

平成19年度  
児童生徒の体力・運動能力調査  
報告書



きのくにチャレンジランキングの様子

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課

## 体力向上に調査結果の活用を！

昭和60年頃を境に低下の一途をたどっている子どもの体力を向上させるため、県教育委員会では平成17年度に第6期「きのくに教育協議会」より「体力に対する意識改革」「学校を核とした体力づくり」「学校・家庭・地域・行政が連携した運動機会の提供」の3点を柱とした提言を受け、18年度より具体的に諸施策に反映させた取り組みを行っています。その中で、本年度は「きのくにチャレンジランキング」を立ち上げることができ12月末現在で108校（県全体37%）、延べ20,881人の子どもたちがチャレンジしてくれています。

さらに、同提言により「体力・運動能力調査」の完全実施を各学校にお願いしたところ、小学校から高校（全日制）までの全ての子どもの現状を集約することができました。調査結果には全国平均との比較や県平均値の他に地方別・市町村別の新体力テスト及び生活状況調査のそれぞれの学年・男女別の結果をまとめています。また、体力と生活習慣とは密接な関係があることからクロス集計も併せて巻末に掲載していますので活用下さるようお願いします。

学校が子どもの体力向上に取り組むためには、正しく子どもの現状を捉え、改善計画のもとに教職員全体で体育や保健学習の充実を柱にして日々の実践に取り組むことが大切です。さらには、保護者にも理解を求め「生きる力」の根底にあるのが健康や体力であり学力とともに体力の重要性を認識していただくよう働きかけることが重要です。

そのような中で全ての子どもの体力・運動能力の調査結果を得られたことは、一人ひとりの子どもにあった指導を計画でき、保護者にも結果を伝えるとともに改善へ向けた協力を得ることができるようになります。また、今後も調査を続けていくことにより学校で取り組んだ結果を検証し指導内容を改善するとともに、成長の経年変化を見ていく上で大変有効な指標となります。

各市町村や学校においては、規模や地域性さらには少子化による統合等で置かれている状況は様々ではありますが、それぞれ地域や学校の実態に応じ本報告書をもとに課題と方策を明確にして、家庭や地域との連携を図っていただきながら、活力ある児童生徒を育成されることを期待しております。

最後になりましたが、今回の調査にご協力いただきました各学校・教育委員会、そして、本報告書作成にご協力いただきました方々に深く感謝を申し上げます。

平成20年1月

和歌山県教育庁学校教育局

健康体育課長 井上 誠

## 目 次

体力向上に調査結果の活用を！

### 調査の概要

調査目的	調査対象及び実施状況	校種別対象人数	.....	1
調査内容			.....	2

### 調査結果 (体力・運動能力調査)

1	「本県の平成19年度」と「全国の平成18年度」の平均値による比較	.....	3
2	本県と全国を比較した体力・運動能力調査の校種別年次推移	.....	4
3	学年別による全国平均値との比較 ( Tスコアによる )	.....	5
	( 1 ) 小学校における比較	.....	5
	( 2 ) 中学校における比較	.....	7
	( 3 ) 高等学校 ( 全日制 ) における比較	.....	8
	( 4 ) 高等学校 ( 定時制 ) における比較	.....	9
4	加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較	.....	1 1
5	体力・運動能力の年次推移	.....	1 4
	( 1 ) 持久走	.....	1 4
	( 2 ) 5 0 m 走	.....	1 6
	( 3 ) ボール投げ	.....	1 8
	( 4 ) 握力	.....	2 0

### 調査結果 (生活状況調査)

1	アンケート結果	.....	2 2
	アンケート内容詳細	.....	2 5
2	生活調査と体力・運動能力との関係	.....	2 6

### 調査結果のまとめ

1	体力・運動能力について	.....	3 1
2	生活状況調査について	.....	3 2
3	改善へ向けて取り組む際の留意点	.....	3 2

### 統計数値表 (下記の目次の詳細はP 3 4に記載)

1	( 省 略 )		
2	和歌山県 ( 体力・運動能力調査 ) 結果全国比表	.....	4 4
3	8 地方別 ( 小学校・中学校 ) 体力・運動能力調査結果	.....	4 9
4	( 省 略 )		
5	8 地方別 ( 小学校・中学校 ) 生活アンケート調査結果	.....	6 3
	( 1 ) 男子.....P 6 3 ( 2 ) 女子..... P 6 8		
6	( 省 略 )		
7	体力・運動能力と生活アンケート別クロス集計結果	... 1 0 3	
	( 1 ) 男子.....P 1 0 3 ( 2 ) 女子..... P 1 1 9		

付 記

## I 調査の概要

### 1 調査の目的

近年の児童生徒の体力・運動能力の低下傾向に対し、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯を通じて運動に親しむ態度を育成するための基礎資料とするとともに、各学校における体育指導等に活用する。

### 2 調査対象及び完全実施状況 ※対象は県内国公立校すべて

#### ◎小・中学校

◆完全実施とは 全児童生徒が全種目(8種目)を実施

(%)

地方	小学校				中学校		
	H17	H18	H19	一部実施校数	H17	H18	H19
和歌山	5.4	36.8	96.5	公立1 私学1	50	88	100
日高	57.9	83.8	97.3	公立1	100	100	
伊都	100	100	100	生活状況調査 2校未実施	100	100	
那賀	75	83.3			100	100	
海草	36	41.7			100	100	
有田	70.6	94.1			84.6	100	
西牟婁	35.7	98.1			66.7	96.4	
東牟婁	60.6	93.9			100	100	
平均	55.1	79.0			99.2		

#### ◎高等学校・特別支援学校

校種	H17	H18	H19	一部実施校数
全日制	93.9	95.9	98	私学1
定時制	16.7	16.7	23.1	一部実施6 未実施4
特別支援学校	未調査	91.7	83.3	未実施2

◆調査実施期間  
平成19年4月～7月

### 3 校種別調査人数

学 校	学校数	実施校数	児童・生徒数 (調査時現在の人数)	実施人数(人)		
				完全	一部	未実施
小学校	292	292	58,684	54,692	3,667	325
			全児童数に対する割合(%)	93.2	6.2	0.6
中学校	142	142	30,828	28,528	1,769	531
			全生徒数に対する割合(%)	92.5	5.7	1.7
高等学校(全日制)	50	50	29,505	26,970	2,170	365
			全生徒数に対する割合(%)	91.4	7.4	1.2
高等学校(定時制)	13	9	1,307	123	354	830
			全生徒数に対する割合(%)	9.4	27.1	63.5
特別支援学校	12	10	1,167	266	319	582
			全生徒数に対する割合(%)	22.8	27.3	49.9
合計数	509	503	121,491	110,579	8,279	2,633

## 4 調査内容

### (1) 「新体力テスト」調査（体格を含む）

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力・瞬発力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性・筋持久力	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力・筋持久力	○	○
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	スピード	○	○
立ち幅とび	筋パワー	○	○
ソフトボール投げ	巧ち性・筋パワー	○	—
ハンドボール投げ		—	○

### (2) 「生活状況」調査

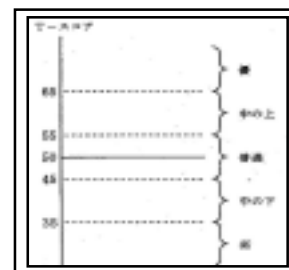
#### アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間  
(詳細内容P25参照)

※体力・運動能力調査とのクロス集計を含む

### ※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、そのままでは測定単位の異なる記録の優劣を比較したり、統合的に整理したりして評価することは困難であるため、Tスコアに換算します。一般にTスコア(偏差値)を用いて5段階評価をする場合には、右図のように優(65以上)、中の上(55~64)、普通(45~54)、中の下(35~44)、劣(34以下)のような基準になります。



#### ◎計算の仕方

$$T = \frac{(H19本県の平均値) - (H18全国平均値)}{H17全国の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける

### ※有意差検定について

全国と県とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。全国や県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定(t検定)です。

## Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力調査)

### 1 「本県の平成19年度」と「全国の平成18年度」の比較

体力・運動能力について本県と全国を比較し、全国平均値と「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1~2)  
また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【 男子 】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
	体重										○	○	
	座高											▲	○
体力・運動能力	握力			○	○			▲	▲	▲	▲		
	上体起こし	○						▲	▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈	○		○	○	○			▲	▲	▲	▲	▲
	反復横とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン		▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲		
	50m走		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび		▲		▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ	○	○	○	○		○			▲	▲	▲	▲

表-2【 女子 】

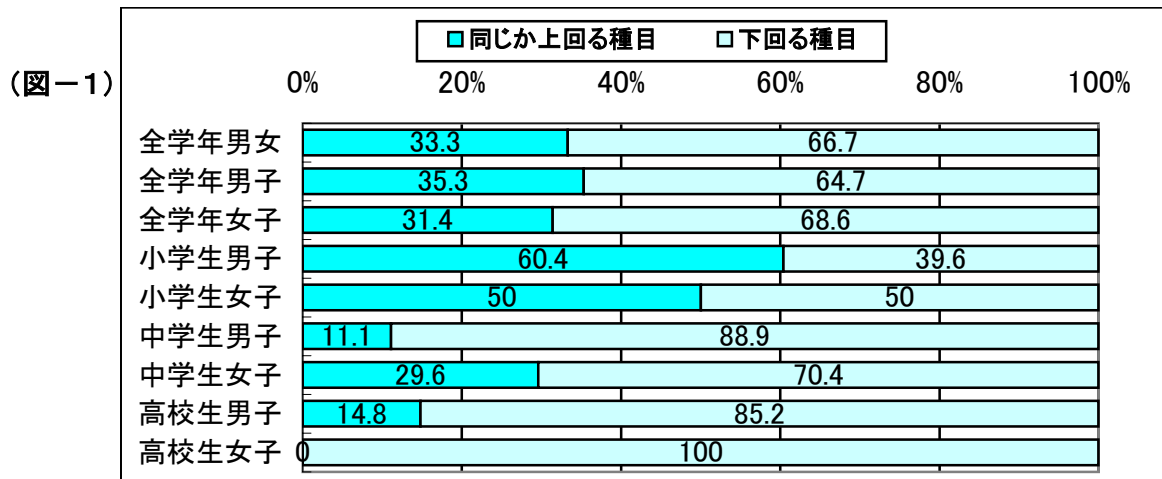
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	▲	▲			▲		▲		▲			
	体重								○				
	座高		▲			▲			○		○	○	
体力・運動能力	握力			○		○	○	▲		▲	▲	▲	▲
	上体起こし	○		○			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈			○		○			▲	▲	▲	▲	▲
	反復横とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	20mシャトルラン	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲
	50m走	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	立ち幅とび	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲
	ボール投げ		○	○	○	○	○	○				▲	▲

(注1)○:県が上回っている。▲:県が下回っている。空欄:全国とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

### ◇表-1・2の「同じか上回る種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ



## 2 本県と全国を比較した体力・運動能力調査の年次推移

平成11年度(新体力テストに移行)からの本県と全国の体力・運動能力を比較し、全国平均値と「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」の男女合計種目数を校種別にまとめた年次推移は以下のとおりである。(表-3 図-2)

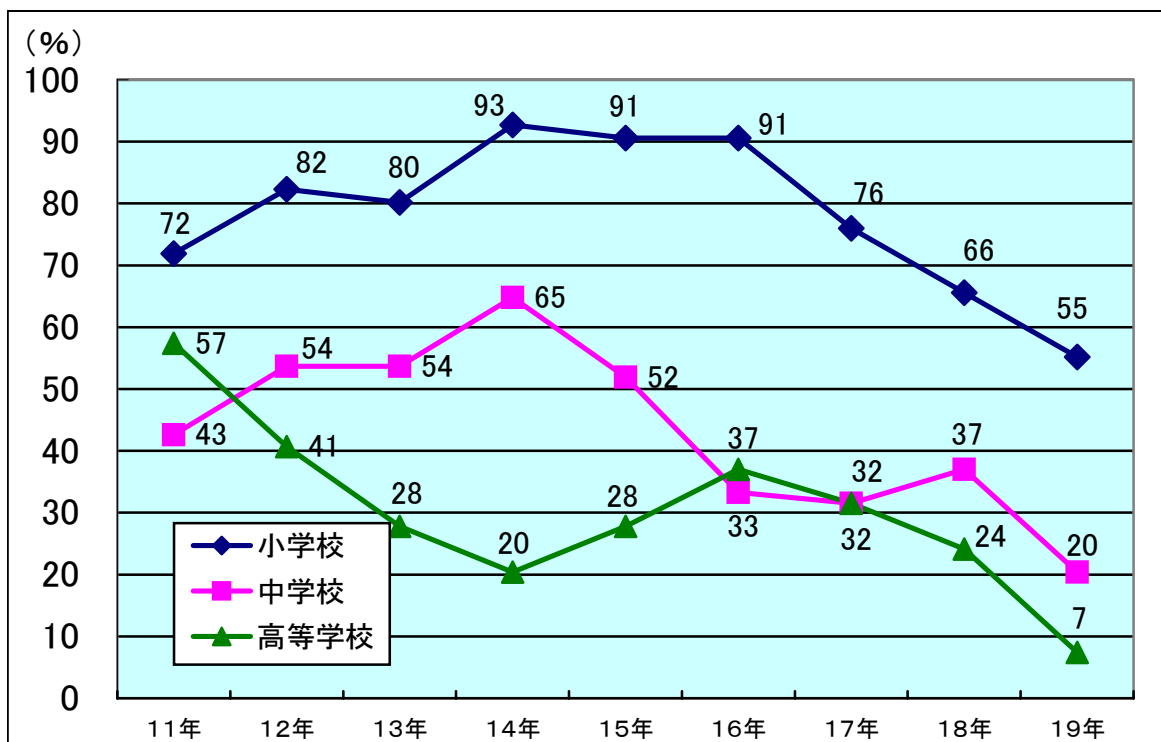
表-3

(数値は種目数)

学校別	有意差検定の結果	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19
小学校 男女延べ 96種目中	上回る	13	18	12	20	15	20	18	16	24
	同じ	56	61	65	69	72	67	55	47	29
	下回る	27	17	19	7	9	9	23	33	43
中学校 男女延べ 54種目中	上回る	0	4	2	1	1	1	0	0	1
	同じ	23	25	27	34	27	17	17	20	10
	下回る	31	25	25	19	26	36	37	34	43
高等学校 男女延べ 54種目中	上回る	2	2	2	2	2	0	1	0	0
	同じ	29	20	13	9	13	20	16	13	4
	下回る	23	32	39	43	39	34	37	41	50
全体 男女延べ 204種目中	上回る	15	24	16	23	18	21	19	16	25
	同じ	108	106	105	112	138	104	88	80	43
	下回る	81	74	83	69	48	79	97	108	136

※有意差検定についてはP2を参照

(図-2) 表-3の全国平均値と「同じか上回る種目数」を合計した割合のグラフ



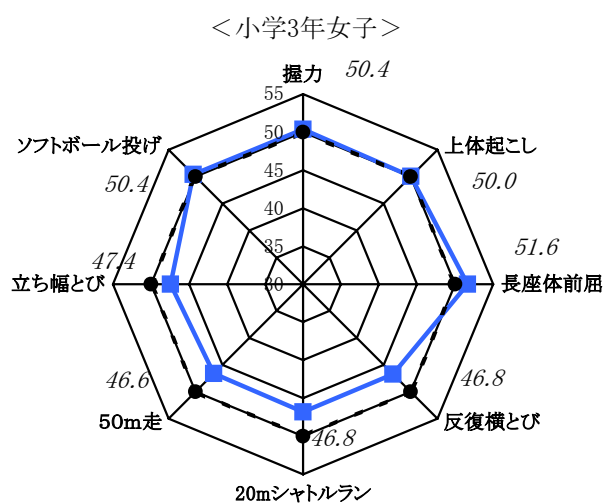
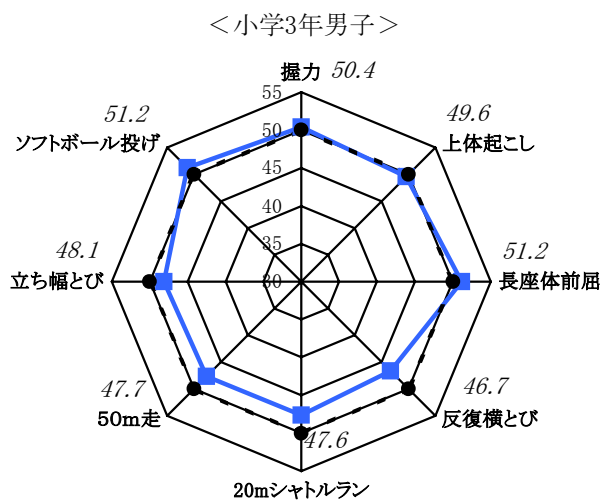
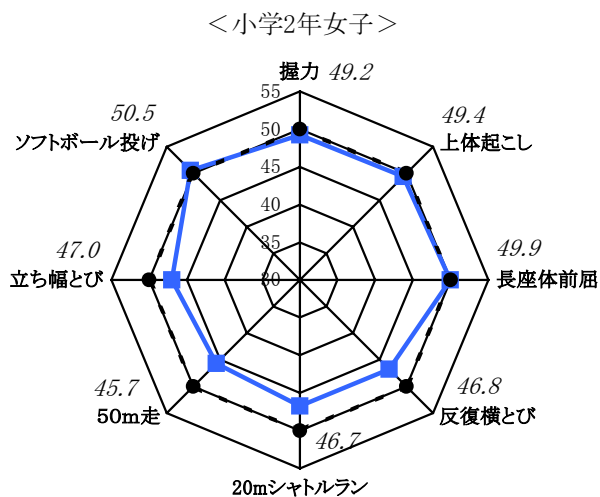
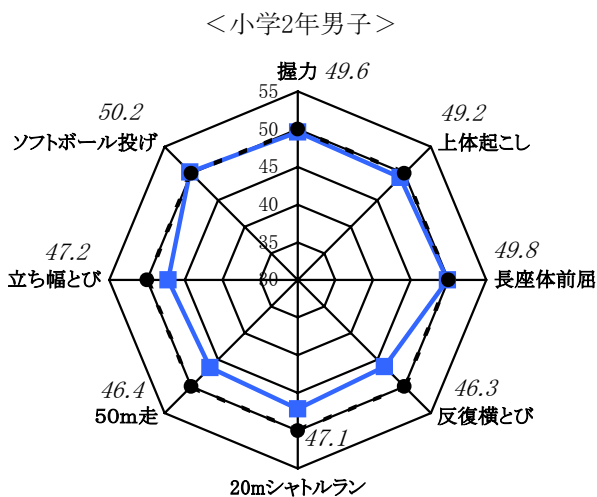
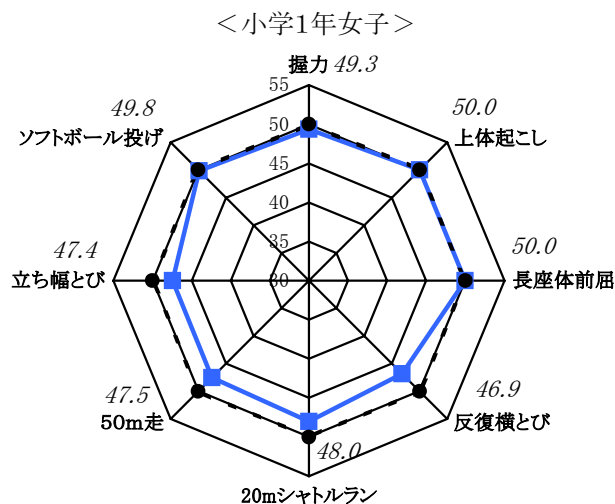
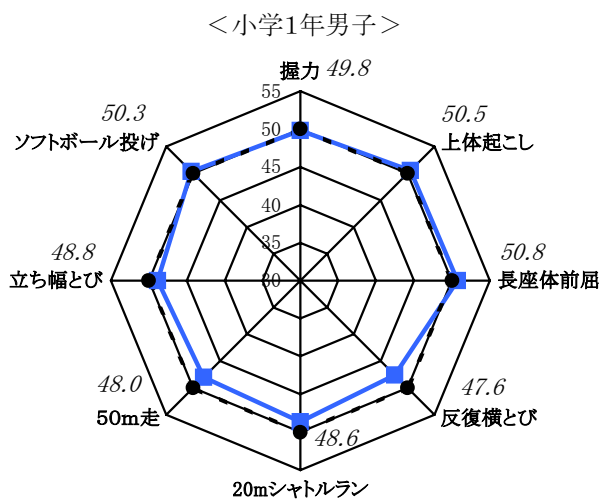
### 3 学年別による全国平均値との比較(Tスコアによる)

※TスコアについてはP2を参照

#### (1) 小学校における比較

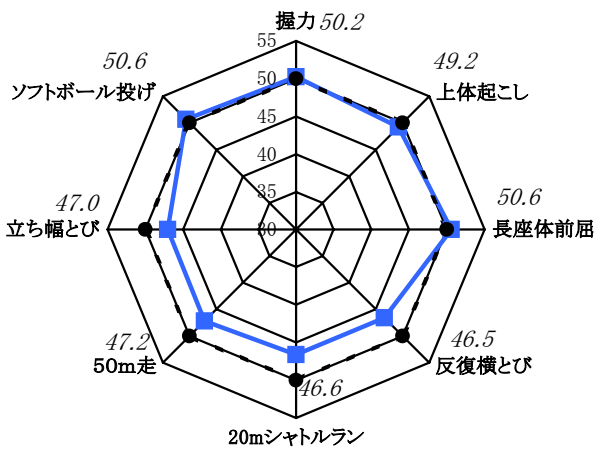
凡例 ■ 本県平均値

-●- 全国平均値

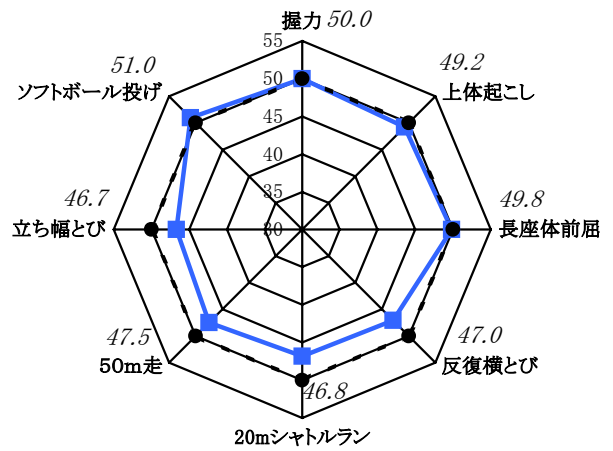




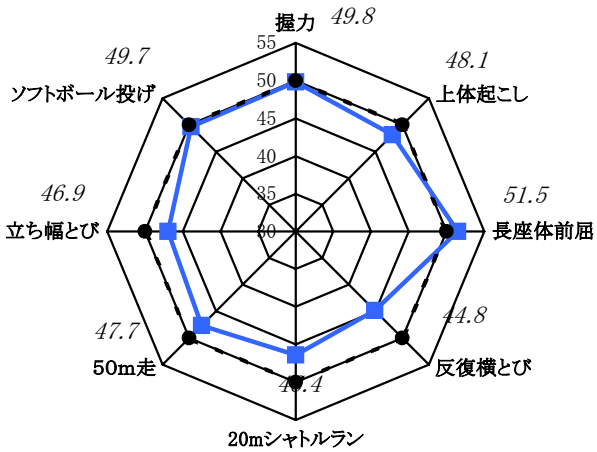
<小学4年男子>



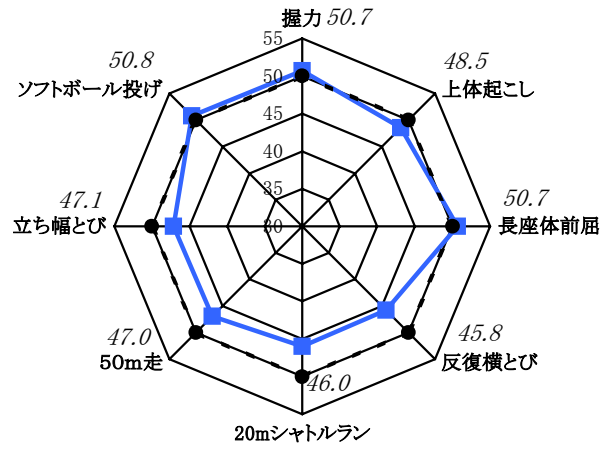
<小学4年女子>



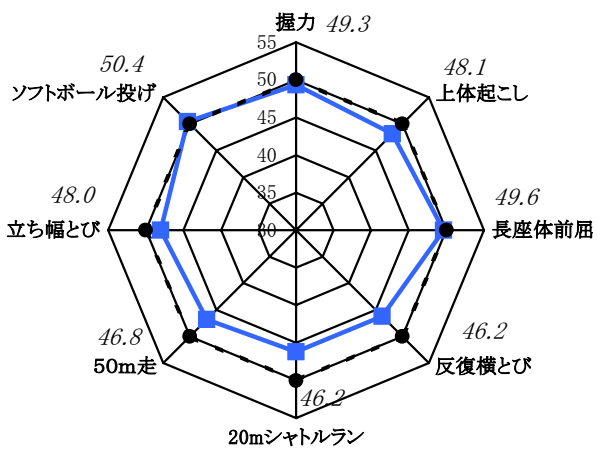
<小学5年男子>



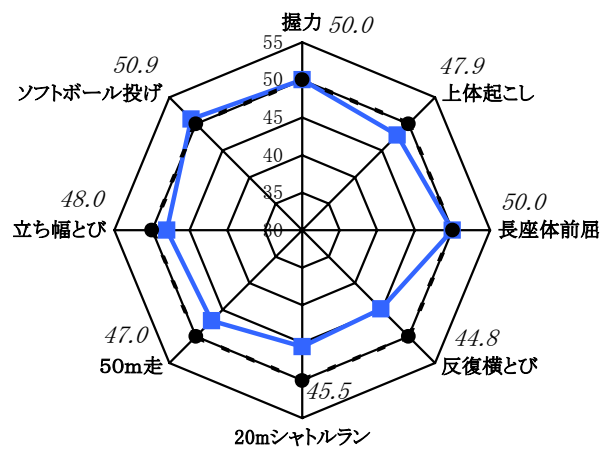
<小学5年女子>



<小学6年男子>

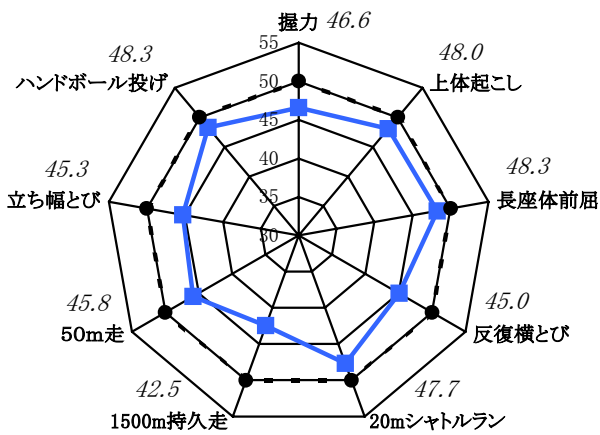


<小学6年女子>

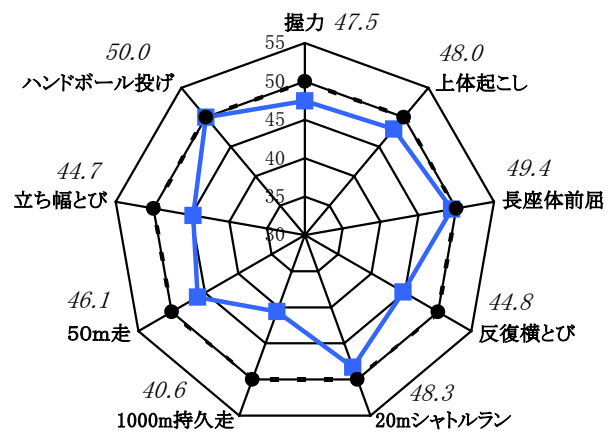


## (2) 中学校における比較

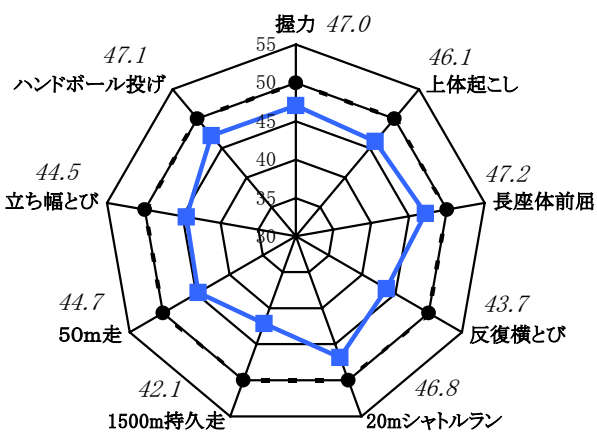
＜中学1年男子＞



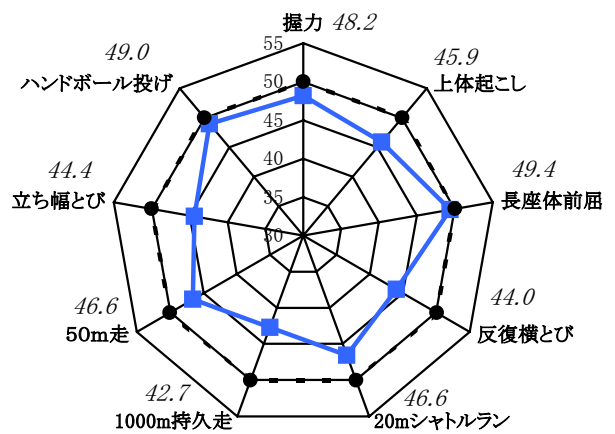
＜中学1年女子＞



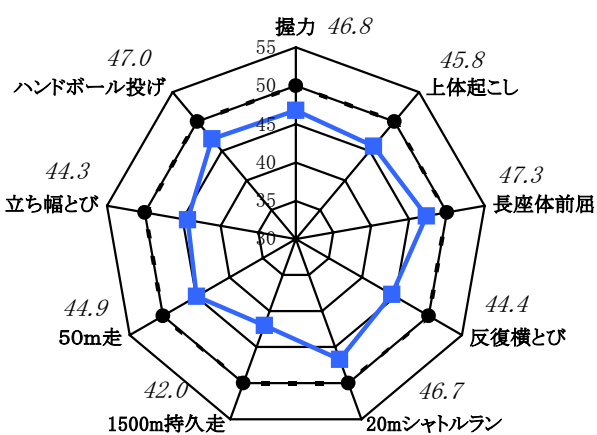
＜中学2年男子＞



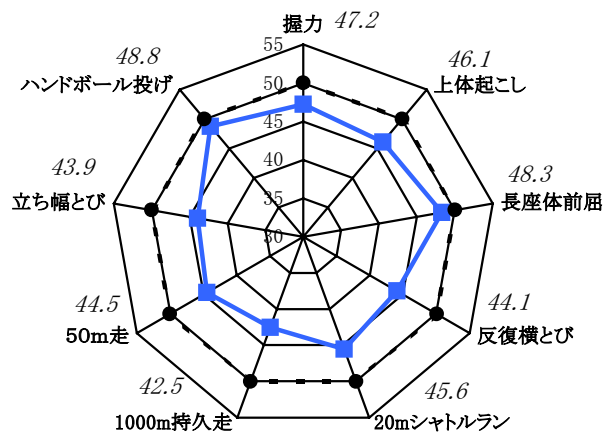
＜中学2年女子＞



＜中学3年男子＞

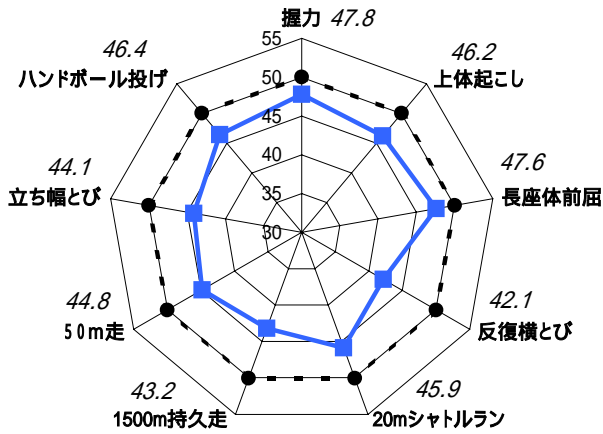


＜中学3年女子＞

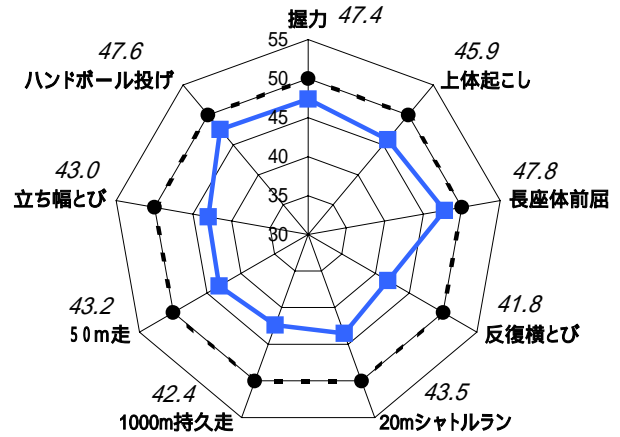


### (3) 全日制高校における比較

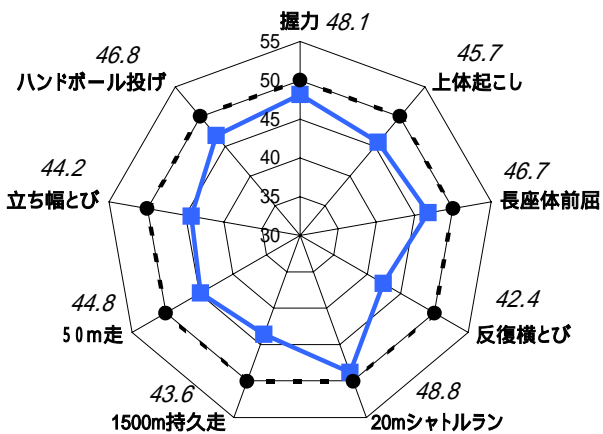
< 高校1年男子 >



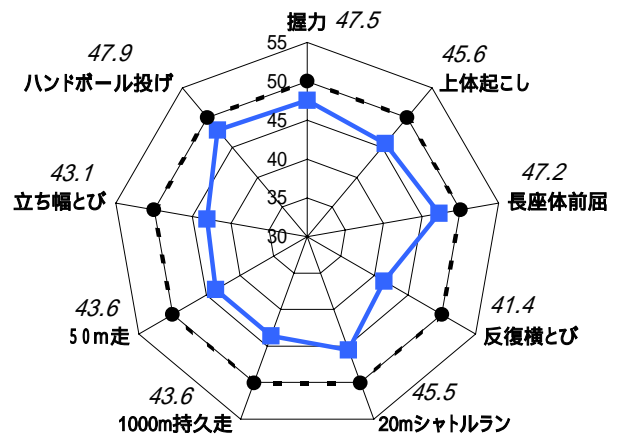
< 高校1年女子 >



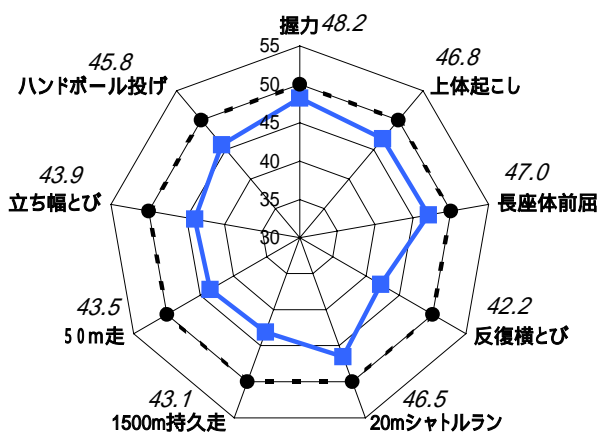
< 高校2年男子 >



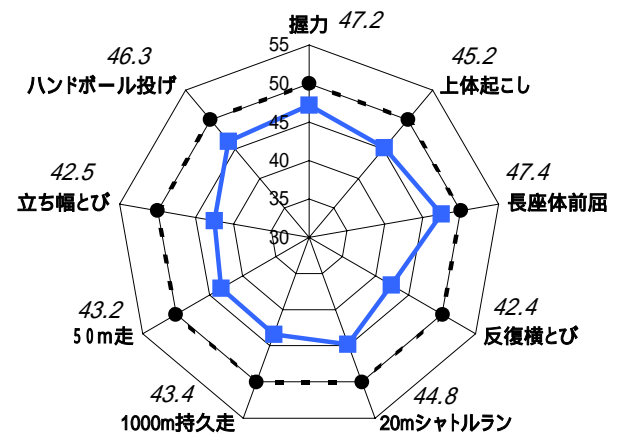
< 高校2年女子 >



< 高校3年男子 >

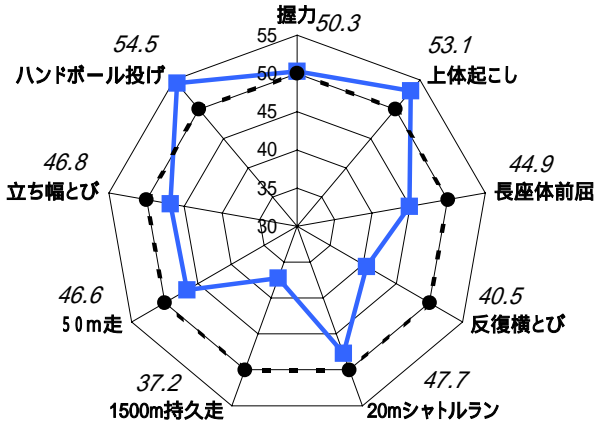


< 高校3年女子 >

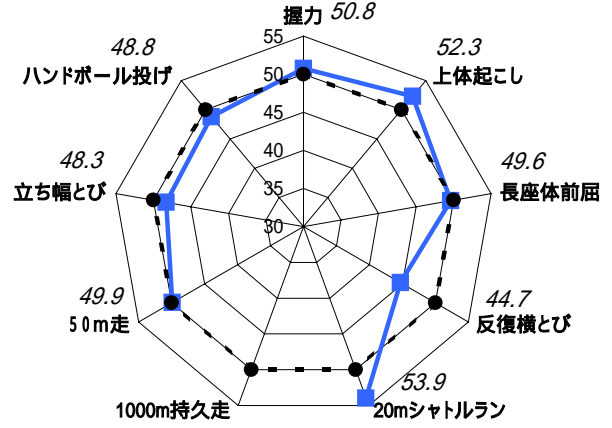


#### (4) 定時制高校における比較

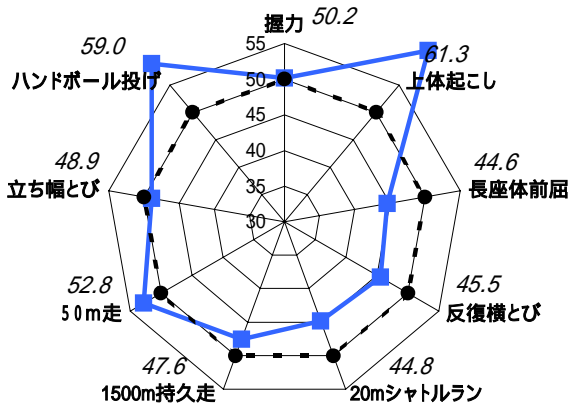
< 定時制1年男子 >



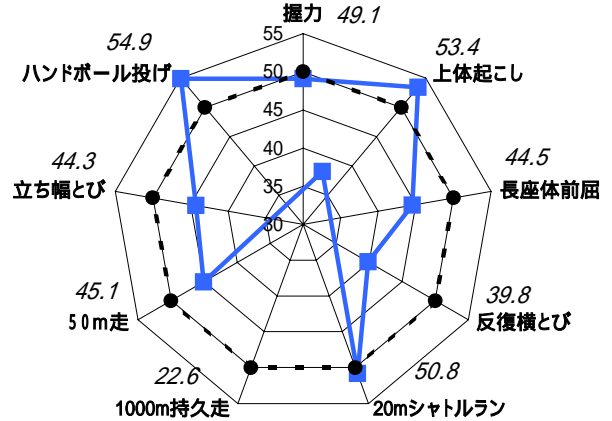
< 定時制1年女子 >



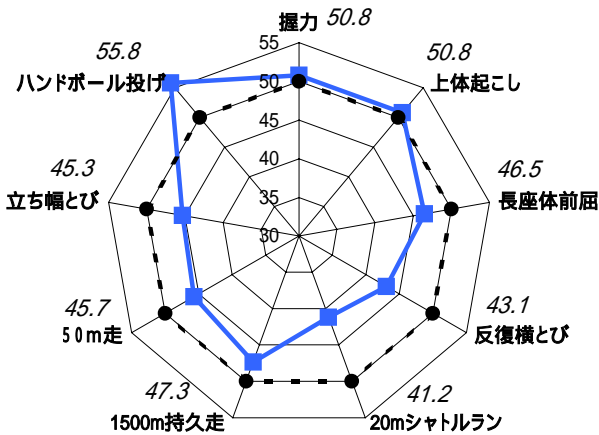
< 定時制2年男子 >



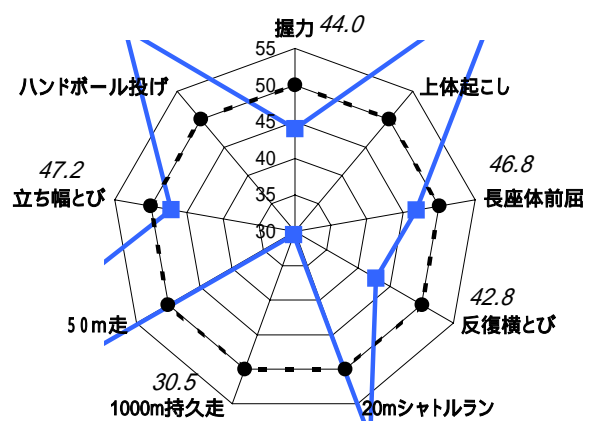
< 定時制2年女子 >



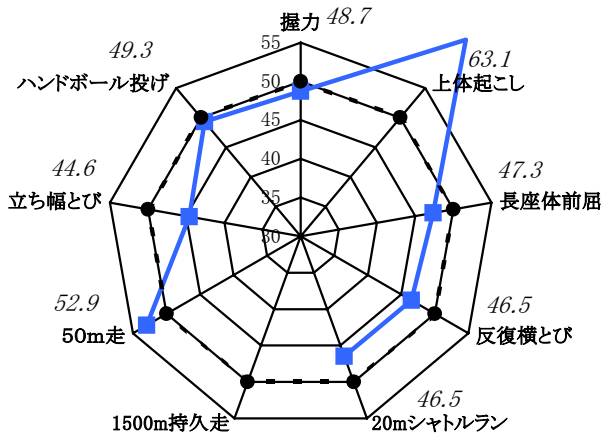
< 定時制3年男子 >



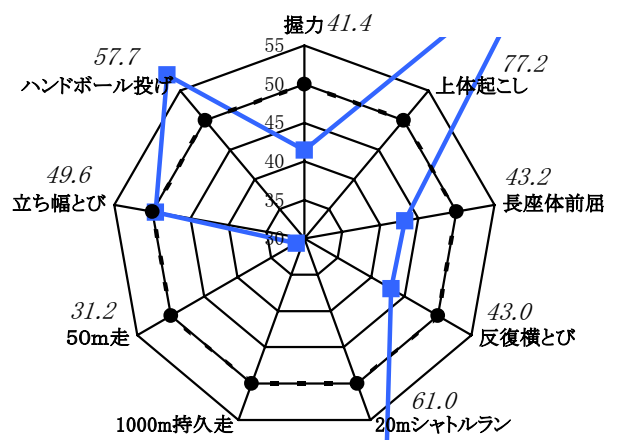
< 定時制3年女子 >



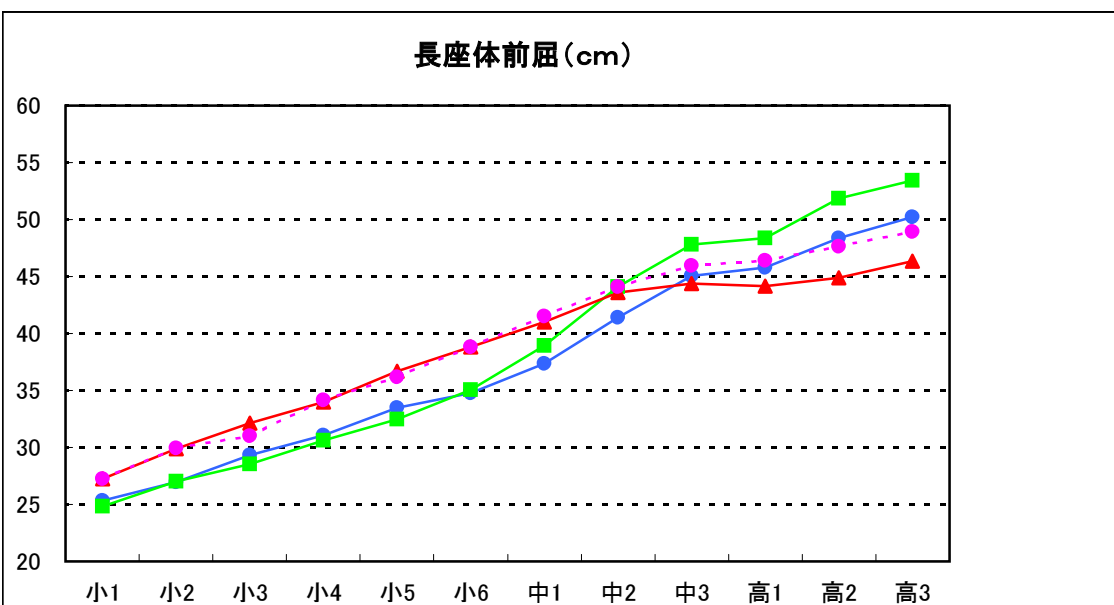
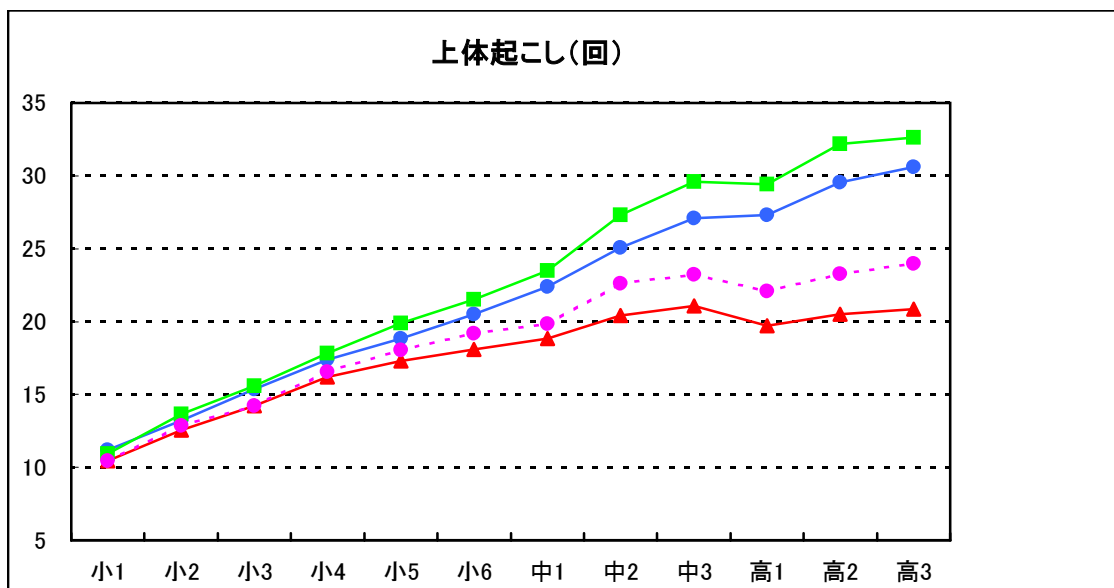
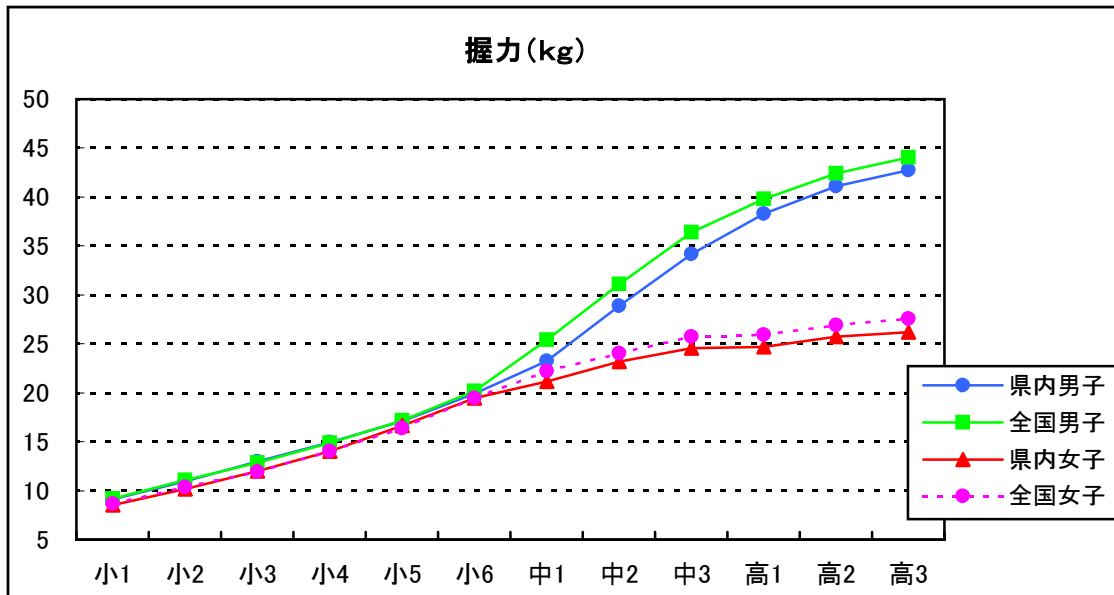
<定時制4年男子>

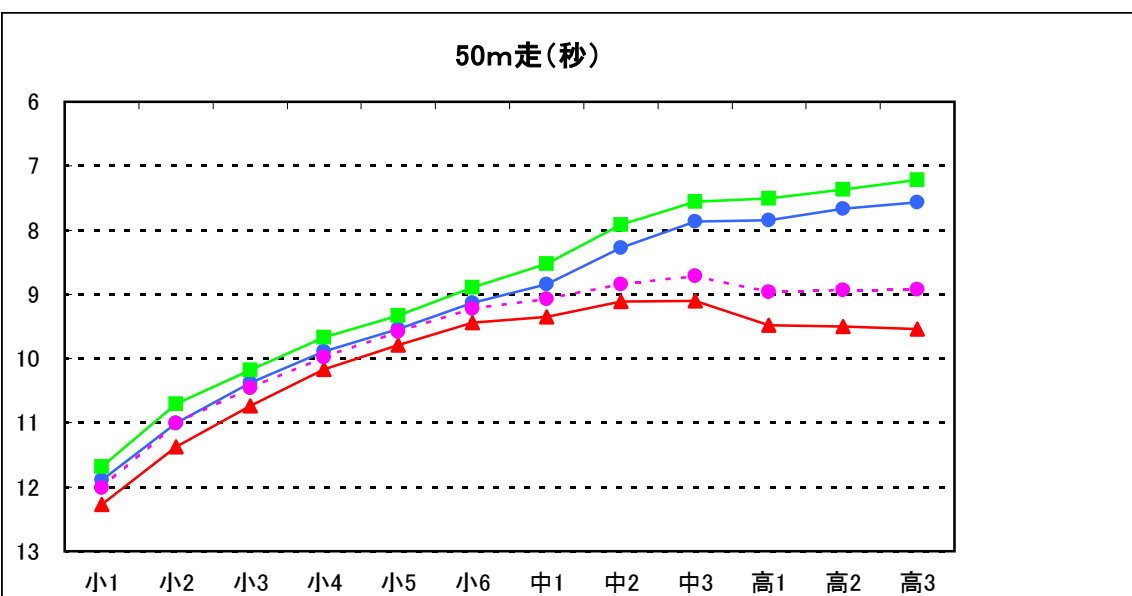
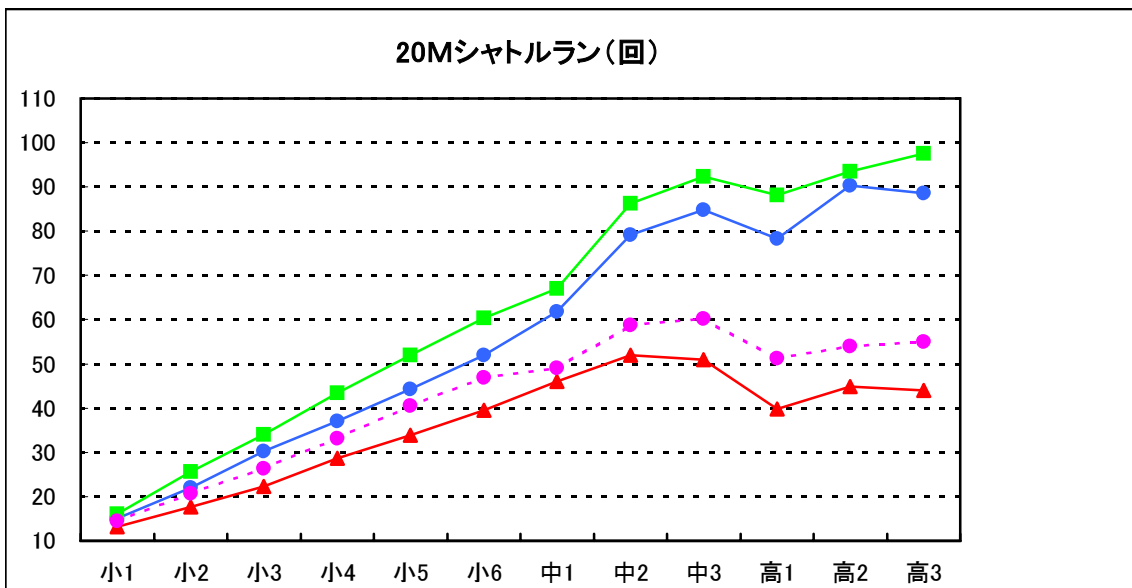
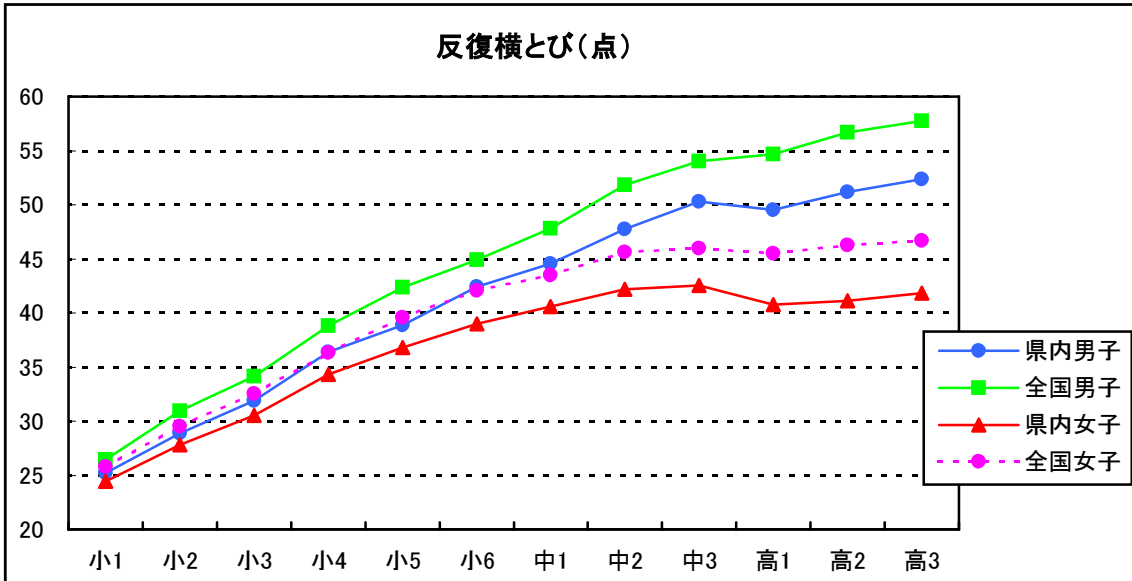


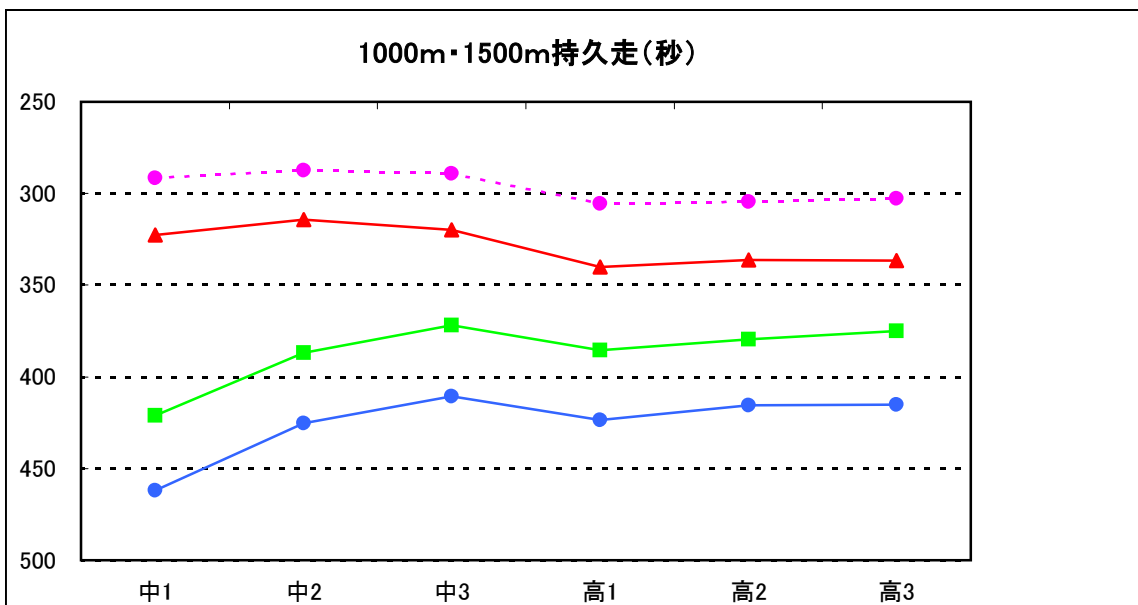
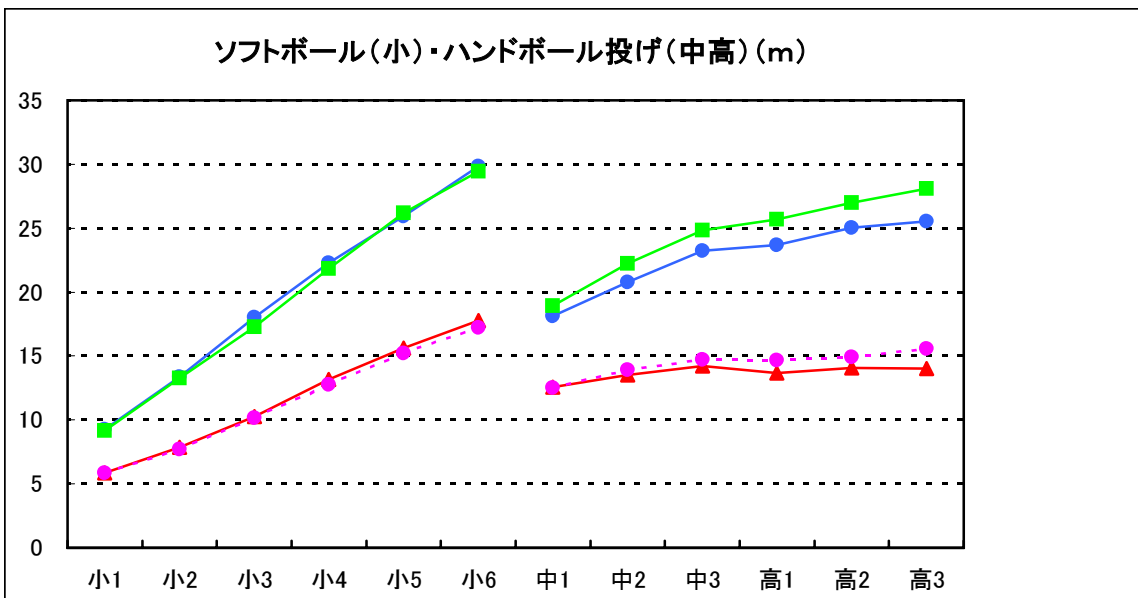
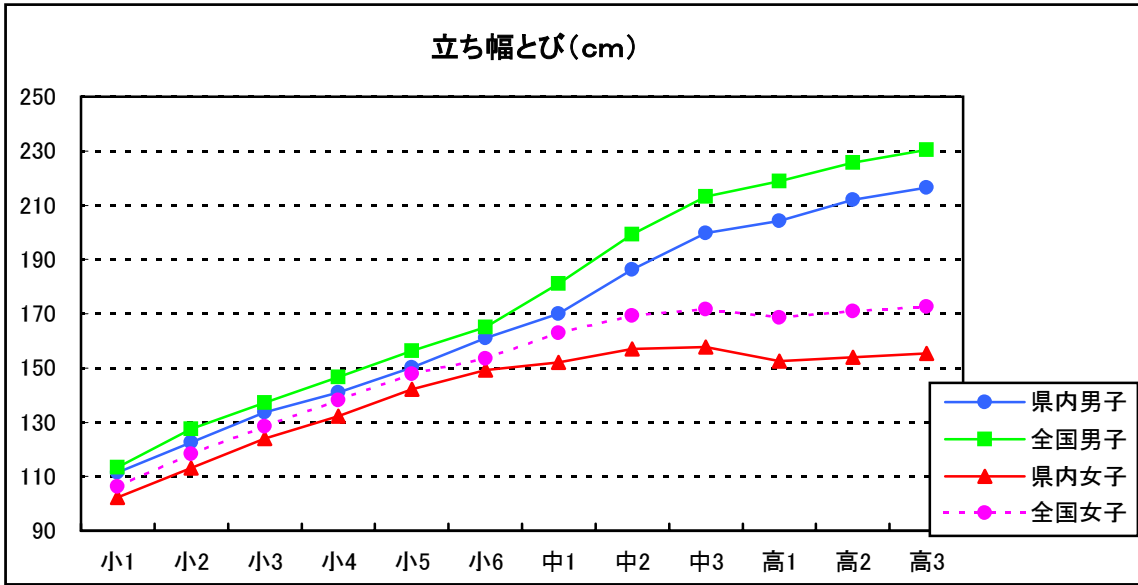
<定時制4年女子>



#### 4. 加齢に伴う本県平均値と全国平均値との比較



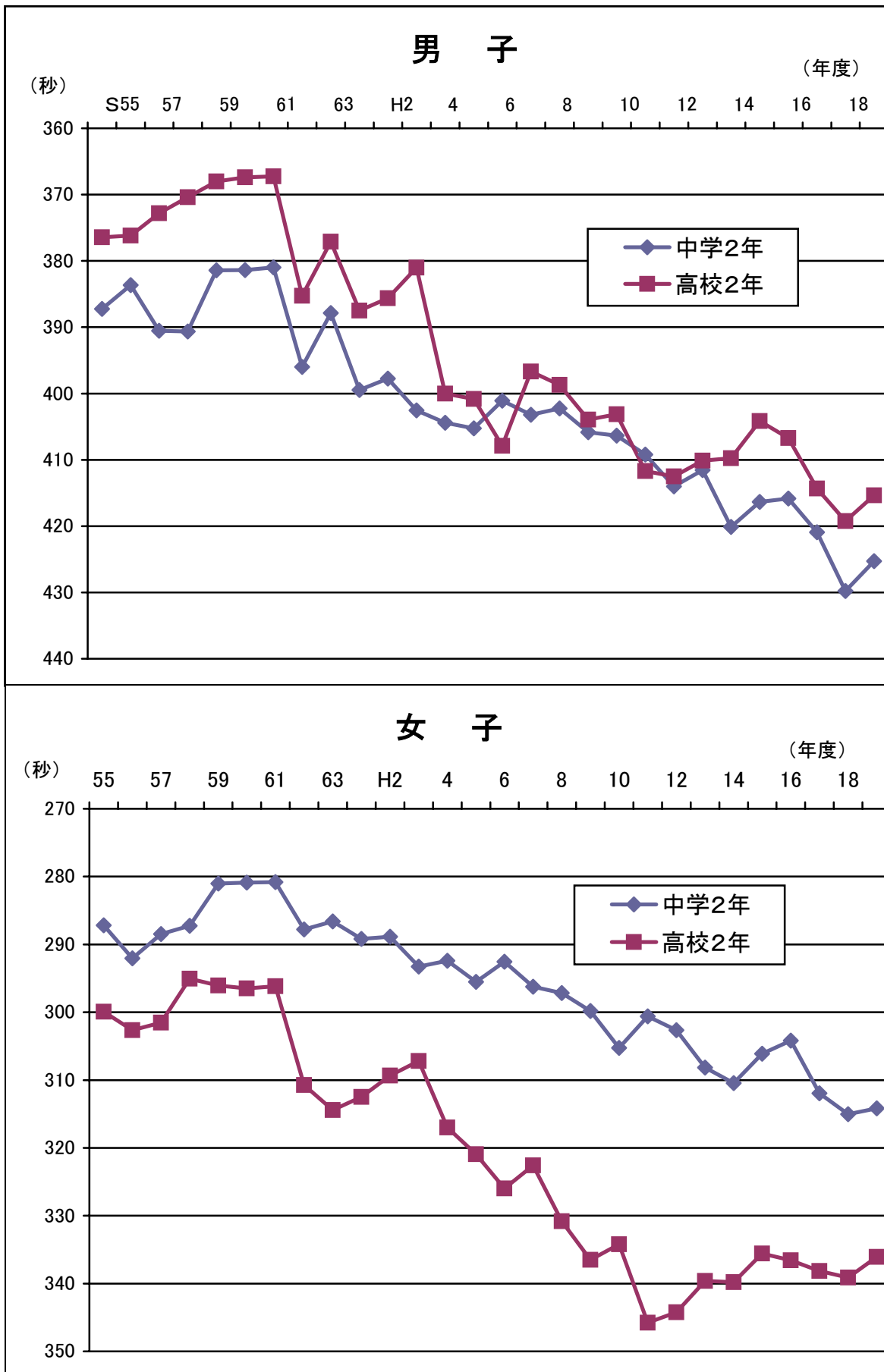






## 5. 体力・運動能力(県平均値)の年次推移

### (1) 持久走の推移



県平均値の年次推移（持久走）

男子（1500m走）

（秒）

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
中学1年	408	405	409	409	404	405	405	419	410	416	424	428	428	429	430	422	426	430	433	435	441	442	454	446	450	455	465	462	-57.63
中学2年	387	384	391	391	381	381	381	396	388	399	398	403	404	405	401	403	402	406	406	409	414	412	420	416	416	421	430	425	-44.3
中学3年	378	378	377	382	374	372	372	389	382	387	390	393	395	394	390	390	393	393	399	393	401	401	405	400	403	411	417	411	-38.73
高校1年	385	381	383	379	381	380	381	386	393	397	401	385	410.0	409	415	402	408	410	408	421	424	422	419	421	420	429	427	424	-44.51
高校2年	376	376	373	370	368	367	367	385	377	387	386	381.0	400.0	401	408	397	399	404	403	412	413	410	410	404	407	414	419	415	-48.11
高校3年	379	380	374	369	367	366	366	399	373	387	382	379	399.0	401	403	394	399	398	399	412	414	408	404	407	406	413	413	415	-48.95

40秒以上悪化

女子（1000m走）

（秒）

学年\年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
中学1年	286	288	287	287	283	283	282	287	287	288	293	297	296	299	298	299	303	308	310	312	320	313	316	313	313	321	322	323	-40.27
中学2年	287	292	288	287	281	281	281	288	287	289	289	293	292	296	293	296	297	300	305	301	303	308	310	306	304	312	315	314	-33.36
中学3年	294	293	296	292	288	289	289	295	290	293	297	300	297	299	300	302	302	304	307	310	304	311	313	313	310	316	321	320	-31.29
高校1年	296	305	302	302	301	299	299	313	316	311	311	306.0	318.0	322	327	322	332	335	332	338	340	338	339	334	336	343	343	340	-44.31
高校2年	300	303	302	295	296	297	296	311	314	313	309	307	317.0	321	326	323	331	336	334	346	344	340	340	336	337	338	339	336	-41
高校3年	304	301	300	299	296	296	296	311	312	313	312	307	320.0	318	323	321	329	334	333	336	340	335	337	332	337	339	337	337	-40.43

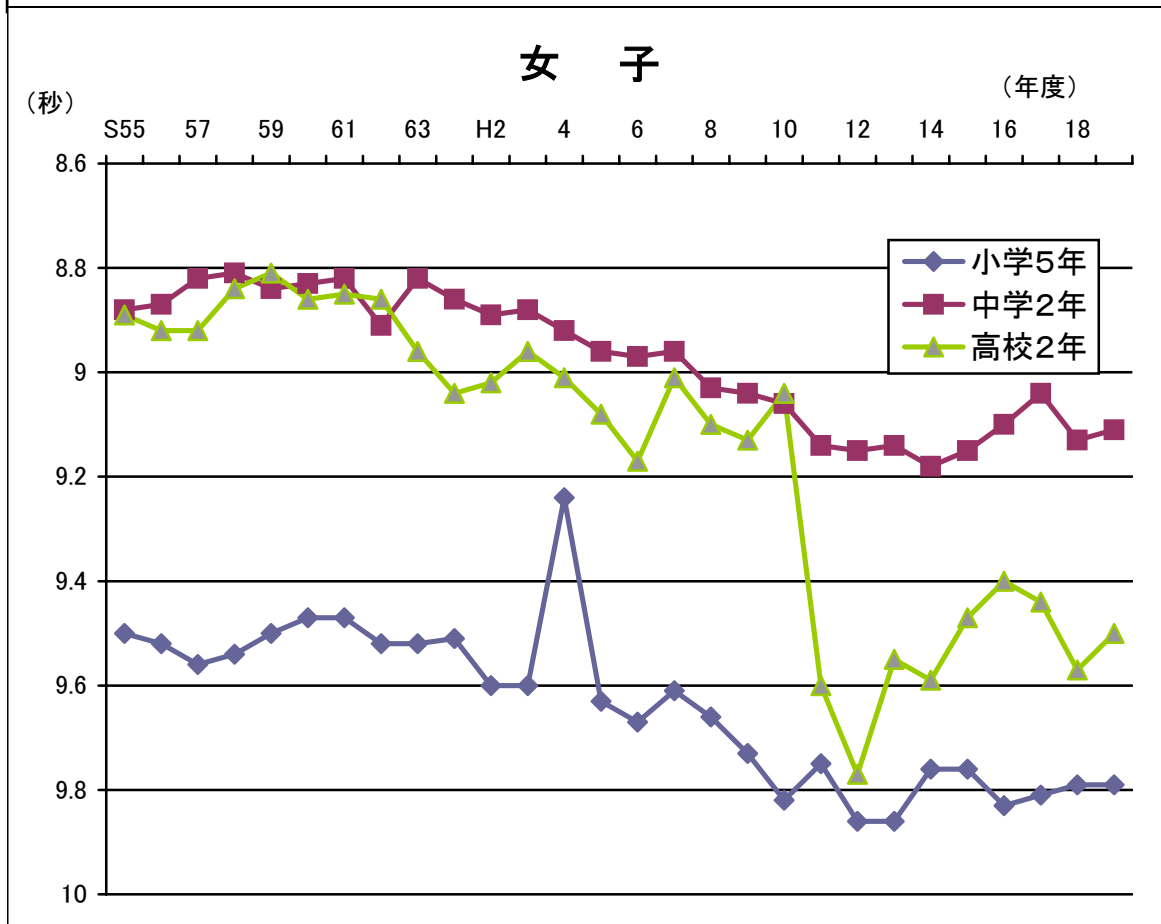
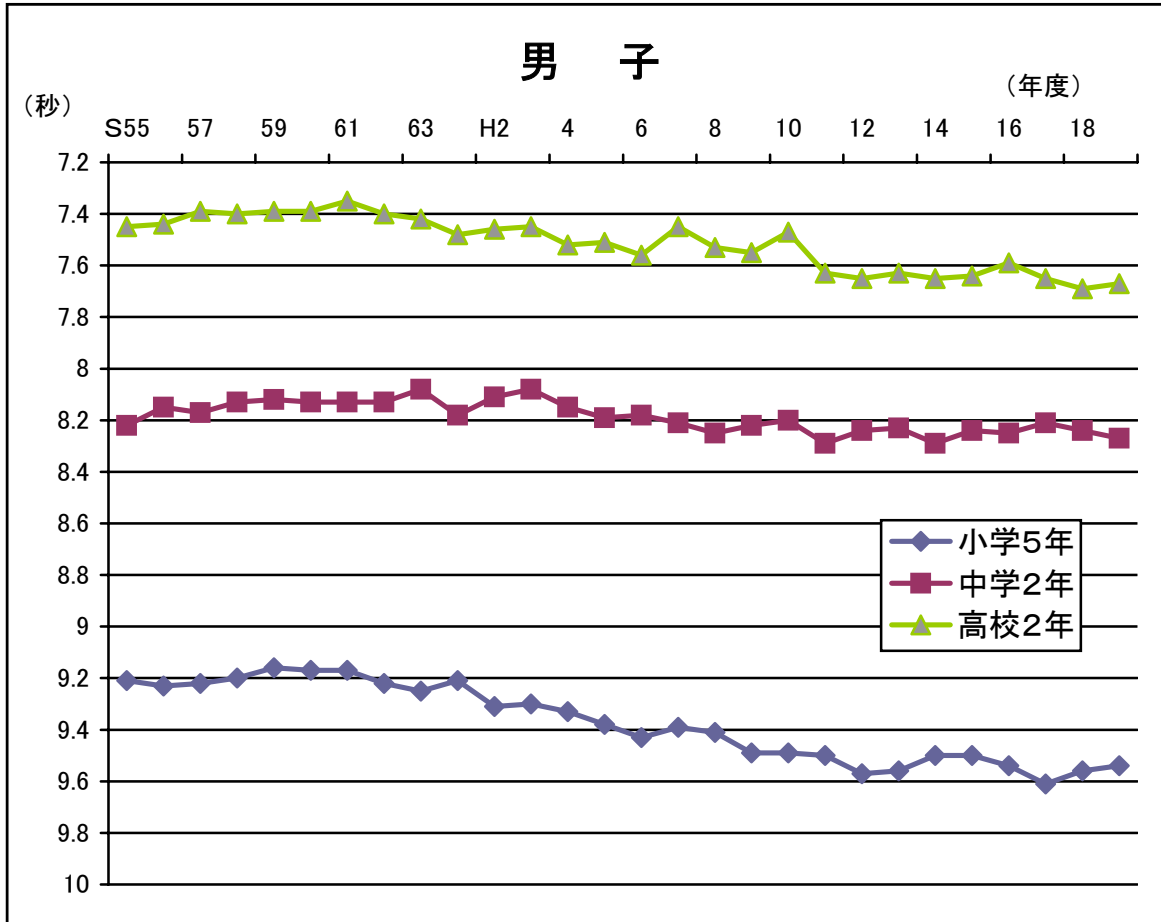
(S55年以降)

最も良い年度

最も悪い年度

30秒以上悪化

(2) 50m走の推移



### 県平均値の年次推移（50m走）

#### 男子

(秒)

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
小学1年				11.36	11.28	11.25	11.24	11.04	11.38	11.41	11.43	11.51	11.52	11.56	11.8	11.62	11.71	11.8	11.8	11.76	11.78	11.83	11.62	11.5	11.89	11.86	11.9	11.89	-0.85
小学2年				10.51	10.54	10.45	10.44	10.56	10.55	10.55	10.64	10.78	10.86	10.68	10.83	10.77	10.8	10.88	10.89	10.96	11	11	10.9	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	-0.57
小学3年	9.93	10	10.02	10.06	10.02	9.96	9.92	10.35	10.06	10.09	10.16	10.1	10.16	10.16	10.23	10.24	10.2	10.29	10.34	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	-0.46
小学4年	9.55	9.54	9.56	9.58	9.53	9.52	9.48	9.51	9.51	9.59	9.66	9.63	9.65	9.71	9.8	9.73	9.76	9.79	9.89	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10	9.95	9.95	9.89	-0.41
小学5年	9.21	9.23	9.22	9.2	9.16	9.17	9.17	9.22	9.25	9.21	9.31	9.3	9.33	9.38	9.43	9.39	9.41	9.49	9.49	9.5	9.57	9.56	9.5	9.5	9.54	9.61	9.56	9.54	-0.37
小学6年	8.87	8.93	8.92	8.87	8.85	8.86	8.86	8.92	8.88	8.89	8.95	8.95	8.97	9.04	9.06	9.01	9.05	9.08	9.11	9.12	9.15	9.2	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	-0.28
中学1年	8.67	8.62	8.62	8.61	8.61	8.6	8.61	8.61	8.58	8.6	8.59	8.6	8.67	8.69	8.77	8.71	8.74	8.76	8.7	8.8	8.78	8.8	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	-0.26
中学2年	8.22	8.15	8.17	8.13	8.12	8.13	8.13	8.13	8.08	8.18	8.11	8.08	8.15	8.19	8.18	8.21	8.25	8.22	8.2	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	-0.19
中学3年	7.76	7.82	7.79	7.72	7.75	7.67	7.67	7.65	7.7	7.76	7.74	7.71	7.75	7.78	7.83	7.77	7.89	7.83	7.82	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	-0.21
高校1年	7.6	7.62	7.58	7.6	7.54	7.57	7.52	7.54	7.58	7.64	7.67	7.61	7.7	7.75	7.72	7.65	7.7	7.69	7.62	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	-0.32
高校2年	7.45	7.44	7.39	7.4	7.39	7.39	7.35	7.4	7.42	7.48	7.46	7.45	7.52	7.51	7.56	7.45	7.53	7.55	7.47	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	-0.32
高校3年	7.38	7.35	7.31	7.29	7.25	7.29	7.25	7.27	7.31	7.36	7.34	7.31	7.42	7.46	7.46	7.38	7.37	7.42	7.39	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	-0.32

0.5秒以上悪化

#### 女子

(秒)

学年\年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
小学1年				11.8	11.68	11.67	11.63	11.69	11.81	11.75	11.76	11.8	11.86	11.87	11.98	11.9	12.04	12.09	12.11	12.13	12.09	12.1	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	-0.64
小学2年				10.84	10.84	10.38	10.8	10.38	10.85	10.88	10.94	10.92	10.98	10.98	11.08	11.09	11.12	11.14	11.22	11.25	11.3	11.27	11.16	11.1	11.28	11.27	11.37	11.37	-0.99
小学3年	10.35	10.4	10.41	10.37	10.31	10.3	10.24	10.27	10.28	10.39	10.43	10.38	10.41	10.41	10.51	10.48	10.53	10.54	10.64	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	-0.5
小学4年	9.91	9.87	9.92	9.85	9.86	9.85	9.82	9.91	9.84	9.92	9.98	9.91	9.94	9.94	10.06	10	10.05	10.11	10.17	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	-0.33
小学5年	9.5	9.52	9.56	9.54	9.5	9.47	9.47	9.52	9.52	9.51	9.6	9.6	9.24	9.63	9.67	9.61	9.66	9.73	9.82	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	-0.55
小学6年	9.19	9.21	9.21	9.16	9.17	9.16	9.16	9.19	9.21	9.16	9.23	9.22	9.14	9.28	9.33	9.28	9.34	9.38	9.42	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	-0.28
中学1年	9.03	9.01	9.03	9.03	9.02	9.02	9.01	9.02	9.01	9.01	9.06	9.06	9.14	9.14	9.2	9.22	9.24	9.24	9.22	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	-0.34
中学2年	8.88	8.87	8.82	8.81	8.84	8.83	8.82	8.91	8.82	8.86	8.89	8.88	8.92	8.96	8.97	8.96	9.03	9.04	9.06	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.1	9.04	9.13	9.11	-0.3
中学3年	8.81	8.86	8.89	8.75	8.8	8.8	8.78	8.85	8.8	8.87	8.86	8.84	8.85	8.9	8.93	8.97	9	8.96	9.03	9.1	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.1	-0.35
高校1年	9.0	8.95	8.93	8.91	8.91	8.93	8.88	8.92	9.02	9.15	9.03	8.98	9.05	9.15	9.17	9.11	9.14	9.09	9.05	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	-0.6
高校2年	8.89	8.92	8.92	8.84	8.81	8.86	8.85	8.86	8.96	9.04	9.02	8.96	9.01	9.08	9.17	9.01	9.1	9.13	9.04	9.6	9.77	9.55	9.59	9.47	9.4	9.44	9.57	9.5	-0.69
高校3年	8.89	8.91	8.9	8.95	8.86	8.86	8.84	8.96	9.01	9.01	9.01	8.93	9.02	9.08	9.18	8.99	9.04	9.09	9.03	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	-0.7

(S55年以降)

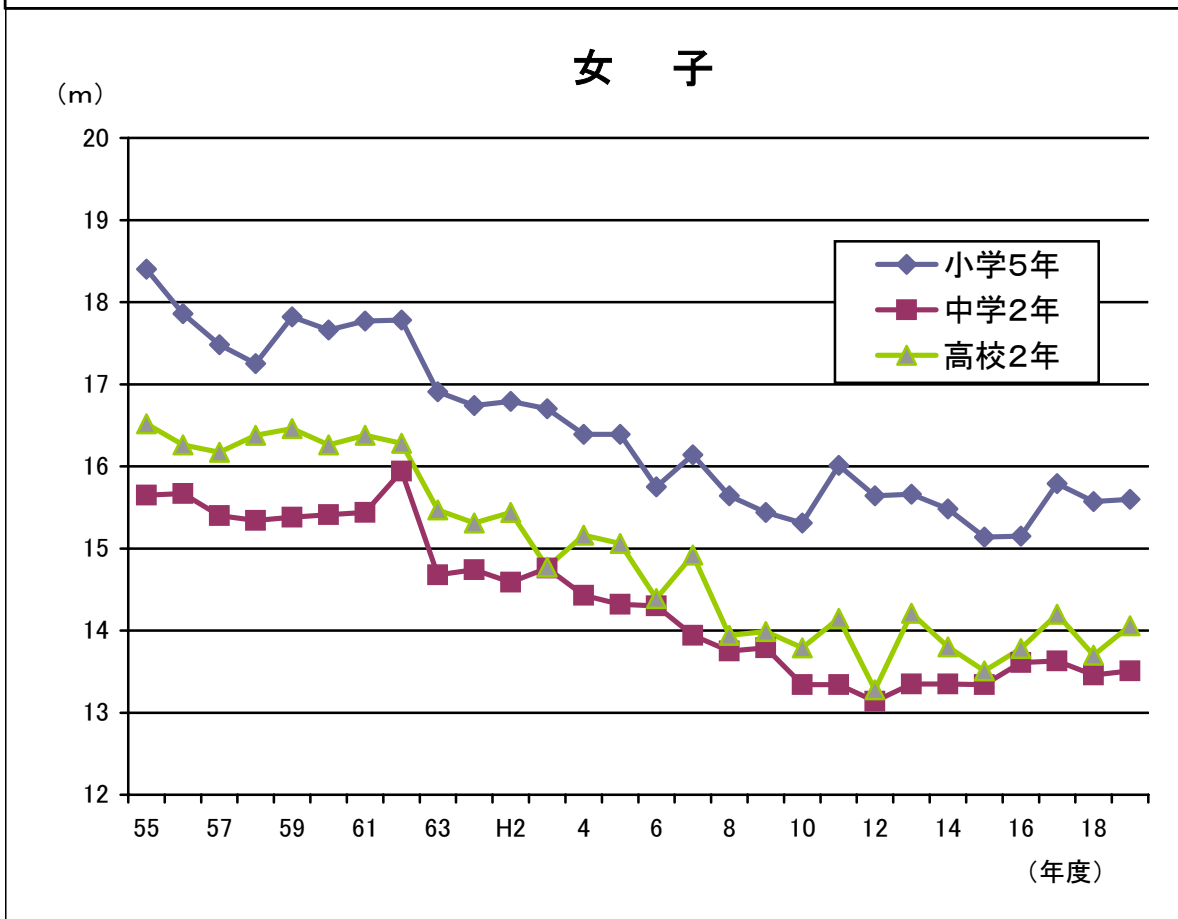
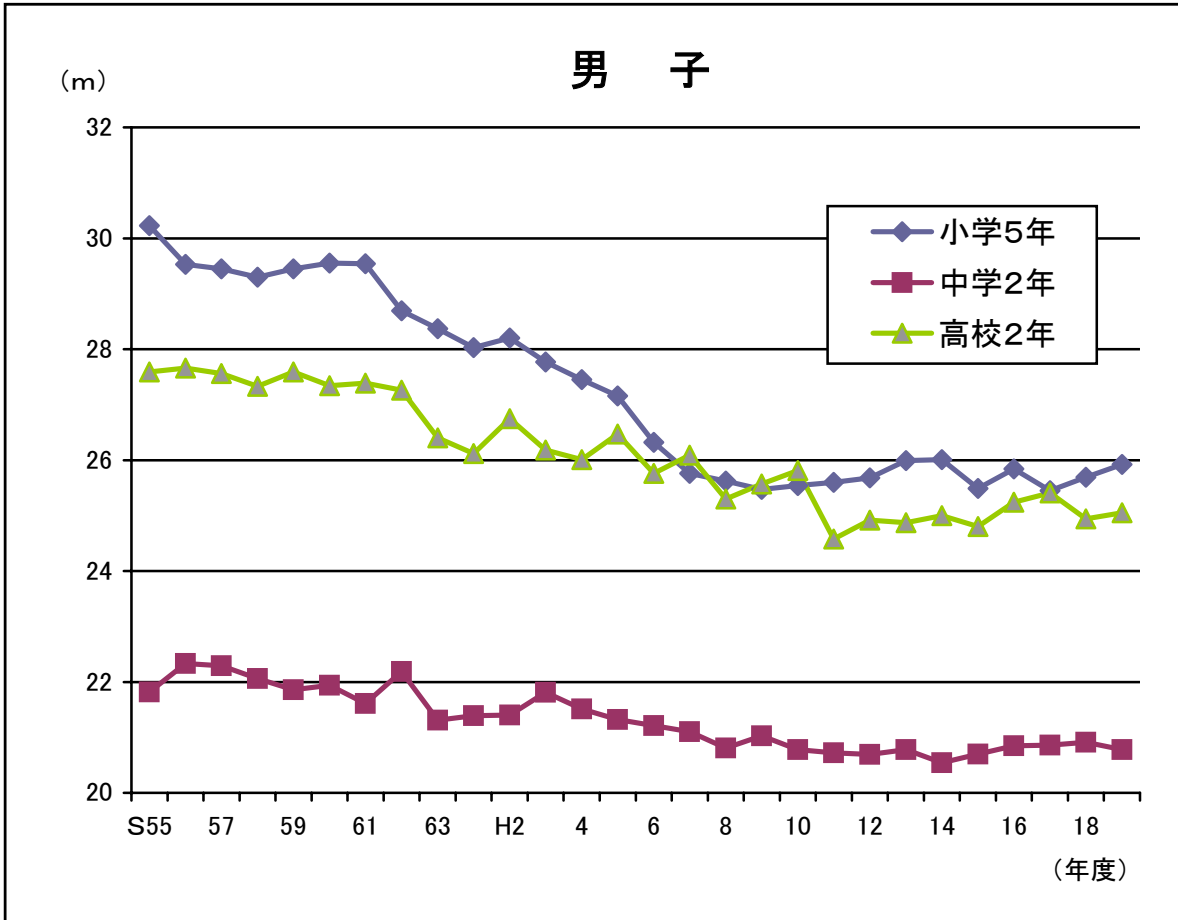
最も良い年度

最も悪い年度

0.5秒以上悪化

(3) ボール投げの推移

※小学校(ソフトボール) 中学・高校(ハンドボール)



### 県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子（小学生：ソフトボール 中学生：ハンドボール）

(m)

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
小学1年				10.7	10.9	11.2	11.6	10.5	10.6	10.5	10.9	10.1	10.2	9.9	10.3	9.4	9.4	9.5	9.7	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	-2.4
小学2年				15.2	15.3	15.1	15.5	15.0	14.6	14.8	14.6	14.7	14.0	13.7	13.6	13.2	13.1	13.3	13.4	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	-2.2
小学3年				20.1	21.0	20.7	20.7	19.7	19.8	19.2	19.6	19.4	18.9	18.3	17.9	17.2	17.7	17.3	17.6	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	-3.0
小学4年				25.2	25.5	25.3	25.4	24.8	23.9	23.8	23.8	23.9	23.5	22.8	22.1	21.9	21.9	21.7	21.4	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	-3.2
小学5年	30.2	29.5	29.5	29.3	29.5	29.6	29.5	28.7	28.4	28.0	28.2	27.8	27.5	27.2	26.3	25.8	25.6	25.5	25.5	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	-4.3
小学6年	34.8	34.3	33.8	33.7	33.8	34.1	34.1	33.9	32.8	32.8	32.5	32.3	31.2	31.6	30.6	30.3	29.4	29.7	29.3	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	-5.0
中学1年	19.4	19.6	19.6	19.5	19.6	19.1	19.1	19.5	18.5	19.0	19.0	19.3	18.8	18.7	18.7	18.6	18.4	18.4	18.4	18.4	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.1	-1.5
中学2年	21.8	22.3	22.3	22.1	21.9	21.9	21.6	22.2	21.3	21.4	21.4	21.8	21.5	21.3	21.2	21.1	20.8	21.0	20.8	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	-1.6
中学3年	24.7	24.8	24.8	24.3	24.8	24.3	24.3	24.0	23.9	24.0	24.0	24.2	24.6	23.5	23.6	23.7	23.1	23.6	23.3	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	-1.6
高校1年	26.2	26.2	25.9	25.6	25.7	25.7	25.8	27.1	25.3	25.0	25.2	25.5	25.0	24.8	24.6	24.8	24.3	24.7	24.6	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	-3.4
高校2年	27.6	27.7	27.6	27.3	27.6	27.3	27.4	27.3	26.4	26.1	26.8	26.2	26.0	26.5	25.8	26.1	25.3	25.6	25.8	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	-2.6
高校3年	28.3	28.5	28.8	28.2	28.4	28.3	28.4	29.0	27.6	26.8	27.9	27.5	27.3	26.7	26.8	27.1	26.1	26.3	26.6	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	-3.5

2.5m以上悪化

女子（小学生：ソフトボール 中学生：ハンドボール）

(m)

学年\年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
小学1年				6.4	7.5	6.7	6.8	6.4	6.9	6.7	6.6	7.3	6.5	6.3	6.2	6.4	6.3	6.3	6.4	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	-1.7
小学2年				8.5	8.7	8.8	8.9	8.6	8.7	8.6	8.5	8.5	8.2	8.1	8.2	8.0	8.0	8.0	8.2	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	-0.86
小学3年				11.0	11.5	11.6	11.6	12.1	11.0	11.1	10.5	10.8	10.3	10.7	10.6	10.4	10.0	10.3	10.3	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	-1.85
小学4年				14.7	14.5	14.4	14.4	14.2	14.1	13.6	13.0	12.9	12.9	13.4	13.3	13.0	13.0	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	-1.49
小学5年	18.4	17.9	17.5	17.3	17.8	17.7	17.8	17.8	16.9	16.7	16.8	16.7	16.4	16.4	15.8	16.1	15.6	15.4	15.3	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	-2.8
小学6年	21.0	20.6	20.3	20.1	20.8	20.3	20.3	20.3	19.6	19.3	19.0	19.3	18.9	18.7	18.3	17.8	17.8	17.8	17.9	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	-3.23
中学1年	14.5	14.8	14.6	14.3	14.3	14.6	14.8	14.7	13.8	13.9	13.7	13.5	13.3	13.2	13.3	12.9	12.5	12.8	12.5	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	-2.29
中学2年	15.7	15.7	15.4	15.3	15.4	15.4	15.4	15.9	14.7	14.7	14.6	14.8	14.4	14.3	14.3	13.9	13.8	13.8	13.3	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	-2.43
中学3年	16.4	16.4	16.1	16.0	16.0	16.1	16.1	16.0	15.4	15.3	15.2	15.2	15.1	15.1	15.0	14.6	14.4	14.7	14.0	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	-2.2
高校1年	16.1	16.0	16.0	15.7	16.0	16.3	16.2	16.1	15.1	14.9	14.8	14.6	15.1	14.6	14.3	14.3	13.7	13.7	13.7	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	-2.56
高校2年	16.5	16.3	16.2	16.4	16.5	16.3	16.4	16.3	15.5	15.3	15.4	14.8	15.2	15.1	14.4	14.9	13.9	14.0	13.8	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	-2.46
高校3年	16.3	16.6	16.4	16.1	16.7	17.1	16.4	16.7	15.9	15.8	15.7	15.5	15.3	15.4	14.8	15.0	14.4	14.2	14.3	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	-3.11

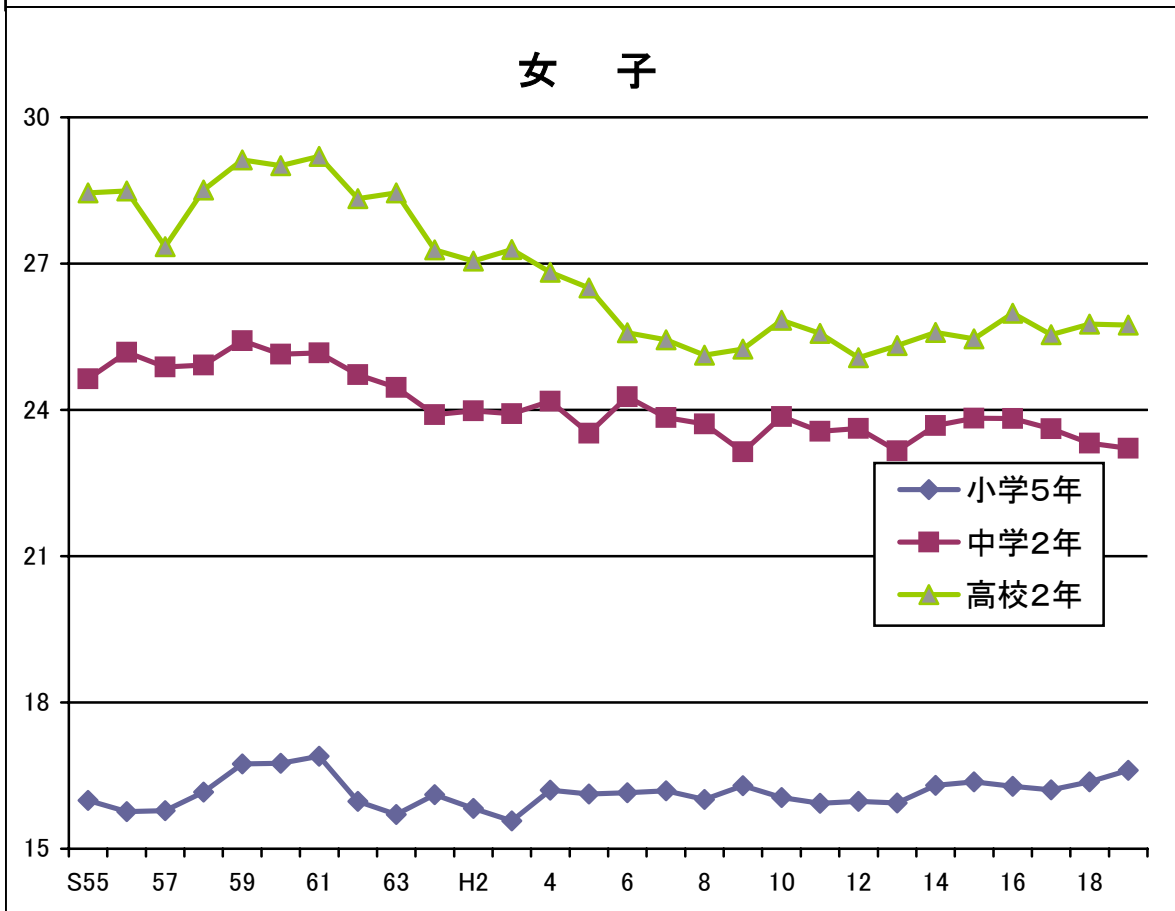
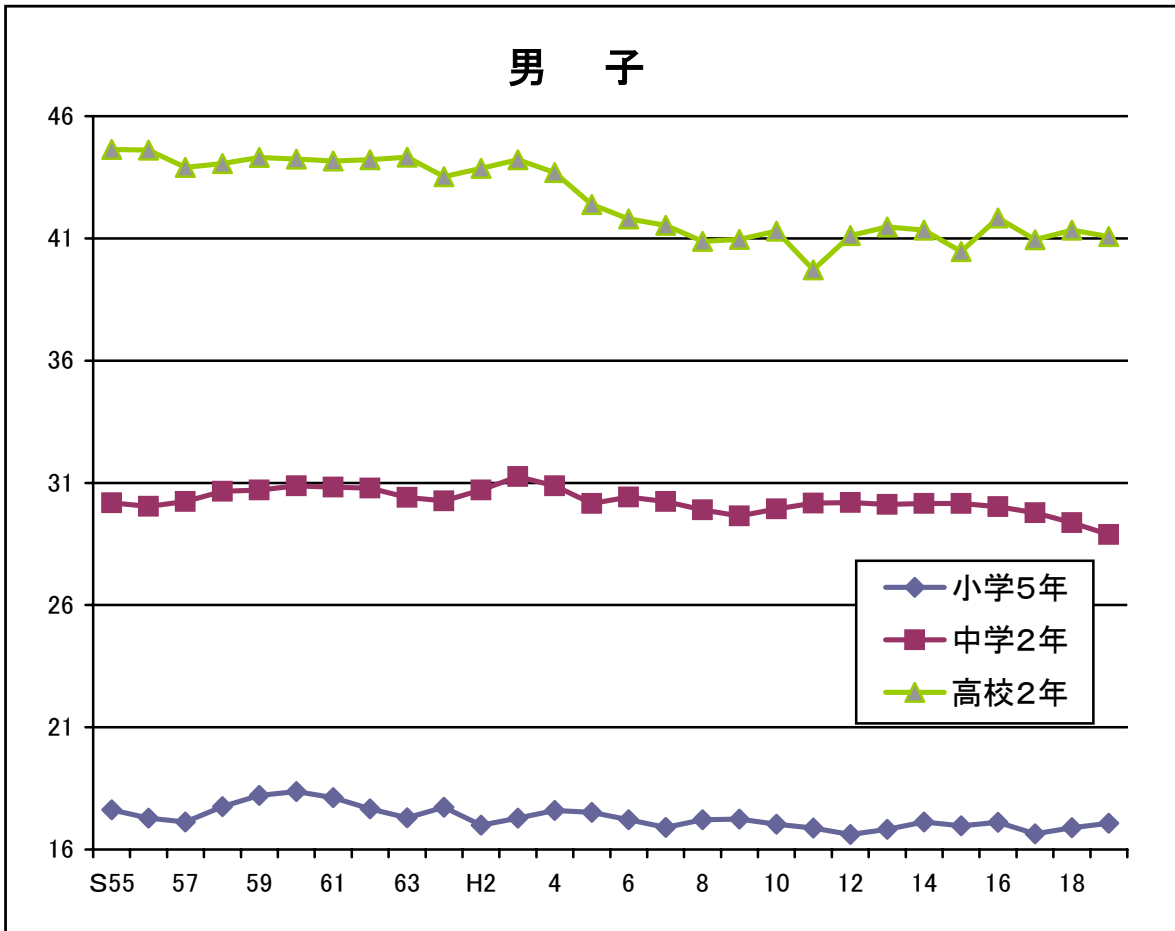
(S55年以降)

最も良い年度

最も悪い年度

2.5m以上悪化

(4) 握力の推移



### 県平均値の年次推移（握力）

#### 男子

(kg)

学年\年度	S55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差
小学5年	17.6	17.3	17.1	17.8	18.2	18.4	18.1	17.7	17.3	17.7	17.0	17.3	17.6	17.5	17.2	16.9	17.2	17.3	17.0	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	-1.3
小学6年	20.6	20.4	20.7	20.8	20.7	20.8	20.8	20.9	20.5	20.3	20.2	20.5	20.6	20.6	20.1	20.1	20.1	20.1	20.1	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	-0.9
中学1年	24.6	24.3	24.2	25.1	25.1	25.4	25.3	24.8	24.4	24.6	25.0	25.1	24.7	24.1	24.3	23.8	24.1	23.8	23.7	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	-2.1
中学2年	30.2	30.0	30.2	30.7	30.7	30.9	30.8	30.8	30.4	30.3	30.7	31.3	30.9	30.2	30.4	30.2	29.9	29.7	29.9	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	-2.0
中学3年	36.9	35.9	36.6	36.7	36.8	36.9	36.7	36.9	36.7	36.3	36.3	34.8	37.2	35.9	35.6	35.6	35.7	35.1	35.6	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	-2.7
高校1年	41.3	42.0	41.2	41.1	41.2	41.1	41.1	41.0	40.9	40.8	41.0	41.5	40.3	39.6	38.9	38.5	38.3	38.6	38.7	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	-3.7
高校2年	44.6	44.6	43.9	44.1	44.3	44.2	44.2	44.2	44.3	43.5	43.9	44.2	43.7	42.4	41.8	41.5	40.9	41.0	41.3	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	-3.6
高校3年	46.4	47.0	45.9	46.5	46.6	46.3	46.3	46.2	46.6	45.5	46.1	46.4	45.5	44.4	43.8	43.5	42.8	42.7	42.7	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	-3.9

2.5kg以上悪化

#### 女子

(kg)

学年\年度	55	56	57	58	59	60	61	62	63	H1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	最高値とH19の差	
小学5年	16.0	15.8	15.8	16.2	16.7	16.8	16.9	16.0	15.7	16.1	15.8	15.6	16.2	16.1	16.2	16.2	16.0	16.3	16.1	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	-0.3	
小学6年	19.3	19.1	19.1	19.2	20.0	20.2	20.1	19.1	18.9	19.3	19.0	18.9	19.2	19.6	19.1	19.4	19.2	19.2	19.3	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	-0.7	
中学1年	22.5	22.0	22.3	22.6	23.1	22.6	22.5	21.6	22.0	21.5	21.7	21.7	21.4	21.4	21.8	21.3	21.6	21.2	21.4	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	-1.9	
中学2年	24.6	25.2	24.9	24.9	25.4	25.1	25.2	24.7	24.5	23.9	24.0	23.9	24.2	23.5	24.3	23.8	23.7	23.1	23.9	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	-2.2	
中学3年	26.7	26.1	26.5	27.6	26.7	26.3	26.3	26.1	25.7	25.4	25.1	27.6	25.6	25.5	25.7	25.4	25.2	24.9	25.0	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	-3.1	
高校1年	27.6	27.6	27.1	27.7	28.2	28.1	27.8	27.3	27.3	26.2	26.0	26.5	25.8	25.8	24.9	24.7	24.0	24.4	24.7	24.3	24.4	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	-3.5
高校2年	28.5	28.5	27.4	28.5	29.1	29.0	29.2	28.3	28.5	27.3	27.1	27.3	26.8	26.5	25.6	25.4	25.1	25.3	25.8	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	-3.5	
高校3年	28.2	28.6	28.1	28.7	28.6	29.1	29.4	29.0	28.2	27.3	28.0	28.1	27.7	27.0	26.1	26.2	25.6	26.0	26.0	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	-3.2	

(S55年以降)

最も良い年度

最も悪い年度

2.5kg以上悪化

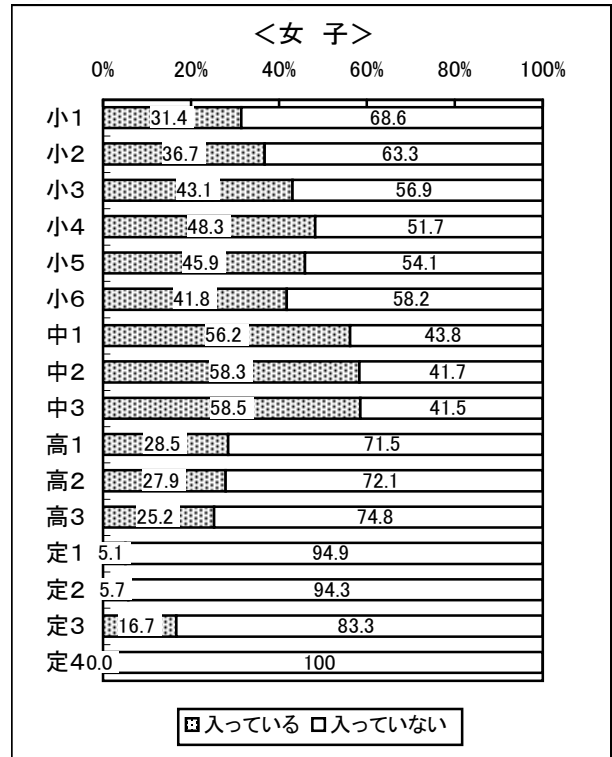
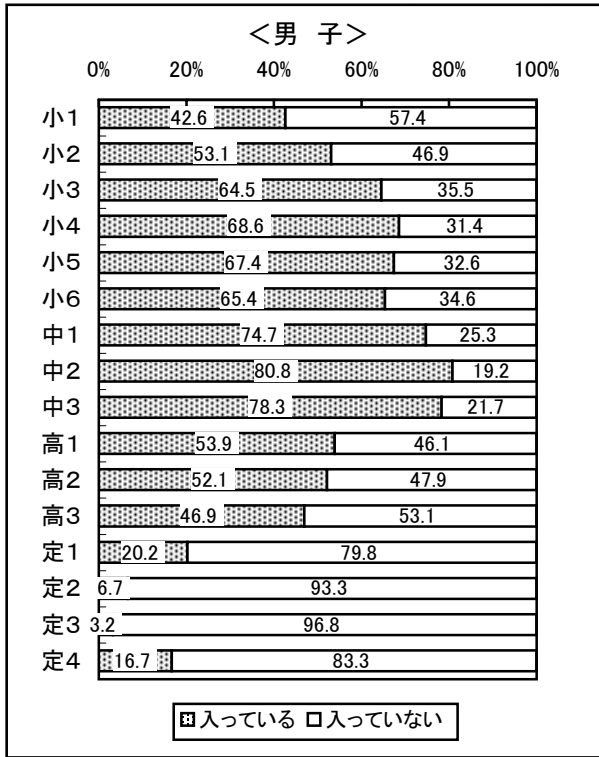


### 調査結果②（生活状況調査）

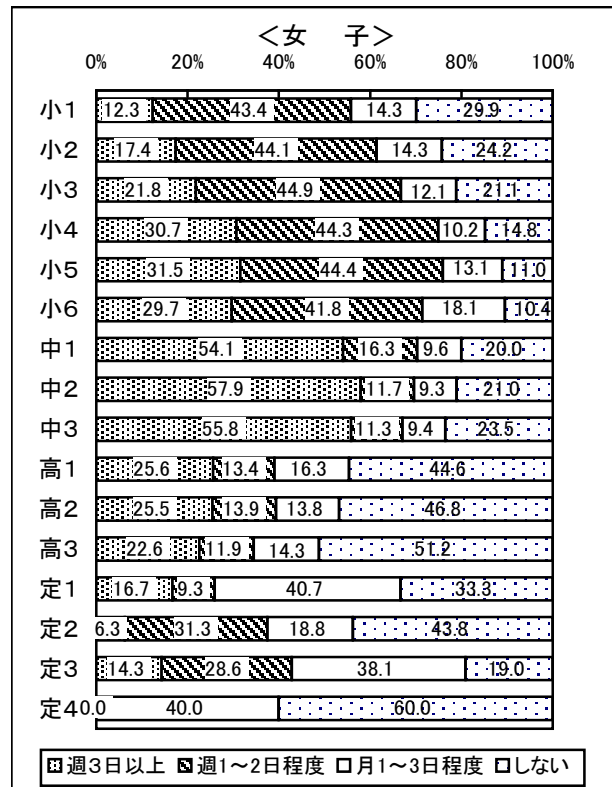
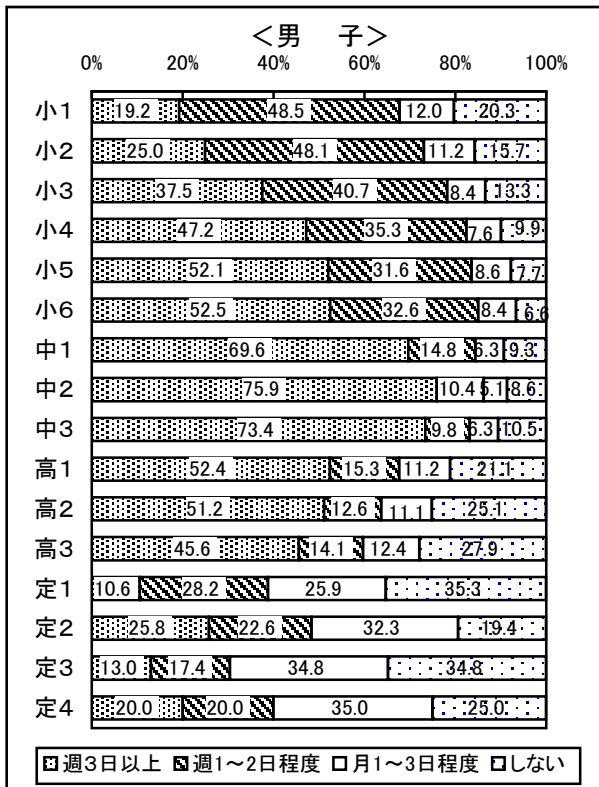
#### 1. アンケート結果

##### ア 運動部・スポーツクラブ所属状況

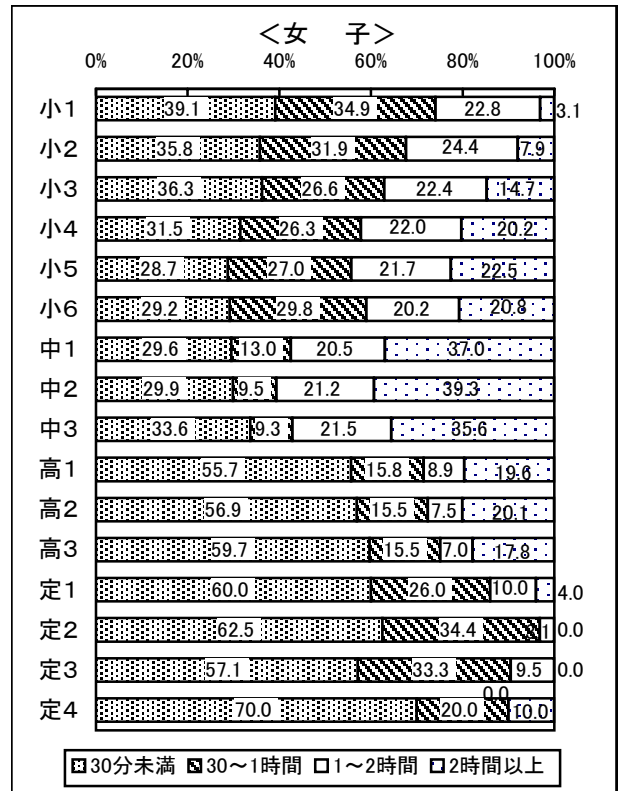
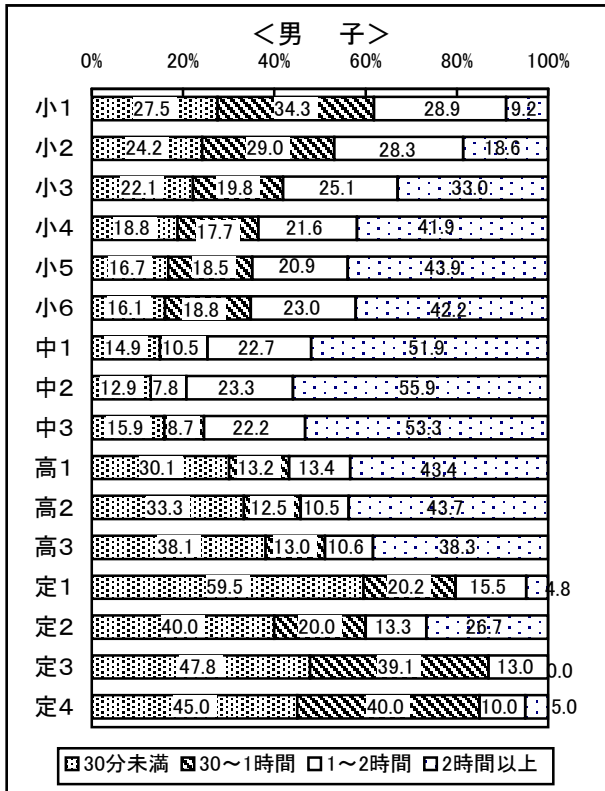
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



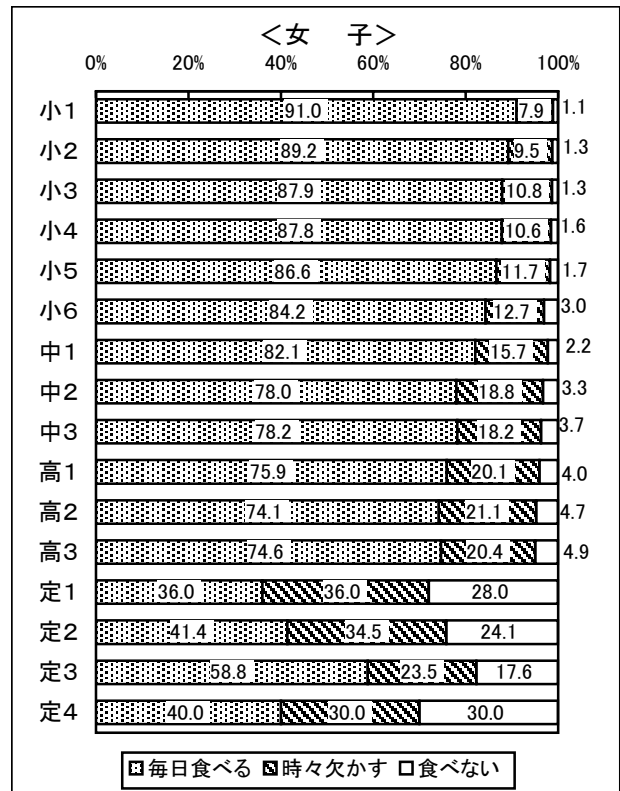
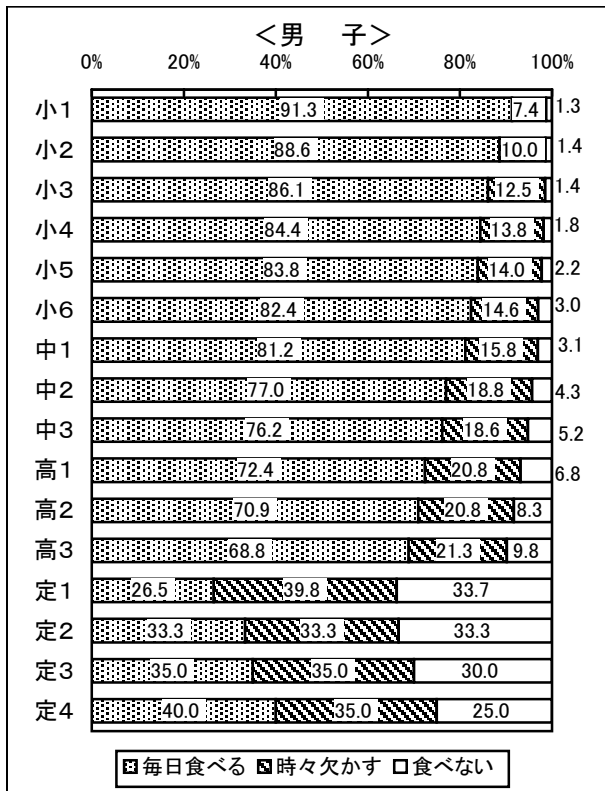
##### イ 運動・スポーツ実施状況（体育の授業を除く）



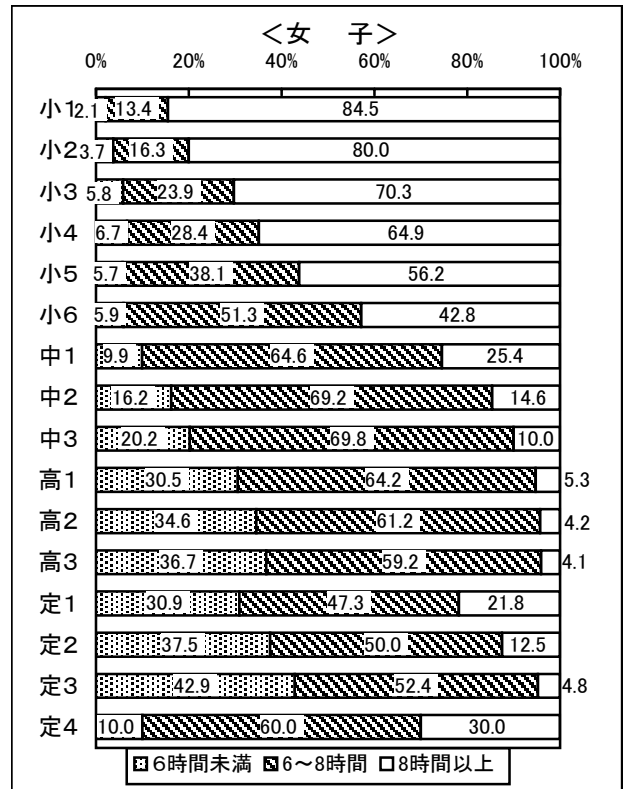
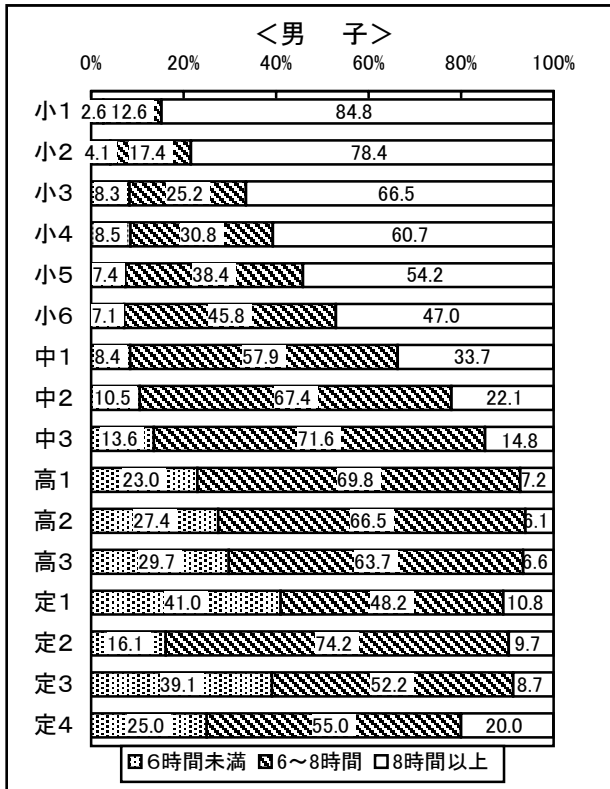
ウ 1日の運動・スポーツ実施時間 (体育の授業を除く)



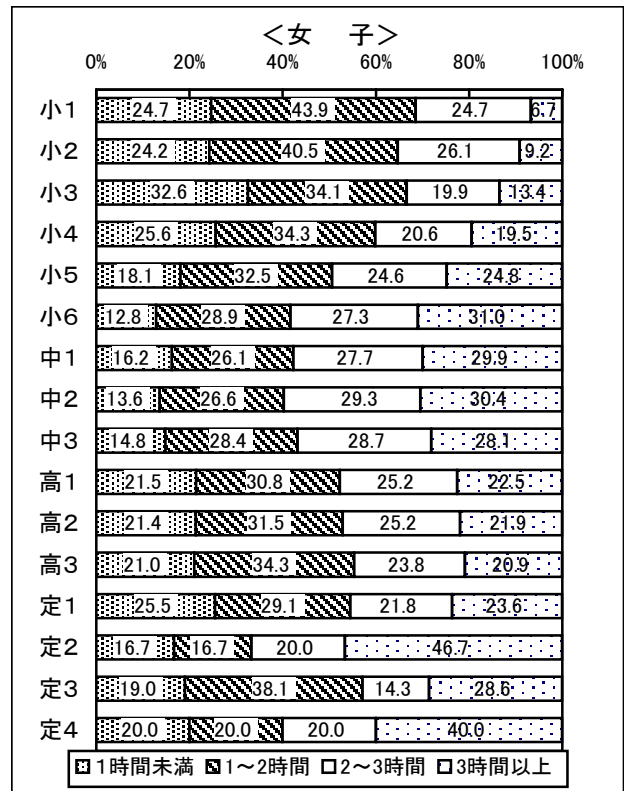
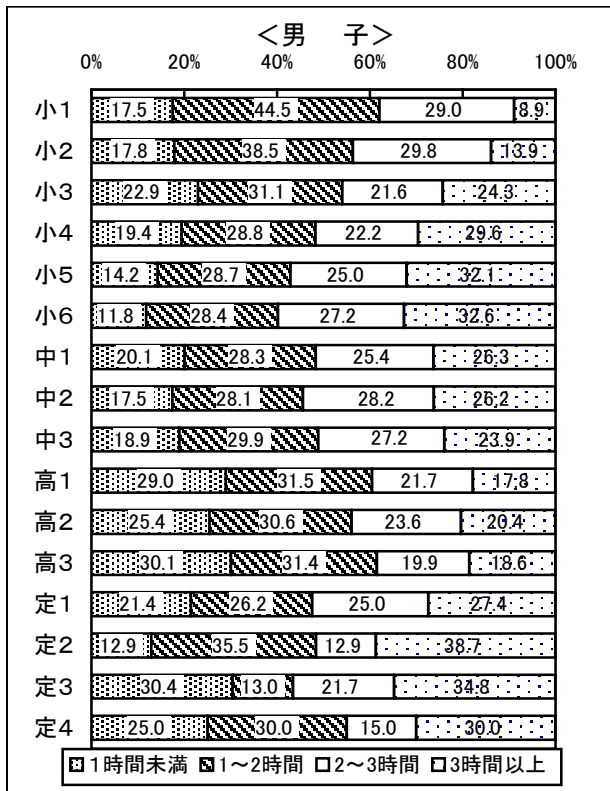
エ 朝食の摂取状況



### オ 1日の睡眠時間



### カ 1日のテレビ視聴時間（テレビゲームを含む）



## ■生活調査のアンケート項目

### ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか

1. 入っている
2. 入っていない

### イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか（体育の授業を除く）

1. ほとんど毎日（週に3日以上）
2. ときどき（週に1～2日くらい）
3. ときたま（月に1～3日くらい）
4. しない

### ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか（体育の授業を除く）

1. 30分未満
2. 30分以上1時間未満
3. 1時間以上2時間未満
4. 2時間以上

### エ 朝食を食べますか

1. 毎日食べる
2. 時々食べない
3. 毎日食べない

### オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか

1. 6時間未満
2. 6時間以上8時間未満
3. 8時間以上

### カ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか（テレビゲームを含む）

1. 1時間未満
2. 1時間以上2時間未満
3. 2時間以上3時間未満
4. 3時間以上

※アンケートは、小・中・高等学校共通である。

## 2. 生活調査と体力・運動能力との関係

生活調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

### ア 運動部・スポーツクラブに所属している場合

体力・運動能力は、男子は全項目、全学年で、女子でもほとんどの項目、学年で所属者の優位が認められている。この結果は文部科学省の全国調査と同様であり、体力・運動能力は所属割合と深く関係があることを示している。

#### 【 男子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○	○	○	○	○				○	○	○
	体重	○		○			▲	▲	▲	▲			○
	座高	○	○	○	○					▲		○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○：所属している群が上回っている。 ▲：下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

#### 【 女子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
	体重								▲	▲	○	○	○
	座高	○	○	○	○						○	○	○
体力・運動能力	握力			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○：所属している群が上回っている。 ▲：下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

### イ 運動・スポーツ実施回数が週3日以上の場合 (体育授業を除く)

体力・運動能力は、男子は全項目、全学年で、女子でもほとんどの項目、学年で、実施回数が週3日以上の方が優位であった。この傾向も文部科学省の全国調査と同様であり、体力・運動能力は運動・スポーツ実施頻度が高いほど体力水準が高いことを示している。

【 男子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○	○	○						○	○	○
	体重		○			▲	▲	▲	▲	▲			○
	座高	○	○		○				▲	▲		○	○
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○：週3日以上運動をする群が上回っている。 ▲：下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長							○	○	○	○	○	○
	体重				▲	▲	▲		▲	▲	○	○	○
	座高	○									○	○	○
体力・運動能力	握力		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○：週3日以上運動をする群が上回っている。 ▲：下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

ウ 1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の場合 (体育授業を除く)

体力・運動能力は、男女ともほぼ全項目、全学年で、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上のほうが優位であった。この傾向も文部科学省の全国調査と同様であり、体力・運動能力は運動・スポーツ実施時間が長いほど体力水準が高いことを示している。

【 男子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長			○	○		○				○	○	○
	体重					▲		▲	▲	▲			
	座高			○	○			▲		▲		○	
体力・運動能力	握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○：30分以上運動をする群が上回っている。 ▲：下回っている。(有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○		○	○	○			○	○	○	○	○
	体重								▲		○	○	○
	座高	○	○	○	○						○	○	○
体力・運動能力	握力			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	反復横とび		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

(注1) ○：30分以上運動をする群が上回っている。 ▲：下回っている。 (有意水準5%)  
 (注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

エ 朝食を毎日食べる場合

毎日朝食を食べる群が持久力、スピード、筋パワー、敏しょう性を必要とする種目において、男女ともほとんどの項目、学年で体力・運動能力が上回る傾向が見られた。朝食は活動的な生活をする上で重要であることを示し、朝食の摂取と学力との関係も指摘されていることから、規則正しい生活習慣を形成させるためにも大切にしたいところである。

【 男子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○	○			○			○		○	○
	体重				▲	▲		▲	▲	▲	▲		○
	座高		○									○	○
体力・運動能力	握力		○						▲		▲		○
	上体起こし	○	○		○	○	○		○	○	○	○	○
	長座体前屈			○	○			○				○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	ボール投げ				○				▲		○	○	○

(注1) ○：朝食を毎日食べる群が上回っている。 ▲：下回っている。 (有意水準5%)  
 (注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

区分 項目		小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長								○	○			○
	体重			▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
	座高											○	○
体力・運動能力	握力						▲	▲		○	○	○	○
	上体起こし	○		○	○	○	○		○	○	○	○	○
	長座体前屈	○	○	○					○	○		○	○
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ボール投げ				▲				▲		○	○	○

(注1) ○：朝食を毎日食べる群が上回っている。 ▲：下回っている。 (有意水準5%)  
 (注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

## オ 1日の睡眠時間が6時間以上の場合

睡眠時間で6時間を境に比較すると、男女とも小学校中高学年及び中学生の多くの種目で、6時間以上の群が有意に上回った。朝食とともに規則正しい生活習慣の形成が体力・運動能力に及ぼす影響を示している。

【

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		○										○
	体重		○			▲		▲	▲	▲	▲		
	座高					▲		▲		▲			○
体力・運動能力	握力									▲	▲		
	上体起こし		○	○	○			○	○	○		○	○
	長座体前屈	○		○			○						▲
	反復横とび		○	○	○	○	○	○	○	○	▲		
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○		○	○
	20mシャトルラン			○	○	○	○	○	○	○			
	50m走	▲		○	○	○		○	○	○			
	立ち幅とび	○		○	○	○	○			○	▲		
	ボール投げ	○			○	○	○				▲		

(注1) ○：6時間以上の群が上回っている。 ▲：下回っている。 (有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

【 女子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長											○	
	体重						▲	▲	▲				
	座高									○			
体力・運動能力	握力			○			▲						
	上体起こし			○		○		○	○			○	○
	長座体前屈	○		○		○					▲		
	反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○		
	20mシャトルラン			○		○	○						
	50m走			○		○		○	○	○	○		○
	立ち幅とび		○	○	○	○	○	○	○	○			
	ボール投げ	○				○			○				

(注1) ○：6時間以上の群が上回っている。 ▲：下回っている。 (有意水準5%)

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。



## カ 1日のテレビ視聴時間が1時間未満の場合（TVゲームを含む）

中学生の男子、高校生の男女で、テレビ視聴が1時間未満の群が体力・運動能力で上回る傾向が見られた。中でも高校生の男女が全項目をほとんどの学年において1時間未満の群が上回った。

### 【 男子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長			▲	▲			▲			○		
	体重		▲	▲	▲			▲					▲
	座高				▲			▲					▲
体力・運動能力	握力								○	○	○	○	○
	上体起こし				○	○		○	○	○	○	○	○
	長座体前屈								○		○	○	○
	反復横とび			▲					○	○	○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	○
	20mシャトルラン	○			○	○		○			○		○
	50m走	○				○		○	○	○	○	○	○
	立ち幅とび								○	○	○	○	○
	ボール投げ				○			○	○	○	○	○	○

(注1) ○：1時間未満の群が上回っている。 ▲：下回っている。（有意水準5%）

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

### 【 女子 】

項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		▲	▲		▲	▲						
	体重	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲					▲
	座高		▲	▲		▲	▲						
体力・運動能力	握力			▲	▲	▲					○	○	
	上体起こし										○	○	○
	長座体前屈	▲				▲					○	○	○
	反復横とび		○								○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	○	○		○	○	○
	20mシャトルラン		○	▲		○						○	○
	50m走		○								○	○	○
	立ち幅とび			▲		▲					○	○	○
	ボール投げ			▲	▲	▲	▲	▲				○	○

(注1) ○：1時間未満の群が上回っている。 ▲：下回っている。（有意水準5%）

(注2) 空欄は有意差無。 「-」欄は当該年齢にない項目。

## (1) 体力・運動能力について

### ■ 本県と全国を比較した傾向

小学校では、男女ともボール投げと長座体前屈で本県が全国を上回るようになり、握力、上体起こしにおいてもほぼ全国並みかそれ以上の結果となった。しかし、反復横とび、シャトルラン、50m走、立ち幅とびは男女ともほとんどの学年で全国を下回った。投力、筋力、柔軟性で全国と変わらないが走力や跳力が大きく劣る傾向にある。

中学・高校（全日制のみ対象）において全学年が全国レベルにあるのは中学女子のボール投げと長座体前屈だけで、どの学年も男女とも全国を下回る種目が多数を占めた。さらには、全種目とも全国を下回ったのが男子では中学2・3年と高校1年、女子では高校全学年で、特に高校男女と中学男子の低下が目立った。高校生の体格は全国平均と比べて変わらないが体力・運動能力では大きく下回る傾向にある（P3表-1・2、図-1）。

全国と比較した年次推移（P4表-3、図-2）では、全国を上回る種目が増えたのは小学校8種目、中学校1種目だけで、全校種合わせた「全国と同じか上回る種目」の合計数は204種目中68種目（33%）となった。これは全国と同じ種目が小学校で平成16年以來3年連続減少しており、中学・高校も今年度さらに少ないことによる。

### ■ 加齢に伴う本県と全国の比較

男子は持久走を除いて高校3年までほぼ成長と共に体力・運動能力が向上しているが、女子は握力・長座体前屈を除いて中学3年頃で体力・運動能力のピークを迎え高校でほぼ横ばいの状態が続いている。思春期の時期では体の成長と共に体力・運動能力の向上は著しく特に男子は顕著に向上が見られる。これらは全国と同じような傾向を示している。さらに、高校1年の記録が中学3年の記録を下回るのは、女子は握力以外の8種目、男子は反復横とび、シャトルラン、持久走の3種目でみられた。このことも全国と同じ傾向にあるが本県の下げ幅が全国よりも大きい。（P11～13）

中学から高校での体力低下は、多くの生徒が中学3年の夏頃に運動部活動を終え運動機会が減少することが要因と推察できる。体力・運動能力と運動クラブへの所属や運動を行う頻度や時間との相関関係が高いことは生活状況調査からも明らかであり（P22～30）、体育や保健の授業等を通して生徒が主体的に運動やスポーツに取り組む習慣を身に付けさせなければならない。高校の運動部活動への加入率は低下傾向にあり今年度高校女子の部活加入率は全体の28%しかなく、女子に運動機会を持たせることが課題である。

### ■ 昭和55年度からの年次推移

「持久走」「50m走」「ボール投げ」「握力」の年次推移（P14～21）をみると昭和60年前後を境にどの種目も低下してきているが、平成10年前後より低下の割合が緩やかになってきた。中でもボール投げについては平成15年度頃が最も低くそれ以降横ばいが続いているが学年によっては向上が見られる。このことは全国の推移と同じ傾向にある。小学生のボール投げの推移が全国を上回る傾向にあるが、正しい投げ方ができない子が目立つ現状もある中で、投げる動作を含んだ学習の充実や遊びの中での機会をたくさん設ける必要がある。

持久走については、今年度過去最低値を示したのは高校3年男子と中学1年女子の2学年だけであるが、低下に歯止めがかかったといえる状況になく今後の推移に注目が必要である。50m走と握力は最近大きな変動がなく多くの学年で横ばいの状態が続いているものの全国と比べて低い水準にある。改善に向けて授業の中で全力で走ったり体を動かす場面をたくさん工夫し遊びの中でも走り回ったり、さらに腕力を伴う動きも合わせて十分確保できるよう知恵をさぼる必要がある。

また、持久走（シャトルランも含めて）は、身体機能だけではなく意欲や意志など精神的要素も大きく関与しており、たくましい児童生徒の育成という観点からも大切にしたいところである。調査にあたっては、調査の意義や実施方法等について事前に子どもに十分理解させ全力で取り組ませるよう各校での工夫が求められる。

## **(2) 生活状況調査について**（H18年度から県集計を実施）

スポーツクラブへの加入率や運動を実施する頻度が高い群、また、1日の運動時間が30分以上の群ほど体力・運動能力に効果が現れることから（P26～28）、日頃より体育や保健の授業を中心にして運動習慣を身に付けさせることが大変重要である。さらには、朝食を中心とした食習慣・十分な睡眠時間などの規則正しい生活習慣も体力・運動能力に大きく関与していることが調査から読み取れる（P28～30）。

体力・運動能力の改善のためにはこの調査のデータを真摯に受け止め、運動という一面だけでなく、休養や栄養も含めた健康3原則の視点からも取り組んでいくことが求められる。また、保護者にも調査結果を伝え連携を深めながら子どもの生活習慣を確立させることが大切である。

## **(3) 改善へ向けて取り組む際の留意点**

子どもの体力は、現在の社会環境の中では身に付きにくくなっており、そんな中で「時間」「空間」「仲間」の3要素がそろった学校が積極的に体力向上に取り組む意義は大きく、全ての子どもの運動する機会を提供できる学校教育の場には大きな期待がかかる状況である。以下の点に留意し学校の実態に応じて計画的で長期的な取り組みを行うことが大切である。

### **① 教科体育・保健体育における学習指導の充実を図る**

- ・運動・スポーツの特性に触れる楽しさや体験を重視する中で運動技能及び体力の向上が図れるような学習指導の充実を図る。
- ・「体づくり運動」領域の「体力を高める運動」において、運動や体力への関心を高め理解させることで、意欲的・主体的に取り組むことができるようにする。
- ・体力の向上及び心身の健康保持増進に関する内容を体育と保健を関連させて適切に指導できるよう、年間指導計画・単元計画・学習内容の充実改善を図る。

### **② 教育活動全体を通じた体力向上の取り組みを推進する**

- ・体力の向上にはまず教職員の共通理解が必要である。テストの実施・集計及び分析について組織的に行われるよう「体力テスト」を年間指導計画等に位置づけ、校内での実施体制を確

立する必要がある。

- ・「体力テスト」を継続的に実施し、児童生徒の体力・運動能力を適切に把握するとともに、教科体育・保健体育だけでなく他の教科、道徳、総合的な学習の時間、休み時間、放課後、運動部活動などを含めた学校の教育活動全体から計画を立て、適切に行う中で体力向上の取り組みを推進する。
- ・特に運動部活動や放課後のスポーツ活動等については、学校教育の一環として明確に位置づけるとともに、適切な運営や児童生徒の積極的な参加を促す。
- ・運動を身近なものとして、児童生徒が自ら取り組みたくなるような環境（時間・空間・仲間）づくりに努める。

### ③ 家庭や地域との連携を図る

- ・健康3原則の面から、家庭と連携しながら朝食や睡眠時間など生活習慣の改善を図る。
- ・運動の日常化を図るために、学校や地域の体育施設を有効に活用できるような環境整備に努める。
- ・学校は保護者や地域社会等に体力テスト結果を積極的に公表し、体力の現状や健康の保持増進の必要性を啓発するとともに、地域の体育行事等へ積極的参加を促す。



みんなでなわとび



みんなでドッジボールラリー



みんなで馬とび



みんなで8の字とび

# 平成 19 年度 統計数値表

## 資料目次

	ページ
1 (省 略)	
2 和歌山県(体力・運動能力調査)結果全国比表	4 4
小学校(低学年)	4 4
小学校(高学年)	4 5
中学校	4 6
高等学校(全日制)	4 7
高等学校(定時制)	4 8
3 8 地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果	4 9
4 (省 略)	
5 8 地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果	6 3
(1)男子.....P 6 3      (2)女子..... P 6 8	
6 (省 略)	
7 体力・運動能力と生活アンケート別クロス集計結果	1 0 3
(1)男子.....P 1 0 3      (2)女子..... P 1 1 9	
(体格・BMI・体力運動能力9種目及び得点について小学校から 高校定時制まで学年別に集計しています)	

2-(1) 和歌山県(小学校1年～3年)体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成19年度  
 全国＝平成18年度

	種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	標本数	本県	4,563	4,525	4,719	4,332	4,389	4,637	4,546	4,533	4,694	4,478	4,472	4,673
		全国	1,085	1,100	1,101	1,118	1,118	1,127	1,119	1,118	1,127	1,113	1,107	1,115
	平均値	本県	9.12	10.98	12.97	11.21	13.21	15.37	25.33	26.94	29.35	25.18	28.86	31.91
		全国	9.17	11.08	12.85	10.93	13.66	15.60	24.83	27.04	28.56	26.43	30.92	34.16
子	標準偏差	本県	2.39	2.70	3.08	4.78	5.08	5.36	7.31	7.41	8.17	5.18	5.95	6.86
		全国	2.45	2.58	3.12	5.08	5.53	5.68	6.61	6.62	6.78	5.22	5.53	6.78
	Tスコア	全国50	49.80	49.63	50.38	50.55	49.19	49.60	50.76	49.85	51.17	47.60	46.27	46.68
女	標本数	本県	4,251	4,456	4,590	4,050	4,321	4,509	4,250	4,457	4,583	4,188	4,393	4,557
		全国	1,081	1,106	1,095	1,120	1,120	1,125	1,120	1,119	1,128	1,107	1,107	1,119
	平均値	本県	8.50	10.14	12.01	10.45	12.57	14.24	27.24	29.90	32.13	24.44	27.82	30.55
		全国	8.66	10.34	11.90	10.43	12.86	14.22	27.26	29.94	31.03	25.81	29.51	32.55
子	標準偏差	本県	2.43	2.54	2.85	4.50	4.83	4.83	7.53	7.54	7.92	4.63	5.42	6.07
		全国	2.38	2.59	2.82	4.96	4.95	5.21	6.90	6.79	6.80	4.39	5.26	6.21
	Tスコア	全国50	49.34	49.21	50.38	50.04	49.41	50.03	49.97	49.94	51.62	46.87	46.79	46.77

	種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	標本数	本県	4,391	4,345	4,560	4,528	4,504	4,675	4,539	4,522	4,691	4,554	4,528	4,664	4,131	4,153	4,389
		全国	1,102	1,110	1,125	1,115	1,110	1,114	1,124	1,120	1,111	1,110	1,112	1,123	1,035	1,061	1,055
	平均値	本県	15.03	21.98	30.23	11.89	11.01	10.38	111.49	122.66	133.66	9.26	13.35	18.04	28.91	35.63	42.10
		全国	16.14	25.66	34.06	11.68	10.71	10.18	113.47	127.55	137.09	9.15	13.26	17.29	29.25	37.34	43.33
子	標準偏差	本県	7.82	11.61	15.44	1.20	1.10	1.02	17.99	19.43	19.01	3.71	5.09	6.49	6.06	6.90	7.51
		全国	8.10	12.68	15.95	1.05	0.86	0.88	16.94	17.38	18.01	3.32	4.51	4.32	6.00	6.34	7.44
	Tスコア	全国50	48.63	47.10	47.60	48.03	46.45	47.70	48.83	47.19	48.10	50.34	50.20	47.22	49.44	47.29	48.34
女	標本数	本県	4,089	4,296	4,450	4,234	4,421	4,558	4,240	4,438	4,556	4,240	4,433	4,554	3,846	4,095	4,267
		全国	1,103	1,107	1,117	1,121	1,109	1,119	1,122	1,116	1,119	1,109	1,112	1,117	1,034	1,044	1,053
	平均値	本県	13.16	17.74	22.35	12.27	11.37	10.74	102.19	113.21	124.02	5.84	7.86	10.28	28.12	35.36	41.55
		全国	14.44	20.77	26.29	12.01	11.00	10.46	106.19	118.36	128.36	5.87	7.73	10.14	29.30	37.25	42.86
子	標準偏差	本県	6.06	8.50	10.82	1.14	1.02	0.95	17.39	18.63	18.59	2.46	2.82	3.86	6.09	6.81	7.23
		全国	6.37	9.26	12.21	1.04	0.85	0.83	15.58	16.98	16.83	1.99	2.41	3.21	6.27	6.65	7.41
	Tスコア	全国50	47.99	46.73	46.78	47.52	45.66	46.56	47.43	46.97	47.42	49.83	50.54	50.43	48.12	47.16	48.23

2-(2) 和歌山県(小学校4年～6年)体力・運動能力調査結果全国比表

本県=平成19年度  
全国=平成18年度

	種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			
		学年	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
男子	標本数	本県	4,635	4,731	4,684	4,580	4,676	4,608	4,610	4,719	4,666	4,606	4,706	4,605
		全国	1,080	1,091	1,083	1,127	1,127	1,126	1,128	1,127	1,128	1,110	1,112	1,115
	平均値	本県	14.97	17.07	19.89	17.38	18.85	20.49	31.06	33.51	34.75	36.37	38.88	42.44
		全国	14.89	17.14	20.19	17.83	19.88	21.53	30.60	32.45	35.04	38.79	42.37	44.90
	標準偏差	本県	3.47	3.89	4.61	6.03	5.66	5.48	7.95	9.05	8.63	7.72	7.56	7.40
		全国	3.34	3.66	4.60	5.69	5.55	5.47	7.79	7.19	8.03	7.00	6.75	6.49
Tスコア	全国50	50.23	49.82	49.34	49.21	48.15	48.10	51.48	49.64	48.28	44.83	46.20	45.05	
女子	標本数	本県	4,508	4,578	4,576	4,461	4,536	4,496	4,489	4,566	4,567	4,475	4,553	4,510
		全国	1,074	1,086	1,081	1,128	1,121	1,128	1,128	1,122	1,128	1,114	1,113	1,122
	平均値	本県	14.00	16.61	19.47	16.18	17.31	18.11	34.00	36.69	38.82	34.34	36.79	39.01
		全国	14.01	16.35	19.46	16.57	18.05	19.18	34.16	36.20	38.85	36.30	39.61	42.10
	標準偏差	本県	3.14	3.87	4.51	5.28	5.03	4.87	7.83	9.01	8.90	7.11	6.84	6.98
		全国	3.18	3.78	4.26	5.15	5.12	5.10	8.15	7.48	8.25	6.61	6.68	5.97
Tスコア	全国50	49.98	50.69	50.03	49.24	48.55	47.90	50.65	49.97	49.41	45.78	44.82	44.79	

	種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ソフトボール投げ			合計点			
		学年	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6
男子	標本数	本県	4,591	4,674	4,587	4,583	4,711	4,653	4,604	4,705	4,654	4,605	4,717	4,655	4,437	4,524	4,421
		全国	1,127	1,125	1,128	1,113	1,127	1,118	1,124	1,120	1,119	1,123	1,127	1,122	1,043	1,062	1,050
	平均値	本県	37.13	44.28	52.03	9.89	9.54	9.13	141.02	150.18	161.01	22.28	25.92	29.84	47.85	52.78	58.41
		全国	43.46	51.93	60.34	9.67	9.33	8.89	146.61	156.20	165.08	21.85	26.21	29.46	49.63	55.28	60.88
	標準偏差	本県	17.84	20.12	21.01	1.00	0.98	0.94	22.26	20.49	21.73	7.61	8.34	9.23	8.38	8.86	9.02
		全国	18.50	21.13	21.88	0.77	0.88	0.77	18.65	19.60	20.46	6.88	8.46	8.92	7.80	8.65	8.39
Tスコア	全国50	46.58	46.38	46.20	47.18	47.66	46.84	47.00	46.93	48.01	50.63	49.66	50.42	47.72	47.10	47.05	
女子	標本数	本県	4,454	4,527	4,481	4,474	4,557	4,509	4,482	4,555	4,537	4,479	4,556	4,546	4,315	4,400	4,318
		全国	1,123	1,116	1,113	1,108	1,103	1,125	1,119	1,106	1,120	1,123	1,113	1,116	1,027	1,033	1,043
	平均値	本県	28.61	33.89	39.58	10.17	9.79	9.44	132.28	142.16	149.31	13.17	15.60	17.76	47.92	53.35	58.15
		全国	33.12	40.49	46.94	9.98	9.58	9.22	138.23	147.83	153.39	12.77	15.21	17.24	49.79	55.72	60.48
	標準偏差	本県	13.18	14.39	16.02	0.87	0.84	0.81	21.45	20.40	21.25	4.58	5.45	6.20	7.96	8.39	8.59
		全国	14.17	16.35	16.35	0.77	0.70	0.74	17.87	19.56	20.49	4.20	4.89	5.63	7.49	8.20	7.97
Tスコア	全国50	46.82	45.96	45.50	47.47	46.95	47.02	46.67	47.10	48.01	50.96	50.79	50.92	47.51	47.11	47.07	

2-(3) 和歌山県(中学校)体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成19年度  
 全国＝平成18年度

	種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男子	標本数	本県	5,291	5,027	5,248	5,260	4,997	5,209	5,276	5,011	5,227	5,254	4,976	5,189	4,090	3,890	4,003
		全国	1,387	1,368	1,348	1,402	1,406	1,407	1,402	1,410	1,408	1,391	1,397	1,386	654	658	656
	平均値	本県	23.22	28.89	34.16	22.38	25.06	27.08	37.38	41.42	45.08	44.53	47.73	50.29	462.07	425.29	410.59
		全国	25.39	31.07	36.40	23.50	27.30	29.58	38.92	44.08	47.81	47.84	51.84	54.02	421.00	386.72	371.97
	標準偏差	本県	6.07	7.10	7.31	5.46	5.82	6.17	8.97	10.06	10.66	7.46	7.82	8.30	88.29	79.30	76.05
		全国	6.34	7.29	6.98	5.71	5.73	5.91	8.95	9.36	10.03	6.68	6.49	6.71	54.59	48.76	48.04
Tスコア	全国50	46.57	47.01	46.80	48.05	46.10	45.77	48.28	47.16	47.27	45.05	43.66	44.44	42.48	42.09	41.96	
女子	標本数	本県	4,992	4,786	4,853	4,960	4,761	4,809	4,986	4,764	4,838	4,961	4,756	4,796	3,869	3,648	3,581
		全国	1,375	1,364	1,365	1,387	1,406	1,410	1,389	1,409	1,410	1,368	1,394	1,394	634	631	659
	平均値	本県	21.13	23.21	24.53	18.83	20.40	21.07	40.99	43.58	44.40	40.61	42.20	42.57	322.63	314.17	319.79
		全国	22.23	24.02	25.73	19.86	22.62	23.22	41.52	44.13	45.94	43.49	45.59	45.99	291.53	287.29	288.97
	標準偏差	本県	4.39	4.43	4.62	5.11	5.38	5.82	9.25	9.72	10.41	6.62	6.92	7.15	48.19	56.64	58.84
		全国	4.36	4.46	4.32	5.16	5.37	5.54	9.10	9.12	9.21	5.52	5.64	5.76	33.05	36.67	41.31
Tスコア	全国50	47.48	48.18	47.22	48.01	45.86	46.11	49.41	49.40	48.32	44.79	43.98	44.06	40.59	42.67	42.54	

	種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ハンドボール投げ			合計点			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男子	標本数	本県	1,301	1,096	1,274	5,223	4,927	5,122	5,258	4,966	5,205	5,239	4,939	5,172	5,003	4,696	4,858
		全国	891	882	859	1,386	1,384	1,393	1,379	1,385	1,370	1,399	1,403	1,401	1,326	1,297	1,259
	平均値	本県	61.86	79.23	84.78	8.84	8.27	7.86	170.01	186.26	199.66	18.14	20.78	23.21	29.77	37.34	43.58
		全国	67.05	86.30	92.34	8.52	7.91	7.56	181.12	199.33	213.17	18.93	22.25	24.82	33.89	43.59	50.22
	標準偏差	本県	22.06	23.38	24.32	0.96	0.93	0.84	24.87	26.47	27.53	4.62	5.17	5.64	8.18	9.66	10.42
		全国	22.66	22.28	22.74	0.77	0.67	0.60	23.51	23.66	23.84	4.54	5.12	5.43	8.39	9.24	9.32
Tスコア	全国50	47.71	46.83	46.68	45.80	44.68	44.94	45.27	44.47	44.33	48.27	47.13	47.04	45.09	43.23	42.88	
女子	標本数	本県	1,177	1,082	1,184	4,944	4,685	4,702	4,960	4,736	4,768	4,953	4,740	4,768	4,771	4,442	4,422
		全国	868	891	875	1,386	1,404	1,395	1,348	1,374	1,358	1,381	1,399	1,408	1,284	1,283	1,276
	平均値	本県	46.03	51.90	51.01	9.35	9.11	9.10	152.06	157.11	157.74	12.55	13.51	14.23	39.11	43.75	45.28
		全国	49.09	58.74	60.21	9.07	8.84	8.71	162.92	169.24	171.74	12.54	13.93	14.74	43.51	49.23	51.70
	標準偏差	本県	16.29	18.20	20.09	0.82	0.90	0.98	22.10	24.35	25.23	3.99	4.28	4.15	9.80	10.59	11.49
		全国	18.02	19.85	20.75	0.73	0.78	0.70	20.61	21.51	23.02	3.55	3.97	4.11	9.33	10.17	10.29
Tスコア	全国50	48.30	46.56	45.57	46.15	46.56	44.47	44.73	44.36	43.92	50.03	48.95	48.75	45.29	44.61	43.77	



2-(4) 和歌山県(高等学校・全日制)体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成19年度  
全国＝平成18年度

	種目	握力			上体起こし			長座体前屈			反復横とび			持久走(男1500m女1000m)			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	標本数	本県	5,059	4,828	4,701	5,049	4,796	4,693	5,043	4,803	4,680	5,027	4,775	4,677	4,340	4,206	4,099
		全国	1,199	1,222	1,190	1,247	1,246	1,247	1,247	1,247	1,248	1,235	1,230	1,236	630	607	629
	平均値	本県	38.30	41.08	42.74	27.30	29.54	30.61	45.76	48.39	50.24	49.51	51.20	52.37	423.59	415.36	415.24
		全国	39.82	42.39	44.02	29.43	32.20	32.64	48.34	51.84	53.42	54.70	56.70	57.73	385.43	379.59	374.92
女子	標準偏差	本県	7.04	7.26	7.39	6.10	6.89	7.10	10.45	11.02	11.32	8.62	9.37	9.76	76.73	80.72	82.14
		全国	6.79	7.01	7.16	5.65	6.12	6.40	10.67	10.60	10.77	6.59	7.21	6.85	55.81	55.65	58.37
	Tスコア	全国50	47.77	48.13	48.21	46.23	45.66	46.83	47.58	46.75	47.05	42.12	42.37	42.17	43.16	43.57	43.09
	女	標本数	本県	4,726	4,821	4,673	4,692	4,791	4,661	4,712	4,804	4,663	4,700	4,773	4,638	3,921	3,998
全国			1,212	1,234	1,208	1,250	1,251	1,256	1,249	1,254	1,258	1,236	1,243	1,243	606	625	650
平均値		本県	24.70	25.74	26.20	19.73	20.52	20.87	44.18	44.87	46.35	40.75	41.13	41.84	339.93	336.07	336.52
		全国	25.91	26.90	27.56	22.09	23.27	23.99	46.40	47.62	48.96	45.52	46.25	46.70	305.51	304.37	302.88
標準偏差		本県	4.83	4.90	5.02	5.31	6.02	6.61	9.88	10.32	10.26	7.10	7.62	7.81	56.90	59.85	56.43
		全国	4.57	4.69	4.85	5.72	6.31	6.54	9.92	9.81	10.18	5.85	5.97	6.35	45.14	49.54	51.09
Tスコア	全国50	47.36	47.53	47.19	45.87	45.63	45.23	47.76	47.20	47.44	41.84	41.41	42.36	42.38	43.60	43.41	

	種目	シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ハンドボール投げ			合計点			
		学年	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
男	標本数	本県	503	494	470	4,863	4,725	4,616	5,012	4,779	4,681	4,874	4,764	4,643	4,634	4,537	4,451
		全国	665	667	649	1,242	1,230	1,232	1,221	1,211	1,224	1,245	1,245	1,245	1,133	1,140	1,123
	平均値	本県	78.35	90.30	88.53	7.84	7.67	7.57	204.28	211.97	216.41	23.70	25.05	25.55	44.55	48.54	50.78
		全国	88.13	93.55	97.62	7.51	7.37	7.22	218.73	225.78	230.50	25.70	26.97	28.07	51.26	55.61	58.12
女子	標準偏差	本県	23.83	28.10	26.27	0.89	0.91	0.88	27.06	29.04	28.81	5.52	5.95	5.98	9.94	11.17	11.37
		全国	23.64	26.40	26.33	0.64	0.58	0.54	24.51	23.93	23.02	5.55	5.98	6.03	9.66	10.02	10.22
	Tスコア	全国50	45.86	48.77	46.55	44.80	44.81	43.49	44.10	44.23	43.88	46.40	46.79	45.82	43.05	42.94	42.82
	女	標本数	本県	584	566	556	4,540	4,628	4,559	4,689	4,749	4,632	4,586	4,700	4,624	4,383	4,418
全国			688	673	660	1,238	1,251	1,255	1,221	1,220	1,229	1,244	1,248	1,250	1,141	1,167	1,146
平均値		本県	39.88	44.93	44.08	9.48	9.50	9.54	152.54	154.01	155.46	13.69	14.06	14.01	41.69	43.20	43.91
		全国	51.32	53.95	55.03	8.96	8.94	8.93	168.49	171.04	172.52	14.66	14.92	15.56	49.61	50.98	52.67
標準偏差		本県	16.92	19.34	20.06	1.29	1.21	1.26	24.90	25.90	27.07	4.10	4.15	4.11	10.40	11.43	12.15
		全国	17.66	20.25	20.97	0.76	0.88	0.91	22.78	24.70	22.86	4.02	4.14	4.20	10.58	11.40	11.68
Tスコア	全国50	43.52	45.54	44.78	43.18	43.59	43.21	43.00	43.11	42.54	47.58	47.91	46.30	42.51	43.18	42.51	

2-(5) 和歌山県(高等学校・定時制)体力・運動能力調査結果全国比表

本県＝平成19年度  
 全国＝平成18年度

	種目	握力				上体起こし				長座体前屈				反復横とび				持久走(男1500m女1000m)				
		学年	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
男	標本数	本県	86	41	31	21	69	42	24	24	74	41	31	22	70	34	29	23	12	9	2	5
		全国	176	175	169	166	183	182	174	170	183	183	176	173	179	182	175	170	51	53	43	48
男	平均値	本県	38.73	40.88	42.13	41.29	25.83	30.57	24.83	33.67	39.09	39.05	41.06	41.09	38.89	41.47	39.76	43.13	55.67	43.11	38.00	54.00
		全国	38.52	40.76	41.62	42.27	23.84	23.29	24.35	24.55	44.42	44.61	45.15	44.23	47.14	45.80	46.78	46.36	438.43	446.64	449.00	474.35
子	標準偏差	本県	10.40	10.31	9.72	15.12	16.55	21.69	15.87	26.99	12.72	13.28	12.00	16.18	9.71	7.81	9.36	9.30	19.47	13.14	3.00	10.14
		全国	7.59	7.54	6.66	7.62	6.41	6.43	5.96	6.94	10.43	10.38	11.64	11.79	8.68	9.68	10.10	9.19	70.05	89.44	77.25	89.78
子	Tスコア	全国50	50.28	50.16	50.77	48.71	53.10	61.32	50.81	63.14	44.89	44.64	46.49	47.34	40.50	45.53	43.05	46.49	47.71	44.82	41.17	46.50
女	標本数	本県	56	34	21	11	45	26	11	12	54	28	21	11	40	26	15	12	12	12	3	3
		全国	161	160	157	157	165	163	162	163	165	167	164	163	166	163	162	162	46	45	41	41
女	平均値	本県	25.41	24.91	23.57	22.00	18.58	19.04	32.45	32.83	42.39	37.64	38.48	36.00	32.15	29.85	31.47	32.25	36.92	32.58	46.67	46.00
		全国	25.04	25.38	26.53	26.17	17.24	17.01	16.93	16.02	42.76	43.32	42.01	42.91	37.20	37.89	37.20	37.60	392.09	388.36	391.37	367.12
子	標準偏差	本県	5.71	6.88	8.17	8.36	11.18	19.12	31.99	30.22	9.54	11.49	13.98	15.95	8.66	7.88	7.26	7.51	10.90	12.04	4.19	3.74
		全国	4.74	5.22	4.95	4.86	5.75	5.90	6.30	6.17	10.04	10.35	11.08	10.20	9.54	7.88	7.90	7.63	93.78	63.14	92.77	65.42
子	Tスコア	全国50	50.78	49.10	44.02	41.42	52.33	53.44	74.63	77.24	49.63	44.51	46.82	43.23	44.71	39.80	42.75	42.99	53.93	50.80	60.01	61.03

	種目	シャトルラン				50m走				立ち幅とび				ハンドボール投げ				合計点				
		学年	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
男	標本数	本県	16	15	6	2	48	36	22	18	30	24	13	16	5	18	9	8	6	8	4	1
		全国	137	132	133	121	175	174	165	165	178	179	174	168	177	179	171	169	160	166	157	156
男	平均値	本県	8.11	7.81	8.11	7.61	201.19	205.06	200.73	198.67	25.77	28.63	26.92	23.69	528.20	468.44	469.67	575.00	36.67	39.38	41.00	37.00
		全国	60.42	56.18	61.38	63.35	7.87	8.07	7.81	7.88	208.98	208.06	213.74	213.22	23.32	23.51	23.26	24.10	41.88	41.50	43.17	43.48
子	標準偏差	本県	0.72	1.01	0.75	0.96	31.32	35.10	32.53	37.17	14.80	13.31	7.32	8.83	190.43	177.63	79.08	237.50	13.46	5.89	11.22	0.00
		全国	20.70	25.24	26.46	26.68	0.73	0.94	0.69	0.94	24.55	27.66	27.83	26.89	5.51	5.71	6.27	5.97	9.88	10.18	10.53	10.55
子	Tスコア	全国50	46.71	52.77	45.65	52.87	46.83	48.92	45.33	44.59	54.45	58.97	55.84	49.31	37.19	47.56	47.33	38.79	44.73	47.92	47.94	43.86
女	標本数	本県	15	10	0	2	34	20	13	9	25	13	6	11	6	3	3	3	9	6	0	0
		全国	125	121	123	116	154	158	157	154	167	164	162	162	159	163	161	157	145	147	149	139
女	平均値	本県	9.68	10.23	0.00	12.05	147.41	138.50	142.54	149.22	12.36	14.08	20.17	15.64	419.83	561.33	572.33	585.67	36.89	34.50	0.00	0.00
		全国	30.90	31.34	30.46	29.78	9.67	9.68	9.76	9.77	151.62	152.33	149.44	150.38	12.82	12.21	13.21	12.97	38.05	38.42	38.52	38.32
子	標準偏差	本県	0.92	2.02	0.00	1.86	23.09	27.31	25.94	15.83	3.88	6.67	13.66	5.51	202.79	128.75	319.30	136.95	6.28	8.69	0.00	0.00
		全国	15.31	15.50	16.19	14.71	1.19	1.12	1.39	1.21	24.77	24.11	24.34	28.14	3.88	3.81	4.33	3.48	10.40	10.50	11.52	9.95
子	Tスコア	全国50	49.92	45.09	0.00	31.16	48.30	44.26	47.17	49.59	48.82	54.91	66.07	57.67	47.04	22.61	30.49	16.59	48.89	46.27	0.00	0.00

3 県内8地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀郡				伊都郡				海草・海南				有田				日高				西牟婁				東牟婁			
				人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア
握力	男子	小学	1	1718	9.09	2.47	49.67	686	9.07	2.18	49.59	384	8.70	2.15	48.08	256	8.88	2.22	48.82	245	8.92	2.24	48.98	435	9.86	2.43	52.82	598	9.05	2.49	49.51	241	9.42	2.38	51.02
			2	1665	10.89	2.75	49.26	636	10.81	2.57	48.95	420	10.22	2.56	46.67	293	10.68	2.38	48.45	263	11.38	2.58	51.16	427	11.84	2.71	52.95	562	11.07	2.78	49.96	259	11.51	2.63	51.67
			3	1837	12.96	3.28	50.35	655	12.41	2.86	48.59	394	12.27	2.50	48.14	236	13.27	2.82	51.35	249	13.08	2.74	50.74	420	13.53	3.20	52.18	642	13.22	3.17	51.19	286	13.59	2.58	52.37
			4	1719	14.99	3.63	50.30	619	14.58	3.24	49.07	484	14.30	3.24	48.23	263	14.38	2.97	48.47	257	14.49	3.10	48.80	412	15.92	3.19	53.08	625	15.36	3.59	51.41	256	15.64	3.58	52.25
			5	1762	17.15	4.02	50.03	697	16.45	3.60	48.12	452	16.61	3.57	48.55	286	16.31	3.50	47.73	244	17.07	3.97	49.81	432	17.64	3.93	51.37	591	17.54	4.06	51.09	267	17.78	3.75	51.75
			6	1720	20.23	4.86	50.09	655	19.48	4.45	48.46	447	19.21	4.20	47.87	250	19.33	4.47	48.13	253	19.20	4.50	47.85	435	20.46	4.51	50.59	614	19.83	4.52	49.22	310	20.18	4.23	49.98
	中学	1	1950	23.31	6.15	46.72	638	21.18	5.56	43.36	505	23.09	6.19	46.37	305	23.01	5.68	46.25	410	22.94	5.78	46.14	416	23.65	6.16	47.26	624	24.46	6.03	48.53	367	24.26	6.09	48.22	
		2	1828	28.88	7.05	47.00	614	27.56	6.89	45.19	490	28.38	7.21	46.31	281	29.40	7.10	47.71	403	28.86	6.97	46.97	403	29.22	7.24	47.46	599	30.06	7.35	48.62	346	29.19	6.86	47.42	
		3	1840	34.18	7.16	46.82	681	32.26	7.21	44.07	485	34.25	7.38	46.92	316	34.05	6.73	46.63	439	33.99	7.07	46.55	436	34.48	7.69	47.25	631	35.63	7.54	48.90	347	35.10	7.33	48.14	
	女子	小学	1	1688	8.38	2.74	48.82	596	8.50	2.04	49.33	369	8.32	1.98	48.57	241	8.19	2.08	48.03	217	8.46	2.10	49.16	409	8.86	2.16	50.84	534	8.60	2.46	49.75	197	9.22	2.48	52.35
			2	1700	10.00	2.60	48.69	633	10.10	2.32	49.07	414	9.68	2.27	47.45	242	9.78	2.32	47.84	249	9.93	2.51	48.42	393	11.18	2.67	53.24	564	10.35	2.67	50.04	261	10.39	2.32	50.19
			3	1693	12.02	2.90	50.43	656	11.73	2.67	49.40	444	11.50	2.55	48.58	227	12.07	2.41	50.60	268	11.90	2.86	50.00	402	12.32	2.86	51.49	622	12.24	3.19	51.21	278	12.61	2.66	52.52
4			1649	14.00	3.27	49.97	657	13.41	2.85	48.11	457	13.69	2.93	48.99	272	13.89	2.73	49.62	274	14.30	3.20	50.91	357	14.53	2.99	51.64	580	14.34	3.40	51.04	262	14.36	2.94	51.10	
5			1695	16.82	4.05	51.24	684	16.20	3.56	49.60	413	15.88	3.48	48.76	264	15.71	3.39	48.31	290	16.65	3.67	50.79	388	17.40	3.91	52.78	572	16.49	3.84	50.37	272	17.39	4.19	52.75	
6			1688	19.43	4.73	49.93	657	18.95	4.15	48.80	439	18.44	4.13	47.61	225	19.45	3.93	49.98	239	19.92	4.43	51.08	400	20.82	4.22	53.19	583	19.79	4.50	50.77	345	19.53	4.79	50.16	
中学		1	1822	20.84	4.21	46.81	630	20.46	4.54	45.94	451	20.66	4.22	46.40	252	22.06	4.12	49.61	406	21.54	4.52	48.42	398	21.56	4.55	48.46	594	22.28	4.41	50.11	356	21.20	4.35	47.64	
		2	1709	22.91	4.33	47.51	587	22.91	4.10	47.51	454	22.61	4.47	46.84	252	24.24	4.16	50.49	405	23.27	4.99	48.32	405	23.38	4.28	48.57	578	24.16	4.45	50.31	305	23.66	4.38	49.19	
		3	1798	24.20	4.58	46.46	584	23.23	4.30	44.21	463	24.35	4.42	46.81	240	25.43	4.38	49.31	351	24.87	4.55	48.01	417	25.30	4.35	49.01	594	25.92	4.75	50.44	326	24.87	4.92	48.01	
上体 起こし	男子	小学	1	1574	11.16	4.78	50.45	666	11.37	4.63	50.87	381	10.79	4.73	49.73	242	11.21	4.52	50.55	235	11.92	5.10	51.95	416	11.59	4.71	51.30	589	10.67	4.99	49.49	229	11.75	4.56	51.61
			2	1585	13.15	5.14	49.08	623	13.40	5.20	49.53	413	13.17	5.05	49.11	291	13.22	4.72	49.21	263	13.10	4.91	48.99	415	13.18	5.05	49.13	552	13.35	5.00	49.44	247	13.02	5.29	48.84
			3	1795	15.12	5.53	49.16	644	15.09	5.16	49.10	392	15.60	5.48	50.00	236	15.77	5.31	50.30	245	16.04	5.24	50.77	414	15.92	4.87	50.56	631	15.45	5.27	49.74	280	15.41	5.43	49.67
			4	1693	17.14	6.63	48.79	615	17.40	5.52	49.25	477	17.08	6.05	48.68	264	18.55	5.32	51.27	255	17.64	5.41	49.67	410	17.90	5.40	50.12	618	17.34	5.87	49.14	248	17.14	5.32	48.79
			5	1729	18.36	5.87	47.26	694	19.36	5.32	49.06	450	19.71	5.60	49.69	286	18.73	6.11	47.93	242	19.61	5.61	49.51	425	18.48	5.10	47.48	588	18.92	5.71	48.27	262	19.08	5.17	48.56
			6	1665	20.01	5.63	47.22	649	20.55	5.42	48.21	448	21.35	5.17	49.67	248	21.46	6.15	49.87	250	20.62	5.10	48.34	429	20.72	5.59	48.52	611	20.54	5.34	48.19	308	20.40	4.67	47.94
	中学	1	1940	21.83	5.63	47.08	633	22.28	5.20	47.86	506	22.92	5.46	48.99	301	22.73	5.67	48.65	407	22.70	5.39	48.60	416	23.06	5.62	49.23	615	22.96	5.25	49.06	366	22.34	4.91	47.97	
		2	1817	24.21	5.64	44.61	608	24.78	6.03	45.60	489	24.12	6.15	44.45	280	26.06	5.34	47.84	400	26.27	6.02	48.20	400	26.94	5.87	49.37	596	25.55	5.86	46.95	344	25.96	4.88	47.66	
		3	1827	26.11	6.43	44.13	679	26.95	6.60	45.55	484	27.19	5.95	45.96	314	27.35	5.20	46.23	435	27.65	6.28	46.74	435	28.51	5.33	48.19	625	28.45	5.83	48.09	340	27.59	5.65	46.63	
	女子	小学	1	1559	10.29	4.41	49.72	589	10.67	4.58	50.48	374	10.46	4.82	50.06	220	10.65	4.11	50.44	206	11.63	4.24	52.42	397	10.82	4.24	50.79	522	9.67	4.83	48.47	183	11.07	3.98	51.29
			2	1604	12.46	4.83	49.19	625	13.01	5.40	50.30	412	12.67	4.82	49.62	238	11.99	4.45	48.24	244	13.56	4.71	51.41	383	12.74	4.83	49.76	558	12.13	4.62	48.53	257	12.36	3.97	48.99
			3	1655	14.13	4.69	49.83	649	14.30	4.77	50.15	443	14.42	5.26	50.38	224	14.63	5.02	50.79	259	14.52	4.50	50.58	389	14.64	4.69	50.81	615	13.82	4.92	49.23	275	14.20	5.04	49.96
			4	1627	15.66	5.73	48.23	651	16.09	5.03	49.07	456	17.01	5.07	50.85	272	17.52	5.11	51.84	268	16.47	4.61	49.81	353	16.11	4.63	49.11	574	16.23	5.10	49.34	260	16.51	4.92	49.88
			5	1671	16.26	4.82	46.50	677	17.91	4.92	49.73	413	18.25	4.72	50.39	259	17.91	5.57	49.73	289	18.28	5.05	50.45	387	17.47	4.77	48.87	569	17.79	5.16	49.49	271	18.06	5.34	50.02
			6	1632	17.16	4.76	46.04	655	19.04	4.92	49.73	436	18.53	4.36	48.73	223	19.09	5.13	49.82	233	19.46	4.50	50.55	398	18.99	4.81	49.63	580	17.75	4.43	47.20	339	18.37	5.70	48.41
中学		1	1814	17.55	4.88	45.52	625	19.50	5.28	49.30	451	18.90	4.59	48.14	249	20.05	5.26	50.37	406	19.87	4.99	50.02	395	20.03	5.71	50.33	587	20.17	4.86	50.60	352	18.72	4.80	47.79	
		2	1702	19.25	5.44	43.73	584	20.78	5.37	46.57	451	20.3																							

3 県内8地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀郡				伊都郡				海草・海南				有田				日高				西牟婁				東牟婁			
				人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア
長座 体前屈	男子	小学	1	1710	25.36	8.53	50.80	685	24.19	5.84	49.03	388	24.68	7.36	49.77	256	25.77	6.10	51.42	245	26.58	6.69	52.65	433	26.21	6.03	52.09	591	25.62	7.03	51.20	238	25.35	5.41	50.79
			2	1671	26.37	8.27	48.99	635	27.19	6.70	50.23	417	28.34	8.17	51.96	298	25.94	5.85	48.34	260	27.02	6.06	49.97	427	27.88	7.36	51.27	563	26.87	6.60	49.74	262	27.44	5.84	50.60
			3	1818	29.17	9.05	50.90	657	28.57	6.89	50.01	394	30.68	8.11	53.13	236	28.67	6.65	50.16	247	28.55	6.63	49.99	417	28.11	6.46	49.34	640	31.28	8.90	54.01	285	29.16	6.93	50.88
			4	1701	30.91	8.40	50.40	618	30.77	7.01	50.22	482	32.77	9.96	52.79	263	29.86	6.66	49.05	258	30.90	6.79	50.39	411	31.74	6.95	51.46	622	30.76	7.79	50.21	255	30.65	6.20	50.06
			5	1752	33.64	10.44	51.66	697	32.62	6.66	50.24	450	34.34	9.16	52.63	287	31.99	7.10	49.36	244	35.76	8.94	54.60	432	33.47	9.75	51.42	590	33.81	7.67	51.89	267	32.47	7.28	50.03
			6	1708	35.18	10.07	50.17	652	34.39	8.00	49.19	448	34.83	8.36	49.74	248	34.46	7.02	49.28	252	33.96	8.08	48.66	433	33.33	7.25	47.87	614	35.38	7.08	50.42	311	34.67	7.45	49.54
	中学	1	1947	36.23	9.44	47.00	635	38.16	8.53	49.15	503	38.38	9.39	49.40	305	36.02	8.07	46.76	409	35.65	8.38	46.35	416	37.75	7.81	48.69	619	39.36	8.77	50.49	367	39.15	7.95	50.26	
		2	1824	40.27	10.19	45.93	610	42.10	10.36	47.89	492	40.07	9.83	45.72	281	41.62	8.47	47.37	400	41.78	9.10	47.54	402	41.59	9.08	47.34	594	43.79	10.83	49.69	345	42.47	9.61	48.28	
		3	1832	43.40	11.00	45.60	681	45.85	11.14	48.05	484	47.45	10.38	49.64	316	43.65	9.66	45.85	438	43.43	10.25	45.63	433	44.75	9.52	46.95	626	48.81	10.32	51.00	344	45.50	8.84	47.70	
	女子	小学	1	1681	27.14	8.89	49.83	598	26.52	5.93	48.93	375	27.48	7.16	50.32	241	26.67	6.80	49.15	217	28.24	7.02	51.42	409	26.76	5.75	49.28	533	28.13	6.68	51.26	196	28.02	6.17	51.10
			2	1694	29.30	8.24	49.06	634	30.64	6.55	51.03	415	32.35	9.02	53.55	245	28.25	6.78	47.51	250	29.85	5.54	49.87	392	30.09	7.32	50.22	563	29.47	6.38	49.31	264	30.33	6.13	50.57
			3	1698	31.98	8.65	51.40	654	31.33	6.58	50.44	443	32.94	8.45	52.81	226	31.96	6.83	51.37	262	32.18	6.29	51.69	399	31.45	6.50	50.62	623	33.16	8.77	53.13	278	32.29	6.95	51.85
4			1641	34.02	8.01	49.83	655	34.07	6.73	49.89	456	34.72	10.38	50.69	270	32.95	6.62	48.52	273	33.42	6.84	49.09	354	33.78	7.19	49.53	578	34.32	7.71	50.20	262	33.66	7.14	49.39	
5			1688	36.70	9.90	50.67	683	36.00	7.37	49.73	413	37.75	10.25	52.07	263	35.29	6.78	48.78	289	37.60	10.07	51.87	387	35.78	8.64	49.44	569	37.48	8.09	51.71	274	36.84	7.26	50.86	
6			1680	38.76	9.85	49.89	657	38.49	8.29	49.56	437	38.94	8.64	50.11	226	37.80	7.78	48.73	240	41.17	8.50	52.81	399	37.52	7.47	48.39	584	38.73	8.14	49.86	344	40.31	8.70	51.77	
中学		1	1819	40.49	9.89	48.87	627	40.16	8.52	48.51	451	40.31	9.16	48.67	252	40.20	7.57	48.55	406	40.26	8.90	48.62	398	42.24	8.57	50.79	595	43.87	8.84	52.58	355	39.87	8.10	48.19	
		2	1704	42.70	9.81	48.43	586	42.25	9.08	47.94	448	44.41	9.51	50.31	251	42.70	7.83	48.43	404	42.51	8.56	48.22	407	43.26	9.34	49.05	571	47.71	10.33	53.93	303	42.32	7.98	48.02	
		3	1792	42.66	11.02	46.44	583	44.50	10.06	48.44	461	45.14	9.10	49.13	238	45.69	9.43	49.73	350	44.53	8.86	48.47	417	45.40	8.99	49.41	591	47.23	11.64	51.40	326	43.99	8.85	47.88	
反復 横とび	男子	小学	1	1651	24.24	5.47	45.81	679	27.23	4.63	51.53	386	25.24	5.54	47.72	254	23.78	5.04	44.92	242	26.56	4.03	50.25	434	26.77	4.40	50.65	596	23.95	4.87	45.25	236	25.97	4.18	49.12
			2	1617	27.96	6.70	44.65	635	30.58	5.02	49.39	417	29.17	5.33	46.84	296	28.62	6.06	45.84	263	30.35	4.98	48.97	425	30.22	5.07	48.74	560	27.80	5.45	44.36	259	28.66	5.46	45.91
			3	1807	30.80	7.60	45.05	653	32.24	6.56	47.17	394	33.54	6.18	49.09	237	31.38	6.30	45.90	245	33.49	6.23	49.01	417	33.36	6.11	48.82	638	32.37	6.15	47.36	282	31.93	5.57	46.71
			4	1702	34.81	7.94	44.32	618	37.71	7.42	48.46	482	38.13	7.97	49.06	265	36.69	7.74	47.00	258	38.32	6.38	49.33	409	37.64	7.10	48.36	620	36.67	7.58	46.97	252	35.15	6.65	44.80
			5	1747	37.84	8.12	43.29	696	40.30	7.02	46.93	451	41.35	6.33	48.49	288	37.68	7.06	43.05	240	40.83	6.45	47.72	430	38.87	7.21	44.82	589	38.31	7.65	43.99	265	38.72	6.89	44.59
			6	1662	40.45	7.83	43.14	648	44.32	7.20	49.11	448	44.30	6.58	49.08	248	42.59	7.04	46.44	252	44.08	6.66	48.74	429	43.05	6.61	47.15	611	43.06	6.65	47.17	307	42.97	7.39	47.03
	中学	1	1939	42.29	7.85	41.69	634	44.82	6.34	45.48	501	47.32	6.58	49.22	303	44.19	6.79	44.54	406	45.83	7.80	46.99	414	45.88	6.75	47.07	616	46.00	7.22	47.25	365	46.19	6.38	47.53	
		2	1808	45.39	8.25	40.06	609	47.32	7.06	43.04	487	48.73	7.29	45.21	278	48.94	6.30	45.53	399	49.02	7.31	45.66	400	51.39	6.41	49.31	592	48.83	7.64	45.36	340	50.85	7.24	48.48	
		3	1822	47.65	9.20	40.51	677	49.01	7.93	42.53	479	51.92	6.62	46.87	312	51.99	6.88	46.98	434	51.73	7.57	46.59	434	53.22	6.34	48.81	620	52.92	7.19	48.36	340	52.67	7.54	47.99	
	女子	小学	1	1632	23.84	5.20	45.51	597	25.71	3.62	49.77	375	24.82	4.15	47.75	238	22.75	4.82	43.03	211	25.87	3.58	50.14	409	25.85	3.76	50.09	531	23.51	4.43	44.76	195	25.01	3.90	48.18
			2	1638	26.95	6.14	45.13	633	29.03	4.10	49.09	413	28.35	5.29	47.80	243	26.98	5.51	45.19	248	28.99	5.52	49.01	392	29.89	4.18	50.72	561	27.02	4.77	45.27	265	27.74	4.58	46.64
			3	1677	29.30	6.66	44.77	655	31.13	5.64	47.71	444	32.00	5.43	49.12	224	29.42	5.26	44.96	261	32.68	5.52	50.21	399	32.31	5.74	49.61	621	30.43	5.54	46.59	276	31.13	4.93	47.71
			4	1635	32.29	7.08	43.93	652	35.81	6.92	49.26	457	37.36	8.36	51.60	269	33.52	6.13	45.80	271	36.04	5.70	49.61	354	35.61	6.07	48.96	577	35.05	6.62	48.11	260	33.97	6.04	46.48
			5	1679	35.17	7.02	43.35	681	38.03	5.73	47.64	412	38.58	6.16	48.46	264	37.00	7.07	46.09	287	38.86	6.09	48.88	387	39.02	6.64	49.12	570	36.42	6.93	45.23	273	36.18	7.11	44.87
			6	1640	36.81	7.48	41.14	653	40.61	6.28	47.51	437	40.48	5.69	47.29	223	40.40	6.59	47.15	235	41.70	6.10	49.33	399	39.76	6.32	46.08	581	39.82	6.76	46.18	342	39.60	6.34	45.81
中学		1	1811	38.65	6.81	41.23	625	40.78	5.52	45.09	451	42.24	5.66	47.74	250	39.67	5.84	43.08	405	43.53	7.26	50.07	396	42.16	6.16	47.59	588	42.64	6.07	48.46	353	40.46	6.70	44.51	
		2	1703	39.89	7.11	39.89	580	42																											

### 3 県内8地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀郡				伊都郡				海草・海南				有田				日高				西牟婁				東牟婁				
				人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	
50m走	男子	小学	1	1705	11.93	1.24	47.62	680	11.71	1.13	49.72	386	11.83	1.11	48.57	258	11.90	1.18	47.91	243	11.82	1.26	48.67	434	11.98	1.25	47.14	590	12.02	1.18	46.76	232	11.80	1.12	48.86	
			2	1656	11.10	1.10	45.47	635	10.81	0.99	48.84	416	10.96	1.28	47.09	296	10.85	0.97	48.37	262	10.84	0.98	48.49	424	11.10	1.07	45.47	556	11.09	1.14	45.58	259	11.09	1.15	45.58	
			3	1814	10.42	1.05	47.27	654	10.25	0.95	49.21	393	10.32	0.99	48.41	237	10.39	0.93	47.61	246	10.14	1.04	50.45	412	10.48	1.00	46.59	638	10.44	1.05	47.05	281	10.34	0.92	48.18	
			4	1691	9.93	1.02	46.62	617	9.84	0.96	47.79	481	9.89	1.01	47.14	263	9.63	0.82	50.52	255	9.85	1.07	47.66	411	9.89	0.98	47.14	614	9.95	0.95	46.36	251	9.95	1.16	46.36	
			5	1761	9.56	0.94	47.39	695	9.44	0.96	48.75	450	9.42	1.05	48.98	286	9.53	1.00	47.73	241	9.38	0.82	49.43	428	9.69	1.10	45.91	588	9.61	0.88	46.82	262	9.57	1.14	47.27	
			6	1708	9.17	1.00	46.36	652	9.08	0.96	47.53	447	9.03	0.81	48.18	249	9.02	0.82	48.31	249	9.01	0.89	48.44	429	9.21	0.87	45.85	611	9.24	0.91	45.46	308	9.04	0.88	48.05	
		中学	1	1931	8.86	0.98	45.59	623	8.89	0.96	45.20	496	8.72	0.88	47.40	303	9.03	0.99	43.38	403	8.87	1.03	45.46	422	8.74	0.88	47.14	613	8.84	0.98	45.85	356	8.78	0.91	46.62	
			2	1795	8.35	0.97	43.43	606	8.31	1.07	44.03	478	8.22	0.89	45.37	279	8.17	0.78	46.12	393	8.13	0.77	46.72	393	8.10	0.77	47.17	582	8.30	0.93	44.18	338	8.30	0.95	44.18	
			3	1817	7.96	0.88	43.33	673	7.93	0.90	43.83	476	7.75	0.71	46.83	310	7.81	0.77	45.83	430	7.89	1.01	44.50	418	7.67	0.77	48.17	600	7.78	0.66	46.33	335	7.73	0.72	47.17	
		女子	小学	1	1686	12.29	1.22	47.31	596	12.17	1.07	48.46	376	12.18	1.06	48.37	240	12.17	1.00	48.46	210	12.16	1.01	48.56	409	12.27	1.05	47.50	524	12.46	1.11	45.67	193	12.19	1.19	48.27
				2	1674	11.47	1.07	44.47	633	11.23	1.01	47.30	410	11.27	1.12	46.82	243	11.22	0.82	47.41	247	11.32	1.11	46.24	391	11.33	0.87	46.12	559	11.42	0.93	45.06	264	11.28	0.99	46.71
				3	1687	10.79	0.98	46.03	651	10.65	0.94	47.71	442	10.68	0.94	47.35	224	10.68	0.96	47.35	261	10.68	0.99	47.35	402	10.85	0.98	45.30	617	10.77	0.87	46.27	274	10.57	0.81	48.68
	4			1631	10.21	0.91	47.01	653	10.13	0.81	48.05	456	10.06	0.81	48.96	271	10.07	0.82	48.83	269	10.14	0.73	47.92	358	10.26	1.01	46.36	575	10.17	0.83	47.53	261	10.22	0.95	46.88	
	5			1691	9.82	0.84	46.57	677	9.68	0.85	48.57	410	9.68	0.83	48.57	263	9.70	0.84	48.29	289	9.60	0.73	49.72	386	9.93	0.94	45.00	568	9.90	0.79	45.43	273	9.86	0.87	46.00	
	6			1658	9.49	0.87	46.35	652	9.34	0.75	48.38	437	9.35	0.78	48.24	222	9.36	0.83	48.11	237	9.28	0.75	49.19	394	9.49	0.79	46.35	578	9.51	0.75	46.08	331	9.50	0.82	46.22	
	中学		1	1798	9.38	0.79	45.75	623	9.43	0.84	45.07	450	9.31	0.88	46.71	249	9.44	0.91	44.93	404	9.17	0.73	48.63	396	9.29	0.76	46.99	589	9.33	0.84	46.44	353	9.28	0.79	47.12	
			2	1673	9.18	0.94	45.64	575	9.03	0.91	47.57	444	9.06	0.93	47.18	252	8.99	0.76	48.08	395	9.09	0.88	46.80	394	9.06	0.89	47.18	565	9.04	0.84	47.44	297	9.13	0.75	46.28	
			3	1743	9.22	1.00	42.72	568	9.19	1.02	43.14	445	8.98	0.86	46.14	235	8.90	0.64	47.29	345	8.95	0.86	46.57	405	8.93	1.17	46.86	568	9.03	0.80	45.43	319	9.12	1.26	44.14	
立ち幅とび	男子		小学	1	1702	111.73	18.34	48.97	682	110.65	17.73	48.34	388	110.51	19.12	48.25	256	111.17	18.46	48.64	244	113.39	15.96	49.95	433	112.71	17.37	49.55	596	110.58	17.46	48.29	238	112.16	17.79	49.23
				2	1664	121.29	21.76	46.40	634	123.16	16.91	47.48	420	124.91	20.58	48.48	297	127.44	18.91	49.94	264	124.73	15.67	48.38	424	122.15	17.07	46.89	561	120.92	17.27	46.19	258	123.57	17.88	47.71
				3	1824	134.24	19.82	48.42	656	134.19	18.22	48.39	390	133.40	19.10	47.95	237	136.95	19.86	49.92	247	135.82	18.85	49.30	413	131.97	17.30	47.16	641	131.69	18.39	47.00	283	131.34	17.62	46.81
		4		1699	139.89	26.81	46.40	619	143.81	18.65	48.50	484	140.51	19.76	46.73	265	145.29	19.08	49.29	256	142.45	18.30	47.77	412	142.55	17.56	47.82	616	138.44	18.94	45.62	253	140.54	20.60	46.75	
		5		1746	150.36	22.18	47.02	696	151.30	19.19	47.50	451	152.12	20.49	47.92	288	149.77	20.78	46.72	243	148.55	18.61	46.10	430	149.32	19.71	46.49	585	148.59	17.33	46.12	266	149.68	20.68	46.67	
		6		1713	161.70	22.37	48.35	649	163.62	23.11	49.29	448	159.68	22.22	47.36	247	163.84	21.35	49.39	249	162.32	19.58	48.65	432	158.20	19.51	46.64	610	159.29	19.67	47.17	306	157.68	21.95	46.38	
		中学	1	1936	167.97	25.04	44.41	628	168.26	24.12	44.53	507	172.73	24.32	46.43	305	165.13	22.28	43.20	406	168.70	24.65	44.72	419	171.80	25.15	46.04	618	174.79	24.20	47.31	363	173.87	26.75	46.92	
			2	1806	184.66	27.82	43.80	608	181.54	25.54	42.48	481	186.21	28.18	44.46	281	185.81	22.69	44.29	399	187.80	23.99	45.13	398	189.54	23.91	45.86	590	189.98	25.01	46.05	340	188.51	26.39	45.43	
			3	1828	196.38	28.19	42.96	676	197.95	28.75	43.62	484	205.62	27.83	46.83	313	196.73	26.10	43.11	434	198.07	28.53	43.67	434	203.76	25.63	46.05	622	204.12	24.51	46.20	343	202.41	26.31	45.49	
		女子	小学	1	1681	103.28	17.89	48.13	597	98.84	16.10	45.28	375	103.19	17.29	48.08	240	103.05	20.90	47.99	211	107.22	15.72	50.66	409	101.54	15.85	47.02	531	99.97	16.24	46.01	196	101.93	17.55	47.27
				2	1685	112.15	20.20	46.34	634	111.65	16.78	46.05	412	116.03	19.10	48.63	243	118.28	17.96	49.95	248	115.86	16.56	48.53	392	113.97	16.63	47.42	560	111.48	17.42	45.95	264	114.73	17.61	47.86
				3	1679	124.27	19.49	47.57	652	125.05	17.87	48.03	444	123.59	18.82	47.17	224	126.96	18.63	49.17	262	124.83	19.25	47.90	399	122.73	18.03	46.66	620	122.06	16.82	46.26	276	123.94	17.62	47.37
	4			1637	130.43	25.64	45.64	654	135.71	17.60	48.59	456	131.21	18.31	46.07	269	134.79	20.19	48.08	271	134.83	19.07	48.10	358	133.91	17.88	47.58	576	131.03	18.28	45.97	261	132.43	19.27	46.76	
	5			1682	141.39	22.08	46.71	680	141.86	19.67	46.95	412	143.45	19.22	47.76	264	146.73	20.10	49.44	291	143.96	19.44	48.02	386	141.89	17.74	46.96	568	140.39	18.91	46.20	272	143.44	20.01	47.76	
	6			1665	148.30	21.17	47.52	651	153.13	21.35	49.87	438	146.85	21.41	46.81	223	152.00	23.72	49.32	238	152.52	22.94	49.58	399	149.92	20.42	48.31	580	147.93	18.83	47.34	343	147.80	21.80	47.27	
	中学		1	1811	148.70	22.67	43.10	625	146.96	20.70	42.26	447	153.25	23.17	45.31	247	153.40	22.84	45.38	406	155.10	19.94	46.21	398	157.30	19.82	47.27	590								

### 3 県内8地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀郡				伊都郡				海草・海南				有田				日高				西牟婁				東牟婁				
				人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	
ソフトボール投げ	男子	小学	1	1712	9.18	3.56	50.09	685	8.90	3.58	49.25	389	9.24	3.52	50.27	257	9.39	3.82	50.72	245	8.96	3.64	49.43	434	10.01	4.14	52.59	595	8.92	3.60	49.31	237	10.56	4.32	54.25	
			2	1673	13.02	5.08	49.47	633	13.61	5.13	50.78	418	13.32	5.24	50.13	296	13.20	4.62	49.87	264	13.29	4.69	50.07	423	13.75	4.96	51.09	561	13.39	5.12	50.29	260	14.34	5.60	52.39	
			3	1808	17.71	6.50	50.69	652	17.60	6.33	50.51	391	17.79	6.39	50.82	236	18.35	7.17	51.74	244	18.23	7.04	51.54	415	19.14	6.58	53.04	636	18.50	6.26	51.99	282	18.51	5.85	52.00	
			4	1703	21.85	7.71	50.00	619	22.26	7.47	50.60	481	21.42	7.47	49.38	264	22.33	7.85	50.70	257	21.29	6.76	49.19	411	23.94	7.54	53.04	617	22.80	7.32	51.38	253	23.74	8.19	52.75	
			5	1760	25.15	8.42	48.75	693	25.39	7.96	49.03	451	27.18	8.40	51.15	288	25.49	8.06	49.15	243	26.40	7.86	50.22	430	26.05	8.36	49.81	585	27.19	8.27	51.16	267	27.33	8.71	51.32	
			6	1713	28.87	9.22	49.34	652	29.28	9.06	49.80	446	30.26	9.23	50.90	250	29.52	9.08	50.07	250	30.19	9.05	50.82	429	31.02	9.05	51.75	610	31.46	9.52	52.24	305	30.98	8.75	51.70	
ハンドボール投げ	中学	1	1923	18.26	4.84	48.53	629	18.29	4.74	48.59	498	18.70	4.27	49.49	305	16.19	4.01	43.97	408	17.79	4.41	47.49	421	18.30	4.45	48.61	617	18.07	4.26	48.11	362	18.72	4.85	49.54		
		2	1801	20.80	5.30	47.17	604	21.33	5.83	48.20	475	20.57	5.10	46.72	280	19.85	4.33	45.31	398	20.83	4.91	47.23	397	21.01	4.98	47.58	587	20.74	4.75	47.05	337	20.64	4.87	46.86		
		3	1834	23.25	5.94	47.11	681	23.59	6.00	47.74	472	23.58	5.35	47.72	311	21.68	4.93	44.22	433	23.03	5.37	46.70	424	23.33	5.35	47.26	619	23.40	5.35	47.39	333	22.83	5.15	46.34		
ソフトボール投げ	女子	小学	1	1685	5.93	2.83	50.30	597	5.42	1.87	47.74	375	5.80	1.97	49.65	241	6.39	2.50	52.61	211	5.71	2.11	49.20	409	5.70	2.20	49.15	529	5.63	2.07	48.79	193	6.72	2.91	54.27	
			2	1679	7.79	2.95	50.25	633	7.59	2.46	49.42	411	8.07	2.72	51.41	246	7.85	2.54	50.50	248	7.70	2.77	49.88	392	7.76	2.77	50.12	559	8.12	2.76	51.62	265	8.37	3.18	52.66	
			3	1680	10.30	4.21	50.50	652	9.92	3.42	49.32	443	10.83	4.04	52.15	226	10.29	3.68	50.47	261	9.67	3.19	48.54	399	10.26	3.59	50.37	621	10.14	3.53	50.00	272	11.10	3.89	52.99	
			4	1631	12.82	4.58	50.12	654	12.71	4.24	49.86	456	13.81	4.74	52.48	271	12.94	4.23	50.40	271	12.36	4.24	49.02	358	12.97	4.50	50.48	578	14.17	4.63	53.33	260	14.46	5.02	54.02	
			5	1679	14.86	5.24	49.29	680	15.11	5.00	49.80	413	18.07	6.52	55.85	264	15.50	5.71	50.59	291	15.12	4.85	49.82	386	15.46	5.29	50.51	568	16.20	5.21	52.02	275	17.16	5.56	53.99	
			6	1673	16.60	5.90	48.86	654	17.43	5.85	50.34	438	19.01	6.49	53.14	225	17.63	5.39	50.69	240	17.93	6.57	51.23	399	19.30	6.66	53.66	578	18.86	6.15	52.88	339	18.77	6.46	52.72	
ハンドボール投げ	中学	1	1799	11.89	3.98	48.17	623	12.85	4.93	50.87	449	13.35	3.66	52.28	252	11.56	3.43	47.24	406	12.70	3.43	50.45	394	13.11	3.96	51.61	593	13.49	3.53	52.68	355	12.91	3.62	51.04		
		2	1692	12.65	3.93	46.78	579	14.41	5.28	51.21	450	14.22	4.13	50.73	252	13.16	3.50	48.06	401	13.44	3.65	48.77	400	14.21	5.37	50.71	573	14.50	3.86	51.44	302	13.71	3.70	49.45		
		3	1775	13.62	4.22	47.28	579	14.53	4.42	49.49	443	14.76	3.82	50.05	237	13.56	3.39	47.13	349	14.09	3.75	48.42	411	14.88	3.96	50.34	579	15.35	4.18	51.48	322	14.61	4.14	49.68		
20Mシャトルラン	男子	小学	1	1606	13.85	7.02	47.17	684	16.18	8.03	50.05	385	14.77	6.93	48.31	254	16.12	8.49	49.98	239	16.51	8.20	50.46	396	15.72	8.96	49.48	590	15.05	7.86	48.66	237	16.26	9.14	50.15	
			2	1569	19.68	11.06	45.28	635	23.08	12.17	47.97	412	23.08	11.62	47.97	294	24.60	12.67	49.17	260	23.81	10.55	48.54	367	24.48	11.32	49.07	552	22.66	11.17	47.64	256	21.69	11.92	46.87	
			3	1702	26.83	13.87	45.47	655	29.77	15.56	47.31	392	36.06	19.92	51.25	236	33.03	14.49	49.36	239	31.37	15.31	48.31	417	34.71	15.83	50.41	636	31.31	14.67	48.28	283	31.36	13.79	48.31	
			4	1702	32.39	16.06	44.02	615	38.47	18.81	47.30	476	39.89	18.89	48.07	264	43.00	18.29	49.75	252	39.96	17.61	48.11	405	43.67	18.91	50.11	623	38.87	17.12	47.52	254	36.96	16.34	46.49	
			5	1729	39.28	18.94	44.01	694	48.54	20.12	48.40	449	50.12	21.65	49.14	285	45.54	20.93	46.98	241	47.27	19.58	47.80	430	46.29	20.19	47.33	583	45.10	19.09	46.77	263	46.76	19.32	47.55	
			6	1653	47.39	20.11	44.08	651	57.31	23.03	48.62	445	53.97	19.76	47.09	249	54.44	21.08	47.30	252	53.71	19.74	46.97	429	52.62	21.00	46.47	607	53.68	19.97	46.96	301	55.66	21.15	47.86	
		中学	1	238	54.27	22.05	44.36	51	60.98	24.05	47.32	103	60.13	20.75	46.95	0	0.00	0.00	0.00	99	64.14	20.58	48.72	145	62.23	22.67	47.87	348	66.54	20.49	49.78	317	62.26	22.38	47.89	
			2	162	75.03	24.14	44.94	34	82.44	24.47	48.27	68	68.09	22.54	41.83	0	0.00	0.00	0.00	91	72.36	24.87	43.74	107	86.11	20.21	49.92	347	81.73	21.82	47.95	287	80.44	23.67	47.37	
			3	253	79.60	27.41	44.40	45	79.53	24.05	44.37	82	82.50	23.12	45.67	0	0.00	0.00	0.00	108	84.44	22.37	46.53	147	88.43	23.69	48.28	369	85.86	23.23	47.15	270	87.87	23.14	48.04	
		女子	小学	1	1582	12.60	6.01	47.11	598	14.24	6.06	49.69	375	11.92	5.00	46.04	241	13.47	5.79	48.48	210	14.87	5.83	50.68	361	13.87	6.40	49.11	529	13.15	6.30	47.98	193	13.15	6.55	47.98
				2	1588	15.98	8.04	44.83	631	18.44	8.12	47.48	413	18.19	8.91	47.21	244	19.07	8.96	48.17	245	18.86	7.47	47.94	354	20.45	9.17	49.66	554	18.51	8.51	47.56	267	18.43	8.97	47.47
				3	1586	18.94	8.73	43.98	654	21.50	10.89	46.08	439	26.08	13.76	49.83	223	25.01	10.05	48.95	263	23.65	10.35	47.84	397	26.38	11.28	50.07	616	24.25	10.62	48.33	272	24.68	10.75	48.68
				4	1617	24.64	11.56	44.02	653	30.15	14.38	47.91	450	31.22	14.14	48.66	268	31.85	13.40	49.10	272	30.36	12.95	48.05	357	31.04	12.92	48.53	578	31.66	12.80	48.97	259	29.64	12.93	47.55
				5	1663	29.31	13.21	43.16	678	36.96	14.48	47.84	409	37.83	14.30	48.37	263	37.58	15.29	48.22	286	35.67	13.75	47.05	387	36.89	14.66	47.80	568	36.61	13.76	47.63	273	32.88	14.25	45.35
				6	1628	34.15	14.61	42.18	652	45.24	16.44	48.96	436	41.52	15.09	46.69	223	44.02	15.23	48.22	235	41.83	15.48	46.88	394	43.38	17.78	47.82	579	42.36	14.77	47.20	334	38.62	15.67	44.91
中学	1		218	39.84	15.93	44.87	33	43.12	17.22	46.69	75	43.99	13.84	47.17	0	0.00	0.00	0.00	85	51.14	18.17	51.14	113	46.52	16.25	48.57	342	50.00	15.32	50.50	311	45.22	15.82	47.85		

### 3 県内8地方別(小学校・中学校)体力・運動能力調査結果

種目	性別	区分	学年	和歌山市				那賀郡				伊都郡				海草・海南				有田				日高				西牟婁				東牟婁			
				人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア	人数	平均	SD	Tスコア
1500m 持久走	男子	中学	1	1656	477.61	91.42	39.63	573	458.75	78.86	43.09	431	449.94	81.69	44.70	302	431.25	107.23	48.12	392	461.35	88.64	42.61	345	444.14	72.47	45.76	269	453.71	82.12	44.01	46	454.91	67.61	43.79
			2	1589	437.96	79.82	39.49	550	434.45	74.91	40.21	431	425.00	70.70	42.15	274	367.66	82.00	53.91	376	415.78	66.01	44.04	326	406.74	67.23	45.90	235	421.25	98.45	42.92	46	429.43	85.90	41.24
			3	1567	420.13	78.07	39.98	577	431.57	74.46	37.59	417	406.24	68.24	42.87	304	367.38	82.39	50.96	417	408.83	73.64	42.33	345	393.87	68.19	45.44	247	392.53	58.54	45.72	65	387.71	56.13	46.72
1000m 持久走	女子	中学	1	1559	334.43	46.95	37.02	585	323.96	42.73	40.19	390	322.39	52.46	40.66	244	291.51	59.35	50.01	392	313.27	42.75	43.42	329	311.63	43.58	43.92	247	304.89	42.29	45.96	41	307.90	34.32	45.05
			2	1451	320.09	53.71	41.06	500	314.78	48.80	42.50	385	318.02	63.17	41.62	248	277.59	63.21	52.65	369	316.46	47.25	42.05	314	311.79	64.60	43.32	228	300.85	62.48	46.30	62	312.10	42.50	43.24
			3	1444	332.14	60.76	39.55	498	334.23	55.45	39.04	396	312.46	52.30	44.31	232	273.34	53.39	53.78	320	314.12	44.76	43.91	341	307.06	64.07	45.62	216	294.49	40.22	48.66	57	301.54	49.16	46.96
合計点	男子	小学	1	1476	28.48	5.97	48.72	662	29.31	5.96	50.10	371	28.42	5.96	48.62	235	28.93	5.97	49.47	228	30.15	5.86	51.50	378	29.94	6.33	51.15	560	28.16	6.21	48.18	221	30.26	5.91	51.68
			2	1465	34.60	6.84	45.68	620	36.59	6.88	48.82	406	36.02	7.11	47.92	280	36.20	6.65	48.20	254	36.59	6.22	48.82	351	36.71	6.47	49.01	538	35.34	7.16	46.85	239	36.19	7.08	48.19
			3	1607	41.29	7.44	47.26	633	41.85	7.56	48.01	385	43.02	7.73	49.58	233	42.61	7.54	49.03	233	42.98	7.79	49.53	405	42.80	7.43	49.29	620	42.74	7.51	49.21	273	42.57	6.84	48.98
			4	1614	46.78	8.33	46.35	605	48.37	8.51	48.39	470	48.23	8.57	48.21	257	49.14	8.08	49.37	248	48.24	7.87	48.22	401	49.64	8.27	50.01	605	47.82	8.70	47.68	237	48.19	7.09	48.15
			5	1643	51.68	8.78	45.84	681	53.49	8.45	47.93	447	54.79	8.97	49.43	275	52.15	9.17	46.38	234	54.39	8.31	48.97	420	52.69	9.19	47.01	573	52.90	8.57	47.25	251	53.49	9.45	47.93
			6	1551	57.51	9.07	45.98	639	59.16	9.44	47.95	440	59.18	8.41	47.97	243	58.80	9.07	47.52	245	58.96	8.91	47.71	420	58.44	8.68	47.09	600	58.68	8.96	47.38	283	59.03	8.92	47.80
	中学	1	1828	28.46	8.02	43.53	600	29.16	7.76	44.36	475	31.55	8.13	47.21	295	28.99	7.86	44.16	395	29.60	8.21	44.89	395	30.81	7.92	46.33	594	31.56	8.25	47.22	346	31.55	8.76	47.21	
		2	1694	35.56	9.54	41.31	573	36.41	9.85	42.23	450	37.02	9.84	42.89	269	39.23	8.66	45.28	388	38.27	9.43	44.24	386	39.89	9.50	46.00	560	39.25	9.55	45.30	316	39.62	9.14	45.70	
		3	1724	41.47	10.70	40.61	607	41.95	10.38	41.13	449	45.32	10.40	44.74	299	44.09	9.67	43.42	423	43.64	10.25	42.94	403	46.20	9.55	45.69	579	46.80	9.07	46.33	319	46.02	10.24	45.49	
	女子	小学	1	1455	27.83	6.20	47.66	587	28.21	5.79	48.26	364	28.03	6.08	47.98	213	28.34	6.03	48.47	201	29.96	5.69	51.05	349	28.29	5.90	48.39	502	27.36	6.13	46.91	175	29.90	6.25	50.96
			2	1478	34.35	6.78	45.64	622	36.10	6.34	48.27	404	36.28	7.10	48.54	231	35.02	6.60	46.65	239	36.38	6.92	48.69	346	36.86	6.48	49.41	536	34.98	6.73	46.59	239	36.18	7.23	48.39
			3	1483	40.57	6.99	46.91	639	41.36	7.15	47.98	436	42.52	7.70	49.54	218	42.35	6.88	49.31	247	42.36	7.27	49.33	380	42.55	7.25	49.58	603	41.56	7.42	48.25	261	42.99	7.01	50.18
			4	1541	46.37	7.89	45.43	644	48.41	7.72	48.16	446	49.47	7.69	49.57	260	48.62	7.73	48.44	261	48.72	7.14	48.57	350	48.68	8.31	48.52	563	48.96	8.14	48.89	250	48.49	8.09	48.27
			5	1586	51.59	8.10	44.96	665	54.16	8.34	48.10	407	55.46	8.42	49.68	255	54.16	8.92	48.10	282	55.11	7.76	49.26	386	53.99	8.33	47.89	559	53.73	8.08	47.57	260	54.21	9.05	48.16
			6	1525	56.17	8.42	44.59	641	59.52	8.91	48.80	430	59.05	8.09	48.21	219	59.53	8.37	48.81	226	60.74	8.08	50.33	388	59.29	8.88	48.51	574	58.57	8.17	47.60	315	58.77	8.36	47.86
中学		1	1733	36.53	9.29	42.52	611	38.08	9.61	44.18	427	40.27	9.75	46.53	237	39.81	9.87	46.04	400	41.35	9.95	47.69	375	41.57	9.58	47.92	565	43.37	9.36	49.85	342	40.14	9.55	46.39	
		2	1600	40.80	10.49	41.71	523	43.70	10.72	44.56	415	44.84	10.47	45.68	244	46.13	9.62	46.95	379	44.22	10.14	45.07	373	46.09	10.46	46.91	536	48.02	9.75	48.81	286	45.53	9.72	46.36	
		3	1630	41.97	11.51	40.55	528	43.45	11.18	41.98	429	46.72	10.72	45.16	228	48.68	9.72	47.07	331	46.74	10.24	45.18	385	49.79	10.77	48.14	527	49.61	10.76	47.97	297	47.54	11.74	45.96	

5-(1) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【男子】

学年	アンケート内容	市町村	和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	754	44.8%	210	45.1%	134	37.4%	137	53.1%	88	36.1%	166	41.9%	185	33.9%	112	46.9%	1786	42.6%
		2. 所属なし	930	55.2%	256	54.9%	224	62.6%	121	46.9%	156	63.9%	230	58.1%	361	66.1%	127	53.1%	2405	57.4%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	340	20.3%	99	18.9%	59	16.5%	40	15.4%	49	20.2%	82	21.9%	94	16.0%	55	23.3%	818	19.2%
		2. 週1~2日	826	49.4%	266	50.9%	166	46.4%	142	54.8%	110	45.5%	167	44.7%	264	44.9%	122	51.7%	2063	48.5%
		3. 月1~3日	196	11.7%	67	12.8%	37	10.3%	19	7.3%	36	14.9%	34	9.1%	93	15.8%	27	11.4%	509	12.0%
		4. しない	310	18.5%	91	17.4%	96	26.8%	58	22.4%	47	19.4%	91	24.3%	137	23.3%	32	13.6%	862	20.3%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	423	25.6%	137	26.2%	97	28.0%	62	24.7%	58	24.1%	143	36.8%	182	31.7%	58	24.7%	1160	27.5%
		2. 30~1時間	600	36.3%	177	33.9%	120	34.7%	90	35.9%	93	38.6%	108	27.8%	190	33.0%	68	28.9%	1446	34.3%
		3. 1~2時間	461	27.9%	164	31.4%	93	26.9%	84	33.5%	57	23.7%	118	30.3%	171	29.7%	70	29.8%	1218	28.9%
		4. 2時間以上	169	10.2%	44	8.4%	36	10.4%	15	6.0%	33	13.7%	20	5.1%	32	5.6%	39	16.6%	388	9.2%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1559	92.5%	454	87.3%	325	90.8%	240	92.7%	226	92.6%	357	90.8%	525	89.7%	225	94.1%	3911	91.3%
		2. 時々かかず	114	6.8%	51	9.8%	31	8.7%	17	6.6%	16	6.6%	34	8.7%	44	7.5%	12	5.0%	319	7.4%
		3. 食べない	13	0.8%	15	2.9%	2	0.6%	2	0.8%	2	0.8%	2	0.5%	16	2.7%	2	0.8%	54	1.3%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	23	1.4%	46	8.8%	3	0.8%	0	0.0%	0	0.0%	5	1.3%	35	6.0%	0	0.0%	112	2.6%
		2. 6~8時間	213	12.6%	73	14.0%	39	11.0%	29	11.2%	26	10.7%	37	9.4%	97	16.6%	25	10.5%	539	12.6%
		3. 8時間以上	1449	86.0%	401	77.1%	314	88.2%	230	88.8%	217	89.3%	351	89.3%	452	77.4%	214	89.5%	3628	84.8%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	303	18.0%	107	20.5%	47	13.1%	38	14.7%	45	18.4%	54	13.8%	116	19.7%	41	17.3%	751	17.5%	
	2. 1~2時間	729	43.3%	239	45.7%	152	42.5%	112	43.2%	115	47.1%	189	48.2%	271	46.1%	101	42.6%	1908	44.5%	
	3. 2~3時間	492	29.2%	146	27.9%	121	33.8%	85	32.8%	64	26.2%	111	28.3%	153	26.0%	73	30.8%	1245	29.0%	
	4. 3時間以上	161	9.6%	31	5.9%	38	10.6%	24	9.3%	20	8.2%	38	9.7%	48	8.2%	22	9.3%	382	8.9%	
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	914	56.5%	227	50.8%	202	51.9%	179	60.5%	127	48.1%	178	47.1%	234	46.5%	146	55.3%	2207	53.1%
		2. 所属なし	705	43.5%	220	49.2%	187	48.1%	117	39.5%	137	51.9%	200	52.9%	269	53.5%	118	44.7%	1953	46.9%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	422	26.0%	112	22.9%	79	20.3%	78	26.4%	89	33.6%	102	29.2%	112	20.2%	62	23.5%	1056	25.0%
		2. 週1~2日	789	48.6%	249	50.9%	223	57.2%	146	49.3%	98	37.0%	135	38.7%	259	46.8%	137	51.9%	2036	48.1%
		3. 月1~3日	178	11.0%	72	14.7%	33	8.5%	26	8.8%	22	8.3%	53	15.2%	68	12.3%	21	8.0%	473	11.2%
		4. しない	234	14.4%	56	11.5%	55	14.1%	46	15.5%	56	21.1%	59	16.9%	115	20.8%	44	16.7%	665	15.7%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	365	22.8%	106	21.8%	61	15.8%	66	22.6%	56	21.4%	122	32.6%	174	31.7%	69	26.4%	1019	24.2%
		2. 30~1時間	486	30.3%	148	30.4%	112	29.0%	97	33.2%	73	27.9%	89	23.8%	158	28.8%	58	22.2%	1221	29.0%
		3. 1~2時間	453	28.3%	164	33.7%	126	32.6%	70	24.0%	64	24.4%	96	25.7%	148	27.0%	71	27.2%	1192	28.3%
		4. 2時間以上	299	18.7%	69	14.2%	87	22.5%	59	20.2%	69	26.3%	67	17.9%	69	12.6%	63	24.1%	782	18.6%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1466	90.2%	417	85.5%	351	90.0%	268	90.5%	230	86.8%	326	86.5%	476	86.4%	236	89.4%	3770	88.6%
		2. 時々かかず	148	9.1%	54	11.1%	38	9.7%	25	8.4%	33	12.5%	49	13.0%	58	10.5%	21	8.0%	426	10.0%
		3. 食べない	11	0.7%	17	3.5%	1	0.3%	3	1.0%	2	0.8%	2	0.5%	17	3.1%	7	2.7%	60	1.4%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	51	3.1%	39	8.0%	4	1.0%	2	0.7%	15	5.7%	10	2.7%	42	7.7%	12	4.6%	175	4.1%
		2. 6~8時間	300	18.5%	81	16.5%	79	20.4%	46	15.6%	47	17.7%	53	14.4%	102	18.6%	31	11.8%	739	17.4%
		3. 8時間以上	1271	78.4%	370	75.5%	305	78.6%	247	83.7%	203	76.6%	304	82.8%	405	73.8%	220	83.7%	3325	78.4%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	293	18.0%	97	19.8%	29	7.4%	41	13.9%	61	23.0%	70	18.6%	107	19.3%	62	23.5%	760	17.8%	
	2. 1~2時間	617	37.9%	190	38.9%	157	40.3%	127	42.9%	101	38.1%	127	33.8%	226	40.9%	95	36.0%	1640	38.5%	
	3. 2~3時間	454	27.9%	144	29.4%	148	37.9%	96	32.4%	67	25.3%	122	32.4%	168	30.4%	69	26.1%	1268	29.8%	
	4. 3時間以上	262	16.1%	58	11.9%	56	14.4%	32	10.8%	36	13.6%	57	15.2%	52	9.4%	38	14.4%	591	13.9%	



5-(1) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【男子】

学年	アンケート内容	市町村	和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1199	65.9%	283	58.6%	247	66.2%	163	68.8%	142	58.4%	272	70.3%	363	61.6%	178	63.3%	2847	64.5%
		2. 所属なし	621	34.1%	200	41.4%	126	33.8%	74	31.2%	101	41.6%	115	29.7%	226	38.4%	103	36.7%	1566	35.5%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	659	36.3%	138	27.0%	135	36.2%	104	43.9%	101	41.6%	188	50.9%	236	37.5%	112	39.7%	1673	37.5%
		2. 週1~2日	785	43.3%	237	46.3%	162	43.4%	92	38.8%	84	34.6%	112	30.4%	237	37.7%	105	37.2%	1814	40.7%
		3. 月1~3日	155	8.5%	53	10.4%	23	6.2%	17	7.2%	21	8.6%	35	9.5%	46	7.3%	26	9.2%	376	8.4%
		4. しない	214	11.8%	84	16.4%	53	14.2%	24	10.1%	37	15.2%	34	9.2%	110	17.5%	39	13.8%	595	13.3%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	387	21.6%	134	26.5%	61	16.8%	47	19.8%	48	20.1%	70	18.3%	149	24.5%	81	28.7%	977	22.1%
		2. 30~1時間	396	22.1%	91	18.0%	61	16.8%	49	20.7%	51	21.3%	65	17.0%	114	18.8%	46	16.3%	873	19.8%
		3. 1~2時間	493	27.5%	114	22.5%	113	31.1%	50	21.1%	53	22.2%	90	23.5%	147	24.2%	47	16.7%	1107	25.1%
		4. 2時間以上	518	28.9%	167	33.0%	128	35.3%	91	38.4%	87	36.4%	158	41.3%	197	32.5%	108	38.3%	1454	33.0%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1567	85.9%	415	81.9%	329	88.2%	209	88.2%	209	85.3%	343	88.9%	557	88.6%	233	81.8%	3862	86.1%
		2. 時々かかず	240	13.2%	77	15.2%	38	10.2%	25	10.5%	34	13.9%	41	10.6%	57	9.1%	48	16.8%	560	12.5%
		3. 食べない	17	0.9%	15	3.0%	6	1.6%	3	1.3%	2	0.8%	2	0.5%	15	2.4%	4	1.4%	64	1.4%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	169	9.3%	65	13.1%	17	4.6%	12	5.1%	16	6.5%	28	7.3%	43	6.9%	21	7.5%	371	8.3%
		2. 6~8時間	485	26.7%	139	27.9%	75	20.2%	55	23.3%	70	28.6%	87	22.6%	154	24.8%	57	20.3%	1122	25.2%
		3. 8時間以上	1164	64.0%	294	59.0%	280	75.3%	169	71.6%	159	64.9%	270	70.1%	424	68.3%	203	72.2%	2963	66.5%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	416	22.8%	124	24.2%	49	13.1%	49	20.7%	61	24.9%	80	20.8%	164	26.0%	86	30.5%	1029	22.9%	
	2. 1~2時間	537	29.5%	137	26.8%	160	42.9%	79	33.3%	73	29.8%	114	29.6%	222	35.2%	75	26.6%	1397	31.1%	
	3. 2~3時間	380	20.9%	110	21.5%	100	26.8%	49	20.7%	60	24.5%	79	20.5%	136	21.6%	56	19.9%	970	21.6%	
	4. 3時間以上	488	26.8%	141	27.5%	64	17.2%	60	25.3%	51	20.8%	112	29.1%	108	17.1%	65	23.0%	1089	24.3%	
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1149	67.4%	329	66.7%	320	66.3%	204	76.7%	185	72.0%	276	73.6%	394	66.7%	175	68.9%	3032	68.6%
		2. 所属なし	555	32.6%	164	33.3%	163	33.7%	62	23.3%	72	28.0%	99	26.4%	197	33.3%	79	31.1%	1391	31.4%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	775	45.5%	216	41.3%	214	44.5%	141	53.0%	131	51.2%	223	61.3%	282	45.3%	129	50.4%	2111	47.2%
		2. 週1~2日	646	37.9%	201	38.4%	183	38.0%	89	33.5%	85	33.2%	98	26.9%	190	30.5%	88	34.4%	1580	35.3%
		3. 月1~3日	133	7.8%	41	7.8%	32	6.7%	16	6.0%	21	8.2%	22	6.0%	56	9.0%	17	6.6%	338	7.6%
		4. しない	151	8.9%	65	12.4%	52	10.8%	20	7.5%	19	7.4%	21	5.8%	95	15.2%	22	8.6%	445	9.9%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	313	18.4%	120	23.0%	87	18.3%	42	15.8%	46	18.0%	59	15.5%	131	21.1%	45	17.6%	843	18.8%
		2. 30~1時間	324	19.0%	68	13.1%	107	22.5%	51	19.2%	43	16.8%	58	15.2%	108	17.4%	33	12.9%	792	17.7%
		3. 1~2時間	419	24.6%	134	25.7%	98	20.6%	48	18.0%	42	16.4%	66	17.3%	118	19.0%	44	17.3%	969	21.6%
		4. 2時間以上	647	38.0%	199	38.2%	184	38.7%	125	47.0%	125	48.8%	198	52.0%	264	42.5%	133	52.2%	1875	41.9%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1449	85.0%	418	80.5%	407	84.8%	242	91.0%	204	79.4%	319	83.7%	523	84.6%	220	86.3%	3782	84.4%
		2. 時々かかず	237	13.9%	85	16.4%	67	14.0%	22	8.3%	47	18.3%	54	14.2%	75	12.1%	31	12.2%	618	13.8%
		3. 食べない	19	1.1%	16	3.1%	6	1.3%	2	0.8%	6	2.3%	8	2.1%	20	3.2%	4	1.6%	81	1.8%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	135	7.9%	62	11.9%	39	8.2%	15	5.7%	17	6.7%	28	7.3%	71	11.6%	12	4.7%	379	8.5%
		2. 6~8時間	532	31.3%	157	30.2%	144	30.1%	73	27.7%	83	32.7%	109	28.5%	193	31.6%	84	32.8%	1375	30.8%
		3. 8時間以上	1033	60.8%	301	57.9%	295	61.7%	176	66.7%	154	60.6%	245	64.1%	347	56.8%	160	62.5%	2711	60.7%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	310	18.2%	109	20.8%	92	19.2%	52	19.5%	44	17.1%	54	14.2%	155	25.0%	56	21.9%	872	19.4%	
	2. 1~2時間	473	27.7%	141	27.0%	128	26.8%	85	32.0%	72	28.0%	129	33.9%	188	30.3%	77	30.1%	1293	28.8%	
	3. 2~3時間	375	22.0%	115	22.0%	105	22.0%	57	21.4%	63	24.5%	96	25.3%	122	19.6%	61	23.8%	994	22.2%	
	4. 3時間以上	547	32.1%	158	30.2%	153	32.0%	72	27.1%	78	30.4%	101	26.6%	156	25.1%	62	24.2%	1327	29.6%	

5-(1) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【男子】

学年	アンケート内容	市町村	和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1150	66.6%	349	64.0%	320	71.0%	203	70.2%	178	72.4%	255	66.1%	365	65.1%	194	72.4%	3014	67.4%
		2. 所属なし	578	33.4%	196	36.0%	131	29.0%	86	29.8%	68	27.6%	131	33.9%	196	34.9%	74	27.6%	1460	32.6%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	882	50.8%	276	47.9%	236	52.4%	145	50.2%	143	57.9%	218	58.9%	291	49.5%	165	61.6%	2356	52.1%
		2. 週1~2日	578	33.3%	179	31.1%	143	31.8%	98	33.9%	78	31.6%	100	27.0%	184	31.3%	68	25.4%	1428	31.6%
		3. 月1~3日	164	9.4%	70	12.2%	33	7.3%	19	6.6%	15	6.1%	26	7.0%	50	8.5%	14	5.2%	391	8.6%
		4. しない	113	6.5%	51	8.9%	38	8.4%	27	9.3%	11	4.5%	26	7.0%	63	10.7%	21	7.8%	350	7.7%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	294	17.0%	100	17.5%	57	12.8%	40	13.8%	33	13.3%	76	19.2%	115	19.6%	44	16.4%	759	16.7%
		2. 30~1時間	342	19.8%	115	20.1%	76	17.0%	68	23.5%	45	18.1%	57	14.4%	99	16.9%	36	13.4%	838	18.5%
		3. 1~2時間	409	23.6%	117	20.4%	104	23.3%	62	21.5%	39	15.7%	66	16.7%	109	18.6%	42	15.7%	948	20.9%
		4. 2時間以上	686	39.6%	241	42.1%	210	47.0%	119	41.2%	131	52.8%	196	49.6%	264	45.0%	146	54.5%	1993	43.9%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1459	83.9%	456	80.3%	387	85.8%	256	88.6%	212	85.5%	333	84.3%	481	81.9%	227	84.7%	3811	83.8%
		2. 時々かかず	246	14.1%	87	15.3%	59	13.1%	32	11.1%	35	14.1%	53	13.4%	87	14.8%	36	13.4%	635	14.0%
		3. 食べない	35	2.0%	25	4.4%	5	1.1%	1	0.3%	1	0.4%	9	2.3%	19	3.2%	5	1.9%	100	2.2%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	114	6.6%	54	9.4%	40	8.9%	15	5.2%	13	5.2%	29	7.4%	58	9.8%	14	5.2%	337	7.4%
		2. 6~8時間	692	39.8%	202	35.2%	172	38.1%	117	40.6%	98	39.5%	147	37.3%	225	38.2%	96	35.8%	1749	38.4%
		3. 8時間以上	933	53.7%	318	55.4%	239	53.0%	156	54.2%	137	55.2%	218	55.3%	306	52.0%	158	59.0%	2465	54.2%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	222	12.7%	85	14.8%	77	17.1%	39	13.5%	46	18.5%	42	10.6%	111	18.8%	27	10.1%	649	14.2%	
	2. 1~2時間	500	28.7%	160	27.8%	131	29.1%	66	22.8%	71	28.6%	117	29.6%	189	32.1%	73	27.2%	1307	28.7%	
	3. 2~3時間	426	24.5%	147	25.5%	118	26.2%	91	31.5%	54	21.8%	94	23.8%	132	22.4%	77	28.7%	1139	25.0%	
	4. 3時間以上	594	34.1%	184	31.9%	124	27.6%	93	32.2%	77	31.0%	142	35.9%	157	26.7%	91	34.0%	1462	32.1%	
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1085	64.5%	334	60.0%	281	62.9%	169	67.1%	169	67.1%	265	71.4%	370	64.1%	238	75.3%	2911	65.4%
		2. 所属なし	596	35.5%	223	40.0%	166	37.1%	83	32.9%	83	32.9%	106	28.6%	207	35.9%	78	24.7%	1542	34.6%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	866	51.2%	275	47.4%	195	43.6%	137	54.4%	140	55.3%	247	65.7%	309	50.9%	204	64.6%	2373	52.5%
		2. 週1~2日	596	35.2%	208	35.9%	180	40.3%	75	29.8%	80	31.6%	80	21.3%	174	28.7%	81	25.6%	1474	32.6%
		3. 月1~3日	134	7.9%	62	10.7%	39	8.7%	23	9.1%	19	7.5%	28	7.4%	59	9.7%	15	4.7%	379	8.4%
		4. しない	97	5.7%	35	6.0%	33	7.4%	17	6.7%	14	5.5%	21	5.6%	65	10.7%	16	5.1%	298	6.6%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	257	15.2%	112	19.3%	64	14.4%	44	17.5%	33	13.1%	62	15.8%	124	20.5%	32	10.1%	728	16.1%
		2. 30~1時間	364	21.5%	75	13.0%	97	21.8%	52	20.6%	43	17.1%	55	14.0%	120	19.8%	46	14.6%	852	18.8%
		3. 1~2時間	423	25.0%	154	26.6%	100	22.5%	44	17.5%	45	17.9%	87	22.2%	125	20.6%	64	20.3%	1042	23.0%
		4. 2時間以上	648	38.3%	238	41.1%	184	41.3%	112	44.4%	131	52.0%	188	48.0%	237	39.1%	174	55.1%	1912	42.2%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1420	84.1%	446	77.6%	374	83.7%	195	77.4%	213	84.5%	326	83.8%	486	80.5%	268	84.8%	3728	82.4%
		2. 時々かかず	233	13.8%	98	17.0%	64	14.3%	54	21.4%	35	13.9%	47	12.1%	85	14.1%	45	14.2%	661	14.6%
		3. 食べない	36	2.1%	31	5.4%	9	2.0%	3	1.2%	4	1.6%	16	4.1%	33	5.5%	3	0.9%	135	3.0%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	109	6.5%	60	10.4%	27	6.1%	19	7.6%	11	4.4%	29	7.4%	59	9.8%	9	2.9%	323	7.1%
		2. 6~8時間	816	48.4%	267	46.1%	197	44.5%	116	46.2%	115	45.6%	158	40.2%	274	45.3%	131	41.6%	2074	45.8%
		3. 8時間以上	762	45.2%	252	43.5%	219	49.4%	116	46.2%	126	50.0%	206	52.4%	272	45.0%	175	55.6%	2128	47.0%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	211	12.5%	65	11.2%	55	12.3%	28	11.1%	23	9.1%	51	13.0%	71	11.7%	31	9.8%	535	11.8%	
	2. 1~2時間	441	26.0%	143	24.7%	129	28.9%	67	26.6%	86	34.1%	111	28.3%	221	36.4%	93	29.4%	1291	28.4%	
	3. 2~3時間	447	26.4%	153	26.4%	120	26.8%	62	24.6%	80	31.7%	116	29.6%	166	27.3%	89	28.2%	1233	27.2%	
	4. 3時間以上	595	35.1%	219	37.8%	143	32.0%	95	37.7%	63	25.0%	114	29.1%	149	24.5%	103	32.6%	1481	32.6%	

5-(1) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【男子】

学年	アンケート内容	市町村	和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1252	67.0%	443	71.5%	331	72.1%	180	62.7%	321	85.4%	379	91.3%	534	85.7%	317	87.6%	3797	74.7%
		2. 所属なし	617	33.0%	177	28.5%	128	27.9%	107	37.3%	55	14.6%	36	8.7%	89	14.3%	45	12.4%	1285	25.3%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1147	61.3%	434	69.6%	305	66.3%	132	44.0%	298	78.8%	358	85.9%	554	89.2%	294	86.0%	3544	69.6%
		2. 週1~2日	320	17.1%	101	16.2%	83	18.0%	77	25.7%	41	10.8%	39	9.4%	27	4.3%	30	8.8%	752	14.8%
		3. 月1~3日	167	8.9%	28	4.5%	24	5.2%	46	15.3%	17	4.5%	8	1.9%	14	2.3%	3	0.9%	320	6.3%
		4. しない	237	12.7%	61	9.8%	48	10.4%	45	15.0%	22	5.8%	12	2.9%	26	4.2%	15	4.4%	473	9.3%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	379	20.4%	89	14.3%	58	12.6%	98	33.2%	34	9.0%	15	3.6%	32	5.2%	24	7.0%	756	14.9%
		2. 30~1時間	231	12.4%	71	11.4%	52	11.3%	50	16.9%	32	8.5%	18	4.3%	31	5.0%	26	7.6%	530	10.5%
		3. 1~2時間	384	20.6%	137	22.0%	133	29.0%	51	17.3%	126	33.5%	81	19.5%	127	20.5%	96	28.2%	1150	22.7%
		4. 2時間以上	868	46.6%	325	52.3%	216	47.1%	96	32.5%	184	48.9%	301	72.5%	429	69.3%	195	57.2%	2629	51.9%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1508	80.3%	509	80.2%	400	86.6%	226	75.1%	300	79.6%	355	84.7%	516	82.8%	283	83.2%	4148	81.2%
		2. 時々かかず	308	16.4%	103	16.2%	58	12.6%	53	17.6%	66	17.5%	59	14.1%	92	14.8%	47	13.8%	805	15.8%
		3. 食べない	62	3.3%	23	3.6%	4	0.9%	22	7.3%	11	2.9%	5	1.2%	15	2.4%	10	2.9%	158	3.1%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	173	9.3%	46	7.3%	51	11.1%	41	14.4%	20	5.3%	22	5.3%	53	8.5%	19	5.6%	427	8.4%
		2. 6~8時間	1173	62.9%	339	53.5%	270	58.6%	156	54.7%	186	49.3%	231	55.3%	360	57.8%	182	53.5%	2939	57.9%
		3. 8時間以上	520	27.9%	249	39.3%	140	30.4%	88	30.9%	171	45.4%	165	39.5%	210	33.7%	139	40.9%	1710	33.7%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	397	21.2%	101	16.0%	114	24.7%	64	21.2%	75	19.8%	77	18.4%	131	21.1%	61	18.0%	1025	20.1%	
	2. 1~2時間	511	27.3%	176	27.8%	127	27.5%	86	28.5%	101	26.6%	127	30.3%	185	29.7%	105	31.0%	1441	28.3%	
	3. 2~3時間	492	26.3%	138	21.8%	102	22.1%	79	26.2%	101	26.6%	90	21.5%	170	27.3%	99	29.2%	1294	25.4%	
	4. 3時間以上	471	25.2%	217	34.3%	119	25.8%	73	24.2%	102	26.9%	125	29.8%	136	21.9%	74	21.8%	1340	26.3%	
中学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1290	72.4%	497	81.2%	402	83.8%	239	87.2%	310	85.2%	372	94.7%	513	86.7%	293	85.4%	3960	80.8%
		2. 所属なし	492	27.6%	115	18.8%	78	16.3%	35	12.8%	54	14.8%	21	5.3%	79	13.3%	50	14.6%	941	19.2%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1176	66.1%	448	73.6%	366	76.1%	216	77.4%	284	79.1%	365	93.1%	517	87.2%	302	89.1%	3712	75.9%
		2. 週1~2日	226	12.7%	81	13.3%	64	13.3%	13	4.7%	42	11.7%	12	3.1%	40	6.7%	14	4.1%	507	10.4%
		3. 月1~3日	137	7.7%	25	4.1%	22	4.6%	25	9.0%	9	2.5%	6	1.5%	14	2.4%	8	2.4%	251	5.1%
		4. しない	239	13.4%	55	9.0%	29	6.0%	25	9.0%	24	6.7%	9	2.3%	22	3.7%	15	4.4%	421	8.6%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	356	20.1%	75	12.4%	48	10.0%	50	18.0%	37	10.3%	4	1.0%	36	6.1%	21	6.2%	631	12.9%
		2. 30~1時間	175	9.9%	49	8.1%	37	7.7%	16	5.8%	21	5.8%	18	4.6%	34	5.7%	20	5.9%	382	7.8%
		3. 1~2時間	280	15.8%	165	27.2%	135	28.1%	75	27.0%	122	34.0%	64	16.5%	184	31.1%	93	27.3%	1137	23.3%
		4. 2時間以上	959	54.2%	318	52.4%	260	54.2%	137	49.3%	179	49.9%	302	77.8%	338	57.1%	207	60.7%	2726	55.9%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1346	75.5%	458	75.5%	374	77.6%	187	67.3%	263	73.3%	314	80.1%	486	81.5%	287	84.7%	3768	77.0%
		2. 時々かかず	357	20.0%	116	19.1%	88	18.3%	77	27.7%	79	22.0%	61	15.6%	91	15.3%	43	12.7%	918	18.8%
		3. 食べない	79	4.4%	33	5.4%	20	4.1%	14	5.0%	17	4.7%	17	4.3%	19	3.2%	9	2.7%	210	4.3%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	217	12.2%	65	10.7%	54	11.3%	36	13.4%	36	10.1%	24	6.1%	52	8.7%	25	7.4%	513	10.5%
		2. 6~8時間	1200	67.6%	402	66.1%	331	69.0%	167	62.1%	236	65.9%	253	64.7%	435	73.1%	211	62.6%	3284	67.4%
		3. 8時間以上	357	20.1%	141	23.2%	95	19.8%	66	24.5%	86	24.0%	114	29.2%	108	18.2%	101	30.0%	1076	22.1%
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	319	17.9%	110	18.1%	76	15.8%	58	20.8%	54	15.1%	38	9.7%	104	17.4%	85	25.2%	855	17.5%	
	2. 1~2時間	547	30.7%	154	25.3%	138	28.6%	60	21.5%	99	27.7%	115	29.3%	150	25.2%	91	27.0%	1376	28.1%	
	3. 2~3時間	478	26.9%	169	27.8%	133	27.6%	79	28.3%	103	28.8%	128	32.7%	180	30.2%	94	27.9%	1379	28.2%	
	4. 3時間以上	435	24.5%	175	28.8%	135	28.0%	82	29.4%	102	28.5%	111	28.3%	162	27.2%	67	19.9%	1282	26.2%	

5-(1) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【男子】

学年	アンケート内容	市町村	和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1211	67.4%	512	75.6%	388	80.5%	258	84.6%	372	91.0%	376	88.5%	555	88.1%	302	87.5%	4027	78.3%
		2. 所属なし	587	32.6%	165	24.4%	94	19.5%	47	15.4%	37	9.0%	49	11.5%	75	11.9%	43	12.5%	1116	21.7%
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1105	61.2%	486	71.6%	350	72.9%	226	73.6%	339	82.9%	369	86.8%	554	87.9%	302	89.1%	3774	73.4%
		2. 週1~2日	257	14.2%	67	9.9%	61	12.7%	19	6.2%	31	7.6%	22	5.2%	21	3.3%	16	4.7%	504	9.8%
		3. 月1~3日	178	9.9%	37	5.4%	26	5.4%	20	6.5%	14	3.4%	8	1.9%	21	3.3%	7	2.1%	325	6.3%
		4. しない	265	14.7%	89	13.1%	43	9.0%	42	13.7%	25	6.1%	26	6.1%	34	5.4%	14	4.1%	542	10.5%
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	411	22.8%	128	18.9%	76	15.9%	55	17.9%	39	9.5%	36	8.5%	46	7.3%	17	5.0%	817	15.9%
		2. 30~1時間	230	12.8%	41	6.1%	42	8.8%	24	7.8%	27	6.6%	22	5.2%	23	3.7%	22	6.5%	446	8.7%
		3. 1~2時間	252	14.0%	154	22.8%	115	24.1%	100	32.6%	155	37.9%	78	18.4%	164	26.0%	95	28.0%	1138	22.2%
		4. 2時間以上	909	50.4%	353	52.2%	245	51.3%	128	41.7%	188	46.0%	288	67.9%	397	63.0%	205	60.5%	2735	53.3%
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1337	74.0%	523	77.0%	366	76.1%	203	66.1%	314	76.8%	339	79.8%	503	79.8%	279	82.5%	3920	76.2%
		2. 時々かかず	362	20.0%	120	17.7%	97	20.2%	86	28.0%	68	16.6%	71	16.7%	100	15.9%	47	13.9%	958	18.6%
		3. 食べない	107	5.9%	36	5.3%	18	3.7%	18	5.9%	27	6.6%	15	3.5%	27	4.3%	12	3.6%	268	5.2%
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	285	15.8%	83	12.2%	60	12.6%	43	14.3%	49	12.0%	41	9.7%	87	13.8%	35	10.4%	696	13.6%
		2. 6~8時間	1272	70.7%	477	70.4%	354	74.2%	212	70.4%	287	70.5%	316	74.7%	457	72.5%	247	73.1%	3669	71.6%
		3. 8時間以上	243	13.5%	118	17.4%	63	13.2%	46	15.3%	71	17.4%	66	15.6%	86	13.7%	56	16.6%	760	14.8%
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	374	20.7%	137	20.2%	97	20.3%	60	19.5%	64	15.7%	43	10.2%	128	20.3%	60	17.8%	973	18.9%
		2. 1~2時間	580	32.2%	166	24.4%	135	28.2%	101	32.9%	123	30.2%	118	27.9%	174	27.7%	107	31.7%	1538	29.9%
		3. 2~3時間	451	25.0%	182	26.8%	133	27.8%	81	26.4%	129	31.7%	141	33.3%	169	26.9%	92	27.2%	1396	27.2%
		4. 3時間以上	399	22.1%	194	28.6%	114	23.8%	65	21.2%	91	22.4%	121	28.6%	158	25.1%	79	23.4%	1230	23.9%

5-(2) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【女子】

学年	アンケート内容	市町村		和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	559	33.8%	128	31.8%	117	33.1%	108	44.6%	26	12.0%	101	27.2%	141	28.8%	53	26.9%	1233	31.4%	
		2. 所属なし	1095	66.2%	274	68.2%	237	66.9%	134	55.4%	190	88.0%	270	72.8%	349	71.2%	144	73.1%	2693	68.6%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	203	12.4%	49	10.8%	28	7.9%	27	11.3%	40	18.5%	50	14.7%	64	12.1%	29	14.9%	490	12.3%	
		2. 週1~2日	747	45.6%	209	46.0%	154	43.5%	131	54.6%	57	26.4%	131	38.4%	211	39.9%	84	43.1%	1724	43.4%	
		3. 月1~3日	238	14.5%	86	18.9%	45	12.7%	18	7.5%	40	18.5%	49	14.4%	69	13.0%	24	12.3%	569	14.3%	
		4. しない	451	27.5%	110	24.2%	127	35.9%	64	26.7%	79	36.6%	111	32.6%	185	35.0%	58	29.7%	1185	29.9%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	570	35.6%	169	37.6%	134	38.5%	75	31.9%	105	49.3%	180	49.7%	229	44.4%	69	36.5%	1531	39.1%	
		2. 30~1時間	593	37.1%	150	33.3%	106	30.5%	94	40.0%	70	32.9%	115	31.8%	170	32.9%	69	36.5%	1367	34.9%	
		3. 1~2時間	375	23.5%	125	27.8%	92	26.4%	62	26.4%	32	15.0%	58	16.0%	106	20.5%	43	22.8%	893	22.8%	
		4. 2時間以上	61	3.8%	6	1.3%	16	4.6%	4	1.7%	6	2.8%	9	2.5%	11	2.1%	8	4.2%	121	3.1%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1531	92.5%	371	81.9%	326	92.1%	226	93.8%	205	94.5%	339	92.6%	467	88.8%	182	92.4%	3647	91.0%	
		2. 時々かかず	115	6.9%	62	13.7%	27	7.6%	15	6.2%	11	5.1%	24	6.6%	49	9.3%	14	7.1%	317	7.9%	
		3. 食べない	9	0.5%	20	4.4%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.5%	3	0.8%	10	1.9%	1	0.5%	45	1.1%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	9	0.5%	38	8.4%	1	0.3%	0	0.0%	1	0.5%	8	2.2%	27	5.1%	0	0.0%	84	2.1%	
		2. 6~8時間	229	13.8%	63	13.9%	60	17.0%	35	14.5%	21	9.7%	36	9.8%	60	11.4%	35	17.7%	539	13.4%	
		3. 8時間以上	1417	85.6%	351	77.7%	292	82.7%	206	85.5%	195	89.9%	322	88.0%	439	83.5%	163	82.3%	3385	84.5%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	430	26.0%	136	30.0%	65	18.4%	49	20.2%	45	20.7%	85	23.2%	144	27.2%	37	18.8%	991	24.7%		
	2. 1~2時間	694	41.9%	170	37.4%	162	45.8%	120	49.6%	112	51.6%	183	50.0%	239	45.2%	81	41.1%	1761	43.9%		
	3. 2~3時間	415	25.1%	120	26.4%	100	28.2%	57	23.6%	42	19.4%	76	20.8%	126	23.8%	57	28.9%	993	24.7%		
	4. 3時間以上	116	7.0%	28	6.2%	27	7.6%	16	6.6%	18	8.3%	22	6.0%	20	3.8%	22	11.2%	269	6.7%		
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	641	38.9%	154	33.1%	156	39.7%	119	48.2%	68	27.2%	132	37.0%	156	29.9%	99	36.7%	1525	36.7%	
		2. 所属なし	1006	61.1%	311	66.9%	237	60.3%	128	51.8%	182	72.8%	225	63.0%	366	70.1%	171	63.3%	2626	63.3%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	290	17.6%	64	12.4%	67	17.0%	48	19.5%	59	23.5%	63	18.6%	102	18.1%	41	15.2%	734	17.4%	
		2. 週1~2日	747	45.2%	235	45.6%	199	50.6%	127	51.6%	84	33.5%	126	37.2%	220	39.1%	126	46.7%	1864	44.1%	
		3. 月1~3日	224	13.6%	97	18.8%	56	14.2%	29	11.8%	26	10.4%	65	19.2%	71	12.6%	37	13.7%	605	14.3%	
		4. しない	391	23.7%	119	23.1%	71	18.1%	42	17.1%	82	32.7%	85	25.1%	169	30.1%	66	24.4%	1025	24.2%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	556	34.4%	174	34.1%	119	30.4%	65	26.4%	90	37.0%	161	45.0%	236	42.5%	94	36.2%	1495	35.8%	
		2. 30~1時間	537	33.2%	165	32.3%	117	29.9%	97	39.4%	87	35.8%	100	27.9%	154	27.7%	78	30.0%	1335	31.9%	
		3. 1~2時間	382	23.6%	133	26.0%	126	32.2%	66	26.8%	45	18.5%	60	16.8%	141	25.4%	66	25.4%	1019	24.4%	
		4. 2時間以上	142	8.8%	39	7.6%	29	7.4%	18	7.3%	21	8.6%	37	10.3%	24	4.3%	22	8.5%	332	7.9%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1470	88.8%	435	85.1%	368	93.6%	228	92.3%	219	87.3%	318	89.8%	494	88.7%	249	92.2%	3781	89.2%	
		2. 時々かかず	165	10.0%	59	11.5%	25	6.4%	17	6.9%	31	12.4%	35	9.9%	52	9.3%	20	7.4%	404	9.5%	
		3. 食べない	20	1.2%	17	3.3%	0	0.0%	2	0.8%	1	0.4%	1	0.3%	11	2.0%	1	0.4%	53	1.3%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	42	2.5%	49	9.6%	2	0.5%	0	0.0%	8	3.2%	10	2.8%	30	5.4%	16	5.9%	157	3.7%	
		2. 6~8時間	288	17.4%	77	15.0%	67	17.0%	30	12.1%	42	16.8%	45	12.8%	103	18.5%	39	14.4%	691	16.3%	
		3. 8時間以上	1325	80.1%	387	75.4%	324	82.4%	217	87.9%	200	80.0%	297	84.4%	424	76.1%	215	79.6%	3389	80.0%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	414	25.0%	118	22.9%	69	17.6%	48	19.4%	79	31.5%	108	30.5%	130	23.1%	63	23.3%	1029	24.2%		
	2. 1~2時間	668	40.4%	201	39.0%	162	41.2%	113	45.7%	91	36.3%	143	40.4%	231	41.1%	109	40.4%	1718	40.5%		
	3. 2~3時間	396	24.0%	165	32.0%	130	33.1%	69	27.9%	62	24.7%	70	19.8%	145	25.8%	72	26.7%	1109	26.1%		
	4. 3時間以上	175	10.6%	31	6.0%	32	8.1%	17	6.9%	19	7.6%	33	9.3%	56	10.0%	26	9.6%	389	9.2%		

### 5-(2) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【女子】

学年	アンケート内容	市町村		和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	742	43.7%	185	38.5%	175	42.5%	107	46.9%	107	40.4%	170	46.6%	237	41.4%	128	46.0%	1851	43.1%	
		2. 所属なし	955	56.3%	295	61.5%	237	57.5%	121	53.1%	158	59.6%	195	53.4%	335	58.6%	150	54.0%	2446	56.9%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	336	20.0%	99	18.9%	90	21.8%	57	25.0%	61	22.9%	91	26.7%	146	23.6%	69	24.9%	949	21.8%	
		2. 週1~2日	824	49.0%	225	42.9%	178	43.2%	115	50.4%	116	43.6%	143	41.9%	231	37.3%	121	43.7%	1953	44.9%	
		3. 月1~3日	203	12.1%	71	13.5%	42	10.2%	26	11.4%	49	18.4%	33	9.7%	68	11.0%	34	12.3%	526	12.1%	
		4. しない	317	18.9%	129	24.6%	102	24.8%	30	13.2%	40	15.0%	74	21.7%	174	28.1%	53	19.1%	919	21.1%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	580	35.3%	197	39.3%	138	34.9%	73	32.0%	97	36.9%	138	38.3%	231	38.8%	93	33.5%	1547	36.3%	
		2. 30~1時間	510	31.0%	108	21.6%	105	26.6%	72	31.6%	57	21.7%	78	21.7%	137	23.0%	69	24.8%	1136	26.6%	
		3. 1~2時間	379	23.0%	115	23.0%	97	24.6%	38	16.7%	66	25.1%	73	20.3%	136	22.9%	50	18.0%	954	22.4%	
		4. 2時間以上	176	10.7%	81	16.2%	55	13.9%	45	19.7%	43	16.3%	71	19.7%	91	15.3%	66	23.7%	628	14.7%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1515	89.0%	413	79.1%	375	91.0%	210	92.1%	232	87.2%	331	90.4%	534	86.8%	246	88.8%	3856	87.9%	
		2. 時々かかず	175	10.3%	90	17.2%	37	9.0%	18	7.9%	32	12.0%	32	8.7%	58	9.4%	31	11.2%	473	10.8%	
		3. 食べない	12	0.7%	19	3.6%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.8%	3	0.8%	23	3.7%	0	0.0%	59	1.3%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	105	6.2%	53	10.2%	12	2.9%	11	4.8%	11	4.2%	13	3.6%	40	6.5%	10	3.6%	255	5.8%	
		2. 6~8時間	407	23.9%	157	30.3%	86	20.9%	39	17.1%	70	26.6%	82	22.5%	151	24.7%	54	19.4%	1046	23.9%	
		3. 8時間以上	1188	69.9%	309	59.5%	313	76.2%	178	78.1%	182	69.2%	269	73.9%	420	68.7%	214	77.0%	3073	70.3%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	611	35.9%	186	35.4%	86	20.9%	73	32.0%	73	27.5%	107	29.2%	204	33.0%	90	32.4%	1430	32.6%		
	2. 1~2時間	554	32.6%	174	33.1%	159	38.6%	84	36.8%	102	38.5%	112	30.6%	214	34.6%	98	35.3%	1497	34.1%		
	3. 2~3時間	317	18.6%	92	17.5%	110	26.7%	45	19.7%	54	20.4%	76	20.8%	137	22.2%	45	16.2%	876	19.9%		
	4. 3時間以上	219	12.9%	73	13.9%	57	13.8%	26	11.4%	36	13.6%	71	19.4%	63	10.2%	45	16.2%	590	13.4%		
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	744	45.3%	232	45.5%	232	50.9%	160	58.2%	139	51.1%	152	45.9%	265	50.2%	142	53.4%	2066	48.3%	
		2. 所属なし	898	54.7%	278	54.5%	224	49.1%	115	41.8%	133	48.9%	179	54.1%	263	49.8%	124	46.6%	2214	51.7%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	480	29.3%	185	33.3%	146	32.0%	88	32.0%	85	31.3%	92	29.8%	182	31.9%	77	28.9%	1335	30.7%	
		2. 週1~2日	749	45.7%	234	42.1%	211	46.3%	127	46.2%	115	42.3%	121	39.2%	231	40.5%	135	50.8%	1923	44.3%	
		3. 月1~3日	168	10.3%	61	11.0%	36	7.9%	27	9.8%	28	10.3%	40	12.9%	61	10.7%	23	8.6%	444	10.2%	
		4. しない	242	14.8%	76	13.7%	63	13.8%	33	12.0%	44	16.2%	56	18.1%	97	17.0%	31	11.7%	642	14.8%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	521	32.0%	168	30.7%	157	34.8%	67	24.5%	80	29.7%	105	31.6%	192	34.2%	72	27.4%	1362	31.5%	
		2. 30~1時間	489	30.0%	146	26.6%	96	21.3%	77	28.1%	69	25.7%	73	22.0%	130	23.2%	60	22.8%	1140	26.3%	
		3. 1~2時間	362	22.2%	112	20.4%	103	22.8%	66	24.1%	53	19.7%	69	20.8%	123	21.9%	62	23.6%	950	22.0%	
		4. 2時間以上	257	15.8%	122	22.3%	95	21.1%	64	23.4%	67	24.9%	85	25.6%	116	20.7%	69	26.2%	875	20.2%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1462	88.9%	465	84.5%	402	88.2%	244	88.7%	241	88.3%	295	88.1%	485	85.5%	242	91.0%	3836	87.8%	
		2. 時々かかず	177	10.8%	64	11.6%	50	11.0%	27	9.8%	32	11.7%	34	10.1%	55	9.7%	24	9.0%	463	10.6%	
		3. 食べない	6	0.4%	21	3.8%	4	0.9%	4	1.5%	0	0.0%	6	1.8%	27	4.8%	0	0.0%	68	1.6%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	107	6.5%	50	9.0%	25	5.5%	14	5.1%	9	3.3%	14	4.2%	54	9.5%	18	6.8%	291	6.7%	
		2. 6~8時間	478	29.1%	169	30.5%	147	32.5%	78	28.6%	58	21.2%	83	24.7%	160	28.2%	68	25.6%	1241	28.4%	
		3. 8時間以上	1055	64.3%	335	60.5%	281	62.0%	181	66.3%	206	75.5%	239	71.1%	354	62.3%	180	67.7%	2831	64.9%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	407	24.7%	170	30.7%	114	25.1%	70	25.5%	69	25.4%	75	22.3%	149	26.1%	67	25.2%	1121	25.6%		
	2. 1~2時間	562	34.2%	166	30.0%	162	35.6%	105	38.2%	106	39.0%	111	33.0%	213	37.3%	75	28.2%	1500	34.3%		
	3. 2~3時間	344	20.9%	130	23.5%	84	18.5%	64	23.3%	46	16.9%	78	23.2%	100	17.5%	56	21.1%	902	20.6%		
	4. 3時間以上	332	20.2%	88	15.9%	95	20.9%	36	13.1%	51	18.8%	72	21.4%	109	19.1%	68	25.6%	851	19.5%		

5-(2) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【女子】

学年	アンケート内容	市町村		和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	734	44.0%	236	44.4%	177	43.1%	151	56.8%	118	40.5%	184	52.7%	256	47.4%	135	48.6%	1991	45.9%	
		2. 所属なし	935	56.0%	296	55.6%	234	56.9%	115	43.2%	173	59.5%	165	47.3%	284	52.6%	143	51.4%	2345	54.1%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	502	29.9%	150	26.7%	136	33.1%	82	30.8%	101	34.7%	131	39.0%	195	34.4%	87	31.3%	1384	31.5%	
		2. 週1~2日	779	46.5%	255	45.4%	189	46.0%	118	44.4%	135	46.4%	133	39.6%	226	39.9%	114	41.0%	1949	44.4%	
		3. 月1~3日	211	12.6%	82	14.6%	40	9.7%	38	14.3%	39	13.4%	49	14.6%	74	13.1%	40	14.4%	573	13.1%	
		4. しない	185	11.0%	75	13.3%	46	11.2%	28	10.5%	16	5.5%	23	6.8%	72	12.7%	37	13.3%	482	11.0%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	506	30.4%	151	27.0%	101	24.6%	64	24.3%	79	27.3%	86	24.2%	188	33.4%	84	30.3%	1259	28.7%	
		2. 30~1時間	505	30.3%	136	24.3%	104	25.3%	72	27.4%	89	30.8%	85	23.9%	133	23.6%	59	21.3%	1183	27.0%	
		3. 1~2時間	353	21.2%	120	21.5%	100	24.3%	65	24.7%	51	17.6%	88	24.8%	122	21.7%	53	19.1%	952	21.7%	
		4. 2時間以上	300	18.0%	152	27.2%	106	25.8%	62	23.6%	70	24.2%	96	27.0%	120	21.3%	81	29.2%	987	22.5%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1478	88.0%	458	82.8%	351	85.4%	242	91.0%	248	85.2%	314	88.7%	482	84.9%	239	86.0%	3812	86.6%	
		2. 時々かかず	192	11.4%	71	12.8%	56	13.6%	24	9.0%	40	13.7%	33	9.3%	62	10.9%	36	12.9%	514	11.7%	
		3. 食べない	10	0.6%	24	4.3%	4	1.0%	0	0.0%	3	1.0%	7	2.0%	24	4.2%	3	1.1%	75	1.7%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	82	4.9%	51	9.1%	16	3.9%	5	1.9%	17	5.8%	12	3.4%	56	9.8%	14	5.0%	253	5.7%	
		2. 6~8時間	659	39.3%	206	36.7%	163	39.7%	110	41.4%	108	37.1%	125	35.4%	192	33.7%	115	41.4%	1678	38.1%	
		3. 8時間以上	936	55.8%	305	54.3%	232	56.4%	151	56.8%	166	57.0%	216	61.2%	322	56.5%	149	53.6%	2477	56.2%	
4. 3時間以上		447	26.6%	121	21.4%	115	28.0%	56	21.1%	63	21.6%	96	27.0%	108	19.0%	89	32.0%	1095	24.8%		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	283	16.8%	118	20.9%	72	17.5%	40	15.0%	51	17.5%	53	14.9%	150	26.4%	30	10.8%	797	18.1%		
	2. 1~2時間	536	31.9%	175	31.0%	127	30.9%	95	35.7%	100	34.4%	115	32.3%	206	36.3%	83	29.9%	1437	32.5%		
	3. 2~3時間	414	24.6%	151	26.7%	97	23.6%	75	28.2%	77	26.5%	92	25.8%	104	18.3%	76	27.3%	1086	24.6%		
	4. 3時間以上	447	26.6%	121	21.4%	115	28.0%	56	21.1%	63	21.6%	96	27.0%	108	19.0%	89	32.0%	1095	24.8%		
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	704	42.7%	192	34.8%	131	30.0%	102	44.9%	107	44.8%	184	54.0%	231	41.5%	165	47.4%	1816	41.8%	
		2. 所属なし	944	57.3%	360	65.2%	306	70.0%	125	55.1%	132	55.2%	157	46.0%	326	58.5%	183	52.6%	2533	58.2%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	467	28.2%	154	26.8%	110	25.1%	63	27.8%	86	35.8%	127	38.1%	178	30.7%	120	34.4%	1305	29.7%	
		2. 週1~2日	717	43.3%	241	41.9%	191	43.6%	93	41.0%	97	40.4%	135	40.5%	223	38.4%	140	40.1%	1837	41.8%	
		3. 月1~3日	319	19.3%	103	17.9%	77	17.6%	47	20.7%	39	16.3%	47	14.1%	97	16.7%	67	19.2%	796	18.1%	
		4. しない	152	9.2%	77	13.4%	60	13.7%	24	10.6%	18	7.5%	24	7.2%	82	14.1%	22	6.3%	459	10.4%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	510	30.9%	186	32.5%	138	31.6%	66	29.2%	54	22.5%	98	27.1%	153	26.4%	85	24.4%	1290	29.2%	
		2. 30~1時間	551	33.3%	146	25.5%	133	30.4%	55	24.3%	77	32.1%	79	21.8%	185	32.0%	92	26.4%	1318	29.8%	
		3. 1~2時間	349	21.1%	131	22.9%	81	18.5%	52	23.0%	47	19.6%	55	15.2%	108	18.7%	71	20.3%	894	20.2%	
		4. 2時間以上	243	14.7%	110	19.2%	85	19.5%	53	23.5%	62	25.8%	130	35.9%	133	23.0%	101	28.9%	917	20.8%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1405	85.0%	442	78.2%	381	87.0%	202	89.0%	206	85.5%	303	84.6%	469	81.6%	303	86.8%	3711	84.2%	
		2. 時々かかず	209	12.7%	81	14.3%	55	12.6%	22	9.7%	29	12.0%	46	12.8%	75	13.0%	43	12.3%	560	12.7%	
		3. 食べない	38	2.3%	42	7.4%	2	0.5%	3	1.3%	6	2.5%	9	2.5%	31	5.4%	3	0.9%	134	3.0%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	86	5.2%	52	9.1%	33	7.6%	8	3.5%	11	4.6%	13	3.6%	48	8.3%	10	2.9%	261	5.9%	
		2. 6~8時間	907	54.9%	250	43.8%	219	50.1%	133	58.6%	127	52.7%	188	51.9%	285	49.1%	156	44.7%	2265	51.3%	
		3. 8時間以上	658	39.9%	269	47.1%	185	42.3%	86	37.9%	103	42.7%	161	44.5%	247	42.6%	183	52.4%	1892	42.8%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	219	13.2%	83	14.4%	58	13.2%	27	11.9%	37	15.4%	37	10.2%	86	14.8%	20	5.7%	567	12.8%		
	2. 1~2時間	506	30.6%	154	26.8%	106	24.2%	70	30.8%	71	29.5%	100	27.6%	172	29.6%	99	28.4%	1278	28.9%		
	3. 2~3時間	440	26.6%	157	27.3%	120	27.4%	62	27.3%	74	30.7%	108	29.8%	158	27.2%	91	26.1%	1210	27.3%		
	4. 3時間以上	488	29.5%	181	31.5%	154	35.2%	68	30.0%	59	24.5%	117	32.3%	165	28.4%	139	39.8%	1371	31.0%		

5-(2) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【女子】

学年	アンケート内容	市町村		和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	755	42.3%	321	52.1%	221	49.3%	123	52.1%	339	86.3%	318	79.9%	401	68.2%	251	70.7%	2748	56.2%	
		2. 所属なし	1031	57.7%	295	47.9%	227	50.7%	113	47.9%	54	13.7%	80	20.1%	187	31.8%	104	29.3%	2140	43.8%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	685	38.3%	350	56.8%	200	44.8%	70	28.8%	341	86.5%	302	75.7%	442	75.0%	251	70.7%	2658	54.1%	
		2. 週1~2日	367	20.5%	91	14.8%	84	18.8%	81	33.3%	23	5.8%	31	7.8%	50	8.5%	40	11.3%	799	16.3%	
		3. 月1~3日	254	14.2%	36	5.8%	49	11.0%	35	14.4%	12	3.0%	24	6.0%	22	3.7%	18	5.1%	474	9.6%	
		4. しない	483	27.0%	139	22.6%	113	25.3%	57	23.5%	18	4.6%	42	10.5%	75	12.7%	46	13.0%	983	20.0%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	696	39.5%	186	30.0%	150	33.6%	106	44.0%	40	10.2%	59	14.9%	92	15.7%	70	19.9%	1442	29.6%	
		2. 30~1時間	316	17.9%	75	12.1%	59	13.2%	34	14.1%	21	5.4%	27	6.8%	51	8.7%	23	6.5%	633	13.0%	
		3. 1~2時間	244	13.8%	121	19.5%	101	22.6%	55	22.8%	139	35.5%	81	20.5%	145	24.7%	103	29.3%	999	20.5%	
		4. 2時間以上	506	28.7%	237	38.3%	137	30.6%	46	19.1%	191	48.8%	229	57.8%	298	50.9%	156	44.3%	1802	37.0%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1493	83.2%	509	81.7%	386	85.8%	183	74.4%	318	81.3%	332	83.0%	483	81.3%	302	85.3%	4049	82.1%	
		2. 時々かかず	261	14.5%	97	15.6%	57	12.7%	57	23.2%	65	16.6%	61	15.3%	101	17.0%	48	13.6%	777	15.7%	
		3. 食べない	40	2.2%	17	2.7%	7	1.6%	6	2.4%	8	2.0%	7	1.8%	10	1.7%	4	1.1%	108	2.2%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	174	9.7%	68	10.9%	49	10.9%	22	9.4%	39	10.1%	30	7.6%	62	10.5%	33	9.3%	487	9.9%	
		2. 6~8時間	1218	68.0%	373	59.9%	292	64.9%	135	57.7%	235	60.6%	248	62.5%	407	68.6%	216	61.2%	3170	64.6%	
		3. 8時間以上	400	22.3%	182	29.2%	109	24.2%	77	32.9%	114	29.4%	119	30.0%	124	20.9%	104	29.5%	1247	25.4%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	320	17.9%	87	14.1%	90	20.0%	51	20.7%	47	12.0%	38	9.5%	94	15.9%	62	17.5%	799	16.2%		
	2. 1~2時間	494	27.6%	134	21.6%	111	24.7%	63	25.6%	119	30.4%	97	24.4%	146	24.6%	91	25.6%	1284	26.1%		
	3. 2~3時間	474	26.5%	156	25.2%	132	29.3%	63	25.6%	111	28.3%	136	34.2%	183	30.9%	84	23.7%	1365	27.7%		
	4. 3時間以上	500	28.0%	242	39.1%	117	26.0%	69	28.0%	115	29.3%	127	31.9%	170	28.7%	118	33.2%	1472	29.9%		
中学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	694	41.4%	325	55.5%	278	61.1%	157	64.3%	307	77.5%	273	72.0%	439	77.2%	223	73.1%	2738	58.3%	
		2. 所属なし	982	58.6%	261	44.5%	177	38.9%	87	35.7%	89	22.5%	106	28.0%	130	22.8%	82	26.9%	1961	41.7%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	661	39.3%	319	54.7%	270	59.3%	171	68.1%	311	78.3%	288	76.0%	453	79.5%	222	73.5%	2727	57.9%	
		2. 週1~2日	275	16.3%	71	12.2%	50	11.0%	20	8.0%	37	9.3%	21	5.5%	35	6.1%	18	6.0%	553	11.7%	
		3. 月1~3日	217	12.9%	53	9.1%	34	7.5%	29	11.6%	20	5.0%	31	8.2%	19	3.3%	18	6.0%	439	9.3%	
		4. しない	530	31.5%	140	24.0%	101	22.2%	31	12.4%	29	7.3%	39	10.3%	63	11.1%	44	14.6%	990	21.0%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	728	44.0%	198	34.3%	142	31.1%	65	25.9%	53	13.4%	59	15.6%	76	13.4%	55	18.3%	1396	29.9%	
		2. 30~1時間	217	13.1%	41	7.1%	37	8.1%	22	8.8%	21	5.3%	23	6.1%	44	7.7%	17	5.7%	444	9.5%	
		3. 1~2時間	191	11.5%	127	22.0%	86	18.9%	53	21.1%	171	43.3%	81	21.4%	170	29.9%	83	27.7%	992	21.2%	
		4. 2時間以上	520	31.4%	211	36.6%	191	41.9%	111	44.2%	150	38.0%	215	56.9%	279	49.0%	145	48.3%	1837	39.3%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1299	77.1%	446	75.7%	366	80.3%	182	72.2%	300	75.6%	321	84.3%	453	79.6%	235	78.1%	3679	78.0%	
		2. 時々かかず	329	19.5%	124	21.1%	78	17.1%	57	22.6%	85	21.4%	50	13.1%	96	16.9%	55	18.3%	885	18.8%	
		3. 食べない	57	3.4%	19	3.2%	12	2.6%	13	5.2%	12	3.0%	10	2.6%	20	3.5%	11	3.7%	155	3.3%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	316	18.8%	88	14.9%	82	18.0%	38	16.0%	43	10.9%	42	11.1%	95	16.7%	48	16.0%	761	16.2%	
		2. 6~8時間	1146	68.2%	401	68.1%	300	65.8%	159	66.8%	292	73.7%	274	72.1%	403	70.7%	205	68.3%	3250	69.2%	
		3. 8時間以上	219	13.0%	100	17.0%	74	16.2%	41	17.2%	61	15.4%	64	16.8%	72	12.6%	47	15.7%	688	14.6%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	261	15.5%	78	13.2%	58	12.7%	41	16.3%	54	13.6%	34	9.0%	69	12.1%	32	10.6%	642	13.6%		
	2. 1~2時間	474	28.1%	128	21.7%	109	23.9%	71	28.3%	107	27.0%	94	24.8%	158	27.7%	83	27.6%	1256	26.6%		
	3. 2~3時間	500	29.7%	153	26.0%	128	28.1%	68	27.1%	118	29.7%	142	37.5%	156	27.4%	93	30.9%	1383	29.3%		
	4. 3時間以上	449	26.7%	230	39.0%	161	35.3%	71	28.3%	118	29.7%	109	28.8%	187	32.8%	93	30.9%	1435	30.4%		



5-(2) 県内8地方別(小学校・中学校)生活アンケート調査結果【女子】

学年	アンケート内容	市町村		和歌山市		那賀郡		伊都郡		海草・海南		有田		日高		西牟婁		東牟婁		全体	
		アンケート回答	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	683	39.6%	283	49.8%	303	65.6%	167	75.9%	273	83.2%	324	78.3%	449	77.1%	236	72.2%	2753	58.5%	
		2. 所属なし	1040	60.4%	285	50.2%	159	34.4%	53	24.1%	55	16.8%	90	21.7%	133	22.9%	91	27.8%	1951	41.5%	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	614	35.4%	286	50.3%	301	65.3%	163	68.2%	246	75.0%	324	78.3%	449	77.1%	236	72.2%	2643	55.8%	
		2. 週1~2日	272	15.7%	71	12.5%	36	7.8%	10	4.2%	31	9.5%	20	4.8%	45	7.7%	26	8.0%	535	11.3%	
		3. 月1~3日	226	13.0%	55	9.7%	30	6.5%	27	11.3%	21	6.4%	18	4.3%	31	5.3%	17	5.2%	444	9.4%	
		4. しない	622	35.9%	157	27.6%	94	20.4%	39	16.3%	30	9.1%	52	12.6%	57	9.8%	48	14.7%	1112	23.5%	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	849	49.7%	216	38.0%	126	27.3%	79	33.1%	49	15.0%	74	18.0%	96	16.6%	69	21.2%	1580	33.6%	
		2. 30~1時間	206	12.1%	66	11.6%	27	5.9%	19	7.9%	35	10.7%	15	3.6%	28	4.8%	21	6.4%	435	9.3%	
		3. 1~2時間	187	10.9%	106	18.7%	107	23.2%	85	35.6%	148	45.3%	81	19.7%	163	28.2%	107	32.8%	1012	21.5%	
		4. 2時間以上	466	27.3%	180	31.7%	201	43.6%	56	23.4%	95	29.1%	241	58.6%	291	50.3%	129	39.6%	1670	35.6%	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	1327	76.5%	453	79.3%	360	78.3%	160	66.9%	266	81.1%	353	85.5%	456	78.4%	265	81.0%	3699	78.2%	
		2. 時々かかず	335	19.3%	101	17.7%	79	17.2%	66	27.6%	52	15.9%	52	12.6%	111	19.1%	47	14.4%	861	18.2%	
		3. 食べない	72	4.2%	17	3.0%	21	4.6%	13	5.4%	10	3.0%	8	1.9%	15	2.6%	15	4.6%	173	3.7%	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	397	23.0%	100	17.5%	102	22.1%	38	16.9%	67	20.4%	47	11.4%	111	19.1%	72	22.1%	953	20.2%	
		2. 6~8時間	1172	67.8%	396	69.4%	314	68.1%	160	71.1%	230	70.1%	327	79.2%	418	71.8%	220	67.5%	3290	69.8%	
		3. 8時間以上	160	9.3%	75	13.1%	45	9.8%	27	12.0%	31	9.5%	39	9.4%	53	9.1%	34	10.4%	471	10.0%	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	307	17.7%	61	10.7%	65	14.1%	45	18.9%	43	13.1%	49	11.8%	82	14.1%	39	11.9%	701	14.8%		
	2. 1~2時間	496	28.7%	126	22.1%	119	25.9%	73	30.7%	100	30.5%	141	34.1%	150	25.8%	107	32.7%	1341	28.4%		
	3. 2~3時間	480	27.7%	179	31.3%	136	29.6%	64	26.9%	94	28.7%	125	30.2%	175	30.1%	80	24.5%	1357	28.7%		
	4. 3時間以上	447	25.8%	205	35.9%	140	30.4%	56	23.5%	91	27.7%	99	23.9%	174	29.9%	101	30.9%	1329	28.1%		

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1786	1785	116.76	4.85	1784	21.64	3.53	1783	65.09	2.87	1784	15.8	1.77	1775	9.36	2.36	1691	11.73	4.8	1770	25.87	7.65
		2. 所属なし	2405	2402	116.15	4.99	2401	21.35	4.87	2400	64.64	3.05	2398	15.69	1.74	2377	9.04	2.44	2236	10.86	4.78	2367	25.02	7.19
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	818	818	116.58	4.87	818	21.49	3.4	815	65.02	2.9	818	15.75	1.68	812	9.44	2.31	771	12.39	4.59	810	25.58	7.14
		2. 週1～2日	2063	2061	116.54	4.85	2060	21.49	3.57	2061	64.92	2.99	2059	15.74	1.74	2048	9.19	2.4	1947	11.27	4.78	2039	25.46	7.5
		3. 月1～3日	509	509	116.25	5.26	509	21.41	3.6	509	64.65	3.11	509	15.76	1.73	501	8.96	2.46	470	10.41	4.69	501	24.94	7.05
		4. しない	862	860	115.94	5.05	859	21.37	6.58	859	64.55	2.95	857	15.69	1.8	851	8.95	2.4	798	10.46	4.74	848	24.84	7.56
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1160	1158	116.2	4.96	1157	21.47	5.94	1156	64.73	2.99	1155	15.73	1.77	1146	9.06	2.38	1074	10.63	4.72	1142	24.85	7.52
		2. 30～1時間	1446	1444	116.42	4.84	1444	21.37	3.43	1443	64.77	2.84	1444	15.7	1.75	1432	9.12	2.37	1352	11.11	4.76	1427	25.18	7.5
		3. 1～2時間	1218	1218	116.55	5.08	1217	21.56	3.73	1217	64.97	3.18	1216	15.77	1.72	1210	9.27	2.4	1153	11.62	4.65	1207	25.86	7.4
		4. 2時間以上	388	388	116.71	4.91	388	21.74	3.55	388	65.15	2.84	388	15.89	1.8	385	9.54	2.45	369	12.41	5.09	383	25.78	6.51
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3911	3907	116.48	4.95	3905	21.48	4.39	3904	64.86	2.99	3902	15.72	1.71	3880	9.19	2.4	3677	11.27	4.79	3865	25.37	7.29
		2. 時々かかず	319	319	115.78	4.72	319	21.41	3.55	318	64.63	2.82	319	15.9	1.98	310	9.07	2.45	293	10.7	4.72	311	24.96	8.45
3. 食べない		54	54	115.73	5.34	54	21.91	5.06	54	64.8	3.17	54	16.23	2.86	54	8.74	2	47	10.89	4.24	53	23.7	8.02	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	112	112	116.36	4.53	112	21.33	2.67	112	65.18	2.66	112	15.71	1.27	112	9.06	1.95	107	10.8	3.87	111	23.72	6.73	
	2. 6～8時間	539	539	116.05	5.12	538	21.55	3.96	538	64.64	3.06	538	15.91	2.04	534	9.01	2.44	510	10.72	4.63	529	25.36	7.49	
	3. 8時間以上	3628	3624	116.46	4.92	3623	21.47	4.43	3621	64.86	2.97	3620	15.72	1.72	3593	9.21	2.4	3394	11.32	4.83	3585	25.36	7.39	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	751	750	116.29	4.87	750	21.23	3.18	750	64.88	2.79	749	15.64	1.53	744	9.22	2.31	707	11.25	4.69	743	24.84	7.31	
	2. 1～2時間	1908	1907	116.44	4.94	1906	21.36	3.43	1906	64.82	3.1	1905	15.68	1.64	1894	9.18	2.39	1780	11.24	4.75	1884	25.24	7.34	
	3. 2～3時間	1245	1243	116.4	5	1242	21.6	3.71	1240	64.85	2.95	1242	15.86	1.87	1233	9.17	2.42	1173	11.24	4.9	1234	25.74	7.36	
	4. 3時間以上	382	382	116.43	4.87	382	22.11	9.32	382	64.82	2.88	381	15.91	2.27	375	9.06	2.53	358	11.04	4.71	370	25.26	7.92	
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2207	2205	122.6	5.2	2206	24.33	4.34	2205	67.8	3.09	2205	16.11	2.02	2188	11.2	2.72	2134	13.94	5.01	2192	27.45	7.56
		2. 所属なし	1953	1948	122.19	5.23	1951	24.11	4.65	1949	67.41	3.33	1948	16.06	2.18	1923	10.82	2.67	1854	12.44	4.99	1929	26.47	7.37
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1056	1055	122.87	5.23	1055	24.5	4.27	1054	68.05	2.99	1055	16.15	1.97	1041	11.46	2.75	1030	14.08	5	1048	27.65	7.66
		2. 週1～2日	2036	2035	122.32	5.1	2035	24.07	4.14	2034	67.56	3.04	2035	16.01	1.95	2019	10.99	2.59	1943	13.36	4.98	2020	27.06	7.32
		3. 月1～3日	473	470	122.11	5.26	473	23.99	5.26	473	67.41	3.32	470	15.99	2.42	462	10.61	2.76	443	12.28	5.05	461	25.98	7.58
		4. しない	665	663	122.15	5.37	664	24.24	4.96	663	67.34	3.77	663	16.15	2.35	658	10.67	2.72	634	11.85	4.99	661	26.3	7.33
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1019	1015	122.28	5.05	1019	24.16	4.75	1018	67.58	2.92	1015	16.08	2.26	1010	10.82	2.67	976	12.25	4.9	1013	26.36	7.61
		2. 30～1時間	1221	1220	122.38	5.25	1220	24.12	4.56	1219	67.59	3.22	1220	16.02	2.06	1204	10.87	2.7	1161	12.74	5.09	1205	26.75	7.23
		3. 1～2時間	1192	1191	122.42	5.31	1191	24.37	4.46	1190	67.63	3.13	1191	16.17	2.13	1177	11.08	2.67	1140	13.61	5.07	1183	27.35	7.53
		4. 2時間以上	782	781	122.62	5.11	781	24.2	3.92	781	67.81	3.54	781	16.03	1.81	774	11.49	2.69	760	14.56	4.83	775	27.46	7.46
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3770	3763	122.47	5.22	3767	24.23	4.47	3765	67.67	3.04	3763	16.07	2.07	3725	11.05	2.72	3613	13.26	5.05	3737	26.97	7.44
		2. 時々かかず	426	426	121.96	5	426	24.04	4.38	426	67.31	4.24	426	16.1	2.26	422	10.87	2.52	410	12.92	5.01	420	26.99	7.67
3. 食べない		60	60	121.34	5.04	60	23.69	4.39	59	67.11	3.35	60	16	2.07	59	10.24	2.09	53	11.36	4.62	59	26.39	5.95	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	175	175	121.26	4.83	175	23.23	3.28	175	67.39	2.55	175	15.75	1.57	174	10.81	2.37	166	12.05	4.55	174	26.76	6.64	
	2. 6～8時間	739	737	122.36	5.1	738	24.56	5.07	737	67.57	3.77	737	16.31	2.38	729	10.91	2.56	710	12.84	5.19	730	27.39	7.52	
	3. 8時間以上	3325	3321	122.47	5.25	3323	24.18	4.37	3321	67.66	3.08	3321	16.04	2.04	3286	11.05	2.73	3184	13.35	5.02	3296	26.88	7.47	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	760	760	122.22	5.22	760	23.89	4.27	759	67.65	2.98	760	15.91	1.92	753	11.03	2.59	735	13.37	5.1	754	26.62	7.6	
	2. 1～2時間	1640	1636	122.33	5.16	1637	24.13	4.45	1637	67.61	2.97	1636	16.05	2.1	1626	10.96	2.67	1570	13.14	5.07	1630	27.01	7.15	
	3. 2～3時間	1268	1265	122.4	5.31	1268	24.28	4.52	1268	67.57	3.44	1265	16.12	2.1	1250	11.08	2.82	1218	13.34	5.01	1257	27.13	7.51	
	4. 3時間以上	591	591	122.9	5.09	591	24.64	4.57	589	67.83	3.47	591	16.23	2.21	580	11.05	2.57	556	12.86	4.96	578	26.85	7.89	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2847	2839	128.25	5.49	2838	27.38	5.32	2837	70.33	3.95	2838	16.54	2.32	2841	13.25	3.16	2804	16.13	5.33	2829	29.8	8.12
		2. 所属なし	1566	1561	127.49	5.45	1562	27.03	5.33	1562	69.87	3.98	1561	16.53	2.37	1557	12.49	2.87	1518	14.06	5.09	1545	28.75	8.43
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1673	1666	128.27	5.37	1666	27.26	4.97	1666	70.33	3.97	1666	16.48	2.13	1668	13.47	3.12	1645	16.82	5.27	1661	30.07	8.16
		2. 週1～2日	1814	1814	127.86	5.56	1813	27.13	5.31	1812	70.15	4.05	1813	16.5	2.36	1812	12.76	3.1	1789	14.94	5.15	1804	29.28	8.26
		3. 月1～3日	376	375	127.99	5.46	375	27.83	6.28	375	70.13	3.03	375	16.86	2.77	373	12.52	2.82	362	13.8	5.1	371	29.02	8.19
		4. しない	595	590	127.65	5.61	591	27.31	5.71	591	69.88	4.21	590	16.65	2.52	591	12.48	2.86	569	13.57	5.3	584	28.33	8.16
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	977	974	127.35	5.52	975	27.16	5.46	975	69.82	4.02	974	16.64	2.39	974	12.46	3.07	939	13.82	5.25	962	28.57	8.22
		2. 30～1時間	873	871	127.95	5.44	871	27.38	5.34	869	70.01	4	871	16.63	2.39	869	12.64	2.99	853	14.67	5.01	867	29.11	8.68
		3. 1～2時間	1107	1107	127.99	5.5	1107	27.33	5.47	1107	70.45	3.45	1107	16.58	2.43	1106	12.95	2.94	1088	15.53	5.49	1099	29.38	8.26
		4. 2時間以上	1454	1448	128.43	5.45	1447	27.25	5.15	1448	70.3	4.28	1447	16.42	2.2	1448	13.54	3.15	1437	16.77	5.16	1445	30.19	7.79
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3862	3850	128.06	5.49	3850	27.21	5.24	3849	70.17	4.07	3849	16.49	2.29	3850	13	3.09	3781	15.44	5.31	3830	29.5	8.22
		2. 時々かかず	560	559	127.6	5.57	559	27.62	5.92	559	70.26	3.25	559	16.84	2.64	557	12.84	3.07	551	15.15	5.6	553	28.71	8.22
3. 食べない		64	64	126.94	4.7	64	27.51	5.03	64	69.98	3.59	64	16.98	2.3	64	12.31	2.58	61	13.98	4.81	64	28.98	6.77	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	371	368	127.77	5.68	368	27.63	5.96	368	70	4.08	367	16.82	2.59	368	12.99	3	358	14.78	5.46	369	28.32	7.75	
	2. 6～8時間	1122	1119	128	5.6	1119	27.64	5.83	1119	70.24	3.84	1119	16.75	2.53	1118	12.88	3.07	1102	15.45	5.58	1110	29.39	8.43	
	3. 8時間以上	2963	2956	128.04	5.43	2956	27.09	5.04	2955	70.19	4	2956	16.43	2.23	2955	13.02	3.1	2903	15.48	5.22	2938	29.59	8.18	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1029	1021	127.68	5.52	1020	26.86	5.04	1020	70.03	3.4	1020	16.39	2.24	1023	13.02	3.24	1004	15.43	5.39	1020	29.24	7.72	
	2. 1～2時間	1397	1394	127.89	5.46	1394	26.96	4.96	1394	70.06	4.38	1394	16.39	2.12	1394	12.92	3.11	1371	15.62	5.21	1387	29.95	8.75	
	3. 2～3時間	970	969	128.12	5.54	969	27.45	5.58	969	70.28	3.93	969	16.62	2.47	967	12.85	2.9	954	15.59	5.22	962	29.25	8.26	
	4. 3時間以上	1089	1088	128.27	5.46	1089	27.86	5.76	1088	70.38	3.93	1088	16.83	2.53	1086	13.09	3.04	1062	14.86	5.57	1077	29.02	7.86	
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3032	3028	133.65	5.62	3029	30.78	6.46	3028	72.92	3.74	3027	17.11	2.68	3016	15.26	3.43	2995	18.27	5.76	3004	31.71	7.72
		2. 所属なし	1391	1390	133.1	5.85	1389	30.99	7.38	1388	72.68	3.3	1389	17.35	3.13	1379	14.36	3.48	1347	15.45	6.16	1368	29.65	8.1
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2111	2110	133.73	5.51	2110	30.62	6.19	2109	73.02	3.98	2110	17.02	2.57	2103	15.47	3.49	2087	18.74	5.71	2095	31.83	7.67
		2. 週1～2日	1580	1577	133.35	5.82	1577	30.8	6.76	1578	72.69	3.17	1576	17.2	2.83	1568	14.71	3.36	1557	16.76	5.99	1560	30.9	8.15
		3. 月1～3日	338	337	133.25	5.53	338	31.34	7.13	337	72.62	3.24	337	17.5	3.08	337	14.2	3.5	324	15.24	6.36	332	29.45	7.21
		4. しない	445	445	132.64	6.27	444	31.23	8.34	444	72.49	3.42	444	17.56	3.43	438	14.28	3.44	424	15.07	5.65	436	28.94	7.63
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	843	842	132.96	6.05	842	30.93	7.48	841	72.5	3.39	842	17.34	3.09	835	14.19	3.5	806	15.07	6.35	824	29.43	7.78
		2. 30～1時間	792	792	133.28	5.75	792	30.89	6.95	792	72.7	3.2	792	17.26	2.9	787	14.65	3.47	782	16.41	5.64	786	30.49	7.95
		3. 1～2時間	969	968	133.55	5.9	969	31.29	7.39	968	72.87	3.35	968	17.4	3.1	964	14.8	3.4	956	17.01	5.63	958	30.96	8.1
		4. 2時間以上	1875	1872	133.73	5.42	1871	30.49	5.85	1871	73.01	3.97	1870	16.96	2.45	1865	15.6	3.39	1853	19.06	5.78	1859	31.98	7.64
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3782	3777	133.54	5.68	3777	30.72	6.62	3775	72.85	3.66	3775	17.11	2.75	3757	15.01	3.47	3711	17.6	5.98	3739	31.17	7.94
		2. 時々かかず	618	618	133.15	5.8	618	31.35	7.21	618	72.68	3.29	618	17.55	3.07	615	14.91	3.5	608	16.51	6.17	610	30.62	7.55
3. 食べない		81	81	133.02	6.06	81	32.01	6.52	81	73.09	3.24	81	18	2.96	81	14.94	3.56	81	15.63	5.3	81	28.48	7.45	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	379	379	133.03	6.04	379	31.44	8.42	379	72.88	6.16	379	17.59	3.47	378	15.06	3.51	371	16.32	6.94	371	30.62	7.8	
	2. 6～8時間	1375	1373	133.63	5.71	1374	31.19	6.98	1374	72.92	3.46	1373	17.34	2.93	1368	14.99	3.49	1356	17.33	6.03	1364	30.72	7.71	
	3. 8時間以上	2711	2708	133.45	5.67	2707	30.59	6.37	2705	72.78	3.18	2706	17.06	2.66	2691	14.99	3.47	2657	17.62	5.86	2679	31.3	7.96	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	872	872	132.97	5.91	871	30.26	6.24	872	72.62	5.01	871	17	2.57	864	15.14	3.53	855	17.82	6.11	858	31.33	7.88	
	2. 1～2時間	1293	1291	133.62	5.7	1292	30.71	6.35	1291	72.85	3.17	1291	17.1	2.7	1286	14.98	3.5	1270	17.52	6.17	1278	31	7.76	
	3. 2～3時間	994	991	133.44	5.59	992	30.79	6.76	990	72.8	3.19	991	17.17	2.81	985	15.04	3.37	975	17.67	5.71	985	31.06	7.49	
	4. 3時間以上	1327	1327	133.68	5.68	1326	31.39	7.41	1326	72.99	3.18	1326	17.42	3.09	1323	14.89	3.48	1305	16.85	6	1314	30.88	8.29	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3014	3011	138.77	5.97	3010	34.16	7.37	3007	74.97	3.75	3009	17.61	2.84	2999	17.47	3.93	2976	19.86	5.52	2995	34.19	9.08
		2. 所属なし	1460	1456	138.23	6.28	1457	34.73	8.69	1453	74.71	3.76	1456	18	3.37	1444	16.29	3.79	1419	16.57	5.43	1438	32.44	9.18
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2356	2353	138.67	5.97	2352	33.87	7.22	2350	74.92	3.76	2351	17.49	2.74	2343	17.6	3.94	2329	20.3	5.55	2342	34.35	9.06
		2. 週1～2日	1428	1427	138.42	6.07	1427	34.49	7.91	1424	74.81	3.77	1427	17.87	3.14	1420	16.68	3.71	1402	17.78	5.2	1413	33.06	8.72
		3. 月1～3日	391	390	138.76	6.38	390	35.56	9.45	390	75.06	3.62	390	18.27	3.59	386	16.42	3.94	385	16.73	5.73	384	33.56	10.32
		4. しない	350	348	138.34	6.55	349	35.23	8.83	347	74.75	3.68	348	18.22	3.42	345	15.83	3.91	331	15.27	5.38	345	30.72	9.07
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	759	758	138.26	6.18	758	34.98	8.89	757	74.78	3.41	758	18.13	3.48	748	16.13	3.87	726	16.24	5.52	746	31.56	9
		2. 30～1時間	838	836	138.22	6.22	836	34.52	7.98	835	74.72	4.13	836	17.93	3.17	832	16.36	3.55	823	17.11	5.23	828	32.75	8.64
		3. 1～2時間	948	947	138.61	6.09	946	34.61	8.1	944	74.85	4.05	945	17.84	2.95	945	16.88	3.68	937	18.44	5.31	941	34.03	9.38
		4. 2時間以上	1993	1991	138.84	5.94	1991	33.9	7.11	1989	75.02	3.52	1991	17.47	2.78	1983	17.87	4.03	1975	20.68	5.5	1984	34.51	9.03
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3811	3807	138.67	6.06	3807	34.19	7.76	3800	74.88	3.78	3805	17.64	2.98	3788	17.07	3.93	3748	18.94	5.68	3781	33.65	9.11
		2. 時々かかず	635	632	138.21	6.21	632	35.1	8.14	632	74.97	3.58	632	18.23	3.22	629	17.2	3.83	621	18.16	5.78	626	33.28	9.17
3. 食べない		100	100	138.09	5.92	100	35.64	8.07	100	75.07	3.35	100	18.53	3.13	99	17.57	4.09	99	18.13	5.79	99	34.27	8.9	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	337	337	139.06	6.33	337	35.82	8.4	336	75.45	3.47	337	18.38	3.37	336	17.11	3.81	330	18.28	5.5	335	33.09	8.77	
	2. 6～8時間	1749	1744	138.62	6.17	1745	34.52	7.87	1741	74.87	3.86	1744	17.82	3.05	1738	17.04	3.84	1724	18.5	5.66	1732	33.49	9.06	
	3. 8時間以上	2465	2463	138.51	5.97	2462	34.02	7.66	2460	74.83	3.69	2461	17.59	2.94	2447	17.13	3.98	2419	19.1	5.75	2444	33.74	9.21	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	649	649	138.4	6.04	649	33.94	7.33	647	74.78	3.39	649	17.6	2.9	644	17.25	4.61	636	19.38	6.1	643	33.77	9.3	
	2. 1～2時間	1307	1307	138.25	5.88	1307	33.69	7.45	1305	74.72	3.55	1306	17.48	2.79	1299	17.06	3.7	1291	18.82	5.32	1297	33.5	8.99	
	3. 2～3時間	1139	1137	138.46	5.92	1138	34.02	7.1	1137	74.76	4.38	1137	17.63	2.85	1135	17.02	3.82	1125	19.01	5.66	1132	33.34	8.65	
	4. 3時間以上	1462	1457	139.04	6.36	1456	35.35	8.74	1454	75.18	3.5	1456	18.12	3.36	1449	17.1	3.85	1427	18.4	5.93	1445	33.78	9.49	
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2911	2907	144.96	6.99	2909	38.43	8.62	2908	77.67	3.98	2907	18.15	3	2897	20.32	4.57	2872	21.77	5.3	2890	35.63	8.68
		2. 所属なし	1542	1541	144.45	7.05	1542	39.12	9.46	1541	77.49	4.24	1541	18.56	3.35	1523	19.14	4.63	1514	18.21	5	1514	33.3	8.46
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2373	2369	144.81	6.79	2371	38.02	8.07	2371	77.6	3.76	2369	18.01	2.82	2362	20.48	4.58	2343	22.02	5.34	2352	35.54	8.6
		2. 週1～2日	1474	1474	144.85	7.23	1474	39.24	9.41	1472	77.66	4.1	1474	18.53	3.31	1464	19.49	4.57	1458	19.46	4.95	1464	34.48	8.87
		3. 月1～3日	379	379	144.66	7.43	379	39.88	10.59	379	77.72	4.14	379	18.86	3.82	375	18.84	4.67	369	18	5.04	369	33.62	7.83
		4. しない	298	297	144.2	6.95	298	39.34	9.93	298	77.29	5.73	297	18.67	3.39	290	18.8	4.49	287	17.03	5.44	290	32.32	8.34
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	728	727	144.24	7.26	728	39.05	9.58	727	77.45	4.57	727	18.56	3.38	713	18.78	4.7	708	17.82	5.34	711	32.84	8.45
		2. 30～1時間	852	852	145.03	6.97	852	39.16	8.69	851	77.73	4.01	852	18.49	3.15	848	19.31	4.33	842	19.08	4.79	845	34.11	8.74
		3. 1～2時間	1042	1041	144.81	7.09	1041	39.06	9.53	1041	77.72	3.8	1041	18.44	3.27	1035	19.9	4.56	1031	20.33	5.15	1034	34.93	8.4
		4. 2時間以上	1912	1909	144.84	6.85	1911	38.09	8.32	1911	77.56	4.02	1909	18.03	2.92	1905	20.64	4.62	1885	22.3	5.34	1895	35.8	8.71
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3728	3723	144.9	7.07	3726	38.6	8.89	3724	77.65	4.03	3723	18.22	3.08	3706	19.94	4.66	3677	20.61	5.4	3692	34.88	8.66
		2. 時々かかず	661	661	144.15	6.67	661	38.83	8.95	661	77.37	4.29	661	18.55	3.32	652	19.83	4.34	646	20.18	5.81	651	34.6	8.75
3. 食べない		135	135	144.51	7.17	135	39.8	9.54	135	77.87	4	135	18.88	3.38	133	20.07	4.96	133	19.72	5.68	132	33.91	8.46	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	323	323	144.77	7.02	323	39.25	9.21	323	77.65	4.12	323	18.58	3.29	319	20.14	4.47	317	20.23	5.82	320	33.82	8.45	
	2. 6～8時間	2074	2073	145.17	7.2	2074	39.34	9.43	2073	77.84	4.16	2073	18.49	3.26	2060	19.96	4.8	2042	20.41	5.41	2053	34.88	8.93	
	3. 8時間以上	2128	2124	144.39	6.79	2126	37.96	8.3	2125	77.39	3.96	2124	18.08	2.97	2113	19.83	4.45	2098	20.64	5.47	2103	34.86	8.42	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	535	535	144.58	6.65	535	38.01	8.33	535	77.41	4.23	535	18.05	2.96	530	19.76	4.38	525	20.5	5.56	530	34.95	8.35	
	2. 1～2時間	1291	1290	144.57	6.67	1290	37.93	8.02	1290	77.43	3.94	1290	18.02	2.86	1285	19.81	4.39	1277	20.96	5.45	1278	35.19	8.69	
	3. 2～3時間	1233	1230	144.7	7.22	1232	38.39	9.2	1230	77.59	4.14	1230	18.14	3.1	1223	19.81	4.7	1213	20.73	5.33	1220	34.95	8.28	
	4. 3時間以上	1481	1480	145.09	7.24	1481	39.81	9.51	1481	77.87	4.03	1480	18.75	3.4	1469	20.15	4.82	1457	19.96	5.54	1463	34.34	9.04	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
中学校 1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3797	3697	152.35	7.96	3684	44.55	10.32	3634	81.22	4.77	3679	19.03	3.26	3774	23.49	5.96	3753	22.97	5.39	3765	37.79	8.85
		2. 所属なし	1285	1265	152.37	8.23	1259	45.41	11.09	1248	81.41	4.71	1258	19.39	3.62	1277	22.51	6.14	1268	20.8	5.21	1273	36.54	9.09
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3544	3456	152.37	7.98	3443	44.42	10.1	3417	81.2	4.77	3439	18.97	3.15	3525	23.54	5.93	3505	23.09	5.28	3516	37.75	8.82
		2. 週1～2日	752	742	151.96	8.14	740	44.88	11.24	726	81.17	4.8	740	19.27	3.72	745	22.46	6.13	742	21.75	5.26	743	36.96	8.75
		3. 月1～3日	320	312	153.1	8.05	311	46.85	12	309	81.76	4.66	311	19.8	3.94	317	22.76	6.18	316	20.25	5.12	317	36.07	8.57
		4. しない	473	462	152.39	8.24	462	45.96	11.25	453	81.63	4.56	460	19.6	3.74	471	22.49	6.13	465	19.84	5.65	469	36.3	9.59
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	756	739	152.54	8.18	738	45.97	11.55	726	81.62	4.75	737	19.58	3.85	749	22.59	6.12	744	20.05	5.42	749	35.87	8.99
		2. 30～1時間	530	526	152.07	7.75	522	45.19	11.85	518	81.16	4.63	521	19.3	3.65	528	22.15	5.85	524	21.27	5.26	527	37.03	8.85
		3. 1～2時間	1150	1126	152.77	7.91	1122	45.08	10.18	1106	81.39	4.68	1121	19.18	3.31	1144	23.33	5.96	1138	22.15	5.05	1138	37.65	8.93
		4. 2時間以上	2629	2559	152.2	8.11	2552	44.24	10.09	2533	81.15	4.82	2549	18.93	3.16	2614	23.61	6	2598	23.46	5.32	2608	37.82	8.81
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	4148	4056	152.41	7.99	4046	44.61	10.4	4001	81.27	4.71	4040	19.04	3.29	4124	23.18	5.96	4106	22.49	5.31	4118	37.51	8.91
		2. 時々かかず	805	783	152.14	8.24	778	45.5	11.12	773	81.3	4.93	778	19.47	3.63	799	23.21	6.18	788	22.19	5.91	792	36.86	8.78
3. 食べない		158	155	152.05	8.21	154	46.12	12.22	153	81.24	4.97	154	19.74	3.83	157	24.18	6.67	156	21.67	5.17	157	36.73	8.89	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	427	418	152.95	8.07	418	46.43	11.1	414	81.79	5.01	416	19.63	3.6	423	23.71	6.26	420	21.82	5.77	423	37.49	9.99	
	2. 6～8時間	2939	2865	152.84	8.03	2861	45.43	10.66	2833	81.53	4.79	2859	19.29	3.44	2924	23.54	6.02	2910	22.39	5.37	2917	37.71	8.83	
	3. 8時間以上	1710	1676	151.37	7.97	1663	43.26	10.05	1645	80.69	4.58	1661	18.71	3.12	1698	22.52	5.9	1685	22.61	5.38	1692	36.85	8.67	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1025	1009	151.72	8	1006	43.58	9.61	994	80.85	4.61	1004	18.77	2.99	1018	22.92	5.92	1015	22.8	5.47	1016	37.19	9.27	
	2. 1～2時間	1441	1408	152.57	8.12	1406	44.99	10.56	1391	81.26	4.75	1405	19.17	3.37	1435	23.41	5.94	1426	22.83	5.24	1432	37.9	8.53	
	3. 2～3時間	1294	1261	152.61	8	1255	44.91	10.75	1244	81.52	4.79	1254	19.1	3.33	1288	23.29	6.02	1278	22.21	5.31	1282	37.25	8.8	
	4. 3時間以上	1340	1305	152.35	7.98	1299	45.42	11.08	1287	81.36	4.79	1297	19.4	3.67	1328	23.14	6.16	1320	21.84	5.6	1326	37.09	9.06	
中学校 2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3960	3848	159.57	7.77	3827	49.15	10.26	3774	84.68	4.65	3824	19.16	3	3937	29.26	7.08	3917	25.85	5.51	3930	41.81	9.96
		2. 所属なし	941	904	159.26	8.16	898	50.42	11.89	887	84.68	5.6	894	19.72	3.64	935	27.44	7.06	933	21.82	5.91	930	39.67	10.34
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3712	3600	159.48	7.79	3580	48.81	10.08	3536	84.59	4.74	3575	19.05	2.91	3692	29.26	7.06	3676	26.01	5.42	3681	41.93	9.93
		2. 週1～2日	507	492	159.74	7.72	490	51.89	12.19	480	84.98	5.05	490	20.19	3.79	506	28.47	7.43	501	23.32	5.9	504	41.06	10.29
		3. 月1～3日	251	242	159.13	8.06	241	50.55	11.38	241	84.73	5.7	240	19.8	3.51	246	27.26	6.89	246	21.05	5.62	247	38.68	9.56
		4. しない	421	409	159.6	8.36	406	50.79	11.92	399	85.04	4.98	405	19.8	3.74	418	27.37	6.94	417	21.34	6.12	418	38.83	10.69
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	631	614	159.39	8.1	609	50.96	12.18	602	84.97	4.86	607	19.92	3.85	625	27.44	7.05	623	21.19	5.99	624	39.01	10.53
		2. 30～1時間	382	368	159.4	7.8	368	50.28	11.33	366	84.83	4.73	368	19.64	3.4	380	28.63	7.22	378	23.49	5.37	380	40.07	10.52
		3. 1～2時間	1137	1114	159.7	7.78	1107	49.77	10.3	1091	84.94	4.75	1107	19.38	3.03	1128	28.72	7.03	1122	24.95	5.33	1121	41.72	9.93
		4. 2時間以上	2726	2633	159.47	7.81	2617	48.75	10.2	2582	84.48	4.89	2612	19.02	2.94	2714	29.4	7.07	2704	26.26	5.53	2710	42	9.83
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3768	3666	159.49	7.8	3646	49.1	10.41	3590	84.67	4.76	3640	19.16	3.1	3748	28.71	7	3735	25.16	5.8	3741	41.51	10.18
		2. 時々かかず	918	880	159.57	8.06	874	50.3	11.15	872	84.72	5.13	873	19.6	3.24	911	29.6	7.56	903	24.83	5.76	906	41.21	9.63
3. 食べない		210	202	159.52	7.76	201	50.87	11.52	198	84.67	5.13	201	19.83	3.44	210	29.3	6.79	209	24.45	6.1	210	40.2	10.08	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	513	494	159.72	7.79	488	51.15	11.82	484	84.68	5.17	488	19.91	3.59	508	29.16	7.26	508	24.27	6.32	508	40.88	10.85	
	2. 6～8時間	3284	3189	159.86	7.71	3173	49.6	10.44	3136	84.91	4.62	3170	19.27	3.07	3265	29.14	7.03	3250	25.28	5.62	3256	41.66	9.75	
	3. 8時間以上	1076	1042	158.37	8.17	1037	47.93	10.39	1017	83.99	5.32	1033	18.96	3.11	1072	28.06	7.2	1066	24.85	6.1	1069	40.87	10.66	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	855	831	159.53	7.68	823	49.21	10.08	812	84.48	4.6	822	19.19	3	847	29.63	7.16	845	25.98	5.99	849	42.7	10.56	
	2. 1～2時間	1376	1341	159.6	7.72	1334	49.01	10.2	1315	84.58	5.09	1332	19.1	2.93	1369	28.8	7.02	1363	25.3	5.59	1366	41.2	10.07	
	3. 2～3時間	1379	1333	159.44	8.05	1326	49.03	10.29	1310	84.69	4.73	1326	19.16	3	1372	29	7.17	1362	25.17	5.56	1367	41.24	9.63	
	4. 3時間以上	1282	1240	159.45	7.87	1235	50.28	11.61	1220	84.9	4.85	1231	19.63	3.56	1276	28.41	7.04	1272	24.1	6.03	1270	40.9	10.15	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
中学校 3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	4027	3923	165.18	6.83	3908	54.42	10.45	3840	87.4	4.56	3902	19.85	3	4001	34.59	7.23	3975	28.18	5.71	3991	45.78	10.29
		2. 所属なし	1116	1088	165.05	6.75	1082	56.54	12.87	1067	87.82	4.68	1077	20.63	3.88	1101	32.61	7.29	1097	23.22	6.01	1092	42.94	11.54
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3774	3690	165.17	6.85	3679	54.23	10.25	3617	87.39	4.55	3673	19.77	2.91	3754	34.65	7.21	3734	28.41	5.6	3748	45.91	10.22
		2. 週1～2日	504	487	165.13	6.69	481	56.51	11.83	479	87.65	5.02	481	20.65	3.67	497	33.85	7.32	492	24.99	6.1	495	44.79	10.68
		3. 月1～3日	325	312	165.46	6.94	310	57.06	12.61	306	87.97	4.41	310	20.74	3.81	323	32.31	7.32	323	22.8	5.77	320	42.23	11.71
		4. しない	542	526	164.71	6.7	523	56.67	14.02	509	87.72	4.72	519	20.72	4.25	529	32.13	7.24	525	22.57	6.2	522	41.75	11.89
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	817	789	164.84	6.86	782	56.55	13.38	774	87.82	4.49	778	20.67	4.05	803	31.88	7.15	798	22.72	6.14	793	41.65	11.59
		2. 30～1時間	446	431	165.12	6.64	430	56.75	11.85	426	87.65	4.77	430	20.74	3.66	437	34.04	7.19	435	25.22	5.93	439	44.47	10.76
		3. 1～2時間	1138	1121	165.36	6.6	1113	54.8	10.55	1094	87.75	4.33	1112	19.96	3.12	1131	34.17	7.03	1121	26.91	5.45	1127	44.94	10.02
		4. 2時間以上	2735	2666	165.15	6.94	2660	54.13	10.28	2609	87.25	4.73	2655	19.74	2.88	2723	34.85	7.31	2710	28.81	5.7	2717	46.35	10.34
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3920	3812	165.3	6.79	3799	54.6	10.83	3733	87.54	4.61	3791	19.88	3.12	3890	34.11	7.24	3870	27.34	5.94	3879	45.3	10.54
		2. 時々かかず	958	943	164.81	6.99	939	56.08	12.21	927	87.4	4.46	936	20.52	3.64	948	34.44	7.41	939	26.65	6.63	943	44.53	10.91
		3. 食べない	268	260	164.2	6.66	256	54.75	10.11	252	87.12	5.09	256	20.26	3.2	266	34.03	7.58	265	25.58	7	263	45.02	11.2
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	696	671	165.58	6.49	669	56.58	11.5	656	87.84	4.29	668	20.53	3.41	682	34.88	6.9	678	26.68	6.44	678	45.13	11.21
		2. 6～8時間	3669	3589	165.24	6.77	3571	54.84	10.86	3521	87.52	4.56	3564	19.98	3.16	3649	34.19	7.31	3627	27.22	6.08	3637	45.22	10.54
		3. 8時間以上	760	736	164.37	7.33	734	53.68	11.64	716	87.02	5.08	732	19.75	3.41	753	33.38	7.52	748	27.09	6.15	750	44.78	10.76
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	973	953	165.12	6.69	948	54.83	10.14	934	87.43	4.56	948	20.03	2.95	963	35.23	7.26	951	27.91	6.36	960	45.72	11.52
		2. 1～2時間	1538	1495	165.32	6.8	1489	54.54	10.88	1468	87.56	4.74	1485	19.84	3.13	1527	34.16	7.17	1520	27.1	6	1520	45.41	10.29
3. 2～3時間		1396	1364	165.01	6.94	1359	54.37	10.77	1336	87.24	4.7	1356	19.89	3.17	1384	33.64	7.33	1381	27.18	5.81	1381	45.11	10.48	
4. 3時間以上		1230	1195	165.14	6.84	1189	55.99	12.29	1167	87.73	4.36	1186	20.39	3.63	1221	33.95	7.34	1212	26.46	6.44	1215	44.4	10.57	
高校 1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2596	2546	168.48	6.07	2542	60.42	11.37	2515	90.06	4.37	2538	21.21	3.47	2589	39.27	6.99	2582	29.02	5.75	2578	46.64	10.12
		2. 所属なし	2224	2091	167.84	6.05	2081	59.82	12.62	2040	89.92	4.16	2073	21.12	3.89	2199	37.06	6.95	2194	25.31	5.86	2191	44.54	10.75
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2515	2467	168.47	6.1	2464	60.34	11.29	2440	90.05	4.16	2458	21.17	3.37	2508	39.26	7.04	2503	29.16	5.61	2499	46.72	10.24
		2. 週1～2日	734	691	167.73	5.77	689	59.79	11.62	676	89.87	4.53	687	21.19	3.8	728	37.48	6.66	722	26.64	5.7	720	45.37	10.43
		3. 月1～3日	538	519	167.93	6.15	515	60.84	14.15	512	90.04	3.9	512	21.37	4.12	534	37.07	6.85	531	25.22	5.89	534	43.67	9.73
		4. しない	1014	941	167.95	6.14	936	59.72	12.61	908	89.98	4.55	935	21.12	4.04	1001	36.92	7.06	1003	24.32	5.85	1001	44.27	10.91
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1439	1356	167.87	6.15	1349	59.86	12.85	1318	89.88	4.44	1343	21.12	3.95	1425	36.91	6.99	1422	25	5.75	1418	44.22	10.6
		2. 30～1時間	629	599	167.55	5.95	597	60.28	12.64	590	89.88	4.67	597	21.42	4.09	622	37.07	6.59	620	25.74	5.82	621	44.36	10.42
		3. 1～2時間	639	615	168.05	6.22	615	59.54	11.23	605	90	4.89	614	21.01	3.52	636	38.39	7.04	637	27.75	5.85	636	45.77	10.35
		4. 2時間以上	2073	2032	168.62	5.99	2027	60.58	11.35	2007	90.13	3.81	2022	21.21	3.38	2067	39.47	7.01	2059	29.26	5.71	2059	47.02	10.16
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3474	3367	168.28	6.06	3360	59.9	11.63	3315	90.05	4.42	3353	21.07	3.58	3460	38.04	7.01	3451	27.58	6	3449	45.79	10.24
		2. 時々かかず	998	943	167.88	6.17	939	60.95	12.98	919	89.89	3.65	936	21.49	3.94	986	38.81	7.22	987	26.81	6.12	984	45.59	10.86
		3. 食べない	327	307	168.04	5.86	304	61.11	12.36	301	89.94	4.28	302	21.52	3.81	322	38.9	6.77	318	26.08	6.29	318	44.61	11.02
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1101	1059	168.49	5.97	1054	61.1	12.35	1041	90.1	3.91	1051	21.44	3.77	1091	38.92	7.03	1087	27.61	6.05	1085	46.06	10.78
		2. 6～8時間	3341	3216	168.07	6.1	3208	59.87	11.68	3158	89.97	4.36	3200	21.1	3.61	3323	38.15	7.09	3318	27.39	6.01	3318	45.71	10.3
		3. 8時間以上	346	331	168.18	6.05	330	60.3	13.22	325	89.98	4.37	329	21.18	3.89	343	37.15	6.52	340	25.71	6.24	337	44.17	10.54
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1389	1334	168.47	5.93	1326	60.42	11.06	1314	90.05	3.88	1325	21.22	3.36	1379	39.2	7.14	1378	28.62	6.11	1376	47.14	10.7
		2. 1～2時間	1510	1468	168.25	5.92	1463	59.51	11.19	1450	89.84	5.05	1462	20.96	3.46	1500	37.96	6.94	1498	27.85	5.81	1494	45.68	10.3
3. 2～3時間		1038	1003	168.1	6.16	1002	60.54	12.86	979	90.19	3.68	996	21.28	3.89	1031	37.85	6.91	1027	26.4	5.9	1028	44.98	9.7	
4. 3時間以上		854	806	167.7	6.44	806	60.64	13.49	786	90.03	3.97	802	21.43	4.21	850	37.71	7.1	845	25.39	5.91	845	44.13	10.74	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
高校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2424	2384	170.63	5.7	2378	62.6	10.64	2338	91.24	3.5	2369	21.43	3.01	2415	42.31	7.25	2405	32.14	6.11	2408	50.31	10.54
		2. 所属なし	2228	2152	169.48	5.99	2140	62.32	12.48	2092	90.95	3.71	2135	21.61	3.89	2205	39.61	6.91	2184	26.73	6.53	2187	46.42	11.15
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2358	2321	170.64	5.67	2314	62.65	10.28	2274	91.25	3.49	2308	21.47	2.99	2347	42.51	7.25	2335	32.35	6.18	2338	50.32	10.48
		2. 週1～2日	579	570	169.6	5.84	565	62.36	11.8	555	91.05	3.63	564	21.68	3.77	576	40.02	6.76	575	27.6	6.02	574	47.87	10.75
		3. 月1～3日	513	505	169.51	5.61	505	62.97	13	499	90.9	3.55	503	21.8	3.99	507	39.62	6.4	501	27.03	5.93	505	47.24	11.33
		4. しない	1159	1121	169.47	6.28	1115	61.98	13.09	1083	90.95	3.7	1110	21.43	3.9	1150	39.15	7.08	1137	25.99	6.57	1137	45.39	11.33
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1531	1487	169.48	6.04	1481	62.04	12.5	1450	90.91	3.7	1476	21.49	3.82	1516	39.17	6.95	1503	26.26	6.42	1502	46.01	11.52
		2. 30～1時間	575	568	169.63	5.93	563	62.76	13	549	91.1	3.47	561	21.76	4.05	570	40.64	7.01	564	27.65	6.1	566	47.33	11.08
		3. 1～2時間	485	480	169.7	6.01	479	63.28	13.77	470	91.05	3.58	475	21.84	3.93	485	40.92	6.71	483	28.85	6	484	48.76	10.96
		4. 2時間以上	2010	1976	170.79	5.6	1970	62.54	9.6	1937	91.29	3.49	1967	21.4	2.79	2000	42.62	7.21	1989	32.82	6.07	1993	50.55	10.19
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3271	3216	170.32	5.75	3205	62.52	11.23	3147	91.21	3.55	3194	21.48	3.28	3260	41.08	7.2	3237	30.08	6.77	3246	49.04	11.02
		2. 時々かかず	961	938	169.71	5.75	932	62.67	12.1	908	91.02	3.46	930	21.68	3.75	951	40.9	7.01	946	28.38	6.91	945	47.38	10.64
3. 食べない		381	366	168.98	6.94	365	61.62	12.81	359	90.49	3.94	364	21.5	4.08	372	40.81	7.91	368	28.09	7.1	366	45.92	11.59	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1263	1237	170.05	5.99	1232	62.9	12.01	1204	91.07	3.62	1228	21.66	3.57	1252	41.31	7.31	1240	29.19	7.21	1239	48.64	11.21	
	2. 6～8時間	3060	3006	170.11	5.83	2993	62.3	11.26	2937	91.13	3.53	2984	21.46	3.38	3043	40.95	7.13	3027	29.9	6.7	3035	48.42	10.89	
	3. 8時間以上	279	266	169.9	5.79	266	62.11	11.76	262	90.97	3.81	266	21.48	3.69	277	40.47	7.7	273	27.72	6.81	272	47.62	11.6	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1172	1145	170.34	5.81	1142	62.19	10.56	1118	91.1	3.52	1141	21.37	3.11	1160	42.09	7.38	1152	31.11	6.92	1151	50.07	11.12	
	2. 1～2時間	1412	1394	170.35	5.65	1390	62.28	10.68	1365	91.18	3.37	1388	21.4	3.22	1409	41.26	7.02	1401	30.33	6.47	1402	49.48	10.51	
	3. 2～3時間	1087	1067	170.08	5.84	1061	62.7	12.3	1042	91.21	3.62	1057	21.55	3.64	1083	40.46	6.99	1075	28.93	6.95	1078	47.6	10.68	
	4. 3時間以上	938	910	169.35	6.25	905	62.86	13.01	885	90.89	3.86	898	21.86	3.94	927	39.98	7.36	919	27.21	6.59	922	45.84	11.54	
高校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2132	2096	171.07	5.8	2097	63.99	9.96	2069	91.68	3.44	2089	21.81	2.91	2120	44.31	7.36	2119	33.59	6.43	2120	52.3	10.64
		2. 所属なし	2412	2348	170.42	5.86	2340	63.23	12.31	2294	91.42	3.99	2332	21.68	3.75	2389	41.26	7.12	2382	27.93	6.45	2370	48.44	11.54
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2056	2024	171.1	5.8	2020	64.12	9.93	1995	91.7	3.46	2016	21.85	2.96	2042	44.43	7.37	2044	33.67	6.37	2040	52.46	10.6
		2. 週1～2日	636	617	170.33	5.9	619	63.1	11.85	604	91.3	4.97	615	21.7	3.63	630	42.07	6.94	627	29.09	6.52	626	49.42	11.32
		3. 月1～3日	558	545	170.61	6.06	544	64.29	12.98	535	91.59	3.59	542	21.97	3.92	556	41.47	7.14	551	28.4	6.44	554	48.41	11.63
		4. しない	1259	1227	170.34	5.75	1225	62.64	12.15	1206	91.42	3.53	1219	21.46	3.62	1246	40.71	7.06	1245	27.32	6.48	1236	47.87	11.48
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1715	1664	170.45	5.8	1663	63.33	12.55	1635	91.47	3.63	1657	21.7	3.79	1700	41.05	7.16	1699	27.61	6.59	1687	48.23	11.51
		2. 30～1時間	586	574	170.21	6.17	577	63.07	11.71	567	91.32	3.94	572	21.66	3.51	583	41.4	6.97	578	28.81	6.11	579	49.04	11.28
		3. 1～2時間	475	465	170.2	5.73	463	63.19	11.93	458	91.63	3.33	460	21.63	3.36	469	43.05	6.98	469	30.76	6.33	469	50.38	11.07
		4. 2時間以上	1725	1702	171.29	5.75	1697	64.13	9.42	1673	91.69	3.89	1695	21.83	2.87	1714	44.68	7.34	1713	34.15	6.3	1713	52.67	10.59
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3099	3048	170.96	5.86	3044	63.85	11.02	3006	91.66	3.89	3031	21.76	3.25	3083	42.86	7.46	3075	31.16	7.01	3078	50.78	11.18
		2. 時々かかず	961	938	170.45	5.83	938	63.34	12.03	916	91.4	3.49	935	21.72	3.66	951	42.43	7.02	949	29.58	7.12	939	49.75	11.36
3. 食べない		443	422	169.52	5.58	421	62.09	11.15	413	91.08	3.13	421	21.57	3.57	434	42.09	7.54	437	28.91	6.47	433	47.57	11.39	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1337	1302	170.39	5.81	1298	63.9	11.73	1276	91.25	3.74	1290	21.88	3.49	1324	42.58	7.32	1323	30.2	7.02	1320	50.79	11.11	
	2. 6～8時間	2863	2812	170.82	5.83	2812	63.48	10.78	2769	91.67	3.74	2806	21.71	3.3	2842	42.75	7.38	2836	30.89	6.89	2831	50.26	11.24	
	3. 8時間以上	296	287	171.2	5.97	286	63.08	13.55	283	91.78	3.73	284	21.3	3.56	295	42.71	7.63	295	29.58	8.18	292	47.75	11.83	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1354	1331	170.92	5.77	1330	62.99	9.78	1315	91.31	4.28	1327	21.51	2.89	1344	43.36	7.33	1343	31.76	7.13	1339	51.91	11.18	
	2. 1～2時間	1416	1396	170.73	5.78	1393	63.61	11.17	1372	91.61	3.54	1386	21.71	3.24	1406	42.67	7.59	1403	31.1	7.01	1402	51	11.41	
	3. 2～3時間	898	873	170.66	5.94	874	63.97	12.25	858	91.66	3.46	868	21.84	3.57	888	42.32	6.94	887	30.05	6.64	886	49.34	10.66	
	4. 3時間以上	836	809	170.45	5.96	807	64.05	12.5	791	91.73	3.43	807	22.03	4.03	831	42.07	7.49	829	28.51	6.86	824	47.29	11.21	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
定時制1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	18	18	170.33	5.66	18	62.13	13.4	18	91.49	2.99	18	21.39	4.46	18	39.78	7.3	14	22.29	5.4	18	37.94	8.66
		2. 所属なし	71	71	168.37	5.78	67	62.83	13.51	71	88.4	8.52	67	22.09	4.6	67	38.67	10.99	55	26.73	18.22	56	39.46	13.76
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	9	9	169.82	3.51	9	63.08	14.96	9	90.99	2.6	9	21.75	4.46	8	42	8.72	9	20.89	5.88	9	35.33	8.29
		2. 週1~2日	24	24	169.6	5.18	24	63.24	12.46	24	90.52	3.2	24	21.95	4.06	24	40.71	6.88	21	22.67	3.97	22	40.86	9.55
		3. 月1~3日	22	22	167.6	6.1	18	67.12	17.25	22	84.92	13.83	18	23.88	6.58	21	33.52	14.16	17	35.06	30.47	19	36.37	15
		4. しない	30	30	169.1	6.5	30	59.62	10.9	30	90.29	3.78	30	20.76	3.05	28	39.89	8.9	18	23.44	4.22	21	42.57	12.97
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	50	50	167.85	6.24	46	59.31	11.07	50	87.16	9.72	46	20.97	3.68	47	36.19	11.85	36	29.5	21.48	39	40.03	14.49
		2. 30~1時間	17	17	169.73	4.74	17	69.36	16.4	17	91.96	2.76	17	24.12	6	17	41.94	7.14	13	19.54	6.98	16	40.81	9.14
		3. 1~2時間	13	13	171.05	5.35	13	69.27	14.94	13	91.6	3.12	13	23.61	4.7	12	43.33	7.06	12	22.83	4.67	12	37.67	9.55
		4. 2時間以上	4	4	172.48	2.38	4	55.9	2.26	4	91.95	2.83	4	18.82	1.13	4	40.25	6.14	4	23	4.3	4	34	6.96
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	22	22	168.49	6.92	22	57.94	9.38	22	89.51	3.22	22	20.44	3.61	22	38.18	8.64	17	21.29	5.1	19	36.47	10.04
		2. 時々かかず	33	33	167.9	5.24	30	62.93	14.61	33	87.31	9.96	30	22.2	4.66	30	38.1	12.19	27	29.78	21.22	29	37.24	13.45
3. 食べない		28	28	170.68	5.31	27	65.76	13.58	28	90.43	7.92	27	22.51	4.71	27	39.26	10.04	19	26.63	15.33	21	45.29	11.6	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	34	34	170.91	5.6	34	65.8	13.59	34	91.53	3.42	34	22.49	4.43	34	42.74	8.21	23	21.7	6.61	29	42.21	11.49	
	2. 6~8時間	40	40	167.85	5.4	36	59.2	13.07	40	86.63	10.6	36	20.91	4.4	38	35.53	11.91	34	29.76	21.98	34	38.35	13.05	
	3. 8時間以上	9	9	165.74	6.53	9	62.22	13.41	9	89.46	3.08	9	22.78	5.5	7	35.57	6.16	7	20.86	5.3	6	33	12.08	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	18	18	167.17	5.17	18	61.33	16.21	18	89.08	3.24	18	21.91	5.68	17	40.71	8.59	12	23.17	4.93	15	38.87	12.24	
	2. 1~2時間	22	22	167.5	5.43	20	62.04	12.73	22	87.53	9.69	20	22.07	4.81	21	35.38	12.1	18	29	21.32	19	35.42	11.75	
	3. 2~3時間	21	21	169.65	4.74	19	62.82	12.97	21	88.09	11.41	19	21.72	4.11	20	39.45	11.35	17	28.59	23.48	18	41.33	13.93	
	4. 3時間以上	23	23	170.57	6.63	23	64.33	13.23	23	91.03	3.33	23	22.02	4.03	22	39.14	8.62	18	22	3.5	18	42.17	10.87	
定時制2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3	3	169.17	4.72	3	69.67	14.2	3	92.47	1.32	3	24.68	6.55	3	42	4.97	2	25	3	2	40.5	3.5
		2. 所属なし	42	42	171.51	5.91	38	67.53	17.25	42	87.74	9.88	38	22.98	5.55	37	40.68	10.73	40	30.85	22.18	39	38.97	13.58
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	8	8	174.23	4.91	8	74.28	18.06	8	93.38	3.31	8	24.5	5.95	8	44	7.53	6	22.33	9.03	6	45.5	8.3
		2. 週1~2日	7	7	168.74	6.13	7	64.79	14.62	7	87.03	8.25	7	22.74	5.2	7	41.71	5.95	7	27.71	6.54	7	43.86	10.08
		3. 月1~3日	10	10	172.63	6.67	7	71.33	22.28	10	83.72	11.57	7	24.2	7.95	9	33.11	15.38	10	43.6	33.46	9	32.33	16.4
		4. しない	6	6	171.47	2.91	5	65.5	17.16	6	83.75	15.71	5	22.38	5.56	5	44.8	10.72	6	33.83	27.37	6	35.83	18.73
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	12	12	172.65	4.19	8	70.38	17.88	12	82.05	14.74	8	23.76	5.6	10	37.9	18.85	12	45.67	34.71	11	31.45	19.3
		2. 30~1時間	6	6	174.85	5.69	6	74.6	16.26	6	88.43	9.28	6	24.7	6.89	6	43.17	5.14	6	28.33	4.42	6	41.33	10.39
		3. 1~2時間	4	4	167.08	4.07	4	59.25	11.24	4	88.4	4.36	4	21.13	3.46	4	39.5	3.2	4	25.75	3.77	4	43.75	9.63
		4. 2時間以上	8	8	172.3	6.69	8	67.18	21.84	8	92.01	4.32	8	22.48	6.7	8	40.5	5	6	19.67	9.03	6	46.67	7.16
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	10	10	172.46	4.65	10	75.4	20.08	10	91.91	3.72	10	25.2	6.14	10	44.2	9.5	9	20.56	8.3	9	45.22	8.61
		2. 時々かかず	10	10	171.82	6.58	7	63.21	12.01	10	84.34	11.65	7	21.84	5.08	9	35.22	16.9	9	47.89	33.07	8	34.63	20.35
3. 食べない		10	10	170.93	6.1	9	67.89	20.54	10	86.56	13.04	9	23.39	7.3	9	41.56	4.37	10	32.1	21.47	10	36.6	14.07	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5	5	169.38	4.84	5	57.4	8.02	5	90.84	3.44	5	19.93	1.96	5	43	9.96	4	22	5.1	4	40.25	3.03	
	2. 6~8時間	23	23	172.7	6.02	19	72.39	20.4	23	85.53	12.55	19	24.43	7.12	21	38.95	12.79	22	36.05	28.28	21	37.9	16.93	
	3. 8時間以上	3	3	170.4	4.75	3	70.67	11.05	3	91.53	1.91	3	24.22	2.89	3	44.33	3.68	3	28.67	3.4	3	43	11.43	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	4	4	170.53	2.97	4	71.88	20.19	4	89.88	2.41	4	24.73	7.09	4	49.25	9.93	3	24	4.24	3	46	14.17	
	2. 1~2時間	11	11	171.73	7.14	8	65.25	12.79	11	82.35	11.78	8	22.49	5.07	10	35.3	16.87	10	45.6	32.21	9	30.89	15.19	
	3. 2~3時間	4	4	170.48	5.66	3	56.37	8.76	4	78.6	17.69	3	19.61	1.96	3	42	2.94	4	45.5	28.31	4	32.75	19.9	
	4. 3時間以上	12	12	173.09	5.11	12	74.66	21.05	12	93.02	2.73	12	24.91	7.01	12	40.83	4.52	12	21.42	8.07	12	44.92	8.89	



7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	身長			体重			座高			BMI			握力			上体おし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
定時制3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1	1	165	0	1	62	0	1	92.1	0	1	22.77	0	1	54	0	0	0	0	1	36	0
		2. 所属なし	30	27	170.7	6.84	26	62.74	13.87	27	93.22	5.92	26	21.47	3.83	29	42.07	9.63	24	24.83	15.87	29	41	12.3
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3	3	165.77	1.84	3	62.93	8.11	3	92.13	0.53	3	22.97	3.42	3	45.33	6.34	2	23.5	1.5	3	43.67	10.14
		2. 週1～2日	4	4	170.8	11.49	4	63.63	14.18	4	92.7	5.69	4	21.47	2.92	4	40.5	9.55	4	24.5	4.03	4	46.75	11.26
		3. 月1～3日	8	8	170.65	4.26	7	63.56	12.09	8	93.89	9.2	7	22.06	3.97	7	37.29	10.62	4	37.75	34.59	8	37.38	17.04
		4. しない	8	8	172.8	5.94	8	63.13	19.08	8	92.64	2.78	8	20.87	4.9	8	41.13	10.67	7	18.14	3.68	7	39.29	5.65
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	11	11	172.97	5.35	10	62.45	17.91	11	94.92	7.68	10	20.78	4.74	10	39.6	11.7	10	27.3	23.66	10	37	13.45
		2. 30～1時間	9	9	166.8	6.17	9	61.38	12.46	9	89.93	2.7	9	21.89	3.51	9	39.78	9.96	4	20	5.96	9	42.78	11.86
		3. 1～2時間	3	3	174.73	7.62	3	72.1	4.57	3	95.3	2.83	3	23.79	2.9	3	44.67	1.25	3	23.33	3.4	3	45.67	10.21
		4. 2時間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	7	7	169.71	6.97	7	70.33	17.81	7	92.43	2.92	7	24.16	4.49	7	43.29	11.4	6	20	6.03	6	42	11.58
		2. 時々かかず	7	7	173.16	4.76	6	61.03	11.29	7	96.27	9.33	6	20.55	3.79	6	41.67	5.65	6	32.83	29.2	7	41.57	18.31
3. 食べない		6	6	168.67	8.84	6	56.67	12.51	6	90.93	3.96	6	19.72	2.98	6	37.33	11.93	5	21.2	1.47	6	37	3.42	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	9	9	170.19	4.02	9	61.58	8.8	9	91.9	0.9	9	21.2	2.51	9	39.89	9.1	5	22.6	4.59	9	44.11	9.77	
	2. 6～8時間	12	12	169.93	8.13	12	63.5	18.32	12	91.52	4.08	12	21.78	5.16	12	40.25	11.37	10	19.3	5.16	11	41.18	10.33	
	3. 8時間以上	2	2	178.6	0.6	1	77	0	2	107.05	10.95	1	23.98	0	1	46	0	2	58.5	38.5	2	21	19	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	7	7	167.67	9.17	7	57.86	10.89	7	92	4.48	7	20.38	2.11	7	42.43	8.57	6	22.83	3.13	7	47	10.46	
	2. 1～2時間	3	3	171	3.18	3	65.23	7.84	3	89.83	1.31	3	22.31	2.6	3	42	12.08	1	16	0	3	44.67	8.96	
	3. 2～3時間	5	5	173.46	6.11	5	68.74	21.79	5	92.98	3.12	5	22.47	5.52	5	41.6	13.12	2	21.5	7.5	4	42	10.32	
	4. 3時間以上	8	8	171.76	4.41	7	64.11	12.97	8	95.13	8.74	7	22.04	4.81	7	36.71	7.36	8	28.38	26.31	8	32.63	13	
定時制4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	4	4	171.05	9.56	4	68.38	20.15	4	93.08	4.43	4	22.82	4.44	4	50.75	20.13	4	26.75	3.49	4	53.75	14.24
		2. 所属なし	20	20	168.1	5.98	16	69.52	17.17	20	86.07	11.74	16	24.89	6.45	17	39.06	12.69	20	35.05	29.33	18	38.28	15.21
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	4	4	171.35	9.15	4	83.63	15.43	4	93.35	4.01	4	28.77	6.73	4	52.25	18.78	4	25.75	5.17	4	57	9.3
		2. 週1～2日	4	4	163.45	3.52	4	52.25	12.42	4	87.98	1.44	4	19.51	4.4	4	31.5	4.82	4	18.25	2.17	4	40.75	8.26
		3. 月1～3日	7	7	168.26	6.07	3	68.27	22.28	7	77.93	16.35	3	24.91	6.75	4	29.25	15.3	7	63	34.01	5	24.6	20.02
		4. しない	5	5	170.22	6.48	5	76.5	10.98	5	92.26	2.88	5	26.52	4.42	5	44	9.42	5	17.6	5.95	5	37.8	7.19
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	9	9	170.73	5.66	5	79.6	10.16	9	82.2	16.18	5	27.6	3.92	6	33.17	15.37	9	50.11	37.98	7	36.29	19.53
		2. 30～1時間	8	8	169.09	7.07	8	68	17.72	8	91.81	3.59	8	23.54	5.1	8	46.13	16.59	8	24.75	4.71	8	43.13	14.74
		3. 1～2時間	2	2	159.8	3.8	2	43.9	4.6	2	85.2	1.6	2	17.14	0.98	2	33.5	3.5	2	19.5	1.5	2	30	15
		4. 2時間以上	1	1	159.2	0	1	101	0	1	87.4	0	1	39.85	0	1	37	0	1	17	0	1	44	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	8	8	167.88	8.08	7	68.33	20.02	8	87.13	13.02	7	23.91	6.07	7	39	10.38	8	28.38	23.67	8	37.5	17.85
		2. 時々かかず	7	7	168.6	4.51	4	60.25	12.26	7	82.24	12.92	4	22	4.54	5	29.4	14.24	7	51.86	36.26	5	34.8	15.32
3. 食べない		5	5	168.98	8.17	5	82.3	16.26	5	91.88	3.54	5	29.01	6.58	5	50.4	16.97	5	23	4.86	5	45.8	15.32	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5	5	167	9.29	5	74.5	22.28	5	90.66	3.96	5	26.58	7.83	5	47	18.72	5	25.2	5.38	5	47	14.16	
	2. 6～8時間	11	11	169.41	6.88	7	61.11	15.16	11	82.85	14.77	7	21.33	3.98	8	35.75	15.67	11	46.82	34.55	9	32.78	18.3	
	3. 8時間以上	4	4	167.4	2.5	4	82.63	11.22	4	91.85	2.97	4	29.55	4.33	4	37.75	6.91	4	16	5.79	4	43.25	10.92	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	5	5	172.88	8.62	5	75.7	17.57	5	92.8	4.3	5	25.12	4.87	5	54.4	15.64	5	22.2	4.21	5	44	14.63	
	2. 1～2時間	6	6	169.37	4.37	3	69.5	4.26	6	81.88	14.07	3	25.22	1.86	4	30.75	15.63	6	58.83	34.89	4	37.25	19.06	
	3. 2～3時間	3	3	161.73	4.46	2	70.5	30.5	3	76.23	15.02	2	27.94	11.92	2	34	3	3	42.33	33.04	3	27.33	15.33	
	4. 3時間以上	6	6	167.05	5.87	6	67.13	19.21	6	91.35	4.48	6	23.88	6.38	6	34.83	9.01	6	19	6.76	6	42	15.31	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				10	11	12	13	14																
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1786	1743	25.55	5.12	1695	16.06	8.51	1764	11.76	1.14	1765	113.45	17.77	1768	9.82	3.91				1612	29.96	6.11
		2. 所属なし	2405	2327	24.78	5.28	2289	14.27	7.33	2357	12	1.26	2366	110.37	18.21	2378	8.91	3.57				2127	28.22	5.97
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	818	791	26.15	5.17	775	17.34	9.27	802	11.63	1.13	802	115.97	17.29	811	10.56	4.1				739	31.07	5.96
		2. 週1～2日	2063	2012	25.23	5.03	1976	15.19	7.74	2033	11.86	1.17	2041	111.78	17.75	2037	9.34	3.72				1863	29.07	6.03
		3. 月1～3日	509	494	24.15	4.93	487	13.64	6.88	499	12.06	1.25	503	108.86	18.06	502	8.38	3.25				446	27.67	5.73
		4. しない	862	833	24.32	5.6	825	13.25	6.66	847	12.11	1.29	843	108.51	18.33	855	8.35	3.24				764	27.3	5.79
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1160	1122	24.6	5.13	1091	13.87	7.27	1140	11.99	1.25	1138	109.23	18.56	1148	8.64	3.39				1011	27.87	5.82
		2. 30～1時間	1446	1407	24.95	5.13	1384	14.76	7.51	1421	11.92	1.2	1427	111.77	16.95	1424	9.19	3.67				1292	28.74	5.91
		3. 1～2時間	1218	1189	25.42	5.17	1169	15.6	8.01	1200	11.83	1.16	1202	112.93	18.45	1210	9.49	3.66				1112	29.62	6.03
		4. 2時間以上	388	376	26.19	4.89	365	17.75	9.59	381	11.58	1.11	383	114.64	18.07	383	10.95	4.55				345	31.15	6.54
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3911	3805	25.17	5.21	3725	15.15	7.91	3847	11.87	1.2	3856	111.81	18	3870	9.31	3.72				3510	29.05	6.05
		2. 時々かかず	319	307	24.62	5.23	304	13.95	7.26	313	12.04	1.2	313	110.17	18.24	314	9	3.79				273	28.17	5.99
3. 食べない		54	50	22.76	4.33	49	11.73	7.66	53	12.07	1.28	53	105.89	17.23	54	8.5	3.87				43	25.79	5.97	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	112	111	24.54	5.43	94	14.48	6.17	111	11.58	1.04	111	107.13	17.04	111	8.32	2.74				87	27.7	5.08	
	2. 6～8時間	539	522	24.46	5.34	507	13.78	7.18	531	12.06	1.26	532	109.94	17.84	534	9.07	3.66				480	27.88	6.1	
	3. 8時間以上	3628	3524	25.19	5.1	3471	15.21	8	3566	11.87	1.2	3574	111.98	18.04	3587	9.33	3.76				3255	29.14	6.06	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	751	732	24.97	5.28	713	15.68	8.24	740	11.78	1.09	738	112.18	17.04	741	9.31	3.83				676	29.11	5.95	
	2. 1～2時間	1908	1848	25.24	5.03	1830	15.17	7.88	1879	11.88	1.23	1879	111.24	18.12	1887	9.4	3.7				1715	29.05	6.1	
	3. 2～3時間	1245	1212	25.04	5.46	1179	14.68	7.69	1221	11.95	1.24	1229	111.73	17.94	1232	9.11	3.7				1106	28.85	6.07	
	4. 3時間以上	382	371	24.84	5.13	357	14.1	7.7	375	11.96	1.22	377	111.6	19.68	379	9.05	3.78				330	28.31	6.14	
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2207	2167	29.64	6.01	2110	23.84	12.62	2180	10.88	1.03	2182	125.27	18.6	2188	14.22	5.22				2030	37.04	6.84
		2. 所属なし	1953	1895	28	5.86	1829	19.87	10.18	1916	11.17	1.13	1930	120.09	20.3	1932	12.4	4.75				1734	34.08	6.68
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1056	1042	30.18	5.84	1008	24.94	13.04	1044	10.74	0.9	1044	126.93	17.22	1047	15.33	5.66				975	37.99	6.88
		2. 週1～2日	2036	1982	28.92	5.98	1939	22.14	11.43	2005	10.99	1.1	2016	123.25	19.35	2019	13.16	4.72				1854	35.84	6.62
		3. 月1～3日	473	457	27.39	5.81	453	19.53	9.89	467	11.28	1.22	467	117.91	19.41	466	12.13	4.67				424	33.22	6.52
		4. しない	665	651	27.19	5.81	646	18.66	9.84	649	11.3	1.17	655	117.64	21.86	657	11.67	4.4				611	33.03	6.61
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1019	1002	27.62	6.03	963	19.5	10.12	1006	11.23	1.22	1010	118.41	21.05	1013	12.05	4.64				914	33.69	6.7
		2. 30～1時間	1221	1181	28.47	5.68	1154	20.8	10.47	1201	11.05	1.05	1211	121.64	19.28	1208	12.77	4.69				1101	34.8	6.42
		3. 1～2時間	1192	1163	29.22	5.88	1129	22	11.46	1170	11	1.1	1177	123.6	18.7	1179	13.38	4.91				1071	36.07	6.91
		4. 2時間以上	782	772	30.35	6.28	757	26.96	13.87	773	10.66	0.91	771	128.51	17.61	774	16.04	5.48				737	38.8	6.71
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3770	3678	28.96	5.99	3582	22.22	11.74	3711	10.99	1.08	3732	122.95	19.66	3734	13.38	5.1				3422	35.79	6.96
		2. 時々かかず	426	420	28.05	5.94	404	20.37	11.11	420	11.08	1.05	417	122.02	17.93	421	13.33	4.95				388	34.89	6.34
3. 食べない		60	60	25.85	5.71	58	18.66	9.62	60	11.68	1.69	59	112.58	22.79	60	11.2	4.03				52	32.19	5.93	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	175	172	27.55	5.44	171	21.94	10.78	172	10.94	1.04	174	121.22	18.11	174	13.55	5.09				161	35.07	6.37	
	2. 6～8時間	739	726	28.25	6.26	697	19.89	10.73	728	11.12	1.14	725	121.04	18.4	727	12.73	5.04				665	34.68	6.8	
	3. 8時間以上	3325	3243	29.01	5.96	3159	22.46	11.86	3274	10.99	1.09	3292	123.15	19.89	3297	13.48	5.08				3020	35.89	6.95	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	760	751	29	5.99	732	22.65	11.79	749	10.94	0.97	753	121.52	20.27	751	13.57	5.2				703	35.83	6.85	
	2. 1～2時間	1640	1601	28.9	6.05	1564	22.35	11.67	1620	10.99	1.1	1621	123.08	19.69	1627	13.31	5.03				1493	35.74	6.89	
	3. 2～3時間	1268	1242	28.59	5.92	1197	21.74	11.67	1248	11.04	1.14	1256	123.7	19.01	1258	13.27	5.17				1142	35.66	7.11	
	4. 3時間以上	591	567	28.77	6.05	554	20.59	11.36	577	11.09	1.13	581	121.07	19.4	582	13.33	4.8				527	35.04	6.54	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				10	11	12	13	14																
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2847	2818	32.92	6.76	2755	32.97	15.96	2820	10.23	0.95	2822	135.89	18.51	2821	19.14	6.57				2673	43.63	7.23
		2. 所属なし	1566	1536	30.33	6.52	1489	25.17	12.86	1534	10.64	1.07	1549	130.26	19.35	1528	16.16	5.85				1415	39.47	7.13
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1673	1654	33.54	6.93	1620	35.82	15.96	1654	10.12	0.91	1658	137.52	18.25	1652	20.61	6.42				1567	45.05	7.08
		2. 週1～2日	1814	1794	31.52	6.62	1751	28.28	14.33	1795	10.44	1.02	1801	133.37	18.44	1795	17.07	6.11				1695	41.25	7.14
		3. 月1～3日	376	368	30.73	6.61	356	25.16	14.03	367	10.59	0.97	371	129.49	20.56	368	15.59	5.69				343	39.22	6.5
		4. しない	595	585	29.57	5.83	564	22.4	11.32	585	10.77	1.13	588	127.83	19.31	582	15.46	5.73				532	38.23	7.03
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	977	961	29.94	6.22	937	24.01	12.71	954	10.7	1.1	964	129.07	19.64	957	15.77	5.66				884	38.81	7.07
		2. 30～1時間	873	862	30.91	6.8	844	27.1	13.71	865	10.54	1.06	863	132.12	18.75	861	16.71	6.22				807	40.4	7.11
		3. 1～2時間	1107	1093	32.08	6.58	1054	29.6	15.17	1095	10.4	0.98	1100	134.04	18.79	1095	17.28	5.98				1021	41.99	6.99
		4. 2時間以上	1454	1438	33.88	6.81	1412	36.49	15.87	1438	10.03	0.84	1442	137.99	18.01	1437	21.06	6.48				1380	45.45	6.97
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3862	3810	32.09	6.79	3710	30.76	15.41	3810	10.35	1.01	3826	134.21	19.11	3811	18.06	6.48				3577	42.35	7.48
		2. 時々かかず	560	553	31.42	6.57	544	26.76	14.6	554	10.47	0.99	554	132.1	18.01	549	18.45	6.51				523	41.09	7.14
		3. 食べない	64	64	29.03	6.47	64	20.36	12.32	63	10.84	1.07	64	127.75	18.53	62	15.97	5.82				60	38.3	7.56
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	371	368	31.14	5.9	355	26.41	13.68	366	10.52	1.09	369	131.88	18.9	369	17.87	6.5				338	40.75	7.15
		2. 6～8時間	1122	1108	32.09	6.84	1077	29.42	15.73	1111	10.4	0.97	1111	132.96	18.06	1108	17.83	6.45				1047	41.78	7.58
		3. 8時間以上	2963	2921	32.05	6.84	2857	30.85	15.36	2921	10.34	1.01	2935	134.55	19.31	2916	18.21	6.49				2748	42.51	7.4
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1029	1012	31.54	7.1	988	30.43	15.1	1014	10.37	1.03	1019	133.07	18.51	1014	17.75	6.41				946	42	7.53
		2. 1～2時間	1397	1382	32.44	6.58	1352	31.82	15.71	1386	10.29	0.95	1383	134.73	18.69	1381	18.42	6.56				1302	42.81	7.49
3. 2～3時間		970	962	31.91	6.95	935	29.77	15.7	956	10.41	1.06	961	133.86	20.02	958	17.85	6.53				915	41.85	7.63	
4. 3時間以上		1089	1070	31.76	6.51	1042	27.75	14.59	1070	10.45	1.03	1080	133.34	18.77	1070	18.09	6.4				997	41.61	7.18	
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3032	3011	37.54	7.56	2999	40.57	18.13	2990	9.74	0.89	2994	143.39	21.93	2998	23.66	7.56				2922	49.57	7.99
		2. 所属なし	1391	1361	34.02	7.55	1357	30.15	14.82	1359	10.22	1.15	1373	136.07	22.66	1369	19.34	6.77				1291	44.15	7.93
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2111	2092	38.16	7.49	2088	42.79	17.68	2088	9.63	0.82	2091	144.34	21.73	2095	24.83	7.27				2047	50.62	7.52
		2. 週1～2日	1580	1564	35.53	7.44	1559	34.56	16.82	1549	9.98	0.94	1560	139.72	22.41	1556	20.66	6.88				1505	46.43	8.07
		3. 月1～3日	338	333	33.52	7.56	330	28.73	14.88	329	10.35	1.15	331	135.43	24.11	333	18.71	8.09				309	43.32	8.58
		4. しない	445	435	33.29	7.67	429	27.9	14.97	432	10.42	1.39	437	134.75	21	435	18.92	7.01				400	43.22	8.11
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	843	826	33.22	7.56	820	29.14	14.64	820	10.33	1.26	828	134.54	21.06	829	18.7	6.94				769	43.33	8.31
		2. 30～1時間	792	783	35.15	7.48	784	32.55	15.65	783	10.06	0.98	788	138.5	23.49	780	20.15	7.09				758	45.64	7.76
		3. 1～2時間	969	962	35.67	7.19	953	34.55	16.51	952	9.97	0.93	955	140.54	19.94	956	20.77	6.32				920	46.79	7.47
		4. 2時間以上	1875	1857	38.69	7.45	1853	44.56	17.93	1848	9.57	0.79	1853	145.32	22.79	1859	25.64	7.35				1817	51.36	7.6
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3782	3739	36.72	7.68	3729	38.26	18.07	3722	9.85	0.98	3735	141.41	22.96	3737	22.44	7.62				3611	48.27	8.35
		2. 時々かかず	618	610	35.02	7.51	605	33.13	15.58	606	10.03	1.06	611	139.66	18.67	610	21.78	7.37				583	46.27	7.99
		3. 食べない	81	81	32.06	8.07	78	27.44	14.24	78	10.34	1.29	79	133.75	18.14	78	20.62	7.75				74	43.39	7.92
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	379	376	34.5	8.05	371	33.01	16.93	372	10.09	1.16	374	136.6	22.01	375	20.97	6.96				354	45.88	8.39
		2. 6～8時間	1375	1360	36.09	7.67	1350	35.86	17.52	1352	9.92	0.93	1363	140.26	21.75	1358	21.96	7.4				1306	47.25	8.25
		3. 8時間以上	2711	2679	36.83	7.65	2676	38.72	17.92	2666	9.84	1.01	2672	142.04	22.63	2676	22.69	7.75				2590	48.55	8.32
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	872	863	36.53	7.91	857	38.54	18.23	856	9.83	1.01	859	141.44	23.6	856	23.19	7.93				826	48.69	8.46
		2. 1～2時間	1293	1279	36.51	7.82	1275	38.19	18.02	1271	9.86	0.95	1271	140.82	22.3	1276	22.24	7.62				1231	48.03	8.39
3. 2～3時間		994	981	37.02	7.61	973	38.23	17.69	977	9.84	0.95	983	141.57	21.72	982	22.3	7.41				950	48.29	8.18	
4. 3時間以上		1327	1313	35.69	7.51	1313	35.14	17.26	1307	10	1.08	1317	140.53	22.04	1316	21.8	7.43				1264	46.99	8.27	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点			
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	
				9	10	11	12	13	14																
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3014	2987	40.36	7.23	2968	48.91	19.97	2986	9.35	0.85	2986	153.22	19.53	2988	27.82	8.2				2883	55.05	8.2	
		2. 所属なし	1460	1435	35.81	7.27	1425	34.6	16.83	1441	9.91	1.1	1436	144.64	21.29	1443	22.28	7.47				1374	48.14	8.41	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2356	2331	40.73	7.02	2320	51.16	19.51	2333	9.27	0.82	2333	154.84	18.89	2335	29.07	7.68				2260	55.97	7.87	
		2. 週1～2日	1428	1416	37.7	7.41	1396	38.91	17.97	1414	9.7	0.97	1413	147.12	20.38	1418	23.31	7.68				1354	50.47	8.18	
		3. 月1～3日	391	386	36.25	7.41	385	34.49	17.18	388	9.91	1.03	385	144.76	20.59	386	22.35	7.62				370	48.49	8.28	
		4. しない	350	338	34.37	7.61	340	30.29	16.21	342	10.18	1.27	342	139.04	22.22	343	20.61	7.91				319	45.33	9.12	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	759	743	35.06	7.64	737	32.6	16.67	744	10.01	1.15	744	141.45	21.53	745	21.24	7.72				693	46.91	8.92	
		2. 30～1時間	838	829	37.05	7.22	824	37.37	17.41	832	9.76	0.96	828	146.62	20.3	833	22.75	7.04				801	49.49	7.92	
		3. 1～2時間	948	938	38.62	7.12	936	41.52	18.71	941	9.62	0.92	938	149.47	19.54	938	24.35	7.44				908	51.83	8	
		4. 2時間以上	1993	1976	41.18	6.98	1958	52.84	19.27	1974	9.21	0.8	1977	155.63	19	1980	30.01	7.67				1915	56.81	7.59	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3811	3770	39.09	7.45	3743	45.15	20.1	3775	9.51	0.98	3770	150.7	20.63	3772	26.03	8.41				3638	53.06	8.85	
		2. 時々かかず	635	625	37.83	7.7	622	39.97	19.73	629	9.63	0.95	626	149.01	19.72	631	26.08	8.18				594	51.69	8.85	
		3. 食べない	100	99	36.61	8.5	97	36.46	17.62	95	9.87	0.94	98	145.72	18.55	100	25.12	8.03				94	50.12	8.47	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	337	334	37.37	7.84	327	38.04	18.52	330	9.68	1.06	335	147.47	20.82	334	24.87	8.11				315	50.93	8.73	
		2. 6～8時間	1749	1726	38.5	7.4	1719	42.91	19.44	1732	9.57	0.96	1732	150.02	19.78	1734	25.7	8.21				1666	52.21	8.63	
		3. 8時間以上	2465	2439	39.32	7.54	2421	45.96	20.5	2441	9.49	0.97	2432	150.93	20.9	2440	26.39	8.49				2349	53.45	8.99	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	649	642	39.06	7.69	638	45.82	20.52	644	9.45	0.97	645	150.65	20.57	647	26.3	8.43				622	53.31	9.01	
		2. 1～2時間	1307	1296	38.81	7.43	1290	45.42	19.76	1295	9.49	0.94	1297	151.1	20.34	1296	26.1	8.28				1257	52.96	8.57	
		3. 2～3時間	1139	1127	39.14	7.49	1125	45.95	20.77	1130	9.48	0.96	1127	151.35	20.69	1129	26.22	8.38				1096	53.24	9.13	
		4. 3時間以上	1462	1439	38.59	7.6	1420	41.03	19.26	1440	9.66	1.02	1436	148.59	20.35	1442	25.63	8.39				1360	52.02	8.81	
	小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2911	2866	44.04	6.99	2855	57.66	20.52	2872	8.96	0.85	2869	164.38	20.56	2870	32.09	9.06				2758	60.91	8.17
			2. 所属なし	1542	1513	39.54	7.26	1509	42.05	17.65	1516	9.43	0.98	1521	155.77	22.5	1523	26.01	8.11				1450	53.96	8.66
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2373	2336	44.37	6.93	2328	59.55	20.27	2339	8.9	0.79	2341	165.42	20.71	2338	33.27	8.61				2251	61.63	7.95
			2. 週1～2日	1474	1452	41.28	6.97	1446	46.34	18.25	1454	9.26	0.91	1456	158.73	21.09	1460	27.35	8.11				1406	56.17	8.31
3. 月1～3日			379	371	39.56	7.09	368	40.69	18.37	371	9.53	1	373	153.17	21.4	372	24.52	8.82				350	53.18	8.43	
4. しない			298	291	36.91	7.89	292	37.03	18.86	295	9.72	1.3	291	150.74	23.95	294	23.66	8.65				271	51.22	10.05	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	728	715	38.44	7.51	708	39.94	18.72	715	9.58	1.15	716	152.9	23.26	719	24.43	8.54				669	52.63	9.61	
		2. 30～1時間	852	840	40.57	7.32	837	44.8	18.48	841	9.31	0.95	843	156.94	22.35	843	26.56	8.23				811	55.28	8.35	
		3. 1～2時間	1042	1024	42.54	6.94	1023	49.84	19.18	1030	9.16	0.85	1031	161.81	20.83	1036	28.52	7.66				994	57.98	8.24	
		4. 2時間以上	1912	1881	44.77	6.7	1876	61.29	19.89	1882	8.85	0.76	1882	165.89	19.93	1876	34.39	8.59				1813	62.32	7.55	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	3728	3672	42.73	7.34	3664	53.11	21	3677	9.1	0.91	3682	161.52	21.76	3679	29.95	9.31				3546	58.74	9.01	
		2. 時々かかず	661	646	41.33	7.49	640	48.48	20.56	648	9.21	1.04	649	160.22	20.96	651	30.29	8.7				608	57.59	8.7	
		3. 食べない	135	132	40.44	7.52	131	44.73	19.37	133	9.35	0.92	130	158.29	23.23	134	28.76	8.61				123	55.93	9.17	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	323	315	40.62	7.62	314	47.51	21.5	316	9.2	0.88	319	158.69	22.3	321	28.58	8.71				301	56.87	8.96	
		2. 6～8時間	2074	2040	42.32	7.25	2032	50.89	20.5	2040	9.14	0.92	2042	161.24	21.77	2045	29.64	9.04				1958	58.24	8.92	
		3. 8時間以上	2128	2096	42.83	7.46	2090	53.98	21.3	2103	9.1	0.95	2101	161.48	21.57	2099	30.44	9.4				2019	58.88	9.06	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	535	527	42.14	7.66	526	53.05	20.77	529	9.14	1.22	529	160.38	22.01	529	30.1	9.29				510	58.6	9.23	
		2. 1～2時間	1291	1269	43.11	7.21	1271	54.83	20.79	1276	9.06	0.81	1281	161.89	20.91	1276	30.42	9.02				1229	59.3	8.64	
		3. 2～3時間	1233	1213	42.6	7.35	1203	52.87	21.52	1208	9.11	0.91	1214	161.18	22.14	1217	30	9.67				1160	58.71	9.11	
		4. 3時間以上	1481	1457	41.84	7.45	1450	48.76	20.47	1461	9.19	0.93	1453	160.82	21.95	1458	29.41	8.93				1393	57.46	9.05	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点			
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	
				8	9	10	11	12	13	14															
中学校 1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3797	3750	45.35	7.06	1021	63.95	21.56	3729	8.76	0.91	3757	171.4	24.2	3733	18.63	4.41	2854	451.45	81.55	3585	30.74	8.02	
		2. 所属なし	1285	1267	42.6	7.59	258	54.17	22	1258	9.07	1.05	1262	166.65	25.74	1269	16.81	4.81	1021	489.77	93.41	1199	27.09	7.98	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3544	3501	45.58	6.99	1019	64.53	21.22	3488	8.74	0.88	3508	171.69	23.63	3491	18.81	4.31	2614	448.34	77.43	3363	30.98	7.86	
		2. 週1～2日	752	742	43.48	7.55	132	54.18	22.19	736	8.99	1.08	741	168.43	25.94	740	17.25	4.73	625	475.24	88.87	703	28.09	7.91	
		3. 月1～3日	320	317	41.84	7.03	38	47.26	18.73	313	9.08	0.98	313	166.51	26.28	311	16.3	4.39	280	490.81	97.68	292	26.19	7.43	
		4. しない	473	465	41.25	7.6	75	47.75	22.81	458	9.21	1.13	464	163.31	27.74	466	15.88	5.09	380	505.28	111.29	434	25.74	8.59	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	756	744	41.74	7.63	110	47.84	22.93	734	9.18	1.07	742	164.56	27.4	741	15.89	4.77	622	491.8	107.49	692	26.09	8.03	
		2. 30～1時間	530	522	43.22	7.57	108	55.96	22.91	518	9.03	1.02	519	167.87	26.33	522	17.11	4.61	422	478.5	89.8	487	27.79	7.88	
		3. 1～2時間	1150	1140	44.59	7.21	233	59.09	22.33	1132	8.89	0.95	1138	169.67	23.9	1132	18.02	4.51	933	463.7	86.27	1095	29.38	7.9	
		4. 2時間以上	2629	2596	45.83	6.86	807	65.57	20.61	2588	8.69	0.87	2603	172.47	23.54	2589	19.08	4.25	1903	445.88	74.95	2494	31.44	7.85	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	4148	4104	44.95	7.29	1066	63.41	21.78	4084	8.81	0.94	4112	170.8	24.55	4093	18.15	4.58	3165	459.85	84.57	3933	30.02	8.14	
		2. 時々かかず	805	789	43.54	7.24	172	55.33	21.47	782	8.95	1.01	784	167.58	25.27	782	18.17	4.6	626	468.08	92.81	735	28.84	8.04	
		3. 食べない	158	154	41.84	6.78	29	46	20.85	151	9.08	1.07	152	165.39	25.01	155	18.08	4.53	126	463.04	106.83	144	28.06	7.8	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	427	421	42.81	7.81	92	56.02	21.49	417	8.94	1.04	420	168.12	29.33	417	18.03	5.3	334	476.33	106.35	397	28.95	8.73	
		2. 6～8時間	2939	2902	44.76	6.99	718	61.42	21.87	2888	8.82	0.92	2904	170.69	23.87	2893	18.28	4.54	2264	462.67	84.04	2775	29.92	8.03	
		3. 8時間以上	1710	1689	44.89	7.61	455	63.87	22.07	1677	8.86	0.99	1689	169.71	24.94	1687	17.98	4.46	1286	456.56	84.35	1608	29.74	8.13	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1025	1012	45.02	7.4	276	64.63	21.18	1008	8.77	0.85	1011	170.62	24.77	1012	18.42	4.47	770	449.79	84.13	967	30.36	8.2	
		2. 1～2時間	1441	1425	45.06	7.13	355	62.27	21.39	1416	8.8	0.94	1429	171.44	24.22	1420	18.36	4.51	1102	454.06	77.82	1365	30.36	7.94	
		3. 2～3時間	1294	1280	44.47	7.23	335	61.93	21.77	1270	8.84	0.97	1280	170.19	24.83	1277	17.98	4.57	980	460.73	88.13	1221	29.67	8.16	
		4. 3時間以上	1340	1319	44.03	7.4	297	59.03	23.44	1312	8.95	1.03	1317	168.21	25.05	1310	17.89	4.71	1058	478.19	94.83	1248	28.79	8.17	
	中学校 2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3960	3903	48.7	7.3	925	82.2	21.95	3874	8.19	0.87	3897	188.1	25.11	3877	21.27	4.99	3017	413.32	68.76	3722	38.61	9.25
			2. 所属なし	941	922	43.86	8.53	149	62.17	24.48	909	8.63	1.13	919	178.6	30.43	917	18.75	5.42	752	471.28	95.3	848	31.89	9.55
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3712	3659	48.99	7.1	919	82.41	21.73	3636	8.17	0.85	3656	188.71	24.68	3640	21.41	4.9	2793	410.59	62.49	3503	38.93	9.08
			2. 週1～2日	507	500	45.63	8.18	71	68.1	24.75	495	8.5	0.99	498	181.24	28.79	497	19.77	5.37	418	455.92	87.92	465	34.1	9.67
3. 月1～3日			251	243	43.32	8.63	32	59.16	25.21	240	8.69	1.08	242	175.75	30.18	237	18.11	5.1	198	454.07	95.62	214	30.88	9.04	
4. しない			421	414	42.36	8.55	46	51.72	19.84	402	8.73	1.22	410	176.87	31.55	410	18.05	5.73	357	481.66	117.61	379	30.53	9.5	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	631	617	42.93	8.56	69	52.07	24.55	605	8.72	1.21	613	176.41	30.7	613	17.99	5.56	532	475.33	111.86	567	30.71	9.53	
		2. 30～1時間	382	378	45.91	8.82	53	78.25	23.5	370	8.47	0.99	374	185.28	29.9	368	19.54	5.09	301	438.05	88.39	340	34.83	9.73	
		3. 1～2時間	1137	1113	48.08	6.86	237	77.41	21.87	1116	8.28	0.8	1117	187.12	25.24	1112	20.28	4.85	885	423.69	72.34	1053	36.92	8.81	
		4. 2時間以上	2726	2695	49.07	7.23	711	82.93	21.72	2669	8.14	0.87	2690	188.45	24.7	2677	21.83	4.89	2031	409.53	61.01	2589	39.37	9.16	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	3768	3714	48.09	7.75	880	81.05	22.59	3688	8.26	0.92	3713	186.65	26.4	3698	20.68	5.19	2865	421.76	76.47	3537	37.55	9.73	
		2. 時々かかず	918	900	46.81	7.85	154	72.47	23.91	887	8.34	1	895	185.26	26.43	886	21.25	5.05	732	431.5	85.53	833	36.9	9.41	
		3. 食べない	210	209	46.27	7.24	38	68.87	29.91	205	8.36	0.84	205	183.35	27.49	207	20.54	5.08	171	447.06	76.43	198	35.45	8.77	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	513	505	46.38	8.32	78	70.92	26.74	495	8.41	1.05	498	184.22	30.2	495	20.69	5.53	422	440.54	85.16	461	35.92	9.86	
		2. 6～8時間	3284	3233	48.15	7.55	743	79.69	22.83	3212	8.23	0.9	3236	187.51	25.64	3221	20.97	5.11	2507	421.29	74.17	3078	37.85	9.4	
		3. 8時間以上	1076	1061	47.31	8.01	248	81.12	23.39	1049	8.35	0.96	1056	183.33	26.78	1052	20.26	5.12	819	429.08	84.7	1007	36.45	10.15	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	855	841	48.47	7.92	204	79.92	24.97	836	8.18	0.92	839	188.76	25.87	836	21.7	5.11	639	412.18	79.43	799	39.1	9.48	
		2. 1～2時間	1376	1360	48.13	7.5	277	82.86	21.92	1355	8.25	0.87	1357	187.02	25.32	1356	20.84	5.03	1092	417.88	72.5	1312	37.61	9.4	
		3. 2～3時間	1379	1354	48.19	7.61	329	82.09	21.5	1347	8.25	0.92	1354	187.37	26.61	1345	20.89	5.19	1037	421.01	70.57	1283	37.7	9.56	
		4. 3時間以上	1282	1263	46.48	8	261	71.8	24.09	1238	8.39	1.02	1259	182.49	27.49	1249	19.97	5.18	996	444.2	88.23	1170	35.44	9.77	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				10	11	12	13	14																
中学校 3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	4027	3962	51.57	7.45	1064	88.72	21.62	3923	7.74	0.73	3974	202.64	25.69	3947	23.89	5.31	3010	393.84	64.71	3746	45.51	9.52
		2. 所属なし	1116	1088	45.92	9.49	192	64.39	27.59	1068	8.26	0.96	1092	189.71	30.87	1089	20.76	6.02	880	464.33	81.77	998	36.69	10.7
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3774	3726	51.85	7.29	1043	89.61	21.46	3686	7.7	0.67	3732	203.44	25.06	3704	24.07	5.26	2801	392.48	60.19	3534	45.88	9.32
		2. 週1～2日	504	490	47.72	9.17	71	70.44	27.58	486	8.13	0.95	493	195.42	30.14	490	22.03	5.84	412	439.6	75.45	456	39.82	10.45
		3. 月1～3日	325	322	45.41	9.46	40	59.95	20.01	314	8.33	0.93	320	187.5	30.93	315	20.42	5.81	270	453.69	80.36	292	36.25	9.88
		4. しない	542	514	45.04	9.22	95	55.94	20.21	505	8.41	1.06	522	185.55	31.09	528	19.98	5.94	413	467.6	105.94	462	34.91	10.57
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	817	786	45.39	9.18	132	58.45	23.43	774	8.38	1.04	792	186.78	31.29	796	19.98	5.91	645	462.16	96.66	719	35.33	10.36
		2. 30～1時間	446	435	48.09	9.2	67	69.84	21.18	431	8.09	0.91	437	195.23	28.97	435	21.85	5.39	364	438.8	79.35	408	40.15	10.08
		3. 1～2時間	1138	1121	50.39	7.36	275	84.72	22.96	1109	7.87	0.72	1122	200.96	26.35	1112	23.01	5.25	861	408.29	63.88	1062	43.34	9.23
		4. 2時間以上	2735	2700	52.14	7.48	773	91.02	21.11	2668	7.66	0.66	2707	203.87	24.95	2685	24.49	5.27	2020	388.26	59.36	2547	46.66	9.38
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3920	3859	50.82	8.05	964	87.19	23.33	3829	7.82	0.78	3870	200.85	26.4	3846	23.2	5.58	2988	405.07	70.53	3650	44.08	10.28
		2. 時々かかず	958	932	48.95	8.36	228	77.36	26.03	907	7.95	0.89	936	196.08	29.62	932	23.22	5.77	705	418.68	82.87	854	42.19	10.52
3. 食べない		268	260	48.32	10.1	56	78.64	24.12	255	7.98	0.96	261	197.87	32.42	260	23.52	5.89	204	445.48	95.65	239	42.1	10.95	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	696	672	48.56	9.18	154	80.74	25.96	664	7.92	0.82	676	197.59	30.11	678	23.13	5.92	519	424.27	87.16	612	42.78	10.43	
	2. 6～8時間	3669	3617	50.67	8.05	903	86.55	23.57	3573	7.83	0.8	3626	200.28	26.93	3595	23.28	5.57	2782	407.04	71.24	3414	43.93	10.32	
	3. 8時間以上	760	742	50.38	8.23	188	81.52	24.59	733	7.91	0.85	744	199.9	27	744	23.04	5.66	578	410.39	76.94	696	43.01	10.53	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	973	952	51.21	8.7	248	84.94	25.24	947	7.75	0.82	957	203.81	27.44	952	24.13	5.61	714	394.82	75.3	886	45.67	10.46	
	2. 1～2時間	1538	1511	50.75	8.15	359	88.22	22.43	1502	7.83	0.79	1518	200.29	26.6	1506	23.31	5.44	1190	403.45	68.37	1435	43.95	10	
	3. 2～3時間	1396	1375	50.41	7.74	349	85.68	23.17	1357	7.86	0.74	1373	199.45	25.84	1369	22.94	5.44	1053	411.27	73.47	1298	43.31	10.05	
	4. 3時間以上	1230	1204	49.11	8.5	292	80.32	25.88	1176	7.94	0.9	1209	196.58	29.59	1201	22.69	5.9	931	427.04	81.17	1115	42.04	10.85	
高校 1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2596	2574	51.13	7.91	285	85.21	21.09	2533	7.68	0.73	2560	208.58	24.58	2534	24.81	5.24	2254	403.06	67.97	2458	47.24	9.39
		2. 所属なし	2224	2185	47.58	9.01	160	68.13	23.37	2069	8.02	1.01	2183	199.04	28.53	2077	22.31	5.57	1892	447.18	79.48	1938	41.1	9.57
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2515	2494	51.43	7.89	282	85.82	21.28	2459	7.66	0.72	2478	209.12	24.46	2457	24.98	5.24	2181	399.44	66.44	2382	47.63	9.3
		2. 週1～2日	734	722	48.96	8.35	48	71.63	25.48	685	7.86	0.9	720	203.42	26.87	684	23.27	5.29	643	431.29	70.8	652	43.4	8.96
		3. 月1～3日	538	529	48.12	8.29	42	67.98	21.31	513	8.08	1.16	531	198.06	28.75	518	21.96	5.21	464	447.88	81.3	487	40.65	9.42
		4. しない	1014	997	45.99	9.03	77	63.61	21.27	933	8.13	0.91	997	195.74	28.7	938	21.48	5.64	852	465.04	79.28	872	38.9	9.25
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1439	1416	46.96	8.82	113	64.07	21.37	1344	8.08	1.01	1414	198.04	28.6	1349	22	5.64	1218	455.37	80.01	1263	40.11	9.36
		2. 30～1時間	629	619	48.37	8.66	48	73.31	24.46	597	7.97	0.93	619	199.01	28.23	601	22.27	5.36	547	438.73	69.97	565	41.52	9.39
		3. 1～2時間	639	632	50	8.02	60	82.23	24.03	609	7.78	0.79	631	205.85	26.37	608	23.32	5.15	554	420.92	73.89	586	45.03	9.27
		4. 2時間以上	2073	2054	51.56	7.92	226	86.72	20.42	2022	7.64	0.71	2042	209.54	24.09	2020	25.32	5.15	1803	397.56	67.19	1961	48.04	9.28
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3474	3447	50.21	8.28	382	80.21	22.79	3360	7.77	0.75	3429	205.57	26.39	3361	23.81	5.54	2983	415	72.07	3242	45.1	9.89
		2. 時々かかず	998	974	48.11	8.81	52	71.71	26.93	924	7.96	1.05	976	201.24	27.56	932	23.38	5.57	879	441.57	84.22	876	43.13	10.11
3. 食べない		327	318	46.67	9.3	16	67.63	25.94	304	8.09	1.26	318	198.41	28.4	301	23.12	5.35	275	455.47	80.83	273	41.8	9.16	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1101	1080	50.25	8.29	101	82.78	24.88	1028	7.85	0.99	1074	207.03	25.83	1034	24.15	5.55	925	426.76	83.23	970	45.42	9.59	
	2. 6～8時間	3341	3307	49.58	8.53	316	78.12	22.68	3230	7.81	0.8	3299	203.9	26.8	3229	23.63	5.48	2911	420.75	73.58	3107	44.5	10.02	
	3. 8時間以上	346	341	47	8.96	33	72.82	27.09	318	8.01	1.07	339	198.38	29.19	320	22.75	5.89	290	437.86	83.2	303	41.73	9.85	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1389	1369	50.9	8.39	166	84.22	22.38	1321	7.72	0.84	1361	208.18	25.12	1326	24.93	5.46	1163	411.12	76.27	1258	47.14	9.86	
	2. 1～2時間	1510	1495	50.29	8.09	145	81.1	21.86	1472	7.77	0.77	1492	206.23	26.14	1474	23.81	5.51	1313	414.28	69.57	1420	45.2	9.7	
	3. 2～3時間	1038	1024	48.93	8.19	81	71.06	24.1	995	7.92	0.91	1024	201.9	27.07	992	22.97	5.29	905	429.55	75.08	953	42.96	9.52	
	4. 3時間以上	854	843	46.82	9.23	57	68.11	25.02	793	8.04	1	839	196.92	28.89	796	22.23	5.54	749	450.42	82.78	753	40.76	9.56	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				10	11	12	13	14																
高校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2424	2389	53.88	8.37	298	101.59	23.18	2375	7.43	0.74	2393	218.12	25.81	2399	26.67	5.62	2076	381.24	66.36	2306	53.25	9.84
		2. 所属なし	2228	2187	48.43	9.47	156	70.74	25.15	2151	7.93	1.01	2183	205.23	30.88	2162	23.24	5.76	1971	449.28	78.16	2056	43.33	10.19
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2358	2326	53.85	8.34	273	103.92	21.86	2309	7.42	0.74	2331	218.16	25.86	2331	26.78	5.6	2036	378.87	62.74	2239	53.48	9.79
		2. 週1～2日	579	573	50.08	9.05	54	77.13	23.9	562	7.78	0.85	572	208.63	29.89	566	24.14	5.59	512	437.52	70.75	551	45.52	9.91
		3. 月1～3日	513	501	49.29	9.5	23	67.96	21.53	494	7.9	0.94	499	206.83	29.43	497	23.46	5.46	465	451.27	80.74	470	43.99	9.86
		4. しない	1159	1137	47.38	9.63	82	62.71	22.99	1120	8.02	1.08	1135	203.19	31.71	1128	22.64	5.96	1017	457.29	82.11	1067	41.83	10.17
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1531	1502	48.14	9.56	116	66.02	23.56	1480	8.02	1.09	1500	203.95	32.03	1491	22.87	5.8	1345	453.48	80.86	1416	42.51	10.31
		2. 30～1時間	575	565	49.5	9.07	41	69.76	24.89	557	7.82	0.85	564	207.57	30.32	562	23.79	5.84	513	441.69	76.5	541	45.01	10.22
		3. 1～2時間	485	479	50.15	9.32	45	93.2	19.45	473	7.73	0.71	480	210.61	25.12	478	24.62	5.69	422	423.19	77.5	457	47.36	9.66
		4. 2時間以上	2010	1982	54.43	8.03	231	106.46	20.47	1966	7.35	0.68	1984	219.67	24.95	1983	27.16	5.44	1741	373.97	59.06	1905	54.39	9.34
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3271	3231	52.16	9	362	93.38	27.26	3204	7.6	0.81	3234	213.62	28.07	3229	25.17	6.03	2837	404.92	75.45	3113	49.64	11.22
		2. 時々かかず	961	942	49.34	9.53	54	77.06	32.44	921	7.79	0.99	938	208.56	30.86	930	24.84	5.72	858	430.46	80.97	877	46.21	10.68
3. 食べない		381	367	48.17	10.17	17	78.76	23	363	7.98	1.37	368	205.83	31.53	366	24.4	5.87	338	454.95	94.62	340	44.55	10.41	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1263	1236	50.99	9.73	112	87.62	29.04	1222	7.7	0.92	1239	213.14	29.34	1234	25	5.99	1098	422.29	79.62	1173	48.18	11.05	
	2. 6～8時間	3060	3022	51.53	9.05	298	92.82	27.82	2985	7.64	0.89	3018	211.97	28.76	3008	25.14	5.93	2674	409.63	79.13	2888	48.96	11.14	
	3. 8時間以上	279	271	49.2	10.22	21	77	29.29	272	7.88	1.05	273	206.12	31.03	272	23.99	6.08	253	431.17	83.64	260	45.45	11.92	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1172	1147	52.47	9.65	139	93.08	28.99	1122	7.53	0.83	1145	217.43	28.98	1142	26.11	5.93	1007	400.73	72.82	1082	51.45	11.18	
	2. 1～2時間	1412	1395	52.82	8.84	141	97.4	25.8	1384	7.54	0.72	1397	215.48	26.56	1394	25.54	5.79	1227	401.29	72.98	1342	50.49	10.45	
	3. 2～3時間	1087	1076	50.55	8.85	91	88.4	26.66	1065	7.72	0.86	1073	209.17	28.68	1068	24.7	5.94	961	417.95	81.93	1026	47.27	10.75	
	4. 3時間以上	938	918	48.16	9.33	60	73.8	28.26	913	7.98	1.2	921	203.19	30.7	917	23.37	5.9	836	446.13	85.93	876	43.53	10.87	
高校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2132	2110	55.34	8.94	250	101.69	21.02	2094	7.32	0.7	2115	223.07	25.34	2103	27.34	5.51	1838	378.37	69.93	2041	56.04	9.98
		2. 所属なし	2412	2376	49.92	9.63	177	71.94	21.75	2340	7.8	0.95	2377	210.53	30.42	2355	23.88	5.92	2125	445.99	78.68	2242	46	10.38
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2056	2035	55.34	8.87	226	101.88	22.25	2016	7.32	0.73	2040	223.19	25.62	2024	27.45	5.49	1784	377.71	69.12	1966	56.21	9.86
		2. 週1～2日	636	625	51.56	9.37	46	83.48	23.93	617	7.62	0.78	628	215.45	29.04	622	25.27	5.54	570	428.23	70.51	598	48.64	10.03
		3. 月1～3日	558	551	51.07	9.43	33	73.15	17.52	542	7.77	0.89	550	211.56	30.48	547	24.34	5.64	500	442.2	80.32	521	46.97	10.07
		4. しない	1259	1241	48.87	9.84	110	72.38	22.06	1228	7.88	0.99	1240	208.15	29.85	1232	23.01	6.04	1089	455.07	81.16	1170	44.49	10.56
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1715	1692	49.39	9.83	147	73.41	22.93	1666	7.85	0.95	1689	209.2	30.29	1678	23.5	5.97	1484	451.31	79.97	1592	45.27	10.68
		2. 30～1時間	586	580	51.59	9.04	48	79.42	20.23	569	7.67	0.81	580	214.15	28.02	573	24.74	5.58	521	428.71	76.71	557	48.06	9.59
		3. 1～2時間	475	468	52.69	8.71	46	86.13	20.97	463	7.65	0.93	472	216.76	28.75	464	25.32	5.64	408	417.52	77.79	442	50.5	9.86
		4. 2時間以上	1725	1704	55.83	8.89	174	107.34	19.08	1698	7.24	0.66	1709	224.4	25.07	1703	27.85	5.38	1523	372.75	65.34	1657	57.13	9.58
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3099	3062	53.48	9.25	327	92.53	24.73	3046	7.49	0.78	3071	218.62	27.85	3054	25.77	6.07	2698	403.25	78.12	2963	52.04	11.34
		2. 時々かかず	961	947	50.97	10.33	70	82.76	26.43	927	7.73	1.01	947	211.91	29.79	939	24.97	5.87	852	432.59	86.02	889	48.55	11.25
3. 食べない		443	437	48.67	9.9	18	66.22	28.4	424	7.79	1.06	434	211.29	30.12	426	25.01	5.53	387	453.35	78.1	397	46.5	9.75	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1337	1316	52.71	9.7	142	89.51	25.95	1302	7.6	0.88	1315	217.36	29.73	1306	25.44	6.13	1134	422.87	83.47	1256	50.48	11.07	
	2. 6～8時間	2863	2828	52.65	9.53	241	89.85	25.1	2801	7.55	0.84	2836	216.38	28.11	2817	25.59	5.91	2536	409.39	79.8	2711	51.16	11.35	
	3. 8時間以上	296	295	49.68	10.75	31	89.42	31.89	287	7.68	1.13	294	213.3	29.3	289	25.25	6.11	262	428.62	88.74	276	48.5	12.28	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1354	1336	53.79	9.66	149	93.84	25.89	1327	7.46	0.85	1339	221.21	28.91	1332	26.56	5.72	1168	406.74	78.09	1287	53.11	10.95	
	2. 1～2時間	1416	1398	53.51	9.19	146	90.27	24.42	1385	7.51	0.82	1405	217.8	27.28	1390	25.8	5.85	1235	403.16	76.98	1347	52.01	11.28	
	3. 2～3時間	898	885	51.91	9.25	75	87.2	25.47	873	7.59	0.79	886	215.06	28	879	25.12	5.89	783	418.27	81.49	840	49.75	10.93	
	4. 3時間以上	836	828	49.23	10.22	44	78.64	28.27	813	7.83	1	823	208.2	29.51	819	23.83	6.32	753	441.23	88.65	776	45.99	11	

7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				9	10	11	12	13	14															
定時制1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	18	16	38.19	10.46	2	40.5	10.5	1	8.02	0	5	201.6	26.91	4	18.75	3.63	0	0	0	1	36	0
		2. 所属なし	71	53	39.09	9.55	9	61.11	19.02	15	8.12	0.75	42	201.05	32.16	26	26.85	15.56	5	528.2	190.43	5	36.8	14.74
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	9	9	39.56	7.88	2	77.5	0.5	4	8.18	0.36	8	195.38	28.51	6	24.83	8.8	1	377	0	2	41.5	12.5
		2. 週1～2日	24	21	36.71	9.77	3	47.33	12.92	3	7.69	0.57	11	214	29.62	6	23.5	5.12	1	347	0	2	45.5	9.5
		3. 月1～3日	22	21	40.05	8.42	3	46.33	4.64	1	8.23	0	8	186.38	35.01	7	35.86	24.71	3	639	172.05	0	0	0
		4. しない	30	16	41.94	9.99	3	65	25.51	5	8.57	0.93	17	200.88	30.97	8	19.75	8.18	0	0	0	2	23	3
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	50	34	39.5	9.44	7	55	19.12	9	8.24	0.87	29	196.45	33.66	18	26.33	18.54	5	528.2	190.43	5	33.2	12.06
		2. 30～1時間	17	17	38.29	7.98	1	61	0	1	8.17	0.1	2	243	25	1	25	0	0	0	0	0	0	0
		3. 1～2時間	13	12	42.75	6.75	2	77.5	0.5	3	8.16	0.41	10	197	24.84	6	25.33	6.65	0	0	0	1	54	0
		4. 2時間以上	4	4	33	15.25	1	30	0	0	0	0	2	222.5	2.5	2	24	1	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	22	18	39.61	9.95	3	65	25.51	6	8.29	1.06	13	187.31	38.21	11	18.73	8.28	1	347	0	3	33.67	15.28
		2. 時々かかず	33	28	39.93	8.52	7	58	13.59	5	8.14	0.33	17	208.65	26.89	8	36.25	22.4	3	639	172.05	2	45	9
3. 食べない		28	19	38.63	9.8	1	30	0	2	8.23	0	14	202.93	28.44	8	25.38	5.87	1	377	0	1	29	0	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	34	25	39	9.41	1	61	0	5	8.02	0.62	15	214.47	27.21	8	25.63	7.1	1	347	0	1	55	0	
	2. 6～8時間	40	34	39.32	9.56	9	54.78	20.31	6	8.44	0.89	21	195.57	27.36	13	29.85	19.84	3	639	172.05	4	34	12.88	
	3. 8時間以上	9	6	38.5	8.42	1	77	0	2	8.06	0.17	8	187.38	42.48	6	17.67	7.52	1	377	0	1	29	0	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	18	15	36.93	9.92	0	0	0	3	7.72	0.6	8	196.88	31.21	3	24.33	9.18	2	362	15	2	42	13	
	2. 1～2時間	22	18	42.11	8.18	4	63.5	14.04	4	8.27	0.4	12	196.67	43.97	11	26.45	15.67	2	739	120	1	54	0	
	3. 2～3時間	21	18	38.06	9.62	3	46.67	4.78	2	8.46	0.44	11	206.73	28.63	6	29.33	22.1	1	439	0	2	31	5	
	4. 3時間以上	23	15	39.27	8.66	3	45.33	12.66	3	8.82	0.87	13	201.08	20.3	6	21	7.19	0	0	0	1	20	0	
定時制2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3	2	40.5	2.5	2	35	16	1	8.19	0.1	3	215.33	26.4	2	19	2	0	0	0	1	36	0
		2. 所属なし	42	31	41.45	8.14	6	44.33	11.71	14	7.78	1.04	32	203.78	36.14	22	29.5	13.55	18	468.44	177.63	7	39.86	6.15
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	8	6	43.83	9.58	2	36	15	2	9.24	1.04	8	200.38	32.71	4	23.75	4.09	0	0	0	2	38	2
		2. 週1～2日	7	7	42.14	8.11	1	19	0	0	0	0	6	211.67	14.81	1	21	0	0	0	0	0	0	0
		3. 月1～3日	10	8	43.88	5.18	3	46.33	2.49	1	7.33	0.1	7	204.86	34.89	5	44	17.44	3	532.33	286.74	0	0	0
		4. しない	6	4	38	6.52	2	53	7	1	8.54	0	3	151.33	34.84	3	35.33	11.9	1	139	0	0	0	0
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	12	9	43.56	7.33	6	44.33	11.71	2	9.41	0.87	6	171.5	32.91	8	39.75	16.83	4	434	301.12	1	40	0
		2. 30～1時間	6	6	42.17	6.23	0	0	0	0	0	0	5	214.6	39.45	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3. 1～2時間	4	3	43.67	7.36	1	51	0	2	7.76	0.42	4	201.25	18.83	2	25	8	0	0	0	1	36	0
		4. 2時間以上	8	6	41.17	9.82	0	0	0	0	0	0	8	208.5	31.04	2	26.5	1.5	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	10	8	41.88	7.42	2	36	15	2	9.24	1.04	9	191.33	22.37	4	23.75	4.09	0	0	0	2	38	2
		2. 時々かかず	10	7	45.86	6.15	5	43.6	13.53	1	8.54	0	6	207.5	39.52	7	37.86	18.08	3	532.33	286.74	0	0	0
3. 食べない		10	9	41.33	8.26	1	46	0	1	7.33	0.1	9	199.33	41.14	2	41	8	1	139	0	0	0	0	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5	4	42.5	7.95	2	36	15	2	9.24	1.04	5	217	17.2	2	21	4	0	0	0	2	38	2	
	2. 6～8時間	23	18	42.11	7.73	6	44	12.38	2	7.94	0.6	16	192.63	39.56	11	36.36	15.59	4	434	301.12	0	0	0	
	3. 8時間以上	3	3	44.33	7.36	0	0	0	0	0	0	3	198	20.61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	4	1	47	0	1	60	0	1	8.54	0	2	156.5	3.5	2	28.5	8.5	0	0	0	0	0	0	
	2. 1～2時間	11	9	40.33	7.15	5	35.8	13.06	1	10.28	0.1	7	214.29	32.19	5	41.2	19.8	3	532.33	286.74	1	40	0	
	3. 2～3時間	4	3	44.67	6.34	1	46	0	1	7.33	0.1	3	218.33	14.34	2	41	8	1	139	0	0	0	0	
	4. 3時間以上	12	12	43.08	8.38	1	51	0	1	8.19	0.1	12	191.08	35.42	4	24.25	4.32	0	0	0	1	36	0	



7-(1) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【男子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				10	11	12	13	14																
定時制3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1	1	40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 所属なし	30	27	39.3	9.4	2	38	3	6	8.11	0.75	22	200.73	32.53	13	26.92	7.32	9	469.67	79.08	4	41	11.22
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3	3	42	5.89	0	0	0	0	0	0	2	191.5	4.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 週1~2日	4	4	49	6.67	0	0	0	0	0	4	208.25	35.32	1	37	0	0	0	0	0	0	0	
		3. 月1~3日	8	8	41.63	11.75	1	35	0	0	0	3	195.33	24	2	33	4	1	499	0	0	0	0	
		4. しない	8	7	39.57	4.34	1	41	0	0	0	7	193.43	27.68	4	19	2.35	0	0	0	0	0	0	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	11	10	41.4	7.03	2	38	3	0	0	9	196.89	27.3	6	23.67	7.25	1	499	0	0	0	0	
		2. 30~1時間	9	9	42.33	10.5	0	0	0	0	0	4	191	22.1	1	37	0	0	0	0	0	0	0	
		3. 1~2時間	3	3	45.67	8.65	0	0	0	0	0	3	206.67	35.11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		4. 2時間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	7	6	41.33	7.97	0	0	0	0	0	6	202.5	22.98	3	29.67	10.37	0	0	0	0	0	0	
		2. 時々かかず	7	7	45.29	6.9	2	38	3	0	0	5	202.6	33.78	2	24.5	4.5	1	499	0	0	0	0	
3. 食べない		6	6	40.5	4.65	0	0	0	0	0	5	185.6	24.17	2	20.5	0.5	0	0	0	0	0	0		
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	9	9	43	11.31	0	0	0	0	0	5	193.8	24.44	3	24	9.42	0	0	0	0	0	0		
	2. 6~8時間	12	11	40.91	6.72	1	41	0	0	0	10	201.7	29.66	3	26	7.79	0	0	0	0	0	0		
	3. 8時間以上	2	2	47.5	3.5	1	35	0	0	0	1	170	0	1	29	0	1	499	0	0	0	0		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	7	7	46	6.02	0	0	0	0	0	6	199.17	30.91	1	37	0	0	0	0	0	0	0		
	2. 1~2時間	3	3	42	9.09	0	0	0	0	0	1	211	0	1	15	0	0	0	0	0	0	0		
	3. 2~3時間	5	4	41.75	14.32	0	0	0	0	0	2	204	27	1	37	0	0	0	0	0	0	0		
	4. 3時間以上	8	8	39.63	5.87	2	38	3	0	0	7	191.71	26.93	4	22.5	3.77	1	499	0	0	0	0		
定時制4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	4	4	43.25	9.42	1	40	0	0	0	3	235	12.25	3	31	1.41	0	0	0	0	0	0	
		2. 所属なし	20	19	43.11	9.28	4	57.5	8.2	2	7.61	0.96	15	191.4	36.21	13	22	8.96	8	575	237.5	1	37	0
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	4	4	42	10.07	1	40	0	0	0	4	218.75	30.08	3	31	1.41	0	0	0	0	0	0	
		2. 週1~2日	4	4	39.5	0.5	0	0	0	0	0	3	191	7.79	1	8	0	0	0	0	0	0	0	
		3. 月1~3日	7	7	49.86	9.49	4	57.5	8.2	0	0	3	202.67	18.7	6	22	10.41	4	689	291.38	0	0	0	
		4. しない	5	5	43.4	7.58	0	0	0	0	0	5	171	29.54	3	19.67	3.09	0	0	0	0	0	0	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	9	9	47.67	9.27	4	57.5	8.2	0	0	5	176.8	25.97	7	22	9.33	4	689	291.38	0	0	0	
		2. 30~1時間	8	8	44.13	8.59	1	40	0	0	0	7	211.29	30.95	6	23	9.35	0	0	0	0	0	0	
		3. 1~2時間	2	2	37.5	2.5	0	0	0	0	0	2	189	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		4. 2時間以上	1	1	35	0	0	0	0	0	0	1	170	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	8	8	44.13	7.93	1	44	0	0	0	6	188.17	36.35	5	18	6.6	1	199	0	0	0	0	
		2. 時々かかず	7	7	48.14	9.64	3	62	2.94	0	0	4	198.5	14.64	5	23	11.38	3	852.33	80.55	0	0	0	
3. 食べない		5	5	40.4	8.06	1	40	0	0	0	5	197.6	32.94	3	29	3.74	0	0	0	0	0	0		
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5	5	39.4	4.96	1	40	0	0	0	4	211.5	24.68	3	25.33	8.81	0	0	0	0	0	0		
	2. 6~8時間	11	11	47.36	10	4	57.5	8.2	0	0	7	195	29.29	8	22.88	10.02	4	689	291.38	0	0	0		
	3. 8時間以上	4	4	43.5	7.23	0	0	0	0	0	4	175	29.34	2	16.5	1.5	0	0	0	0	0	0		
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	5	5	42.6	6.8	1	40	0	0	0	5	189.8	35.03	3	24.67	6.55	0	0	0	0	0	0		
	2. 1~2時間	6	6	48.67	10.8	3	62	2.94	0	0	3	207.67	18.15	5	27.4	8.66	3	852.33	80.55	0	0	0		
	3. 2~3時間	3	3	39	2.94	1	44	0	0	0	1	170	0	1	10	0	1	199	0	0	0	0		
	4. 3時間以上	6	6	45	9	0	0	0	0	0	6	194.83	32.17	4	17.75	7.95	0	0	0	0	0	0		

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1			2			3			4			5			6			7		
				身長			体重			座高			BMI			握力			上体おこし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1233	1231	115.77	4.95	1232	20.97	3.29	1232	64.56	2.74	1231	15.57	1.65	1226	8.61	2.32	1161	11.04	4.51	1225	28.01	7.66
		2. 所属なし	2693	2689	115.25	4.89	2690	20.87	4.67	2690	64.32	2.81	2686	15.59	1.71	2667	8.49	2.5	2535	10.24	4.46	2665	26.99	7.59
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	490	489	115.77	4.86	490	20.95	3.26	490	64.66	2.62	489	15.55	1.64	486	8.6	2.25	465	11.17	4.59	486	27.35	7.75
		2. 週1～2日	1724	1721	115.59	4.92	1723	20.92	3.42	1722	64.5	2.79	1720	15.57	1.65	1709	8.58	2.68	1608	10.66	4.48	1703	27.58	7.5
		3. 月1～3日	569	568	115.27	4.87	568	20.94	3.42	568	64.38	2.85	568	15.69	1.82	565	8.5	2.23	537	10.04	4.26	565	27.07	8.41
		4. しない	1185	1184	115.08	4.96	1183	20.81	5.83	1184	64.19	2.82	1182	15.54	1.68	1176	8.4	2.24	1124	10.11	4.46	1179	26.85	7.33
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1531	1528	115.16	4.91	1528	20.85	5.48	1529	64.26	2.86	1525	15.55	1.72	1515	8.54	2.66	1449	10.13	4.42	1518	26.84	7.47
		2. 30～1時間	1367	1364	115.44	4.86	1366	20.97	3.24	1366	64.43	2.73	1364	15.67	1.64	1361	8.49	2.27	1284	10.56	4.47	1356	27.45	7.69
		3. 1～2時間	893	893	115.68	4.94	893	20.88	3.38	893	64.55	2.74	893	15.54	1.69	885	8.57	2.35	835	10.89	4.55	882	27.6	7.73
		4. 2時間以上	121	121	116.14	5.25	121	20.9	3.35	120	64.77	2.79	121	15.44	1.74	119	8.58	2.14	116	11.34	4.9	121	27.45	7.54
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3647	3641	115.44	4.89	3644	20.86	4.29	3643	64.4	2.77	3639	15.55	1.65	3617	8.53	2.46	3438	10.53	4.47	3613	27.37	7.67
		2. 時々かかず	317	317	115.02	5.18	316	21.2	3.91	317	64.4	2.97	316	15.92	1.97	314	8.56	2.21	294	10.25	4.51	315	26.52	7.03
3. 食べない		45	45	116.26	4.75	45	21.5	3.39	45	65.18	2.63	45	15.85	1.97	45	8.22	2.05	42	8.24	4.2	45	23.71	5.39	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	84	84	115.56	4.42	84	20.81	2.59	84	64.83	2.64	84	15.54	1.3	84	8.75	1.84	79	10.06	4.2	84	24.29	6.28	
	2. 6～8時間	539	537	115.41	5.03	537	21.13	3.69	537	64.4	2.9	537	15.79	1.98	532	8.3	2.32	501	10.28	4.32	533	26.72	7.11	
	3. 8時間以上	3385	3381	115.42	4.92	3383	20.87	4.38	3383	64.4	2.77	3378	15.55	1.64	3359	8.56	2.47	3192	10.52	4.5	3355	27.42	7.71	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	991	988	115.21	4.99	990	20.63	3.1	990	64.32	2.82	988	15.48	1.58	984	8.57	2.84	934	10.23	4.6	985	26.84	8.01	
	2. 1～2時間	1761	1761	115.35	4.96	1761	20.79	5.1	1760	64.35	2.81	1759	15.48	1.53	1749	8.54	2.26	1656	10.72	4.39	1743	27.38	7.51	
	3. 2～3時間	993	990	115.76	4.73	991	21.24	3.7	991	64.56	2.69	990	15.77	1.94	986	8.48	2.37	938	10.49	4.45	984	27.37	7.63	
	4. 3時間以上	269	269	115.36	4.94	268	21.32	3.61	269	64.55	2.85	268	15.94	1.88	262	8.52	2.22	250	9.72	4.56	266	27.52	6.74	
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1525	1523	121.61	5.02	1524	23.53	3.88	1524	67.4	2.85	1523	15.84	1.84	1508	10.23	2.53	1473	13.46	5.02	1513	30.63	7.38
		2. 所属なし	2626	2622	121.2	5.17	2622	23.46	4.35	2621	67.07	3.13	2618	15.87	1.97	2601	10.12	2.53	2505	12.1	4.63	2595	29.53	7.66
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	734	731	121.31	5.02	732	23.45	3.91	732	67.3	2.89	731	15.86	1.85	729	10.44	2.55	711	13.54	4.94	730	30.83	7.45
		2. 週1～2日	1864	1863	121.43	5.06	1863	23.48	4.12	1863	67.25	3.04	1861	15.84	1.89	1846	10.06	2.47	1787	12.8	4.73	1850	30.02	7.45
		3. 月1～3日	605	604	121.38	5.17	604	23.7	4.47	604	67.29	3.04	603	15.99	2.1	600	10.15	2.69	582	11.86	4.71	597	29.49	7.57
		4. しない	1025	1024	121.1	5.27	1024	23.36	4.25	1023	66.95	3.14	1023	15.82	1.87	1011	10.13	2.49	976	11.86	4.75	1009	29.31	7.77
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1495	1492	121.13	5.18	1492	23.54	4.51	1492	67.05	3.26	1490	15.91	1.94	1480	10.18	2.58	1425	11.9	4.58	1477	29.35	7.77
		2. 30～1時間	1335	1333	121.36	5.11	1333	23.48	4.1	1333	67.26	2.89	1332	15.87	1.96	1318	10.05	2.41	1283	12.46	4.83	1321	29.97	7.42
		3. 1～2時間	1019	1019	121.43	4.99	1019	23.39	3.81	1019	67.26	2.9	1018	15.8	1.83	1015	10.24	2.6	983	13.28	5	1014	30.54	7.43
		4. 2時間以上	332	331	121.74	5.03	332	23.77	4.01	332	67.35	2.93	331	15.95	1.89	327	10.53	2.46	320	13.93	4.68	329	30.68	7.36
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3781	3775	121.37	5.12	3776	23.47	4.16	3775	67.2	3.06	3771	15.84	1.9	3748	10.15	2.52	3635	12.62	4.82	3748	30.03	7.51
		2. 時々かかず	404	404	121.17	5.16	404	23.61	4.24	404	67.15	2.89	404	15.99	1.99	396	10.27	2.6	385	12.31	4.57	397	28.89	7.87
3. 食べない		53	53	119.93	4.68	53	23.23	4.75	53	66.4	2.8	53	16.02	2.18	52	9.58	2.11	45	11.33	4.39	50	29.6	7.78	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	157	157	121.05	4.52	157	23.7	4.04	157	67.36	2.77	157	16.09	1.97	155	10.37	2.2	150	12.51	4.09	154	28.79	6.83	
	2. 6～8時間	691	691	121.36	5.3	691	23.76	4.32	691	67.08	2.96	690	16.06	2.09	683	10.05	2.52	664	12.78	4.64	683	29.68	7.9	
	3. 8時間以上	3389	3383	121.34	5.1	3384	23.42	4.15	3383	67.2	3.07	3380	15.81	1.87	3357	10.16	2.54	3249	12.55	4.86	3357	30.02	7.52	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1029	1026	120.94	5.13	1027	23.07	4	1027	67	3.17	1025	15.67	1.71	1019	10.09	2.44	996	12.5	4.91	1023	29.85	7.43	
	2. 1～2時間	1718	1716	121.37	5.17	1716	23.6	4.27	1715	67.25	3.11	1714	15.92	1.94	1698	10.26	2.59	1648	12.67	4.85	1699	30.01	7.66	
	3. 2～3時間	1109	1109	121.53	5.12	1109	23.59	4.1	1109	67.19	2.9	1108	15.9	1.93	1100	10.09	2.45	1061	12.64	4.65	1095	29.89	7.3	
	4. 3時間以上	389	388	121.52	4.74	388	23.7	4.29	388	67.38	2.7	388	15.97	2.19	386	10.1	2.68	365	12.19	4.68	385	29.74	8.13	

## 7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1			2			3			4			5			6			7			
				身長			体重			座高			BMI			握力			上体おこし			長座体前屈			
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	
小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1851	1844	127.43	5.35	1846	26.61	4.65	1845	70.08	3.75	1844	16.3	2.03	1842	12.29	2.77	1822	15.16	4.86	1843	33.14	7.94	
		2. 所属なし	2446	2440	127.05	5.65	2440	26.6	5.39	2438	69.72	4.25	2440	16.37	2.38	2430	11.86	2.91	2380	13.5	4.63	2423	31.52	7.92	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	949	946	127.38	5.31	948	26.54	4.51	946	69.9	4.27	946	16.28	2	946	12.45	2.77	930	15.51	4.87	944	33.03	8.08	
		2. 週1～2日	1953	1949	127.33	5.63	1949	26.56	4.94	1948	69.94	4.06	1949	16.29	2.15	1940	12	2.84	1911	14.27	4.6	1946	32.5	7.89	
		3. 月1～3日	526	526	127.09	5.63	526	26.82	5.81	526	69.76	3.84	526	16.49	2.59	524	11.88	2.97	510	13.28	4.95	519	31.92	8.31	
		4. しない	919	914	126.59	5.49	914	26.5	5.43	914	69.64	3.82	914	16.42	2.41	914	11.75	2.89	897	13.11	4.65	909	30.75	7.69	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1547	1543	126.85	5.6	1543	26.52	5.53	1542	69.59	4.25	1543	16.37	2.42	1536	11.83	2.91	1502	13.37	4.62	1536	31.09	8.18	
		2. 30～1時間	1136	1132	127.45	5.65	1133	26.69	4.94	1132	69.93	4.17	1132	16.34	2.18	1128	12.03	2.81	1108	13.89	4.66	1130	32.45	7.88	
		3. 1～2時間	954	952	127.21	5.34	952	26.5	4.69	951	70.17	3.17	952	16.29	2.08	950	12.15	2.92	939	14.92	4.79	948	33.34	8.09	
		4. 2時間以上	628	626	127.44	5.52	627	26.68	4.75	627	69.84	4.5	626	16.35	2.07	628	12.45	2.69	619	15.72	4.96	622	32.69	7.31	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3856	3845	127.22	5.54	3847	26.53	5.07	3845	69.85	4.1	3845	16.3	2.23	3837	12.02	2.86	3777	14.28	4.75	3832	32.27	8.04	
		2. 時々かかず	473	471	126.99	5.38	471	27.06	5.09	471	69.96	3.53	471	16.68	2.24	468	12.09	2.87	456	13.65	5.08	467	31.48	7.54	
		3. 食べない	59	59	125.07	6.21	59	26.65	5.62	59	69.22	3.25	59	16.91	2.71	59	11.41	2.82	54	12.22	4.88	59	29.41	6.34	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	255	252	126.62	5.87	252	26.84	5.81	251	69.68	3.19	252	16.62	2.58	253	11.67	2.75	237	13.39	4.31	251	30.63	8.12	
		2. 6～8時間	1046	1043	127.41	5.71	1043	26.99	5.54	1043	69.94	3.95	1043	16.52	2.46	1040	12.06	2.96	1021	14.15	4.87	1037	32.42	8.36	
		3. 8時間以上	3073	3066	127.15	5.43	3068	26.45	4.84	3066	69.85	4.11	3066	16.27	2.13	3057	12.06	2.84	3017	14.26	4.8	3057	32.19	7.79	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1430	1424	126.76	5.56	1425	26.05	4.72	1423	69.56	4.16	1424	16.12	2.07	1425	11.86	2.84	1396	14.25	4.78	1424	31.96	8.09	
		2. 1～2時間	1497	1495	127.47	5.41	1496	26.72	5.08	1495	70.03	3.89	1495	16.35	2.27	1487	12.07	2.9	1463	14.24	4.78	1483	32.58	8.04	
		3. 2～3時間	876	872	127.05	5.58	872	26.76	5.34	872	69.84	4.35	872	16.47	2.32	872	12.02	2.82	861	14.22	4.69	870	32.1	7.48	
		4. 3時間以上	590	589	127.55	5.66	589	27.33	5.42	589	70.13	3.46	589	16.69	2.4	585	12.32	2.86	573	13.84	5.01	587	31.52	8.08	
	小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2066	2063	133.44	6.18	2064	29.91	5.92	2064	72.8	3.73	2062	16.69	2.36	2051	14.27	3.22	2034	17.31	5.31	2044	34.89	7.76
			2. 所属なし	2214	2209	132.94	6.02	2209	29.78	5.8	2209	72.54	3.66	2208	16.75	2.4	2192	13.79	3.04	2169	15.19	5.11	2186	33.24	7.89
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1335	1334	133.18	5.97	1334	29.59	5.43	1333	72.68	3.88	1333	16.6	2.2	1328	14.37	3.03	1320	17.71	5.5	1324	34.66	7.53
			2. 週1～2日	1923	1918	133.31	6.08	1919	29.93	5.97	1919	72.72	3.51	1918	16.73	2.41	1908	13.93	3.2	1884	15.89	5.18	1901	34	7.91
3. 月1～3日			444	442	133.48	6.47	442	30.2	6.14	442	72.67	4.1	441	16.82	2.46	439	13.95	3.11	439	15.13	4.8	441	33.24	7.59	
4. しない			642	642	132.68	6.13	642	29.93	6.18	642	72.54	3.55	642	16.89	2.55	635	13.69	3.16	623	14.81	4.88	629	33.25	8.38	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	1362	1359	132.91	6.18	1359	29.76	6.02	1358	72.49	3.81	1359	16.74	2.44	1351	13.75	3.06	1331	15.2	5.22	1344	33	7.86	
		2. 30～1時間	1140	1139	133.18	5.83	1139	29.74	5.47	1138	72.64	3.45	1138	16.69	2.3	1127	13.84	2.98	1120	15.53	4.88	1127	33.96	7.85	
		3. 1～2時間	950	948	133.27	6.06	949	30.03	6.15	950	72.75	3.87	947	16.78	2.48	946	14.02	3.22	939	16.6	5.44	942	34.51	7.76	
		4. 2時間以上	875	873	133.58	6.34	873	29.91	5.67	873	72.93	3.63	873	16.66	2.22	867	14.76	3.27	858	18.32	5.19	863	35.06	7.7	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	3836	3829	133.19	6.1	3830	29.75	5.79	3830	72.66	3.71	3828	16.67	2.34	3805	14.04	3.13	3770	16.31	5.33	3796	34.1	7.87	
		2. 時々かかず	463	462	133.38	6.26	462	30.62	6.31	462	72.79	3.62	462	17.1	2.6	457	14.08	3.25	455	15.82	5.04	455	33.69	7.83	
		3. 食べない	68	68	132.49	5.86	68	29.73	6.23	67	72.45	3.39	67	16.94	2.37	68	13.6	3.03	62	14.35	4.47	64	31.5	6.1	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	291	290	132.97	6.26	290	29.98	6.33	290	72.66	3.58	290	16.83	2.55	286	13.97	3.15	282	15.92	6.02	284	33.92	8.47	
		2. 6～8時間	1241	1240	133.37	6.29	1240	30.37	6.22	1240	72.8	3.59	1239	16.95	2.53	1227	14.03	3.22	1221	16.07	5.51	1225	33.86	7.89	
		3. 8時間以上	2831	2825	133.15	6.01	2826	29.62	5.63	2825	72.63	3.76	2825	16.61	2.28	2813	14.04	3.11	2780	16.32	5.12	2802	34.09	7.75	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	1121	1118	132.96	6.1	1119	29.46	5.61	1118	72.58	3.35	1118	16.58	2.34	1114	13.85	3	1101	16.39	5.29	1106	33.97	8.03	
		2. 1～2時間	1500	1499	132.92	6.08	1498	29.5	5.67	1498	72.47	3.97	1497	16.6	2.27	1491	13.89	3.22	1480	16.22	4.9	1486	33.83	7.73	
		3. 2～3時間	902	899	133.64	5.98	900	30.23	5.89	900	72.88	3.82	899	16.81	2.38	892	14.27	3.15	883	16.31	5.88	893	34.18	7.49	
		4. 3時間以上	851	850	133.51	6.27	850	30.56	6.37	850	72.94	3.48	850	17.02	2.55	840	14.29	3.13	830	15.91	5.32	837	34.16	8.19	

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1			2			3			4			5			6			7			
				身長			体重			座高			BMI			握力			上体おこし			長座体前屈			
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数
小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1991	1987	140.03	6.73	1987	34.05	6.84	1984	75.68	4.87	1987	17.25	2.52	1979	17	3.88	1960	18.79	5.2	1973	37.67	8.32	
		2. 所属なし	2345	2342	139.69	6.97	2342	34.27	7.52	2339	75.74	4.22	2342	17.42	2.77	2326	16.33	3.85	2304	16.09	4.57	2318	36.05	9.65	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1384	1382	140.03	6.89	1382	33.71	6.75	1379	75.63	4.95	1382	17.07	2.38	1380	17.14	3.93	1370	19.27	5.02	1375	37.57	8.51	
		2. 週1～2日	1949	1946	139.7	6.75	1946	34.09	7.09	1944	75.73	4.27	1946	17.34	2.64	1938	16.45	3.76	1916	16.84	4.69	1932	36.76	8.99	
		3. 月1～3日	573	572	140.03	7.04	572	34.78	8.01	572	76.02	4.04	572	17.57	2.91	564	16.2	3.82	561	15.9	4.82	563	36.05	10.34	
		4. しない	482	481	139.53	7.07	481	34.92	7.96	480	75.49	4.79	481	17.8	3.03	474	16.28	4.06	467	15.27	4.78	471	35.23	9.03	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1259	1258	139.48	7.07	1258	34.3	7.73	1256	75.6	4.75	1258	17.48	2.86	1243	16.12	3.88	1233	15.81	4.62	1246	35.46	10.04	
		2. 30～1時間	1183	1182	139.88	7.11	1182	34.15	7.15	1181	75.83	4.47	1182	17.32	2.6	1178	16.58	3.99	1161	16.54	4.57	1169	36.66	9.01	
		3. 1～2時間	952	951	139.79	6.46	951	34	7.09	950	75.61	4.19	951	17.28	2.63	946	16.66	3.66	939	17.89	5.07	942	37.65	8.15	
		4. 2時間以上	987	983	140.22	6.66	983	34.06	6.7	981	75.79	4.61	983	17.21	2.45	983	17.28	3.86	976	19.64	5.07	979	37.69	8.44	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3812	3806	139.87	6.86	3806	34.03	7.17	3801	75.7	4.5	3806	17.27	2.63	3789	16.61	3.88	3751	17.38	5.07	3776	36.87	9.13	
		2. 時々かかず	514	513	139.57	6.95	513	34.92	7.71	512	75.79	4.53	513	17.78	2.81	505	16.83	3.89	502	17.11	4.82	503	36.38	8.55	
		3. 食べない	75	75	139.63	6.82	75	34.17	6.02	75	75.45	5.75	75	17.43	2.2	75	15.85	3.53	74	15.36	4.45	75	34.47	8.84	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	253	252	139.24	6.94	252	34.9	8.04	252	75.65	4.53	252	17.85	3.02	248	16.39	4.22	247	16.02	5	245	35.6	8.87	
		2. 6～8時間	1678	1677	140.27	6.83	1677	34.8	7.42	1675	76.14	4.11	1677	17.56	2.75	1662	16.91	3.97	1646	17.42	5.04	1657	36.96	8.96	
		3. 8時間以上	2477	2472	139.58	6.87	2472	33.61	6.93	2468	75.43	4.76	2472	17.13	2.52	2466	16.45	3.76	2440	17.36	5.01	2458	36.74	9.13	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	797	795	138.58	6.7	795	32.84	6.78	795	74.9	4.88	795	16.97	2.42	792	16.09	3.9	784	17.33	5.34	784	35.97	8.9	
		2. 1～2時間	1437	1436	139.72	6.79	1436	33.72	7.06	1433	75.64	3.99	1436	17.15	2.58	1424	16.56	3.75	1419	17.42	5.05	1423	36.99	8.88	
		3. 2～3時間	1086	1084	140.03	6.92	1084	34.18	6.93	1082	75.76	4.87	1084	17.31	2.54	1080	16.58	3.85	1062	17.41	4.88	1075	36.76	8.76	
		4. 3時間以上	1095	1093	140.67	6.9	1093	35.61	7.74	1092	76.34	4.46	1093	17.86	2.92	1086	17.13	3.99	1075	17.06	4.93	1085	37.04	9.63	
	小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1816	1816	146.89	6.69	1815	39.02	7.56	1816	79.27	4	1815	17.97	2.58	1809	19.9	4.53	1798	19.54	5	1808	40.22	9.03
			2. 所属なし	2533	2531	146.62	6.73	2532	39.39	8.66	2531	79.24	4.03	2531	18.19	3.06	2514	19.15	4.47	2479	17.09	4.55	2501	38.07	8.78
		Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1305	1304	146.75	6.78	1303	38.8	7.63	1304	79.23	4.03	1303	17.89	2.51	1299	20.1	4.58	1295	20.03	5.03	1294	40.07	8.89
			2. 週1～2日	1837	1837	146.56	6.66	1837	39.15	8.28	1837	79.15	3.93	1837	18.1	2.92	1829	19.31	4.54	1811	17.89	4.53	1825	39.07	8.92
3. 月1～3日			796	795	147.15	6.84	796	39.92	8.56	795	79.52	4.15	795	18.31	3.04	786	18.96	4.15	774	16.59	4.26	786	37.7	8.3	
4. しない			459	459	146.36	6.69	459	39.33	9	459	79.08	4.1	459	18.22	3.27	457	18.86	4.57	444	16.19	5.02	452	37.4	9.76	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間		1. 30分未満	1290	1289	146.72	6.73	1290	39.48	8.54	1289	79.34	4.07	1289	18.21	3.04	1275	19.14	4.49	1252	16.61	4.62	1271	37.59	8.75	
		2. 30～1時間	1318	1317	146.81	6.82	1316	39.6	8.69	1317	79.29	4	1316	18.23	3.04	1312	19.43	4.71	1304	17.47	4.47	1308	38.79	8.76	
		3. 1～2時間	894	894	146.51	6.46	894	38.82	7.66	894	79.09	3.85	894	17.98	2.71	892	19.28	4.27	884	18.52	4.42	890	39.93	9.39	
		4. 2時間以上	917	917	146.78	6.83	917	38.78	7.58	917	79.21	4.11	917	17.88	2.51	914	20.09	4.39	906	20.74	5.14	910	40.05	8.75	
Q4. 朝食の有無		1. 毎日食べる	3711	3710	146.76	6.68	3709	38.99	8	3710	79.21	3.96	3709	17.98	2.79	3693	19.4	4.44	3659	18.22	4.91	3682	39	8.92	
		2. 時々かかず	560	559	146.62	6.93	560	40.51	9.35	559	79.42	4.29	559	18.68	3.24	553	19.67	4.82	547	17.69	4.73	552	38.84	9.15	
		3. 食べない	134	134	146.11	6.84	134	40.62	8.79	134	79.49	4.16	134	18.88	3.11	133	20.23	4.87	126	17.12	4.54	131	37.6	8.67	
Q5. 1日の睡眠時間		1. 6時間未満	261	261	146.69	6.42	260	40.93	8.82	261	79.45	3.95	260	18.88	3.12	258	20	4.61	252	18.02	5.09	258	39.55	9.21	
		2. 6～8時間	2265	2264	147.08	6.69	2265	39.62	8.25	2264	79.49	3.95	2264	18.19	2.88	2249	19.62	4.54	2228	18.06	4.74	2241	39.16	8.9	
		3. 8時間以上	1892	1891	146.26	6.78	1891	38.49	7.98	1891	78.92	4.07	1891	17.87	2.77	1885	19.17	4.42	1865	18.2	5.02	1879	38.58	8.94	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間		1. 1時間未満	567	567	146.08	6.54	567	38.04	7.36	567	78.76	3.84	567	17.72	2.55	562	19.16	4.46	557	18.14	5.02	559	38.87	9.24	
		2. 1～2時間	1278	1277	146.56	6.76	1277	38.63	8.3	1277	79.14	4.06	1276	17.85	2.84	1271	19.35	4.55	1257	18.11	4.88	1268	39.46	8.95	
		3. 2～3時間	1210	1210	146.6	6.89	1210	39.15	8.16	1210	79.14	3.97	1210	18.09	2.82	1207	19.47	4.5	1197	18.36	4.96	1205	38.44	8.78	
		4. 3時間以上	1371	1370	147.22	6.61	1370	40.35	8.41	1370	79.63	4.05	1370	18.5	3.01	1360	19.67	4.48	1342	17.91	4.73	1354	38.89	8.92	

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1 身長			2 体重			3 座高			4 BMI			5 握力			6 上体おこし			7 長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				中学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2748	2687	152.09	5.8	2650	43.94	8.01	2595	82.2	3.67	2649	18.93	2.81	2742	21.58	4.35	2728	19.92
		2. 所属なし	2140	2094	151.65	6.03	2075	44.25	8.81	2062	82.16	3.68	2070	19.14	3.11	2131	20.58	4.38	2115	17.48	4.84	2127	40.45	9.49
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2658	2602	152.05	5.79	2571	43.87	7.99	2526	82.2	3.65	2569	18.9	2.79	2650	21.5	4.39	2638	19.79	5.07	2652	41.51	8.89
		2. 週1～2日	799	780	151.74	5.86	770	43.96	8.21	760	82.06	3.71	770	19.01	2.9	798	20.93	4.28	790	18.72	4.74	797	41.12	9.24
		3. 月1～3日	474	459	151.6	6.1	456	44.65	8.92	449	82.19	3.63	456	19.36	3.3	474	20.22	4.29	470	17.33	4.72	472	40.52	9.42
		4. しない	983	966	151.69	6.09	954	44.47	9.2	946	82.2	3.71	950	19.2	3.2	977	20.72	4.42	971	17.11	5.01	974	39.74	10
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1442	1419	151.65	5.95	1401	44.23	8.75	1389	82.16	3.65	1399	19.15	3.19	1437	20.56	4.24	1429	17.34	4.96	1435	39.97	9.58
		2. 30～1時間	633	611	152.03	5.8	606	44.84	8.74	599	82.43	3.58	604	19.28	3.02	631	21.03	4.5	622	18.05	4.71	630	41.52	9.44
		3. 1～2時間	999	979	151.72	6.02	965	43.88	8.44	935	82.06	3.65	965	18.98	2.9	997	21.37	4.56	992	19.38	4.86	995	40.57	9
		4. 2時間以上	1802	1762	152.11	5.81	1743	43.79	7.84	1724	82.16	3.73	1741	18.85	2.73	1796	21.53	4.3	1788	20.11	5.11	1797	41.86	8.83
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	4049	3962	151.87	5.89	3918	43.7	8.28	3863	82.13	3.68	3913	18.86	2.9	4041	21	4.32	4021	18.89	5.03	4041	41.09	9.19
		2. 時々かかず	777	756	151.95	5.96	745	45.68	8.45	732	82.35	3.61	744	19.72	3.03	771	21.64	4.58	761	18.78	5.43	766	40.63	9.5
		3. 食べない	108	107	152.22	5.63	106	46.22	9.15	105	82.63	3.59	106	19.86	3.26	107	22.31	5.11	107	18.25	5.09	108	40.14	9.79
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	487	473	151.71	5.63	462	45.15	8.63	455	82.09	3.63	461	19.55	3.12	483	21.38	4.51	478	18.31	5.46	483	40.61	10.1
		2. 6～8時間	3170	3097	152.04	5.86	3063	44.24	8.39	3016	82.24	3.67	3060	19.05	2.93	3163	21.23	4.34	3146	18.93	5.04	3159	41.25	9.22
		3. 8時間以上	1247	1227	151.55	6.01	1218	43.19	8.15	1203	82.05	3.64	1216	18.73	2.9	1245	20.76	4.43	1237	18.81	5.03	1245	40.46	9.01
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	799	790	151.94	6.05	777	43.34	7.84	768	82.14	3.77	776	18.69	2.71	797	21.17	4.57	793	18.65	5.31	796	40.82	9.59
		2. 1～2時間	1284	1249	151.46	5.97	1234	43.11	7.94	1213	81.92	3.59	1233	18.71	2.78	1280	20.69	4.24	1274	18.81	4.93	1281	41.58	9.27
		3. 2～3時間	1365	1340	152.11	5.9	1330	44.4	8.61	1313	82.36	3.62	1328	19.09	2.96	1362	21.32	4.4	1353	19.14	4.94	1360	41.13	8.95
		4. 3時間以上	1472	1433	152.02	5.71	1415	44.98	8.63	1394	82.26	3.71	1413	19.39	3.14	1466	21.3	4.34	1456	18.75	5.26	1464	40.44	9.32
中学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2738	2683	155.16	5.59	2632	46.89	7.61	2611	83.62	3.42	2629	19.44	2.69	2727	23.84	4.44	2715	21.95	5.11	2720	44.42	9.23
		2. 所属なし	1961	1893	154.68	5.4	1874	48.04	9.35	1861	83.65	3.86	1873	20.02	3.46	1944	22.32	4.24	1934	18.3	5.01	1930	42.56	10.15
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2727	2671	155.21	5.59	2618	46.9	7.62	2602	83.63	3.46	2616	19.43	2.69	2718	23.88	4.39	2703	22.21	5.03	2706	44.43	9.4
		2. 週1～2日	553	542	154.32	5.7	539	47.86	9.12	533	83.5	3.41	538	20.05	3.33	552	22.37	4.3	550	18.82	4.83	547	43.74	10.01
		3. 月1～3日	439	426	154.56	5.26	421	48.05	9.54	421	83.61	3.23	421	20.04	3.39	436	22.17	4.46	433	18.03	4.57	436	41.88	9.38
		4. しない	990	948	154.84	5.3	939	48.11	9.4	928	83.76	4.24	938	20.01	3.54	974	22.29	4.25	971	17.48	4.89	970	42.07	10.14
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1396	1354	154.6	5.36	1341	48.11	9.54	1332	83.64	3.96	1340	20.07	3.57	1381	22.19	4.18	1373	17.72	4.82	1376	42.13	10.04
		2. 30～1時間	444	432	154.66	5.65	425	48.15	9.17	422	83.78	3.49	425	20.05	3.16	441	22.54	4.74	440	18.55	4.71	439	42.48	9.61
		3. 1～2時間	992	978	155.04	5.55	955	46.93	7.92	942	83.66	3.24	954	19.49	2.81	988	23.74	4.54	983	21.66	5.2	985	44.86	9.35
		4. 2時間以上	1837	1789	155.26	5.58	1762	46.88	7.49	1754	83.58	3.55	1760	19.41	2.65	1830	23.89	4.29	1821	22.35	4.97	1820	44.39	9.45
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3679	3600	155.06	5.57	3554	47.05	8.22	3530	83.67	3.6	3550	19.53	2.98	3665	23.25	4.41	3651	20.58	5.32	3649	43.9	9.62
		2. 時々かかず	885	849	154.69	5.35	828	48.45	8.8	822	83.63	3.6	828	20.19	3.12	875	23.21	4.42	864	20.09	5.59	868	42.84	9.69
		3. 食べない	155	148	154.26	5.29	145	49.14	9.93	142	82.9	3.86	145	20.58	3.66	150	22.36	4.88	152	18.87	5.03	152	41.34	10.66
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	761	730	154.81	5.3	720	48.56	8.75	714	83.76	3.4	720	20.2	3.08	752	23.27	4.47	745	19.83	5.4	748	43.67	10.49
		2. 6～8時間	3250	3171	154.92	5.5	3125	47.14	8.12	3100	83.56	3.64	3121	19.6	2.95	3234	23.25	4.4	3219	20.69	5.28	3220	43.65	9.55
		3. 8時間以上	688	676	155.36	5.88	662	47.1	9.13	661	83.86	3.68	662	19.46	3.33	684	22.92	4.49	683	19.82	5.67	681	43.43	9.44
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	642	632	155.03	5.8	621	47.68	8.58	622	83.68	3.47	621	19.79	3.05	636	23.24	4.57	631	20.39	5.78	635	44.2	9.89
		2. 1～2時間	1256	1220	155.17	5.68	1204	46.95	7.82	1196	83.62	4.13	1203	19.46	2.79	1246	23.36	4.56	1243	20.68	5.53	1243	44.64	9.51
		3. 2～3時間	1383	1344	154.7	5.52	1319	47.1	8.66	1319	83.48	3.49	1317	19.63	3.15	1378	23.15	4.38	1374	20.59	5.29	1370	43.47	9.63
		4. 3時間以上	1435	1398	155.03	5.24	1380	47.86	8.53	1355	83.8	3.27	1379	19.88	3.12	1427	23.14	4.29	1416	20.07	5.1	1418	42.6	9.68

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1			2			3			4			5			6			7		
				身長			体重			座高			BMI			握力			上体おこし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
中学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2753	2690	156.73	5.28	2640	49.81	7.67	2617	84.53	3.28	2638	20.24	2.7	2743	25.2	4.58	2723	22.99	5.4	2737	45.79	9.57
		2. 所属なし	1951	1887	156.25	5.39	1833	50.43	9.21	1824	84.55	3.4	1830	20.62	3.35	1932	23.61	4.46	1912	18.47	5.33	1925	42.49	11.2
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2643	2593	156.75	5.29	2541	49.76	7.56	2515	84.54	3.24	2539	20.21	2.65	2634	25.29	4.53	2614	23.15	5.39	2628	45.83	9.67
		2. 週1～2日	535	512	156.01	5.13	497	50.4	8.19	496	84.27	3.74	495	20.69	3.08	532	23.77	4.48	528	19.62	5.17	530	45.36	11.21
		3. 月1～3日	444	423	156.98	5.47	408	51.52	9.95	409	84.68	3.62	408	20.88	3.64	440	23.61	4.47	434	18.95	4.95	437	43.65	10.45
		4. しない	1112	1076	156.1	5.44	1054	50.07	9.4	1048	84.6	3.22	1053	20.5	3.37	1099	23.54	4.56	1086	17.85	5.33	1096	40.83	10.85
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1580	1530	156.23	5.46	1494	50.25	9.37	1484	84.63	3.32	1493	20.54	3.41	1561	23.51	4.58	1545	18.29	5.16	1556	41.97	10.97
		2. 30～1時間	435	420	156.55	5.25	404	50.92	8.77	406	84.7	3.12	403	20.76	3.22	433	24.17	4.38	429	19.58	5.39	429	44.04	10.51
		3. 1～2時間	1012	987	156.54	5.23	960	49.74	7.31	948	84.38	3.54	959	20.28	2.64	1010	24.83	4.52	1004	22	4.99	1007	45.59	9.63
		4. 2時間以上	1670	1635	156.83	5.3	1611	49.82	7.71	1598	84.51	3.27	1609	20.21	2.64	1665	25.46	4.51	1648	23.74	5.58	1662	46.09	9.79
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3699	3606	156.64	5.35	3533	49.8	8.11	3503	84.57	3.38	3529	20.26	2.87	3685	24.64	4.59	3658	21.35	5.77	3676	44.75	10.32
		2. 時々かかす	861	831	156.21	5.38	807	51.14	9.31	804	84.5	3.15	806	20.93	3.42	850	24.26	4.63	840	20.26	5.84	846	43.48	10.56
3. 食べない		173	167	155.99	4.74	160	50.11	7.48	161	84.16	3.07	160	20.59	2.72	169	23.8	4.66	163	20.36	5.98	168	41.46	11.35	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	953	911	156.38	5.52	880	50.34	8.71	877	84.32	3.49	879	20.56	3.16	944	24.67	4.65	926	20.81	5.69	937	44.58	11.09	
	2. 6～8時間	3290	3212	156.61	5.28	3146	49.98	8.18	3117	84.6	3.3	3142	20.34	2.91	3274	24.51	4.57	3250	21.18	5.76	3267	44.53	10.22	
	3. 8時間以上	471	464	156.34	5.39	458	49.96	8.71	457	84.56	3.22	458	20.4	3.13	467	24.52	4.74	466	21.31	6.3	467	43.2	10.35	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	701	690	156.43	5.09	676	49.77	7.88	669	84.41	3.66	675	20.31	2.89	691	24.76	4.97	687	21.09	5.99	689	44.47	11.19	
	2. 1～2時間	1341	1303	156.64	5.28	1280	49.78	7.73	1266	84.48	3.37	1279	20.26	2.82	1335	24.74	4.58	1327	21.54	5.74	1330	45.06	10.39	
	3. 2～3時間	1357	1316	156.54	5.4	1286	49.69	7.71	1275	84.64	3.1	1285	20.26	2.76	1348	24.47	4.58	1333	21.26	5.76	1343	44.4	10.2	
	4. 3時間以上	1329	1290	156.49	5.46	1253	50.84	9.64	1253	84.58	3.34	1251	20.69	3.37	1325	24.33	4.41	1309	20.59	5.8	1323	43.72	10.23	
高校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1296	1281	157.76	5.41	1248	51.94	8.23	1255	85.33	3.49	1246	20.84	2.98	1295	25.79	5	1288	21.77	5.31	1293	45.28	9.59
		2. 所属なし	3254	3146	156.99	5.28	3046	51.17	8.26	3037	84.85	3.92	3043	20.75	3.07	3243	24.24	4.74	3218	18.86	5.08	3234	43.76	9.98
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1168	1149	157.83	5.42	1108	52.21	8.09	1120	85.38	3.51	1107	20.93	2.92	1167	25.92	4.83	1162	21.91	5.28	1164	45.63	9.67
		2. 週1～2日	613	601	157.01	5.22	585	52.15	8.58	587	85.05	3.32	584	21.13	3.13	611	25.01	5.04	607	20.01	5	612	45.09	9.71
		3. 月1～3日	745	731	157.09	5.35	719	51.81	8.43	712	85.03	3.82	719	20.98	3.17	744	24.25	4.88	736	19.38	5.02	741	43.89	9.81
		4. しない	2036	1957	156.98	5.26	1895	50.54	8.1	1885	84.74	4.07	1892	20.5	3.02	2028	24.02	4.68	2014	18.43	5.1	2023	43.23	9.97
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2520	2431	157.03	5.24	2360	50.94	8.15	2348	84.78	4.05	2358	20.65	3.03	2509	24.13	4.65	2488	18.59	5.07	2501	43.67	10.17
		2. 30～1時間	717	701	156.93	5.3	687	51.51	8.41	683	85.21	3.34	687	20.9	3.13	716	24.28	5.04	715	19.61	4.94	717	44.47	8.92
		3. 1～2時間	402	397	157.32	5.38	384	51.83	8.67	388	85.25	3.48	382	20.91	3.05	402	25.13	4.92	399	20.28	4.9	401	44.42	10.56
		4. 2時間以上	889	877	157.91	5.48	846	52.41	8.07	854	85.29	3.53	846	21.01	3.01	889	26.4	4.9	883	22.6	5.33	887	45.38	9.41
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3466	3400	157.28	5.28	3300	51.32	8.15	3297	85.01	3.82	3297	20.73	2.99	3460	24.84	4.77	3440	20.01	5.25	3457	44.28	9.74
		2. 時々かかす	919	875	157.15	5.36	851	51.77	8.63	851	85.1	3.39	850	20.96	3.27	915	24.28	5.08	908	18.75	5.31	910	44.11	10.31
3. 食べない		183	170	155.96	5.74	161	50.47	7.58	162	84.05	4.94	161	20.75	3.01	181	23.54	5.23	177	18.24	5.62	179	42.61	10.84	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1392	1353	156.94	5.36	1312	51.32	8.54	1309	84.9	3.62	1309	20.81	3.08	1386	24.54	5.09	1368	19.54	5.43	1380	44.41	10.35	
	2. 6～8時間	2929	2858	157.33	5.26	2771	51.35	7.99	2773	85.04	3.8	2771	20.74	2.99	2925	24.75	4.7	2914	19.87	5.21	2921	44.28	9.6	
	3. 8時間以上	240	228	157.3	5.88	223	52.25	9.36	222	85	4.66	222	21.12	3.42	238	24.66	5.49	236	18.31	5.62	238	41.82	10.63	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	979	956	157.33	5.49	926	51.32	7.32	920	84.96	3.83	926	20.73	2.68	975	25.11	5.19	965	20.62	5.63	969	44.88	10.06	
	2. 1～2時間	1405	1379	157.26	5.24	1347	50.83	7.84	1354	84.92	3.87	1345	20.54	2.88	1404	24.7	4.75	1394	20.18	5.17	1400	44.69	9.86	
	3. 2～3時間	1150	1123	157.3	5.19	1084	51.85	9.17	1088	84.99	3.86	1082	20.92	3.31	1149	24.7	4.64	1142	19.26	4.89	1149	43.6	9.75	
	4. 3時間以上	1028	981	156.93	5.43	949	51.68	8.45	943	85.13	3.59	949	21	3.27	1022	24.22	4.92	1018	18.64	5.44	1022	43.49	9.95	

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1 身長			2 体重			3 座高			4 BMI			5 握力			6 上体おこし			7 長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				1. 所属している	1309	1284	158.4	5.19	1228	53.29	7.38	1223	85.54	3.43	1227	21.21	2.6	1303	27.24	4.89	1302	24.05	6.17	1306
2. 所属なし	3387	3288	157.45	5.34	3112	52.48	8.38	3128	85.11	3.65	3111	21.15	3.06	3353	25.12	4.75	3322	19.18	5.33	3332	44.32	10.45		
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1191	1172	158.61	5.22	1129	53.47	7.25	1124	85.63	3.42	1128	21.21	2.5	1186	27.42	4.83	1185	24.49	6.04	1187	46.78	9.8	
	2. 週1～2日	652	634	157.68	5.32	597	53.29	8.7	607	85.3	3.56	596	21.4	3.16	647	25.55	4.9	646	20.24	5.46	647	46.3	9.9	
	3. 月1～3日	646	637	157.17	5.12	609	52.32	8.02	615	84.81	3.81	609	21.17	2.93	642	25.15	4.57	638	19.95	5.08	640	44.26	10.37	
	4. しない	2190	2116	157.4	5.39	1994	52.23	8.39	1992	85.13	3.62	1994	21.06	3.1	2165	24.97	4.77	2139	18.61	5.29	2149	43.65	10.38	
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2650	2567	157.38	5.34	2423	52.34	8.28	2424	85.09	3.68	2422	21.11	3.05	2627	24.9	4.7	2600	18.94	5.36	2612	44.01	10.47	
	2. 30～1時間	721	704	157.32	5.23	675	52.82	8.78	680	85.08	3.72	674	21.3	3.14	712	25.77	4.79	710	19.8	5	713	45.01	9.97	
	3. 1～2時間	350	347	157.87	5.21	326	52.72	8.05	332	85.34	3.11	326	21.15	2.93	348	26.07	4.68	347	21.24	5.86	346	46.06	10.09	
	4. 2時間以上	934	917	158.95	5.12	884	53.73	7.06	881	85.75	3.41	884	21.24	2.44	930	27.82	4.88	929	25.34	5.82	931	47.01	9.53	
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3466	3395	157.8	5.33	3227	52.79	7.87	3243	85.31	3.55	3225	21.18	2.86	3446	25.86	4.82	3428	20.9	6.04	3441	45.37	9.91	
	2. 時々かかず	988	952	157.5	5.26	905	52.63	8.87	902	85.07	3.68	905	21.19	3.18	974	25.34	5.02	965	19.67	5.81	965	43.85	10.97	
	3. 食べない	221	208	157.38	5.68	194	51.63	8.54	190	84.77	4.04	194	20.84	3.1	216	24.84	5.03	211	18.62	5.18	213	42.48	11.68	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1612	1567	157.55	5.41	1483	52.57	8.37	1491	85.12	3.41	1483	21.15	3.14	1590	25.53	4.88	1576	20.3	6.03	1583	45.87	10.33	
	2. 6～8時間	2853	2783	157.87	5.26	2642	52.84	7.96	2643	85.29	3.73	2640	21.18	2.81	2836	25.85	4.82	2822	20.74	5.93	2828	44.45	10.13	
	3. 8時間以上	198	193	156.81	5.55	188	52.03	8.53	188	85.28	3.21	188	21.12	3.07	198	25.14	5.69	194	19.69	6.4	196	44.32	10.94	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	997	969	157.76	5.27	937	52.29	7.57	931	85.18	3.57	936	20.98	2.69	987	26	5.02	978	21.23	6.15	984	46.08	10.23	
	2. 1～2時間	1473	1444	157.78	5.12	1369	52.54	7.59	1373	85.25	3.73	1369	21.07	2.74	1461	25.83	4.78	1456	21.18	6.04	1457	45.33	10.01	
	3. 2～3時間	1177	1148	157.57	5.26	1093	52.73	8.28	1092	85.22	3.25	1093	21.23	3.04	1168	25.84	4.87	1165	20.5	5.61	1168	44.94	10.11	
	4. 3時間以上	1022	989	157.77	5.71	922	53.36	9.16	934	85.28	3.8	921	21.4	3.31	1014	25.1	4.87	1000	19.01	5.92	1004	43.18	10.53	
高校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1141	1119	158.82	5.4	1073	53.62	7.47	1077	85.71	3.61	1073	21.24	2.59	1139	27.97	5.14	1137	25.53	6.88	1138	48.38	10.23
		2. 所属なし	3381	3305	157.68	5.28	3165	52.29	8.51	3172	85.16	3.83	3163	20.99	2.98	3352	25.64	4.84	3345	19.33	5.72	3347	45.74	10.16
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1017	999	158.92	5.37	952	53.67	7.28	959	85.68	3.78	952	21.23	2.44	1015	28.03	5.08	1013	25.9	6.86	1013	48.92	10.13
		2. 週1～2日	536	522	158.1	5.17	496	53.73	9	504	85.44	3.78	496	21.47	3.33	534	26.25	4.77	533	20.65	5.8	530	47.42	10.3
		3. 月1～3日	643	635	157.81	5.45	619	52.99	9.66	615	85.46	3.59	617	21.16	3.03	638	26.07	5.31	639	19.74	5.3	638	45.67	9.71
		4. しない	2302	2247	157.57	5.25	2155	51.8	8	2159	85.05	3.83	2155	20.84	2.9	2282	25.43	4.75	2275	19.05	5.82	2281	45.23	10.19
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2676	2616	157.69	5.2	2517	52	8.1	2516	85.14	3.76	2516	20.89	2.92	2653	25.57	4.79	2648	19.31	5.84	2651	45.62	10.11
		2. 30～1時間	693	680	157.76	5.26	650	53.09	9.75	657	85.24	3.85	649	21.24	3.21	692	25.91	5.12	690	19.72	5.3	690	45.89	10.14
		3. 1～2時間	315	308	157.89	5.57	288	53.24	8.14	291	85.71	3.89	288	21.31	2.95	313	26.51	4.68	314	21.67	6.21	312	46.99	10.69
		4. 2時間以上	798	784	159.19	5.51	752	54.13	7.34	758	85.72	3.75	752	21.33	2.39	796	28.56	5.11	793	27.01	6.64	794	49.24	10.01
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3353	3289	158.14	5.27	3170	52.59	7.9	3178	85.38	3.75	3169	21.01	2.79	3340	26.36	4.89	3333	21.34	6.58	3336	46.91	9.99
		2. 時々かかず	917	901	157.58	5.47	855	53.11	9.58	863	85.09	3.91	854	21.3	3.16	905	26	5.47	904	19.76	6.5	903	45.36	10.72
		3. 食べない	222	208	157.15	5.41	191	51.28	8.26	190	84.98	3.82	191	20.77	3.1	218	24.98	4.82	217	19.09	6.6	217	42.96	10.75
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1643	1602	157.98	5.3	1526	52.86	8.8	1524	85.2	3.85	1524	21.12	3.01	1626	26.05	5.19	1624	20.43	6.55	1626	46.42	10.55
		2. 6～8時間	2653	2608	157.94	5.32	2510	52.45	7.84	2527	85.35	3.74	2510	21	2.78	2641	26.29	4.9	2635	21.24	6.65	2635	46.47	10.06
		3. 8時間以上	183	176	158.31	5.6	170	53.24	9.91	168	85.35	4.01	170	21.22	3.3	183	26.42	5.1	182	20.52	6.24	182	45.21	9.85
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	943	924	158.11	5.25	885	51.79	7.08	881	85.31	3.52	885	20.69	2.48	939	26.38	4.88	936	21.55	6.71	937	47.62	10.37
		2. 1～2時間	1540	1512	157.99	5.29	1462	52.29	8.32	1465	85.23	3.83	1461	20.89	2.78	1531	26.4	5.12	1528	21.73	6.71	1529	47.01	10.24
		3. 2～3時間	1066	1048	157.76	5.32	1001	53.09	8.25	1015	85.23	3.79	1001	21.31	2.94	1061	26.01	4.96	1058	20.45	6.52	1057	45.72	9.83
		4. 3時間以上	937	908	158.06	5.46	862	53.5	9.24	864	85.48	3.97	861	21.4	3.3	926	26	5.04	926	19.42	6.1	927	44.9	10.34

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1 身長			2 体重			3 座高			4 BMI			5 握力			6 上体おこし			7 長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				定時制1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3	3	152.1	8.9	3	51.33	13.07	3	84	6.87	3	21.75	3.22	3	28	8.29	2	22
		2. 所属なし	56	55	157.24	5.34	54	53.27	11.62	55	85.27	4.44	54	21.43	3.95	53	25.26	5.49	43	18.42	11.28	51	42.39	9.65
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	9	9	155.82	7.26	9	49.97	7.09	9	84.64	4.95	9	20.46	1.58	8	26.38	5.31	6	18.83	5.14	8	48	5
		2. 週1~2日	5	5	160.86	2.84	5	72	19.88	5	88.26	2.76	5	27.62	6.77	5	31.8	5.56	3	13	8.52	5	41.6	7.74
		3. 月1~3日	22	21	155.71	5.92	20	50.43	7.5	21	84.02	5.92	20	20.72	2.69	21	25.33	5.7	19	21.42	15.75	19	40.37	12.46
		4. しない	18	18	157.62	4.45	18	51.67	7.89	18	86.06	2.35	18	20.75	2.55	18	23.61	4.66	13	16.38	3.69	17	43.41	7.63
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	30	29	157.2	5.35	28	52.93	10.03	29	84.93	5.26	28	21.31	3.47	28	25.07	4.89	25	19.72	13.76	28	40.71	10.34
		2. 30~1時間	13	13	156.88	6.23	13	55.26	15.76	13	85.96	3.73	13	22.26	5.1	13	25.46	7.35	9	15.11	6.1	11	45	10.05
		3. 1~2時間	5	5	153.66	7.05	5	50.9	8.33	5	84.68	5.29	5	21.35	1.82	5	25	5.06	4	19.75	6.1	4	47.25	5.07
		4. 2時間以上	2	2	157.5	4.3	2	48.2	5.2	2	85	4	2	19.36	1.04	2	28	4	1	28	0	2	40	2
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	18	17	156.88	6.07	17	55.47	16.34	17	85.55	3.79	17	22.36	5.59	18	26.22	6.14	14	18.71	7.01	16	43.56	6.51
		2. 時々かかず	18	18	157.27	5.54	17	53.13	8.88	18	84.43	6.62	17	21.3	2.53	16	24.25	4.83	11	22.82	19.45	16	38.56	13.19
		3. 食べない	14	14	156.51	5.18	14	49.24	5.59	14	85.7	2.61	14	20.08	1.91	14	26.5	5.98	12	16.25	5.29	14	44.64	7.56
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	17	17	157.37	4.82	17	51.86	8.32	17	85.62	2.33	17	20.87	2.54	17	25.29	4.28	14	15.79	3.1	15	45	7.02
		2. 6~8時間	26	26	156.41	5.94	25	51.82	9.95	26	84.42	6.07	25	21.08	3.54	25	24.72	5.46	18	22.94	15.41	24	39.38	10.84
		3. 8時間以上	12	11	157.04	6.36	11	54.78	16.88	11	86.18	3.13	11	21.97	5.41	11	26.73	8.07	10	15.5	7.92	11	46	8.1
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	14	14	159.39	4.41	14	55.5	14.47	14	87.26	3.36	14	21.72	4.82	13	28.23	5.25	10	15.8	5.31	11	45	6.61
		2. 1~2時間	16	16	155.94	6.84	16	51.2	10.77	16	85.23	3.6	16	20.86	3	16	25.25	4.82	14	18.57	5.59	15	42.6	7.58
		3. 2~3時間	12	12	157.89	4.77	11	52.82	10.73	12	83.58	7.42	11	21.03	3.97	11	24.27	4.88	9	24.11	21.35	11	40.55	12.66
		4. 3時間以上	13	12	154.48	4.91	12	50.73	7.26	12	84.65	2.06	12	21.26	2.98	13	23.46	7.02	9	17.11	6.57	13	41.92	10.78
定時制2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2	2	153.55	6.45	1	48	0	2	64.9	15.9	1	22.18	0	2	14	9	2	52.5	37.5	1	11	0
		2. 所属なし	33	33	156.98	5.93	32	58.42	12.88	33	84.32	8.66	32	23.61	4.78	32	25.59	6.11	24	16.25	13.34	27	38.63	10.47
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2	2	154.1	6.9	2	65.5	28	2	81.7	3.3	2	26.69	9.38	2	23	6	2	11	3	2	44	2
		2. 週1~2日	10	10	155.25	6.45	9	56.96	12.05	10	81.62	11.34	9	23.63	3.5	10	25.6	8.46	10	21.8	22.91	9	35	16.35
		3. 月1~3日	6	6	155.4	4.53	5	65.8	12.48	6	77.95	17.47	5	26.82	4.57	6	24.5	8.88	5	28.2	24.94	5	39.8	7.14
		4. しない	14	14	157.7	5.66	14	56.21	8.97	14	85.72	3.58	14	22.67	3.87	13	23.92	4.46	8	12.38	4.09	10	38.7	7.59
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	20	20	157.2	6.3	19	59.18	12.6	20	83.54	10.75	19	23.8	4.61	19	24.21	7.03	13	16.92	17.97	15	39.27	10.18
		2. 30~1時間	11	11	155.44	4.61	10	58.71	14.5	11	81.45	10.66	10	24.32	5.2	11	25.18	7.35	11	22.27	21.54	10	38.9	10.5
		3. 1~2時間	1	1	147.1	0	1	48	0	1	80.8	0	1	22.18	0	1	23	0	1	15	0	1	11	0
		4. 2時間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	12	12	158.28	5.56	11	66.05	15.79	12	83.13	13.38	11	25.97	5.42	12	25.42	7.95	7	23.71	22.37	9	35.11	10.81
		2. 時々かかず	10	10	154.68	6.86	9	52.83	4.92	10	79.55	10.52	9	22.39	2.92	9	21.78	7.55	9	21	24.55	8	40.25	12.57
		3. 食べない	7	7	154.86	5.24	7	52.46	9.81	7	85.71	4.02	7	21.82	3.74	7	24.43	4.03	6	13.5	4.65	6	37.33	12.04
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	12	12	156.03	5.77	12	58.7	12.58	12	85.02	4.14	12	23.98	4.24	12	26.75	5.55	10	13.2	3.92	10	43.1	6.43
		2. 6~8時間	16	16	158.04	5.72	15	59.75	14.55	16	83.74	9.58	15	23.94	5.48	16	23.69	6.62	12	20.17	21.28	14	36.07	12.56
		3. 8時間以上	4	4	149.98	0.88	3	53	4.08	4	71.83	18.49	3	23.6	2.14	3	20	10.61	3	35.33	30.27	2	26.5	10.5
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	5	5	158.06	3.08	5	60.8	8.68	5	87.32	2.62	5	24.45	4.11	5	23	2.76	3	14	4.9	5	37.2	4.02
		2. 1~2時間	5	5	157.36	6.58	5	66.48	13.03	5	85.74	4.25	5	26.73	4.18	5	30	5.9	5	14.6	1.02	5	44.6	4.84
		3. 2~3時間	6	6	159.33	4.97	4	64.3	17.25	6	73.33	20.6	4	24.7	6.75	6	19.33	10.69	5	42	34.55	3	44.67	2.62
		4. 3時間以上	14	14	154.71	6.28	14	54.07	12.05	14	83.99	3.97	14	22.5	4.26	13	24.77	4.68	10	12.6	3.9	11	36.45	14.32



7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	1			2			3			4			5			6			7		
				身長			体重			座高			BMI			握力			上体おこし			長座体前屈		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
定時制3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	4	4	160.43	8.38	1	98	0	4	67.4	24.05	1	35.27	0	3	14	12.73	3	84	5.1	3	21	24.06
		2. 所属なし	20	20	158.64	4.88	20	55.22	13.53	20	86.71	2.33	20	21.78	4.46	18	25.17	5.76	8	13.13	5.21	18	41.39	8.49
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3	3	161.43	7.1	3	67.5	22.26	3	89.87	2.48	3	25.49	6.94	3	27	7.07	2	18.5	0.5	3	49.67	8.26
		2. 週1~2日	6	6	160.67	6.61	3	79.43	9.94	6	73.37	21.24	3	29.89	3.72	5	17.2	10.81	5	54.4	36.47	5	26.4	18.86
		3. 月1~3日	8	8	157.64	4.46	8	48.64	4.98	8	85.63	2.56	8	19.54	1.38	7	25.86	4.58	2	16.5	2.5	8	43.75	7.08
		4. しない	4	4	156.75	3.07	4	53.75	9.52	4	86.28	1.77	4	21.81	3.31	3	26.67	1.7	2	7.5	4.5	3	34.33	9.74
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	12	12	158.44	4.99	12	58.69	14.69	12	87	2.14	12	23.19	4.8	10	26	4.71	7	12.29	5.03	11	40.27	8.45
		2. 30~1時間	7	7	158.59	6.72	4	50.03	4.32	7	74.34	19.72	4	19.81	0.94	6	19.83	10.92	3	84	5.1	6	30	19.22
		3. 1~2時間	2	2	162.5	4.2	2	70.25	27.75	2	87.75	4.85	2	26.12	9.15	2	24.5	7.5	1	19	0	2	55.5	0.5
		4. 2時間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	10	10	156.46	6.42	7	47.43	5.72	10	77.23	17.12	7	19.54	1.79	8	20.38	9.85	8	39.88	34.64	9	33	18.55
		2. 時々かかす	4	4	158.75	4.65	4	61.45	15.39	4	86.6	0.93	4	24.15	4.98	4	23	5.79	3	12.67	3.77	4	38.75	4.66
3. 食べない		3	3	163.6	2.49	3	85.17	11.81	3	90.2	1.71	3	31.71	3.5	2	29.5	2.5	0	0	0	2	50	5	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	9	9	160.26	3.68	9	58.68	12.85	9	87.2	2.29	9	22.75	4.39	8	27.5	2.96	1	10	0	8	41.5	6.1	
	2. 6~8時間	11	11	157.19	6.55	9	57.42	19.07	11	78.65	16.85	9	22.78	6.09	9	22.56	8.47	9	29	29.39	10	39.9	15.49	
	3. 8時間以上	1	1	165	0	0	0	0	1	90	0	0	0	0	1	5	0	1	86	0	1	3	0	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	4	4	158.45	1.62	4	53.63	9.55	4	86.1	1.82	4	21.3	3.37	3	26.67	1.7	1	3	0	3	37.33	13.07	
	2. 1~2時間	8	8	157.68	6.24	6	49.6	4.71	8	81.23	15.76	6	19.75	1.48	7	21.71	8.58	5	42.8	31.77	7	38.29	15.33	
	3. 2~3時間	3	3	159.73	5.34	2	58.5	7	3	73.67	18.87	2	23.44	1.21	3	21.67	11.81	3	37	36.78	3	27.33	16.42	
	4. 3時間以上	6	6	160.33	6.38	6	69.3	22	6	87.45	3.51	6	26.52	7.04	5	26.2	5.53	2	14.5	4.5	6	45.33	8.4	
定時制4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 所属なし	12	12	157.86	3.34	9	50.66	7.11	12	76.04	17.49	9	20.3	2.89	11	22	8.36	12	32.83	30.22	11	36	15.95
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 週1~2日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3. 月1~3日	4	4	159.5	3.91	3	48.67	4.64	4	75.43	18.26	3	19.14	1.16	4	19.75	8.64	4	32.5	31.03	4	29.5	15.21
		4. しない	6	6	155.88	1.83	4	52.38	9.52	6	72.75	18.35	4	21.57	3.81	5	20.6	7.86	6	39.33	31.95	5	39.2	17.74
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	7	7	156.37	3.22	4	47.5	2.5	7	68.33	19.51	4	19.64	1.34	6	18.17	9.42	7	45	34.72	6	28	17.47
		2. 30~1時間	2	2	157.85	0.65	2	55.25	12.75	2	86.7	1.3	2	22.22	5.3	2	24.5	0.5	2	16.5	0.5	2	47.5	2.5
		3. 1~2時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4. 2時間以上	1	1	163	0	1	55	0	1	86.5	0	1	20.7	0	1	24	0	1	18	0	1	51	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	4	4	156.03	3.27	3	44.83	2.32	4	74.45	17.7	3	18.78	1.51	4	19.75	8.58	4	32.25	31.15	4	34.25	17.77
		2. 時々かかす	3	3	156.4	0.57	1	68	0	3	59.8	18.27	1	27.52	0	2	14.5	9.5	3	62	31.84	2	27.5	22.5
3. 食べない		3	3	160	3.56	3	51	3.27	3	87	1.08	3	19.95	1.46	3	24.67	1.7	3	17	0.82	3	40.67	8.58	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1	1	162	0	1	47	0	1	88.5	0	1	17.91	0.1	1	27	0	1	16	0	1	30	0	
	2. 6~8時間	6	6	157.38	3.69	5	51.5	9.32	6	78.28	15.44	5	20.91	3.58	6	21.17	7.29	6	27.33	26.37	6	39.67	16.41	
	3. 8時間以上	3	3	155.67	0.47	1	51	0	3	60	18.55	1	21.23	0	2	14	9	3	62	31.84	2	23	18	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	2	2	157.8	5.2	2	51.5	3.5	2	84.8	1.7	2	20.66	0	2	25	1	2	17.5	0.5	2	53	2	
	2. 1~2時間	2	2	161	1	1	47	0	2	66.25	22.25	1	17.91	0.1	2	16	11	2	51	35	2	19	11	
	3. 2~3時間	2	2	156	0	0	0	0	2	47	3	0	0	0	1	5	0	2	84.5	1.5	1	5	0	
	4. 3時間以上	4	4	155.93	2.1	4	51.38	10.12	4	85.53	1.89	4	21.12	4	4	23.75	0.83	4	15	2.92	4	41.25	7.76	

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8			9			10			11			12			13			14		
				反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
小学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1233	1206	24.74	4.76	1169	13.68	6.12	1225	12.14	1.05	1223	104.23	18.18	1225	6.03	2.24				1097	29.16	6.23
		2. 所属なし	2693	2622	24.34	4.63	2561	12.93	6.11	2652	12.3	1.17	2659	101.82	17.14	2656	5.82	2.62				2400	27.84	6
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	490	479	25.08	4.79	462	14.48	7.73	486	12.1	1.09	487	106.1	18.05	487	6.23	2.36				441	29.62	6.32
		2. 週1～2日	1724	1673	24.55	4.61	1648	13.4	5.98	1704	12.21	1.1	1704	103.3	17.76	1706	5.89	2.16				1539	28.62	6.12
		3. 月1～3日	569	557	24.14	4.71	551	12.97	5.88	565	12.4	1.16	557	101.16	17.24	561	5.67	2.09				514	27.41	6.07
		4. しない	1185	1161	24.04	4.59	1142	12.35	5.46	1163	12.31	1.15	1176	100.29	16.58	1169	5.77	3.09				1071	27.36	5.85
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1531	1496	24.34	4.53	1451	12.83	5.72	1508	12.28	1.11	1515	101.34	16.53	1509	5.83	2.92				1362	27.65	5.94
		2. 30～1時間	1367	1330	24.55	4.72	1307	13.09	5.71	1351	12.33	1.18	1345	102.45	17.89	1352	5.75	2.04				1227	28.22	6.06
		3. 1～2時間	893	871	24.32	4.62	854	13.72	7.1	884	12.14	1.07	888	103.66	18.4	887	5.98	2.3				796	28.88	6.32
		4. 2時間以上	121	121	25.64	5.55	113	14.14	6.19	120	12.01	0.98	120	108.06	15.7	120	6.59	2.38				107	30.33	6.34
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3647	3555	24.49	4.7	3475	13.26	6.15	3602	12.23	1.12	3605	102.9	17.49	3606	5.89	2.51				3265	28.35	6.07
		2. 時々かかす	317	310	23.91	4.41	301	12.32	5.41	313	12.43	1.2	314	99.08	16.54	313	5.78	2.42				276	27.17	6.27
3. 食べない		45	45	22.09	4.35	42	10.1	4.29	45	12.94	1.49	45	93.33	16.2	45	4.98	1.61				39	23.44	5.59	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	84	83	23.06	5.39	79	12.27	4.6	83	12.28	1.15	83	99.11	14.52	84	4.89	1.71				75	26.2	5.36	
	2. 6～8時間	539	525	24.16	4.88	512	12.73	7.32	531	12.36	1.22	532	100.7	17.39	532	5.82	2.03				475	27.58	6.19	
	3. 8時間以上	3385	3301	24.49	4.62	3227	13.23	5.9	3344	12.24	1.12	3348	102.81	17.51	3347	5.9	2.57				3029	28.34	6.1	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	991	971	24.41	4.93	943	13.06	6.55	982	12.21	1.13	984	102.27	17.55	982	5.8	2.2				885	27.99	6.24	
	2. 1～2時間	1761	1706	24.42	4.61	1677	13.24	5.98	1736	12.21	1.09	1737	102.81	16.82	1736	5.82	2.2				1577	28.37	5.91	
	3. 2～3時間	993	975	24.44	4.61	950	13.27	6.02	982	12.3	1.15	982	102.56	18.41	987	6.03	3.25				891	28.28	6.3	
	4. 3時間以上	269	263	24.19	4.33	253	12.28	5.21	264	12.53	1.27	266	100.51	17.68	264	5.84	2.12				231	27.47	6.17	
小学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1525	1495	28.32	5.51	1445	18.99	9.32	1506	11.24	0.98	1507	115.46	18.53	1506	8.33	3.14				1380	36.81	7.07
		2. 所属なし	2626	2551	27.59	5.39	2504	17.13	8.05	2569	11.43	1.03	2583	112.38	18.84	2581	7.64	2.6				2376	34.69	6.55
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	734	722	28.63	5.42	698	19.6	9.86	721	11.15	0.94	726	116.94	17.76	721	8.89	3.45				669	37.5	7.08
		2. 週1～2日	1864	1820	27.95	5.42	1788	17.91	8.47	1832	11.33	0.97	1841	113.93	18.27	1842	7.86	2.68				1704	35.66	6.6
		3. 月1～3日	605	589	27.53	5.55	576	17.37	7.94	597	11.43	1.07	593	110.73	17.74	590	7.53	2.68				546	34.38	6.64
		4. しない	1025	993	27.08	5.34	992	16.53	7.87	1003	11.52	1.08	1008	111.2	20.16	1011	7.43	2.51				938	34.07	6.66
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1495	1453	27.2	5.4	1413	16.63	7.95	1469	11.45	1.05	1471	111.23	19.31	1473	7.55	2.64				1337	34.29	6.58
		2. 30～1時間	1335	1306	27.81	5.17	1283	17.82	8.39	1310	11.35	1	1316	113.68	18.3	1314	7.8	2.69				1221	35.31	6.53
		3. 1～2時間	1019	996	28.09	5.52	978	18.6	8.9	1001	11.27	0.96	1009	114.52	18.13	1004	8.03	2.79				941	36.31	6.96
		4. 2時間以上	332	324	29.65	6.14	312	20.1	9.98	328	11.22	1	328	117.24	18.12	328	9.35	3.74				297	38.45	7.24
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3781	3688	27.96	5.38	3611	18	8.64	3717	11.33	0.99	3729	113.72	18.63	3725	7.91	2.83				3452	35.57	6.77
		2. 時々かかす	404	396	26.55	5.8	382	16.32	7.69	394	11.59	1.12	398	111.14	19.93	397	7.83	2.96				353	34.35	7.06
3. 食べない		53	49	26.16	5.23	48	14.29	7.66	52	11.84	1.18	51	103.69	13.12	52	6.71	2.03				42	31.83	5.83	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	157	153	26.03	6.29	151	18.2	8.38	155	11.33	0.97	154	109.55	17.76	154	7.94	2.66				142	34.76	6.56	
	2. 6～8時間	691	675	27.31	5.52	658	17.01	8.67	679	11.42	1.08	684	111.13	17.86	679	7.76	2.92				622	34.83	6.89	
	3. 8時間以上	3389	3304	27.99	5.36	3231	17.95	8.56	3327	11.35	1	3339	113.98	18.9	3340	7.91	2.83				3080	35.57	6.8	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1029	1011	28.13	5.51	982	18.58	8.84	1015	11.3	0.95	1013	113.11	18.56	1014	7.77	2.82				939	35.54	6.87	
	2. 1～2時間	1718	1679	27.76	5.57	1649	18.01	8.58	1680	11.37	1.08	1691	113.8	19.51	1688	7.98	2.95				1560	35.63	6.88	
	3. 2～3時間	1109	1077	27.6	5.16	1059	16.97	8.2	1093	11.4	0.99	1096	112.61	17.9	1096	7.8	2.76				1011	35.01	6.66	
	4. 3時間以上	389	373	27.64	5.45	358	17.11	8.55	381	11.4	0.95	385	113.71	18.23	383	7.98	2.56				341	35.25	6.74	

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8 反復横とび			9 シヤトルラン			10 50m走			11 立ち幅とび			12 ボール投げ			13 持久走			14 得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				小学校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1851	1835	31.89	5.95	1783	24.3	11.6	1834	10.6	0.89	1835	127.14	17.38	1838	11.06	4.21		
		2. 所属なし	2446	2405	29.72	5.9	2354	20.86	9.94	2412	10.83	0.98	2407	122.03	19.04	2403	9.8	3.54				2238	40.17	6.92
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	949	944	31.85	5.95	925	25.59	12.35	946	10.52	0.82	943	127.43	18.39	939	11.52	4.15				898	44.18	7.44
		2. 週1~2日	1953	1931	30.85	6	1879	22.27	10.25	1926	10.7	0.93	1928	125.06	17.74	1936	10.27	3.83				1807	41.8	6.77
		3. 月1~3日	526	517	29.56	6.34	510	20.85	9.99	515	10.89	0.96	517	122.43	19.44	515	9.73	3.7				484	40.02	7.19
		4. しない	919	899	29.37	5.56	876	19.76	9.62	906	10.95	1.04	905	119.84	18.8	901	9.51	3.51				833	39.12	6.87
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1547	1522	29.6	5.83	1495	20.31	9.28	1524	10.89	1	1523	120.85	19.26	1525	9.54	3.46				1422	39.59	6.96
		2. 30~1時間	1136	1122	30.44	5.87	1101	22.12	10.61	1120	10.74	0.96	1122	124.49	18.7	1119	10.22	3.47				1059	41.48	6.83
		3. 1~2時間	954	945	31.79	6.03	910	23.79	11.67	948	10.6	0.85	944	126.62	17	947	10.62	4.12				885	43.06	6.9
		4. 2時間以上	628	624	31.83	6.21	604	25.64	12.07	622	10.52	0.84	623	128.02	17.07	621	12.07	4.56				585	44.52	7.47
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3856	3812	30.7	6.04	3721	22.49	10.91	3814	10.71	0.93	3807	124.45	18.55	3810	10.33	3.89				3584	41.72	7.21
		2. 時々かかず	473	460	30.14	5.74	449	20.5	9.36	462	10.92	0.95	467	121.86	17.99	463	10.35	3.92				420	40.42	7
		3. 食べない	59	59	27.88	5.33	58	18.97	8.72	58	11.18	1.62	59	115.93	17.3	59	8.71	2.82				53	37.15	7.02
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	255	246	29.14	6.26	244	19.38	9.44	248	10.95	1.11	245	120.72	17.99	249	9.87	4.11				222	39.3	7.12
		2. 6~8時間	1046	1031	30.63	5.82	1008	21.7	11.02	1032	10.77	0.95	1034	124.4	18.37	1030	10.36	3.63				968	41.52	7.26
		3. 8時間以上	3073	3042	30.73	6.02	2963	22.67	10.72	3040	10.71	0.93	3041	124.27	18.53	3040	10.35	3.95				2857	41.73	7.16
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1430	1413	30.4	6.13	1372	21.73	10.49	1414	10.73	0.94	1414	123.16	18.89	1417	10.11	3.89				1321	41.17	7.15
		2. 1~2時間	1497	1475	30.74	6.03	1436	23.3	11.29	1474	10.7	0.97	1478	124.82	18.55	1475	10.48	3.85				1380	42.01	7.34
		3. 2~3時間	876	868	30.87	5.85	855	22.11	10.46	866	10.75	0.88	862	124.74	17.53	862	10.34	3.91				823	41.58	6.9
		4. 3時間以上	590	581	30.38	5.9	572	21.07	10.22	585	10.86	1.01	585	123.47	18.77	584	10.36	3.9				541	41.15	7.44
小学校4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2066	2039	35.57	7.25	2027	32.22	14.27	2031	10.03	0.83	2041	135.26	21.08	2036	14.05	4.84				1972	50.13	7.91
		2. 所属なし	2214	2178	33.23	6.8	2167	25.53	11.02	2183	10.29	0.89	2180	129.7	21.82	2182	12.35	4.12				2094	45.99	7.44
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1335	1324	35.93	7.21	1316	33.18	14.4	1316	9.96	0.77	1323	136.72	20.35	1324	14.73	4.81				1277	50.87	7.69
		2. 週1~2日	1923	1890	33.96	7.06	1879	27.83	12.42	1894	10.18	0.83	1893	131.86	21.76	1889	12.85	4.35				1829	47.45	7.57
		3. 月1~3日	444	441	32.99	6.14	434	25.18	11.42	438	10.33	0.88	435	130.06	20.36	438	11.79	4.06				420	45.78	7.42
		4. しない	642	626	32.86	6.78	629	24.99	11.2	628	10.41	1.06	633	126.73	22.44	629	12.07	4.2				604	45.17	8.06
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1362	1339	33.25	6.98	1336	25.55	11.55	1335	10.32	0.95	1339	129.64	21.25	1340	12.34	4.2				1287	45.89	7.84
		2. 30~1時間	1140	1122	33.24	6.59	1117	26.92	11.47	1122	10.21	0.81	1125	130.06	22.6	1122	12.37	4.03				1084	46.62	6.95
		3. 1~2時間	950	941	34.87	7.16	932	29.47	13.02	938	10.12	0.82	938	132.69	21.42	940	13.31	4.31				905	48.67	7.62
		4. 2時間以上	875	860	36.81	7.21	854	35.64	15.07	863	9.89	0.79	864	139.52	19.18	860	15.64	5.22				832	52.45	7.81
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3836	3783	34.57	7.08	3763	29.04	13.19	3780	10.15	0.86	3788	132.68	21.82	3784	13.16	4.57				3655	48.17	7.91
		2. 時々かかず	463	455	32.7	7.14	450	27.51	12.98	452	10.25	0.84	452	130.83	19.37	454	13.72	4.69				432	47.29	8.08
		3. 食べない	68	63	31.25	4.79	66	23.47	10.44	66	10.44	1.36	66	126.74	17.73	64	13.05	4.54				59	44.41	7.69
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	291	281	32.64	7.32	283	27.47	13.84	281	10.25	1.03	282	129.1	21.22	283	13.52	5.21				269	46.95	8.33
		2. 6~8時間	1241	1224	33.79	7.18	1219	27.7	13.01	1220	10.22	0.92	1226	131.54	22.36	1224	13.25	4.57				1179	47.42	8.07
		3. 8時間以上	2831	2792	34.72	6.99	2773	29.4	13.12	2793	10.13	0.82	2794	133.05	21.2	2791	13.16	4.52				2694	48.37	7.82
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1121	1104	34.2	7.36	1098	28.81	13.21	1104	10.15	0.85	1109	131.27	21.34	1106	12.92	4.53				1067	47.83	7.97
		2. 1~2時間	1500	1485	34.42	7.1	1468	29.39	13.56	1477	10.15	0.86	1483	131.99	22.09	1482	13.18	4.53				1432	48.06	7.91
		3. 2~3時間	902	888	34.42	6.93	888	28.74	13.01	888	10.18	0.93	888	133.86	22.04	886	13.3	4.68				855	48.3	8.1
		4. 3時間以上	851	831	34.13	6.87	832	27.71	12.46	836	10.2	0.83	833	132.89	20.16	835	13.55	4.62				799	47.81	7.8

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8 反復横とび			9 シヤトルラン			10 50m走			11 立ち幅とび			12 ボール投げ			13 持久走			14 得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				小学校5年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1991	1965	38.43	6.71	1957	38.57	15.65	1974	9.62	0.75	1969	146.7	19.3	1970	17.09	5.85		
		2. 所属なし	2345	2313	35.48	6.74	2301	29.92	11.83	2316	9.92	0.88	2313	139.09	20.89	2318	14.42	4.83				2232	51.05	7.8
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1384	1368	38.85	6.56	1368	40.02	15.38	1375	9.54	0.75	1374	149.55	18.72	1372	17.79	5.81				1345	57.25	7.88
		2. 週1~2日	1949	1924	36.54	6.36	1912	32.47	13.22	1924	9.82	0.79	1924	140.89	19.63	1928	15.06	4.99				1864	52.53	7.67
		3. 月1~3日	573	564	34.95	6.63	559	28.06	11.18	568	9.99	0.88	564	135.9	21.62	564	13.76	4.78				537	49.95	7.71
		4. しない	482	472	33.49	7.37	467	28.59	12.24	472	10.09	0.94	470	134.87	20.75	474	13.99	5.21				444	49.3	8.38
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1259	1237	34.93	6.7	1226	29.18	11.62	1238	9.97	0.84	1237	137.31	20.34	1237	14.13	4.77				1183	50.17	7.8
		2. 30~1時間	1183	1170	36.18	6.34	1160	31.05	12.04	1165	9.84	0.82	1167	141.55	20.43	1168	14.7	4.62				1123	52.19	7.56
		3. 1~2時間	952	940	37.28	6.87	936	35.22	14.32	948	9.76	0.83	941	143.27	19.86	945	15.71	5.26				916	54.25	8.01
		4. 2時間以上	987	975	39.51	6.62	977	41.92	16.17	983	9.51	0.74	981	149.08	19.07	981	18.63	6.24				963	58	7.96
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3812	3764	36.96	6.87	3748	34.27	14.43	3778	9.77	0.83	3771	142.84	20.55	3774	15.66	5.49				3655	53.58	8.35
		2. 時々かかず	514	502	36.07	6.92	499	31.77	13.78	500	9.81	0.81	502	141.43	20.02	504	15.8	5.46				478	52.81	8.13
		3. 食べない	75	75	34.12	4.15	74	29.65	11.1	74	10.08	0.85	73	129.45	15.24	74	13.89	4.52				72	48.71	7.25
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	253	248	34.27	7.06	239	29.95	13.31	244	10.04	0.95	246	134.13	21.82	245	14.59	5.63				225	49.98	8.81
		2. 6~8時間	1678	1653	36.74	6.99	1646	33.49	14.3	1658	9.77	0.81	1653	142.77	20.37	1657	15.82	5.72				1598	53.6	8.41
		3. 8時間以上	2477	2446	37.09	6.66	2440	34.48	14.32	2456	9.77	0.82	2453	142.94	20.25	2457	15.59	5.25				2387	53.55	8.17
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	797	788	36.42	7.04	775	34.8	14.96	783	9.78	0.82	785	140.98	21.38	787	15.1	5.46				747	52.8	8.76
		2. 1~2時間	1437	1420	36.73	6.92	1425	33.83	14.04	1428	9.75	0.78	1426	142.56	19.88	1421	15.6	5.35				1386	53.52	8.12
		3. 2~3時間	1086	1070	37.31	6.77	1062	34.61	14.16	1073	9.77	0.81	1068	142.58	19.83	1074	15.52	5.37				1038	53.68	8.15
		4. 3時間以上	1095	1076	36.62	6.69	1070	32.5	14.27	1081	9.85	0.92	1080	142.98	21.15	1083	16.16	5.73				1045	53.33	8.5
小学校6年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1816	1800	41	6.65	1788	45.4	17.12	1786	9.26	0.74	1789	154.28	20.02	1803	19.66	6.53				1744	61.27	8.04
		2. 所属なし	2533	2494	37.73	6.82	2476	35.79	13.88	2472	9.54	0.83	2492	146.41	21.44	2485	16.52	5.53				2376	56.13	8.25
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1305	1295	41.36	6.53	1289	47.66	17.18	1284	9.21	0.73	1293	155.42	20.28	1296	20.62	6.55				1256	62.12	7.91
		2. 週1~2日	1837	1816	39.03	6.61	1801	38.02	14.36	1799	9.42	0.73	1808	149.47	20.66	1814	17.29	5.63				1751	57.85	7.96
		3. 月1~3日	796	782	37.23	7.03	771	34.03	13.18	778	9.64	0.85	778	144.44	20.8	780	15.56	5.11				734	54.92	8.26
		4. しない	459	448	35.86	7.2	450	34.03	14.52	441	9.73	1	449	141.55	22.46	445	15.7	6.01				422	54.09	8.75
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1290	1259	36.97	7.03	1254	34.72	13.82	1245	9.61	0.89	1259	144.97	22.12	1257	15.98	5.53				1186	55.26	8.44
		2. 30~1時間	1318	1307	38.53	6.64	1290	36.64	13.83	1293	9.47	0.75	1299	148.13	20.67	1303	16.96	5.45				1253	57.09	8.05
		3. 1~2時間	894	888	39.67	6.54	882	40.91	15.07	882	9.4	0.73	887	150.98	19.64	888	17.85	5.74				861	59.03	7.85
		4. 2時間以上	917	909	42.09	6.57	905	49.99	17.66	902	9.15	0.74	905	156.34	20.42	909	21.57	6.84				882	63.11	7.85
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3711	3674	39.33	6.96	3650	40.34	16.03	3641	9.41	0.81	3664	150.05	21.28	3668	17.77	6.17				3539	58.45	8.58
		2. 時々かかず	560	548	38.14	6.57	540	37.32	15.37	541	9.47	0.77	543	147.97	20.56	546	18.6	6.29				511	57.82	8.13
		3. 食べない	134	127	35.69	7.5	127	34.11	15.63	126	9.68	0.78	129	142.1	21.92	129	16.41	6.42				118	54.92	9.01
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	261	256	37.57	7.04	253	36.82	15.08	252	9.49	0.82	253	145.72	21.55	257	18.01	6.43				238	57.53	8.01
		2. 6~8時間	2265	2235	38.9	6.9	2219	39.74	15.92	2217	9.39	0.76	2227	150	20.97	2229	17.82	6.03				2138	58.4	8.42
		3. 8時間以上	1892	1873	39.46	6.98	1859	40.17	16.18	1853	9.46	0.85	1871	149.45	21.48	1870	17.82	6.35				1807	58.16	8.8
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	567	558	38.98	7.11	557	40.06	16.05	549	9.42	0.77	559	149.81	20.9	555	17.11	6.3				535	57.81	8.53
		2. 1~2時間	1278	1262	38.96	6.93	1258	40.45	15.98	1255	9.41	0.75	1259	149.46	20.88	1266	17.51	6.01				1220	58.31	8.42
		3. 2~3時間	1210	1200	39.44	7.07	1193	40.54	16.02	1191	9.39	0.84	1197	150.63	21.98	1195	18.17	6.41				1159	58.62	8.86
		4. 3時間以上	1371	1350	38.85	6.82	1330	38.22	15.87	1334	9.48	0.84	1343	148.5	20.93	1348	18.11	6.09				1276	58.01	8.42

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8 反復横とび			9 シヤトルラン			10 50m走			11 立ち幅とび			12 ボール投げ			13 持久走			14 得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				中学校1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2748	2730	41.96	6.29	720	49.44	16.07	2727	9.2	0.77	2731	155.77	21.14	2728	13.35	3.65	2094	310.39
		2. 所属なし	2140	2114	38.95	6.61	447	40.58	15.05	2102	9.54	0.83	2113	147.65	22.3	2106	11.46	3.55	1673	337.41	47.86	2021	35.79	9.25
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2658	2643	41.93	6.35	797	49.23	15.85	2641	9.19	0.75	2641	155.47	20.92	2636	13.39	3.67	1945	311.29	42.19	2566	41.66	9.44
		2. 週1~2日	799	790	39.93	6.65	137	41.75	16.6	782	9.4	0.79	788	150.87	22.55	788	12.13	4.27	650	324.61	45.96	756	38.12	9.08
		3. 月1~3日	474	470	39.1	6.1	60	36.58	13.97	468	9.6	0.87	469	146.45	22.48	470	11.09	3.29	412	339.68	51.56	454	35.01	8.97
		4. しない	983	966	38.45	6.71	174	38.28	13.71	962	9.6	0.87	973	147.15	23.17	966	11.25	3.59	787	338.74	53.05	916	35.03	9.52
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1442	1426	38.76	6.42	246	37.38	13.38	1414	9.58	0.82	1423	147.65	22.44	1419	11.21	3.44	1179	335.4	52.92	1360	35.29	9.03
		2. 30~1時間	633	624	39.28	6.88	101	42.17	16.37	619	9.45	0.82	627	148.49	22.12	623	12.03	4.53	518	332.59	48.13	594	37.2	9.36
		3. 1~2時間	999	988	41.14	6.34	224	47.55	15.3	989	9.33	0.77	989	153.37	21.93	990	12.9	3.64	785	315.72	42.49	968	39.97	9.19
		4. 2時間以上	1802	1795	42.45	6.24	585	49.89	16.23	1794	9.14	0.77	1794	156.61	20.77	1791	13.63	3.63	1286	309.26	41.24	1736	42.55	9.51
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	4049	4016	40.86	6.6	984	47.14	16.41	4007	9.33	0.81	4021	152.98	21.87	4014	12.52	3.84	3109	321.3	45.56	3884	39.35	9.76
		2. 時々かかず	777	765	39.85	6.63	172	40.67	14.2	762	9.46	0.84	764	148.93	22.51	761	12.65	3.84	613	325.45	55.92	730	38.37	9.9
		3. 食べない	108	108	38.76	6.04	12	36.92	14.21	104	9.4	0.81	106	145.18	24.81	105	12.4	3.98	92	334.34	62.82	98	37.83	10.07
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	487	478	39.46	6.93	101	43.03	16.2	471	9.45	0.87	478	147.88	23.81	478	12.24	3.88	375	332.02	53.62	447	37.61	9.75
		2. 6~8時間	3170	3145	40.83	6.47	765	46.25	15.77	3138	9.33	0.79	3147	152.77	21.69	3136	12.68	3.88	2446	322.09	46.99	3038	39.47	9.68
		3. 8時間以上	1247	1238	40.66	6.76	299	46.48	16.82	1236	9.36	0.85	1238	152.19	22.25	1237	12.35	3.72	963	319.84	46.09	1200	38.93	9.99
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	799	792	40.57	6.66	188	44.88	14.81	787	9.33	0.79	793	152.84	22.3	789	12.28	3.68	617	318.75	51.46	766	39.1	9.65
		2. 1~2時間	1284	1273	41.05	6.47	296	47.23	16.22	1271	9.32	0.77	1277	153.01	20.84	1272	12.31	3.58	1009	318.47	46.52	1226	39.35	9.37
		3. 2~3時間	1365	1355	40.72	6.48	341	46.41	15.91	1349	9.34	0.79	1351	152.56	22.41	1353	12.76	3.76	1036	321.94	47.33	1302	39.48	9.98
		4. 3時間以上	1472	1456	40.3	6.79	344	45.53	17.21	1452	9.39	0.89	1456	150.7	22.74	1452	12.68	4.2	1136	327.98	47.2	1404	38.72	10.05
中学校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2738	2716	44.12	6.3	726	56.4	17.02	2689	8.88	0.77	2703	163.44	22.28	2709	14.58	3.82	2008	294.45	43.47	2573	47.63	9.42
		2. 所属なし	1961	1928	39.65	6.91	340	42.47	16.69	1884	9.43	0.93	1919	148.5	24.27	1916	12.07	4.48	1544	338.53	58.07	1771	38.28	9.66
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2727	2704	44.4	6.2	751	57.23	17.05	2674	8.85	0.73	2694	164.05	22.07	2700	14.65	3.8	1977	292.54	42.63	2558	48.13	9.23
		2. 週1~2日	553	548	40.76	6.5	96	41.98	12.78	535	9.28	0.78	541	152.58	22.51	539	12.37	3.61	440	326.93	51.41	504	40.04	8.72
		3. 月1~3日	439	434	39.12	6.84	63	39.9	13.85	424	9.46	0.88	432	147.34	23.2	431	11.92	3.6	366	337.66	51.8	407	37.27	8.65
		4. しない	990	967	38.53	6.7	153	37.74	15	949	9.57	1.06	965	145.3	24.73	964	11.8	5.12	782	346.96	62.1	882	36.5	9.5
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1396	1370	39.1	6.54	208	37.58	13.29	1340	9.51	0.95	1368	146.41	23.65	1363	11.85	4.67	1117	341.28	59.89	1254	37	9.01
		2. 30~1時間	444	441	39.91	7.07	72	44.28	15.73	425	9.37	0.95	435	151.67	23.91	435	12.31	3.66	352	329.16	54.69	399	39.43	9.52
		3. 1~2時間	992	985	43.7	6.49	247	55.36	17.68	976	8.98	0.8	981	162.39	22.73	979	13.97	3.66	740	300.9	45.83	926	46.59	9.57
		4. 2時間以上	1837	1818	44.53	6.17	529	57.37	16.92	1802	8.79	0.69	1810	164.38	21.83	1818	14.92	3.89	1323	291.17	40.67	1736	48.45	9.22
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3679	3645	42.57	6.71	831	53.35	18.12	3597	9.06	0.84	3628	158.27	23.84	3631	13.47	3.91	2821	310.73	50.87	3441	44.23	10.53
		2. 時々かかず	885	868	41.32	7.39	197	48.1	17.46	850	9.23	0.97	865	154.38	25.27	864	13.86	5.07	646	320.8	65.87	790	42.74	10.64
		3. 食べない	155	150	39.95	8	35	42.86	18.43	145	9.48	1.13	149	148.52	24.48	149	13.3	7.13	109	338.18	74.24	131	39.31	9.61
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	761	745	41.65	7.06	135	50.47	16.99	726	9.25	0.96	745	154.7	24.81	742	13.25	3.84	575	323.14	59.26	675	42.52	10.28
		2. 6~8時間	3250	3217	42.4	6.85	768	52.74	18.15	3178	9.07	0.86	3204	157.71	24.11	3205	13.59	4.44	2463	311.68	52.47	3037	44.11	10.54
		3. 8時間以上	688	681	42.24	7.01	160	50.13	19.12	668	9.1	0.88	673	157.62	23.99	677	13.6	4.01	517	313.27	57.6	629	43.62	10.86
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	642	632	42.55	7.17	126	50.6	18.38	620	9.05	0.88	632	157.72	23.76	631	13.32	3.83	489	305.86	55.43	587	44.43	10.74
		2. 1~2時間	1256	1239	42.81	6.74	265	55.54	18.22	1223	9.06	0.81	1236	159.3	24.61	1238	13.49	4.04	986	307.96	49.32	1175	44.61	10.96
		3. 2~3時間	1383	1376	42.32	6.73	322	52.54	18.49	1355	9.1	0.92	1363	156.89	24.28	1362	13.54	4.4	1037	313.7	56.18	1288	43.85	10.43
		4. 3時間以上	1435	1413	41.56	7.06	351	49.47	17.36	1391	9.17	0.91	1408	155.54	23.91	1410	13.68	4.57	1059	321.47	57.42	1308	42.79	10.16

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8			9			10			11			12			13			14		
				反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
中学校 3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2753	2714	44.9	6.32	793	57.27	18.87	2682	8.81	0.78	2705	165.46	22.11	2711	15.51	3.99	1969	295.98	45.25	2562	50.02	9.88
		2. 所属なし	1951	1910	39.5	6.97	366	38.07	16.06	1860	9.51	1.06	1897	147.03	25.34	1891	12.39	3.65	1479	351.34	58.24	1721	38.41	10.04
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2643	2609	45.17	6.25	776	58.22	18.72	2574	8.78	0.75	2603	166.08	22.19	2605	15.64	3.97	1881	293.62	43.58	2469	50.51	9.72
		2. 週1～2日	535	525	41.12	6.39	96	39.74	16.12	516	9.35	1.08	523	151.23	25.82	525	13.05	3.67	417	342.34	54.94	474	41.26	9.63
		3. 月1～3日	444	432	39.45	6.59	71	33.69	12.47	424	9.46	0.87	434	146.98	22.59	429	12.71	3.56	347	347.2	57.45	391	38.89	8.87
		4. しない	1112	1087	38.66	7.11	218	36.99	14.33	1057	9.59	1.1	1068	145.57	25.2	1073	11.99	3.58	831	353.93	62.7	974	36.94	10.05
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	1580	1542	39.33	6.99	297	36.46	13.38	1509	9.53	1.05	1530	146.6	25.37	1524	12.12	3.52	1192	348.93	63.26	1394	37.88	9.97
		2. 30～1時間	435	428	40.86	6.73	69	38.77	16.53	416	9.33	1.04	424	150.22	24.68	427	13.14	3.77	340	337.94	60.14	380	41.45	9.66
		3. 1～2時間	1012	1000	44.14	6.15	263	55.68	19.57	992	8.94	0.81	999	162.53	22.47	1003	14.71	3.69	739	303.59	43.95	941	47.94	9.77
		4. 2時間以上	1670	1648	45.47	6.33	528	58.97	18.57	1624	8.72	0.75	1643	167.68	21.71	1644	16.2	4	1176	292.58	43.86	1566	51.58	9.6
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3699	3646	43.07	7	925	52.54	19.96	3594	9.04	0.93	3631	158.88	24.91	3637	14.24	4.1	2744	316.51	54.89	3414	45.91	11.35
		2. 時々かかす	861	844	41.27	7.29	196	45.11	19.13	817	9.27	1	833	154.34	26.33	831	14.13	4.33	618	326.22	69.55	755	43.46	11.65
3. 食べない		173	163	40.5	7.91	40	47.9	21.68	162	9.36	1.32	165	152.72	24.5	164	14.51	4.16	113	346.96	71.5	142	42.11	11.63	
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	953	931	41.93	7.02	209	49.65	20.09	908	9.18	0.98	922	155.49	25.62	915	14.1	4.08	698	325.61	55.69	841	44.37	11.22	
	2. 6～8時間	3290	3238	42.92	7.11	838	51.85	19.95	3188	9.06	0.94	3223	158.51	25.16	3233	14.24	4.17	2412	318.08	57.32	3015	45.63	11.49	
	3. 8時間以上	471	465	42.22	7.3	115	48.81	21.08	458	9.13	1.05	464	158.03	24.44	466	14.34	4.14	346	318.58	64.3	436	45.09	11.57	
	4. 2時間以上	1329	1308	41.66	7.17	363	47.91	20.05	1270	9.19	0.96	1291	155.24	25.33	1293	14.29	4.1	931	330.43	63.34	1195	43.93	11.31	
Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	701	690	42.69	7.3	147	49.59	18.86	682	9.12	1.03	687	156.95	25.68	680	14.21	4.36	527	314.89	58.64	633	45.47	12.1	
	2. 1～2時間	1341	1317	43.49	6.59	331	54.15	20.11	1300	9.02	0.94	1316	159.65	23.86	1321	14.12	4.03	1006	312.08	53.77	1240	46.34	11.14	
	3. 2～3時間	1357	1333	42.79	7.36	321	52.5	20.19	1316	9.06	0.95	1329	159.12	25.9	1333	14.28	4.19	1008	318	57.24	1238	45.73	11.43	
	4. 3時間以上	1329	1308	41.66	7.17	363	47.91	20.05	1270	9.19	0.96	1291	155.24	25.33	1293	14.29	4.1	931	330.43	63.34	1195	43.93	11.31	
高校 1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1296	1290	43.2	6.66	146	46.79	19.82	1274	9.13	1.13	1289	161.76	25.08	1274	15.28	4	1114	315.41	51.18	1237	46.88	10.47
		2. 所属なし	3254	3222	39.72	7.04	340	36.43	15.07	3085	9.63	1.34	3213	148.83	24.01	3127	13.05	3.9	2729	349.94	56.19	2972	39.48	9.66
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1168	1163	43.12	6.91	126	46.83	20.55	1146	9.2	1.37	1163	160.86	24.85	1148	15.29	4.06	1002	314.2	53.52	1109	46.96	10.54
		2. 週1～2日	613	608	41.57	6.85	95	38.93	16.13	593	9.4	1.17	607	153.88	25.31	599	13.95	4.06	499	342.29	56.72	576	42.74	9.85
		3. 月1～3日	745	737	40.59	6.41	79	36.53	15.74	713	9.49	1.2	735	151.96	23.94	717	13.42	3.53	627	344.93	55.79	684	40.77	9.47
		4. しない	2036	2016	39.14	7.12	195	35.96	14.37	1920	9.67	1.29	2010	147.6	24.08	1950	12.79	3.96	1720	352.37	54.63	1856	38.5	9.59
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2520	2492	39.56	7.08	254	36.22	14.48	2383	9.63	1.26	2487	148.32	24.41	2422	12.96	3.95	2122	350.92	53.92	2303	39.11	9.63
		2. 30～1時間	717	712	40.75	6.79	87	35.95	15.99	695	9.47	1.24	712	152.24	22.93	694	13.35	3.56	600	342.73	57.61	669	41.02	9.45
		3. 1～2時間	402	401	41.93	6.6	60	43.32	17.28	390	9.37	1.3	397	155.89	24.12	391	14.34	3.87	326	332.55	57.74	380	43.67	10.1
		4. 2時間以上	889	885	43.52	6.82	85	49.45	21.12	872	9.11	1.35	885	163.28	25.19	876	15.8	4.05	778	309.72	50.99	844	48.34	10.47
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3466	3446	41.15	6.97	382	41.14	17.23	3372	9.38	1.12	3442	153.9	24.82	3384	13.77	4.09	2958	334.85	53.01	3265	42.32	10.38
		2. 時々かかす	919	904	39.68	7.24	98	33.82	15.78	843	9.73	1.56	901	148.28	24.59	871	13.43	3.96	746	353.22	63	809	39.74	10.27
		3. 食べない	183	180	37.92	7.93	14	31.86	18.52	162	10.32	2.29	178	147.99	27.21	165	13.56	3.83	152	375.84	75.1	157	37.38	10.57
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1392	1371	40.69	7.19	165	39.16	17.89	1306	9.57	1.47	1362	152.31	25.5	1337	13.56	4.02	1131	343.73	60.6	1250	41.49	10.76
		2. 6～8時間	2929	2915	40.9	7.03	300	40.24	17.14	2839	9.41	1.15	2914	153.19	24.57	2850	13.81	4.06	2519	337.17	54.31	2757	42	10.2
		3. 8時間以上	240	237	38.88	7.41	28	32.5	13.37	226	9.83	1.73	238	146.45	26.02	227	13.22	4.32	200	354.19	65.58	218	38.39	11.3
		4. 2時間以上	979	965	41.66	7.73	112	41.59	17.7	931	9.36	1.33	960	156.38	26.13	944	13.92	4.12	813	332.52	60.3	899	43.69	11.09
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	1405	1399	41.57	6.59	150	45.45	17.76	1367	9.41	1.26	1400	154.93	24.93	1371	13.88	3.96	1198	331.07	51.51	1318	42.87	10.3
2. 1～2時間		1150	1142	40.2	6.81	106	38.35	14.18	1102	9.48	1.17	1139	149.91	24.8	1118	13.54	4.18	987	342.19	54.83	1068	40.68	9.84	
3. 2～3時間		1028	1018	39.29	7.23	123	31.09	15.4	971	9.69	1.42	1016	148.7	23.33	981	13.43	3.98	855	356.88	59.71	940	39.14	10.13	

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8 反復横とび			9 シヤトルラン			10 50m走			11 立ち幅とび			12 ボール投げ			13 持久走			14 得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
				高校2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1309	1296	44.73	7.33	166	56.95	20.93	1273	8.94	0.91	1295	166.74	24.68	1287	16.17	4.29	1095	301.2
		2. 所属なし	3387	3312	39.93	7.18	348	40.7	15.82	3202	9.7	1.2	3294	149.22	24.5	3254	13.23	3.81	2805	348.97	55.86	3048	40.16	9.96
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1191	1180	44.95	7.25	142	59.13	20.48	1160	8.9	0.9	1180	167.06	24.96	1173	16.28	4.27	1010	299.89	52.98	1132	51.54	11.13
		2. 週1~2日	652	642	41.03	7.49	81	42.79	14.8	621	9.47	1	642	153.01	24.8	629	14.04	4.02	525	341.54	50.65	588	42.73	9.89
		3. 月1~3日	646	637	41.27	6.6	52	39.12	17.91	619	9.57	1.2	626	151.55	24.79	628	13.78	4.14	561	337.55	50.62	598	41.8	10.18
		4. しない	2190	2135	39.3	7.23	238	40.07	15.96	2062	9.8	1.23	2127	147.96	24.2	2097	12.91	3.62	1792	353.5	57.56	1957	39.04	9.7
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2650	2594	39.61	7.22	287	40.22	15.91	2502	9.74	1.21	2577	148.29	24.4	2546	13.04	3.69	2180	350.63	56.64	2392	39.52	9.84
		2. 30~1時間	721	708	41.24	7.18	74	42.51	16.36	689	9.5	0.96	708	153	24.73	697	13.87	4.11	604	341.41	52.65	657	42.35	9.94
		3. 1~2時間	350	345	42.2	7.96	40	49.1	16.58	335	9.37	1.27	343	158.62	25.64	340	14.78	4.07	289	326.12	55.38	320	45.8	11.36
		4. 2時間以上	934	926	45.62	6.71	105	62.1	20.89	915	8.8	0.88	924	169.45	23.93	921	16.82	4.2	802	293.49	48.6	888	53.13	10.35
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3466	3426	41.96	7.21	382	48.12	18.92	3354	9.39	1.07	3416	155.27	25.68	3389	14.15	4.21	2919	330.75	55.99	3241	44.07	11.39
		2. 時々かかず	988	953	39.45	8.15	102	40.58	18.86	910	9.73	1.39	948	150.46	25.72	935	13.79	4.03	804	348.73	62.38	854	40.92	11.19
		3. 食べない	221	211	38.2	7.91	28	32.57	17.78	194	9.94	1.57	207	151.28	26.01	199	13.95	3.96	163	358.06	72.74	177	39.59	10.73
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1612	1569	41.16	7.8	223	46.79	21.07	1515	9.52	1.21	1561	154.21	26.44	1542	14.01	4.24	1270	336.63	57.5	1432	43.38	11.53
		2. 6~8時間	2853	2815	41.49	7.33	267	45.56	17.43	2747	9.46	1.14	2802	154.38	25.32	2779	14.12	4.13	2448	334.35	58.85	2657	43.35	11.3
		3. 8時間以上	198	194	38.98	8.07	20	39.9	20.94	184	9.63	1.39	196	148.92	26.63	190	13.59	3.95	159	347.57	65.95	172	40.81	11.95
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	997	979	42.29	7.71	144	49.65	19.42	953	9.37	1.1	975	156.99	26.05	967	14.35	4.22	784	325.86	59.1	901	45.32	11.59
		2. 1~2時間	1473	1454	42.02	7.51	168	47.88	17.89	1418	9.36	1.1	1446	156.82	25.32	1433	14.2	4.17	1247	328.15	54.88	1374	44.5	11.33
		3. 2~3時間	1177	1158	41.23	7.11	112	44.6	19.64	1125	9.45	1.09	1154	154.08	25.67	1139	14.01	4.02	996	335.36	55.74	1085	43.18	11.18
		4. 3時間以上	1022	993	39.25	7.46	85	37.6	18.44	957	9.82	1.39	990	147.36	25.07	979	13.66	4.23	858	355.64	62.52	908	39.48	10.68
高校3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	1141	1132	46.1	8.21	131	56.65	23.33	1118	8.93	1.06	1126	170.52	26.23	1128	16.48	4.21	979	296.39	51.9	1091	53.17	11.96
		2. 所属なし	3381	3334	40.49	7.15	400	39.93	17.1	3272	9.74	1.23	3332	150.82	25.5	3323	13.22	3.75	2774	349.44	50.94	3106	40.85	10.44
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	1017	1009	46.38	8	105	63.29	21.34	996	8.87	0.96	1006	170.69	25.34	1000	16.5	4.3	884	293.82	50.67	974	53.69	11.94
		2. 週1~2日	536	529	41.87	7.42	51	39.33	16.36	513	9.54	1.25	528	154.76	26.12	527	14.19	3.98	448	341.13	50.81	484	44.14	10.61
		3. 月1~3日	643	636	41.84	6.73	69	38.07	16.03	630	9.67	1.32	637	154.61	24.91	637	14.04	3.71	545	341.73	49.48	600	42.62	10.18
		4. しない	2302	2270	39.93	7.21	298	39.31	17.08	2229	9.78	1.22	2266	149.53	26	2266	12.93	3.69	1862	352.26	51.5	2120	39.94	10.44
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	2676	2638	40.39	7.25	338	39.77	17.02	2588	9.74	1.25	2635	150.57	25.54	2635	13.14	3.71	2172	349.04	51.42	2459	40.73	10.48
		2. 30~1時間	693	689	41	7.13	62	39.85	18.16	679	9.64	1.09	689	152.96	25.43	687	13.74	3.72	595	344.71	47.97	648	41.83	10.22
		3. 1~2時間	315	312	42.79	7.11	42	45.93	19.43	307	9.51	1.4	313	159.08	26.83	307	14.38	3.86	264	335.15	53.73	299	45.66	11.42
		4. 2時間以上	798	790	47.48	7.78	76	66.53	20.26	780	8.73	0.88	785	174.04	25.23	787	17.27	4.24	698	285.52	49.2	758	56.1	11.11
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	3353	3318	42.64	7.55	401	46.64	19.98	3276	9.42	1.13	3317	157.14	26.62	3314	14.18	4.13	2825	330.44	54.78	3173	44.99	12.04
		2. 時々かかず	917	904	40.11	8.01	101	36.88	19.11	877	9.79	1.41	901	152.26	28.39	896	13.78	4.11	735	349.77	58.03	811	41.67	12.01
		3. 食べない	222	216	38.31	8.02	20	26.35	13.98	209	10.09	1.66	213	148.22	25.06	214	13.13	3.82	174	356.82	54.65	188	38.4	10.75
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1643	1614	41.65	7.83	223	44.68	20.02	1586	9.6	1.24	1610	154.67	26.76	1616	13.94	4.08	1311	337.75	54.98	1496	43.46	11.85
		2. 6~8時間	2653	2630	42.18	7.75	269	44.17	20.05	2585	9.47	1.21	2626	156.52	27.02	2614	14.13	4.1	2268	333.8	56.52	2494	44.49	12.29
		3. 8時間以上	183	181	40.5	7.72	27	34.74	22.64	178	9.71	1.46	182	152.37	29.02	181	14.02	4.66	145	341.17	60.41	169	42.79	11.65
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	943	934	43.12	8.08	141	47.04	18.64	911	9.37	1.1	927	159.88	26.19	927	14.34	4.33	746	322.61	52.8	873	46.22	12.14
		2. 1~2時間	1540	1522	42.98	7.64	194	48.48	21	1498	9.39	1.2	1516	158.26	26.91	1520	14.32	4.14	1274	326.2	55.42	1432	45.93	12.28
		3. 2~3時間	1066	1054	41.17	7.54	99	41.97	20.57	1033	9.58	1.23	1056	153.66	25.75	1050	13.86	3.96	911	341.23	54.58	993	42.78	11.56
		4. 3時間以上	937	922	39.8	7.43	84	31.58	14.76	914	9.85	1.36	926	149.66	28.39	921	13.54	3.99	801	355.45	55.53	868	40.24	11.32

7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8			9			10			11			12			13			14			
				反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点			
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	
定時制1年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	3	2	44	4	0	0	0	0	0	0	2	170	0	2	15	0	0	0	0	0	0		
		2. 所属なし	56	38	31.53	8.38	12	36.92	10.9	15	9.68	0.92	32	146	23.08	23	12.13	3.96	6	419.83	202.79	9	36.89	6.28	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	9	7	33.86	8.81	2	42.5	12.5	2	9.54	0.22	6	152.33	15.64	6	15	2.94	1	306	0	2	39	5	
		2. 週1~2日	5	3	44.33	11.95	1	51	0	1	9.44	0	2	130	10	1	18	0	0	0	0	0	0	0	
		3. 月1~3日	22	15	30.33	7.33	2	32	6	2	8.6	0.58	10	145	30.96	5	9.4	4.84	3	483	266.92	2	43.5	5.5	
		4. しない	18	13	31.85	5.61	5	34.4	11.59	7	10	0.64	12	150	16.22	9	11.44	2.06	2	382	51	4	35	3	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	30	21	31.81	8.02	7	33.71	10.36	10	9.69	0.81	19	143.05	23.92	14	11.21	2.76	6	419.83	202.79	7	37.29	5.42	
		2. 30~1時間	13	10	32.2	8.61	2	53	2	1	9.44	0	3	139.33	14.52	3	11.67	6.34	0	0	0	0	0	0	
		3. 1~2時間	5	3	43	3.56	1	30	0	1	9.3	0	4	157	15.15	4	16.5	2.06	0	0	0	0	1	44	0
		4. 2時間以上	2	2	23	0	0	0	0	0	0	0	1	182	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	18	10	32	8.54	5	29.6	7.91	5	10.01	0.99	11	140.27	20.35	8	12.75	3.77	0	0	0	3	35.67	6.94	
		2. 時々かかず	18	12	32.83	10.78	6	44.83	7.62	5	10	0.49	8	148.38	19.54	8	13.13	2.76	2	582.5	276.5	2	35	1	
		3. 食べない	14	12	31.5	5.02	1	26	0	4	9.2	0.84	12	149.67	26.45	6	11.17	3.48	4	338.5	60.11	4	38.75	6.76	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	17	13	34.15	7.63	6	34.17	13.06	3	9.25	0.17	9	153.44	14.21	5	13.8	3.49	0	0	0	2	40	4	
		2. 6~8時間	26	17	32.29	10.59	5	40.2	7.78	7	10.01	1.05	14	143.57	20.93	11	12.64	3.23	3	538.67	230.84	4	32.75	4.44	
		3. 8時間以上	12	9	29.78	4.44	0	0	0	3	9.39	0.26	9	142	29.64	6	9.67	4.42	3	301	26.77	3	40.33	6.34	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	14	9	34	10.71	1	30	0	3	9.42	0.24	10	148.5	16.79	5	15.2	3.25	2	286	20	3	42.33	6.24	
		2. 1~2時間	16	12	34.17	6.87	4	38.25	8.87	4	10.24	1.36	10	156.9	17.46	6	11.83	2.27	2	378.5	54.5	3	31.67	4.64	
		3. 2~3時間	12	10	31.2	7.95	4	30.5	9.23	4	9.54	0.45	5	137.2	20.18	6	11.83	2.48	2	595	264	3	36.67	0.94	
		4. 3時間以上	13	8	29.38	8.17	2	41.5	9.5	3	9.83	0.53	7	132.71	28.8	6	9.83	4.95	0	0	0	0	0	0	
定時制2年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	2	2	28.5	4.5	2	38	5	1	8.51	0	1	140	0	2	22	9	1	739	0	1	34	0	
		2. 所属なし	33	24	29.96	8.09	10	31.5	12.72	9	10.42	2.04	19	138.42	28.02	11	12.64	4.94	2	472.5	34.5	5	34.6	9.52	
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	2	2	25.5	4.5	0	0	0	1	15.16	0.1	2	126.5	21.5	2	13	3	0	0	0	0	0	0	
		2. 週1~2日	10	10	31.6	8.5	6	32.83	10.81	4	9.47	0.58	6	145.5	9.29	5	17.6	7.14	1	739	0	3	37	3.56	
		3. 月1~3日	6	5	30.8	9.56	2	26	5	1	8.58	0.1	2	143.5	21.5	2	9.5	6.5	0	0	0	1	44	0	
		4. しない	14	7	27.86	6.27	4	35.5	14.72	3	10.54	1.66	9	137.44	35.85	3	10.67	4.64	0	0	0	2	26	9	
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	20	13	30.62	7.27	5	31.2	11.03	4	9.42	0.57	13	139.23	29.23	6	11.5	5.12	0	0	0	3	40.33	3.86	
		2. 30~1時間	11	10	28.5	9.34	6	32	12.97	4	11.76	2.4	5	140	26.27	5	16.6	8.16	1	739	0	2	26	9	
		3. 1~2時間	1	1	33	0	1	43	0	1	8.51	0	1	140	0	1	13	0	0	0	0	1	34	0	
		4. 2時間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	12	8	30	8.05	5	25.6	3.77	6	10.39	2.18	7	142.14	22.66	7	13.14	5.17	0	0	0	4	39	4.06	
		2. 時々かかず	10	9	27.33	9.18	5	34.4	14.57	2	11.19	1.71	7	134.43	34.8	3	16.67	10.53	1	739	0	1	17	0	
		3. 食べない	7	5	33.2	5.98	2	45.5	2.5	1	8.51	0	5	142.8	21	2	11.5	1.5	0	0	0	1	34	0	
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	12	8	32.13	7.24	4	31.25	12.74	4	9.32	0.51	6	141.67	13.09	5	13.4	3.72	0	0	0	2	43	1	
		2. 6~8時間	16	13	30.85	5.98	5	33.2	11.23	4	11.52	2.65	11	136.82	34.62	5	16.6	8.16	1	739	0	3	28.67	8.26	
		3. 8時間以上	4	3	19.33	10.4	3	33.33	12.23	1	9.87	0.1	2	147.5	7.5	2	7.5	4.5	0	0	0	1	35	0	
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	5	3	26.33	8.73	2	50	2	0	0	0	3	145.67	24.85	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		2. 1~2時間	5	4	32	2.24	1	23	0	1	10.01	0	2	139	6	1	19	0	0	0	0	0	1	42	0
		3. 2~3時間	6	5	27	10.18	2	27	6	2	12.19	2.97	2	120	15	4	14.75	10.45	1	739	0	0	0	0	
		4. 3時間以上	14	10	32.4	4.78	5	26.6	9.09	5	10.05	1.49	10	139	32.64	6	11.83	3.34	0	0	0	4	30.25	7.66	



7-(2) 体力・運動能力と生活アンケートの集計結果【女子】

学年	アンケート内容	アンケート回答	標本数	8			9			10			11			12			13			14		
				反復横とび			シャトルラン			50m走			立ち幅とび			ボール投げ			持久走			得点		
				人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差	人数	平均	偏差
定時制3年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	4	3	23.67	2.36	3	46.67	4.19	0	0	0	1	110	0	3	29	14.35	3	572.33	319.3	0	0	0
		2. 所属なし	20	12	33.42	6.74	0	0	0	0	0	0	12	145.25	25.17	3	11.33	3.3	0	0	0	0	0	0
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	3	2	36	0	0	0	0	0	0	0	3	147.33	27.01	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 週1~2日	6	5	26	3.41	3	46.67	4.19	0	0	0	3	132.33	19.69	4	25.75	13.65	3	572.33	319.3	0	0	0
		3. 月1~3日	8	6	35.67	5.93	0	0	0	0	0	0	4	156.75	2.86	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4. しない	4	2	28	10	0	0	0	0	0	0	3	129	34.77	2	9	0	0	0	0	0	0	0
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	12	8	30.75	6.72	0	0	0	0	0	10	142.5	26.72	3	11.33	3.3	0	0	0	0	0	0	0
		2. 30~1時間	7	6	31.5	8.1	3	46.67	4.19	0	0	0	1	161	0	3	29	14.35	3	572.33	319.3	0	0	0
		3. 1~2時間	2	1	37	0	0	0	0	0	0	0	2	133.5	23.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4. 2時間以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	10	8	29.5	7.62	3	46.67	4.19	0	0	0	7	146	27.66	5	21	14.82	3	572.33	319.3	0	0	0
		2. 時々かかず	4	3	31.67	3.09	0	0	0	0	0	0	4	153.5	11.26	1	16	0	0	0	0	0	0	0
		3. 食べない	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	108.5	1.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	9	5	34	6.93	0	0	0	0	0	4	147	23.37	1	16	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 6~8時間	11	9	31.11	6.89	2	46	5	0	0	0	9	140.56	26.77	4	24	15.15	2	789	110	0	0	0
		3. 8時間以上	1	1	22	0	1	48	0	0	0	0	0	0	0	1	9	0	1	139	0	0	0	0
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	4	2	29.5	11.5	0	0	0	0	0	2	123.5	41.5	1	9	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 1~2時間	8	8	31.63	7.3	2	49.5	1.5	0	0	0	3	157.33	1.25	2	22.5	13.5	2	409	270	0	0	0
3. 2~3時間		3	3	31.33	4.78	1	41	0	0	0	0	2	147.5	7.5	3	22.33	14.2	1	899	0	0	0	0	
4. 3時間以上		6	2	33	3	0	0	0	0	0	0	6	139.83	24.88	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
定時制4年	Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 所属なし	12	12	32.25	7.51	3	46	3.74	2	12.05	1.86	9	149.22	15.83	11	15.64	5.51	3	585.67	136.95	0	0	0
	Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		2. 週1~2日	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		3. 月1~3日	4	4	34.25	7.79	1	45	0	0	0	0	3	145.33	18.86	4	16.5	5.41	1	499	0	0	0	0
		4. しない	6	6	33.33	7.11	2	46.5	4.5	0	0	0	4	155.75	9.44	5	16	6.29	2	629	150	0	0	0
	Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	7	7	33.43	8.8	3	46	3.74	0	0	0	4	151	15.84	7	18	5.53	3	585.67	136.95	0	0	0
		2. 30~1時間	2	2	35	1	0	0	0	0	0	0	2	161.5	3.5	1	11	0	0	0	0	0	0	0
		3. 1~2時間	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		4. 2時間以上	1	1	33	0	0	0	0	0	0	0	1	132	0	1	9	0	0	0	0	0	0	0
	Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	4	4	34.25	7.56	1	45	0	0	0	0	3	159	13.74	4	17.5	4.5	1	499	0	0	0	0
		2. 時々かかず	3	3	28	5.72	2	46.5	4.5	0	0	0	1	158	0	2	19.5	8.5	2	629	150	0	0	0
		3. 食べない	3	3	38.67	4.03	0	0	0	0	0	0	3	141.33	13.2	3	12.33	2.36	0	0	0	0	0	0
	Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	1	1	41	0	0	0	0	0	0	0	1	132	0	1	14	0	0	0	0	0	0	0
		2. 6~8時間	6	6	34.33	6.24	1	45	0	0	0	0	5	153.4	15.09	5	15.8	5.27	1	499	0	0	0	0
		3. 8時間以上	3	3	30	8.52	2	46.5	4.5	0	0	0	1	160	0	3	17.67	7.41	2	629	150	0	0	0
	Q6. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	2	2	36.5	3.5	0	0	0	0	0	0	2	136	4	2	12.5	3.5	0	0	0	0	0	0
		2. 1~2時間	2	2	31.5	9.5	1	45	0	0	0	0	1	132	0	2	18.5	4.5	1	499	0	0	0	0
3. 2~3時間		2	2	24	1	2	46.5	4.5	0	0	0	0	0	0	2	19.5	8.5	2	629	150	0	0	0	
4. 3時間以上		4	4	38.25	3.35	0	0	0	0	0	0	4	163.75	5.4	3	15	3.74	0	0	0	0	0	0	

付 記

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の  
県教育庁学校教育局健康体育課職員が担当した。

(平成20年1月)

課	長	井	上	誠
副	課	日	吉	康
学校	体育	亀	位	直
班	長	大	村	哲
指	導	浦		光
主	事	川	畑	豪
指	導	鈴	木	功
主	事			太