

あいかさんは、毎日を健康に過ごすためには、運動、食事、休養・すいみんが必要であることを学習しました。そこで、インターネットで運動について調べると、下のような記事を見つけました。

The image shows a smartphone screen with a news article. The title reads "運動に取り組んでいる人の割合について" (About the percentage of people who exercise). The text below states: "30分以上の運動を週に何日しているのかを、18~79歳の人にたずねました。" (We asked 18-79 year olds how many days a week they do 30 minutes or more of exercise). A bullet point indicates: "○ 週に3日以上 …… 約30%" (About 30% do it 3 or more days a week).



あいか

| 日に 30 分以上の運動を、週に 3 日以上している人の割合は
約 30 %なのです。

(1) 30 %について考えます。割合が 30 %になるものを、下の ア から オ までの中から**2つ**選んで、その記号を書きましょう。

- ア 100人をもとにした 0.3 人の割合
- イ 100人をもとにした 3 人の割合
- ウ 100人をもとにした 30 人の割合
- エ 10 人をもとにした 3 人の割合
- オ 30 人をもとにした 1 人の割合

(2) あいかさんたちは、5年生と6年生が30分以上の運動を週に何日しているのかを調べてみたいと思い、委員会の活動として運動力カードを作りました。



あいか

5年生と6年生に運動力カードを配って、運動した時間を記録してもらいましょう。

下の運動力カードは、あいかさんが5月9日から5月15日までの1週間に運動した時間を記録したものです。

日にち	運動した時間（分）						運動した時間の合計（分）
	体をのばす・ほぐす運動	遊具を使った運動	走る運動	縄とび	ボールを使った運動	その他	
5/9 (月)	10				25		35
5/10 (火)	5			10	15	10	40
5/11 (水)	10			5		15	30
5/12 (木)	5			10			15
5/13 (金)	5					10	15
5/14 (土)			20		35		55
5/15 (日)		10			35		45



あいか

運動カードを見ると、運動した時間の合計が30分以上になった日もならなかった日もありました。

左の運動カードで、運動した時間の合計が30分以上になった日数は、全部で何日ありますか。

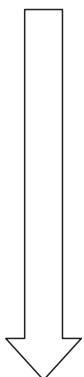
答えを書きましょう。

(3) あいかさんたちは、5年生と6年生に運動力カードを配って調べた結果をポスターにのせるために、30分以上の運動をした日数と人数をグラフに表すことにしました。



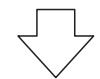
あいか

自分の学年である6年生
の結果を表しました。



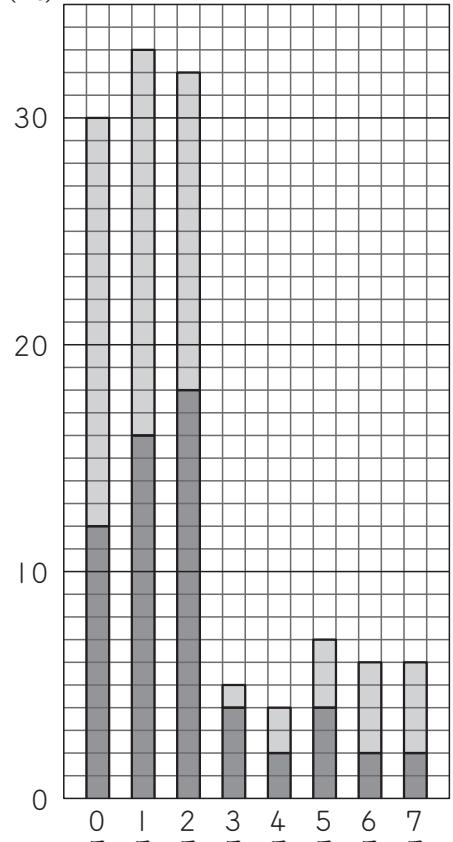
はやと

5年生と6年生を合わせ
た結果を表しました。



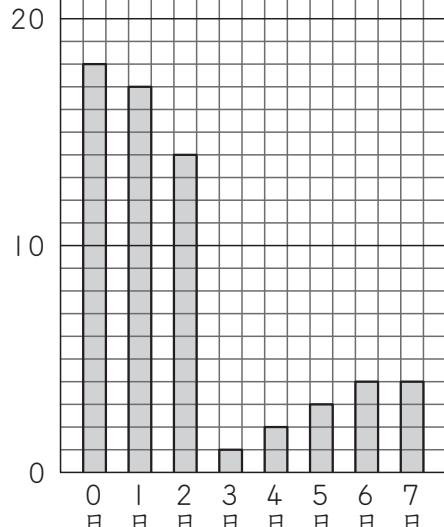
30分以上の運動をした日数と人数
(5年生、6年生)

(人) ■5年生 □6年生



30分以上の運動をした日数と人数
(6年生)

(人)



あいかさんたちは、左の2つのグラフをもとに、気づいたことについて話し合っています。



あいか

どちらのグラフも「0日」、「1日」、「2日」の人数が多いということが同じですね。



はやと

でも、2つのグラフをくわしく見ると、ちがうところもありますね。

そこで、あいかさんたちは、日数に着目して、2つのグラフのちがうところを、次のようにまとめました。

【「0日」についてまとめたこと】

「0日」に着目すると、次のようなちがいがあります。

6年生のグラフでは「0日」の人数が1番目に多く、5年生と6年生を合わせたグラフでは「0日」の人数が3番目に多いです。

【「0日」についてまとめたこと】と同じように、「1日」に着目してまとめると、どのようにになりますか。

下の [] の中に、「6年生のグラフ」、「5年生と6年生を合わせたグラフ」、「番目」の3つの言葉と数を使って書きましょう。

【「1日」についてまとめたこと】

「1日」に着目すると、次のようなちがいがあります。

※ 解答は、すべて解答用紙に書きましょう。

(4) のぞみさんたちも、30分以上の運動をした日数と人数を調べた結果について話し合っています。



5年生も6年生も、30分以上の運動をした日数が2日以下の人が多いですね。



2日以下の人には、運動があまり好きではないのでしょうか。

そこで、のぞみさんたちは、5年生と6年生に30分以上の運動をした日数と、運動が好きかどうかについてのアンケート調査を行い、結果を下のようにまとめました。

アンケート調査の結果 (人)

		30分以上の運動をした日数		合計
		2日以下	3日以上	
運動	好き	85	26	111
	あまり好き ではない	10	2	12
合計		95	28	123



あいか

表を見ると、30分以上の運動をした日数が2日以下の人の中でも、運動が好きな人のほうが、あまり好きではない人より多いことがわかりますね。

委員会で、みんなが運動を楽しめるような活動を考えてみましょう。

30分以上の運動をした日数が**2日以下**の人の中でも、運動が好きな人のほうが、あまり好きではない人より多いことは、左の表の中にあるどの数とどの数を見るとわかりますか。

下の ア から エ までの中から 1つ選んで、その記号を書きましょう。

ア 26と2

イ 85と10

ウ 85と26

エ 111と12