

令和3年度 児童生徒の体力・運動能力調査 報告書



那智勝浦町立宇久井小学校での体育科授業の様子

和歌山県教育庁学校教育局義務教育課

はじめに

本県では、児童生徒の体力向上を目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供と運動しない子供の二極化傾向などの課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、「児童生徒の体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標の一つとして掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小・中学校の計3校を「体育・保健体育指導力向上プログラムモデル校」として指定し、「ボール運動」、「球技」の領域の授業研究を進め、その成果と課題を県内に発信しました。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に「体力アッププラン」を作成することなどにより、教科体育や教科外の体育的活動の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいます。

このような中、「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも9年連続全国平均を上回り、中学校2年生も、男女とも3年連続で全国平均を上回りましたが、小・中学校男女ともに前回調査（令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止）を下回ったという結果でした。これは、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、運動やスポーツをする時間が減少したこと等が、低下の一因になっていると推察されます。

なお、小学校5年生男子においては、平成30年度から連続して前回調査を下回るという結果となり、小学校男子の体力低下が懸念されます。

また、項目別に見ると、小学校5年生において、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、「長座体前屈」に課題があり、中学校2年生では、男女ともに「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走・20mシャトルラン」に課題があります。これからは、「スピード」、「瞬発力」、「柔軟性」、「全身持久力」を養うことを意識した手立てを体育科・保健体育科授業に積極的に取り入れるとともに、「体づくり運動」をはじめとする指導の改善と充実、「体力アッププラン」の見直しと確実な実施など、現状を改善する具体的な取組が必要です。

各学校においては、本県児童生徒の更なる体力向上に向け、本年度の成果や課題をしっかりと分析し、運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

令和4年1月

和歌山県教育庁学校教育局義務教育課長 鍋田 泰延

目 次

I 調査の概要 1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「令和3年度」と「令和元年度」の平均値による比較 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移 4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合 6
4 各種目の学年別年次推移 7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果 17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係 22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ 31
V 令和3年度基礎集計 32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果 33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移 36～45
3 生活状況調査結果（高等学校） 46
○ 付 記 47

I 調査の概要

1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校・全中学校・義務教育学校・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

3 調査時期

令和3年4月～7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (令和3年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	234	234	43,176	38,804 89.9%	3,682 8.5%
	私立・国立	3	2	1,030	891 86.5%	23 2.2%
中学校	公立	119	119	21,294	19,010 89.3%	1,396 6.6%
	私立・国立	8	7	2,598	2,114 81.4%	86 3.3%
高等学校(全日制)	公立・国立	38	36	18,240	16,229 89.0%	923 5.1%
	私立	9	9	4,482	4,123 92.0%	246 5.5%
高等学校(定時制)		10	10	628	326 51.9%	224 35.7%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,557	871 55.9%	

5 調査方法

- (1) 「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

https://www.mext.go.jp/a_menu/sports/stamina/03040901.htm

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・筋持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏捷性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	全身持久力	○	○ どちらかを選択
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	スピード	○	○
立ち幅とび	瞬発力	○	○
ソフトボール投げ	瞬発力・巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間
- ⑦睡眠の質
- ⑧小学校入学前の運動・スポーツの実施状況(小学生のみ)
- ⑨目標意識(中学生・高校生のみ)

※体力・運動能力調査とのクロス集計を含む

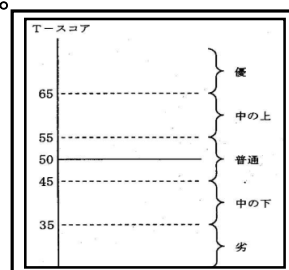
※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、測定単位の異なる記録を統合的に整理して評価することが困難であるため、共通の尺度としてTスコア（偏差値）に換算します。

◎換算の仕方

$$T = \frac{(R03本県の平均値) - (R01本県の平均値)}{R01本県の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける。



※有意差検定について

前回調査とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。前回調査の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違ふものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 本県「令和3年度」と「令和元年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、令和元年度の記録と比較し、「同じ種目」「上回る種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。
(表-1~2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【 男子 】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○				○	○	○	○	○			
	体重	○	○	○	○	○	○	○	○		▲		
	座高	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
新体力テスト	握力			▲	▲			○				▲	▲
	上体起こし		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
	長座体前屈	○				▲		▲					○
	反復横とび		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		○	○
	持久走							▲	▲	▲		○	
	20mシャトルラン		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	
	50m走					▲		○					○
	立ち幅とび	○			○			○	○	○	○	○	○
	ボール投げ	▲	▲	▲	▲	▲	▲						▲

表-2【 女子 】

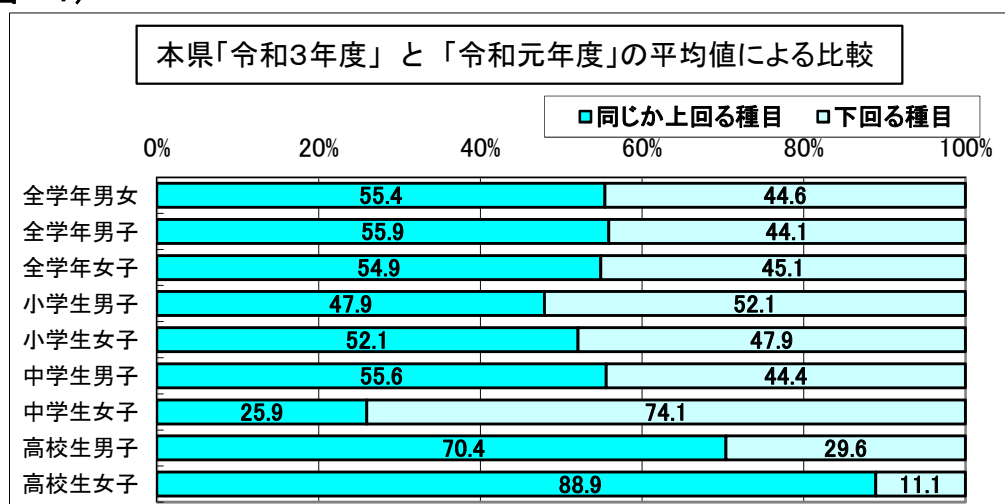
調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長	○	○		○	○	○						
	体重	○	○	○		○	○				▲	▲	▲
	座高	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
新体力テスト	握力			▲				▲	▲			▲	
	上体起こし		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲
	長座体前屈	○				▲			▲	○	○	○	○
	反復横とび		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	○	○	○
	持久走								▲	▲		○	
	20mシャトルラン	○	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
	50m走		○	▲				▲		▲	○	○	○
	立ち幅とび	○			○			▲	▲			○	○
	ボール投げ		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:令和元年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。

(図-1)



2 本県の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

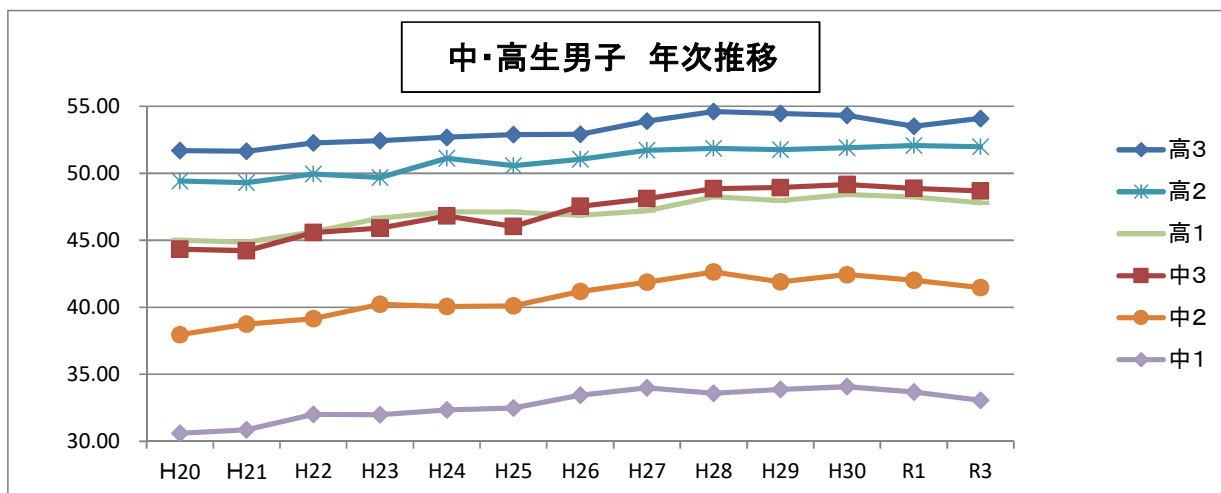
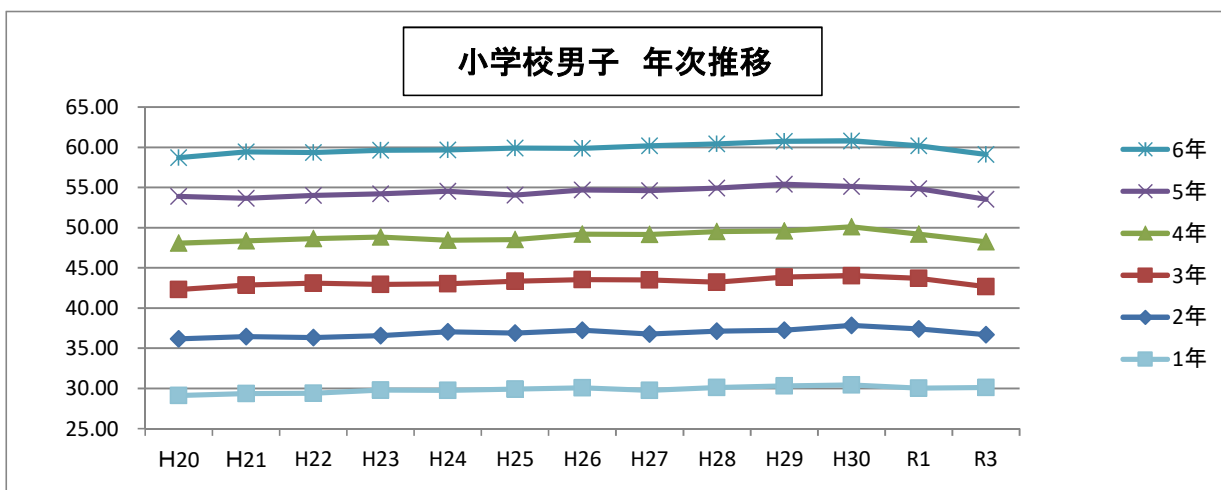
平成18年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05	30.13
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42	36.70
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68	42.67
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17	48.22
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83	53.51
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18	59.10
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.07	33.67	33.05
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.43	42.02	41.46
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.15	48.86	48.68
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22	47.78
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08	51.98
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51	54.09

※高等学校は全日制のみ



2 本県の体力・運動能力学年別合計得点の年次推移

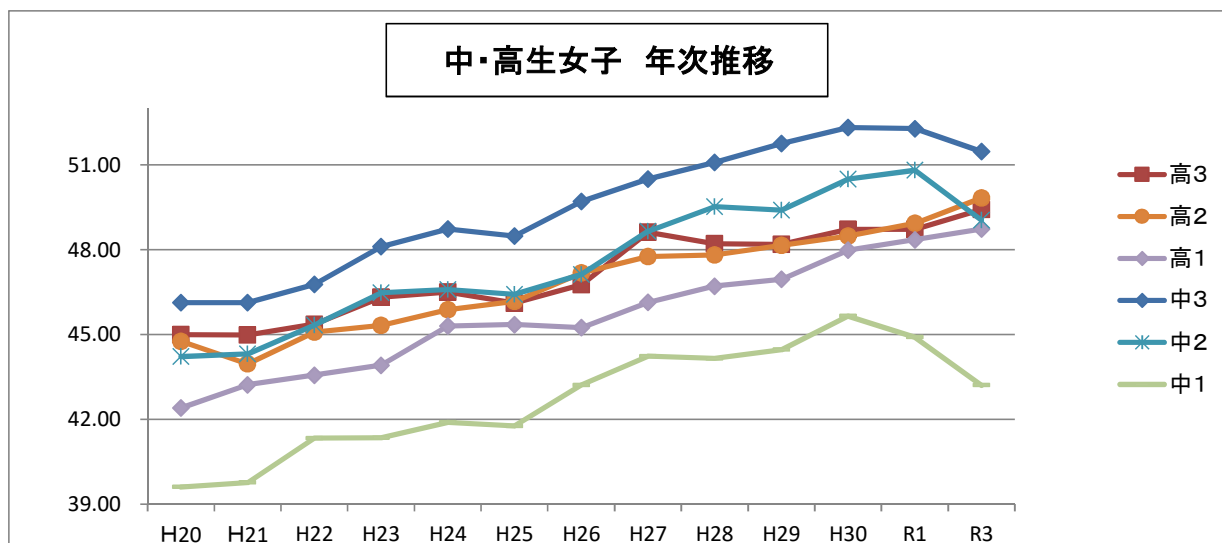
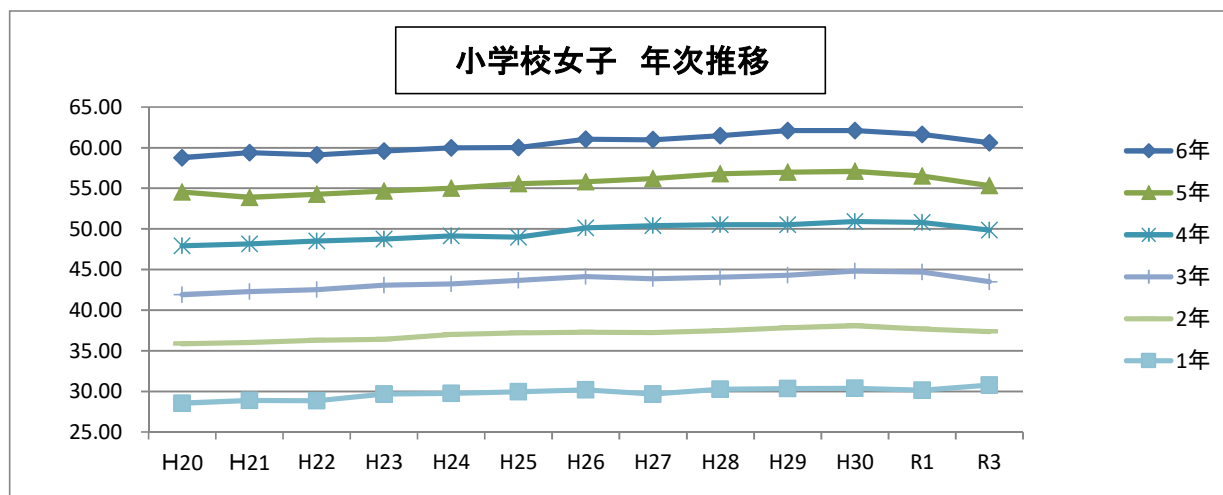
平成18年度(新体力テストの悉皆調査開始)からの本県の体力・運動能力合計得点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4)

表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34	30.38	30.14	30.77
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83	38.09	37.69	37.35
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.3	44.8	44.69	43.49
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53	50.93	50.82	49.84
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98	57.09	56.51	55.34
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.1	62.11	61.65	60.63
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46	45.65	44.9	43.20
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.4	50.5	50.81	49.05
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75	52.32	52.28	51.47
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95	47.98	48.35	48.73
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15	48.48	48.93	49.83
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19	48.72	48.72	49.42

※高等学校は全日制のみ

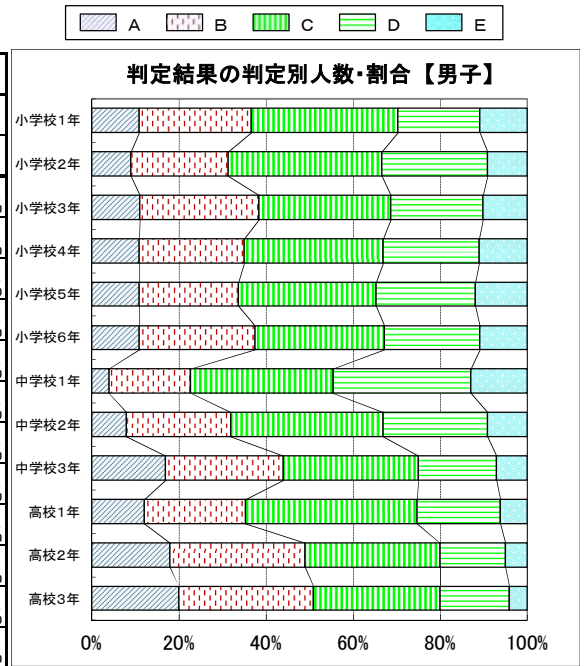


3 新体カテスト5段階判定別人数・割合

(1) 県集計

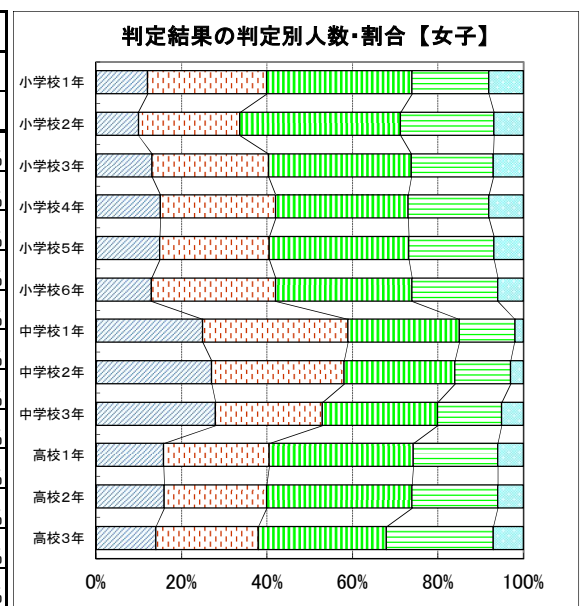
【男子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3264	347	11%	855	26%	1099	34%	604	19%	359	11%
小学校2年	3186	297	9%	696	22%	1119	35%	777	24%	297	9%
小学校3年	3348	380	11%	898	27%	1020	30%	709	21%	341	10%
小学校4年	3340	359	11%	800	24%	1053	32%	748	22%	380	11%
小学校5年	3461	365	11%	785	23%	1098	32%	799	23%	414	12%
小学校6年	3485	381	11%	935	27%	1032	30%	760	22%	377	11%
中学校1年	3624	143	4%	680	19%	1194	33%	1151	32%	456	13%
中学校2年	3615	277	8%	862	24%	1266	35%	879	24%	331	9%
中学校3年	3516	602	17%	941	27%	1093	31%	645	18%	235	7%
高校1年	3397	411	12%	797	23%	1321	39%	659	19%	209	6%
高校2年	3417	610	18%	1066	31%	1063	31%	518	15%	160	5%
高校3年	3573	718	20%	1098	31%	1028	29%	586	16%	143	4%



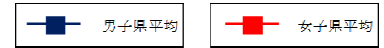
【女子】

学校種	人	新体カテスト項目測定結果									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3181	391	12%	883	28%	1077	34%	561	18%	269	8%
小学校2年	3132	302	10%	739	24%	1191	38%	674	22%	226	7%
小学校3年	3237	433	13%	863	27%	1075	33%	631	19%	235	7%
小学校4年	3424	515	15%	920	27%	1070	31%	645	19%	274	8%
小学校5年	3384	520	15%	864	26%	1104	33%	676	20%	220	7%
小学校6年	3253	424	13%	944	29%	1040	32%	654	20%	191	6%
中学校1年	3560	899	25%	1197	34%	930	26%	475	13%	59	2%
中学校2年	3458	949	27%	1071	31%	883	26%	466	13%	89	3%
中学校3年	3351	936	28%	846	25%	893	27%	513	15%	163	5%
高校1年	3313	522	16%	831	25%	1122	34%	650	20%	188	6%
高校2年	3244	522	16%	793	24%	1093	34%	653	20%	183	6%
高校3年	3408	469	14%	819	24%	1024	30%	864	25%	232	7%

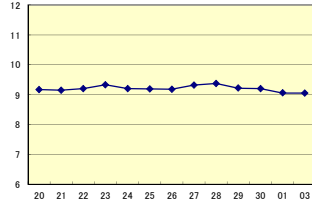


4 各種目の学年別年次推移

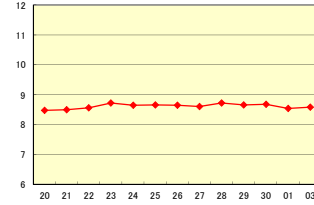
(1) 握力平均の推移



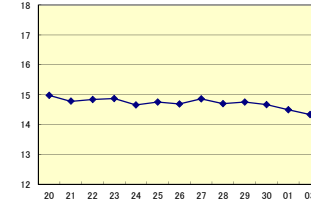
小1男子



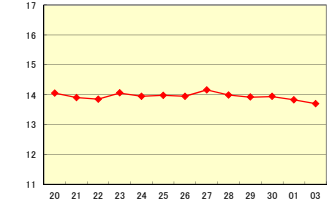
小1女子



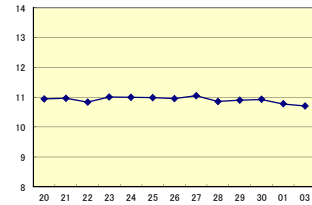
小4男子



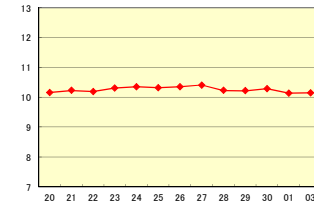
小4女子



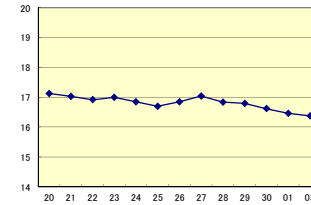
小2男子



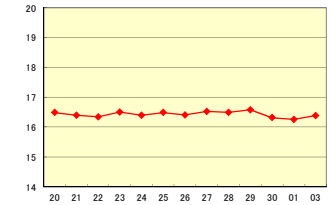
小2女子



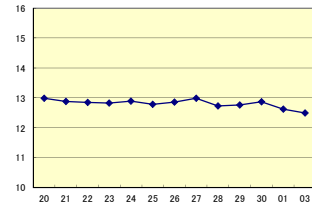
小5男子



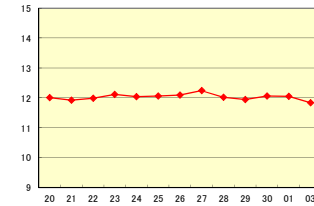
小5女子



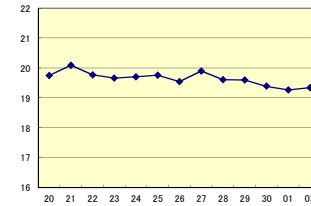
小3男子



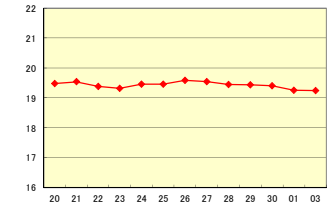
小3女子



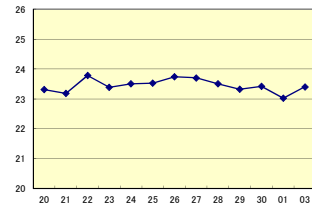
小6男子



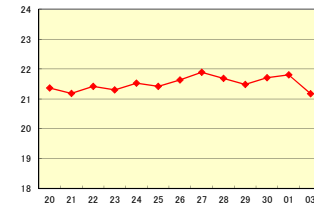
小6女子



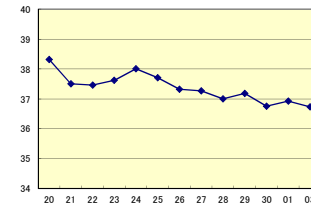
中1男子



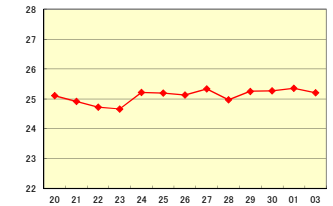
中1女子



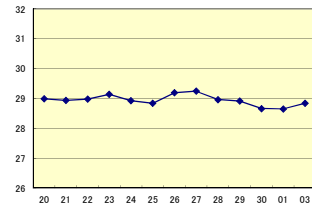
高1男子



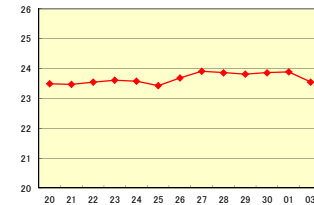
高1女子



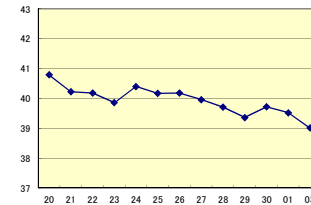
中2男子



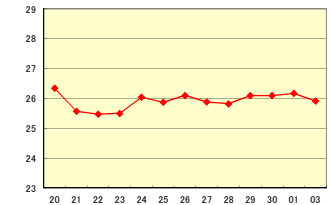
中2女子



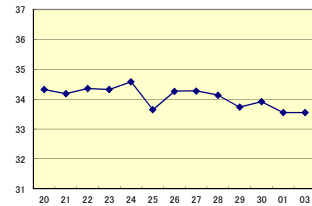
高2男子



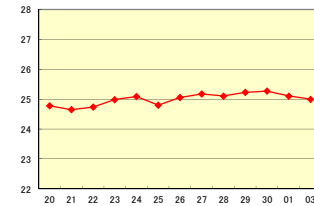
高2女子



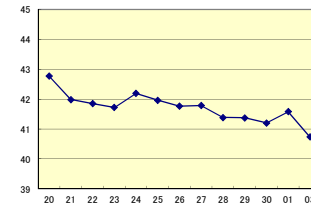
中3男子



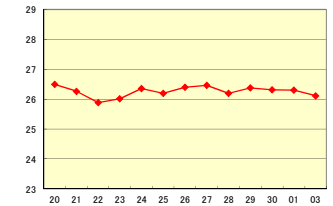
中3女子



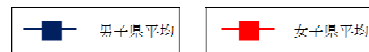
高3男子



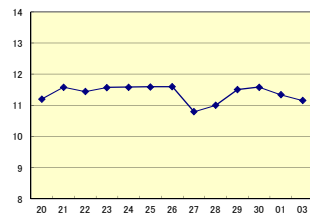
高3女子



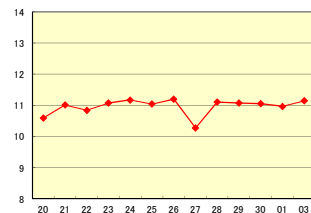
(2) 上体起こし平均の推移



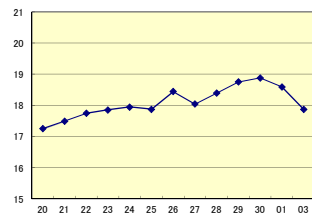
小1男子



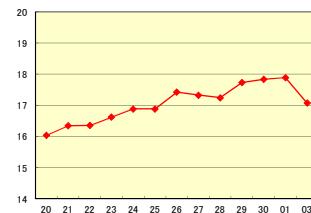
小1女子



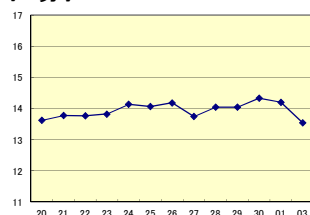
小4男子



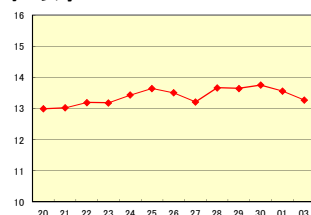
小4女子



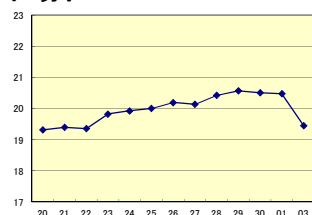
小2男子



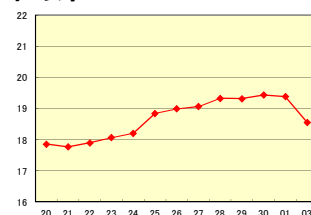
小2女子



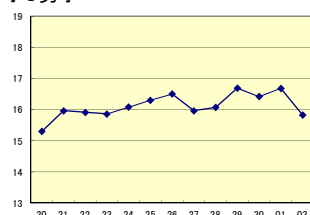
小5男子



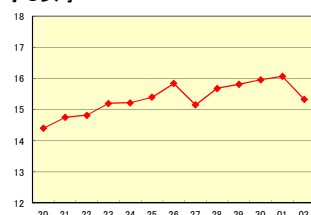
小5女子



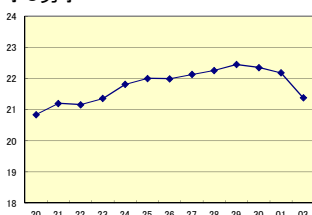
小3男子



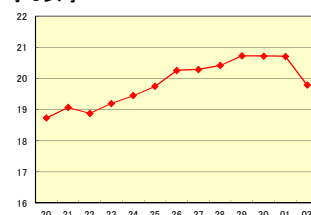
小3女子



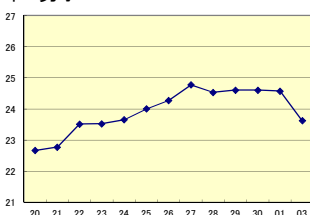
小6男子



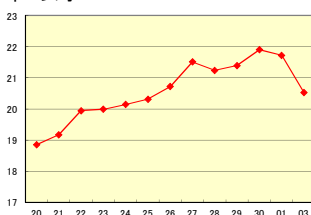
小6女子



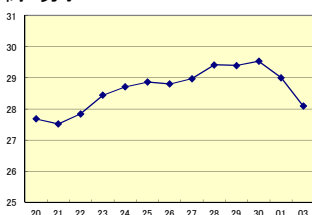
中1男子



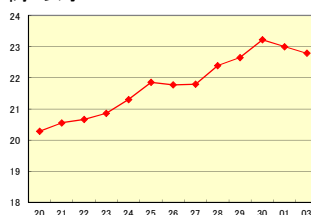
中1女子



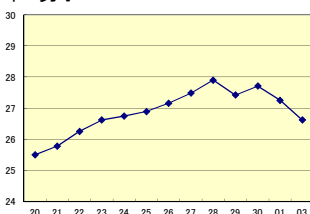
高1男子



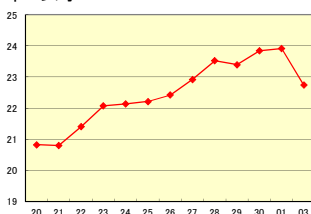
高1女子



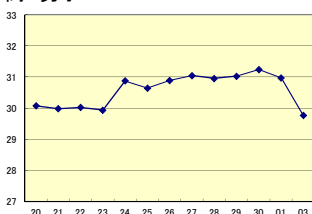
中2男子



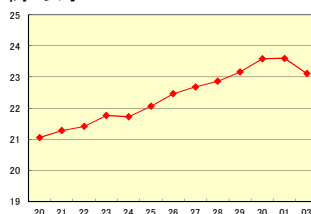
中2女子



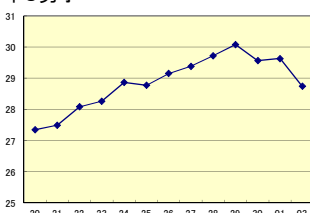
高2男子



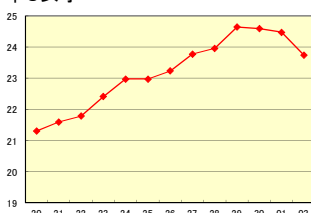
高2女子



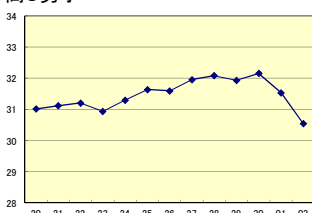
中3男子



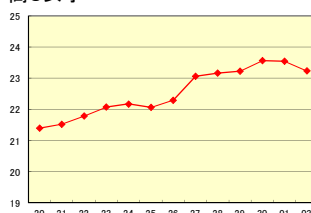
中3女子



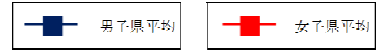
高3男子



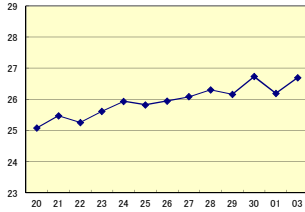
高3女子



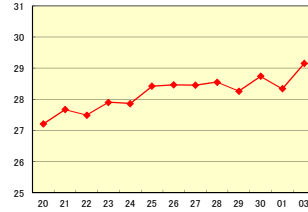
(3) 長座体前屈平均の推移



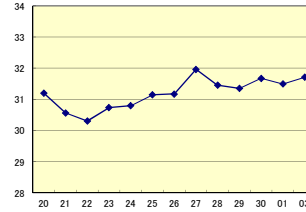
小1男子



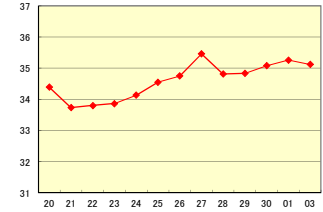
小1女子



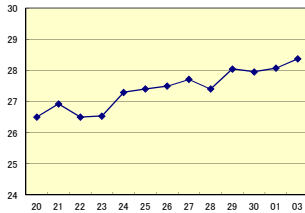
小4男子



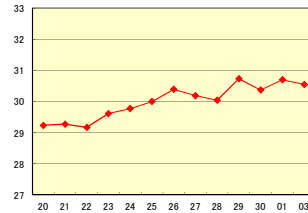
小4女子



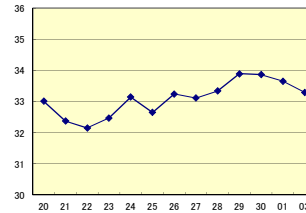
小2男子



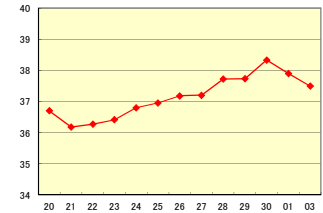
小2女子



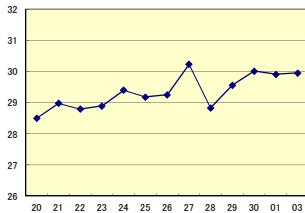
小5男子



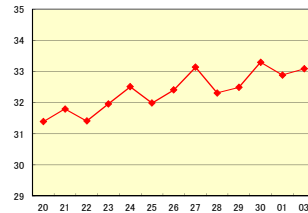
小5女子



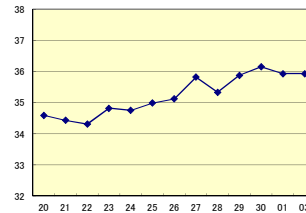
小3男子



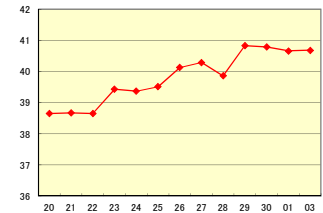
小3女子



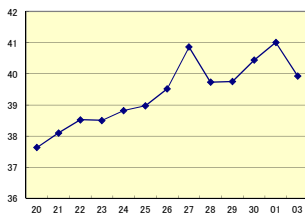
小6男子



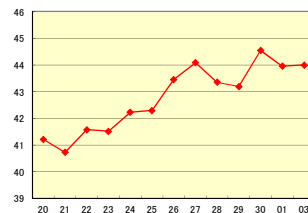
小6女子



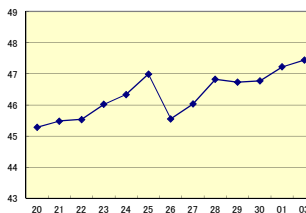
中1男子



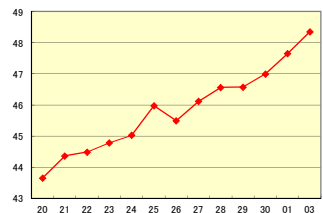
中1女子



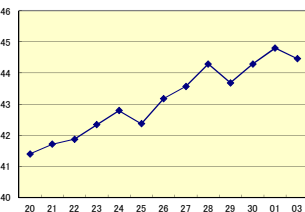
高1男子



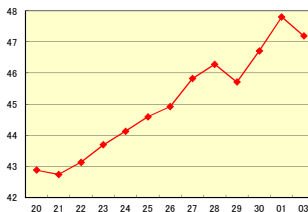
高1女子



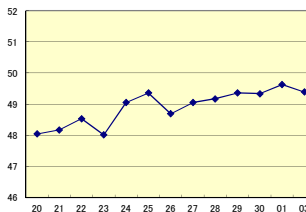
中2男子



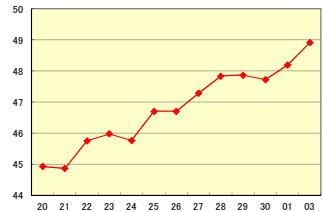
中2女子



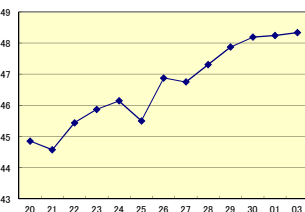
高2男子



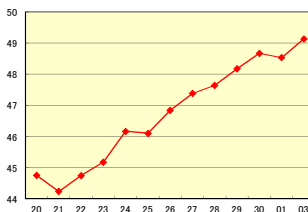
高2女子



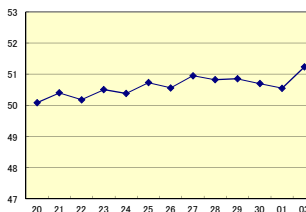
中3男子



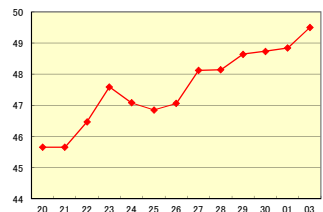
中3女子



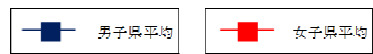
高3男子



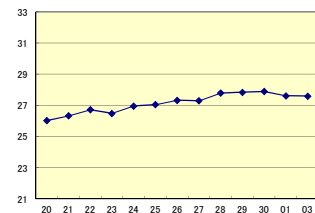
高3女子



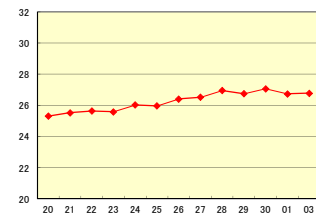
(4) 反復横とび平均の推移



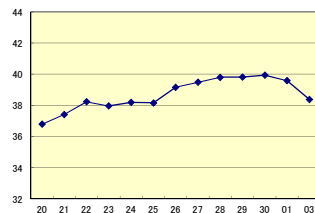
小1男子



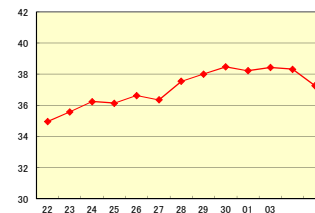
小1女子



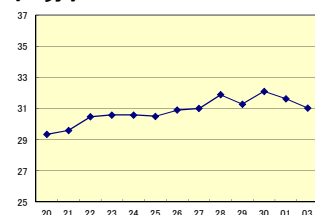
小4男子



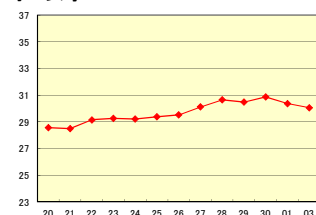
小4女子



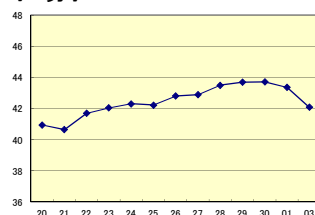
小2男子



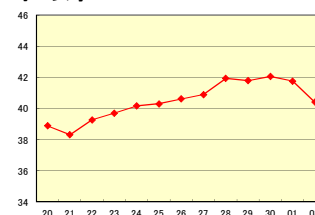
小2女子



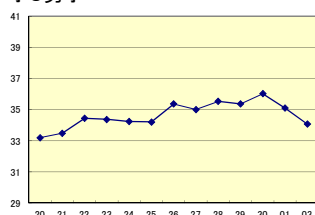
小5男子



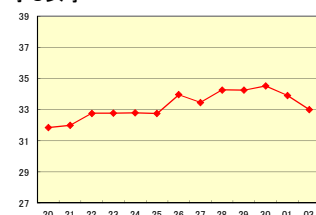
小5女子



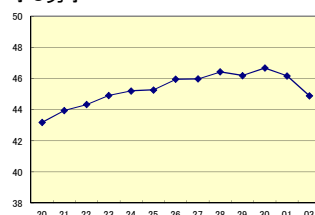
小3男子



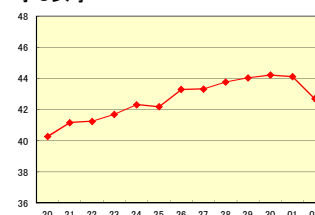
小3女子



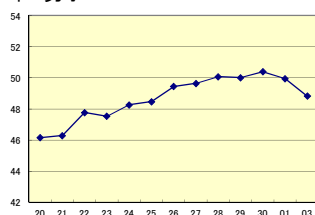
小6男子



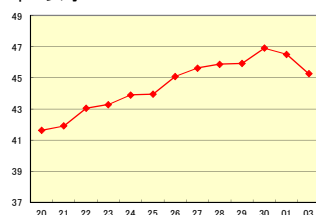
小6女子



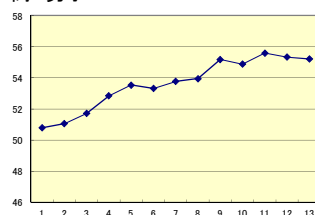
中1男子



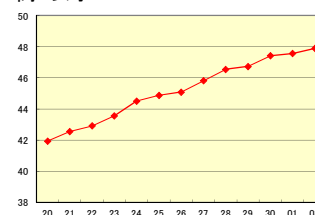
中1女子



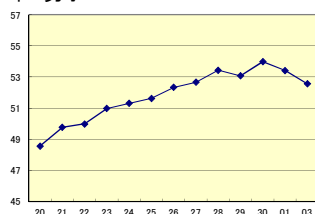
高1男子



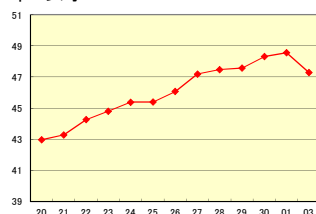
高1女子



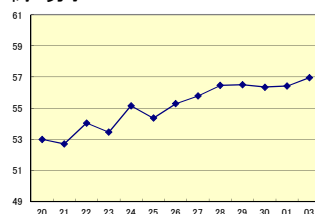
中2男子



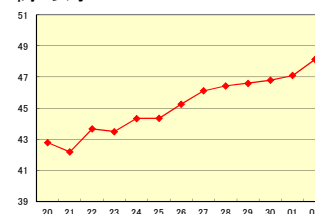
中2女子



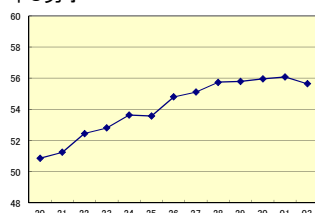
高2男子



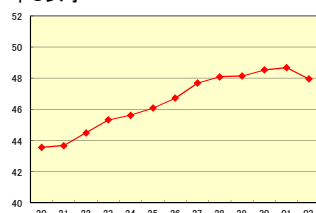
高2女子



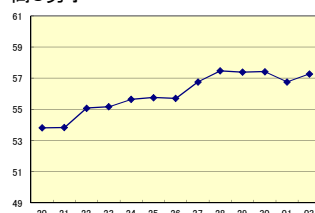
中3男子



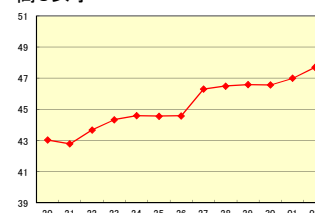
中3女子



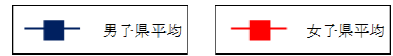
高3男子



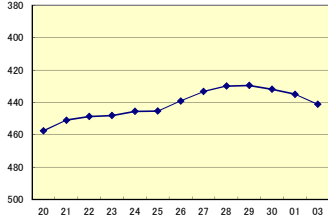
高3女子



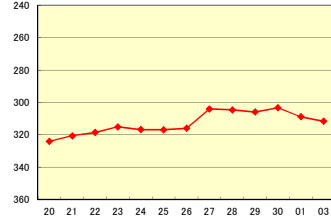
(5) 持久走平均の推移



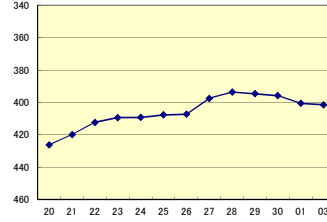
中1男子



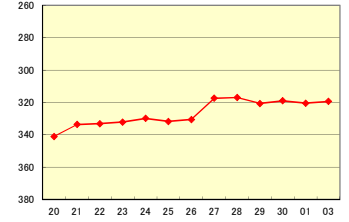
中1女子



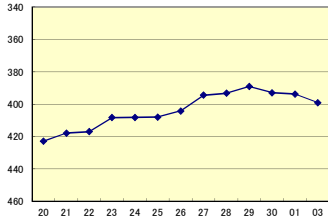
高1男子



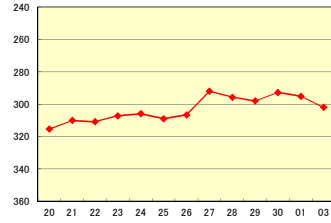
高1女子



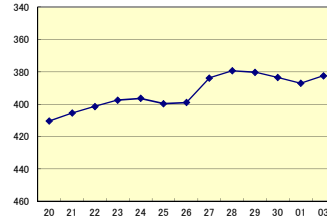
中2男子



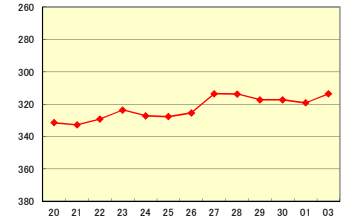
中2女子



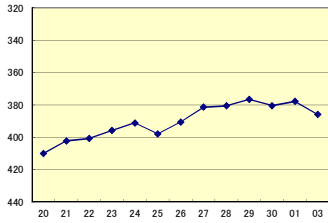
高2男子



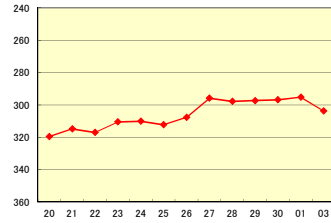
高2女子



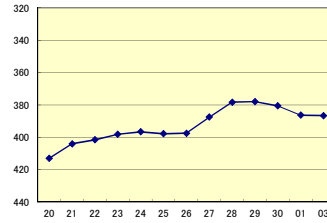
中3男子



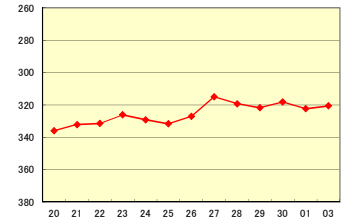
中3女子



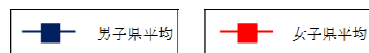
高3男子



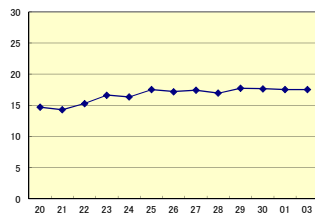
高3女子



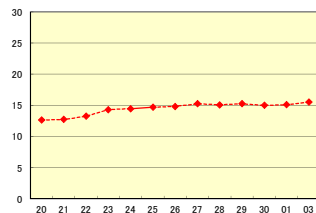
(6)20mシャトルラン平均の推移



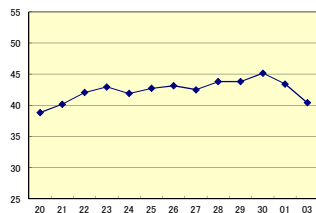
小1男子



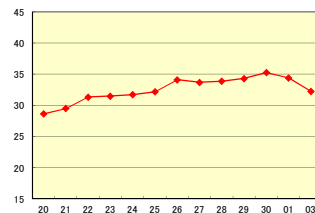
小1女子



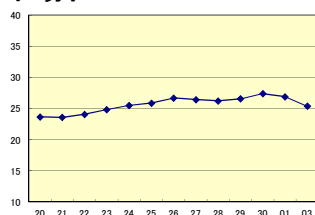
小4男子



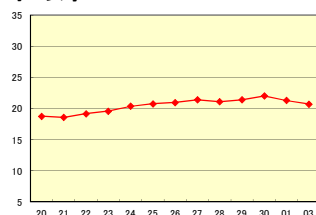
小4女子



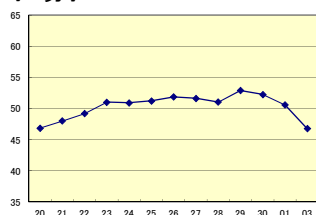
小2男子



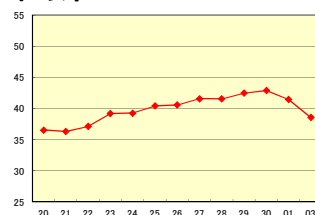
小2女子



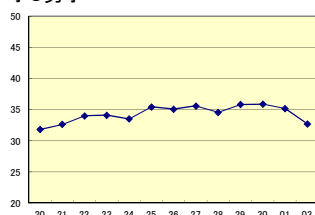
小5男子



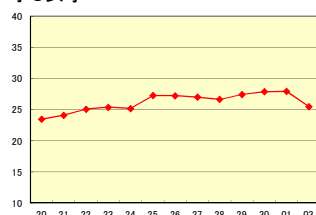
小5女子



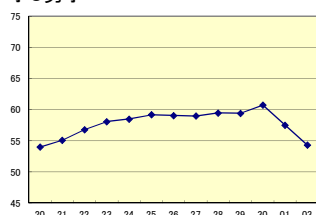
小3男子



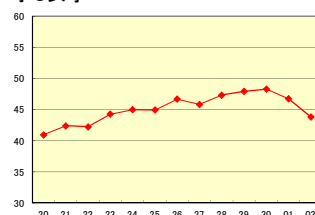
小3女子



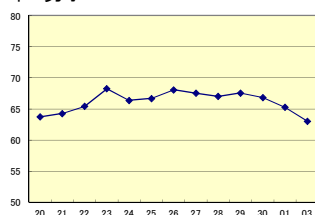
小6男子



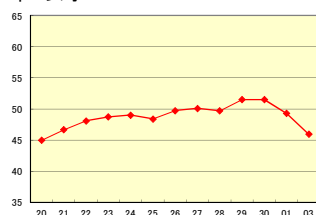
小6女子



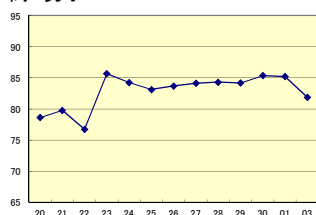
中1男子



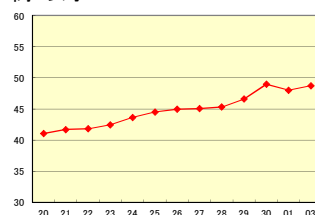
中1女子



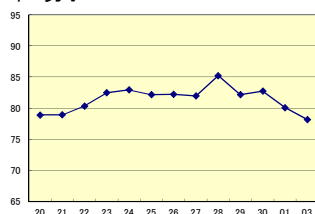
高1男子



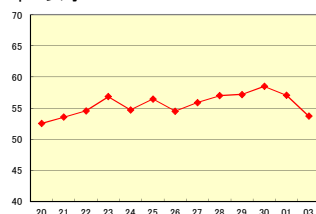
高1女子



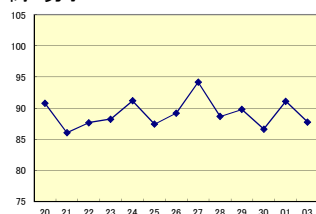
中2男子



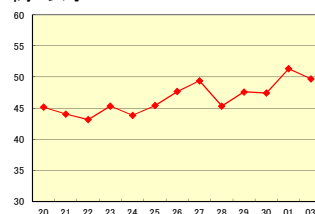
中2女子



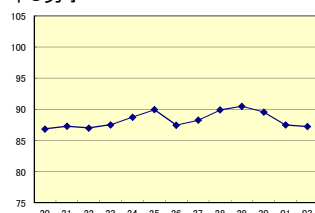
高2男子



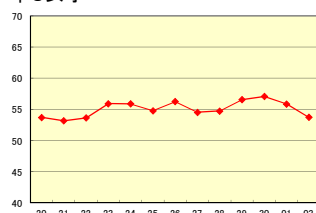
高2女子



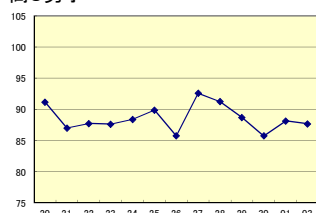
中3男子



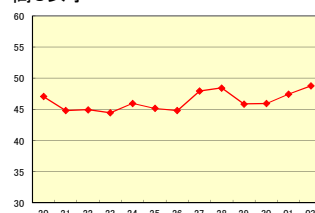
中3女子



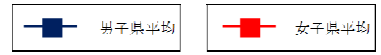
高3男子



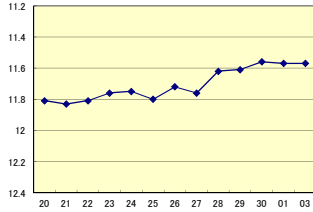
高3女子



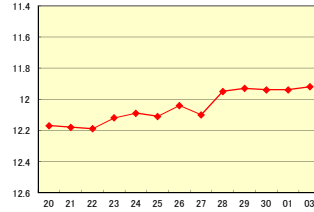
(7)50m走平均の推移



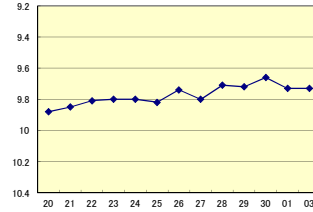
小1男子



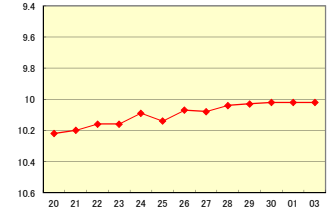
小1女子



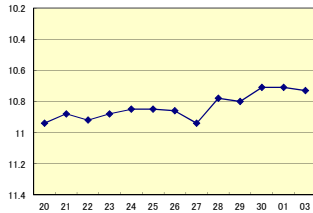
小4男子



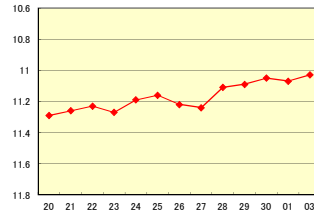
小4女子



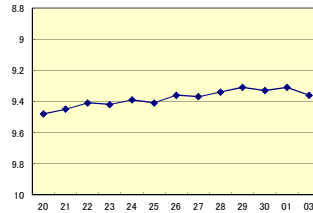
小2男子



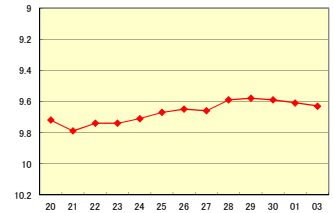
小2女子



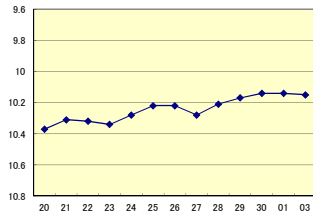
小5男子



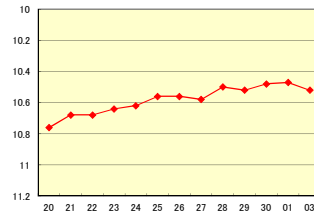
小5女子



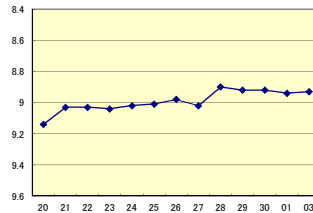
小3男子



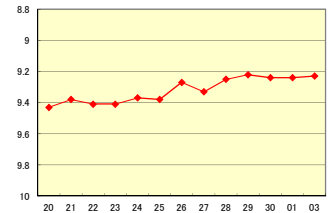
小3女子



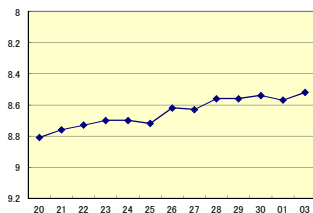
小6男子



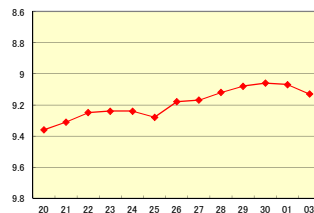
小6女子



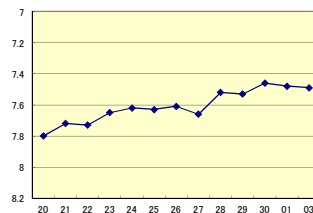
中1男子



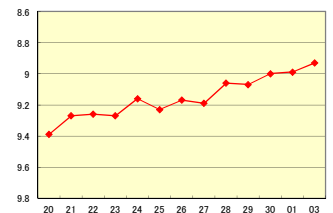
中1女子



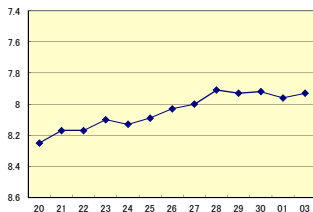
高1男子



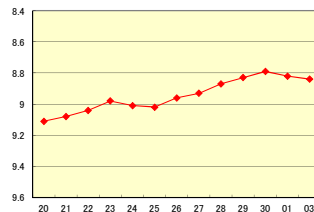
高1女子



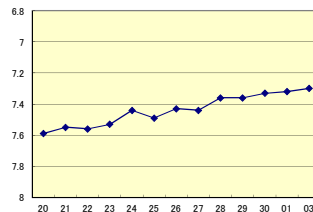
中2男子



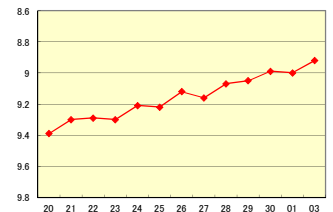
中2女子



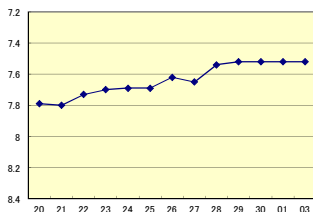
高2男子



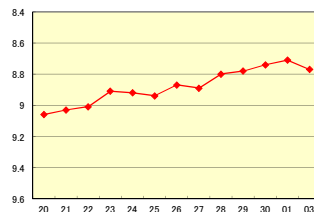
高2女子



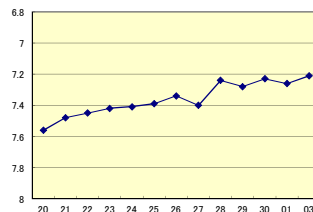
中3男子



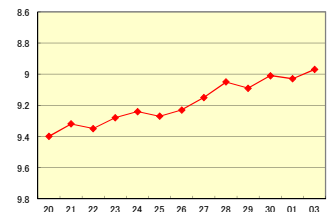
中3女子



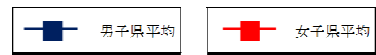
高3男子



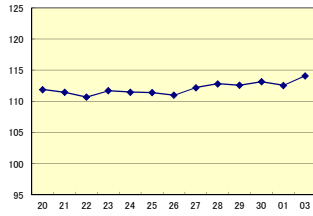
高3女子



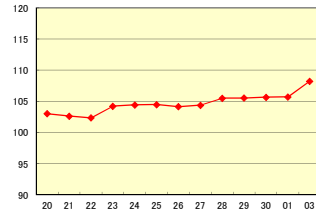
(8) 立ち幅とび平均の推移



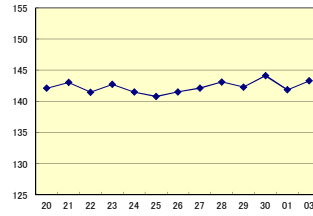
小1男子



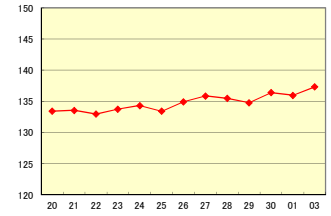
小1女子



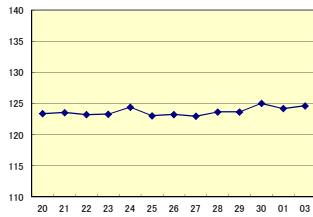
小4男子



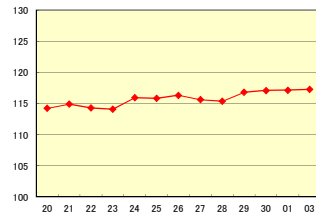
小4女子



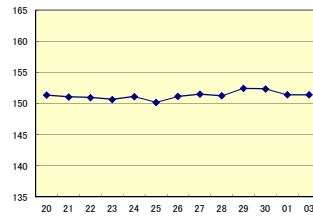
小2男子



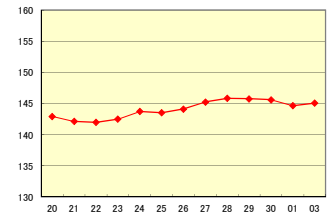
小2女子



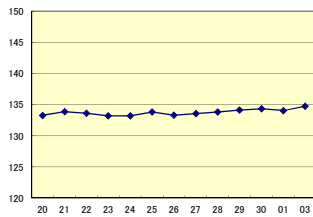
小5男子



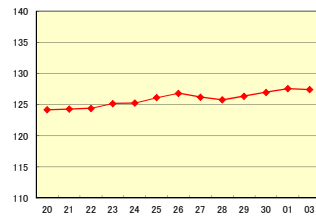
小5女子



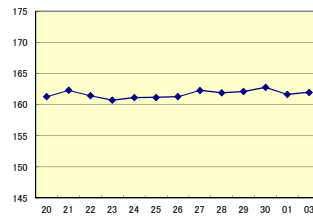
小3男子



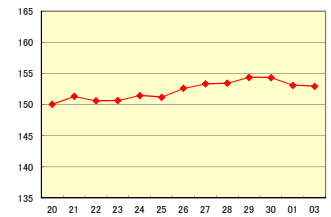
小3女子



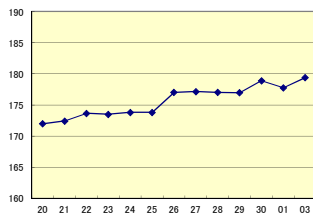
小6男子



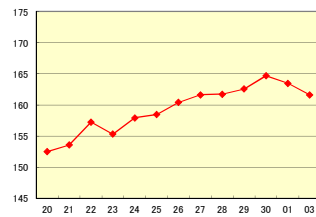
小6女子



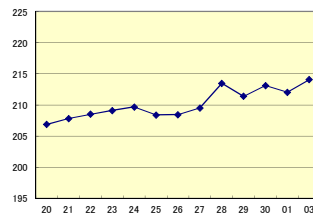
中1男子



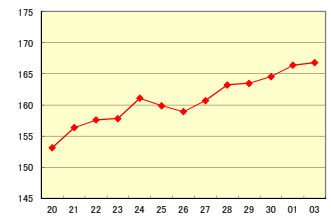
中1女子



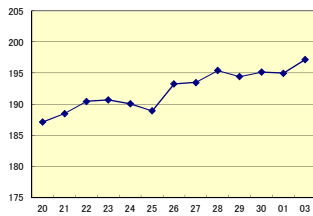
高1男子



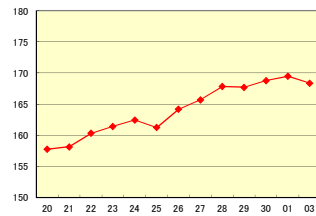
高1女子



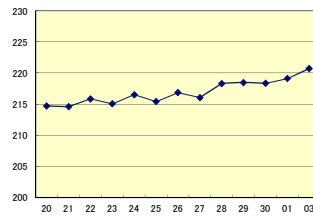
中2男子



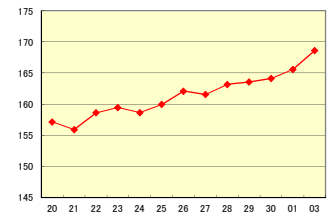
中2女子



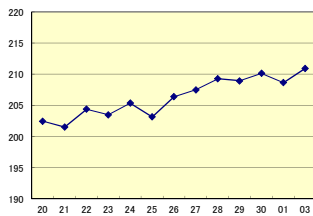
高2男子



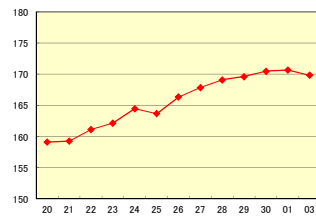
高2女子



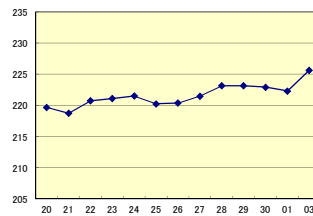
中3男子



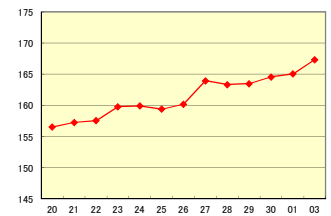
中3女子



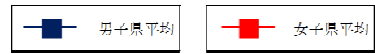
高3男子



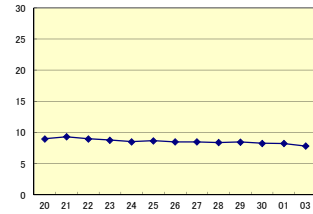
高3女子



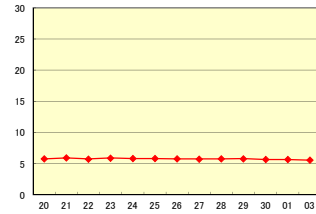
(9)ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移



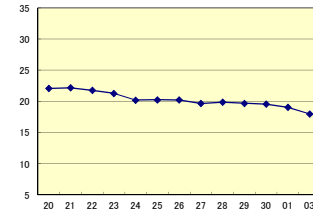
小1男子



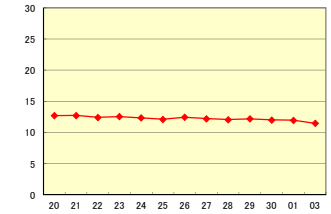
小1女子



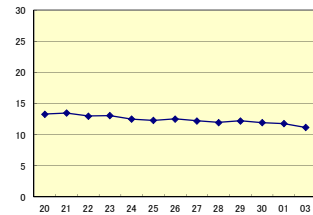
小4男子



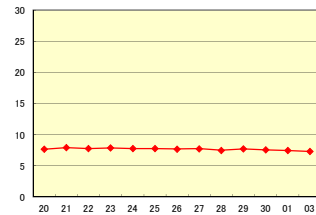
小4女子



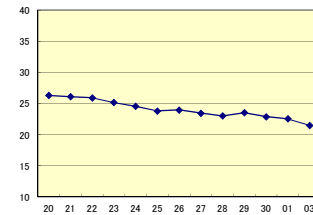
小2男子



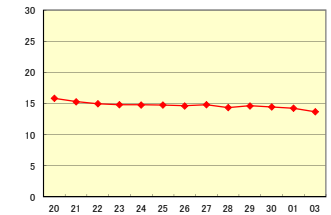
小2女子



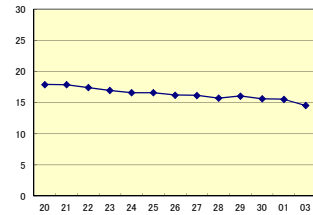
小5男子



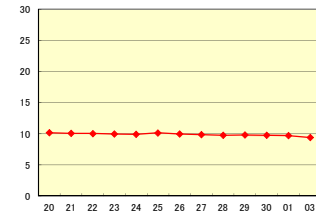
小5女子



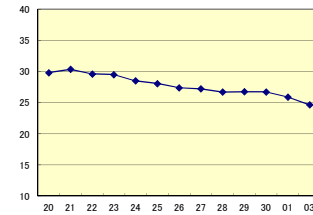
小3男子



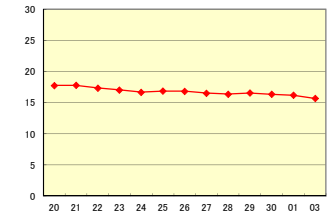
小3女子



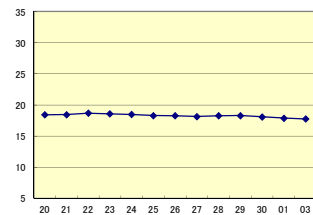
小6男子



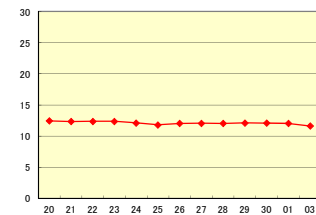
小6女子



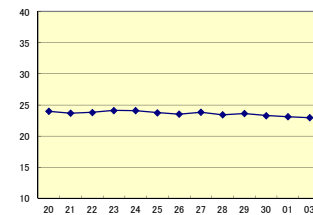
中1男子



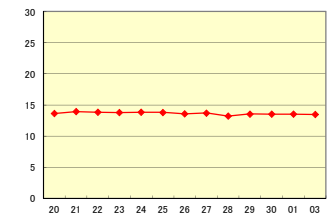
中1女子



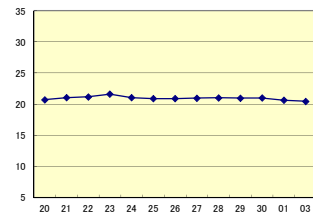
高1男子



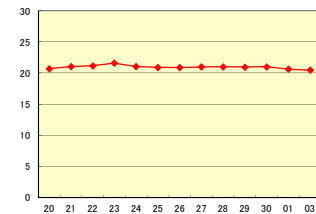
高1女子



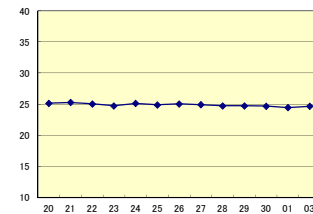
中2男子



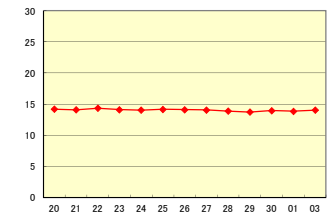
中2女子



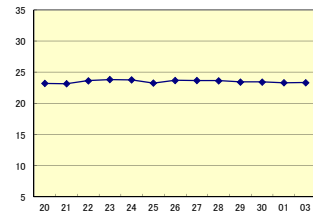
高2男子



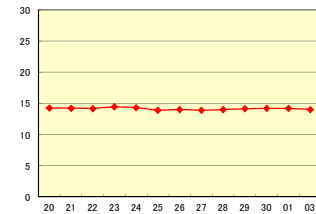
高2女子



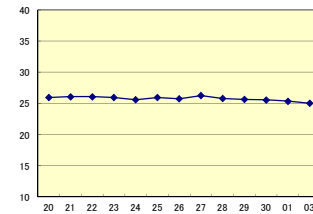
中3男子



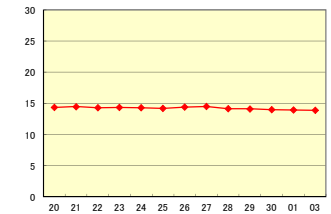
中3女子



高3男子

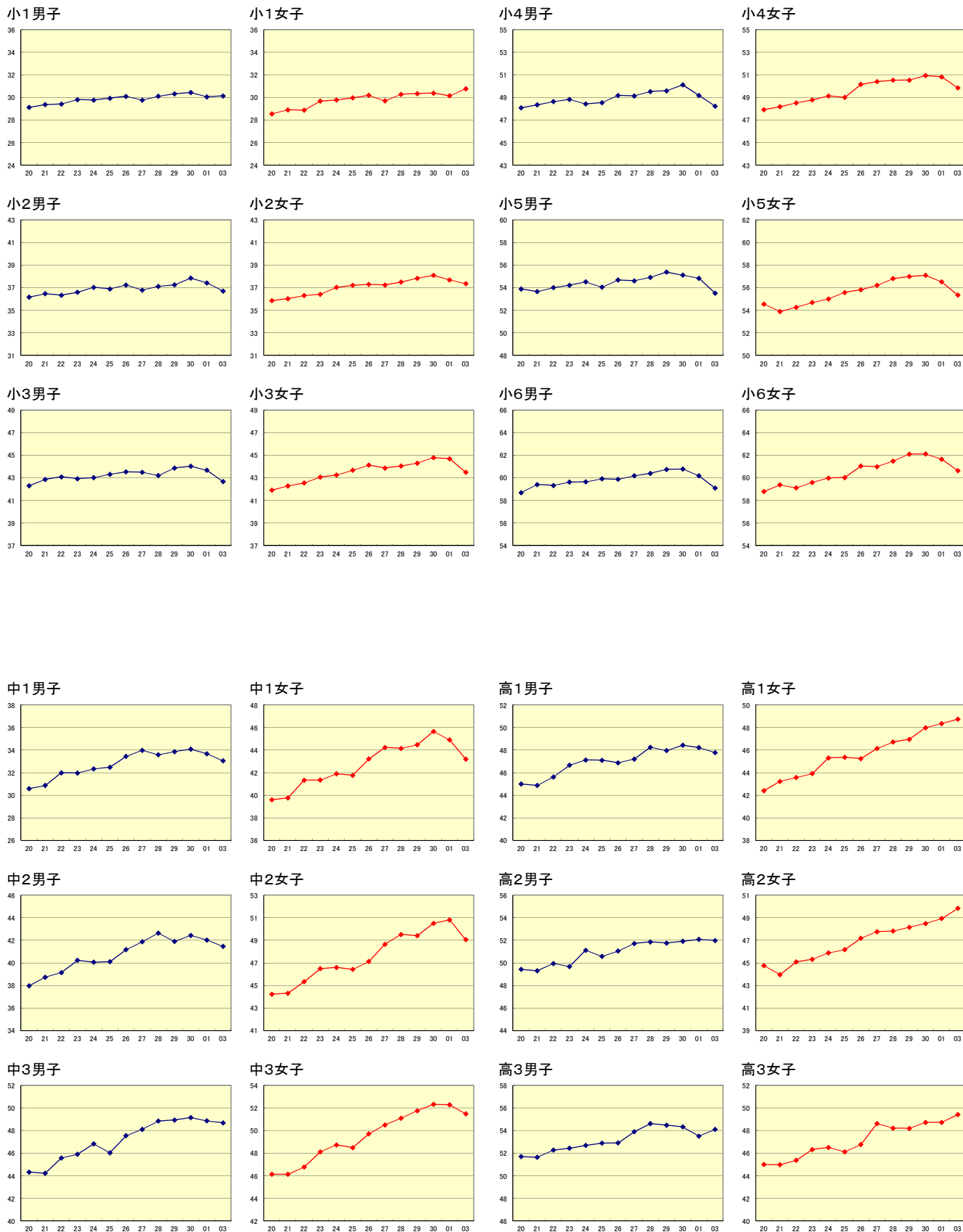
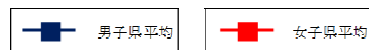


高3女子



(10)体力合計点平均の推移

小学校1年生男女、高校3年生男子及び1・2・3年生女子において、前回調査を上回る結果となった。また、高校2年生女子においては、12回連続で前回調査を上回った。



Ⅲ 調査結果② (生活状況調査)

1 アンケート結果 生活調査のアンケート項目 小学生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
- ⑥ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上
- ⑦ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
- ⑧ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下

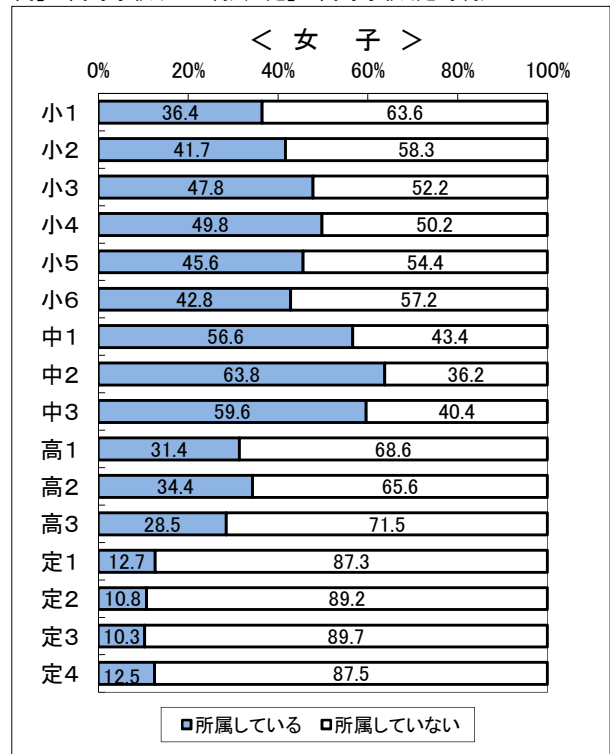
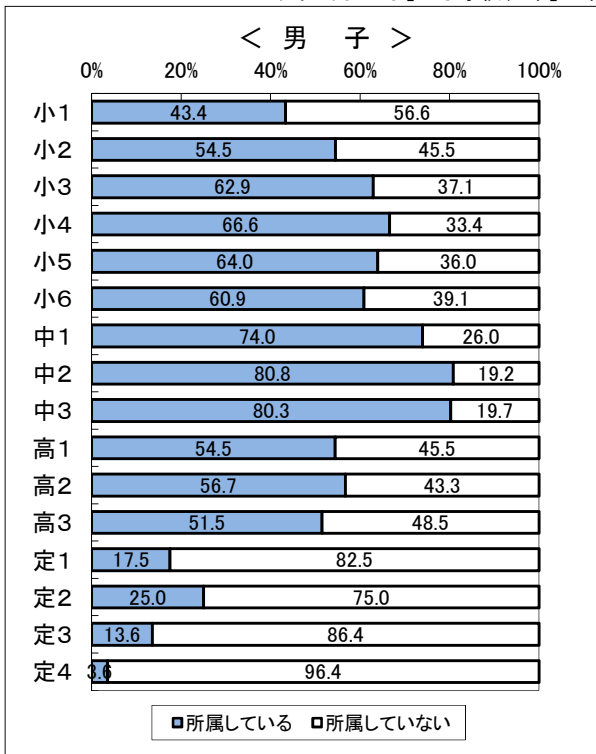
中学生・高校生用

- ① 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
- ② 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない
- ③ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上
- ④ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
- ⑤ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
- ⑥ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上
- ⑦ ぐっすり眠ることができますか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
- ⑨ なんでも最後までやりとげたいと思いますか
1. とてもそう思う 3. あまりそう思わない
2. まあそう思う 4. まったくそう思わない

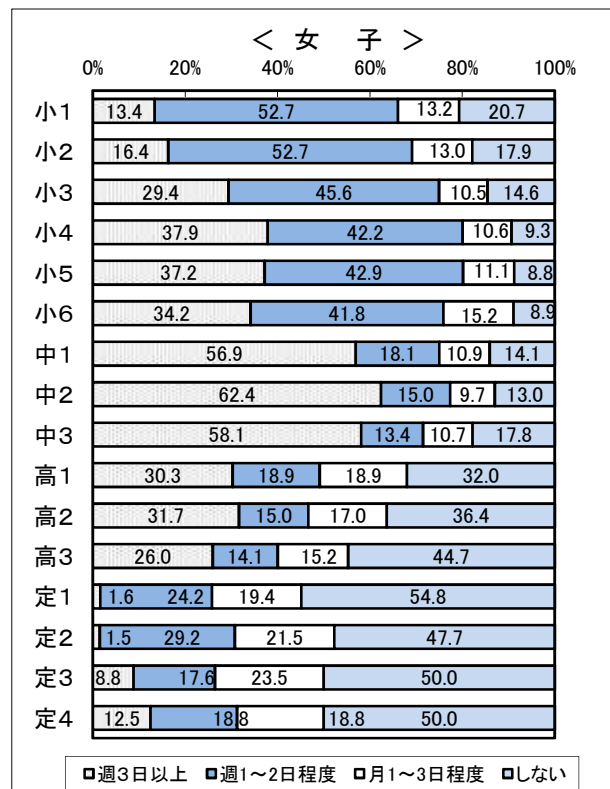
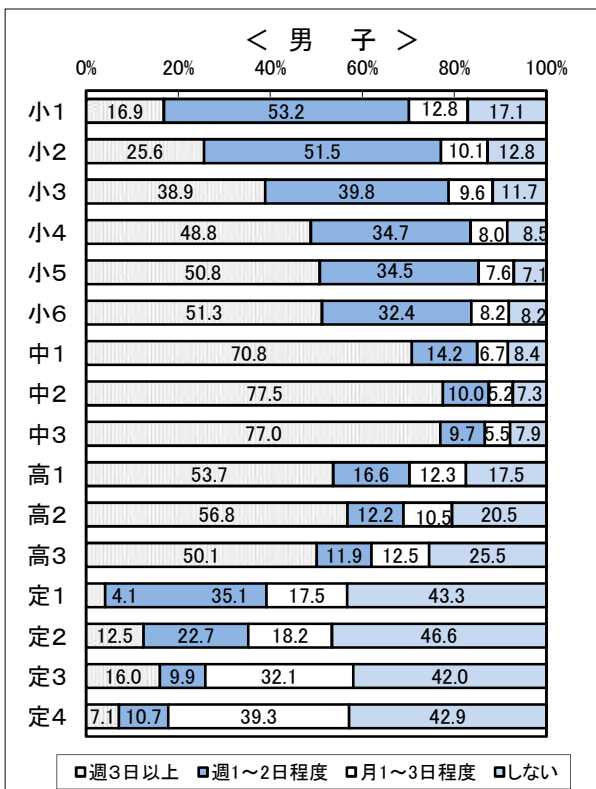
※アンケート項目⑧は、小学校のみの項目です。

① 運動やスポーツクラブ所属状況

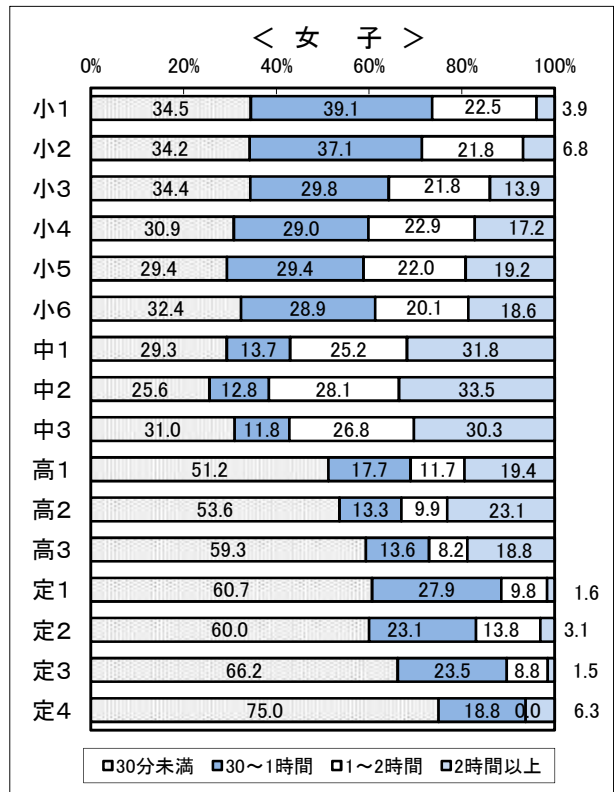
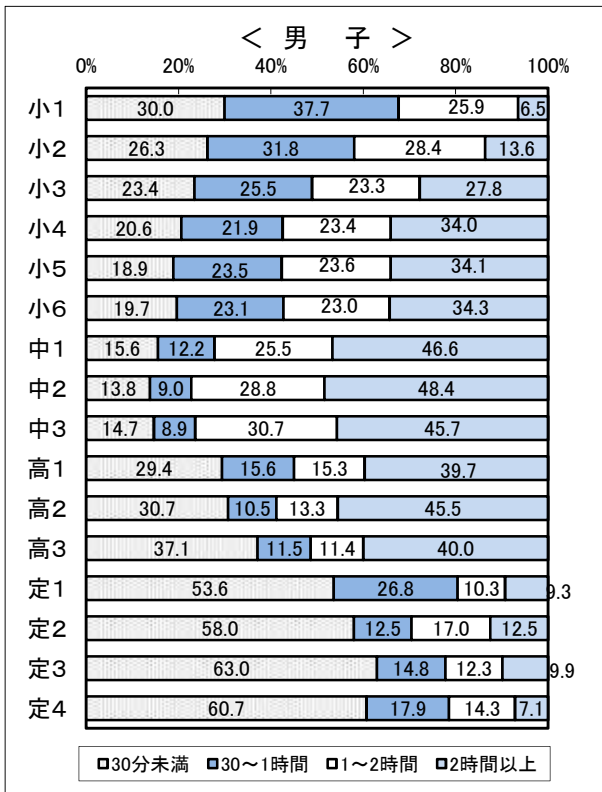
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



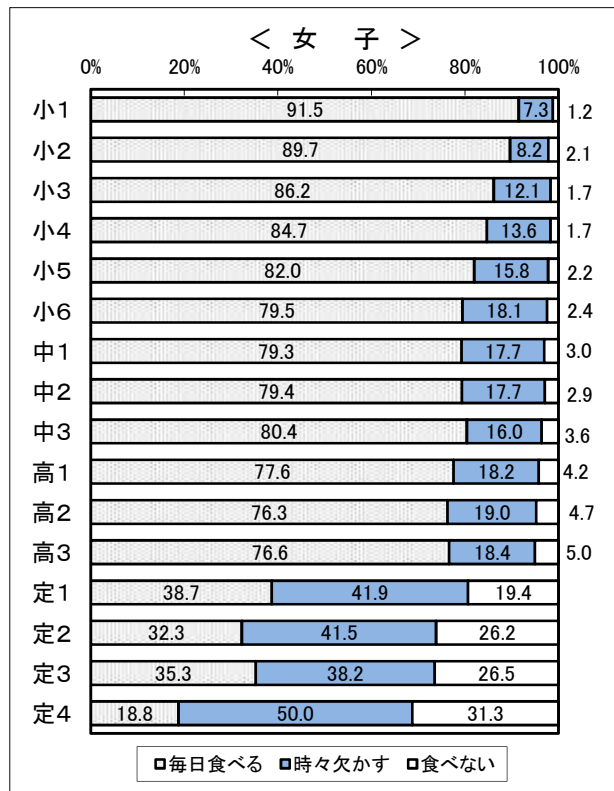
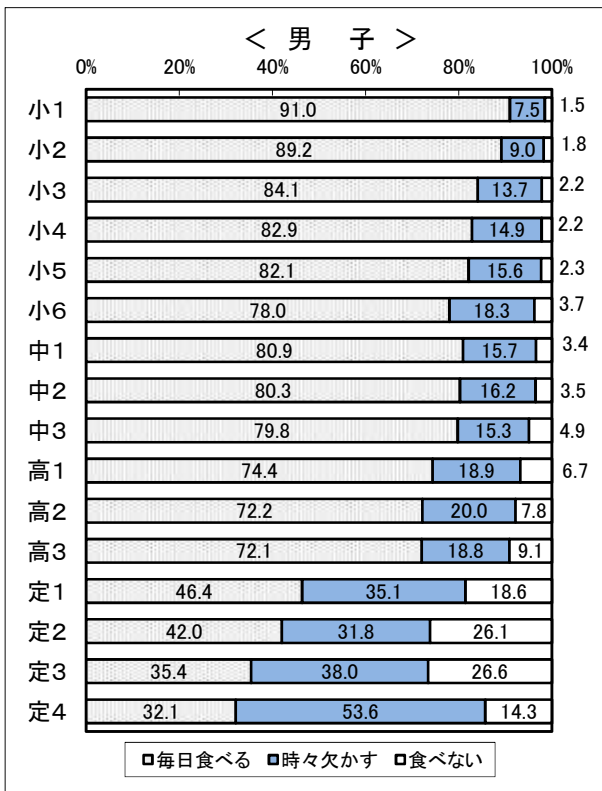
② 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



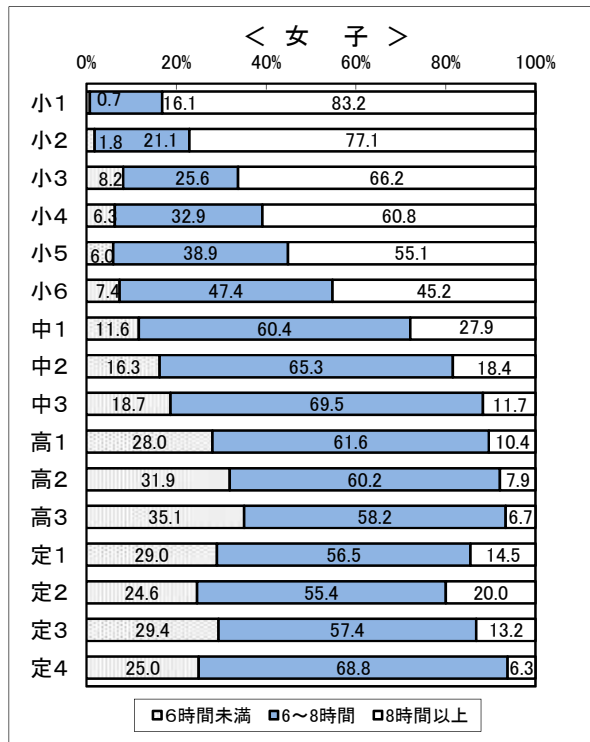
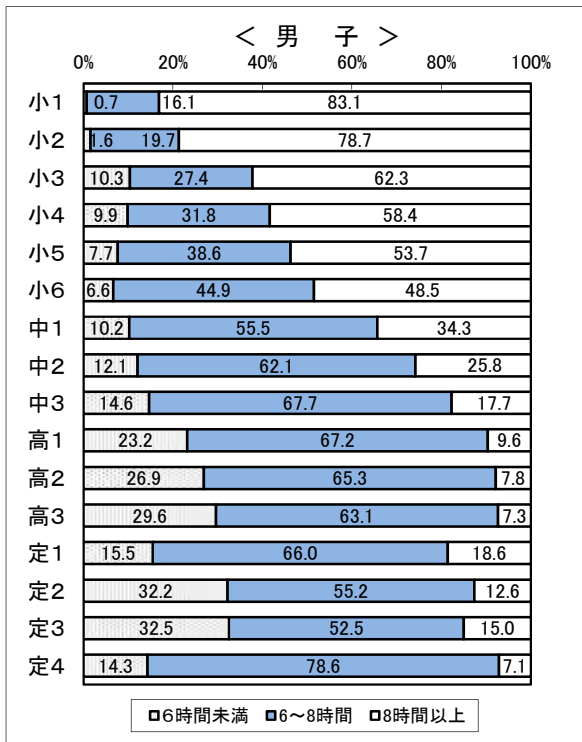
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



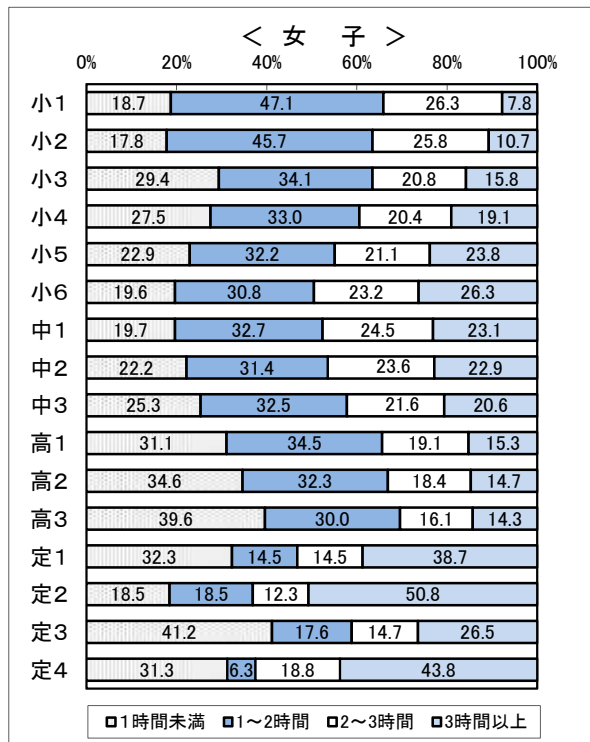
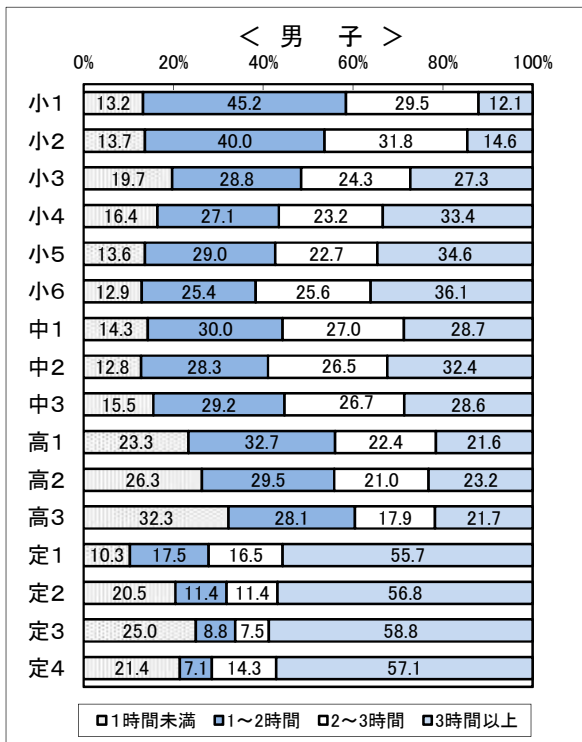
④ 朝食の有無



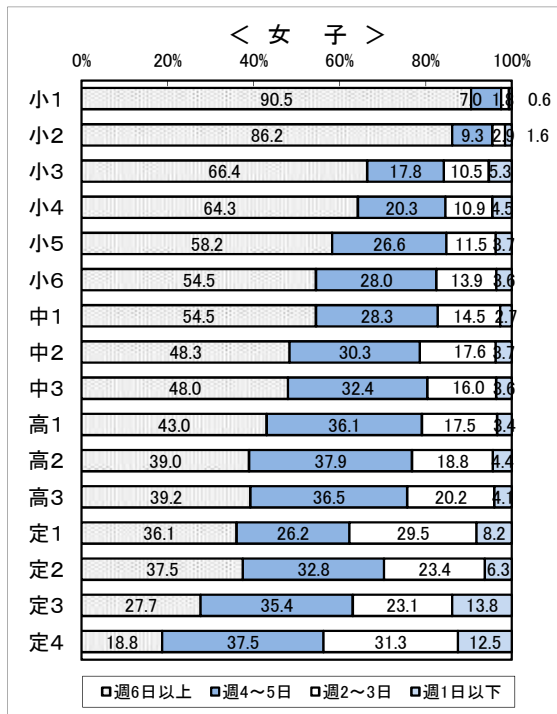
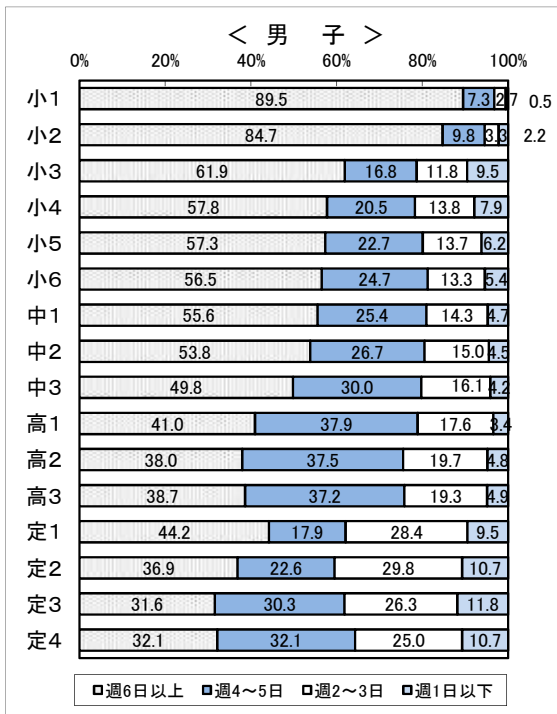
⑤ 1日の睡眠時間



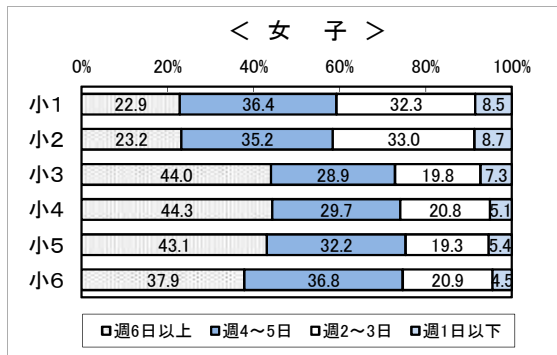
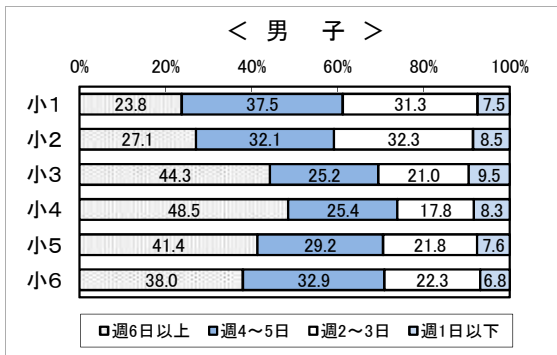
⑥ 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



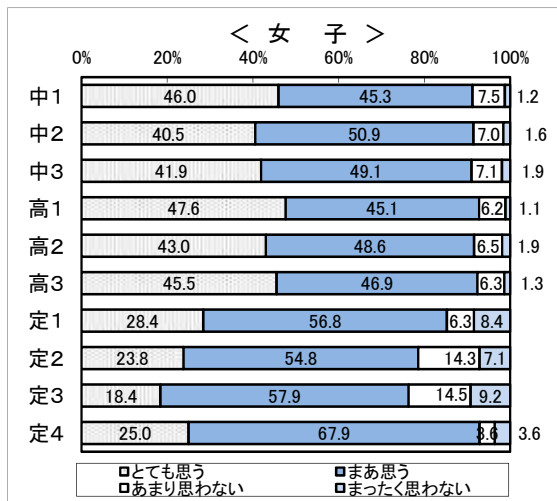
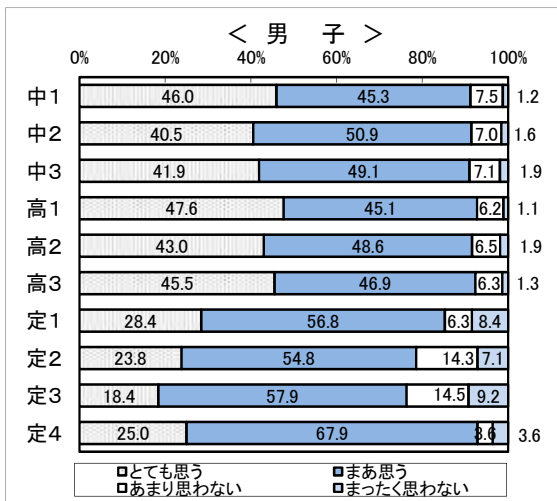
⑦ 睡眠の質(ぐっすり眠ることができますか)



⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



⑨ 目標意識(なんでも最後までやりとげたいと思う)

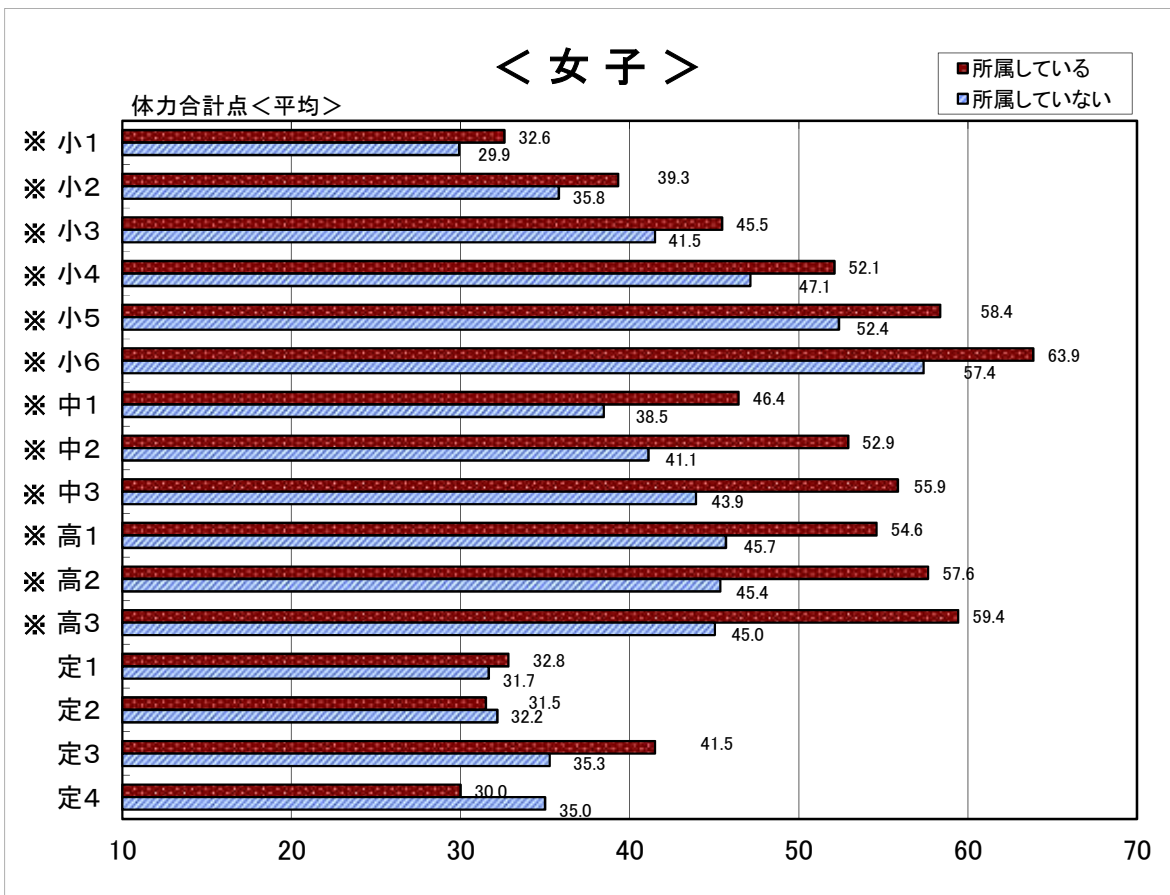
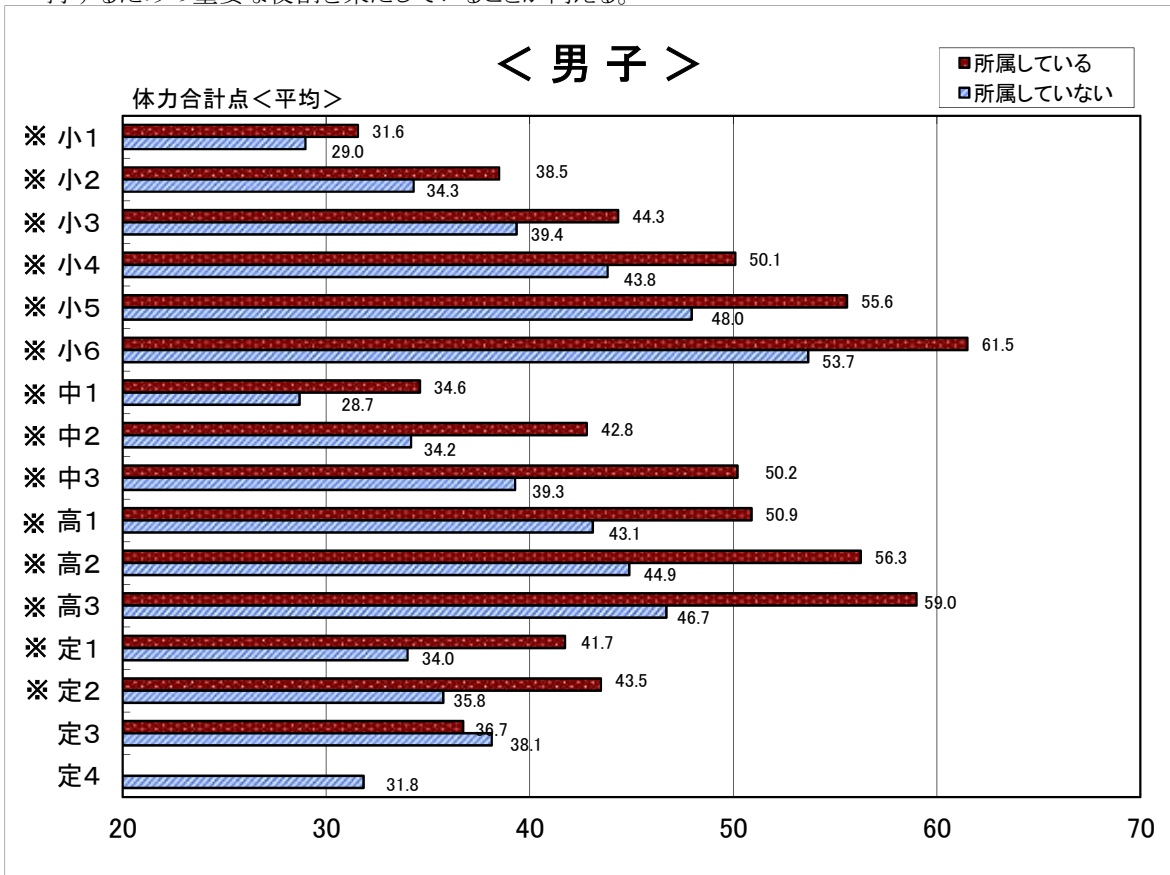


2 生活状況調査と体力・運動能力との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。
 ※印は「有意差あり」を示している。（有意水準5%）

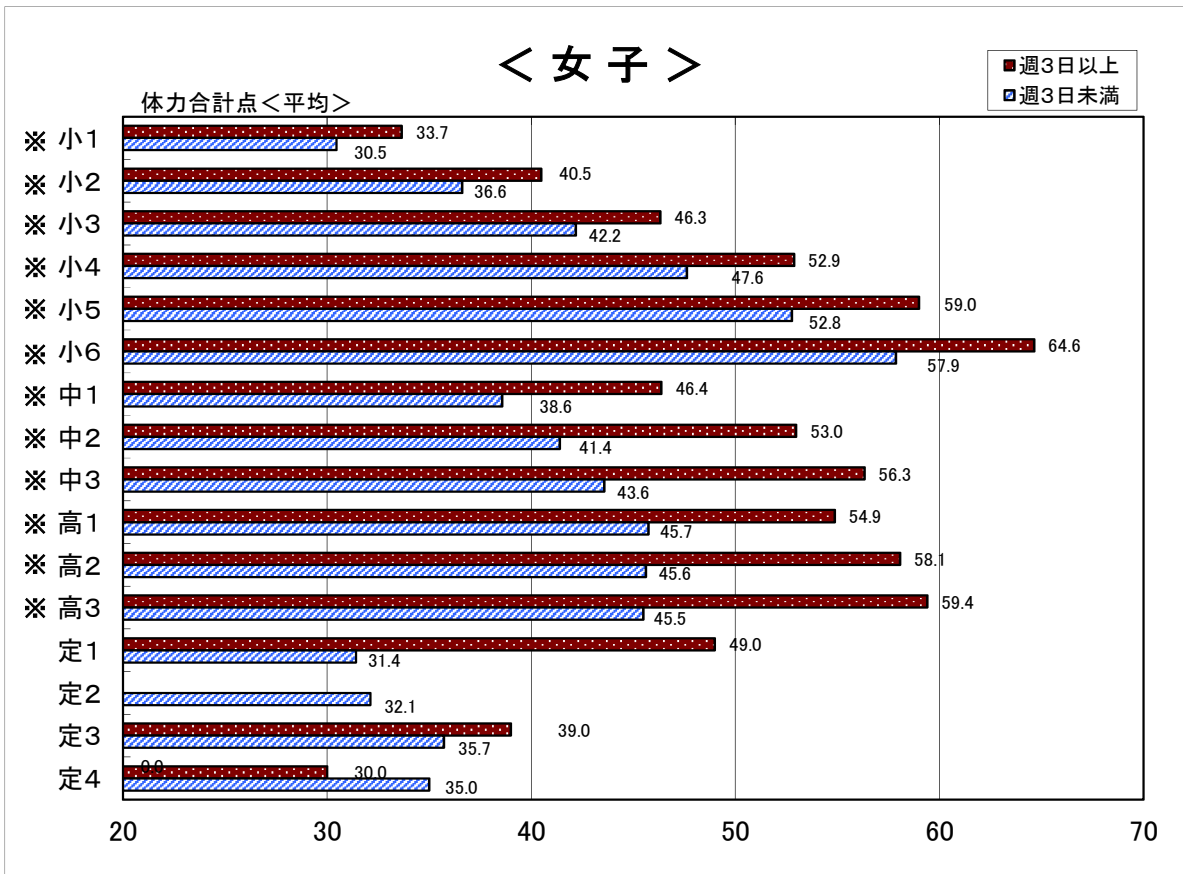
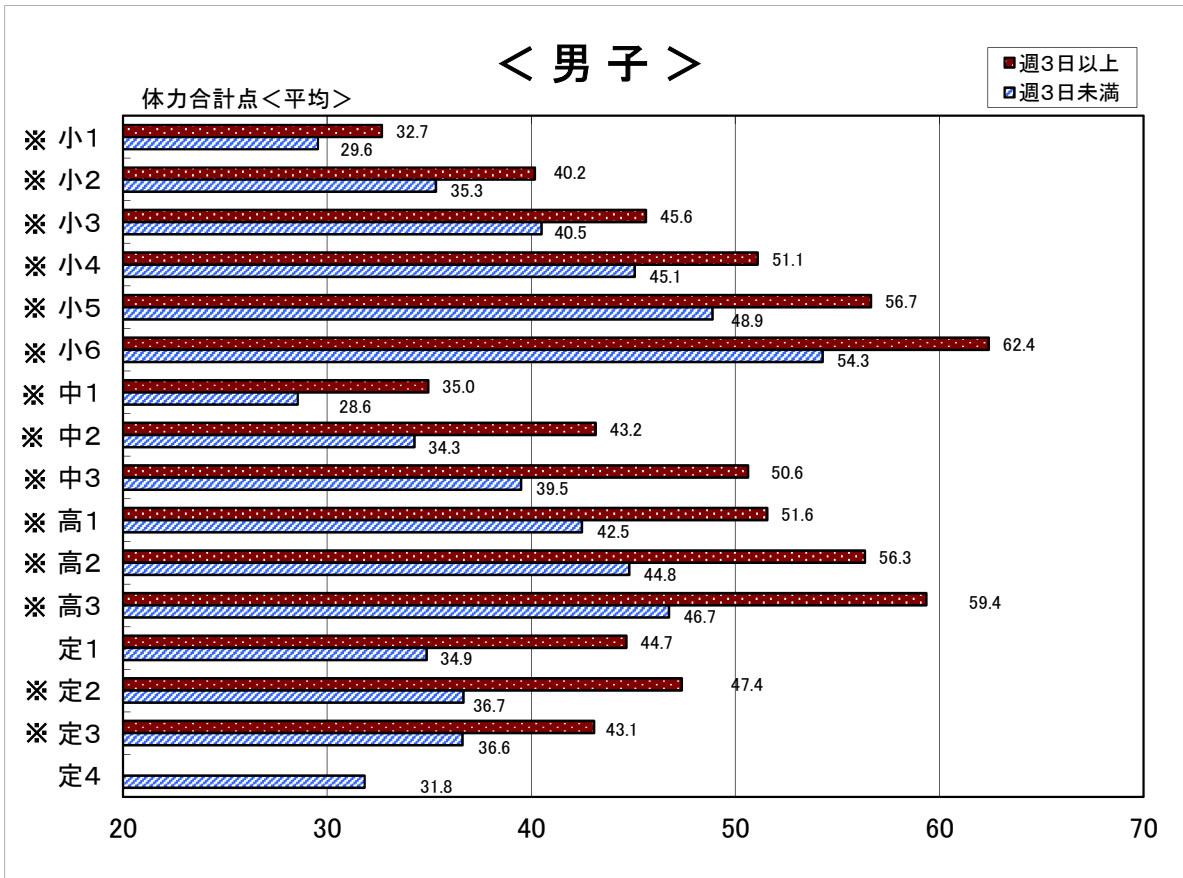
① 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては男子について、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



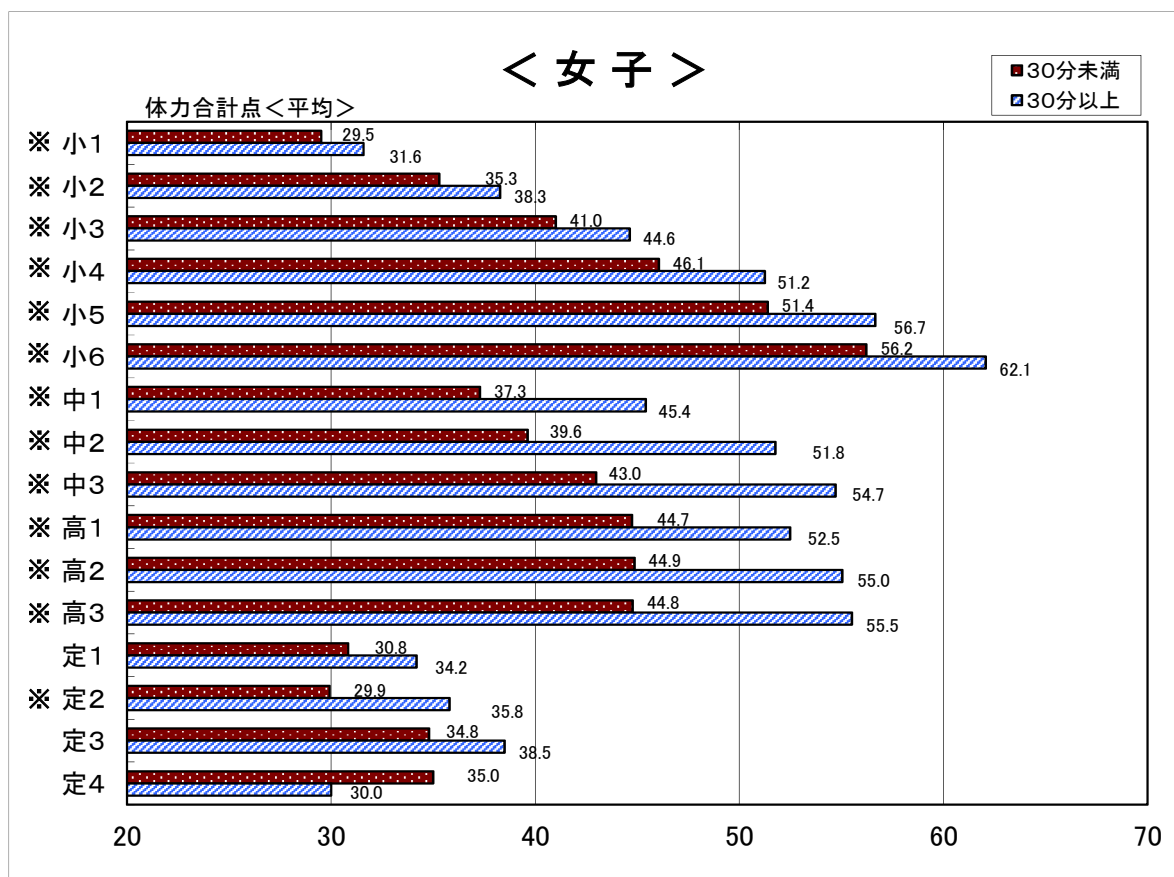
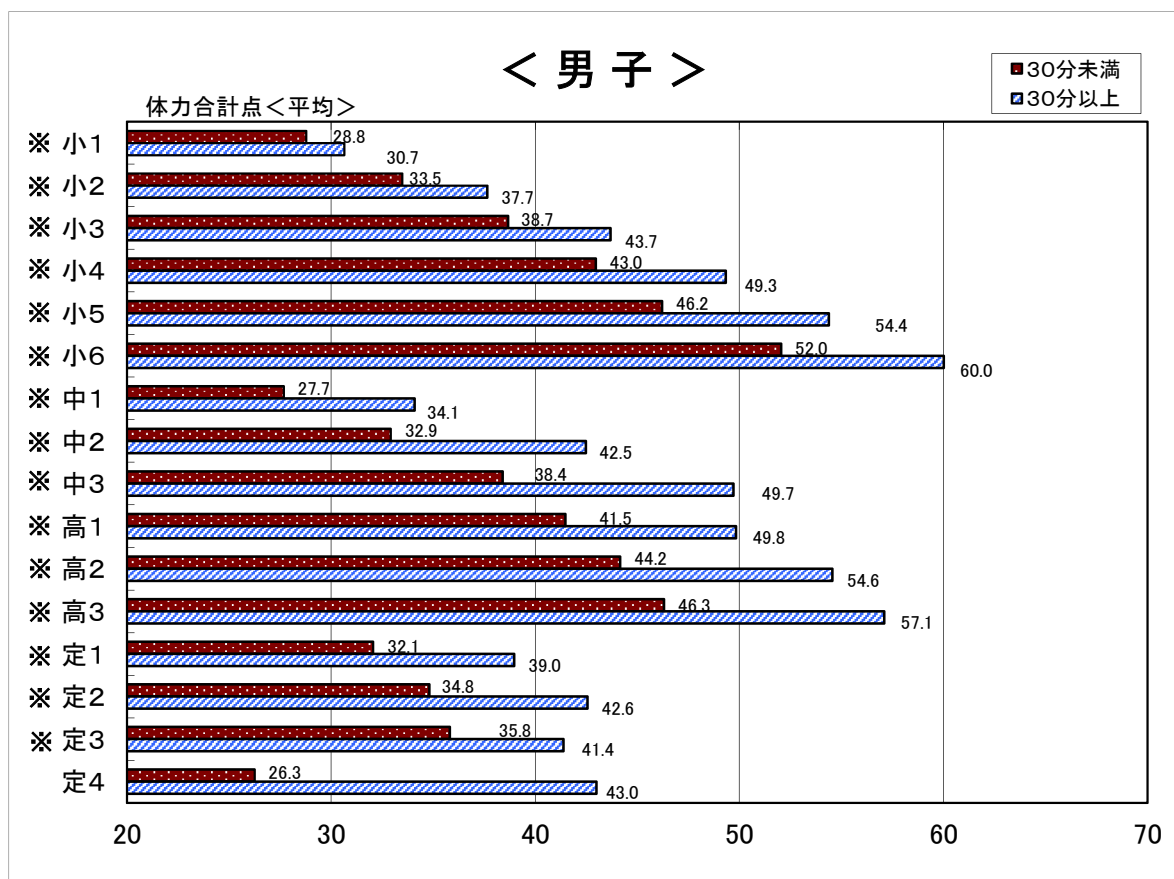
② 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては男子について、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



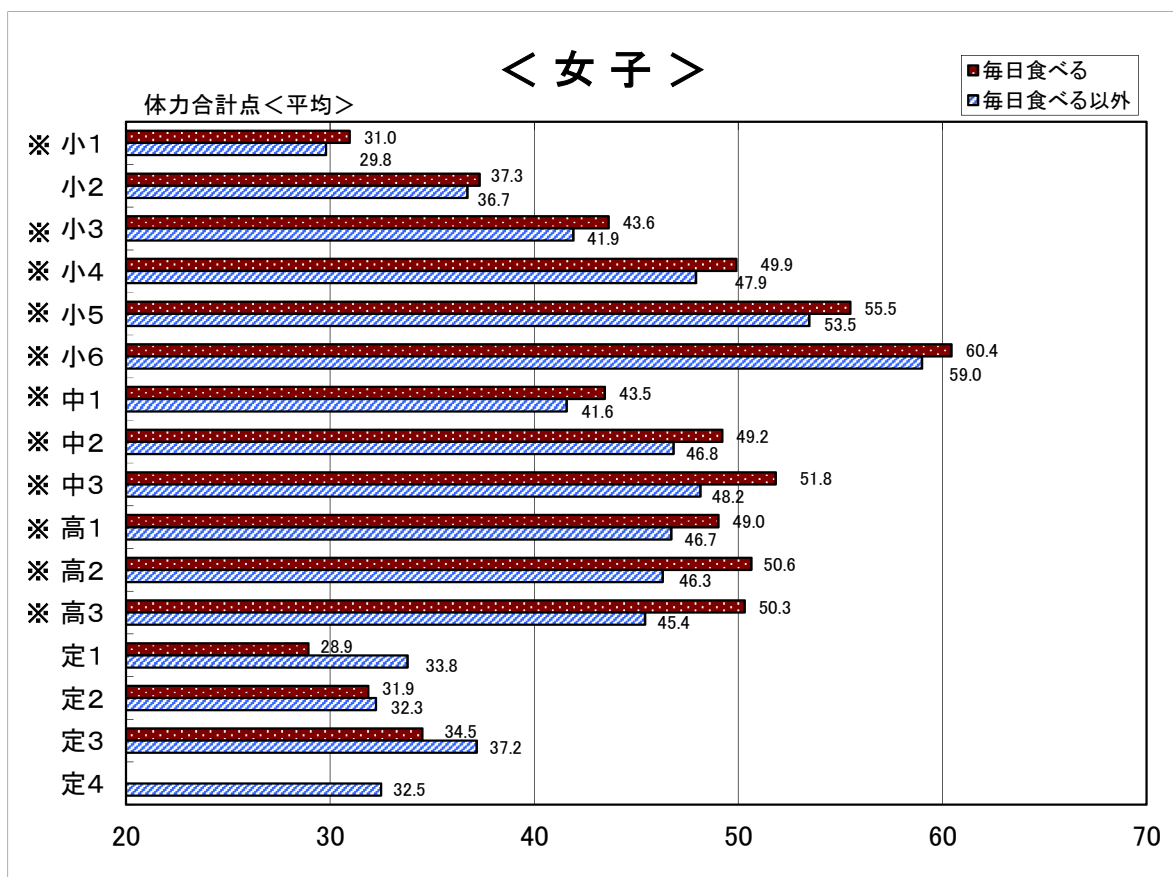
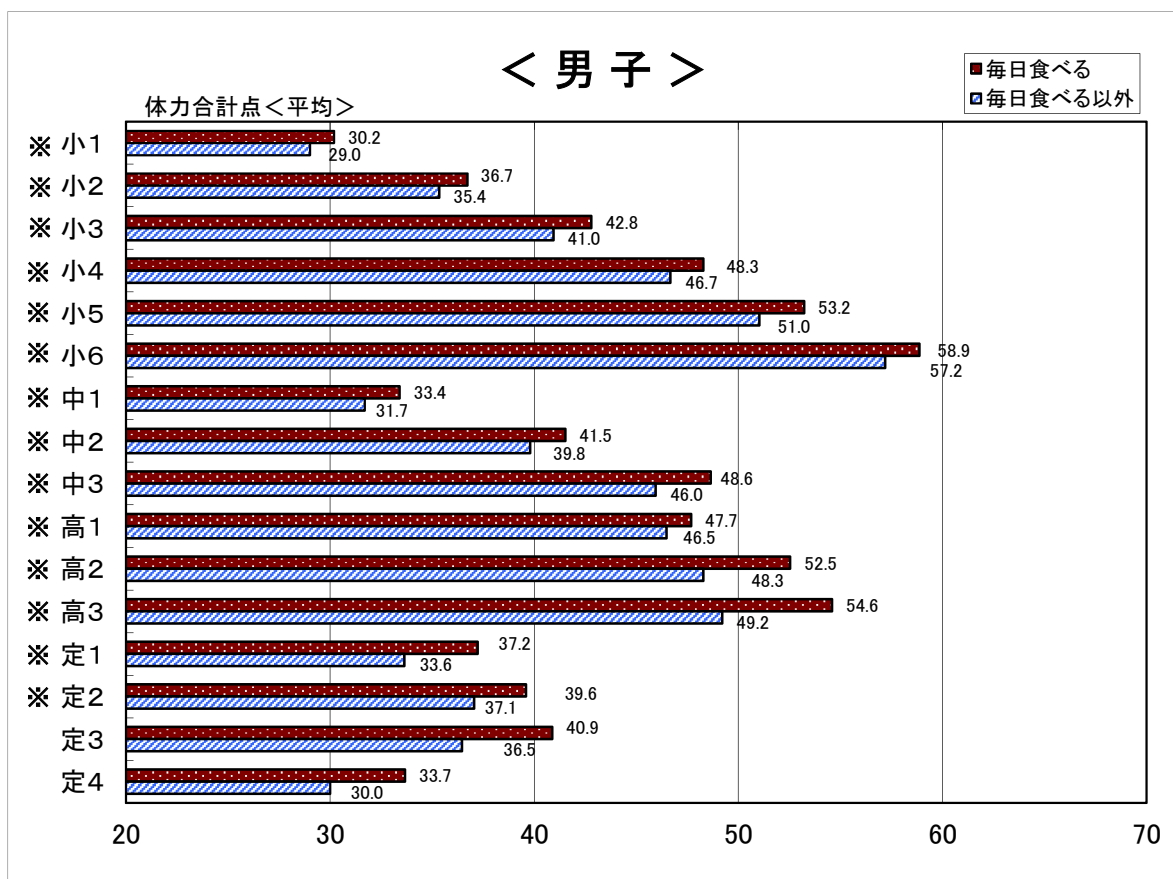
③ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においては男子について、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



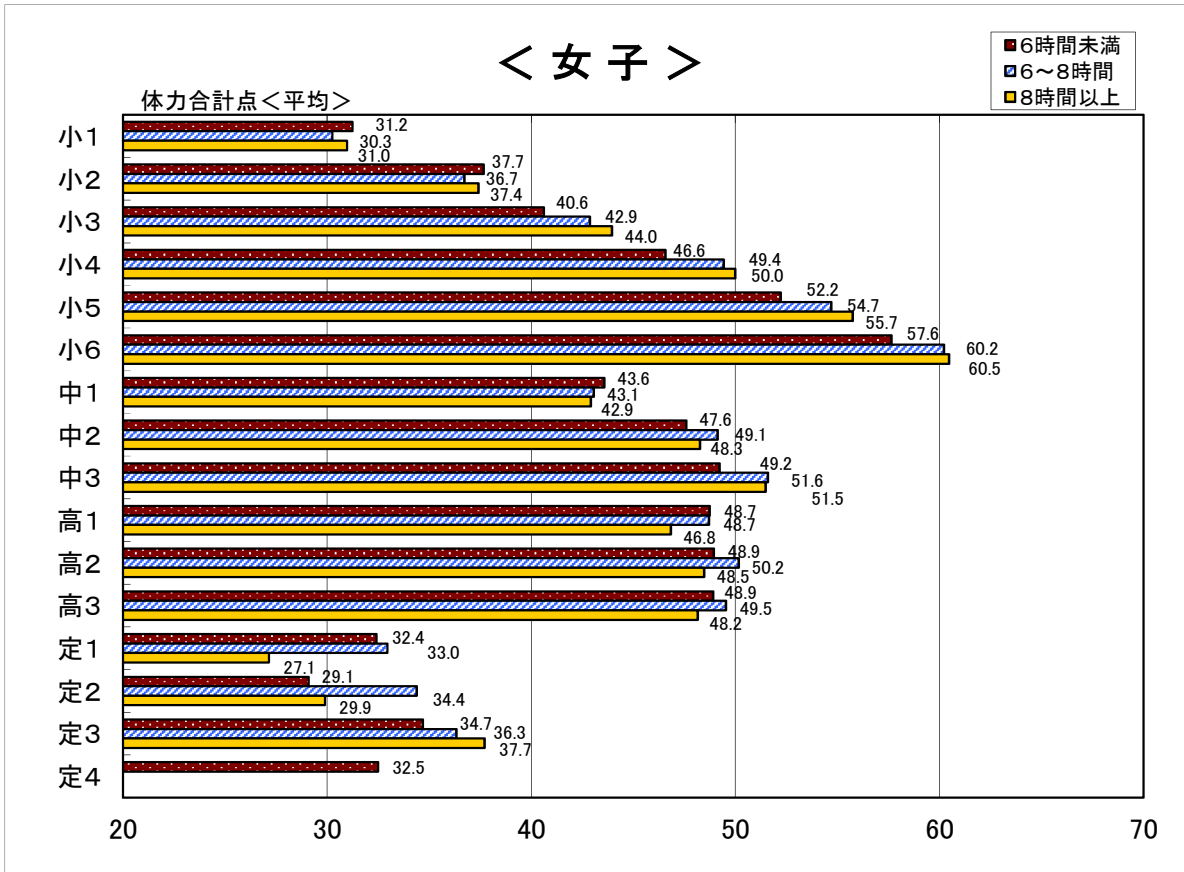
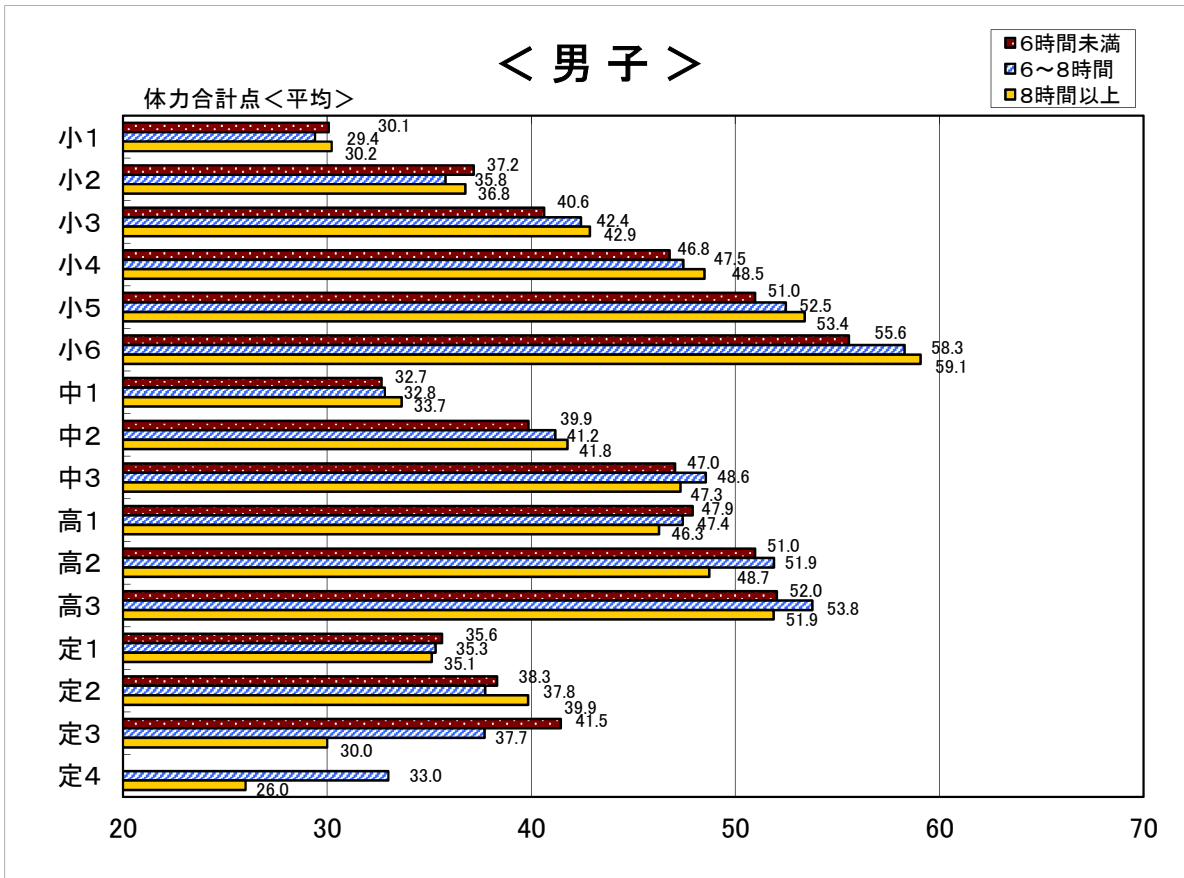
④ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



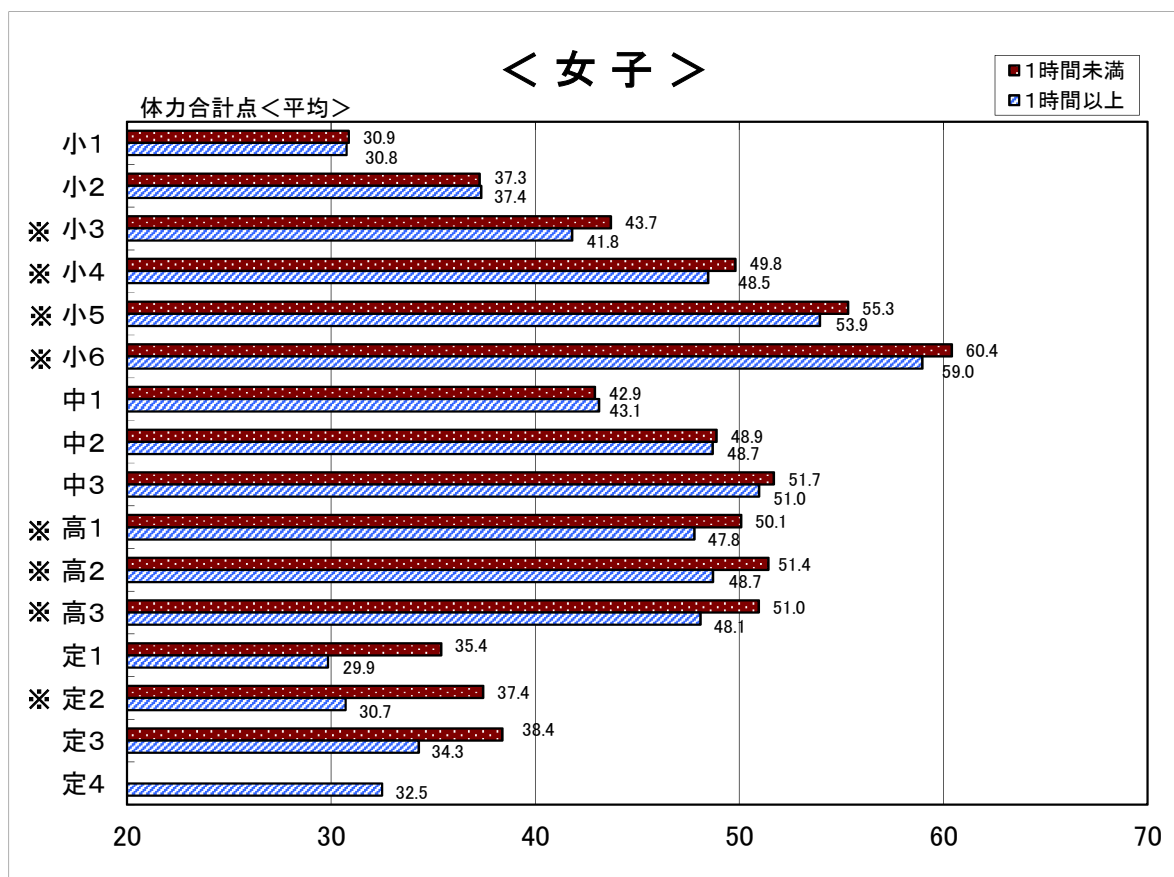
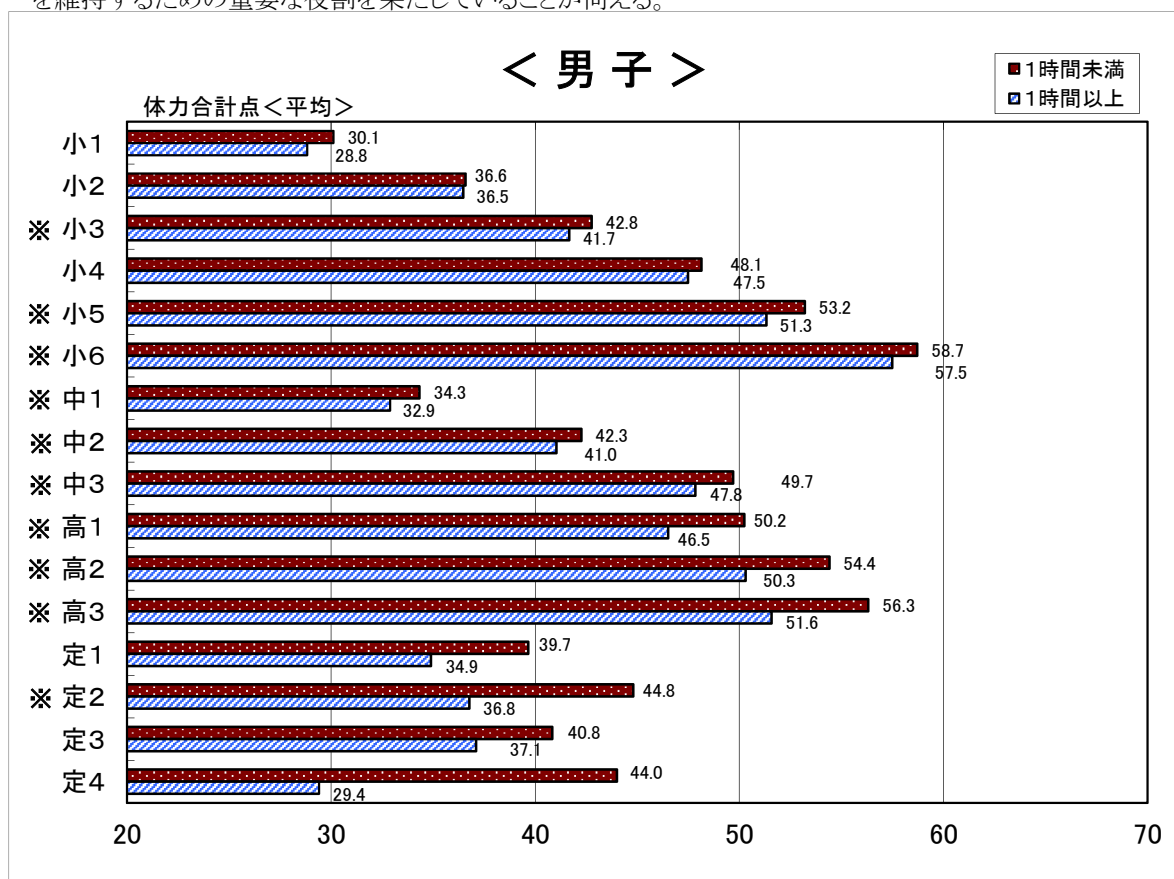
⑤ 1日の睡眠時間と体力

小学校では、男女とも(1年男子・4、6年女子を除く)1日の睡眠時間が8時間以上の群が体力合計点は高い。中学校・高等学校全日制(高校1年男子を除く)では、男女とも6時間～8時間の群が体力合計点は高い。このことから適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



⑥ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

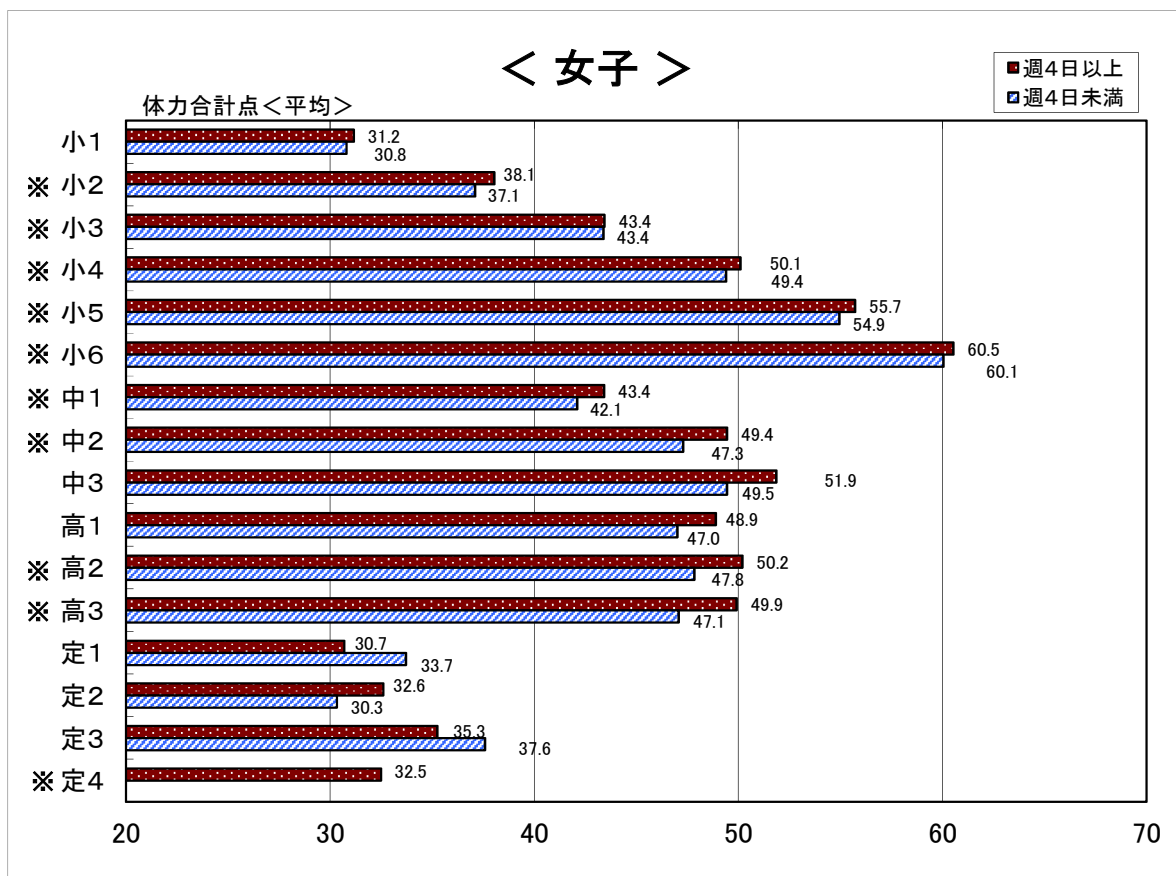
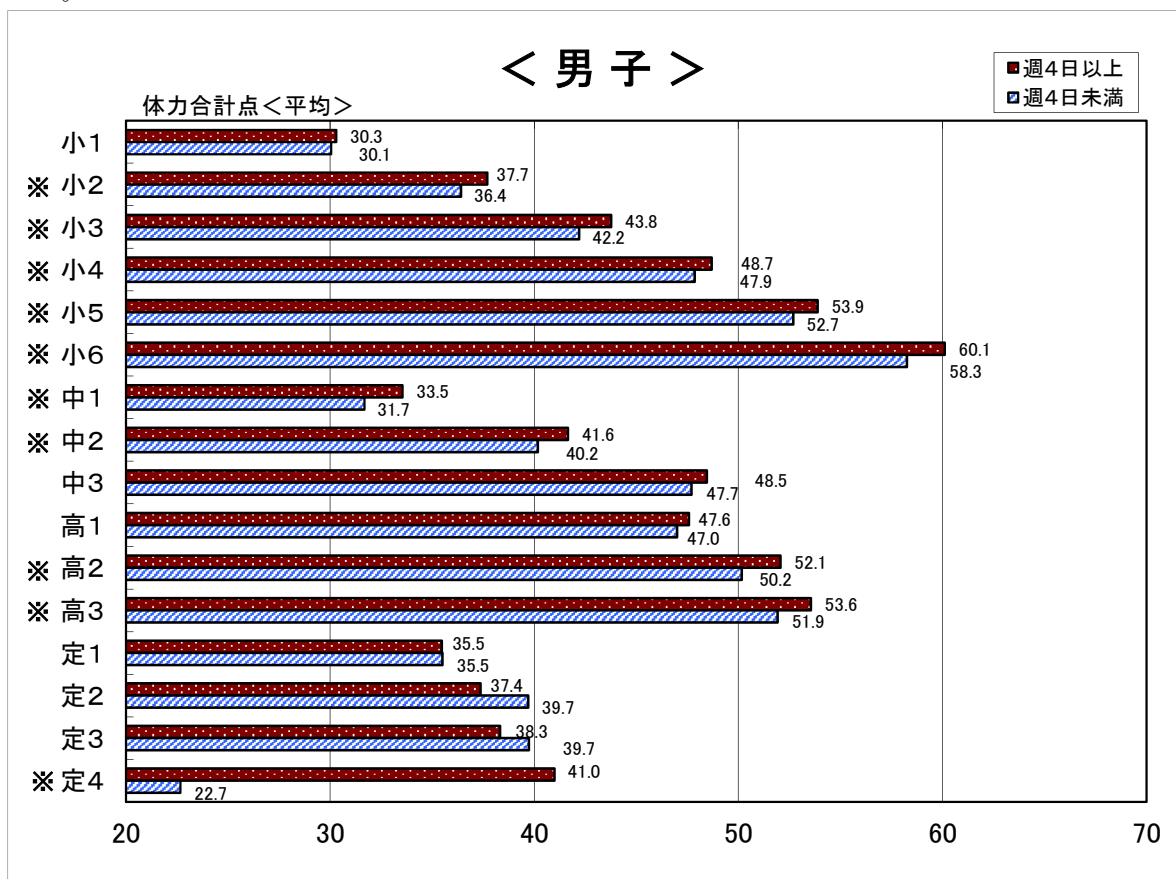
小学校・中学校(中2女子を除く)・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高い。なお、男子は小学3年を除く全学年、女子は小学6年、中学1・3年及び高等学校の全学年で、体力・運動能力が優位であった。このことから1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



⑦ 睡眠の質と体力

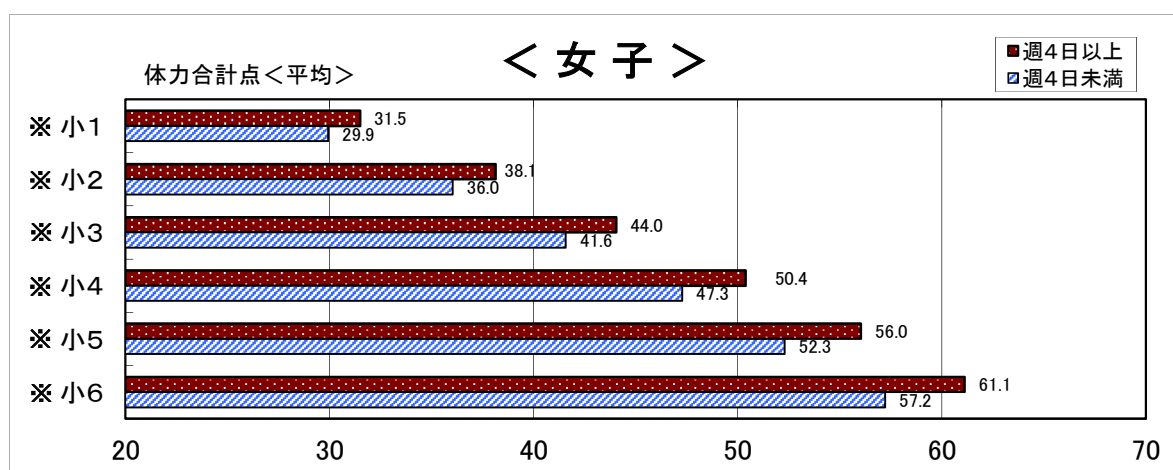
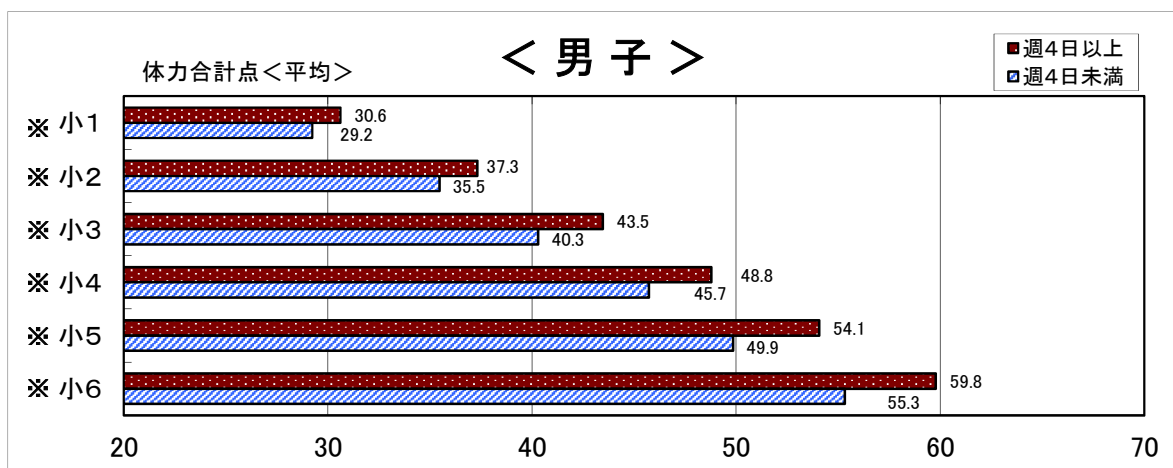
小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも「ぐっすり眠る」日が週4日以上※の群は週4日未満※の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、眠りの質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

ただし、高等学校(定時制)については、1・2・3年男子と1・3年女子を除く学年で、同様の結果となった。



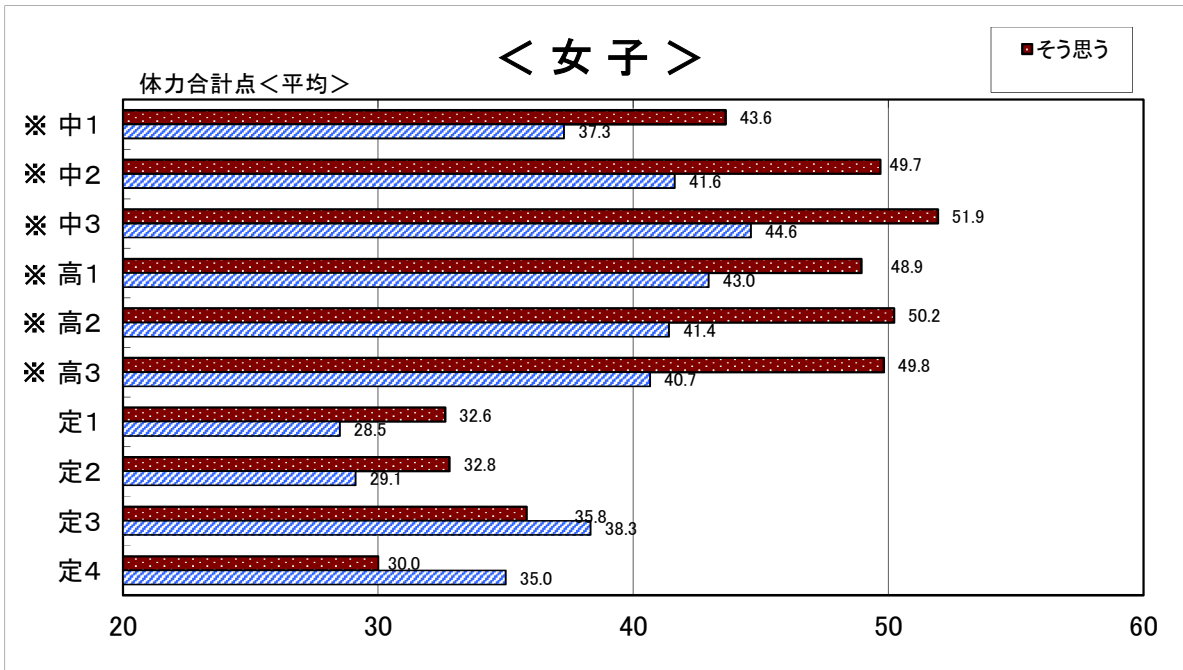
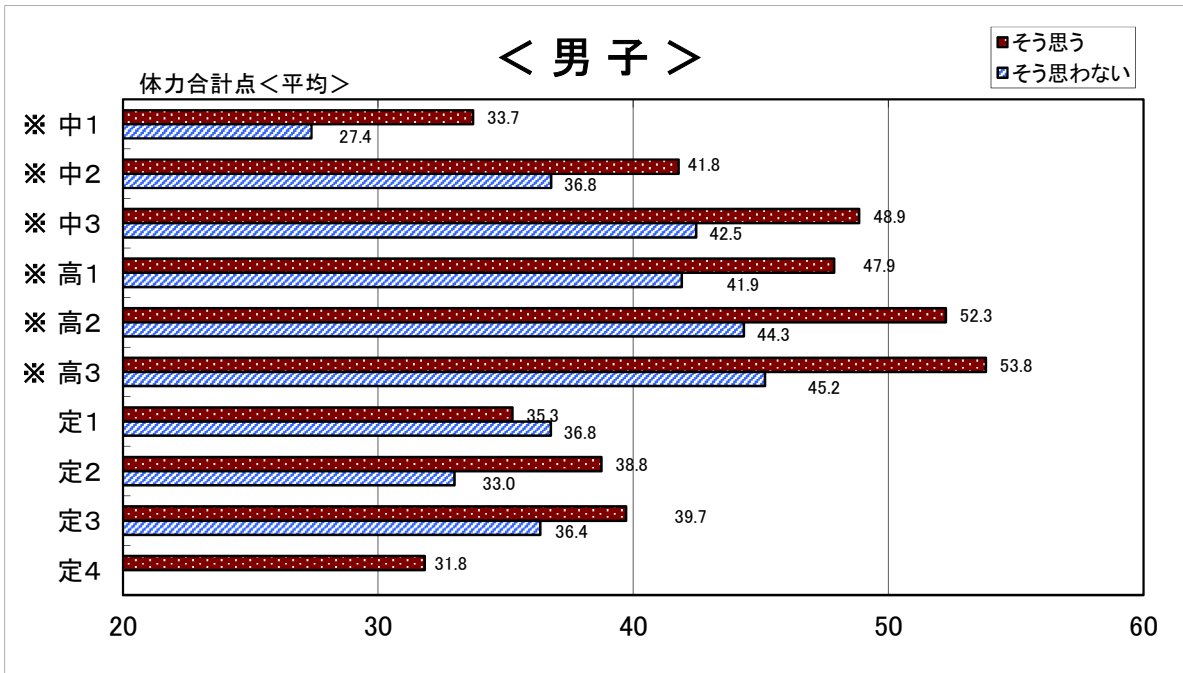
⑧ 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



⑨ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)の男女、そして高等学校(定時制)の1年男子と3・4年女子を除く男女において、「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、目標意識を持ち、何事にも取り組むことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



Ⅳ 体力・運動能力調査結果のまとめ

■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

【小学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県5年生男女とも「50m走」、「立ち幅とび」、「長座体前屈」が課題となっている。

また、全学年の状況として、「上体起こし」「反復横とび」「ボール投げ」「20mシャトルラン」について、前回調査を下回る結果が多くなった。

「50m走」においては、5年生男子、3年生女子で前回調査結果を下回るという結果であったが、2・4年生女子は過去最高値となった。

「立ち幅とび」においては、全学年で前回調査とほぼ同じか、それを上回る結果となった。また、1・2年生女子は過去最高値となった。

「長座体前屈」においては、5年生男女は前回調査を下回る結果であったが、1年生男女、2年生男子は過去最高値となった。

【中学校】

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果から本県2年生男女とも「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走」、「20mシャトルラン」が課題となっている。

全学年の状況としては、「50m走」において、男子は前回調査結果とほぼ同じか、それを上回っており、女子は下回るか、前回調査結果とほぼ同じという結果であった。

「立ち幅とび」において、男子は全ての学年で過去最高値となった。一方、女子は下回るか、前回調査結果とほぼ同じとなった。

「20mシャトルラン」・「持久走」において、全ての学年で下回るか、前回調査結果とほぼ同じ結果となった。

【高等学校（全日制）】

男女とも、「長座体前屈」、「反復横とび」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅とび」において前回調査結果とほぼ同じか、それを上回る結果となった。一方、男女とも「握力」、「上体起こし」において前回調査結果とほぼ同じか、それを下回った。

体力合計点の年次推移については、全ての学年の女子で過去最高値となった。

■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施頻度・時間」「朝食の摂取」「睡眠の質」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにするなどなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

V 令和3年度基礎集計

◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果（高等学校）

1和歌山県体力・運動能力調査結果

〈1〉小学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,525	3,410	3,526	3,518	3,296	3,525	3,519	3,521	3,263
	平均値	9.05	11.15	26.69	27.58	17.51	11.57	114.09	7.81	30.13
	標準偏差	2.22	5.19	6.74	4.77	8.77	0.97	17.60	3.15	6.66
2年	標本数	3,521	3,354	3,509	3,502	3,217	3,512	3,510	3,508	3,186
	平均値	10.71	13.54	28.37	31.03	25.36	10.73	124.61	11.14	36.70
	標準偏差	2.50	5.24	6.99	5.69	13.09	0.87	18.40	4.61	7.35
3年	標本数	3,677	3,507	3,669	3,669	3,400	3,669	3,665	3,667	3,348
	平均値	12.49	15.83	29.95	34.07	32.71	10.15	134.76	14.54	42.67
	標準偏差	2.82	5.72	7.44	7.24	16.65	0.83	18.96	5.91	8.15
4年	標本数	3,658	3,490	3,642	3,641	3,390	3,647	3,645	3,646	3,340
	平均値	14.33	17.87	31.71	38.38	40.40	9.73	143.28	17.97	48.22
	標準偏差	3.16	5.26	7.54	7.20	18.79	0.80	19.25	6.87	8.34
5年	標本数	3,715	3,605	3,709	3,695	3,493	3,706	3,697	3,704	3,461
	平均値	16.38	19.45	33.29	42.08	46.75	9.36	151.38	21.48	53.51
	標準偏差	3.64	5.42	7.59	6.79	20.97	0.79	20.90	8.36	8.71
6年	標本数	3,809	3,653	3,795	3,776	3,528	3,788	3,780	3,789	3,485
	平均値	19.34	21.38	35.93	44.89	54.32	8.93	161.98	24.64	59.10
	標準偏差	4.52	5.54	8.48	7.10	23.00	0.79	22.65	9.64	9.17

〈2〉小学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点
1年	標本数	3,494	3,339	3,495	3,488	3,205	3,481	3,483	3,485	3,181
	平均値	8.58	11.14	29.15	26.77	15.51	11.92	108.21	5.55	30.77
	標準偏差	2.07	5.07	6.79	4.35	6.36	0.99	16.34	1.95	6.55
2年	標本数	3,413	3,264	3,404	3,398	3,159	3,400	3,400	3,404	3,132
	平均値	10.15	13.27	30.55	30.05	20.69	11.03	117.28	7.28	37.35
	標準偏差	2.37	5.02	7.03	5.39	9.23	0.85	16.84	2.38	7.08
3年	標本数	3,536	3,373	3,519	3,518	3,285	3,519	3,520	3,518	3,237
	平均値	11.84	15.33	33.09	33.01	25.49	10.52	127.42	9.41	43.49
	標準偏差	2.60	5.04	7.27	6.51	11.99	0.83	17.90	3.08	7.89
4年	標本数	3,753	3,575	3,742	3,731	3,470	3,736	3,725	3,733	3,424
	平均値	13.70	17.07	35.12	37.26	32.22	10.02	137.31	11.47	49.84
	標準偏差	3.03	4.83	7.63	6.51	14.11	0.75	18.86	3.71	8.22
5年	標本数	3,629	3,531	3,623	3,616	3,424	3,611	3,612	3,608	3,384
	平均値	16.39	18.55	37.49	40.41	38.56	9.63	145.04	13.65	55.34
	標準偏差	3.65	4.84	7.99	6.17	16.27	0.74	20.06	4.42	8.61
6年	標本数	3,570	3,427	3,553	3,550	3,292	3,546	3,549	3,546	3,253
	平均値	19.24	19.79	40.68	42.70	43.83	9.23	152.94	15.65	60.63
	標準偏差	4.27	4.92	8.56	6.09	17.61	0.70	21.15	5.40	8.39

〈3〉 中学校 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,819	3,798	3,794	3,778	1,094	2,868	3,765	3,781	3,776	3,624
	平均値	23.40	23.62	39.93	48.82	441.17	63.02	8.52	179.36	17.74	33.05
	標準偏差	6.00	5.66	9.78	6.94	57.73	24.12	0.79	25.16	5.26	9.57
2年	標本数	3,867	3,840	3,852	3,819	1,246	2,905	3,789	3,820	3,813	3,615
	平均値	28.84	26.62	44.46	52.56	399.08	78.15	7.93	197.14	20.44	41.46
	標準偏差	6.98	5.95	10.86	6.98	48.69	24.28	0.69	25.09	5.87	10.34
3年	標本数	3,732	3,714	3,722	3,693	1,147	2,695	3,690	3,701	3,699	3,516
	平均値	33.55	28.74	48.34	55.64	385.94	87.21	7.52	210.91	23.32	48.68
	標準偏差	7.05	6.06	11.20	6.97	49.06	24.44	0.59	24.09	6.23	10.60

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈4〉 中学校 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,749	3,730	3,731	3,714	1,138	2,740	3,694	3,703	3,700	3,560
	平均値	21.17	20.53	43.99	45.26	311.71	45.94	9.13	161.62	11.62	43.20
	標準偏差	4.36	5.20	9.57	5.78	36.76	18.04	0.73	21.33	3.85	10.53
2年	標本数	3,710	3,679	3,697	3,654	1,253	2,659	3,612	3,660	3,644	3,458
	平均値	23.55	22.74	47.19	47.29	301.99	53.70	8.84	168.36	13.05	49.05
	標準偏差	4.45	5.72	9.97	6.16	37.38	19.99	0.71	21.87	4.25	11.04
3年	標本数	3,606	3,577	3,591	3,563	1,156	2,496	3,529	3,553	3,556	3,351
	平均値	24.99	23.74	49.13	47.95	303.71	53.71	8.77	169.83	14.00	51.47
	標準偏差	4.60	5.93	10.39	6.20	41.77	19.99	0.74	22.59	4.45	11.60

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈5〉 高等学校(全日制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,615	3,592	3,606	3,588	2,310	1,195	3,557	3,592	3,592	3,397
	平均値	36.73	28.09	47.44	55.21	401.49	81.87	7.49	214.05	22.93	47.78
	標準偏差	6.95	5.80	11.09	6.64	51.50	23.83	0.57	23.72	5.71	10.15
2年	標本数	3,621	3,592	3,603	3,571	2,385	1,173	3,542	3,570	3,587	3,417
	平均値	39.01	29.76	49.39	56.95	382.52	87.75	7.30	220.72	24.63	51.98
	標準偏差	7.38	6.02	10.87	7.08	49.99	27.22	0.55	24.05	6.11	10.76
3年	標本数	3,719	3,702	3,708	3,693	2,504	1,171	3,670	3,698	3,698	3,573
	平均値	40.73	30.54	51.23	57.27	386.66	87.64	7.21	225.61	25.02	54.09
	標準偏差	7.47	6.26	11.61	7.48	54.44	26.07	0.54	23.85	6.36	11.03

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈6〉 高等学校(全日制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	3,486	3,469	3,478	3,461	2,246	1,135	3,423	3,466	3,459	3,313
	平均値	25.20	22.79	48.35	47.88	319.45	48.73	8.93	166.78	13.45	48.73
	標準偏差	4.56	5.93	9.92	5.69	41.12	17.46	0.72	22.29	4.07	11.00
2年	標本数	3,415	3,397	3,411	3,390	2,340	983	3,354	3,393	3,380	3,244
	平均値	25.91	23.11	48.91	48.12	313.54	49.69	8.92	168.61	14.02	49.83
	標準偏差	4.65	6.08	9.89	6.30	43.57	18.94	0.77	23.09	4.28	11.65
3年	標本数	3,610	3,580	3,598	3,579	2,404	1,100	3,534	3,580	3,570	3,408
	平均値	26.11	23.23	49.50	47.69	320.58	48.75	8.97	167.32	13.85	49.42
	標準偏差	4.87	6.38	9.89	6.64	47.79	19.96	0.82	23.66	4.31	12.40

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	108	91	93	89		86	77	92	88	65
	平均値	34.27	21.36	44.23	47.13		44.80	8.11	198.07	18.74	35.92
	標準偏差	7.11	6.23	11.65	8.31		20.92	0.69	29.11	6.40	11.12
2年	標本数	92	81	82	75		72	69	76	78	58
	平均値	36.26	23.15	43.58	47.54		47.33	7.88	200.74	19.68	38.16
	標準偏差	8.51	6.16	11.48	8.33		21.33	0.55	29.24	5.35	10.54
3年	標本数	92	87	89	87		76	70	83	77	62
	平均値	38.03	22.79	41.81	45.63		48.26	7.88	206.02	21.57	37.89
	標準偏差	7.70	5.79	10.97	8.58		21.12	0.58	26.79	6.57	9.73
4年	標本数	26	25	25	25		8	10	17	18	6
	平均値	38.71	22.46	38.32	45.46		30.88	8.26	197.06	20.44	31.83
	標準偏差	8.89	5.12	11.17	7.68		19.78	0.71	20.13	6.39	10.16

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	68	61	61	60		54	49	61	57	43
	平均値	23.06	16.35	40.23	37.59		21.54	10.05	138.63	11.07	32.38
	標準偏差	4.29	5.59	9.54	5.96		10.44	0.92	23.63	3.82	10.41
2年	標本数	67	57	61	58		44	54	61	55	43
	平均値	22.84	15.71	39.50	39.47		24.98	10.28	139.00	10.67	32.64
	標準偏差	5.05	4.78	9.11	5.39		11.11	0.89	19.79	3.42	7.36
3年	標本数	73	64	71	64		53	54	63	61	47
	平均値	24.60	16.56	41.59	39.98		24.34	10.15	146.65	12.16	36.11
	標準偏差	4.34	6.24	10.21	6.50		10.31	0.89	27.06	3.95	10.10
4年	標本数	13	14	14	14		2	2	7	12	2
	平均値	23.38	18.00	45.23	37.93		15.50	11.75	127.57	11.75	32.50
	標準偏差	4.31	4.19	7.43	5.16		1.50	1.15	24.55	4.04	2.50

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

県平均値の年次推移 (握力)

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	9.1	9.1	-0.3
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	10.8	10.7	-0.4
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	12.6	12.5	-0.5
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	14.5	14.3	-0.7
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	16.5	16.4	-0.7
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	19.3	19.3	-0.9
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	23.4	23.0	23.4	-0.9
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	28.7	28.8	-1.4
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	33.6	33.6	-2.2
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	36.9	36.7	-2.0
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	39.5	39.0	-2.8
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	41.6	40.7	-2.4

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	8.5	8.6	-0.1
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	10.1	10.2	-0.3
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	12.1	12.1	11.8	-0.4
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	13.9	13.8	13.7	-0.5
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	16.3	16.4	-0.2
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	19.2	-0.4
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	21.8	21.2	-0.9
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	23.9	23.6	-0.3
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	25.1	25.0	-0.3
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.3	25.4	25.2	-0.2
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	26.2	25.9	-0.4
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	26.3	26.1	-0.6

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（上体起こし）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	11.3	11.2	-0.4
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	14.2	13.5	-0.8
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	16.7	15.8	-0.9
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	18.6	17.9	-1.0
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	20.5	19.5	-1.1
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	22.2	21.4	-1.1
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	24.6	23.6	-1.2
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	27.3	26.6	-1.3
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	29.6	28.7	-1.4
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	29.0	28.1	-1.4
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	31.2	31.0	29.8	-1.4
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	31.5	30.5	-1.7

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	11.0	11.1	-0.1
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	13.6	13.3	-0.5
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	16.1	15.3	-0.8
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	17.9	17.1	-0.8
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	19.4	18.6	-0.8
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	20.7	19.8	-0.9
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	21.7	20.5	-1.4
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	23.9	22.7	-1.2
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	24.5	23.7	-0.9
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	23.0	22.8	-0.4
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	23.6	23.1	-0.5
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	23.6	23.5	23.2	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（長座体前屈）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	26.2	26.7	0.0
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	28.1	28.4	0.3
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	29.9	30.0	-0.2
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	31.5	31.7	-0.3
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	33.7	33.3	-0.6
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	35.9	35.9	-0.3
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	41.0	39.9	-1.1
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	44.8	44.5	-0.3
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	48.2	48.3	0.1
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	47.2	47.4	0.2
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	49.6	49.4	-0.2
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	50.6	51.2	0.2

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	28.3	29.2	0.5
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	30.7	30.6	-0.1
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	32.9	33.1	-0.2
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	35.3	35.1	-0.4
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	37.9	37.5	-0.8
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	40.7	40.7	-0.1
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	44.0	44.0	-0.5
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	47.8	47.2	-0.6
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	48.5	49.1	0.4
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	47.7	48.4	0.7
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	48.2	48.9	0.7
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	48.8	49.5	0.7

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（反復横とび）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	27.6	27.6	-0.3
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	31.6	31.0	-1.1
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	35.1	34.1	-1.9
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	39.6	38.4	-1.5
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	43.4	42.1	-1.6
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	46.2	44.9	-1.8
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	49.9	48.8	-1.6
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	53.4	52.6	-1.4
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	55.9	56.1	55.6	-0.5
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	55.3	55.2	-0.4
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	56.4	57.0	0.5
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	56.8	57.3	-0.2

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	26.7	26.8	-0.3
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	30.4	30.1	-0.8
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	33.9	33.0	-1.5
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	38.3	37.3	-1.2
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	41.8	40.4	-1.7
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	44.1	42.7	-1.5
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	46.5	45.3	-1.6
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	48.6	47.3	-1.3
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	48.7	48.0	-0.7
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	47.6	47.9	0.3
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	47.1	48.1	1.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	46.6	47.0	47.7	0.7

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（持久走）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	435	441	-11
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	394	399	-10
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	381	378	386	-9
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	401	401	-7
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	387	383	-4
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	386	387	-9

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	309	312	-9
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	295	302	-10
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	295	304	-9
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	321	319	-2
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	319	314	0
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	322	321	-6

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	17.5	17.5	-0.2
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	26.9	25.4	-2.0
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	35.2	32.7	-3.2
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	43.4	40.4	-4.8
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	50.6	46.8	-6.1
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	57.5	54.3	-6.4
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	65.3	63.0	-5.2
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	80.1	78.2	-7.0
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	87.5	87.2	-3.3
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	85.2	81.9	-3.8
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	91.1	87.8	-6.4
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	88.1	87.6	-5.0

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	15.1	15.5	0.2
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	21.3	20.7	-1.3
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	27.9	25.5	-2.4
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	34.4	32.2	-3.1
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	41.4	38.6	-4.3
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	46.8	43.8	-4.5
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	49.3	45.9	-5.6
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	57.1	53.7	-4.8
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	55.8	53.7	-3.4
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	48.0	48.7	-0.3
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	51.3	49.7	-1.6
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	47.4	48.8	0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	11.57	11.57	0.07
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	10.71	10.73	0.02
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	10.14	10.15	0.01
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	9.73	9.73	0.07
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	9.31	9.36	0.05
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	8.94	8.93	0.03
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	8.57	8.52	-0.02
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	7.96	7.93	0.02
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	7.52	7.52	0.00
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	7.48	7.49	0.03
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	7.32	7.30	-0.02
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	7.26	7.21	-0.02

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	11.94	11.92	0.21
小学2年	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	11.07	11.03	-0.02
小学3年	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	10.47	10.52	0.05
小学4年	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	10.02	10.02	0.00
小学5年	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	9.61	9.63	0.05
小学6年	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	9.24	9.23	0.01
中学1年	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	9.07	9.13	0.07
中学2年	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	8.82	8.84	0.05
中学3年	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	8.71	8.77	0.06
高校1年	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	8.99	8.93	-0.06
高校2年	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	9.00	8.92	-0.07
高校3年	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	9.03	8.97	-0.04

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（立ち幅とび）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	112.5	114.1	-0.4
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	124.2	124.6	-2.2
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	134.0	134.8	-3.6
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	141.8	143.3	-1.3
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	151.4	151.4	-2.2
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	161.6	162.0	-2.0
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	177.7	179.4	0.5
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	195.0	197.1	1.7
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	208.6	210.9	0.8
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	212.0	214.1	0.6
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	219.1	220.7	1.6
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	222.3	225.6	2.5

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	105.7	108.2	2.5
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	117.1	117.3	0.2
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	127.6	127.4	-1.0
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	136.0	137.3	-0.3
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	144.6	145.0	-0.8
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	153.1	152.9	-1.5
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	163.5	161.6	-3.1
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	169.5	168.4	-1.1
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	170.7	169.8	-0.9
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	166.4	166.8	0.4
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	165.6	168.6	3.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	165.0	167.3	2.3

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.2	7.8	-2.2
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	11.7	11.1	-2.4
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	15.5	14.5	-3.5
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	19.0	18.0	-4.3
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	22.5	21.5	-4.8
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	25.9	24.6	-5.8
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	17.9	17.7	-1.0
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	20.6	20.4	-1.2
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	23.4	23.3	23.3	23.3	-0.5
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	23.1	22.9	-1.4
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	24.5	24.6	-0.8
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	25.3	25.0	-1.2

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	5.6	5.6	-0.9
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.5	7.4	7.3	-0.7
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	9.7	9.4	-1.2
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	11.9	11.5	-1.8
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	14.2	13.7	-2.3
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	16.2	15.7	-2.5
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	12.0	11.6	-1.2
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	13.4	13.1	-0.6
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	14.2	14.0	-0.4
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	13.5	13.5	-0.4
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	13.9	13.8	14.0	-0.4
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	13.9	13.9	-0.7

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（体力合計点）

男子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	30.1	30.1	-0.3
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	37.4	36.7	-1.2
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	43.7	42.7	-1.3
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	49.2	48.2	-1.9
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	54.8	53.5	-1.9
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	60.2	59.1	-1.7
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	33.7	33.1	-0.9
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	42.0	41.5	-1.1
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	48.9	48.7	-0.4
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	48.2	47.8	-0.6
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	51.9	52.1	52.0	-0.1
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	53.5	54.1	-0.5

女子

学年\年度	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3	最高値とR3との差
小学1年	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	30.1	30.8	0.4
小学2年	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	37.7	37.4	-0.7
小学3年	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	44.7	43.5	-1.3
小学4年	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	50.8	49.8	-1.1
小学5年	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	56.5	55.3	-1.8
小学6年	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	61.7	60.6	-1.5
中学1年	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	44.9	43.2	-2.5
中学2年	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	50.8	49.1	-1.7
中学3年	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	52.3	51.5	-0.8
高校1年	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	48.4	48.7	0.3
高校2年	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	48.9	49.8	0.9
高校3年	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	48.7	48.7	49.4	0.7

最も良い年度

最も悪い年度

4 生活状況調査結果(高等学校)

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	54.5	56.7	51.5	17.5	25	13.6	3.6
	2. 所属なし	45.5	43.3	48.5	82.5	75	86.4	96.4
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	53.7	56.8	50.1	4.1	12.5	16	7.1
	2. 週1~2日	16.6	12.2	11.9	35.1	22.7	9.9	10.7
	3. 月1~3日	12.3	10.5	12.5	17.5	18.2	32.1	39.3
	4. しない	17.5	20.5	25.5	43.3	46.6	42	42.9
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	29.4	30.7	37.1	53.6	58	63	60.7
	2. 30~1時間	15.6	10.5	11.5	26.8	12.5	14.8	17.9
	3. 1~2時間	15.3	13.3	11.4	10.3	17	12.3	14.3
	4. 2時間以上	39.7	45.5	40	9.3	12.5	9.9	7.1
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	74.4	72.2	72.1	46.4	42	35.4	32.1
	2. 時々かかず	18.9	20	18.8	35.1	31.8	38	53.6
	3. 食べない	6.7	7.8	9.1	18.6	26.1	26.6	14.3
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	6.1	7.1	7.8	4.1	8.6	8.8	3.6
	2. 6~8時間	17.8	17.4	16.6	17.3	14.8	14.3	20
	3. 8時間以上	2.5	2.1	1.9	4.9	3.4	4.1	1.8
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	41	38	38.7	44.2	36.9	31.6	32.1
	2. 週4~5日	37.9	37.5	37.2	17.9	22.6	30.3	32.1
	3. 週2~3日	17.6	19.7	19.3	28.4	29.8	26.3	25
	4. 週1日以下	3.4	4.8	4.9	9.5	10.7	11.8	10.7
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	23.3	26.3	32.3	10.3	20.5	25	21.4
	2. 1~2時間	32.7	29.5	28.1	17.5	11.4	8.8	7.1
	3. 2~3時間	22.4	21	17.9	16.5	11.4	7.5	14.3
	4. 3時間以上	21.6	23.2	21.7	55.7	56.8	58.8	57.1
Q8. 目標意識	1. とても思う	47.6	43	45.5	28.4	23.8	18.4	25
	2. まあ思う	45.1	48.6	46.9	56.8	54.8	57.9	67.9
	3. あまり思わない	6.2	6.5	6.3	6.3	14.3	14.5	3.6
	4. まったく思わない	1.1	1.9	1.3	8.4	7.1	9.2	3.6
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	31.4	34.4	28.5	12.7	10.8	10.3	12.5
	2. 所属なし	68.6	65.6	71.5	87.3	89.2	89.7	87.5
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	30.3	31.7	26	1.6	1.5	8.8	12.5
	2. 週1~2日	18.9	15	14.1	24.2	29.2	17.6	18.8
	3. 月1~3日	18.9	17	15.2	19.4	21.5	23.5	18.8
	4. しない	32	36.4	44.7	54.8	47.7	50	50
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	51.2	53.6	59.3	60.7	60	66.2	75
	2. 30~1時間	17.7	13.3	13.6	27.9	23.1	23.5	18.8
	3. 1~2時間	11.7	9.9	8.2	9.8	13.8	8.8	0
	4. 2時間以上	19.4	23.1	18.8	1.6	3.1	1.5	6.3
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	77.6	76.3	76.6	38.7	32.3	35.3	18.8
	2. 時々かかず	18.2	19	18.4	41.9	41.5	38.2	50
	3. 食べない	4.2	4.7	5	19.4	26.2	26.5	31.3
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	7.4	8.4	9.2	7.6	6.4	7.8	6.6
	2. 6~8時間	16.2	15.8	15.3	14.8	14.4	15.3	18
	3. 8時間以上	2.7	2.1	1.8	3.8	5.2	3.5	1.6
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	43	39	39.2	36.1	37.5	27.7	18.8
	2. 週4~5日	36.1	37.9	36.5	26.2	32.8	35.4	37.5
	3. 週2~3日	17.5	18.8	20.2	29.5	23.4	23.1	31.3
	4. 週1日以下	3.4	4.4	4.1	8.2	6.3	13.8	12.5
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	31.1	34.6	39.6	32.3	18.5	41.2	31.3
	2. 1~2時間	34.5	32.3	30	14.5	18.5	17.6	6.3
	3. 2~3時間	19.1	18.4	16.1	14.5	12.3	14.7	18.8
	4. 3時間以上	15.3	14.7	14.3	38.7	50.8	26.5	43.8
Q8. 目標意識	1. とても思う	47.4	42	44.8	18	24.6	21.5	12.5
	2. まあ思う	45.4	51.2	48.9	67.2	61.5	61.5	68.8
	3. あまり思わない	6.2	5.6	5.6	11.5	10.8	13.8	6.3
	4. まったく思わない	1	1.2	0.8	3.3	3.1	3.1	12.5

付 記

この調査の計画や実施、結果の分析、報告書の作成は、和歌山県教育庁学校教育
育局義務教育課・及び県立学校教育課が担当した。

(令和4年1月)

和歌山県教育委員会

ホームページアドレス

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/kyouiku/soshiki/501100/index.html>



大好きな気持ち
を忘れずに♡

田中理恵

紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



提供：日本体育大学

田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロッチェルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ヘルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてパハマやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCMや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドキリ」等。

小学生用エクササイズ

「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付／田中理恵（日本体育大学）、信田美帆（体操指導師）
作詞・作曲・ヴォーカル／古家学
協力／日本体育大学

中学生用ダンス 「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル／天翔りいら（元宝塚歌劇団）
振付・ヴォーカル／遠山大輔（ダンサー・俳優）
作曲・編曲／立川智也

高校生用ダンス 「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル／天翔りいら（元宝塚歌劇団）
振付・作詞・ヴォーカル／遠山大輔（ダンサー・俳優）
作曲・編曲／立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修／学校法人りら創造芸術学園 山上範子