

平成22年度
児童生徒の体力・運動能力調査
報告書



新宮市立三輪崎小学校での運動会

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

体力は生きる力の基盤である！

全国各地で体力向上へ向けた取組が展開される中、平成 21 年度の全国体力・運動能力調査によると、小学生から高校生までの児童・生徒の体力や運動能力が 3 年連続向上傾向にあることが分かりました。しかしながら、運動をする子とそうでない子の二極化傾向は、加齢に伴い徐々に広がっています。

また、体力や運動能力の低下は、幼少年期からの基本的な動作の未習得や運動量の減少がその理由として上げられ、この問題を解決することが、運動に親しむ資質や能力の育成、健康の保持増進、体力の向上につながるものと考えております。

本県では、平成 18 年度から体力テストの悉皆調査に取り組み始め、子どもたちの体力の現状を明らかにし、問題解決へ向けた事業を展開しています。その一つとして、平成 21 年度から実施している紀州っ子の体力向上支援事業があり、学校・家庭・地域が連携した体力向上モデル事業を 3 市町で実施するとともに、子どもたちが主体的、意欲的に運動に取り組める授業づくりを目指した研究授業、教員の指導力アップのための体育学習研修会や実技講習会の充実を図っているところです。

さらに、体力向上や精神面への効果が高い屋外運動場の芝生化や子どもたちが運動に楽しく関わりながらインターネットを通じて競い合うことができる「きのくにチャレンジランキング」を展開しています。

これらの取組により、全国平均との比較では依然低いものの、子どもたちの体力向上の兆しが見えてきたところです。これは、各市町村、各学校において、体力の必要性を重視し、継続した取組を実践いただいている成果であると考えています。

本県の未来を担う子どもたちのために、体力テストを子どもの生きる力を保障するための一つのツールとして位置づけていただくとともに、本調査データを活用し、体育学習の指導や体力向上へ向けた取組に役立てていただければと考えています。

最後に、今回の調査にご協力いただきました各学校・教育委員会、そして本報告書作成にご協力いただきました方々に深く感謝申し上げます。

平成 23 年 1 月

和歌山県教育委員会

教育長 山口 裕 市

目 次

○ はじめに	
I 調査の概要	
調査目的 調査対象及び実施状況 校種別調査人数	…… 1
調査内容	…… 2
II 調査結果 ①（体力・運動能力調査）	
1 「本県の平成 22 年度」と「全国の平成 21 年度」の平均値による比較	…… 3
2 本県と全国の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移	…… 4
3 新体力テスト 5 段階別判定別人数・割合	…… 6
(1) 県集計	
(2) 地方別集計	
4 学年別による全国平均値との比較（Tスコアによる）	…… 1 1
(1) 小学校における比較	
(2) 中学校における比較	
(3) 高等学校（全日制）における比較	
(4) 高等学校（定時制）における比較	
5 加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較	…… 1 7
6 体力・運動能力（県平均値）の年次推移	…… 2 0
(1) 握力	
(2) 持久走	
(3) 5 0 m 走	
(4) ボール投げ	
III 調査結果 ②（生活状況調査）	
1 アンケート結果	…… 2 8
2 生活調査と体力・運動能力との関係	…… 3 2
IV 調査結果のまとめ	
1 体力・運動能力について	…… 3 8
2 生活状況調査について	…… 3 9
3 改善へ向けて取り組む際の留意点	…… 3 9
V 屋外運動場芝生化が子どもたちに与える効果調査結果	…… 4 1
VI きのくにチャレンジランキング事業	…… 4 6
VII 統計数値表	
1 和歌山県（体力・運動能力調査）結果全国比表	…… 4 9
2 地方別（小・中学校）体力・運動能力調査結果	…… 5 4
3 地方別（小・中学校）生活状況調査結果	…… 5 9
4 生活状況調査結果（高等学校）	…… 6 9
○ 付 記	

I 調査の概要

1 調査の目的

近年の児童生徒の体力・運動能力の低下傾向に対し、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯を通じて運動に親しむ態度を育成するための基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象及び実施状況

※ 実施状況は、全種目全員実施に取り組んでいる学校の実施率 (%)

地方	小学校						中学校					
	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H17	H18	H19	H20	H21	H22
和歌山	5.4	36.8	96.5	100	100	100	50	88	100	100	100	100
日高	57.9	83.8	97.3									
伊都	100	100	100									
那賀	75	83.3										
海草	36	41.7										
有田	70.6	94.1										
西牟婁	35.7	98.1										
東牟婁	60.6	93.9										
平均	55.1	79.0	99.2	100	100	100	87.7	98.1	100	100	100	100

校種	高等学校・特別支援学校					
	H17	H18	H19	H20	H21	H22
全日制	93.9	95.9	98	100	100	100
定時制	16.7	16.7	23.1	30.8	38.5	91.7
特別支援学校	未調査	91.7	83.3	100	100	100

◆調査実施期間
平成22年4月～7月

※特別支援学校は一部実施も含め、調査を実施している学校数の割合

3 校種別調査人数

学校	学校数	実施校数	児童・生徒数 (調査時現在の人数)	実施人数		
				全種目実施	一部種目実施	未実施
小学校	273	273	55,546	52,381	2,968	197
				94.3%	5.3%	0.4%
中学校	139	139	30,164	27,273	2,194	697
				90.4%	7.3%	2.3%
高等学校(全日制)	47	47	28,405	26,510	1,550	345
				93.3%	5.5%	1.2%
高等学校(定時制)	12	11	1,124	164	805	155
				14.6%	71.6%	13.8%
特別支援学校	12	12	1,054	372	288	394
				35.3%	27.3%	37.4%
合計数	483	482	116,293	106,700	7,805	1,788
				91.8%	6.7%	1.5%

4 調査内容

(1)「新体力テスト」調査(体格を含む)

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しよ性・巧緻性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	持久力	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	筋力・スピード	○	○
立ち幅とび	筋力	○	○
ソフトボール投げ	筋力・巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

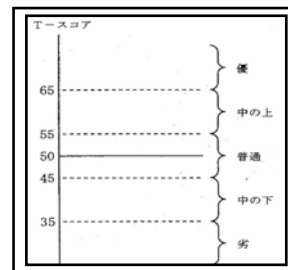
アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間

※体力・運動能力調査とのクロス集計を含む

※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理したりして評価することは困難であるため、Tスコアに換算します。一般にTスコア(偏差値)を用いて5段階評価をする場合には、右図のように優(65以上)、中の上(55~64)、普通(45~54)、中の下(35~44)、劣(34以下)のような基準になります。



◎計算の仕方

$$T = \frac{(H21本県の平均値) - (H20全国平均値)}{H20全国の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける

※有意差検定について

全国と県とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。全国や県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定(t検定)です。

調查結果

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 「本県の平成22年度」と「全国の平成21年度」の比較

体力・運動能力について本県と全国を比較し、全国平均値と「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである(表-1~2)。また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		▲						▲		▲		
	体重			○	○	○		○		○		○	
	座高		▲									○	○
体力・運動能力	握力	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	上体起こし					▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈	▲	▲			▲			▲	▲	▲	▲	▲
	反復横とび						▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ		▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲

表-2【女子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲					▲			▲			
	体重				○				○	○			
	座高										○	○	○
体力・運動能力	握力	▲	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	上体起こし						▲		▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈	▲	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲
	反復横とび	▲					▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲

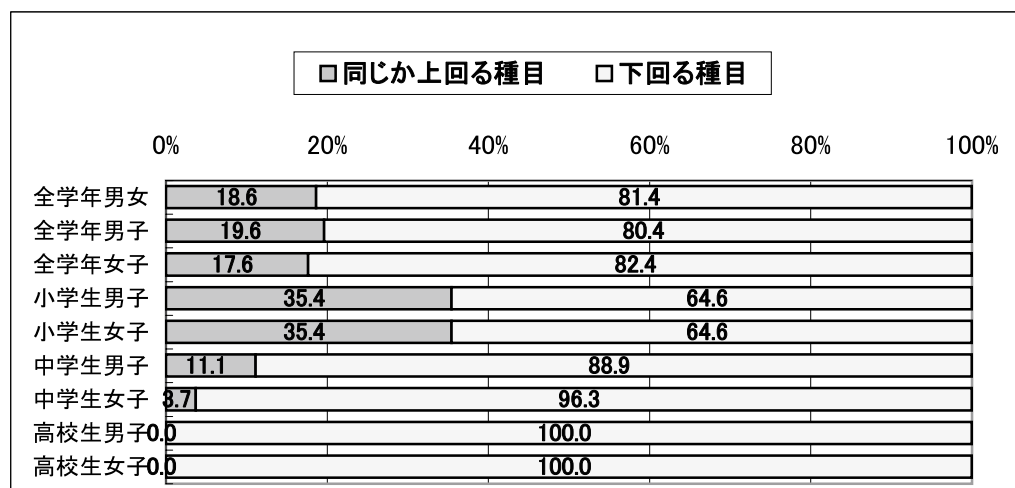
(注1)○:県が上回っている。▲:県が下回っている。空欄:全国とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

◇表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

(図-1)



2 本県と全国の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

平成18年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県と全国の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。(表-3・4 図-2・3)

表-3 男子

校種	学年		H18	H19	H20	H21	H22
小学校	1年	県平均	28.79	28.91	29.12	29.36	29.41
		全国平均	29.65	29.25	30.20	30.35	30.53
	2年	県平均	36.05	35.63	36.16	36.46	36.33
		全国平均	36.99	37.34	37.15	38.02	37.58
	3年	県平均	42.35	42.10	42.30	42.86	43.09
		全国平均	43.08	43.33	43.02	43.56	43.79
	4年	県平均	47.44	47.85	48.08	48.34	48.63
全国平均		49.36	49.63	48.98	49.88	50.02	
5年	県平均	52.67	52.78	53.88	53.65	54.00	
	全国平均	54.69	55.28	55.62	54.98	55.61	
6年	県平均	57.66	58.41	58.69	59.41	59.33	
	全国平均	60.61	60.88	60.90	61.29	61.27	
全体	県平均	44.16	44.28	44.71	45.01	45.13	
	全国平均	45.73	45.95	45.98	46.35	46.47	
中学校	1年	県平均	29.92	29.77	30.59	30.86	32.00
		全国平均	34.06	33.89	33.73	34.49	34.13
	2年	県平均	37.92	37.34	37.96	38.73	39.15
		全国平均	43.20	43.59	42.94	43.00	42.89
3年	県平均	43.62	43.58	44.32	44.22	45.57	
	全国平均	49.79	50.22	49.43	49.88	49.38	
全体	県平均	37.15	36.90	37.62	37.94	38.91	
	全国平均	42.35	42.56	42.03	42.46	42.13	
高等学校	1年	県平均	44.60	44.55	44.99	44.86	45.62
		全国平均	51.23	51.26	51.54	51.16	51.65
	2年	県平均	48.75	48.54	49.42	49.30	49.94
		全国平均	54.64	55.61	55.67	55.40	55.46
3年	県平均	51.40	50.78	51.69	51.64	52.26	
	全国平均	57.71	58.12	58.70	57.02	58.77	
全体	県平均	48.25	47.96	48.70	48.60	49.27	
	全国平均	54.53	55.00	55.30	54.53	55.29	

※高等学校は全日制のみ

(図-2)本県と全国の体力・運動能力合計点の年次推移(男子)

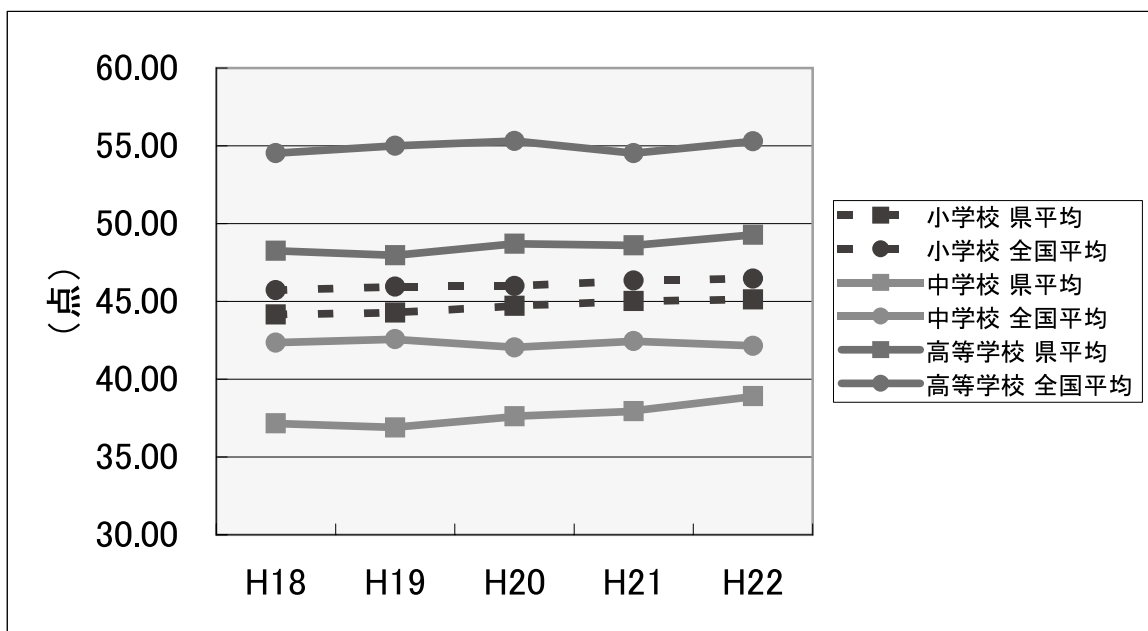
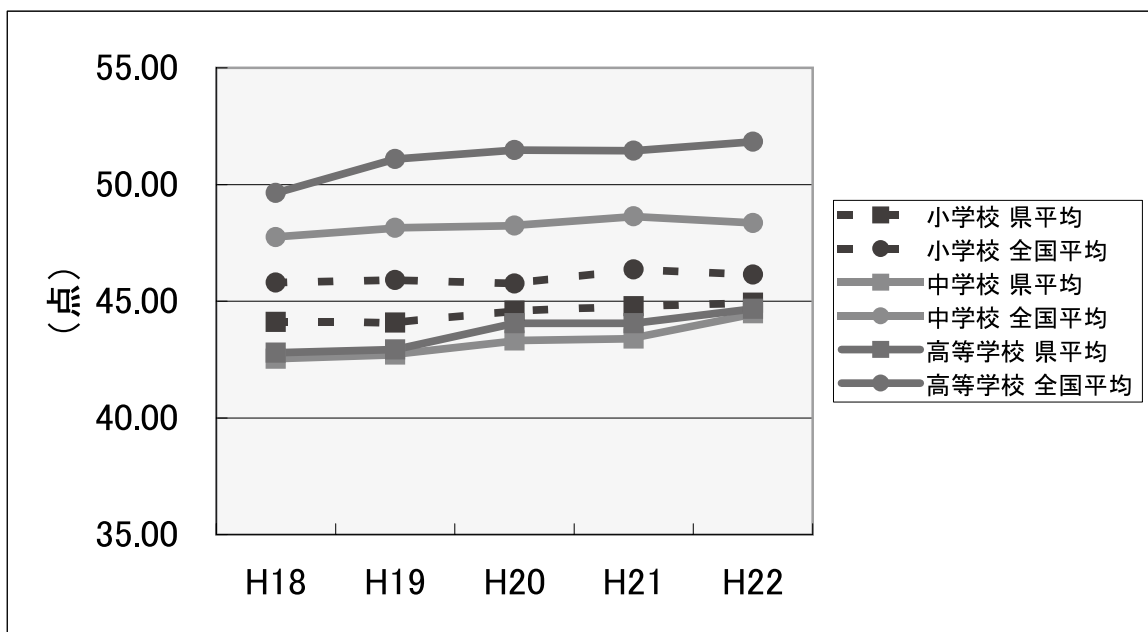


表-4 女子

校種	学年		H18	H19	H20	H21	H22
小学校	1年	県平均	28.20	28.12	28.55	28.90	28.86
		全国平均	29.27	29.30	29.57	30.04	30.28
	2年	県平均	35.44	35.36	35.85	36.02	36.30
		全国平均	36.69	37.25	36.86	36.98	37.18
	3年	県平均	41.97	41.55	41.91	42.29	42.54
		全国平均	42.77	42.86	43.00	43.52	43.07
	4年	県平均	47.69	47.92	47.91	48.17	48.51
全国平均		49.17	49.79	48.92	50.00	49.82	
5年	県平均	53.28	53.35	54.55	53.89	54.26	
	全国平均	55.74	55.72	55.13	56.25	55.35	
6年	県平均	58.04	58.15	58.78	59.38	59.11	
	全国平均	61.13	60.48	61.07	61.37	61.16	
全体	県平均	44.10	44.08	44.59	44.78	44.93	
	全国平均	45.80	45.90	45.76	46.36	46.14	
中学校	1年	県平均	38.82	39.11	39.60	39.76	41.33
		全国平均	43.65	43.51	43.79	44.41	44.49
	2年	県平均	43.53	43.75	44.22	44.31	45.33
		全国平均	48.83	49.23	49.44	49.62	49.58
3年	県平均	45.23	45.28	46.13	46.13	46.77	
	全国平均	50.74	51.70	51.49	51.88	50.95	
全体	県平均	42.53	42.71	43.32	43.40	44.48	
	全国平均	47.74	48.15	48.24	48.64	48.34	
高等学校	1年	県平均	41.24	41.69	42.40	43.22	43.56
		全国平均	47.98	49.61	49.16	49.95	49.91
	2年	県平均	42.71	43.20	44.76	43.96	45.08
		全国平均	49.69	50.98	51.91	51.97	52.15
3年	県平均	44.43	43.91	44.99	44.98	45.36	
	全国平均	51.25	52.67	53.35	52.43	53.43	
全体	県平均	42.79	42.93	44.05	44.05	44.67	
	全国平均	49.64	51.08	51.47	51.45	51.83	

※高等学校は全日制のみ

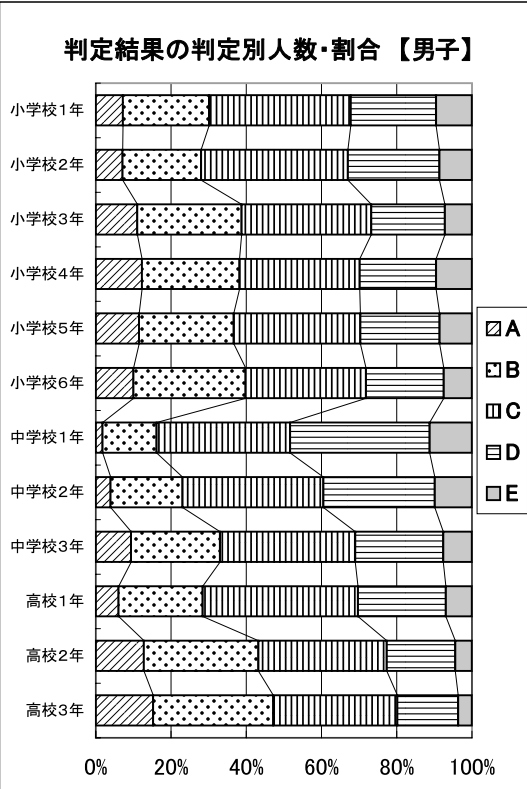
(図-3)本県と全国の体力・運動能力合計点の年次推移(女子)



3 新体カテスト5段階判定別人数・割合 《県集計》

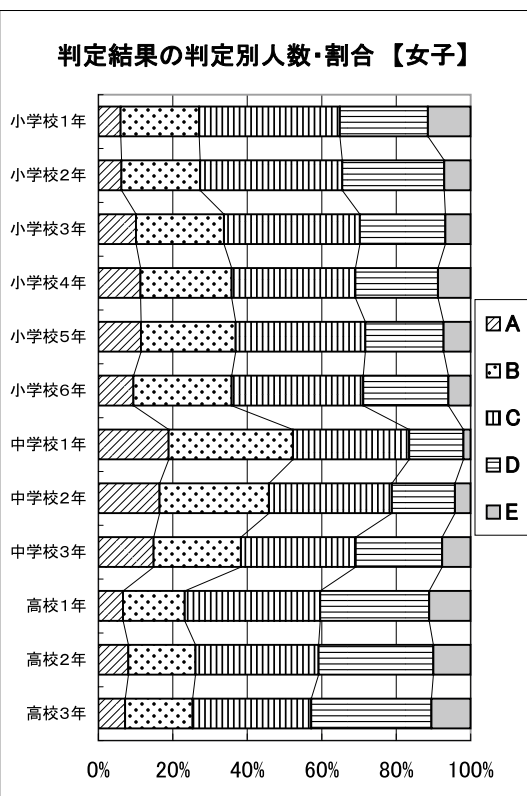
【男子】

学校名	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	4012	289	7.2	919	22.9	1511	37.7	910	22.7	383	9.5
小学校2年	4204	299	7.1	878	20.9	1640	39.0	1023	24.3	364	8.7
小学校3年	4475	493	11.0	1241	27.7	1543	34.5	876	19.6	322	7.2
小学校4年	4642	569	12.3	1204	25.9	1485	32.0	942	20.3	442	9.5
小学校5年	4583	526	11.5	1156	25.2	1541	33.6	967	21.1	393	8.6
小学校6年	4711	471	10.0	1406	29.8	1507	32.0	975	20.7	352	7.5
中学校1年	4642	83	1.8	667	14.4	1649	35.5	1721	37.1	522	11.2
中学校2年	4641	181	3.9	889	19.2	1739	37.5	1374	29.6	458	9.9
中学校3年	4482	419	9.3	1061	23.7	1612	36.0	1049	23.4	341	7.6
高校1年	4686	284	6.1	1048	22.4	1935	41.3	1094	23.3	325	6.9
高校2年	4349	555	12.8	1325	30.5	1485	34.1	791	18.2	193	4.4
高校3年	4567	696	15.2	1460	32.0	1505	33.0	739	16.2	167	3.7



【女子】

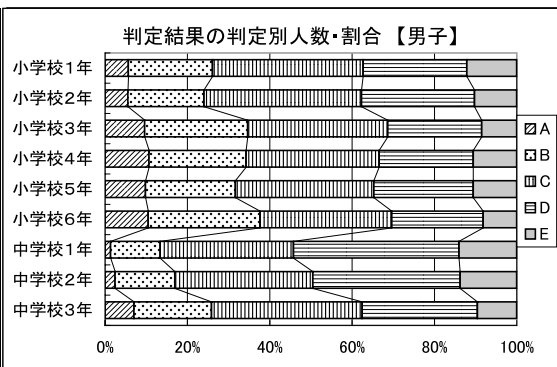
学校名	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3902	233	6.0	824	21.1	1474	37.8	923	23.7	448	11.5
小学校2年	4015	248	6.2	849	21.1	1533	38.2	1100	27.4	285	7.1
小学校3年	4383	443	10.1	1036	23.6	1600	36.5	1007	23.0	297	6.8
小学校4年	4308	487	11.3	1055	24.5	1432	33.2	957	22.2	377	8.8
小学校5年	4571	522	11.4	1164	25.5	1591	34.8	962	21.0	332	7.3
小学校6年	4575	431	9.4	1207	26.4	1617	35.3	1047	22.9	273	6.0
中学校1年	4606	870	18.9	1538	33.4	1437	31.2	671	14.6	90	2.0
中学校2年	4559	749	16.4	1341	29.4	1505	33.0	772	16.9	192	4.2
中学校3年	4354	646	14.8	1021	23.4	1343	30.8	1011	23.2	333	7.6
高校1年	4501	298	6.6	746	16.6	1638	36.4	1318	29.3	501	11.1
高校2年	4206	339	8.1	759	18.0	1391	33.1	1295	30.8	422	10.0
高校3年	4201	302	7.2	761	18.1	1339	31.9	1356	32.3	443	10.5



《地方別集計》

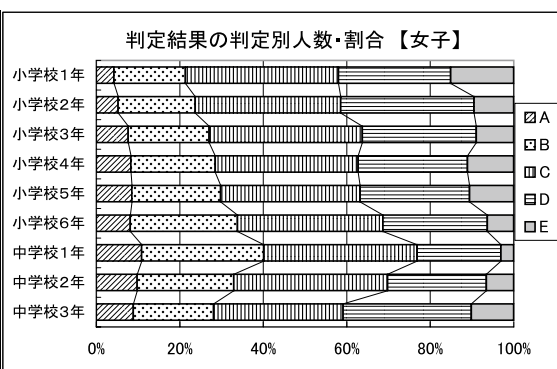
<和歌山市> 【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	1452	82	6	297	20	531	37	366	25	176	12
小学校2年	1482	82	6	274	18	567	38	407	27	152	10
小学校3年	1582	152	10	396	25	538	34	361	23	135	9
小学校4年	1624	173	11	383	24	525	32	371	23	172	11
小学校5年	1590	156	10	347	22	535	34	384	24	168	11
小学校6年	1705	178	10	464	27	545	32	379	22	139	8
中学校1年	1751	23	1	211	12	567	32	704	40	246	14
中学校2年	1746	42	2	254	15	585	34	625	36	240	14
中学校3年	1629	114	7	307	19	596	37	456	28	156	10



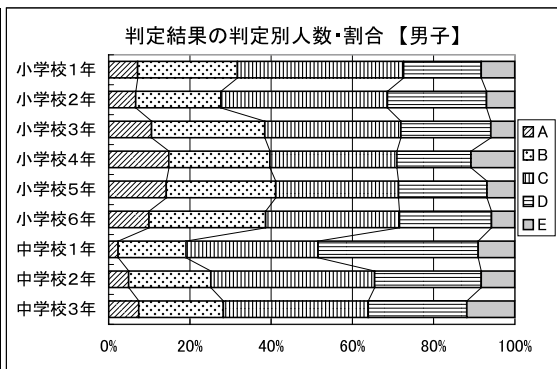
【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	1377	58	4	236	17	505	37	370	27	208	15
小学校2年	1460	76	5	270	18	509	35	466	32	139	10
小学校3年	1597	122	8	310	19	586	37	436	27	143	9
小学校4年	1604	133	8	324	20	549	34	420	26	178	11
小学校5年	1654	141	9	352	21	552	33	434	26	175	11
小学校6年	1596	130	8	410	26	556	35	399	25	101	6
中学校1年	1771	192	11	518	29	651	37	356	20	54	3
中学校2年	1721	168	10	399	23	634	37	407	24	113	7
中学校3年	1595	141	9	307	19	495	31	490	31	162	10



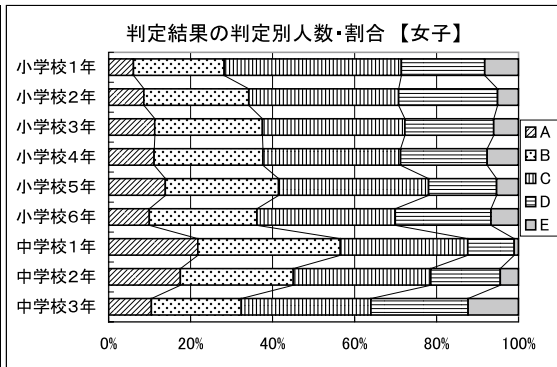
<那賀地方> 【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	533	38	7	131	25	218	41	102	19	44	8
小学校2年	615	41	7	129	21	252	41	150	24	43	7
小学校3年	624	66	11	174	28	209	33	138	22	37	6
小学校4年	675	100	15	168	25	211	31	123	18	73	11
小学校5年	642	91	14	173	27	194	30	140	22	44	7
小学校6年	644	64	10	185	29	212	33	146	23	37	6
中学校1年	520	12	2	87	17	169	33	205	39	47	9
中学校2年	568	28	5	115	20	229	40	149	26	47	8
中学校3年	499	37	7	104	21	178	36	121	24	59	12



【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	546	33	6	121	22	236	43	111	20	45	8
小学校2年	547	47	9	140	26	200	37	132	24	28	5
小学校3年	613	69	11	161	26	213	35	133	22	37	6
小学校4年	587	65	11	156	27	197	34	124	21	45	8
小学校5年	615	85	14	170	28	225	37	102	17	33	5
小学校6年	655	65	10	172	26	221	34	153	23	44	7
中学校1年	566	123	22	197	35	176	31	64	11	6	1
中学校2年	537	94	18	148	28	180	34	91	17	24	4
中学校3年	528	55	10	116	22	167	32	125	24	65	12

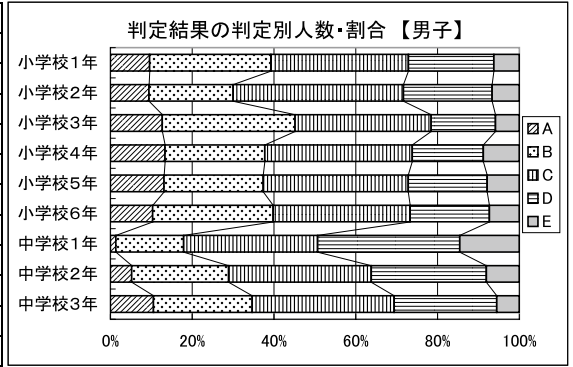


《地方別集計》

<伊都地方>

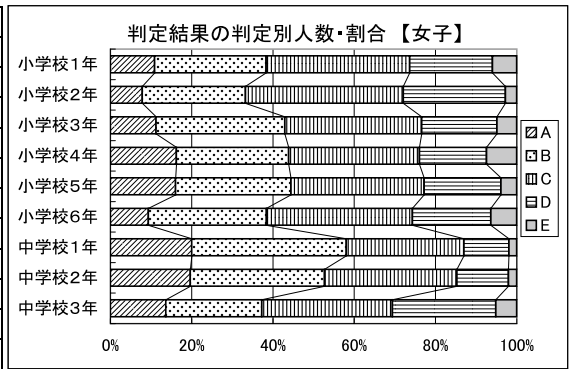
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	354	34	10	105	30	119	34	74	21	22	6
小学校2年	360	34	9	74	21	150	42	78	22	24	7
小学校3年	394	50	13	128	32	131	33	62	16	23	6
小学校4年	397	53	13	97	24	143	36	69	17	35	9
小学校5年	420	55	13	102	24	149	35	81	19	33	8
小学校6年	397	41	10	117	29	133	34	77	19	29	7
中学校1年	446	6	1	74	17	146	33	155	35	65	15
中学校2年	384	20	5	91	24	134	35	108	28	31	8
中学校3年	418	44	11	101	24	145	35	105	25	23	6



【女子】

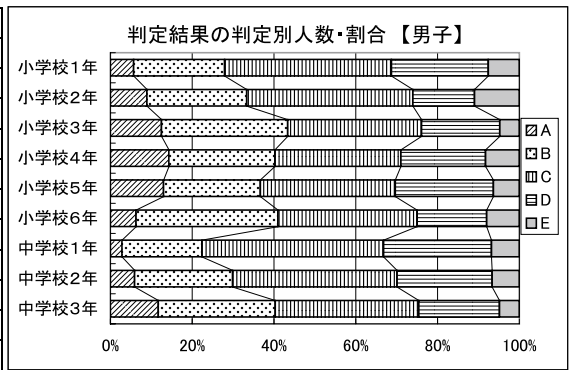
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	368	40	11	101	27	130	35	75	20	22	6
小学校2年	358	28	8	91	25	139	39	90	25	10	3
小学校3年	410	46	11	130	32	138	34	76	19	20	5
小学校4年	376	61	16	104	28	121	32	62	16	28	7
小学校5年	412	66	16	117	28	135	33	78	19	16	4
小学校6年	440	41	9	128	29	158	36	85	19	28	6
中学校1年	415	83	20	158	38	120	29	46	11	8	2
中学校2年	387	76	20	128	33	126	33	49	13	8	2
中学校3年	389	53	14	92	24	125	32	99	25	20	5



<海草地方>

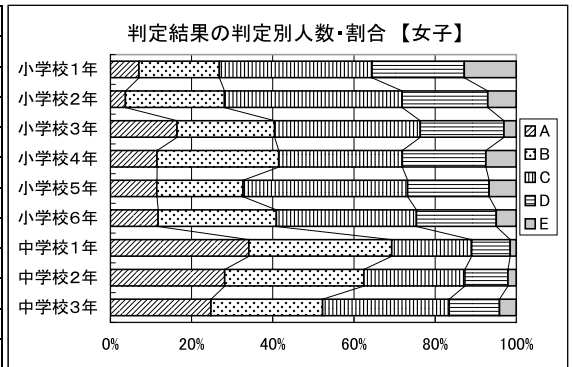
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	211	12	6	47	22	86	41	50	24	16	8
小学校2年	246	22	9	60	24	100	41	37	15	27	11
小学校3年	272	34	13	84	31	89	33	52	19	13	5
小学校4年	266	38	14	69	26	82	31	55	21	22	8
小学校5年	300	39	13	71	24	99	33	72	24	19	6
小学校6年	288	18	6	100	35	98	34	49	17	23	8
中学校1年	250	7	3	49	20	111	44	66	26	17	7
中学校2年	271	16	6	65	24	109	40	63	23	18	7
中学校3年	248	29	12	71	29	87	35	49	20	12	5



【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	242	17	7	48	20	91	38	55	23	31	13
小学校2年	242	9	4	59	24	106	44	51	21	17	7
小学校3年	262	43	16	63	24	94	36	54	21	8	3
小学校4年	253	29	11	76	30	77	30	52	21	19	8
小学校5年	254	29	11	54	21	103	41	51	20	17	7
小学校6年	264	31	12	77	29	91	34	52	20	13	5
中学校1年	264	90	34	93	35	52	20	25	9	4	2
中学校2年	245	69	28	84	34	61	25	26	11	5	2
中学校3年	218	54	25	60	28	68	31	27	12	9	4

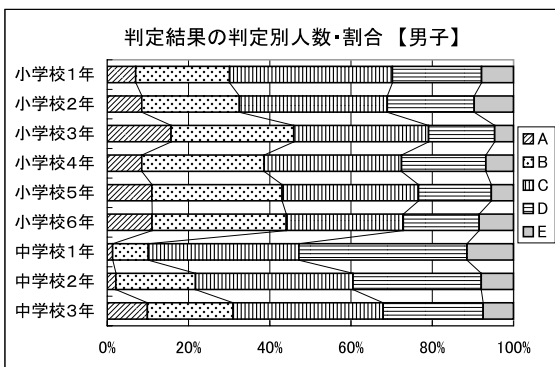


《地方別集計》

<有田地方>

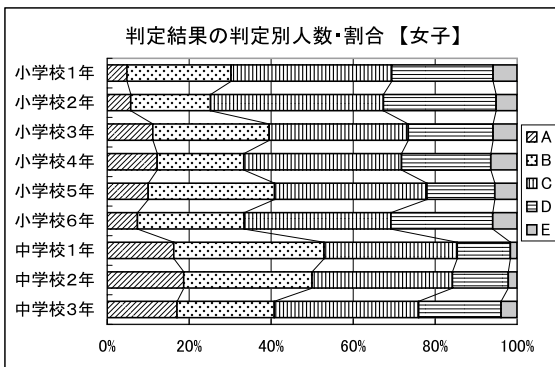
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	342	24	7	79	23	137	40	75	22	27	8
小学校2年	341	29	9	82	24	124	36	73	21	33	10
小学校3年	344	54	16	104	30	114	33	56	16	16	5
小学校4年	352	30	9	106	30	119	34	73	21	24	7
小学校5年	346	38	11	111	32	116	34	62	18	19	5
小学校6年	354	39	11	117	33	102	29	66	19	30	8
中学校1年	375	5	1	33	9	139	37	155	41	43	11
中学校2年	377	8	2	74	20	146	39	119	32	30	8
中学校3年	374	37	10	79	21	138	37	92	25	28	7



【女子】

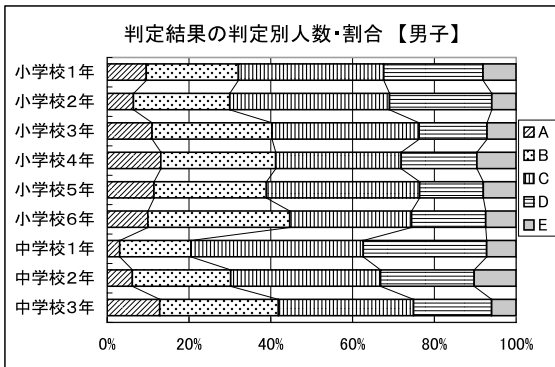
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	291	14	5	74	25	114	39	72	25	17	6
小学校2年	313	18	6	61	19	132	42	86	27	16	5
小学校3年	324	36	11	92	28	110	34	67	21	19	6
小学校4年	312	38	12	66	21	120	38	68	22	20	6
小学校5年	350	35	10	108	31	130	37	58	17	19	5
小学校6年	338	25	7	88	26	121	36	84	25	20	6
中学校1年	363	59	16	133	37	118	33	47	13	6	2
中学校2年	418	78	19	131	31	143	34	57	14	9	2
中学校3年	358	61	17	85	24	126	35	72	20	14	4



<日高地方>

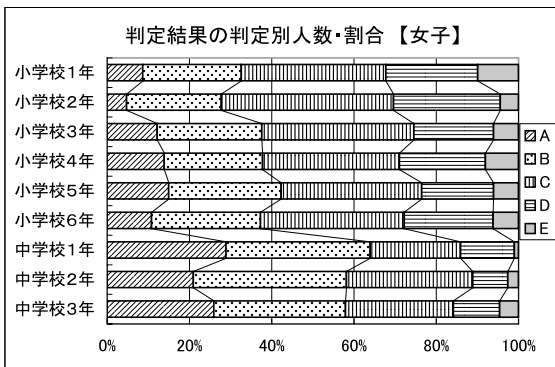
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	346	33	10	78	23	123	36	84	24	28	8
小学校2年	420	27	6	99	24	164	39	105	25	25	6
小学校3年	392	43	11	115	29	141	36	65	17	28	7
小学校4年	427	56	13	120	28	131	31	79	19	41	10
小学校5年	411	47	11	113	27	154	37	64	16	33	8
小学校6年	403	40	10	140	35	120	30	73	18	30	7
中学校1年	361	11	3	63	17	152	42	109	30	26	7
中学校2年	341	21	6	82	24	125	37	78	23	35	10
中学校3年	351	45	13	102	29	116	33	67	19	21	6



【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	313	27	9	75	24	110	35	70	22	31	10
小学校2年	339	16	5	78	23	142	42	88	26	15	4
小学校3年	346	42	12	88	25	128	37	67	19	21	6
小学校4年	397	55	14	95	24	132	33	83	21	32	8
小学校5年	395	59	15	108	27	135	34	69	17	24	6
小学校6年	389	42	11	103	26	136	35	84	22	24	6
中学校1年	291	84	29	102	35	64	22	38	13	3	1
中学校2年	306	64	21	114	37	94	31	26	8	8	3
中学校3年	328	85	26	105	32	86	26	37	11	15	5

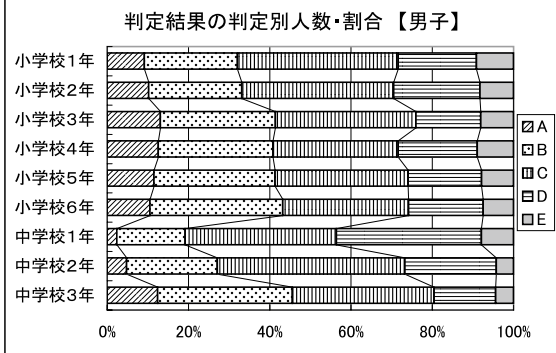


《地方別集計》

<西牟婁地方>

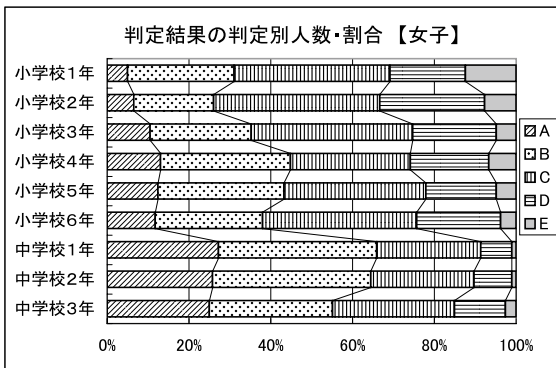
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	493	45	9	113	23	195	40	95	19	45	9
小学校2年	471	48	10	108	23	176	37	100	21	39	8
小学校3年	558	73	13	158	28	193	35	89	16	45	8
小学校4年	581	73	13	164	28	179	31	113	19	52	9
小学校5年	547	63	12	163	30	179	33	99	18	43	8
小学校6年	627	66	11	205	33	194	31	115	18	47	7
中学校1年	594	14	2	100	17	221	37	212	36	47	8
中学校2年	565	27	5	126	22	261	46	127	22	24	4
中学校3年	588	73	12	195	33	205	35	89	15	26	4



【女子】

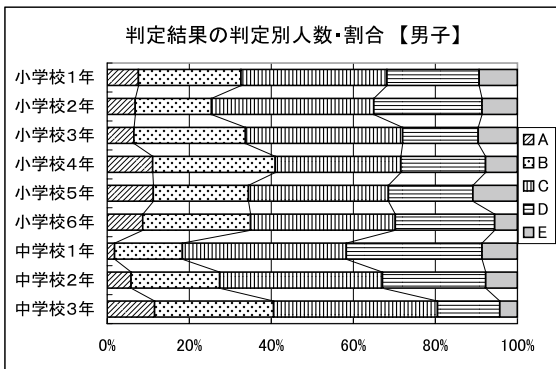
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	483	24	5	126	26	184	38	89	18	60	12
小学校2年	507	33	7	99	20	206	41	130	26	39	8
小学校3年	514	54	11	127	25	203	39	105	20	25	5
小学校4年	522	68	13	166	32	153	29	100	19	35	7
小学校5年	557	69	12	172	31	193	35	96	17	27	5
小学校6年	605	71	12	159	26	228	38	124	20	23	4
中学校1年	566	154	27	219	39	144	25	43	8	6	1
中学校2年	563	145	26	218	39	142	25	52	9	6	1
中学校3年	537	134	25	162	30	160	30	67	12	14	3



<東牟婁地方>

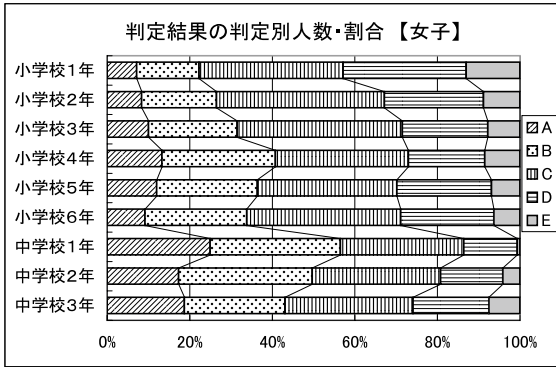
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	236	18	8	59	25	84	36	53	22	22	9
小学校2年	220	15	7	41	19	87	40	58	26	19	9
小学校3年	261	17	7	71	27	100	38	48	18	25	10
小学校4年	271	30	11	81	30	83	31	56	21	21	8
小学校5年	267	30	11	62	23	91	34	55	21	29	11
小学校6年	289	25	9	76	26	102	35	70	24	16	6
中学校1年	278	5	2	46	17	111	40	92	33	24	9
中学校2年	310	18	6	67	22	123	40	78	25	24	8
中学校3年	303	35	12	88	29	121	40	46	15	13	4



【女子】

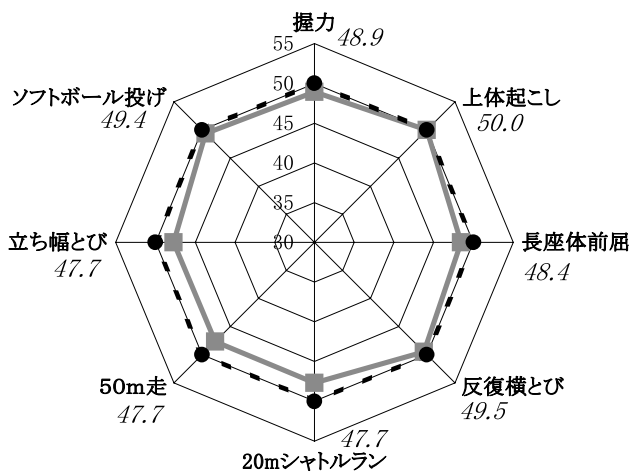
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	238	17	7	36	15	83	35	71	30	31	13
小学校2年	204	17	8	37	18	83	41	49	24	18	9
小学校3年	270	27	10	58	21	108	40	56	21	21	8
小学校4年	211	28	13	58	27	68	32	39	18	18	9
小学校5年	275	33	12	67	24	93	34	63	23	19	7
小学校6年	284	26	9	70	25	106	37	64	23	18	6
中学校1年	301	75	25	95	32	90	30	39	13	2	1
中学校2年	312	54	17	101	32	97	31	47	15	13	4
中学校3年	332	62	19	81	24	103	31	61	18	25	8



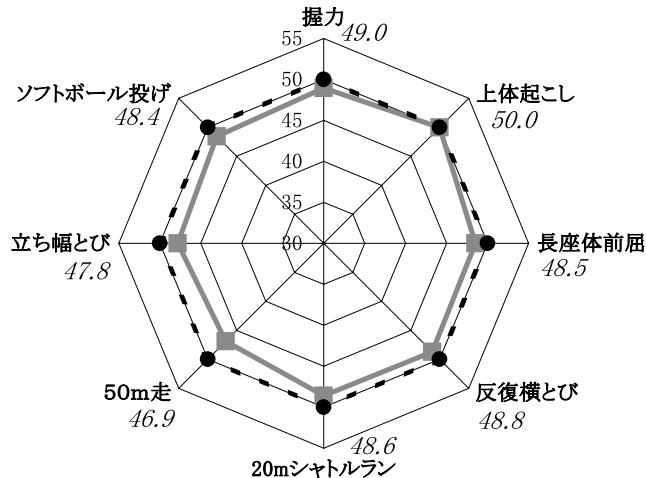
4 学年別による全国平均値との比較(Tスコアによる)

(1) 小学校における比較 凡例 —■— 本県平均値 -●- 全国平均値

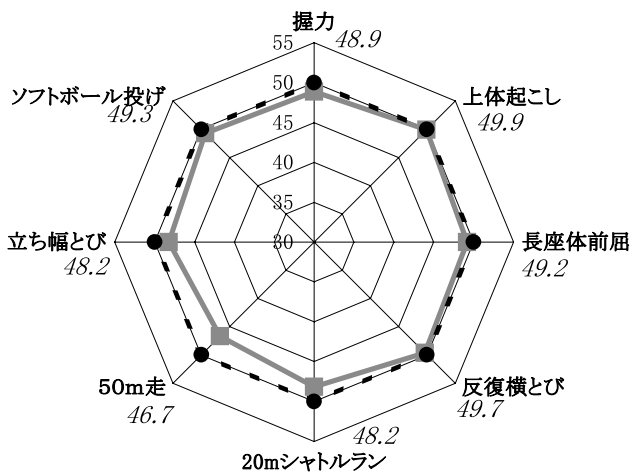
<小学1年男子>



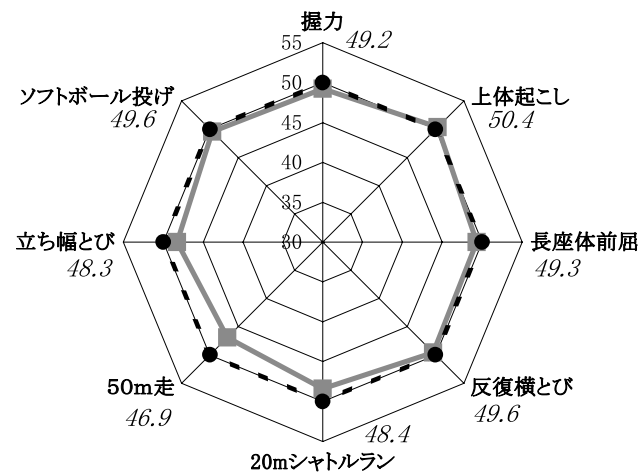
<小学1年女子>



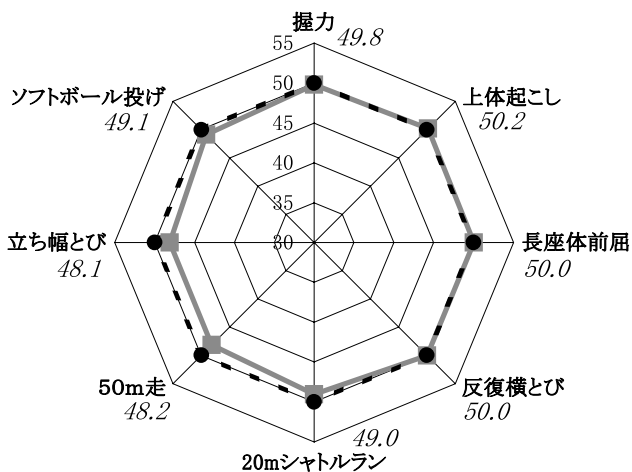
<小学2年男子>



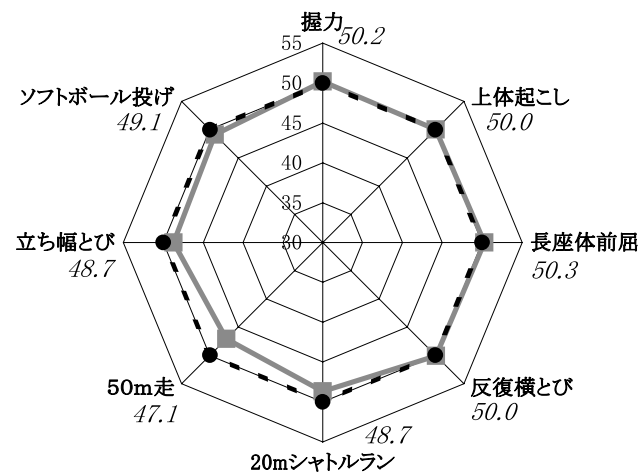
<小学2年女子>



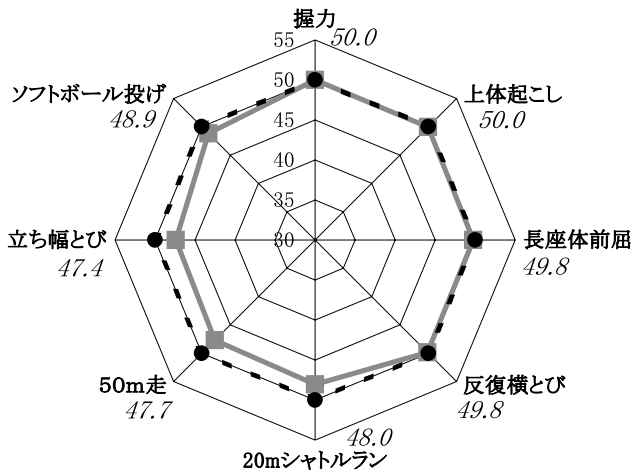
<小学3年男子>



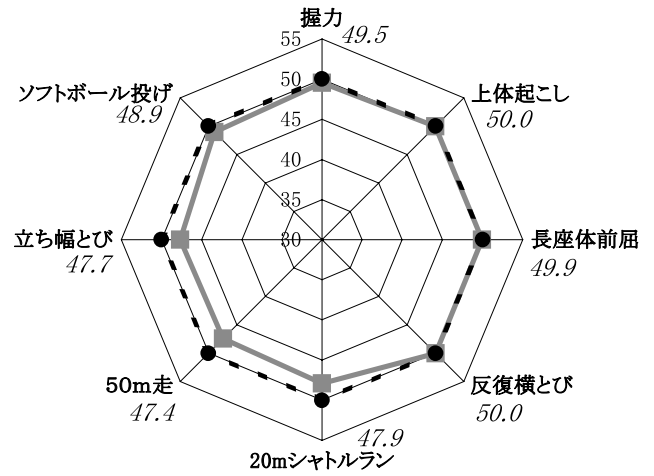
<小学3年女子>



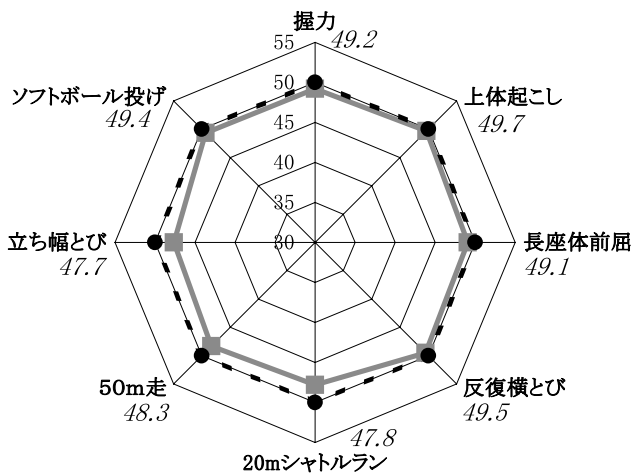
＜小学4年男子＞



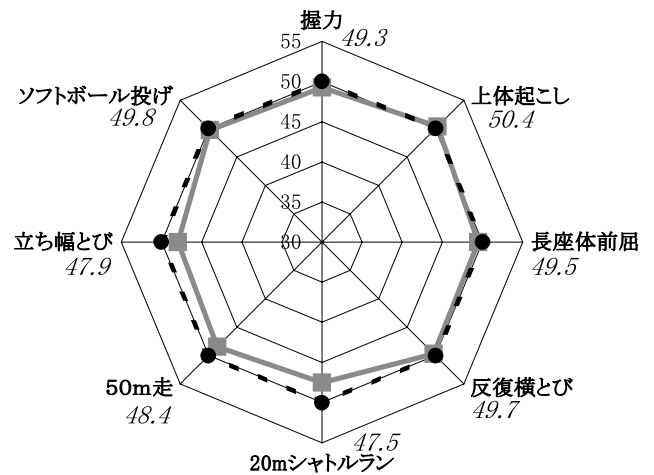
＜小学4年女子＞



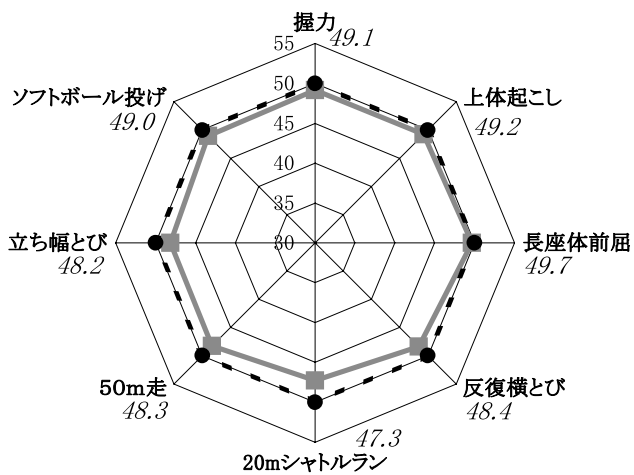
＜小学5年男子＞



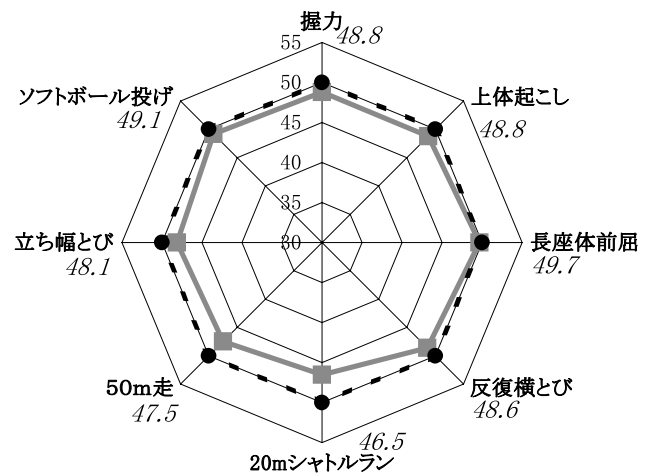
＜小学5年女子＞



＜小学6年男子＞

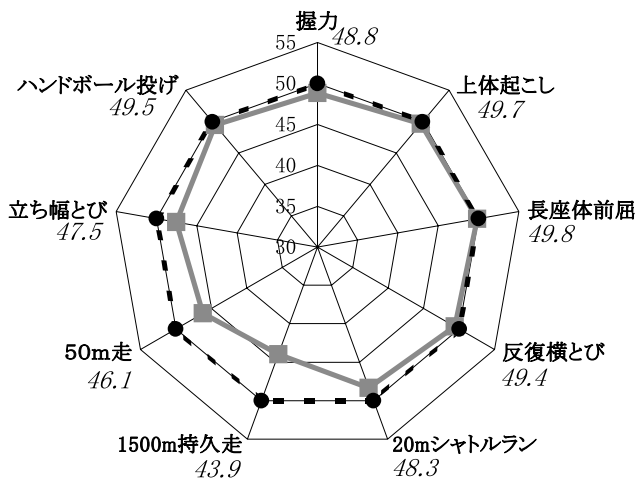


＜小学6年女子＞

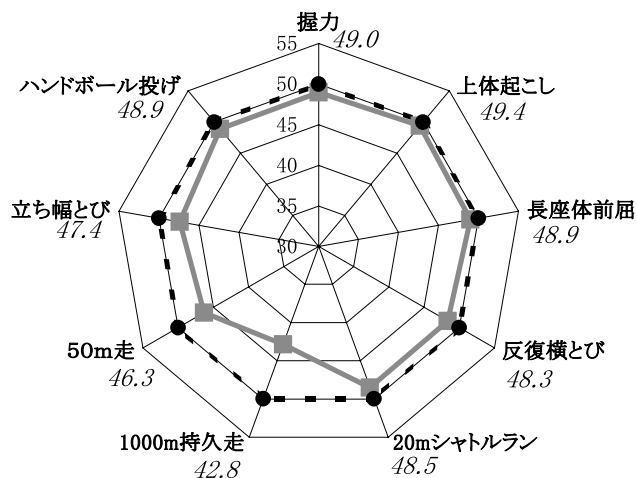


(2) 中学校における比較

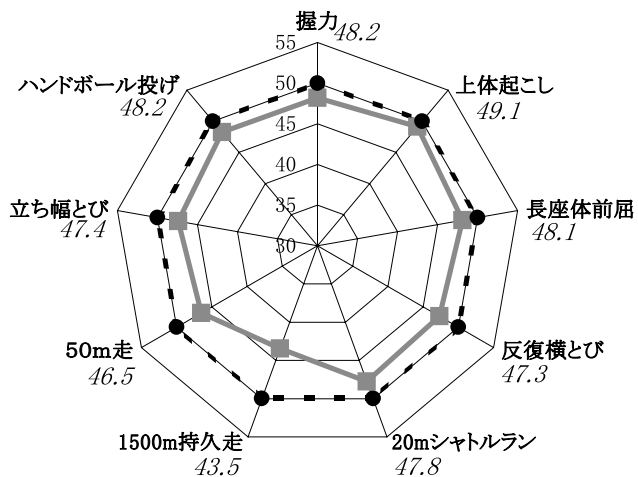
< 中学1年男子 >



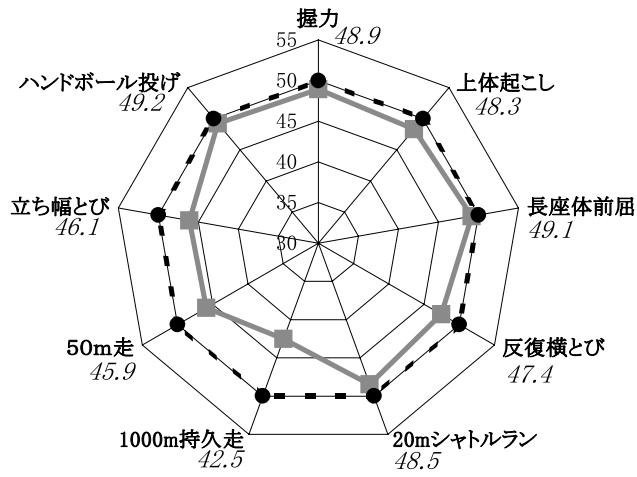
< 中学1年女子 >



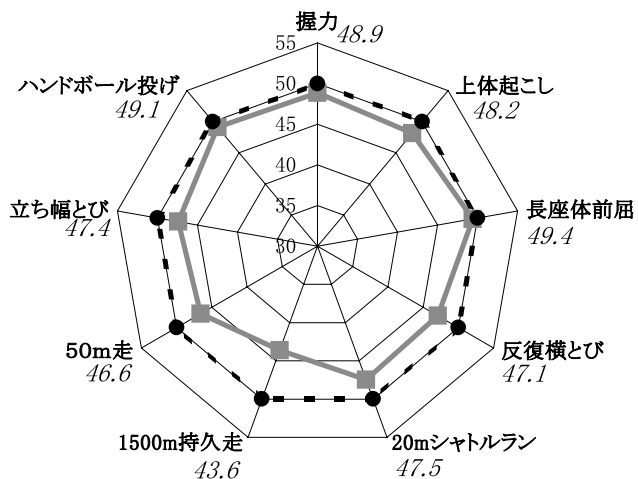
< 中学2年男子 >



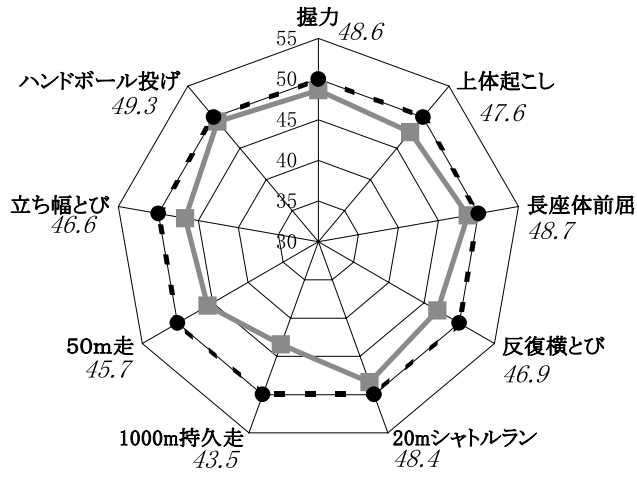
< 中学2年女子 >



< 中学3年男子 >

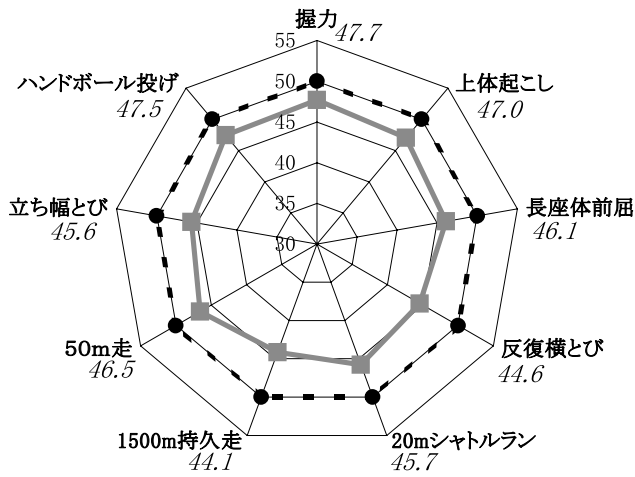


< 中学3年女子 >

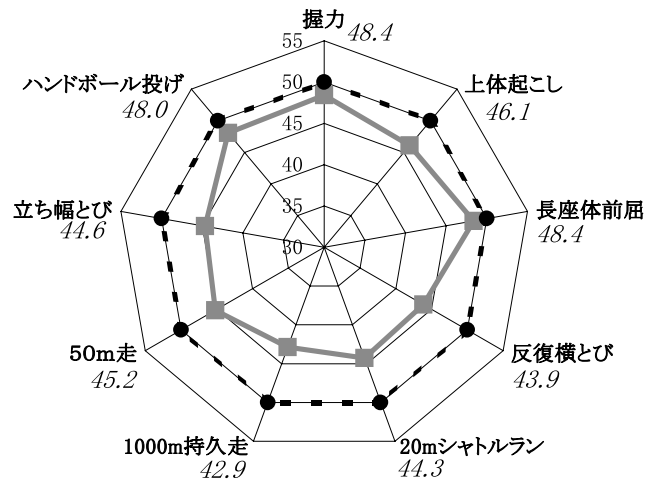


(3) 高等学校における比較

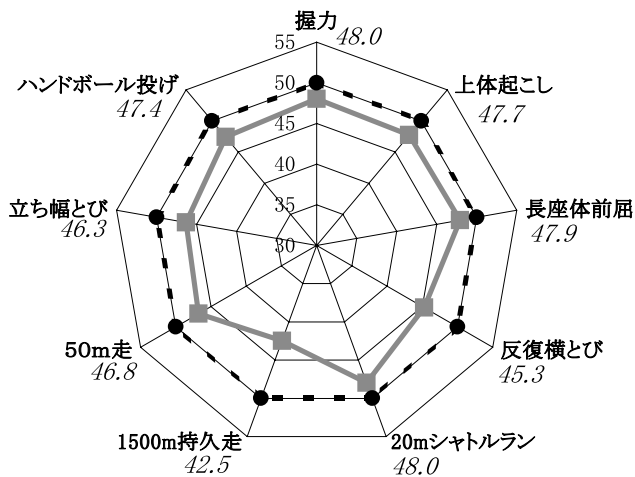
< 高校1年男子 >



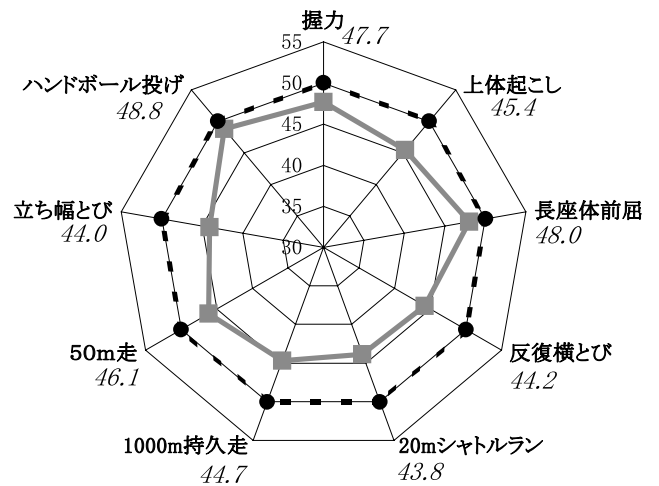
< 高校1年女子 >



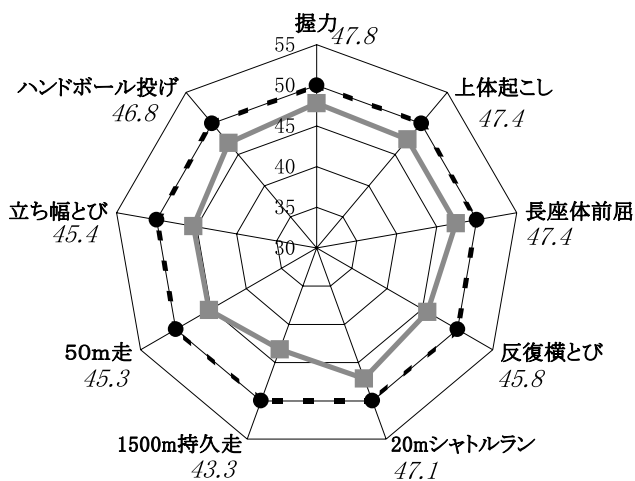
< 高校2年男子 >



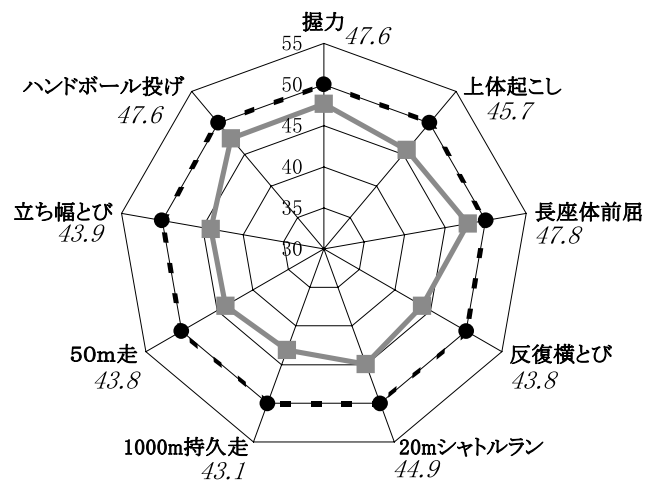
< 高校2年女子 >



< 高校3年男子 >

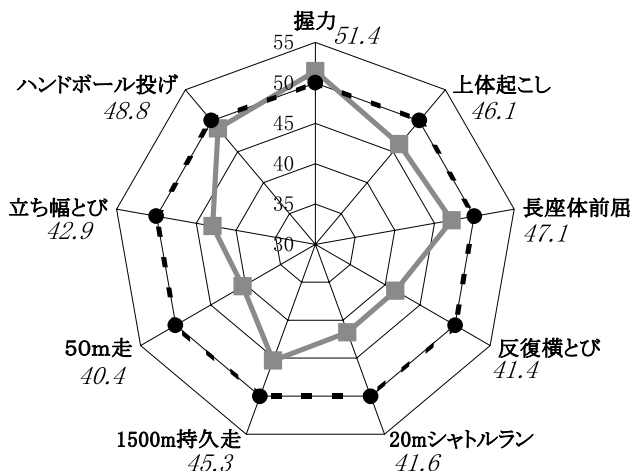


< 高校3年女子 >

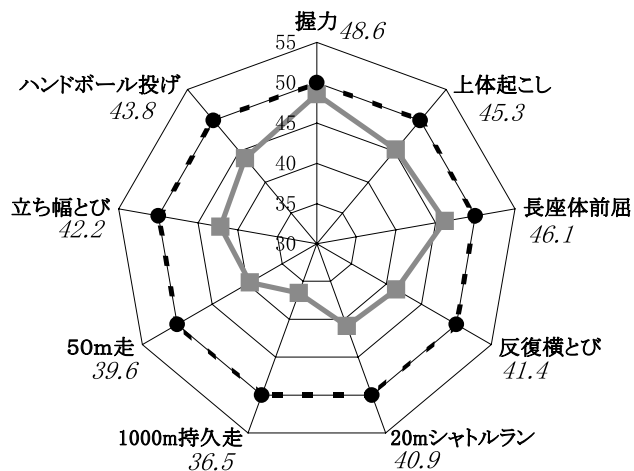


(4) 定時制高校における比較

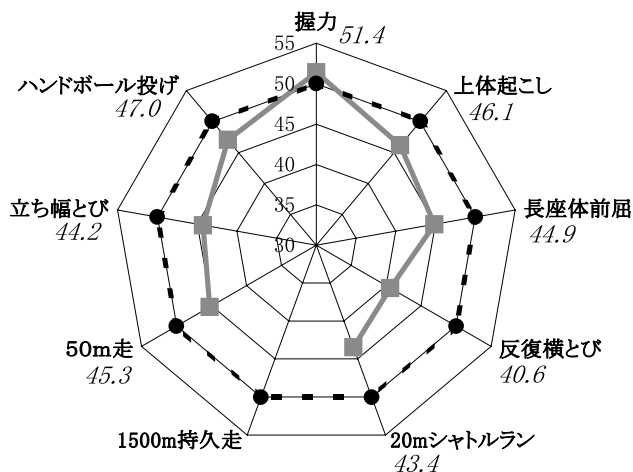
< 定時制1年男子 >



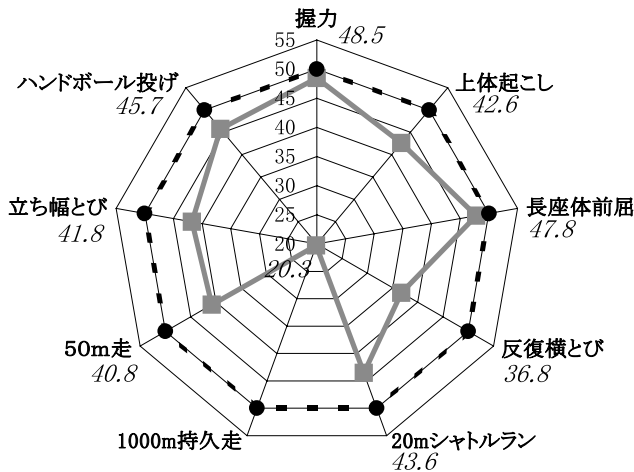
< 定時制1年女子 >



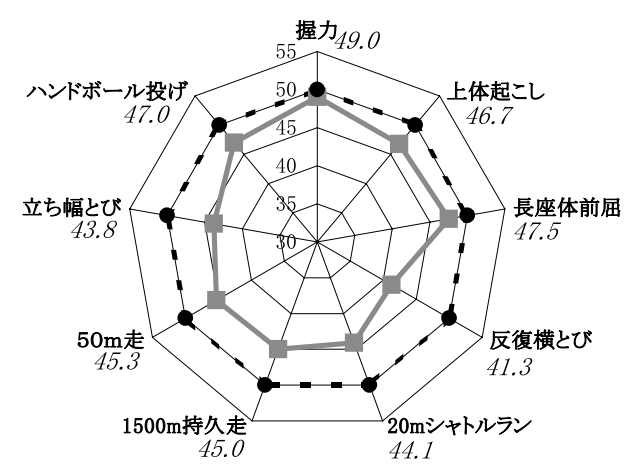
< 定時制2年男子 >



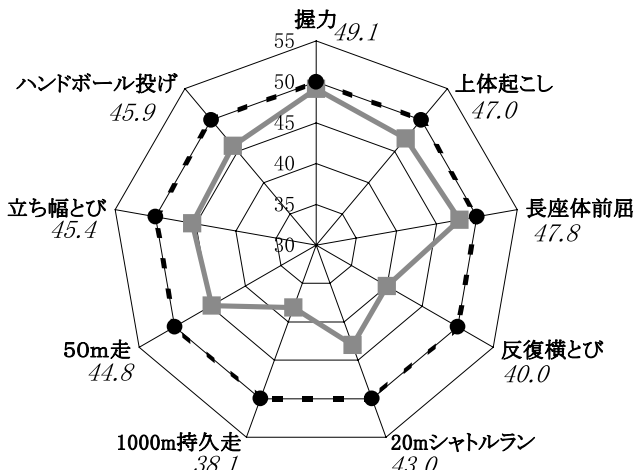
< 定時制2年女子 >



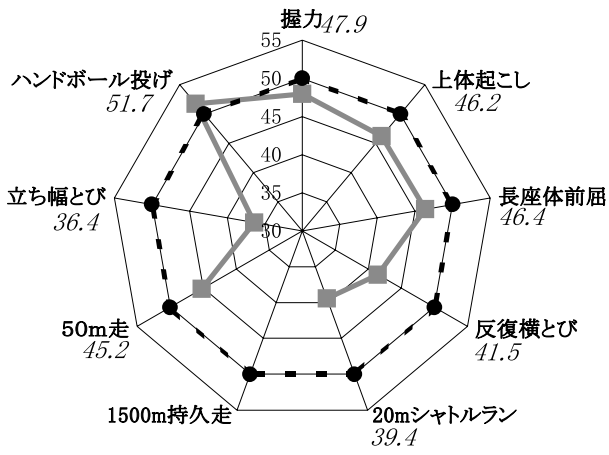
< 定時制3年男子 >



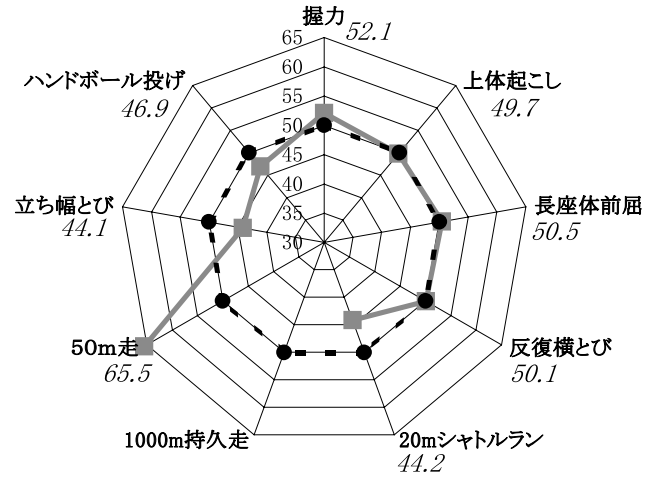
< 定時制3年女子 >



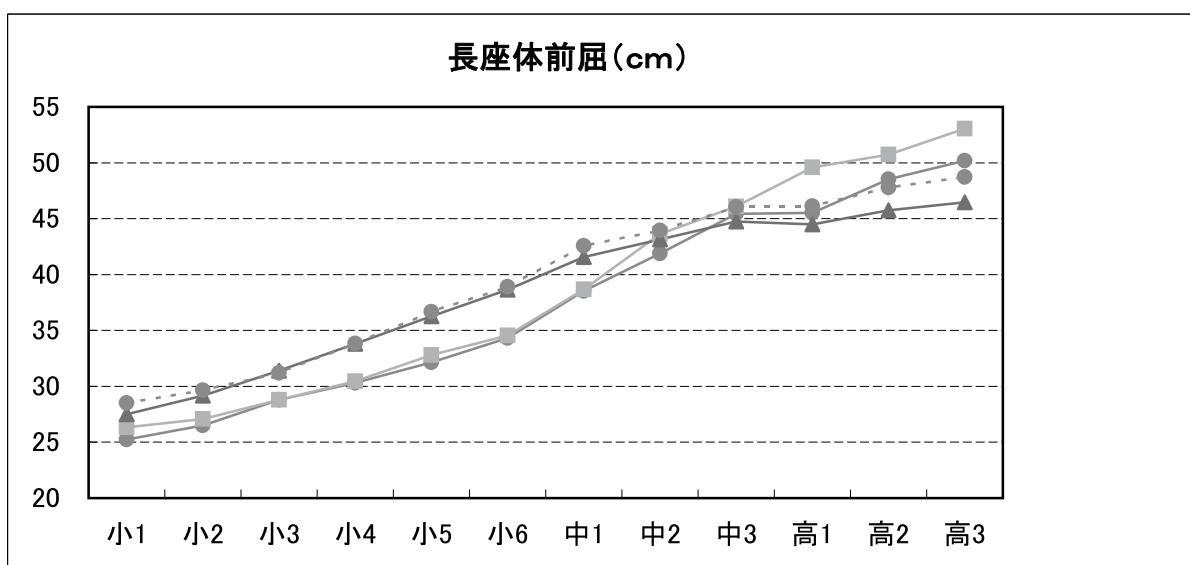
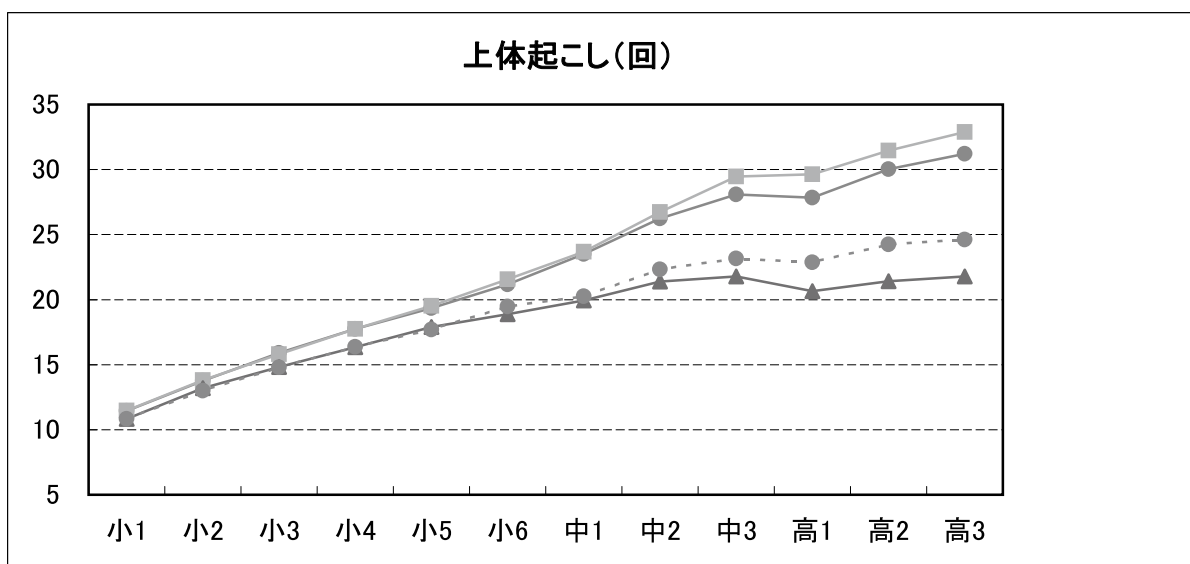
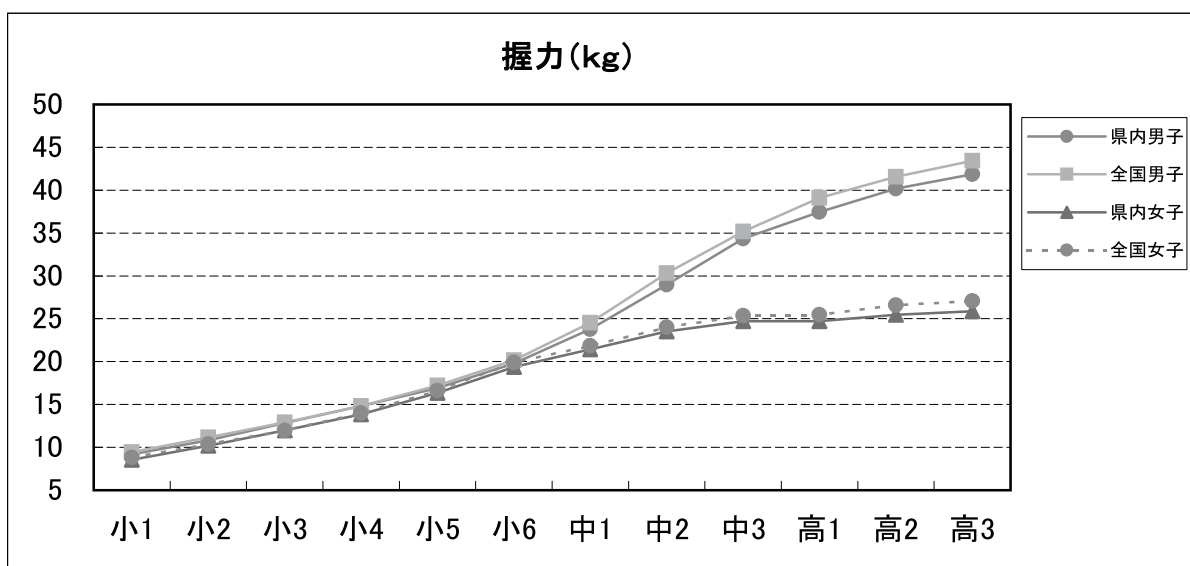
< 定時制4年男子 >



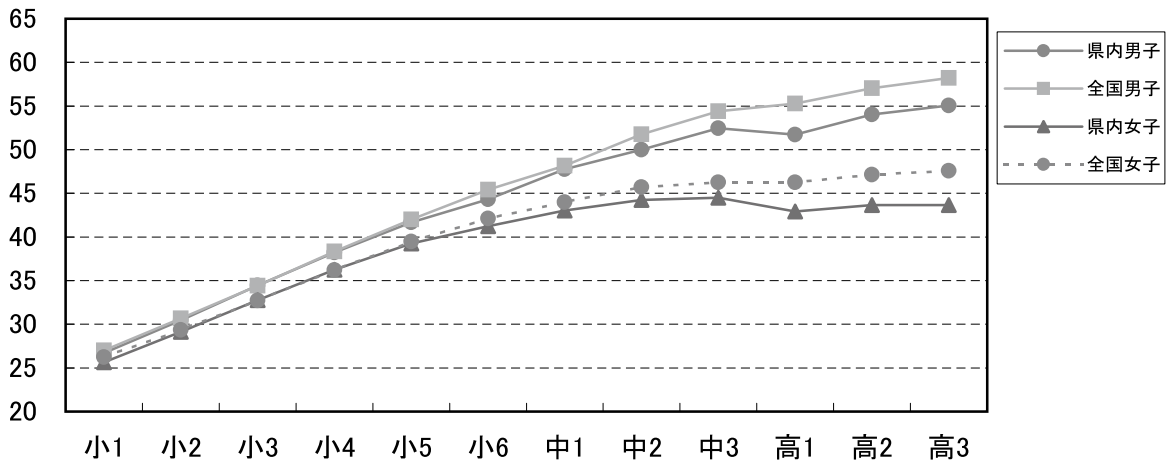
< 定時制4年女子 >



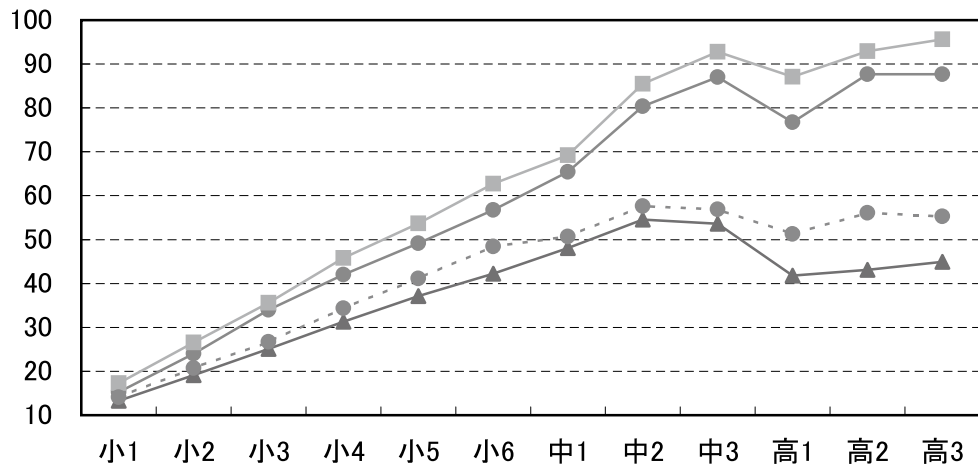
5 加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較



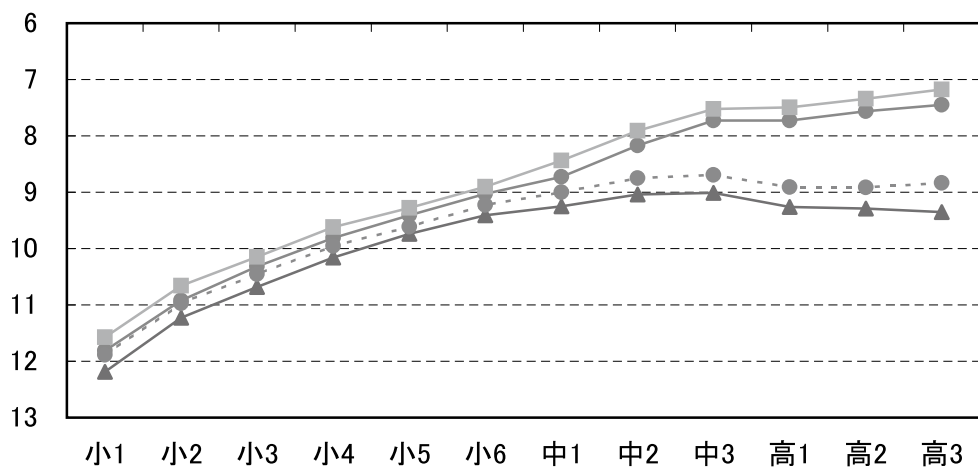
反復とび(点)

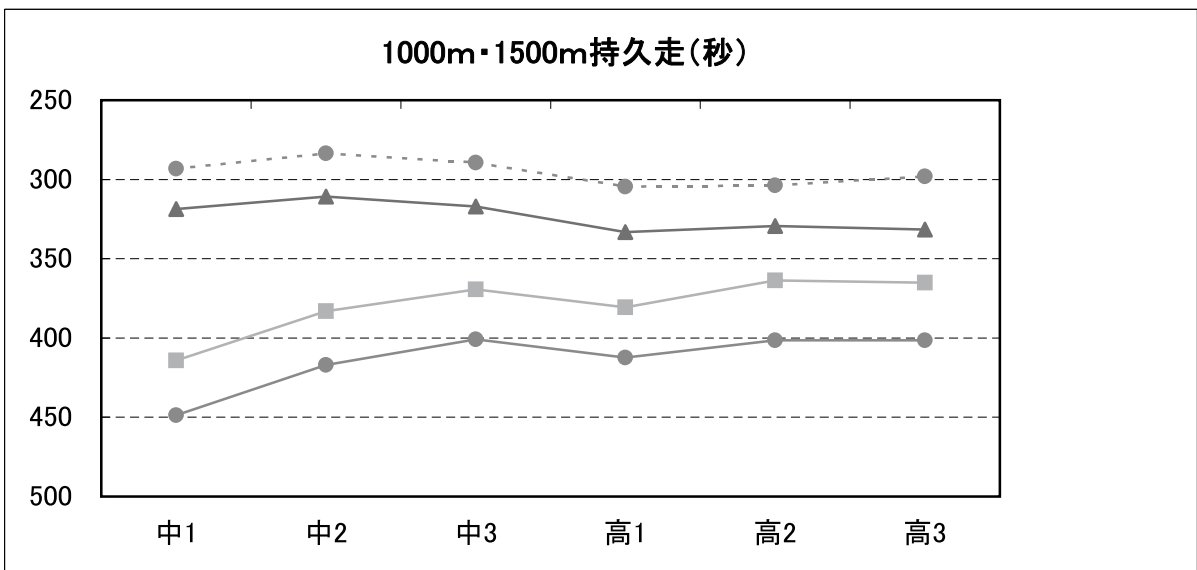
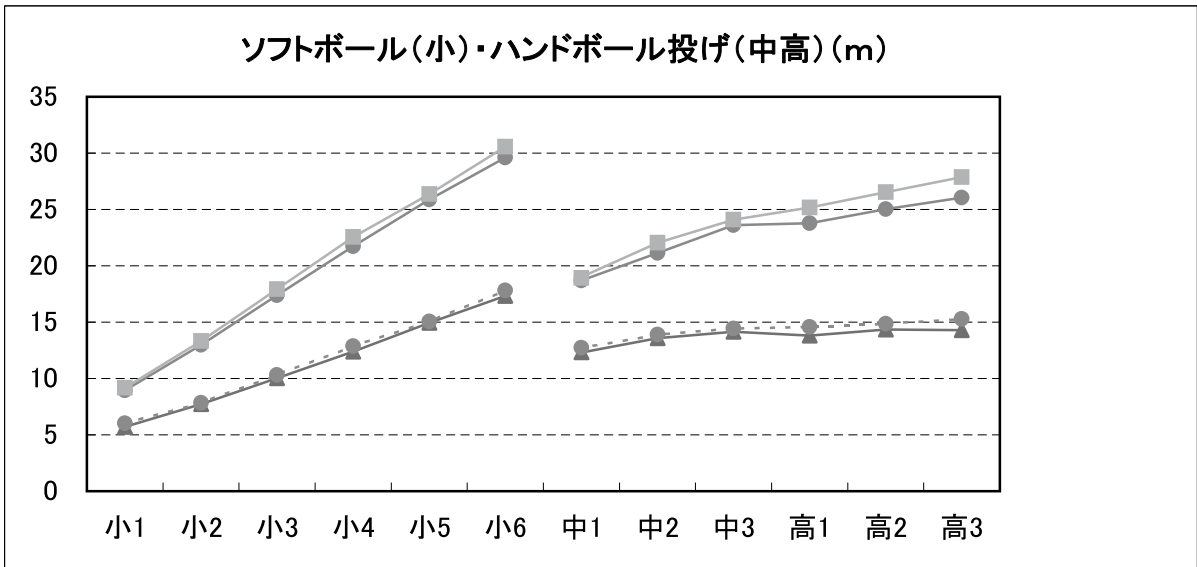
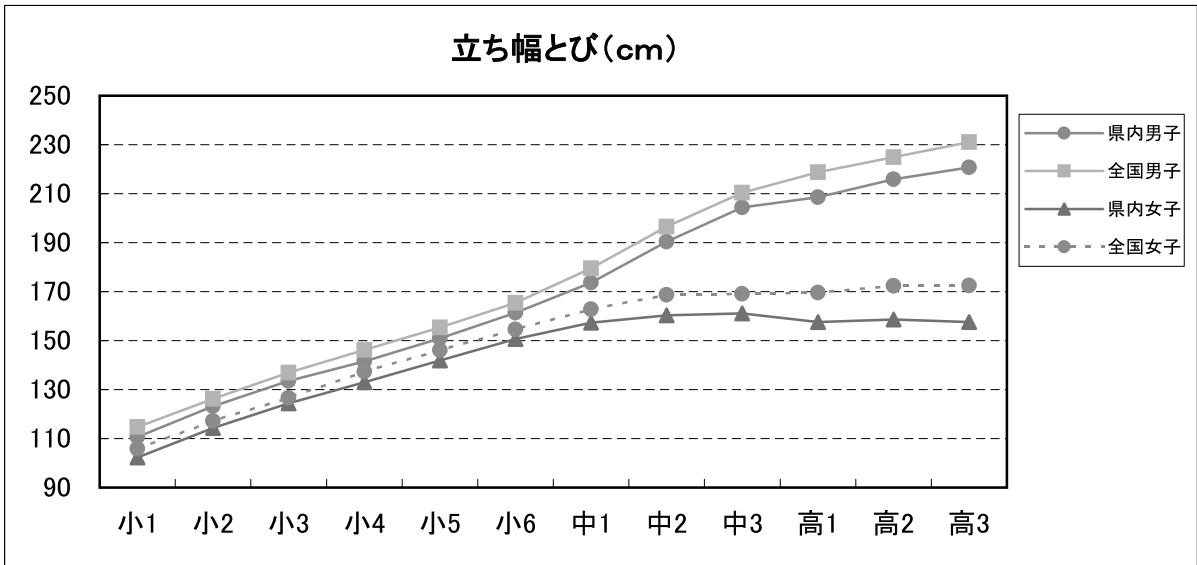


20Mシャトルラン(回)



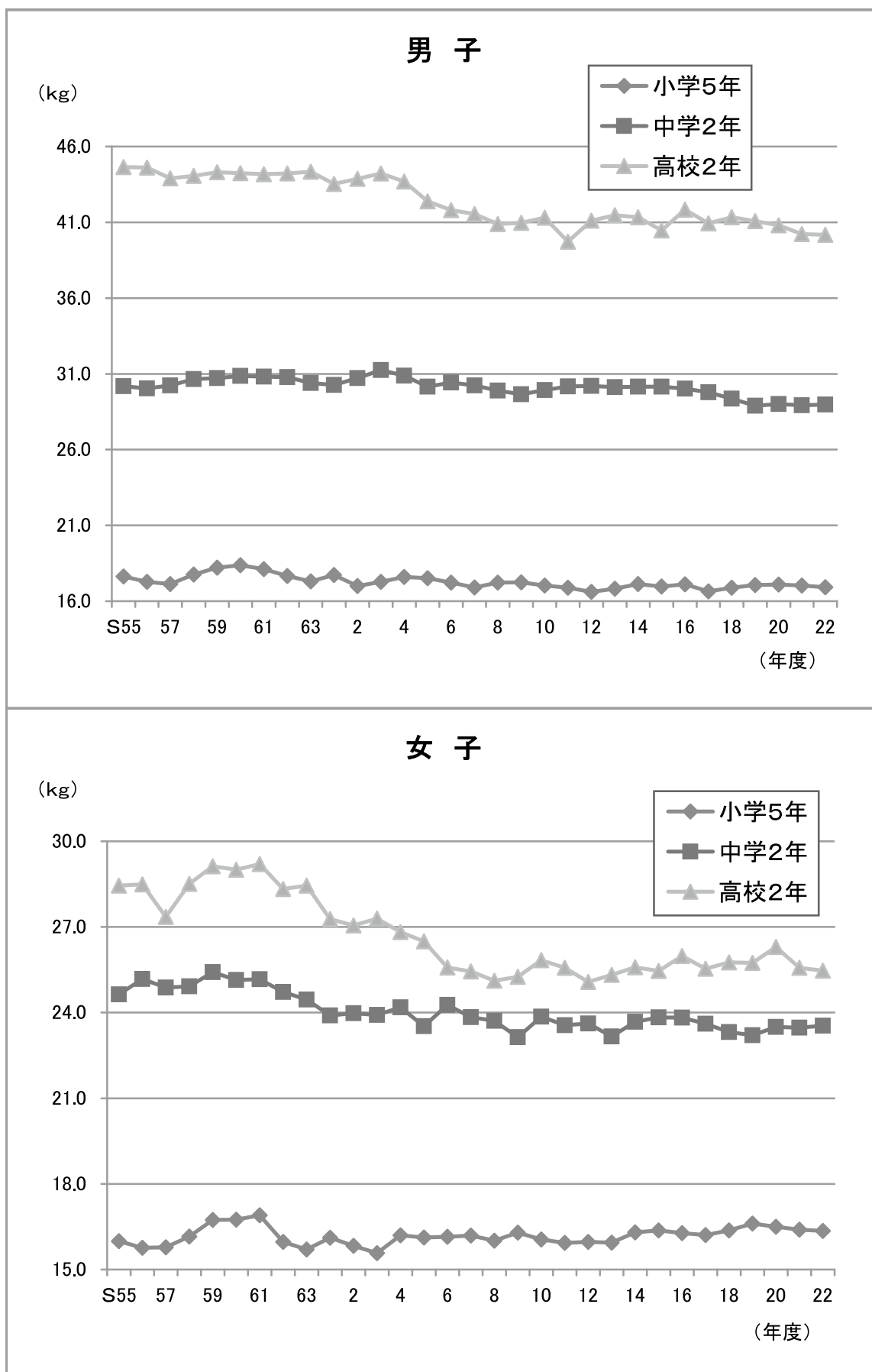
50m走(秒)





6 体力・運動能力(県平均値)の年次推移

(1) 握力の推移



県平均値の年次推移（握力）

男子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差
小学5年	17.6	17.3	17.1	17.8	18.2	18.4	18.1	17.7	17.3	17.7	17.0	17.3	17.6	17.5	17.2	16.9	17.2	17.3	17.0	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	-1.5
小学6年	20.6	20.4	20.7	20.8	20.7	20.8	20.8	20.5	20.5	20.3	20.2	20.5	20.6	20.6	20.1	20.1	20.1	20.1	20.1	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	-1.0
中学1年	24.6	24.3	24.2	25.1	25.1	25.4	25.3	24.8	24.4	24.6	25.0	25.1	24.7	24.1	24.3	23.8	24.1	23.8	23.7	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	-1.6
中学2年	30.2	30.0	30.2	30.7	30.7	30.9	30.8	30.8	30.4	30.3	30.7	31.3	30.9	30.2	30.4	30.2	29.9	29.7	29.9	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	-1.9
中学3年	36.9	35.9	36.6	36.7	36.8	36.9	36.7	36.9	36.7	36.3	36.3	34.8	37.2	35.9	35.6	35.7	35.1	35.6	35.6	35.4	35.5	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.4	-2.5	
高校1年	41.3	42.0	41.2	41.1	41.2	41.1	41.1	41.0	40.9	40.8	41.0	41.5	40.3	39.6	38.9	38.5	38.3	38.6	38.7	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	-4.5	
高校2年	44.6	44.6	43.9	44.1	44.3	44.2	44.2	44.3	44.3	43.5	43.9	44.2	43.7	42.4	41.8	41.5	40.9	41.0	41.3	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	-4.4	
高校3年	46.4	47.0	45.9	46.5	46.6	46.3	46.3	46.2	46.6	45.5	46.1	46.4	45.5	44.4	43.8	43.5	42.8	42.7	42.7	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	-4.7

2.5kg以上悪化

女子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差
小学5年	16.0	15.8	15.8	16.2	16.7	16.8	16.9	16.0	15.7	16.1	15.8	15.6	16.2	16.1	16.2	16.0	16.3	16.1	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	-0.5
小学6年	19.3	19.1	19.1	19.2	20.0	20.2	20.1	19.1	18.9	19.3	19.0	18.9	19.2	19.6	19.1	19.4	19.2	19.2	19.3	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.4	19.4	-0.8
中学1年	22.5	22.0	22.3	22.6	23.1	22.6	22.5	21.6	22.0	21.5	21.7	21.7	21.4	21.4	21.8	21.3	21.6	21.2	21.4	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	-1.7
中学2年	24.6	25.2	24.9	24.9	25.4	25.1	25.2	24.7	24.5	23.9	24.0	23.9	24.2	23.5	24.3	23.8	23.7	23.1	23.9	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	-1.9
中学3年	26.7	26.1	26.5	27.6	26.7	26.3	26.3	26.1	25.7	25.4	25.1	27.6	25.6	25.5	25.7	25.4	25.2	24.9	25.0	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	-2.9	
高校1年	27.6	27.6	27.1	27.7	28.2	28.1	27.8	27.3	27.3	26.2	26.0	26.5	25.8	25.8	24.9	24.7	24.0	24.4	24.7	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	-3.5
高校2年	28.5	28.5	27.4	28.5	29.1	29.0	29.2	28.3	28.5	27.3	27.1	27.3	26.8	26.5	25.6	25.4	25.1	25.3	25.8	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	-3.7
高校3年	28.2	28.6	28.1	28.7	28.6	29.1	29.4	29.0	28.2	27.3	28.0	28.1	27.7	27.0	26.1	26.2	25.6	26.0	26.0	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	-3.5

(S55年以降)

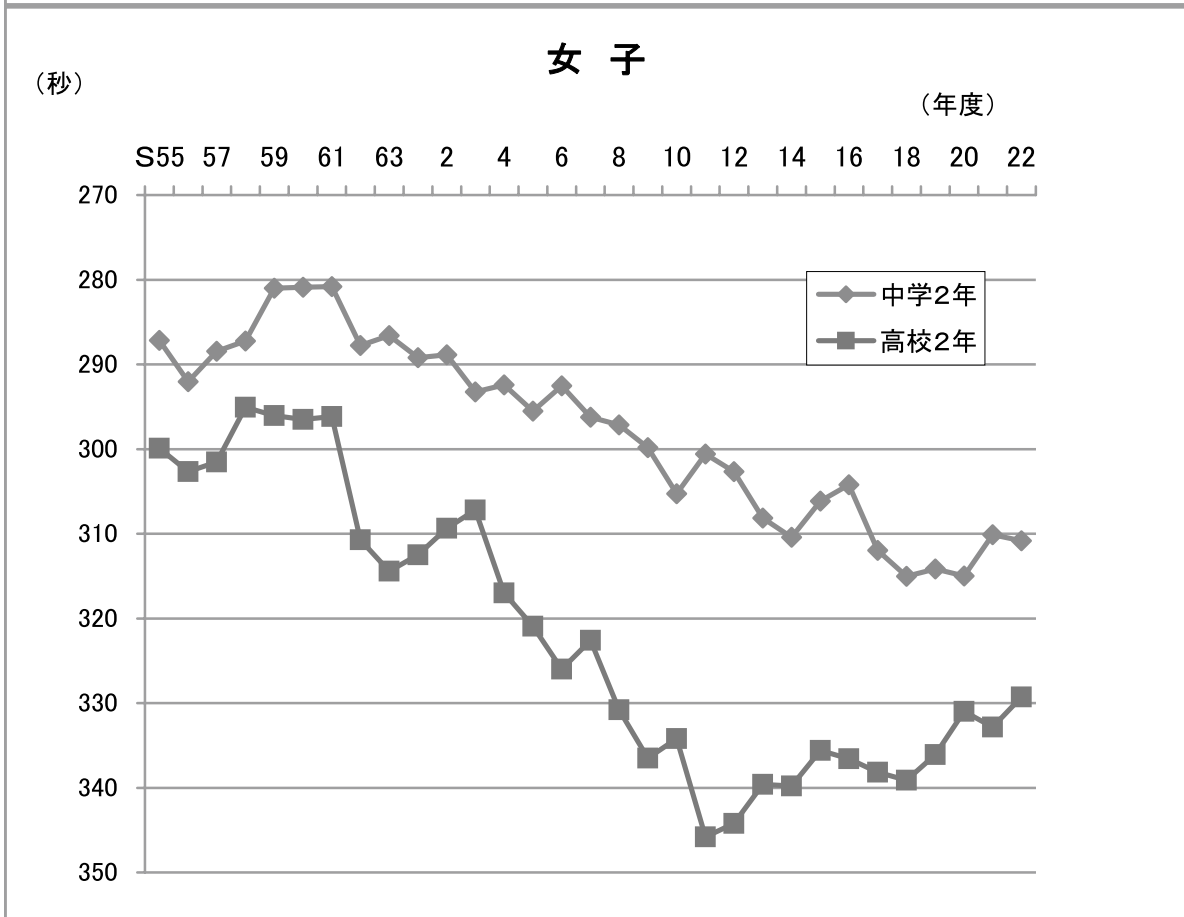
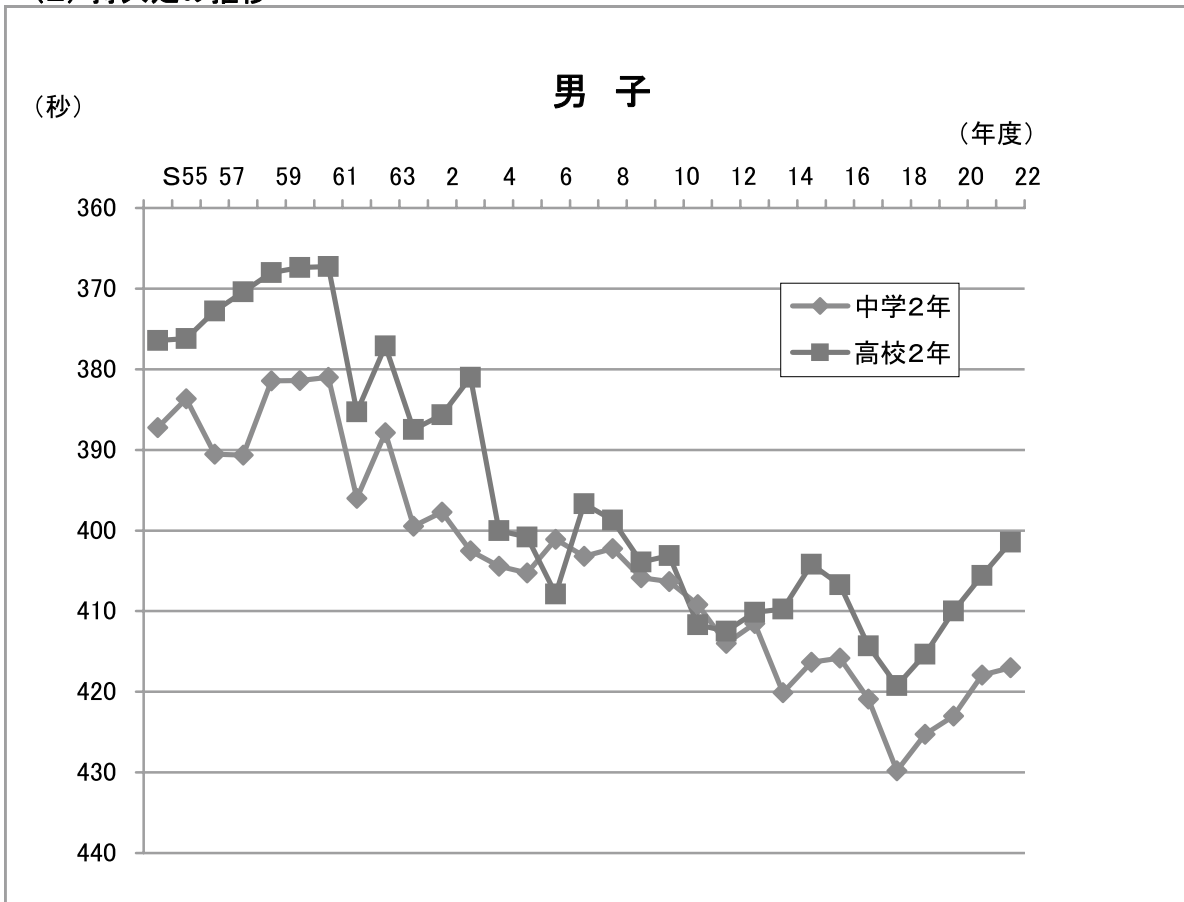
※S55年より全校対象に調査

最も良い年度

最も悪い年度

2.5kg以上悪化

(2) 持久走の推移



県平均値の年次推移（持久走）

男子（1500m走）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差
中学1年	408	405	409	404	405	405	419	410	416	424	428	428	428	429	430	422	426	430	433	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	-45
中学2年	387	384	391	391	381	381	396	388	399	398	403	403	404	405	401	403	402	406	409	414	412	420	416	416	421	421	430	425	423	418	417	-36
中学3年	378	378	377	382	374	372	372	389	382	390	393	393	395	394	390	390	393	399	393	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	-29
高校1年	385	381	383	379	381	380	381	386	393	397	401	385	410	409	415	402	408	410	421	424	422	419	421	421	420	429	427	424	426	420	412	-33
高校2年	376	376	373	370	368	367	367	385	377	387	386	381	400	401	408	397	399	404	403	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	-34
高校3年	379	380	374	369	367	366	366	399	373	387	382	379	399	401	403	394	399	398	399	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	-35

40秒以上悪化

女子（1000m走）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差
中学1年	286	288	287	287	283	283	282	287	287	288	293	297	296	299	298	299	303	308	310	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	-37
中学2年	287	292	288	287	281	281	281	288	287	289	289	293	292	296	293	296	297	300	305	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	-30
中学3年	294	293	296	292	288	289	289	295	290	293	297	300	297	299	300	302	302	304	307	310	304	311	313	310	310	316	321	320	319	315	317	-28
高校1年	296	305	302	302	301	299	299	313	316	311	311	306	318	322	327	322	332	335	332	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	-37
高校2年	300	303	302	295	296	297	296	311	314	313	309	307	317	321	326	323	331	336	334	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	-34
高校3年	304	301	300	299	296	296	296	311	312	313	312	307	320	318	323	321	329	334	333	336	340	335	337	332	337	339	337	336	332	332	332	-36

(S55年以降)

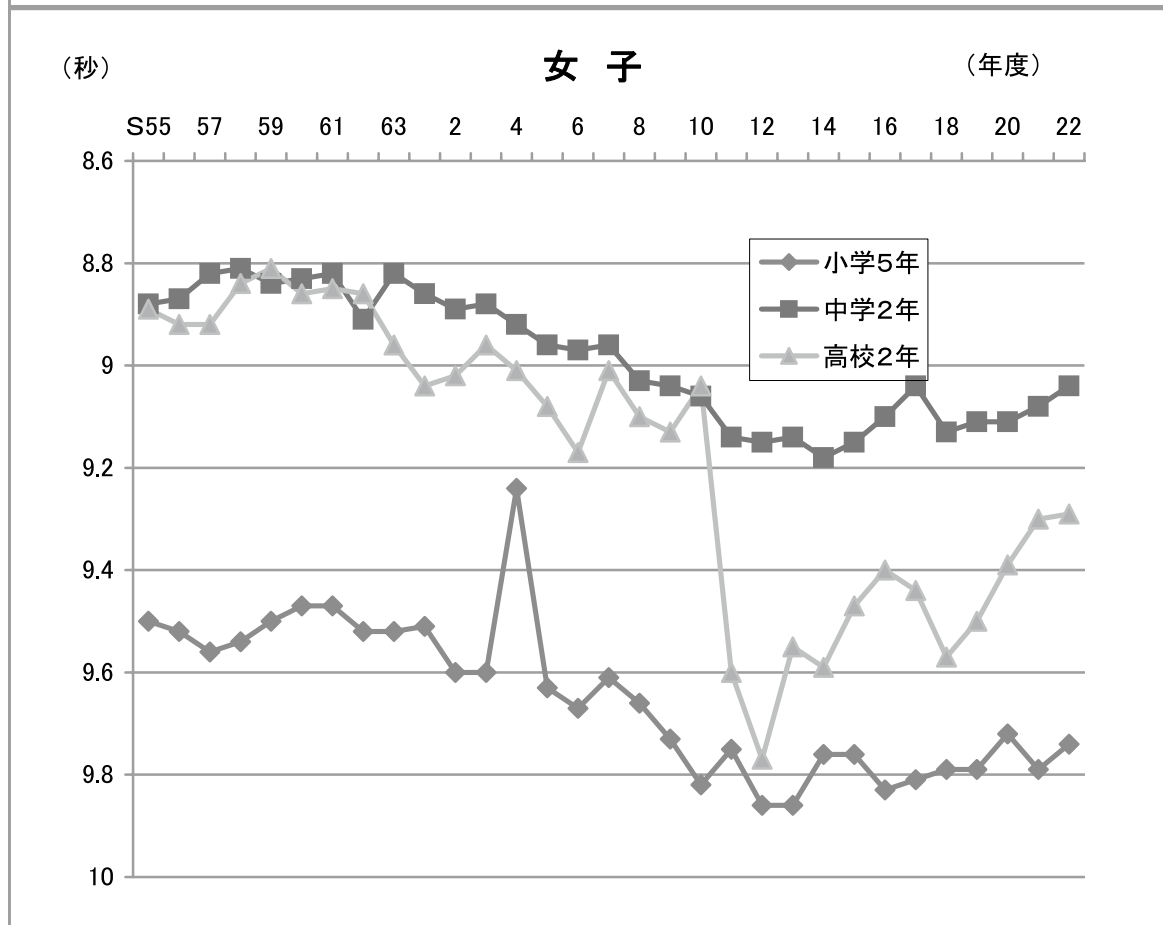
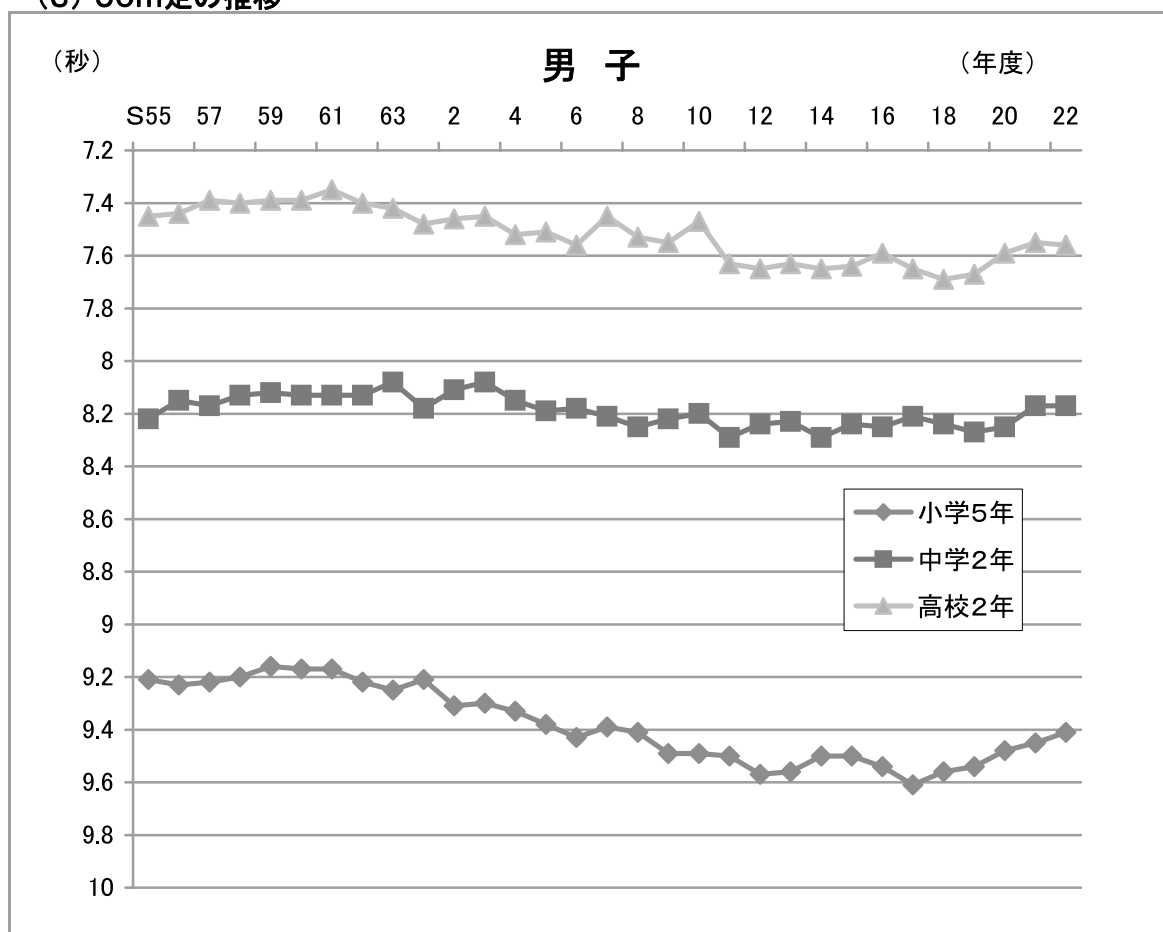
最も良い年度

※S55年より全校対象に調査

最も悪い年度

30秒以上悪化

(3) 50m走の推移



県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差	
小学1年				11.36	11.28	11.25	11.24	11.04	11.38	11.41	11.43	11.51	11.52	11.56	11.8	11.62	11.71	11.8	11.8	11.76	11.78	11.83	11.62	11.5	11.89	11.86	11.9	11.89	11.81	11.83	11.81	-0.77	
小学2年				10.51	10.54	10.45	10.44	10.56	10.55	10.55	10.64	10.78	10.86	10.88	10.83	10.77	10.8	10.88	10.88	10.89	10.96	11	11	10.9	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	-0.48
小学3年	9.93	10	10.02	10.06	10.02	9.96	9.92	10.35	10.06	10.09	10.16	10.1	10.16	10.16	10.23	10.24	10.2	10.29	10.34	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	-0.40	
小学4年	9.55	9.54	9.56	9.58	9.53	9.52	9.48	9.51	9.51	9.59	9.66	9.63	9.65	9.71	9.8	9.73	9.76	9.79	9.89	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	-0.33	
小学5年	9.21	9.23	9.22	9.2	9.16	9.17	9.17	9.22	9.25	9.21	9.31	9.3	9.33	9.38	9.43	9.39	9.41	9.49	9.49	9.5	9.57	9.56	9.5	9.5	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	-0.25	
小学6年	8.87	8.93	8.92	8.87	8.85	8.86	8.86	8.92	8.88	8.89	8.95	8.95	8.97	9.04	9.06	9.01	9.05	9.08	9.11	9.12	9.15	9.2	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	-0.18	
中学1年	8.67	8.62	8.62	8.61	8.61	8.6	8.61	8.61	8.58	8.6	8.59	8.6	8.67	8.69	8.77	8.71	8.74	8.76	8.7	8.8	8.78	8.8	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	-0.15	
中学2年	8.22	8.15	8.17	8.13	8.12	8.13	8.13	8.13	8.08	8.18	8.11	8.08	8.15	8.19	8.18	8.21	8.25	8.22	8.2	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.24	8.25	8.21	8.24	8.25	8.17	8.17	-0.09	
中学3年	7.76	7.82	7.79	7.72	7.75	7.67	7.67	7.65	7.7	7.76	7.74	7.71	7.75	7.78	7.83	7.77	7.89	7.83	7.82	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.83	7.84	7.88	7.79	7.80	7.73	-0.08	
高校1年	7.6	7.62	7.58	7.6	7.54	7.57	7.52	7.54	7.58	7.64	7.67	7.61	7.7	7.75	7.72	7.65	7.7	7.69	7.62	7.82	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.8	7.72	7.73	-0.21
高校2年	7.45	7.44	7.39	7.4	7.39	7.39	7.35	7.4	7.42	7.48	7.46	7.45	7.52	7.51	7.56	7.45	7.53	7.55	7.47	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	-0.21	
高校3年	7.38	7.35	7.31	7.29	7.25	7.29	7.25	7.27	7.31	7.36	7.34	7.31	7.42	7.46	7.46	7.38	7.37	7.42	7.39	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	-0.20	

女子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差
小学1年				11.8	11.68	11.67	11.63	11.69	11.81	11.75	11.76	11.8	11.86	11.87	11.98	11.9	12.04	12.09	12.11	12.13	12.09	12.1	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	-0.56
小学2年				10.84	10.84	10.38	10.8	10.38	10.85	10.88	10.94	10.92	10.98	10.88	11.08	11.09	11.12	11.14	11.22	11.25	11.3	11.27	11.16	11.1	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	-0.85
小学3年	10.35	10.4	10.41	10.37	10.31	10.3	10.24	10.27	10.28	10.39	10.43	10.38	10.41	10.41	10.51	10.48	10.53	10.54	10.64	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	-0.44
小学4年	9.91	9.87	9.92	9.85	9.86	9.85	9.82	9.91	9.84	9.92	9.98	9.91	9.94	9.94	10.06	10	10.05	10.11	10.17	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	-0.34
小学5年	9.5	9.52	9.56	9.54	9.5	9.47	9.47	9.52	9.52	9.51	9.6	9.6	9.24	9.63	9.67	9.61	9.66	9.73	9.82	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.72	9.79	9.74	-0.50	
小学6年	9.19	9.21	9.21	9.16	9.17	9.16	9.16	9.19	9.21	9.16	9.23	9.22	9.14	9.28	9.33	9.28	9.34	9.38	9.42	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	-0.27
中学1年	9.03	9.01	9.03	9.03	9.02	9.02	9.01	9.02	9.01	9.01	9.06	9.06	9.14	9.14	9.2	9.22	9.24	9.24	9.22	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	-0.24
中学2年	8.88	8.87	8.82	8.81	8.84	8.83	8.82	8.91	8.82	8.86	8.89	8.88	8.92	8.96	8.97	8.96	9.03	9.04	9.06	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.1	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	-0.23
中学3年	8.81	8.86	8.89	8.75	8.8	8.8	8.78	8.85	8.8	8.87	8.86	8.84	8.85	8.9	8.93	8.97	9	8.96	9.03	9.1	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.1	9.06	9.03	9.01	-0.26
高校1年	9	8.95	8.93	8.91	8.91	8.93	8.88	8.92	9.02	9.15	9.03	8.98	9.05	9.15	9.17	9.11	9.14	9.09	9.05	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	-0.38
高校2年	8.89	8.92	8.92	8.84	8.81	8.86	8.85	8.86	8.96	9.04	9.02	8.96	9.01	9.08	9.17	9.01	9.1	9.13	9.04	9.6	9.77	9.55	9.59	9.47	9.4	9.44	9.57	9.5	9.39	9.30	9.29	-0.48
高校3年	8.89	8.91	8.9	8.95	8.86	8.86	8.84	8.96	9.01	9.01	9.01	8.93	9.02	9.08	9.18	8.99	9.04	9.09	9.03	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.4	9.32	9.35	-0.51

(S55年以降)

※S55年より全校対象に調査

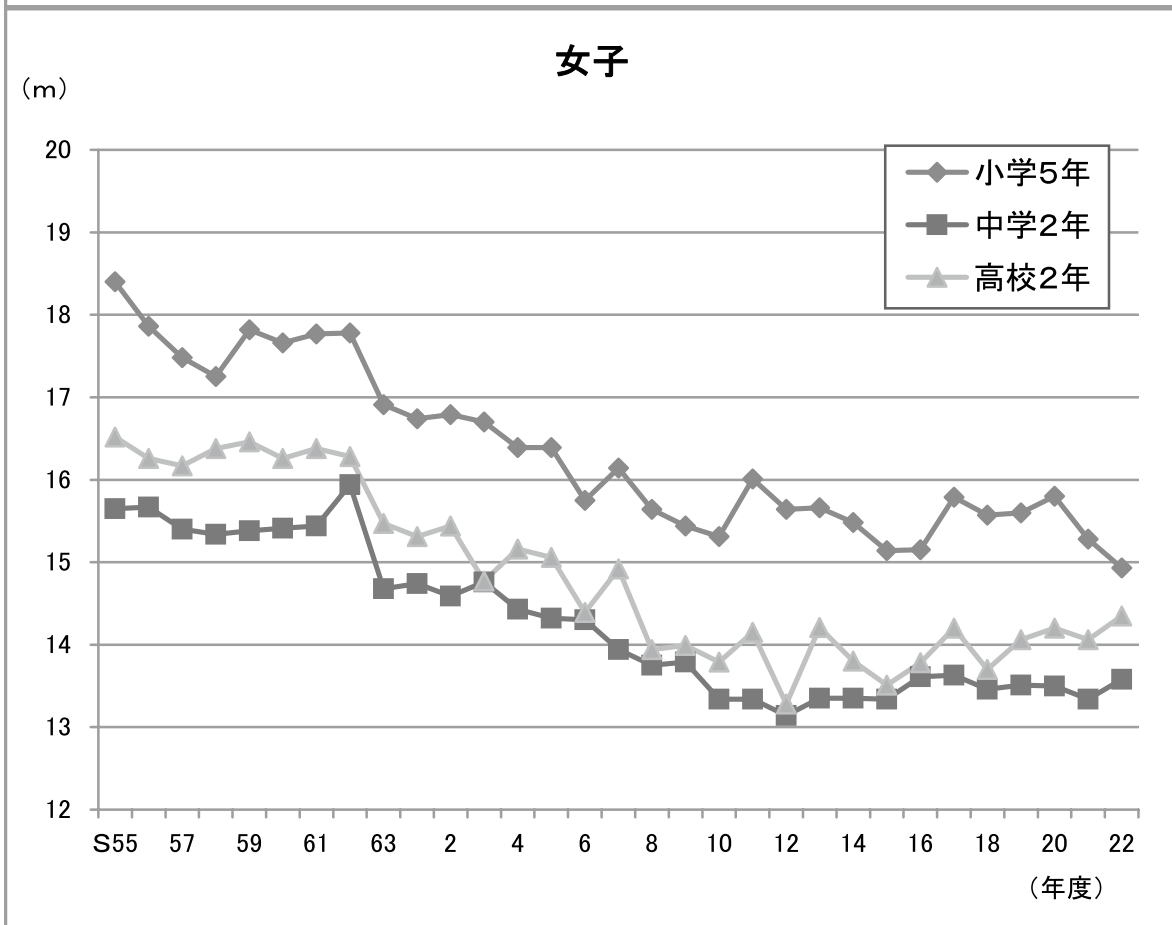
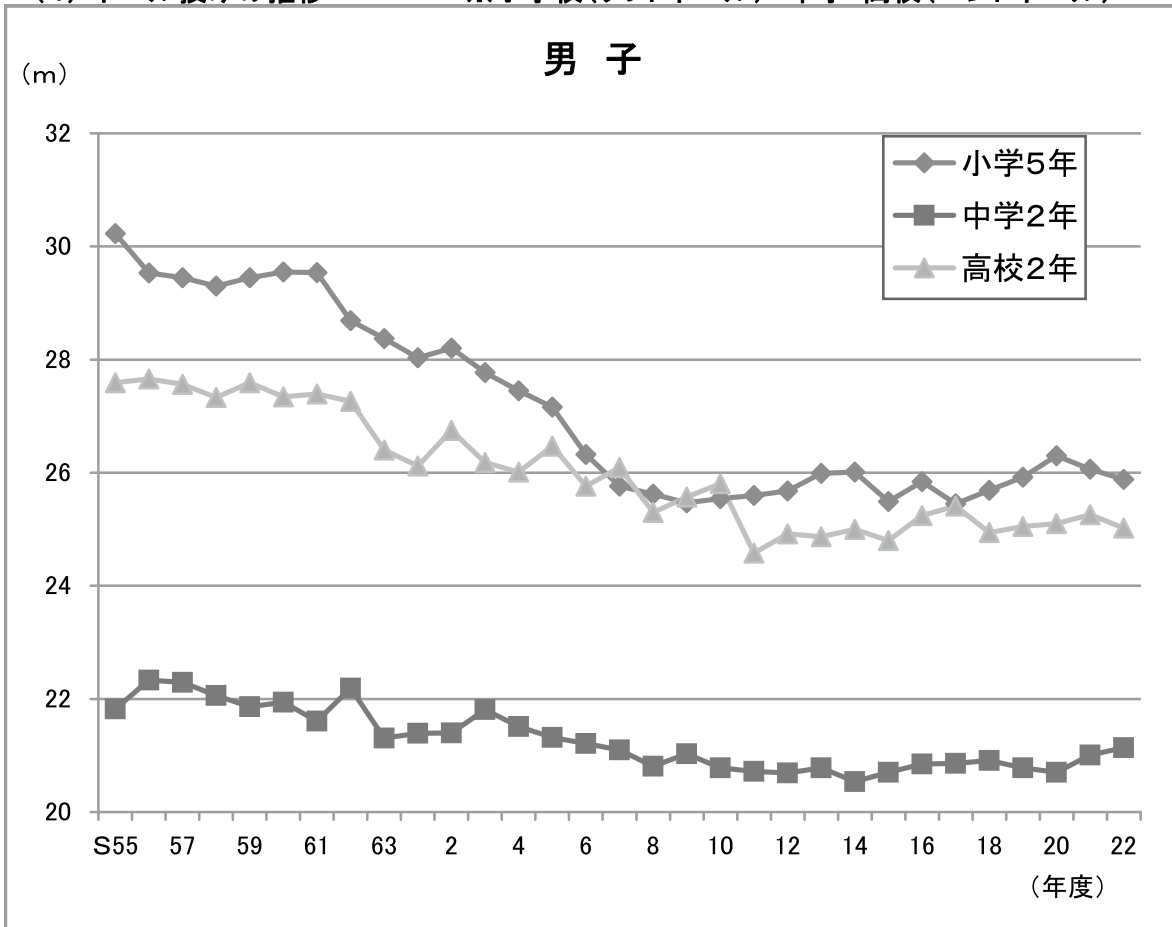
最も良い年度

最も悪い年度

0.5秒以上悪化

(4) ボール投げの推移

※小学校(ソフトボール) 中学・高校(ハンドボール)



県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子（小学生：ソフトボール 中学生：ハンドボール）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差
小学1年				10.7	10.9	11.2	11.6	10.5	10.6	10.5	10.9	10.1	10.2	9.9	10.3	9.4	9.4	9.5	9.7	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	-2.6
小学2年				15.2	15.3	15.1	15.5	15.0	14.6	14.8	14.6	14.7	14.0	13.7	13.6	13.2	13.1	13.3	13.4	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	-2.5
小学3年				20.1	21.0	20.7	20.7	19.7	19.8	19.2	19.6	19.4	18.9	18.3	17.9	17.2	17.7	17.3	17.6	18.0	17.8	17.5	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.4	-3.6
小学4年				25.2	25.5	25.3	25.4	24.8	23.9	23.8	23.8	23.9	23.5	22.8	22.1	21.9	21.9	21.9	21.7	21.4	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	21.3	-4.2
小学5年	30.2	29.5	29.5	29.3	29.5	29.6	29.5	28.7	28.4	28.0	28.2	27.8	27.5	27.2	26.3	25.8	25.6	25.5	25.5	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	-4.3
小学6年	34.8	34.3	33.8	33.7	33.8	34.1	34.1	33.9	32.8	32.8	32.5	32.3	31.2	31.6	30.6	30.3	29.4	29.7	29.3	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	30.4	29.6	-5.2
中学1年	19.4	19.6	19.6	19.5	19.6	19.1	19.1	19.5	18.5	19.0	19.0	19.3	18.8	18.7	18.7	18.6	18.4	18.4	18.4	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.1	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	-0.9
中学2年	21.8	22.3	22.3	22.1	21.9	21.9	21.6	22.2	21.3	21.4	21.4	21.8	21.5	21.3	21.2	21.1	20.8	21.0	20.8	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.7	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	-1.2
中学3年	24.7	24.8	24.8	24.3	24.8	24.3	24.3	24.0	23.9	24.0	24.0	24.2	24.6	23.5	23.6	23.7	23.1	23.6	23.3	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.6	-1.2
高校1年	26.2	26.2	25.9	25.6	25.7	25.7	25.8	27.1	25.3	25.0	25.2	25.5	25.0	24.8	24.6	24.8	24.3	24.7	24.6	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	-3.3
高校2年	27.6	27.7	27.6	27.3	27.6	27.3	27.4	27.3	26.4	26.1	26.8	26.2	26.0	26.5	25.8	26.1	25.3	25.6	25.8	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.3	25.0	-2.7
高校3年	28.3	28.5	28.8	28.2	28.4	28.3	28.4	29.0	27.6	26.8	27.9	27.5	27.3	26.7	26.8	27.1	26.1	26.3	26.6	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	-2.9

2.5m以上悪化

女子（小学生：ソフトボール 中学生：ハンドボール）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	最高値とH22の差	
小学1年				6.4	7.5	6.7	6.8	6.4	6.9	6.7	6.6	7.3	6.5	6.3	6.2	6.4	6.3	6.3	6.4	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	-1.8	
小学2年				8.5	8.7	8.8	8.9	8.6	8.7	8.6	8.5	8.5	8.2	8.1	8.2	8.0	8.0	8.0	8.2	8.0	8.2	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	-1.2	
小学3年				11.0	11.5	11.6	11.6	12.1	11.0	11.1	10.5	10.8	10.3	10.7	10.6	10.4	10.0	10.3	10.3	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	-2.1
小学4年				14.7	14.5	14.4	14.4	14.2	14.1	13.6	13.0	12.9	12.9	13.4	13.3	13.0	13.0	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.7	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.4	-2.3	
小学5年	18.4	17.9	17.5	17.3	17.8	17.7	17.8	17.8	16.9	16.7	16.8	16.7	16.4	16.4	15.8	16.1	15.6	15.4	15.3	16.0	15.6	15.7	15.5	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.8	15.3	14.9	-3.5	
小学6年	21.0	20.6	20.3	20.1	20.8	20.3	20.3	20.3	19.6	19.3	19.0	19.3	18.9	18.7	18.3	17.8	17.8	17.8	17.9	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.3	17.3	-3.7	
中学1年	14.5	14.8	14.6	14.3	14.3	14.6	14.8	14.7	13.8	13.9	13.7	13.5	13.3	13.2	13.3	12.9	12.5	12.8	12.5	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	-2.5	
中学2年	15.7	15.7	15.4	15.3	15.4	15.4	15.4	15.9	14.7	14.7	14.6	14.8	14.4	14.3	13.9	13.8	13.8	13.8	13.3	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.3	13.6	-2.3		
中学3年	16.4	16.4	16.1	16.0	16.0	16.1	16.1	16.0	15.4	15.3	15.2	15.2	15.1	15.1	15.0	14.6	14.4	14.7	14.0	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	-2.2	
高校1年	16.1	16.0	16.0	15.7	16.0	16.3	16.2	16.1	15.1	14.9	14.8	14.6	15.1	14.6	14.3	14.3	13.7	13.7	13.7	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	13.8	-2.5	
高校2年	16.5	16.3	16.2	16.4	16.5	16.3	16.4	16.3	15.5	15.3	15.4	14.8	15.2	15.1	14.4	14.9	13.9	14.0	13.8	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	-2.1	
高校3年	16.3	16.6	16.4	16.1	16.7	17.1	16.4	16.7	15.9	15.8	15.7	15.5	15.3	15.4	14.8	15.0	14.4	14.2	14.3	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	-2.8	

2.5m以上悪化

最も悪い年度

最も良い年度

※S55年より全校対象に調査

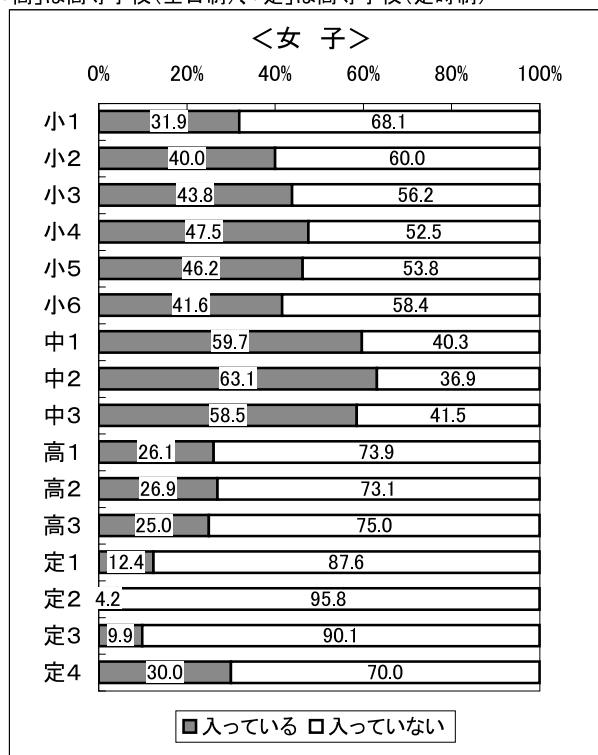
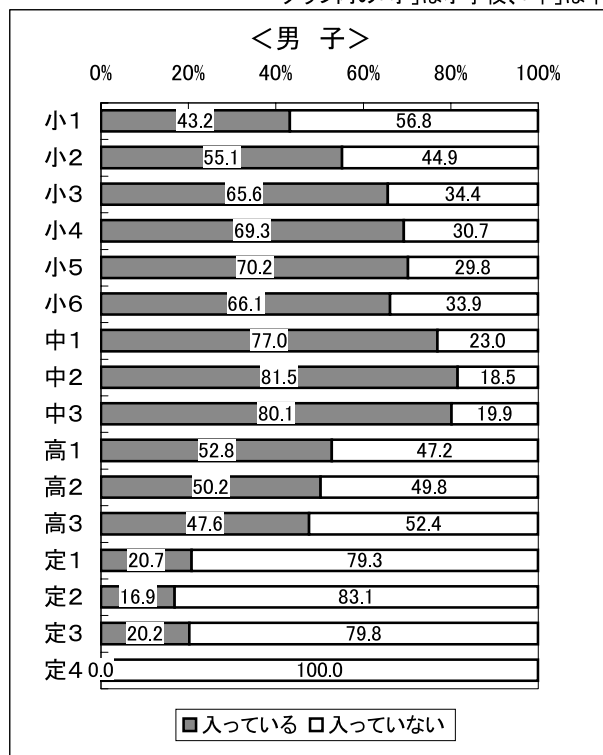
(S55年以降)

Ⅲ 調査結果② (生活状況)

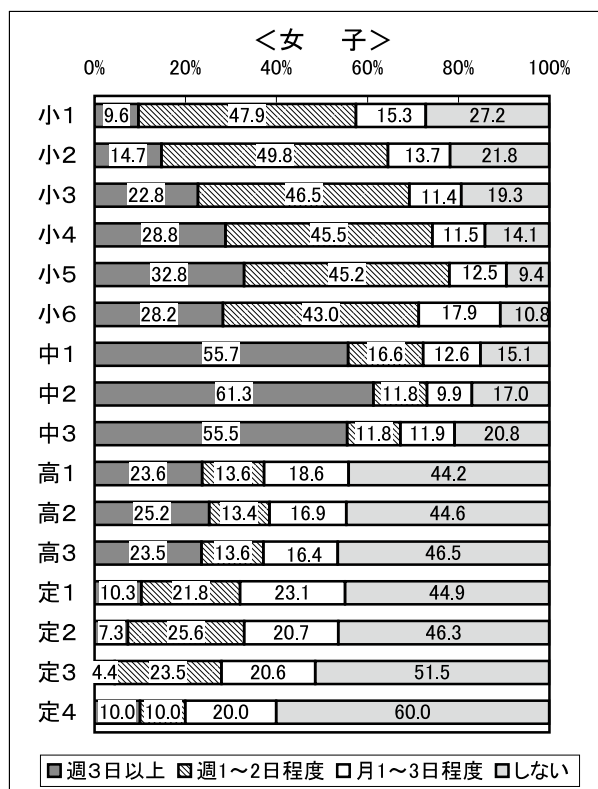
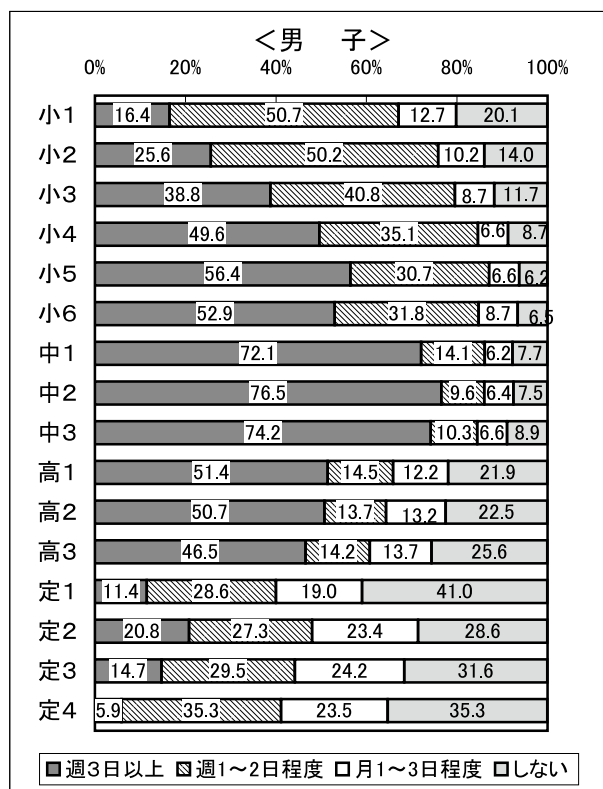
1 アンケート結果

ア 運動やスポーツクラブ所属状況

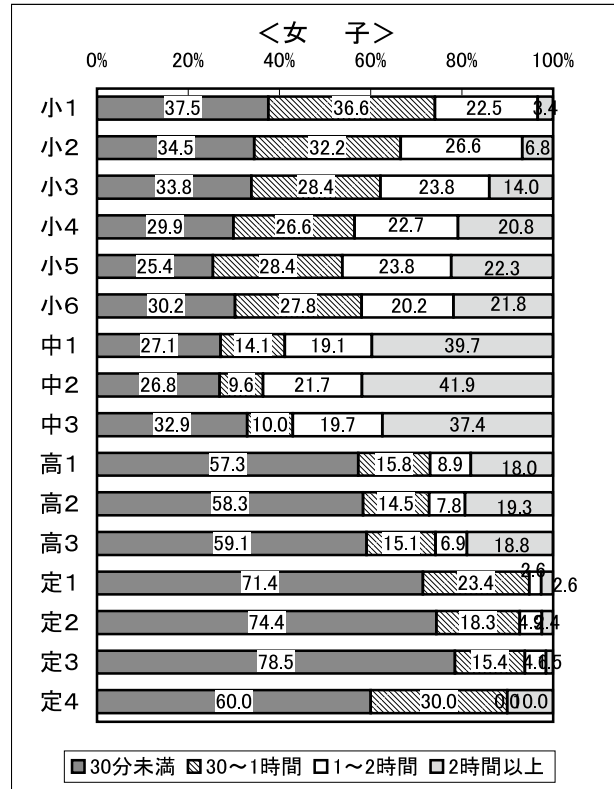
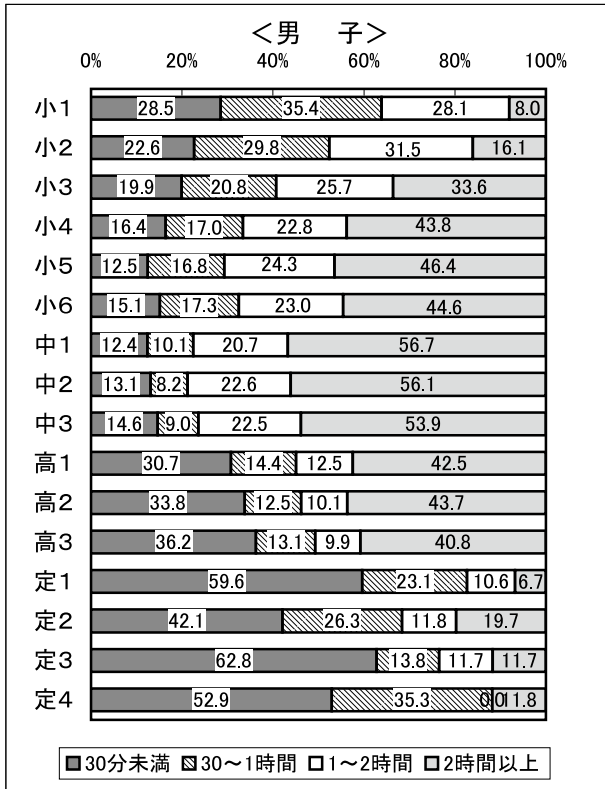
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



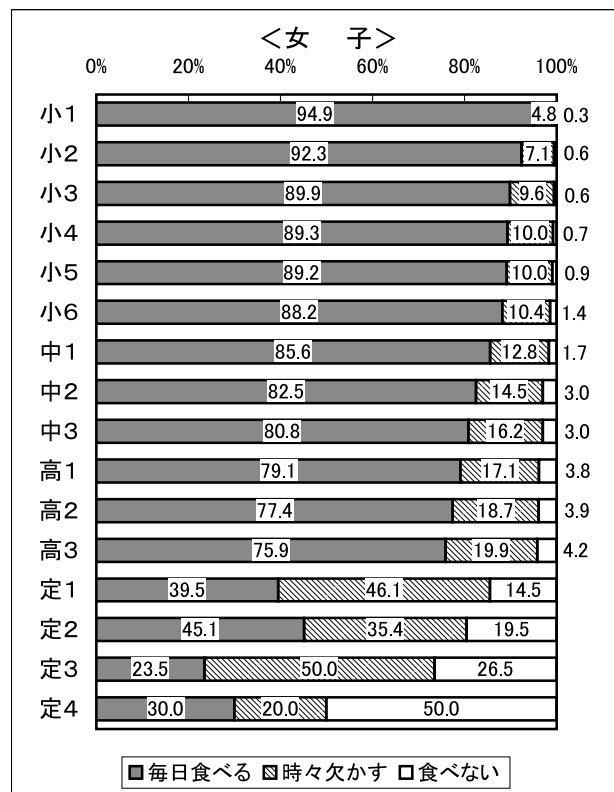
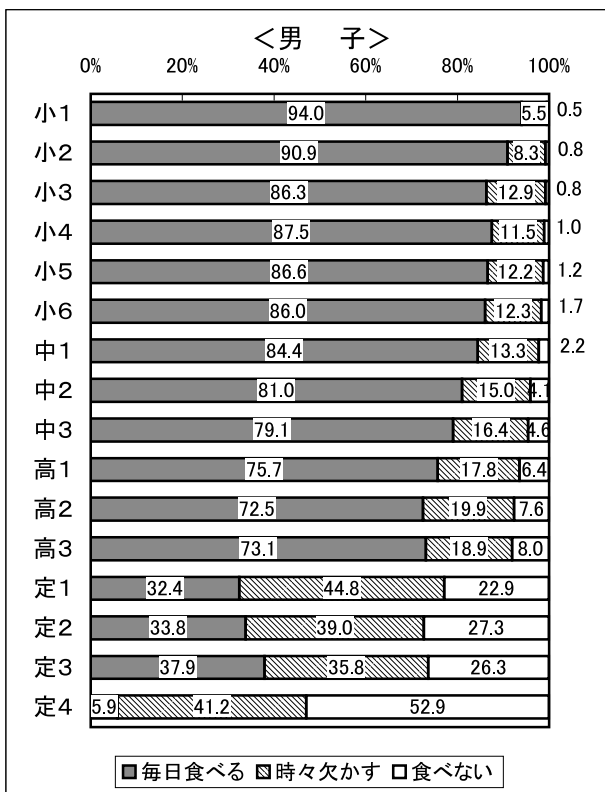
イ 運動・スポーツの実施状況(体育の授業をのぞく)



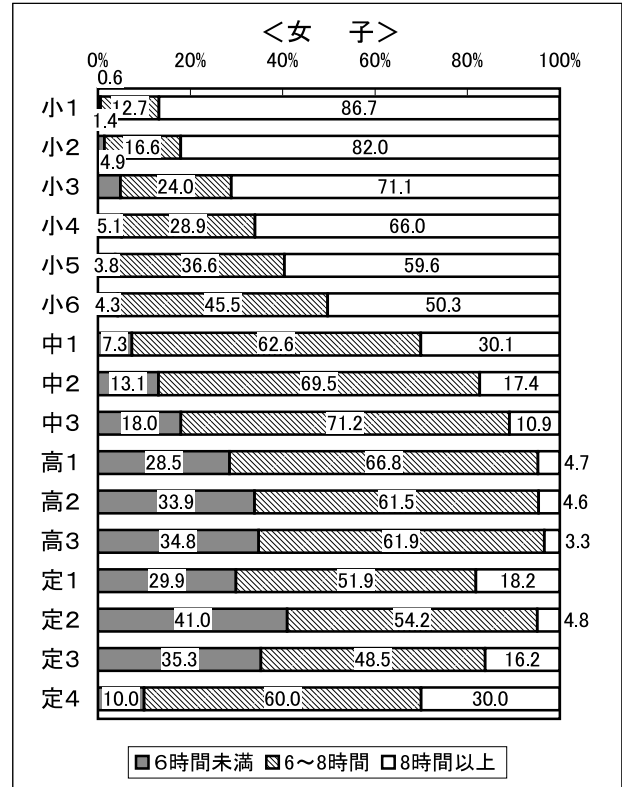
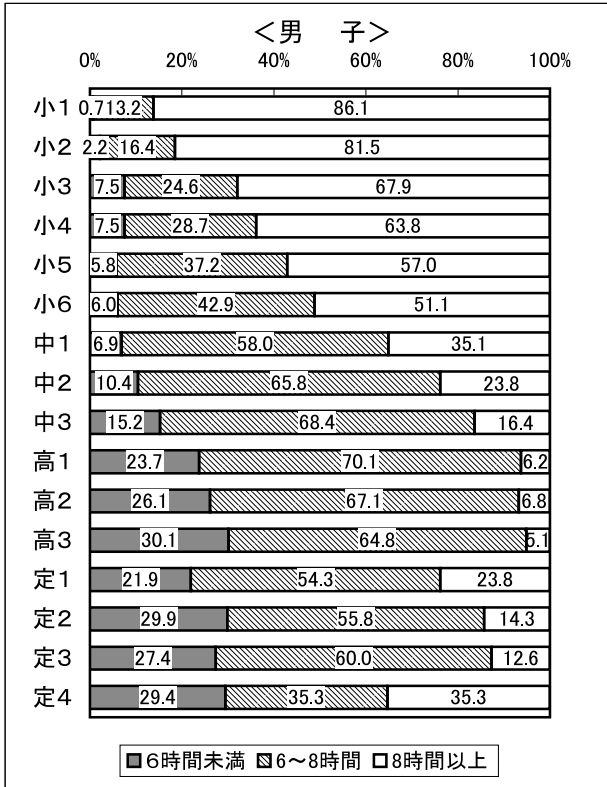
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業をのぞく)



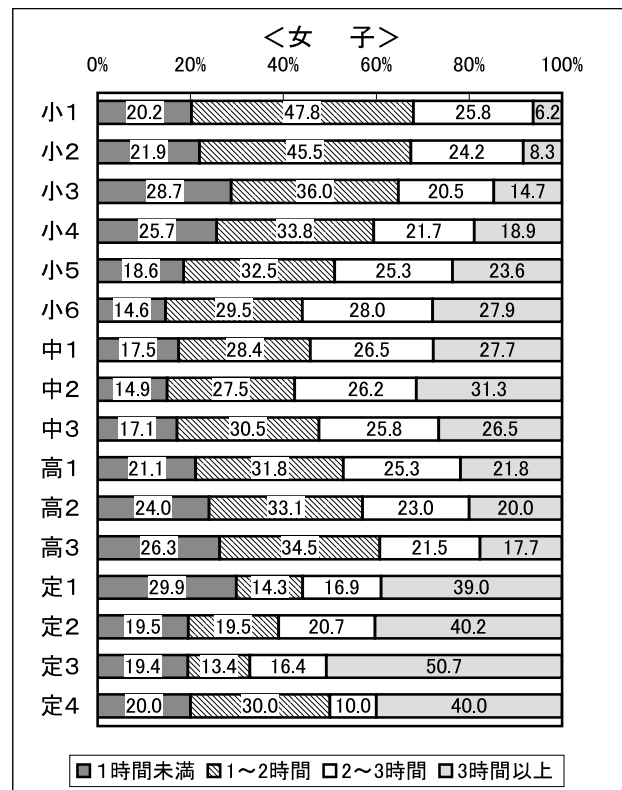
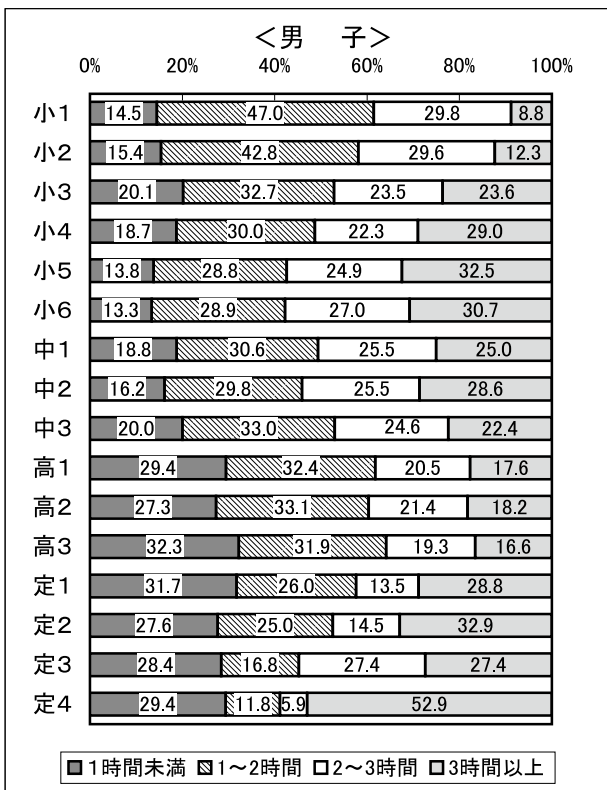
エ 朝食の摂取状況



オ 1日の睡眠時間



カ 1日のテレビ視聴時間(ゲームを含む)



生活調査のアンケート項目

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている 2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

1. ほとんど毎日 (週に3日以上) 2. ときどき (週に1～2日くらい)
3. ときたま (月に1～3日くらい) 4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業をのぞく)

1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上

エ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

カ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)

1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上

※アンケートは、小・中・高等学校共通。

2 生活調査と体力・運動能力との関係

生活調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

ア 運動部・スポーツクラブに所属している場合

体力運動能力は、男女とも全項目において運動部・スポーツクラブに所属していない群に比べ、運動部・スポーツクラブ所属群の優位が認められている。この結果は、文部科学省の全国調査と同様の結果であり、体力・運動能力は、運動・スポーツクラブへの所属と深く関係があることを示している。

【 男子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○	○	○	○					○	○	○
	体重		○	○		▲	▲		▲	▲		○	○
	座高	○	○	○	○	○		▲					
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:運動部・スポーツクラブ所属群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○		○				○	○	○	○	○
	体重						▲		▲		○	○	○
	座高				○		▲				○	○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:運動部・スポーツクラブ所属群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

イ 運動・スポーツ実施回数が週3日以上の場合(体育授業を除く)

体力・運動能力は、男女とも1項目を除いた101項目(99%)で、運動・スポーツの実施回数が週3日未満の群に比べ、運動・スポーツの実施回数が週3日以上の方が優位であった。この傾向は文部科学省の全国調査と同様の結果であり、体力・運動能力は、運動・スポーツの実施回数と深く関係があることを示している。

【 男子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○	○	○	○					○	○	○
	体重					▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
	座高	○	○	○	○	○		▲	▲	▲	○		
体力・ 運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:週3日以上運動・スポーツを実施する群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長			○					○	○	○	○	○
	体重						▲	▲	▲		○	○	○
	座高			○	○						○	○	○
体力・ 運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:週3日以上運動・スポーツを実施する群が上回っている。 ▲:下回っている。 空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

ウ 1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の場合(体育授業を除く)

体力・運動能力は、男女とも1項目を除いた101項目(99%)で1日の運動・スポーツ実施時間が30分未満の群に比べ、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群が優位であった。この傾向は文部科学省の全国調査と同様の結果であり、体力・運動能力は運動・スポーツの実施時間と深い関係があることを示している。

【 男子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○	○	○	○					○	○	○
	体重		○				▲	▲	▲	▲	○	○	○
	座高		○	○	○	○		▲		▲	○		○
体力・ 運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:1日30分以上運動・スポーツをする群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○	○	○				○	○	○	○	○
	体重						▲			○	○	○	○
	座高			○	○					○	○	○	○
体力・ 運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1)○:1日30分以上運動・スポーツをする群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

エ 朝食を毎日食べる場合

男子では、69項目(67.6%)、女子では76項目(74.5%)で朝食を時々食べない群+毎日食べない群に比べ、毎日食べる群が優位であり、持久力、筋パワー、敏捷性を必要とする種目において優位である傾向が見られた。朝食は、1日の活力の源を作り、意識をはっきりさせ身体を目覚めさせる役割があり、朝食の摂取が体力・運動能力と関わりがあることが示された。

【 男子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○			○	○				○	○	
	体重			▲		▲	▲	▲	▲	▲			
	座高											○	
体力・ 運動能力	握力							▲					
	上体起こし			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈									○	○	○	○
	反復横とび	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ										○	○	○

(注1)○:朝食を毎日食べる群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○						○	○	○	○	○
	体重				▲	▲	▲	▲	▲	▲			
	座高		○			▲	▲					○	○
体力・ 運動能力	握力					▲	▲			○	○	○	○
	上体起こし			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈				○		○	○		○	○	○	○
	反復横とび		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ					▲	▲					○	○

(注1)○:朝食を毎日食べる群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

オ 1日の睡眠時間が6時間以上の場合

男女とも、47項目(46.1%)で1日の睡眠時間が6時間未満の群に比べ、6時間以上の群の優位であり、特に男子では小学校4年生から中学校3年生において、33項目(64.7%)が6時間以上の群で優位であり、女子の小学校4年生から中学校3年生では、31項目(60.8%)が6時間以上の群で優位であった。朝食の摂取や睡眠時間の確保など規則正しい生活習慣が体力・運動能力と関わりがあることが示された。

【男子】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長								▲	▲			
	体重	▲					▲	▲	▲				
	座高	▲					▲	▲	▲				
体力・運動能力	握力								▲		▲		○
	上体起こし			○	○	○	○	○	○	○		○	○
	長座体前屈			▲	○								
	反復横とび			○	○	○	○	○	○	○		○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○		○	○
	20mシャトルラン			○	○	○	○	○	○	○			
	50m走			○	○	○	○	○		○			○
	立ち幅とび			○	○	○	○	○			▲		
	ボール投げ						○	○					○

(注1)○:睡眠時間が6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長				○						○		○
	体重						▲	▲	▲	▲		▲	○
	座高				○		▲	▲			○	○	○
体力・運動能力	握力				○			▲			○		○
	上体起こし			○	○	○		○	○	○		○	○
	長座体前屈			▲	○								
	反復横とび	○		○	○	○		○	○	○			
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○			○
	20mシャトルラン		○		○	○	○	○	○	○			
	50m走			○	○	○		○	○	○	○		○
	立ち幅とび			○	○	○	○	○					○
	ボール投げ							○			○		○

(注1)○:睡眠時間が6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

カ 1日のテレビ視聴時間が1時間未満の場合(テレビゲームを含む)

男子では、56項目(54.9%)で1日のテレビ視聴時間が1時間以上の群に比べ、1時間未満の群の優位が認められた。特に高等学校では、全ての項目において、1時間未満の群の優位が認められた。女子では、40項目(39.2%)で1日のテレビ視聴時間が1時間以上の群に比べ、1時間未満の群の優位が認められた。男子と同様に、高等学校において、21項目(77.8%)と高い割合で1時間未満の群の優位が認められた。

【男子】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		▲	▲	▲	▲		▲			○	○	
	体重		▲	▲	▲	▲		▲					
	座高		▲		▲	▲		▲					
体力・運動能力	握力					▲			○	○	○	○	○
	上体起こし		○			○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈							○	○	○	○	○	○
	反復横とび							○			○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○		○	○	○	○
	20mシャトルラン		○	○	○	○		○	○		○	○	○
	50m走				○					○	○	○	○
	立ち幅とび		○					○		○	○	○	○
	ボール投げ			○				○	○	○	○	○	○

(注1)○:テレビ視聴時間が1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		▲	▲	▲	▲	▲					○	
	体重	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲					▲
	座高		▲	▲	▲	▲	▲						
体力・運動能力	握力					▲	▲			○		○	
	上体起こし		○	○		○					○	○	○
	長座体前屈				▲					○	○	○	○
	反復横とび		○		▲					○	○	○	○
	持久走	—	—	—	—	—	—	○		○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○		○		○			○	○	
	50m走		○	○						○	○	○	
	立ち幅とび		○							○	○	○	○
	ボール投げ	▲				▲						○	

(注1)○:テレビ視聴時間が1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。空欄は有意差なし (有意水準5%)

(注2)「—」欄は当該年齢にない項目。

Ⅳ 調査結果のまとめ

1 体力・運動能力について

■ 本県と全国との比較及び合計得点の年次推移から

小学校男子で、全国平均とほぼ同じ種目は、5つの学年で上体起こし・反復横跳び、3つの学年で長座体前屈、2つの学年で握力・ボール投げであった。シャトルラン、50m走、立ち幅とびの3種目は全ての学年で全国平均値を下回った。小学校女子では、全国平均とほぼ同じ種目は、5つの学年で上体起こし、4つの学年で長座体前屈・反復横跳び、2つの学年で握力・ボール投げであった。シャトルラン、50m走、立ち幅とびの3種目は全ての学年で全国平均値を下回った（P3表-1、表-2）。体力合計点については、男子では平成21年度の得点を0.12ポイント、女子では0.15ポイント上回る結果であり、わずかながら回復の傾向が見られた（P4-5表-3、表-4）。

中学校男子では、全国平均とほぼ同じ種目は1つの学年で上体起こし・長座体前屈・ボール投げで、握力・反復横跳び・持久走・シャトルラン・50m走・立ち幅跳びの6種目が全ての学年で全国平均を下回った。中学校女子では、全国平均とほぼ同じ種目は1つの学年で上体起こしのみであり、長座体前屈・ボール投げ・握力・反復横跳び・持久走・シャトルラン・50m走・立ち幅跳びの8種目が全ての学年で全国平均を下回った（P3表-1、表-2）。このように、ほとんどの種目で全国平均を下回っているが、体力合計点の年次推移では、男子では平成21年度に比べ0.97ポイント、女子では1.08ポイント上回る結果であり、徐々に回復の傾向が現れている（P4-5表-3、表-4）。

高等学校（全日制のみ対象）では、全ての種目、全ての学年において全国平均を下回る結果であり、深刻な状態が続いている（P3表-1、表-2）。しかし、体力合計点の年次推移では、男子では平成21年度に比べ0.67ポイント、女子では0.62ポイント上回る結果であり、回復の兆しが現れている（P4-5表-3、表-4）。

■ 加齢に伴う本県と全国の比較から

男子は持久走（シャトルランを含む）を除いて高校3年まで、ほぼ成長と共に体力・運動能力が向上している。特に中学生期において、体の成長とともに体力・運動能力の向上が顕著に見られる。女子は中学生期にピークを迎え、高等学校で横ばいの状態である。男女とも本県の結果は全国と同様の傾向を示している。全国と同様に女子は持久走（シャトルランを含む）、50m走、立ち幅跳び、反復横とびなど持久力・筋パワー・敏捷性を必要とする種目は、高等学校で横ばい傾向となるが、全国平均と本県の差が広がる傾向が見られた（P17-19）。また、本県の平成22年度の高等学校運動部活動の加入率は、男子が55.5%に対し、女子は26.0%と低く、高等学校女子の体力・運動能力が低い大きな要因と考えられる。

男女とも高校1年生の体力低下は、中学3年生で高校入試のために運動機会が減少することや、夏頃に運動部活動を終える生徒が増加することが大きな要因であると考えられる。

体力・運動能力の向上には、運動・スポーツに自ら進んで取り組むことができる環境を整えることはもちろんのこと、運動・スポーツの意義や重要性を理解させる指導が必要不可欠である。

生涯にわたって健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育成するため、発達段階のまとまりを踏まえ、生徒の主体的な学習の充実及び多様性を踏まえた指導の充実を図ることが必要である。

■ 昭和55年度からの年次推移から

「持久走」「50m 走」「ボール投げ」「握力」の年次推移（P20-27）をみると昭和 60 年頃をピークに著しく低下が続いた。それが、平成 10 年頃から低下の割合が徐々に緩やかになり、平成 18 年頃を境に徐々に改善の兆しが見られてきた。

握力は、男女とも中学校 3 年生から高校 3 年生まで、最高値よりも 2.5kg 以上低い値である。また、男子は高等学校の 3 学年全てが昭和 55 年度の調査以来、最も低い数値となっている（P20-21）。日常の掃除作業時のぞうきん絞りや鉄棒などの握る動作が不足していることが要因として考えられる。

持久走では、明らかに 18 年度から上向き傾向にあり、高等学校の男女は、平成 21 年度と比べて上回っており、特に男子は、中学 2 年生から高校 3 年生までの学年において、過去の最高値との差が 40 秒以内になっている（P22-23）。

50m 走に関しても、平成 18 年を境に男女とも、ほとんどの学年で少しずつ数値が上がってきている。また、58.3%の学年が平成 21 年度より上回る記録であった（P24-25）。

ボール投げについては、比較的、本県の小学校児童の得意種目であるが、小学生男子において 1 学年、女子において 5 学年が最も悪い記録となっている。中学校・高等学校男女においても若干の低下傾向が見られた（P26-27）。

これらのことを踏まえ、児童、生徒が日々の授業や遊び、あるいは生活の中で、運動・スポーツに対する意欲を高め、様々な動きを体験したり、全力を出し切ったりできるような取組を実践することで、体力・運動能力の向上を図ることが必要である。

2 生活状況調査について（H18 年度から県集計を実施）

運動・スポーツの実施回数が週に 3 日未満の群に比べ、3 日以上群が体力・運動能力が高く、また、1 日の運動・スポーツの実施時間が 30 分未満の群に比べ、30 分以上群が体力・運動能力が高いことから、週に約 3 回行われる教科体育・保健体育の授業をより一層充実させることで、全ての児童・生徒の体力の向上を保障することにつながると考えられる（P33-34）。

また、朝食の摂取が体力・運動能力と関わりがあることから、朝食を中心とした食習慣や十分な睡眠など、規則正しい生活習慣を身に付けさせることが必要である（P35-36）。

体力・運動能力の向上には、本調査データを十分に精査、検討し、運動面だけでなく、休養面や栄養面を含めた健康 3 原則の観点から取り組む必要があり、家庭と調査結果を共有したり、運動に対する取組を周知するなど、家庭との連携を図ることが重要である。

3 改善へ向けて取り組む際の留意点

生活の利便性や生活様式の変化により、日常生活における体を動かす機会の減少が、子どもの体力低下の一因と考えられる。今日の社会では、運動やスポーツに親しむ機会を意識的に確保する必要があり、大人が子どもを取り巻く環境を理解し、積極的に体を動かす機会を作る必要がある。そのような中で「時間」「空間」「仲間」の 3 要素がそろった学校が、積極的に体力向上に取り組む意義は大きく、全ての子どもに運動する機会を提供できる学校教育の場には、大きな期待がかかる状況となっている。従って、次の点に留意し学校の実態に応じて計画的で長期的な取り組みを行うことが大切である。

① 教科体育・保健体育における学習指導の充実を図る

- ・児童、生徒の実態を考慮し、運動・スポーツの特性に触れる楽しさを味わわせるとともに運動技能及び体力の向上を図る学習指導の工夫・改善を行う。
- ・「体づくり運動」領域の「体力を高める運動」において、運動や体力への関心や理解を深め、自ら意欲的に取り組むことができるようにする。
- ・体力の向上及び心身の健康保持増進に関する内容を、体育と保健を関連させて適切に指導できるように、年間指導計画・単元計画・学習内容の充実改善を図る。

② 教育活動全体を通じた体力向上の取組を推進する

- ・「体力テスト」を年間指導計画等に位置づけ、教職員が共通理解をし、テストの実施や集計及び分析について組織的に行われるよう、校内での実施体制を確立する必要がある。
- ・体力テストの実施にあたっては、意義や実施方法等について事前に子どもにさせたいうえで、全力で取り組ませるよう各校での工夫が必要であるため、5月～7月の実施が適切である。
- ・体力の保障という観点から「体力テスト」を継続的に実施し、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握するとともに、体育・保健体育だけでなく他教科、総合的な学習の時間、休み時間や放課後、運動部活動等を含めた学校の教育活動全体の中で体力向上の取組を推進する。
- ・運動部活動や放課後のスポーツ活動等については、学校教育の一環として明確に位置づけ、児童、生徒の積極的な参加を促す。
- ・運動を身近なものとして、児童、生徒が自発的に取り組みたくなるような環境づくりに努める。（時間・空間・仲間）

③ 家庭や地域との連携を図る

- ・健康3原則の面から、家庭と連携し、朝食や睡眠時間など生活習慣の改善を図る。
- ・運動の日常化を図るために、学校や地域の体育施設を有効に活用できるような環境整備に努める。
- ・保護者や地域等に体力テストの結果を積極的に公表し、体力の現状や健康の保持増進の必要性を啓発する。
- ・地域の体育行事等への積極的な参加を促す。

V 屋外運動場芝生化が子どもたちに与える効果調査結果

1. 調査目的

屋外運動場芝生化促進事業により、芝生化を実施した小学校において、芝生化が子どもたちに与える効果調査を行い、市町村が屋外運動場の芝生化に取り組みやすくなるデータを提供することで、屋外運動場の芝生化促進を図る。

2. 調査対象

和歌山県内の芝生化された学校の児童 407 名、教員 39 名、地域住民・保護者 33 名

3. 調査時期

芝生化前調査 5月中旬～7月中旬 芝生化後調査（2学期） 10月下旬～12月上旬
芝生化後調査（3学期） 3月上旬

4. 調査内容

①ストレス反応調査 ②遊び調査、遊び仲間の変化 ③自己理解調査 ④スポーツテスト
⑤運動の好み調査 ⑥運動量測定 ⑦教員による児童評価 ⑧地域への愛着

5. 調査結果

① ストレス反応調査

調査対象：201名（男子85名、女子116名）

調査時期：芝生化前調査 2009年7月中旬 芝生化後調査 2009年11月下旬～12月上旬

調査内容：ストレス反応調査：上地（2001）小学高学年用簡易健康調査

「怒り」、「多愁訴」、「抑うつ」、「睡眠障害」24項目で1点～4点の4段階評価
芝生化前調査のストレス反応得点を中央値分割し、ストレス反応高群（以下高群）とストレス反応低群（以下低群）の2群に分けた。ストレス高群は97名（男子39名、女子58名）、ストレス低群は104名（男子46名、女子58名）

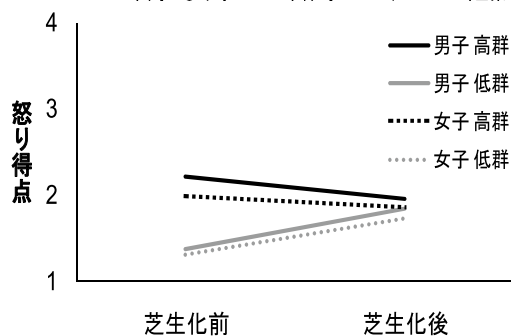


図1 怒りの結果

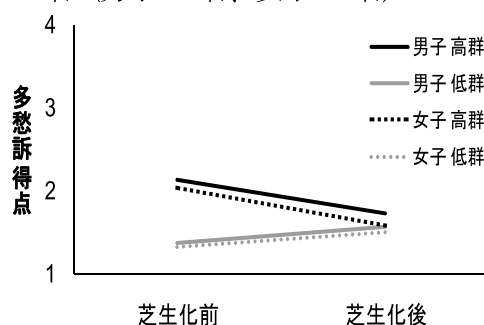


図2 多愁訴の結果

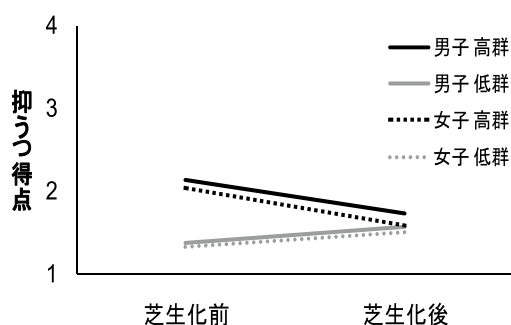


図3 抑うつの結果

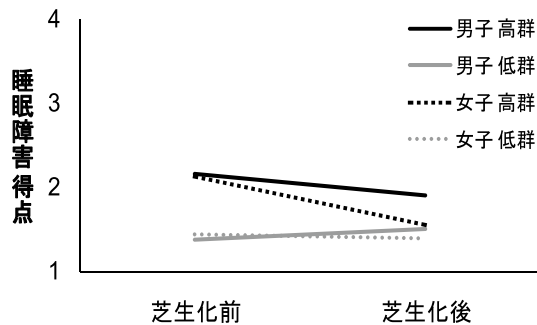


図4 睡眠障害の結果

全てのストレス反応において高群は芝生化後ストレスが低下した。低群のストレス反応については睡眠障害以外は、低群のストレス反応が増加した。

② 遊び調査、遊び仲間の変化

調査対象：216名（男子101名、女子115名）

調査時期：芝生化前調査 2009年7月中旬 芝生化後調査 2009年11月下旬～12月上旬

調査内容：遊び友達と遊び人数及び遊び仲間について

芝生化前および、芝生化後共に大人数で遊ぶ児童が多く、芝生化前後を比較すると大きな差はなかった。遊び仲間については、芝生化前よりも芝生化後、男女一緒に遊ぶ人数が減少した。

③ 自己理解調査

調査対象：33名（男子10名、女子23名）

調査時期：芝生化前調査 2009年7月中旬 芝生化後調査 2009年11月下旬

調査内容：自己効力感尺度調査 11項目で1点～4点の4段階評価

自己効力感：「失敗しても、最後までやりとげることができる」「失敗すると、よけいにやる気が起きる」などといった自分に対する信頼感や有能感の程度を示している。

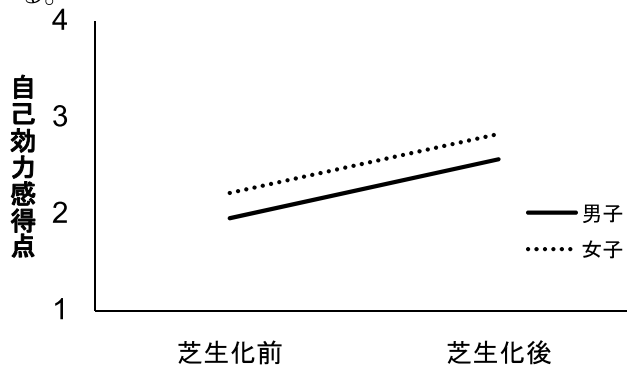


図5 自己効力感の結果

男女ともに、芝生化前よりも芝生化後自己効力感が増加した。

④ スポーツテスト

調査対象：132名（男子61名、女子71名）

調査時期：芝生化前調査 2009年5月中旬 芝生化後調査 2009年10月下旬

調査内容：「50m走」「ソフトボール投げ」

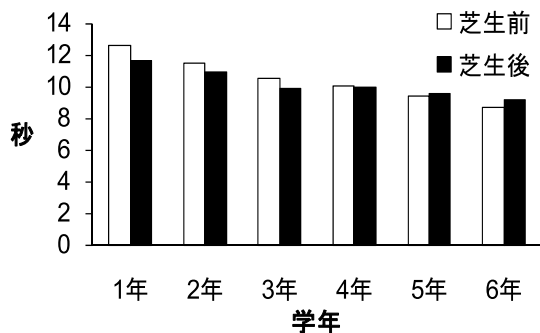


図6 50メートル走の結果

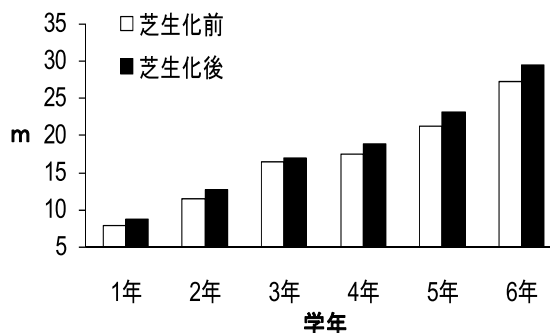


図7 ソフトボール投げの結果

1年生と3年生において芝生化前よりも芝生化後50m走の成績が良くなった。ソフトボール投げは芝生化前より芝生化後、成績が向上した。

⑤ 運動の好み調査

調査対象：57名（男子31名、女子26名）

調査時期：芝生化前調査 2009年7月中旬 芝生化後調査 2009年11月下旬～12月上旬

調査内容：「身体を動かすことは好き？」「体育の授業は好き？」「外で遊びたい？」の3項目で0点～3点の4段階評価。低学年、高学年の群の2要因の分散分析。

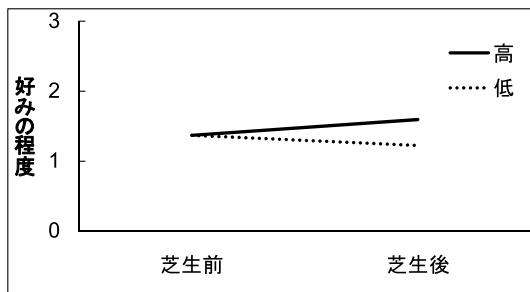


図8 身体を動かすことへの好み

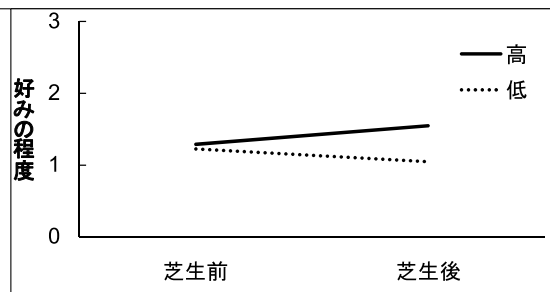


図9 体育の授業への好み

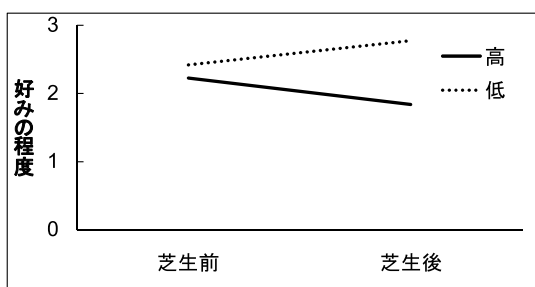


図10 外で遊びたい程度

身体を動かすことへの好みでは、芝生化前よりも芝生化後、高学年の好みの程度が増加した。体育の授業への好みでは、芝生化前よりも芝生化後、高学年の好みの程度が増加している。外で遊びたい程度では、芝生化前よりも芝生化後、低学年の外で遊びたい程度が増しているが、高学年は減少していた。

⑥ 運動量測定

調査対象：17名（男子11名、女子6名）

調査時期：芝生化前調査 2009年7月中旬 芝生化後調査 2009年3月上旬

調査内容：生活習慣記録機 ライフコーダ PLUS (株)スズケン製 加速度センサ方式によって総消費量ならびに歩数を1週間連続測定。学校に登校時に器具を装着させ、下校時は外させた。

測定内容：総消費量・歩数（休み時間及び昼休みの運動強度）

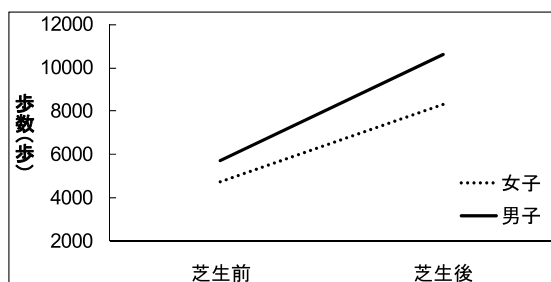


図11 歩数の結果

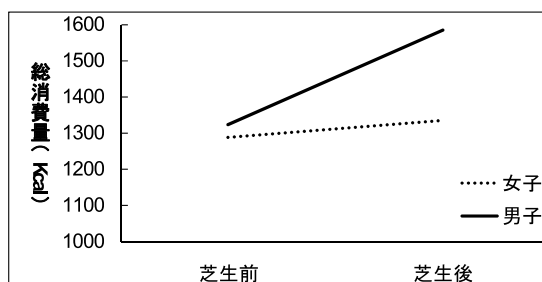


図12 総消費量の結果

1週間の歩数と総消費量の平均値を算出し、芝生化前、芝生化後の総消費量と歩数の結果を示した。歩数において、芝生化前よりも芝生化後、男子、女子共に増加した。また、総消費量

は芝生化前よりも芝生化後、男子、女子共に増加しているが、有意な差は認められなかった。

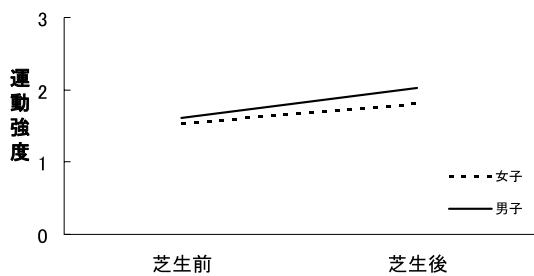


図13 休み時間の運動強度

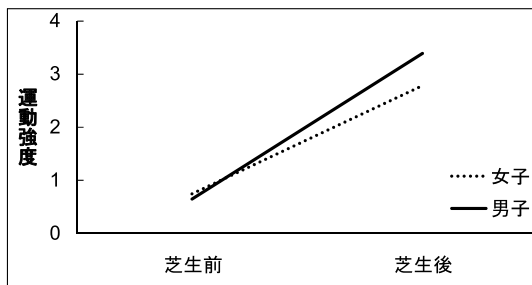


図14 昼休みの運動強度

1 週間の休み時間と昼休みの運動強度の平均値を算出し、芝生化前、芝生化後の休み時間と昼休み時間の運動強度の結果を示した。休み時間と昼休み時間において芝生化前よりも芝生化後の運動強度は男女ともに増加した。

⑦ 教員による児童評価

調査対象：教員 39 名

調査時期：芝生化前調査 2009 年 7 月中旬 芝生化後調査 2009 年 11 月下旬

調査内容：児童用一般感情尺度調査 27 項目 1 点～4 点の 4 段階評価

1. ポジティブ感情：「いきいきした」「やる気のある」など
2. ネガティブ感情：「そわそわした」「ピリピリした」など
3. リラックス：「ゆったりした」「落ち着いた」など

調査方法：教員にクラスの児童を男子・女子・全体に分けて評価させた。

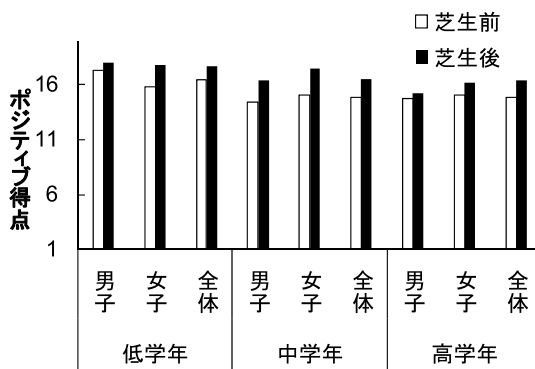


図15 ポジティブ感情の結果

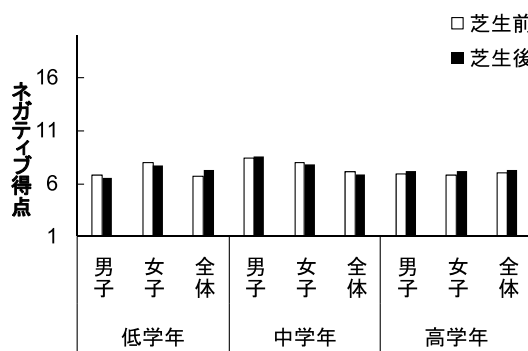


図16 ネガティブ感情の結果

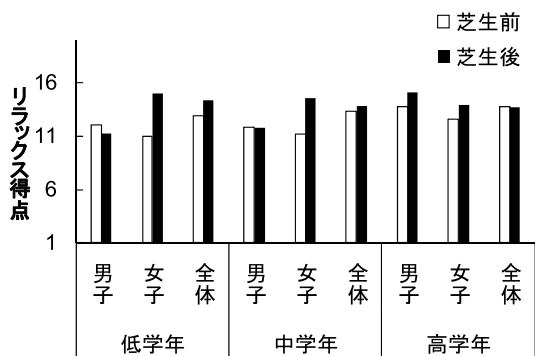


図17 リラックスの結果

ポジティブ感情は、全ての学年において芝生化前よりも芝生化後に増加した。ネガティブ感情は芝生化前と芝生化後で変化はなかった。リラックスでは、全ての学年において芝生化前よりも芝生化後に増加した。また、全ての学年の女子において芝生化前よりも芝生化後リラックスの程度が増加した。

⑧ 地域への愛着

調査対象（有効回答数）：地域住民、保護者 33 名（男子 19 名、女性 14 名）

調査時期：芝生化前調査 2009 年 7 月中旬 芝生化後調査 2009 年 11 月下旬

調査内容：児童用一般感情尺度調査 32 項目 1 点～4 点の 4 段階評価

1. 地域との交流 2. 学校施設の開放 3. 地域社会への受容 4. 地域への愛着

全ての項目に芝生化前と芝生化後に変化が無かった。

6. まとめ

屋外運動場を芝生化することによって児童の心身の健康が向上した。具体的には芝生化前後のストレス反応に変化があり、特に芝生化前ストレスが高かった高群はストレスが軽減することが明らかになった。以下の 2 つのことが理由として考えられる。

① 運動量が増加したことによりストレスの発散に影響した。

② 芝生がリラクゼーション効果をもたらしたことがストレスの低減に影響した。

運動量調査において、芝生化前よりも芝生化後の歩数が増加しており、休み時間、昼休みの運動強度が増加し、芝生がより激しい運動を促進する可能性が考えられる。また、教員の児童評価から、芝生化後にリラクゼーション、ポジティブ感情が高まったことから、芝生は運動量や運動強度を上げるだけでなく、ポジティブな感情やリラクゼーション効果をもたらすことが考えられる。

さらに、運動の好み調査の結果、芝生化前よりも芝生化後、身体を動かすことや体育の授業が好きになった児童が特に高学年の児童に多く見られており、低学年では外に出て遊びたいという児童も増えている。

地域住民や保護者の地域への愛着調査では、芝生化により学校との連携や地域への愛着の程度は芝生化前後では変化しなかった。これは、芝生化前から地域と学校との連携が取れており、地域への愛着も高かったことからあまり変化しなかったと考えられる。この連携や愛着が芝生化へ意識の高まりや、協力に影響を及ぼしているのではないかと考えられる。

以上のことより、屋外運動場の芝生化が、子どもたちの体力向上だけでなく、人間関係の形成や心理面への好影響を与える可能性が示唆された。

今回の結果は、5 つの学校の児童の結果をまとめた報告であるため、芝生の環境要因の効果だけでなく、学校の影響や地域の影響、発達の要因など様々な要因が影響を及ぼしている可能性も考えられ、これらの点を明らかにするためには、様々な角度から引き続き調査を行うことが必要である。

7. 調査委託先

同志社大学心理学部 教授 鈴木直人

Ⅵ きのくにチャレンジランキング事業



1 目 的

近年の本県児童生徒の体力・運動能力は低下の傾向を示している。運動習慣と体力水準との間には密接な関係があることがすでに認められており、日常的に体を動かす機会を増やすことは、体力の向上を図る上で重要である。

そこで、インターネットを活用、県内の子ども達に、仲間とともに取り組む遊びや個人で挑戦する短なわ運動を通して、ランキングを上げる楽しさ、運動そのものの楽しさ、仲間とかかわる楽しさを味わわせることにより、運動への動機付けを図り、運動習慣の形成及び体力の向上を目指す。

2 実施期間 前期…4月中旬～9月初旬 後期…10月初旬～2月中旬（詳細はHPにて）

3 対 象 県内小学校児童、特別支援学校小学部児童、幼稚園児、保育園児



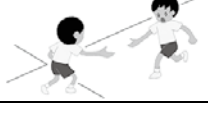


4 概 要

なわとびやボール運動等、巧みな動きを高める種目、水泳やかけ足等、持久力を高める種目、用具を操作する種目を設定し、子ども達が、学級や学年、学校単位（たてわり活動等）で、または個人で取り組んだ結果をインターネットを活用し登録することにより、県内ランキングを知ることができる。

5 内 容

① 種目（斜体文字は「新規種目」、下線は「内容の変更箇所」です。）

チャレンジ種目		内 容
団体部門	みんなで ドッジボールラリー	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競う。
	みんなで ボールキックラリー	3分間、1つのボールを使ってキックパスを行い、何回パスできたかを競う。
	みんなで なわとび	連続して、なわを何回とべたかを競う。
	みんなで 8の字とび	3分間、8の字とびを行い、なわを何回とべたかを競う。
	みんなで リレー	<u>〈 幼稚園児・保育園児 ～ 6年生 共通 〉</u> 1人が約 50mを走る折り返しリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。

団体 部門	みんなで 一輪車リレー —		1人が約50mを一輪車に乗って走る折り返しリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。
	みんなで 馬とび		1分間2人で馬とびをして、何回とべたかをクラスの平均回数で競う。
	みんなで シャトルラン		2分間2人でシャトルランを行い、何回往復できたかをクラスの平均回数で競う。
	みんなで 水泳リレー (前期限定種目)		1人が25mを泳ぐリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。(スタートは水中から行う)
	みんなで 短なわペア とび		1分間2人で短なわペアとびをして、何回とべたかをクラスの平均回数で競う。
個人 部門	短なわとび		1分間で、前とび・後ろとび、あやとび、交差とび、二重とび、あや二重とび、交差二重とびのいずれかを行い、何回とべたかを競う。

※学級、学年や学校単位で、または個人で、指定の種目を休憩時間や放課後、学級活動等の時間、体育授業の準備運動、または体育授業の学習内容として活用、運動場や体育館で実施する。

※実施方法の詳細については、各種目の「ルールを見る」を参照。

② 記録の申請（詳しくはHPを参照）

- ◆ 学校・園の職員が実際に確認した記録を申請する。
- ◆ チャレンジした記録は、「きのくにチャレンジランキング」のHPから入力画面にログイン。
園・学校ID番号、パスワードを入力、ログインした後、クラス名を半角数字で入力する。

アドレス <http://www.kinokuni-challenge.com>

- ◆ 記録更新時のみならず、実施毎に申請することができる。その場合、最高記録が表示されるが、「取組回数」や「記録の伸びを表したグラフ」を表示、閲覧することができる。
- ◆ 取組の様子を写真や動画で登録することができる。

③ 種目別・学年別の全県的ランキングを「きのくにチャレンジランキング」のHP上にリアルタイムで公開する。

6 ランキング表示について

- (1) 小学校については、種目別・学年別にランキング表示する。
- (2) 支援学校小学部・支援学級についても、種目別・学年別にランキング表示する。
- (3) 同じ記録が2つ以上ある場合は、実施日にかかわらず同順位とする。
- (4) 幼稚園・保育所については年齢別で表さず、一部門とする。

7 実施期間について

- (1) 前期（4月中旬から9月初旬）と後期（10月初旬から2月中旬）に分けて実施する。
- (2) 種目については、「みんなで水泳」のみ前期限定種目とする。その他の種目は前後期共通種目とする。

8 「認定証」「表彰状」について

- (1) 実施期間終了後、参加学級、学校は、「きのくにチャレンジランキング」のHPから「認定証」（団体用・個人用）をダウンロードし各学校において活用を図る。
- (2) 実施期間終了後、【団体部門】ランキング1位から6位までの学級、学年または学校に、【個人部門】ランキング1位から6位までの個人に、「表彰状」を送付する。（年2回）

9 実施上の留意点

- (1) 運動の実施にあたっては、児童・幼児の健康状態の確認、ウォーミングアップ、施設・用具の点検など十分に行い、事故防止に努める。
- (2) 児童・幼児が楽しく、自主的、かつ継続的に取り組めるよう工夫する。
- (3) 教師立ち会いのもとでの実施のみ記録の入力ができるものとする。
- (4) 複数学年の参加で実施する場合、記録登録は、最も上の学年の児童が在籍する学年とする。
*ただし、学年にばらつきがある場合は、参加者全員の学年の数を平均化（1/10の位は四捨五入）して登録学年を決め、記録を入力してもよい。

例：2年2人 3年3人 4年2人 6年3人 の場合
(2年×2人+3年×3人+4年×2人+6年×3人)÷10人=3.9年 → 4年

- (5) トラブル防止のために、パスワードの取り扱いについて十分留意する。
- (6) 個人部門の登録名は、個人名を除くハンドルネーム（ペンネーム）等とする。
- (7) 登録名については、個人情報や人権的視点など、教育的配慮をする。

10 種目詳細説明

各種目の詳しいルール等については、「きのくにチャレンジランキング」ホームページに掲載しています。



平成 22 年度

統計数値表

◎資料目次

	ページ
1 和歌山県（体力・運動能力調査）結果全国比表	
〈1〉小学校（低学年）	49
〈2〉小学校（高学年）	50
〈3〉中学校	51
〈4〉高等学校（全日制）	52
〈5〉高等学校（定時制）	53
2 地方別（小学校・中学校）体力・運動能力調査結果	54
3 地方別（小学校・中学校）生活状況調査結果	
〈1〉男子	59
〈2〉女子	64
4 生活状況調査結果（高等学校）	69

1-1-1)和歌山県(小学校1年~3年)体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成22年度
全国=平成21年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
標本数	本県	4,326	4,411	4,616	4,113	4,335	4,543	4,308	4,422	4,588	4,298	4,415	4,603
	全国	1,116	1,112	1,114	1,124	1,123	1,127	1,127	1,127	1,128	1,117	1,119	1,118
平均値	本県	9.20	10.84	12.85	11.44	13.76	15.91	25.25	26.50	28.79	26.71	30.46	34.44
	全国	9.45	11.15	12.92	11.46	13.82	15.81	26.34	27.06	28.78	27.01	30.66	34.43
標準偏差	本県	2.30	2.64	2.96	4.73	4.92	5.40	6.83	6.92	7.13	5.01	5.63	6.72
	全国	2.37	2.79	3.05	5.41	5.63	5.64	7.02	6.83	7.47	5.46	6.23	7.31
Tスコア	全国50	48.93	48.88	49.77	49.95	49.90	50.18	48.44	49.18	50.01	49.45	49.68	50.01
標本数	本県	4,183	4,226	4,524	3,985	4,141	4,471	4,173	4,232	4,502	4,162	4,226	4,515
	全国	1,114	1,118	1,123	1,127	1,124	1,127	1,128	1,128	1,128	1,117	1,117	1,119
平均値	本県	8.56	10.19	11.99	10.84	13.19	14.82	27.49	29.17	31.41	25.63	29.14	32.76
	全国	8.80	10.39	11.93	10.84	12.99	14.81	28.49	29.65	31.21	26.22	29.36	32.73
標準偏差	本県	2.12	2.49	2.81	4.50	4.64	5.05	6.81	7.10	7.41	4.56	4.86	6.01
	全国	2.30	2.52	2.98	5.26	4.94	4.95	6.76	6.85	7.03	4.79	5.35	6.38
Tスコア	全国50	48.96	49.20	50.18	50.00	50.40	50.03	48.52	49.30	50.28	48.77	49.59	50.05

種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
標本数	本県	4,286	4,395	4,590	4,277	4,323	4,574	4,314	4,404	4,609	4,306	4,405	4,607	4,012	4,204	4,475
	全国	1,095	1,115	1,121	1,116	1,113	1,125	1,116	1,117	1,126	1,120	1,125	1,128	1,052	1,061	1,095
平均値	本県	15.27	24.03	33.99	11.81	10.92	10.32	110.68	123.18	133.59	8.95	12.97	17.40	29.41	36.33	43.09
	全国	17.31	26.56	35.61	11.58	10.66	10.15	114.71	126.25	136.96	9.18	13.33	17.92	30.53	37.58	43.79
標準偏差	本県	8.11	12.63	16.82	1.13	0.99	0.97	18.37	18.19	18.88	3.57	5.16	6.48	6.12	7.07	7.76
	全国	8.84	13.71	16.82	1.00	0.79	0.96	17.61	17.12	17.77	3.58	5.13	6.06	6.48	6.95	7.78
Tスコア	全国50	47.69	48.16	49.04	47.67	46.69	48.19	47.71	48.21	48.10	49.37	49.29	49.14	48.28	48.19	49.10
標本数	本県	4,133	4,204	4,485	4,138	4,156	4,470	4,180	4,218	4,511	4,170	4,219	4,516	3,902	4,015	4,383
	全国	1,099	1,111	1,119	1,116	1,117	1,118	1,116	1,122	1,124	1,113	1,117	1,116	1,040	1,070	1,081
平均値	本県	13.25	19.15	25.07	12.19	11.23	10.68	102.33	114.26	124.41	5.71	7.73	10.02	28.86	36.30	42.54
	全国	14.07	20.72	26.68	11.89	10.97	10.45	105.81	117.17	126.61	6.02	7.83	10.32	30.28	37.18	43.07
標準偏差	本県	6.09	8.92	12.12	1.07	0.93	0.86	16.82	16.75	17.78	1.97	2.63	3.53	6.05	6.75	7.64
	全国	5.94	9.60	12.13	0.97	0.84	0.78	15.88	16.72	17.16	1.99	2.55	3.40	6.10	6.65	7.17
Tスコア	全国50	48.61	48.37	48.67	46.90	46.95	47.10	47.81	48.26	48.72	48.44	49.59	49.11	47.67	48.67	49.27

1-1-2)和歌山県(小学校4年~6年)体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成22年度
全国=平成21年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			
	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	
男	標本数	4,806	4,726	4,862	4,759	4,680	4,822	4,785	4,694	4,842	4,779	4,700	4,820
	平均値	1,122	1,120	1,118	1,122	1,122	1,127	1,127	1,125	1,128	1,117	1,114	1,115
子	標本数	14,84	16,92	19,77	17,74	19,35	21,16	30,30	32,15	34,31	38,22	41,69	44,33
	平均値	14,84	17,21	20,16	17,76	19,52	21,57	30,46	32,82	34,56	38,34	42,01	45,41
女	標準偏差	3,32	3,81	4,73	5,45	5,53	5,59	7,36	7,39	7,84	7,13	7,25	7,39
	全国	3,40	3,66	4,54	5,58	5,42	5,43	7,01	7,23	7,52	7,20	6,91	6,65
Tスコア	50,01	49,21	49,14	49,97	49,69	49,25	49,77	49,08	49,67	49,84	49,54	48,37	48,37
男	標本数	4,477	4,692	4,696	4,432	4,669	4,658	4,469	4,688	4,685	4,458	4,672	4,660
	平均値	1,123	1,111	1,124	1,123	1,123	1,125	1,125	1,126	1,127	1,109	1,117	1,115
子	標本数	13,85	16,35	19,38	16,35	17,89	18,88	33,80	36,27	38,65	36,23	39,27	41,25
	平均値	14,01	16,62	19,89	16,36	17,71	19,48	33,85	36,68	38,91	36,23	39,48	42,12
女	標準偏差	3,13	3,87	4,45	4,99	4,93	4,96	7,49	7,94	8,31	6,25	6,59	6,52
	全国	3,29	3,63	4,29	5,27	5,05	5,00	6,91	7,55	8,29	6,07	6,62	6,12
Tスコア	49,52	49,25	48,80	49,98	50,36	48,81	49,93	49,46	49,68	50,01	49,68	48,59	48,59

種目	シヤトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	
男	標本数	4,758	4,680	4,812	4,717	4,676	4,800	4,778	4,695	4,829	4,774	4,696	4,819	4,642	4,583	4,711
	平均値	1,122	1,122	1,124	1,113	1,109	1,116	1,119	1,109	1,110	1,124	1,124	1,125	1,084	1,066	1,072
子	標本数	42,05	49,16	56,77	9,81	9,41	9,03	141,45	150,94	161,43	21,73	25,88	29,60	48,63	54,00	59,33
	平均値	45,80	53,67	62,77	9,62	9,28	8,90	146,15	155,33	165,37	22,55	26,37	30,57	50,02	55,61	61,27
女	標準偏差	19,17	20,82	22,20	0,89	0,85	0,82	19,56	19,86	21,85	7,64	8,41	9,68	8,44	8,91	9,20
	全国	18,92	20,40	21,89	0,81	0,78	0,75	18,11	18,74	21,33	7,12	7,83	9,37	7,89	8,09	8,40
Tスコア	48,02	47,79	47,26	47,68	48,30	48,31	47,41	47,66	48,15	48,86	49,37	48,97	48,24	48,01	47,69	47,69
男	標本数	4,449	4,665	4,651	4,405	4,654	4,659	4,467	4,685	4,665	4,460	4,678	4,678	4,308	4,571	4,574
	平均値	1,120	1,117	1,121	1,117	1,123	1,115	1,119	1,107	1,109	1,122	1,109	1,122	1,081	1,052	1,075
子	標本数	31,30	37,12	42,25	10,16	9,74	9,41	132,96	141,96	150,61	12,40	14,93	17,32	48,51	54,26	59,11
	平均値	34,36	41,15	48,45	9,96	9,61	9,23	137,27	146,05	154,61	12,87	15,05	17,82	49,82	55,35	61,16
女	標準偏差	14,19	16,17	17,13	0,81	0,77	0,75	18,78	19,25	20,85	4,46	5,29	6,28	8,08	8,62	8,54
	全国	14,70	16,19	17,75	0,80	0,81	0,72	18,58	19,75	21,38	4,40	4,98	5,87	7,85	8,35	8,41
Tスコア	47,92	47,51	46,51	47,43	48,42	47,48	47,68	47,93	48,13	48,92	49,75	49,15	48,33	48,70	47,56	47,56

1-1-3) 和歌山県中学校体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成22年度
全国＝平成21年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	4,876	4,948	4,818	4,852	4,912	4,774	4,862	4,931	4,798	4,832	4,902	4,754	3,281	3,349	3,161
	全国	1,387	1,404	1,400	1,397	1,403	1,400	1,397	1,408	1,405	1,385	1,389	1,395	753	771	748
	平均値	23.79	28.98	34.35	23.51	26.25	28.08	38.52	41.88	45.44	47.76	49.99	52.45	448.65	417.01	400.79
子	標本数	24.54	30.30	35.16	23.69	26.74	29.46	38.67	43.64	46.08	48.17	51.76	54.40	414.23	383.06	369.28
	全国	6.33	7.01	7.15	5.64	5.89	6.07	8.79	9.95	10.63	6.83	7.49	7.57	68.98	64.22	59.62
	平均値	6.00	7.28	7.16	5.56	5.48	7.49	9.20	9.37	10.14	6.54	6.60	6.75	56.66	52.06	49.42
Tスコア	48.75	48.19	48.86	49.68	49.11	48.15	49.84	48.12	49.36	47.11	49.37	47.32	47.11	43.92	43.48	43.62
女	標本数	4,820	4,841	4,707	4,800	4,813	4,655	4,810	4,834	4,691	4,784	4,785	4,611	3,254	3,187	3,074
	全国	1,394	1,395	1,399	1,396	1,400	1,407	1,398	1,400	1,406	1,371	1,386	1,389	767	754	739
	平均値	21.42	23.54	24.72	19.94	21.40	21.78	41.57	43.13	44.75	43.04	44.26	44.49	318.59	310.83	316.98
子	標本数	21.86	24.01	25.36	20.25	22.32	23.16	42.57	43.93	46.03	43.97	45.71	46.26	293.16	283.53	289.39
	全国	4.45	4.51	4.73	5.24	5.64	5.78	8.93	9.28	10.00	5.83	6.21	6.33	43.74	46.33	49.66
	平均値	4.27	4.42	4.58	5.14	5.38	5.65	9.48	9.35	9.57	5.64	5.69	5.81	35.54	36.48	42.19
Tスコア	48.97	48.93	48.60	49.40	48.30	47.56	48.95	49.14	48.66	46.95	48.35	47.45	46.95	42.85	42.52	43.46

種目	シヤトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	1,693	1,624	1,694	4,779	4,817	4,683	4,840	4,892	4,752	4,843	4,749	4,642	4,641	4,482	
	全国	820	830	833	1,382	1,397	1,379	1,385	1,378	1,364	1,394	1,404	1,326	1,331	1,306	
	平均値	65.42	80.35	87.00	8.73	8.17	7.73	173.62	190.45	204.37	18.68	21.14	23.62	32.00	39.15	45.57
子	標本数	69.25	85.49	92.80	8.44	7.91	7.52	179.53	196.52	210.39	18.92	22.04	24.10	34.13	42.89	49.38
	全国	22.75	23.75	24.94	0.85	0.82	0.69	23.99	25.79	26.58	4.76	5.26	5.65	8.51	9.82	10.35
	平均値	21.94	23.17	23.11	0.75	0.75	0.61	23.90	23.42	23.21	4.62	5.08	5.51	8.24	9.27	9.41
女	標本数	48.25	47.78	47.49	46.15	46.51	46.62	47.53	47.41	47.40	49.49	48.22	49.13	47.42	45.96	45.95
	全国	1,718	1,619	1,611	4,747	4,716	4,526	4,788	4,786	4,632	4,778	4,793	4,606	4,559	4,354	
	平均値	48.08	54.59	53.62	9.25	9.04	9.01	157.26	160.31	161.10	12.33	13.58	14.15	41.33	45.33	46.77
子	標本数	50.73	57.64	56.92	9.00	8.75	8.69	162.75	168.63	169.08	12.74	13.88	14.45	44.49	49.58	50.95
	全国	18.14	19.46	19.96	0.75	0.77	0.84	21.82	24.59	24.91	3.77	4.06	4.25	10.04	10.85	11.49
	平均値	17.61	20.27	20.49	0.67	0.71	0.74	21.12	21.47	23.62	3.59	3.95	4.14	9.36	9.96	10.67
Tスコア	48.50	48.50	48.39	46.30	45.90	45.70	47.40	46.12	46.62	48.87	49.23	49.29	46.62	45.73	46.08	

1-1-4) 和歌山県高等学校(全日制) 体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成22年度
全国=平成21年度

種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	4,986	4,610	4,799	4,959	4,579	4,774	4,969	4,594	4,786	4,926	4,549	4,763	4,060	3,911	4,134
	全国	1,218	1,262	1,240	1,245	1,264	1,241	1,244	1,265	1,239	1,226	1,247	1,221	536	563	548
	平均値	37.46	40.18	41.85	27.84	30.02	31.20	45.53	48.53	50.18	51.71	54.04	55.07	412.36	401.44	401.55
子	標本数	39.08	41.56	43.43	29.63	31.44	32.88	49.57	50.74	53.05	55.29	57.04	58.21	380.58	363.65	365.20
	全国	6.99	7.18	7.56	5.80	6.36	6.91	10.73	11.06	11.40	7.57	7.96	8.32	63.67	66.57	71.09
	平均値	6.97	7.05	7.18	5.96	6.29	6.50	10.29	10.64	11.07	6.63	6.37	7.40	54.31	50.23	53.86
Tスコア	47.67	48.04	47.79	47.00	47.74	47.42	46.07	47.92	47.41	44.59	45.29	45.76	44.15	42.48	43.25	
女	標本数	4,750	4,438	4,479	4,728	4,409	4,456	4,738	4,432	4,462	4,713	4,401	4,434	3,779	3,745	3,740
	全国	1,235	1,250	1,241	1,244	1,255	1,255	1,243	1,254	1,253	1,231	1,233	1,232	534	545	540
	平均値	24.72	25.47	25.88	20.66	21.41	21.78	44.48	45.75	46.47	42.91	43.66	43.67	333.11	329.27	331.50
子	標本数	25.47	26.57	27.05	22.87	24.25	24.62	46.12	47.80	48.73	46.26	47.14	47.58	304.46	303.73	298.08
	全国	4.69	4.77	4.91	5.62	5.91	6.35	9.91	9.87	10.34	6.37	6.87	7.28	50.52	53.72	54.29
	平均値	4.70	4.74	4.97	5.66	6.22	6.57	9.99	10.21	10.30	5.48	6.01	6.32	40.20	47.87	48.27
Tスコア	48.41	47.67	47.64	46.09	45.44	45.68	48.36	48.00	47.81	43.89	44.21	43.81	42.87	44.66	43.08	

種目	シヤトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	695	495	492	4,855	4,503	4,677	4,930	4,569	4,750	4,918	4,549	4,741	4,686	4,349	4,567
	全国	733	743	712	1,241	1,260	1,217	1,204	1,244	1,217	1,242	1,261	1,240	1,129	1,188	1,156
	平均値	76.72	87.66	87.70	7.73	7.56	7.45	208.51	215.83	220.72	23.78	25.02	26.05	45.62	49.94	52.26
子	標本数	87.12	92.91	95.64	7.49	7.34	7.18	218.78	224.85	231.04	25.17	26.53	27.86	51.65	55.46	58.77
	全国	25.02	27.85	27.81	0.71	0.69	0.66	25.99	26.67	26.99	5.61	5.94	6.30	9.89	10.91	11.37
	平均値	24.47	26.20	27.13	0.68	0.67	0.58	23.60	24.31	22.41	5.46	5.80	5.72	9.70	10.18	10.29
Tスコア	45.75	48.00	47.07	46.54	46.77	45.27	45.65	46.29	45.40	47.46	47.39	46.84	43.78	44.58	43.67	
女	標本数	771	537	527	4,601	4,317	4,286	4,710	4,402	4,448	4,710	4,383	4,442	4,501	4,206	4,201
	全国	738	739	745	1,228	1,247	1,235	1,217	1,226	1,230	1,236	1,252	1,249	1,147	1,174	1,158
	平均値	41.81	43.13	44.92	9.26	9.29	9.35	157.57	158.61	157.52	13.80	14.35	14.28	43.56	45.08	45.36
子	標本数	51.28	56.08	55.31	8.91	8.91	8.84	169.65	172.42	172.53	14.57	14.87	15.29	49.91	52.15	53.43
	全国	16.68	16.52	19.33	0.85	0.97	0.96	24.88	24.93	26.71	4.00	4.16	4.24	10.68	11.52	12.01
	平均値	16.50	20.91	20.44	0.73	0.97	0.83	22.54	23.16	24.73	3.91	4.28	4.17	10.22	11.50	11.39
Tスコア	44.26	43.81	44.91	45.23	46.12	43.83	44.64	44.04	43.93	48.04	48.80	47.58	43.79	43.85	42.91	

1-1-5)和歌山県高等学校(定時制)体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成22年度
 全国＝平成21年度

種目	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走(男1500m女1000m)				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
男	標本数	154	109	120	26	153	104	113	25	153	108	118	26	151	103	118	26	14	14	0	10
	平均値	171	171	178	161	170	170	176	160	172	172	178	162	171	171	177	159	48	48	44	45
子	標本数	39.40	41.60	41.91	42.42	22.73	22.14	23.11	22.36	41.18	43.05	43.26	43.00	38.92	40.17	39.58	39.15	478.71	0.00	503.50	0.00
	平均値	38.40	40.58	42.72	43.91	25.08	24.68	25.42	24.89	44.32	48.80	46.26	47.06	46.54	48.23	47.83	47.30	438.77	473.55	451.87	522.86
女	標本数	9.05	8.84	8.26	8.20	6.69	6.42	6.90	7.93	11.73	11.89	10.64	11.47	11.51	9.87	11.32	9.87	81.32	0.00	107.70	0.00
	平均値	7.05	7.36	8.51	7.19	6.10	6.54	7.10	6.65	11.01	11.19	12.20	11.18	8.89	8.54	9.44	9.54	84.50	128.77	102.33	167.89
子	標本数	51.42	51.39	49.05	47.93	46.15	46.12	46.75	46.20	47.15	44.86	47.54	46.37	41.43	40.56	41.26	41.46	45.27	0.00	44.95	0.00
	平均値	108	107	98	14	104	94	91	14	105	107	98	14	101	98	97	13	13	13	6	8
子	標本数	169	164	171	156	166	164	169	155	169	166	171	157	168	165	167	152	41	36	37	38
	平均値	25.19	25.13	26.11	27.50	15.70	14.40	15.74	16.14	39.45	41.87	41.89	41.29	34.06	32.29	33.44	37.23	500.69	581.17	529.75	0.00
子	標本数	5.50	5.47	6.37	9.55	5.76	5.60	5.09	6.90	10.16	10.09	10.74	8.60	8.43	8.63	8.18	10.19	171.43	84.65	92.47	0.00
	平均値	5.07	5.37	5.53	5.07	5.62	6.13	6.08	5.62	11.06	9.54	11.50	11.47	7.52	6.71	6.85	7.44	84.29	80.13	110.91	74.49
子	標本数	48.58	48.47	49.15	52.07	45.27	42.56	47.04	49.73	46.14	47.82	47.84	50.45	41.36	36.77	40.00	50.08	36.50	20.28	38.12	0.00
子	平均値																				

種目	シャトルラン				50m走				立ち幅とび				ハンドボール投げ				合計点				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
男	標本数	82	54	54	18	76	56	70	11	124	90	95	24	96	78	92	20	53	37	41	10
	平均値	126	131	133	121	159	161	164	154	168	171	176	160	171	170	176	160	151	158	161	149
子	標本数	40.15	45.33	44.65	33.83	8.94	8.38	8.34	8.34	191.42	198.92	194.94	177.92	22.99	22.04	22.52	25.80	35.58	38.70	38.49	35.30
	平均値	60.23	61.79	60.47	61.43	7.91	7.85	7.85	7.88	209.21	214.95	214.34	214.66	23.70	23.81	24.41	24.83	42.49	44.84	45.50	45.46
女	標本数	20.71	24.31	16.04	19.41	1.65	1.31	1.20	0.94	37.79	37.97	36.61	33.52	7.51	6.25	7.32	6.62	9.47	11.09	9.55	9.21
	平均値	23.97	25.05	26.66	26.09	1.07	1.11	1.05	0.96	25.08	27.82	31.19	26.93	5.72	5.89	6.35	5.64	9.93	10.81	11.63	9.95
子	標本数	41.62	43.43	44.07	39.42	40.37	45.23	45.33	45.21	42.91	44.24	43.78	36.36	48.76	47.00	47.02	51.72	43.04	44.32	43.97	39.79
	平均値	59	56	55	5	50	51	49	1	92	91	78	12	83	82	68	9	47	39	40	1
子	標本数	128	129	129	114	159	156	160	146	168	164	170	154	167	162	168	152	153	149	153	136
	平均値	21.39	23.84	21.76	19.80	10.20	10.52	10.40	7.80	137.50	132.96	138.82	132.83	11.40	11.40	11.21	11.67	33.17	31.49	31.10	55.00
子	標本数	34.40	33.77	33.31	28.39	9.30	9.55	9.75	9.97	156.57	153.70	150.86	149.10	13.71	12.89	12.79	13.02	41.71	40.99	40.56	37.10
	平均値	12.08	10.00	10.06	14.84	1.47	1.47	1.25	0.00	26.08	33.59	25.66	17.78	3.94	3.58	3.52	2.91	10.13	9.40	8.46	0.00
子	標本数	14.26	15.40	16.53	14.78	0.86	1.06	1.24	1.40	24.37	25.21	26.18	27.73	3.74	3.47	3.82	4.36	10.86	10.59	10.89	10.50
	平均値	40.88	43.55	43.01	44.19	39.53	40.85	44.76	65.50	42.17	41.77	45.40	44.13	43.82	45.71	45.86	46.90	42.14	41.03	41.31	67.05

種目	性別	区分	学年	和歌山市			那賀地方			伊都地方			海草地方			有田地方			日高地方			西牟婁地方			東牟婁地方										
				人数	平均	SD	T	T	人数	平均	SD	T	T	人数	平均	SD	T	T	人数	平均	SD	T	T	人数	平均	SD	T	T							
1500m 持久走	男子	中学	1	1437	470.08	84.95	40.14	341	443.85	74.63	44.77	379	456.35	80.58	42.57	253	408.59	62.44	51.00	365	448.81	70.85	43.90	269	435.22	78.44	46.30	189	440.30	67.79	45.40	35	437.49	57.09	45.89
			2	1478	437.86	79.80	39.47	361	415.17	61.77	43.83	350	421.64	79.85	42.59	271	388.67	63.08	48.92	370	413.87	71.20	44.08	260	409.62	76.53	44.90	171	399.96	66.16	46.75	71	413.72	72.62	44.11
			3	1314	414.57	74.05	40.84	322	404.29	63.76	42.92	368	413.54	74.51	41.04	248	384.90	68.48	46.84	369	404.43	62.48	42.89	254	388.10	61.46	46.19	191	385.74	58.81	46.67	74	394.24	65.53	44.95
1000m 持久走	女子	中学	1	1437	332.15	47.68	39.03	337	304.78	47.58	46.73	329	322.94	45.84	41.62	264	294.98	47.29	49.49	364	320.73	42.38	42.24	212	305.75	41.60	46.46	204	305.83	45.45	46.44	51	301.47	31.93	47.66
			2	1411	327.21	55.91	38.03	323	312.61	54.34	42.03	295	317.54	59.54	40.68	251	282.18	41.39	50.37	406	304.76	48.86	44.18	229	301.45	49.00	45.09	189	292.98	45.11	47.41	70	318.83	38.06	40.32
			3	1309	327.55	55.14	40.96	348	333.17	68.30	39.62	323	322.99	46.54	42.04	220	289.32	41.38	50.02	350	313.46	47.56	44.29	234	299.48	47.46	47.61	160	300.91	41.02	47.27	87	306.80	42.98	45.87
合計点	男子	小学	1	1452	28.65	6.20	47.10	533	29.81	5.85	48.89	354	30.56	6.06	50.05	211	29.29	5.79	48.09	342	29.80	6.00	48.87	346	29.80	6.25	48.87	493	29.90	6.05	49.03	236	29.43	6.29	48.30
			2	1482	35.44	7.07	46.92	615	36.62	6.59	48.62	360	37.24	6.88	49.51	246	36.88	7.81	48.99	341	36.96	7.41	49.11	420	36.82	6.76	48.91	471	37.12	7.31	49.34	220	35.91	6.75	47.60
			3	1582	42.25	7.80	48.02	624	43.12	7.69	49.14	394	44.10	7.62	50.40	272	43.98	7.48	50.24	344	44.57	7.52	51.00	392	43.50	7.72	49.63	558	43.51	8.09	49.64	261	41.95	7.44	47.64
		4	1624	47.85	8.36	47.25	675	48.74	9.13	48.38	397	48.94	8.17	48.63	266	49.26	8.48	49.04	352	48.73	7.96	48.37	427	49.30	8.19	49.09	581	49.03	8.57	48.75	271	48.99	7.76	48.69	
		5	1590	52.88	9.14	46.63	642	54.71	8.81	48.89	420	54.52	8.75	48.65	300	54.10	8.42	48.13	346	55.27	8.38	49.58	411	54.86	8.60	49.07	547	54.71	8.68	48.89	267	53.45	9.39	47.33	
		6	1705	58.86	9.30	47.13	644	59.39	8.82	47.76	397	59.60	9.03	48.01	288	59.16	9.09	47.49	354	59.69	9.37	48.12	403	60.10	9.33	48.61	627	60.01	9.28	48.50	289	58.87	8.96	47.14	
合計点	女子	小学	1	1751	30.72	8.52	45.86	520	32.49	8.52	48.01	446	31.94	9.00	47.34	250	34.56	8.03	50.52	375	31.38	7.91	46.66	361	33.78	8.35	49.58	594	33.21	8.39	48.88	278	32.94	8.02	48.56
			2	1746	36.93	9.61	43.57	568	40.08	9.85	46.97	384	40.41	10.37	47.32	271	41.27	10.09	48.25	377	39.14	9.02	45.95	341	40.89	10.29	47.84	565	41.42	8.66	48.41	310	40.72	9.99	47.66
			3	1629	43.85	10.31	44.12	499	44.01	10.88	44.29	418	46.04	10.10	46.45	248	47.34	9.87	47.83	374	45.19	10.41	45.55	351	47.55	10.34	48.06	588	48.52	9.73	49.09	303	48.01	9.30	48.54
		4	1377	27.83	5.90	45.98	546	29.49	5.69	48.71	368	30.57	6.04	50.48	242	28.68	6.23	47.38	291	29.44	5.49	48.62	313	29.42	6.39	48.59	483	29.34	6.20	48.46	238	28.39	6.32	46.90	
		5	1460	35.32	6.82	47.20	547	37.44	6.70	50.39	358	37.61	6.31	50.65	242	36.46	6.13	48.92	313	36.35	6.31	48.75	339	36.76	6.40	49.37	507	36.36	7.03	48.77	204	36.39	7.22	48.81	
		6	1597	41.20	7.64	47.39	613	43.24	7.74	50.24	410	43.61	7.51	50.75	262	44.19	7.71	51.56	324	43.44	7.41	50.52	346	43.31	7.64	50.33	514	43.30	7.23	50.32	270	42.33	7.48	48.97	
合計点	女子	中学	1	1604	47.19	8.03	46.65	587	48.83	7.74	48.74	376	50.05	8.39	50.29	253	49.30	8.21	49.34	312	48.69	7.63	48.56	397	48.98	8.07	48.93	522	49.68	7.91	49.82	211	49.39	8.04	49.45
			2	1684	52.55	8.78	46.65	615	55.30	8.50	49.94	412	55.97	8.49	50.74	254	54.22	8.11	48.65	350	55.17	7.92	49.78	395	55.38	8.81	50.04	557	55.59	8.23	50.29	275	53.96	8.47	48.34
			3	1596	58.52	8.56	46.86	655	58.98	8.78	47.41	440	59.69	8.57	48.25	264	60.02	8.72	48.64	338	58.69	8.23	47.06	389	59.49	8.69	48.01	605	60.04	8.17	48.67	284	58.98	8.43	47.41
合計点	女子	中学	1	1771	38.44	9.45	43.54	566	42.61	9.62	47.99	415	42.17	9.73	47.52	264	45.38	10.59	50.95	363	41.07	9.13	46.35	291	44.07	10.71	49.55	566	44.55	9.78	50.06	301	43.03	10.28	48.44
			2	1721	42.14	10.53	42.53	537	45.41	10.93	45.81	387	47.23	10.27	47.64	245	49.71	11.03	50.13	418	46.83	10.19	47.24	306	48.42	10.21	48.84	563	49.47	9.97	49.89	312	45.66	10.62	46.06
			3	1595	43.78	11.08	43.28	528	44.73	11.57	44.17	389	46.93	10.89	46.23	218	50.83	11.16	49.89	358	48.14	10.62	47.37	328	51.87	11.19	50.86	537	51.72	10.31	50.72	332	48.29	11.49	47.51

3-1-1 地方別(小・中学校)生活状況調査結果

学年	【男子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校 1 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	720	44.9%	245	43.4%	175	47.8%	128	55.7%	131	36.5%	135	36.4%	219	41.8%	76	33.5%	1853	43.2%		
		2. 所属なし	885	55.1%	319	56.6%	191	52.2%	102	44.3%	228	63.5%	236	63.6%	305	58.2%	151	66.5%	2440	56.8%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況																				
		1. 週3日以上	270	16.9%	85	15.1%	63	17.3%	33	14.3%	53	14.8%	56	15.2%	93	17.7%	53	19.9%	711	16.4%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	2. 週1~2日	832	52.0%	320	56.7%	190	52.1%	136	59.1%	165	46.1%	162	43.9%	248	47.3%	114	42.7%	2191	50.7%		
		3. 月1~3日	193	12.1%	58	10.3%	38	10.4%	30	13.0%	58	16.2%	59	16.0%	65	12.4%	39	14.6%	550	12.7%		
		4. しない	304	19.0%	101	17.9%	74	20.3%	31	13.5%	82	22.9%	92	24.9%	118	22.5%	61	22.8%	871	20.1%		
		1. 30分未満	459	29.1%	130	23.2%	87	24.0%	39	17.0%	129	36.2%	134	37.2%	130	25.2%	90	33.8%	1218	28.5%		
	Q4. 朝食の有無	2. 30~1時間	594	37.6%	189	33.7%	114	31.4%	109	47.6%	121	34.0%	101	28.1%	196	38.1%	75	28.2%	1513	35.4%		
		3. 1~2時間	402	25.5%	196	34.9%	125	34.4%	64	27.9%	87	24.4%	106	29.4%	144	28.0%	66	24.8%	1203	28.1%		
		4. 2時間以上	124	7.9%	46	8.2%	37	10.2%	17	7.4%	19	5.3%	19	5.3%	45	8.7%	35	13.2%	342	8.0%		
		1. 毎日食べる	1489	92.5%	536	95.2%	350	95.6%	221	96.1%	340	94.7%	354	95.4%	493	93.9%	247	92.5%	4077	94.0%		
Q5. 1日の睡眠時間	2. 時々かかす	108	6.7%	27	4.8%	14	3.8%	8	3.5%	17	4.7%	16	4.3%	30	5.7%	20	7.5%	240	5.5%			
	3. 食べない	12	0.7%	0	0.0%	2	0.5%	1	0.4%	2	0.6%	1	0.3%	2	0.4%	0	0.0%	20	0.5%			
	1. 6時間未満	22	1.4%	2	0.4%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.3%	1	0.3%	2	0.4%	0	0.0%	29	0.7%			
	2. 6~8時間	195	12.1%	66	11.7%	50	13.7%	36	15.7%	52	14.5%	37	10.0%	88	16.8%	43	16.2%	572	13.2%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	3. 8時間以上	1391	86.5%	495	87.9%	315	86.1%	194	84.3%	306	85.2%	332	89.7%	435	82.9%	222	83.8%	3729	86.1%			
	1. 1時間未満	248	15.4%	66	11.7%	42	11.5%	41	17.8%	35	9.7%	62	16.7%	65	12.4%	41	15.4%	629	14.5%			
	2. 1~2時間	796	49.5%	249	44.1%	158	43.2%	101	43.9%	184	51.3%	178	48.0%	245	46.6%	111	41.6%	2037	47.0%			
	3. 2~3時間	439	27.3%	197	34.9%	125	34.2%	70	30.4%	115	32.0%	96	25.9%	163	31.0%	84	31.5%	1291	29.8%			
小学校 2 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	4. 3時間以上	126	7.8%	52	9.2%	41	11.2%	18	7.8%	25	7.0%	35	9.4%	53	10.1%	31	11.6%	381	8.8%		
		1. 所属している	861	54.8%	347	55.2%	219	59.2%	168	66.4%	169	47.7%	222	50.3%	265	54.1%	130	57.5%	2415	55.1%		
		2. 所属なし	709	45.2%	282	44.8%	151	40.8%	85	33.6%	185	52.3%	218	49.5%	225	45.9%	96	42.5%	1965	44.9%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況																				
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 週3日以上	386	24.6%	162	25.8%	87	23.5%	72	28.5%	105	29.7%	127	28.9%	114	23.3%	71	26.6%	1133	25.6%		
		2. 週1~2日	815	51.9%	330	52.5%	200	54.1%	134	53.0%	153	43.3%	198	45.0%	234	47.8%	129	48.3%	2221	50.2%		
		3. 月1~3日	167	10.6%	58	9.2%	28	7.6%	22	8.7%	37	10.5%	53	12.0%	55	11.2%	27	10.1%	450	10.2%		
		4. しない	203	12.9%	79	12.6%	55	14.9%	25	9.9%	58	16.4%	62	14.1%	87	17.8%	40	15.0%	617	14.0%		
	Q4. 朝食の有無	1. 30分未満	384	24.5%	114	18.3%	73	19.8%	37	14.7%	99	28.1%	99	28.1%	118	26.9%	105	21.5%	57	21.4%	997	22.6%
		2. 30~1時間	494	31.6%	187	30.0%	96	26.1%	82	32.5%	94	26.7%	126	28.7%	150	30.7%	62	23.3%	1311	29.8%		
		3. 1~2時間	493	31.5%	227	36.4%	119	32.3%	71	28.2%	109	31.0%	121	27.6%	144	29.4%	91	34.2%	1387	31.5%		
		4. 2時間以上	194	12.4%	95	15.2%	80	21.7%	62	24.6%	50	14.2%	74	16.9%	90	18.4%	56	21.1%	707	16.1%		
Q5. 1日の睡眠時間	1. 毎日食べる	1421	90.4%	578	92.0%	349	94.3%	224	88.5%	322	91.0%	392	89.1%	452	92.4%	238	89.1%	4019	90.9%			
	2. 時々かかす	137	8.7%	44	7.0%	20	5.4%	29	11.5%	29	8.2%	45	10.2%	34	7.0%	25	9.4%	368	8.3%			
	3. 食べない	14	0.9%	6	1.0%	1	0.3%	0	0.0%	3	0.8%	3	0.7%	3	0.6%	4	1.5%	34	0.8%			
	1. 6時間未満	54	3.4%	9	1.4%	3	0.8%	1	0.4%	12	3.4%	2	0.5%	6	1.2%	5	1.9%	95	2.2%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	2. 6~8時間	258	16.4%	94	15.0%	57	15.4%	36	14.2%	57	16.1%	71	16.2%	88	18.0%	53	19.9%	723	16.4%			
	3. 8時間以上	1260	80.2%	523	83.5%	309	83.7%	216	85.4%	284	80.5%	365	83.3%	396	80.8%	209	78.3%	3597	81.5%			
	1. 1時間未満	259	16.5%	82	13.0%	57	15.4%	30	11.9%	57	16.1%	68	15.5%	73	14.9%	38	14.2%	679	15.4%			
	2. 1~2時間	673	42.8%	268	42.6%	149	40.3%	127	50.2%	141	39.8%	188	42.7%	220	45.0%	102	38.2%	1891	42.8%			
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	3. 2~3時間	429	27.3%	198	31.5%	126	34.1%	71	28.1%	113	31.9%	125	28.4%	153	31.3%	84	31.5%	1308	29.6%			
	4. 3時間以上	211	13.4%	81	12.9%	38	10.3%	25	9.9%	43	12.1%	59	13.4%	43	8.8%	43	16.1%	544	12.3%			

学年	【男子】	地方 アンケート回答	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
小学校 3 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1040	63.1%	433	68.5%	268	67.2%	207	73.1%	232	64.8%	273	68.8%	357	63.5%	155	62.0%	3004	65.6%		
		2. 所属なし	608	36.9%	199	31.5%	131	32.8%	76	26.9%	126	35.2%	125	31.4%	205	36.5%	95	38.0%	1574	34.4%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況		1. 週3日以上	586	35.5%	254	40.1%	132	33.1%	141	50.4%	152	42.3%	203	51.0%	198	35.1%	108	38.4%	1788	38.8%
		2. 週1～2日	693	42.0%	267	42.2%	180	45.1%	92	32.9%	142	39.6%	125	31.4%	240	42.6%	112	39.9%	1880	40.8%		
	3. 月1～3日	161	9.8%	51	8.1%	41	10.3%	15	5.4%	33	9.2%	31	7.8%	44	7.8%	23	8.2%	402	8.7%			
	4. しない	209	12.7%	61	9.6%	46	11.5%	32	11.4%	32	8.9%	39	9.8%	82	14.5%	38	13.5%	541	11.7%			
	Q3. 1日の運動・スポーツの実施時間		1. 30分未満	360	21.8%	98	15.5%	64	16.0%	45	16.7%	73	20.3%	83	20.9%	111	20.1%	78	27.8%	914	19.9%	
	2. 30～1時間	392	23.8%	110	17.4%	94	23.6%	46	17.1%	73	20.3%	64	16.1%	105	19.0%	49	17.4%	955	20.8%			
	3. 1～2時間	421	25.5%	189	29.9%	125	31.3%	61	22.7%	84	23.4%	89	22.4%	150	27.2%	43	15.3%	1178	25.7%			
	4. 2時間以上	475	28.8%	236	37.3%	116	29.1%	117	43.5%	129	35.9%	161	40.6%	186	33.7%	111	39.5%	1539	33.6%			
	Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1404	85.1%	543	85.8%	360	90.0%	246	86.9%	310	86.4%	335	84.2%	499	88.6%	241	85.8%	3984	86.3%	
	2. 時々かかす	231	14.0%	82	13.0%	38	9.5%	37	13.1%	47	13.1%	59	14.8%	62	11.0%	37	13.2%	595	12.9%			
3. 食べない	15	0.9%	8	1.3%	2	0.5%	0	0.0%	2	0.6%	4	1.0%	2	0.4%	3	1.1%	3	0.8%	36	0.8%		
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	135	8.2%	61	9.7%	14	3.5%	21	7.5%	27	7.5%	36	9.0%	28	5.0%	21	7.5%	345	7.5%		
2. 6～8時間	427	26.0%	164	26.1%	98	24.6%	58	20.6%	89	24.9%	90	22.6%	90	22.6%	120	21.4%	66	23.6%	1129	24.6%		
3. 8時間以上	1079	65.8%	403	64.2%	286	71.9%	202	71.9%	242	67.6%	272	68.3%	272	68.3%	413	73.6%	193	68.9%	3119	67.9%		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	293	17.8%	123	19.5%	63	15.8%	62	22.0%	76	21.2%	88	22.1%	136	24.2%	72	25.6%	929	20.1%		
2. 1～2時間	544	33.0%	193	30.5%	151	37.8%	89	31.6%	135	37.6%	105	26.4%	105	26.4%	198	35.2%	77	27.4%	1510	32.7%		
3. 2～3時間	413	25.1%	159	25.2%	112	28.0%	58	20.6%	78	21.7%	72	18.1%	115	20.4%	65	23.1%	1082	23.5%				
4. 3時間以上	398	24.2%	157	24.8%	74	18.5%	73	25.9%	70	19.5%	133	33.4%	114	20.2%	67	23.8%	1090	23.6%				
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況		1. 所属している	1136	66.8%	475	69.5%	284	70.6%	212	77.4%	228	63.3%	304	70.4%	423	71.9%	189	72.4%	3290	69.3%		
2. 所属なし	565	33.2%	208	30.5%	118	29.4%	62	22.6%	132	36.7%	128	29.6%	128	29.6%	165	28.1%	72	27.6%	1460	30.7%		
Q2. 運動・スポーツの実施状況		1. 週3日以上	822	48.5%	305	44.7%	167	41.5%	159	58.2%	169	47.1%	249	57.8%	322	54.8%	151	49.3%	2372	49.6%		
2. 週1～2日	607	35.8%	267	39.1%	171	42.5%	83	30.4%	127	35.4%	127	35.4%	127	29.5%	172	29.3%	108	35.3%	1681	35.1%		
3. 月1～3日	124	7.3%	42	6.1%	20	5.0%	14	5.1%	31	8.6%	30	7.9%	30	7.0%	37	6.3%	18	5.9%	318	6.6%		
4. しない	143	8.4%	69	10.1%	44	10.9%	17	6.2%	32	8.9%	32	8.9%	25	5.8%	57	9.7%	29	9.5%	416	8.7%		
Q3. 1日の運動・スポーツの実施時間		1. 30分未満	299	17.6%	111	16.3%	67	16.7%	28	10.3%	74	20.7%	70	16.4%	81	13.9%	47	15.4%	783	16.4%		
2. 30～1時間	299	17.6%	101	14.8%	69	17.2%	63	23.1%	60	14.0%	60	14.0%	60	14.0%	98	16.9%	46	15.1%	813	17.0%		
3. 1～2時間	414	24.4%	168	24.7%	89	22.2%	60	22.0%	72	20.1%	72	20.1%	81	18.9%	147	25.3%	48	15.7%	1088	22.8%		
4. 2時間以上	684	40.3%	301	44.2%	176	43.9%	122	44.7%	145	40.5%	145	40.5%	217	50.7%	255	43.9%	164	53.8%	2088	43.8%		
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1477	87.0%	586	85.7%	362	90.0%	248	91.2%	313	86.9%	378	87.7%	512	86.9%	272	88.9%	4193	87.5%		
2. 時々かかす	208	12.2%	87	12.7%	34	8.5%	22	8.1%	43	11.9%	43	11.9%	47	10.9%	71	12.1%	33	10.8%	549	11.5%		
3. 食べない	13	0.8%	11	1.6%	6	1.5%	2	0.7%	4	1.1%	4	1.1%	6	1.4%	6	1.0%	1	0.3%	49	1.0%		
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	151	8.9%	66	9.7%	21	5.2%	15	5.5%	17	4.7%	38	8.8%	33	5.6%	18	5.9%	360	7.5%		
2. 6～8時間	498	29.4%	187	27.5%	133	33.1%	74	27.1%	107	29.7%	107	29.7%	101	23.4%	176	30.0%	79	25.8%	1371	28.7%		
3. 8時間以上	1044	61.7%	428	62.8%	248	61.7%	184	67.4%	236	65.6%	292	67.7%	292	67.7%	377	64.3%	209	68.3%	3050	63.8%		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	356	20.9%	130	19.0%	61	15.2%	42	15.4%	56	15.6%	76	17.6%	102	17.3%	62	20.3%	898	18.7%		
2. 1～2時間	490	28.8%	193	28.2%	108	26.9%	95	34.8%	124	34.4%	124	34.4%	117	27.1%	199	33.8%	95	31.0%	1437	30.0%		
3. 2～3時間	359	21.1%	154	22.5%	114	28.4%	46	16.8%	79	21.9%	79	21.9%	112	25.9%	119	20.2%	74	24.2%	1070	22.3%		
4. 3時間以上	495	29.1%	207	30.3%	119	29.6%	90	33.0%	101	28.1%	101	28.1%	127	29.4%	169	28.7%	75	24.5%	1390	29.0%		

学年	【男子】	地方 アンケート回答	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
小学校 5 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1139	69.0%	450	69.3%	303	71.0%	224	71.3%	249	70.1%	301	71.0%	391	70.1%	184	73.0%	3291	70.2%		
		2. 所属なし	512	31.0%	199	30.7%	124	29.0%	90	28.7%	106	29.9%	123	29.0%	167	29.9%	68	27.0%	1399	29.8%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況		1. 週3日以上	874	53.0%	325	50.1%	199	46.7%	206	65.6%	209	58.9%	276	65.1%	340	60.7%	196	69.0%	2664	56.4%
		2. 週1～2日	540	32.8%	235	36.2%	170	39.9%	81	25.8%	105	29.6%	105	29.6%	92	21.7%	150	26.8%	59	20.8%	1449	30.7%
	3. 月1～3日	119	7.2%	38	5.9%	27	6.3%	16	5.1%	24	6.8%	38	9.0%	37	8.9%	33	5.9%	14	4.9%	313	6.6%	
	4. しない	115	7.0%	51	7.9%	30	7.0%	11	3.5%	17	4.8%	18	4.2%	18	4.2%	37	6.6%	15	5.3%	294	6.2%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	212	12.9%	87	13.4%	49	11.5%	36	11.5%	43	12.1%	52	12.3%	72	12.9%	31	10.9%	588	12.5%		
		2. 30～1時間	299	18.2%	98	15.1%	66	15.5%	58	18.5%	61	17.2%	67	15.8%	90	16.2%	39	13.7%	793	16.8%		
		3. 1～2時間	436	26.5%	170	26.2%	99	23.3%	57	18.2%	78	22.0%	82	19.4%	150	26.9%	55	19.4%	1143	24.3%		
		4. 2時間以上	697	42.4%	294	45.3%	211	49.6%	163	51.9%	173	48.7%	222	52.5%	245	44.0%	159	56.0%	2187	46.4%		
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1427	86.7%	553	85.3%	369	86.4%	278	88.5%	306	86.2%	364	85.5%	487	87.1%	244	86.5%	4084	86.6%		
		2. 時々かかす	198	12.0%	83	12.8%	50	11.7%	35	11.1%	46	13.0%	54	12.7%	67	12.0%	36	12.8%	573	12.2%		
3. 食べない		21	1.3%	12	1.9%	8	1.9%	1	0.3%	3	0.8%	6	1.4%	5	0.9%	2	0.7%	58	1.2%			
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	100	6.1%	44	6.8%	28	6.6%	16	5.1%	15	4.2%	22	5.2%	27	4.8%	18	6.3%	273	5.8%		
2. 6～8時間	602	36.7%	234	36.2%	155	36.5%	107	34.1%	141	39.8%	157	37.1%	206	36.9%	111	39.1%	1749	37.2%				
3. 8時間以上	939	57.2%	369	57.0%	242	56.9%	191	60.8%	198	55.9%	244	57.7%	326	58.3%	155	54.6%	2685	57.0%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	217	13.2%	94	14.5%	56	13.1%	50	15.9%	47	13.2%	55	13.0%	78	14.0%	38	13.4%	651	13.8%			
	2. 1～2時間	498	30.2%	180	27.7%	125	29.3%	69	22.0%	110	31.0%	107	25.2%	189	33.8%	66	23.2%	1362	28.8%			
	3. 2～3時間	411	24.9%	154	23.7%	117	27.4%	77	24.5%	103	29.0%	96	22.6%	137	24.5%	68	23.9%	1176	24.9%			
	4. 3時間以上	523	31.7%	221	34.1%	129	30.2%	118	37.6%	95	26.8%	166	39.2%	155	27.7%	112	39.4%	1532	32.5%			
小学校 6 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1140	65.2%	414	63.1%	272	67.3%	207	69.5%	225	62.2%	290	69.2%	432	67.6%	186	71.0%	3169	66.1%		
		2. 所属なし	609	34.8%	242	36.9%	132	32.7%	91	30.5%	137	37.8%	129	30.8%	207	32.4%	76	29.0%	1624	33.9%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況		1. 週3日以上	893	50.8%	328	50.0%	215	53.2%	175	58.7%	220	60.8%	234	56.0%	328	51.1%	176	56.1%	2571	52.9%
		2. 週1～2日	582	33.1%	226	34.5%	142	35.1%	81	27.2%	83	22.9%	124	29.7%	202	31.5%	104	33.1%	1545	31.8%		
	3. 月1～3日	168	9.6%	62	9.5%	14	3.5%	25	8.4%	37	10.2%	37	8.9%	62	9.7%	16	5.1%	422	8.7%			
	4. しない	115	6.5%	40	6.1%	33	8.2%	17	5.7%	22	6.1%	23	5.5%	50	7.8%	18	5.7%	318	6.5%			
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	287	16.3%	98	14.9%	53	13.2%	43	14.4%	61	16.9%	57	13.8%	100	15.8%	34	10.8%	733	15.1%		
		2. 30～1時間	318	18.1%	111	16.9%	68	16.9%	49	16.4%	77	21.3%	62	15.0%	104	16.5%	49	15.6%	839	17.3%		
		3. 1～2時間	466	26.5%	144	22.0%	93	23.1%	61	20.5%	53	14.6%	85	20.5%	152	24.1%	55	17.5%	1111	23.0%		
		4. 2時間以上	686	39.0%	303	46.2%	189	46.9%	145	48.7%	171	47.2%	210	50.7%	275	43.6%	176	56.1%	2156	44.6%		
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1479	84.1%	584	89.0%	335	82.9%	266	89.6%	312	86.4%	360	86.1%	563	87.8%	270	86.3%	4173	86.0%		
		2. 時々かかす	237	13.5%	66	10.1%	60	14.9%	27	9.1%	44	12.2%	55	13.2%	71	11.1%	36	11.5%	596	12.3%		
3. 食べない		42	2.4%	6	0.9%	9	2.2%	4	1.3%	5	1.4%	3	0.7%	7	1.1%	7	2.2%	83	1.7%			
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	120	6.8%	50	7.7%	31	7.7%	15	5.0%	17	4.7%	21	5.0%	23	3.6%	12	3.8%	289	6.0%		
2. 6～8時間	767	43.8%	273	41.9%	172	42.7%	108	36.2%	159	44.2%	192	45.9%	291	45.5%	291	45.5%	112	35.7%	2077	42.9%		
3. 8時間以上	866	49.4%	328	50.4%	200	49.6%	175	58.7%	184	51.1%	205	49.0%	325	50.9%	190	60.5%	2474	51.1%				
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	263	15.0%	71	10.8%	47	11.7%	42	14.1%	50	13.8%	52	12.4%	87	13.6%	35	11.1%	648	13.3%			
	2. 1～2時間	491	27.9%	166	25.3%	138	34.2%	91	30.5%	97	26.8%	131	31.3%	205	31.9%	84	26.8%	1404	28.9%			
	3. 2～3時間	451	25.7%	164	25.0%	111	27.5%	76	25.5%	104	28.7%	119	28.5%	189	29.4%	94	29.9%	1310	27.0%			
	4. 3時間以上	552	31.4%	255	38.9%	107	26.6%	89	29.9%	111	30.7%	116	27.8%	161	25.1%	101	32.2%	1492	30.7%			

学年	【男子】	地方 アンケート回答	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
中学校 1 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1136	63.5%	448	82.4%	296	74.0%	217	84.4%	355	93.9%	338	91.4%	532	86.9%	273	91.3%	3631	77.0%		
		2. 所属なし	654	36.5%	96	17.6%	104	26.0%	40	15.6%	23	6.1%	32	8.6%	80	13.1%	26	8.7%	1087	23.0%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況		1. 週3日以上	1042	57.4%	418	77.1%	284	71.0%	188	72.6%	332	87.6%	325	87.8%	550	90.0%	256	85.9%	3418	72.1%
		2. 週1～2日	387	21.3%	56	10.3%	66	16.5%	37	14.3%	26	6.9%	15	4.1%	33	5.4%	21	7.0%	668	14.1%		
	3. 月1～3日	175	9.6%	30	5.5%	16	4.0%	18	6.9%	12	3.2%	9	2.4%	13	2.1%	8	2.7%	292	6.2%			
	4. しない	212	11.7%	38	7.0%	34	8.5%	16	6.2%	9	2.4%	21	5.7%	15	2.5%	13	4.4%	365	7.7%			
	Q3. 1日の運動・スポーツの実施時間	1. 30分未満	359	19.9%	59	10.9%	43	10.8%	27	10.5%	19	5.0%	26	7.0%	22	3.6%	16	5.4%	584	12.4%		
		2. 30～1時間	297	16.5%	34	6.3%	47	11.8%	18	7.0%	13	3.4%	7	1.9%	30	4.9%	14	4.7%	479	10.1%		
		3. 1～2時間	381	21.2%	107	19.8%	79	19.8%	47	18.2%	70	18.5%	49	13.2%	157	25.9%	74	24.7%	980	20.8%		
		4. 2時間以上	763	42.4%	341	63.0%	230	57.6%	166	64.3%	277	73.1%	289	77.9%	398	65.6%	195	65.2%	2678	56.7%		
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1565	85.1%	454	83.6%	325	81.0%	224	86.8%	321	84.9%	304	82.2%	519	84.8%	255	85.3%	4027	84.4%		
		2. 時々かかす	237	12.9%	76	14.0%	63	15.7%	29	11.2%	52	13.8%	54	14.6%	78	12.7%	40	13.4%	635	13.3%		
3. 食べない		38	2.1%	13	2.4%	13	3.2%	5	1.9%	5	1.3%	12	3.2%	15	2.5%	4	1.3%	107	2.2%			
4. 6時間未満		127	6.9%	47	8.7%	34	8.5%	17	6.6%	27	7.1%	15	4.0%	41	6.7%	19	6.4%	329	6.9%			
Q5. 1日の睡眠時間	2. 6～8時間	1099	59.8%	292	53.8%	224	56.0%	166	64.3%	238	62.8%	202	54.4%	369	60.4%	137	45.8%	2765	58.0%			
	3. 8時間以上	611	33.3%	204	37.6%	142	35.5%	75	29.1%	114	30.1%	154	41.5%	201	32.9%	143	47.8%	1672	35.1%			
	1. 1時間未満	333	18.1%	92	16.9%	90	22.4%	53	20.5%	48	12.7%	57	15.4%	152	24.9%	60	20.1%	897	18.8%			
	2. 1～2時間	628	34.2%	144	26.4%	126	31.4%	69	26.6%	111	29.3%	98	26.4%	185	30.3%	78	26.1%	1460	30.6%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	3. 2～3時間	461	25.1%	141	25.9%	88	21.9%	68	26.3%	114	30.1%	107	28.8%	142	23.2%	74	24.7%	1219	25.6%			
	4. 3時間以上	415	22.6%	168	30.8%	97	24.2%	69	26.6%	106	28.0%	109	29.4%	132	21.6%	87	29.1%	1194	25.0%			
	1. 所属している	1318	72.5%	457	79.3%	366	86.1%	230	83.0%	346	91.8%	328	87.0%	525	92.1%	275	91.1%	3911	81.5%			
	2. 所属なし	500	27.5%	119	20.7%	59	13.9%	47	17.0%	31	8.2%	49	13.0%	45	7.9%	27	8.9%	887	18.5%			
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1216	66.6%	438	76.2%	331	78.3%	220	79.7%	320	84.9%	311	82.7%	513	90.0%	271	90.0%	3672	76.5%			
	2. 週1～2日	240	13.1%	56	9.7%	40	9.5%	23	8.3%	27	7.2%	26	6.9%	21	3.7%	11	3.7%	461	9.6%			
	3. 月1～3日	179	9.8%	26	4.5%	19	4.5%	20	7.2%	14	3.7%	19	5.1%	17	3.0%	9	3.0%	309	6.4%			
	4. しない	192	10.5%	55	9.6%	33	7.8%	13	4.7%	16	4.2%	20	5.3%	19	3.3%	10	3.3%	359	7.5%			
Q3. 1日の運動・スポーツの実施時間	1. 30分未満	355	19.5%	89	15.6%	49	11.5%	28	10.1%	27	7.2%	28	7.4%	30	5.3%	15	5.0%	626	13.1%			
	2. 30～1時間	215	11.8%	38	6.7%	32	7.5%	19	6.9%	25	6.6%	19	5.1%	16	2.8%	18	6.0%	393	8.2%			
	3. 1～2時間	317	17.4%	118	20.7%	105	24.7%	65	23.6%	89	23.7%	72	19.1%	179	31.6%	110	36.8%	1085	22.6%			
	4. 2時間以上	938	51.4%	326	57.1%	239	56.2%	164	59.4%	235	62.5%	257	68.4%	342	60.3%	156	52.2%	2687	56.1%			
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1469	80.4%	457	79.5%	346	81.4%	239	86.6%	298	79.0%	316	83.3%	453	79.6%	248	82.1%	3891	81.0%			
	2. 時々かかす	285	15.6%	98	17.0%	58	13.6%	26	9.4%	56	14.9%	50	13.3%	97	17.0%	39	12.9%	719	15.0%			
	3. 食べない	74	4.0%	20	3.5%	21	4.9%	11	4.0%	23	6.1%	11	2.9%	19	3.3%	15	5.0%	195	4.1%			
	4. 6時間未満	233	12.8%	61	10.6%	52	12.3%	25	9.1%	35	9.3%	19	5.1%	46	8.1%	23	7.6%	501	10.4%			
Q5. 1日の睡眠時間	2. 6～8時間	1214	66.4%	367	64.0%	261	61.6%	182	65.9%	240	64.0%	242	64.7%	404	71.1%	185	61.3%	3154	65.8%			
	3. 8時間以上	380	20.8%	145	25.3%	111	26.2%	69	25.0%	100	26.7%	113	30.2%	118	20.8%	94	31.1%	1140	23.8%			
	1. 1時間未満	274	15.0%	81	14.1%	97	22.9%	35	12.6%	70	18.6%	45	12.0%	106	18.7%	60	19.9%	776	16.2%			
	2. 1～2時間	555	30.4%	163	28.4%	120	28.3%	82	29.6%	114	30.2%	108	28.7%	169	29.8%	90	29.8%	1428	29.8%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	3. 2～3時間	450	24.6%	156	27.2%	113	26.7%	74	26.7%	107	28.4%	104	27.7%	130	22.9%	67	22.2%	1223	25.5%			
	4. 3時間以上	547	30.0%	173	30.2%	94	22.2%	86	31.0%	86	22.8%	119	31.6%	162	28.6%	85	28.1%	1371	28.6%			

学年	【男子】	地 方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
			アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校 3 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1218	70.7%	456	80.0%	355	81.2%	211	85.1%	351	91.4%	330	88.2%	536	88.7%	275	87.6%	3789	80.1%
		2. 所属なし	504	29.3%	114	20.0%	82	18.8%	37	14.9%	33	8.6%	44	11.8%	68	11.3%	39	12.4%	939	19.9%
		1. 週3日以上	1091	63.0%	405	70.9%	312	71.4%	208	84.2%	328	85.4%	320	85.6%	543	89.9%	269	85.7%	3516	74.2%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	2. 週1～2日	249	14.4%	58	10.2%	51	11.7%	17	6.9%	26	6.8%	22	5.9%	23	3.8%	21	6.7%	488	10.3%
		3. 月1～3日	168	9.7%	50	8.8%	20	4.6%	10	4.0%	12	3.1%	17	4.5%	11	1.8%	15	4.8%	311	6.6%
		4. しない	224	12.9%	58	10.2%	54	12.4%	12	4.9%	18	4.7%	15	4.0%	27	4.5%	9	2.9%	423	8.9%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	368	21.3%	109	19.1%	78	17.8%	21	8.5%	27	7.0%	25	6.7%	37	6.1%	17	5.4%	692	14.6%
		2. 30～1時間	205	11.9%	48	8.4%	38	8.7%	23	9.3%	28	7.3%	23	6.2%	28	4.7%	18	5.7%	424	9.0%
		3. 1～2時間	294	17.1%	117	20.5%	112	25.6%	56	22.7%	132	34.5%	56	15.0%	182	30.2%	81	25.8%	1065	22.5%
	Q4. 朝食の有無	4. 2時間以上	857	49.7%	296	51.9%	209	47.8%	147	59.5%	196	51.2%	269	72.1%	355	59.0%	198	63.1%	2544	53.8%
		1. 毎日食べる	1381	79.7%	436	76.4%	361	82.4%	187	75.7%	302	78.9%	292	78.3%	482	79.8%	246	78.6%	3746	79.1%
		2. 時々かかす	276	15.9%	102	17.9%	58	13.2%	51	20.6%	66	17.2%	59	15.8%	97	16.1%	54	17.3%	775	16.4%
Q5. 1日の睡眠時間	3. 食べない	76	4.4%	33	5.8%	19	4.3%	9	3.6%	15	3.9%	22	5.9%	25	4.1%	13	4.2%	216	4.6%	
	1. 6時間未満	295	17.1%	108	18.9%	77	17.6%	32	12.9%	54	14.2%	30	8.0%	72	11.9%	34	10.9%	721	15.2%	
	2. 6～8時間	1175	67.9%	371	65.1%	290	66.4%	170	68.5%	262	68.9%	263	70.3%	443	73.5%	211	67.4%	3234	68.4%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	3. 8時間以上	260	15.0%	91	16.0%	70	16.0%	46	18.5%	64	16.8%	81	21.7%	88	14.6%	68	21.7%	775	16.4%	
	1. 1時間未満	348	20.1%	121	21.2%	107	24.4%	31	12.4%	68	17.7%	64	17.1%	130	21.6%	67	21.3%	949	20.0%	
	2. 1～2時間	589	34.0%	171	30.0%	133	30.4%	89	35.7%	124	32.2%	117	31.3%	207	34.3%	104	33.1%	1563	33.0%	
	3. 2～3時間	400	23.1%	132	23.2%	104	23.7%	71	28.5%	107	27.8%	117	31.3%	144	23.9%	75	23.9%	1168	24.6%	
		4. 3時間以上	395	22.8%	146	25.6%	94	21.5%	58	23.3%	86	22.3%	76	20.3%	122	20.2%	68	21.7%	1060	22.4%

3-く2)地方別(小・中学校)生活状況調査結果

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校 1 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	506	33.2%	189	32.7%	121	31.4%	111	44.9%	53	17.4%	83	25.6%	166	32.9%	64	27.9%	1321	31.9%		
		2. 所属なし	1020	66.8%	389	67.3%	264	68.6%	136	55.1%	252	82.6%	241	74.4%	338	67.1%	165	72.1%	2825	68.1%		
		Q2. 運動・スポーツの所属状況																				
		1. 週3日以上	137	9.0%	51	8.8%	26	6.8%	15	6.0%	34	11.1%	43	13.3%	63	12.5%	30	11.6%	402	9.6%		
	2. 週1～2日	781	51.4%	296	51.1%	186	48.6%	157	63.1%	108	35.4%	127	39.3%	211	41.8%	101	39.0%	1996	47.9%			
	3. 月1～3日	224	14.7%	83	14.3%	59	15.4%	32	12.9%	56	18.4%	60	18.6%	68	13.5%	49	18.9%	639	15.3%			
	4. しない	377	24.8%	149	25.7%	112	29.2%	45	18.1%	107	35.1%	93	28.8%	163	32.3%	79	30.5%	1133	27.2%			
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	573	38.1%	192	33.4%	120	31.8%	66	26.7%	147	49.2%	138	43.4%	184	37.0%	109	42.6%	1546	37.5%		
		2. 30～1時間	576	38.3%	214	37.3%	138	36.6%	118	47.8%	89	29.8%	99	31.1%	186	37.4%	72	28.1%	1509	36.6%		
		3. 1～2時間	310	20.6%	143	24.9%	101	26.8%	59	23.9%	56	18.7%	62	19.5%	114	22.9%	68	26.6%	927	22.5%		
		4. 2時間以上	46	3.1%	25	4.4%	18	4.8%	4	1.6%	7	2.3%	19	6.0%	13	2.6%	7	2.7%	139	3.4%		
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1445	94.8%	546	94.3%	363	94.3%	247	99.2%	291	95.4%	306	94.4%	478	94.8%	243	93.8%	3964	94.9%		
2. 時々かかす		72	4.7%	32	5.5%	22	5.7%	2	0.8%	13	4.3%	17	5.2%	26	5.2%	15	5.8%	202	4.8%			
3. 食べない		7	0.5%	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.4%	11	0.3%			
4. 3時間未満		16	1.0%	4	0.7%	1	0.3%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.3%	1	0.2%	0	0.0%	23	0.6%			
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6～8時間	197	12.9%	66	11.4%	37	9.6%	34	13.7%	37	12.1%	37	11.4%	87	17.3%	30	11.6%	531	12.7%			
	2. 8時間以上	1311	86.0%	507	87.9%	347	90.1%	215	86.3%	268	87.9%	286	88.3%	416	82.5%	229	88.4%	3621	86.7%			
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																					
	1. 1時間未満	307	20.1%	105	18.1%	70	18.2%	54	21.7%	53	17.4%	68	21.0%	102	20.2%	51	19.7%	843	20.2%			
2. 1～2時間	756	49.6%	262	45.3%	191	49.6%	112	45.0%	160	52.5%	152	46.9%	249	49.4%	109	42.1%	1999	47.8%				
3. 2～3時間	373	24.5%	169	29.2%	106	27.5%	68	27.3%	77	25.2%	81	25.0%	118	23.4%	79	30.5%	1078	25.8%				
4. 3時間以上	89	5.8%	43	7.4%	18	4.7%	15	6.0%	15	4.9%	23	7.1%	35	6.9%	20	7.7%	258	6.2%				
小学校 2 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	606	39.1%	250	44.8%	138	36.9%	112	44.1%	112	34.1%	117	33.2%	229	43.3%	92	41.8%	1683	40.0%		
		2. 所属なし	942	60.9%	308	55.2%	236	63.1%	142	55.9%	216	65.9%	235	66.8%	300	56.7%	128	58.2%	2527	60.0%		
		Q2. 運動・スポーツの所属状況																				
		1. 週3日以上	215	13.9%	97	17.4%	45	12.0%	31	12.3%	42	13.0%	73	20.7%	63	11.9%	53	21.2%	622	14.7%		
	2. 週1～2日	796	51.5%	300	53.7%	189	50.5%	131	51.8%	157	48.5%	136	38.6%	257	48.6%	112	44.8%	2109	49.8%			
	3. 月1～3日	205	13.3%	67	12.0%	55	14.7%	36	14.2%	48	14.8%	56	15.9%	69	13.0%	39	15.6%	579	13.7%			
	4. しない	329	21.3%	95	17.0%	85	22.7%	55	21.7%	77	23.8%	87	24.7%	140	26.5%	46	18.4%	923	21.8%			
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	572	37.1%	150	26.9%	109	29.6%	75	30.0%	123	38.4%	149	42.7%	187	35.8%	73	29.4%	1448	34.5%		
		2. 30～1時間	505	32.8%	161	28.9%	127	34.5%	101	40.4%	104	32.5%	97	27.8%	168	32.1%	69	27.8%	1351	32.2%		
		3. 1～2時間	382	24.8%	203	36.4%	105	28.5%	63	25.2%	70	21.9%	68	19.5%	134	25.6%	76	30.6%	1119	26.6%		
		4. 2時間以上	81	5.3%	43	7.7%	27	7.3%	11	4.4%	23	7.2%	35	10.0%	34	6.5%	30	12.1%	284	6.8%		
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1440	92.9%	519	92.8%	354	94.7%	238	93.3%	298	90.9%	317	90.1%	484	91.5%	225	90.0%	3918	92.3%		
2. 時々かかす		97	6.3%	36	6.4%	20	5.3%	17	6.7%	27	8.2%	33	9.4%	44	8.3%	23	9.2%	301	7.1%			
3. 食べない		13	0.8%	4	0.7%	0	0.0%	0	0.0%	3	0.9%	2	0.6%	1	0.2%	2	0.8%	25	0.6%			
4. 3時間未満		29	1.9%	9	1.6%	0	0.0%	1	0.4%	12	3.7%	5	1.4%	2	0.4%	0	0.0%	58	1.4%			
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6～8時間	241	15.6%	114	20.4%	58	15.5%	41	16.1%	46	14.0%	55	15.9%	88	16.6%	50	20.1%	703	16.6%			
	2. 8時間以上	1277	82.5%	436	78.0%	316	84.5%	213	83.5%	270	82.3%	289	82.8%	441	83.1%	199	79.9%	3478	82.0%			
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																					
	1. 1時間未満	353	22.8%	121	21.6%	65	17.4%	53	20.8%	81	24.7%	75	21.4%	114	21.5%	48	19.2%	931	21.9%			
2. 1～2時間	728	47.0%	245	43.8%	160	42.8%	128	50.2%	149	45.4%	154	43.9%	253	47.6%	98	39.2%	1932	45.5%				
3. 2～3時間	340	21.9%	149	26.7%	112	29.9%	55	21.6%	77	23.5%	91	25.9%	128	24.1%	70	28.0%	1028	24.2%				
4. 3時間以上	129	8.3%	44	7.9%	37	9.9%	19	7.5%	21	6.4%	31	8.8%	36	6.8%	34	13.6%	354	8.3%				

学年	【女子】	地 方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校 3 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	707	42.5%	286	46.0%	187	44.4%	134	49.3%	135	40.7%	142	40.8%	243	46.6%	102	40.8%	1960	43.8%
		1. 所属している	955	57.5%	336	54.0%	234	55.6%	138	50.7%	197	59.3%	206	59.2%	279	53.4%	148	59.2%	2515	56.2%
		2. 所属なし	350	21.1%	145	23.3%	68	16.2%	79	29.4%	84	25.2%	98	28.2%	112	21.5%	83	28.3%	1027	22.8%
		1. 週3日以上	788	47.5%	285	45.9%	207	49.3%	136	50.6%	154	46.2%	146	42.0%	235	45.0%	122	41.6%	2098	46.5%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	3. 月1～3日	171	10.3%	78	12.6%	47	11.2%	28	10.4%	40	12.0%	47	13.5%	61	11.7%	33	11.3%	514	11.4%
		4. しない	351	21.1%	113	18.2%	98	23.3%	26	9.7%	55	16.5%	57	16.4%	114	21.8%	55	18.8%	873	19.3%
		1. 30分未満	581	35.4%	191	30.8%	128	30.8%	56	21.4%	134	40.2%	118	34.2%	179	35.5%	110	37.5%	1510	33.8%
		2. 30～1時間	501	30.5%	142	22.9%	122	29.3%	85	32.4%	93	27.9%	92	26.7%	137	27.2%	78	26.6%	1265	28.4%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 1～2時間	371	22.6%	165	26.6%	123	29.6%	64	24.4%	58	17.4%	77	22.3%	130	25.8%	60	20.5%	1064	23.8%
		4. 2時間以上	190	11.6%	122	19.7%	43	10.3%	57	21.8%	48	14.4%	58	16.8%	58	11.5%	45	15.4%	623	14.0%
		1. 毎日食べる	1499	90.2%	560	90.0%	392	93.3%	240	88.2%	304	91.3%	304	87.6%	470	90.0%	251	85.7%	4059	89.9%
		2. 時々かかす	154	9.3%	56	9.0%	26	6.2%	31	11.4%	28	8.4%	42	12.1%	49	9.4%	40	13.7%	432	9.6%
Q4. 朝食の有無	3. 食べない	9	0.5%	6	1.0%	2	0.5%	1	0.4%	1	0.3%	1	0.3%	3	0.6%	2	0.7%	26	0.6%	
	1. 6時間未満	83	5.0%	36	5.8%	14	3.3%	14	5.1%	11	3.3%	24	6.9%	13	2.5%	25	8.6%	220	4.9%	
	2. 6～8時間	405	24.4%	173	27.8%	102	24.3%	54	19.9%	96	28.8%	70	20.2%	107	20.7%	59	20.2%	1082	24.0%	
	3. 8時間以上	1169	70.5%	413	66.4%	304	72.4%	204	75.0%	226	67.9%	253	72.9%	398	76.8%	208	71.2%	3205	71.1%	
Q5. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	484	29.1%	177	28.5%	92	21.9%	84	30.9%	88	26.4%	99	28.5%	162	31.0%	93	31.7%	1298	28.7%	
	2. 1～2時間	591	35.6%	220	35.4%	170	40.5%	97	35.7%	151	45.3%	105	30.3%	188	36.0%	90	30.7%	1628	36.0%	
	3. 2～3時間	325	19.6%	132	21.2%	100	23.8%	50	18.4%	63	18.9%	75	21.6%	102	19.5%	72	24.6%	927	20.5%	
	4. 3時間以上	261	15.7%	93	15.0%	58	13.8%	41	15.1%	31	9.3%	68	19.6%	70	13.4%	38	13.0%	663	14.7%	
小学校 4 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	743	44.3%	306	51.5%	184	48.5%	137	51.7%	126	39.4%	191	47.2%	290	54.2%	105	47.9%	2111	47.5%
		1. 所属している	935	55.7%	288	48.5%	195	51.5%	128	48.3%	194	60.6%	214	52.8%	245	45.8%	114	52.1%	2332	52.5%
		2. 所属なし	448	26.7%	159	26.8%	74	19.5%	86	32.5%	95	29.7%	148	36.5%	188	35.0%	76	29.2%	1291	28.8%
		1. 週3日以上	803	47.9%	286	48.1%	175	46.2%	115	43.4%	133	41.6%	156	38.5%	219	40.8%	131	50.4%	2042	45.5%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	2. 週1～2日	204	12.2%	69	11.6%	40	10.6%	32	12.1%	39	12.2%	49	12.1%	59	11.0%	23	8.8%	517	11.5%
		3. 月1～3日	221	13.2%	80	13.5%	90	23.7%	32	12.1%	53	16.6%	52	12.8%	71	13.2%	30	11.5%	634	14.1%
		4. しない	496	29.8%	184	31.2%	127	33.8%	87	32.8%	106	33.2%	112	27.9%	131	24.8%	73	28.2%	1329	29.9%
		1. 30分未満	516	31.0%	123	20.8%	75	19.9%	81	30.6%	91	28.5%	95	23.6%	127	24.1%	64	24.7%	1185	26.6%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	3. 1～2時間	374	22.5%	145	24.6%	99	26.3%	50	18.9%	50	15.7%	75	18.7%	145	27.5%	52	20.1%	1008	22.7%
		4. 2時間以上	276	16.6%	138	23.4%	75	19.9%	47	17.7%	72	22.6%	120	29.9%	125	23.7%	70	27.0%	927	20.8%
		1. 毎日食べる	1497	89.1%	524	88.4%	339	89.4%	246	92.8%	281	87.8%	354	87.4%	485	90.3%	235	90.4%	4007	89.3%
		2. 時々かかす	175	10.4%	64	10.8%	37	9.8%	16	6.0%	36	11.3%	47	11.6%	47	8.8%	24	9.2%	447	10.0%
Q4. 朝食の有無	3. 食べない	8	0.5%	5	0.8%	3	0.8%	3	1.1%	3	0.9%	4	1.0%	5	0.9%	1	0.4%	33	0.7%	
	1. 6時間未満	106	6.3%	32	5.4%	10	2.6%	9	3.4%	15	4.7%	31	7.7%	15	2.8%	11	4.2%	230	5.1%	
	2. 6～8時間	513	30.7%	162	27.5%	109	28.8%	65	24.5%	106	33.2%	94	23.2%	154	28.7%	72	27.7%	1292	28.9%	
	3. 8時間以上	1054	63.0%	396	67.1%	259	68.5%	191	72.1%	198	62.1%	280	69.1%	367	68.5%	177	68.1%	2952	66.0%	
Q5. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	476	28.4%	145	24.5%	64	16.9%	66	24.9%	69	21.6%	97	24.0%	143	26.6%	76	29.2%	1151	25.7%	
	2. 1～2時間	538	32.0%	185	31.3%	152	40.1%	85	32.1%	120	37.5%	151	37.3%	186	34.6%	76	29.2%	1515	33.8%	
	3. 2～3時間	333	19.8%	131	22.1%	98	25.9%	62	23.4%	74	23.1%	94	23.2%	121	22.5%	51	19.6%	972	21.7%	
	4. 3時間以上	332	19.8%	131	22.1%	65	17.2%	52	19.6%	57	17.8%	63	15.6%	87	16.2%	57	21.9%	847	18.9%	

学年	【女子】	地 方 アンケート回答	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校 5 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	737	42.9%	299	47.8%	198	47.5%	129	49.0%	168	46.0%	179	44.5%	276	49.0%	128	50.8%	2155	46.2%	
		2. 所属なし	980	57.1%	326	52.2%	219	52.5%	134	51.0%	197	54.0%	223	55.5%	287	51.0%	124	49.2%	2508	53.8%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況																			
		1. 週3日以上	513	29.9%	190	30.4%	128	30.7%	102	38.8%	125	34.2%	141	35.0%	204	36.2%	123	42.4%	1544	32.8%	
	2. 週1～2日	835	48.7%	303	48.5%	202	48.4%	98	37.3%	146	40.0%	154	38.2%	228	40.4%	123	42.4%	2124	45.2%		
	3. 月1～3日	216	12.6%	80	12.8%	36	8.6%	44	16.7%	55	15.1%	71	17.6%	59	10.5%	23	7.9%	589	12.5%		
	4. しない	151	8.8%	52	8.3%	51	12.2%	19	7.2%	39	10.7%	37	9.2%	73	12.9%	21	7.2%	444	9.4%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間																				
	1. 30分未満	450	26.4%	150	24.0%	106	25.7%	62	23.7%	96	26.3%	109	27.3%	146	26.4%	52	17.9%	1187	25.4%		
	2. 30～1時間	553	32.4%	148	23.7%	115	27.8%	65	24.8%	100	27.4%	112	28.1%	140	25.4%	79	27.2%	1329	28.4%		
	3. 1～2時間	424	24.8%	165	26.4%	78	18.9%	57	21.8%	70	19.2%	76	19.0%	152	27.5%	67	23.1%	1113	23.8%		
	4. 2時間以上	280	16.4%	162	25.9%	114	27.6%	78	29.8%	99	27.1%	102	25.6%	114	20.7%	92	31.7%	1043	22.3%		
Q4. 朝食の有無																					
1. 毎日食べる	1533	89.4%	545	87.2%	380	91.1%	234	89.0%	322	88.7%	356	88.3%	503	89.2%	260	89.7%	4189	89.2%			
2. 時々かかす	171	10.0%	71	11.4%	31	7.4%	27	10.3%	37	10.2%	42	10.4%	58	10.3%	29	10.0%	468	10.0%			
3. 食べない	10	0.6%	9	1.4%	6	1.4%	2	0.8%	4	1.1%	5	1.2%	3	0.5%	1	0.3%	41	0.9%			
Q5. 1日の睡眠時間																					
1. 6時間未満	66	3.9%	21	3.4%	18	4.3%	11	4.2%	8	2.2%	17	4.2%	24	4.3%	10	3.4%	177	3.8%			
2. 6～8時間	622	36.3%	226	36.3%	163	39.1%	105	40.2%	140	38.4%	142	35.3%	199	35.3%	93	32.1%	1718	36.6%			
3. 8時間以上	1025	59.8%	376	60.4%	236	56.6%	145	55.6%	217	59.5%	243	60.4%	341	60.5%	187	64.5%	2799	59.6%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																					
1. 1時間未満	354	20.7%	107	17.1%	82	19.7%	34	12.9%	71	19.5%	69	17.1%	86	15.3%	51	17.6%	872	18.6%			
2. 1～2時間	579	33.8%	207	33.1%	133	31.9%	83	31.6%	115	31.6%	123	30.5%	193	34.3%	76	26.2%	1528	32.5%			
3. 2～3時間	380	22.2%	166	26.6%	111	26.6%	80	30.4%	96	26.4%	122	30.3%	153	27.2%	68	23.4%	1190	25.3%			
4. 3時間以上	401	23.4%	145	23.2%	91	21.8%	66	25.1%	82	22.5%	89	22.1%	131	23.3%	95	32.8%	1108	23.6%			
Q7. 1日の運動部や地域スポーツへの所属状況																					
1. 所属している	675	41.3%	256	38.9%	191	42.8%	115	42.1%	136	38.6%	160	40.3%	267	43.6%	128	49.0%	1929	41.6%			
2. 所属なし	959	58.7%	402	61.1%	255	57.2%	158	57.9%	216	61.4%	237	59.7%	346	56.4%	133	51.0%	2709	58.4%			
Q8. 運動・スポーツの実施状況																					
1. 週3日以上	461	28.1%	172	26.1%	118	26.5%	70	25.6%	98	27.8%	121	30.5%	171	27.9%	112	37.2%	1323	28.2%			
2. 週1～2日	726	44.2%	292	44.4%	221	49.6%	126	46.2%	152	43.2%	141	35.5%	242	39.4%	115	38.2%	2017	43.0%			
3. 月1～3日	294	17.9%	116	17.6%	60	13.5%	51	18.7%	71	20.2%	88	22.2%	111	18.1%	48	15.9%	841	17.9%			
4. しない	160	9.8%	78	11.9%	47	10.5%	26	9.5%	31	8.8%	47	11.8%	90	14.7%	26	8.6%	505	10.8%			
Q9. 1日の運動・スポーツ実施時間																					
1. 30分未満	486	29.7%	201	30.6%	121	27.2%	78	28.6%	125	35.6%	133	33.6%	182	30.4%	82	27.2%	1410	30.2%			
2. 30～1時間	505	30.8%	161	24.5%	137	30.8%	91	33.3%	81	23.1%	94	23.7%	148	24.7%	76	25.2%	1294	27.8%			
3. 1～2時間	365	22.3%	148	22.5%	86	19.3%	47	17.2%	54	15.4%	59	14.9%	127	21.2%	54	17.9%	940	20.2%			
4. 2時間以上	281	17.2%	147	22.4%	101	22.7%	57	20.9%	91	25.9%	110	27.8%	141	23.6%	89	29.6%	1018	21.8%			
Q10. 朝食の有無																					
1. 毎日食べる	1437	87.6%	577	87.7%	399	89.5%	261	95.6%	306	86.9%	357	89.9%	533	86.9%	257	85.7%	4131	88.2%			
2. 時々かかす	175	10.7%	67	10.2%	45	10.1%	11	4.0%	44	12.5%	36	9.1%	73	11.9%	35	11.7%	486	10.4%			
3. 食べない	28	1.7%	14	2.1%	2	0.4%	1	0.4%	2	0.6%	4	1.0%	7	1.1%	8	2.7%	66	1.4%			
Q11. 1日の睡眠時間																					
1. 6時間未満	78	4.8%	31	4.7%	20	4.5%	11	4.0%	11	3.1%	14	3.5%	23	3.7%	12	4.0%	200	4.3%			
2. 6～8時間	714	43.6%	291	44.3%	211	47.5%	124	45.4%	173	49.1%	177	44.6%	312	50.8%	121	40.3%	2126	45.5%			
3. 8時間以上	844	51.6%	335	51.0%	213	48.0%	138	50.5%	168	47.7%	206	51.9%	279	45.4%	167	55.7%	2351	50.3%			
Q12. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																					
1. 1時間未満	280	17.1%	95	14.4%	74	16.6%	30	11.0%	53	15.1%	41	10.3%	79	12.9%	30	10.0%	683	14.6%			
2. 1～2時間	494	30.1%	164	24.9%	130	29.1%	93	34.1%	98	27.8%	133	33.5%	184	30.0%	86	28.6%	1383	29.5%			
3. 2～3時間	426	26.0%	200	30.4%	135	30.3%	77	28.2%	100	28.4%	109	27.5%	188	30.6%	76	25.2%	1313	28.0%			
4. 3時間以上	440	26.8%	199	30.2%	107	24.0%	73	26.7%	101	28.7%	114	28.7%	163	26.5%	109	36.2%	1306	27.9%			

学年	【女子】	地 方 アンケート回答	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校 1 年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	720	41.0%	418	70.4%	289	66.9%	159	59.1%	287	78.2%	241	79.0%	437	75.2%	216	70.6%	2802	59.6%	
		2. 所属なし	1037	59.0%	176	29.6%	143	33.1%	110	40.9%	80	21.8%	64	21.0%	144	24.8%	90	29.4%	1896	40.4%	
		Q2. 運動・スポーツの実施状況																			
		1. 週3日以上	600	33.9%	391	65.6%	267	61.9%	151	56.1%	313	85.1%	236	77.1%	456	78.5%	203	66.1%	2627	55.7%	
	2. 週1～2日	431	24.3%	71	11.9%	64	14.8%	35	13.0%	21	5.7%	18	5.9%	55	9.5%	41	13.4%	782	16.6%		
	3. 月1～3日	344	19.4%	55	9.2%	34	7.9%	40	14.9%	19	5.2%	19	6.2%	34	5.9%	25	8.1%	594	12.6%		
	4. しない	397	22.4%	79	13.3%	66	15.3%	43	16.0%	15	4.1%	33	10.8%	36	6.2%	38	12.4%	714	15.1%		
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間																				
	1. 30分未満	731	41.5%	123	20.8%	111	25.8%	78	29.0%	34	9.3%	49	16.0%	75	12.9%	58	19.0%	1275	27.1%		
	2. 30～1時間	376	21.4%	65	11.0%	40	9.3%	25	9.3%	28	7.6%	19	6.2%	40	6.9%	30	9.8%	662	14.1%		
	3. 1～2時間	238	13.5%	111	18.8%	77	17.9%	51	19.0%	106	28.9%	35	11.4%	160	27.5%	94	30.7%	897	19.1%		
	4. 2時間以上	415	23.6%	293	49.5%	203	47.1%	115	42.8%	199	54.2%	203	66.3%	306	52.7%	124	40.5%	1865	39.7%		
Q4. 朝食の有無																					
1. 毎日食べる	1559	85.6%	514	85.8%	380	88.0%	228	84.8%	319	86.7%	255	83.1%	490	84.5%	261	84.7%	4082	85.6%			
2. 時々かかす	230	12.6%	74	12.4%	49	11.3%	32	11.9%	44	12.0%	47	15.3%	83	14.3%	40	13.0%	610	12.8%			
3. 食べない	32	1.8%	11	1.8%	3	0.7%	9	3.3%	5	1.4%	5	1.6%	7	1.2%	7	2.3%	79	1.7%			
Q5. 1日の睡眠時間																					
1. 6時間未満	137	7.5%	49	8.2%	22	5.1%	23	8.6%	19	5.2%	25	8.2%	25	8.2%	39	6.7%	30	9.7%	350	7.3%	
2. 6～8時間	1166	64.1%	361	60.3%	274	63.4%	168	62.7%	236	64.5%	175	57.4%	389	67.1%	167	54.2%	2982	62.6%			
3. 8時間以上	516	28.4%	189	31.6%	136	31.5%	77	28.7%	111	30.3%	105	34.4%	152	26.2%	111	36.0%	1432	30.1%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																					
1. 1時間未満	346	19.0%	77	12.9%	78	18.1%	45	16.7%	61	16.6%	27	8.8%	138	23.8%	42	13.6%	834	17.5%			
2. 1～2時間	542	29.7%	146	24.4%	116	26.9%	72	26.0%	115	31.3%	82	26.7%	166	28.6%	97	31.5%	1353	28.4%			
3. 2～3時間	463	25.4%	184	30.8%	110	25.5%	72	23.8%	103	28.0%	87	28.3%	139	23.9%	83	26.9%	1263	26.5%			
4. 3時間以上	471	25.9%	191	31.9%	128	29.6%	90	33.5%	89	24.2%	111	36.2%	138	23.8%	86	27.9%	1322	27.7%			
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況																					
1. 所属している	864	48.2%	380	63.1%	267	66.9%	175	67.8%	349	82.7%	268	81.7%	442	75.3%	234	72.7%	3016	63.1%			
2. 所属なし	929	51.8%	222	36.9%	132	33.1%	83	32.2%	73	17.3%	60	18.3%	145	24.7%	88	27.3%	1766	36.9%			
Q2. 運動・スポーツの実施状況																					
1. 週3日以上	805	44.6%	378	62.9%	267	67.1%	178	69.0%	339	80.5%	262	80.4%	453	77.2%	227	70.5%	2936	61.3%			
2. 週1～2日	312	17.3%	59	9.8%	38	9.5%	25	9.7%	28	6.7%	17	5.2%	37	6.3%	25	7.8%	564	11.8%			
3. 月1～3日	250	13.9%	61	10.1%	28	7.0%	20	7.8%	24	5.7%	19	5.8%	34	5.8%	24	7.5%	473	9.9%			
4. しない	438	24.3%	103	17.1%	65	16.3%	35	13.6%	30	7.1%	28	8.6%	63	10.7%	46	14.3%	816	17.0%			
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間																					
1. 30分未満	690	38.4%	154	25.8%	91	22.9%	60	23.3%	53	12.6%	43	13.2%	108	18.5%	67	20.8%	1281	26.9%			
2. 30～1時間	242	13.5%	56	9.4%	36	9.1%	22	8.5%	23	5.5%	16	4.9%	30	5.1%	20	6.2%	456	9.6%			
3. 1～2時間	270	15.0%	94	15.8%	86	21.7%	82	31.8%	94	22.3%	71	21.8%	170	29.2%	135	41.9%	1035	21.7%			
4. 2時間以上	593	33.0%	292	49.0%	184	46.3%	94	36.4%	252	59.7%	196	60.1%	275	47.2%	100	31.1%	1997	41.9%			
Q4. 朝食の有無																					
1. 毎日食べる	1480	81.8%	510	84.6%	331	83.2%	219	84.9%	351	83.2%	269	82.3%	482	82.1%	248	77.0%	3957	82.5%			
2. 時々かかす	276	15.3%	79	13.1%	49	12.3%	33	12.8%	59	14.0%	48	14.7%	88	15.0%	62	19.3%	697	14.5%			
3. 食べない	53	2.9%	14	2.3%	18	4.5%	6	2.3%	12	2.8%	10	3.1%	17	2.9%	12	3.7%	143	3.0%			
Q5. 1日の睡眠時間																					
1. 6時間未満	274	15.2%	82	13.6%	48	12.1%	19	7.4%	55	13.1%	30	9.1%	71	12.1%	42	13.1%	629	13.1%			
2. 6～8時間	1239	68.6%	408	67.7%	272	68.5%	190	73.6%	286	67.9%	236	72.0%	428	72.9%	218	67.9%	3332	69.5%			
3. 8時間以上	294	16.3%	113	18.7%	77	19.4%	49	19.0%	80	19.0%	62	18.9%	88	15.0%	61	19.0%	832	17.4%			
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間																					
1. 1時間未満	277	15.3%	77	12.8%	59	14.9%	29	11.2%	59	14.0%	42	12.8%	108	18.4%	59	18.3%	716	14.9%			
2. 1～2時間	512	28.3%	146	24.3%	113	28.5%	73	28.3%	100	23.8%	82	25.0%	180	30.7%	84	26.1%	1319	27.5%			
3. 2～3時間	481	26.6%	151	25.1%	95	23.9%	72	27.9%	125	29.8%	95	29.0%	137	23.4%	76	23.6%	1257	26.2%			
4. 3時間以上	539	29.8%	228	37.9%	130	32.7%	84	32.6%	136	32.4%	109	33.2%	161	27.5%	103	32.0%	1501	31.3%			

学年	【女子】	地 方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体			
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	1. 所属している	743	43.2%	289	49.9%	242	58.9%	162	72.0%	292	79.3%	263	77.4%	447	78.7%	245	71.4%	2706	58.5%		
		2. 所属なし	976	56.8%	290	50.1%	169	41.1%	63	28.0%	76	20.7%	77	22.6%	121	21.3%	98	28.6%	1923	41.5%		
		Q2. 運動・スポーツの実施状況		1. 週3日以上	677	39.4%	276	47.7%	240	58.8%	157	69.8%	263	71.5%	264	77.6%	443	78.0%	228	66.9%	2565	55.5%
		2. 週1～2日	269	15.7%	71	12.3%	42	10.3%	18	8.0%	38	10.3%	38	10.3%	25	7.4%	39	6.9%	29	8.5%	545	11.8%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	アンケート回答	3. 月1～3日	264	15.4%	84	14.5%	40	9.8%	22	9.8%	34	9.2%	22	6.5%	30	5.3%	29	8.5%	551	11.9%		
		4. しない	508	29.6%	148	25.6%	86	21.1%	28	12.4%	33	9.0%	29	8.5%	56	9.9%	55	16.1%	962	20.8%		
		1. 30分未満	797	46.9%	226	39.3%	128	31.3%	47	20.9%	75	20.4%	53	15.6%	88	15.5%	77	22.5%	1513	32.9%		
		2. 30～1時間	205	12.1%	65	11.3%	36	8.8%	23	10.2%	29	7.9%	17	5.0%	25	4.4%	31	9.1%	461	10.0%		
Q4. 朝食の有無	アンケート回答	3. 1～2時間	197	11.6%	91	15.8%	69	16.9%	68	30.2%	106	28.9%	65	19.1%	176	31.1%	120	35.1%	906	19.7%		
		4. 2時間以上	500	29.4%	193	33.6%	176	43.0%	87	38.7%	157	42.8%	205	60.3%	277	48.9%	114	33.3%	1719	37.4%		
		1. 毎日食べる	1362	79.4%	473	81.7%	336	82.0%	185	82.2%	284	77.6%	270	79.4%	479	84.3%	283	83.0%	3734	80.8%		
		2. 時々かかず	291	17.0%	84	14.5%	67	16.3%	37	16.4%	70	19.1%	61	17.9%	76	13.4%	51	15.0%	749	16.2%		
Q5. 1日の睡眠時間	アンケート回答	3. 食べない	62	3.6%	22	3.8%	7	1.7%	3	1.3%	12	3.3%	9	2.6%	13	2.3%	7	2.1%	137	3.0%		
		1. 6時間未満	369	21.5%	96	16.6%	70	17.1%	40	17.8%	67	18.3%	47	13.9%	82	14.5%	40	11.7%	829	18.0%		
		2. 6～8時間	1164	67.9%	403	69.7%	300	73.3%	163	72.4%	262	71.4%	246	72.6%	429	75.9%	265	77.5%	3284	71.1%		
		3. 8時間以上	181	10.6%	79	13.7%	39	9.5%	22	9.8%	38	10.4%	46	13.6%	55	9.7%	37	10.8%	503	10.9%		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	アンケート回答	1. 1時間未満	310	18.1%	82	14.2%	71	17.4%	32	14.2%	65	17.7%	55	16.2%	103	18.1%	59	17.3%	790	17.1%		
		2. 1～2時間	536	31.3%	165	28.6%	114	27.9%	61	27.1%	121	32.9%	94	27.6%	176	31.0%	115	33.6%	1411	30.6%		
		3. 2～3時間	432	25.2%	135	23.4%	104	25.4%	67	29.8%	88	23.9%	109	32.1%	160	28.2%	77	22.5%	1193	25.8%		
		4. 3時間以上	436	25.4%	194	33.7%	120	29.3%	65	28.9%	94	25.5%	82	24.1%	129	22.7%	91	26.6%	1224	26.5%		

中学校 3年

4 生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	学年	高等学校(全日制)						高等学校(定時制)							
		1年		2年		3年		1年		2年		3年		4年	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	2540	52.8%	2235	50.2%	2215	47.6%	24	20.7%	15	16.9%	21	20.2%	0	0.0%
	1. 所属している	2274	47.2%	2218	49.8%	2443	52.4%	92	79.3%	74	83.1%	83	79.8%	17	100.0%
	2. 所属なし	2461	51.4%	2251	50.7%	2151	46.5%	12	11.4%	16	20.8%	14	14.7%	1	5.9%
	3. 週3日以上	696	14.5%	607	13.7%	657	14.2%	30	28.5%	21	27.3%	28	29.5%	6	35.3%
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週1～2日	582	12.2%	584	13.2%	632	13.7%	20	19.0%	18	23.4%	23	24.2%	4	23.5%
	2. 週3日以上	1049	21.9%	998	22.5%	1184	25.6%	43	41.0%	22	28.6%	30	31.6%	6	35.3%
	3. 月1～3日	1469	30.7%	1499	33.8%	1672	36.2%	62	59.6%	32	42.1%	59	62.8%	9	52.9%
	4. しない	686	14.4%	553	12.5%	603	13.1%	24	23.1%	20	26.3%	13	13.8%	6	35.3%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2029	42.5%	1937	43.7%	1880	40.8%	7	6.7%	15	19.7%	11	11.7%	2	11.8%
	2. 30～1時間	3630	75.7%	3218	72.5%	3373	73.1%	34	32.4%	26	33.8%	36	37.9%	1	5.9%
	3. 1～2時間	855	17.8%	884	19.9%	872	18.9%	47	44.8%	30	39.0%	34	35.8%	7	41.2%
	4. 2時間以上	309	6.4%	337	7.6%	369	8.0%	24	22.9%	21	27.3%	25	26.3%	9	52.9%
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1134	23.7%	1159	26.1%	1391	30.1%	23	21.9%	23	29.9%	26	27.4%	5	29.4%
	2. 時々かかず	3352	70.1%	2977	67.1%	2989	64.8%	57	54.3%	43	55.8%	57	60.0%	6	35.3%
	3. 食べない	299	6.2%	301	6.8%	236	5.1%	25	23.8%	11	14.3%	12	12.6%	6	35.3%
	4. 2時間未満	1410	29.4%	1213	27.3%	1490	32.3%	33	31.7%	21	27.6%	27	28.4%	5	29.4%
Q5. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1552	32.4%	1469	33.1%	1473	31.9%	27	26.0%	19	25.0%	16	16.8%	2	11.8%
	2. 1～2時間	983	20.5%	951	21.4%	891	19.3%	14	13.5%	11	14.5%	26	27.4%	1	5.9%
	3. 2～3時間	845	17.6%	808	18.2%	765	16.6%	30	28.8%	25	32.9%	26	27.4%	9	52.9%
	4. 3時間以上														
【女子】	学年	高等学校(全日制)						高等学校(定時制)							
		1年		2年		3年		1年		2年		3年		4年	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	アンケート回答	1196	26.1%	1147	26.9%	1090	25.0%	13	12.4%	4	4.2%	8	9.9%	3	30.0%
	1. 所属している	3389	73.9%	3117	73.1%	3271	75.0%	92	87.6%	91	95.8%	73	90.1%	7	70.0%
	2. 所属なし	1079	23.6%	1070	25.2%	1023	23.5%	8	10.3%	6	7.3%	3	4.4%	1	10.0%
	3. 週3日以上	623	13.6%	568	13.4%	592	13.6%	17	21.8%	21	25.6%	16	23.5%	1	20.0%
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週1～2日	848	18.6%	717	16.9%	711	16.4%	18	23.1%	17	20.7%	14	20.6%	2	20.0%
	2. 週3日以上	2016	44.2%	1898	44.6%	2022	46.5%	35	44.9%	38	46.3%	35	51.5%	6	60.0%
	3. 月1～3日	2608	57.3%	2475	58.3%	2566	59.1%	55	71.4%	61	74.4%	51	78.5%	6	60.0%
	4. しない	720	15.8%	616	14.5%	657	15.1%	18	23.4%	15	18.3%	10	15.4%	3	30.0%
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	406	8.9%	331	7.8%	300	6.9%	2	2.6%	4	4.9%	3	4.6%	0	0.0%
	2. 30～1時間	821	18.0%	820	19.3%	818	18.8%	2	2.6%	2	2.4%	1	1.5%	1	10.0%
	3. 1～2時間	3614	79.1%	3292	77.4%	3302	75.9%	30	39.5%	37	45.1%	16	23.5%	3	30.0%
	4. 2時間以上	782	17.1%	797	18.7%	867	19.9%	35	46.1%	29	35.4%	34	50.0%	2	20.0%
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	174	3.8%	165	3.9%	183	4.2%	11	14.5%	16	19.5%	18	26.5%	5	50.0%
	2. 時々かかず	1299	28.5%	1440	33.9%	1510	34.8%	23	29.9%	34	41.0%	24	35.3%	1	10.0%
	3. 食べない	3049	66.8%	2611	61.5%	2689	61.9%	40	51.9%	45	54.2%	33	48.5%	6	60.0%
	4. 2時間未満	216	4.7%	195	4.6%	145	3.3%	14	18.2%	4	4.8%	11	16.2%	3	30.0%
Q5. 1日の睡眠時間	1. 1時間未満	964	21.1%	1019	24.0%	1142	26.3%	23	29.9%	16	19.5%	13	19.4%	2	20.0%
	2. 1～2時間	1453	31.8%	1408	33.1%	1501	34.5%	11	14.3%	16	19.5%	9	13.4%	3	30.0%
	3. 2～3時間	1155	25.3%	977	23.0%	935	21.5%	13	16.9%	17	20.7%	11	16.4%	1	10.0%
	4. 3時間以上	997	21.8%	849	20.0%	788	17.7%	30	39.0%	33	40.2%	34	50.7%	4	40.0%

付 記

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の県教育庁
学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成 2 3 年 1 月)

課 長	喜 多 英 夫
副 課 長	畑 仁
学校体育班長	高 岸 隆 行
指 導 主 事	新 田 圭 子
指 導 主 事	川 畑 豪 則
指 導 主 事	坂 口 雅 紀
スポーツ主査	大 橋 正 幸

和歌山県教育委員会 健康体育課

ホームページアドレス

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500900/index.html>