

令和8年度和歌山県立高等学校入学者選抜の面接・実技検査等

(その1)

1 注意事項

- (1) 体育に関する実技検査を受検する者は、事前に医師の健康診断を受ける等、体育実技受検に支障のないよう健康管理に特に留意すること。
- (2) 体育に関する実技検査を受検する者は、体育実技のできる軽快な服装（各中学校指定の体操服等）、体育館用及び屋外用の運動靴を準備すること。
- (3) 所持品管理のためのバッグ等を持参すること。
- (4) 面接・実技検査等に関する問い合わせは、実施校にすること。

2 一般選抜における面接・実技検査等の内容

【全日制】

学校名	学科名 (コース等)	面接・実技検査等	備考	
和歌山北	スポーツ健康科学科	個人面接を5分程度実施する。		
		共通実技	① 50m走（雨天時は10m走） ② ハンドボール投げ（雨天時はバスケットボール投げ） ③ 握力測定	
		選択実技	次の15競技から得意な競技を一つ選択し、各競技ともすべての種目を実施する。	申告書提出
		陸上競技	① 立ち幅とび ② 100m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げ（中学生用砲丸）から1種目選択	②のみ 競技用シューズ可
		水泳（競泳）	① 50m専門種目 ② 200m個人メドレー	競技用の水着、 キャップ、ゴーグル可
		自転車競技	① 自転車エルゴメーターによる筋力測定(最大無酸素パワー測定) ② 自転車エルゴメーターによる筋力測定(有酸素運動能力測定)	
		ボート	① ローイングエルゴメーターによる基本動作 ② ローイングエルゴメーターによる測定	
		体操	① マット運動 ② 柔軟性及び筋力テスト	
		バスケットボール	① ドリブルシュート ② ミニゲーム（2対2）	
		サッカー	① 8の字ドリブル ② ミニゲーム	
		ラグビーフットボール	① パス ② 30m走（雨天時は筋力テスト）	
		バレーボール	① 対人レシーブ ② スパイク	
		ソフトテニス	① 乱打（サーブからストローク） ② 前衛（スマッシュ、ボレー）、後衛（ベースラインからストローク）	
		レスリング	① フットワーク ② タックル	
		フェンシング	① フットワーク ② 突きの動作	
柔道	① かかり練習（打ち込み） ② 投げ込み			
剣道	① 切り返し ② 基本技能			
ソフトボール	① バッティング（雨天時は素振り） ② スローイング、キャッチング（雨天時はキャッチボール）	グローブ持参、 スパイク使用可		
服装・携行品	実技で必要となる服装（靴を含む。）や用具の使用を認めるので、使用希望者は、各自持参すること。ただし、共通実技でのスパイク等の使用は認めない。			
和歌山東	普通科	個人面接を10分程度実施する。		
有田中央	総合学科（総合）	個人面接を5分～7分程度実施する。		
	総合学科（福祉）	個人面接を5分～7分程度実施する。		

令和8年度和歌山県立高等学校入学者選抜の面接・実技検査等

(その2)

【定時制】

学校名	学科名 (コース等)	面接・実技検査等	備考
伊 都 中 央	普通科 (昼間)	個人面接を10分程度実施する。	
	普通科 (夜間)	個人面接を10分程度実施する。	
耐 久	普通科 (夜間)	個人面接を10分程度実施する。	
日 高	普通科 (夜間)	個人面接を10分程度実施する。	
南 紀	普通科 (昼間)	個人面接を10分程度実施する。	
	普通科 (夜間)	個人面接を10分程度実施する。	
新 宮	普通科 (昼間) (新翔校舎)	個人面接を10分程度実施する。	
	普通科 (夜間) (新宮校舎)	個人面接を10分程度実施する。	

3 追募集における実技検査の内容

【全日制】

学校名	学科名 (コース等)	実技検査	備考
和 歌 山 北	スポーツ健康科学科	次の3つの種目を全員に共通して実施する。 1 50m走 (雨天時は10m走) 2 ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) 3 握力測定	