

平成21年度
児童生徒の体力・運動能力調査
報告書



湯浅町立山田小学校での運動会 「芝生の校庭での競技」

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

体力向上に向けた取り組みを！

体力は、「生きる力」の基盤であり、健康の維持のほか、意欲や気力といった精神面の充実にも深く関わっており、子どもたちの健全な発達や成長を支え、より豊かな生活を送る上で大変重要です。

ところが近年、全国的に子どもたちを取り巻く社会環境や生活様式の変化などにより、運動量が減少し、体力の低下傾向や運動をする子とそうでない子の二極化傾向が大きな問題となっています。

本県の状況も深刻で、体力・運動能力調査結果は昭和60年頃をピークに長期的に低下の一途をたどり、ほとんどの種目が全国平均と比べて下回る状況が続いています。

そこで、県教育委員会では平成19年度に「きのくにチャレンジランキング」事業を開始し、子どもたちが運動と楽しく関わりながら体力を向上させる取り組みを行っています。また、子どもの体力及び情緒面の改善に向けた、校庭の芝生化の推進や、小・中・高校の体育主任研修会の開催等、体力向上へ向けた取り組みの充実を図っています。

さらに、今年度から「紀州っ子の体力向上支援委員会」を立ち上げ、学校・家庭・地域が連携したスポーツ事業と、県内8地方代表の小・中学校の先生方に、モデルとなる研究授業を提案していただき、授業の改善をしていく事業を新たに展開しています。

これらの取り組みを進める中、ここ2、3年、子どもたちの体力回復の兆しが少しずつ見えてきました。各学校において、体力の重要性が認識され、継続した取り組みが進められるとともに、「体力・運動能力調査」にも真剣に取り組んでいただいている結果だと考えています。

本報告書には、「体力・運動能力調査」の結果と、子どもの体力と大きく関わっている「生活状況調査」の結果も併せて掲載しています。各学校にあっては、ぜひとも、本報告書のデータを基に、自校の課題を明確にされ、体育学習の指導及び体力向上に向けた取り組みに活用してください。

最後に、今回の調査にご協力いただきました各学校・教育委員会、そして、本報告書作成にご協力いただきました方々に深く感謝を申し上げます。

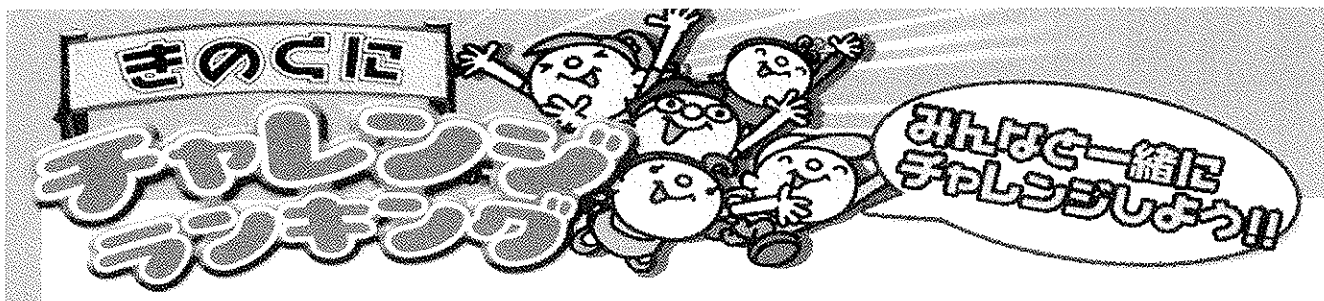
平成22年1月

和歌山県教育庁学校教育局

健康体育課長 中島紀生

目 次

○ はじめに			
◎ きのくにチャレンジランキング事業	…… 1		
I 調査の概要			
調査目的	調査対象及び実施状況	校種別調査人数	…… 5
調査内容			…… 6
II 調査結果 ① (体力・運動能力)			
1 「本県の平成21年度」と「全国の平成20年度」の平均値による比較			…… 7
2 本県と全国を比較した体力・運動能力調査の校種別年次推移			…… 8
3 新体力テスト5段階別判定別人数・割合			…… 9
(1) 県集計			
(2) 地方別集計			
4 学年別による全国平均値との比較 (Tスコアによる)			…… 14
(1) 小学校における比較			
(2) 中学校における比較			
(3) 高等学校(全日制)における比較			
(4) 高等学校(定時制)における比較			
5 加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較			…… 20
6 体力・運動能力(県平均値)の年次推移			…… 23
(1) 持久走			
(2) 50m走			
(3) ボール投げ			
(4) 握力			
III 調査結果 ② (生活状況)			
1 アンケート結果			…… 31
◇アンケート内容詳細			…… 34
2 生活調査と体力・運動能力との関係			…… 35
IV 調査結果のまとめ			
1 体力・運動能力について			…… 41
2 生活状況調査について			…… 42
3 改善へ向けて取り組む際の留意点			…… 43
V 統計数値表			
1 和歌山県(体力・運動能力調査)結果全国比表			…… 44
2 地方別(小・中学校)体力・運動能力調査結果			…… 49
3 地方別(小・中学校)生活アンケート調査結果			…… 54
(1) 男子			
(2) 女子			
○ 付 記			



1 目的

近年の本県児童生徒の体力・運動能力は低下の傾向を示している。運動習慣と体力水準との間には密接な関係があることがすでに認められており、日常的に体を動かす機会を増やすことは、体力の向上を図る上で重要である。

そこで、インターネットを活用、県内の子ども達に、仲間とともに取り組む遊びや個人で挑戦する短なわ運動を通して、ランキングを上げる楽しさ、運動そのものの楽しさ、仲間とかかわる楽しさを味わわせることにより、運動への動機付けを図り、運動習慣の形成及び体力の向上を目指す。

2 実施期間 4月末日 ～ 翌年2月中旬



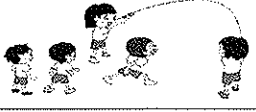

3 対象 県内小学校児童、特別支援学校小学部児童、幼稚園児、保育園児



4 概要

なわとびやボール運動等、巧みな動きを高めるための種目を中心に設定し、子ども達が、学級や学年、学校単位（たてわり活動等）で、または個人で取り組んだ結果をインターネットを活用し登録することにより、県内ランキングを知ることができる。

5 内容

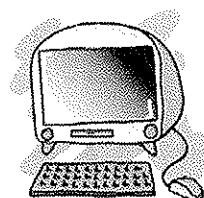
① 種目

対象	団体部門	チャレンジ種目	内容
全保育園児		みんなでドッジボールラリー 	3分間、1つのボールを使ってキャッチボールを行い、何回捕球できたかを競う。
全幼稚園児		みんなでなわとび 	連続して、なわを何回とべたかを競う。
全小学校児童		みんなで8の字とび 	3分間、8の字とびを行い、なわを何回とべたかを競う。
全小学部児童		みんなでリレー 	〈幼稚園児・保育園児・1～2年生〉 1人が約50mを走る折り返しリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。 〈3年生～6年生〉 1人が半周（約50m）を走るリレーで、1人あたりの平均タイムを競う。

		<p>みんなで馬とび</p> 	<p>1分間2人で馬とびをして、何回とべたかをクラスの平均回数で競う。</p>
	個人部門	<p>短なわとび</p> 	<p>1分間で前とび・後ろとび、あやとび、交差とび、二重とび、あや二重とび、交差二重とびのいずれかを行い、何回とべたかを競う。</p>

※学級、学年や学校単位で、または個人で、指定の種目を休憩時間や放課後、または学級活動等の時間や体育授業の準備運動や単元学習において活用、運動場や体育館で実施する。

※実施方法の詳細については、各種目の「ルールを見る」を参照



② 記録の申請（詳しくはHPを参照）

- ◆ 学校・園の職員が実際に確認した記録を申請する。
- ◆ チャレンジした記録は、「きのくにチャレンジランキング」のHPから、入力画面にログイン（園・学校ID番号、パスワード入力）し、学級担任が入力する。

アドレス <http://www.kinokuni-challenge.com>

- ◆ 何度申請してもよいが、記録を更新した場合のみ申請する。

③ 種目別・学年別の全県的ランキングを「きのくにチャレンジランキング」のHP上にリアルタイムで公開する。

6 ランキング表示について

- (1) 小学校、小学部については、種目別・学年別にランキング表示する。
- (2) 同じ記録が2つ以上ある場合は、実施日にかかわらず同順位とする。
- (3) 幼稚園・保育所については年齢別で表さず、一部門とする。

7 「認定証」「表彰状」について

- (1) 実施期間終了後、参加学級、学校は、「きのくにチャレンジランキング」のHPから「認定証」（団体用・個人用）をダウンロードし各学校において活用を図る。
- (2) 実施期間終了後、【団体部門】ランキング1位から10位までの学級、学年または学校に、【個人部門】ランキング1位から6位までの個人に、「表彰状」を送付する。

8 実施上の留意点

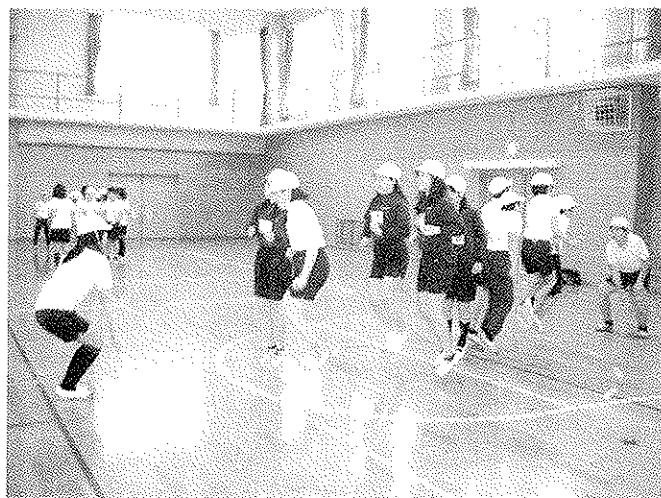
- (1) 運動の実施にあたっては、児童・幼児の健康状態の確認、ウォーミングアップ、施設・用具の点検など十分に行い、事故防止に努める。
- (2) 児童・幼児が楽しく、自主的、かつ継続的に取り組めるよう工夫する。
- (3) 教師立ち会いのもとでの実施のみ記録の入力ができるものとする。
- (4) 複数学年の参加で実施する場合、記録登録は、最も上の学年の児童が在籍する学年とする。
*ただし、学年にばらつきがある場合は、参加者全員の学年の数を平均化（1/10の位は四捨五入）して登録学年を決め、記録を入力してもよい。

例：2年2人 3年3人 4年2人 6年3人 の場合
 $(2年 \times 2人 + 3年 \times 3人 + 4年 \times 2人 + 6年 \times 3人) \div 10人 = 3.9年 \rightarrow 4年$

- (5) トラブル防止のために、パスワードの取り扱いについて十分留意する。
- (6) 個人部門の登録名は、個人名を除くハンドルネーム（ペンネーム）等とする。
- (7) 登録名については、個人情報や人権的視点など、教育的配慮をする。

9 種目詳細説明 （3頁～9頁）

各種目の詳しいルール等については、「きのくにチャレンジランキング」ホームページに掲載している。



子どもたちの感想

チャレンジランキングでいま8の字とびをしています。いまは2いですが8の字とびは125かいとべました。1いは126かいでした。くやしかったです。もっときろくをあげて1いになりたいです。
(かつらぎ町立渋田小1年)

とつてもたのしくて、パソコンにもものるときいて、やすみじかんにも、ときどきれんしゅうにいきます。しんきろくがでた日は、がっこうからかえたらすぐ、おうちの人にはなします。おうちの人、「すごいね。」といってくれるから、もっともつとがんばれます。
(和歌山市立中之島小2年)

前は、90回くらいだったけど今回は100回をこえました。そのときはとてもうれしくてびっくりしました。今度は200回以上が目標です。みんなで力を合わせればきっと200回は、とべると思います。がんばります。
(紀の川市立中貴志小3年)

チャレンジランキングに挑戦して、1分間に何十回もいけるとは思っていませんでした。でも、いっぱいとべてうれしかったです。でも、それ以上にとびたいです。
(かつらぎ町立三谷小4年)

私は運動が得意ではなく特に8の字は苦手でした。けれど、N君がタイミングよく背中を押してくれたり、クラスみんなが教えてくれたので、今では入れるようになりました。チャレンジをしていたら体力がついているように思います。個人も団体も楽しいです。
(和歌山市立今福小5年)

私たちは、クラス全員の7人で8の字とびをしています。7人なのでとぶ人が5人しかいません。休んでいるひまがないから大変です。4人でとんだこともありました。5人でも3分とぶのは大変なのに、4人で3分もとんだらすごく大変で、いつもよりたくさんひっかかってしまいました。記録も5人でとぶときよりも少なく、終わったあともしんどくてたおれてしまいそうになりました。人数は少ないけれど、今までの記録をこせるようにがんばりたいと思います。
(海南市立大崎小6年)



調查結果

I 調査の概要

1 調査の目的

近年の児童生徒の体力・運動能力の低下傾向に対し、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯を通じて運動に親しむ態度を育成するための基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象及び完全実施状況

◆完全実施とは、全児童生徒が全種目(8種目)を実施 ※対象は県内国公立校すべて (%)

地方	小学校					中学校				
	H17	H18	H19	H20	H21	H17	H18	H19	H20	H21
和歌山	5.4	36.8	96.5	100	100	50	88	100	100	100
日高	57.9	83.8	97.3							
伊都	100	100	100							
那賀	75	83.3				100				
海草	36	41.7								
有田	70.6	94.1				84.6				
西牟婁	35.7	98.1				66.7	96.4			
東牟婁	60.6	93.9				100	100			
平均	55.1	79.0	99.2	100	100	87.7	98.1	100	100	100

高等学校・特別支援学校					
校種	H17	H18	H19	H20	H21
全日制	93.9	95.9	98	100	100
定時制	16.7	16.7	23.1	30.8	38.5
特別支援学校	未調査	91.7	83.3	100	100

◆調査実施期間
平成21年4月～7月

※但し、特別支援校は一部実施も含め、調査を実施している学校数の割合

3 校種別調査人数

学 校	学校数	実施校数	児童・生徒数 (調査時現在の人数)	実施人数(人)		
				全種目実施	一部種目実施	未実施
小学校	275	275	56,609	54,677	1,754	178
				97.4%	3.1%	0.3%
中学校	140	140	31,041	28,479	1,781	781
				91.7%	5.7%	2.5%
高等学校(全日制)	47	47	28,330	26,600	1,509	221
				93.9%	5.3%	0.8%
高等学校(定時制)	13	10	1,247	289	472	486
				23.2%	37.9%	39.0%
特別支援学校	12	12	1,251	404	237	610
				32.3%	18.9%	48.8%
合計数	487	484	118,478	110,449	5,753	2,276

4 調査内容

(1) 「新体力テスト」調査（体格を含む）

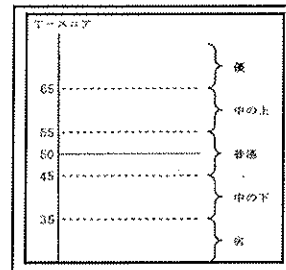
テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力・瞬発力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しよ性・筋持久力	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力・筋持久力	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧み性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2) 「生活状況」調査

アンケート内容 ①運動部・スポーツクラブ 所属状況 ②運動実施頻度 ③運動実施時間 ④朝食摂取状況 ⑤睡眠時間 ⑥テレビ視聴時間 (詳細内容P34参照) ※体力・運動能力調査との クロス集計を含む

※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理したりして評価することは困難であるため、Tスコアに換算します。一般にTスコア(偏差値)を用いて5段階評価をする場合には、右図のように優(65以上)、中の上(55~64)、普通(45~54)、中の下(35~44)、劣(34以下)のような基準になります。



◎計算の仕方

$$T = \frac{(H21本県の平均値) - (H20全国平均値)}{H20全国の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける

※有意差検定について

全国と県とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。全国や県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 「本県の平成21年度」と「全国の平成20年度」の比較

体力・運動能力について本県と全国を比較し、全国平均値と「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1~2) また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長			▲				▲			▲		
	体重	▲		▲	▲				○				
	座高	▲		▲						○	○	○	○
体力・運動能力	握力							▲			▲	▲	▲
	上体起こし	○		○		○		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈				○					▲	▲		
	反復横とび		▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン	▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲			
	50m走	▲	▲		▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲	▲		▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ		○	○							▲	▲	▲

表-2【女子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲	▲	▲	▲	▲	▲						
	体重						▲		○				
	座高		▲		▲	▲					○	○	○
体力・運動能力	握力							▲			▲	▲	▲
	上体起こし	○	○	○				▲	▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈			○						▲	▲	▲	▲
	反復横とび	▲	▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	50m走	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ		○		○	○						▲	▲

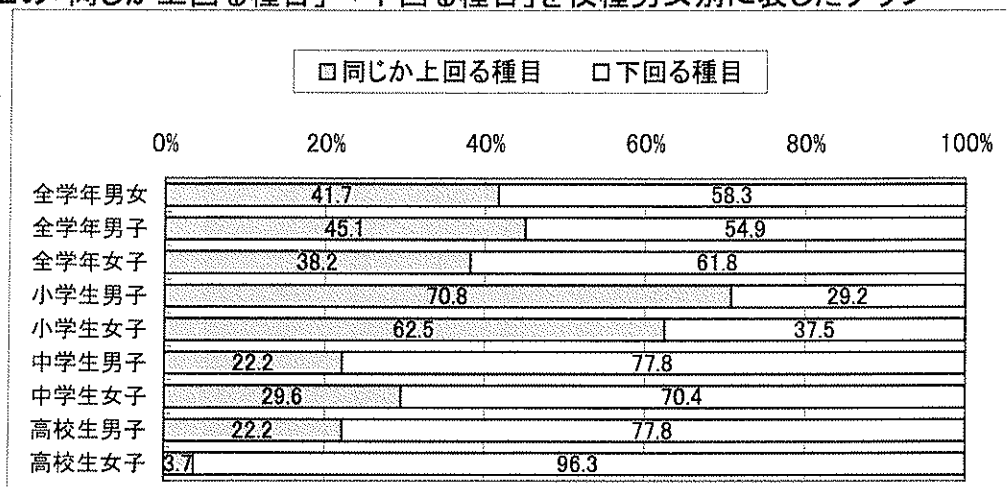
(注1)○:県が上回っている。▲:県が下回っている。空欄:全国とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

◇表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

(図-1)



2 本県と全国を比較した体力・運動能力調査の年次推移

平成11年度(新体力テストに移行)からの本県と全国の体力・運動能力を比較し、全国平均値と「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」の男女合計種目数を校種別にまとめた年次推移は以下のとおりである。(表-3 図-2)

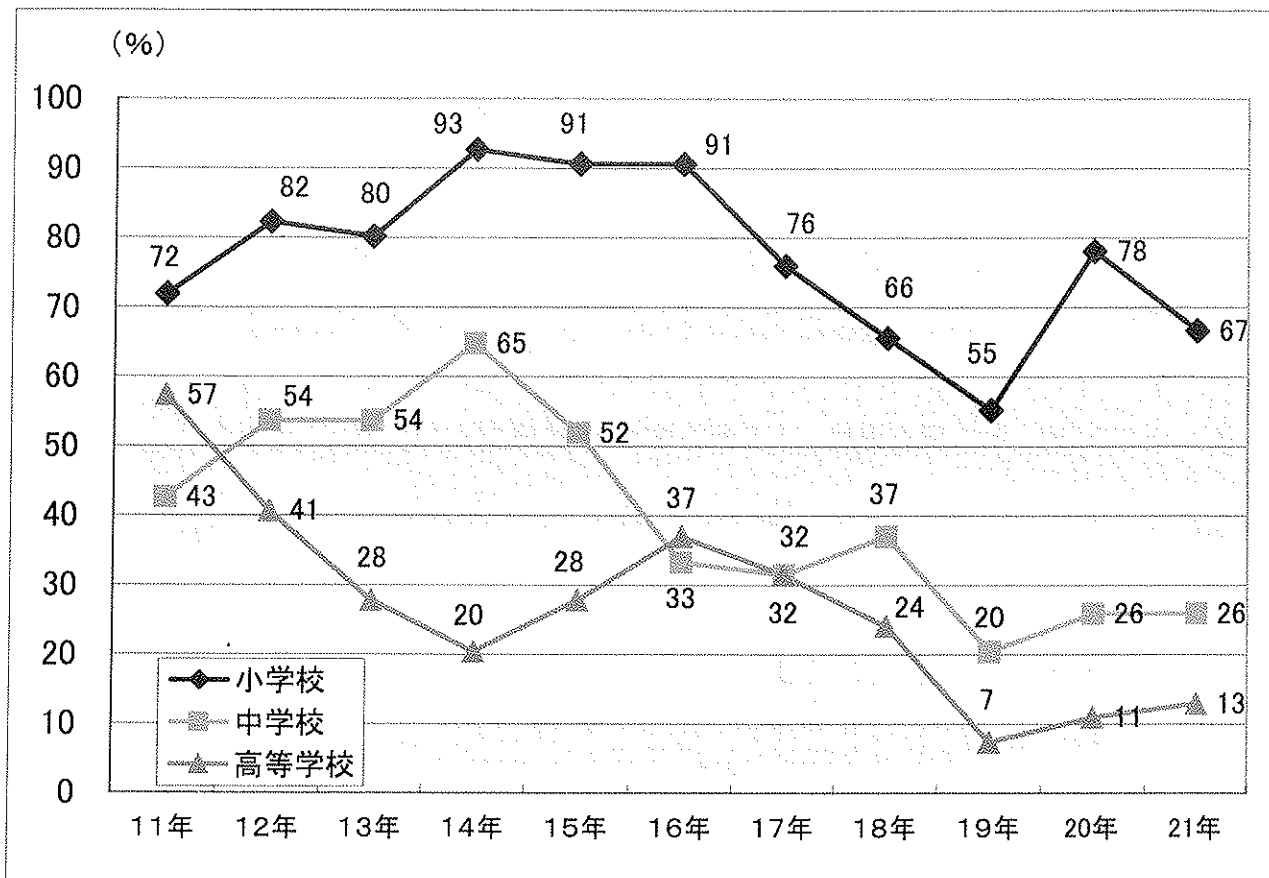
表-3

(数値は種目数)

学校別	有意差検定の	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21
小学校 男女延べ 96種目中	上回る	13	18	12	20	15	20	18	16	24	18	13
	同じ	56	61	65	69	72	67	55	47	29	57	51
	下回る	27	17	19	7	9	9	23	33	43	21	32
中学校 男女延べ 54種目中	上回る	0	4	2	1	1	1	0	0	1	0	0
	同じ	23	25	27	34	27	17	17	20	10	14	14
	下回る	31	25	25	19	26	36	37	34	43	40	40
高等学校 男女延べ 54種目中	上回る	2	2	2	2	2	0	1	0	0	0	0
	同じ	29	20	13	9	13	20	16	13	4	6	7
	下回る	23	32	39	43	39	34	37	41	50	48	47
全体 男女延べ 204種目中	上回る	15	24	16	23	18	21	19	16	25	18	13
	同じ	108	106	105	112	138	104	88	80	43	77	72
	下回る	81	74	83	69	48	79	97	108	136	109	119

※有意差検定についてはP6を参照

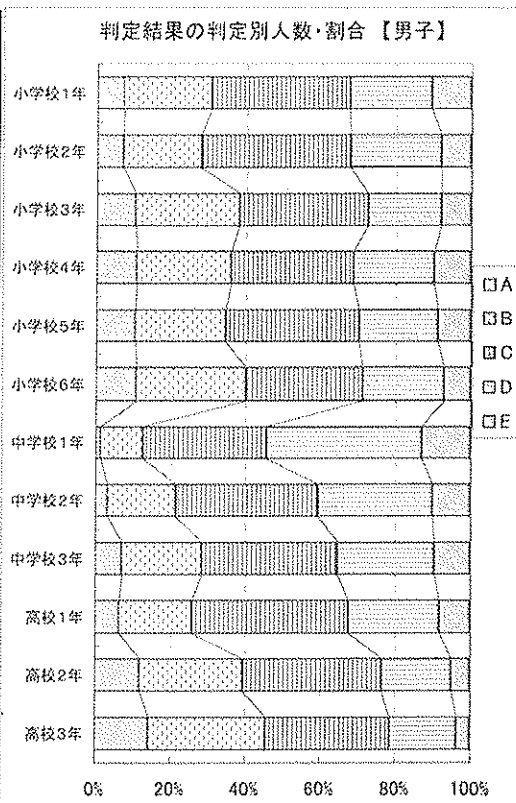
(図-2) 表-3の全国平均値と「同じか上回る種目数」を合計した割合のグラフ



3 新体カテスト5段階判定別人数・割合 《県集計》

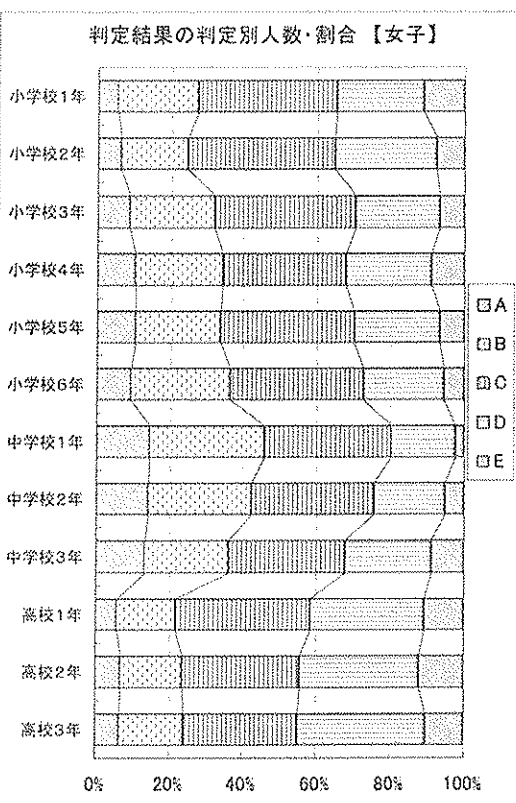
【男子】

学校名	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	4108	289	7.0	968	23.56	1523	37.07	896	21.8	432	10.5
小学校2年	4435	306	6.9	936	21.1	1769	39.89	1074	24.2	350	7.9
小学校3年	4638	474	10.2	1296	27.94	1596	34.41	908	19.6	364	7.8
小学校4年	4669	498	10.7	1183	25.34	1523	32.62	1008	21.6	457	9.8
小学校5年	4781	491	10.3	1161	24.28	1702	35.6	1010	21.1	417	8.7
小学校6年	4731	503	10.6	1394	29.47	1476	31.2	1027	21.7	331	7.0
中学校1年	4837	55	1.1	556	11.49	1597	33.02	1998	41.3	631	13.0
中学校2年	4607	139	3.0	845	18.34	1751	38.01	1405	30.5	467	10.1
中学校3年	4779	328	6.9	1028	21.51	1730	36.2	1235	25.8	458	9.6
高校1年	4551	286	6.3	888	19.51	1897	41.68	1102	24.2	378	8.3
高校2年	4672	554	11.9	1296	27.74	1719	36.79	864	18.5	239	5.1
高校3年	4498	637	14.2	1417	31.5	1476	32.81	800	17.8	168	3.7



【女子】

学校名	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3979	210	5.3	882	22.17	1506	37.85	937	23.5	444	11.2
小学校2年	4312	266	6.2	791	18.34	1734	40.21	1195	27.7	326	7.6
小学校3年	4345	374	8.6	1017	23.41	1670	38.43	994	22.9	290	6.7
小学校4年	4600	467	10.2	1109	24.11	1545	33.59	1067	23.2	412	9.0
小学校5年	4663	481	10.3	1092	23.42	1697	36.39	1080	23.2	313	6.7
小学校6年	4665	429	9.2	1271	27.25	1688	36.18	1019	21.8	258	5.5
中学校1年	4810	688	14.3	1520	31.6	1646	34.22	838	17.4	118	2.5
中学校2年	4554	636	14.0	1291	28.35	1520	33.38	874	19.2	233	5.1
中学校3年	4477	586	13.1	1043	23.3	1406	31.4	1045	23.3	397	8.9
高校1年	4407	248	5.6	710	16.11	1620	36.76	1355	30.7	474	10.8
高校2年	4318	295	6.8	727	16.84	1384	32.05	1392	32.2	520	12.0
高校3年	4114	261	6.3	726	17.65	1287	31.28	1413	34.3	427	10.4

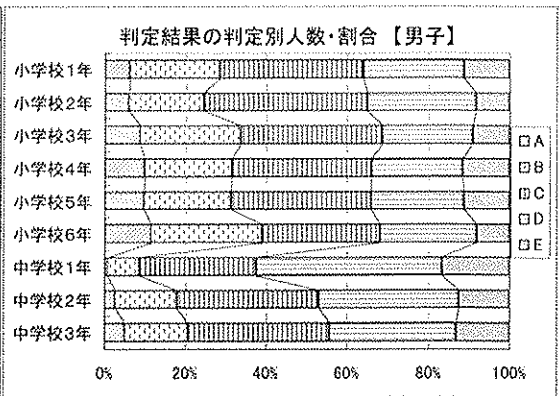


《地方別集計》

<和歌山市>

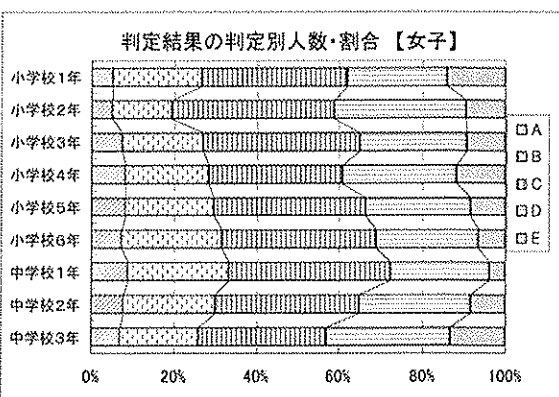
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	1450	85	6	327	23	517	36	357	25	164	11
小学校2年	1579	92	6	294	19	642	41	421	27	130	8
小学校3年	1599	138	9	402	25	560	35	354	22	145	9
小学校4年	1619	156	10	355	22	559	35	362	22	187	12
小学校5年	1693	162	10	369	22	587	35	386	23	189	11
小学校6年	1639	186	11	453	28	479	29	387	24	134	8
中学校1年	1791	12	1	142	8	519	29	818	46	300	17
中学校2年	1669	42	3	257	15	588	35	575	34	207	12
中学校3年	1737	83	5	275	16	611	35	541	31	227	13



【女子】

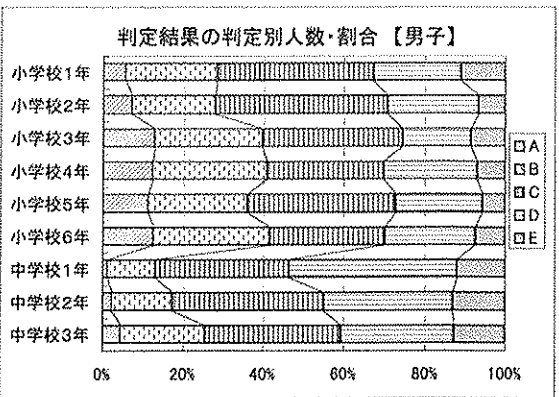
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	1451	73	5	313	22	515	35	345	24	205	14
小学校2年	1573	76	5	230	15	621	39	496	32	150	10
小学校3年	1579	116	7	312	20	597	38	407	26	147	9
小学校4年	1639	132	8	335	20	530	32	448	27	194	12
小学校5年	1605	131	8	345	21	589	37	405	25	135	8
小学校6年	1574	114	7	385	24	586	37	385	24	104	7
中学校1年	1776	154	9	438	25	692	39	423	24	69	4
中学校2年	1680	129	8	375	22	585	35	451	27	140	8
中学校3年	1600	111	7	305	19	496	31	475	30	213	13



<那賀地方>

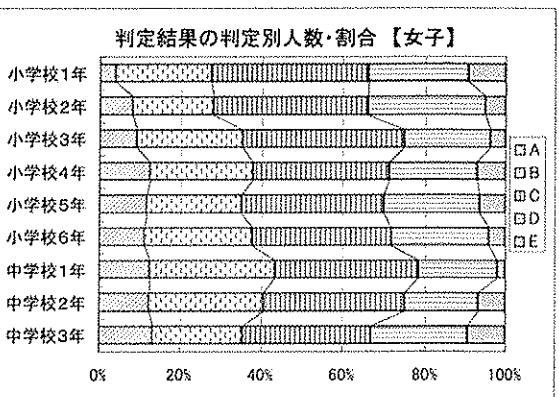
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	591	33	6	135	23	230	39	128	22	65	11
小学校2年	604	43	7	126	21	258	43	137	23	40	7
小学校3年	677	87	13	183	27	234	35	115	17	58	9
小学校4年	635	78	12	182	29	183	29	148	23	44	7
小学校5年	643	72	11	160	25	236	37	138	21	37	6
小学校6年	610	76	12	178	29	174	29	137	22	45	7
中学校1年	615	7	1	74	12	205	33	255	41	74	12
中学校2年	547	12	2	83	15	207	38	173	32	72	13
中学校3年	583	26	4	123	21	197	34	162	28	75	13



【女子】

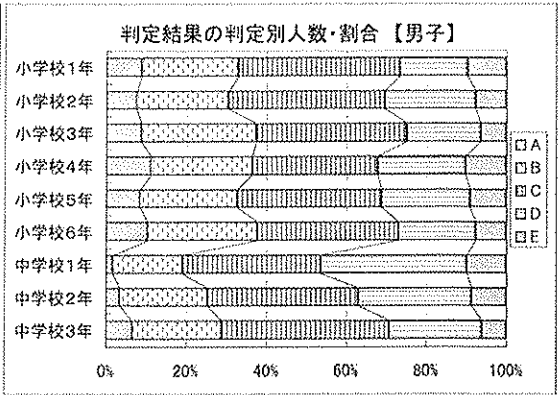
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	525	20	4	124	24	204	39	128	24	49	9
小学校2年	602	48	8	121	20	229	38	174	29	30	5
小学校3年	580	53	9	152	26	229	39	124	21	22	4
小学校4年	620	77	12	159	26	206	33	134	22	44	7
小学校5年	647	75	12	151	23	227	35	152	23	42	6
小学校6年	658	73	11	176	27	223	34	159	24	27	4
中学校1年	598	74	12	185	31	209	35	118	20	12	2
中学校2年	558	68	12	158	28	193	35	101	18	38	7
中学校3年	553	73	13	123	22	174	31	131	24	52	9



<伊都地方>

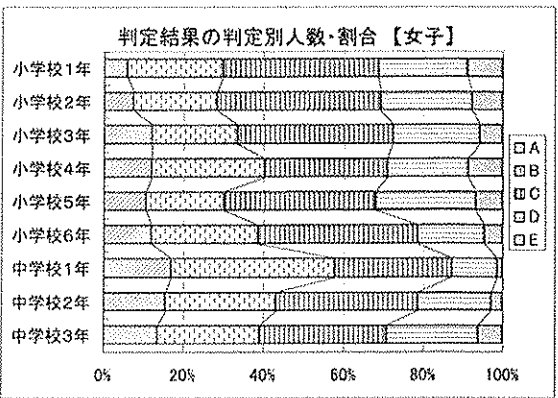
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	349	30	9	85	24	141	40	59	17	34	10
小学校2年	389	29	7	90	23	152	39	88	23	30	8
小学校3年	391	34	9	112	29	148	38	72	18	25	6
小学校4年	417	46	11	106	25	131	31	91	22	43	10
小学校5年	397	33	8	97	24	143	36	88	22	36	9
小学校6年	471	48	10	129	27	167	35	91	19	36	8
中学校1年	447	7	2	78	17	154	34	164	37	44	10
中学校2年	419	14	3	92	22	158	38	118	28	37	9
中学校3年	461	30	7	103	22	193	42	107	23	28	6



【女子】

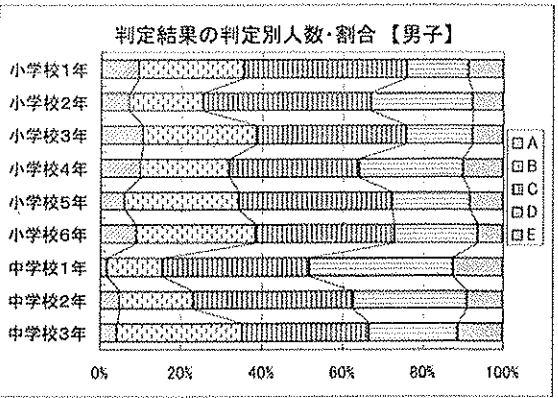
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	352	20	6	85	24	137	39	79	22	31	9
小学校2年	408	30	7	86	21	167	41	93	23	32	8
小学校3年	367	44	12	79	22	143	39	80	22	21	6
小学校4年	413	49	12	117	28	127	31	84	20	36	9
小学校5年	439	46	10	86	20	167	38	110	25	30	7
小学校6年	438	52	12	117	27	175	40	74	17	20	5
中学校1年	415	70	17	170	41	122	29	47	11	6	1
中学校2年	411	63	15	114	28	146	36	76	18	12	3
中学校3年	418	56	13	107	26	133	32	96	23	26	6



<海草地方>

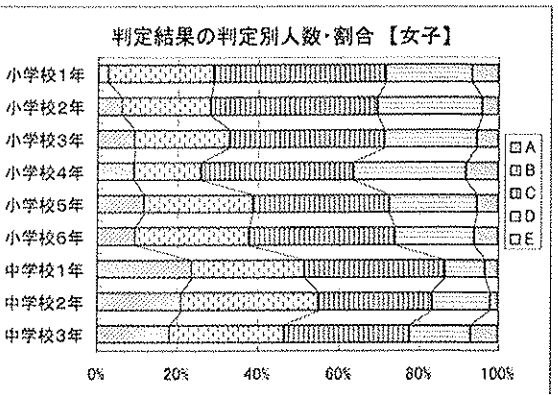
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	237	22	9	62	26	96	41	36	15	21	9
小学校2年	272	19	7	50	18	113	42	69	25	21	8
小学校3年	259	27	10	73	28	96	37	43	17	20	8
小学校4年	309	30	10	69	22	99	32	80	26	31	10
小学校5年	288	17	6	82	28	109	38	56	19	24	8
小学校6年	284	25	9	84	30	98	35	59	21	18	6
中学校1年	247	4	2	34	14	90	36	88	36	31	13
中学校2年	212	10	5	39	18	84	40	60	28	19	9
中学校3年	264	11	4	82	31	83	31	58	22	30	11



【女子】

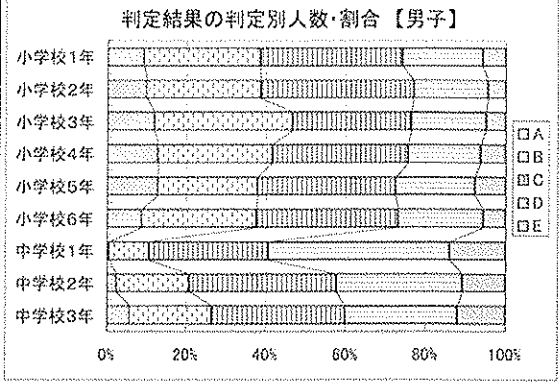
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	243	6	2	64	26	104	43	53	22	16	7
小学校2年	263	16	6	58	22	109	41	69	26	11	4
小学校3年	262	24	9	62	24	101	39	61	23	14	5
小学校4年	255	23	9	43	17	96	38	72	28	21	8
小学校5年	259	30	12	70	27	88	34	57	22	14	5
小学校6年	297	28	9	84	28	108	36	59	20	18	6
中学校1年	235	55	23	66	28	82	35	24	10	8	3
中学校2年	191	40	21	65	34	54	28	28	15	4	2
中学校3年	215	39	18	61	28	67	31	33	15	15	7



<有田地方>

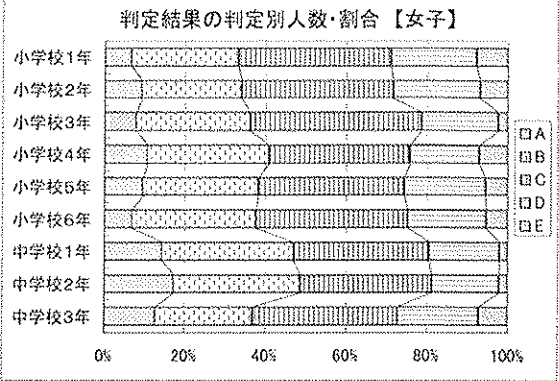
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	346	32	9	101	29	124	36	69	20	20	6
小学校2年	377	37	10	109	29	145	38	69	18	17	5
小学校3年	363	43	12	126	35	109	30	67	18	18	5
小学校4年	380	48	13	110	29	130	34	68	18	24	6
小学校5年	372	47	13	94	25	129	35	73	20	29	8
小学校6年	378	33	9	109	29	135	36	80	21	21	6
中学校1年	394	2	1	40	10	118	30	179	45	55	14
中学校2年	387	9	2	72	19	143	37	121	31	42	11
中学校3年	367	21	6	76	21	123	34	103	28	44	12



【女子】

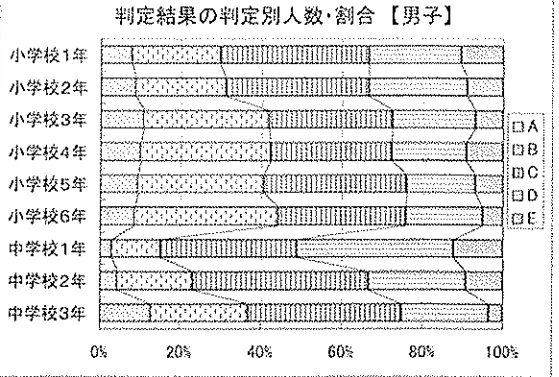
学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	322	21	7	86	27	122	38	68	21	25	8
小学校2年	346	32	9	86	25	130	38	74	21	24	7
小学校3年	343	27	8	97	28	146	43	65	19	8	2
小学校4年	382	41	11	115	30	134	35	65	17	27	7
小学校5年	369	35	9	106	29	134	36	74	20	20	5
小学校6年	407	28	7	126	31	152	37	79	19	22	5
中学校1年	431	62	14	141	33	144	33	75	17	9	2
中学校2年	367	63	17	116	32	119	32	61	17	8	2
中学校3年	378	48	13	91	24	136	36	76	20	27	7



<日高地方>

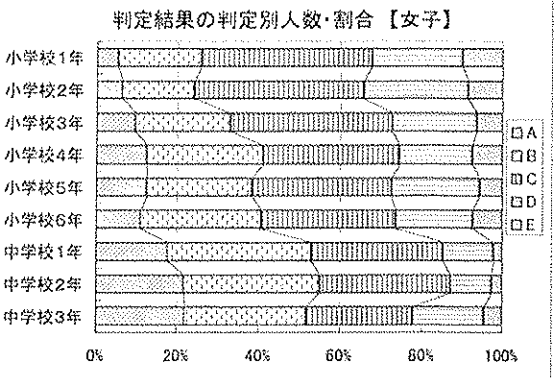
【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	414	32	8	91	22	153	37	94	23	44	11
小学校2年	381	33	9	86	23	135	35	93	24	34	9
小学校3年	423	45	11	132	31	130	31	87	21	29	7
小学校4年	415	41	10	135	33	124	30	77	19	38	9
小学校5年	406	38	9	127	31	144	35	69	17	28	7
小学校6年	398	34	9	142	36	126	32	76	19	20	5
中学校1年	385	11	3	47	12	130	34	150	39	47	12
中学校2年	399	17	4	76	19	173	43	96	24	37	9
中学校3年	396	50	13	96	24	150	38	86	22	14	4



【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	330	17	5	68	21	138	42	74	22	33	10
小学校2年	338	21	6	61	18	140	41	87	26	29	9
小学校3年	388	37	10	91	23	154	40	81	21	25	6
小学校4年	389	48	12	112	29	130	33	70	18	29	7
小学校5年	388	48	12	101	26	132	34	85	22	22	6
小学校6年	356	39	11	106	30	117	33	68	19	26	7
中学校1年	361	64	18	127	35	117	32	45	12	8	2
中学校2年	373	81	22	124	33	120	32	38	10	10	3
中学校3年	378	83	22	112	30	99	26	67	18	17	4

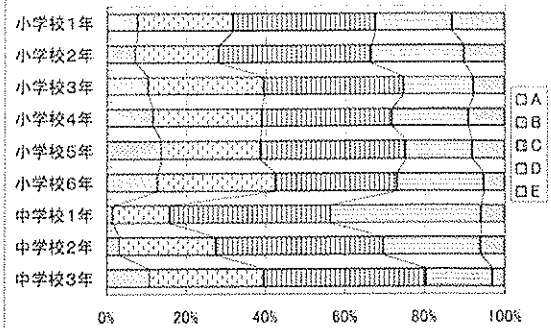


<西牟婁地方>

【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	463	35	8	112	24	167	36	89	19	60	13
小学校2年	546	39	7	115	21	210	38	127	23	55	10
小学校3年	575	59	10	169	29	202	35	100	17	45	8
小学校4年	552	64	12	151	27	182	33	105	19	50	9
小学校5年	624	85	14	156	25	230	37	103	17	50	8
小学校6年	619	78	13	185	30	190	31	134	22	32	5
中学校1年	559	8	1	81	14	226	40	211	38	33	6
中学校2年	591	19	3	143	24	250	42	143	24	36	6
中学校3年	574	62	11	165	29	235	41	95	17	17	3

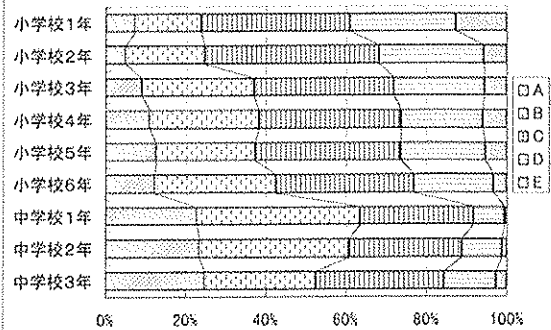
判定結果の判定別人数・割合【男子】



【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	497	36	7	82	16	185	37	131	26	63	13
小学校2年	506	25	5	100	20	221	44	131	26	29	6
小学校3年	521	47	9	146	28	182	35	117	22	29	6
小学校4年	556	60	11	153	28	198	36	112	20	33	6
小学校5年	610	76	12	152	25	222	36	127	21	33	5
小学校6年	581	70	12	177	30	200	34	115	20	19	3
中学校1年	592	134	23	243	41	166	28	45	8	4	1
中学校2年	566	132	23	212	37	159	28	56	10	7	1
中学校3年	537	132	25	150	28	171	32	70	13	14	3

判定結果の判定別人数・割合【女子】

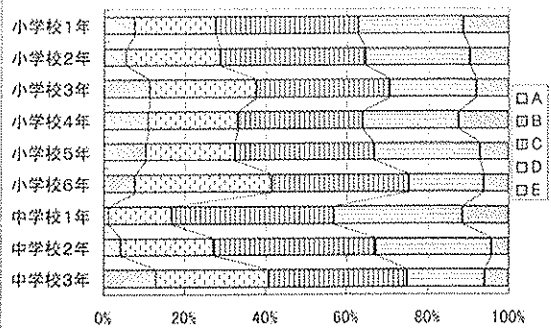


<東牟婁地方>

【男子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	213	16	8	43	20	75	35	55	26	24	11
小学校2年	239	13	5	56	23	86	36	61	26	23	10
小学校3年	301	34	11	80	27	99	33	64	21	24	8
小学校4年	283	31	11	63	22	87	31	67	24	35	12
小学校5年	299	31	10	66	22	103	34	78	26	21	7
小学校6年	276	21	8	94	34	93	34	51	18	17	6
中学校1年	324	4	1	51	16	129	40	103	32	37	11
中学校2年	312	13	4	72	23	125	40	89	29	13	4
中学校3年	323	42	13	90	28	110	34	62	19	19	6

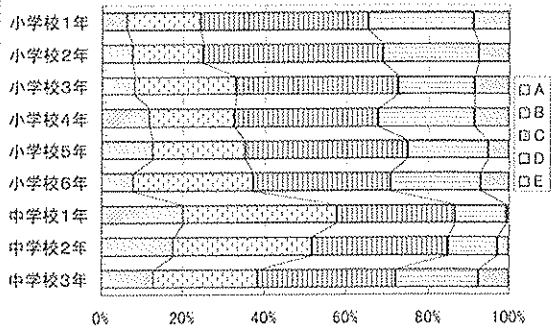
判定結果の判定別人数・割合【男子】



【女子】

学校名	人	新体力テスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	214	13	6	39	18	88	41	55	26	19	9
小学校2年	229	17	7	40	17	101	44	54	24	17	7
小学校3年	257	21	8	64	25	102	40	48	19	22	9
小学校4年	290	34	12	61	21	102	35	68	23	25	9
小学校5年	288	36	13	66	23	114	40	57	20	15	5
小学校6年	298	23	8	88	30	100	34	66	22	21	7
中学校1年	329	66	20	124	38	95	29	42	13	2	1
中学校2年	330	58	18	112	34	110	33	41	12	9	3
中学校3年	322	41	13	83	26	108	34	66	20	24	7

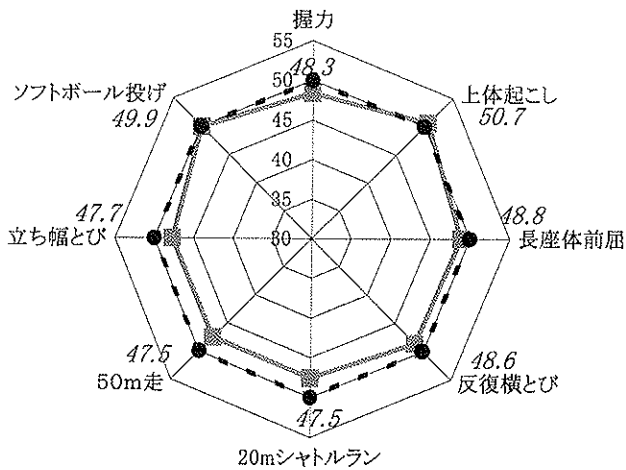
判定結果の判定別人数・割合【女子】



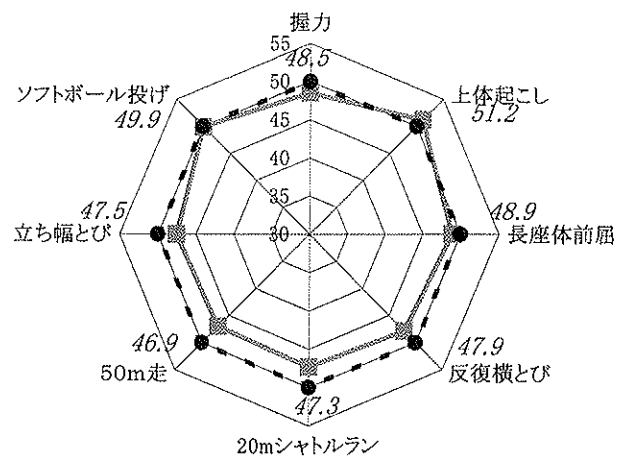
4 学年別による全国平均値との比較(Tスコアによる)

(1) 小学校における比較 凡例 —■— 本県平均値 -●- 全国平均値

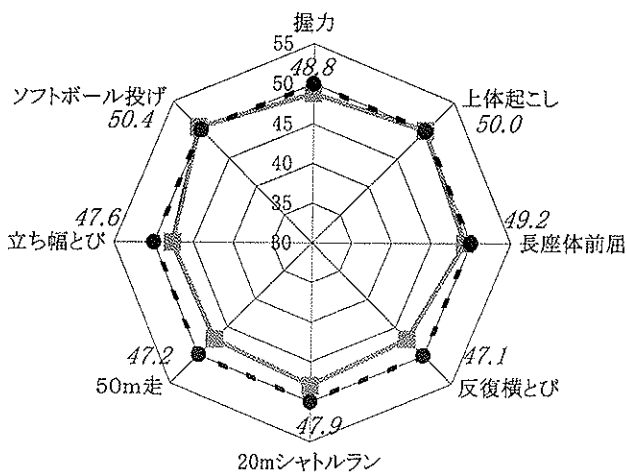
<小学1年男子>



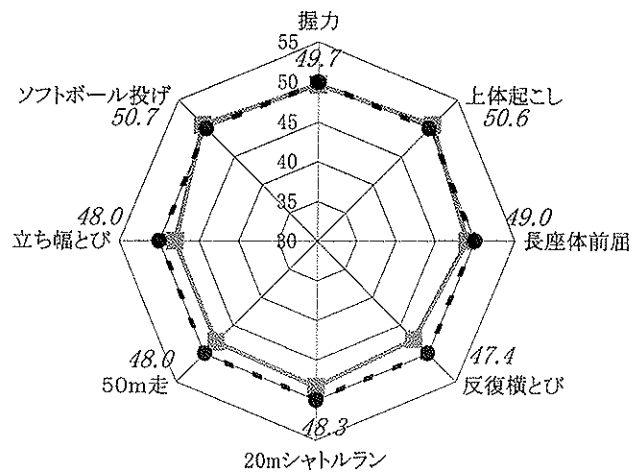
<小学1年女子>



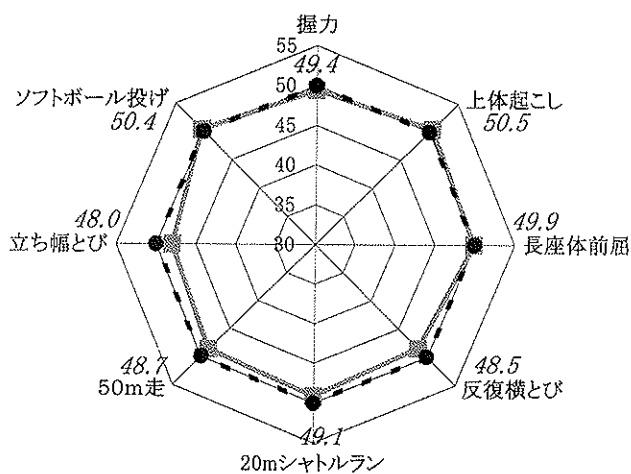
<小学2年男子>



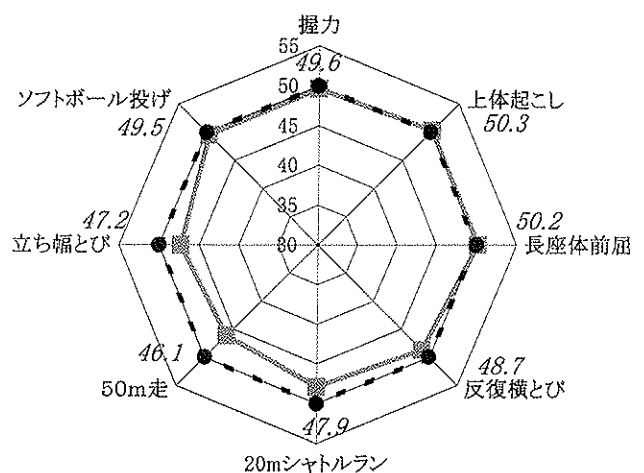
<小学2年女子>



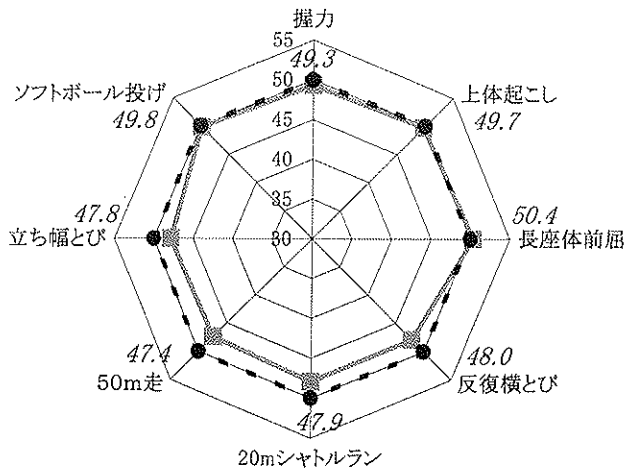
<小学3年男子>



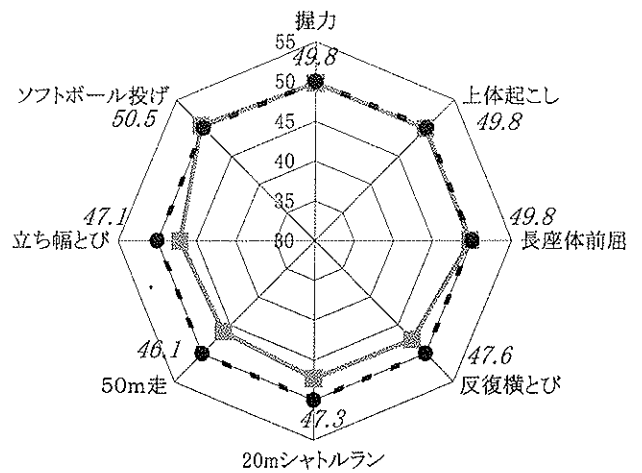
<小学3年女子>



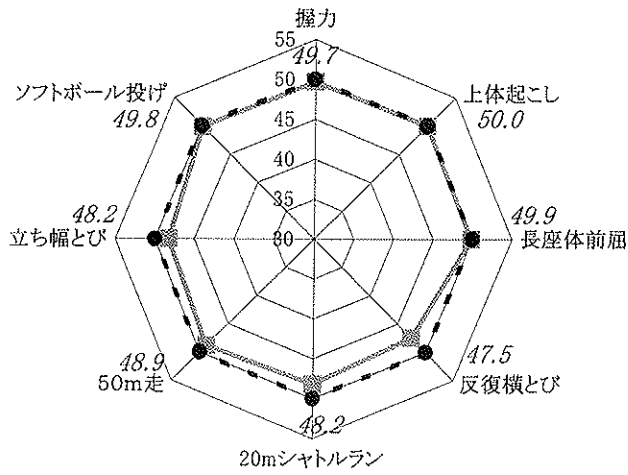
<小学4年男子>



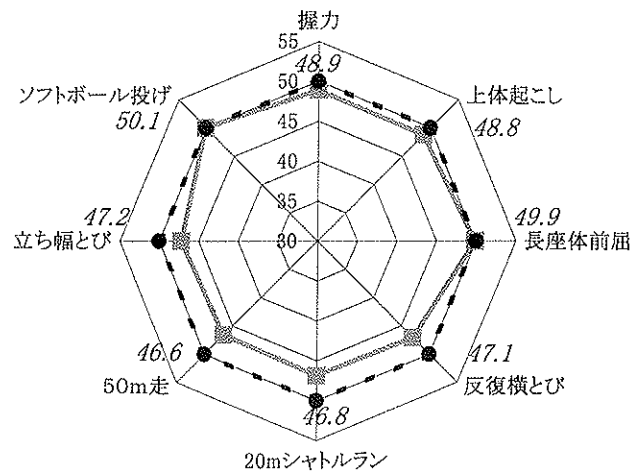
<小学4年女子>



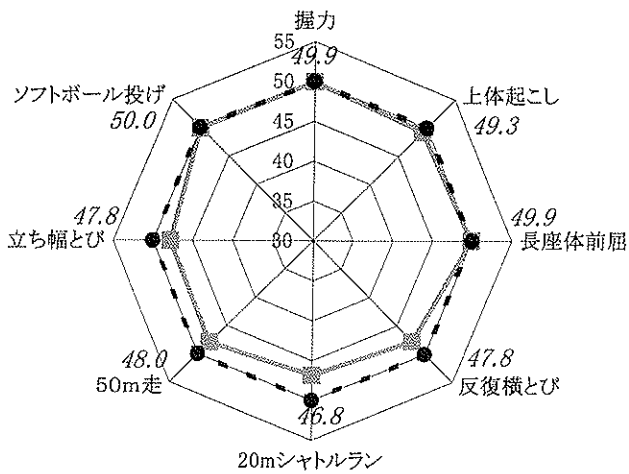
<小学5年男子>



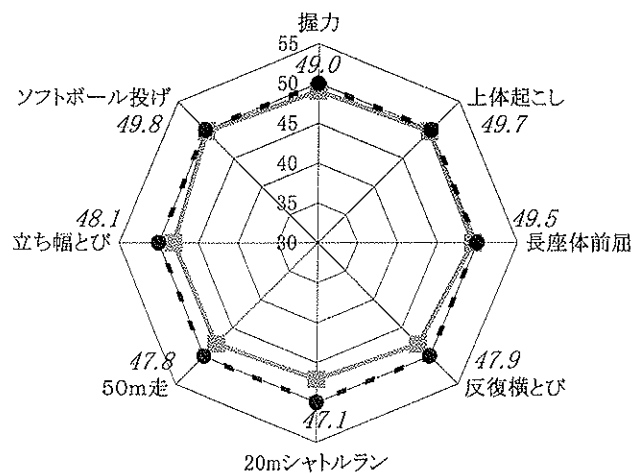
<小学5年女子>



<小学6年男子>

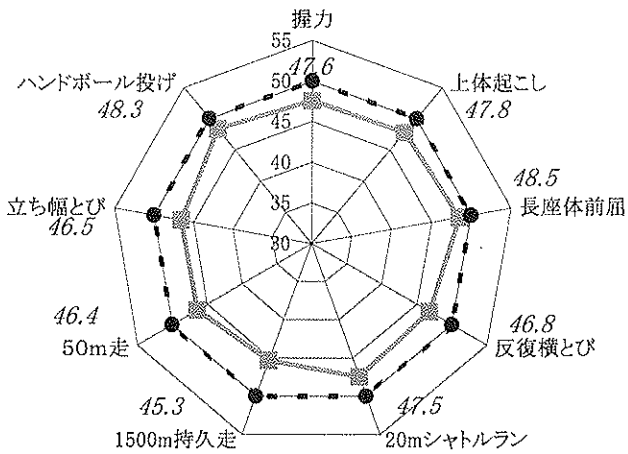


<小学6年女子>

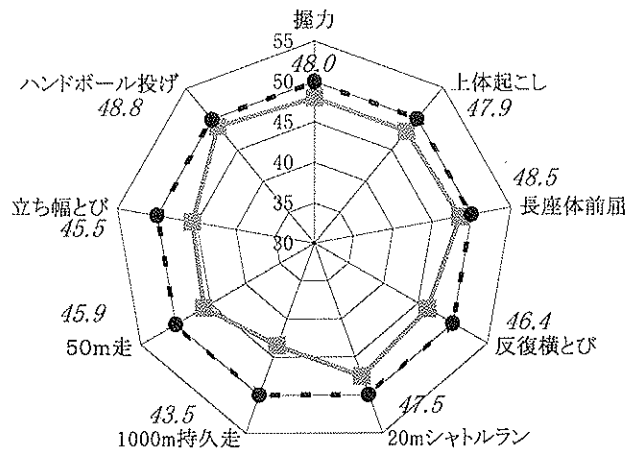


(2) 中学校における比較

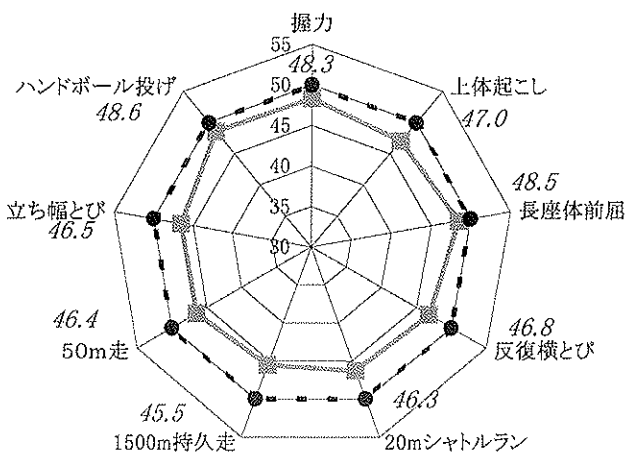
< 中学1年男子 >



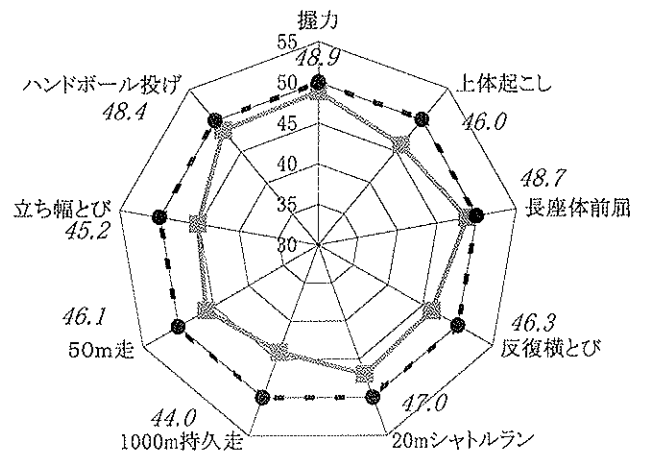
< 中学1年女子 >



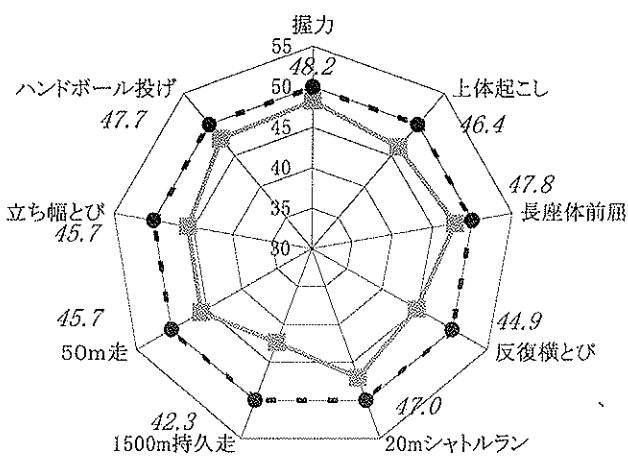
< 中学2年男子 >



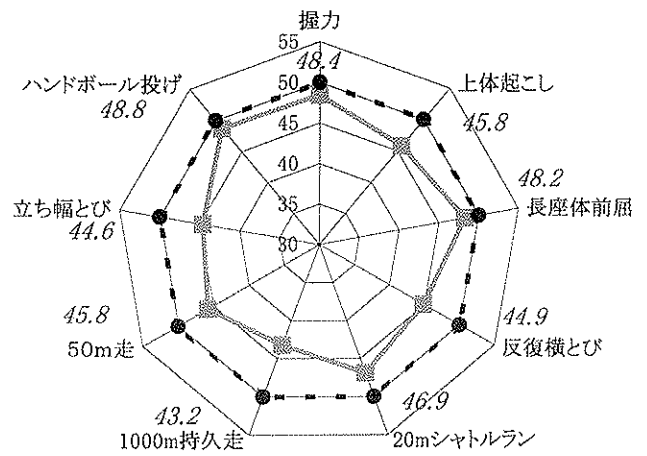
< 中学2年女子 >



< 中学3年男子 >

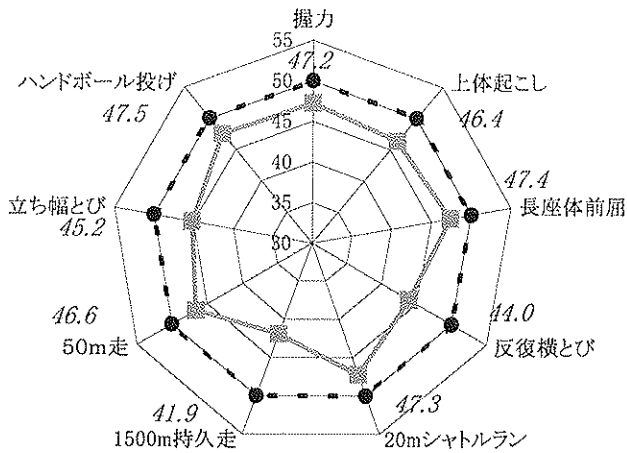


< 中学3年女子 >

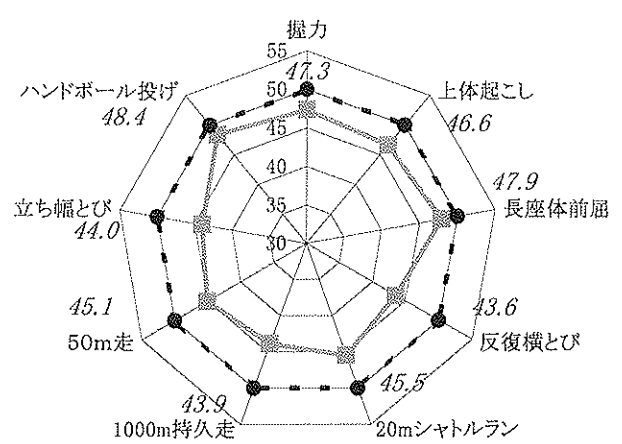


(3) 全日制高等学校における比較

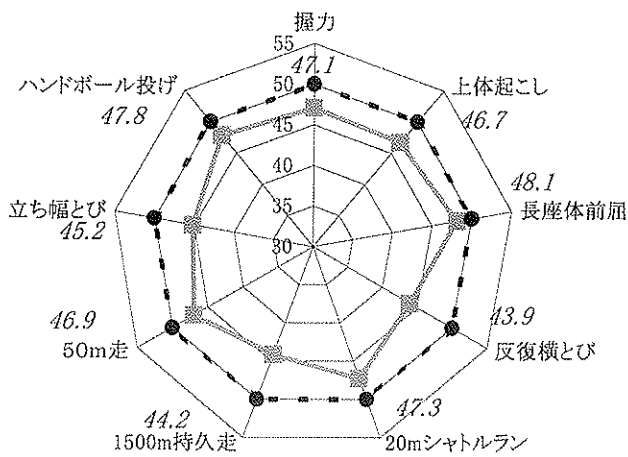
< 高校1年男子 >



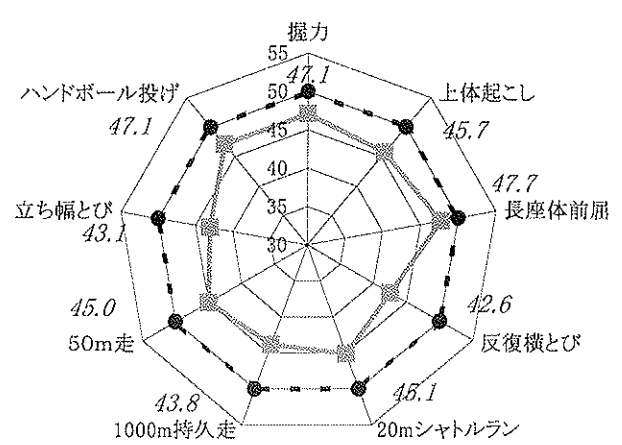
< 高校1年女子 >



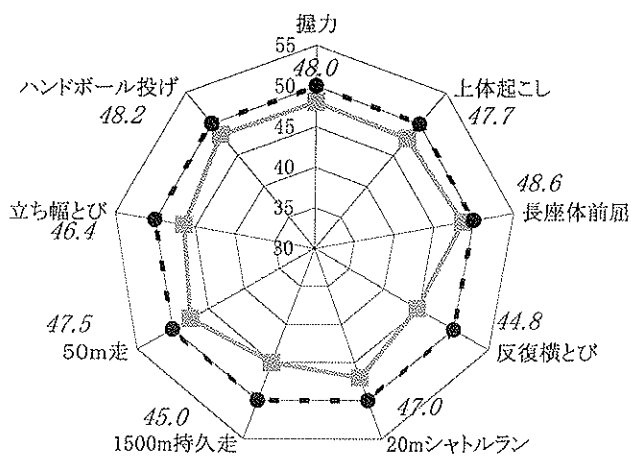
< 高校2年男子 >



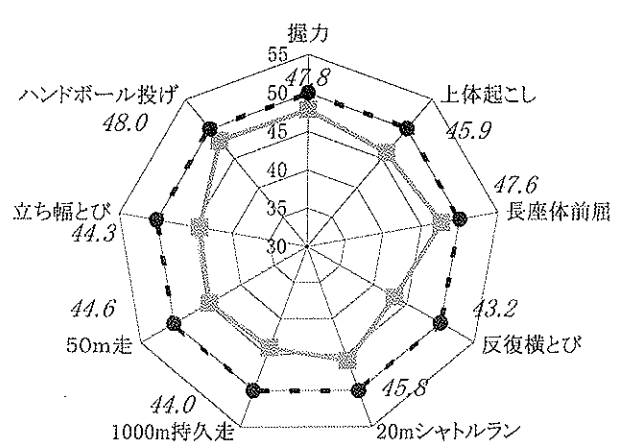
< 高校2年女子 >



< 高校3年男子 >

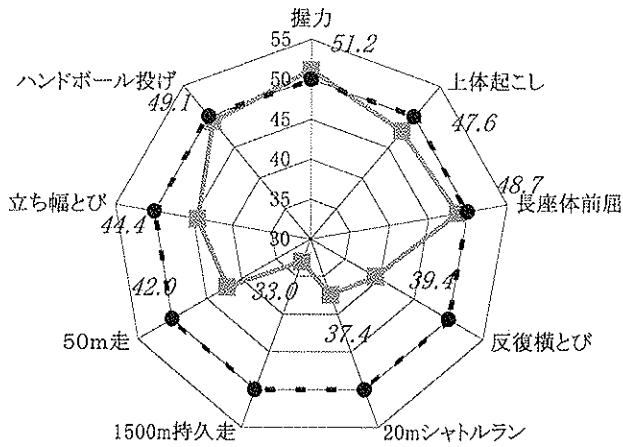


< 高校3年女子 >

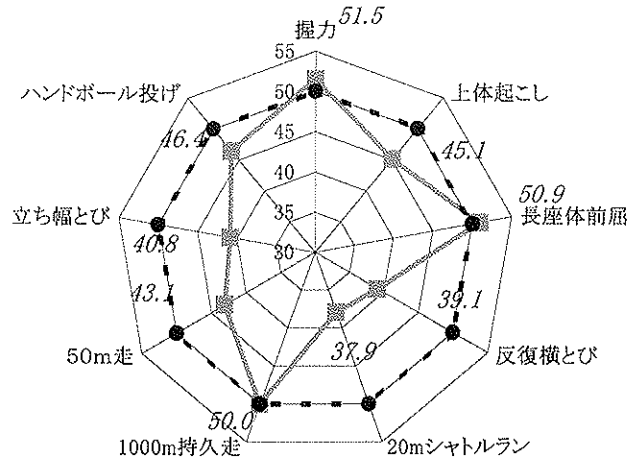


(4) 定時制高等学校における比較

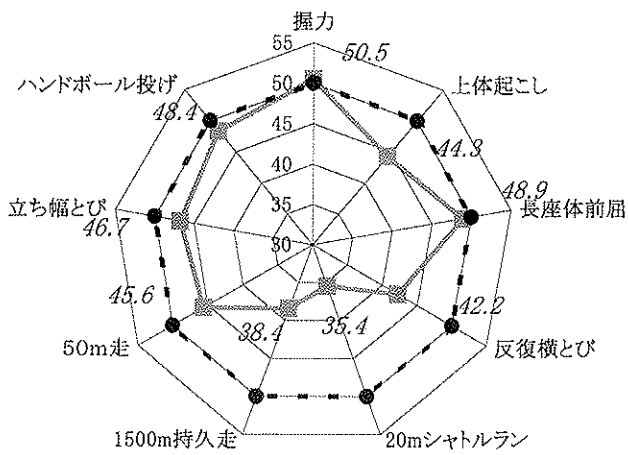
<定時制1年男子>



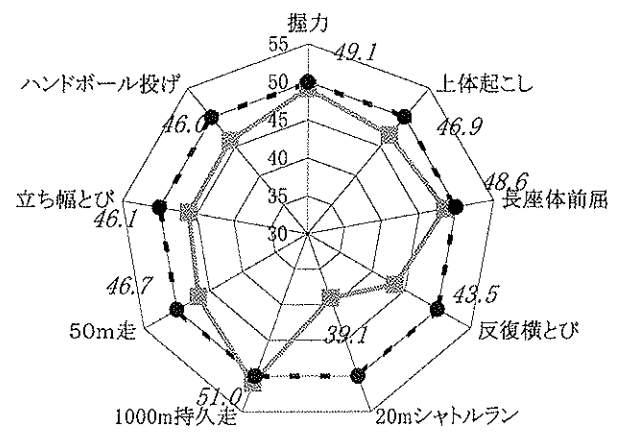
<定時制1年女子>



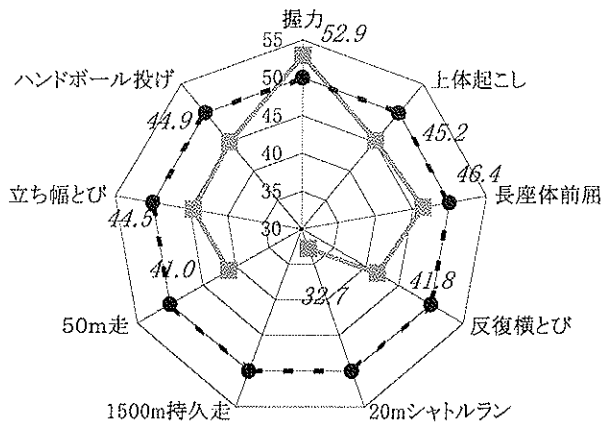
<定時制2年男子>



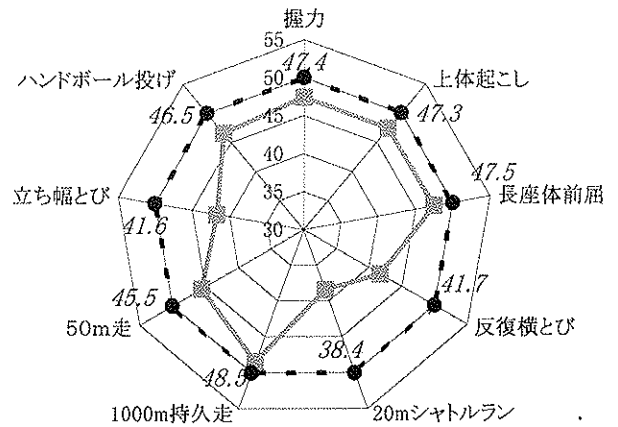
<定時制2年女子>



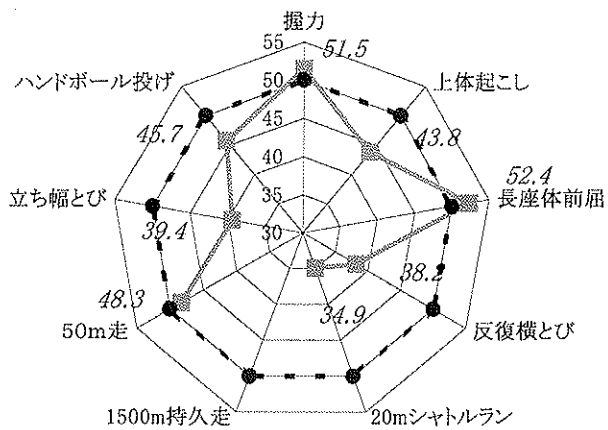
< 定時制3年男子 >



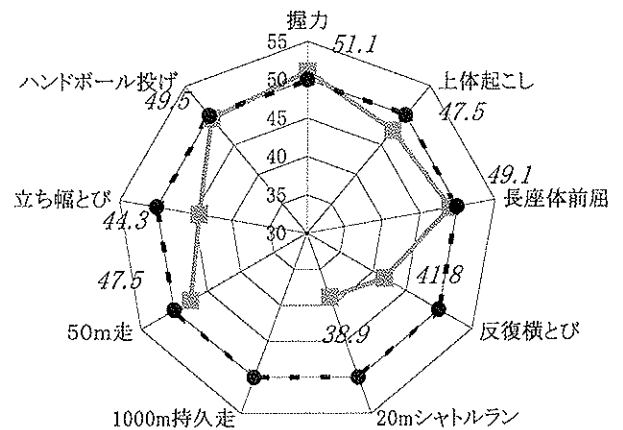
< 定時制3年女子 >



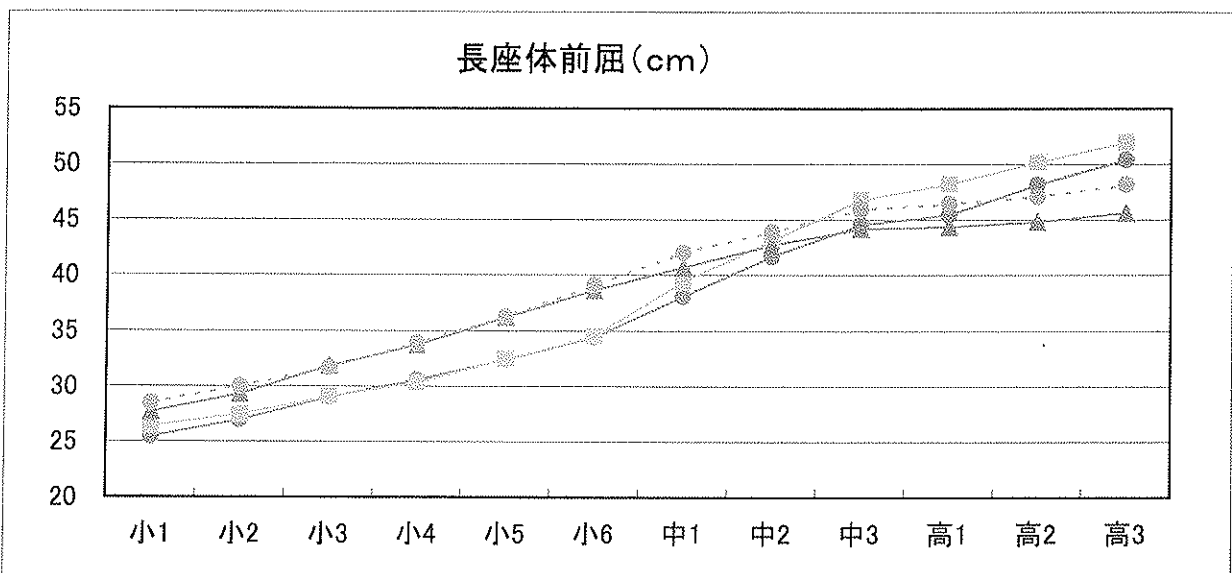
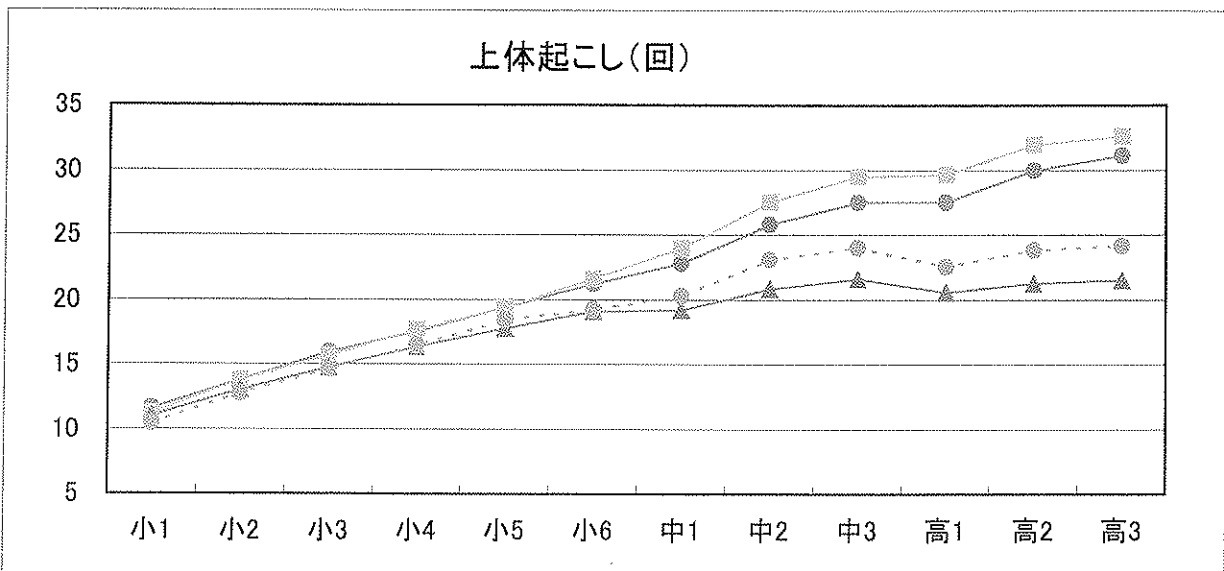
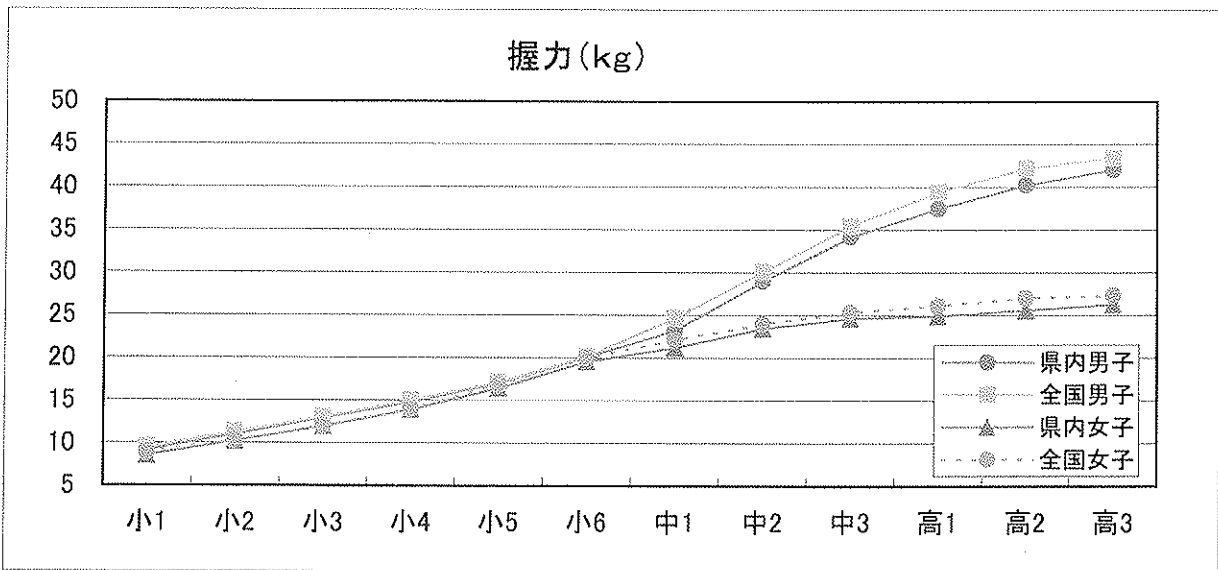
< 定時制4年男子 >



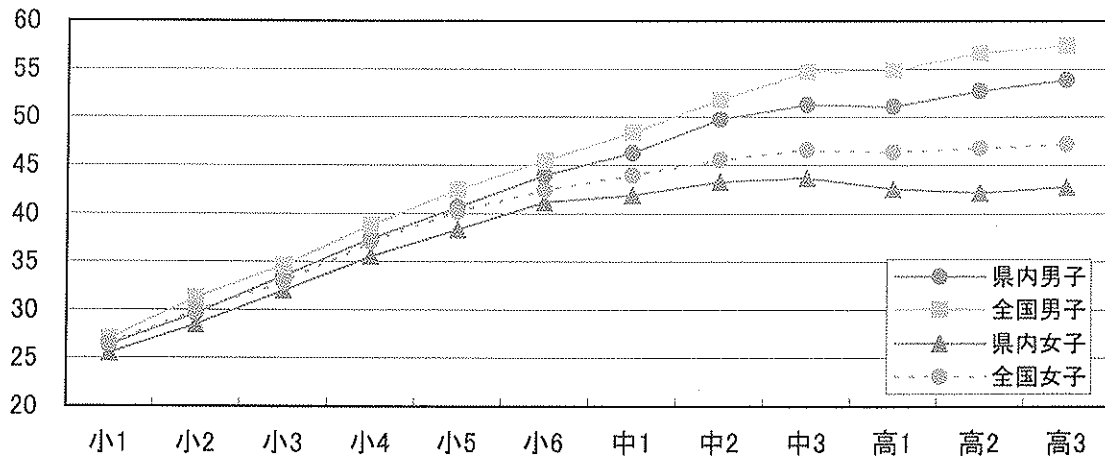
< 定時制4年女子 >



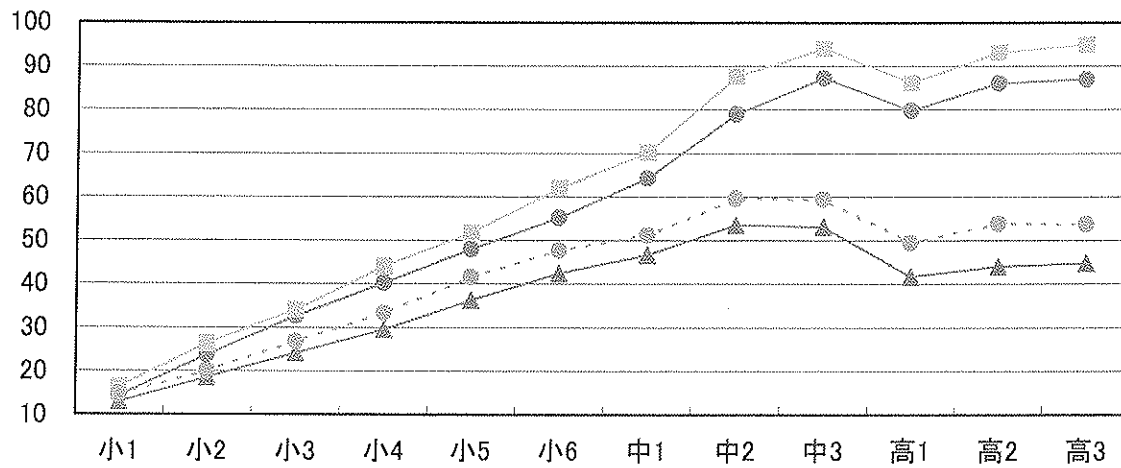
5. 加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較



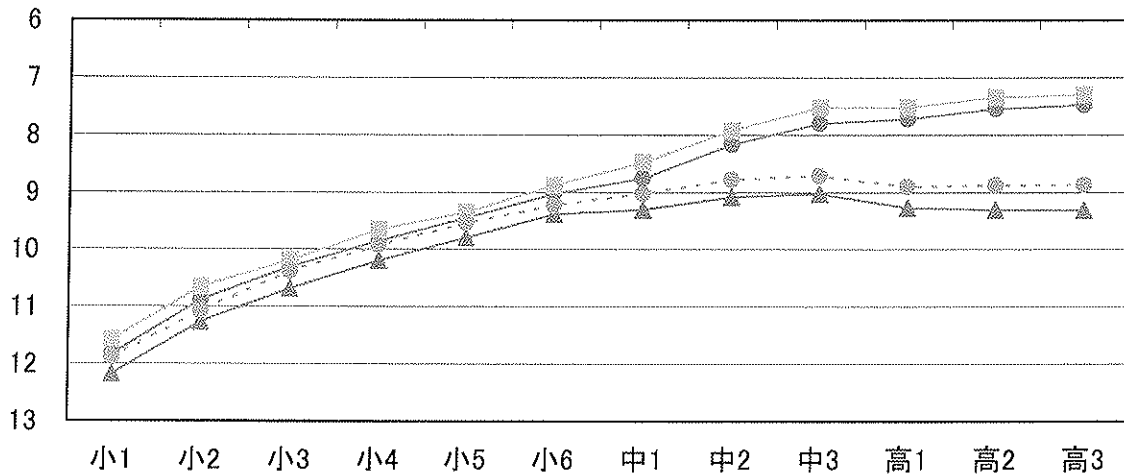
反復とび(点)



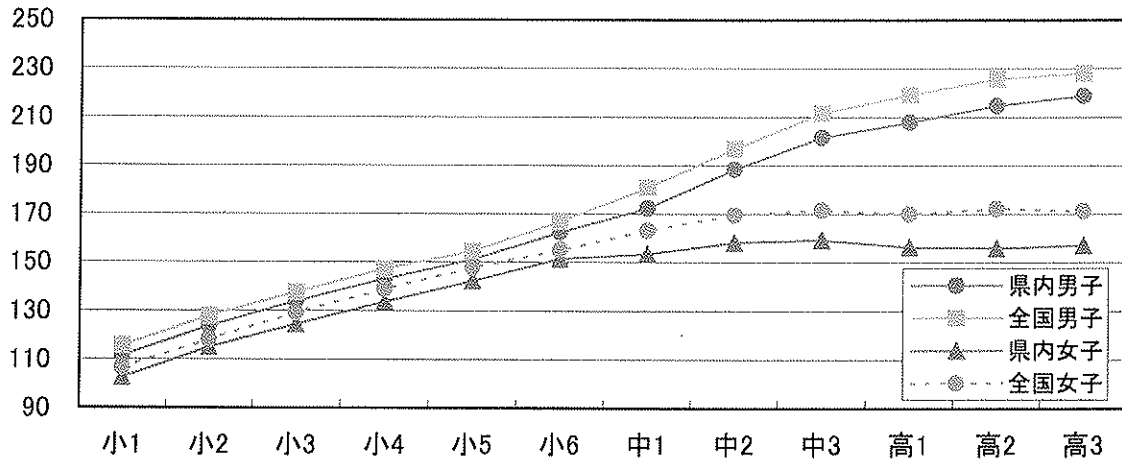
20Mシャトルラン(回)



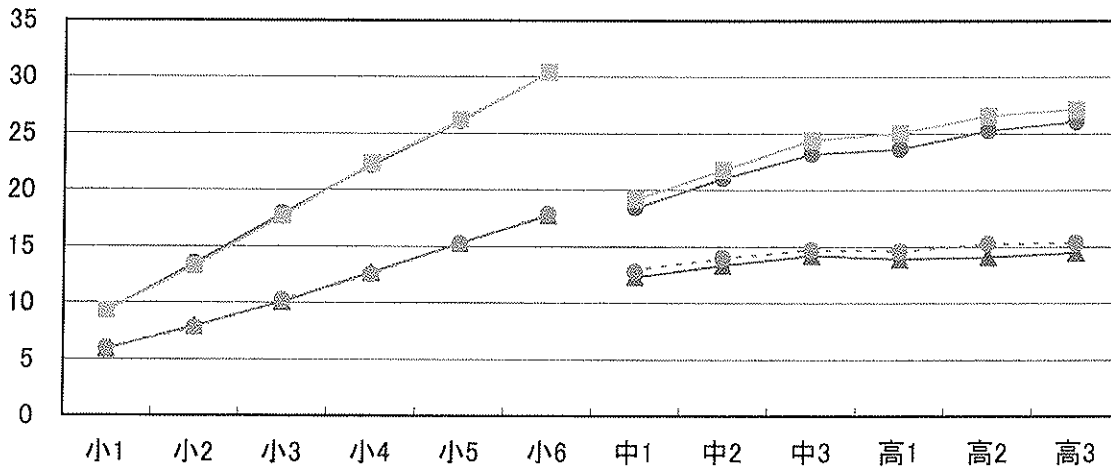
50m走(秒)



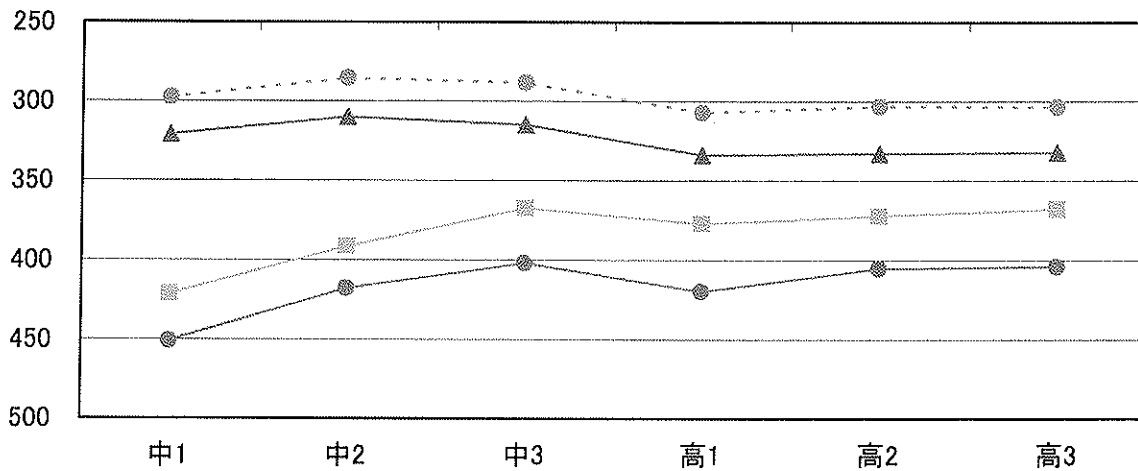
立ち幅とび(cm)



ソフトボール(小)・ハンドボール投げ(中高)(m)

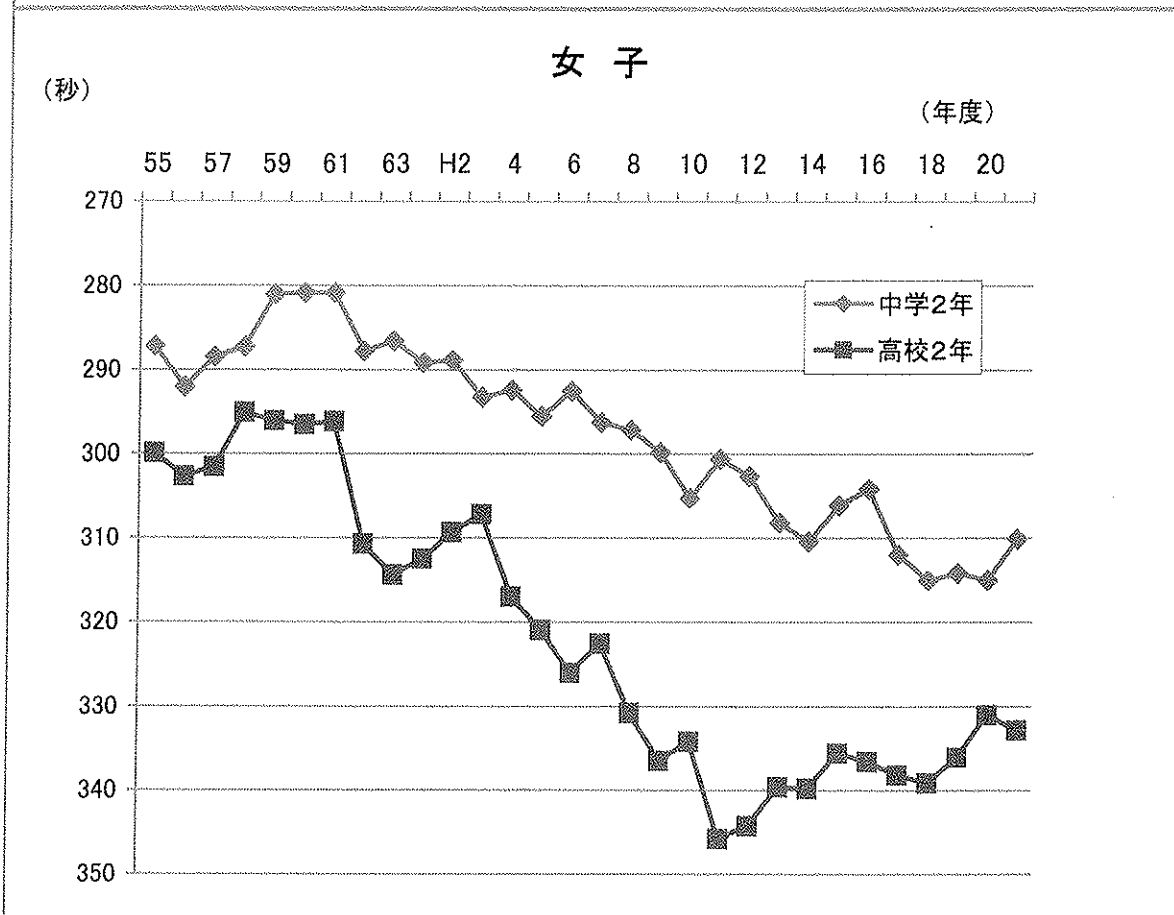
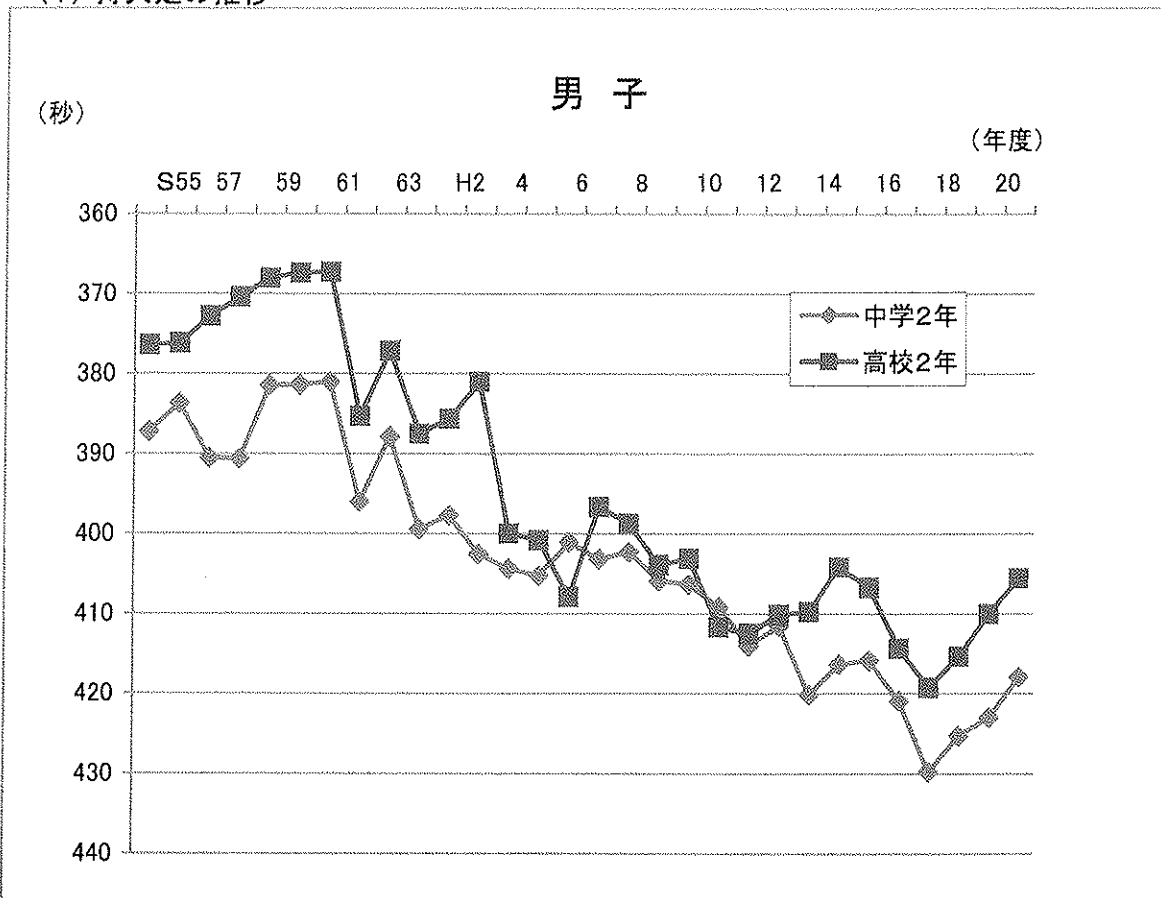


1000m・1500m持久走(秒)



6 体力・運動能力(県平均値)の年次推移

(1) 持久走の推移



県平均値の年次推移（持久走）

男子（1500m走）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
中学1年	408	405	409	409	404	405	405	419	410	416	424	428	428	429	430	422	426	430	433	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	-47
中学2年	387	384	391	391	381	381	381	396	388	399	398	403	404	405	401	403	402	406	406	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	-37
中学3年	378	378	377	382	374	372	372	389	382	387	390	393	395	394	390	390	393	393	399	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	-30
高校1年	385	381	383	379	381	380	381	386	393	397	401	385	410.0	409	415	402	408	410	408	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	-41
高校2年	376	376	373	370	368	367	367	385	377	387	386	381.0	400.0	401	408	397	399	404	403	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	-39
高校3年	379	380	374	369	367	366	366	399	373	387	382	379	399.0	401	403	394	399	398	399	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	-38

40秒以上悪化

女子（1000m走）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH20の差
中学1年	286	288	287	287	283	283	282	287	287	288	293	297	296	299	298	299	303	308	310	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	-39
中学2年	287	292	288	287	281	281	281	288	287	289	289	293	292	296	293	296	297	300	305	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	-29
中学3年	294	293	296	292	288	289	289	295	290	293	297	300	297	299	300	302	302	304	307	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	-26
高校1年	296	305	302	302	301	299	299	313	316	311	311	306.0	318.0	322	327	322	332	335	332	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	-38
高校2年	300	303	302	295	296	297	296	311	314	313	309	307	317.0	321	326	323	331	336	334	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	-38
高校3年	304	301	300	299	296	296	296	311	312	313	312	307	320.0	318	323	321	329	334	333	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	-36

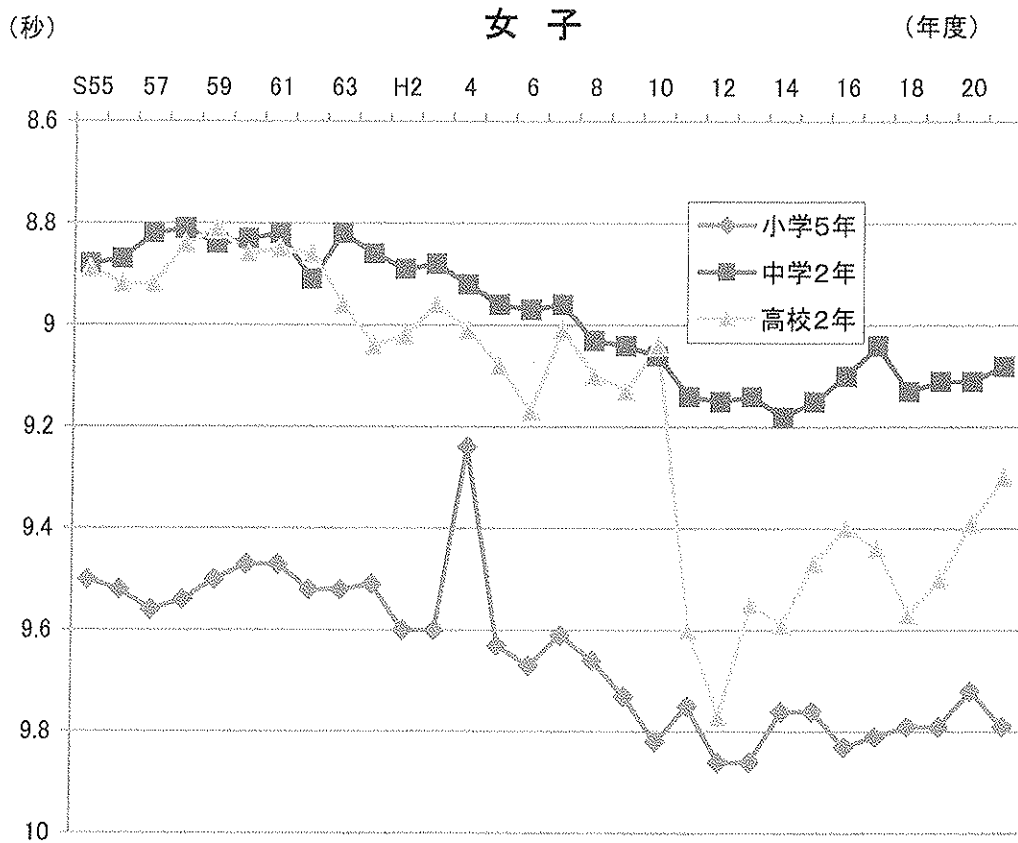
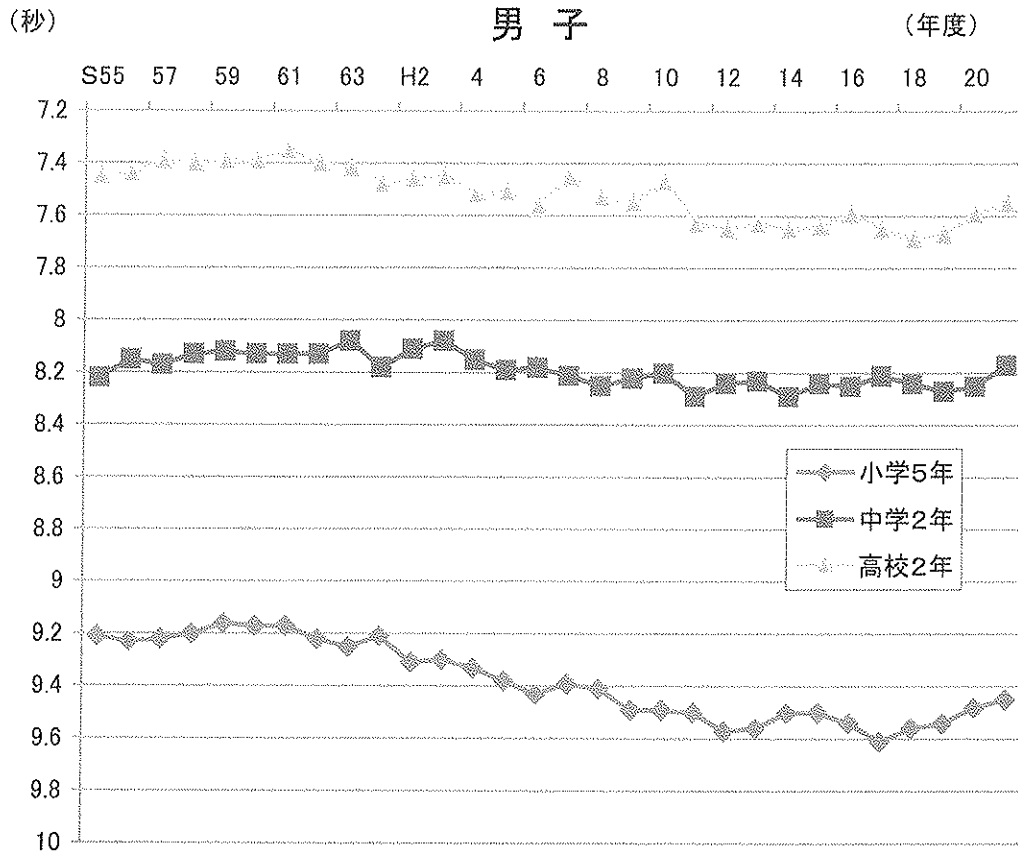
※S55年より全校対象に調査

(S55年以降)
最も良い年度

最も悪い年度

30秒以上悪化

(2) 50m走の推移



県平均値の年次推移 (50m走)

男子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
小学1年				11.36	11.28	11.25	11.24	11.04	11.38	11.41	11.43	11.51	11.52	11.56	11.8	11.62	11.71	11.8	11.8	11.76	11.78	11.83	11.62	11.5	11.89	11.86	11.9	11.89	11.81	11.83	-0.79
小学2年				10.51	10.54	10.45	10.44	10.56	10.55	10.55	10.64	10.78	10.86	10.68	10.83	10.77	10.8	10.88	10.89	10.96	11	11	10.9	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	-0.44
小学3年	9.93	10.0	10.02	10.06	10.02	9.96	9.92	10.35	10.06	10.09	10.16	10.1	10.16	10.16	10.23	10.24	10.2	10.29	10.34	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	-0.39
小学4年	9.55	9.54	9.56	9.58	9.53	9.52	9.48	9.51	9.51	9.59	9.66	9.63	9.65	9.71	9.8	9.73	9.76	9.79	9.89	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	-0.37
小学5年	9.21	9.23	9.22	9.2	9.16	9.17	9.17	9.22	9.25	9.21	9.31	9.3	9.33	9.38	9.43	9.39	9.41	9.49	9.49	9.5	9.57	9.56	9.5	9.5	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	-0.28
小学6年	8.87	8.93	8.92	8.87	8.85	8.86	8.86	8.92	8.88	8.89	8.95	8.95	8.97	9.04	9.06	9.01	9.05	9.08	9.11	9.12	9.15	9.2	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	-0.18
中学1年	8.67	8.62	8.62	8.61	8.61	8.6	8.61	8.61	8.58	8.6	8.59	8.6	8.67	8.69	8.77	8.71	8.74	8.76	8.7	8.8	8.78	8.8	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	-0.18
中学2年	8.22	8.15	8.17	8.13	8.12	8.13	8.13	8.13	8.08	8.18	8.11	8.08	8.15	8.19	8.18	8.21	8.25	8.22	8.2	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	-0.09
中学3年	7.76	7.82	7.79	7.72	7.75	7.67	7.67	7.65	7.7	7.76	7.74	7.71	7.75	7.78	7.83	7.77	7.89	7.83	7.82	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	-0.15
高校1年	7.6	7.62	7.58	7.6	7.54	7.57	7.52	7.54	7.58	7.64	7.67	7.61	7.7	7.75	7.72	7.65	7.7	7.69	7.62	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.8	7.72	-0.20
高校2年	7.45	7.44	7.39	7.4	7.39	7.39	7.35	7.4	7.42	7.48	7.46	7.45	7.52	7.51	7.56	7.45	7.53	7.55	7.47	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	-0.20
高校3年	7.38	7.35	7.31	7.29	7.25	7.29	7.25	7.27	7.31	7.36	7.34	7.31	7.42	7.46	7.46	7.38	7.37	7.42	7.39	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	-0.23

0.5秒以上悪化

女子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
小学1年				11.8	11.68	11.67	11.63	11.69	11.81	11.75	11.76	11.8	11.86	11.87	11.98	11.9	12.04	12.09	12.11	12.13	12.09	12.1	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	-0.55
小学2年				10.84	10.84	10.38	10.8	10.38	10.85	10.88	10.94	10.92	10.98	10.98	11.08	11.09	11.12	11.14	11.22	11.25	11.3	11.27	11.16	11.1	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	-0.88
小学3年	10.35	10.4	10.41	10.37	10.31	10.3	10.24	10.27	10.28	10.39	10.43	10.38	10.41	10.41	10.51	10.48	10.53	10.54	10.64	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	-0.44
小学4年	9.91	9.87	9.92	9.85	9.86	9.85	9.82	9.91	9.84	9.92	9.98	9.91	9.94	9.94	10.06	10	10.05	10.11	10.17	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	-0.36
小学5年	9.5	9.52	9.56	9.54	9.5	9.47	9.47	9.52	9.52	9.51	9.6	9.6	9.24	9.63	9.67	9.61	9.66	9.73	9.82	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	-0.55
小学6年	9.19	9.21	9.21	9.16	9.17	9.16	9.16	9.19	9.21	9.16	9.23	9.22	9.14	9.28	9.33	9.28	9.34	9.38	9.42	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	-0.22
中学1年	9.03	9.01	9.03	9.03	9.02	9.02	9.01	9.02	9.01	9.01	9.06	9.06	9.14	9.14	9.2	9.22	9.24	9.24	9.22	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	-0.30
中学2年	8.88	8.87	8.82	8.81	8.84	8.83	8.82	8.91	8.82	8.86	8.89	8.88	8.92	8.96	8.97	8.96	9.03	9.04	9.06	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.1	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	-0.27
中学3年	8.81	8.86	8.89	8.75	8.8	8.8	8.78	8.85	8.8	8.87	8.86	8.84	8.85	8.9	8.93	8.97	9	8.96	9.03	9.1	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.1	9.06	9.03	-0.28
高校1年	9.0	8.95	8.93	8.91	8.91	8.93	8.88	8.92	9.02	9.15	9.03	8.98	9.05	9.15	9.17	9.11	9.14	9.09	9.05	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	-0.39
高校2年	8.89	8.92	8.92	8.84	8.81	8.86	8.85	8.86	8.96	9.04	9.02	8.96	9.01	9.08	9.17	9.01	9.1	9.13	9.04	9.6	9.77	9.55	9.59	9.47	9.4	9.44	9.57	9.5	9.39	9.30	-0.49
高校3年	8.89	8.91	8.9	8.95	8.86	8.86	8.84	8.96	9.01	9.01	9.01	8.93	9.02	9.08	9.18	8.99	9.04	9.09	9.03	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.4	9.32	-0.48

(S55年以降)

※S55年より全校対象に調査

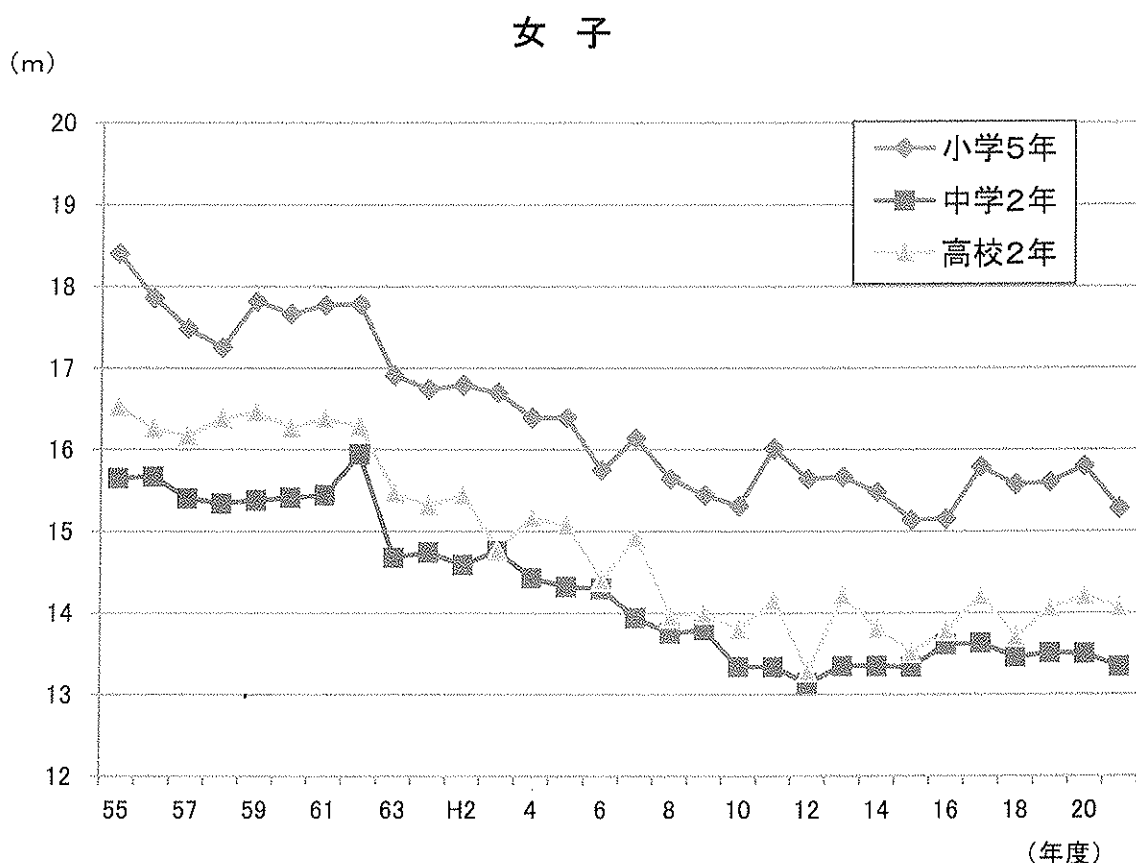
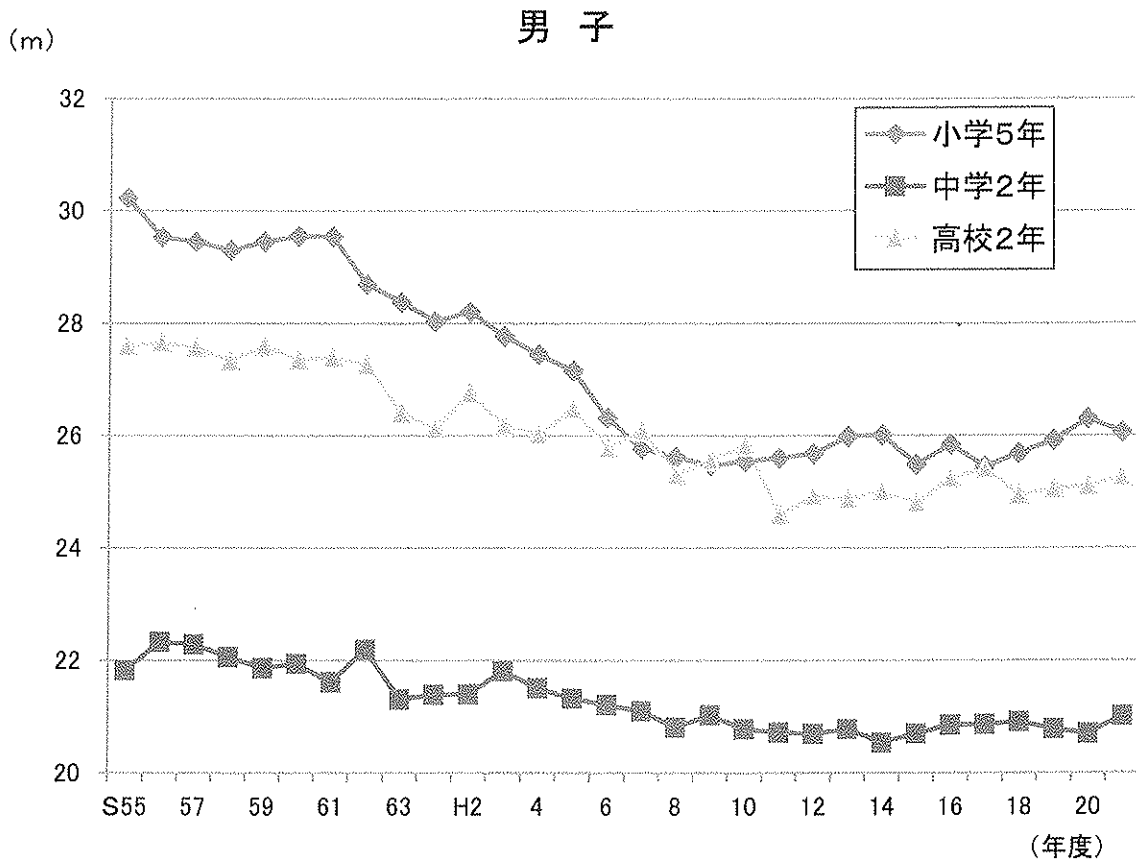
最も良い年度

最も悪い年度

0.5秒以上悪化

(3) ボール投げの推移

※小学校(ソフトボール) 中学・高校(ハンドボール)



県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子（小学生：ソフトボール 中高生：ハンドボール）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
小学1年				10.7	10.9	11.2	11.6	10.5	10.6	10.5	10.9	10.1	10.2	9.9	10.3	9.4	9.4	9.5	9.7	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	-2.3
小学2年				15.2	15.3	15.1	15.5	15.0	14.6	14.8	14.6	14.7	14.0	13.7	13.6	13.2	13.1	13.3	13.4	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	-2.0
小学3年				20.1	21.0	20.7	20.7	19.7	19.8	19.2	19.6	19.4	18.9	18.3	17.9	17.2	17.7	17.3	17.6	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	-3.1
小学4年				25.2	25.5	25.3	25.4	24.8	23.9	23.8	23.8	23.9	23.5	22.8	22.1	21.9	21.9	21.7	21.4	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	-3.3
小学5年	30.2	29.5	29.5	29.3	29.5	29.6	29.5	28.7	28.4	28.0	28.2	27.8	27.5	27.2	26.3	25.8	25.6	25.5	25.5	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	-4.1
小学6年	34.8	34.3	33.8	33.7	33.8	34.1	34.1	33.9	32.8	32.8	32.5	32.3	31.2	31.6	30.6	30.3	29.4	29.7	29.3	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	-4.4
中学1年	19.4	19.6	19.6	19.5	19.6	19.1	19.1	19.5	18.5	19.0	19.0	19.3	18.8	18.7	18.7	18.6	18.4	18.4	18.4	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	-1.2
中学2年	21.8	22.3	22.3	22.1	21.9	21.9	21.6	22.2	21.3	21.4	21.4	21.8	21.5	21.3	21.2	21.1	20.8	21.0	20.8	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	-1.3
中学3年	24.7	24.8	24.8	24.3	24.8	24.3	24.3	24.0	23.9	24.0	24.0	24.2	24.6	23.5	23.6	23.7	23.1	23.6	23.3	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	-1.6
高校1年	26.2	26.2	25.9	25.6	25.7	25.7	25.8	27.1	25.3	25.0	25.2	25.5	25.0	24.8	24.6	24.8	24.3	24.7	24.6	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	-3.4
高校2年	27.6	27.7	27.6	27.3	27.6	27.3	27.4	27.3	26.4	26.1	26.8	26.2	26.0	26.5	25.8	26.1	25.3	25.6	25.8	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	-2.4
高校3年	28.3	28.5	28.8	28.2	28.4	28.3	28.4	29.0	27.6	26.8	27.9	27.5	27.3	26.7	26.8	27.1	26.1	26.3	26.6	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	-3.0

2.5m以上悪化

女子（小学生：ソフトボール 中高生：ハンドボール）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
小学1年				6.4	7.5	6.7	6.8	6.4	6.9	6.7	6.6	7.3	6.5	6.3	6.2	6.4	6.3	6.3	6.4	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	-1.6
小学2年				8.5	8.7	8.8	8.9	8.6	8.7	8.6	8.5	8.5	8.2	8.1	8.2	8.0	8.0	8.0	8.2	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	-0.8
小学3年				11.0	11.5	11.6	11.6	12.1	11.0	11.1	10.5	10.8	10.3	10.7	10.6	10.4	10.0	10.3	10.3	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	-2.0
小学4年				14.7	14.5	14.4	14.4	14.2	14.1	13.6	13.0	12.9	12.9	13.4	13.3	13.0	13.0	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	-2.0
小学5年	18.4	17.9	17.5	17.3	17.8	17.7	17.8	17.8	16.9	16.7	16.8	16.7	16.4	16.4	15.8	16.1	15.6	15.4	15.3	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	-3.1
小学6年	21.0	20.6	20.3	20.1	20.8	20.3	20.3	20.3	19.6	19.3	19.0	19.3	18.9	18.7	18.3	17.8	17.8	17.8	17.9	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	-3.2
中学1年	14.5	14.8	14.6	14.3	14.3	14.6	14.8	14.7	13.8	13.9	13.7	13.5	13.3	13.2	13.3	12.9	12.5	12.8	12.5	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	-2.5
中学2年	15.7	15.7	15.4	15.3	15.4	15.4	15.4	15.9	14.7	14.7	14.6	14.8	14.4	14.3	14.3	13.9	13.8	13.8	13.3	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	-2.6
中学3年	16.4	16.4	16.1	16.0	16.0	16.1	16.1	16.0	15.4	15.3	15.2	15.2	15.1	15.1	15.0	14.6	14.4	14.7	14.0	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	-2.2
高校1年	16.1	16.0	16.0	15.7	16.0	16.3	16.2	16.1	15.1	14.9	14.8	14.6	15.1	14.6	14.3	14.3	13.7	13.7	13.7	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	-2.4
高校2年	16.5	16.3	16.2	16.4	16.5	16.3	16.4	16.3	15.5	15.3	15.4	14.8	15.2	15.1	14.4	14.9	13.9	14.0	13.8	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	-2.4
高校3年	16.3	16.6	16.4	16.1	16.7	17.1	16.4	16.7	15.9	15.8	15.7	15.5	15.3	15.4	14.8	15.0	14.4	14.2	14.3	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	-2.6

※S55年より全校対象に調査

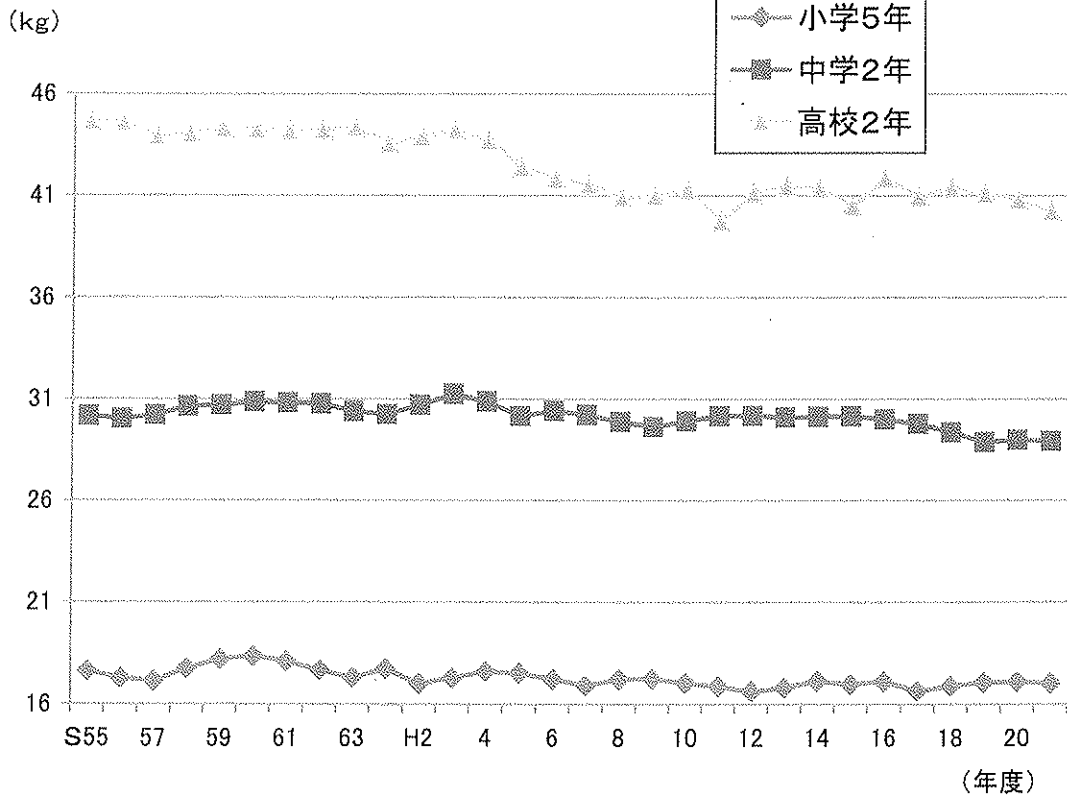
(S55年以降)
最も良い年度

最も悪い年度

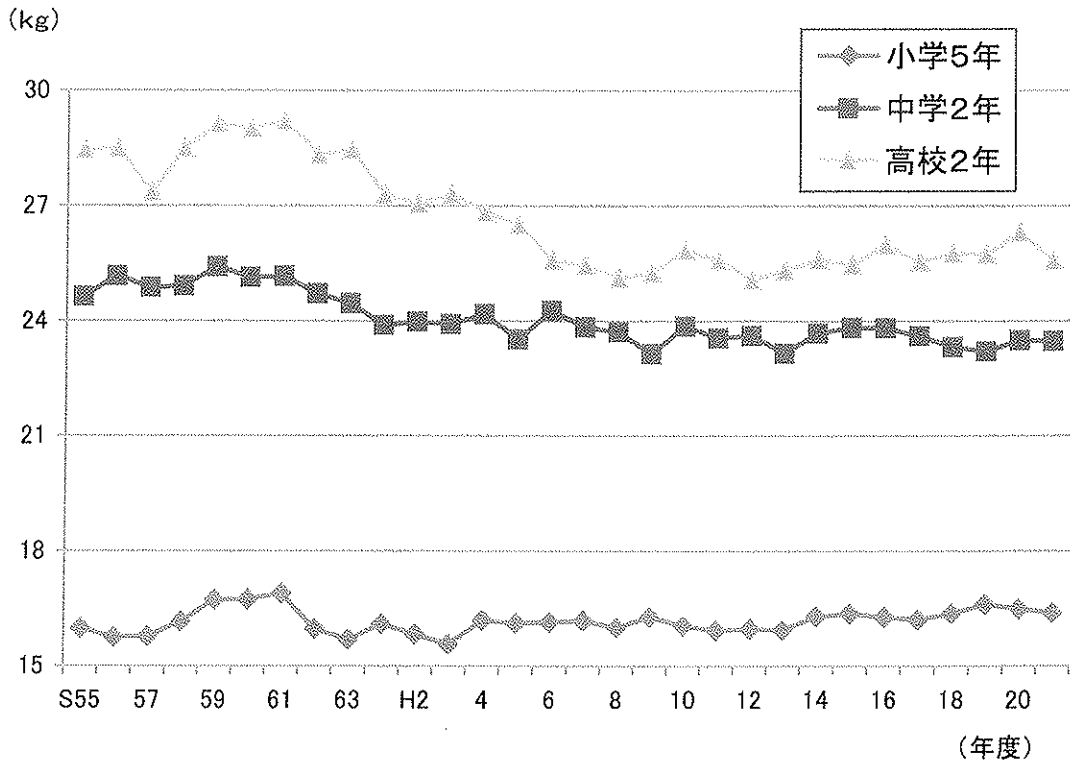
2.5m以上悪化

(4) 握力の推移

男子



女子



県平均値の年次推移（握力）

男子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
小学5年	17.6	17.3	17.1	17.8	18.2	18.4	18.1	17.7	17.3	17.7	17.0	17.3	17.6	17.5	17.2	16.9	17.2	17.3	17.0	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.8	16.9	17.1	17.1	17.0	-1.4
小学6年	20.6	20.4	20.7	20.8	20.7	20.8	20.8	20.9	20.5	20.3	20.2	20.5	20.6	20.6	20.1	20.1	20.1	20.1	20.1	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	-0.7
中学1年	24.6	24.3	24.2	25.1	25.1	25.4	25.3	24.8	24.4	24.6	25.0	25.1	24.7	24.1	24.3	23.8	24.1	23.8	23.7	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	-2.2
中学2年	30.2	30.0	30.2	30.7	30.7	30.9	30.8	30.8	30.4	30.3	30.7	31.3	30.9	30.2	30.4	30.2	29.9	29.7	29.9	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	-2.0
中学3年	36.9	35.9	36.6	36.7	36.8	36.9	36.7	36.9	36.7	36.3	36.3	34.8	37.2	35.9	35.6	35.6	35.7	35.1	35.6	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	-2.7
高校1年	41.3	42.0	41.2	41.1	41.2	41.1	41.1	41.0	40.9	40.8	41.0	41.5	40.3	39.6	38.9	38.5	38.3	38.6	38.7	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	-4.5
高校2年	44.6	44.6	43.9	44.1	44.3	44.2	44.2	44.2	44.3	43.5	43.9	44.2	43.7	42.4	41.8	41.5	40.9	41.0	41.3	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	-4.4
高校3年	46.4	47.0	45.9	46.5	46.6	46.3	46.3	46.2	46.6	45.5	46.1	46.4	45.5	44.4	43.8	43.5	42.8	42.7	42.7	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	-4.6

2.5kg以上悪化

女子

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	最高値とH21の差
小学5年	16.0	15.8	15.8	16.2	16.7	16.8	16.9	16.0	15.7	16.1	15.8	15.6	16.2	16.1	16.2	16.0	16.3	16.1	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	-0.5	
小学6年	19.3	19.1	19.1	19.2	20.0	20.2	20.1	19.1	18.9	19.3	19.0	18.9	19.2	19.6	19.1	19.4	19.2	19.2	19.3	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	-0.7
中学1年	22.5	22.0	22.3	22.6	23.1	22.6	22.5	21.6	22.0	21.5	21.7	21.7	21.4	21.4	21.8	21.3	21.6	21.2	21.4	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	-1.9
中学2年	24.6	25.2	24.9	24.9	25.4	25.1	25.2	24.7	24.5	23.9	24.0	23.9	24.2	23.5	24.3	23.8	23.7	23.1	23.9	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	-1.9
中学3年	26.7	26.1	26.5	27.6	26.7	26.3	26.3	26.1	25.7	25.4	25.1	27.6	25.6	25.5	25.7	25.4	25.2	24.9	25.0	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	-3.0
高校1年	27.6	27.6	27.1	27.7	28.2	28.1	27.8	27.3	27.3	26.2	26.0	26.5	25.8	25.8	24.9	24.7	24.0	24.4	24.7	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	-3.3
高校2年	28.5	28.5	27.4	28.5	29.1	29.0	29.2	28.3	28.5	27.3	27.1	27.3	26.8	26.5	25.6	25.4	25.1	25.3	25.8	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	-3.6
高校3年	28.2	28.6	28.1	28.7	28.6	29.1	29.4	29.0	28.2	27.3	28.0	28.1	27.7	27.0	26.1	26.2	25.6	26.0	26.0	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	-3.1

(S55年以降)

※S55年より全校対象に調査

最も良い年度

最も悪い年度

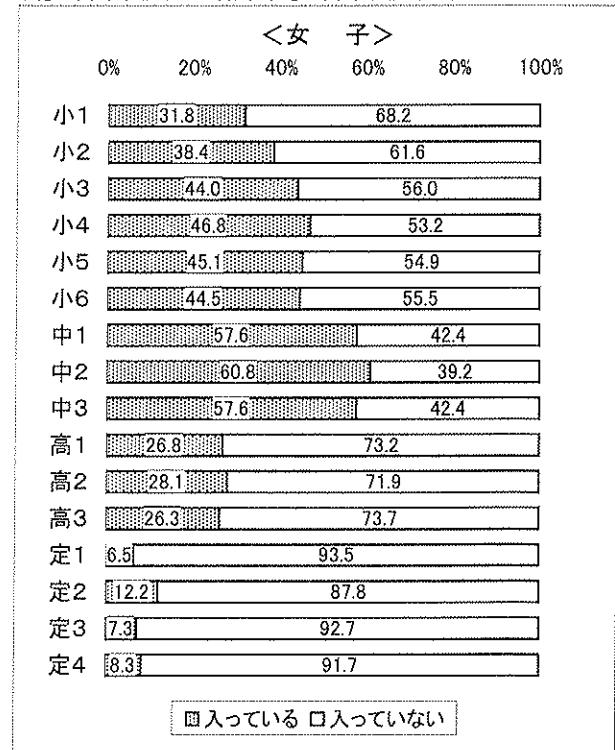
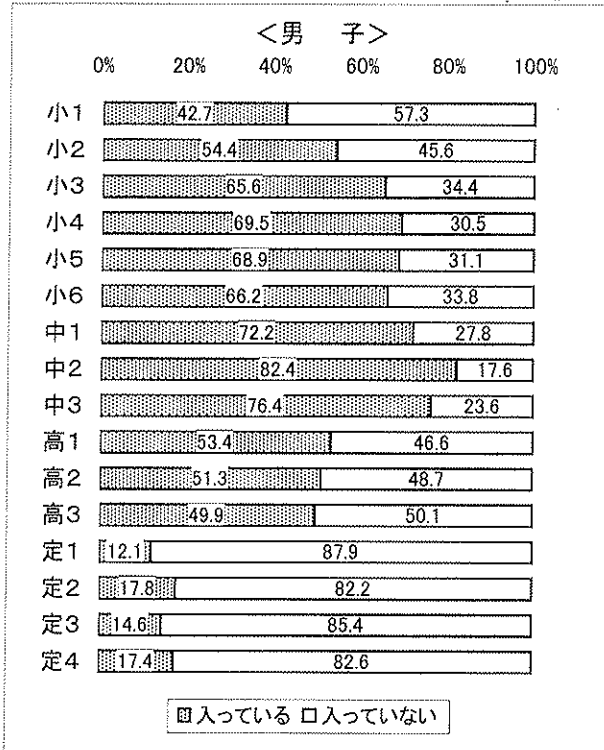
2.5kg以上悪化

Ⅲ 調査結果②(生活状況)

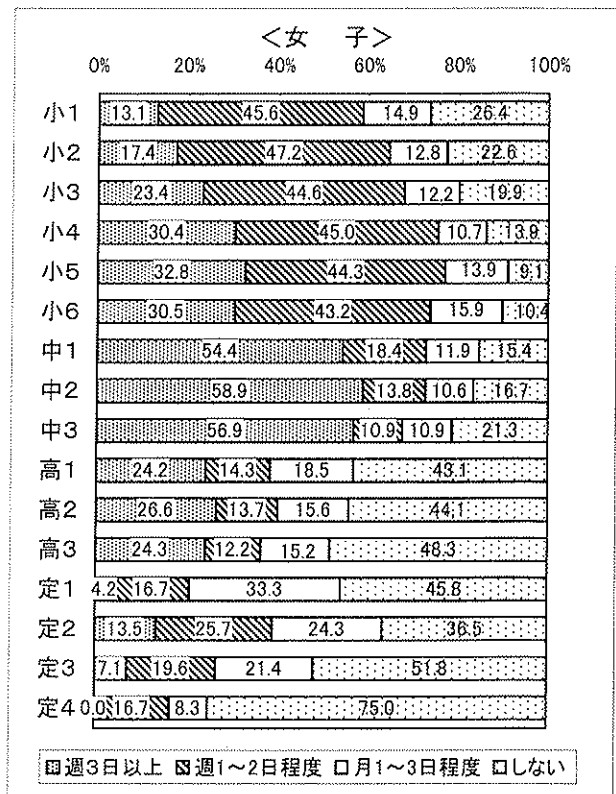
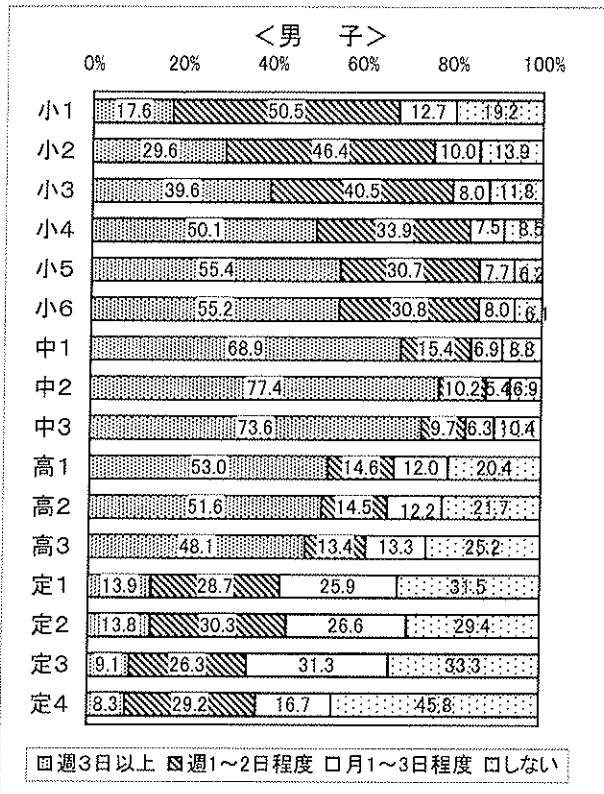
1. アンケート結果

ア 運動やスポーツクラブ所属状況

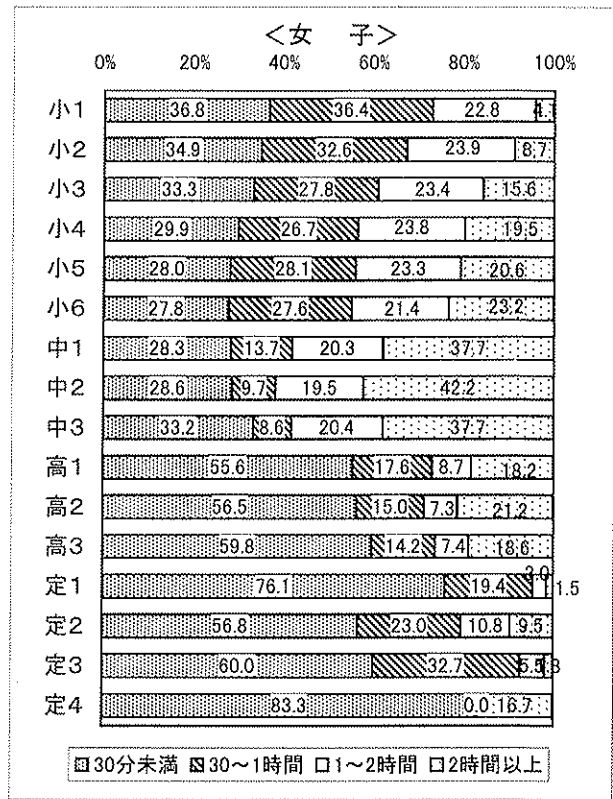
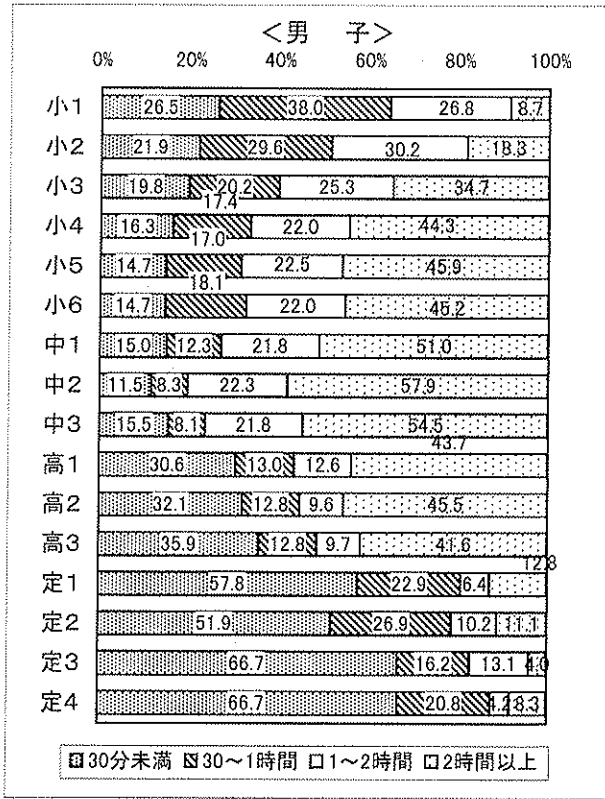
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



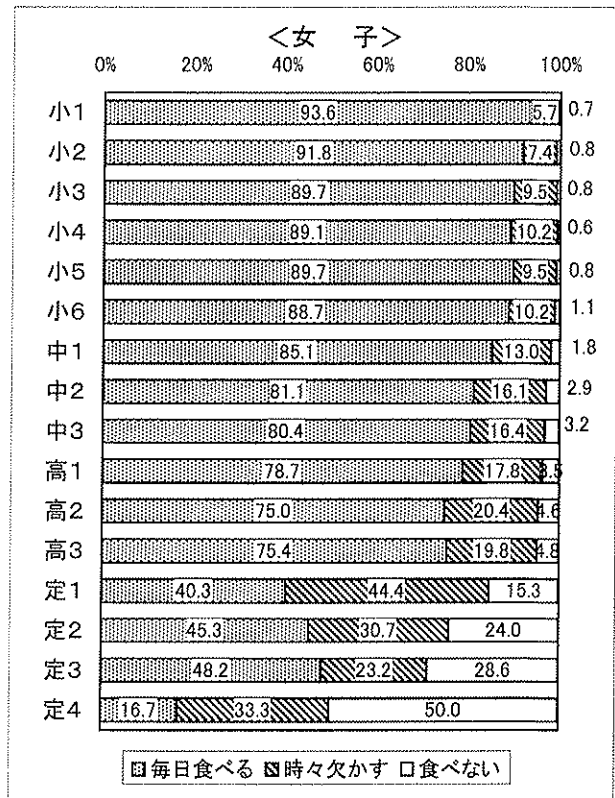
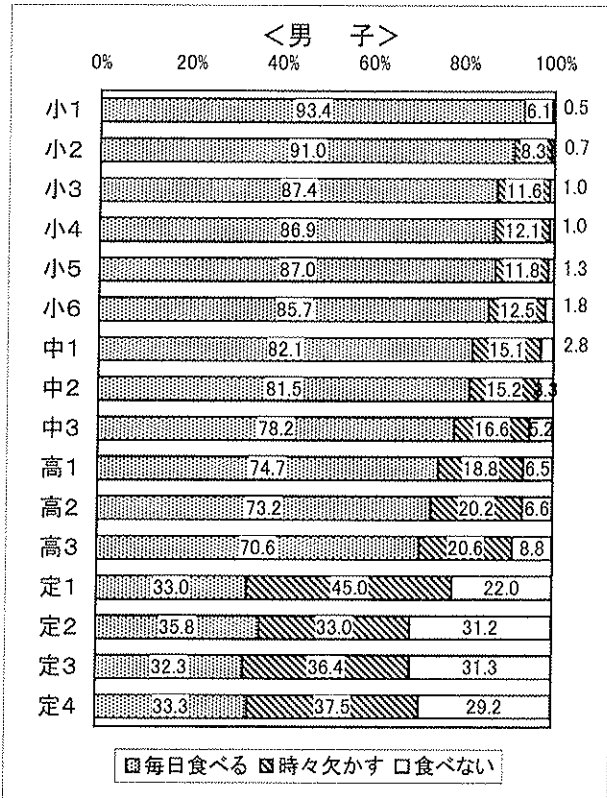
イ 運動・スポーツの実施状況(体育の授業をのぞく)



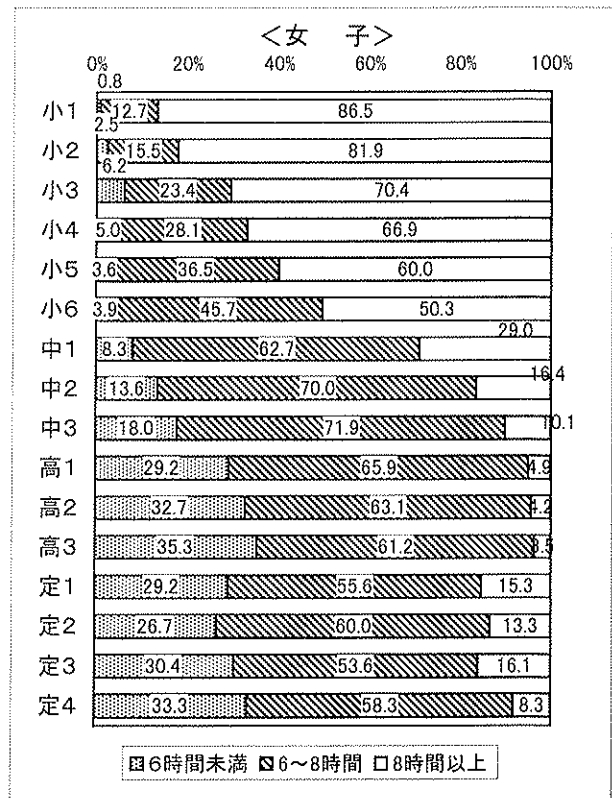
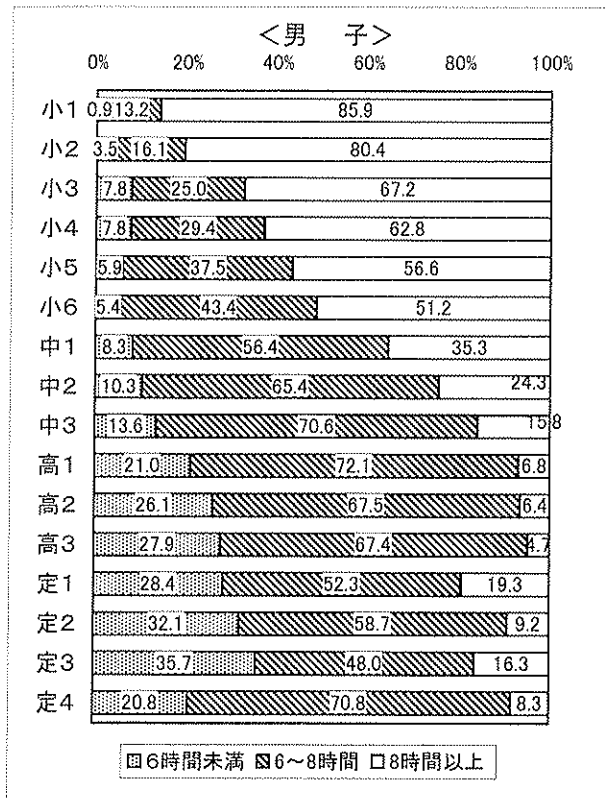
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業をのぞく)



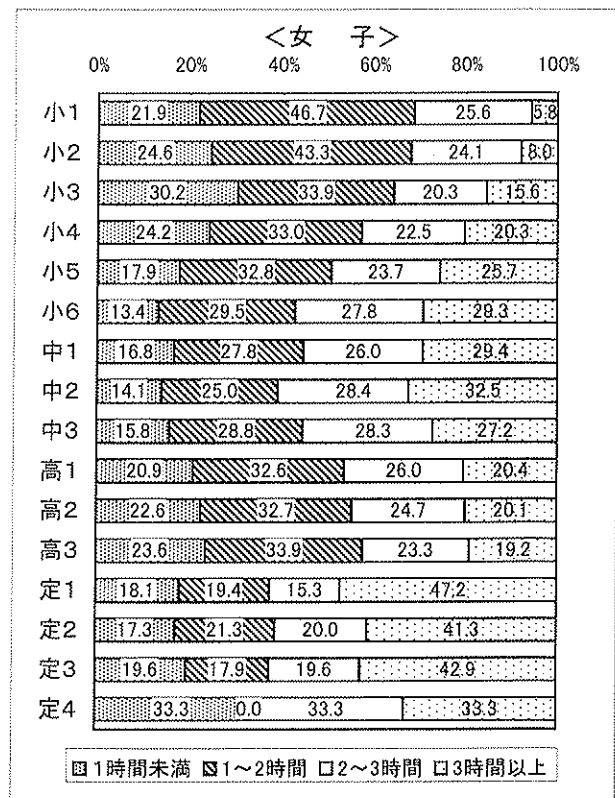
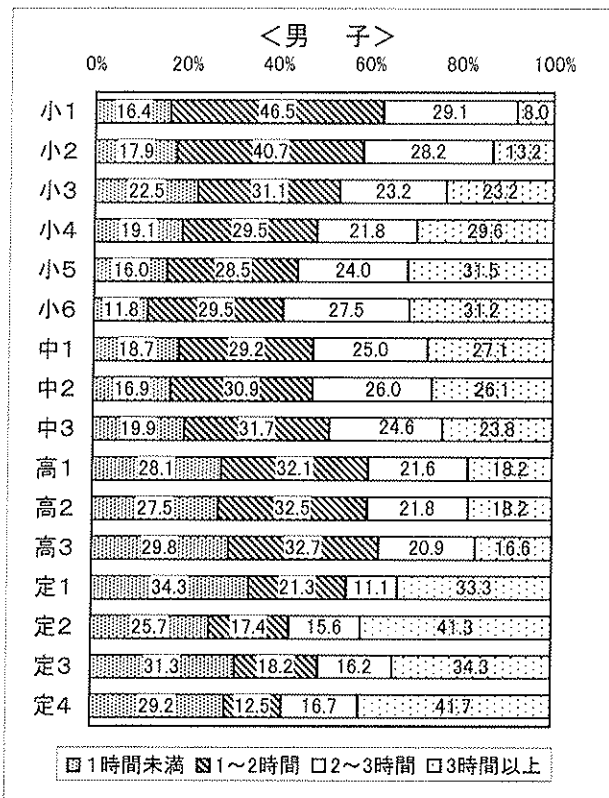
エ 朝食の摂取状況



オ 1日の睡眠時間



カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)



生活調査のアンケート項目

ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている 2. 入っていない

イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業をのぞく)

1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない

ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業をのぞく)

1. 30分未満 2. 30分以上1時間未満
3. 1時間以上2時間未満 4. 2時間以上

エ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない

オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上

カ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームを含む)

1. 1時間未満 2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満 4. 3時間以上

※アンケートは、小・中・高等学校共通である。

2.生活調査と体力・運動能力との関係

生活調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

ア 運動部・スポーツクラブ所属している場合

体力・運動能力は、男女とも全項目、全学年で所属者の優位が認められている。この結果は文部科学省の全国調査と同様であり、体力・運動能力は運動・スポーツクラブへの所属割合と深く関係があることを示している。

【男子】

項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	○	○	○	○		▲			○		○	○		
	体重	○	○			▲	▲	▲	▲	▲		○	○		
	座高	○	○	○	○		▲	▲	▲			○	○		
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○		
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

(注1) ○:所属している群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「—」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長		○	○	○					○		○	○		
	体重					▲	▲		▲		○	○	○		
	座高	○	○	○	○		▲			○	○	○	○		
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	持久走	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	○		
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		

(注1) ○:所属している群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「—」欄は当該年齢にない項目。

イ 運動・スポーツ実施回数が週3日以上の場合(体育授業をのぞく)

体力・運動能力は、男子は全項目、全学年で、女子もほぼ全項目、全学年で実施回数が週3日以上が優位であった。この傾向も文部科学省の全国調査と同様であり、体力・運動能力は、運動・スポーツの実施頻度が多いほど体力水準が高いことを示している。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○	○				▲		○	○	○	○
	体重	○	○		▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
	座高	○	○	○			▲	▲	▲	○	○	○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:週3日以上運動をする群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長				○			○	○	○	○	○	○
	体重						▲		▲		○	○	○
	座高		○		○						○	○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:週3日以上運動をする群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

ウ 1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の場合(体育授業をのぞく)

体力・運動能力は、男女とも全項目、全学年で、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上が優位であった。この傾向も文部科学省の全国調査と同様であり、体力・運動能力は、運動・スポーツ実施時間が長いほど体力水準が高いことを示している。

【男子】

項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長	○	○	○	○					○			○	○	○
	体重	○	○			▲	▲	▲	▲	▲			○	○	○
	座高	○	○	○	○										○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:30分以上運動をする群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目		区分		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年		
体格	身長		○	○	○						○	○	○	○	○
	体重						▲						○	○	○
	座高		○	○	○								○	○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:30分以上運動をする群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

エ 朝食を毎日食べる場合

毎日朝食を食べる群が持久力，スピード，筋パワー，敏しょう性を必要とする種目において，男女ともほとんどの項目・学年で体力・運動能力が上回る傾向が見られた。朝食は活動的な生活をするうえで重要であることを示し，朝食の摂取と学力との関係も指摘されていることから，規則正しい生活習慣を形成させるためにも大切にしたところである。

【男子】

区分	項目	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○		○	○	○				○	○	○	
	体重		▲			▲	▲	▲	▲				
	座高			○						○			
体力・運動能力	握力							▲					
	上体起こし			○	○		○	○	○	○	○	○	
	長座体前屈					○				○	○	○	
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	
	20mシャトルラン		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	立ち幅とび				○	○	○	○	○	○	○	○	
	ボール投げ							▲			○	○	

(注1) ○:朝食を毎日食べる群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)
 (注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

区分	項目	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長										○	○	○
	体重		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
	座高						▲				○	○	○
体力・運動能力	握力				▲			▲			○	○	○
	上体起こし			○	○	○			○	○	○	○	
	長座体前屈		○	○					○	○	○	○	
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	立ち幅とび		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	ボール投げ							▲				○	

(注1) ○:朝食を毎日食べる群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)
 (注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

オ 1日の睡眠時間が6時間以上の場合

1日の睡眠時間では6時間を境に比較すると、男女とも小学校の中・高学年及び中学校の多くの種目で、6時間以上の群が有意に上回る傾向が見られた。朝食とともに規則正しい生活習慣の形成が体力・運動能力に及ぼす影響を示している。

【男子】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
体格	身長	▲		○					▲					
	体重	▲			▲	▲	▲	▲	▲	▲				
	座高			○			▲		▲	▲		○	○	
体力・運動能力	握力	○	○						▲			▲	○	
	上体起こし				○		○	○	○	○		○	○	
	長座体前屈													
	反復横とび			○	○	○	○	○	○	○		○		
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○	
	20mシャトルラン			○	○	○	○	○	○	○				
	50m走			○	○	○	○	○	○			○	○	
	立ち幅とび				○	○	○	○	○			▲		
	ボール投げ			○	○	○	○				○			

(注1) ○:6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○											○
	体重				▲		▲	▲	▲	▲			
	座高						▲	▲	▲		○	○	○
体力・運動能力	握力		○				▲	▲					○
	上体起こし			○	○						○		○
	長座体前屈				○								
	反復横とび			○	○	○	○	○	○	○			○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン			○	○	○	○	○	○	○			
	50m走		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○
	立ち幅とび			○	○	○	○	○	○			○	
	ボール投げ			○							○	○	○

(注1) ○:6時間以上の群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

カ 1日のテレビ視聴時間が1時間未満の場合(テレビゲームを含む)

小学校高学年の男子、中学校の男子、高等学校の男女で、テレビ視聴が1時間未満の群が体力・運動能力で上回る傾向が見られた。中でも高等学校の男女がほとんどの項目を全学年において1時間未満の群が上回った。

【男子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
体格	身長	▲		▲									○	
	体重	▲	▲	▲	▲		▲						○	
	座高				▲									
体力・運動能力	握力								○		○	○	○	○
	上体起こし		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈					○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび		○			○	○		○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○		○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○		○	○		○	○	○		○	○
	50m走	○	○			○	○		○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび		○					○		○	○	○	○	○
	ボール投げ			○				○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○:1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

【女子】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校			
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年	
体格	身長				▲	▲								
	体重	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲					▲	
	座高	▲	▲		▲	▲	▲							
体力・運動能力	握力		▲				▲	▲				○		
	上体起こし				○						○	○	○	○
	長座体前屈							○	○		○	○	○	○
	反復横とび		○	○				○			○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-				○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○					○	○	○	○
	50m走										○	○	○	○
	立ち幅とび		○						○		○	○	○	○
	ボール投げ						▲				▲		○	○

(注1) ○:1時間未満の群が上回っている。▲:下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。「-」欄は当該年齢にない項目。

IV 調査結果のまとめ

(1) 体力・運動能力について

■ 本県と全国を比較した傾向から

小学校では、男女とも、上体起こしとボール投げで全国平均値を上回り、長座体前屈においてもやや上回る結果となった。ただ、反復横とび、シャトルラン、50m走、立ち幅とびの4種目は全国平均値を下回る結果となり、特に女子の方が大きく下回る傾向にある（p7表-1、表-2）。走・跳の種目が本県の小学校児童の課題であると言える。また、全体的には、昨年度よりも「上回る」あるいは「同じ」種目数が減少し、「下回る」種目数が増えている（p8表-3、図-2）。

中学校では、男子の握力、長座体前屈が昨年度よりも若干伸びている反面、上体起こしや反復横とびが低下している。女子については、長座体前屈とボール投げのみ全国平均値とほぼ同じであり、他の種目はほとんど大きく下回っている。全体的に、昨年度と変わらない傾向であるが、全国平均値を上回る種目が無く、依然低いレベルにある。

高等学校（全日制のみ対象）においては、「上回る」種目が4年連続ゼロの状態が続き、中学校よりさらに深刻な状況である。ただ、昨年度より長座体前屈等、男子は若干「同じ」種目が増えてきて、全体的に平成19年度から回復傾向にあると言える（p8表-3、図-2）。

■ 加齢に伴う本県と全国の比較から

男子は持久走（シャトルランを含む）を除いて高校3年まで、ほぼ成長とともに体力・運動能力が向上している。特に思春期では、体の成長とともに体力・運動能力の向上が顕著に見られる。女子は握力・長座体前屈を除いて中学3年頃に体力・運動能力のピークを迎え、高等学校で横ばい、もしくは減少の状態である。男子・女子のこれらの結果は、おおむね全国と同じような傾向を示していると言える。

ただ、本県の女子は持久走（シャトルランを含む）、50m走、立ち幅とび、反復横とび、上体起こしの種目で、中学3年の記録を高等学校3年間で超えられず、下げ幅も全国平均と比べて大きい。（P20-22）

中学校から高等学校での体力低下は、多くの生徒が高校入試のために運動機会が減少することや、中学3年の夏頃に運動部活動を終える生徒が増加することが大きな要因であると考えられる。

また、本県の運動部活動の加入率を見ると、中学校、高等学校ともにピーク時より減少傾向にあり、特に高校学校女子の加入率（平成21年度 26.9%）の低さが際だっている。生活状況調査から体力・運動能力と運動クラブへの所属や運動を行う頻度や時間との相関関係が高いことは明らかであり（P35-37）、生徒が主体的に運動・スポーツに取り組む習慣を身に付けさせなければならない。

そのためには、運動・スポーツに取り組むことができる環境を整えることや、運動・

スポーツの意義や重要性を理解させる指導が必要不可欠である。

■ 昭和55年度からの年次推移から

「持久走」「50m走」「ボール投げ」「握力」の年次推移（P23～30）をみると昭和60年頃をピークに著しく低下が続いた。それが、平成10年頃から低下の割合が徐々に緩やかになり、平成18年頃を境に徐々に改善の兆しが見られてきた。

持久走では、明らかに18年度から上向き傾向にあり、中学校、高等学校の男子、中学校の女子は、昨年度と比べて上回っていると言える。特に男子は、最高値よりもかなり遅いものの、その差がほとんど40秒以内になってきている。（P23-24）

50メートル走に関しても、平成18年を境に男女とも、ほとんどの学年で少しずつ数値が上がってきている。また、本年度は、最高値と0.5秒以内の学年が昨年度よりも確実に増えている。（P25-26）

ボール投げについては、全国平均値を上回り、本県の小学校児童の得意種目であるが、格段に伸びているとは言い難い。昨年度と比べて、女子の小学校5年から中学校2年まではむしろ下がってきている。（P27-28）

握力は、男女とも、中学校3年から高校3年まで、最高値よりも2.5kg以上悪化している。また、男子は本年度、中学1年から高校1年まで昭和55年度の調査以来、最も悪い数値となっている。（P29-30）日頃の遊びや生活の中で、しっかりと握るという動作が不足していることが要因として考えられる。

これらのことを踏まえ、児童、生徒が日々の授業や遊び、あるいはイベントの中で、運動に対する意欲を高め、全力で運動に取り組んだり、様々な動きを体験したりできるような取組がさらに必要である。そして、その結果として自然と体力・運動能力が向上することが大切である。

（2）生活状況調査について（H18年度から県集計を実施）

運動・スポーツの実施回数が週に3日以上、また、1日の運動・スポーツの実施時間が30分以上の群ほど体力・運動能力に効果が現れることから、週に約3回行われる教科体育・保健体育の授業をより一層充実させることが、全ての子どもの体力を補償することにつながると言える（P35-37）。さらには、朝食を中心とした食習慣・十分な睡眠時間などの規則正しい生活習慣も体力・運動能力に大きく関係していると言える。（P38-40）。

体力・運動能力の改善のためにはこの調査のデータを十分に精査、検討し、運動という面だけでなく、休養や栄養も含めた健康3原則の視点からも取り組んでいくことが求められる。そのためには、保護者にも調査の結果や学校での運動に対する取組を伝える等、家庭との連携を深めていくことが大切である。

(3) 改善へ向けて取り組む際の留意点

子どもの体力は、現在の社会環境の中では身に付きにくくなっており、そんな中で「時間」「空間」「仲間」の3要素がそろった学校が積極的に体力向上に取り組む意義は大きく、全ての子どもに運動する機会を提供できる学校教育の場には、大きな期待がかかる状況である。以下の点に留意し学校の実態に応じて計画的で長期的な取り組みを行うことが大切である。

① 教科体育・保健体育における学習指導の充実を図る

- ・児童、生徒の実態を考慮し、運動・スポーツの特性に触れる楽しさを重視する中で運動技能及び体力の向上が図れるような学習指導の充実を図る。
(学習カードの活用、グループ活動、場や教材教具の工夫)
- ・「体づくり運動」領域の「体力を高める運動」において、運動や体力への関心や理解を高め、自ら意欲的に取り組むことができるようにする。
- ・体力の向上及び心身の健康保持増進に関する内容を、体育と保健を関連させて適切に指導できるよう、年間指導計画・単元計画・学習内容の充実改善を図る。

② 教育活動全体を通じた体力向上の取り組みを推進する

- ・「体力テスト」を年間指導計画等に位置づけ、教職員が共通理解をし、テストの実施や集計及び分析について組織的に行われるよう、校内での実施体制を確立する必要がある。
- ・体力テストの実施にあたっては、意義や実施方法等について事前に子どもに十分理解させたいうで、全力で取り組ませよう各校での工夫が求められる。
- ・このことから、実施時期については、4月当初ではなく5月頃から7月頃が適切である。
- ・「体力テスト」を継続的に実施し、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握するとともに、教科体育・保健体育だけでなく他教科、総合的な学習の時間、休み時間や放課後、運動部活動等を含めた学校の教育活動全体の中で体力向上の取組を推進する。
- ・運動部活動や放課後のスポーツ活動等については、学校教育の一環として明確に位置づけ、児童、生徒の積極的な参加を促す。
- ・運動を身近なものとして、児童、生徒が自発的に取り組みたくなるような環境づくりに努める。(時間・空間・仲間)

③ 家庭や地域との連携を図る

- ・健康3原則の面から、家庭と連携しながら朝食や睡眠時間など生活習慣の改善を図る。
- ・運動の日常化を図るために、学校や地域の体育施設を有効に活用できるような環境整備に努める。
- ・学校から、保護者や地域等に体力テストの結果を積極的に公表し、体力の現状や健康の保持増進の必要性を啓発する。
- ・地域の体育行事等への積極的な参加を促す。

平成 21 年度 統計数値表

◎資料目次

	ページ
1 和歌山県（体力・運動能力調査）結果全国比表	4 4
〈1〉小学校（低学年）	4 4
〈2〉小学校（高学年）	4 5
〈3〉中学校	4 6
〈4〉高等学校（全日制）	4 7
〈5〉高等学校（定時制）	4 8
2 地方別（小学校・中学校）体力・運動能力調査結果	4 9
3 地方別（小学校・中学校）生活アンケート調査結果	5 4
〈1〉男子……P 5 4	
〈2〉女子……P 5 9	

1- <1> 和歌山県（小学校1年～3年）体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成21年度
全国＝平成20年度

	種目	学年	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび		
			1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	標本数	本県	4,424	4,652	4,791	4,197	4,517	4,727	4,389	4,643	4,770	4,368	4,597	4,776
		全国	1,101	1,127	1,109	1,101	1,111	1,113	1,108	1,121	1,107	1,082	1,098	1,103
	平均値	本県	9.15	10.97	12.88	11.58	13.77	15.96	25.47	26.92	28.98	26.32	29.59	33.48
		全国	9.56	11.28	13.06	11.23	13.78	15.64	26.38	27.45	29.06	26.98	31.26	34.59
子	標準偏差	本県	2.38	2.65	2.93	4.75	5.03	5.34	6.48	7.01	7.63	4.92	5.84	6.76
		全国	2.48	2.54	2.95	5.15	5.57	5.82	7.85	6.96	7.46	4.76	5.78	7.18
	Tスコア	全国50	48.35	48.78	49.39	50.68	49.98	50.55	48.84	49.24	49.89	48.61	47.11	48.45
女	標本数	本県	4,237	4,541	4,496	4,043	4,391	4,440	4,210	4,528	4,476	4,194	4,481	4,481
		全国	1,103	1,124	1,100	1,099	1,112	1,106	1,108	1,121	1,098	1,084	1,101	1,098
	平均値	本県	8.50	10.23	11.92	11.01	13.02	14.75	27.67	29.27	31.80	25.51	28.49	31.99
		全国	8.85	10.31	12.02	10.43	12.73	14.60	28.51	29.96	31.66	26.49	29.83	32.80
子	標準偏差	本県	2.22	2.52	2.73	4.42	4.71	4.76	6.63	7.39	7.50	4.36	5.09	5.91
		全国	2.36	2.49	2.72	4.97	5.06	5.15	7.62	6.94	7.56	4.60	5.24	6.33
	Tスコア	全国50	48.52	49.68	49.63	51.17	50.57	50.29	48.90	49.01	50.19	47.87	47.44	48.72

	種目	学年	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点		
			1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	標本数	本県	4,383	4,584	4,771	4,391	4,591	4,742	4,372	4,642	4,774	4,411	4,639	4,773	4,108	4,435	4,638
		全国	1,081	1,106	1,103	1,113	1,109	1,106	1,120	1,112	1,104	1,115	1,125	1,111	1,032	1,053	1,065
	平均値	本県	14.26	23.58	32.63	11.83	10.88	10.31	111.44	123.52	133.85	9.27	13.45	17.90	29.36	36.46	42.86
		全国	16.28	26.29	34.10	11.57	10.65	10.19	115.56	127.67	137.44	9.30	13.25	17.66	30.35	38.02	43.56
子	標準偏差	本県	7.34	12.34	15.76	1.14	0.95	0.92	17.74	18.53	19.29	3.73	5.20	6.50	6.19	6.89	7.78
		全国	8.16	13.08	16.28	1.05	0.82	0.90	17.71	17.45	17.55	3.47	4.82	4.38	6.09	6.38	7.61
	Tスコア	全国50	47.52	47.93	49.10	47.52	47.20	48.67	47.67	47.62	47.95	49.91	50.41	48.42	48.37	47.55	49.08
女	標本数	本県	4,197	4,466	4,461	4,211	4,503	4,459	4,204	4,536	4,479	4,235	4,509	4,472	3,979	4,312	4,345
		全国	1,082	1,101	1,088	1,107	1,114	1,093	1,120	1,111	1,102	1,113	1,111	1,098	1,033	1,041	1,047
	平均値	本県	12.74	18.55	24.09	12.18	11.26	10.68	102.61	114.88	124.28	5.89	7.89	10.06	28.90	36.02	42.29
		全国	14.50	20.01	26.68	11.89	11.08	10.38	106.56	118.16	129.13	5.91	7.73	10.22	30.04	36.98	43.52
子	標準偏差	本県	5.41	8.44	11.02	1.06	0.92	0.86	16.18	16.99	17.81	2.10	2.69	3.53	5.96	6.71	7.37
		全国	6.58	8.79	12.09	0.95	0.88	0.77	15.99	16.20	17.57	1.94	2.40	3.29	6.05	6.36	7.18
	Tスコア	全国50	47.33	48.34	47.86	46.95	47.95	46.10	47.53	47.98	47.24	49.90	50.67	49.51	48.12	48.49	48.29

1-〈2〉和歌山県（小学校4年～6年）体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成21年度
 全国＝平成20年度

	種目	学年	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび		
			4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
男	標本数	本県	4,802	4,946	4,906	4,762	4,889	4,867	4,788	4,924	4,900	4,786	4,909	4,866
		全国	1,123	1,116	1,116	1,126	1,119	1,124	1,119	1,110	1,121	1,123	1,102	1,115
	平均値	本県	14.78	17.03	20.09	17.49	19.39	21.20	30.56	32.37	34.43	37.41	40.64	43.94
		全国	14.99	17.15	20.13	17.64	19.37	21.60	30.28	32.47	34.49	38.78	42.43	45.43
子	標準偏差	本県	3.35	3.83	4.81	5.45	5.51	5.64	7.27	7.56	7.78	6.71	7.10	7.66
		全国	3.12	3.82	4.47	5.79	5.53	5.44	6.74	7.44	7.78	6.71	7.15	6.71
	Tスコア	全国50	49.33	49.69	49.91	49.74	50.04	49.26	49.87	49.92	48.52	47.50	47.78	46.78
女	標本数	本県	4,749	4,807	4,802	4,694	4,762	4,759	4,725	4,802	4,787	4,731	4,798	4,759
		全国	1,125	1,107	1,124	1,126	1,109	1,128	1,120	1,106	1,121	1,115	1,097	1,106
	平均値	本県	13.90	16.40	19.54	16.34	17.77	19.07	33.73	36.18	38.67	35.57	38.31	41.16
		全国	13.96	16.81	19.97	16.43	18.42	19.22	33.90	36.26	39.11	37.06	40.17	42.40
子	標準偏差	本県	3.20	3.75	4.34	4.89	4.90	4.95	7.55	7.82	8.09	6.22	6.29	6.59
		全国	3.15	3.70	4.45	5.14	5.20	5.28	7.10	7.73	8.24	6.26	6.33	6.02
	Tスコア	全国50	49.81	48.89	49.03	49.82	48.75	49.72	49.90	49.47	48.50	47.06	47.94	46.38

	種目	学年	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点		
			4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
男	標本数	本県	4,755	4,899	4,845	4,761	4,902	4,836	4,786	4,907	4,866	4,797	4,910	4,886	4,669	4,781	4,728
		全国	1,115	1,108	1,119	1,115	1,109	1,117	1,123	1,107	1,115	1,127	1,116	1,124	1,088	1,074	1,077
	平均値	本県	40.16	47.98	55.09	9.85	9.45	9.03	143.03	151.05	162.31	22.18	26.06	30.35	48.34	53.65	59.41
		全国	44.07	51.83	61.96	9.65	9.35	8.88	147.12	154.54	166.79	22.33	26.20	30.37	49.88	54.98	61.29
子	標準偏差	本県	18.32	20.42	21.58	0.87	0.85	0.82	19.65	19.88	21.46	7.42	8.37	9.51	8.28	8.78	9.15
		全国	18.68	21.25	21.65	0.77	0.87	0.75	18.50	19.25	20.12	7.16	8.27	9.17	7.93	8.82	8.37
	Tスコア	全国50	47.91	48.19	46.83	47.40	48.85	48.00	47.79	48.19	47.77	49.79	49.83	49.98	48.06	48.49	47.75
女	標本数	本県	4,702	4,763	4,727	4,696	4,765	4,741	4,741	4,792	4,771	4,724	4,782	4,777	4,600	4,663	4,662
		全国	1,111	1,102	1,117	1,113	1,102	1,113	1,122	1,101	1,115	1,116	1,104	1,116	1,066	1,052	1,061
	平均値	本県	29.48	36.31	42.40	10.20	9.79	9.38	133.52	142.12	151.33	12.69	15.28	17.76	48.17	53.89	59.38
		全国	33.26	41.57	47.66	9.93	9.54	9.23	138.73	147.61	155.15	12.50	15.24	17.87	50.00	56.25	61.37
子	標準偏差	本県	13.63	15.54	17.03	0.81	0.77	0.73	19.22	19.87	20.51	4.46	5.24	6.30	8.07	8.33	8.45
		全国	13.96	16.59	18.11	0.70	0.73	0.69	17.95	19.49	19.92	3.97	4.94	5.93	7.54	8.12	7.99
	Tスコア	全国50	47.29	46.83	47.10	46.14	46.58	47.83	47.10	47.18	48.08	50.48	50.08	49.81	47.57	47.09	47.51

1-〈3〉和歌山県中学校体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成21年度
 全国=平成20年度

	種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男子	標本数	本県	5,064	4,872	5,117	5,037	4,846	5,056	5,047	4,861	5,094	5,022	4,808	5,018	3,605	3,328	3,448
		全国	1,392	1,407	1,405	1,404	1,408	1,407	1,400	1,410	1,407	1,390	1,393	1,391	636	653	608
	平均値	本県	23.18	28.93	34.18	22.77	25.78	27.49	38.10	41.71	44.57	46.28	49.76	51.24	450.94	417.91	402.28
		全国	24.66	30.10	35.46	23.96	27.50	29.49	39.39	43.15	46.79	48.37	51.78	54.62	421.47	391.52	367.71
	標準偏差	本県	6.04	6.98	7.22	5.51	5.76	5.89	9.10	9.94	10.39	6.76	7.43	7.80	71.48	65.81	60.08
		全国	6.17	6.99	7.31	5.40	5.79	5.49	8.71	9.65	10.15	6.49	6.34	6.62	63.27	59.04	45.10
Tスコア	全国50	47.60	48.33	48.25	47.80	47.03	46.36	48.52	48.51	47.81	46.78	46.81	44.89	45.34	45.53	42.33	
女子	標本数	本県	4,992	4,800	4,823	4,966	4,773	4,777	4,991	4,798	4,804	4,959	4,753	4,749	3,514	3,266	3,217
		全国	1,398	1,401	1,401	1,403	1,406	1,407	1,400	1,406	1,407	1,384	1,386	1,391	649	644	615
	平均値	本県	21.18	23.47	24.64	19.17	20.80	21.59	40.72	42.74	44.23	41.91	43.28	43.66	320.70	310.12	314.78
		全国	22.08	23.97	25.33	20.25	23.08	24.00	42.04	43.94	45.93	43.96	45.50	46.58	297.31	285.48	288.35
	標準偏差	本県	4.35	4.51	4.65	4.85	5.33	5.81	9.21	9.73	9.69	5.88	6.34	6.51	43.39	45.57	48.87
		全国	4.45	4.48	4.38	5.20	5.66	5.74	8.79	9.52	9.55	5.66	6.03	5.72	35.86	40.89	38.77
Tスコア	全国50	47.98	48.88	48.42	47.92	45.97	45.80	48.50	48.74	48.22	46.38	46.32	44.90	43.48	43.97	43.18	

	種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ハンドボール投げ			合計点			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男子	標本数	本県	1,472	1,626	1,551	4,992	4,750	4,969	5,020	4,826	5,054	5,029	4,818	5,057	4,837	4,607	4,779
		全国	916	926	935	1,381	1,386	1,399	1,377	1,380	1,383	1,396	1,407	1,402	1,315	1,332	1,341
	平均値	本県	64.24	78.91	87.27	8.76	8.17	7.80	172.40	188.47	201.50	18.41	21.01	23.16	30.86	38.73	44.22
		全国	70.12	87.60	94.06	8.48	7.92	7.53	180.72	196.76	211.42	19.21	21.76	24.41	34.49	43.00	49.88
	標準偏差	本県	21.94	24.57	24.89	0.84	0.78	0.71	24.33	26.29	26.63	4.69	5.12	5.67	8.33	9.55	10.36
		全国	23.06	23.29	22.69	0.78	0.70	0.63	23.93	23.62	22.90	4.73	5.27	5.45	8.68	9.12	9.40
Tスコア	全国50	47.45	46.27	47.01	46.41	46.43	45.71	46.52	46.49	45.67	48.31	48.58	47.71	45.82	45.32	43.98	
女子	標本数	本県	1,508	1,537	1,557	4,939	4,692	4,675	4,958	4,764	4,762	4,965	4,763	4,768	4,810	4,554	4,477
		全国	920	929	921	1,383	1,399	1,393	1,356	1,368	1,364	1,400	1,402	1,396	1,307	1,325	1,313
	平均値	本県	46.64	53.55	53.14	9.31	9.08	9.03	153.56	158.12	159.22	12.32	13.34	14.19	39.76	44.31	46.13
		全国	51.18	59.60	59.35	9.03	8.78	8.72	163.29	169.46	171.47	12.76	13.99	14.71	44.41	49.62	51.88
	標準偏差	本県	17.68	19.99	19.71	0.75	0.79	0.84	22.78	24.23	25.20	3.72	3.94	4.21	9.75	10.78	11.39
		全国	18.38	20.04	19.92	0.69	0.76	0.74	21.52	23.42	22.77	3.78	4.13	4.16	9.82	10.66	10.30
Tスコア	全国50	47.53	46.98	46.88	45.94	46.05	45.81	45.48	45.16	44.62	48.84	48.43	48.75	45.26	45.02	44.42	

1-〈4〉和歌山県高等学校〈全日制〉体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成21年度
全国=平成20年度

	種目 学年	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	本県	4,752	4,893	4,671	4,746	4,871	4,658	4,751	4,882	4,658	4,706	4,837	4,619	3,970	4,247	4,110
		全国	1,238	1,249	1,249	1,244	1,259	1,257	1,245	1,260	1,257	1,235	1,247	1,249	641	654	661
	平均値	本県	37.50	40.22	41.98	27.52	29.98	31.11	45.48	48.17	50.40	51.05	52.70	53.82	419.89	405.56	403.99
		全国	39.41	42.18	43.40	29.62	31.96	32.58	48.24	50.17	51.94	54.85	56.66	57.45	377.33	372.36	368.11
子	標準偏差	本県	7.09	7.18	7.39	5.82	6.61	6.95	10.79	11.24	11.38	7.59	8.26	8.84	65.25	70.56	73.95
		全国	6.88	6.68	7.11	5.78	6.01	6.34	10.49	10.56	10.83	6.32	6.53	6.98	52.61	57.01	72.20
	Tスコア	全国50	47.22	47.07	48.00	46.37	46.71	47.68	47.37	48.11	48.58	43.99	43.94	44.80	41.91	44.18	45.03
女	標本数	本県	4,598	4,598	4,410	4,577	4,569	4,385	4,593	4,592	4,405	4,579	4,556	4,372	3,782	3,826	3,697
		全国	1,258	1,245	1,257	1,262	1,245	1,260	1,263	1,246	1,261	1,248	1,239	1,253	653	645	661
	平均値	本県	24.91	25.57	26.26	20.55	21.28	21.52	44.36	44.86	45.65	42.55	42.18	42.77	333.66	332.82	332.12
		全国	26.13	27.01	27.35	22.52	23.82	24.18	46.43	47.11	48.20	46.30	46.77	47.15	307.06	303.25	303.50
子	標準偏差	本県	4.57	4.80	4.81	5.17	6.01	6.24	9.58	10.22	10.23	6.40	7.05	7.19	47.96	54.19	55.36
		全国	4.57	4.97	4.94	5.76	5.92	6.53	9.91	9.86	10.57	5.84	6.19	6.44	43.45	48.07	48.04
	Tスコア	全国50	47.33	47.10	47.79	46.58	45.71	45.93	47.91	47.72	47.59	43.58	42.58	43.20	43.88	43.85	44.04

	種目 学年	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ハンドボール投げ			合計点			
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	
男	標本数	本県	591	494	456	4,610	4,772	4,585	4,734	4,849	4,634	4,721	4,853	4,644	4,551	4,672	4,498
		全国	650	652	657	1,229	1,252	1,251	1,222	1,229	1,239	1,240	1,258	1,254	1,186	1,188	1,212
	平均値	本県	79.76	86.05	86.99	7.72	7.55	7.48	207.80	214.59	218.70	23.65	25.26	26.04	44.86	49.30	51.64
		全国	86.10	93.06	94.90	7.52	7.35	7.30	219.11	225.72	228.00	25.06	26.55	27.13	51.16	55.40	57.02
子	標準偏差	本県	25.06	28.91	29.05	0.70	0.71	0.73	26.60	27.18	28.44	5.53	6.03	6.19	10.10	10.95	11.51
		全国	23.30	25.86	26.15	0.59	0.65	0.71	23.49	23.09	25.51	5.63	5.90	5.99	9.55	9.78	10.55
	Tスコア	全国50	47.28	47.29	46.98	46.61	46.92	47.46	45.19	45.18	46.35	47.50	47.81	48.18	43.40	43.76	44.90
女	標本数	本県	664	545	492	4,457	4,435	4,227	4,581	4,554	4,372	4,564	4,561	4,380	4,407	4,318	4,114
		全国	667	662	659	1,246	1,234	1,244	1,237	1,221	1,238	1,262	1,242	1,257	1,191	1,189	1,202
	平均値	本県	41.68	44.03	44.79	9.27	9.30	9.32	156.33	155.91	157.23	13.91	14.06	14.45	43.22	43.96	44.98
		全国	49.37	53.81	53.73	8.91	8.88	8.87	169.99	172.07	171.27	14.57	15.28	15.30	49.95	51.97	52.43
子	標準偏差	本県	16.44	20.27	19.30	0.87	0.94	1.00	24.72	25.90	26.11	3.88	4.07	4.16	10.39	11.55	11.72
		全国	16.98	20.11	21.49	0.73	0.84	0.84	22.68	23.34	24.54	4.09	4.25	4.28	10.08	11.54	11.89
	Tスコア	全国50	45.47	45.14	45.84	45.07	45.00	44.64	43.98	43.08	44.28	48.39	47.13	48.01	43.32	43.06	43.73

1-〈5〉和歌山県高等学校〈定時制〉体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成21年度
全国=平成20年度

	種目	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走(男1500m女1000m)				
		学年	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
男	標本数	本県	130	115	115	32	128	112	111	29	131	117	112	31	128	114	108	31	11	12	0	0
		全国	173	175	171	168	174	177	171	167	174	177	171	169	171	175	168	167	35	37	37	35
	平均値	本県	39.33	41.62	44.14	44.81	23.39	21.95	21.93	20.41	42.46	42.38	40.71	46.39	38.28	41.52	42.78	35.61	576.55	519.42	0.00	0.00
		全国	38.40	41.28	42.18	43.65	24.84	25.40	24.80	24.86	43.99	43.66	45.00	43.79	47.85	48.38	49.45	48.13	442.40	432.43	448.00	447.37
子	標準偏差	本県	7.54	7.62	8.06	5.85	7.74	6.99	7.08	6.36	10.84	11.87	11.24	11.47	13.03	9.44	9.53	8.48	136.19	88.44	0.00	0.00
		全国	7.77	6.78	6.65	7.74	6.17	6.07	6.00	7.17	11.84	11.80	12.00	10.78	9.04	8.82	8.09	10.61	79.02	75.21	131.12	96.96
	Tスコア	全国50	51.20	50.50	52.95	51.50	47.65	44.32	45.22	43.79	48.71	48.92	46.43	52.41	39.41	42.22	41.76	38.20	33.02	38.43	0.00	0.00
女	標本数	本県	88	90	63	13	86	84	58	12	89	85	62	13	84	86	63	13	4	13	6	0
		全国	171	168	178	158	172	169	176	156	172	169	177	156	170	168	173	155	35	33	32	28
	平均値	本県	25.82	25.90	24.84	27.46	15.06	15.45	16.69	15.75	43.03	41.19	39.00	41.38	31.87	34.92	32.94	31.08	395.50	349.38	383.83	0.00
		全国	25.02	26.38	26.24	26.82	18.15	17.46	18.34	17.58	42.04	42.86	41.88	42.49	39.98	39.77	39.37	38.46	395.74	356.33	372.53	372.36
子	標準偏差	本県	5.47	4.06	5.44	6.97	6.22	5.03	5.44	6.31	9.90	9.53	10.30	9.52	9.15	7.09	7.52	9.89	26.65	46.67	62.17	0.00
		全国	5.19	5.33	5.45	5.94	6.29	6.49	6.21	7.21	10.81	11.62	11.58	12.24	7.46	7.42	7.72	8.95	92.70	72.92	73.59	68.76
	Tスコア	全国50	51.54	49.10	47.43	51.08	45.09	46.90	47.34	47.46	50.92	48.56	47.51	49.09	39.13	43.46	41.67	41.75	50.03	50.95	48.46	0.00

	種目	シャトルラン				50m走				立ち幅とび				ハンドボール投げ				合計点				
		学年	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
男	標本数	本県	62	63	56	18	52	57	43	12	106	99	85	30	88	84	70	20	48	49	41	12
		全国	138	140	131	132	165	165	160	159	169	175	168	163	169	172	167	167	157	158	154	150
	平均値	本県	30.58	23.81	24.34	22.78	8.53	8.21	8.44	8.05	194.58	197.90	199.07	183.90	22.25	22.42	20.93	22.10	34.19	36.22	34.93	34.83
		全国	63.59	61.86	63.86	60.78	7.85	7.83	7.75	7.89	210.98	207.94	214.40	212.42	22.78	23.38	24.23	24.77	43.06	43.78	45.27	45.53
子	標準偏差	本県	25.53	16.54	20.33	19.97	1.28	1.09	1.36	0.79	34.56	32.46	26.66	40.14	6.03	6.22	6.14	5.64	10.24	9.09	9.62	8.46
		全国	26.22	26.15	22.88	25.21	0.85	0.86	0.77	0.95	29.08	30.41	28.00	26.87	5.93	5.86	6.51	6.22	9.93	10.41	10.39	10.41
	Tスコア	全国50	37.41	35.45	32.73	34.93	42.00	45.58	41.04	48.32	44.36	46.70	44.53	39.39	49.11	48.36	44.93	45.71	41.07	42.74	40.05	39.72
女	標本数	本県	35	36	30	9	27	46	37	5	81	79	58	12	64	64	48	9	20	31	28	5
		全国	138	134	142	130	162	163	168	147	168	168	168	154	166	165	172	154	154	156	158	142
	平均値	本県	14.09	12.33	13.50	12.33	10.20	10.36	10.58	10.19	130.02	138.81	127.47	134.00	11.39	11.44	11.31	12.33	33.00	31.61	29.82	34.60
		全国	33.32	29.06	32.77	29.23	9.50	9.86	9.90	9.85	155.59	149.34	151.13	150.71	12.94	13.09	12.69	12.51	39.74	38.93	39.78	39.21
子	標準偏差	本県	10.13	7.79	9.62	5.94	1.52	1.39	1.68	2.53	28.44	22.71	26.57	29.78	3.59	3.80	3.03	3.68	7.81	8.11	7.25	13.05
		全国	15.93	15.30	16.66	15.18	1.01	1.50	1.52	1.35	27.74	26.73	28.30	29.47	4.32	4.17	3.99	3.69	11.07	11.16	11.58	11.61
	Tスコア	全国50	37.93	39.07	38.43	38.87	43.07	46.67	45.53	47.48	40.78	46.06	41.64	44.33	46.41	46.04	46.54	49.51	43.91	43.44	41.40	46.03

2 地方別（小・中学校）体力・運動能力調査結果

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀地方				伊都地方				海草地方				有田地方				日高地方				西牟婁地方				東牟婁地方			
				人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓	人数	平均	SD	↑↓
握力	男子	小学	1	1578	9.24	2.35	48.71	632	8.81	2.18	46.98	365	8.99	2.05	47.70	249	9.02	1.94	47.82	367	9.56	2.54	50.00	431	9.20	3.01	48.55	490	9.44	2.56	49.52	265	8.73	2.39	46.65
			2	1657	10.97	2.77	48.78	624	10.78	2.47	48.03	406	10.55	2.16	47.13	287	10.83	2.28	48.23	389	11.45	2.54	50.67	394	10.70	2.82	47.72	561	11.42	2.83	50.55	286	10.85	2.76	48.31
			3	1664	12.94	2.89	49.59	687	12.97	2.76	49.70	399	12.07	2.64	46.64	270	11.91	2.57	46.10	382	13.29	2.85	50.78	436	13.14	3.22	50.27	589	13.15	3.17	50.31	314	12.72	3.11	48.85
			4	1671	14.92	3.40	49.78	646	14.44	3.21	48.24	425	13.82	3.07	46.25	314	14.27	3.13	47.69	385	15.65	3.44	52.12	428	14.79	3.42	49.36	564	15.11	3.38	50.38	308	14.85	3.40	49.55
			5	1773	17.21	3.96	50.16	655	16.48	3.47	48.25	401	15.77	3.28	46.39	294	16.08	3.47	47.20	388	17.55	3.64	51.05	415	18.07	4.25	52.41	638	17.44	3.93	50.76	324	16.98	3.70	49.56
			6	1719	20.37	4.88	50.54	619	19.81	4.65	49.28	485	18.71	4.50	46.82	291	18.98	4.19	47.43	395	20.48	5.02	50.78	412	21.22	4.82	52.44	631	20.24	4.76	50.25	300	20.29	5.30	50.36
		中学	1	1888	22.83	5.56	47.03	638	21.68	5.89	45.17	462	23.57	6.04	48.23	254	24.24	6.61	49.32	406	22.83	6.07	47.03	416	23.56	6.41	48.22	581	24.87	6.41	50.34	338	24.41	6.02	49.59
			2	1789	28.61	6.85	47.87	590	28.24	7.01	47.34	445	29.35	6.70	48.93	220	29.32	6.80	48.88	398	29.15	7.05	48.64	418	28.61	7.15	47.87	611	29.94	7.06	49.77	326	30.03	7.08	49.90
			3	1898	33.95	7.05	47.93	635	32.24	6.91	45.60	488	34.08	6.65	48.11	270	33.48	7.46	47.29	385	34.27	6.66	48.37	412	34.42	7.20	48.58	609	36.30	7.44	51.15	345	36.41	7.79	51.30
	女子	小学	1	1548	8.66	3.14	49.20	553	8.52	2.17	48.60	369	8.20	1.86	47.25	249	8.24	1.73	47.42	338	8.81	2.28	49.83	353	8.61	3.29	48.98	528	8.56	2.47	48.77	255	8.25	2.30	47.46
			2	1656	10.07	2.59	49.04	619	10.29	2.34	49.92	424	9.86	2.16	48.19	276	10.02	2.16	48.84	355	10.90	2.61	52.37	349	10.19	3.01	49.52	529	10.57	2.57	51.04	285	10.29	2.31	49.92
			3	1659	11.98	2.70	49.85	589	12.11	2.47	50.33	375	11.55	2.40	48.27	268	11.25	2.71	47.17	348	12.49	2.69	51.73	403	11.42	2.95	47.79	538	12.05	2.95	50.11	270	12.15	3.30	50.48
			4	1708	13.90	3.16	49.81	624	14.10	3.00	50.44	418	13.14	2.96	47.40	262	13.23	2.70	47.68	397	14.45	3.29	51.56	395	13.95	3.66	49.97	572	14.14	3.46	50.57	316	13.94	3.20	49.94
			5	1661	16.62	3.72	49.49	661	15.96	3.55	47.70	445	15.48	3.36	46.41	267	15.45	3.42	46.32	384	16.97	3.99	50.43	396	17.04	3.86	50.62	618	16.67	3.90	49.62	316	16.27	3.90	48.54
			6	1631	19.99	4.43	50.04	662	19.05	4.24	47.93	453	18.35	4.10	46.36	301	19.23	4.13	48.34	422	20.09	4.23	50.27	367	19.76	4.22	49.53	593	19.57	4.58	49.10	317	19.49	4.03	48.92
		中学	1	1863	21.03	4.20	47.64	628	20.21	4.31	45.80	420	21.38	4.24	48.43	244	21.22	4.33	48.07	438	21.07	4.30	47.73	377	21.32	4.43	48.29	608	22.16	4.44	50.18	338	22.54	4.31	51.03
			2	1791	22.95	4.28	47.72	598	23.20	4.47	48.28	427	22.94	4.48	47.70	199	24.36	4.01	50.87	377	24.04	4.51	50.16	388	23.86	4.24	49.75	587	25.09	4.73	52.50	352	23.96	4.62	49.98
			3	1741	24.07	4.22	47.12	619	24.08	4.96	47.15	440	25.22	4.35	49.75	223	25.20	4.36	49.70	397	24.55	4.60	48.22	398	25.35	4.61	50.05	577	26.18	4.99	51.94	347	25.30	4.73	49.93
上体起こし	男子	小学	1	1508	11.40	4.89	50.33	598	11.44	4.65	50.41	352	11.69	4.82	50.89	239	11.89	4.60	51.28	349	12.30	4.46	52.08	418	11.56	4.98	50.64	470	11.49	4.46	50.50	219	11.83	4.81	51.17
			2	1619	13.32	5.23	49.17	607	14.10	4.85	50.57	395	13.93	5.23	50.27	277	13.13	5.02	48.83	386	14.48	4.61	51.26	385	14.09	4.81	50.56	551	14.05	4.84	50.48	249	13.91	4.91	50.23
			3	1639	15.53	5.18	49.81	684	16.39	6.01	51.29	396	15.84	4.80	50.34	263	16.07	5.02	50.74	374	16.66	5.28	51.75	430	16.30	5.05	51.13	581	15.92	5.68	50.48	311	15.77	5.23	50.22
			4	1659	17.55	5.71	49.84	640	17.36	5.24	49.52	422	17.16	5.27	49.17	312	17.03	5.18	48.95	383	17.43	5.35	49.64	424	17.38	5.26	49.55	560	17.69	5.43	50.09	300	17.95	5.37	50.54
			5	1747	19.25	5.82	49.78	651	19.33	5.34	49.93	398	19.77	5.62	50.72	291	19.22	5.16	49.73	387	19.27	5.57	49.82	408	19.70	5.57	50.60	632	19.81	5.20	50.80	318	19.14	5.22	49.58
			6	1702	20.99	6.03	48.88	617	21.38	5.80	49.60	484	21.56	5.60	49.93	290	21.11	5.72	49.10	394	20.83	5.42	48.58	408	21.76	5.08	50.29	625	21.41	5.34	49.65	292	20.95	5.24	48.81
		中学	1	1883	22.42	5.75	47.15	637	22.93	5.30	48.09	462	23.35	5.61	48.87	253	23.29	5.52	48.76	401	23.03	5.35	48.28	407	22.92	5.93	48.07	578	22.99	4.96	48.20	337	22.31	5.46	46.94
			2	1778	25.45	5.74	46.46	586	25.03	6.33	45.73	441	25.56	5.38	46.65	220	26.75	6.72	48.70	395	25.93	5.51	47.29	417	26.48	5.96	48.24	610	26.17	5.36	47.70	325	26.63	5.30	48.50
			3	1874	26.61	6.00	44.75	626	26.96	6.34	45.39	484	27.39	4.96	46.17	270	28.21	6.14	47.67	380	26.91	6.30	45.30	407	29.34	5.88	49.73	603	28.91	5.42	48.94	341	28.46	5.77	48.12
	女子	小学	1	1482	11.00	4.64	51.15	530	11.18	4.28	51.51	353	10.87	4.48	50.89	245	10.79	4.11	50.72	328	11.44	4.04	52.03	333	10.82	4.65	50.78	505	10.97	4.35	51.09	222	11.04	4.00	51.23
			2	1615	12.54	5.06	49.62	607	13.60	4.40	51.72	412	13.25	4.41	51.03	264	13.44	4.67	51.40	349	13.30	4.22	51.13	343	13.08	4.66	50.69	518	13.02	4.14	50.57	236	13.39	4.96	51.30
			3	1638	14.32	4.84	49.46	585	15.30	4.50	51.36	369	15.36	5.03	51.48	264	14.34	4.65	49.50	347	15.19	4.16	51.15	393	14.75	4.47	50.29	530	14.75	4.93	50.29	266	14.92	4.95	50.62
			4	1683	15.96	5.12	49.09	623	16.47	5.00	50.08	416	16.68	4.92	50.49	256	15.37	4.49	47.94	392	16.53	4.41	50.19	391	16.73	4.77	50.58	566	16.59	4.74	50.31	311	17.14	4.55	51.38
			5	1652	17.56	5.12	48.35	652	17.85	5.06	48.90	444	17.82	4.60	48.85	266	18.27	4.72	49.71	378	17.29	4.42	47.83	392	17.78	5.01	48.77	613	17.88	4.65	48.96	306	18.16	4.51	49.50
			6	1616	18.59	5.03	48.81	661	19.35	5.11	50.25	448	19.74	4.68	50.98	300	19.36	4.73	50.27	415	19.28	4.98	50.11	362	18.91	5.12	49.41	589	19.62	4.96	50.76	314	18.68	4.78	48.98
		中学	1	1853	18.51	4.72	46.65	627	19.30	5.01	48.17	419	19.43	4.64	48.42	242	20.50	6.06	50.48	437	20.13	4.68	49.77	372	19.37	5.52	48.31	606	19.42	4.47	48.40	335	19.24	4.56	48.06
			2	1776	19.80	5.32	44.21	595	20.95	5.27	46.24	424	20.03	4.60	44.61	199	22.72	5.49	49.36	377	21.91	5.20	47.93	385	22.07	5.79	48.22	586	21.75	5.10	47.65	351	21.57	5.49	47.33
			3	1727	20.37	5.72	43.68	612	21.68	5.93	45.96	439	20.94	5.12	44.67	222	23.19	5.97	48.59	395	22.09	5.65	46.67	395	23.83	6.33	49.70	565	23.27	5.26	48.73	342	21.81	5.68	46.18

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀地方				伊都地方				海草地方				有田地方				日高地方				西牟婁地方				東牟婁地方			
				人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差	人数	平均	SD	偏差
深 体 前 屈	男子	小学	1	1578	25.44	6.92	48.80	630	24.99	6.11	48.23	364	26.42	6.56	50.05	248	25.48	5.67	48.85	367	26.67	6.08	50.37	432	25.11	5.92	48.38	492	25.94	6.46	49.44	229	22.80	5.79	45.44
			2	1647	27.44	7.82	49.99	622	26.31	6.19	48.36	406	26.61	6.02	48.79	288	25.23	6.28	46.81	392	28.25	6.68	51.15	393	26.57	6.50	48.74	561	26.92	6.71	49.24	286	25.54	6.85	47.26
			3	1661	28.94	9.44	49.84	687	28.40	6.80	49.12	399	28.19	6.65	48.83	268	29.71	8.12	50.87	384	30.75	7.10	52.27	435	28.57	6.93	49.34	589	29.91	7.04	51.14	312	29.11	6.92	50.07
			4	1671	30.58	8.30	50.45	644	30.90	7.38	50.92	425	30.37	7.80	50.13	315	29.45	6.12	48.77	384	31.98	7.11	52.52	428	30.71	6.44	50.64	566	31.40	6.62	51.66	305	28.88	7.46	47.92
			5	1765	32.81	8.60	50.46	655	31.38	7.10	48.54	400	32.11	7.24	49.52	292	30.94	6.11	47.94	385	32.67	6.65	50.27	414	32.00	7.26	49.37	637	33.38	7.06	51.22	322	32.24	7.97	49.69
			6	1709	34.30	8.23	49.76	619	34.42	7.60	49.91	486	34.66	7.79	50.22	290	33.61	6.70	48.87	400	33.92	7.47	49.27	413	34.83	7.62	50.44	628	34.95	7.46	50.59	298	34.53	7.88	50.05
	女子	小学	1	1547	27.56	7.41	48.75	553	26.91	5.71	47.90	368	28.54	6.54	50.04	250	28.19	5.89	49.58	339	28.80	5.66	50.38	352	27.00	5.95	48.02	526	28.31	6.37	49.74	226	25.62	6.25	46.21
			2	1655	29.30	8.25	49.05	619	28.97	7.11	48.57	424	29.04	6.91	48.67	276	28.29	7.42	47.59	353	30.98	6.33	51.47	348	28.67	6.37	48.14	521	29.41	6.63	49.21	285	29.16	7.11	48.85
			3	1653	31.43	8.98	49.70	587	31.17	6.60	49.35	375	31.39	7.07	49.64	268	32.54	8.81	51.16	349	32.42	6.31	51.01	402	31.82	6.81	50.21	536	33.26	6.61	52.12	269	32.74	6.74	51.43
			4	1702	33.78	9.02	49.83	624	34.00	7.24	50.14	418	33.63	8.13	49.62	261	32.08	6.37	47.44	398	34.58	6.16	50.96	396	33.33	6.63	49.20	569	34.68	6.91	51.10	313	32.95	7.54	48.66
			5	1665	36.62	8.65	50.47	660	34.87	7.59	48.20	442	35.70	6.75	49.28	266	34.95	7.63	48.31	382	36.63	7.21	50.48	395	35.59	7.22	49.13	617	36.81	7.08	50.71	316	36.54	7.55	50.36
			6	1622	38.13	8.67	48.81	660	38.50	7.64	49.26	450	38.74	8.61	49.55	301	38.44	8.51	49.19	422	38.95	7.53	49.81	367	38.43	7.37	49.17	594	39.79	7.41	50.83	317	39.56	8.20	50.55
男子	小学	1	1863	39.64	9.33	47.27	629	40.53	9.31	48.28	419	41.18	8.68	49.02	245	40.38	7.81	48.11	439	39.62	7.95	47.25	377	40.25	9.17	47.96	606	44.01	9.06	52.24	338	42.04	10.23	50.00	
		2	1791	40.78	9.83	46.68	599	42.70	9.47	48.70	425	44.49	10.29	50.58	199	43.49	8.81	49.53	377	43.75	9.22	49.80	389	43.32	8.98	49.35	587	45.86	9.64	52.02	350	43.66	8.77	49.71	
		3	1733	42.66	9.70	46.58	615	44.98	9.70	49.01	440	45.17	9.27	49.20	223	45.12	8.40	49.15	396	42.84	9.93	46.76	397	45.16	9.92	49.19	573	46.72	9.58	50.83	346	44.49	9.18	48.49	
		4	1646	28.75	6.31	45.66	621	30.98	5.39	49.52	403	29.27	5.71	46.56	286	30.22	4.65	48.20	389	30.68	5.20	49.00	393	30.64	5.42	48.93	560	29.47	6.09	46.90	252	28.34	5.09	44.95	
		5	1655	32.50	7.28	47.09	686	34.47	6.76	49.83	399	33.54	6.43	48.54	268	33.95	7.36	49.11	381	34.29	5.80	49.58	434	34.49	6.24	49.86	587	33.54	5.86	48.54	316	33.33	6.61	48.25	
		6	1667	36.49	7.04	46.59	643	38.66	6.86	49.82	423	38.14	6.20	49.05	313	36.85	7.13	47.12	384	38.06	6.02	48.93	424	38.99	6.26	50.31	565	37.25	6.24	47.72	307	36.42	6.62	46.48	
女子	小学	1	1758	39.47	7.60	45.86	651	42.07	6.39	49.50	400	41.05	6.66	48.07	291	41.56	7.25	48.78	385	40.63	6.49	47.48	412	41.57	6.80	48.80	633	41.56	6.70	48.78	321	39.53	7.16	45.94	
		2	1703	43.68	8.62	47.39	616	44.99	7.02	49.34	482	43.44	7.35	47.03	289	43.99	7.00	47.85	390	43.35	6.56	46.90	408	45.11	6.63	49.52	628	43.83	7.75	47.62	296	43.07	7.29	46.48	
		3	1879	44.66	6.93	44.28	635	45.83	6.51	46.09	458	47.67	6.75	48.92	254	46.83	6.54	47.63	403	45.51	6.98	45.59	408	47.71	7.20	48.98	575	48.23	6.20	49.78	339	48.78	6.69	50.63	
		4	1779	48.32	8.06	44.54	579	47.64	8.14	43.47	437	49.95	7.09	47.11	219	51.31	6.98	49.26	393	50.26	7.31	47.60	417	52.08	7.02	50.47	605	51.45	6.88	49.48	325	51.38	7.22	49.37	
		5	1873	49.07	8.74	41.62	624	49.64	8.02	42.48	482	52.23	7.36	46.39	270	52.25	8.49	46.42	381	50.27	8.77	43.43	405	54.87	6.56	50.38	599	53.17	6.49	47.81	339	53.55	7.75	48.38	
		6	1537	25.19	4.91	47.17	551	25.95	3.65	48.83	368	25.99	4.08	48.91	250	25.14	3.27	47.07	338	26.91	3.56	50.91	351	25.93	3.14	48.78	527	24.25	4.15	45.13	224	25.40	4.55	47.63	
男子	小学	1	1654	27.83	5.45	46.18	615	29.79	4.81	49.92	420	28.63	5.43	47.71	275	28.92	4.26	48.26	352	29.75	4.03	49.85	346	28.99	4.54	48.40	528	28.06	4.93	46.62	243	27.60	4.73	45.74	
		2	1652	31.03	6.34	47.20	589	32.62	5.86	49.72	375	33.11	5.50	50.49	266	31.97	5.95	48.69	348	32.82	5.17	50.03	398	33.28	5.30	50.76	536	32.16	5.49	48.99	270	31.60	6.18	48.10	
		3	1699	34.21	6.34	45.45	624	36.48	6.05	49.07	418	36.46	5.82	49.04	261	34.74	6.69	46.29	397	36.85	6.28	49.66	394	37.89	5.84	51.33	573	35.86	5.99	48.08	311	35.18	5.73	47.00	
		4	1662	37.19	6.44	45.29	660	39.33	6.26	48.67	444	38.57	6.33	47.47	266	38.91	6.40	48.01	384	39.19	5.67	48.45	395	39.47	6.11	48.89	617	38.77	5.75	47.79	312	37.47	6.78	45.73	
		5	1613	40.56	7.55	46.94	661	42.19	6.73	49.65	451	42.35	5.30	49.92	300	40.85	6.66	47.43	418	40.93	6.23	47.56	364	42.02	6.50	49.37	592	41.16	6.47	47.94	314	39.73	6.06	45.56	
		6	1853	40.09	5.94	43.16	625	41.02	6.04	44.81	420	43.74	5.30	49.61	242	42.79	5.71	47.93	437	42.51	5.65	47.44	373	44.33	5.86	50.65	605	43.88	5.27	49.86	338	42.71	6.09	47.79	
女子	小学	1	1779	41.39	6.68	43.18	593	42.60	6.41	45.19	424	44.50	6.01	48.34	197	45.08	6.16	49.30	376	44.54	5.60	48.41	387	46.18	6.24	51.13	579	44.68	5.84	48.64	346	44.63	5.88	48.56	
		2	1726	41.78	6.67	41.61	609	42.80	6.38	43.39	438	45.49	5.96	48.09	222	44.48	6.71	46.33	393	44.90	6.37	47.06	395	47.01	6.16	50.75	554	44.99	6.23	47.22	342	43.37	6.56	44.39	
		3																																	

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀地方				伊都地方				海草地方				有田地方				日高地方				西牟婁地方				東牟婁地方			
				人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7	人数	平均	SD	TXJ7
1500m持久走	男子	中学	1	1501	466.13	80.86	42.94	447	443.50	68.56	46.52	391	454.60	78.78	44.76	250	434.46	84.25	47.95	385	448.30	72.09	45.76	312	450.83	82.15	45.36	203	432.02	83.04	48.33	77	454.25	89.64	44.82
			2	1349	428.41	74.57	43.75	386	425.67	79.50	44.22	365	421.31	61.61	44.95	216	395.85	67.25	49.27	380	422.66	71.66	44.73	302	406.51	58.88	47.46	214	402.04	59.58	48.22	68	399.85	67.56	48.59
			3	1435	424.10	85.52	37.50	420	421.11	82.12	38.16	378	402.83	65.02	42.21	265	387.96	79.48	45.51	367	415.27	85.12	39.45	305	383.39	55.41	46.52	235	379.32	48.03	47.43	66	400.95	51.05	42.63
1000m持久走	女子	中学	1	1465	334.34	47.85	39.67	411	317.44	42.42	44.39	314	316.67	48.23	44.60	240	302.76	48.09	48.48	424	321.05	43.34	43.38	290	315.56	42.18	44.91	240	288.81	33.69	52.37	90	330.81	59.15	40.66
			2	1370	322.64	54.74	40.91	407	318.71	64.97	41.87	330	310.08	39.34	43.98	192	286.44	42.32	49.77	362	304.34	45.77	45.39	286	301.77	50.39	46.02	193	288.54	38.33	49.25	74	308.49	41.79	44.37
			3	1298	326.78	57.39	40.09	406	322.06	61.02	41.31	336	326.51	71.57	40.16	219	292.76	47.30	48.86	376	313.26	49.06	43.58	295	301.29	49.49	46.66	181	291.24	40.59	49.25	70	325.07	75.28	40.53
合計点	男子	小学	1	1450	28.87	6.15	47.57	591	29.05	5.88	47.87	349	30.06	6.23	49.52	237	30.22	6.08	49.79	346	30.62	6.10	50.44	414	29.34	6.30	48.34	463	29.37	6.47	48.39	213	29.13	6.32	48.00
			2	1579	35.95	6.81	46.76	604	36.78	6.58	48.06	389	36.66	7.10	47.87	272	36.28	6.67	47.27	377	38.30	6.65	50.44	381	36.48	7.33	47.59	546	36.27	7.06	47.26	239	36.12	7.14	47.02
			3	1599	42.06	7.91	48.03	677	43.26	7.98	49.61	391	43.01	7.34	49.28	259	43.07	7.72	49.36	363	44.15	7.50	50.78	423	43.29	7.56	49.65	575	43.12	7.64	49.42	301	42.73	7.95	48.91
			4	1619	47.64	8.40	47.18	635	49.17	8.32	49.10	417	48.34	8.34	48.06	309	47.89	7.83	47.49	380	49.54	7.81	49.57	415	48.84	8.25	48.69	552	48.88	8.01	48.74	283	47.56	8.86	47.07
			5	1693	52.80	9.06	47.53	643	54.24	8.36	49.16	397	53.35	8.61	48.15	288	53.42	8.25	48.23	372	54.56	8.80	49.52	406	54.72	8.43	49.71	624	54.58	8.87	49.55	299	53.42	8.73	48.23
			6	1639	59.00	9.47	47.26	610	59.56	9.54	47.93	471	59.24	9.30	47.55	284	59.27	8.97	47.59	378	59.42	8.23	47.77	398	60.40	8.64	48.94	619	59.91	8.94	48.35	276	59.18	9.36	47.48
		中学	1	1791	29.34	8.04	44.07	615	30.85	8.17	45.81	447	32.56	8.71	47.76	247	31.53	8.79	46.59	394	30.31	7.91	45.18	385	31.72	9.09	46.81	559	32.90	7.62	48.17	324	32.51	8.53	47.72
			2	1669	37.46	9.61	43.93	547	37.72	9.63	44.21	419	39.62	9.54	46.29	212	39.55	9.83	46.22	387	38.35	9.55	44.90	399	39.88	9.54	46.58	591	40.73	8.98	47.51	312	40.78	8.70	47.57
			3	1737	42.10	10.32	41.72	583	42.74	10.35	42.40	461	45.25	9.25	45.07	264	44.58	10.92	44.36	367	43.14	10.58	42.83	396	47.29	9.81	47.24	574	47.84	9.09	47.83	323	47.30	10.82	47.26
	女子	小学	1	1451	28.45	6.16	47.37	525	29.00	5.63	48.28	352	29.52	5.76	49.14	243	29.44	5.03	49.01	322	29.91	5.95	49.79	330	28.92	5.63	48.15	497	28.44	6.36	47.36	214	28.93	5.88	48.17
			2	1573	35.12	6.62	47.08	602	36.59	6.76	49.39	408	36.76	6.99	49.65	263	36.80	6.34	49.72	346	37.31	7.09	50.52	338	35.83	6.68	48.19	506	36.17	6.32	48.73	229	36.60	6.56	49.40
			3	1579	41.24	7.59	46.82	580	42.97	7.01	49.23	367	43.04	7.40	49.33	262	42.49	7.06	48.57	343	43.52	6.51	50.00	388	42.66	7.42	48.80	521	42.89	7.34	49.12	257	42.33	7.41	48.34
			4	1639	46.85	8.14	45.82	620	48.97	8.07	48.63	413	49.05	8.43	48.74	255	47.39	7.68	46.54	382	49.33	7.52	49.11	389	49.47	8.10	49.30	556	49.17	7.58	48.90	290	48.19	8.20	47.60
			5	1605	52.91	8.38	45.89	647	54.09	8.50	47.34	439	53.66	8.20	46.81	259	54.58	8.28	47.94	369	54.73	7.97	48.13	388	54.71	8.48	48.10	610	54.75	8.17	48.15	288	54.59	7.99	47.96
			6	1574	58.43	8.41	46.32	658	59.58	8.55	47.76	438	60.50	8.28	48.91	297	59.51	8.73	47.67	407	59.64	7.93	47.83	356	59.61	9.31	47.80	581	60.51	8.27	48.92	298	59.11	8.86	47.17
		中学	1	1776	37.07	9.23	42.53	598	39.15	9.51	44.64	415	41.95	9.27	47.50	235	41.70	10.97	47.24	431	40.12	9.78	45.63	361	41.44	9.94	46.98	592	43.46	9.09	49.03	329	42.36	9.25	47.91
			2	1680	41.02	10.60	41.93	558	43.67	10.69	44.42	411	45.06	10.32	45.72	191	47.59	10.69	48.10	367	46.01	10.14	46.61	373	47.98	10.27	48.46	566	48.71	9.60	49.15	330	46.74	10.47	47.30
			3	1600	42.90	10.96	41.28	553	45.74	11.60	44.04	418	47.10	10.85	45.36	215	49.00	11.40	47.20	378	46.59	10.53	44.86	378	50.11	11.33	48.28	537	51.27	10.61	49.41	322	47.05	10.80	45.31

3-〈1〉地方別（小・中学校）生活状況調査結果

学年	【男子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
		小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	695	44.6%	264	41.9%	155	42.6%	138	55.2%	122	33.5%	159	36.6%	199	40.5%	107	46.5%
		2. 所属なし	865	55.4%	366	58.1%	209	57.4%	112	44.8%	242	66.5%	275	63.4%	292	59.5%	123	53.5%	2504	57.3%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	279	18.0%	116	18.4%	54	14.8%	51	20.3%	72	19.8%	83	19.3%	71	14.5%	35	15.2%	768	17.6%
		2. 週1~2日	810	52.2%	323	51.3%	198	54.4%	146	58.2%	156	42.9%	197	45.9%	226	46.2%	116	50.4%	2200	50.5%
		3. 月1~3日	193	12.4%	87	13.8%	39	10.7%	29	11.6%	46	12.6%	70	16.3%	63	12.9%	21	9.1%	554	12.7%
		4. しない	271	17.5%	104	16.5%	73	20.1%	25	10.0%	90	24.7%	79	18.4%	129	26.4%	58	25.2%	837	19.2%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	396	25.7%	146	23.3%	88	24.7%	40	16.0%	117	32.6%	119	28.2%	141	29.8%	85	37.3%	1139	26.5%
		2. 30~1時間	621	40.4%	235	37.5%	135	37.9%	106	42.4%	132	36.8%	156	37.0%	160	33.8%	63	27.6%	1634	38.0%
		3. 1~2時間	395	25.7%	196	31.3%	94	26.4%	74	29.6%	79	22.0%	110	26.1%	139	29.4%	54	23.7%	1152	26.8%
		4. 2時間以上	126	8.2%	49	7.8%	39	11.0%	30	12.0%	31	8.6%	37	8.8%	33	7.0%	26	11.4%	373	8.7%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1447	92.8%	594	94.1%	347	95.3%	231	92.0%	340	92.9%	407	93.8%	458	93.3%	213	92.6%	4085	93.4%
		2. 時々かかず	99	6.4%	36	5.7%	17	4.7%	18	7.2%	23	6.3%	25	5.8%	32	6.5%	16	7.0%	267	6.1%
		3. 食べない	13	0.8%	1	0.2%	0	0.0%	2	0.8%	3	0.8%	2	0.5%	1	0.2%	1	0.4%	23	0.5%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	23	1.5%	2	0.3%	2	0.6%	2	0.8%	0	0.0%	9	2.1%	0	0.0%	0	0.0%	39	0.9%
		2. 6~8時間	199	12.8%	74	11.7%	42	11.6%	23	9.2%	52	14.2%	62	14.3%	80	16.3%	40	17.4%	578	13.2%
		3. 8時間以上	1335	85.7%	555	88.0%	318	87.8%	226	90.0%	314	85.8%	363	83.6%	410	83.7%	190	82.6%	3753	85.9%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	268	17.2%	73	11.6%	70	19.2%	36	14.3%	57	15.6%	78	18.0%	91	18.6%	34	14.8%	719	16.4%
		2. 1~2時間	717	46.0%	317	50.3%	148	40.7%	134	53.4%	184	50.3%	199	45.9%	209	42.7%	99	43.2%	2031	46.5%
		3. 2~3時間	450	28.9%	192	30.5%	114	31.3%	66	26.3%	98	26.8%	125	28.8%	149	30.4%	68	29.7%	1271	29.1%
		4. 3時間以上	123	7.9%	48	7.6%	32	8.8%	15	6.0%	27	7.4%	32	7.4%	41	8.4%	28	12.2%	350	8.0%
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	892	54.5%	355	56.8%	234	57.9%	171	59.6%	187	47.7%	211	53.6%	284	50.7%	127	49.6%	2502	54.4%
		2. 所属なし	745	45.5%	270	43.2%	170	42.1%	116	40.4%	205	52.3%	183	46.4%	276	49.3%	129	50.4%	2101	45.6%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	453	27.7%	191	30.6%	100	24.8%	120	41.7%	119	30.4%	139	35.2%	161	28.7%	66	25.8%	1364	29.6%
		2. 週1~2日	797	48.7%	300	48.0%	212	52.5%	124	43.1%	160	40.8%	155	39.2%	246	43.9%	120	46.9%	2136	46.4%
		3. 月1~3日	154	9.4%	54	8.6%	41	10.1%	18	6.3%	45	11.5%	50	12.7%	64	11.4%	33	12.9%	462	10.0%
		4. しない	231	14.1%	80	12.8%	51	12.6%	26	9.0%	68	17.3%	51	12.9%	90	16.0%	37	14.5%	642	13.9%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	359	22.0%	125	20.2%	68	17.0%	62	21.5%	90	23.1%	105	26.7%	116	20.9%	68	26.9%	1004	21.9%
		2. 30~1時間	514	31.5%	151	24.4%	135	33.7%	96	33.3%	109	28.0%	106	27.0%	171	30.8%	61	24.1%	1357	29.6%
		3. 1~2時間	482	29.5%	206	33.3%	124	30.9%	74	25.7%	105	27.0%	104	26.5%	200	36.0%	73	28.9%	1381	30.2%
		4. 2時間以上	278	17.0%	137	22.1%	74	18.5%	56	19.4%	85	21.9%	78	19.8%	68	12.3%	51	20.2%	837	18.3%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1481	90.5%	567	90.9%	376	93.1%	266	92.4%	357	90.8%	357	90.8%	513	91.6%	230	89.8%	4190	91.0%
		2. 時々かかず	143	8.7%	50	8.0%	26	6.4%	21	7.3%	34	8.7%	31	7.9%	46	8.2%	24	9.4%	380	8.3%
		3. 食べない	13	0.8%	7	1.1%	2	0.5%	1	0.3%	2	0.5%	5	1.3%	1	0.2%	2	0.8%	33	0.7%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	80	4.9%	26	4.2%	5	1.2%	12	4.2%	11	2.8%	10	2.6%	7	1.3%	3	1.2%	159	3.5%
		2. 6~8時間	289	17.7%	75	12.0%	62	15.4%	35	12.2%	61	15.6%	62	15.8%	99	17.7%	46	18.0%	742	16.1%
		3. 8時間以上	1267	77.4%	522	83.8%	336	83.4%	241	83.7%	320	81.6%	320	81.6%	453	81.0%	207	80.9%	3696	80.4%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	284	17.4%	103	16.5%	72	17.8%	54	18.8%	78	19.9%	70	17.8%	108	19.4%	35	13.7%	822	17.9%
		2. 1~2時間	664	40.6%	235	37.7%	167	41.3%	108	37.6%	159	40.6%	165	42.0%	253	45.3%	102	40.0%	1872	40.7%
		3. 2~3時間	458	28.0%	185	29.6%	127	31.4%	89	31.0%	103	26.3%	94	23.9%	152	27.2%	83	32.5%	1296	28.2%
		4. 3時間以上	230	14.1%	101	16.2%	38	9.4%	36	12.5%	52	13.3%	64	16.3%	45	8.1%	35	13.7%	607	13.2%

学年	【男子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1043	63.5%	463	67.4%	247	61.9%	208	76.5%	243	63.0%	292	67.0%	379	64.3%	221	69.7%	3136	65.6%	
		2. 所属なし	599	36.5%	224	32.6%	152	38.1%	64	23.5%	143	37.0%	144	33.0%	210	35.7%	96	30.3%	1642	34.4%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	673	41.1%	240	34.9%	105	26.4%	120	44.1%	154	40.1%	200	45.9%	234	39.7%	139	43.8%	1892	39.6%	
		2. 週1~2日	665	40.6%	303	44.1%	212	53.3%	108	39.7%	155	40.4%	145	33.3%	212	36.0%	116	36.6%	1934	40.5%	
		3. 月1~3日	120	7.3%	62	9.0%	25	6.3%	15	5.5%	29	7.6%	49	11.2%	46	7.8%	33	10.4%	383	8.0%	
		4. しない	181	11.0%	82	11.9%	56	14.1%	29	10.7%	46	12.0%	42	9.6%	97	16.5%	29	9.1%	563	11.8%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	320	19.6%	124	18.1%	82	20.9%	45	16.5%	76	19.7%	93	21.4%	128	22.5%	66	20.8%	939	19.8%	
		2. 30~1時間	372	22.8%	136	19.9%	86	21.9%	44	16.2%	91	23.6%	72	16.6%	83	14.6%	59	18.6%	954	20.2%	
		3. 1~2時間	407	25.0%	186	27.2%	99	25.2%	75	27.6%	93	24.2%	102	23.4%	147	25.9%	73	23.0%	1197	25.3%	
		4. 2時間以上	530	32.5%	238	34.8%	126	32.1%	108	39.7%	125	32.5%	168	38.6%	210	37.0%	119	37.5%	1643	34.7%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1425	86.8%	608	88.5%	365	91.3%	232	85.3%	335	86.8%	379	86.9%	505	86.0%	280	88.6%	4174	87.4%	
		2. 時々かかす	196	11.9%	70	10.2%	33	8.3%	35	12.9%	50	13.0%	56	12.8%	73	12.4%	35	11.1%	552	11.6%	
		3. 食べない	20	1.2%	9	1.3%	2	0.5%	5	1.8%	1	0.3%	1	0.2%	9	1.5%	1	0.3%	48	1.0%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	142	8.7%	51	7.5%	5	1.3%	20	7.4%	38	9.9%	31	7.1%	50	8.6%	30	9.5%	373	7.8%	
		2. 6~8時間	439	26.9%	165	24.1%	84	21.1%	74	27.2%	84	21.8%	83	19.1%	153	26.2%	90	28.4%	1189	25.0%	
		3. 8時間以上	1052	64.4%	468	68.4%	309	77.6%	178	65.4%	263	68.3%	321	73.8%	381	65.2%	197	62.1%	3196	67.2%	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	383	23.4%	118	17.2%	68	17.0%	56	20.6%	81	21.0%	101	23.2%	139	23.6%	108	34.1%	1075	22.5%	
		2. 1~2時間	497	30.3%	237	34.4%	135	33.8%	84	30.9%	143	37.0%	114	26.1%	182	30.9%	82	25.9%	1486	31.1%	
		3. 2~3時間	346	21.1%	184	26.7%	125	31.3%	63	23.2%	91	23.6%	114	26.1%	120	20.4%	57	18.0%	1107	23.2%	
		4. 3時間以上	414	25.2%	149	21.7%	72	18.0%	69	25.4%	71	18.4%	107	24.5%	148	25.1%	70	22.1%	1110	23.2%	
	小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1124	68.2%	449	69.6%	287	67.5%	235	74.6%	269	70.1%	293	68.3%	394	69.5%	226	73.6%	3323	69.5%
			2. 所属なし	524	31.8%	196	30.4%	138	32.5%	80	25.4%	115	29.9%	136	31.7%	173	30.5%	81	26.4%	1459	30.5%
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	790	47.9%	288	44.7%	170	40.0%	181	57.5%	193	50.4%	250	58.3%	308	54.5%	188	61.2%	2394	50.1%
			2. 週1~2日	579	35.1%	250	38.8%	175	41.2%	98	31.1%	140	36.6%	107	24.9%	167	29.6%	76	24.8%	1621	33.9%
3. 月1~3日			142	8.6%	56	8.7%	24	5.6%	18	5.7%	22	5.7%	26	6.1%	49	8.7%	18	5.9%	358	7.5%	
4. しない			139	8.4%	51	7.9%	56	13.2%	18	5.7%	28	7.3%	46	10.7%	41	7.3%	25	8.1%	407	8.5%	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	279	17.0%	104	16.1%	72	17.1%	53	16.8%	56	14.6%	71	16.7%	92	16.3%	40	13.0%	779	16.3%	
		2. 30~1時間	308	18.7%	90	14.0%	64	15.2%	60	19.0%	73	19.0%	66	15.5%	110	19.5%	50	16.3%	830	17.4%	
		3. 1~2時間	393	23.9%	157	24.4%	101	23.9%	55	17.5%	78	20.3%	72	16.9%	112	19.9%	64	20.8%	1048	22.0%	
		4. 2時間以上	666	40.5%	293	45.5%	185	43.8%	147	46.7%	177	46.1%	217	50.9%	250	44.3%	153	49.8%	2113	44.3%	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1439	87.3%	550	85.5%	360	85.1%	277	87.9%	339	88.3%	375	87.4%	498	88.1%	261	85.0%	4153	86.9%	
		2. 時々かかす	193	11.7%	87	13.5%	59	13.9%	34	10.8%	42	10.9%	47	11.0%	61	10.8%	45	14.7%	576	12.1%	
		3. 食べない	17	1.0%	6	0.9%	4	0.9%	4	1.3%	3	0.8%	7	1.6%	6	1.1%	1	0.3%	48	1.0%	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	147	8.9%	56	8.7%	29	6.8%	28	8.9%	15	3.9%	22	5.1%	48	8.5%	21	6.9%	372	7.8%	
		2. 6~8時間	493	30.0%	186	28.9%	116	27.4%	101	32.1%	115	29.9%	111	25.9%	153	27.0%	107	35.0%	1404	29.4%	
		3. 8時間以上	1003	61.0%	401	62.4%	279	65.8%	186	59.0%	254	66.1%	295	68.9%	366	64.6%	178	58.2%	2995	62.8%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	345	20.9%	133	20.6%	65	15.3%	42	13.3%	55	14.3%	85	19.9%	105	18.6%	69	22.5%	915	19.1%	
		2. 1~2時間	508	30.8%	172	26.7%	120	28.3%	85	27.0%	124	32.3%	111	25.9%	180	31.9%	86	28.0%	1409	29.5%	
		3. 2~3時間	341	20.7%	130	20.2%	103	24.3%	75	23.8%	109	28.4%	90	21.0%	124	22.0%	59	19.2%	1043	21.8%	
		4. 3時間以上	457	27.7%	210	32.6%	136	32.1%	113	35.9%	96	25.0%	142	33.2%	155	27.5%	93	30.3%	1413	29.6%	

学年	【男子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1175	67.0%	423	64.6%	281	70.1%	222	75.3%	268	68.9%	306	74.3%	453	71.1%	228	69.9%	3396	68.9%
		2. 所属なし	578	33.0%	232	35.4%	120	29.9%	73	24.7%	121	31.1%	106	25.7%	184	28.9%	98	30.1%	1532	31.1%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	922	52.6%	321	49.0%	217	54.0%	184	62.4%	255	65.4%	239	57.9%	358	56.1%	196	60.1%	2732	55.4%
		2. 週1～2日	567	32.4%	227	34.7%	133	33.1%	77	26.1%	99	25.4%	118	28.6%	186	29.2%	92	28.2%	1513	30.7%
		3. 月1～3日	157	9.0%	55	8.4%	24	6.0%	22	7.5%	16	4.1%	40	9.7%	44	6.9%	16	4.9%	379	7.7%
		4. しない	106	6.1%	52	7.9%	28	7.0%	12	4.1%	20	5.1%	16	3.9%	50	7.8%	22	6.7%	307	6.2%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	248	14.2%	118	18.0%	60	15.0%	46	15.6%	46	11.9%	53	12.9%	89	14.0%	54	16.6%	723	14.7%
		2. 30～1時間	359	20.5%	100	15.3%	58	14.5%	38	12.9%	54	14.0%	64	15.5%	104	16.4%	46	14.1%	834	17.0%
		3. 1～2時間	432	24.7%	148	22.6%	86	21.4%	73	24.7%	70	18.1%	90	21.8%	140	22.1%	50	15.3%	1105	22.5%
		4. 2時間以上	711	40.6%	289	44.1%	197	49.1%	138	46.8%	217	56.1%	205	49.8%	301	47.5%	176	54.0%	2257	45.9%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1513	86.4%	572	87.6%	349	86.8%	261	88.5%	335	85.9%	352	85.2%	570	89.5%	280	85.9%	4286	87.0%
		2. 時々かかず	219	12.5%	70	10.7%	46	11.4%	31	10.5%	50	12.8%	58	14.0%	60	9.4%	41	12.6%	579	11.8%
		3. 食べない	19	1.1%	11	1.7%	7	1.7%	3	1.0%	5	1.3%	3	0.7%	7	1.1%	5	1.5%	62	1.3%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	109	6.2%	51	7.8%	25	6.2%	13	4.4%	22	5.7%	20	4.9%	31	4.9%	18	5.5%	290	5.9%
		2. 6～8時間	679	38.9%	222	34.0%	157	39.1%	108	36.6%	140	36.0%	167	40.6%	231	36.3%	113	34.7%	1845	37.5%
		3. 8時間以上	957	54.8%	379	58.1%	220	54.7%	174	59.0%	227	58.4%	224	54.5%	374	58.8%	195	59.8%	2781	56.6%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	270	15.4%	105	16.0%	73	18.2%	47	15.9%	67	17.2%	54	13.1%	118	18.6%	44	13.5%	790	16.0%
		2. 1～2時間	517	29.6%	174	26.6%	109	27.1%	87	29.5%	106	27.2%	105	25.4%	198	31.1%	90	27.6%	1403	28.5%
		3. 2～3時間	412	23.6%	143	21.8%	106	26.4%	67	22.7%	98	25.1%	100	24.2%	140	22.0%	98	30.1%	1180	24.0%
		4. 3時間以上	550	31.4%	233	35.6%	114	28.4%	94	31.9%	119	30.5%	154	37.3%	180	28.3%	94	28.8%	1553	31.5%
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1109	65.5%	388	63.1%	303	62.5%	204	69.9%	271	68.6%	288	69.6%	417	66.5%	223	74.1%	3231	66.2%
		2. 所属なし	585	34.5%	227	36.9%	182	37.5%	88	30.1%	124	31.4%	126	30.4%	210	33.5%	78	25.9%	1649	33.8%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	941	55.5%	300	48.7%	242	50.0%	172	58.9%	246	62.0%	267	64.5%	329	52.5%	169	56.3%	2693	55.2%
		2. 週1～2日	551	32.5%	203	33.0%	170	35.1%	71	24.3%	105	26.4%	86	20.8%	203	32.4%	98	32.7%	1503	30.8%
		3. 月1～3日	124	7.3%	55	8.9%	40	8.3%	31	10.6%	33	8.3%	32	7.7%	51	8.1%	12	4.0%	389	8.0%
		4. しない	78	4.6%	58	9.4%	32	6.6%	18	6.2%	13	3.3%	29	7.0%	44	7.0%	21	7.0%	296	6.1%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	230	13.6%	109	17.7%	84	17.4%	42	14.4%	51	12.8%	54	13.1%	100	16.0%	34	11.3%	715	14.7%
		2. 30～1時間	344	20.4%	100	16.3%	89	18.4%	46	15.8%	74	18.6%	55	13.3%	114	18.2%	44	14.6%	884	18.1%
		3. 1～2時間	457	27.0%	139	22.6%	101	20.9%	57	19.5%	74	18.6%	62	15.0%	115	18.4%	56	18.6%	1070	22.0%
		4. 2時間以上	659	39.0%	267	43.4%	209	43.3%	147	50.3%	198	49.9%	241	58.5%	297	47.4%	167	55.5%	2204	45.2%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1448	85.5%	525	85.2%	407	83.9%	252	86.3%	341	85.7%	349	84.3%	548	87.4%	262	87.0%	4182	85.7%
		2. 時々かかず	216	12.8%	76	12.3%	64	13.2%	35	12.0%	51	12.8%	57	13.8%	71	11.3%	37	12.3%	611	12.5%
		3. 食べない	29	1.7%	15	2.4%	14	2.9%	5	1.7%	6	1.5%	8	1.9%	8	1.3%	2	0.7%	88	1.8%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	100	5.9%	34	5.5%	35	7.2%	14	4.8%	10	2.5%	17	4.1%	38	6.1%	9	3.0%	264	5.4%
		2. 6～8時間	737	43.5%	269	43.6%	215	44.4%	136	46.6%	191	48.0%	166	40.1%	247	39.5%	131	43.7%	2120	43.4%
		3. 8時間以上	856	50.6%	314	50.9%	234	48.3%	142	48.6%	197	49.5%	231	55.8%	341	54.5%	160	53.3%	2497	51.2%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	244	14.4%	60	9.7%	61	12.6%	42	14.4%	33	8.3%	34	8.2%	66	10.5%	26	8.6%	578	11.8%
		2. 1～2時間	500	29.5%	181	29.3%	108	22.3%	82	28.1%	148	37.2%	117	28.3%	201	32.1%	91	30.2%	1442	29.5%
		3. 2～3時間	407	24.0%	159	25.8%	151	31.1%	79	27.1%	119	29.9%	135	32.7%	184	29.3%	90	29.9%	1342	27.5%
		4. 3時間以上	545	32.1%	217	35.2%	165	34.0%	89	30.5%	98	24.6%	127	30.8%	176	28.1%	94	31.2%	1524	31.2%

学年	【男子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1140	61.5%	473	75.7%	338	74.8%	158	64.0%	348	86.6%	354	85.3%	496	85.7%	269	79.4%	3606	72.2%
		2. 所属なし	713	38.5%	152	24.3%	114	25.2%	89	36.0%	54	13.4%	61	14.7%	83	14.3%	70	20.6%	1387	27.8%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1077	58.4%	446	71.2%	325	71.6%	134	53.8%	335	83.1%	327	79.0%	495	85.8%	267	78.8%	3436	68.9%
		2. 週1～2日	370	20.1%	88	14.1%	67	14.8%	63	25.3%	31	7.7%	37	8.9%	36	6.2%	45	13.3%	770	15.4%
		3. 月1～3日	191	10.4%	37	5.9%	13	2.9%	28	11.2%	18	4.5%	17	4.1%	19	3.3%	8	2.4%	343	6.9%
		4. しない	206	11.2%	55	8.8%	49	10.8%	24	9.6%	19	4.7%	33	8.0%	27	4.7%	19	5.6%	438	8.8%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	405	21.9%	85	13.7%	56	12.4%	49	19.7%	33	8.2%	41	9.9%	32	5.6%	33	9.7%	746	15.0%
		2. 30～1時間	313	16.9%	70	11.3%	55	12.1%	41	16.5%	28	6.9%	24	5.8%	32	5.6%	27	8.0%	612	12.3%
		3. 1～2時間	334	18.1%	124	20.0%	78	17.2%	62	24.9%	111	27.5%	67	16.1%	189	32.9%	91	26.8%	1085	21.8%
		4. 2時間以上	796	43.1%	341	55.0%	264	58.3%	97	39.0%	231	57.3%	283	68.2%	322	56.0%	188	55.5%	2540	51.0%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1551	82.6%	506	81.0%	379	83.5%	213	86.2%	312	77.6%	351	84.4%	461	79.8%	281	82.9%	4123	82.1%
		2. 時々かかず	270	14.4%	99	15.8%	59	13.0%	30	12.1%	79	19.7%	59	14.2%	102	17.6%	49	14.5%	757	15.1%
		3. 食べない	56	3.0%	20	3.2%	16	3.5%	4	1.6%	11	2.7%	6	1.4%	15	2.6%	9	2.7%	139	2.8%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	184	9.8%	55	8.8%	49	10.8%	15	6.0%	26	6.5%	24	5.8%	44	7.6%	15	4.4%	416	8.3%
		2. 6～8時間	1108	59.2%	337	53.7%	257	56.5%	135	54.4%	221	55.1%	200	48.3%	343	59.4%	170	50.1%	2825	56.4%
		3. 8時間以上	579	30.9%	235	37.5%	149	32.7%	98	39.5%	154	38.4%	190	45.9%	190	32.9%	154	45.4%	1772	35.3%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	355	18.9%	109	17.4%	103	22.7%	44	17.7%	74	18.4%	67	16.2%	117	20.2%	63	18.6%	939	18.7%
		2. 1～2時間	561	29.9%	183	29.3%	123	27.2%	67	26.9%	132	32.8%	117	28.3%	171	29.6%	93	27.5%	1464	29.2%
3. 2～3時間		457	24.4%	157	25.1%	112	24.7%	59	23.7%	99	24.6%	111	26.9%	140	24.2%	85	25.1%	1252	25.0%	
4. 3時間以上		501	26.7%	176	28.2%	115	25.4%	79	31.7%	98	24.3%	118	28.6%	150	26.0%	97	28.7%	1359	27.1%	
中学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1347	76.1%	466	82.3%	352	81.1%	183	83.9%	362	91.2%	357	87.7%	542	89.1%	287	89.7%	3950	82.4%
		2. 所属なし	424	23.9%	100	17.7%	82	18.9%	35	16.1%	35	8.8%	50	12.3%	66	10.9%	33	10.3%	846	17.6%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1241	70.1%	427	75.7%	302	69.7%	183	83.6%	336	84.6%	351	86.5%	544	89.6%	282	88.1%	3710	77.4%
		2. 週1～2日	230	13.0%	59	10.5%	65	15.0%	16	7.3%	34	8.6%	23	5.7%	28	4.6%	17	5.3%	490	10.2%
		3. 月1～3日	132	7.5%	32	5.7%	24	5.5%	8	3.7%	14	3.5%	14	3.4%	15	2.5%	10	3.1%	260	5.4%
		4. しない	167	9.4%	46	8.2%	42	9.7%	12	5.5%	13	3.3%	18	4.4%	20	3.3%	11	3.4%	331	6.9%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	292	16.5%	84	14.9%	55	12.7%	18	8.2%	24	6.1%	19	4.7%	34	5.6%	17	5.3%	549	11.5%
		2. 30～1時間	183	10.4%	38	6.8%	45	10.4%	17	7.8%	32	8.1%	15	3.7%	28	4.6%	21	6.6%	395	8.3%
		3. 1～2時間	317	17.9%	110	19.6%	113	26.2%	52	23.7%	121	30.6%	50	12.3%	202	33.2%	77	24.1%	1069	22.3%
		4. 2時間以上	976	55.2%	330	58.7%	219	50.7%	132	60.3%	219	55.3%	321	79.3%	344	56.6%	204	63.9%	2771	57.9%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1462	82.5%	448	79.4%	354	81.8%	173	79.4%	313	79.2%	327	80.5%	500	82.1%	266	83.1%	3907	81.5%
		2. 時々かかず	248	14.0%	94	16.7%	68	15.7%	41	18.8%	69	17.5%	67	16.5%	93	15.3%	39	12.2%	729	15.2%
		3. 食べない	62	3.5%	22	3.9%	11	2.5%	4	1.8%	13	3.3%	12	3.0%	16	2.6%	15	4.7%	156	3.3%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	202	11.4%	70	12.4%	46	10.6%	15	6.8%	45	11.4%	27	6.7%	59	9.7%	27	8.4%	495	10.3%
		2. 6～8時間	1156	65.3%	357	63.3%	301	69.5%	150	68.5%	243	61.5%	255	63.0%	420	69.0%	190	59.4%	3132	65.4%
		3. 8時間以上	412	23.3%	137	24.3%	86	19.9%	54	24.7%	107	27.1%	123	30.4%	130	21.3%	103	32.2%	1163	24.3%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	305	17.2%	81	14.3%	83	19.1%	34	15.5%	64	16.2%	61	15.0%	115	18.9%	60	18.8%	811	16.9%
		2. 1～2時間	566	32.0%	153	27.1%	138	31.8%	56	25.6%	113	28.5%	137	33.7%	192	31.5%	99	30.9%	1483	30.9%
3. 2～3時間		437	24.7%	154	27.3%	95	21.9%	74	33.8%	103	26.0%	110	27.1%	153	25.1%	98	30.6%	1246	26.0%	
4. 3時間以上		461	26.1%	177	31.3%	118	27.2%	55	25.1%	116	29.3%	98	24.1%	149	24.5%	63	19.7%	1253	26.1%	

学年	【男子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1248	67.1%	441	72.5%	379	79.5%	209	78.9%	331	87.6%	360	88.7%	526	86.9%	293	85.2%	3836	76.4%
		2. 所属なし	613	32.9%	167	27.5%	98	20.5%	56	21.1%	47	12.4%	46	11.3%	79	13.1%	51	14.8%	1183	23.6%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1177	63.3%	411	67.4%	370	77.6%	209	78.9%	303	79.9%	352	86.7%	531	87.9%	302	87.8%	3693	73.6%
		2. 週1～2日	216	11.6%	76	12.5%	48	10.1%	23	8.7%	32	8.4%	22	5.4%	41	6.8%	16	4.7%	489	9.7%
		3. 月1～3日	177	9.5%	41	6.7%	18	3.8%	17	6.4%	18	4.7%	6	1.5%	14	2.3%	9	2.6%	315	6.3%
		4. しない	289	15.5%	82	13.4%	41	8.6%	16	6.0%	26	6.9%	26	6.4%	18	3.0%	17	4.9%	522	10.4%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	426	23.1%	128	21.0%	55	11.6%	34	12.9%	44	11.6%	31	7.7%	30	5.0%	22	6.4%	776	15.5%
		2. 30～1時間	190	10.3%	47	7.7%	40	8.4%	13	4.9%	29	7.7%	11	2.7%	40	6.6%	19	5.5%	407	8.1%
		3. 1～2時間	288	15.6%	115	18.9%	145	30.5%	62	23.6%	121	31.9%	76	18.8%	173	28.6%	89	25.9%	1092	21.8%
		4. 2時間以上	944	51.1%	320	52.5%	236	49.6%	154	58.6%	185	48.8%	287	70.9%	361	59.8%	213	62.1%	2727	54.5%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1439	77.3%	444	72.8%	385	80.9%	211	79.9%	299	78.7%	324	80.0%	496	82.1%	267	77.6%	3928	78.2%
		2. 時々かかず	319	17.1%	130	21.3%	72	15.1%	39	14.8%	69	18.2%	60	14.8%	81	13.4%	54	15.7%	833	16.6%
		3. 食べない	104	5.6%	36	5.9%	19	4.0%	14	5.3%	12	3.2%	21	5.2%	27	4.5%	23	6.7%	259	5.2%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	280	15.1%	75	12.3%	85	17.9%	50	19.0%	46	12.2%	37	9.1%	65	10.8%	36	10.5%	682	13.6%
		2. 6～8時間	1316	70.8%	421	69.2%	327	68.7%	176	66.9%	248	65.8%	302	74.4%	444	73.6%	242	70.8%	3536	70.6%
		3. 8時間以上	264	14.2%	112	18.4%	64	13.4%	37	14.1%	83	22.0%	67	16.5%	94	15.6%	64	18.7%	792	15.8%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	391	21.0%	118	19.3%	98	20.6%	47	17.8%	69	18.2%	61	15.0%	129	21.4%	78	22.7%	1000	19.9%
		2. 1～2時間	600	32.3%	152	24.9%	155	32.6%	85	32.2%	126	33.2%	137	33.7%	196	32.5%	112	32.6%	1589	31.7%
		3. 2～3時間	463	24.9%	151	24.8%	110	23.1%	52	19.7%	96	25.3%	95	23.4%	153	25.3%	88	25.6%	1233	24.6%
		4. 3時間以上	406	21.8%	189	31.0%	113	23.7%	80	30.3%	88	23.2%	113	27.8%	126	20.9%	66	19.2%	1196	23.8%

3-〈2〉地方別（小・中学校）生活状況調査結果

学年	【女子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	520	33.8%	188	34.0%	130	35.2%	89	35.5%	86	25.4%	77	22.1%	170	32.3%	53	23.2%	1334	31.8%	
		2. 所属なし	1017	66.2%	365	66.0%	239	64.8%	162	64.5%	252	74.6%	272	77.9%	356	67.7%	175	76.8%	2866	68.2%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	213	13.9%	75	13.6%	37	10.0%	39	15.5%	31	9.2%	61	18.2%	55	10.5%	36	15.8%	549	13.1%	
		2. 週1～2日	751	48.9%	254	45.9%	185	50.1%	126	50.2%	131	38.9%	122	36.3%	214	40.7%	95	41.7%	1908	45.6%	
		3. 月1～3日	204	13.3%	89	16.1%	43	11.7%	45	17.9%	63	18.7%	70	20.8%	69	13.1%	34	14.9%	622	14.9%	
		4. しない	367	23.9%	135	24.4%	104	28.2%	41	16.3%	112	33.2%	83	24.7%	188	35.7%	63	27.6%	1105	26.4%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	520	34.6%	189	34.5%	111	31.0%	70	27.9%	154	46.2%	147	43.9%	200	39.5%	108	47.6%	1511	36.8%	
		2. 30～1時間	587	39.0%	168	30.7%	131	36.6%	122	48.6%	102	30.6%	110	32.8%	174	34.4%	80	35.2%	1497	36.4%	
		3. 1～2時間	345	22.9%	169	30.8%	88	24.6%	55	21.9%	59	17.7%	59	17.6%	116	22.9%	32	14.1%	936	22.8%	
		4. 2時間以上	53	3.5%	22	4.0%	28	7.8%	4	1.6%	18	5.4%	19	5.7%	16	3.2%	7	3.1%	167	4.1%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1441	93.7%	523	94.6%	355	96.2%	236	94.0%	311	92.3%	323	91.8%	488	92.8%	210	92.1%	3935	93.6%	
		2. 時々かかす	81	5.3%	28	5.1%	14	3.8%	14	5.6%	23	6.8%	26	7.4%	35	6.7%	18	7.9%	240	5.7%	
		3. 食べない	16	1.0%	2	0.4%	0	0.0%	1	0.4%	3	0.9%	3	0.9%	3	0.6%	0	0.0%	28	0.7%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	26	1.7%	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.6%	5	1.0%	0	0.0%	34	0.8%	
		2. 6～8時間	184	12.0%	69	12.5%	40	10.9%	26	10.4%	46	13.6%	45	12.8%	86	16.3%	32	14.0%	533	12.7%	
		3. 8時間以上	1325	86.3%	484	87.4%	328	89.1%	225	89.6%	292	86.4%	304	86.6%	435	82.7%	196	86.0%	3633	86.5%	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	343	22.3%	115	20.8%	71	19.2%	51	20.3%	78	23.1%	88	25.0%	113	21.5%	42	18.6%	921	21.9%	
		2. 1～2時間	730	47.5%	247	44.7%	156	42.3%	129	51.4%	161	47.6%	171	48.6%	244	46.4%	102	45.1%	1962	46.7%	
		3. 2～3時間	377	24.5%	160	28.9%	118	32.0%	57	22.7%	77	22.8%	75	21.3%	144	27.4%	60	26.5%	1074	25.6%	
		4. 3時間以上	87	5.7%	31	5.6%	24	6.5%	14	5.6%	22	6.5%	18	5.1%	25	4.8%	22	9.7%	244	5.8%	
	小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	631	38.4%	243	39.3%	162	38.4%	125	45.1%	108	30.6%	126	36.1%	210	39.8%	87	35.7%	1721	38.4%
			2. 所属なし	1014	61.6%	375	60.7%	260	61.6%	152	54.9%	245	69.4%	223	63.9%	318	60.2%	157	64.3%	2763	61.6%
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	270	16.4%	100	16.2%	49	11.6%	67	24.2%	63	17.9%	68	19.5%	103	19.5%	52	21.2%	780	17.4%
			2. 週1～2日	817	49.7%	290	46.9%	210	49.8%	130	46.9%	163	46.4%	142	40.8%	228	43.1%	108	44.1%	2116	47.2%
3. 月1～3日			201	12.2%	75	12.1%	40	9.5%	40	14.4%	55	15.7%	68	19.5%	64	12.1%	29	11.8%	574	12.8%	
4. しない			357	21.7%	153	24.8%	123	29.1%	40	14.4%	70	19.9%	70	20.1%	134	25.3%	56	22.9%	1013	22.6%	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	588	36.0%	212	35.0%	132	32.2%	79	28.5%	116	33.4%	143	41.4%	178	34.3%	77	32.1%	1545	34.9%	
		2. 30～1時間	572	35.0%	167	27.6%	135	32.9%	110	39.7%	113	32.6%	86	24.9%	172	33.1%	77	32.1%	1441	32.6%	
		3. 1～2時間	349	21.4%	167	27.6%	108	26.3%	62	22.4%	83	23.9%	69	20.0%	138	26.6%	65	27.1%	1057	23.9%	
		4. 2時間以上	125	7.6%	60	9.9%	35	8.5%	26	9.4%	35	10.1%	47	13.6%	31	6.0%	21	8.8%	383	8.7%	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1513	91.9%	570	92.1%	390	92.2%	257	92.8%	330	93.2%	303	86.8%	494	93.6%	225	91.8%	4123	91.8%	
		2. 時々かかす	122	7.4%	43	6.9%	31	7.3%	17	6.1%	22	6.2%	43	12.3%	30	5.7%	17	6.9%	331	7.4%	
		3. 食べない	12	0.7%	6	1.0%	2	0.5%	3	1.1%	2	0.6%	3	0.9%	4	0.8%	3	1.2%	36	0.8%	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	59	3.6%	22	3.6%	4	0.9%	2	0.7%	6	1.7%	9	2.6%	2	0.4%	4	1.6%	113	2.5%	
		2. 6～8時間	253	15.4%	89	14.4%	77	18.2%	39	14.1%	49	13.8%	50	14.3%	95	18.0%	39	16.0%	697	15.5%	
		3. 8時間以上	1333	81.0%	507	82.0%	341	80.8%	236	85.2%	299	84.5%	290	83.1%	431	81.6%	201	82.4%	3675	81.9%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	428	26.0%	150	24.2%	95	22.5%	76	27.4%	90	25.4%	95	27.3%	97	18.4%	53	21.6%	1105	24.6%	
		2. 1～2時間	732	44.4%	246	39.7%	177	41.9%	124	44.8%	180	50.8%	122	35.1%	258	48.9%	92	37.6%	1942	43.3%	
		3. 2～3時間	358	21.7%	169	27.3%	117	27.7%	53	19.1%	62	17.5%	101	29.0%	137	25.9%	74	30.2%	1083	24.1%	
		4. 3時間以上	130	7.9%	54	8.7%	33	7.8%	24	8.7%	22	6.2%	30	8.6%	36	6.8%	26	10.6%	359	8.0%	

学年	【女子】	地方		和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	710	43.4%	275	46.7%	165	44.0%	134	50.0%	121	34.6%	158	39.4%	246	45.9%	129	47.3%	1970	44.0%	
		2. 所属なし	925	56.6%	314	53.3%	210	56.0%	134	50.0%	229	65.4%	243	60.6%	290	54.1%	144	52.7%	2505	56.0%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	372	22.8%	123	20.9%	65	17.3%	75	28.0%	100	28.6%	93	23.2%	132	24.7%	68	24.9%	1044	23.4%	
		2. 週1~2日	775	47.5%	264	44.8%	169	45.1%	120	44.8%	142	40.6%	156	38.9%	210	39.3%	137	50.2%	1992	44.6%	
		3. 月1~3日	224	13.7%	62	10.5%	45	12.0%	23	8.6%	38	10.9%	65	16.2%	61	11.4%	21	7.7%	545	12.2%	
		4. しない	262	16.0%	140	23.8%	96	25.6%	50	18.7%	70	20.0%	87	21.7%	131	24.5%	47	17.2%	890	19.9%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	529	32.8%	188	32.0%	120	32.5%	67	25.0%	126	36.2%	160	39.9%	165	32.4%	103	37.7%	1470	33.3%	
		2. 30~1時間	509	31.6%	129	21.9%	101	27.4%	96	35.8%	103	29.6%	88	21.9%	131	25.7%	54	19.8%	1227	27.8%	
		3. 1~2時間	368	22.8%	180	30.6%	86	23.3%	61	22.8%	59	17.0%	71	17.7%	135	26.5%	57	20.9%	1033	23.4%	
		4. 2時間以上	207	12.8%	91	15.5%	62	16.8%	44	16.4%	60	17.2%	82	20.4%	78	15.3%	59	21.6%	687	15.6%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1479	90.3%	533	90.5%	328	87.5%	247	92.2%	318	90.9%	358	89.3%	477	89.0%	230	84.9%	4015	89.7%	
		2. 時々かかず	142	8.7%	54	9.2%	44	11.7%	18	6.7%	31	8.9%	39	9.7%	58	10.8%	38	14.0%	426	9.5%	
		3. 食べない	16	1.0%	2	0.3%	3	0.8%	3	1.1%	1	0.3%	4	1.0%	1	0.2%	3	1.1%	34	0.8%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	123	7.5%	44	7.5%	6	1.6%	14	5.2%	16	4.6%	22	5.5%	27	5.0%	24	8.8%	277	6.2%	
		2. 6~8時間	413	25.3%	119	20.2%	84	22.5%	68	25.4%	79	22.6%	79	19.7%	118	22.1%	67	24.5%	1045	23.4%	
		3. 8時間以上	1095	67.1%	425	72.3%	284	75.9%	186	69.4%	255	72.9%	300	74.8%	390	72.9%	182	66.7%	3146	70.4%	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	503	30.7%	173	29.4%	68	18.1%	88	32.8%	100	28.6%	134	33.4%	169	31.5%	99	36.3%	1354	30.2%	
		2. 1~2時間	524	32.0%	192	32.6%	156	41.6%	99	36.9%	130	37.1%	135	33.7%	184	34.3%	81	29.7%	1518	33.9%	
		3. 2~3時間	340	20.8%	124	21.1%	105	28.0%	43	16.0%	71	20.3%	76	19.0%	91	17.0%	50	18.3%	907	20.3%	
		4. 3時間以上	270	16.5%	100	17.0%	46	12.3%	38	14.2%	49	14.0%	56	14.0%	92	17.2%	43	15.8%	698	15.6%	
	小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	719	42.9%	297	47.6%	204	48.9%	133	50.8%	180	45.5%	183	46.3%	292	51.2%	164	51.7%	2208	46.8%
			2. 所属なし	957	57.1%	327	52.4%	213	51.1%	129	49.2%	216	54.5%	212	53.7%	278	48.8%	153	48.3%	2507	53.2%
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	489	29.1%	183	29.4%	115	27.6%	89	34.1%	129	32.6%	135	34.2%	179	31.4%	100	31.5%	1434	30.4%
			2. 週1~2日	760	45.3%	294	47.2%	187	44.8%	122	46.7%	161	40.7%	156	39.5%	252	44.2%	151	47.6%	2122	45.0%
3. 月1~3日			201	12.0%	61	9.8%	32	7.7%	28	10.7%	37	9.3%	59	14.9%	55	9.6%	29	9.1%	504	10.7%	
4. しない			229	13.6%	85	13.6%	83	19.9%	22	8.4%	69	17.4%	45	11.4%	84	14.7%	37	11.7%	655	13.9%	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	540	32.2%	163	26.2%	110	27.2%	67	25.6%	126	31.9%	129	32.7%	169	29.9%	90	28.5%	1404	29.9%	
		2. 30~1時間	455	27.1%	153	24.6%	95	23.5%	81	30.9%	116	29.4%	93	23.6%	153	27.0%	85	26.9%	1252	26.7%	
		3. 1~2時間	419	25.0%	164	26.4%	90	22.2%	63	24.0%	75	19.0%	75	19.0%	158	27.9%	54	17.1%	1119	23.8%	
		4. 2時間以上	262	15.6%	141	22.7%	110	27.2%	51	19.5%	78	19.7%	97	24.6%	86	15.2%	87	27.5%	917	19.5%	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1511	89.9%	553	88.6%	376	90.0%	234	89.3%	347	87.4%	345	87.3%	513	89.7%	277	87.4%	4210	89.1%	
		2. 時々かかず	160	9.5%	67	10.7%	41	9.8%	28	10.7%	46	11.6%	46	11.6%	56	9.8%	36	11.4%	484	10.2%	
		3. 食べない	9	0.5%	4	0.6%	1	0.2%	0	0.0%	4	1.0%	4	1.0%	3	0.5%	4	1.3%	29	0.6%	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	93	5.6%	30	4.8%	19	4.6%	15	5.7%	14	3.5%	24	6.1%	30	5.2%	10	3.2%	237	5.0%	
		2. 6~8時間	470	28.1%	170	27.3%	126	30.3%	82	31.3%	123	31.0%	92	23.4%	150	26.2%	94	29.7%	1324	28.1%	
		3. 8時間以上	1111	66.4%	422	67.8%	271	65.1%	165	63.0%	260	65.5%	278	70.6%	392	68.5%	212	67.1%	3150	66.9%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	454	27.0%	147	23.6%	79	18.9%	47	17.9%	86	21.7%	103	26.1%	128	22.4%	75	23.7%	1142	24.2%	
		2. 1~2時間	551	32.8%	217	34.8%	138	33.1%	89	34.0%	133	33.5%	125	31.7%	188	32.9%	99	31.2%	1558	33.0%	
		3. 2~3時間	351	20.9%	133	21.3%	119	28.5%	66	25.2%	82	20.7%	89	22.6%	145	25.4%	68	21.5%	1062	22.5%	
		4. 3時間以上	323	19.2%	127	20.4%	81	19.4%	60	22.9%	96	24.2%	77	19.5%	110	19.3%	75	23.7%	957	20.3%	

学年	【女子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	721	43.5%	273	41.6%	189	42.4%	126	46.8%	180	46.5%	183	46.2%	294	47.5%	172	53.6%	2169	45.1%	
		2. 所属なし	935	56.5%	384	58.4%	257	57.6%	143	53.2%	207	53.5%	213	53.8%	325	52.5%	149	46.4%	2642	54.9%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	520	31.3%	188	28.5%	123	27.5%	83	31.0%	152	39.3%	136	34.3%	214	34.5%	139	43.3%	1578	32.8%	
		2. 週1～2日	783	47.2%	292	44.2%	220	49.2%	112	41.8%	154	39.8%	153	38.6%	261	42.1%	127	39.6%	2132	44.3%	
		3. 月1～3日	224	13.5%	101	15.3%	50	11.2%	55	20.5%	52	13.4%	66	16.7%	77	12.4%	41	12.8%	669	13.9%	
		4. しない	132	8.0%	79	12.0%	54	12.1%	18	6.7%	29	7.5%	41	10.4%	68	11.0%	14	4.4%	439	9.1%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	460	27.8%	199	30.2%	126	28.3%	74	27.5%	112	29.1%	117	29.6%	179	29.2%	65	20.2%	1346	28.0%	
		2. 30～1時間	529	32.0%	166	25.2%	135	30.3%	73	27.1%	85	22.1%	103	26.1%	150	24.4%	86	26.8%	1350	28.1%	
		3. 1～2時間	414	25.0%	154	23.4%	105	23.6%	64	23.8%	85	22.1%	68	17.2%	139	22.6%	77	24.0%	1119	23.3%	
		4. 2時間以上	252	15.2%	139	21.1%	79	17.8%	58	21.6%	103	26.8%	107	27.1%	146	23.8%	93	29.0%	987	20.6%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1480	89.1%	579	87.7%	395	88.2%	252	93.7%	352	91.2%	365	92.4%	568	91.6%	281	87.5%	4325	89.7%	
		2. 時々かかす	168	10.1%	75	11.4%	49	10.9%	15	5.6%	33	8.5%	27	6.8%	49	7.9%	36	11.2%	456	9.5%	
		3. 食べない	13	0.8%	6	0.9%	4	0.9%	2	0.7%	1	0.3%	3	0.8%	3	0.5%	4	1.2%	39	0.8%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	58	3.5%	23	3.5%	22	4.9%	7	2.6%	8	2.1%	12	3.0%	17	2.8%	20	6.2%	172	3.6%	
		2. 6～8時間	614	37.0%	241	36.5%	175	39.1%	92	34.2%	143	37.0%	130	33.0%	224	36.2%	112	34.9%	1755	36.5%	
		3. 8時間以上	986	59.5%	396	60.0%	250	55.9%	170	63.2%	235	60.9%	252	64.0%	377	61.0%	189	58.9%	2886	60.0%	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	316	19.0%	105	15.9%	79	17.6%	54	20.1%	77	19.9%	49	12.4%	118	19.0%	54	16.8%	861	17.9%	
		2. 1～2時間	540	32.5%	200	30.3%	144	32.1%	108	40.1%	145	37.5%	124	31.3%	215	34.7%	80	24.9%	1583	32.8%	
		3. 2～3時間	382	23.0%	169	25.6%	94	21.0%	53	19.7%	81	20.9%	110	27.8%	151	24.4%	87	27.1%	1141	23.7%	
		4. 3時間以上	423	25.5%	186	28.2%	131	29.2%	54	20.1%	84	21.7%	113	28.5%	136	21.9%	100	31.2%	1237	25.7%	
	小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	665	41.4%	277	41.8%	203	44.8%	145	48.3%	185	44.2%	160	43.7%	292	49.4%	171	53.8%	2124	44.5%
			2. 所属なし	940	58.6%	385	58.2%	250	55.2%	155	51.7%	234	55.8%	206	56.3%	299	50.6%	147	46.2%	2646	55.5%
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	464	28.9%	193	29.2%	129	28.5%	90	29.9%	139	33.1%	104	28.4%	204	34.5%	115	36.2%	1453	30.5%
			2. 週1～2日	743	46.3%	285	43.1%	215	47.5%	113	37.5%	182	43.3%	130	35.5%	239	40.4%	131	41.2%	2063	43.2%
3. 月1～3日			259	16.1%	108	16.3%	56	12.4%	52	17.3%	74	17.6%	79	21.6%	76	12.9%	44	13.8%	760	15.9%	
4. しない			139	8.7%	75	11.3%	53	11.7%	46	15.3%	25	6.0%	53	14.5%	72	12.2%	28	8.8%	495	10.4%	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	448	27.9%	171	25.9%	120	26.7%	90	29.9%	113	27.0%	123	33.6%	170	28.9%	72	22.6%	1322	27.8%	
		2. 30～1時間	509	31.7%	181	27.4%	131	29.1%	71	23.6%	111	26.5%	85	23.2%	135	23.0%	77	24.2%	1313	27.6%	
		3. 1～2時間	380	23.7%	145	21.9%	84	18.7%	71	23.6%	79	18.9%	64	17.5%	114	19.4%	63	19.8%	1021	21.4%	
		4. 2時間以上	267	16.6%	164	24.8%	115	25.6%	70	23.3%	116	27.7%	94	25.7%	169	28.7%	106	33.3%	1107	23.2%	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1407	87.6%	589	89.2%	412	90.9%	269	89.4%	376	89.5%	322	88.0%	521	88.2%	287	90.3%	4232	88.7%	
		2. 時々かかす	179	11.1%	65	9.8%	37	8.2%	28	9.3%	39	9.3%	42	11.5%	64	10.8%	27	8.5%	487	10.2%	
		3. 食べない	20	1.2%	6	0.9%	4	0.9%	4	1.3%	5	1.2%	2	0.5%	6	1.0%	4	1.3%	52	1.1%	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	65	4.0%	24	3.6%	19	4.2%	15	5.0%	22	5.2%	13	3.6%	15	2.5%	12	3.8%	188	3.9%	
		2. 6～8時間	771	48.0%	307	46.5%	212	47.0%	153	51.0%	151	36.0%	161	44.0%	263	44.6%	134	42.1%	2179	45.7%	
		3. 8時間以上	769	47.9%	329	49.8%	220	48.8%	132	44.0%	247	58.8%	192	52.5%	312	52.9%	172	54.1%	2399	50.3%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	231	14.4%	74	11.2%	60	13.3%	43	14.3%	66	15.7%	35	9.6%	92	15.6%	30	9.4%	639	13.4%	
		2. 1～2時間	521	32.5%	165	25.0%	118	26.1%	77	25.6%	141	33.6%	93	25.4%	195	33.1%	77	24.2%	1405	29.5%	
		3. 2～3時間	422	26.3%	193	29.2%	125	27.7%	94	31.2%	110	26.2%	108	29.5%	154	26.1%	110	34.6%	1327	27.8%	
		4. 3時間以上	431	26.9%	228	34.5%	149	33.0%	87	28.9%	103	24.5%	130	35.5%	149	25.3%	101	31.8%	1397	29.3%	

学年	【女子】	地方 アンケート回答	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体		
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
中学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	731	40.5%	356	57.7%	268	64.4%	123	51.0%	374	86.0%	273	73.2%	452	75.2%	226	67.3%	2822	57.6%	
		2. 所属なし	1076	59.5%	261	42.3%	148	35.6%	118	49.0%	61	14.0%	100	26.8%	149	24.8%	110	32.7%	2080	42.4%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	657	36.3%	344	56.2%	260	62.7%	86	35.8%	366	84.3%	273	72.8%	450	74.6%	218	64.9%	2667	54.4%	
		2. 週1～2日	476	26.3%	114	18.6%	54	13.0%	63	26.3%	21	4.8%	28	7.5%	54	9.0%	52	15.5%	900	18.4%	
		3. 月1～3日	292	16.1%	67	10.9%	38	9.2%	37	15.4%	28	6.5%	26	6.9%	47	7.8%	27	8.0%	582	11.9%	
		4. しない	386	21.3%	87	14.2%	63	15.2%	54	22.5%	19	4.4%	48	12.8%	52	8.6%	39	11.6%	753	15.4%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	711	39.4%	159	26.1%	99	23.9%	102	42.9%	37	8.5%	80	21.4%	105	17.5%	67	19.9%	1385	28.3%	
		2. 30～1時間	360	19.9%	84	13.8%	34	8.2%	42	17.6%	18	4.1%	23	6.1%	50	8.3%	27	8.0%	670	13.7%	
		3. 1～2時間	274	15.2%	80	13.1%	85	20.5%	33	13.9%	155	35.7%	55	14.7%	164	27.3%	129	38.4%	991	20.3%	
		4. 2時間以上	461	25.5%	287	47.0%	196	47.3%	61	25.6%	224	51.6%	216	57.8%	282	46.9%	113	33.6%	1843	37.7%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1584	86.4%	527	85.4%	354	85.3%	209	86.4%	363	83.4%	311	82.7%	513	84.7%	266	79.4%	4200	85.1%	
		2. 時々かかす	221	12.1%	83	13.5%	50	12.0%	28	11.6%	59	13.6%	59	15.7%	84	13.9%	57	17.0%	644	13.0%	
		3. 食べない	28	1.5%	7	1.1%	11	2.7%	5	2.1%	13	3.0%	6	1.6%	9	1.5%	12	3.6%	91	1.8%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	169	9.3%	50	8.1%	37	8.9%	15	6.3%	34	7.8%	24	6.4%	52	8.6%	25	7.5%	407	8.3%	
		2. 6～8時間	1162	63.6%	369	60.0%	252	60.7%	144	60.0%	270	62.2%	238	63.5%	389	64.3%	209	62.4%	3087	62.7%	
		3. 8時間以上	495	27.1%	196	31.9%	126	30.4%	81	33.8%	130	30.0%	113	30.1%	164	27.1%	101	30.1%	1427	29.0%	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	315	17.2%	97	15.7%	62	14.9%	35	14.6%	62	14.3%	53	14.1%	133	22.0%	66	19.7%	827	16.8%	
		2. 1～2時間	533	29.1%	152	24.6%	109	26.3%	61	25.4%	125	28.7%	99	26.3%	181	29.9%	78	23.3%	1369	27.8%	
		3. 2～3時間	449	24.5%	157	25.4%	111	26.7%	62	25.8%	126	29.0%	111	29.5%	155	25.6%	86	25.7%	1283	26.0%	
		4. 3時間以上	532	29.1%	211	34.2%	133	32.0%	82	34.2%	122	28.0%	113	30.1%	136	22.5%	105	31.3%	1449	29.4%	
	中学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	804	46.3%	306	54.2%	249	58.9%	150	75.4%	314	82.8%	300	79.6%	452	77.3%	246	70.7%	2852	60.8%
			2. 所属なし	931	53.7%	259	45.8%	174	41.1%	49	24.6%	65	17.2%	77	20.4%	133	22.7%	102	29.3%	1840	39.2%
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	742	42.8%	284	50.2%	253	60.1%	150	75.4%	299	78.9%	301	79.6%	463	79.3%	250	72.0%	2762	58.9%
			2. 週1～2日	319	18.4%	96	17.0%	62	14.7%	18	9.0%	30	7.9%	28	7.4%	41	7.0%	34	9.8%	648	13.8%
3. 月1～3日			248	14.3%	73	12.9%	29	6.9%	12	6.0%	30	7.9%	22	5.8%	34	5.8%	23	6.6%	497	10.6%	
4. しない			424	24.5%	113	20.0%	77	18.3%	19	9.5%	20	5.3%	27	7.1%	46	7.9%	40	11.5%	781	16.7%	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	711	41.2%	198	35.1%	113	27.0%	40	20.2%	50	13.2%	46	12.2%	79	13.6%	73	21.1%	1337	28.6%	
		2. 30～1時間	207	12.0%	71	12.6%	45	10.7%	9	4.5%	25	6.6%	18	4.8%	33	5.7%	26	7.5%	455	9.7%	
		3. 1～2時間	223	12.9%	79	14.0%	83	19.8%	56	28.3%	96	25.4%	67	17.8%	179	30.7%	107	30.9%	910	19.5%	
		4. 2時間以上	586	33.9%	216	38.3%	178	42.5%	93	47.0%	207	54.8%	245	65.2%	292	50.1%	140	40.5%	1970	42.2%	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	1387	79.9%	450	79.6%	355	84.1%	166	83.4%	296	78.1%	310	82.0%	487	83.1%	289	83.3%	3804	81.1%	
		2. 時々かかす	288	16.6%	94	16.6%	58	13.7%	29	14.6%	77	20.3%	61	16.1%	85	14.5%	47	13.5%	754	16.1%	
		3. 食べない	61	3.5%	21	3.7%	9	2.1%	4	2.0%	6	1.6%	7	1.9%	14	3.2%	11	3.2%	135	2.9%	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	279	16.1%	78	13.8%	62	14.7%	17	8.5%	49	13.0%	34	9.0%	74	12.6%	33	9.5%	639	13.6%	
		2. 6～8時間	1186	68.4%	378	67.0%	291	69.1%	152	76.4%	267	70.6%	274	72.5%	427	73.0%	244	70.3%	3279	70.0%	
		3. 8時間以上	269	15.5%	108	19.1%	68	16.2%	30	15.1%	62	16.4%	70	18.5%	84	14.4%	70	20.2%	769	16.4%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	267	15.4%	69	12.2%	66	15.7%	21	10.6%	46	12.1%	49	13.0%	99	16.9%	36	10.4%	659	14.1%	
		2. 1～2時間	462	26.6%	111	19.6%	96	22.9%	55	27.6%	102	26.9%	80	21.2%	155	26.5%	84	24.3%	1174	25.0%	
		3. 2～3時間	481	27.7%	162	28.7%	115	27.4%	49	24.6%	93	24.5%	121	32.0%	171	29.2%	114	32.9%	1330	28.4%	
		4. 3時間以上	524	30.2%	223	39.5%	143	34.0%	74	37.2%	138	36.4%	128	33.9%	160	27.4%	112	32.4%	1524	32.5%	

学年	【女子】	地方	和歌山市		那賀地方		伊都地方		海草地方		有田地方		日高地方		西牟婁地方		東牟婁地方		県全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	661	38.5%	320	53.1%	280	63.9%	149	67.4%	322	81.7%	307	78.1%	434	75.7%	248	72.1%	2746	57.6%
		2. 所属なし	1056	61.5%	283	46.9%	158	36.1%	72	32.6%	72	18.3%	86	21.9%	139	24.3%	96	27.9%	2018	42.4%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	636	37.1%	325	53.7%	265	60.8%	153	68.9%	308	78.2%	309	78.6%	443	77.6%	243	72.5%	2702	56.9%
		2. 週1～2日	261	15.2%	77	12.7%	45	10.3%	24	10.8%	31	7.9%	12	3.1%	27	4.7%	24	7.2%	517	10.9%
		3. 月1～3日	269	15.7%	62	10.2%	37	8.5%	16	7.2%	23	5.8%	31	7.9%	30	5.3%	23	6.9%	519	10.9%
		4. しない	549	32.0%	141	23.3%	89	20.4%	29	13.1%	32	8.1%	41	10.4%	71	12.4%	45	13.4%	1014	21.3%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	846	49.6%	226	37.4%	130	29.9%	51	23.1%	57	14.5%	59	15.0%	105	18.4%	70	20.9%	1576	33.2%
		2. 30～1時間	200	11.7%	55	9.1%	29	6.7%	10	4.5%	19	4.8%	18	4.6%	35	6.1%	21	6.3%	409	8.6%
		3. 1～2時間	167	9.8%	100	16.5%	105	24.1%	81	36.7%	159	40.5%	67	17.0%	157	27.4%	112	33.4%	968	20.4%
		4. 2時間以上	494	28.9%	224	37.0%	171	39.3%	79	35.7%	158	40.2%	249	63.4%	275	48.1%	132	39.4%	1788	37.7%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1378	80.3%	479	79.0%	364	83.5%	189	85.5%	299	75.9%	321	81.7%	452	78.9%	278	83.0%	3823	80.4%
		2. 時々かかす	273	15.9%	101	16.7%	64	14.7%	28	12.7%	79	20.1%	67	17.0%	107	18.7%	46	13.7%	781	16.4%
		3. 食べない	65	3.8%	26	4.3%	8	1.8%	4	1.8%	16	4.1%	5	1.3%	14	2.4%	11	3.3%	151	3.2%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	364	21.2%	94	15.5%	83	19.1%	40	18.0%	65	16.5%	49	12.5%	89	15.5%	52	15.5%	853	18.0%
		2. 6～8時間	1203	70.1%	438	72.4%	303	69.7%	164	73.9%	286	72.6%	284	72.4%	438	76.4%	242	72.2%	3419	71.9%
		3. 8時間以上	148	8.6%	73	12.1%	49	11.3%	18	8.1%	43	10.9%	59	15.1%	46	8.0%	41	12.2%	480	10.1%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	287	16.7%	72	11.9%	69	15.9%	41	18.5%	52	13.2%	48	12.2%	109	19.0%	60	17.9%	750	15.8%
		2. 1～2時間	527	30.7%	147	24.3%	105	24.1%	66	29.7%	126	32.0%	101	25.7%	170	29.7%	95	28.4%	1368	28.8%
		3. 2～3時間	458	26.7%	181	29.9%	127	29.2%	59	26.6%	124	31.5%	124	31.6%	158	27.6%	87	26.0%	1345	28.3%
		4. 3時間以上	444	25.9%	206	34.0%	134	30.8%	56	25.2%	92	23.4%	120	30.5%	136	23.7%	93	27.8%	1292	27.2%

付 記

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の
県教育庁学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成22年1月)

課	長	中	島	紀	生
副	課	鈴	木	孝	志
学校	体育	亀	位	直	規
指	導	浦		光	良
指	導	太	田	謙	二
指	導	川	畑	豪	則
指	導	坂	口	雅	紀
ス	ポ	大	橋	正	幸
ー	ツ				
主	査				

和歌山県教育委員会 健康体育課

ホームページアドレス

<http://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/500900/index.html>

「平成 2 1 年度児童生徒の体力・運動能力調査報告書」
を掲載中



このパンフレットは、再生紙と環境にやさしい
植物性大豆インクを使用しています。