

令和元年度 児童生徒の体力・運動能力調査 報告書



岩出市立山崎北小学校での体育科授業の様子

はじめに

本県では、児童生徒の体力向上を目的に、平成18年度から体力・運動能力調査の全校調査を呼びかけ、平成20年度から全校で実施してきました。これまでの調査結果から、運動する子供と運動しない子供の二極化傾向などの課題が見えてきました。

県教育委員会では、これらの課題解決に向け、「児童生徒の体力向上」を学校教育において取り組むべき大きな目標の一つとして掲げ、「学校体育の充実」及び「運動機会の拡大」に取り組んでいるところです。

「学校体育の充実」については、本年度、小学校2校、中学校2校、高等学校1校、特別支援学校1校の計6校を「体育・保健体育指導力向上プログラムモデル校」として指定し、運動の基礎を育む「体づくり運動」をはじめ、「陸上競技」、「球技」、「武道」等の領域の授業研究を進め、その成果と課題を県内に発信しました。

また、「運動機会の拡大」については、各校において、体力調査の結果を基に「体力アッププラン」を作成することなどにより、教科体育や教科外の体育的活動の充実を図るとともに、引き続き、児童生徒の運動量の確保と運動の日常化に取り組んでいます。

このような中、「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力合計点において、小学校5年生は男女とも、平成24年度から8年連続全国平均を上回り、中学校2年生も、男女とも2年連続で全国平均を上回りました。中学校2年生女子は、昨年度に引き続き過去最高得点を更新しました。

一方で、小学校5年生男女と中学校2年生男子が昨年度の体力合計点を下回るという結果となり、特に小学生の体力低下が懸念されます。

また、項目別に見ると、小学校及び中学校において、男女ともに「50m走」や「立ち幅とび」に課題があり、さらに中学校男女は、「持久走・20mシャトルラン」においても課題があります。今後は、「スピード」や「瞬発力」、「全身持久力」を養うことを意識した手立てを体育科・保健体育科授業に積極的に取り入れるとともに、「体づくり運動」の指導の改善と充実、「体力アッププラン」の見直しと確実な実施など、現状を改善する具体的な取組が必要です。

各学校においては、本県児童生徒の更なる体力向上に向け、本年度の成果や課題をしっかりと分析し、運動好きな紀州っ子を一人でも多く育成いただきますようお願いいたします。

結びに、今回の調査に御協力いただきました各学校・市町村教育委員会並びに本報告書作成に御尽力を賜りました関係の皆様へ深く感謝を申し上げます。

令和2年1月

和歌山県教育庁学校教育局健康体育課長 森 文哉

目 次

I 調査の概要 1～2
II 調査結果①（新体力テスト）	
1 本県「令和元年度」と「平成30年度」の平均値による比較 3
2 本県の学年別体力合計点の年次推移 4～5
3 本県の総合評価（段階別）人数・割合 6
4 各種目の学年別年次推移 7～16
（1）握力平均の推移	
（2）上体起こし平均の推移	
（3）長座体前屈平均の推移	
（4）反復横とび平均の推移	
（5）持久走平均の推移	
（6）20mシャトルラン平均の推移	
（7）50m走平均の推移	
（8）立ち幅とび平均の推移	
（9）ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移	
（10）体力合計点平均の推移	
III 調査結果②（生活状況調査）	
1 アンケート結果 17～21
2 生活状況調査と体力合計点との関係 22～30
IV 体力・運動能力調査結果のまとめ 31
V 令和元年度基礎集計 32
1 和歌山県体力・運動能力調査結果 33～35
2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移 36～45
3 生活状況調査結果（高等学校） 46
○ 付 記 47

I 調査の概要

1 調査の目的

本県の児童生徒の体力・運動能力の現状を明らかにするとともに、活力ある生活を営む基礎となる体力・運動能力を培い、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ資質や能力を育成するための基礎資料として、各学校における体育指導等に活用する。

2 調査対象

全小学校・全中学校・全高等学校（全日制・定時制）・全特別支援学校の児童生徒

3 調査時期

令和元年4月～7月

4 校種別調査人数

学校		学校数	実施校数	児童・生徒数 (令和元年5月1日の在籍数)	実施人数	
					全種目実施	一部種目実施
小学校	公立	235	235	44,835	43,892 97.9%	692 1.5%
	私立・国立	3	2	1,107	980 88.5%	7 0.6%
中学校	公立	119	119	21,371	19,616 91.8%	1,002 4.7%
	私立・国立	8	7	2,637	2,433 92.3%	95 3.6%
高等学校(全日制)	公立・国立	38	38	20,601	19,373 94.0%	929 4.5%
	私立	9	9	4,700	4,368 92.9%	211 4.5%
高等学校(定時制)		10	10	723	339 46.9%	279 38.6%
特別支援学校(国立含む)		12	12	1,483	884 59.6%	

5 調査方法

- (1) 小学校第1学年～第6学年児童は、「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」、中学校・高等学校生徒は、「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」によりその全種目を実施。

「新体力テスト実施要項」については、スポーツ庁のホームページを参照のこと。

新体力テスト実施要項：スポーツ庁

http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/1371914.htm

- (2) 身長及び体重については、定期健康診断における測定値を利用。

6 調査内容

(1)「新体力テスト」

テスト種目	体力評価	小学校	中・高等学校
握力	筋力	○	○
上体起こし	筋力・持久力	○	○
長座体前屈	柔軟性	○	○
反復横とび	敏しょう性・巧緻性	○	○
20mシャトルラン (往復走)	持久力	○	○ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> どちらか を選択
持久走 (男子1500m・女子1000m)		—	○
50 m 走	筋力・スピード	○	○
立ち幅とび	筋力	○	○
ソフトボール投げ	筋力・ 巧緻性	○	—
ハンドボール投げ		—	○

(2)「生活状況」調査

アンケート内容

- ①運動部・スポーツクラブ
所属状況
- ②運動実施頻度
- ③運動実施時間
- ④朝食摂取状況
- ⑤睡眠時間
- ⑥テレビ視聴時間
- ⑦睡眠の質
- ⑧小学校入学前の運動・
スポーツの実施状況
(小学生のみ)
- ⑨目標意識
(中学生・高校生のみ)

※体力・運動能力調査との

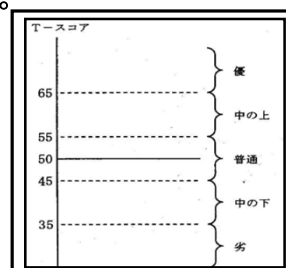
※Tスコアとは

種々のテストによって測定された記録の単位は、秒、cm、kg、回、点など様々であり、測定単位の異なる記録を統合的に整理して評価することが困難であるため、共通の尺度としてTスコア（偏差値）に換算します。

◎換算の仕方

$$T = \frac{(R01本県の平均値) - (H30本県の平均値)}{H30本県の標準偏差(SD)} \times 10 + 50$$

※50m走及び持久走のTスコアは分子にマイナスを掛ける。



※有意差検定について

昨年度とのレベルの違いを確かめるためにおこなうものです。
 昨年の県の平均値との差を検定にかけることによって、その差が明らかにレベルが違うものなのか、たまたま差が生じているだけでレベルは同じなのかを調べるのが、平均値の差の検定（t検定）です。

Ⅱ 調査結果① (体力・運動能力)

1 本県「令和元年度」と「平成30年度」の平均値による比較

体力・運動能力調査における平均値について、昨年度の記録と比較し、「上回る種目」「同じ種目」「下回る種目」を男女学年別にまとめた結果は以下のとおりである。(表-1～2)また、図-1にそれぞれの全体種目数に占める割合を表した。

表-1【男子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長				○								
	体重				○								
	座高	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
新体力テスト	握力	▲	▲	▲	▲	▲		▲		▲			○
	上体起こし			○	▲				▲		▲	▲	▲
	長座体前屈	▲						○	○				
	反復横とび	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲				▲
	持久走	-	-	-	-	-	-				▲	▲	▲
	20mシャトルラン				▲	▲	▲	▲	▲	▲		○	○
	50m走				▲				▲				▲
	立ち幅とび		▲		▲	▲	▲	▲		▲			
	ボール投げ				▲		▲		▲				

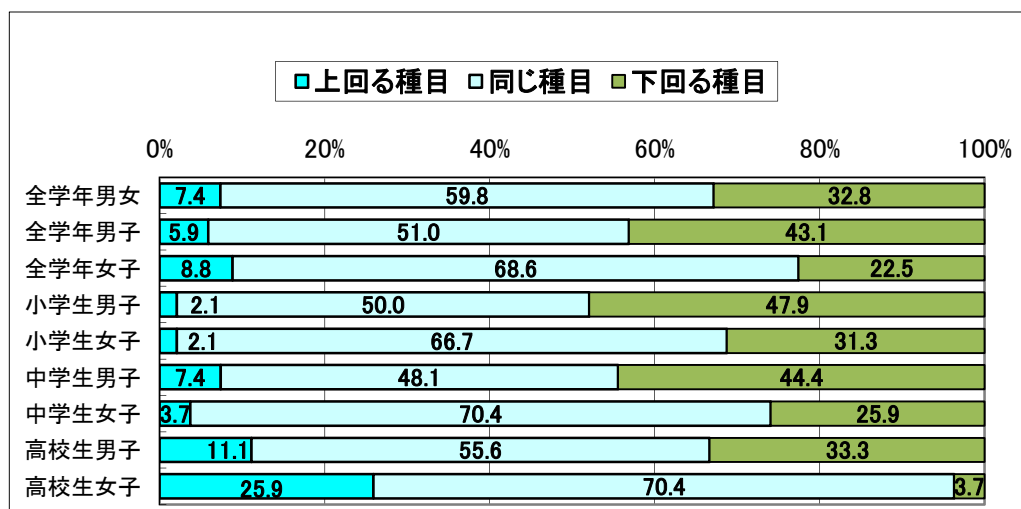
表-2【女子】

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校		
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	1年	2年	3年	1年	2年	3年
体格	身長		▲		○		▲						
	体重		▲		○			○					○
	座高	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
新体力テスト	握力	▲	▲										
	上体起こし												
	長座体前屈	▲	○	▲		▲		▲	○		○	○	
	反復横とび	▲	▲	▲		▲		▲			○	○	○
	持久走	-	-	-	-	-	-	▲					▲
	20mシャトルラン		▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		○	
	50m走												
	立ち幅とび					▲	▲	▲			○	○	
	ボール投げ												

(注1)○:今年が上回っている。▲:今年が下回っている。空欄:昨年とほぼ同じ (有意水準5%)

(注2)「-」欄は当該年齢にない項目。

(注3)中・高等学校は、「持久走」または「20mシャトルラン」のいずれかを選択する。



(図-1)表-1・2の「上回る種目」「同じ種目」「下回る種目」を校種男女別に表したグラフ

2 本県の学年別体力合計点の年次推移

本県の学年別体力合計点の年次推移は以下のとおりである。

(表-3・4)

表-3 男子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
小学校	1年	29.12	29.36	29.41	29.80	29.76	29.92	30.09	29.76	30.10	30.31	30.44	30.05
	2年	36.16	36.46	36.33	36.58	37.03	36.88	37.23	36.78	37.11	37.24	37.85	37.42
	3年	42.30	42.86	43.09	42.92	43.02	43.32	43.53	43.50	43.20	43.87	44.03	43.68
	4年	48.08	48.34	48.63	48.82	48.42	48.53	49.17	49.13	49.52	49.58	50.11	49.17
	5年	53.88	53.65	54.00	54.21	54.51	54.04	54.68	54.60	54.91	55.38	55.11	54.83
	6年	58.69	59.41	59.33	59.63	59.65	59.91	59.87	60.18	60.40	60.75	60.79	60.18
中学校	1年	30.59	30.86	32.00	31.97	32.33	32.48	33.44	33.98	33.58	33.86	34.02	33.67
	2年	37.96	38.73	39.15	40.22	40.06	40.10	41.17	41.87	42.64	41.89	42.48	42.02
	3年	44.32	44.22	45.57	45.90	46.82	46.03	47.54	48.10	48.84	48.93	49.11	48.86
高等学校	1年	44.99	44.86	45.62	46.65	47.12	47.10	46.87	47.20	48.25	47.95	48.42	48.22
	2年	49.42	49.30	49.94	49.68	51.12	50.57	51.05	51.71	51.86	51.76	51.91	52.08
	3年	51.69	51.64	52.26	52.43	52.68	52.88	52.90	53.89	54.61	54.47	54.32	53.51

※高等学校は全日制のみ

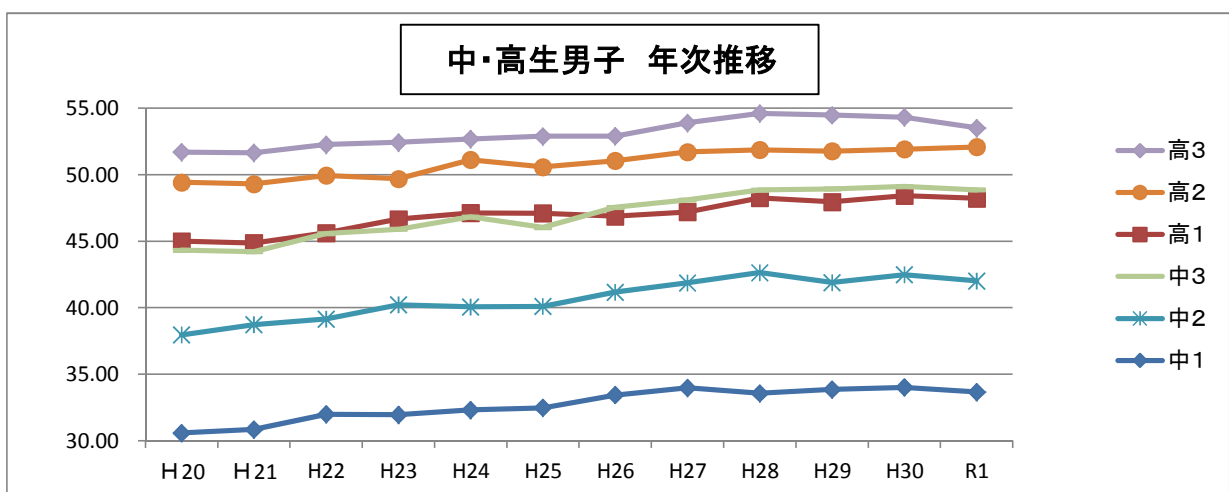
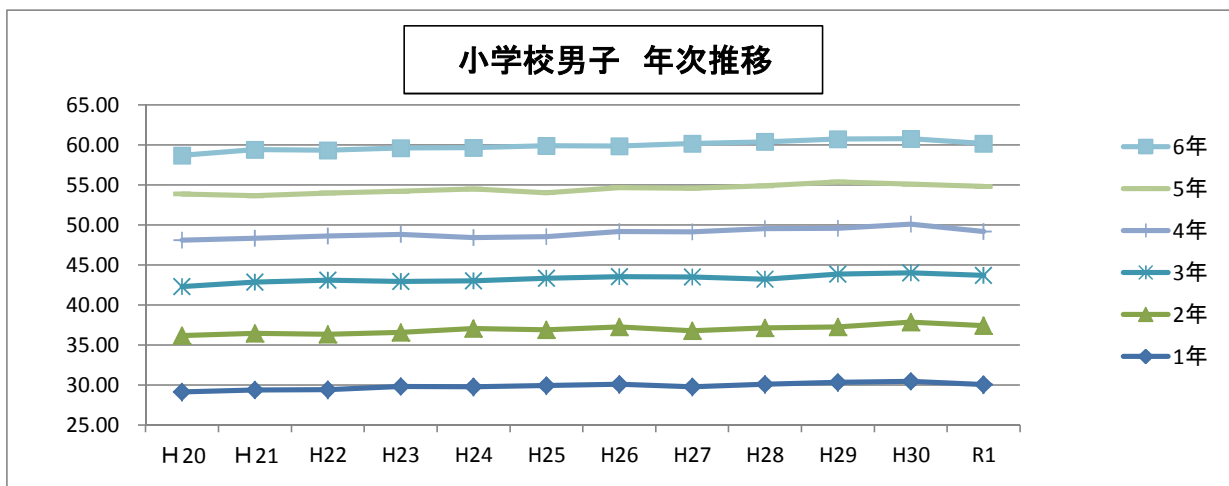
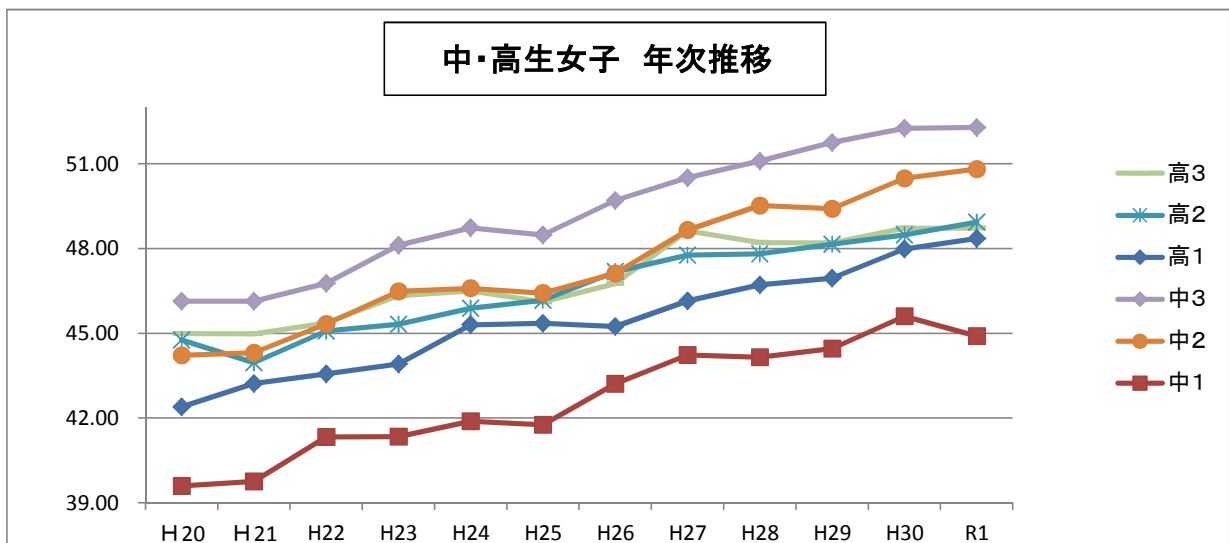
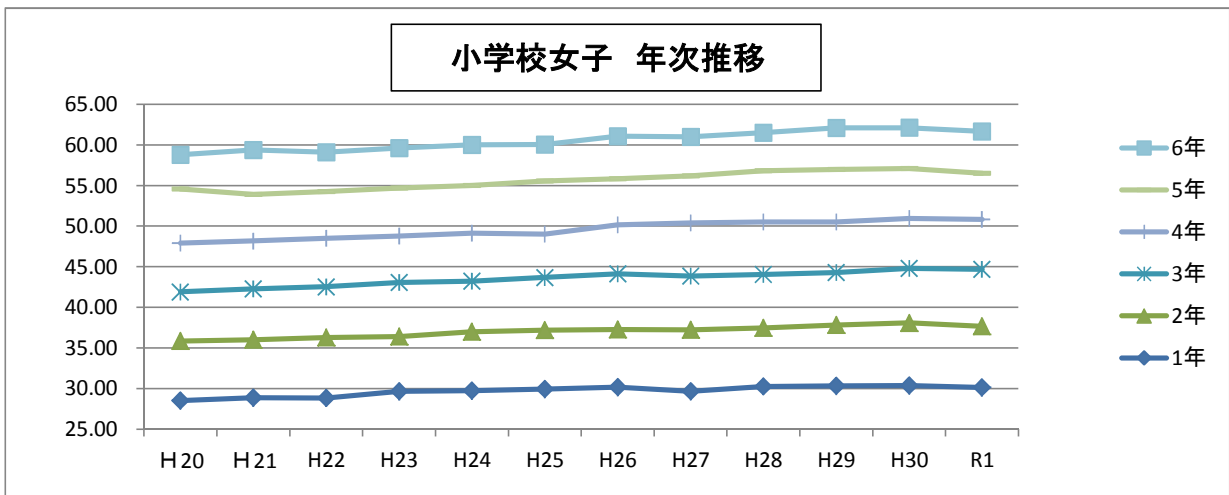


表-4 女子

校種	学年	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
小学校	1年	28.55	28.90	28.86	29.67	29.77	29.95	30.18	29.69	30.27	30.34	30.38	30.14
	2年	35.85	36.02	36.30	36.41	37.02	37.20	37.28	37.23	37.49	37.83	38.09	37.69
	3年	41.91	42.29	42.54	43.07	43.24	43.68	44.13	43.87	44.05	44.30	44.80	44.69
	4年	47.91	48.17	48.51	48.77	49.13	49.00	50.15	50.40	50.52	50.53	50.93	50.82
	5年	54.55	53.89	54.26	54.68	55.00	55.57	55.81	56.20	56.80	56.98	57.09	56.51
	6年	58.78	59.38	59.11	59.60	59.99	60.03	61.05	60.99	61.49	62.10	62.11	61.65
中学校	1年	39.60	39.76	41.33	41.34	41.89	41.76	43.21	44.23	44.15	44.46	45.60	44.90
	2年	44.22	44.31	45.33	46.48	46.59	46.42	47.12	48.65	49.52	49.40	50.48	50.81
	3年	46.13	46.13	46.77	48.11	48.73	48.48	49.70	50.50	51.09	51.75	52.25	52.28
高等学校	1年	42.40	43.22	43.56	43.91	45.30	45.35	45.24	46.14	46.71	46.95	47.98	48.35
	2年	44.76	43.96	45.08	45.32	45.88	46.17	47.18	47.76	47.81	48.15	48.48	48.93
	3年	44.99	44.98	45.36	46.32	46.50	46.11	46.76	48.62	48.21	48.19	48.72	48.72

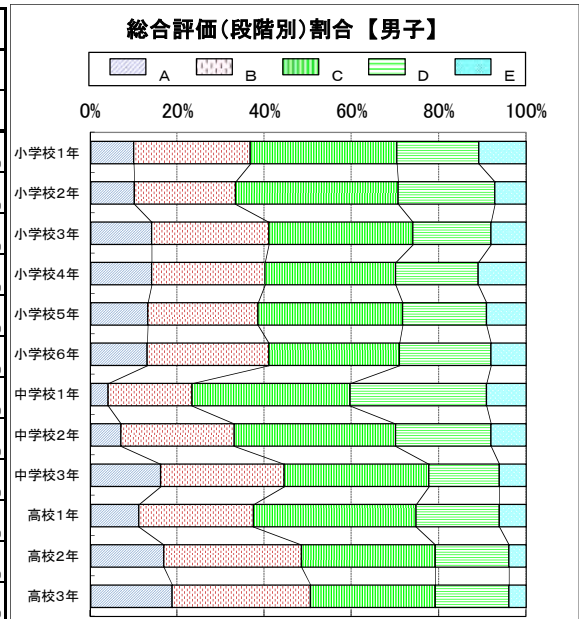
※高等学校は全日制のみ



3 本県の総合評価(段階別)人数・割合

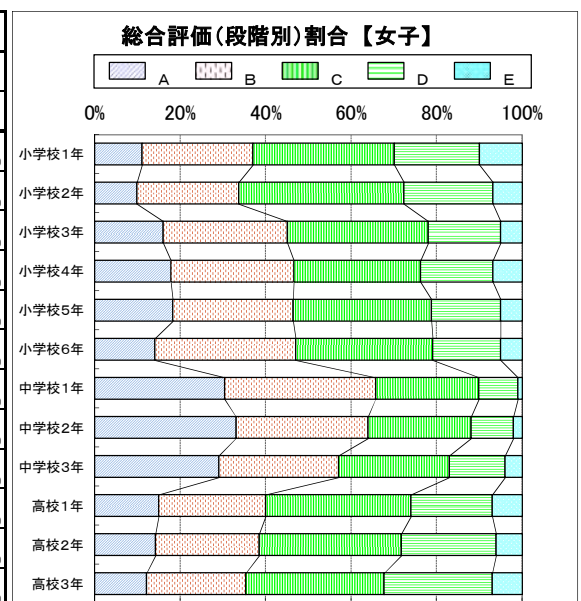
【男子】

学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3707	367	10%	989	27%	1246	34%	707	19%	398	11%
小学校2年	3662	374	10%	843	23%	1370	37%	811	22%	264	7%
小学校3年	3715	518	14%	1010	27%	1217	33%	685	18%	285	8%
小学校4年	3816	551	14%	990	26%	1137	30%	713	19%	425	11%
小学校5年	3916	512	13%	993	25%	1287	33%	758	19%	366	9%
小学校6年	3910	494	13%	1105	28%	1162	30%	837	21%	312	8%
中学校1年	3780	150	4%	718	19%	1367	36%	1187	31%	358	9%
中学校2年	3663	273	7%	940	26%	1354	37%	798	22%	298	8%
中学校3年	3790	622	16%	1070	28%	1235	33%	622	16%	241	6%
高校1年	4036	458	11%	1054	26%	1500	37%	779	19%	245	6%
高校2年	3961	662	17%	1286	32%	1214	31%	658	17%	141	4%
高校3年	4084	761	19%	1306	32%	1193	29%	679	17%	145	4%



【女子】

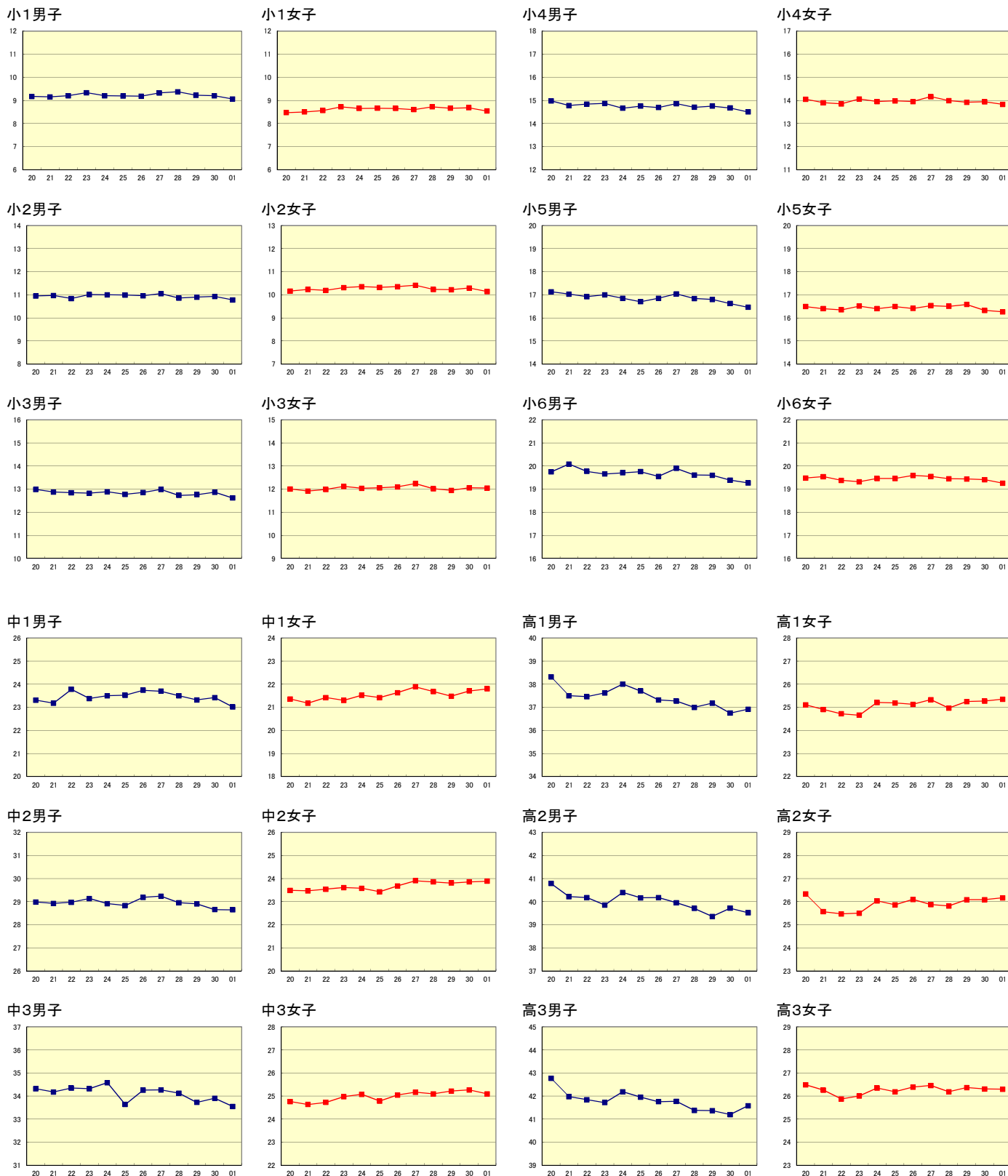
学校種	人	総合評価(段階別)									
		A		B		C		D		E	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
小学校1年	3557	390	11%	918	26%	1173	33%	722	20%	354	10%
小学校2年	3785	382	10%	895	24%	1477	39%	779	21%	252	7%
小学校3年	3629	569	16%	1065	29%	1213	33%	599	17%	183	5%
小学校4年	3609	633	18%	1041	29%	1070	30%	621	17%	244	7%
小学校5年	3782	677	18%	1071	28%	1220	32%	617	16%	197	5%
小学校6年	3784	532	14%	1250	33%	1220	32%	605	16%	177	5%
中学校1年	3716	1121	30%	1315	35%	890	24%	341	9%	49	1%
中学校2年	3530	1180	33%	1087	31%	832	24%	354	10%	77	2%
中学校3年	3570	1034	29%	992	28%	927	26%	472	13%	145	4%
高校1年	3887	587	15%	960	25%	1335	34%	744	19%	261	7%
高校2年	3833	543	14%	936	24%	1259	33%	854	22%	241	6%
高校3年	3940	476	12%	911	23%	1263	32%	1004	25%	286	7%



4 各種目の学年別年次推移

(1) 握力平均の推移

小学校(4・5・6年生の男子を除く)・中学校(3年生の男子を除く)の男女及び高校生女子(全日制)については、ほぼ横ばいの状態である。小学校4・5・6年生の男子、中学校3年生の男子及び高校生男子(全日制)においては、下降傾向である。

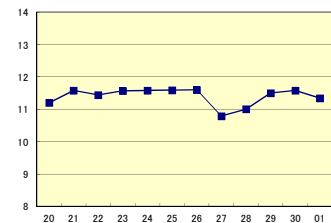


(2) 上体起こし平均の推移

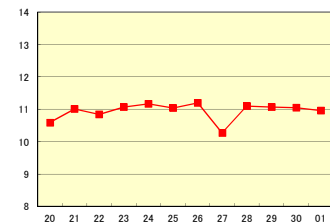
小学校(1年生の男女を除く)から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。小学校1年生の男女については、横ばい状態である。



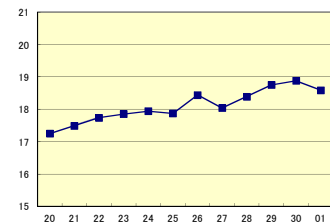
小1男子



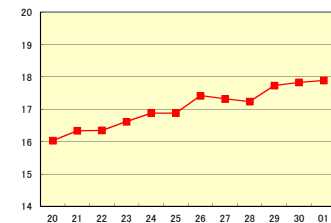
小1女子



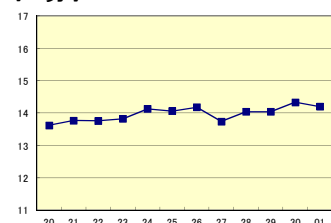
小4男子



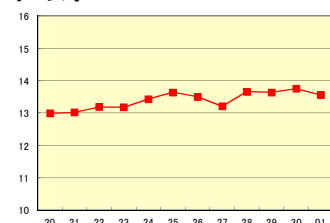
小4女子



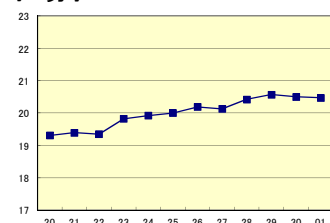
小2男子



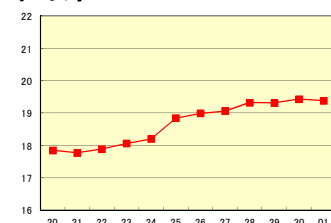
小2女子



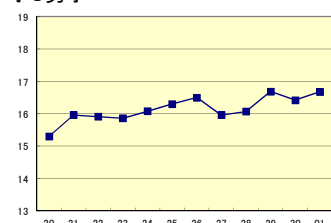
小5男子



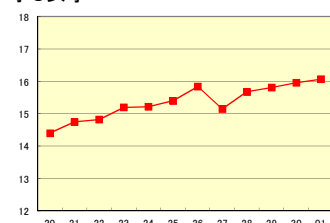
小5女子



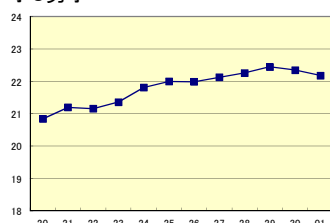
小3男子



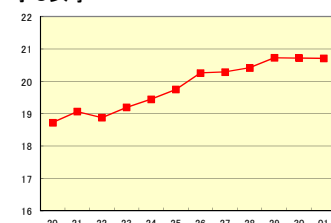
小3女子



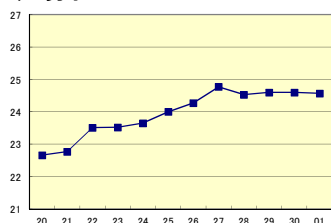
小6男子



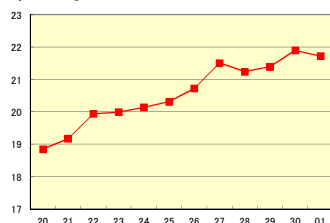
小6女子



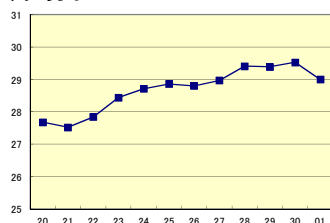
中1男子



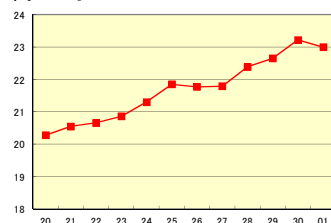
中1女子



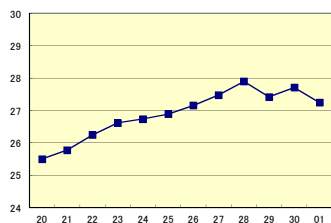
高1男子



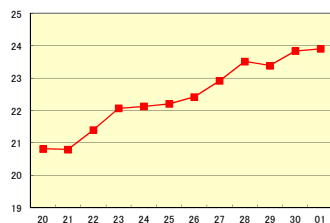
高1女子



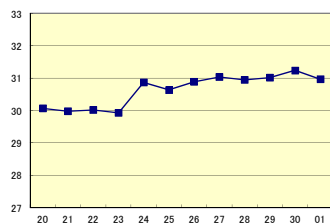
中2男子



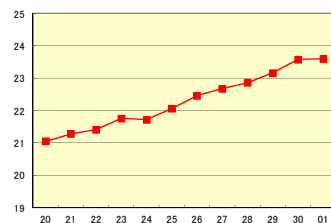
中2女子



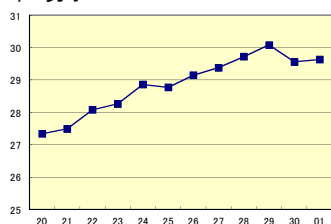
高2男子



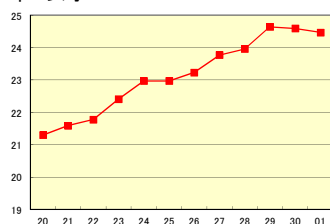
高2女子



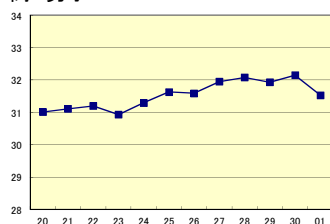
中3男子



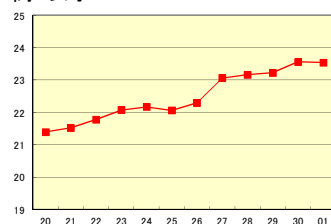
中3女子



高3男子



高3女子

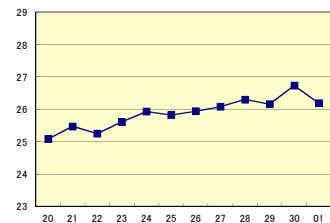


(3)長座体前屈平均の推移

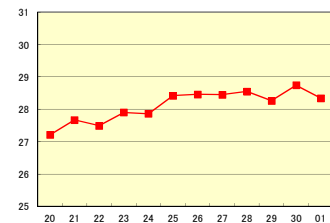
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



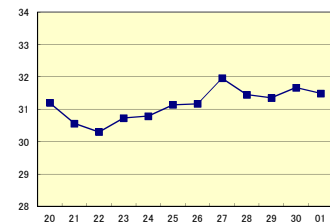
小1男子



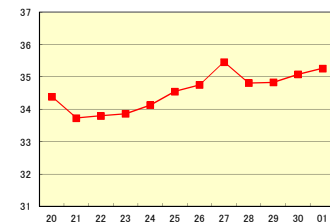
小1女子



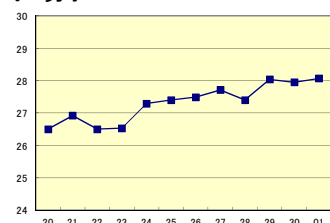
小4男子



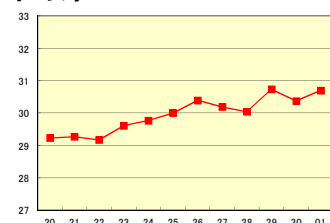
小4女子



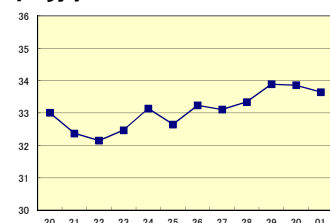
小2男子



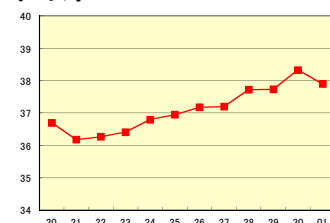
小2女子



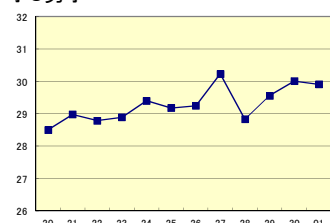
小5男子



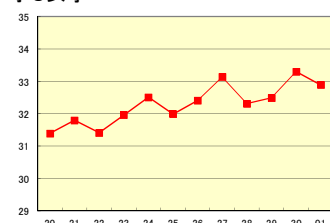
小5女子



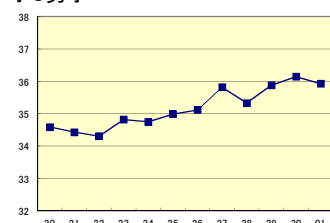
小3男子



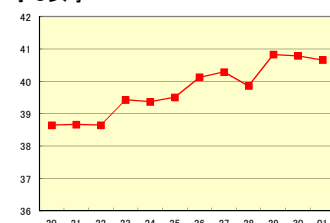
小3女子



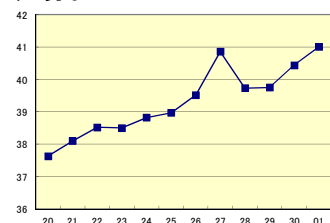
小6男子



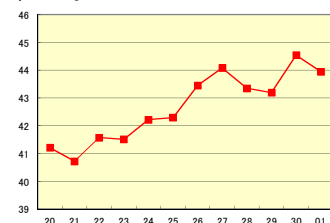
小6女子



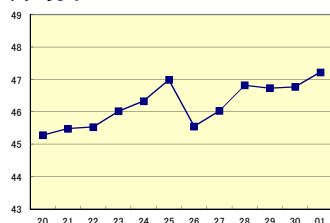
中1男子



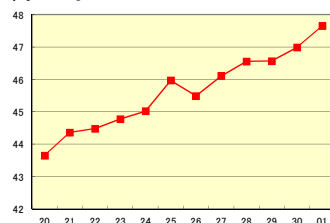
中1女子



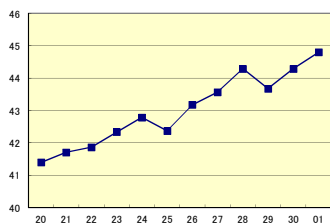
高1男子



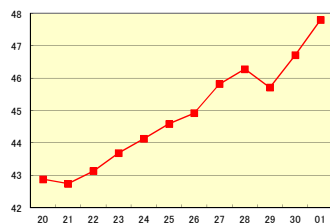
高1女子



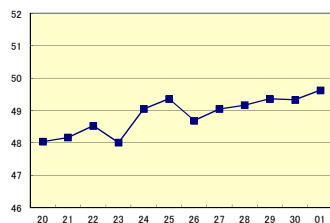
中2男子



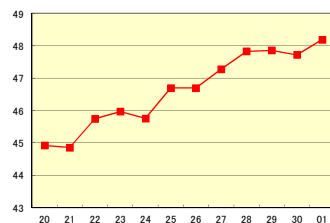
中2女子



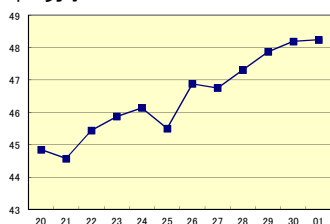
高2男子



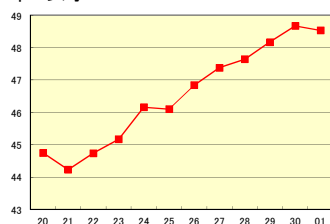
高2女子



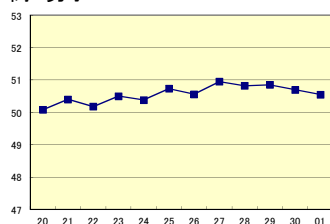
中3男子



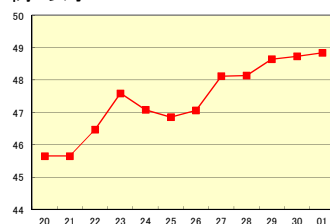
中3女子



高3男子



高3女子

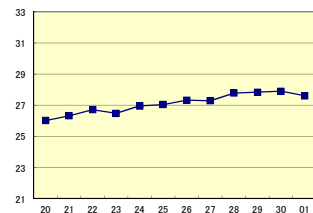


(4) 反復横とび平均の推移

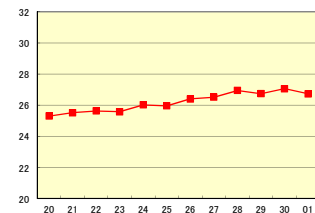
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



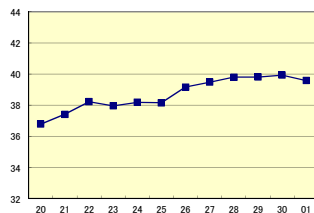
小1男子



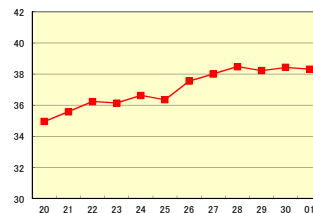
小1女子



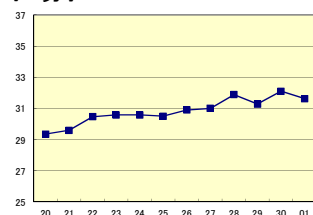
小4男子



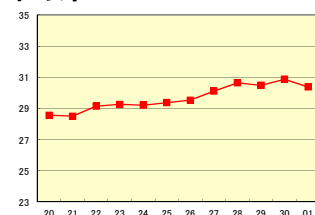
小4女子



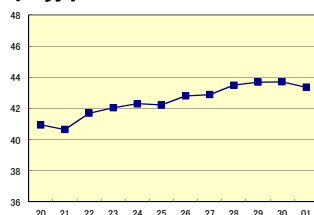
小2男子



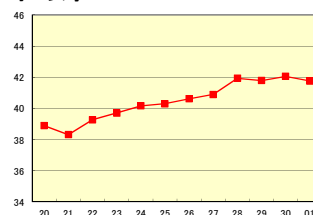
小2女子



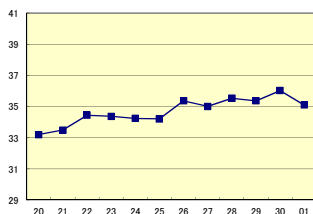
小5男子



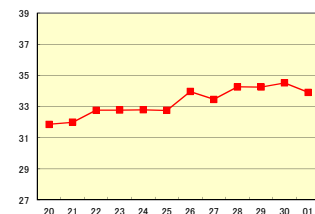
小5女子



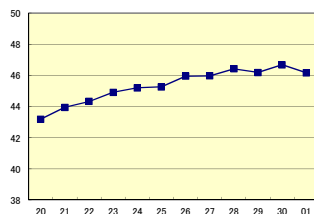
小3男子



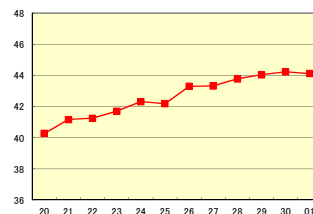
小3女子



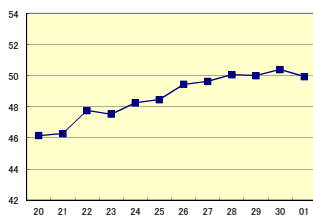
小6男子



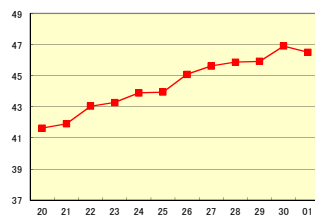
小6女子



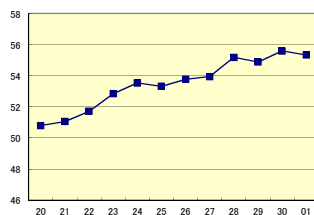
中1男子



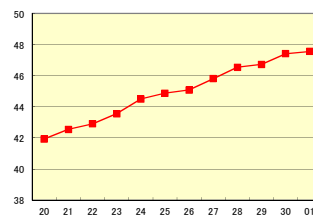
中1女子



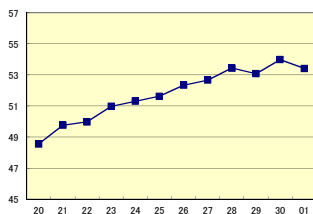
高1男子



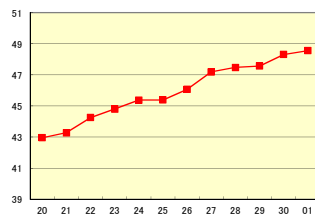
高1女子



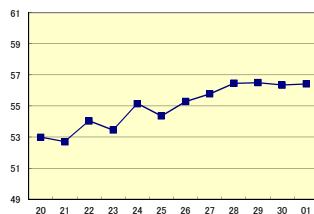
中2男子



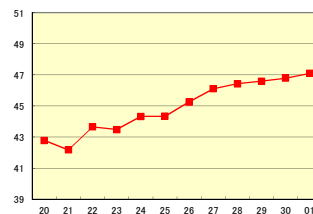
中2女子



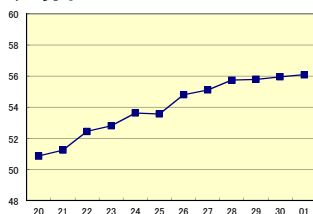
高2男子



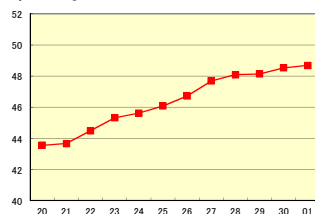
高2女子



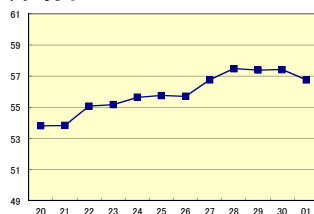
中3男子



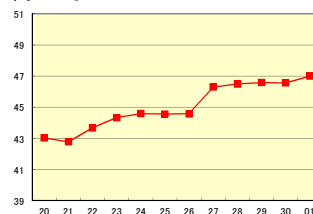
中3女子



高3男子



高3女子

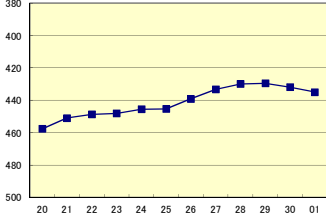


(5) 持久走平均の推移

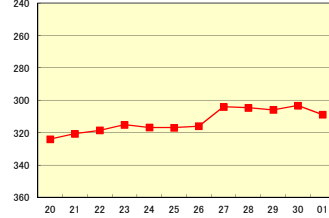
中学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。その中で、中学校1年生の男子及び高等学校(全日制)の男子については、少しずつ下降傾向に転じてきている。



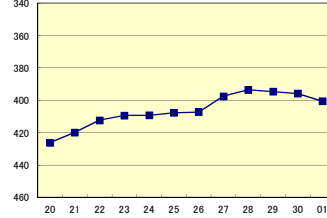
中1男子



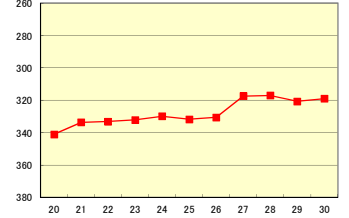
中1女子



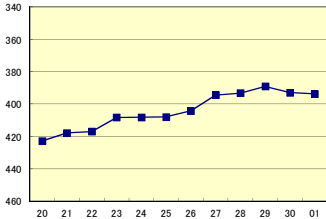
高1男子



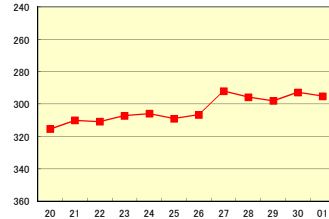
高1女子



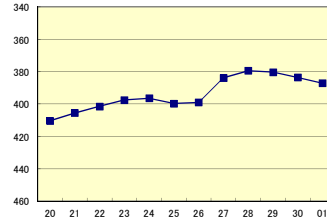
中2男子



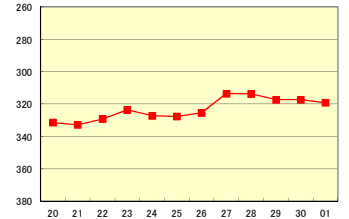
中2女子



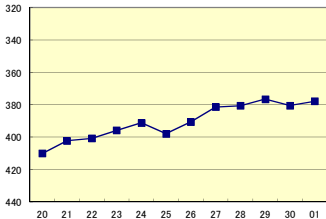
高2男子



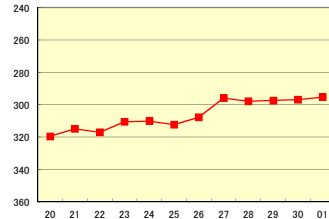
高2女子



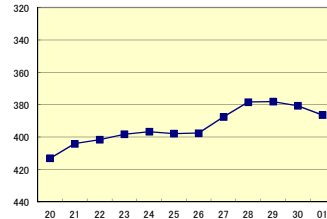
中3男子



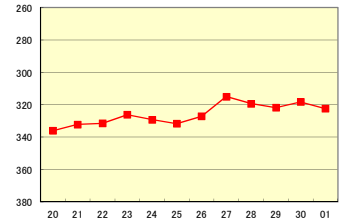
中3女子



高3男子



高3女子

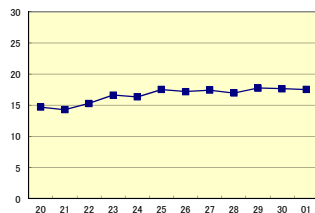


(6) 20mシャトルラン平均の推移

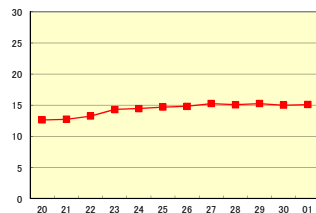
小学校・中学校の男女及び高等学校(全日制)1年生の男女において、全体的に上昇傾向である。高等学校(全日制)2年生及び3年生の男女については、ほぼ横ばいの状態である。



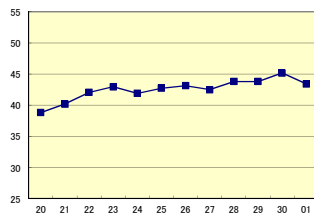
小1男子



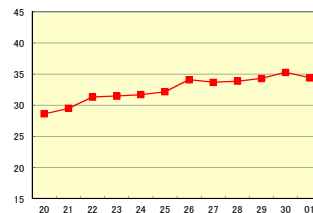
小1女子



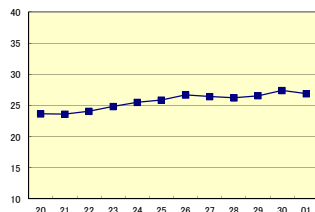
小4男子



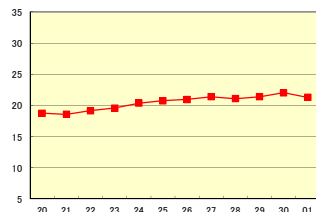
小4女子



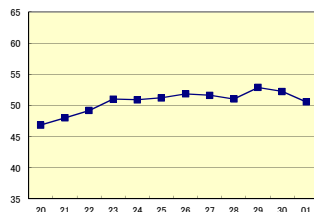
小2男子



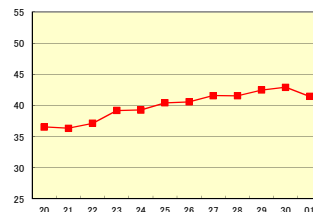
小2女子



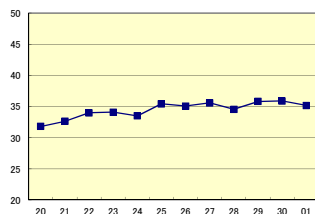
小5男子



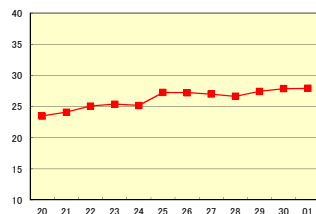
小5女子



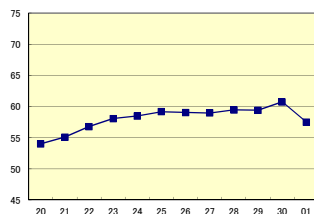
小3男子



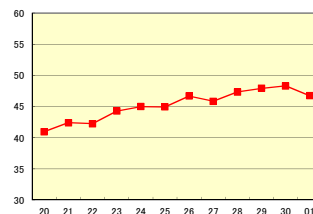
小3女子



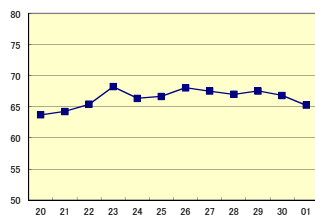
小6男子



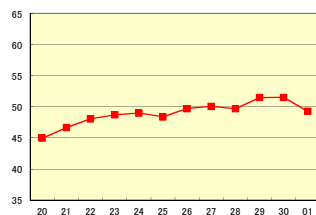
小6女子



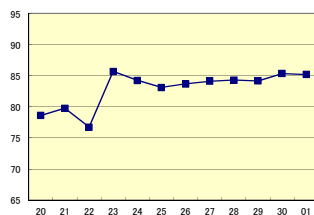
中1男子



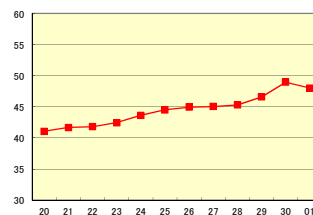
中1女子



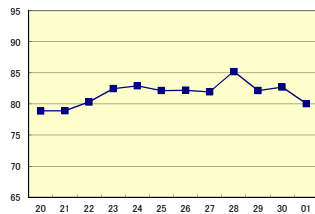
高1男子



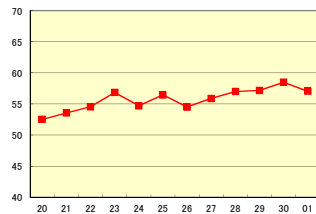
高1女子



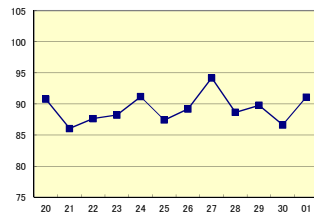
中2男子



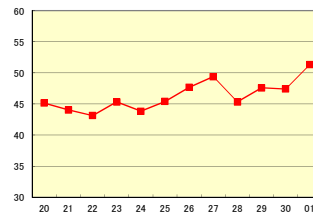
中2女子



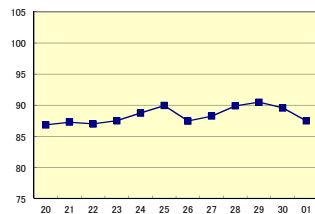
高2男子



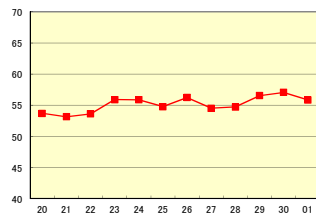
高2女子



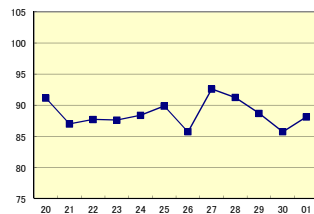
中3男子



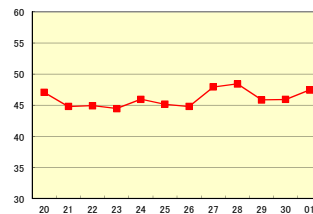
中3女子



高3男子

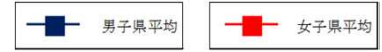


高3女子

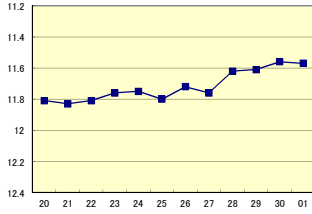


(7)50m走平均の推移

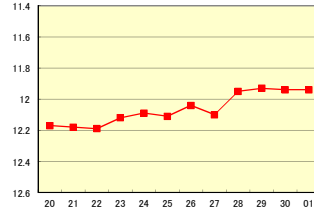
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



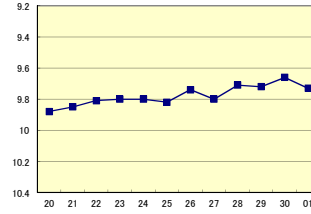
小1男子



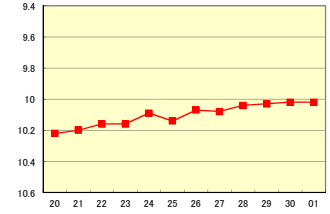
小1女子



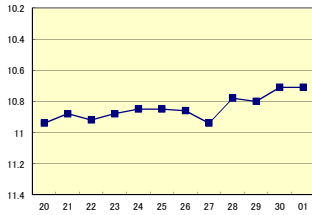
小4男子



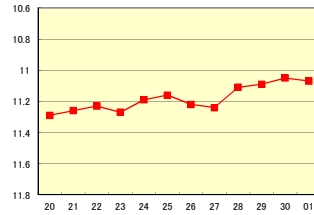
小4女子



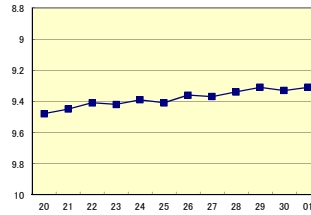
小2男子



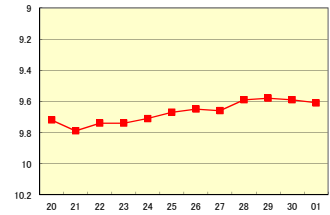
小2女子



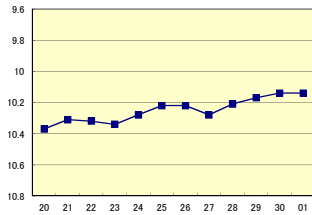
小5男子



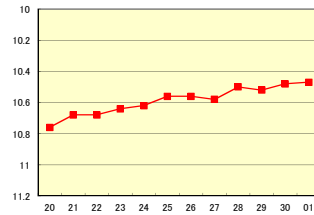
小5女子



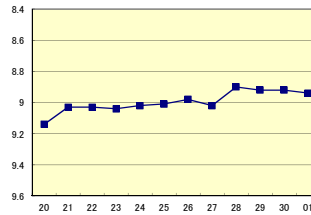
小3男子



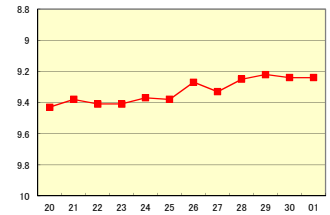
小3女子



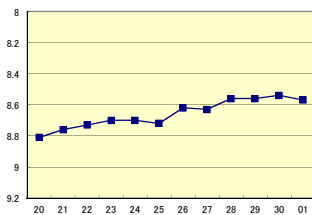
小6男子



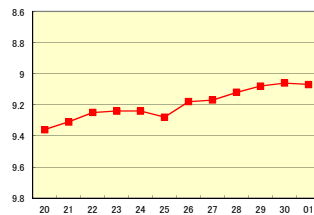
小6女子



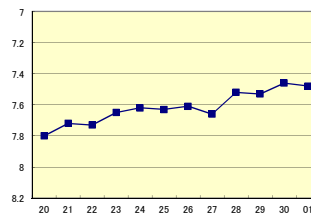
中1男子



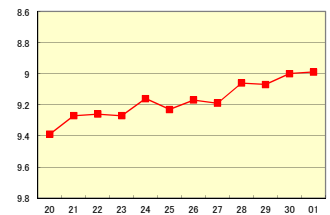
中1女子



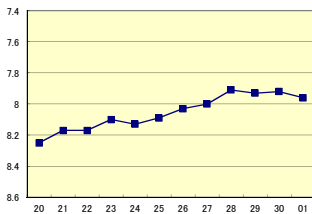
高1男子



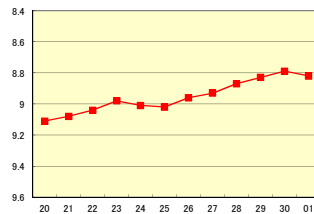
高1女子



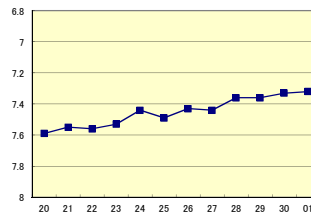
中2男子



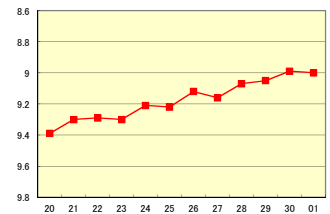
中2女子



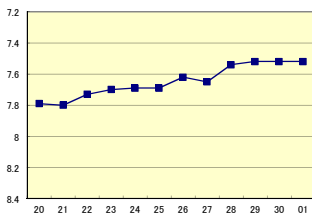
高2男子



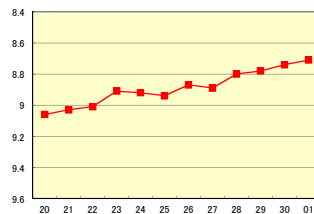
高2女子



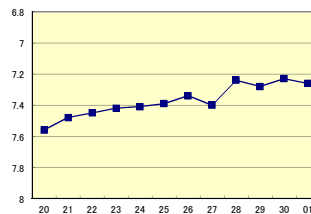
中3男子



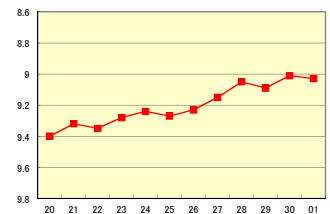
中3女子



高3男子



高3女子

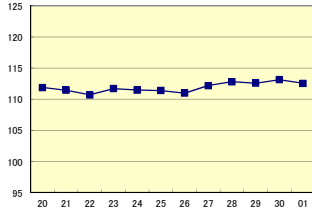


(8) 立ち幅とび平均の推移

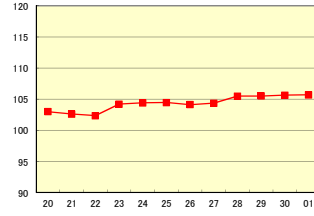
小学校の男女については、ほぼ横ばいの状態である。中学校・高等学校(全日制)の男女については、全体的に上昇傾向である。



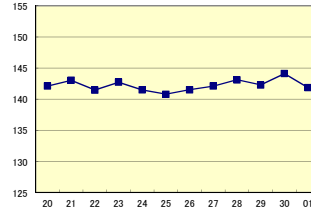
小1男子



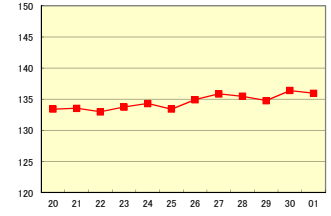
小1女子



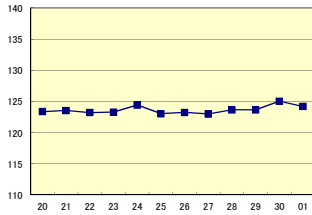
小4男子



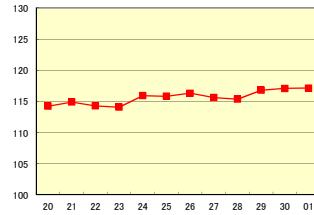
小4女子



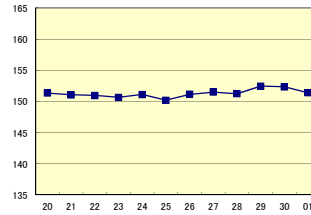
小2男子



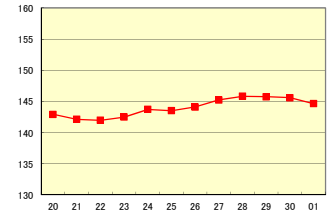
小2女子



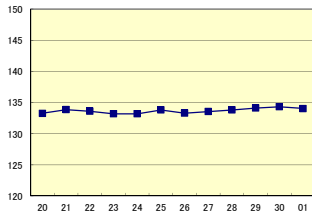
小5男子



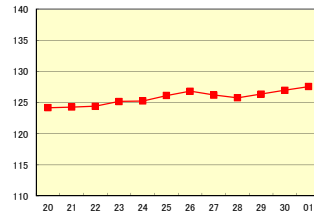
小5女子



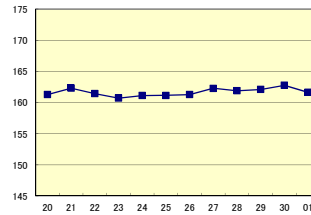
小3男子



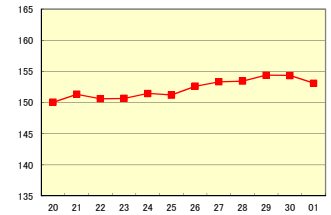
小3女子



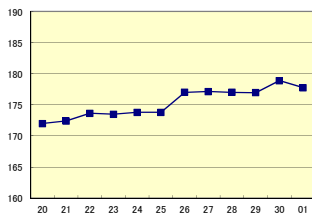
小6男子



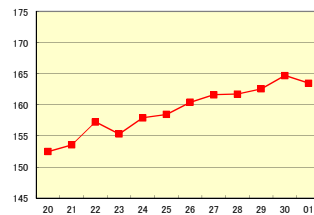
小6女子



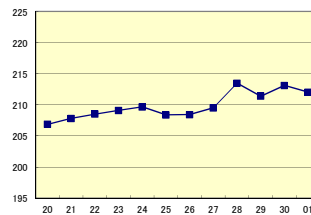
中1男子



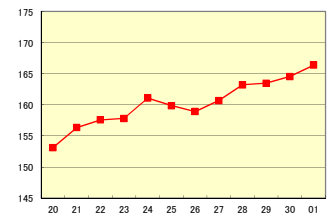
中1女子



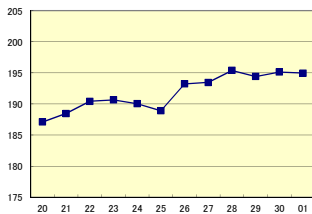
高1男子



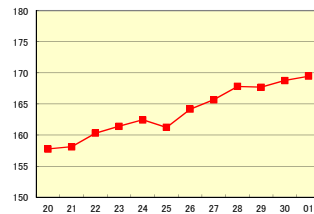
高1女子



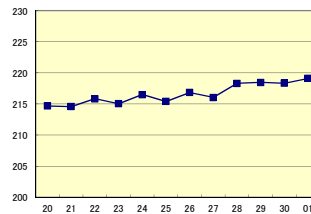
中2男子



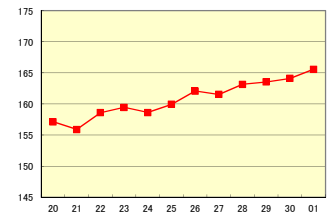
中2女子



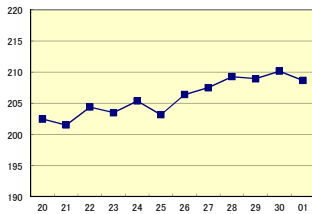
高2男子



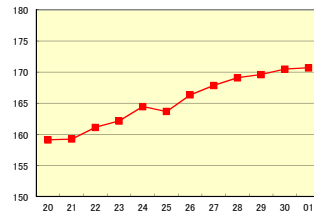
高2女子



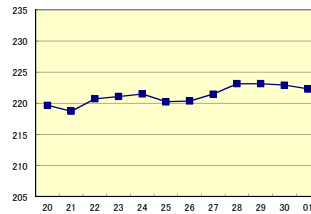
中3男子



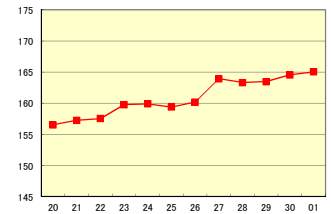
中3女子



高3男子

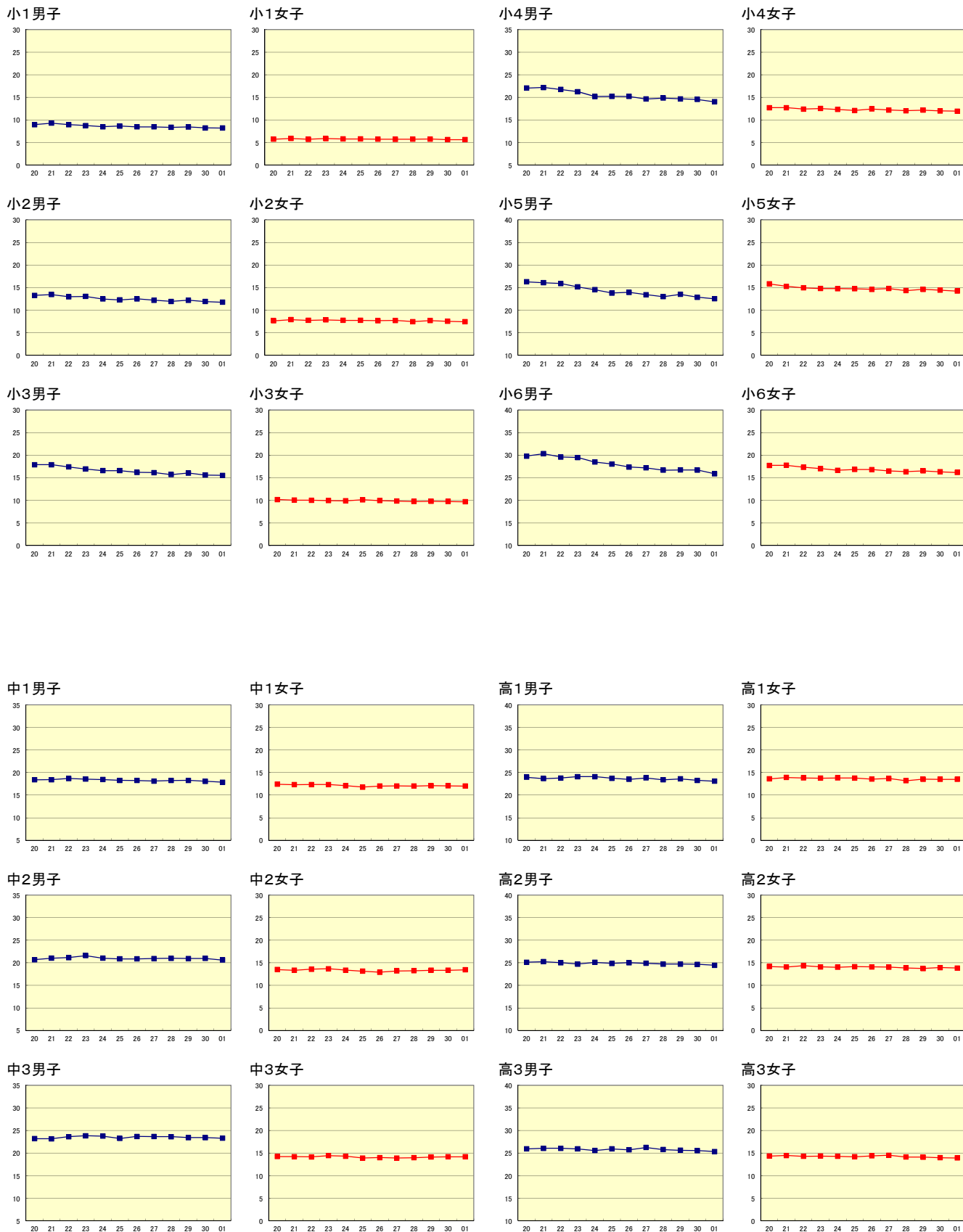


高3女子



(9)ソフトボール投げ・ハンドボール投げ平均の推移

小学校の男子については、下降傾向が見られる。小学校の女子、中学校と高等学校(全日制)の男女については、ほぼ横ばいの状態である。

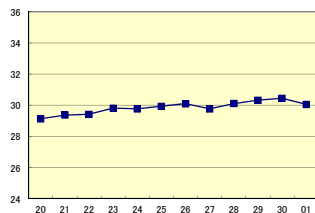


(10)体力合計点平均の推移

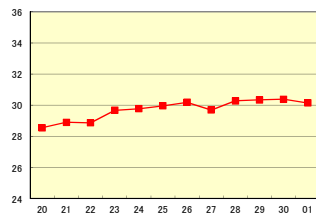
小学校から高等学校(全日制)の男女において、全体的に上昇傾向である。



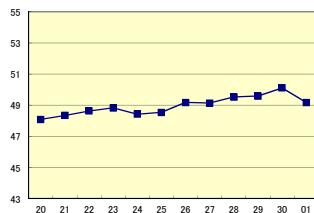
小1男子



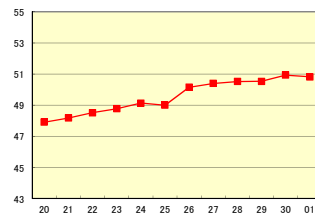
小1女子



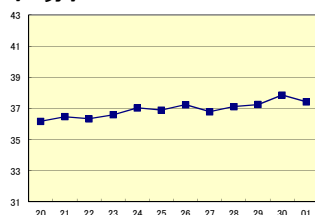
小4男子



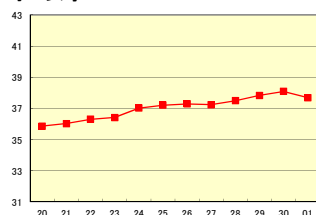
小4女子



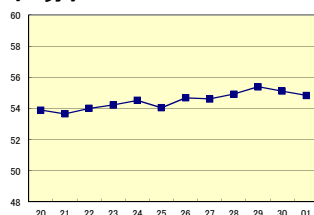
小2男子



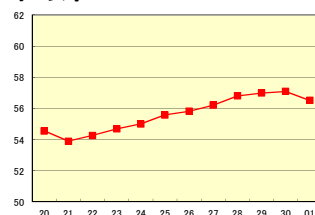
小2女子



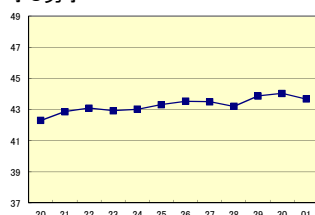
小5男子



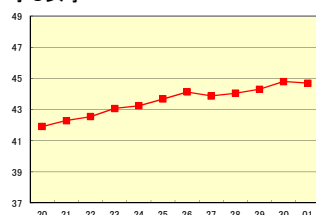
小5女子



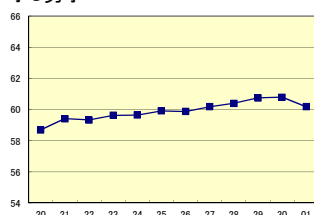
小3男子



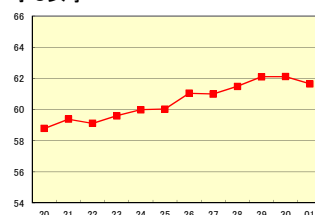
小3女子



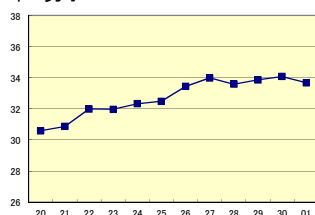
小6男子



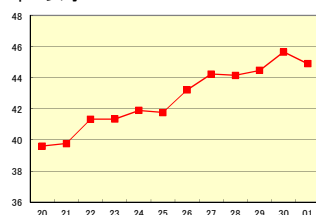
小6女子



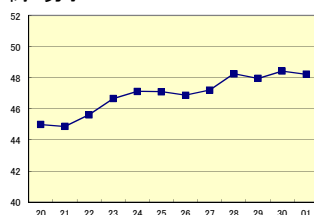
中1男子



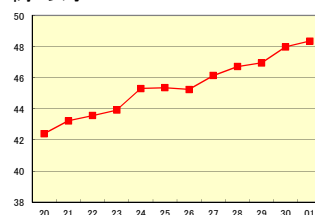
中1女子



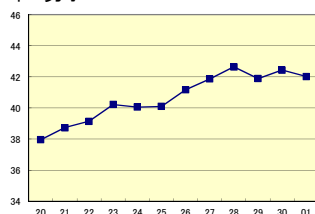
高1男子



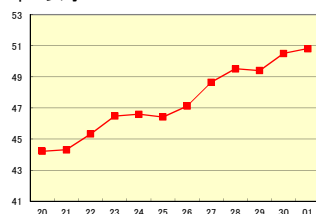
高1女子



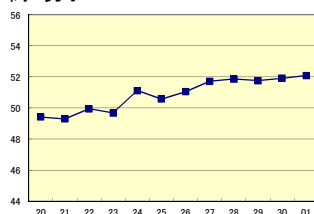
中2男子



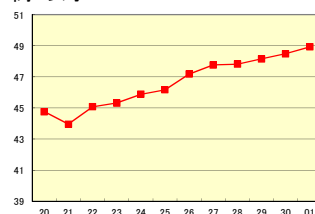
中2女子



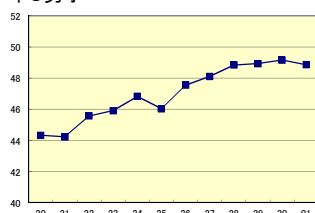
高2男子



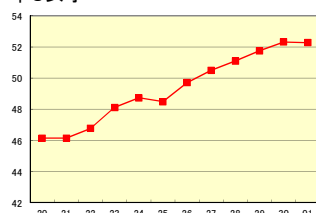
高2女子



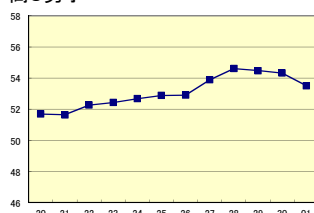
中3男子



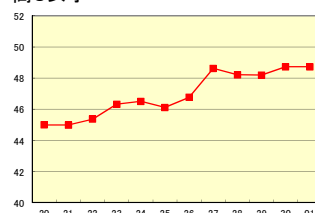
中3女子



高3男子



高3女子



Ⅲ 調査結果② (生活状況調査)

1 アンケート結果

小学生用

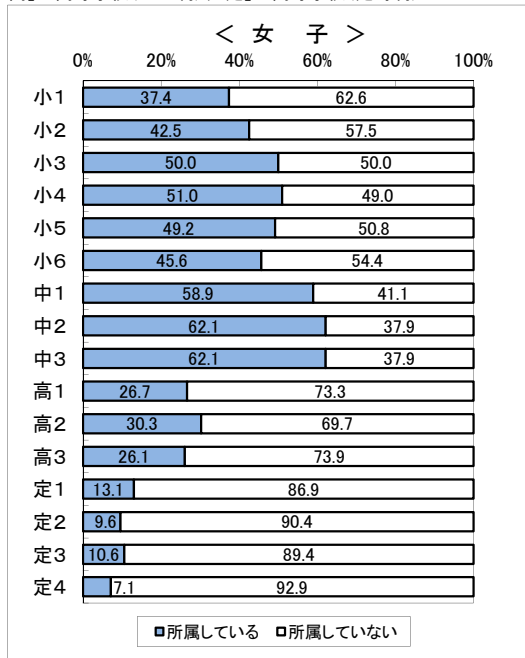
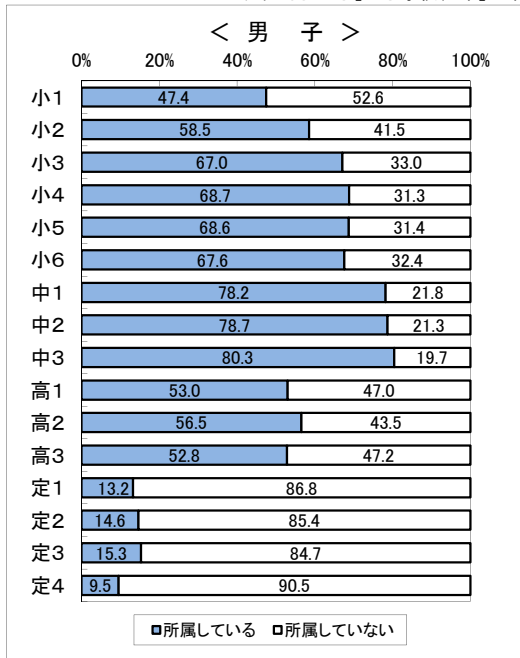
ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない
ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上
エ 小学校入学前はどれくらい外で体を動かす遊びをしていましたか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
オ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
カ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
キ ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
ク テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上

中学生・高校生用

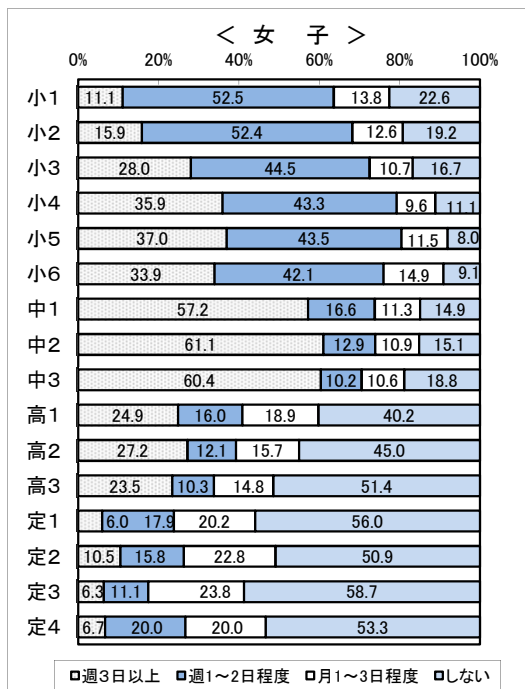
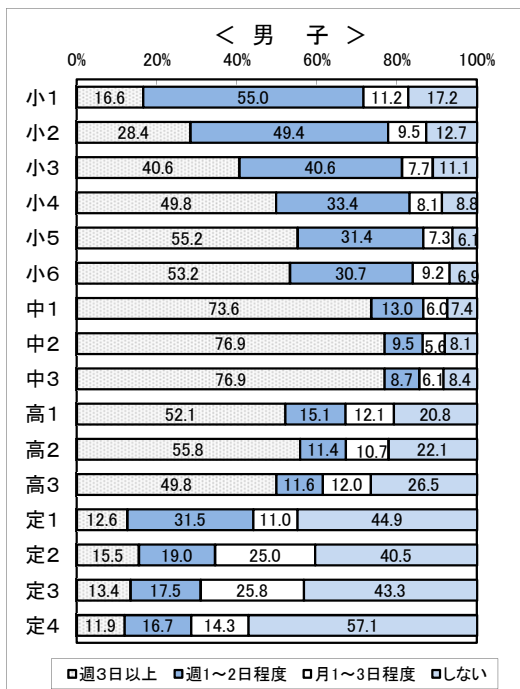
ア 運動部やスポーツクラブに入っていますか
1. 入っている 2. 入っていない
イ 運動やスポーツをどれくらいしていますか(体育の授業を除く)
1. ほとんど毎日(週に3日以上) 2. ときどき(週に1~2日くらい)
3. ときたま(月に1~3日くらい) 4. しない
ウ 運動やスポーツをする時間は、1日にどれくらいですか(体育の授業を除く)
1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満
2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上
エ 朝食を食べますか
1. 毎日食べる 2. 時々食べない 3. 毎日食べない
オ 睡眠時間は、1日にどれくらいですか
1. 6時間未満 2. 6時間以上8時間未満 3. 8時間以上
カ ぐっすり眠ることができますか
1. 週に6日以上 3. 週に2~3日
2. 週に4~5日 4. 週に1日以下
キ テレビを見る時間は、1日にどれくらいですか(テレビゲームをふくむ)
1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満
2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上
ク なんでも最後までやりとげたいと思いますか
1. とてもそう思う 3. あまりそう思わない
2. まあそう思う 4. まったくそう思わない

(1) 運動やスポーツクラブ所属状況

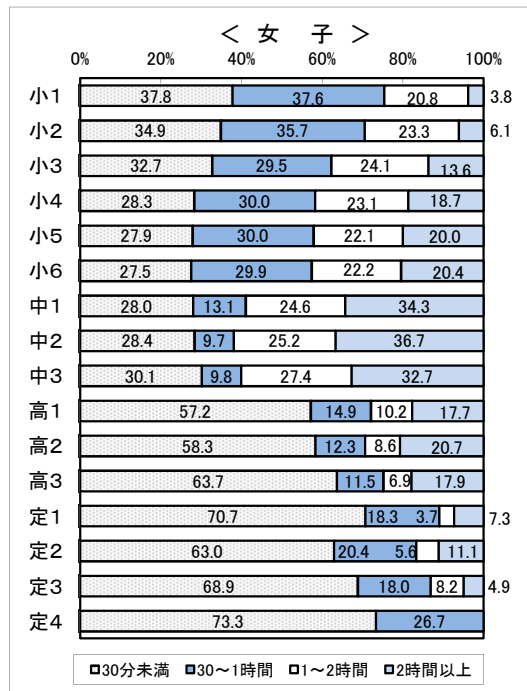
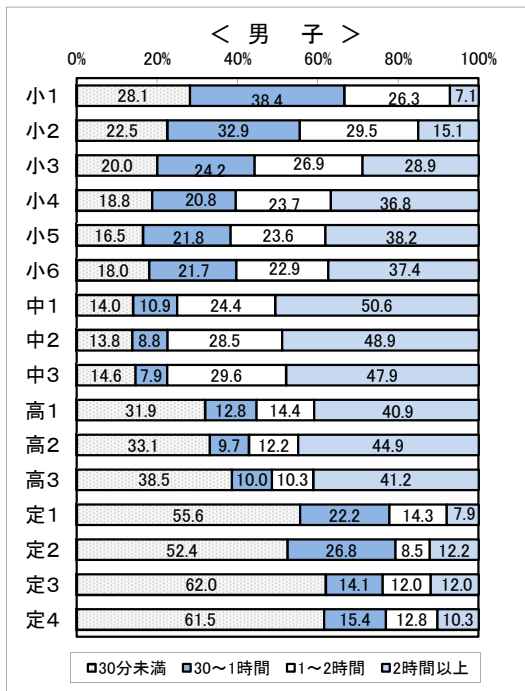
グラフ内の「小」は小学校、「中」は中学校、「高」は高等学校(全日制)、「定」は高等学校(定時制)



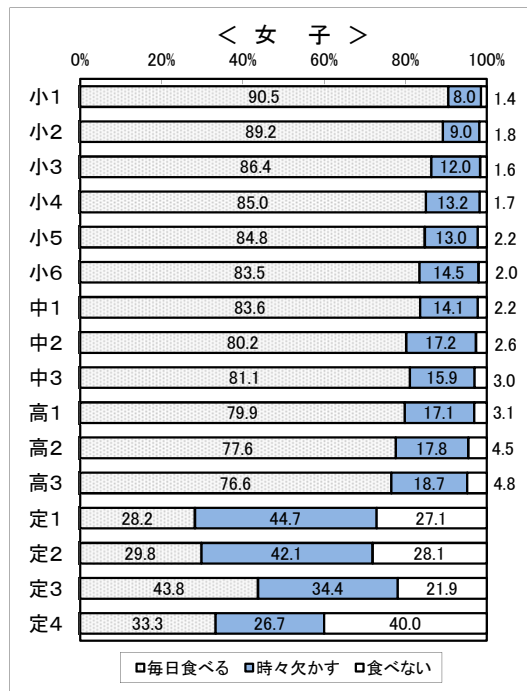
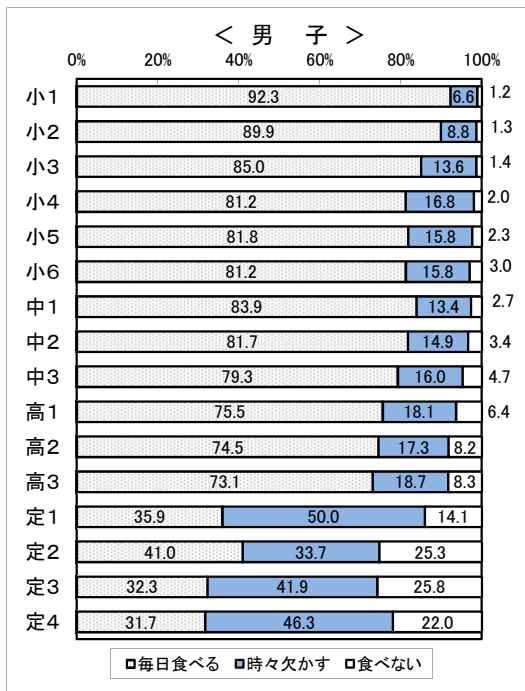
(2) 運動・スポーツの実施状況(体育の授業を除く)



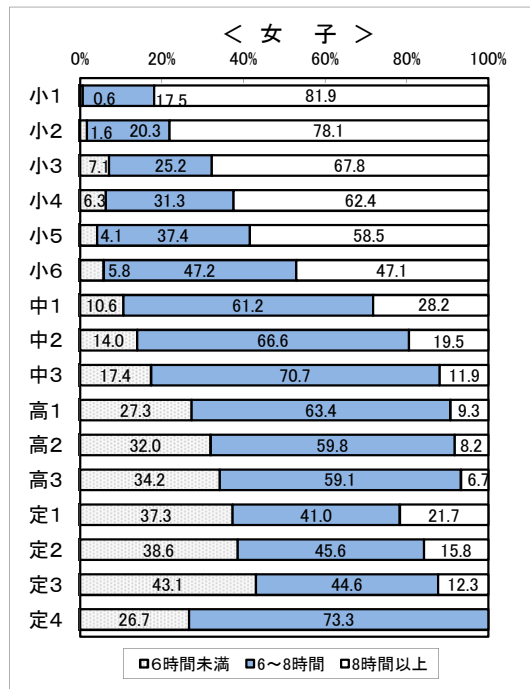
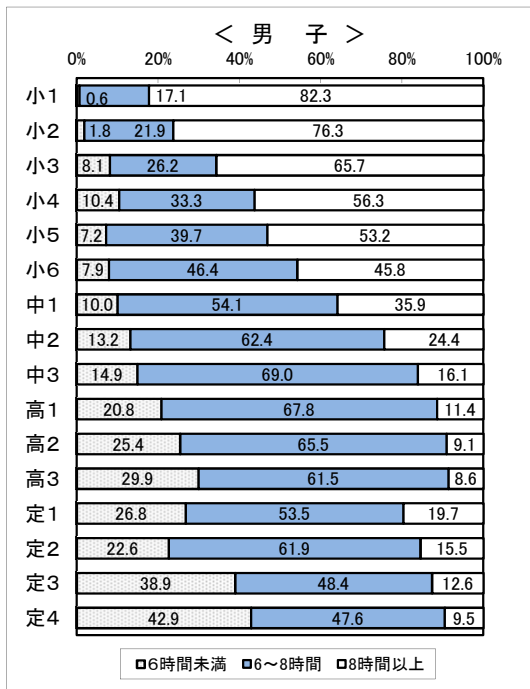
(3) 1日の運動・スポーツ実施時間(体育の授業を除く)



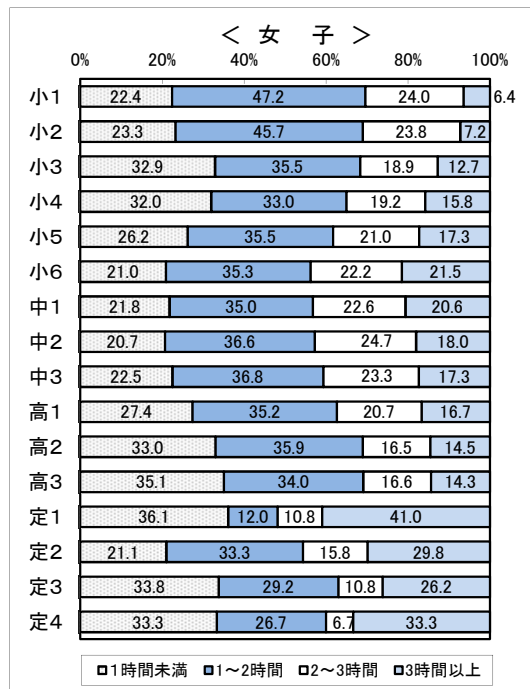
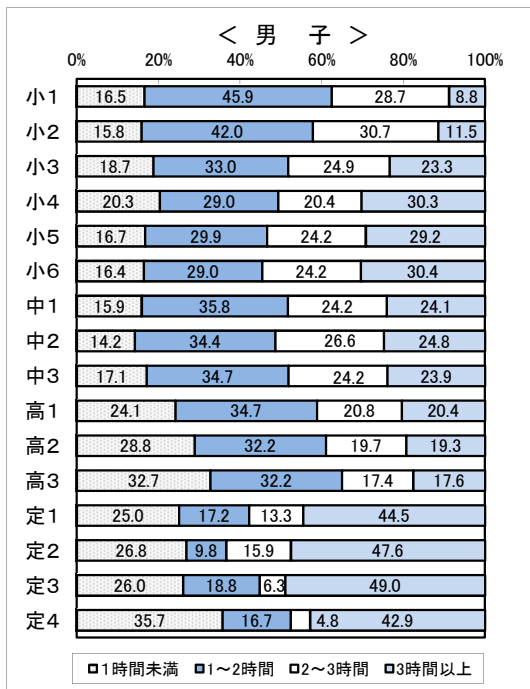
(4) 朝食の有無



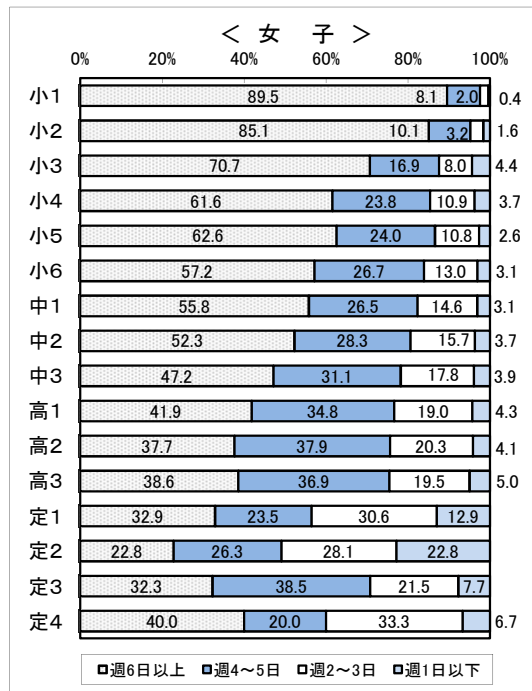
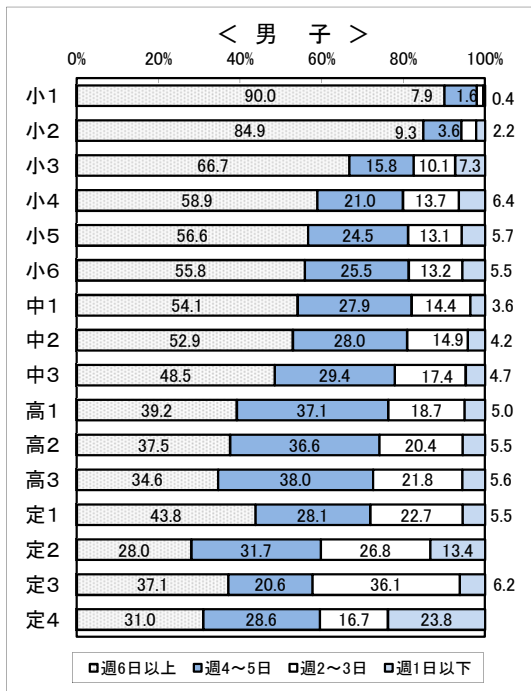
(5) 1日の睡眠時間



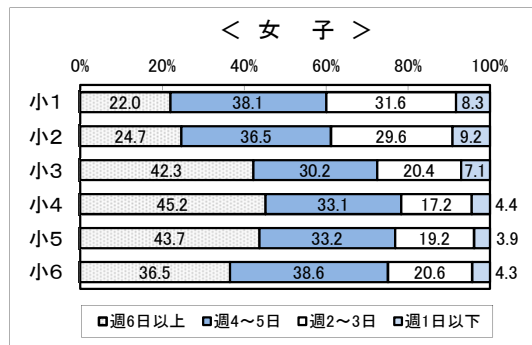
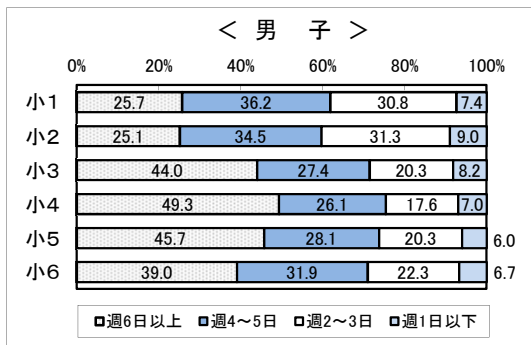
(6) 1日のテレビ(ゲームを含む)視聴時間



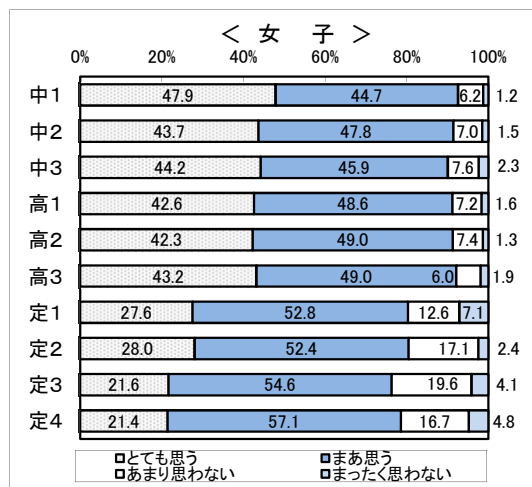
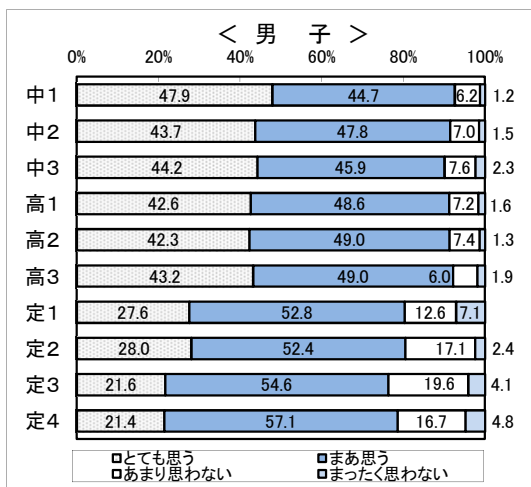
(7) 睡眠の質



(8) 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度



(9) 目標意識



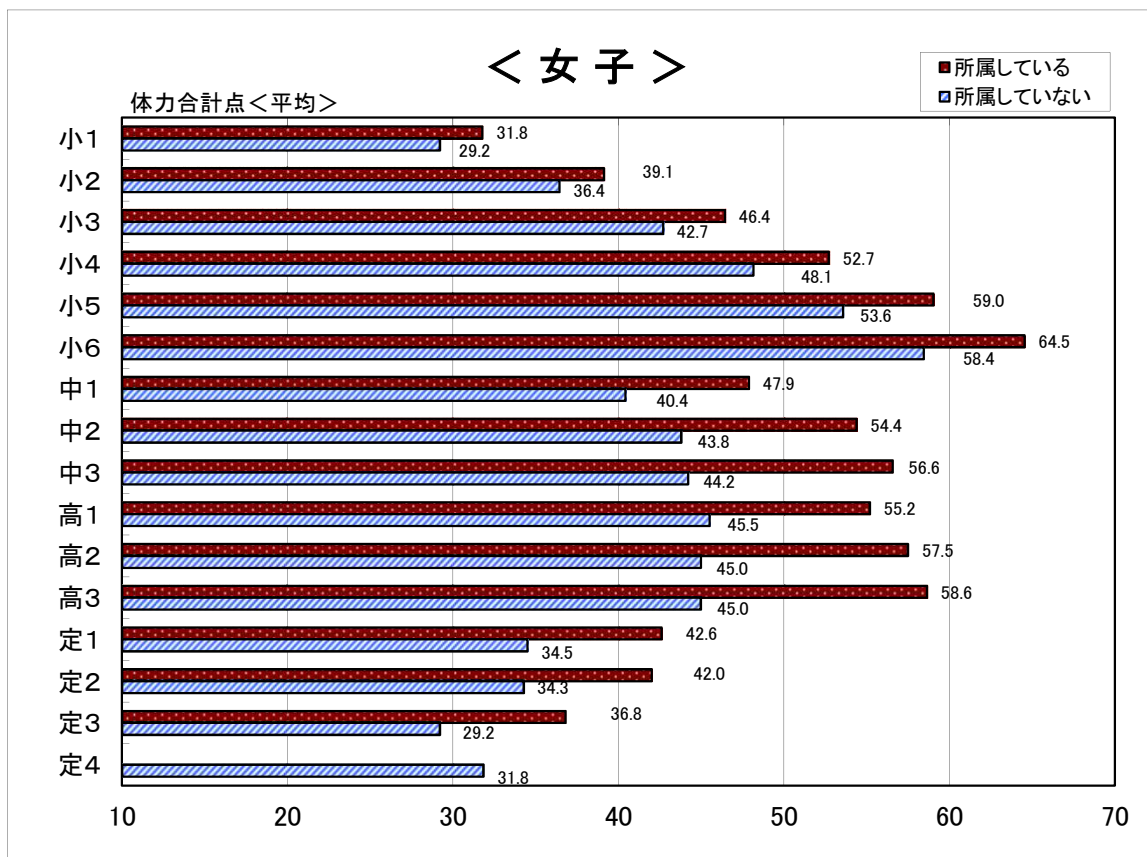
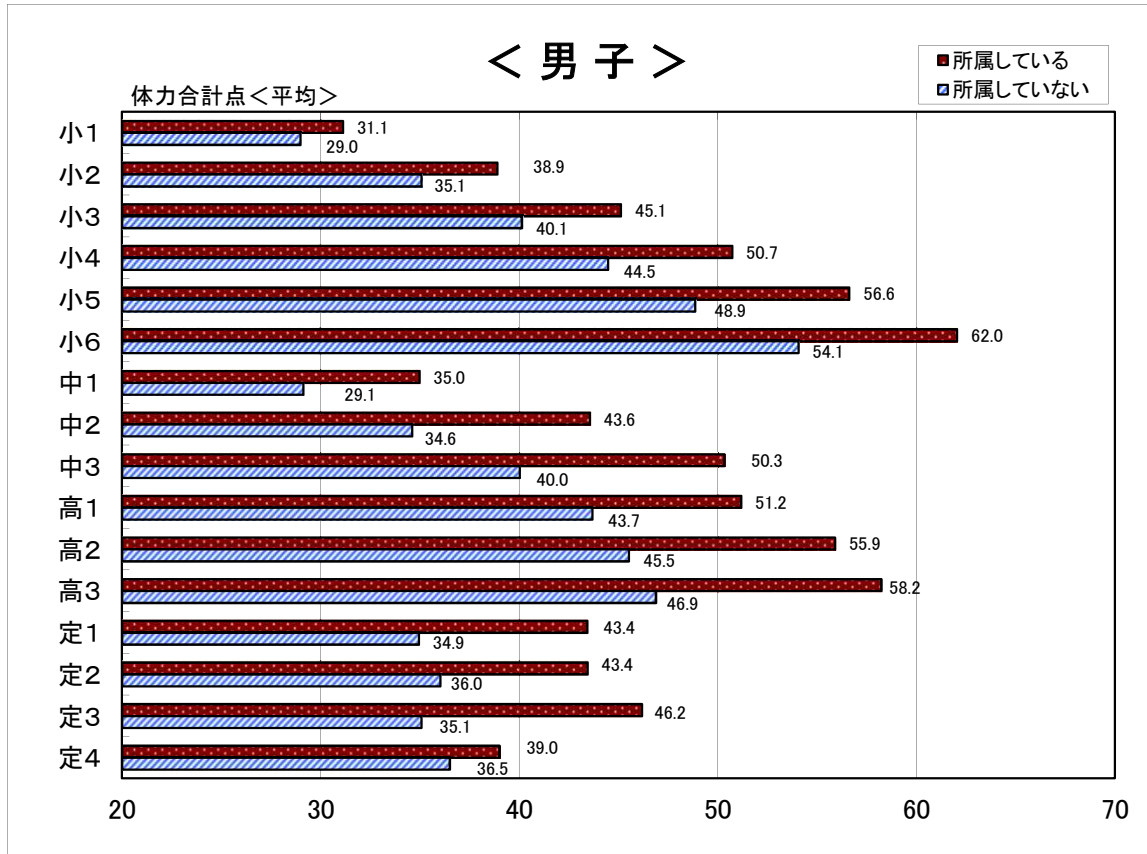
2 生活状況調査と体力・運動能力との関係

生活状況調査と体力・運動能力の関係について、各項目ごとに比較した結果は以下のとおりである。

ア 運動部・スポーツクラブへの所属の有無と体力

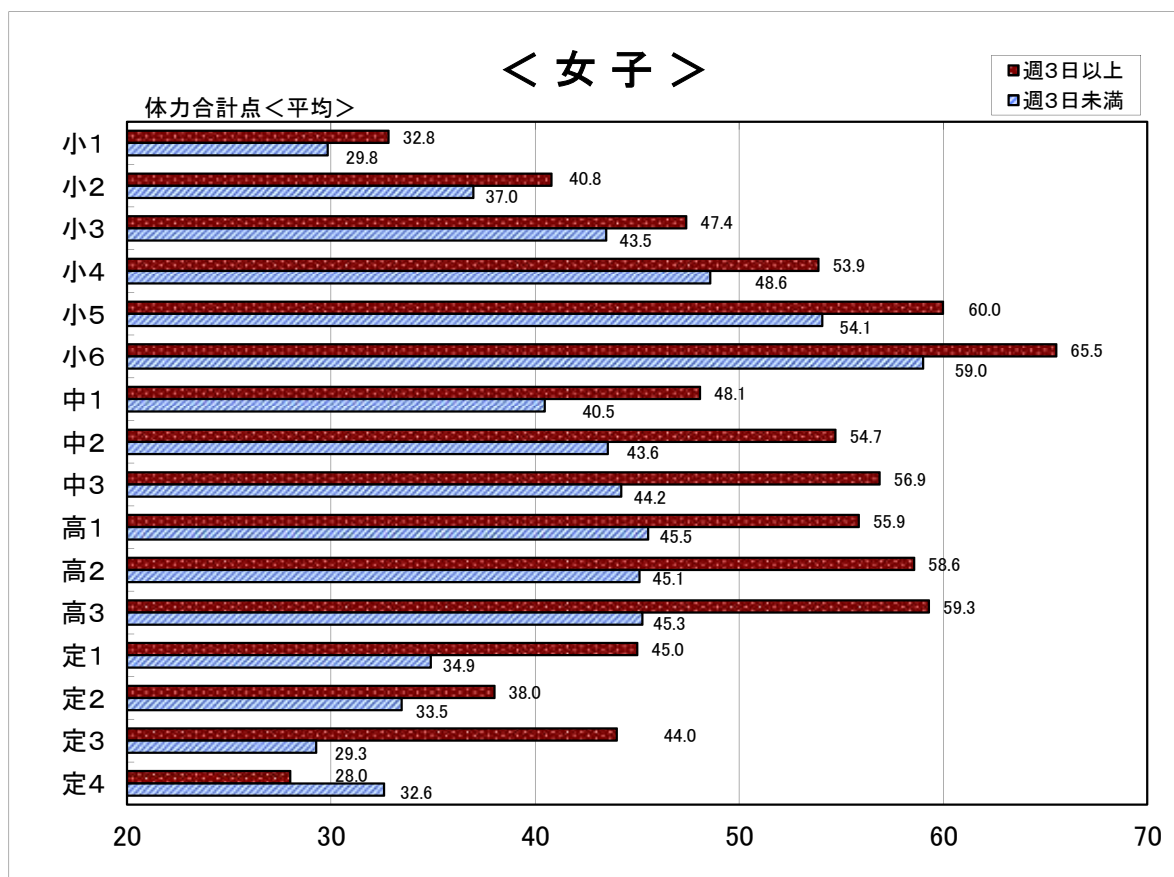
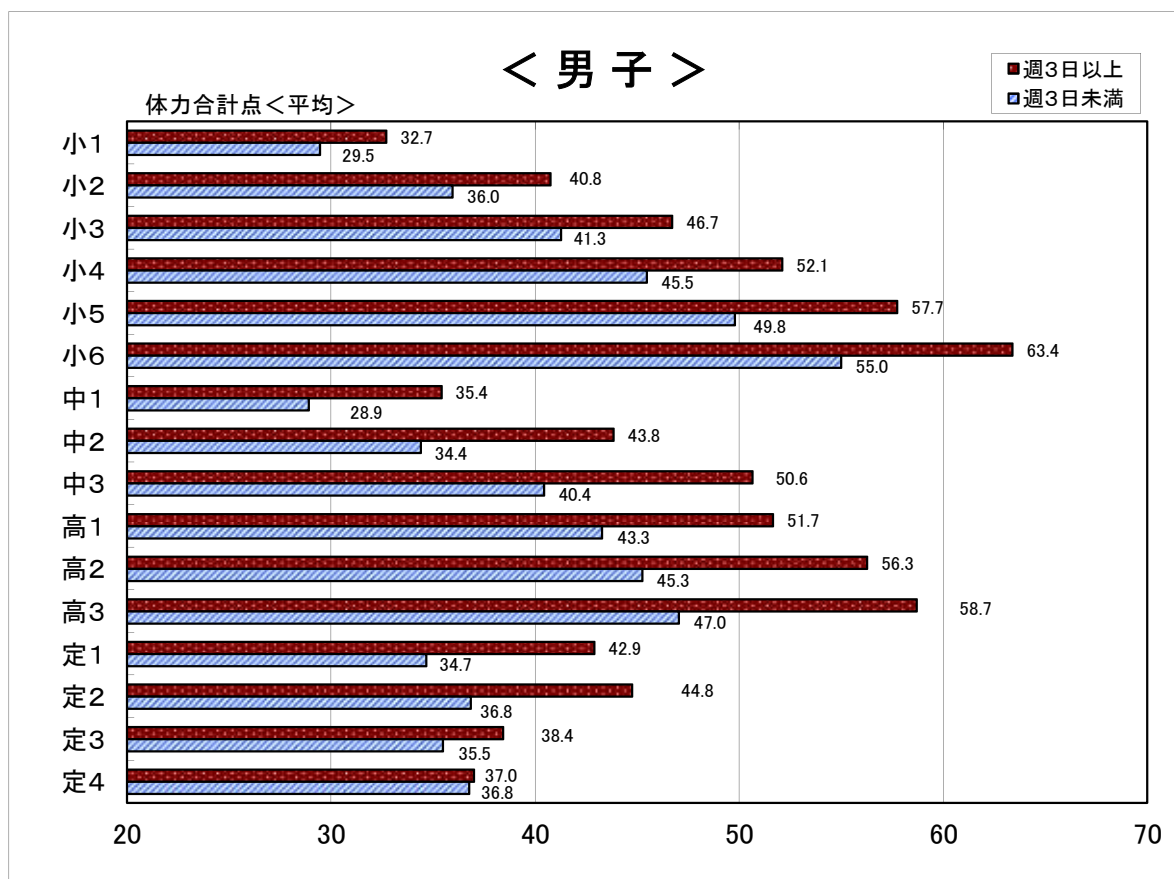
小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても男女について、運動部・スポーツクラブに所属している群の方が所属していない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動部やスポーツクラブでの活動は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

※高等学校(定時制)4年生女子については、運動部・スポーツクラブに所属している生徒が一部実施となったためグラフ表示ができていません。



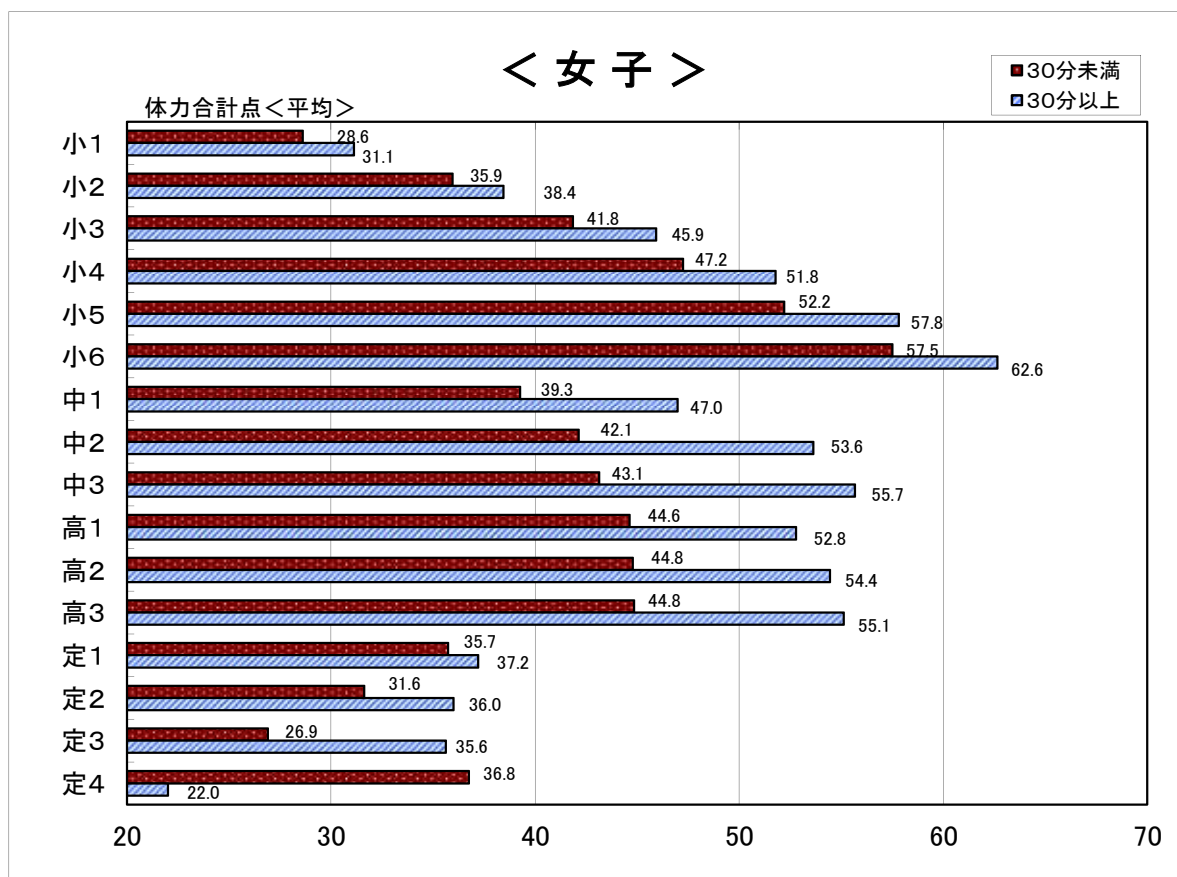
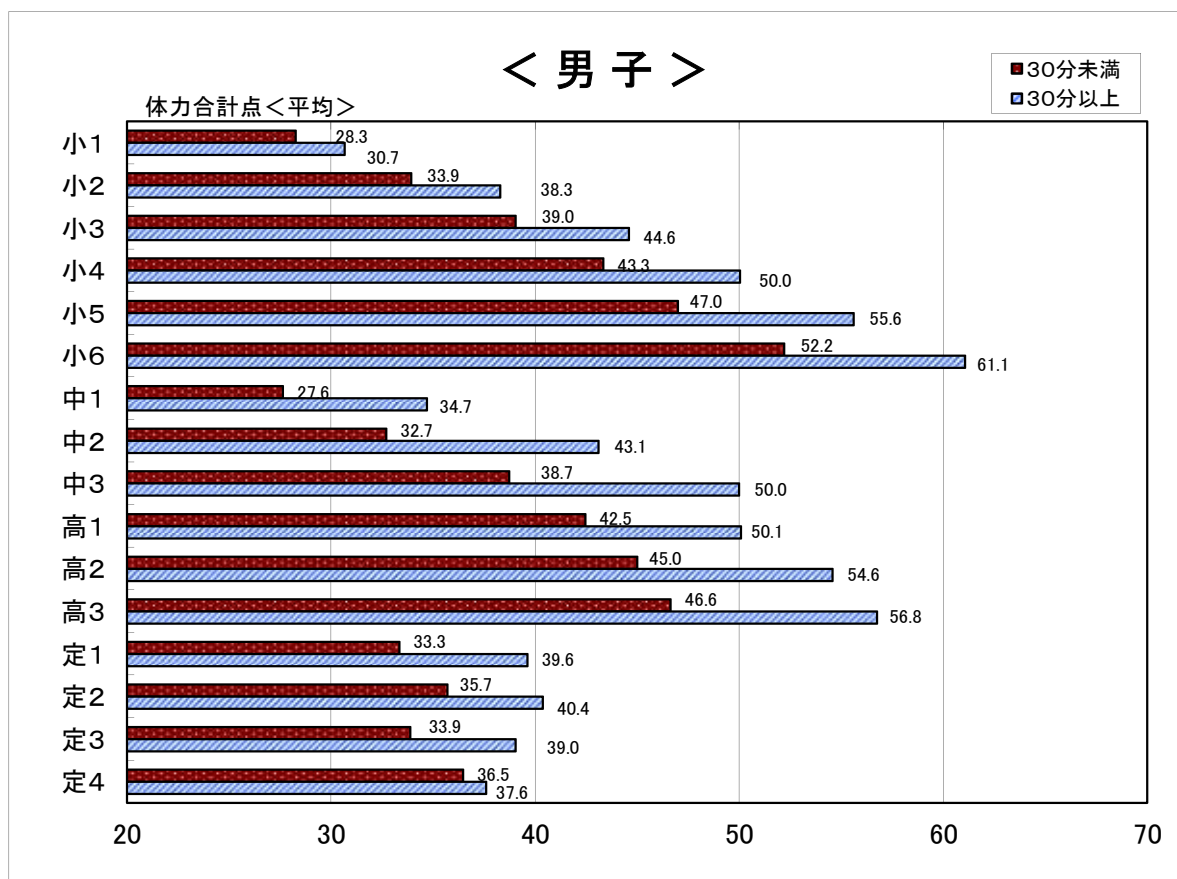
イ 運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)においては男女とも、また高等学校(定時制)においても4年女子を除く男女とも、運動・スポーツを週3日以上実施している群の方が週3日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから運動・スポーツの実施頻度は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



ウ 1日の運動・スポーツ実施時間(体育授業を除く)と体力

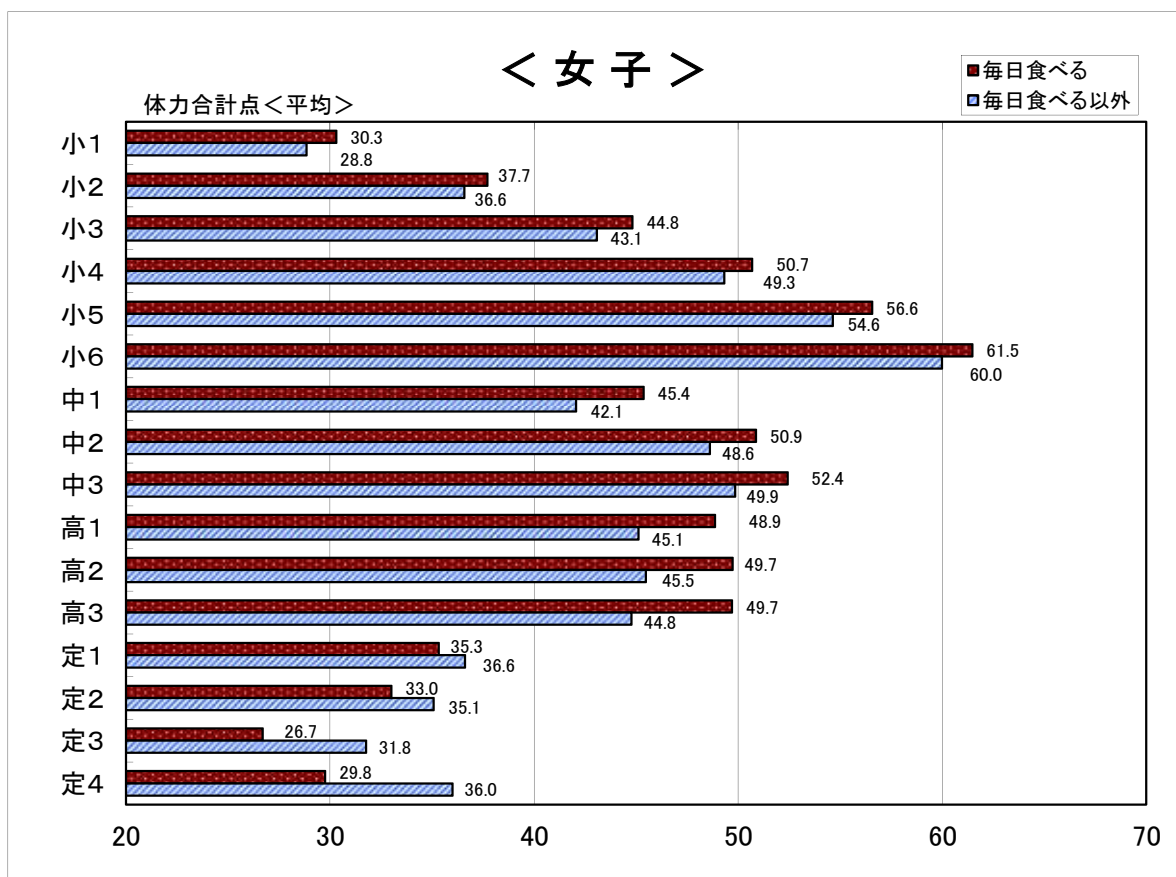
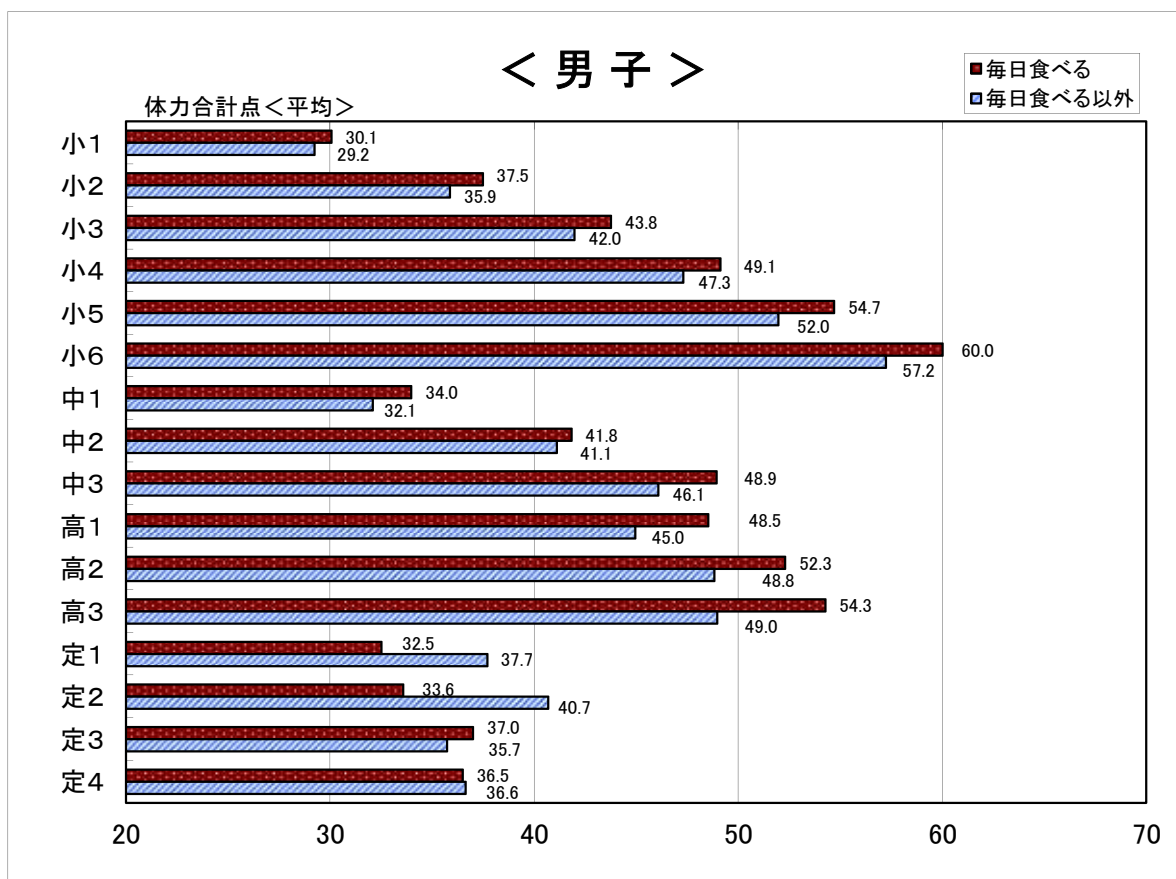
小学校・中学校・高等学校(全日制・定時制)においては男女とも(定時制4年女子除く)、1日の運動・スポーツ実施時間が30分以上の群の方が30分未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、運動・スポーツの実施時間は、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



エ 朝食の摂取状況と体力

小学校・中学校・高等学校(全日制)において、男女とも朝食を毎日食べる群の方が毎日食べる以外の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、毎日朝食を摂取することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

ただし、高等学校(定時制)については、その限りではなかった。

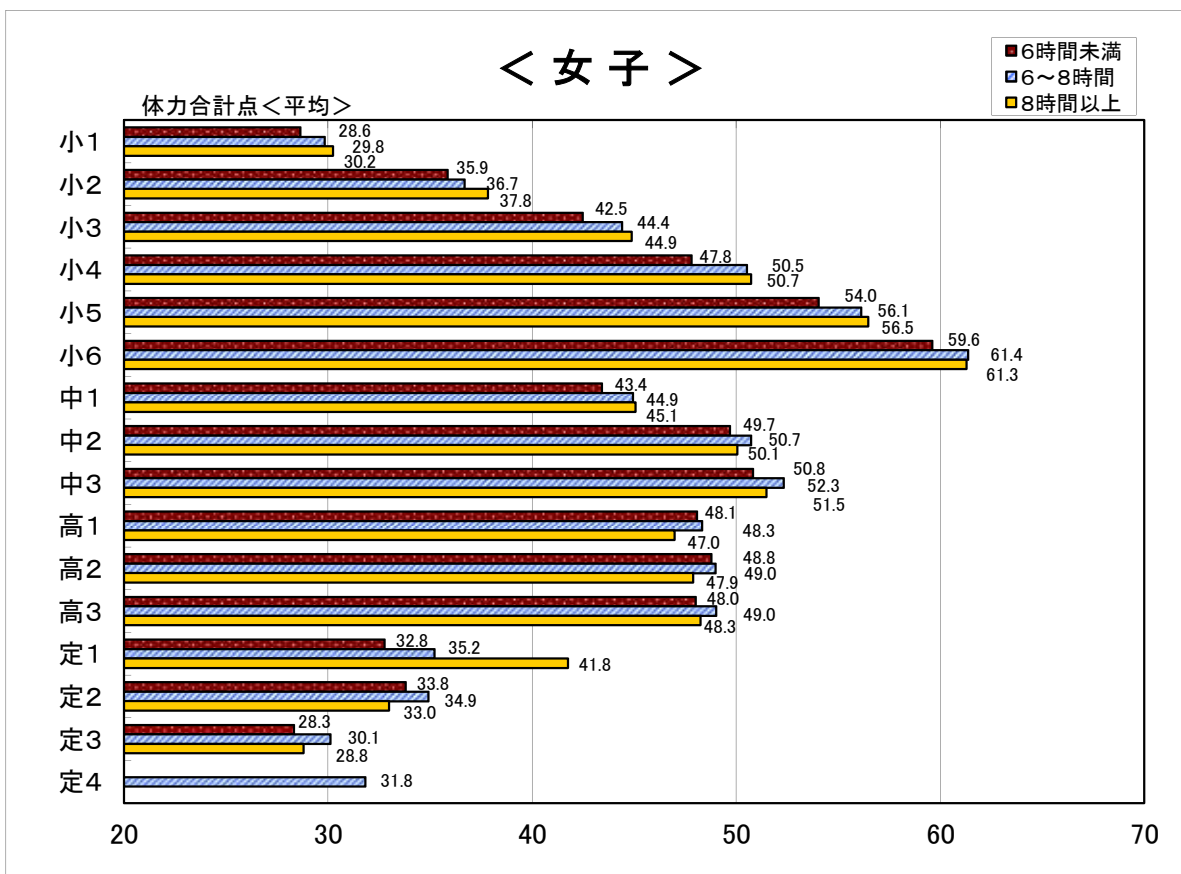
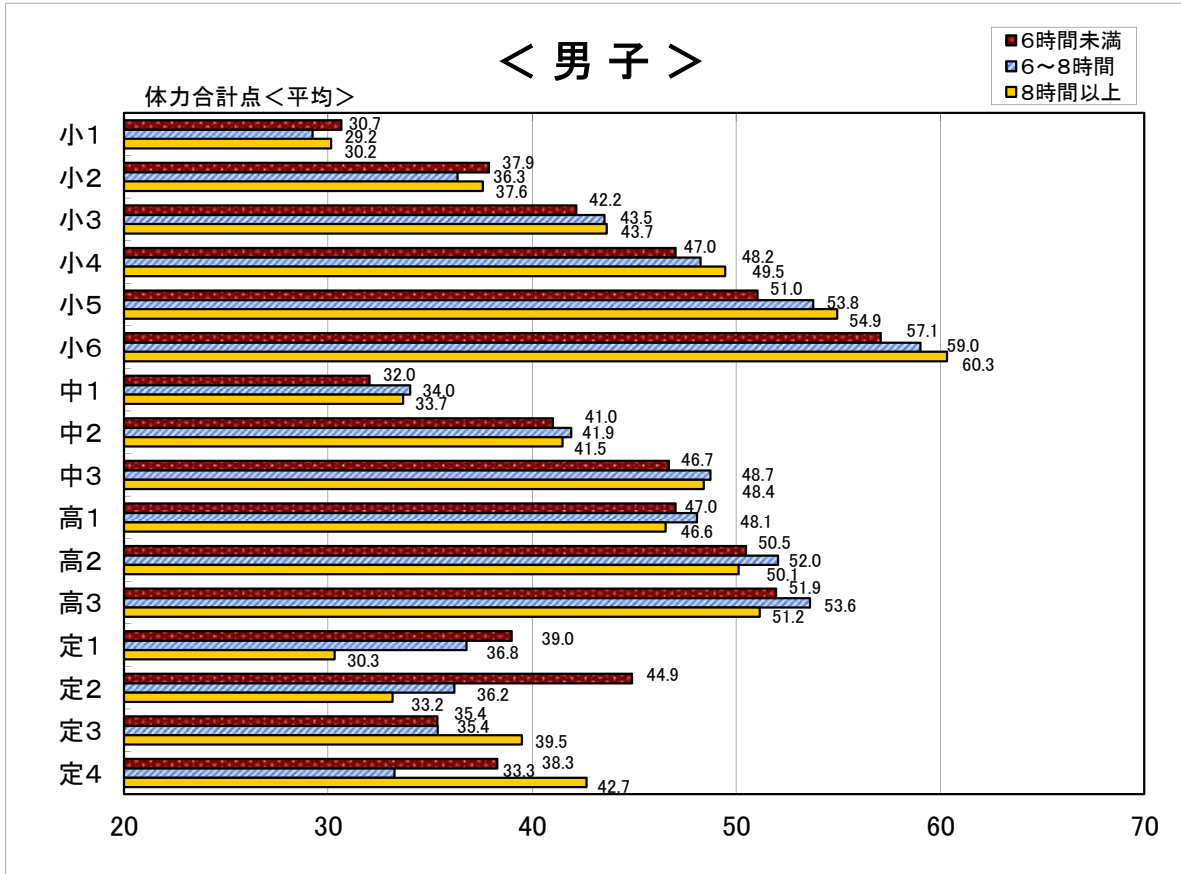


オ 1日の睡眠時間と体力

男子では小学校3・4・5・6年、高等学校(定時制)3・4年、女子では小学校1・2・3・4・5年、中学校1年、高等学校(定時制)1年において、1日の睡眠時間が8時間以上の群が体力合計点は高い。

また、小学校1・2年男子と定時制1・2年男子を除く、その他の学年では、男女とも6時間～8時間の群が体力合計点は高い。このことから、適度な睡眠時間を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

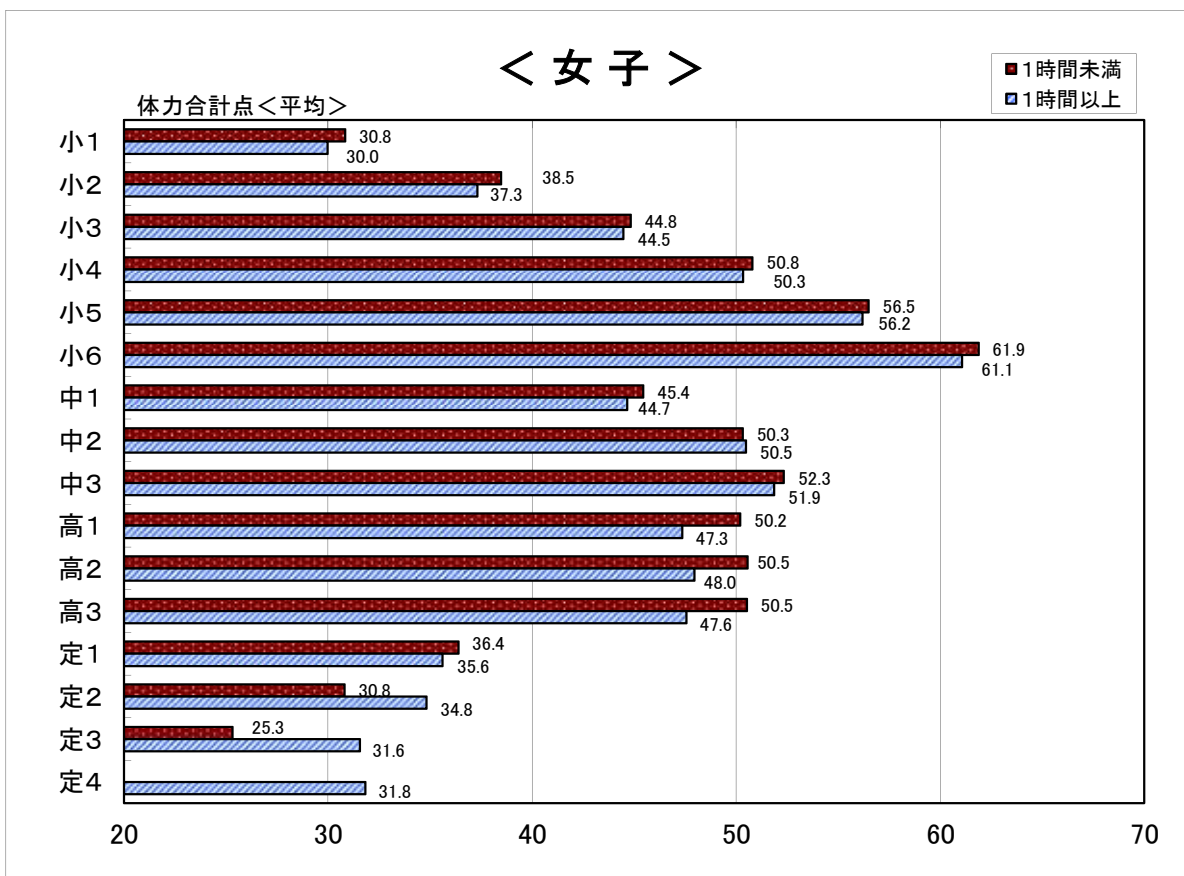
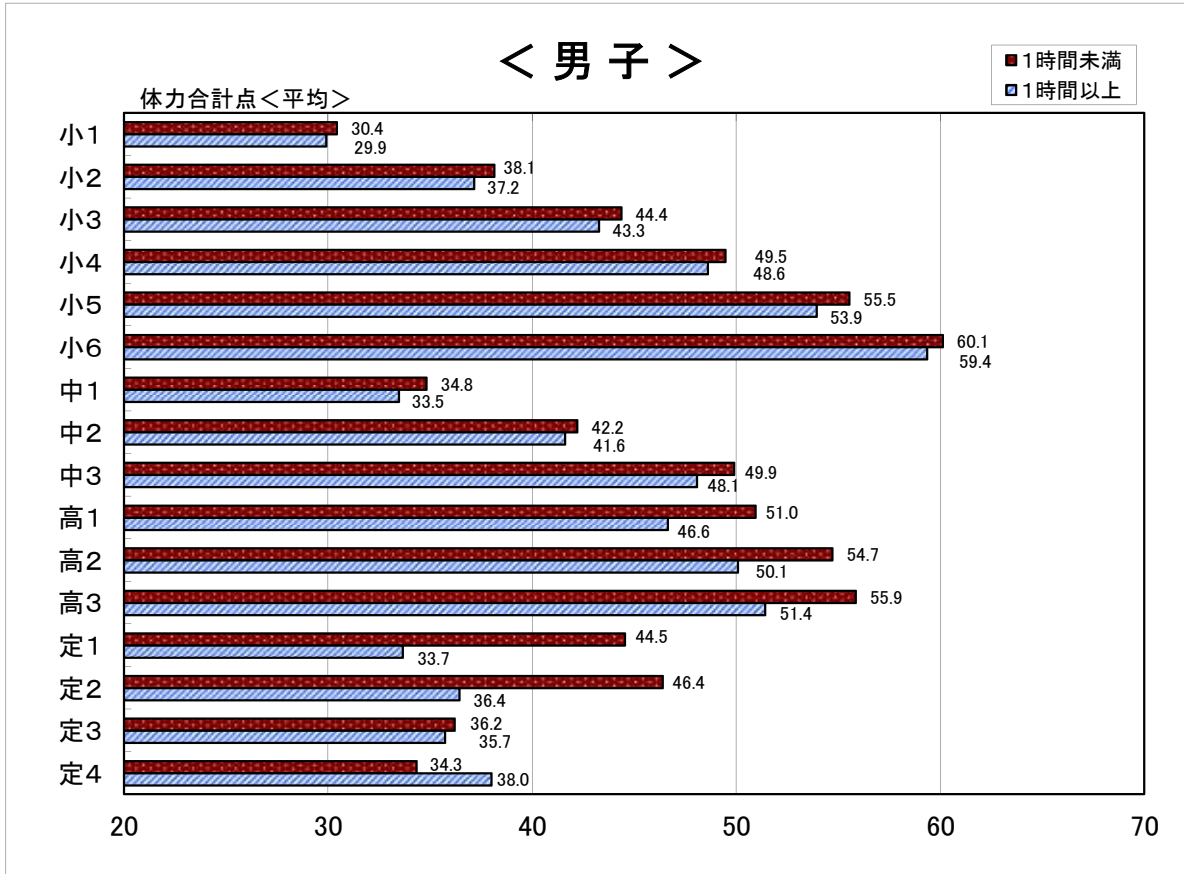
※高等学校(定時制)4年生女子については、6時間未満および8時間以上の生徒が一部実施となったためグラフ表示ができていません。



カ 1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)と体力

小学校・中学校(2年女子を除く)・高等学校(全日制)において、男女とも、1日のテレビ視聴時間(テレビゲームを含む)が1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、高等学校(定時制)においても4年男子、2・3年女子を除く学年で、1時間未満の群の方が1時間以上の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、1日のテレビ等の視聴時間を適切な時間とすることは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

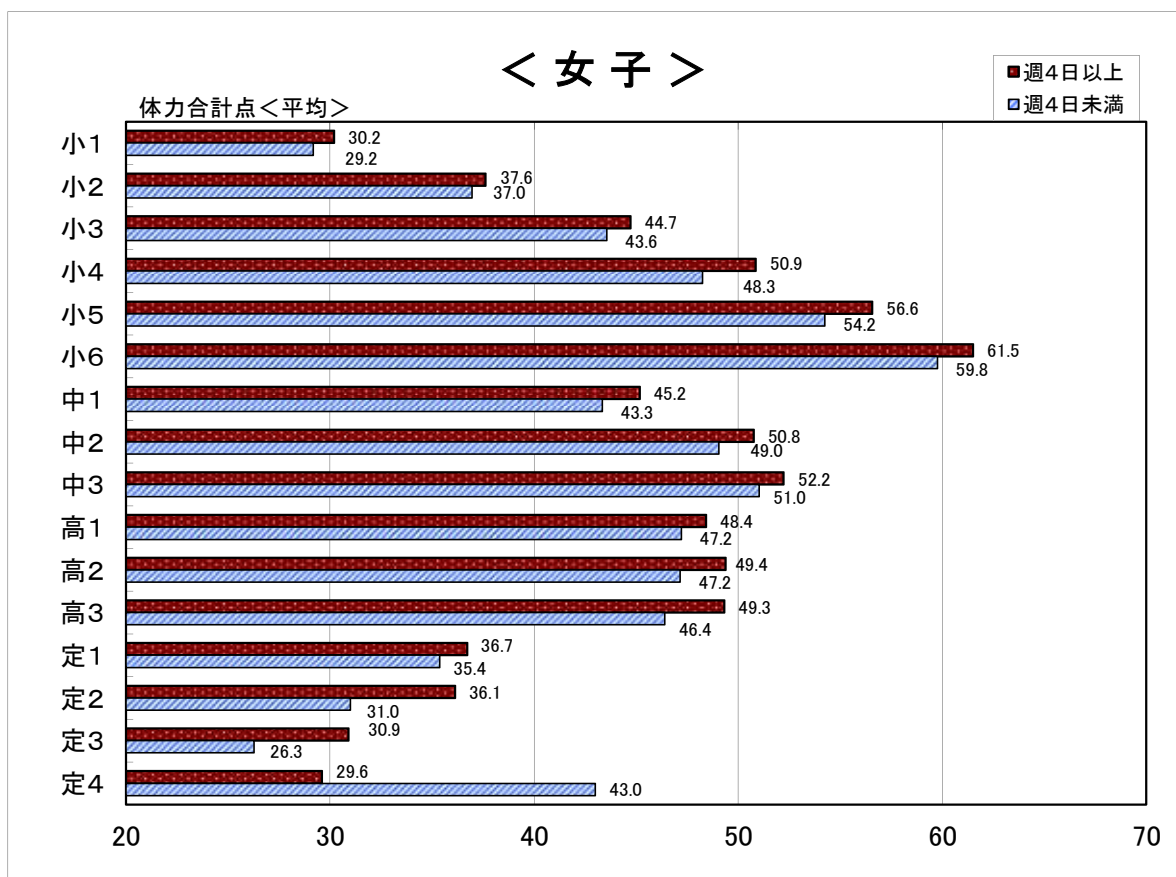
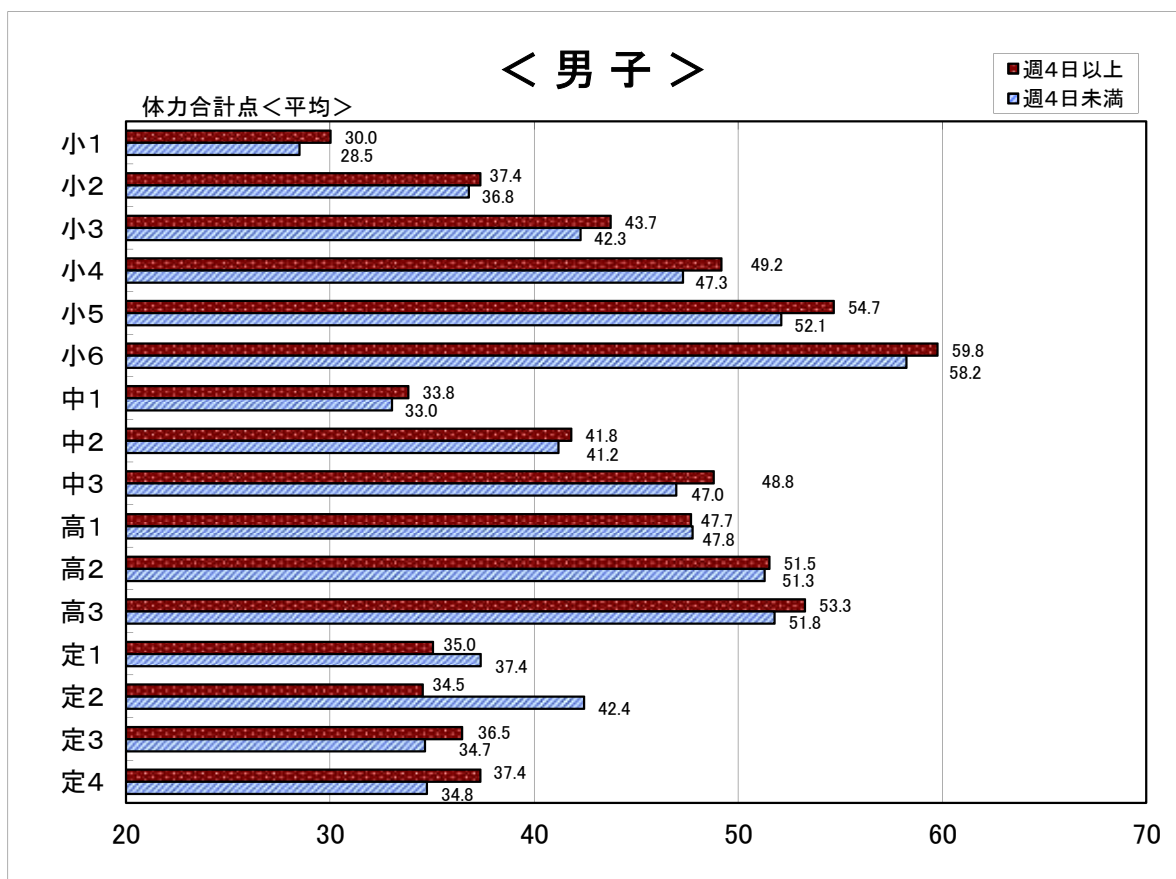
※高等学校(定時制)4年生女子については、1時間未満の生徒が一部実施となったためグラフ表示ができていません。



キ 睡眠の質と体力

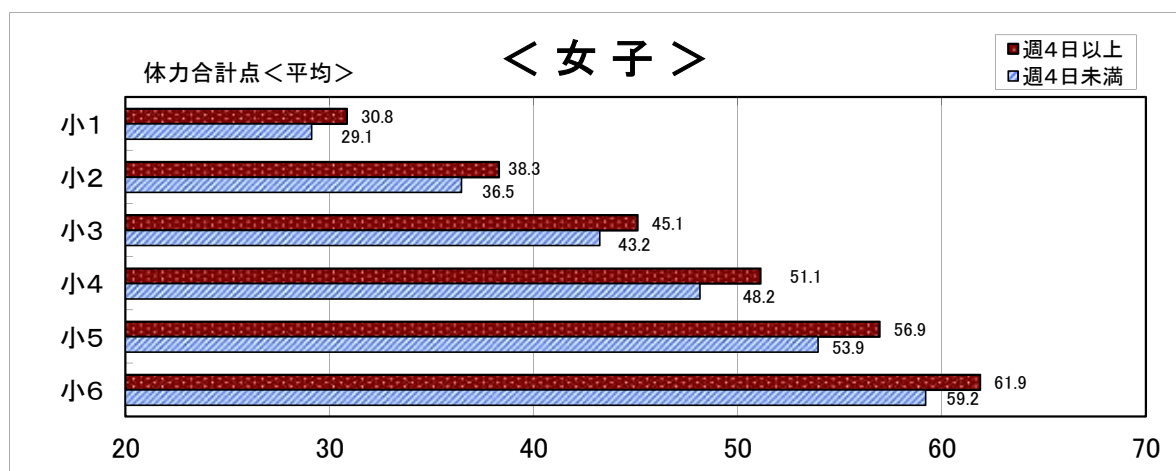
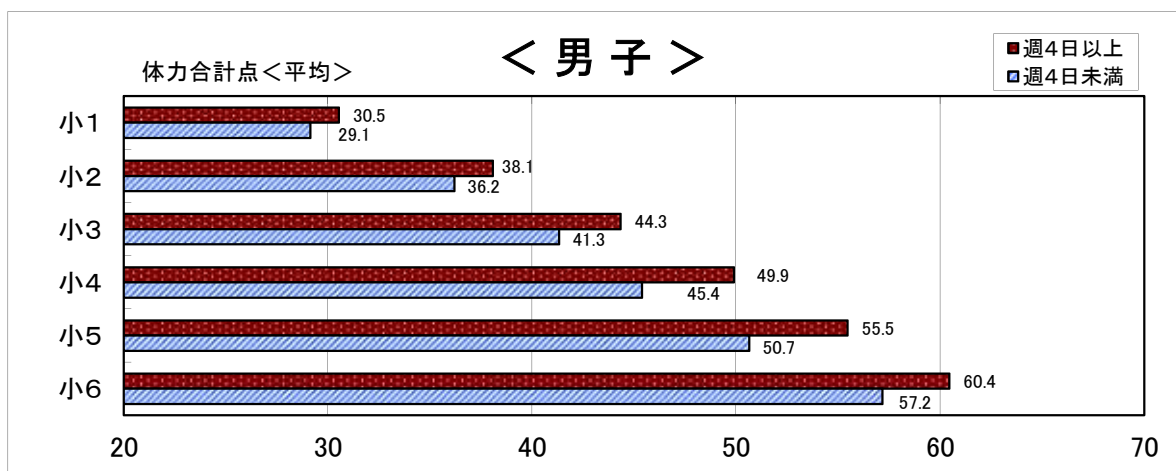
小学校・中学校・高等学校(全日制)において、高等学校(全日制)1年男子を除く男女とも「ぐっすり眠る」日が週4日以上日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、眠りの質を確保することは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。

ただし、高等学校(定時制)については、1・2年男子と4年女子を除く学年で、同様の結果となった。



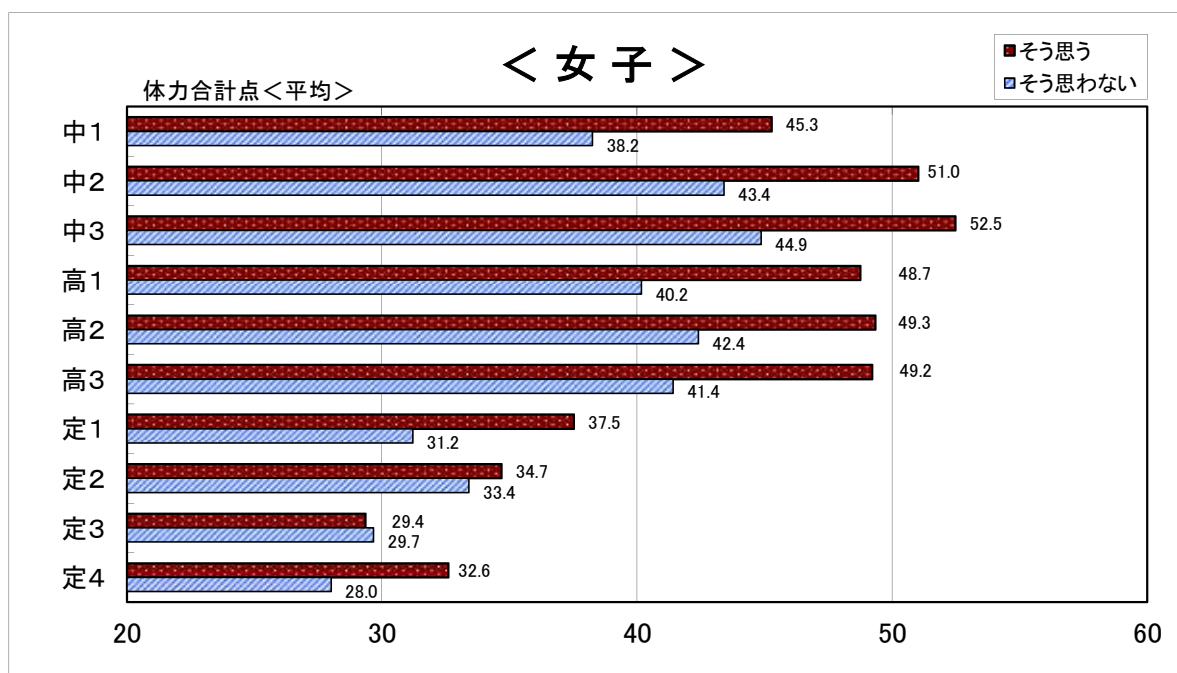
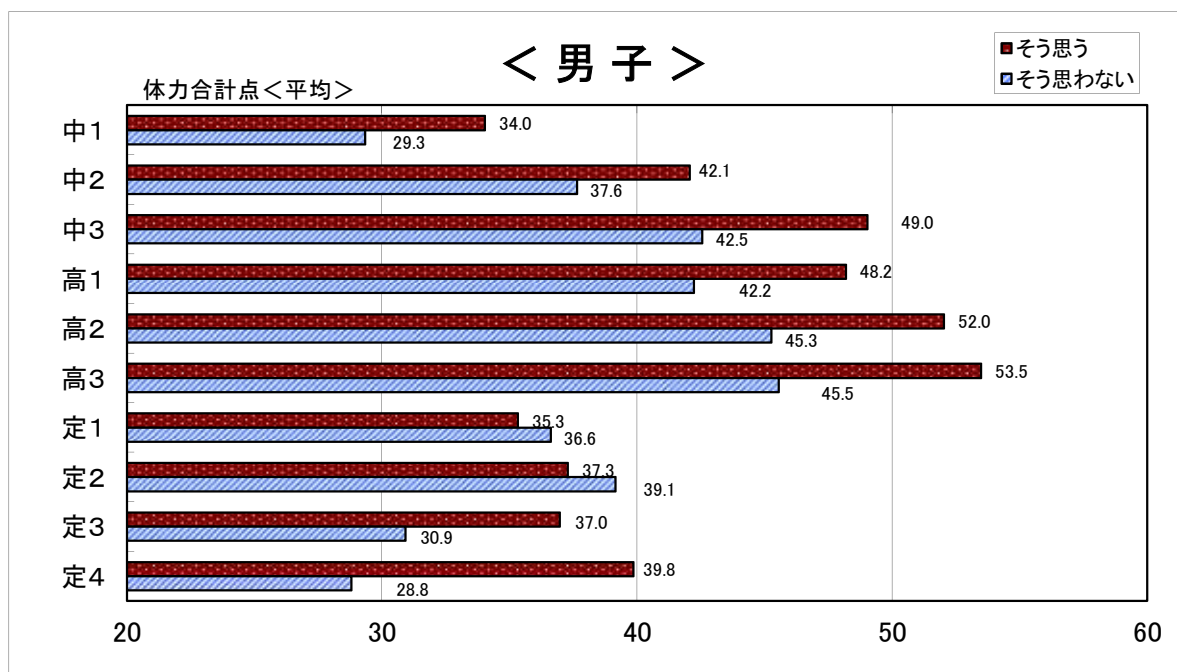
ク 小学校入学前の運動・スポーツの実施頻度と体力

小学校において、男女とも小学校入学前に週4日以上、外で体を動かす遊びをしていた群の方が、週4日未満の群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、小学校入学前に外で十分遊ぶことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



ケ 目標意識と体力

中学校・高等学校(全日制)の男女、そして高等学校(定時制)の1・2年男子と3年女子を除く男女において、「なんでも最後までやりとげたい」と目標意識を持つ群の方が、目標意識を持たない群よりも体力合計点は高く、体力・運動能力が優位であった。このことから、目標意識を持ち、何事にも取り組むことは、高い体力水準を維持するための重要な役割を果たしていることが伺える。



Ⅳ 体力・運動能力調査結果のまとめ

■ 本県の各種目別平均値及び合計得点平均値の年次推移から

【小学校】

全国的に課題のある「握力」、「ソフトボール投げ」については、「握力」において、1・2年生男女と3・4・5年生男子は昨年度を下回る結果となったが、それ以外の学年の男女については、昨年度とほぼ同じであった。「ソフトボール投げ」については、男女ともに昨年度を上回る学年がないという結果であった。

また、全国体力調査結果から課題となっている「50m走」と「立ち幅とび」については、昨年度の結果とほぼ同じかそれを下回るという結果であった。各種目において、昨年度の結果を上回るという結果がほとんど見られなかった。

体力合計点の年次推移については、全ての学年において昨年度を下回った。

【中学校】

全国的に課題のある「握力」、「ハンドボール投げ」については、全ての学年で昨年度を下回るかほぼ同じという結果であった。

また、全国体力調査結果から課題となっている「50m走」、「立ち幅とび」、「持久走」、「20mシャトルラン」においても、全ての学年で昨年度を下回るかほぼ同じ結果となった。

なお、小学校と同様、各種目において、昨年度の結果を上回るという結果がほとんど見られなかった。

体力合計点の年次推移については、中学校2・3年生女子以外の全ての学年において昨年度を下回った。

【高等学校（全日制）】

「上体起こし」及び「持久走」については、全ての学年の男子で昨年度を下回る結果となった。

なお、女子については、各種目において昨年度を上回るかほぼ同じという結果となった。

体力合計点の年次推移については、2年生男子と女子が昨年度を上回る結果となった。

■ 生活状況調査から

小学校から高等学校（定時制を除く）までの全学年で、「運動部等へ所属」「運動実施頻度・時間」「朝食の摂取」「睡眠の質」が、顕著に体力向上に重要であることが示されている。また、小学校では、小学校入学前に戸外で十分遊ぶことが、中学校・高校では、目標意識を持って何事にも取り組むことが体力向上に大きく関係することが今回の結果から明らかになった。

幼児期から遊びを中心に体を動かすこと、朝食を摂取すること、睡眠の時間と質を確保し、テレビ等の視聴時間を適切なものにすることなどの生活習慣を見直すとともに、日常的に運動する機会や一定の運動時間を確保する等、学校が中心となり家庭や地域を巻き込んだ取組をより一層推進することが、今後も子供たちの体力を向上させるためには必要である。

V 令和元年度基礎集計

◎資料目次

- 1 和歌山県体力・運動能力調査結果
- 2 新体力テスト（平成11年度）開始以来の各種目の県平均点推移
- 3 生活状況調査結果（高等学校）

1 和歌山県体力・運動能力調査結果

〈1〉小学校 男子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,740	3,740	3,743	3,737	3,727	3,740	3,739	3,739	3,707
	平均値	9.06	11.34	26.19	27.60	17.51	11.57	112.54	8.21	30.05
	標準偏差	2.20	5.39	6.57	4.58	8.79	0.98	17.24	3.23	6.58
2年	標本数	3,710	3,699	3,700	3,696	3,691	3,698	3,696	3,697	3,662
	平均値	10.78	14.20	28.07	31.62	26.86	10.71	124.16	11.74	37.42
	標準偏差	2.50	5.32	6.67	5.52	13.18	0.83	17.14	4.68	7.15
3年	標本数	3,765	3,756	3,757	3,748	3,744	3,752	3,759	3,750	3,715
	平均値	12.62	16.68	29.91	35.10	35.17	10.14	134.03	15.52	43.68
	標準偏差	2.83	5.74	6.89	6.99	16.37	0.81	18.31	6.10	7.90
4年	標本数	3,886	3,866	3,868	3,860	3,856	3,868	3,864	3,868	3,816
	平均値	14.50	18.59	31.49	39.58	43.42	9.73	141.84	19.01	49.17
	標準偏差	3.14	5.57	7.38	7.03	19.62	0.78	18.50	7.18	8.44
5年	標本数	3,978	3,963	3,971	3,959	3,954	3,963	3,961	3,969	3,916
	平均値	16.46	20.47	33.65	43.35	50.55	9.31	151.39	22.53	54.83
	標準偏差	3.65	5.54	7.94	6.70	21.24	0.75	19.65	8.27	8.57
6年	標本数	3,995	3,973	3,984	3,963	3,947	3,967	3,970	3,973	3,910
	平均値	19.27	22.18	35.93	46.17	57.50	8.94	161.64	25.88	60.18
	標準偏差	4.40	5.64	8.15	6.63	22.27	0.75	21.68	9.55	8.71

〈2〉小学校 女子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,588	3,588	3,587	3,586	3,578	3,586	3,585	3,589	3,557
	平均値	8.54	10.96	28.34	26.73	15.10	11.94	105.69	5.63	30.14
	標準偏差	2.09	5.10	6.63	4.18	6.33	1.00	16.21	1.90	6.64
2年	標本数	3,824	3,818	3,820	3,812	3,805	3,816	3,817	3,820	3,785
	平均値	10.14	13.56	30.70	30.37	21.27	11.07	117.12	7.44	37.69
	標準偏差	2.32	5.13	6.64	4.99	9.19	0.83	16.19	2.33	7.00
3年	標本数	3,660	3,651	3,658	3,653	3,647	3,654	3,652	3,652	3,629
	平均値	12.05	16.07	32.89	33.91	27.93	10.47	127.57	9.69	44.69
	標準偏差	2.54	5.23	7.05	6.43	12.24	0.79	17.31	3.11	7.68
4年	標本数	3,667	3,656	3,661	3,658	3,649	3,650	3,649	3,650	3,609
	平均値	13.83	17.89	35.26	38.31	34.38	10.02	135.95	11.94	50.82
	標準偏差	2.99	4.98	7.63	6.26	14.91	0.74	17.74	3.87	8.16
5年	標本数	3,834	3,822	3,832	3,820	3,812	3,830	3,813	3,823	3,782
	平均値	16.26	19.38	37.90	41.75	41.42	9.61	144.64	14.21	56.51
	標準偏差	3.66	5.02	8.10	5.85	16.51	0.72	18.88	4.68	8.37
6年	標本数	3,846	3,824	3,839	3,824	3,805	3,822	3,824	3,830	3,784
	平均値	19.26	20.71	40.66	44.12	46.75	9.24	153.11	16.18	61.65
	標準偏差	4.23	5.11	8.37	5.83	17.22	0.69	20.44	5.47	8.00

〈3〉中学校 男子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,951	3,935	3,946	3,926	1,382	2,750	3,898	3,932	3,909	3,780
	平均値	23.02	24.57	41.01	49.94	434.98	65.26	8.57	177.73	17.85	33.67
	標準偏差	5.74	5.78	9.66	6.68	59.43	23.12	0.76	23.57	4.98	9.17
2年	標本数	3,860	3,831	3,837	3,818	1,382	2,643	3,788	3,824	3,805	3,663
	平均値	28.65	27.25	44.80	53.41	393.77	80.06	7.96	194.96	20.60	42.02
	標準偏差	7.01	5.87	10.27	6.76	49.11	23.97	0.65	24.03	5.62	9.98
3年	標本数	3,964	3,941	3,961	3,923	1,509	2,732	3,918	3,943	3,932	3,790
	平均値	33.55	29.63	48.24	56.08	377.83	87.46	7.52	208.64	23.28	48.86
	標準偏差	7.20	6.15	10.46	7.01	46.52	24.62	0.58	23.53	5.83	10.23

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈4〉中学校 女子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	3,845	3,833	3,838	3,825	1,407	2,636	3,790	3,817	3,816	3,716
	平均値	21.80	21.72	43.95	46.50	308.88	49.27	9.07	163.46	12.02	44.90
	標準偏差	4.31	5.29	9.32	5.71	37.33	17.94	0.72	20.79	3.81	10.39
2年	標本数	3,716	3,700	3,700	3,687	1,328	2,500	3,659	3,690	3,683	3,530
	平均値	23.89	23.91	47.80	48.55	295.15	57.06	8.82	169.46	13.44	50.81
	標準偏差	4.37	5.72	9.71	5.82	37.33	19.48	0.69	21.42	4.21	10.84
3年	標本数	3,738	3,726	3,731	3,710	1,368	2,532	3,669	3,713	3,689	3,570
	平均値	25.10	24.47	48.53	48.68	295.27	55.84	8.71	170.68	14.16	52.28
	標準偏差	4.45	6.09	9.60	6.24	38.64	19.85	0.70	22.10	4.40	11.06

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈5〉高等学校(全日制) 男子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,209	4,201	4,205	4,185	2,876	1,265	4,149	4,176	4,167	4,036
	平均値	36.92	29.00	47.22	55.33	400.55	85.19	7.48	212.01	23.09	48.22
	標準偏差	7.01	5.71	10.85	6.70	50.98	23.56	0.57	23.88	5.82	10.07
2年	標本数	4,142	4,120	4,132	4,110	2,965	1,194	4,086	4,109	4,105	3,961
	平均値	39.52	30.97	49.63	56.42	387.14	91.09	7.32	219.11	24.45	52.08
	標準偏差	7.21	5.93	10.93	7.13	54.61	25.63	0.53	23.47	6.18	10.44
3年	標本数	4,310	4,284	4,290	4,265	3,064	1,264	4,222	4,270	4,268	4,084
	平均値	41.58	31.53	50.55	56.75	386.36	88.12	7.26	222.29	25.33	53.51
	標準偏差	7.55	6.20	11.57	7.42	58.61	27.85	0.54	24.54	6.34	11.10

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈6〉高等学校(全日制) 女子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点	
1年	標本数	4,017	4,005	4,016	4,003	2,874	1,091	3,980	3,997	3,994	3,887
	平均値	25.35	23.00	47.65	47.55	320.51	47.99	8.99	166.36	13.49	48.35
	標準偏差	4.58	5.84	9.43	5.84	42.01	17.18	0.75	22.25	4.06	11.03
2年	標本数	4,001	3,985	3,991	3,975	2,981	1,053	3,943	3,976	3,976	3,833
	平均値	26.17	23.60	48.19	47.09	319.18	51.32	9.00	165.57	13.83	48.93
	標準偏差	4.65	6.22	9.63	6.42	46.89	19.36	0.79	23.89	4.25	11.92
3年	標本数	4,147	4,122	4,136	4,117	3,074	1,068	4,077	4,115	4,117	3,940
	平均値	26.30	23.54	48.84	46.99	322.36	47.43	9.03	165.02	13.92	48.72
	標準偏差	4.67	6.34	10.19	6.62	49.50	17.81	0.81	24.54	4.25	12.27

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 7 〉 高等学校(定時制) 男子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	127	112	115	112	105	95	111	115	68
	平均値	35.29	23.29	39.42	46.63	46.96	8.00	203.24	20.90	36.12
	標準偏差	7.31	6.89	11.40	8.81	25.75	0.78	29.67	6.69	10.56
2年	標本数	82	64	69	65	63	60	69	64	43
	平均値	37.33	24.55	42.26	45.52	45.46	7.78	208.23	20.44	38.54
	標準偏差	7.66	6.17	11.07	7.67	20.85	0.64	25.86	6.78	10.08
3年	標本数	109	87	99	93	90	78	90	95	71
	平均値	39.29	22.94	41.61	47.10	45.04	7.77	204.51	21.47	37.75
	標準偏差	8.09	7.09	11.51	6.38	21.26	0.52	27.68	6.88	9.57
4年	標本数	43	30	36	31	26	25	36	34	18
	平均値	39.97	21.17	43.04	43.89	43.42	8.06	208.24	22.32	37.88
	標準偏差	7.17	5.09	11.09	6.87	25.88	0.62	30.39	5.36	7.08

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

〈 8 〉 高等学校(定時制) 女子

令和元年度	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	合計点
1年	標本数	87	80	84	81	66	75	76	85	52
	平均値	23.34	18.58	42.11	39.54	23.50	9.64	147.88	11.87	36.31
	標準偏差	4.30	5.76	11.08	6.37	12.59	0.82	22.41	4.11	9.58
2年	標本数	55	43	51	44	34	42	45	44	29
	平均値	24.52	18.21	39.89	39.23	21.32	9.85	152.38	12.52	34.82
	標準偏差	4.15	5.88	11.71	6.81	12.04	1.14	27.38	3.89	8.59
3年	標本数	72	62	67	60	63	58	63	64	52
	平均値	23.71	15.32	39.16	38.87	22.17	10.22	147.34	11.42	30.29
	標準偏差	5.09	6.05	9.83	6.74	12.28	0.86	24.63	4.60	11.20
4年	標本数	15	13	17	16	9	14	15	16	6
	平均値	24.40	15.69	42.11	34.44	12.22	10.54	136.00	10.31	31.83
	標準偏差	4.20	2.20	7.31	7.24	7.11	0.79	21.45	3.33	8.73

※ 持久走は男子1,500m、女子は1,000m

2 新体力テスト(平成11年度)開始以来の各種目の県平均点推移

県平均値の年次推移 (握力)

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	9.4	9.3	9.1	9.1	9.3	9.1	9.0	9.1	9.1	9.2	9.2	9.2	9.3	9.2	9.2	9.2	9.3	9.4	9.2	9.2	9.1	-0.3
小学2年	10.7	10.9	10.8	10.7	11.0	11.1	10.7	10.8	11.0	11.0	11.0	10.8	11.0	11.0	11.0	11.0	11.1	10.9	10.9	10.9	10.8	-0.3
小学3年	12.9	12.7	12.6	12.8	12.6	12.9	12.7	12.7	13.0	13.0	12.9	12.9	12.8	12.9	12.8	12.9	13.0	12.7	12.8	12.9	12.6	-0.4
小学4年	14.3	14.7	14.4	14.8	14.8	14.9	14.5	14.7	15.0	15.0	14.8	14.8	14.9	14.7	14.8	14.7	14.9	14.7	14.8	14.7	14.5	-0.5
小学5年	16.9	16.6	16.8	17.1	17.0	17.1	16.6	16.9	17.1	17.1	17.0	16.9	17.0	16.9	16.7	16.9	17.0	16.8	16.8	16.6	16.5	-0.6
小学6年	20.2	20.1	19.9	20.1	20.0	19.9	19.7	19.7	19.9	19.8	20.1	19.8	19.7	19.7	19.8	19.6	19.9	19.6	19.6	19.4	19.3	-0.9
中学1年	23.7	24.1	23.8	24.3	24.0	24.0	23.7	23.7	23.2	23.3	23.2	23.8	23.4	23.5	23.5	23.7	23.7	23.5	23.3	23.4	23.0	-1.3
中学2年	30.2	30.2	30.1	30.2	30.2	30.0	29.8	29.4	28.9	29.0	28.9	29.0	29.1	28.9	28.8	29.2	29.2	29.0	28.9	28.7	28.7	-1.5
中学3年	35.6	35.4	35.5	35.8	35.6	35.4	35.1	34.8	34.2	34.3	34.2	34.4	34.3	34.6	33.6	34.3	34.3	34.1	33.7	33.9	33.6	-2.2
高校1年	38.2	38.3	37.9	38.5	38.1	38.7	37.9	38.6	38.3	38.3	37.5	37.5	37.6	38.0	37.7	37.3	37.3	37.0	37.2	36.8	36.9	-1.8
高校2年	39.7	41.1	41.5	41.3	40.5	41.8	40.9	41.3	41.1	40.8	40.2	40.2	39.9	40.4	40.2	40.2	40.0	39.7	39.4	39.7	39.5	-2.3
高校3年	41.9	42.2	42.8	43.1	42.5	43.0	42.5	43.0	42.7	42.8	42.0	41.9	41.7	42.2	42.0	41.8	41.8	41.4	41.4	41.2	41.6	-1.5

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	8.4	8.4	8.5	8.5	8.7	8.5	8.3	8.5	8.5	8.5	8.5	8.6	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.7	8.7	8.7	8.5	-0.2
小学2年	9.8	10.1	9.9	10.1	10.2	10.5	10.1	10.0	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.3	10.4	10.4	10.2	10.2	10.3	10.1	-0.4
小学3年	11.5	11.8	11.6	11.7	11.7	11.9	12.0	11.8	12.0	12.0	11.9	12.0	12.1	12.0	12.1	12.1	12.2	12.0	12.0	12.1	12.1	-0.1
小学4年	13.4	13.7	13.5	13.7	13.6	13.7	13.6	13.9	14.0	14.1	13.9	13.9	14.1	14.0	14.0	14.0	14.2	14.0	13.9	13.9	13.8	-0.4
小学5年	15.9	16.0	15.9	16.3	16.4	16.3	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.4	16.5	16.4	16.5	16.4	16.5	16.5	16.6	16.3	16.3	-0.3
小学6年	19.3	19.2	18.9	19.4	19.5	19.3	18.9	19.3	19.5	19.5	19.5	19.4	19.3	19.5	19.5	19.6	19.5	19.5	19.4	19.4	19.3	-0.3
中学1年	21.2	22.1	21.1	21.4	21.5	21.8	21.2	21.2	21.1	21.4	21.2	21.4	21.3	21.5	21.4	21.6	21.9	21.7	21.5	21.7	21.8	-0.3
中学2年	23.6	23.6	23.2	23.7	23.8	23.8	23.6	23.3	23.2	23.5	23.5	23.5	23.6	23.6	23.4	23.7	23.9	23.9	23.8	23.9	23.9	0.0
中学3年	25.2	24.9	25.1	24.9	25.0	25.2	24.9	24.9	24.5	24.8	24.6	24.7	25.0	25.1	24.8	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	25.1	-0.2
高校1年	24.3	24.4	24.5	24.6	24.7	25.1	24.7	24.8	24.7	25.1	24.9	24.7	24.7	25.2	25.2	25.1	25.3	25.0	25.3	25.3	25.4	0.0
高校2年	25.6	25.1	25.3	25.6	25.5	26.0	25.5	25.8	25.7	26.3	25.6	25.5	25.5	26.0	25.9	26.1	25.9	25.8	26.1	26.1	26.2	-0.1
高校3年	26.7	26.1	26.0	26.4	25.9	26.5	26.1	26.4	26.2	26.5	26.3	25.9	26.0	26.4	26.2	26.4	26.5	26.2	26.4	26.3	26.3	-0.4

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（上体起こし）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	10.3	10.2	10.0	10.1	10.3	10.4	11.1	10.9	11.2	11.2	11.6	11.4	11.6	11.6	11.6	11.6	10.8	11.0	11.5	11.6	11.3	-0.3
小学2年	13.2	12.8	12.8	12.9	13.1	13.2	12.8	13.3	13.2	13.6	13.8	13.8	13.8	14.1	14.1	14.2	13.7	14.0	14.0	14.3	14.2	-0.1
小学3年	14.5	14.3	15.3	15.0	15.0	14.8	15.1	15.4	15.4	15.3	16.0	15.9	15.9	16.1	16.3	16.5	16.0	16.1	16.7	16.4	16.7	0.0
小学4年	15.7	16.2	16.7	17.0	17.1	17.0	16.8	17.1	17.4	17.3	17.5	17.7	17.9	17.9	17.9	18.4	18.0	18.4	18.8	18.9	18.6	-0.3
小学5年	17.1	17.7	18.1	18.7	18.7	18.9	18.7	18.6	18.9	19.3	19.4	19.4	19.8	19.9	20.0	20.2	20.1	20.4	20.6	20.5	20.5	-0.1
小学6年	18.9	19.2	20.1	20.4	20.5	20.4	20.4	20.4	20.5	20.8	21.2	21.2	21.4	21.8	22.0	22.0	22.1	22.3	22.5	22.4	22.2	-0.3
中学1年	20.2	21.0	21.6	21.9	22.1	22.4	22.2	22.3	22.4	22.7	22.8	23.5	23.5	23.7	24.0	24.3	24.8	24.5	24.6	24.6	24.6	-0.2
中学2年	22.7	23.8	24.4	24.8	25.2	25.2	25.4	25.5	25.1	25.5	25.8	26.3	26.6	26.7	26.9	27.2	27.5	27.9	27.4	27.7	27.3	-0.6
中学3年	24.4	25.1	26.5	26.7	27.0	27.1	27.3	27.1	27.1	27.3	27.5	28.1	28.3	28.9	28.8	29.2	29.4	29.7	30.1	29.5	29.6	-0.5
高校1年	23.5	24.9	25.8	26.3	27.0	27.1	26.9	27.2	27.3	27.7	27.5	27.8	28.4	28.7	28.9	28.8	29.0	29.4	29.4	29.5	29.0	-0.5
高校2年	24.4	27.3	28.0	28.3	29.6	29.4	29.7	29.7	29.5	30.1	30.0	30.0	29.9	30.9	30.6	30.9	31.0	31.0	31.0	31.2	31.0	-0.2
高校3年	25.2	27.4	29.0	29.9	30.3	30.7	30.9	31.0	30.6	31.0	31.1	31.2	30.9	31.3	31.6	31.6	32.0	32.1	31.9	32.2	31.5	-0.7

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	9.7	9.6	9.4	9.6	9.9	10.2	10.4	10.5	10.5	10.6	11.0	10.8	11.1	11.2	11.0	11.2	10.3	11.1	11.1	11.1	11.0	-0.2
小学2年	11.8	11.7	12.0	12.1	12.3	12.9	13.2	12.6	12.6	13.0	13.0	13.2	13.2	13.4	13.6	13.5	13.2	13.7	13.6	13.8	13.6	-0.2
小学3年	13.0	13.5	13.6	13.8	13.9	14.1	14.6	14.5	14.2	14.4	14.8	14.8	15.2	15.2	15.4	15.8	15.2	15.7	15.8	16.0	16.1	0.0
小学4年	14.1	14.5	14.8	15.2	15.4	15.6	16.0	15.9	16.2	16.0	16.3	16.4	16.6	16.9	16.9	17.4	17.3	17.2	17.7	17.8	17.9	0.0
小学5年	15.2	15.3	15.9	16.6	16.7	17.0	17.4	17.0	17.3	17.9	17.8	17.9	18.1	18.2	18.8	19.0	19.1	19.3	19.3	19.4	19.4	0.0
小学6年	16.0	16.5	17.1	17.6	17.9	18.2	18.5	18.3	18.1	18.7	19.1	18.9	19.2	19.5	19.8	20.3	20.3	20.4	20.7	20.7	20.7	0.0
中学1年	15.4	16.7	17.5	17.4	17.6	18.2	18.1	18.5	18.8	18.9	19.2	19.9	20.0	20.1	20.3	20.7	21.5	21.2	21.4	21.9	21.7	-0.2
中学2年	17.5	17.9	18.9	18.7	19.6	19.4	20.2	20.3	20.4	20.8	20.8	21.4	22.1	22.1	22.2	22.4	22.9	23.5	23.4	23.8	23.9	0.0
中学3年	17.3	18.3	18.8	19.2	20.1	20.1	20.6	20.7	21.1	21.3	21.6	21.8	22.4	23.0	23.0	23.2	23.8	24.0	24.6	24.6	24.5	-0.1
高校1年	15.5	16.3	17.1	17.3	18.3	18.7	18.7	19.4	19.7	20.3	20.6	20.7	20.9	21.3	21.9	21.8	21.8	22.4	22.7	23.2	23.0	-0.2
高校2年	15.6	16.7	17.6	18.1	19.1	19.6	20.1	20.3	20.5	21.1	21.3	21.4	21.8	21.7	22.1	22.5	22.7	22.9	23.2	23.6	23.6	0.0
高校3年	16.4	17.6	18.1	18.6	19.6	19.7	20.4	21.0	20.9	21.4	21.5	21.8	22.1	22.2	22.1	22.3	23.1	23.2	23.2	23.6	23.5	-0.1

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（長座体前屈）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	25.5	25.5	24.6	26.3	26.6	25.2	25.3	25.3	25.3	25.1	25.5	25.3	25.6	25.9	25.8	25.9	26.1	26.3	26.2	26.7	26.2	-0.5
小学2年	26.7	26.4	27.0	27.1	28.0	27.2	27.8	26.9	26.9	26.5	26.9	26.5	26.5	27.3	27.4	27.5	27.7	27.4	28.0	28.0	28.1	0.0
小学3年	29.1	29.1	29.8	30.0	29.7	28.5	29.0	29.1	29.4	28.5	29.0	28.8	28.9	29.4	29.2	29.3	30.2	28.8	29.6	30.0	29.9	-0.3
小学4年	30.8	30.8	30.5	31.2	31.1	30.9	30.1	31.1	31.1	31.2	30.6	30.3	30.7	30.8	31.1	31.2	32.0	31.5	31.4	31.7	31.5	-0.5
小学5年	32.5	32.2	32.5	32.5	32.5	31.9	32.0	32.1	33.5	33.0	32.4	32.2	32.5	33.1	32.7	33.2	33.1	33.3	33.9	33.9	33.7	-0.2
小学6年	34.2	34.1	33.9	34.8	34.5	34.0	33.9	34.3	34.8	34.6	34.4	34.3	34.8	34.8	35.0	35.1	35.8	35.3	35.9	36.2	35.9	-0.3
中学1年	36.8	37.8	37.4	38.3	38.6	38.5	38.0	37.9	37.4	37.6	38.1	38.5	38.5	38.8	39.0	39.5	40.9	39.7	39.8	40.4	41.0	0.0
中学2年	40.6	41.2	41.1	42.0	42.1	42.4	42.2	42.4	41.4	41.4	41.7	41.9	42.3	42.8	42.4	43.2	43.6	44.3	43.7	44.3	44.8	0.0
中学3年	42.8	44.7	44.6	45.0	45.7	45.6	45.6	45.2	45.1	44.9	44.6	45.4	45.9	46.1	45.5	46.9	46.8	47.3	47.9	48.2	48.2	0.0
高校1年	42.7	44.6	45.4	46.0	45.7	45.9	45.9	46.2	45.8	45.3	45.5	45.5	46.0	46.3	47.0	45.6	46.0	46.8	46.7	46.8	47.2	0.0
高校2年	44.4	46.2	47.2	48.8	49.6	48.3	48.9	49.0	48.4	48.0	48.2	48.5	48.0	49.1	49.4	48.7	49.1	49.2	49.4	49.3	49.6	0.0
高校3年	45.4	46.6	48.6	50.0	50.9	50.8	50.9	51.0	50.2	50.1	50.4	50.2	50.5	50.4	50.7	50.6	51.0	50.8	50.9	50.7	50.6	-0.4

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	27.0	26.7	26.5	28.2	28.2	27.1	27.4	27.4	27.2	27.2	27.7	27.5	27.9	27.9	28.4	28.5	28.5	28.6	28.3	28.7	28.3	-0.4
小学2年	29.0	28.9	28.8	29.2	30.3	29.2	29.5	29.4	29.9	29.2	29.3	29.2	29.6	29.8	30.0	30.4	30.2	30.0	30.7	30.4	30.7	0.0
小学3年	31.2	31.9	31.9	31.3	31.9	31.4	31.4	31.7	32.1	31.4	31.8	31.4	32.0	32.5	32.0	32.4	33.1	32.3	32.5	33.3	32.9	-0.4
小学4年	33.2	32.9	32.8	33.6	33.8	33.4	32.9	33.9	34.0	34.4	33.7	33.8	33.9	34.1	34.6	34.8	35.5	34.8	34.8	35.1	35.3	-0.2
小学5年	35.3	35.0	35.3	35.1	36.0	35.0	34.9	35.5	36.7	36.7	36.2	36.3	36.4	36.8	37.0	37.2	37.2	37.7	37.7	38.3	37.9	-0.4
小学6年	38.0	37.4	37.0	37.7	37.8	38.4	37.9	37.7	38.8	38.7	38.7	38.7	39.4	39.4	39.5	40.1	40.3	39.9	40.8	40.8	40.7	-0.1
中学1年	40.5	40.5	40.2	40.7	40.8	41.2	41.0	40.9	41.0	41.2	40.7	41.6	41.5	42.2	42.3	43.5	44.1	43.4	43.2	44.5	44.0	-0.5
中学2年	41.8	43.4	42.5	42.0	43.1	43.0	42.9	43.3	43.6	42.9	42.7	43.1	43.7	44.1	44.6	44.9	45.8	46.3	45.7	46.7	47.8	0.0
中学3年	43.4	44.4	44.6	44.2	44.1	44.9	44.7	44.3	44.4	44.8	44.2	44.7	45.2	46.2	46.1	46.8	47.4	47.6	48.2	48.7	48.5	-0.2
高校1年	43.3	43.6	43.7	44.8	44.6	43.0	44.2	44.1	44.2	43.7	44.4	44.5	44.8	45.0	46.0	45.5	46.1	46.6	46.6	47.0	47.7	0.0
高校2年	44.8	43.5	44.6	45.8	46.3	44.8	45.6	45.8	44.9	44.9	44.9	45.8	46.0	45.8	46.7	46.7	47.3	47.8	47.9	47.7	48.2	0.0
高校3年	44.4	45.1	45.3	46.5	46.6	46.6	46.3	47.3	46.4	45.7	45.7	46.5	47.6	47.1	46.9	47.1	48.1	48.1	48.6	48.7	48.8	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（反復横とび）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	25.7	24.5	24.9	26.2	26.1	25.6	25.6	25.4	25.2	26.0	26.3	26.7	26.5	26.9	27.0	27.3	27.3	27.8	27.8	27.9	27.6	-0.3
小学2年	28.4	29.2	28.8	29.2	30.2	30.0	29.6	29.3	28.9	29.3	29.6	30.5	30.6	30.6	30.5	30.9	31.0	31.9	31.3	32.1	31.6	-0.5
小学3年	32.3	32.5	33.0	32.8	33.9	33.6	33.4	32.9	31.9	33.2	33.5	34.4	34.4	34.2	34.2	35.4	35.0	35.5	35.4	36.0	35.1	-0.9
小学4年	35.1	35.7	36.2	36.7	36.8	36.7	36.3	35.5	36.4	36.8	37.4	38.2	38.0	38.2	38.2	39.2	39.5	39.8	39.8	39.9	39.6	-0.3
小学5年	37.6	38.4	38.9	40.0	40.7	40.0	39.3	39.2	38.9	40.9	40.6	41.7	42.0	42.3	42.2	42.8	42.9	43.5	43.7	43.7	43.4	-0.3
小学6年	41.0	41.3	41.4	42.7	43.1	43.1	42.4	41.4	42.4	43.2	43.9	44.3	44.9	45.2	45.3	46.0	46.0	46.4	46.2	46.7	46.2	-0.5
中学1年	42.4	43.9	44.1	44.9	45.3	45.4	44.8	44.4	44.5	46.1	46.3	47.8	47.5	48.3	48.5	49.4	49.6	50.1	50.0	50.4	49.9	-0.5
中学2年	44.9	47.0	47.2	48.4	48.6	49.2	48.4	48.1	47.7	48.6	49.8	50.0	51.0	51.3	51.6	52.3	52.7	53.4	53.1	54.0	53.4	-0.6
中学3年	47.9	48.1	49.6	50.4	50.9	51.4	50.5	49.7	50.3	50.9	51.2	52.4	52.8	53.6	53.6	54.8	55.1	55.7	55.8	55.9	56.1	0.0
高校1年	45.9	46.1	46.3	47.6	48.8	50.2	48.4	49.7	49.5	50.8	51.1	51.7	52.8	53.5	53.3	53.8	53.9	55.2	54.9	55.6	55.3	-0.3
高校2年	47.5	48.7	48.4	49.6	50.6	52.3	51.4	51.5	51.2	53.0	52.7	54.0	53.5	55.2	54.4	55.3	55.8	56.5	56.5	56.3	56.4	-0.1
高校3年	48.6	49.0	49.7	50.9	51.5	53.3	52.5	53.0	52.4	53.8	53.8	55.1	55.2	55.6	55.8	55.7	56.8	57.5	57.4	57.4	56.8	-0.7

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	25.2	23.9	24.4	25.3	25.2	25.1	24.9	24.7	24.4	25.3	25.5	25.6	25.6	26.0	26.0	26.4	26.5	26.9	26.7	27.1	26.7	-0.4
小学2年	27.6	28.0	28.1	28.6	28.9	29.1	28.4	28.2	27.8	28.6	28.5	29.1	29.3	29.2	29.4	29.5	30.1	30.6	30.5	30.9	30.4	-0.5
小学3年	30.5	31.3	31.5	31.7	32.1	32.0	31.8	31.1	30.6	31.9	32.0	32.8	32.8	32.8	32.8	34.0	33.5	34.3	34.3	34.5	33.9	-0.6
小学4年	33.2	33.5	34.2	34.6	35.1	34.8	34.8	33.8	34.3	35.0	35.6	36.2	36.1	36.6	36.4	37.5	38.0	38.5	38.2	38.4	38.3	-0.2
小学5年	35.3	36.1	36.0	37.2	38.1	38.0	37.1	36.8	36.8	38.9	38.3	39.3	39.7	40.2	40.3	40.6	40.9	41.9	41.8	42.1	41.8	-0.3
小学6年	37.7	38.1	38.2	39.4	40.0	40.2	39.8	38.7	39.0	40.3	41.2	41.3	41.7	42.3	42.2	43.3	43.3	43.8	44.0	44.2	44.1	-0.1
中学1年	37.5	38.9	40.0	39.5	40.2	40.6	39.6	39.7	40.6	41.6	41.9	43.0	43.3	43.9	43.9	45.1	45.6	45.9	45.9	46.9	46.5	-0.4
中学2年	39.5	40.6	41.0	41.8	41.9	42.3	42.1	41.7	42.2	43.0	43.3	44.3	44.8	45.4	45.4	46.1	47.2	47.5	47.6	48.3	48.6	0.0
中学3年	40.4	41.3	41.8	42.2	42.8	43.3	42.7	42.2	42.6	43.6	43.7	44.5	45.3	45.6	46.1	46.7	47.7	48.1	48.1	48.5	48.7	0.0
高校1年	37.6	37.5	38.2	38.9	39.9	40.8	39.7	40.3	40.8	41.9	42.6	42.9	43.6	44.5	44.9	45.1	45.8	46.5	46.7	47.4	47.6	0.0
高校2年	39.2	37.4	38.5	39.3	40.2	41.3	41.3	41.1	41.1	42.8	42.2	43.7	43.5	44.3	44.3	45.3	46.1	46.4	46.6	46.8	47.1	0.0
高校3年	39.9	39.4	39.4	40.1	41.0	42.1	41.3	42.2	41.8	43.0	42.8	43.7	44.3	44.6	44.6	44.6	46.3	46.5	46.6	46.6	47.0	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（持久走）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
中学1年	435	441	442	454	446	450	455	465	462	458	451	449	448	446	445	439	433	430	430	432	435	-5
中学2年	409	414	412	420	416	416	421	430	425	423	418	417	408	408	408	404	394	393	389	393	394	-5
中学3年	393	401	401	405	400	403	411	417	411	410	402	401	396	391	398	391	381	381	377	381	378	-1
高校1年	421	424	422	419	421	420	429	427	424	426	420	412	409	409	408	407	398	394	395	396	401	-7
高校2年	412	413	410	410	404	407	414	419	415	410	406	401	397	396	400	399	384	379	380	384	387	-8
高校3年	412	414	408	404	407	406	413	413	415	413	404	402	398	397	398	397	388	378	378	381	386	-8

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
中学1年	312	320	313	316	313	313	321	322	323	324	321	319	315	317	317	316	304	305	306	303	309	-6
中学2年	301	303	308	310	306	304	312	315	314	315	310	311	307	306	309	307	292	296	298	293	295	-3
中学3年	310	304	311	313	313	310	316	321	320	319	315	317	311	310	312	308	296	298	297	297	295	0
高校1年	338	340	338	339	334	336	343	343	340	341	334	333	332	330	332	331	317	317	321	319	321	-4
高校2年	346	344	340	340	336	337	338	339	336	331	333	329	324	327	328	325	314	314	317	317	319	-5
高校3年	336	340	335	337	332	337	339	337	337	336	332	332	326	329	332	327	315	319	322	318	322	-7

 最も良い年度

 最も悪い年度

県平均値の年次推移（20mシャトルラン）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	16.4	15.7	15.7	14.5	14.7	15.0	15.6	14.3	15.0	14.7	14.3	15.3	16.6	16.3	17.5	17.2	17.4	16.9	17.7	17.7	17.5	-0.2
小学2年	23.8	23.6	23.7	23.1	23.8	23.2	22.8	23.0	22.0	23.6	23.6	24.0	24.8	25.5	25.8	26.7	26.4	26.2	26.5	27.4	26.9	-0.5
小学3年	31.0	32.0	31.3	32.1	31.1	31.0	33.0	30.1	30.2	31.8	32.6	34.0	34.1	33.5	35.4	35.1	35.6	34.6	35.8	35.9	35.2	-0.7
小学4年	36.1	37.7	40.2	39.4	39.7	38.4	38.2	37.0	37.1	38.8	40.2	42.1	43.0	41.9	42.7	43.1	42.5	43.8	43.8	45.2	43.4	-1.8
小学5年	42.6	44.8	45.0	46.3	46.2	46.0	46.0	45.0	44.3	46.8	48.0	49.2	51.0	50.9	51.2	51.8	51.6	51.0	52.9	52.2	50.6	-2.3
小学6年	49.6	51.5	51.7	53.2	54.5	54.6	53.2	51.5	52.0	54.0	55.1	56.8	58.1	58.5	59.2	59.1	59.0	59.5	59.4	60.7	57.5	-3.2
中学1年	54.1	56.8	58.4	60.6	63.8	64.7	59.6	62.6	61.9	63.7	64.2	65.4	68.2	66.4	66.7	68.1	67.5	67.0	67.5	66.8	65.3	-2.9
中学2年	66.1	72.2	70.3	74.5	77.3	81.0	73.8	80.0	79.2	78.9	78.9	80.3	82.5	82.9	82.2	82.2	82.0	85.2	82.2	82.7	80.1	-5.1
中学3年	77.0	78.4	80.3	80.9	84.2	87.5	83.9	85.9	84.8	86.8	87.3	87.0	87.5	88.7	90.0	87.5	88.2	89.9	90.5	89.6	87.5	-3.0
高校1年	63.8	75.1	65.7	69.8	74.0	76.3	77.0	75.6	78.4	78.6	79.8	76.7	85.7	84.2	83.1	83.7	84.1	84.3	84.2	85.3	85.2	-0.5
高校2年	60.3	76.2	63.1	74.7	83.0	83.9	88.7	85.4	90.3	90.8	86.1	87.7	88.2	91.2	87.4	89.2	94.2	88.7	89.8	86.6	91.1	-3.1
高校3年	66.4	79.1	67.5	81.1	80.3	90.4	86.3	85.6	88.5	91.1	87.0	87.7	87.6	88.4	89.9	85.7	92.6	91.2	88.7	85.7	88.1	-4.5

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	13.9	15.1	13.3	12.9	12.9	13.9	13.5	12.9	13.2	12.6	12.7	13.3	14.3	14.4	14.7	14.8	15.3	15.1	15.3	15.0	15.1	-0.2
小学2年	19.1	20.7	19.8	19.1	20.4	19.2	19.6	18.5	17.7	18.7	18.6	19.2	19.6	20.4	20.7	21.0	21.4	21.1	21.4	22.0	21.3	-0.7
小学3年	23.9	26.4	23.7	25.2	24.0	24.1	24.9	23.4	22.4	23.5	24.1	25.1	25.4	25.2	27.3	27.2	27.0	26.6	27.4	27.9	27.9	0.0
小学4年	29.0	30.3	30.3	30.4	31.2	30.6	30.2	28.3	28.6	28.6	29.5	31.3	31.5	31.7	32.2	34.1	33.7	33.9	34.3	35.3	34.4	-0.9
小学5年	33.9	36.3	35.5	36.9	37.1	37.1	36.8	35.6	33.9	36.5	36.3	37.1	39.2	39.3	40.4	40.6	41.6	41.5	42.5	42.9	41.4	-1.5
小学6年	37.7	41.1	40.1	41.7	43.3	43.4	42.3	40.2	39.6	41.0	42.4	42.3	44.3	45.0	45.0	46.7	45.8	47.3	47.9	48.3	46.8	-1.5
中学1年	39.2	43.8	41.5	43.1	45.2	46.3	43.1	46.1	46.0	44.9	46.6	48.1	48.7	49.0	48.4	49.7	50.1	49.7	51.5	51.5	49.3	-2.2
中学2年	43.7	47.3	47.8	47.2	51.2	55.6	53.1	52.5	51.9	52.5	53.6	54.6	56.8	54.7	56.5	54.5	55.9	57.0	57.2	58.5	57.1	-1.4
中学3年	44.2	45.4	46.0	50.4	51.1	54.2	54.5	55.0	51.0	53.7	53.1	53.6	55.9	55.9	54.8	56.2	54.5	54.7	56.5	57.1	55.8	-1.3
高校1年	36.0	34.4	27.6	34.9	30.5	36.8	40.8	40.7	39.9	41.1	41.7	41.8	42.5	43.6	44.5	44.9	45.0	45.3	46.6	49.0	48.0	-1.0
高校2年	35.8	34.5	31.6	37.0	32.3	44.3	45.1	43.9	44.9	45.1	44.0	43.1	45.3	43.8	45.4	47.7	49.4	45.3	47.6	47.4	51.3	0.0
高校3年	34.7	39.9	32.2	35.4	35.7	43.8	42.8	42.4	44.1	47.0	44.8	44.9	44.5	45.9	45.2	44.8	47.9	48.4	45.8	45.9	47.4	-1.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（50m走）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	11.76	11.78	11.83	11.62	11.50	11.89	11.86	11.90	11.89	11.81	11.83	11.81	11.76	11.75	11.80	11.72	11.76	11.62	11.61	11.56	11.57	-0.07
小学2年	10.96	11.00	11.00	10.90	10.82	11.02	11.01	10.99	11.01	10.94	10.88	10.92	10.88	10.85	10.85	10.86	10.94	10.78	10.80	10.71	10.71	0.00
小学3年	10.45	10.47	10.42	10.35	10.34	10.45	10.41	10.39	10.38	10.37	10.31	10.32	10.34	10.28	10.22	10.22	10.28	10.21	10.17	10.14	10.14	0.00
小学4年	9.93	9.95	9.92	9.93	9.85	10.00	9.95	9.95	9.89	9.88	9.85	9.81	9.80	9.80	9.82	9.74	9.80	9.71	9.72	9.66	9.73	-0.07
小学5年	9.50	9.57	9.56	9.50	9.50	9.54	9.61	9.56	9.54	9.48	9.45	9.41	9.42	9.39	9.41	9.36	9.37	9.34	9.31	9.33	9.31	0.00
小学6年	9.12	9.15	9.20	9.13	9.12	9.18	9.14	9.18	9.13	9.14	9.03	9.03	9.04	9.02	9.01	8.98	9.02	8.90	8.92	8.92	8.94	-0.04
中学1年	8.80	8.78	8.80	8.83	8.74	8.82	8.78	8.84	8.84	8.81	8.76	8.73	8.70	8.70	8.72	8.62	8.63	8.56	8.56	8.54	8.57	-0.03
中学2年	8.29	8.24	8.23	8.29	8.24	8.25	8.21	8.24	8.27	8.25	8.17	8.17	8.10	8.13	8.09	8.03	8.00	7.91	7.93	7.92	7.96	-0.05
中学3年	7.86	7.85	7.87	7.89	7.83	7.83	7.84	7.88	7.86	7.79	7.80	7.73	7.70	7.69	7.69	7.62	7.65	7.54	7.52	7.52	7.52	0.00
高校1年	7.82	7.83	7.78	7.85	7.85	7.78	7.85	7.87	7.84	7.80	7.72	7.73	7.65	7.62	7.63	7.61	7.66	7.52	7.53	7.46	7.48	-0.02
高校2年	7.63	7.65	7.63	7.65	7.64	7.59	7.65	7.69	7.67	7.59	7.55	7.56	7.53	7.44	7.49	7.43	7.44	7.36	7.36	7.33	7.32	0.00
高校3年	7.58	7.58	7.54	7.52	7.51	7.48	7.57	7.55	7.57	7.56	7.48	7.45	7.42	7.41	7.39	7.34	7.40	7.24	7.28	7.23	7.26	-0.03

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	12.13	12.09	12.10	11.81	11.71	12.17	12.21	12.34	12.27	12.17	12.18	12.19	12.12	12.09	12.11	12.04	12.10	11.95	11.93	11.94	11.94	-0.23
小学2年	11.25	11.30	11.27	11.16	11.10	11.28	11.27	11.37	11.37	11.29	11.26	11.23	11.27	11.19	11.16	11.22	11.24	11.11	11.09	11.05	11.07	-0.02
小学3年	10.74	10.74	10.75	10.66	10.64	10.68	10.69	10.72	10.74	10.76	10.68	10.68	10.64	10.62	10.56	10.56	10.58	10.50	10.52	10.48	10.47	0.00
小学4年	10.18	10.25	10.26	10.21	10.17	10.26	10.23	10.23	10.17	10.22	10.20	10.16	10.16	10.09	10.14	10.07	10.08	10.04	10.03	10.02	10.02	0.00
小学5年	9.75	9.86	9.86	9.76	9.76	9.83	9.81	9.79	9.79	9.72	9.79	9.74	9.74	9.71	9.67	9.65	9.66	9.59	9.58	9.59	9.61	-0.03
小学6年	9.47	9.46	9.49	9.43	9.43	9.49	9.46	9.45	9.44	9.43	9.38	9.41	9.41	9.37	9.38	9.27	9.33	9.25	9.22	9.24	9.24	-0.02
中学1年	9.33	9.36	9.31	9.35	9.34	9.31	9.32	9.34	9.35	9.36	9.31	9.25	9.24	9.24	9.28	9.18	9.17	9.12	9.08	9.06	9.07	-0.01
中学2年	9.14	9.15	9.14	9.18	9.15	9.10	9.04	9.13	9.11	9.11	9.08	9.04	8.98	9.01	9.02	8.96	8.93	8.87	8.83	8.79	8.82	-0.03
中学3年	9.10	9.05	9.13	9.17	9.07	9.06	9.01	9.09	9.10	9.06	9.03	9.01	8.91	8.92	8.94	8.87	8.89	8.80	8.78	8.74	8.71	0.00
高校1年	9.57	9.54	9.49	9.52	9.45	9.43	9.49	9.53	9.48	9.39	9.27	9.26	9.27	9.16	9.23	9.17	9.19	9.06	9.07	9.00	8.99	0.00
高校2年	9.60	9.77	9.55	9.59	9.47	9.40	9.44	9.57	9.50	9.39	9.30	9.29	9.30	9.21	9.22	9.12	9.16	9.07	9.05	8.99	9.00	-0.01
高校3年	9.43	9.58	9.53	9.56	9.45	9.43	9.52	9.45	9.54	9.40	9.32	9.35	9.28	9.24	9.27	9.23	9.15	9.05	9.09	9.01	9.03	-0.02

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（立ち幅とび）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	114.5	114.3	113.7	113.7	112.3	112.7	111.8	111.4	111.5	111.9	111.4	110.7	111.7	111.5	111.4	111.0	112.2	112.8	112.6	113.1	112.5	-2.0
小学2年	124.9	125.4	126.8	125.6	125.0	124.0	123.3	123.9	122.7	123.3	123.5	123.2	123.3	124.4	123.0	123.2	123.0	123.6	123.6	125.0	124.2	-2.6
小学3年	138.4	136.2	135.2	136.4	134.9	134.1	133.4	134.0	133.7	133.3	133.9	133.6	133.2	133.2	133.8	133.3	133.5	133.8	134.1	134.3	134.0	-4.4
小学4年	144.6	144.6	144.3	144.5	144.6	143.3	143.0	142.1	141.0	142.1	143.0	141.5	142.7	141.5	140.8	141.5	142.1	143.1	142.3	144.1	141.8	-2.8
小学5年	153.3	153.0	153.6	152.2	152.4	152.9	151.4	151.0	150.2	151.3	151.1	150.9	150.6	151.1	150.2	151.1	151.5	151.2	152.4	152.3	151.4	-2.2
小学6年	164.0	162.9	162.0	162.5	162.7	162.4	161.1	160.6	161.0	161.3	162.3	161.4	160.7	161.1	161.2	161.3	162.3	161.9	162.1	162.8	161.6	-2.4
中学1年	173.5	173.5	173.8	173.7	174.0	172.2	175.0	172.7	170.0	172.0	172.4	173.6	173.5	173.8	173.8	177.0	177.1	177.0	177.0	178.9	177.7	-1.2
中学2年	187.9	188.2	189.9	188.1	189.5	189.3	191.2	188.7	186.3	187.1	188.5	190.4	190.7	190.0	188.9	193.2	193.5	195.4	194.4	195.3	195.0	-0.4
中学3年	203.3	201.5	203.8	203.5	203.8	203.6	204.6	201.4	199.7	202.4	201.5	204.4	203.5	205.4	203.2	206.4	207.5	209.3	208.9	210.1	208.6	-1.5
高校1年	209.3	211.1	206.0	206.8	208.3	206.9	205.7	207.5	204.3	206.9	207.8	208.5	209.1	209.7	208.4	208.4	209.5	213.5	211.4	213.1	212.0	-1.5
高校2年	213.0	216.8	213.0	214.6	215.1	213.2	213.7	213.1	212.0	214.7	214.6	215.8	215.1	216.5	215.4	216.9	216.0	218.3	218.5	218.3	219.1	0.0
高校3年	220.1	221.2	219.7	219.9	221.7	220.9	219.7	218.7	216.4	219.7	218.7	220.7	221.1	221.5	220.2	220.4	221.5	223.1	223.1	222.9	222.3	-0.8

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	105.1	104.5	104.4	104.8	104.4	103.4	102.5	101.9	102.2	103.0	102.6	102.3	104.2	104.4	104.5	104.1	104.4	105.5	105.5	105.6	105.7	0.0
小学2年	115.6	116.5	116.4	116.5	116.1	116.7	114.3	114.1	113.2	114.2	114.9	114.3	114.1	115.9	115.8	116.3	115.6	115.4	116.8	117.1	117.1	0.0
小学3年	128.4	127.5	126.9	125.4	126.5	126.1	125.7	125.6	124.0	124.2	124.3	124.4	125.2	125.3	126.1	126.8	126.2	125.8	126.4	127.0	127.6	-0.8
小学4年	137.6	136.5	136.7	134.6	134.5	133.6	134.6	134.1	132.3	133.4	133.5	133.0	133.7	134.3	133.4	134.9	135.8	135.5	134.8	136.4	136.0	-1.6
小学5年	145.8	145.0	144.4	143.7	143.4	142.8	143.1	142.6	142.2	142.9	142.1	142.0	142.5	143.7	143.5	144.1	145.2	145.8	145.7	145.6	144.6	-1.2
小学6年	152.2	153.2	151.0	152.5	151.9	150.8	149.8	150.9	149.3	150.0	151.3	150.6	150.7	151.5	151.2	152.6	153.3	153.4	154.4	154.3	153.1	-1.3
中学1年	153.9	156.2	156.9	154.5	155.1	155.1	155.2	152.6	152.1	152.5	153.6	157.3	155.3	157.9	158.5	160.4	161.6	161.7	162.6	164.7	163.5	-1.2
中学2年	160.5	159.9	158.7	158.8	159.4	159.4	159.9	157.1	157.1	157.8	158.1	160.3	161.4	162.4	161.2	164.2	165.7	167.8	167.7	168.8	169.5	0.0
中学3年	163.0	162.8	161.7	159.1	162.5	162.2	162.1	160.4	157.7	159.1	159.2	161.1	162.1	164.4	163.7	166.3	167.8	169.1	169.6	170.5	170.7	0.0
高校1年	150.5	152.1	150.2	153.2	156.9	154.9	152.1	153.1	152.5	153.1	156.3	157.6	157.8	161.1	159.9	158.9	160.7	163.2	163.5	164.5	166.4	0.0
高校2年	153.4	153.0	151.2	153.6	156.5	155.2	154.8	154.4	154.0	157.1	155.9	158.6	159.4	158.6	160.0	162.1	161.5	163.2	163.5	164.1	165.6	0.0
高校3年	157.2	154.5	153.7	154.7	158.6	158.4	154.8	155.9	155.5	156.5	157.2	157.5	159.8	159.9	159.4	160.2	163.9	163.3	163.5	164.5	165.0	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（ボール投げ）

男子(小学生:ソフトボール 中学生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	10.0	9.6	9.2	9.1	9.1	9.2	9.3	9.2	9.3	9.0	9.3	9.0	8.7	8.5	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.2	8.2	-1.8
小学2年	13.0	13.3	13.2	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.4	13.3	13.5	13.0	13.0	12.5	12.3	12.5	12.2	11.9	12.2	11.9	11.7	-1.8
小学3年	18.0	17.8	17.5	17.5	16.8	17.9	17.7	17.8	18.0	17.9	17.9	17.4	16.9	16.6	16.6	16.2	16.2	15.7	16.1	15.6	15.5	-2.5
小学4年	21.1	22.0	21.7	21.8	21.6	21.7	22.0	21.7	22.3	22.0	22.2	21.3	21.3	20.2	20.2	20.2	19.6	19.8	19.7	19.5	19.0	-3.3
小学5年	25.6	25.7	26.0	26.0	25.5	25.8	25.5	25.7	25.9	26.3	26.1	25.9	25.2	24.5	23.8	23.9	23.4	23.0	23.5	22.9	22.5	-3.8
小学6年	29.9	29.9	29.8	30.2	29.6	29.8	29.7	29.1	29.8	29.8	30.4	29.6	29.5	28.5	28.1	27.4	27.2	26.7	26.8	26.7	25.9	-4.5
中学1年	17.9	18.2	18.1	18.2	18.1	18.3	18.3	18.3	18.1	18.4	18.4	18.7	18.5	18.5	18.3	18.2	18.1	18.2	18.3	18.1	17.9	-0.8
中学2年	20.7	20.7	20.8	20.5	20.7	20.9	20.9	20.9	20.8	20.7	21.0	21.1	21.6	21.0	20.9	20.9	21.0	21.0	20.9	21.0	20.6	-1.0
中学3年	22.9	23.0	23.2	23.1	23.2	23.5	23.6	23.1	23.2	23.2	23.2	23.6	23.8	23.7	23.2	23.7	23.6	23.6	23.4	23.4	23.3	-0.5
高校1年	23.3	24.0	24.3	23.8	24.0	24.1	24.0	23.9	23.7	24.0	23.7	23.8	24.1	24.1	23.7	23.5	23.8	23.4	23.6	23.3	23.1	-1.2
高校2年	24.6	24.9	24.9	25.0	24.8	25.2	25.4	24.9	25.1	25.1	25.3	25.0	24.7	25.1	24.9	25.0	24.9	24.7	24.7	24.7	24.5	-0.9
高校3年	26.0	25.4	26.0	26.1	25.9	25.9	26.2	25.8	25.6	25.9	26.0	26.1	25.9	25.6	25.9	25.7	26.2	25.8	25.6	25.5	25.3	-0.9

女子(小学生:ソフトボール 中学生:ハンドボール)

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	6.5	6.0	6.0	5.8	5.8	5.9	5.9	5.7	5.8	5.7	5.9	5.7	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.7	5.8	5.6	5.6	-0.9
小学2年	8.0	7.9	7.8	7.9	7.7	7.9	7.9	7.8	7.9	7.6	7.9	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.5	7.7	7.5	7.4	-0.6
小学3年	10.5	10.5	10.2	10.1	10.1	10.4	10.6	10.4	10.3	10.2	10.1	10.0	10.0	9.9	10.1	9.9	9.9	9.7	9.8	9.8	9.7	-0.9
小学4年	13.1	13.1	12.9	12.7	12.4	12.9	13.3	13.1	13.2	12.7	12.7	12.4	12.5	12.3	12.1	12.4	12.2	12.0	12.2	12.0	11.9	-1.4
小学5年	16.0	15.6	15.7	15.5	15.1	15.2	15.8	15.6	15.6	15.8	15.3	14.9	14.8	14.8	14.7	14.6	14.8	14.3	14.6	14.4	14.2	-1.8
小学6年	17.5	18.1	17.7	18.2	17.4	17.6	17.6	17.9	17.8	17.8	17.8	17.3	17.0	16.7	16.8	16.8	16.5	16.4	16.5	16.3	16.2	-2.0
中学1年	12.3	12.1	12.8	12.6	12.4	12.4	12.4	12.4	12.6	12.4	12.3	12.3	12.4	12.1	11.8	12.0	12.0	12.0	12.1	12.1	12.0	-0.8
中学2年	13.3	13.1	13.4	13.4	13.3	13.6	13.6	13.5	13.5	13.5	13.3	13.6	13.7	13.4	13.1	12.9	13.2	13.2	13.3	13.4	13.4	-0.3
中学3年	14.1	13.4	14.0	13.9	14.1	14.4	14.3	14.2	14.2	14.2	14.2	14.2	14.4	14.3	13.9	14.0	13.9	14.0	14.1	14.2	14.2	-0.2
高校1年	13.1	13.2	13.8	13.5	13.4	13.8	13.6	13.8	13.7	13.6	13.9	13.8	13.8	13.8	13.8	13.5	13.7	13.2	13.5	13.5	13.5	-0.4
高校2年	14.2	13.3	14.2	13.8	13.5	13.8	14.2	13.7	14.1	14.2	14.1	14.4	14.1	14.0	14.1	14.1	14.0	13.9	13.7	13.9	13.8	-0.6
高校3年	14.6	13.8	14.3	14.1	13.9	14.3	14.1	14.2	14.0	14.3	14.5	14.3	14.3	14.3	14.2	14.4	14.5	14.1	14.1	14.0	13.9	-0.7

最も良い年度

最も悪い年度

県平均値の年次推移（体力合計点）

男子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	28.0	28.2	27.0		28.2	27.7	28.4	28.8	28.9	29.1	29.4	29.4	29.8	29.8	29.9	30.1	29.8	30.1	30.3	30.4	30.1	-0.3
小学2年	35.1	34.9	33.9		35.7	33.9	35.5	36.0	35.6	36.2	36.5	36.3	36.6	37.0	36.9	37.2	36.8	37.1	37.2	37.9	37.4	-0.5
小学3年	41.7	41.2	39.6		42.1	38.8	42.3	42.4	42.1	42.3	42.9	43.1	42.9	43.0	43.3	43.5	43.5	43.2	43.9	44.0	43.7	-0.3
小学4年	46.2	46.7	44.1		47.5	44.7	47.1	47.4	47.9	48.1	48.3	48.6	48.8	48.4	48.5	49.2	49.1	49.5	49.6	50.1	49.2	-0.9
小学5年	51.7	51.8	48.5		53.0	50.3	52.4	52.7	52.8	53.9	53.7	54.0	54.2	54.5	54.0	54.7	54.6	54.9	55.4	55.1	54.8	-0.6
小学6年	57.4	57.4	54.1		58.1	54.7	57.9	57.7	58.4	58.7	59.4	59.3	59.6	59.7	59.9	59.9	60.2	60.4	60.8	60.8	60.2	-0.6
中学1年	28.3	29.3	29.3		30.3	30.5	30.4	29.9	29.8	30.6	30.9	32.0	32.0	32.3	32.5	33.4	34.0	33.6	33.9	34.0	33.7	-0.3
中学2年	35.7	36.5	37.0		37.8	38.3	38.2	37.9	37.3	38.0	38.7	39.1	40.2	40.1	40.1	41.2	41.9	42.6	41.9	42.5	42.0	-0.6
中学3年	42.0	42.0	43.1		44.2	44.5	44.5	43.6	43.6	44.3	44.2	45.6	45.9	46.8	46.0	47.5	48.1	48.8	48.9	49.1	48.9	-0.2
高校1年	41.7	42.6	42.7		44.0	44.8	43.9	44.6	44.6	45.0	44.9	45.6	46.7	47.1	47.1	46.9	47.2	48.3	48.0	48.4	48.2	-0.2
高校2年	44.2	46.7	46.6		48.5	48.9	48.8	48.8	48.5	49.4	49.3	49.9	49.7	51.1	50.6	51.1	51.7	51.9	51.8	51.9	52.1	0.0
高校3年	46.9	47.9	49.0		50.7	51.4	51.2	51.4	50.8	51.7	51.6	52.3	52.4	52.7	52.9	52.9	53.9	54.6	54.5	54.3	53.5	-1.1

女子

学年\年度	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	R1	最高値とR1の差
小学1年	28.5	27.6	26.5		27.7	27.2	27.6	28.2	28.1	28.6	28.9	28.9	29.7	29.8	30.0	30.2	29.7	30.3	30.3	30.4	30.1	-0.3
小学2年	34.9	34.7	33.2		35.6	33.3	35.5	35.4	35.4	35.9	36.0	36.3	36.4	37.0	37.2	37.3	37.2	37.5	37.8	38.1	37.7	-0.4
小学3年	40.7	41.5	39.2		41.6	39.1	42.5	42.0	41.6	41.9	42.3	42.5	43.1	43.2	43.7	44.1	43.9	44.1	44.3	44.8	44.7	-0.1
小学4年	46.2	43.7	43.8		47.7	44.2	47.7	47.7	47.9	47.9	48.2	48.5	48.8	49.1	49.0	50.2	50.4	50.5	50.5	50.9	50.8	-0.1
小学5年	51.5	51.6	48.0		53.5	49.7	53.0	53.3	53.4	54.6	53.9	54.3	54.7	55.0	55.6	55.8	56.2	56.8	57.0	57.1	56.5	-0.6
小学6年	56.1	56.9	54.1		58.5	55.0	58.3	58.0	58.2	58.8	59.4	59.1	59.6	60.0	60.0	61.1	61.0	61.5	62.1	62.1	61.7	-0.4
中学1年	36.6	37.1	38.3		38.6	39.4	38.8	38.8	39.1	39.6	39.8	41.3	41.3	41.9	41.8	43.2	44.2	44.2	44.5	45.7	44.9	-0.8
中学2年	41.3	41.8	41.6		43.2	43.8	43.8	43.5	43.8	44.2	44.3	45.3	46.5	46.6	46.4	47.1	48.7	49.5	49.4	50.5	50.8	0.0
中学3年	42.9	43.7	43.6		44.9	46.0	45.7	45.2	45.3	46.1	46.1	46.8	48.1	48.7	48.5	49.7	50.5	51.1	51.8	52.3	52.3	0.0
高校1年	38.1	38.3	38.6		40.7	41.1	40.5	41.2	41.7	42.4	43.2	43.6	43.9	45.3	45.4	45.2	46.1	46.7	47.0	48.0	48.4	0.0
高校2年	40.3	38.2	39.7		41.7	42.4	43.0	42.7	43.2	44.8	44.0	45.1	45.3	45.9	46.2	47.2	47.8	47.8	48.2	48.5	48.9	0.0
高校3年	42.3	40.6	41.0		42.9	43.8	43.3	44.4	43.9	45.0	45.0	45.4	46.3	46.5	46.1	46.8	48.6	48.2	48.2	48.7	48.7	0.0

最も良い年度

最も悪い年度

3 生活状況調査結果(高等学校) 単位:%

【男子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	53	56.5	52.8	13.2	14.6	15.3	9.5
	2. 所属なし	47	43.5	47.2	86.8	85.4	84.7	90.5
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	52.1	55.8	49.8	12.6	15.5	13.4	11.9
	2. 週1～2日	15.1	11.4	11.6	31.5	19	17.5	16.7
	3. 月1～3日	12.1	10.7	12	11	25	25.8	14.3
	4. しない	20.8	22.1	26.5	44.9	40.5	43.3	57.1
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	31.9	33.1	38.5	55.6	52.4	62	61.5
	2. 30～1時間	12.8	9.7	10	22.2	26.8	14.1	15.4
	3. 1～2時間	14.4	12.2	10.3	14.3	8.5	12	12.8
	4. 2時間以上	40.9	44.9	41.2	7.9	12.2	12	10.3
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	75.5	74.5	73.1	35.9	41	32.3	31.7
	2. 時々かかず	18.1	17.3	18.7	50	33.7	41.9	46.3
	3. 食べない	6.4	8.2	8.3	14.1	25.3	25.8	22
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	5.3	6.5	7.6	7	6.1	10.2	11.3
	2. 6～8時間	17.3	16.7	15.6	14	16.6	12.7	12.6
	3. 8時間以上	2.9	2.3	2.2	5.2	4.1	3.3	2.5
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	39.2	37.5	34.6	43.8	28	37.1	31
	2. 週4～5日	37.1	36.6	38	28.1	31.7	20.6	28.6
	3. 週2～3日	18.7	20.4	21.8	22.7	26.8	36.1	16.7
	4. 週1日以下	5	5.5	5.6	5.5	13.4	6.2	23.8
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	24.1	28.8	32.7	25	26.8	26	35.7
	2. 1～2時間	34.7	32.2	32.2	17.2	9.8	18.8	16.7
	3. 2～3時間	20.8	19.7	17.4	13.3	15.9	6.3	4.8
	4. 3時間以上	20.4	19.3	17.6	44.5	47.6	49	42.9
Q8. 目標意識	1. とても思う	42.6	42.3	43.2	27.6	28	21.6	21.4
	2. まあ思う	48.6	49	49	52.8	52.4	54.6	57.1
	3. あまり思わない	7.2	7.4	6	12.6	17.1	19.6	16.7
	4. まったく思わない	1.6	1.3	1.9	7.1	2.4	4.1	4.8
【女子】	学年	高等学校(全日制)			高等学校(定時制)			
		1年	2年	3年	1年	2年	3年	4年
Q1. 運動部や地域スポーツへの所属状況	1. 所属している	26.7	30.3	26.1	13.1	9.6	10.6	7.1
	2. 所属なし	73.3	69.7	73.9	86.9	90.4	89.4	92.9
Q2. 運動・スポーツの実施状況	1. 週3日以上	24.9	27.2	23.5	6	10.5	6.3	6.7
	2. 週1～2日	16	12.1	10.3	17.9	15.8	11.1	20
	3. 月1～3日	18.9	15.7	14.8	20.2	22.8	23.8	20
	4. しない	40.2	45	51.4	56	50.9	58.7	53.3
Q3. 1日の運動・スポーツ実施時間	1. 30分未満	57.2	58.3	63.7	70.7	63	68.9	73.3
	2. 30～1時間	14.9	12.3	11.5	18.3	20.4	18	26.7
	3. 1～2時間	10.2	8.6	6.9	3.7	5.6	8.2	0
	4. 2時間以上	17.7	20.7	17.9	7.3	11.1	4.9	0
Q4. 朝食の有無	1. 毎日食べる	79.9	77.6	76.6	28.2	29.8	43.8	33.3
	2. 時々かかず	17.1	17.8	18.7	44.7	42.1	34.4	26.7
	3. 食べない	3.1	4.5	4.8	27.1	28.1	21.9	40
Q5. 1日の睡眠時間	1. 6時間未満	6.9	8.1	8.7	9.7	10.4	11.2	7.5
	2. 6～8時間	16.1	15.2	15	10.7	12.3	11.6	20.8
	3. 8時間以上	2.4	2.1	1.7	5.7	4.3	3.2	0
Q6. 睡眠の質	1. 週6日以上	41.9	37.7	38.6	32.9	22.8	32.3	40
	2. 週4～5日	34.8	37.9	36.9	23.5	26.3	38.5	20
	3. 週2～3日	19	20.3	19.9	30.6	28.1	21.5	33.3
	4. 週1日以下	4.3	4.1	5	12.9	22.8	7.7	6.7
Q7. 1日のテレビ(テレビゲームを含む)の視聴時間	1. 1時間未満	27.4	33	35.1	36.1	21.1	33.8	33.3
	2. 1～2時間	35.2	35.9	34	12	33.3	29.2	26.7
	3. 2～3時間	20.7	16.5	16.6	10.8	15.8	10.8	6.7
	4. 3時間以上	16.7	14.5	14.3	41	29.8	26.2	33.3
Q8. 目標意識	1. とても思う	44.1	40.1	41.6	15.5	10.7	23.1	13.3
	2. まあ思う	48.2	52	50.4	64.3	60.7	63.1	40
	3. あまり思わない	6.7	7	6.9	16.7	19.6	13.8	40
	4. まったく思わない	0.9	0.9	1.1	3.6	8.9	0	6.7

この調査の計画や実施、及び結果の分析、報告書の作成には、下記の県教育庁
学校教育局健康体育課職員が担当した。

(令和2年1月)

課	長	森	文	哉			
副	課	長	中	嶋	永	浩	
班	長	坂	口	雅	紀		
指	導	主	事	安	藤	慎	介
指	導	主	事	山	本	敏	幸
指	導	主	事	橋	爪	信	也
指	導	主	事	堀	川	裕	史
指	導	主	事	高	橋		航
主	事	林	田	翔	太		
主	事	高	橋		瞬		

和歌山県教育委員会 健康体育課

ホームページアドレス

<https://www.pref.wakayama.lg.jp/kyouiku/soshiki/500900/index.html>



大好きな気持ち
を忘れずに♡

田中理恵

紀州っ子ががやき エクササイズ&ダンス

中学生用「ダンス」も踊ってみてね!!



提供：日本体育大学

田中理恵 Rie Tanaka

6歳から体操を始め、和歌山県立和歌山北高校から日本体育大学に進学。2010年ロツテルダム世界選手権では、最も美しい演技で観客を魅了した選手に贈られる「ロンジン・エレガンス賞」を日本女子選手で初めて受賞。2012年ロンドンオリンピックに出場し、団体8位入賞に貢献。現在は、日本体育大学 児童スポーツ教育学部の教員をつとめる。



天翔りいら Lyra Amato

2008年3月 宝塚歌劇団入団。「ME AND MY GIRL」で初舞台。「エリザベート」「ロミオとジュリエット」など数々の大作に出演し、ダンサーとして活躍。2013年3月「ヘルサイユのバラ、オスカルとアンドレ編」にて退団。その後、ラジオのパーソナリティやダンス講師、ダンスワークショップも開催。ディナーショーLIVE等へ出演し、舞台俳優、歌手、映像の分野など幅広く活躍している。



遠山大輔 Daisuke Tohyama

16歳からダンスを始める。アメリカへ渡りロイヤルカリビアンクルーズと契約。ダンサーとしてパハマやフロリダで活躍。帰国後、様々なミュージカルに出演。他にもTVCMや振付アシスタント・舞台演出など様々なジャンルで活躍中。主な出演作品は「遠い夏のゴッホ」「ピーターパン2012」「ロミオとジュリエット2013」「歴史にドキリ」等。

小学生用エクササイズ

「ワクワクわかやまワンダーランド」

振付／田中理恵（日本体育大学）、信田美帆（体操指導師）
作詞・作曲・ヴォーカル／古家学
協力／日本体育大学

中学生用ダンス

「STORY」

振付・作詞・ヴォーカル／天翔りいら（元宝塚歌劇団）
振付・ヴォーカル／遠山大輔（ダンサー・俳優）
作曲・編曲／立川智也

高校生用ダンス

「キミだけの場所」

振付・ヴォーカル／天翔りいら（元宝塚歌劇団）
振付・作詞・ヴォーカル／遠山大輔（ダンサー・俳優）
作曲・編曲／立川智也

●中学生・高校生用ダンス監修／学校法人りら創造芸術学園 山上範子