(その1)

令和2年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

1 注意事項

- (1) 事前に医師の健康診断を受ける等、体育実技受験に支障のないよう健康管理に特に留意すること。
- (2) 体育実技のできる軽快な服装(各中学校指定の体操服等)、体育館用及び屋外用の運動靴を準備すること。
- (3) 所持品管理のためのバッグ等を持参すること。
- (4) 実技検査等に関する問い合わせは、実施校にすること。

2 実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		備考	
			共通実技	種目別実技		
紀北工業	剣道			① 切り返し ② 立ち合い稽古	剣道防具一式 竹刀	面接を実施
	レスリング		① 50m走 (雨天時は反復横とび) ② ハンドボール投げ (雨天時は握力測定)	① マット運動 (前転・後転) ② タックル		面接を実施
	自転車	男子のみ		① 固定ローラー ② 800m走 (雨天時は腕立て伏せ)		面接を実施
	ウエイトリフティング			① ハイクリーン ② スクワット		面接を実施
紀北農芸	ハンドボール	男子のみ	① フリーアープ ② ハンドボール投げ ③ 反復横とび	① パス〜キヤッチ ② パスゲーム (ボディバランス)		面接を実施
	陸上競技		① 50m走 (雨天時は反復横とび) ② ハンドボール投げ (雨天時は握力測定)	① 立ち幅とび (荒天時は体育館で実施) ② 100m走、1000m走、砲丸投げから1種目選択 (荒天時、100m走及び1000m走を希望した者は体育館で代替種目を実施)	スパイク不可	面接を実施
	ソフトボール	女子のみ		① 守備 (投手はピッチングを含む) ② 打撃 (バントを含む) (荒天時は体育館で実施)	専用のグラブ、バット、スパイクは使用可能	面接を実施
粉(普通科)	ハンドボール		① 50m走 (雨天時は体育館で20mシャトルランを実施) ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② パスキヤッチ (雨天時は体育館で実施)		面接を実施
	卓球			① フォアハンドドライブ・ツッツキ・フットワーク ② サープ・レシーブを含んだゲーム形式		面接を実施
和歌山北(普通科)	陸上競技		① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール投げ) ③ 握力測定	① 立ち幅とび ② 100m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択	②のみ 競技用シューズ可	面接を実施
	体操			① マット運動 ② 柔軟性及び筋力テスト		面接を実施
	水泳(競泳)			① 50m専門種目 ② 200m個人メドレー		面接を実施
	バスケットボール	男子のみ		① ドリブルシュート ② ミニゲーム (2対2)		面接を実施

令和2年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その2)

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
和歌山県立高等学校 (普通科)	バレーボール			① 対人レシンプ スマイク		面接を実施
	ソフトテニス	男子のみ		① 乱打(サーブからストローク) ② 前衛(スマッシュ・ボレー) 後衛(1本打ち)		面接を実施
	サッカー	男子のみ		① 8の字ドリブル ② ミニゲーム		面接を実施
	ソフトボール	女子のみ	① 50m走 (雨天時は10m走) ② ハンドボール投げ (雨天時はバスケットボール 投げ) ③ 握力測定	① バッティング(雨天時は素振り) ② スローイング・キャッチング(雨天時はキャッチボール)		面接を実施
	レスリング			① フットワーク ② タックル		面接を実施
	自転車			① 自転車エルゴメーターによる筋力測定(最大無酸素パワー測定) ② 自転車エルゴメーターによる筋力測定(有酸素運動能力測定)		面接を実施
	フェンシング			① フットワーク ② 突きのテスト		面接を実施
	ボート			① ローイングエルゴメーターによる基本動作 ② ローイングエルゴメーターによる測定		面接を実施
	柔道	男子のみ		① 得意技によるかかり練習(打ち込み) ② 得意技による投げ込み		面接を実施
	なぎなた	女子のみ		① 基本動作・基本打突 ② 応用技・試合		面接を実施
和歌山県立 星林	剣道			① 素振り(上下・正面・跳躍) ② 切り返し、基本技能(面、小手、小手一面、胴)、掛かり稽古	剣道防具一式 竹刀	面接を実施
	レスリング	男子のみ	① 50m走 (雨天時は立ち幅とび)	① 反復横とび ② 上体起こし		面接を実施
	フェンシング			① 反復横とび ② 突きの動作		面接を実施
	ヨット		① 50m走 ② ハンドボール投げ	① バランステスト(雨天時は体育館で実施) 男子1500m走、女子1000m走 (雨天時は体育館で一部を実施)		面接を実施
和歌山県立 工業	陸上競技	男子のみ	① 50m走 ② 立ち幅とび	① 立ち五段とび(雨天時は垂直とび) ② 助走付き30m走(トップスピードを測定)、1000m走、 砲丸投げから1種目選択(雨天時は20mシャトルラン)		面接を実施
	バスケットボール	男子のみ	① シャトルラン ② 反復横とび	① ドリブル(1対1の政防) ② シュート		面接を実施
	卓球	男子のみ	① 立ち幅とび ② 反復横とび	① ラリー等(フォアハンド・バックハンド) ② ゲーム		面接を実施
	サッカー	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① パス&コントロール ② 1000m走 (雨天時は体育館で一部を実施)		面接を実施

令和2年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

(その3)

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
和歌山工業	ラグビーフットボール	男子のみ	① 50m走 ② 立ち幅とび	① ランニングパス ② ミニゲーム (雨天時は体育館で実施)		面接を実施
	剣道		① 50m走 ② 反復横とび	① 切り返し ② 基本技(面・小手・胴)、応じ技(面・小手) ③ 立ち会い稽古	剣道防具一式 竹刀	面接を実施
	レスリング	男子のみ		① マット運動 ② タックル		面接を実施
	ボクシング	男子のみ	① 1500m持久走 ② 50m走	① シャドーパーキング(2分×2ラウンド) ② 縄とび(3分×2ラウンド)		面接を実施
	ウエイトリフティング	男子のみ	① 50m走 ② 立ち幅とび	① デッドリフト ② スクワット ③ プレス		面接を実施
	バレーボール	男子のみ		① レシーブ(パス&対人レシーブ) ② サーブ ③ スパイク		面接を実施
	ヨット			① 20mシャトルラン ② 閉眼片足立ち、斜懸垂、膝伸展腹筋		面接を実施
	陸上競技			① 100m走、1000m走、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で、100m走を希望した者は30m走、 1000m走を希望した者はシャトルラン、砲丸投げを 希望した者はメデイシニングボールバック投げを実施)	アップシューズ スパイク(自由)	
	バレーボール	女子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① パス ② スパイク		
	卓球			① サーブレシーブ ② 試合形式(シングルス)		
箕 高	相撲		① 握力測定 ② 長座体前屈	① 押し及びぶつかり稽古 ② 練習試合(相撲をとる) (雨天時も同様)		
	バレーボール	女子のみ		① パス ② サーブ	バレーボールシューズ	
	ソフトボール	男子のみ	① 50m走 ② 反復横とび	① キャッチボール ② ティーパーティンダ (雨天時は体育館で実施)		
	相撲	男子のみ	① 握力測定 ② 長座体前屈	① 四股30回 ② 押し5本		まわし

令和2年度和歌山県立高等学校入学者選抜のスポーツ推薦におけるスポーツ実技検査等

学校名	競技スポーツ名	性別	検査項目		準備物	備考
			共通実技	種目別実技		
箕 島	柔道		① 握力測定 ② 長座体前屈	① 打ち込み ② 投げ込み	柔道着	
	剣道		① 50m走 ② 反復横とび	① 切り返し ② 互格稽古	剣道防具一式 竹刀	
	ホッケー	男子のみ		① ドリブルシュート ② ボールリフティング (雨天時は体育館で実施)		
	空手道		① 50m走 ② 反復横とび	① 組手に必要な技を出させる ② 試合形式の組手	試合用防具一式	
	フェンシング			① フットワーク ② ターゲット突き		
	陸上競技			① 反復横とび ② 立ち幅とび	① 100m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で代替種目等を実施) ② 背筋力測定	専用シューズ使用可
紀 央 館	柔道		① 反復横とび ② 握力測定	① 受け身 ② 打ち込み (得意とする投げ技を実施) ③ 固め技 (得意とする固め技を実施)	柔道着	面接を実施
	ホッケー		① 50m走 ② 反復横とび	① ドリブルシュート ② ボールリフティングと様々なストローク (雨天時は体育館で一部を実施)		面接を実施
	ソフトボール	女子のみ		① キャッチボール ② 捕球またはピッチング ③ ロングテイク (雨天時は講堂で実施)		面接を実施
熊 野 (総 合 学 科)	バレーボール	女子のみ		① サーブ、パス ② 対人レシーブ ③ スパイク、トス、スパイクレシーブから1種目選択		面接を実施
	ラグビーフットボール	男子のみ	① 反復横とび ② 立ち幅とび	① 20m走、握力測定より1種目選択 ② タックル、パス、キックより1種目選択 (雨天時は体育館で実施)		面接を実施
	柔道			① 打ち込み、投げ込み ② 寝技	柔道着	面接を実施
	空手道			① 基本技 ② 打ち込み		面接を実施
	陸上競技			① 50m走 ② 100m走、1000m走、走り幅とび、砲丸投げから1種目選択 (雨天時は体育館で実施)		面接を実施

(注) 性別の空欄は、男子と女子を問わない募集を表す。