

令和6(2024)年1月17日	
資料提供(西牟婁のみ)	
担当課(室)	田辺保健所 保健課
担当者	中山・堀内
電話(直通)	0739-26-7952

「職場の健康づくり」に関する講習会を開催します

近年、事業所において人手不足や従業員の高齢化などの問題が深刻化しています。そんな中、従業員の健康を維持・増進することが生産性の向上や事業所の利益につながるという考え方が注目されています。

この講習会では、今年度、田辺保健所が管内の事業所を対象に実施した「職場の健康づくり」に関する調査の結果をご紹介しますとともに、気になるメンタルヘルス対策について、セルフケアの方法やコミュニケーションを通じた職場での取り組み方などを解説します。

- 1 目的** 職場での健康づくりの推進等の役割を担うキーパーソンの養成
- 2 日時** 令和6(2024)年3月1日(金) 13時30分～16時00分
- 3 場所** 西牟婁総合庁舎 4階 大会議室
(田辺市朝日ヶ丘 23-1)
- 4 内容** ①職場の健康づくりに関する調査結果について
講師 田辺保健所 保健課 職員
②心理的安全性を高める職場づくり
講師 和歌山産業保健総合支援センター 産業保健専門職 平林 愛子氏
- 5 対象者** 田辺保健所管内(田辺市、みなべ町、白浜町、上富田町、すさみ町)の事業所で健康づくりを担当される方、管理者、従業員 等
- 6 定員** 先着50名(無料)
- 7 主催
共催** 田辺地域・職域連携推進協議会 (事務局:田辺保健所保健課)
和歌山産業保健総合支援センター
- 8 その他**

○ 参加には電話または FAX による事前申込が必要です。

[申込先] 田辺保健所 保健課 (TEL 0739-26-7952 FAX 0739-26-7916)

[締切] 令和6年2月26日(月)

※FAX の場合は【氏名、所属(事業所名等)、電話番号】をご記入ください。