

令和8年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その1)

1 注意事項

- (1) 事前に医師の健康診断を受ける等、体育実技受検に支障のないよう健康管理に特に留意すること。
- (2) 体育実技のできる軽快な服装（各中学校指定の体操服等）、体育館用及び屋外用の運動靴を準備すること。
- (3) 所持品管理のためのバッグ等を持参すること。
- (4) 実技検査等に関する問い合わせは、実施校にすること。

2 実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
紀 北 工 業	レスリング		① 50m走 (雨天時は反復横とび) ② ハンドボール投げ (雨天時は握力測定)	① マット運動（前転・後転） ② タックル		面接を実施
紀 北 農 芸	ハンドボール	男子のみ	① ハンドボール投げ ② 反復横とび	① パス～キャッチ ② パスゲーム（ボディバランス）		面接を実施
粉 河	ハンドボール		① 50m走 (雨天時は立ち幅とび) ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② パスキャッチ		面接を実施
	卓球	女子のみ		① フォアハンドドライブ・ツッツキ・フットワーク ② サーブ・レシーブを含んだゲーム形式		面接を実施
和 歌 山 北 (普 通 科)	バレーボール			① 対人レシーブ ② スパイク		面接を実施
	ソフトテニス	男子のみ		① 乱打（サーブからストローク） ② 前衛（スマッシュ・ボレー） 後衛（ベースラインからストローク）		面接を実施
	サッカー	女子のみ	① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) ③ 握力測定	① 8の字ドリブル ② ミニゲーム		面接を実施
	フェンシング			① フットワーク ② 突きの動作		面接を実施
	ボート			① ローイングエルゴメーターによる基本動作 ② ローイングエルゴメーターによる測定		面接を実施
	柔道			① かかり稽古（打ち込み） ② 投げ込み		面接を実施

令和８年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その２)

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
和歌山工業	陸上競技	男子のみ	① ５０ｍ走 ② 立ち幅とび	① 立ち五段とび（雨天時は垂直とび） ② 助走付き３０ｍ走（トップスピードを測定）、１０００ｍ走、 砲丸投げから１種目選択（雨天時は２０ｍシャトルラン、 ３０ｍ走、メディシンボールバック投げ（３kg）から１種目選択）	専門種目のスパイク可	面接を実施
	バスケットボール	男子のみ	① シャトルラン ② 反復横とび	① ドリブル（１対１の攻防） ② シュート	バスケットシューズ	面接を実施
	卓球	男子のみ	① 立ち幅とび ② 反復横とび	① ラリー等（フォアハンド・バックハンド） ② ゲーム	ラケット 卓球用シューズ	面接を実施
	サッカー	男子のみ	① ５０ｍ走 ② 反復横とび	① パス＆コントロール （雨天時はボールコントロール（パス、リフティング）） ② １０００ｍ走 （雨天時は体育館で実施）		面接を実施
	ラグビーフットボール	男子のみ	① ５０ｍ走 ② 立ち幅とび	① ランニングパス ② ミニゲーム （雨天時は体育館で実施）		面接を実施
	剣道		① ５０ｍ走 ② 反復横とび	① 切り返し ② 基本技（面・小手・胴）、応じ技（面・小手） ③ 立ち会い稽古	剣道防具一式 竹刀	面接を実施
	バレーボール	男子のみ		① レシーブ（パス＆対人レシーブ） ② サーブ ③ スパイク	バレーボールシューズ	面接を実施
和歌山商業	バレーボール	女子のみ	① 立ち幅とび ② 反復横とび	① パス（アンダー・オーバー） ② スパイク（レフト・センター・ライト）	バレーボールシューズ	
	卓球			① サーブレシーブ ② 試合形式（シングルス）	ラケット 卓球用シューズ	
	相撲	男子のみ	① 握力測定 ② 長座体前屈	① 押し及びぶつかり稽古 ② 練習試合	まわし	
箕島	バスケットボール		① ５０ｍ走 ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② ツーメンシュート		

令和８年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その３)

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
箕 島	空手道		① ５０m走 ② 反復横とび	① 組手に必要な技 ② 試合形式の組手	試合用防具一式	
	柔道		① 握力測定 ② 長座体前屈	① 打ち込み ② 投げ込み	柔道着	
紀 央 館	柔道		① 反復横とび ② 握力測定	① 打ち込み（得意とする技を実施） ② 投げ込み（技は指定せず実施）	柔道着	面接を実施
	ホッケー		① ５０m走 ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② ボールリフティングと様々なストローク （雨天時は体育館で一部を実施）		面接を実施
熊 野 （ 総 合 学 科 ）	ソフトボール	女子のみ	① 反復横とび ② 立ち幅とび	① 捕球またはピッチング ② ロングティー （雨天時は講堂で実施）		面接を実施
	ラグビーフットボール	男子のみ		① ２０m走、握力測定から１種目選択 ② タックル、パス、キックから１種目選択 （雨天時は体育館で実施）		面接を実施
	空手道			① 基本技 ② 打ち込み		面接を実施
	陸上競技			① ５０m走 ② ５０mスピードバウンディング、１０００m走、砲丸投げから １種目選択 （雨天時は体育館で実施）		面接を実施

（注）性別の空欄は、男子と女子を問わない募集を表す。