

和歌山県資料提供

令和8年6月15日



【紀南開催分】自死や事故、病気等で大切な人を

亡くされた方の交流会を開催します

～わかちあいの会和歌山「うめの花」～

わかちあいの会和歌山「うめの花」は、和歌山県内で活動する自死のご遺族の支援団体です。活動は今年で16年目になります。気持ちをわかちあって少しでもこころが楽になることをめざして活動しています。

大切な人を喪う辛さは、言葉では言い表せません。遺された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、多くの場合、苦しい思いを一人で抱え込んでしまいがちです。こうした悲しみや辛さを安心して語り合うことができる交流会を、下記のとおり開催することとなりましたのでお知らせします。

記

- 1 日時 令和8年7月4日(土) 13:30～15:30
- 2 場所 西牟婁振興局 4階大会議室(田辺市朝日ヶ丘 23-1 西牟婁総合庁舎内)
- 3 内容 自死遺族交流会
- 4 対象 自死のほか、事故や病気等で大切な人を亡くされた方(家族・友人など)
- 5 主催 わかちあいの会和歌山「うめの花」
- 6 参加費 無料
- 7 問い合わせ・申込み 平日9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター

電話:073-435-5194(代表)

FAX:073-435-5193

【連絡先】

西牟婁振興局健康福祉部(田辺保健所)

保健課 健康グループ

担当:亀井、梅原

電話:0739-26-7952