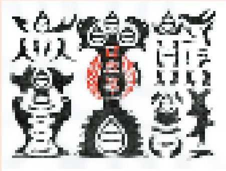
# 『癒しと蘇りの聖地』　熊野三山

## 熊野本宮大社

紀元前33年に３つの川の合流点の中州「大斎原（おおゆのはら）」に創建。1889年の大洪水後、流出を免れた上四社を現在地に移築した。
杉木立に囲まれた檜皮葺（ひわだぶき）の社殿は、古式ゆかしい雰囲気に満ちている。



熊野牛王神符（くまのごおうしんぷ）
カラス文字で書かれた熊野三山特有の御神符。「誓約書」としても用いられた。

## 熊野速玉大社

熊野川河口に位置し、朱塗りの壮麗な社殿が緑の木々に映える。熊野の神々が最初に降臨した元宮である神倉神社から128年に現在地に宮を遷された。境内には樹齢約1000年の梛（なぎ）の御神木があり、旅の安全を願い、梛（なぎ）の葉を懐中に納めてお参りすることが習わしとされていた。

梛の葉をかたどったお守り

## 熊野那智大社

鎮守山の緑に映える鮮やかな朱色の社殿が美しい。317年に飛瀧神社から現在の場所に遷された。
人と人の縁だけでなく諸々の願いを結ぶ「結宮（むすびのみや）」として信仰を集めてきた。別宮飛瀧神社のご神体である那智の滝は、高さ133m落差日本一の名瀑。

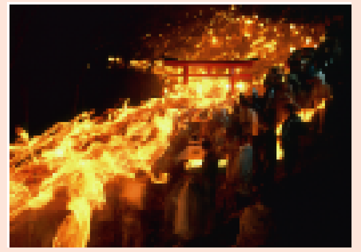
那智の滝にちなみ長さ133cmの巨大おみくじ。

## 那智山青岸渡寺

御本尊は那智の滝に出現したとされる如意輪観世音菩薩（にょいりんかんぜおんぼさつ）。
西国三十三所観音霊場の一番札所。
明治の神仏分離までは、隣接する熊野那智大社と一体で、那智の滝を中心にした神仏習合の一大修験道場であった。

西国第一札所、那智山青岸渡寺の御朱印（イメージ）

## 例大祭



### 御燈祭り

白装束に松明を持った男達が神倉神社の538段の石段を一斉に駆け降りるさまは「下り竜」に例えられる。（2月6日）

### 熊野本宮大社例大祭

例大祭のフィナーレを飾る渡御祭は、神職や神輿、父親の肩車に乗った稚児らの行列が本殿から旧社地、大斎原までを歩く神事。
（4月13日～15日）

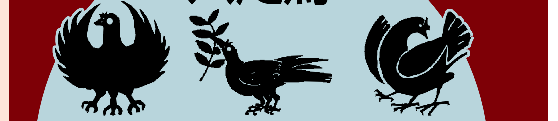
### 那智の扇祭り

「那智の火祭り」としても知られる日本三大火祭りの一つ。熊野那智大社の神々が那智の滝へ里帰りする神事。（7月14日）

### 御船祭り

熊野速玉大社の例大祭のひとつ。９隻の早舟競争は中世にこの地域で活躍した熊野水軍の雄姿を今に伝える。（10月16日）

## 八咫烏（やたがらす）



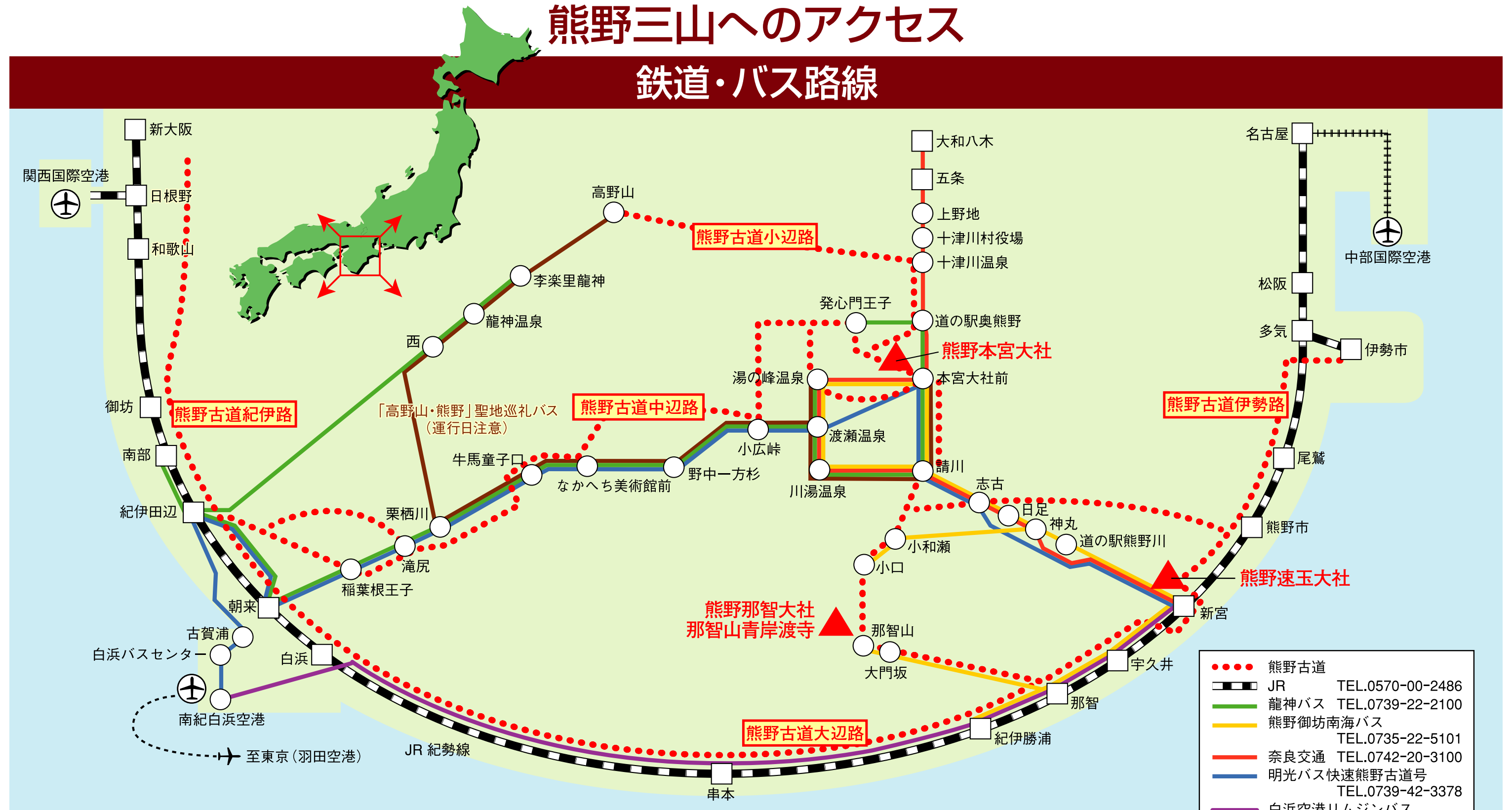
熊野本宮大社　熊野速玉大社　熊野那智大社

３本足の烏、八咫烏は神武天皇東征の際、熊野から大和の橿原まで先導したという故事に習い、導きの神として信仰されており、熊野三山では熊野権現の使いとして崇められている。
３本足の烏は日本サッカー協会のシンボルマークにも用いられている。

---

# 熊野三山へのアクセス

## 鉄道・バス路線

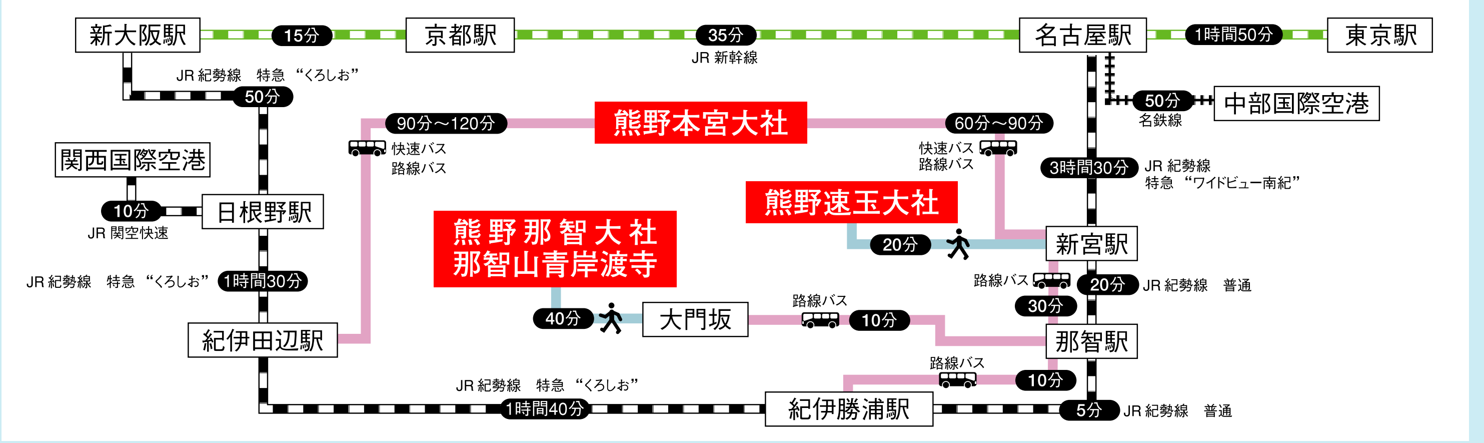

新大阪
関西国際空港
日根野
和歌山
御坊
南部
紀伊田辺
朝来
古賀浦
白浜バスセンター
白浜
南紀白浜空港
至東京（羽田空港）
JR 紀勢線
串本
熊野古道紀伊路
熊野古道中辺路
熊野古道小辺路
熊野古道大辺路
熊野古道伊勢路
高野山
李楽里龍神
龍神温泉
西
「高野山・熊野」聖地巡礼バス
（運行日注意）
牛馬童子口
なかへち美術館前
野中一方杉
小広峠
栗栖川
滝尻
稲葉根王子
大和八木
五条
上野地
十津川村役場
十津川温泉
発心門王子
道の駅奥熊野
熊野本宮大社
本宮大社前
湯の峰温泉
渡瀬温泉
川湯温泉
請川
志古
日足
神丸
道の駅熊野川
小和瀬
小口
熊野那智大社
那智山青岸渡寺
那智山
大門坂
熊野速玉大社
新宮
宇久井
那智
紀伊勝浦
名古屋
中部国際空港
松阪
多気
伊勢市
尾鷲
熊野市

| | | |
|---|---|---|
| ●●●● | 熊野古道 | |
| ▭▭▭ | JR | TEL.0570-00-2486 |
| 🟩 | 龍神バス | TEL.0739-22-2100 |
| 🟨 | 熊野御坊南海バス | TEL.0735-22-5101 |
| 🟥 | 奈良交通 | TEL.0742-20-3100 |
| 🟦 | 明光バス快速熊野古道号 | TEL.0739-42-3378 |
| 🟪 | 白浜空港リムジンバス | TEL.0735-22-5101 |

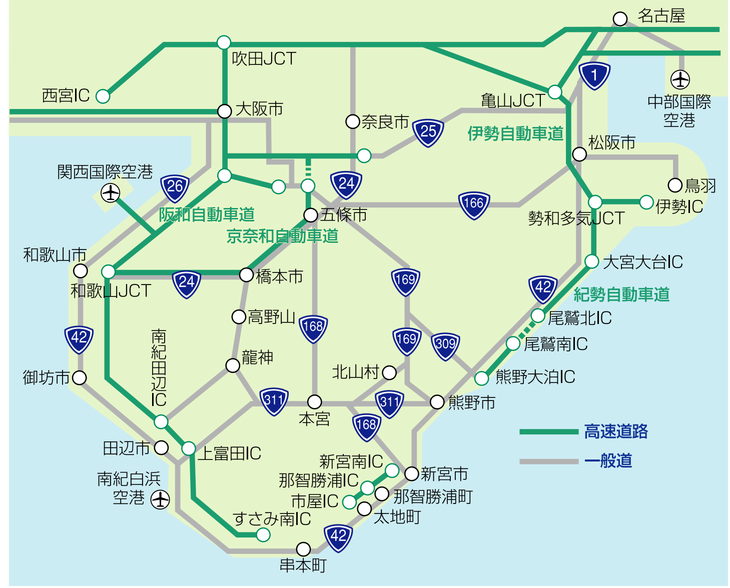
世界遺産「高野山・熊野」聖地巡礼バス
https://seichijunrei-bus.jp/

バス路線図
https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/062500/kotsu_d/fil/rosen_Map.pdf

**田辺市熊野ツーリズムビューロー（熊野トラベル）**
熊野古道語り部ガイドツアー、その他ツアーや宿泊予約など
TEL.0739-26-9025　https://www.tb-kumano.jp/


新大阪駅
15分
京都駅
35分
JR 新幹線
名古屋駅
1時間50分
東京駅
JR 紀勢線　特急　“くろしお”
50分
50分
名鉄線
中部国際空港
関西国際空港
10分
JR 関空快速
日根野駅
JR 紀勢線　特急　“くろしお”
1時間30分
紀伊田辺駅
90分～120分
快速バス
路線バス
熊野本宮大社
60分～90分
快速バス
路線バス
3時間30分
JR 紀勢線
特急　“ワイドビュー南紀”
熊野速玉大社
20分
新宮駅
熊野那智大社
那智山青岸渡寺
40分
大門坂
路線バス
10分
路線バス
20分
JR 紀勢線　普通
30分
那智駅
路線バス
10分
JR 紀勢線　特急　“くろしお”
1時間40分
紀伊勝浦駅
5分
JR 紀勢線　普通

## 高速・一般道路


名古屋
吹田JCT
西宮IC
大阪市
奈良市
亀山JCT
中部国際空港
伊勢自動車道
松阪市
関西国際空港
阪和自動車道
京奈和自動車道
五條市
鳥羽
伊勢IC
勢和多気JCT
和歌山市
和歌山JCT
橋本市
大宮大台IC
紀勢自動車道
高野山
尾鷲北IC
尾鷲南IC
南紀田辺IC
龍神
御坊市
北山村
熊野大泊IC
本宮
熊野市
田辺市
上富田IC
新宮南IC
新宮市
那智勝浦IC
那智勝浦町
南紀白浜空港
市屋IC
太地町
すさみ南IC
串本町
1
25
26
24
166
24
169
42
168
169
309
42
311
311
168
42
高速道路
一般道

## 熊野三山観光協会

### 熊野本宮観光協会

〒647-1731　田辺市本宮町本宮100-1
世界遺産熊野本宮館内
TEL.0735-42-0735　https://www.hongu.jp/
営業時間　8：30～17：00
《語り部ガイド》

### 新宮市観光協会

〒647-0020　新宮市徐福2-1-11
ＪＲ新宮駅前（熊野御坊南海バス株式会社１階）
TEL.0735-22-2840　https://www.shinguu.jp/
営業時間　9：00～17：00
《語り部ガイド・レンタサイクル・平安衣裳／着物体験・浴衣体験》

### （一社）那智勝浦観光機構

那智勝浦町観光案内所
〒649-5335　東牟婁郡那智勝浦町築地6-1-4
紀伊勝浦駅足湯前
TEL.0735-52-5311　https://www.nachikan.jp/
営業時間　9：00～18：00
《語り部ガイド・レンタサイクル・平安衣装体験・
ホエールウォッチング・魚市場見学》

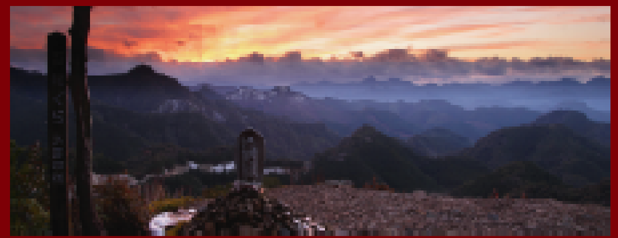
2021.3

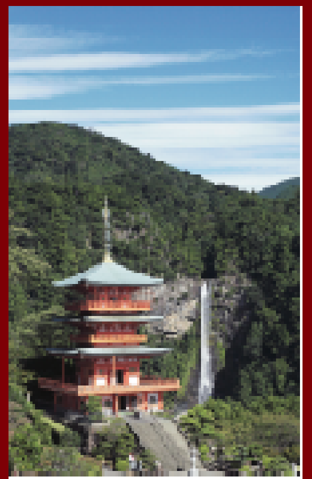
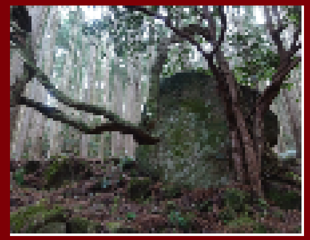
---

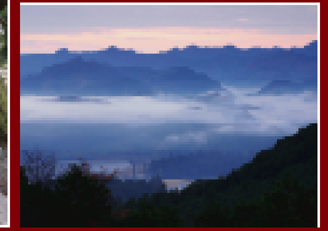
世界遺産　神仏が鎮まる霊場

# 熊野三山

## 熊野古道





# 熊野古道ウォーク　モデルコース

## A　発心門王子〜熊野本宮大社（４時間）

発心門王子（ほっしんもんおうじ）

大斎原（おおゆのはら）

本宮大社前バス停
↓ 15分 龍神バス
発心門王子バス停　**発心門王子**
↓ 7km 2時間30分
**熊野本宮大社**
**大斎原（本宮大社旧社地）**　1時間滞在

**ウォークの後は……**

お腹がすいたら、湯の峰温泉の湯筒で軽食を！ゴポゴポと湧き出る源泉でゆで卵や茹で野菜を作れる。卵と野菜は土産物店で購入可。熊野本宮大社からバス約10分。「湯の峰温泉」下車すぐ。 4

熊野本宮大社の神域の入口とされる発心門王子から、熊野本宮大社とその旧社地大斎原を目指すコース。美しい山里の集落をたどるように続く古道沿いには、旅人を見守るお地蔵さまや、大斎原に立つ高さ日本一の大鳥居を望む高台など見どころ満載。

## B　川の熊野古道　川舟下り（３時間）

熊野川川舟下り

本宮大社前バス停
↓ 45分 熊野御坊南海バス
新宮駅
↓ 35分 熊野御坊南海バス
道の駅熊野川バス停
**熊野川川舟センター**　30分滞在
↓ 川舟下り 90分
**熊野速玉大社**　20分滞在

その昔、熊野三山を巡拝する人々は熊野本宮大社に詣でた後、川舟で熊野速玉大社をめざした。参詣道の一部として世界遺産に登録されている「熊野川」を川舟で下り、雄大な自然を満喫できる。

【3〜11月運行　要予約 TEL.0735-44-0987】

**川舟下りの後は……**

熊野牛で舌鼓。ご当地ブランド和牛。熊野詣での際に荷牛として連れて来られた牛がルーツとも言われる。

## C　大雲取越・小雲取越（１泊２日）

大雲取越（おおぐもとりごえ）

百間ぐら（ひゃっけん）（小雲取越（こぐもとりごえ））

**熊野那智大社**
**那智山青岸渡寺**　30分滞在
↓ **大雲取越** 15km 7時間
**小口**　1泊
↓ **小雲取越** 13km 5時間30分
請川バス停
↓ 5分 明光バス 龍神バス 熊野御坊南海バス
本宮大社前バス停
**熊野本宮大社**　20分滞在

**古道歩きのお弁当は……**

高菜の漬物でおにぎりを包み込む「めはりずし」。熊野地方の郷土料理。

昔、熊野詣を終えた旅人が本宮へ戻ったルート。登っては下りまた登るを繰り返す険しい道を行く、適切な服装と事前準備が必要な上級者向けコース。峠の途中で見下ろす山々の絶景や苔むした石畳など熊野の神秘を感じることができる。

## D　大門坂〜熊野那智大社・那智の滝（3時間）

大門坂

那智の滝と三重塔

紀伊勝浦駅
↓ 20分 熊野御坊南海バス
大門坂バス停
↓ **大門坂** 1.3km 40分
**熊野那智大社**
**那智山青岸渡寺**　30分滞在
↓ 1km 20分
**那智の滝**　30分滞在
那智の滝前バス停
↓ 25分 熊野御坊南海バス
紀伊勝浦駅

熊野古道のかつての面影を色濃く残す大門坂の苔むした石畳を上って、熊野那智大社、那智の滝へ向かうコース。平安衣装を着て散策し、いにしえの旅人の気分を味わうこともできる。 6

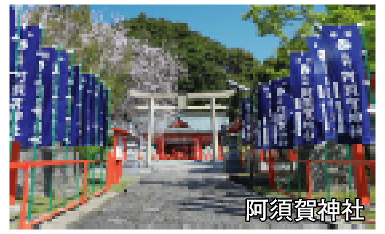
**ウォークの後は……**

南紀勝浦温泉、ホテル浦島で宿泊。「帰るのを忘れさせるほど」と名付けられた「忘帰洞」で洞窟の中にある温泉からの絶景を楽しんで。 1

忘帰洞

## E　高野坂・新宮三社詣（もう）で（4時間）

高野坂

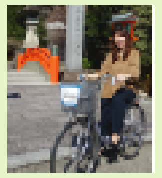

阿須賀神社

神倉神社

新宮駅
↓ 5分 又は 16分 熊野御坊南海バス
三輪崎駅
↓ **高野坂** 5km 120分
**阿須賀神社**　10分滞在
↓ 1.4km　20分
**熊野速玉大社**　15分滞在
↓ 1km　15分
**神倉神社**　40分滞在
↓ 1.2km　15分
新宮駅

波の音を聞きながら高野坂を歩くと、眼前に美しい海岸や雄大な太平洋を一望できるスポットが。新宮の街中では、熊野速玉大社をはじめ、熊野の神々が初めて降り立ったとされる神倉神社や、その次に降臨したと伝わる阿須賀神社の三つの世界遺産を巡る。

**街中をめぐるなら……**

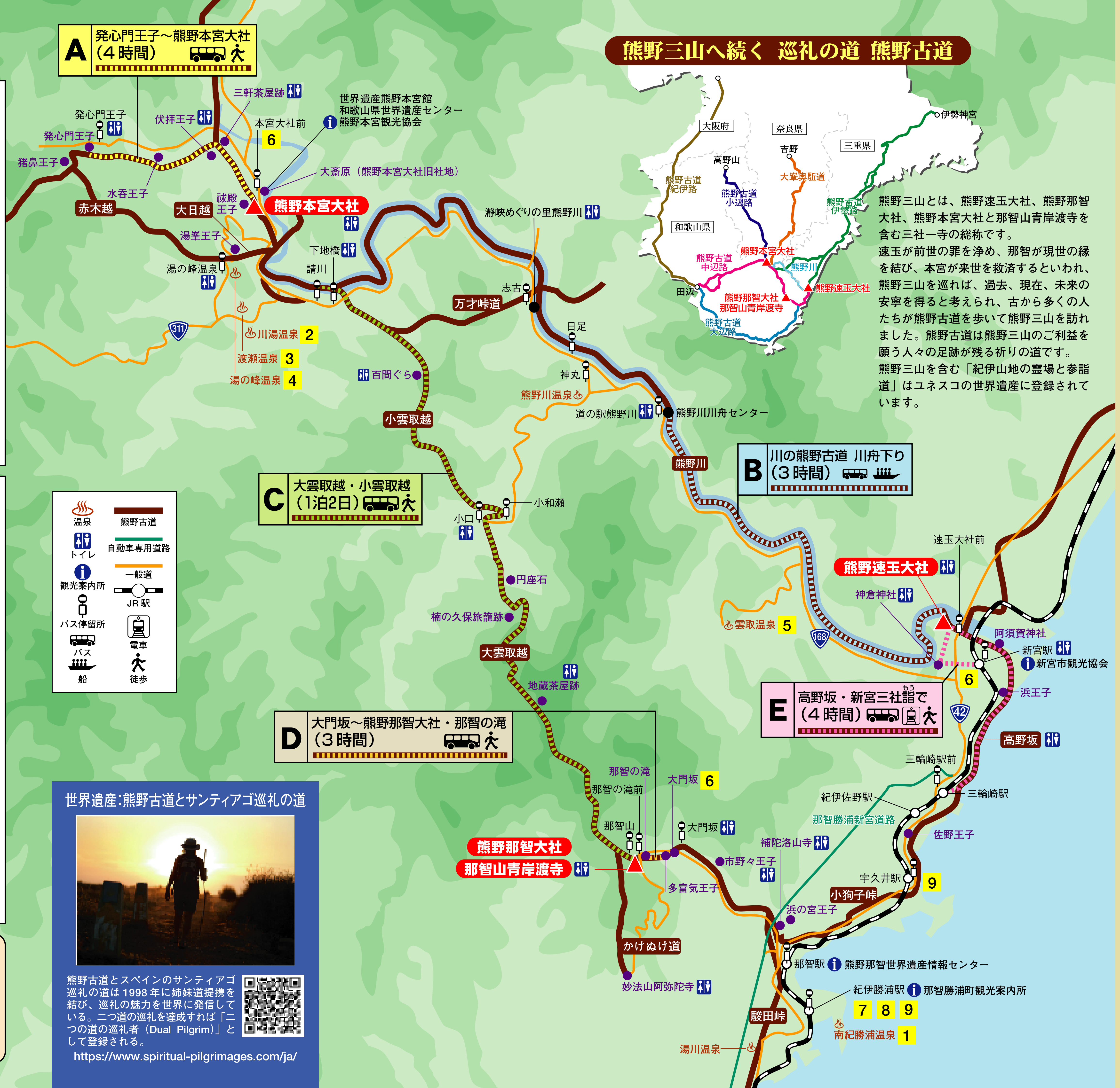


新宮三社詣でや街中散策ならレンタサイクルも便利。
ⓘ新宮市観光協会
TEL.0735-22-2840

## 語り部と歩く熊野古道

熊野古道を知り尽くした語り部ガイドがご案内。熊野詣での歴史やその土地の伝承、周囲の自然とそこに住む人々の暮らしなど、ガイドブックだけでは知り得ない熊野古道の魅力に触れられる。

ⓘ熊野本宮観光協会　TEL. 0735-42-0735
ⓘ新宮市観光協会　TEL. 0735-22-2840
ⓘ那智勝浦町観光案内所　TEL. 0735-52-5311


A 発心門王子〜熊野本宮大社（4時間）
三軒茶屋跡
発心門王子
伏拝王子
本宮大社前
6
世界遺産熊野本宮館
和歌山県世界遺産センター
熊野本宮観光協会
猪鼻王子
大斎原（熊野本宮大社旧社地）
水呑王子
祓殿王子
赤木越
大日越
熊野本宮大社
湯峯王子
湯の峰温泉
下地橋
請川
瀞峡めぐりの里熊野川
志古
万才峠道
311
川湯温泉 2
渡瀬温泉 3
湯の峰温泉 4
日足
百間ぐら
神丸
熊野川温泉
小雲取越
道の駅熊野川
熊野川川舟センター
熊野川
B 川の熊野古道 川舟下り（3時間）
C 大雲取越・小雲取越（1泊2日）
小和瀬
小口
円座石
楠の久保旅籠跡
大雲取越
地蔵茶屋跡
雲取温泉 5
168
速玉大社前
熊野速玉大社
神倉神社
阿須賀神社
新宮駅
新宮市観光協会
6
浜王子
E 高野坂・新宮三社詣で（4時間）
42
高野坂
三輪崎駅前
三輪崎駅
紀伊佐野駅
那智勝浦新宮道路
佐野王子
補陀洛山寺
D 大門坂〜熊野那智大社・那智の滝（3時間）
那智の滝
那智の滝前
大門坂 6
大門坂
那智山
熊野那智大社
那智山青岸渡寺
市野々王子
多富気王子
宇久井駅
小狗子峠
9
浜の宮王子
かけぬけ道
那智駅
熊野那智世界遺産情報センター
妙法山阿弥陀寺
紀伊勝浦駅
那智勝浦町観光案内所
7 8 9
南紀勝浦温泉 1
駿田峠
湯川温泉
温泉
熊野古道
トイレ
自動車専用道路
観光案内所
一般道
JR駅
バス停留所
電車
バス
船
徒歩
大阪府
奈良県
三重県
和歌山県
伊勢神宮
高野山
吉野
熊野古道 紀伊路
熊野古道 小辺路
大峯奥駈道
熊野古道 伊勢路
熊野古道 中辺路
熊野本宮大社
熊野川
熊野速玉大社
熊野那智大社
那智山青岸渡寺
田辺
熊野古道 大辺路

## 熊野三山へ続く　巡礼の道　熊野古道

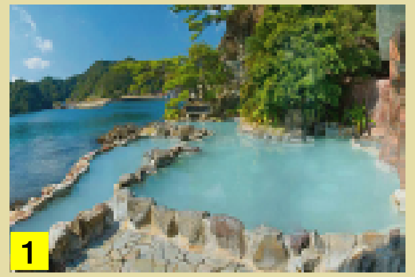
熊野三山とは、熊野速玉大社、熊野那智大社、熊野本宮大社と那智山青岸渡寺を含む三社一寺の総称です。
速玉が前世の罪を浄め、那智が現世の縁を結び、本宮が来世を救済するといわれ、熊野三山を巡れば、過去、現在、未来の安寧を得ると考えられ、古から多くの人たちが熊野古道を歩いて熊野三山を訪れました。熊野古道は熊野三山のご利益を願う人々の足跡が残る祈りの道です。
熊野三山を含む「紀伊山地の霊場と参詣道」はユネスコの世界遺産に登録されています。

## 世界遺産：熊野古道とサンティアゴ巡礼の道

熊野古道とスペインのサンティアゴ巡礼の道は1998年に姉妹道提携を結び、巡礼の魅力を世界に発信している。二つ道の巡礼を達成すれば「二つの道の巡礼者（Dual Pilgrim）」として登録される。

https://www.spiritual-pilgrimages.com/ja/

## 温　泉


1

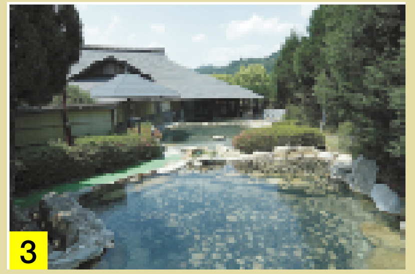
### 南紀勝浦温泉

美しい海の温泉郷として知られ、海に面した露天風呂や洞窟の中に湧き出る温泉など、絶景の露天風呂を楽しめる。近くには熊野詣の湯垢離場（ゆごりば）として栄えた湯川温泉もある。写真は、碧き島の宿熊野別邸中の島の紀州潮聞之湯。
南紀勝浦温泉旅館組合　TEL.0735-52-0048

2

### 川湯温泉

川原を掘るとお湯が湧き出る全国でも珍しい温泉。夏は川遊びをしながら温泉を楽しめ、冬は広大な露天風呂「仙人風呂」が楽しめる。
ⓘ熊野本宮観光協会　TEL.0735-42-0735


3

### 渡瀬温泉

関西有数規模の大露天風呂が人気。ホテルのほか、温泉センター、キャンプ場、コテージもあり、アウトドアも楽しめる。
ⓘ熊野本宮観光協会　TEL.0735-42-0735

4

### 湯の峰温泉

約1800年前に発見されたといわれ、熊野詣の湯垢離場（ゆごりば）として栄えた歴史ある温泉。参詣道の一部として世界遺産に登録されている「つぼ湯」は、世界でも珍しい世界遺産に登録された入浴可能な温泉。
ⓘ熊野本宮観光協会　TEL.0735-42-0735

5

### 雲取温泉

少し青みがかった乳白色の温泉は近畿では珍しい。徐福伝説ゆかりの天台烏薬を使った薬草風呂もある。
高田グリーンランド雲取温泉
TEL.0735-29-0321

## 遊ぶ！楽しむ！

6

### 平安衣装体験

男性用・子供用もあり
大門坂茶屋（那智勝浦町）　TEL.0735-55-0244
熊代屋（本宮町）　TEL.090-3285-9046
熊代屋（新宮市）　TEL.090-3493-9046
070-4111-9113

7

### 紀の松島めぐり

南紀随一の海岸美を遊覧船でめぐる。イルカショーを楽しめるコースもある。
紀の松島観光　TEL.0735-52-8188

8

### まぐろセリ市

マグロ水揚げ量日本一の勝浦漁港で迫力あるセリ市を２階のデッキから見学できる。にぎわい市場では漁港直送の新鮮な海の幸を味わえる。
ⓘ那智勝浦町観光案内所　TEL.0735-52-5311

9

### ホエールウォッチング

春先から夏にかけて黒潮に乗ってやってくるクジラやイルカを見るツアー。
南紀マリンレジャーサービス　TEL.0735-54-0725
清丸渡船　TEL.0735-52-5574