

令和8年度

# わかちあいの会（交流会）のご案内

## ～大切な人を自死で亡くされた方へ～



大切な人を自死（自殺）で喪う辛さは、言葉ではいいあわせません。  
残された人は、悲しみや自責感、絶望感など、さまざまな思いに心が揺れ動き、多くの場合、  
苦しい思いをひとりで抱え込んでしまいがちです。  
こうした悲しみや辛さを安心して語りあうことができる会を開催しています。  
ご参加をお待ちしております（個人情報固く守ります）。



**対象：**大切な人を自死で亡くされた方（家族・友人など）

**参加費：**無料

**一時保育：**1歳から小学校2年生までのお子さんの保育を希望の場合は、  
2週間前までにご相談ください。

※小学校3年生以上の場合もご相談ください

**【和歌山会場】 場所：**和歌山県精神保健福祉センター プレイルーム  
(和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階)

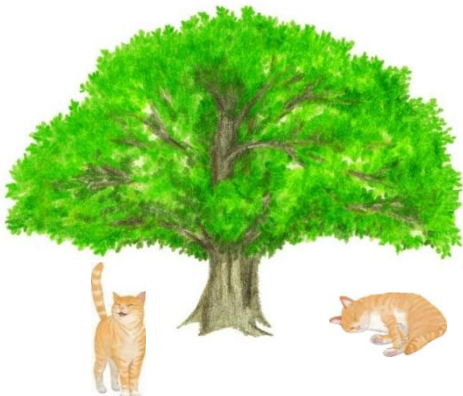
※開催日：原則偶数月の第3土曜日

令和8年 4月18日(土) 13:30～15:30  
6月20日(土) 13:30～15:30  
8月22日(土) 13:30～15:30 (第4土曜日)  
10月17日(土) 13:30～15:30  
★12月19日(土) 12:30～16:00  
(第15回交流会「師走の会」：講演会・音楽会・交流会開催)  
令和9年 2月20日(土) 13:30～15:30

**【田辺会場】 場所：**西牟婁振興局 4階 大会議室 (田辺市朝日ヶ丘23-1)  
※田辺会場は7月と2月の年2回開催

令和8年 7月 4日(土) 13:30～15:30  
令和9年 ★2月27日(土) 12:30～16:00  
(第5回紀南交流会：講演会・音楽会・交流会開催)

※★印は、講演会・音楽会・交流会の3部構成です。



**【問い合わせ・申込み】**

平日 9:00～17:45

和歌山県精神保健福祉センター

電話：073-435-5194 (代表)・FAX：073-435-5193

主催：わかちあいの会和歌山「うめの花」