

令和8年度田辺保健所 ひきこもり家族カフェ

対象

田辺市、みなべ町、白浜町、上富田町、
すさみ町にお住まいのひきこもりのこ
とで困っているご家族先着20名

場所

西牟婁総合庁舎2階
2-A会議室

開催日

10/20 (火)

14:00~15:30

ひきこもりに対して、適切な対応をしていくには、家族関係の改善が必要だと言われています。本来そのためには、ご家族自身が健康で自分らしい状態であることが大切です。しかし、苦しく、辛い状況では、ご家族も気が休まる瞬間がないと思います。同じ悩みを持つご家族同士で、お茶でも飲みながら気軽にお話してみませんか？

当日は、和歌山県精神保健福祉センターのひきこもり相談担当職員やひきこもりサポーターの方にもお越しいたく予定にしています。匿名でもご参加いただけます。まずは下記までご連絡下さい。

申し込み

田辺保健所 保健課健康グループ 梅原

TEL:0739-26-7952 (内線683)

受付時間：平日9時～17時45分

皆さまのご参加をお待ちしております