

4月～6月

講座メニュー

(長期休業期間とは夏休み、冬休み期間のことです。)

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能日時	訪問範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
1 読み聞かせと図書館活用・ バリアフリー図書の紹介	①絵本の読み聞かせと図書館活用、バリアフリー図書(布絵本やLLブック、デージー図書等)の紹介 ②どなたでも ③20名まで	火曜～金曜	県内全域	和歌山県立図書館 連携支援課 073-436-9520 月曜日・第2木曜日 (祝休日の場合は翌休日)	
2 音楽を楽しもう!	①・ピアノコンサート ・一緒に歌おう ・楽器を演奏しよう等々 ②どなたでも ③何名でも可	要相談	県内全域	和歌山県立図書館 文化情報センター 073-436-9530 月曜日・第2木曜日 (祝休日の場合は翌休日)	
3 移動ミニ博物館	①剥製や標本などを使った展示およびタッチングプールでの水生生物とのふれあい等 ②高校生以下 ③20名程度	10:00～16:00(開催地が遠方の場合、要相談)。生体展示は春季秋季に限ります。繁忙期、土日の開催はお受けできません。また、生物・人員等の都合により、日程はご希望に添えない場合があります。	要相談	和歌山県立自然博物館(学芸課) 073-483-1777 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	必要な機材調達やその他の費用については申込先にお問い合わせする場合があります。
4 和歌山県・地域の歴史、 学芸員のマニアック講座	①和歌山県内・地域の考古資料・民俗資料を中心に講座をします。講座内容については、事前にご相談ください。 ②どなたでも ③10名程度(要相談)	要相談	要相談	和歌山県立紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
5 ハニワづくり	①ハニワづくりを体験します。作業内容については、事前にご相談ください。 ②どなたでも ③10名程度(要相談)	要相談	要相談	和歌山県立紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	材料費1人350円
6 まが玉づくり	①まが玉づくりを体験します。作業内容については、事前にご相談ください。 ②どなたでも ③10名程度(要相談)	要相談	要相談	和歌山県立紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	材料費1人300円
7 火起こし体験	①まいぎり式の火起こし器を使い、煙が出るまで火を起こします。 ②どなたでも ③10名程度(要相談)	要相談	要相談	和歌山県立紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	レンタル費 200円/1セット (10台入/1セット)
8 古代ボードゲーム 「かりうち」で遊ぼう	①古代のボードゲーム「かりうち」で遊びます。 ②どなたでも ③10名程度(要相談)	要相談	要相談	和歌山県立紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	
9 手形づくり	①手形づくりを体験します。作業内容については、事前にご相談ください。 ②どなたでも ③10名程度(要相談)	要相談	要相談	和歌山県立紀伊風土記の丘 073-471-6123 月曜日 (祝休日の場合は翌平日)	材料費1人250円
10 さをり織り	①さをり織りでコースターなどの織り体験 ②年長児さんくらいからどなたでも ③数名～20名くらい	要相談 平日 10:00～14:00	要相談	社会福祉法人和福祉会 和(なごみ) 0736-22-7531 土曜日・日曜日・祝日	材料費1人120円

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
11 さりの花を 咲かせよう	①さをり織りでコースターサイ ズの織り体験（後日コサージュ に仕上げてお届けします） ②年長児さんくらいからどなた でも ③数名～20名くらい	要相談 平日 10：00～14：00	要相談	社会福祉法人和福社会 和（なごみ） 0736-22-7531 土曜日・日曜日・祝日	コサージュ代 1人300円 +郵送料
12 子ども電気 出前教室	①A：備長炭電池の製作 （小4程度） B：手作りモーターの製作 （小5程度） C：手回し発電機の製作 （小6程度） ②どなたでも ③何名でも	要相談	全県域	関西電機保安協会 担当：広報グループ 073-463-9044 土曜日・日曜日・祝日	費用は無料です。
13 吉本興業 わかやま健康大使 わかきん先生 健康笑顔 Live！	①笑い運動で健康笑顔へ！ 筋・体幹バランス力・有酸素 トレーニング ②「やってみよう！」と思っ ていただける方 ③何名さまでも取り組んでい ただけます。	ご相談をお願い 申し上げます。	県内全域を 考えており ます。	わかやま健康大使 わかきん先生 090-1073-1875	体の変化に期待し てください！
14 ウクレレ演奏 体験	①初心者のためのウクレレの演 奏体験をします。 ②どなたでも ③10名以下	土日 要相談	紀の川市 岩出市 かつらぎ町 和歌山市	ゆめ・やりたいこと実現センター （ゆめやりウクレレサークル） 0736-60-8233	
15 知的・発達障害 擬似体験	①知的・発達障害の理解を深め るための体験講座をします。 ②どなたでも ③20名まで	要相談	紀の川市 岩出市 かつらぎ町 和歌山市	ゆめ・やりたいこと 実現センター 0736-60-8233	
16 一緒に楽しむ 読み聞かせ	①一緒にことば遊びを楽しみま しょう。絵本や紙芝居の読み 聞かせもあります。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
17 笑顔の コミュニケーション講座	①表情とことばのつながりや、 人と接する際のマナーを楽し く学びます。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
18 気持ちが伝わる話し方 講座	①コミュニケーションがアップ する声や言葉を楽しく学べま す。 ②どなたでも ③何名でも	要相談	要相談	和み朗読教室 代表 吉村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
19 たのしく護身術	①年齢や運動経験の有無等に 関係なく、楽しく身体を護る技 を学びます。 ②どなたでも ③20名まで	日時は問いません	県内全域	たのしく護身術サークル 代表 中村 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
20 編み物 （毛糸を使ったクラフト）	①毛糸を使用してアクリルエコ たわしやボンボンクラフト等 の制作（かぎ針 編み・指編み 等、作業内容については事前 にご相談ください。） ②どなたでも（要相談） ③10名程度（要相談）	要相談 （月曜日・木曜日・金曜日）	要相談 紀北地方～ 日高地方	個人（重藤） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費1人330円
21 オカリナ（リコーダー） を楽しもう	①ドレミファソラシドの8音の みで演奏できる曲をリコーダ ー等を用いて合奏しましょ う。もちろん打楽器や歌など の参加もできます。 ②どなたでも（要相談） ③10名程度（要相談）	要相談 （月曜日・木曜日・金曜日）	要相談 紀北地方～ 日高地方	個人（重藤） 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	リコーダーをお持ち の方はご持参く ださい。

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
22 EASY dance !	①曲に合わせて簡単なダンスをします。楽しく体を動かします。 ②高校生以上 ③要相談	要相談	和歌山市 伊都地方 那賀地方	個人(岡田) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
23 フルートとともに	①フルート演奏と音符やリズムの話(年齢層に合わせて選曲します。) ②どなたでも ③応相談	要相談	和歌山市	個人(井尻) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
24 アラビア文化	①アラビア語であいさつ。歌。 ②小学生以上 ③5~20名程度	平日 13:00~15:00	県内全域	個人(芝田) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	ブレスレットを作る場合 材料費1人500円
25 はじめてのヨガ	①ヨガの呼吸に合わせて身体を動かします。動きは簡単ですがしっかり汗をかきます。 ②参加対象 どなたでも!(身体の硬い方大歓迎) ③定員 15名程度	応相談	県内全域	個人(立嶋) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	動きやすい服装とお水(500ml以上)をご用意ください。
26 楽しく一緒に 空手道!	①空手の基本や形の練習を体験する。 ②どなたでも ③要相談	要相談	県内全域	空手スクール田園 担当 桐井 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
27 読み聞かせ	①絵本や紙芝居の読み聞かせ ②どなたでも ③要相談 (会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
28 お絵描き バッグづくり	①お絵描きバッグのワークショップを行います。自由に好きな絵を描いてオリジナルバッグを作ることができます。 ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費1つ500円 (バッグ、クレヨン代)
29 ボトルキャップ アート	①ボトルキャップを作品やアクセサリーの宝物に変身させるワークショップ ②アイロンを使える方(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	材料費1人300円まで(作品によって不要)コンセント使用。人数によってアイロン&アイロン台をお借りしたいです。
30 発達サポートヨガ	①心と身体のストレッチで体力や筋力を強化し、免疫力を高め、ストレス軽減、情緒の安定、自身をコントロールできるようになります。 ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
31 楽しく ストレッチ体操	①普段あまり使わない筋肉をしっかり伸ばして身も心もリフレッシュしましょう! ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	保護者向けにリフレッシュストレッチも可能です。

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
32 体幹トレーニング	①日常生活に大事な体幹を鍛えるため、音楽に合わせて、サーキットなどで楽しくトレーニングしましょう。けがの予防、姿勢改善、バランス能力の向上につながります。 ②どなたでも ③要相談 (会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	施設にある道具をお貸しください。こちらでもいくつか用意します。
33 理学療法士による sup体験	①supを通して身体機能、社会性向上 ②脳性麻痺、ダウン症など肢体不自由児、支援学校や支援学級に通う子供、その家族 ③1~5人程度	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	「県子ども・女性・障害者相談センター温水プール」または各学校、施設のプールで行います。
34 みんなでLet's Dance!	①ストレッチや、道具を使っの基礎リズム練習、そしてかっこいい振り付けで「ダンスは誰にでも楽しめる」を実現していきます。 ②どなたでも ③要相談 (会場の広さによります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
35 合唱・合奏を 楽しもう♪	①歌や楽器と一緒に楽しみましょう♪ ②どなたでも ③要相談 (楽器の数によります)	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	施設にある楽器をご用意ください。こちらでもいくつか用意します。
36 音楽療法	①音楽療法とは音楽を通した非言語コミュニケーションです。五感に刺激を与えることで、感情の発達に効果をもたらし、社会性を身につけ、他者とのコミュニケーションの方法を身につけることができます。 ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
37 音楽あそび (リトミック)	①音楽と身体の動きを組み合わせ、リズム感や、集中力を身につけ、創造力や表現力を育みます。 ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
38 えいごであそぼう!	①英語の歌や手遊び、絵本を通して、全身を使いながら英語をインプット&アウトプットする活動です。まずは『えいごを楽しむこと』からはじめましょう! ②どなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
39 英語の読み書き学習	①ジョリーフォニックスで英語の文字と音との関係を学びながら、読み書き学習へとつなげる活動です。多感覚を用いた活動を通して、自分の力で英語の読み書きができるようになります。 ②小学生以上ならどなたでも ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
40 フェアトレードを 学ぼう	①フェアトレードについて楽しく学べる講座&絵本読み聞かせ ②どなたでも(保護者も可) ③要相談	要相談	要相談	NPO法人 Happiness Kids Labo 担当 畑上 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	

講座名	①講座の内容 ②参加対象 ③定員	訪問可能 日時	訪問 範囲	問い合わせ先 TEL 休業・休館日	備考 (費用等)
41 歌と楽器	①ギター、ウクレレ、パーカッション、歌、ハーモニー、ソロ ②こども～90歳代 どなたでも ③10～30名	要相談	紀の川市周辺	おー・そら・みよら 担当 岩田 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
42 カリンバ教室	①カリンバの音色に触れてみる ②どなたでも ③～10名	要相談	紀の川市周辺	Thumbright (サムブライト) 担当 村田 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	
43 トンカラポンガ のチンドンショー	①就労継続支援B型事業所ボルテクのメンバーで結成したチンドン楽団トンカラポンガのチンドンショー ②どなたでも参加可 ③会場による	要相談	県内全域	就労継続支援B型 ボルテク 0736-67-7999 (9時～17時) 土曜日・日曜日	要相談
44 むりしないヨガ	①ゆるくて簡単な動きのヨガを体験します。 ②どなたでも ③10名程度	平日10:00-15:00 (要相談)	紀の川市	個人(中園) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	ヨガマットをご準備ください。
45 ゆるい瞑想体験	①ただ座る、シンプルな瞑想を体験します。 ②どなたでも ③20名程度	平日10:00-15:00 (要相談)	紀の川市	個人(中園) 県生涯学習課 073-441-3725 土曜日・日曜日・祝日	安定して座れるイスをご準備ください。

出張まなび講座とは？

学びたい気持ちがあっても、機会がなかったり、学びの場に行くまでの手段に困ったりしたことはありませんか？この出張まなび講座は講師が直接あなたのところに伺います。障害のある方々が学校卒業後も含めて学び続ける機会を増やすことができるよう、障害者就労支援施設や特別支援学校、特別支援学級などに訪問型の講座を開設します。いつもの場所で、自分らしく学ぶ。障害のある方々の「学びたい」を支援する事業です。

簡単！4ステップ！！

手続きは下記の4ステップです。

希望する講座が決まったら、まずは**県教育委員会生涯学習課**までご連絡ください。

1. 連絡

県教育委員会生涯学習課に希望する講座を連絡します。

2. 調整

講座実施団体等と日程等についてやりとりします。

3. 申請

日程が決まったら、必要事項を記入の上、申請書を提出します。

4. 報告

講座終了後、報告書を書いて提出します。

**講師・登録校も随時募集しています！
ご連絡ください。**

最新の講座情報は県教育委員会のHPをご確認ください。

こちらから→
ご覧いただけます。



和歌山県教育庁生涯学習局生涯学習課

〒640-8585 和歌山市小松原通 1 丁目 1 番地

TEL：073-441-3725 FAX：073-441-3724

E-Mail：e5006001@pref.wakayama.lg.jp