



子育て応援セミナー  
子どもの健康を願う大人へ、  
今伝えたいこと

日 時

令和4年10月30日(日)

13時30分~16時

(開場13時)

場 所

和歌山城ホール 大会議室

(和歌山市七番丁25番地の1)

講 演

「心と体の免疫力アップ!

医師が伝える食生活と

運動スタイルの改善」



講 師

健康ソムリエ理事

イシハラクリニック副院長

医師

石原 新菜 氏

分かりやすい医学解説と親しみやすい人柄で、講演会やテレビ、ラジオ、執筆活動と幅広く活躍中の石原新菜氏。今回は心と体の健康について、子育て中のお父さん、お母さんをはじめすべての大人の方に向けた講演です。

主催/和歌山県教育委員会

子育て応援セミナーは、令和4年度和歌山県 PTA 新任役員等研修会（紀北の部）を兼ねています。

内 容

13:30 開 会

13:35 実践発表 「地域と連携した育友会活動」

田辺市立新庄中学校

元育友会会長 鍋島 数彦 氏

（令和3年度優良PTA文部科学大臣表彰受賞団体）

13:55 質疑応答

14:00 休 憩

14:10 講 演 「心と体の免疫力アップ！

医師が伝える食生活と運動スタイルの改善」

講師 健康ソムリエ理事

イシハラクリニック副院長 医師 石原 新菜 氏

15:40 質疑応答

16:00 閉 会



参加費無料  
どなたでも御参加  
いただけます

お申込み方法

参加については、右記QRコードを読み取っていただくか、  
又は下記URLを入力いただき、お申込みください。

<https://forms.office.com/r/Y9isNuffMi>

申込期日 10月24日（月）



家族の生活習慣を振り返り、食事や運動を通して家族みんなが心身共に健やかな生活を送ることの素晴らしさを学ぶ機会としています。

学校・家庭・地域が連携しながら、子供たちの健やかな成長を支えていきましょう。

新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を延期又は中止する場合があります。開催の可否については、10月28日（金）に和歌山県教育委員会のHPにてお知らせいたします。

お問い合わせ 和歌山県教育委員会生涯学習課

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1

TEL 073-441-3725

