南紀熊野ジオパーク

NANKI KUMANO GEOPARK

Guide Book

マップ
奇岩
宿泊（ホテル）
信仰と史跡

聖地ソート

南紀熊野ジオパーク公式動画
「南紀熊野ジオパーク」

渓谷

発行：南紀熊野ジオパーク推進協議会　https://nankikumanogeo.jp/
〒649-3502 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬2838-3（南紀熊野ジオパークセンター内）
TEL:0735-67-7100 / FAX:0735-67-7191

※本誌に掲載されている観光情報等は、2025年3月現在です。最新情報は各施設等にご確認ください。

発行年月：2025.03

黒潮の海を満喫

桟の上からの眺めは迫力満点！

黒潮に緩められたサンゴの海。
本州最南端の海での楽しみは無限大！
海水浴やダイビングはもちろん、
SUPやクジラとの触れ合いまで。
太平洋に面したこの海ならではの風景が、
あなたを迎えてくれます。

クルージング

南紀熊野を楽しむコツは海です。雨に降られても、晴れても思わぬ出会いがあるのとっておきの時間。海からしか出会えない景色をご覧ください。

▶ 南紀串本観光SUN海, etc.

海水浴

真っ白でサラサラの砂が一面に広がる白良浜や、橋杭岩や紀伊大島を目の前にした橋杭海水浴場など、お気に入りのビーチを見つけてください。

▶ 白良浜, etc.

真っ白でサラサラの砂！

ダイビング

南紀熊野では、一年中ダイビングができます。黒潮の海が育んだ、多種な生物が入り混じる魅力満点の海をお楽しみください。

▶ エルマールダイビングスクール南紀白浜, etc.

運が良ければ魚の群れに出会えるかも！

大漁だーっ！

釣り

温暖で栄養豊かな黒潮が育んだ魚介類。波止釣りはもちろん、釣り堀やカヤックでの釣りと、ご家族でもお楽しみください。

▶ 串本カセ釣り大裕丸, etc.

手ぶらで参加できる体験や釣った魚を自宅へ配送するサービスも！

マリンアクティビティ

詳細はこちら

- SUP
- ダイビング
- シーカヤック
- 海水浴
- 釣り

- クルージング
- SUP
- シーカヤック
- 海水浴

- クルージング
- SUP
- ダイビング
- シーカヤック
- 海水浴
- 釣り

白浜 / 新宮 / 那智勝浦 / 串本

HIKECHI MEMO

世界最大級の暖流

黒潮は日本列島を取り巻く主要な海流の1つで、太平洋側に沿って東へ流れていきます。その流路には変動があり、海場の位置や沿岸の潮位を変化させることもあります。流量は毎秒5,000万トンにも達し、海の生物はもちろん、人や文化の伝来にも深く関わってきました。

SUP

波の動きを感じながらのんびり海上さんぽを楽しめます。SUPヨガなど、楽しい思いにお楽しみください。

▶ Beach House La Lapin, etc.

ボードの上に立ってパドルを漕いでみよう！

MAP 01 太地町立くじらの博物館

世界一のスケールを誇るクジラ専門の博物館。イルカやクジラの生態を学びながら、盛りだくさんの体験メニューを通じて、直接ふれあってみてください。

▶ 太地町立くじらの博物館 詳細はこちら

クジラ

とっても間近に接近者か！！

クジラやイルカにエサやり体験！とっても近くに来てくれる！

クジラと泳げる海水浴場も！

シーカヤック

海に浮かぶ奇岩の近くに迫ったり、洞窟に入ったり。通常では体験できない冒険で、海との一体感を味わってください。

▶ KUMANO OUTDOOR TRIP, etc.

イルカとのふれあい体験も！

HIKECHI MEMO

サンゴの海

サンゴが生息しているのは主に北緯30度以南、日本では奄美や沖縄の海です。しかし黒潮に暖められた南紀熊野では、北緯33度付近にありながら、多様な種類のサンゴや、彩り豊かな熱帯の魚たちが見られます。

大地、水、太陽の恵みをチャージ

南紀熊野の食はバラエティ豊か。伝統の味から"映える"一品まで。大地、水、太陽が生み出した逸品の数々をご賞味いただけます。

南紀熊野には、伝統とトレンドのグルメがたくさん！

MAP 02 BUSH DE COFFEE

開放感のある店内。広々とした窓からは太平洋を一望できます。海岸ドライブの休憩におすすめです。

MAP 03 串本旬彩おおはし

店主のこだわりは地元串本で水揚げされた魚たち。一般の市場には出回らない魚に出会えるかもしれません。まずは「お造り盛り合わせ」を。

MAP 04 道の駅一枚岩 monolith

見るも巨大な「古座川の一枚岩」を臨む席で、ジビエなど地元の素材をふんだんに使った品々を。お食事はもちろん、カフェでの利用にも最適です。

MAP 05 イル・ド・フランス

地元食材をふんだんに使ったフランス料理店。ランチなら世界遺産の神倉神社を表現した「熊野ハンバーグセット」がおすすめです。

MAP 06 サンドリア

地元はもちろん、遠方から通うファンもいる洋食屋さん。本物と安心にこだわった素材で作るソースやスープなど、手間を惜しまない料理が魅力です。

MAP 07 紀州なぎさの駅 水門まつり

紀伊大島を間近に臨む店内で、南紀串本の海の幸を。施設内の特産品販売コーナーでは、お土産もお買い求めいただけます。

MAP 08 游ホテル

一時は閉館した大正創業の秘境宿が、レトロな喫茶として復活。絶景の游峡を眺めながら食べる、昔ながらのハヤシライスがおすすめです。

MAP 09 カフェ・ラパン

人気のチキンケバブライスは、日本とトルコの友好の原点となったエルトゥールル号遭難事件に由来する逸品。樫野崎のガイドツアーも受け付けています。

MAP 10 徐福寿司

職人が握る田舎寿司。おすすめは、古座川産の柚子酢に漬けたさんまを丸ごと使う「さんま姿寿司」。店内はもちろん、テイクアウトも可能です。

MAP 11 紀州銘菓 福菱

代表銘菓の「かげろう」は、和歌山土産の定番。本店併設のKagerou Caféでは、限定品「生かげろう」もお召し上がりいただけます。

MAP 12 うすかわ饅頭 儀平

「甘くないまんじゅうがあってもいいのではないか」。こんな発想から生まれた銘菓「うすかわ饅頭」は、串本を代表するお土産です。

MAP 13 菓子 潮ざき

「餡は菓子屋の命」。自然派食材と店舗販売にこだわり、真心をこめて作ったお菓子は逸品です。

グルメ

詳細はこちら

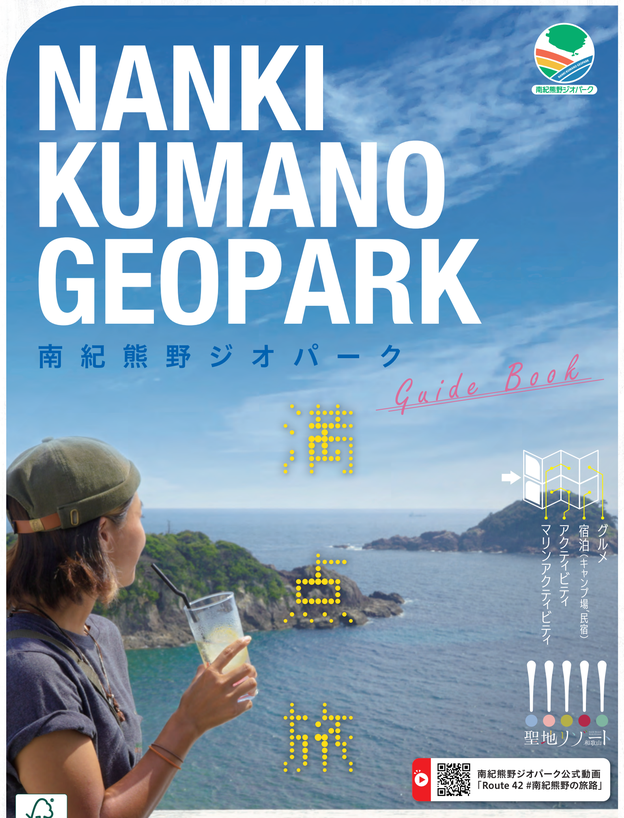
08 / 03 / 06 / 07 / 12 / 13 / 11 / 02 / 04 / 09 / 05 / 10

白浜 / 新宮 / 那智勝浦 / 串本

NANKI KUMANO GEOPARK

南紀熊野ジオパーク

Guide Book



グルメ
宿泊（キャンプ場、民宿）
アクティビティ
マリンアクティビティ

聖地ソート

南紀熊野ジオパーク公式動画
「Route 42 #南紀熊野の旅路」

発行：南紀熊野ジオパーク推進協議会　https://nankikumanogeo.jp/
〒649-3502 和歌山県東牟婁郡串本町潮岬2838-3（南紀熊野ジオパークセンター内）
TEL:0735-67-7100 / FAX:0735-67-7191

※本誌に掲載されている観光情報等は、2025年3月現在です。最新情報は各施設等にご確認ください。

発行年月：2025.03

大地と風を感じる冒険

潮風を感じながら走るのは気持ちが良い！

南紀熊野は、折り重なる山々や清流、表情豊かな海岸線など、自然の宝庫です。爽やかな潮風薫るサイクリングから、急流をゆく筏下りまで、さまざまな冒険があなたを待っています。

サイクリング

絶景続きの南紀熊野のおすすめは、美しい海岸線や山道を駆け抜けるサイクリングの旅。急坂を上るのもラック楽々のEバイクをぜひお試しください。

自転車と一緒に電車に乗って次の目的地へ！

サイクルトレインの詳細はこちら

▶ 上富田サイクルステーションKMICH

レンタサイクルの詳細はこちら

▶ 和歌山県内レンタサイクル貸出場所

MAP 14 電動トゥクトゥク

日本では珍しいトゥクトゥクに乗ってみませんか。普通自動車の運転免許があれば誰でも運転可能。美しい海岸線を眺めながら、トゥクトゥクの旅をお楽しみください。

▶ JR駅レンタカー南参見営業所（受付：coffee stand YUKI）詳細はこちら

MAP 15 嶽の森山トレッキング

標高369mの頂上に広がる大パノラマ。道中ではナメトコ岩や豆腐岩などの奇岩を臨むことができる、人気のトレッキングコースです。

▶ 古座川町観光協会 詳細はこちら

MAP 16 田長谷森林自然公園

樹齢200年を超えるモミ、ツガの大木や樹齢400年を超えるトガサワラの巨木、そしてそんな木々をすみかにする動物たちなど、南紀熊野の緑豊かな森があなたを迎えてくれます。1周1時間ほどのハイキングコースを散策ください。

▶ 公益財団法人 熊野林業 詳細はこちら

絶滅危惧種のトガサワラの巨木がたくさん！

MAP 17 シイノトモシビダケ

▶ シイノトモシビダケ 詳細はこちら

アクティビティ

詳細はこちら

17 / 18 / 16 / 新宮 / 白浜 / 14 / 15 / 那智勝浦 / 串本

HIKECHI MEMO

南紀熊野の森と南方熊楠

冬も温暖な南紀熊野では、秋になっても紅葉しない照葉樹を中心とした森がたくさんあります。そんな南紀熊野の森を舞台に研究に取り組んだのが「知の巨人」南方熊楠（1867–1941）です。近代日本の生物学や民俗学の先駆けとなった熊楠は、神社林など、地域の自然保護に取り組んだことでも知られています。

南紀熊野には南方熊楠記念館もあります！

MAP 17 北山川 観光筏下り

数ある川下りの中でも、「筏」に乗って下るのはここだけ。かつては森で切り出した木材を筏に組み、河口の新宮まで流していました。形を変えて受け継がれた筏師の技と、大自然の迫力をご体験ください。

▶ 北山村観光センター（道の駅 おくとろろ）詳細はこちら

MAP 18 カヌー/リバーカヤック

大自然を心ゆくまで体験できる、ゆったりとしたウォーターアクティビティ。"清流"古座川でぜひご体験ください。鮎釣りシーズンはコースが制限されますので、ルールを守って楽しみましょう。

▶ 南紀串本観光協会, 古座川アドベンチャー倶楽部, etc.

若の時間を抜けてゴール！

MAP 19 瀞峡めぐり

巨岩や奇岩が並び立つ大峡谷、瀞峡。荒々しく切り立った断崖に挟まれた北山川は、まるで水墨画の世界に入ったかのような風景が続きます。ベテラン船頭の案内のもと、ゆったりとした川舟遊覧をお楽しみください。

▶ 瀞峡めぐり乗船場 詳細はこちら

テントサウナ

薪ストーブを焚いて汗をかいた後は、水風呂代わりに"清流"古座川へ飛び込んで、巨大な一枚岩の前でリラックス。大自然の中で"ととのう！"体験をぜひ味わってください。

▶ 道の駅一枚岩monolith, etc.

熱い～！けど、気持ちいい～！

SUP

瀞峡の真ん中にまるで湖のように穏やか、初めての方も経験者の方も、SUPを楽しむのに最適です。ぜひご体験ください。

▶ 瀞ホテル, etc.

あやかな水上さんぽ！

HIKECHI MEMO

木の国　和歌山

温暖で、日本有数の降水量を誇る紀伊半島は、木が育つには絶好の地です。和歌山県の旧地名「紀伊国」は、「木の国」が転じたものともいわれています。古くから良質な木材を産出し、切り出された木材を運ぶために筏流しが行われていました。

思い出に残るひとときを

旅で大切なのは、どこに行くか、そして誰と行くか。家族や友人との時間を過ごしたり、旅先での偶然の出会いに心躍らせたり。あなたにぴったりの宿がきっと見つかります。

MAP 20 南紀串本リゾート大島

キャンプの醍醐味といえば満天の星空。街の灯りから離れた紀伊大島は、絶好の環境です。太平洋に浮かぶ小島を目の前にした満天風呂もおすすめ。

存分に星空を楽しめる！

夜空をひとり占め

MAP 21 In the Outdoor

白浜志原海岸

雄大な自然に包まれ、上質なアウトドア体験を。すべての客室に薪と焚き火台を常備。炎の揺らめきに心癒される特別な一夜を。

グループ利用に最適

MAP 22 HaDuNo

Guesthouse

セルフチェックインの1棟貸し。グループやご家族で気がねなくくつろげます。かゆいところに手が届くおもてなしが嬉しい。夜はテラスも。

女性やひとり旅の方も安心

MAP 23 Lacoma

ゲストハウス

旅館でも、自宅でもない。初めて来たのになぜか懐かしい。田舎暮らしの体験やワーケーションにも。暮らすように滞在できるゲストハウスです。

地魚を使った自慢の味

MAP 24 みさきロッジ ニシダ

地元の漁師さんが釣り上げた旬の地魚を中心に、大将が腕をふるっておもてなし。本州最南端の水平線に沈む夕日は絶景です。

HIKECHI MEMO

満天の星空のワケ

自然に囲まれ街の灯りが少なく、南側が太平洋に面して開けている南紀熊野は、星空観察の適地です。夏には大パノラマの天の川が、空気の澄んだ冬にはくっきりとした星座が見られます。

宿泊（キャンプ場、民宿）

詳細はこちら

白浜 / 新宮 / 那智勝浦 / 串本

22 / 20 / 21 / 19 / 23

おうちでも楽しめる！南紀熊野の特産品

特産品の詳細はこちら

- 紀南地方唯一の酒蔵が世界遺産熊野川の水で醸す ▶ 尾崎酒造
- 南紀白浜の地で生まれたクラフトビール ▶ ナギサビール
- 無農薬にこだわった完熟南高梅 ▶ 深見梅店
- 紀州産真鯛のほぐし身を南高梅の中に詰めた逸品 ▶ 岩谷
- たった一本の原木から始まった柑橘類 ▶ じゃばらいず北山