



各ページをA4サイズ
で片面印刷して、薄い
厚紙に貼るワン！



厚紙の裏面に千代紙
を貼ると、より和風感
が出るワン！



▼の方向にハサミで
切り取るワン！



同じ頭文字の札は、
どれか一枚好きなもの
を選んでおくワン！

きいらちゃん温泉かるた



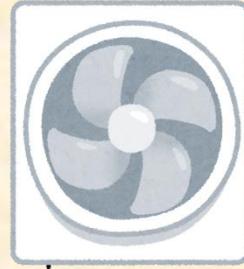
ま



ジャ



て



ど



は



ち



ゆ



しょ



ど

どこにある？
おんせんせいぶん
温泉成分
けいじしやう
揭示証



【解説】
温泉の効能などが書かれた温泉成分揭示証は、浴室内や脱衣所などに掲示されているワン！温泉分析書が更新されたら、この揭示証も更新しないといけないワン！

て

てきせつ
適切な
かんき
換気で防ごう
けんこう
健康被害
ひがい



【解説】
温泉に含まれる、総硫黄(硫化水素イオン、チオ硫酸イオン及び遊離硫化水素に対応するもの)が1キログラム中2ミリグラム以上含有する温泉では、換気などを適切に行う必要があるワン！

ジャ

せんたく
洗濯するな！
よくそう
浴槽で！



【解説】
浴室で使ったタオルを浴槽につけて洗わないでほしいワン！周りに迷惑をかけないように、入浴時のマナーをちゃんと守るワン！

ま

まも
守つてね
じゆうねん
十年ごとの
さいぶんせき
再分析



【解説】
温泉水に含まれる硫黄濃度などを示した温泉分析書は、10年ごとに、硫黄濃度などを再分析しないといけないワン！新しく温泉をやるとうるときは、温泉分析書が10年以内のものか確認しないといけないワン！

しょ

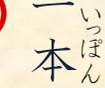
しょうどく
消毒で
みぜん
未然に防ごう！
かせ
レジオネラ



【解説】
和歌山県では、「公衆浴場衛生基準等に関する条例」の改正により、令和3年6月1日から、公衆浴場法の対象となっている温泉施設の浴槽は、源泉かけ流しであっても、全て消毒しないといけなくなったワン！

ゆ

ゆあが
湯上りに
プハーツ！と一本
ぎゆうにゆう
牛乳にゆく



【解説】
温泉から上がったら、脱水症状を防ぐため、水や牛乳などを飲んで、水分補給しようワン！

ち

ち
血が出てる！
おんせんは
温泉入るの
ひか
控えよう！



【解説】
消化管出血や、目に見える出血があるときは温泉に入ってはダメだワン！まずは安静を保ち、止血が確認できるまで、入浴を避けるワン！

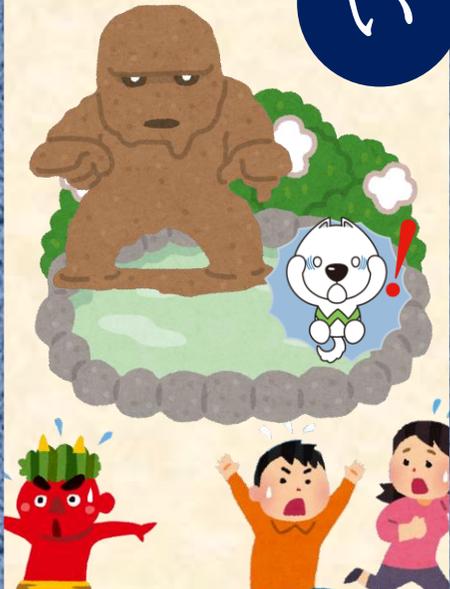
は

はし
走らない！
あぶ
危ないよ！



【解説】
温泉の浴室内は濡れているから、走ると転倒して怪我をするだけでなく、周りにも迷惑をかけてしまうワン！

い



ゆ



バ



ど



ゴ



き



チ



う



いきなり
はいるな！
温泉に！



【解説】
いきなり湯舟に浸かるのではなく、湯で体をかけ流したり、ちゃんと体を洗ってから、浴槽に入ってほしいワン！周りに迷惑をかけないように、入浴時のマナーをちゃんと守るワン！

い

ゆつたりと
療養泉で
健康に♪



【解説】
療養泉とは、温泉(水蒸気その他のガスを除く。)のうち、特に治療の目的で提供されるもので、源泉から採取されるときに温度が摂氏25度以上であるなど定義されているワン！

ゆ

バシヤバシヤと
水泳するな！
浴槽で！



【解説】
多くのお客さんがいるなかで、浴槽でバシヤバシヤ泳ぐのは言語道断だワン！周りに迷惑をかけないように、入浴時のマナーをちゃんと守るワン！

バ

どこがやる？
温泉分析
和歌山で



【解説】
温泉の成分や泉質などを分析する温泉分析は、温泉法に基づき各都道府県に登録されている「登録分析機関」が行うワン！和歌山県では、和歌山県環境衛生研究センターと、一般社団法人和歌山県薬剤師会が登録されているワン！

ど

ゴシゴシと
からだ
身体洗うな！
浴槽で！



【解説】
温泉施設に来たら、浴槽の中で身体を洗わないでほしいワン！周りに迷惑をかけないように、入浴時のマナーをちゃんと守るワン！

ゴ

禁忌症
入浴しない
危ないよ！



【解説】
臓器の病気など、入浴すると身体に悪影響を及ぼす可能性がある病気を禁忌症と言うワン！具体的にどのような病気が該当するかについては温泉分析書に書かれているから要チェックだワン！

き

チームで
盛り上げよう！
温泉地！



【解説】
環境省では、全国の多くの自治体や団体、企業から構成する「チーム新・湯治」というネットワークを作って全国の温泉地が活性化するための取り組みをしているワン！

ち

打たせ湯は
滝のような
温泉だ！



【解説】
滝の湯とも呼ばれ、滝のように落下する温泉で、肩・首すじ・腰などを打たせる入浴方法だワン！

う

み

(一社)日本温泉協会
<https://www.spa.or.jp/news/general/2137/>



現在、日本で一般的に
使用されている温泉を
表すマーク

2013年5月から国際
標準化機構 (ISO) に
登録されている温泉を
表すマーク



わ



お



み



ほ



あ



き



た



み

水一杯！
脱水症状
防ぐワン！



【解説】
入浴時に脱水症状にならないよう、あらかじめコップ一杯の水を飲んでおくことが大事だワン！

お

お酒飲み
温泉入るの
ダメダメダメ！



【解説】
お酒を飲んでからすぐに温泉に入ると、心臓発作などで倒れることもあるからダメだワン！しばらく時間をおいて酔いが冷めてからにするワン！

わ

わんわん
ぽかぽか
ドッグスパ



【解説】
宿泊所では、ペット専用の温泉がついているところもあるワン！また家族風呂になっていて、ペットもともに入室できるところもあるけど、衛生上湯船は分けた方がいいワン！

み

見慣れてる
温泉マーク
国際化



【解説】
外国人観光客にもわかりやすいよう、2013年に新しい温泉マークが誕生したワン！でも、歴史と伝統がある昔ながらの温泉マークをずっと使っていきたいという声も多いワン！

た

楽しいな
温泉巡り
らりるれる



【解説】
和歌山県温泉協会では、例年、協会に登録されている県内の温泉施設を巡るスタンプラリーを開催しているワン！

き

気を付けて！
四十二度を
超える湯に



【解説】
高齢者、高血圧症もしくは心臓病の人または脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けるワン！

あ

危ないよ！
ひとりぼっちの
入浴は！



【解説】
高齢者や子供、体の不自由な人は、入浴中になにかあったときにすぐ助けを求められるよう、一人で入浴するのは避けたほうがいいワン！

ほ

保温して
温泉成分
保持しよう！



【解説】
入浴後は、体に付いた温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで拭いてから服を着るワン！（温泉の刺激が強かったら、温水で洗い流してね！）

あ



た



ガ



ほ



お



ゆ



ね



ト



ほ

ほんもの
の
仙人
の
いるの？
露天風呂



【解説】
川湯温泉で有名な本宮温泉郷には「仙人風呂」という、冬に川を一部せき止めてつくる日本一大きな露天風呂があるワン！

ガ

ガブガブと
たくさん飲まない
おんせんすい
温泉



【解説】
温泉は、入るだけでなく、療養目的で飲むこともできるワン！でも、飲めるからといって、健康管理上、一度にたくさん飲みすぎないように注意するワン！1日500mlまで！

た

たよ
頼りに
なります！
おんせん
温泉
ドクター



【解説】
温泉療養を行う際は、自己診断だけでなく、「温泉療法医」など医師の指導を受けることをおすすめするワン！日本温泉気候物理医学会のホームページを要チェック！

あ

あまつぶ
雨粒が
めぐ
巡り
めぐ
巡って
おんせん
温泉
に！



【解説】
僕たちが入浴している温泉の殆どは、雨や雪が地中にしみ込んで、何年か後に温度や成分などを得て、再び地上に出てきた「循環水」であることが、近年の研究によって明らかになってきたワン！

ト

トラックで
せつせと運ぶよ
おんせん
温泉を



【解説】
温泉水を源泉から温泉利用施設まで供給する際は、配管だけでなく、タンクローリーに温泉水を入れてトラックで運ぶケースもあるワン！

ね

ね
寝そべって
ゆつくりじつくり
リラックス



【解説】
37℃前後の比較的低温の浅い浴槽に横たわって、長時間(20~30分)入浴する「寝湯」という入浴方法もあるワン！

ゆ

ゆ
湯の華は
はな
花の形は
かたち
して
いない



【解説】
温泉水に含まれていた成分が蒸発したり酸化したりして溶けきれず沈殿物となったものを湯の華というワン！花の形はしてないけど、温泉気分を味わえるとして、販売していることもあるワン！

お

おんせんすい
温泉水
だけじゃないよ
ガスもそう



【解説】
温泉は、「温泉法」という法律によって、「地中からゆう出する温水、鉱水及び水蒸気その他のガス(炭化水素を主成分とする天然ガスを除く。)」と定義されているから、条件を満たせばガスも温泉になるワン！

メ



し



こ



ふ



お



い



し



き



ふ

風呂上がり
すつてんころりん
気を付けて！



【解説】
温泉から出るときは、体についた水滴で脱衣場の床が滑りやすくなるように、ある程度拭いてから脱衣場に入るワン！

こ

混合泉
いろんなお湯を
まぜまぜまぜ



【解説】
温泉には、2つ以上の源泉が混合されているものもあるワン！混合されたら、成分も微妙に変わるから、新しい温泉としてカウントされるワン！混合泉かどうかは、温泉分析書で要チェック！

し

七変化
湯の峰つぼ湯
いい湯だな



【解説】
田辺市の本宮にあるつぼ湯は、古くから熊野詣の湯垢離場(参拝の前に身を清める場所)として有名で、1日に7回も色が変化するワン！

メ

メタンガス
安全対策！
しっかりと！



【解説】
源泉から温泉を採取するときに、国が定める基準以上の天然のメタンガスが発生することが判明すれば、ガスと温泉水を分離させる装置をつけるなどの安全対策を取らないといけないワン！

き

期待大！
温泉熱で
省エネ化



【解説】
浴用として利用した排湯などから熱(温泉熱)を取り出して、電気を作ったり、温室栽培用に使ったりするなどの省エネ技術が今注目されているワン！

し

新・湯治！
心も体も
リフレッシュ！



【解説】
環境省では、温泉地の魅力をより多くの人に味わってもらうため、温泉だけでなく、その地域の自然や文化、食など多くの地域資源を楽しんでもらう「新・湯治」というプランを推進しているワン！

い

行ってみたい！
国民保養
温泉地



【解説】
国民保養温泉地とは、療養泉を源泉とし、健全な保養地として活用される国指定の温泉地のことだワン！和歌山県では、熊野本宮や龍神の温泉が指定されているワン！

お

温泉を
やりたい！それなら
許可必要



【解説】
温泉を新しく開業したい場合は、都道府県知事から温泉利用許可というものを受ける必要があるワン！勝手に温泉を掘って多くの人に提供するのダメだワン！

ゆ



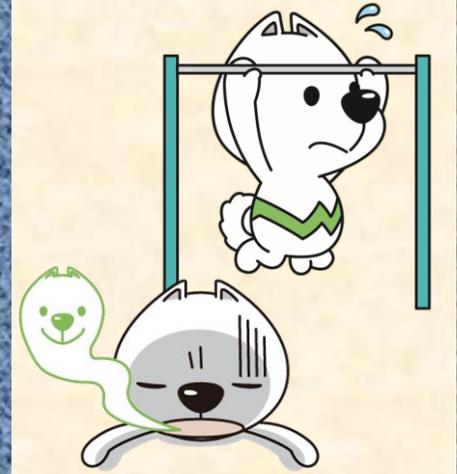
い



こ



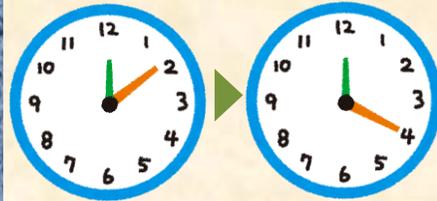
ひ



て



な



あ



ちよ



ひ

控えよう
ぜえぜえ疲れ
入浴は



【解説】
過度の疲労時や、運動後 30 分間は、入浴を控えるワン！

こ

子供ダメ！
大人限定！
飲泉は！



【解説】
温泉を飲むのは、原則として大人になってからだワン！お子さんが飲む場合は、温泉ドクター（温泉療法医）などの医師の指導を受けるワン！

い

飲泉の
テイクアウトは
ご法度よ



【解説】
温泉は、時間とともに泉質が変化し、雑菌の繁殖のおそれもあるから、飲む場合はその場で飲むワン！

ゆ

湯あたり
十分注意！
入浴後



【解説】
温泉療養を始めてから、気分が悪くなったり、皮膚が荒れてきたりしたら、入浴をやめるか、入る回数を減らすなどして十分注意するワン！

ちよ

超危険！
心臓バクバク！
湯にドボン！



【解説】
温泉に入るときは、いきなり入って血圧が急激に上がらないよう、手足から掛け湯をして、徐々に体に温度を慣らしてから入るようにするワン！

あ

あゝ痒い！
湯ただれ注意
硫黄泉



【解説】
皮膚または粘膜の敏感な人は、硫黄泉や、酸性が強い温泉に入ると、湯ただれ（皮膚炎）を起こすことがあるから要注意だワン！

な

慣れるまで
入浴時間
微調整



【解説】
入浴に慣れないうちは、1回につき 3～10分程度として、慣れてきたら 15～20分程度まで延長してみるワン！

て

適応症
色とりどりの
ヒーリング



【解説】
温泉には、泉質を問わず共通する「一般的適応症」と、泉質によって定められた「泉質別適応症」があるワン！温泉分析書で要チェック！

し



よ



た



こ



(一社)日本温泉協会
<https://www.spa.or.jp/onsen/483/>

ふ



こ



と



な



こ

このマーク
天然温泉
示してる



【解説】
これは「天然温泉表示マーク」といって、昭和51年に日本温泉協会が制定した温泉マークだワン！
このマークを表示した看板は、旅館・ホテル・公衆浴場などの温泉が、温泉法の規定により利用許可を受けた天然の温泉であることを表示するワン！

た

大切な
温泉守ろう！
これからも！



【解説】
温泉を末永く利用するためには、強制的なポンプアップなどによる急激な汲み上げで水収支を崩さない配慮が必要であると同時に、温泉の涵養源となる地域の保護も必要となってくるワン！

よ

要チエケラ
温泉協会
和歌山県



【解説】
和歌山県には、県内の多くの温泉事業者が加入する温泉協会があり、そのホームページには、県内各地の温泉や、温泉協会の会報など、温泉に関する情報がたくさん載っているワン！

し

心臓が
弱い？それなら
半身浴



【解説】
心臓の機能が低下している場合は、全身浴よりも、半身浴、部分浴のほうが安全だワン！

な

なにをする？
温泉協会
和歌山県



【解説】
和歌山県温泉協会では、県内の温泉資源の保護と適正な利用を推進するため、温泉の科学的（地質・化学・医学）調査研究や、温泉に関する講演会などを開催しているワン！

と

特殊だね！
泥湯温泉
どろっどろ



【解説】
泥浴といわれ、温泉に鈹泥・泥炭など天然の泥を加えたものに入浴する方法だワン！

こ

この温泉
いったい何度？
水入れる？



【解説】
温泉を利用する施設には、温泉分析書だけでなく、浴槽の温度や、加水・加温の有無、掃除したあと消毒するかどうかも掲示しないとイケないワン！

ふ

沸々と
温泉卵
できあがり



【解説】
温泉の蒸気などを活用して、野菜や卵の調理をすることもできるワン！
温泉熱の活用方法の1つだワン！

次のページからは、
各読札の句・解説の内容の
典拠を掲載しているワン！



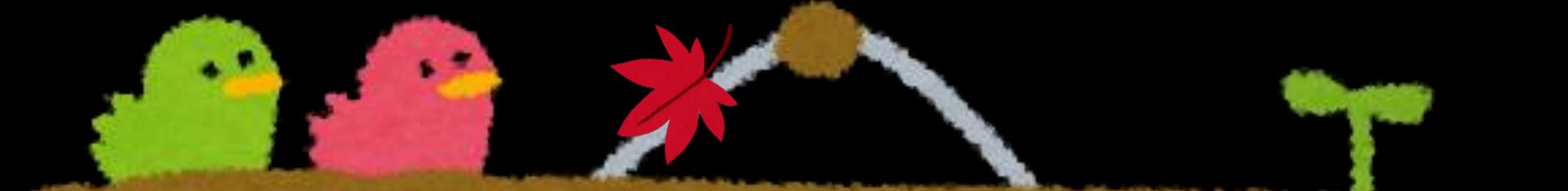


初句	典拠
守ってね	温泉法施行令第1条
ジャブジャブと	<ul style="list-style-type: none"> 『あんしん・あんぜんな温泉利用のいろは』（平成31年3月環境省）p.8 https://www.env.go.jp/nature/onsen/index.html （以下、「いろは」と略する。） 「温泉法第18条第1項の規定に基づく禁忌症及び入浴又は飲用上の注意の掲示等の基準」及び「鉱泉分析法指針（平成26年改訂）」について（平成26年7月1日環境省） （以下、「基準」と略する。）
適切な	公共の浴用に供する場合の温泉利用施設の設備構造等に関する基準（改正）（平成29年9月1日付け環境省告示第66号）
どこにある？	温泉法第18条
走らない！	—
血が出てる！	いろは p.4、基準
湯上りに	いろは p.7、基準
消毒で	和歌山県生活衛生課「レジオネラ症発生防止対策を目的とした入浴設備の衛生措置及び構造設備基準の改正について」 https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/031600/yokuzyou.html
いきなり	—
ゆったりと	環境省「温泉の保護と利用「温泉の定義」」 https://www.env.go.jp/nature/onsen/index.html
バシャバシャと	—
どこがやる？	日本温泉協会HP「温泉分析書の見方」 https://www.spa.or.jp/onsen/4046/
ゴシゴシと	—

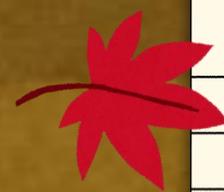




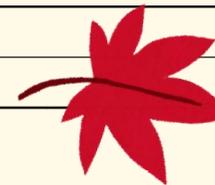
初句	典拠
禁忌症	いろは p.4
チームで	環境省「温泉の保護と利用「チーム新・湯治」」 https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/spa_team.html
打たせ湯は	日本温泉協会HP「入浴方法のいろいろ」 https://www.spa.or.jp/onsen/524/
見慣れてる	日本温泉協会HP「「温泉マーク」の見直しについて」 https://www.spa.or.jp/news/general/2137/
わんわん	いろは p.18
お酒飲み	いろは p.7、基準
水一杯！	いろは p.7、基準
保温して	いろは p.8、基準
危ないよ！	いろは p.7、基準
気を付けて！	いろは p.8、基準
楽しいな	和歌山県温泉協会HP
雨粒が	日本温泉協会HP「温泉のメカニズム」 https://www.spa.or.jp/onsen/492/
頼りになります！	いろは p.11,18



初句	典拠
ガブガブと	いろは p.6,9、基準
本物の	和歌山県温泉協会HP「和歌山温泉の特徴」
温泉水	和歌山県温泉協会HP「温泉百科」
湯の華は	日本温泉協会HP「湯の華（温泉析出物）」 https://www.spa.or.jp/onsen/5315/
寝そべって	日本温泉協会HP「入浴方法のいろいろ」 https://www.spa.or.jp/onsen/524/
トラックで	—
メタンガス	温泉施設での可燃性天然ガス事故を防ぐために －改正温泉法の可燃性天然ガスの安全対策－（平成20年5月環境省）
七変化♪	和歌山県温泉協会HP「和歌山温泉の特徴」
混合泉	（和歌山県の温泉事務処理上の規定に基づく）
風呂上がり	—
温泉を	和歌山県脱炭素政策課HP「温泉について」 https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/032000/onsen.html 温泉法第15条
行ってみたい！	環境省 温泉の保護と利用HP「国民保養温泉地」 https://www.env.go.jp/nature/onsen/area/index.html
新・湯治！	環境省 温泉の保護と利用HP「新・湯治の推進－温泉地の活性化に向けて－」 https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/index.html



初句	典拠
期待大!	環境省 温泉の保護と利用HP「温泉熱の有効活用について」 https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/spa_utilizing.html
湯あたりに	いろは p.8、基準
飲泉の	いろは p.9,10、基準
子供ダメ!	いろは p.9、基準
控えよう	いろは p.7、基準
適応症	いろは p.12、基準
慣れるまで	いろは p.8、基準
あゝ痒い!	いろは p.5
超危険!	いろは p.8、基準
心臓が	いろは p.8、基準
要チェック♪	和歌山県温泉協会HP
大切な	日本温泉協会HP「温泉のメカニズム」 https://www.spa.or.jp/onsen/492/
このマーク	日本温泉協会HP「天然温泉表示マークと天然温泉表示看板」 https://www.spa.or.jp/onsen/483/
沸々と	環境省 温泉の保護と利用HP内パンフレット「温泉熱の有効活用に向けて」 https://www.env.go.jp/nature/onsen/spa/spa_utilizing.html
この温泉	温泉法施行規則第10条
特殊だね!	日本温泉協会HP「入浴方法のいろいろ」 https://www.spa.or.jp/onsen/524/
なにをする?	和歌山県温泉協会HP「和歌山県温泉協会規約」 https://www.wakayama-onsen.jp/about/byelaw





次のページからは、
かるたの裏面の
デザインとして
ご利用くださいワン！



和歌山県



和歌山県



和歌山県



和歌山県



和歌山県



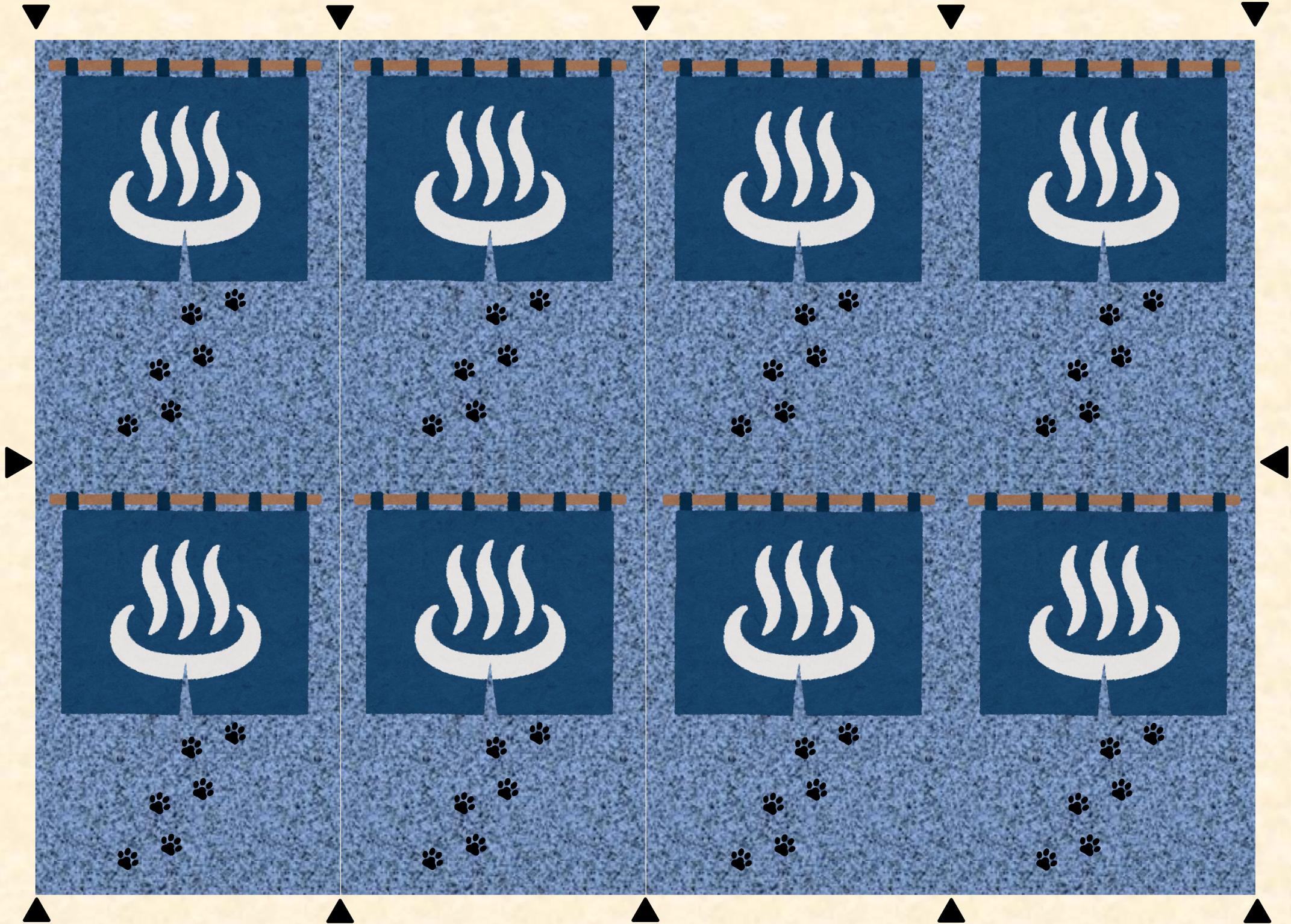
和歌山県



和歌山県



和歌山県



ش

ش

ش

ش

ش

ش

ش

ش



