	24.54	3.45	10.01
4年	標本数	14	11	16	10		2	13	11	16	2
	平均値	25.50	17.18	45.88	39.50		24.50	10.11	155.09	12.94	37.50
	標準偏差	4.81	6.75	7.74	5.18		2.50	0.88	22.75	3.80	7.50

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

## 2 新体カテスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

### 県平均値の年次推移 (握力)

#### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	9.1	9.1	9.0	-0.4
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	10.8	10.7	10.6	-0.5
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	12.6	12.5	12.5	-0.5
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	14.5	14.3	14.3	-0.7
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	16.5	16.4	16.5	-0.6
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	19.3	19.3	19.3	-0.9
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	23.4	23.0	23.4	23.7	-0.6
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	28.7	28.8	29.0	-1.2
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	33.6	33.6	33.7	-2.1
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	36.9	36.7	36.8	-1.9
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	39.5	39.0	39.3	-2.5
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	41.6	40.7	40.8	-2.3

#### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	8.5	8.6	8.5	-0.2
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	10.1	10.2	10.2	-0.3
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	12.1	12.1	11.8	11.9	-0.3
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	13.9	13.8	13.7	13.9	-0.3
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	16.3	16.4	16.2	-0.4
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	19.2	19.4	-0.2
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	21.8	21.2	21.2	-0.9
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	23.9	23.6	23.1	-0.8
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	25.1	25.0	24.9	-0.4
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.3	25.4	25.2	25.2	-0.2
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	26.2	25.9	26.3	0.0
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	26.3	26.1	26.6	-0.1

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（上体起こし）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	11.3	11.2	11.2	-0.4
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	14.2	13.5	13.9	-0.4
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	16.7	15.8	15.8	-0.9
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	18.6	17.9	17.8	-1.1
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	20.5	19.5	19.4	-1.2
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	22.2	21.4	21.2	-1.3
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	24.6	23.6	23.2	-1.6
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	27.3	26.6	26.2	-1.7
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	29.6	28.7	28.5	-1.6
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	29.0	28.1	28.0	-1.5
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	31.2	31.0	29.8	29.8	-1.4
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	31.5	30.5	30.9	-1.3

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	11.0	11.1	11.2	0.0
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	13.6	13.3	13.6	-0.2
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	16.1	15.3	15.5	-0.6
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	17.9	17.1	17.3	-0.6
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	19.4	18.6	18.4	-1.0
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	20.7	19.8	19.7	-1.0
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	21.7	20.5	20.0	-1.9
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	23.9	22.7	21.9	-2.0
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	24.5	23.7	23.5	-1.1
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	23.0	22.8	22.1	-1.1
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	23.6	23.1	23.3	-0.3
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	23.6	23.5	23.2	23.5	-0.1

最も良い年度

最も悪い年度



## 県平均値の年次推移（長座体前屈）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	26.2	26.7	26.9	0.0
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	28.1	28.4	28.2	-0.2
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	29.9	30.0	30.3	0.0
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	31.5	31.7	32.1	0.0
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	33.7	33.3	34.1	0.0
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	35.9	35.9	36.0	-0.2
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	41.0	39.9	40.8	-0.2
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	44.8	44.5	44.6	-0.2
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	48.2	48.3	48.7	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	47.2	47.4	47.7	0.0
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	49.6	49.4	50.2	0.0
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	50.6	51.2	51.4	0.0

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	28.3	29.2	29.2	0.0
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	30.7	30.6	31.0	0.0
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	32.9	33.1	33.4	0.0
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	35.3	35.1	35.7	0.0
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	37.9	37.5	38.0	-0.3
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	40.7	40.7	40.8	0.0
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	44.0	44.0	43.7	-0.8
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	47.8	47.2	46.6	-1.2
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	48.5	49.1	49.3	0.0
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	47.7	48.4	47.9	-0.5
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	48.2	48.9	49.2	0.0
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	48.8	49.5	50.2	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（反復横とび）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	27.6	27.6	27.3	-0.6
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	31.6	31.0	31.1	-1.0
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	35.1	34.1	34.4	-1.6
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	39.6	38.4	38.4	-1.5
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	43.4	42.1	41.6	-2.1
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	46.2	44.9	44.8	-1.9
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	49.9	48.8	48.8	-1.6
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	53.4	52.6	52.8	-1.2
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	55.9	56.1	55.6	55.6	-0.5
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	55.3	55.2	55.9	0.0
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	56.4	57.0	57.4	0.0
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	56.8	57.3	58.1	0.0

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	26.7	26.8	26.7	-0.4
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	30.4	30.1	30.7	-0.2
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	33.9	33.0	33.4	-1.1
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	38.3	37.3	37.3	-1.2
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	41.8	40.4	40.0	-2.1
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	44.1	42.7	42.4	-1.8
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	46.5	45.3	45.1	-1.8
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	48.6	47.3	46.7	-1.9
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	48.7	48.0	48.1	-0.6
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	47.6	47.9	47.5	-0.4
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	47.1	48.1	48.2	0.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	46.6	47.0	47.7	48.1	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（持久走）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	435	441	441	-11
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	394	399	407	-18
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	381	378	386	391	-14
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	401	401	405	-11
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	387	383	387	-8
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	386	387	384	384	-6

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	309	312	325	-22
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	295	302	307	-15
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	295	304	306	-11
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	321	319	325	-8
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	319	314	315	-1
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	322	321	318	-3

最も良い年度
  最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	17.5	17.5	16.8	-0.9
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	26.9	25.4	26.3	-1.1
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	35.2	32.7	32.7	-3.2
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	43.4	40.4	39.9	-5.3
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	50.6	46.8	46.4	-6.5
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	57.5	54.3	53.4	-7.3
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	65.3	63.0	60.2	-8.0
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	80.1	78.2	77.7	-7.5
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	87.5	87.2	84.8	-5.7
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	85.2	81.9	81.0	-4.7
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	91.1	87.8	86.2	-8.0
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	88.1	87.6	86.5	-6.1

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	15.1	15.5	14.8	-0.7
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	21.3	20.7	21.5	-0.5
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	27.9	25.5	25.9	-2.0
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	34.4	32.2	31.4	-3.9
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	41.4	38.6	38.0	-4.9
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	46.8	43.8	42.3	-6.0
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	49.3	45.9	43.5	-8.0
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	57.1	53.7	50.5	-8.0
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	55.8	53.7	52.0	-5.1
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	48.0	48.7	47.0	-2.0
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	51.3	49.7	49.6	-1.7
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	47.4	48.8	48.7	-0.1

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（50m走）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	11.57	11.57	11.60	0.10
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	10.71	10.73	10.75	0.04
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	10.14	10.15	10.23	0.09
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	9.73	9.73	9.73	0.07
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	9.31	9.36	9.39	0.08
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	8.94	8.93	8.97	0.07
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	8.57	8.52	8.53	0.01
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	7.96	7.93	7.92	0.01
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	7.52	7.52	7.56	0.04
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	7.48	7.49	7.49	0.03
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	7.32	7.30	7.33	0.03
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	7.26	7.21	7.21	0.00

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	11.94	11.92	11.93	0.22
小学2年	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	11.07	11.03	11.08	0.05
小学3年	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	10.47	10.52	10.56	0.09
小学4年	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	10.02	10.02	10.07	0.05
小学5年	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	9.61	9.63	9.66	0.08
小学6年	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	9.24	9.23	9.32	0.10
中学1年	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	9.07	9.13	9.14	0.08
中学2年	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	8.82	8.84	8.91	0.12
中学3年	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	8.71	8.77	8.81	0.10
高校1年	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	8.99	8.93	9.02	0.09
高校2年	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	9.00	8.92	8.97	0.05
高校3年	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	9.03	8.97	8.96	0.00

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（立ち幅とび）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	112.5	114.1	113.8	-0.7
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	124.2	124.6	124.3	-2.5
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	134.0	134.8	134.1	-4.3
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	141.8	143.3	142.5	-2.1
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	151.4	151.4	151.3	-2.3
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	161.6	162.0	162.0	-2.0
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	177.7	179.4	178.6	-0.8
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	195.0	197.1	197.5	0.0
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	208.6	210.9	210.6	-0.3
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	212.0	214.1	216.3	0.0
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	219.1	220.7	220.9	0.0
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	222.3	225.6	225.9	0.0

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	105.7	108.2	107.3	-0.9
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	117.1	117.3	117.5	0.0
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	127.6	127.4	126.8	-1.6
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	136.0	137.3	135.9	-1.7
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	144.6	145.0	144.3	-1.5
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	153.1	152.9	151.4	-3.0
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	163.5	161.6	161.5	-3.2
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	169.5	168.4	166.1	-3.4
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	170.7	169.8	170.6	-0.1
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	166.4	166.8	167.6	0.0
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	165.6	168.6	168.7	0.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	165.0	167.3	168.8	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（ソフトボール投げ・ハンドボール投げ）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.2	7.8	7.9	-2.1
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	11.7	11.1	11.0	-2.5
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	15.5	14.5	14.5	-3.5
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	19.0	18.0	17.8	-4.5
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	22.5	21.5	21.1	-5.2
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	25.9	24.6	24.6	-5.8
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	17.9	17.7	17.5	-1.2
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	20.6	20.4	20.7	-0.9
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	23.4	23.3	23.3	23.0	-0.8
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	23.1	22.9	23.2	-1.1
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	24.5	24.6	24.5	-0.9
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	25.3	25.0	25.4	-0.8

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	5.6	5.6	5.6	-0.9
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.5	7.4	7.3	7.4	-0.6
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	9.7	9.4	9.3	-1.3
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	11.9	11.5	11.4	-1.9
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	14.2	13.7	13.5	-2.5
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	15.7	15.3	-2.9
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	12.0	11.6	11.2	-1.6
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	13.4	13.1	12.7	-1.0
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	14.2	14.0	13.8	-0.6
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	13.5	13.5	13.2	-0.7
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	13.9	13.8	14.0	13.8	-0.6
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	13.9	13.9	14.0	-0.6

最も良い年度

最も悪い年度

## 県平均値の年次推移（体力合計点）

### 男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	30.1	30.1	29.9	-0.5
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	37.4	36.7	36.9	-1.0
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	43.7	42.7	42.7	-1.3
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	49.2	48.2	48.2	-1.9
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	54.8	53.5	53.2	-2.2
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	60.2	59.1	58.8	-2.0
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	33.7	33.1	32.8	-1.2
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	42.0	41.5	41.6	-1.0
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	48.9	48.7	48.2	-0.9
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	48.2	47.8	48.0	-0.4
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	51.9	52.1	52.0	51.8	-0.3
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	53.5	54.1	54.3	-0.3

### 女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	R4	最高値とR4との差
小学1年	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	30.1	30.8	30.5	-0.3
小学2年	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	37.7	37.4	37.8	-0.3
小学3年	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	44.7	43.5	43.8	-1.0
小学4年	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	50.8	49.8	49.8	-1.1
小学5年	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	56.5	55.3	55.0	-2.1
小学6年	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	61.7	60.6	59.9	-2.2
中学1年	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	44.9	43.2	42.2	-3.5
中学2年	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	50.8	49.1	47.5	-3.3
中学3年	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	52.3	51.5	51.0	-1.3
高校1年	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	48.4	48.7	47.7	-1.0
高校2年	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	48.9	49.8	49.9	0.0
高校3年	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	48.7	48.7	49.4	50.4	0.0

最も良い年度

最も悪い年度



### 3 生活状況調査結果(小学校・中学校)

#### 〈1〉小学校

調査項目	人数	小学校(男子)						小学校(女子)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	4年	5年	6年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1557	1837	2191	2421	2383	2193	1206	1422	1637	1752	1757	1427
	2. 所属なし	1884	1648	1286	1216	1289	1479	2165	2021	1737	1748	2016	2127
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	577	893	1311	1894	1979	1898	395	617	944	1364	1452	1191
	2. 週1～2日	1914	1759	1417	1152	1174	1181	1802	1752	1513	1476	1582	1482
	3. 月1～3日	384	358	328	282	267	325	474	443	400	348	436	548
	4. しない	568	477	431	308	253	266	706	632	521	312	303	333
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1004	926	899	713	728	728	1214	1152	1166	1071	1145	1116
	2. 30～1時間	1319	1133	815	817	795	857	1286	1235	991	1015	1096	1076
	3. 1～2時間	857	966	857	839	883	879	757	806	735	798	845	715
	4. 2時間以上	256	459	906	1263	1263	1202	115	243	466	613	679	645
Q4. 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度	1. 週6日以上	805	905	1527	1756	1522	1355	748	869	1376	1559	1540	1318
	2. 週4～5日	1253	1178	896	919	1099	1141	1221	1164	959	1076	1267	1254
	3. 週2～3日	1096	1063	741	670	762	879	1111	1073	796	690	786	796
	4. 週1日以下	290	343	321	290	288	294	295	334	244	175	177	187
Q5. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3142	3089	2906	3017	2980	2893	3045	3093	2850	2972	3110	2790
	2. 時々かかず	252	340	492	527	586	637	251	293	466	467	556	630
	3. 食べない	45	50	77	89	95	130	69	51	58	59	97	129
Q6. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	19	70	375	337	272	284	18	69	292	221	233	261
	2. 6～8時間	596	711	898	1176	1390	1576	537	715	928	1104	1503	1701
	3. 8時間以上	2825	2706	2201	2121	2005	1807	2815	2659	2154	2174	2037	1590
Q7. 睡眠の質	1. 週6日以上	3085	2941	2237	2140	2159	2067	3024	2931	2322	2235	2276	1974
	2. 週4～5日	251	341	576	763	840	931	268	344	572	780	959	947
	3. 週2～3日	72	125	387	470	482	497	59	104	319	342	389	500
	4. 週1日以下	22	82	281	263	191	179	11	64	161	140	145	129
Q8. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	460	514	620	663	492	491	609	698	920	974	831	657
	2. 1～2時間	1478	1405	1024	1059	1019	1029	1494	1532	1115	1131	1139	1159
	3. 2～3時間	1065	1032	833	758	887	920	972	882	710	687	841	848
	4. 3時間以上	443	536	1006	1160	1276	1236	301	332	631	712	961	888

#### 〈2〉中学校

調査項目	人数	中学校(男子)			中学校(女子)		
		1年	2年	3年	1年	2年	3年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2694	2911	2943	1957	2165	2203
	2. 所属なし	1033	857	830	1631	1495	1402
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2570	2824	2765	1918	2121	2112
	2. 週1～2日	539	409	423	703	592	505
	3. 月1～3日	247	197	203	438	399	415
	4. しない	372	310	367	527	539	567
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	693	560	621	1115	1080	1081
	2. 30～1時間	458	383	376	561	476	448
	3. 1～2時間	987	1015	1180	860	919	1074
	4. 2時間以上	1582	1775	1578	1043	1172	987
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	2986	2900	2932	2789	2787	2783
	2. 時々かかず	585	669	608	685	696	663
	3. 食べない	169	176	221	127	178	159
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	451	585	631	535	730	782
	2. 6～8時間	2016	2299	2495	2095	2290	2407
	3. 8時間以上	1268	861	637	970	639	406
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	1996	1843	1831	1829	1718	1649
	2. 週4～5日	1051	1149	1139	1058	1168	1112
	3. 週2～3日	553	601	631	571	643	700
	4. 週1日以下	147	154	164	141	130	140
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	549	505	623	774	802	983
	2. 1～2時間	1103	995	1168	1100	1096	1185
	3. 2～3時間	907	1035	944	753	878	779
	4. 3時間以上	1186	1213	1029	977	882	658
Q8. 目標意識	1. とても思う	1642	1480	1517	1556	1454	1439
	2. まあ思う	1709	1797	1838	1701	1776	1827
	3. あまり思わない	281	341	292	270	340	275
	4. まったく思わない	111	129	116	72	89	60

## 生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	56.5	55.8	53.9	26.1	25	30	8.3
	2. 所属なし	43.5	44.2	46.1	73.9	75	70	91.7
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	56	55.6	54.2	18.4	13.3	17.5	16
	2. 週1～2日	16.1	13.5	10.8	20.7	32.2	20	28
	3. 月1～3日	10.6	11	11.3	20.7	20	17.5	16
	4. しない	17.3	19.9	23.7	40.2	34.4	45	40
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	27.7	31.2	35.7	48.3	53.3	54.4	43.5
	2. 30～1時間	14.9	11.8	10	24.1	22.2	21.5	30.4
	3. 1～2時間	17.4	12.7	12	19.5	15.6	8.9	8.7
	4. 2時間以上	40.1	44.3	42.3	8	8.9	15.2	17.4
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	76.1	72.9	73.2	41.9	32.6	24.7	44
	2. 時々かかす	17.2	18.4	17.2	24.4	40.4	49.4	40
	3. 食べない	6.7	8.7	9.6	33.7	27	26	16
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5.4	6.7	7.1	5.4	8.8	7.3	3.2
	2. 6～8時間	17.1	16.8	16.7	16.9	13	16	20.4
	3. 8時間以上	2.9	2	1.6	3.9	4.7	3.3	3.2
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	43.3	38.2	39.4	41.4	33.3	31.3	40
	2. 週4～5日	34.4	36.2	36.6	31	34.4	36.3	28
	3. 週2～3日	18.3	20.6	18.7	20.7	20	31.3	20
	4. 週1日以下	3.9	5	5.4	6.9	12.2	1.3	12
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	27	27	34.9	20.7	17.8	17.5	28
	2. 1～2時間	29.7	28.4	27.4	13.8	8.9	11.3	8
	3. 2～3時間	22.5	21.8	18.4	16.1	18.9	15	12
	4. 3時間以上	20.8	22.8	19.3	49.4	54.4	56.3	52
Q8. 目標意識	1. とても思う	46.9	44.7	47.9	24.1	23.3	21.3	24
	2. まあ思う	46.1	46.9	44.8	57.5	53.3	53.8	48
	3. あまり思わない	5.8	7.4	6.1	12.6	15.6	13.8	20
	4. まったく思わない	1.2	1	1.3	5.7	7.8	11.3	8
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	29.5	31.6	31.9	8.8	13	9.8	13.3
	2. 所属なし	70.5	68.4	68.1	91.3	87	90.2	86.7
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	28.1	30.3	29	15	8.5	4.9	6.7
	2. 週1～2日	19.2	14.3	13.4	16.3	25.5	21.3	33.3
	3. 月1～3日	19.2	17.5	15.4	20	25.5	24.6	13.3
	4. しない	33.5	38	42.1	48.8	40.4	49.2	46.7
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	54	54.7	58	57.5	70.2	60.7	60
	2. 30～1時間	18.2	15.2	12.1	22.5	17	21.3	20
	3. 1～2時間	11	9.8	9	16.3	6.4	14.8	6.7
	4. 2時間以上	16.8	20.3	20.9	3.8	6.4	3.3	13.3
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	79	74.6	75.9	45	36.2	32.8	33.3
	2. 時々かかす	16.5	19.5	18.6	37.5	31.9	37.7	40
	3. 食べない	4.5	5.8	5.5	17.5	31.9	29.5	26.7
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	7.1	8.2	8.9	8.6	11.4	7.4	5.4
	2. 6～8時間	15.9	15	14.8	14.6	12	14	19.6
	3. 8時間以上	2.3	2.2	1.6	3.3	2.2	4.8	1.8
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	44.1	41.2	39.1	31.3	27.7	27.9	26.7
	2. 週4～5日	35	36.5	35.7	26.3	25.5	26.2	60
	3. 週2～3日	17.2	17.9	20.4	31.3	34	37.7	6.7
	4. 週1日以下	3.7	4.5	4.9	11.3	12.8	8.2	6.7
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	34.3	36.1	41.5	25	31.9	32.8	33.3
	2. 1～2時間	31.6	31.8	29.9	23.8	14.9	19.7	6.7
	3. 2～3時間	17.7	16.3	14.9	23.8	14.9	14.8	13.3
	4. 3時間以上	16.3	15.8	13.7	27.5	38.3	32.8	46.7
Q8. 目標意識	1. とても思う	44.6	45.2	45.5	10	19.1	21.3	6.7
	2. まあ思う	48.7	47.7	47.7	66.3	72.3	55.7	66.7
	3. あまり思わない	5.8	6.1	5.6	21.3	8.5	16.4	13.3
	4. まったく思わない	1	1	1.2	2.5	0	6.6	13.3

付 記

この調査の計画や実施、結果の分析、報告書の作成は、和歌山県教育庁生涯学習局スポーツ課が担当した。

(令和5年1月)

**和歌山県教育委員会**

**ホームページアドレス**

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500400/d00155446.html>

大好きな気持ちを  
忘れずに♡

田中理恵

# 紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



提供:日本体育大学

## 田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッテルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



## 天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ベルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティーやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



## 遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてバハマやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドキリ」等。

## 小学生用エクササイズ 「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付/田中理恵(日本体育大学)、信田美帆(体操指導師)  
作詞・作曲・ヴォーカル/古家学  
協力/日本体育大学

## 中学生用ダンス 「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル/天翔りいら(元宝塚歌劇団)  
振付・ヴォーカル/遠山大輔(ダンサー・俳優)  
作曲・編曲/立川智也

## 高校生用ダンス 「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル/天翔りいら(元宝塚歌劇団)  
振付・作詞・ヴォーカル/遠山大輔(ダンサー・俳優)  
作曲・編曲/立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修/学校法人りら創造芸術学園 山上範子