

令和4年度地域の絆づくり事業【紀南の部】第3回講座

# Let's！避難所運営deまちづくり

令和4年12月8日(木)13:30～15:30

みなべ町高城公民館(参加者27名)

## レクチャー1

### 自衛隊 櫻井教子 3等陸佐による講義



防衛省自衛隊による『災害救助活動』の講義を通して、災害時における安全の確保や、水・食料の確保が大切であることを学びました。

## 企画イベント

### 自衛隊 車両展示と制服の試着

公民館の駐車場で自衛隊の車両展示や制服の試着を行い、一気にテンションが上がりました！



## 子供たちの感想から

私は海上自衛隊の服を着ました。服はカッコよくて、着れてとてもうれしかったです。

服を着たまま車にも乗って、帽子もかぶって、写真まで撮ってもらいました。感謝の気持ちでいっぱいです。

自衛隊の車と服はすごくカッコよくて、車に乗ったときは興奮しました。服は少し小さかったのですが、カッコよくて自衛隊に入った気分になりました。

人々のために命をかけて仕事をしている姿はカッコよく感じたようです。自分たちも、人のため、地域のために行動できるようになりたいですね。

## レクチャー 2

### 自衛隊 戦闘糧食（非常食）の準備



自衛隊員の指示のもと、参加者が戦闘糧食（非常食）づくりに挑戦しています。近年、非常食はごみの軽量化のため、缶詰からレトルトに移りつつあります。

自衛隊員から、作り方を教えてもらいました。水蒸気により食料を温めます。水蒸気の噴き出し口には特に注意が必要です。



### 自衛隊 戦闘糧食（非常食）の試食



皿をナイロン袋に入れ、使用後にその袋だけ捨てれば、皿を洗う必要がなくなり、水を使わなくても済む方法を教えてもらいました。

#### 子供たちの感想から

戦闘糧食について学び、グラノーラを食べさせてもらいました。おいしすぎて食べ過ぎてしまいました。

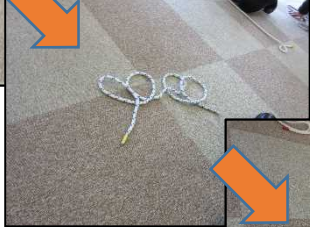
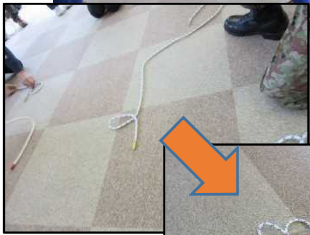
また、ヒジキや山菜飯、白飯や焼き鳥も食べさせてもらいました。特に山菜飯がおいしかったです。

### レクチャー3

#### ロープワークに挑戦！



教えてもらったのは「本結び」「もやい結び」と「節結び」の3種類。特に「節結び」は高いところから降りたり、登ったりするときに役立ちます。



節結び



### レクチャー4

#### 応急担架づくりと搬送に挑戦！



毛布を角材に巻き付けると・・・。

ほら！大人を乗せても大丈夫！



今回の絆づくりを参考に、市町村でも楽しく、ためになる防災の取組を進めてもらえたらと考えます。参加していただいたみなさん、協力いただきました自衛隊の方々、本当にありがとうございました。