

和歌山県資料提供
(西牟婁のみ)
令和8年1月8日



“女性のメンタルヘルス”に関する講演会を開催します

女性のメンタルヘルスは、ホルモンの急激な変化やライフイベントによる環境・役割の変化など、女性特有のストレスが影響しているといわれています。とりわけ月経前症候群や月経前不快気分障害等については、女性の社会的職業的パフォーマンスを著しく低下させます。しかしながら、個人差も大きいことから同じ女性同士でも理解が難しいテーマといえます。紀南病院では、令和7年4月から「女性医学外来」を開設されており、診断治療を行いながら、女性のQOLの維持・向上をサポートされています。今回は、紀南病院産婦人科から松井寿美佳医師をお招きし、女性のメンタルヘルスに関する学ぶ機会として、下記のとおり講演会を開催いたしますのでお知らせします。

◆日 時：令和8年2月10日（火） 14:00～15:30

◆場 所：西牟婁総合庁舎 4階 大会議室
(田辺市朝日ヶ丘23-1)

◆内 容：「女性のメンタルヘルスについて考え方
～月経前症候群、月経前不快気分障害等を中心に～」

◆講 師：紀南病院 産婦人科医 松井寿美佳氏

◆対 象：テーマに関心のある住民の方、医療、保健、福祉等関係者

<お申し込み方法>

令和8年2月3日（火）までに、下記二次元コード、又は下記担当まで電話もしくはFAXでお申し込みください。

（申し込み二次元コード）



（連絡先）

西牟婁振興局健康福祉部（田辺保健所）
保健課 健康グループ
担当：梅原・中家・小原
電話：0739-26-7952
FAX：0739-26-7916