

●課題目標

	現 状	目標値
・成人の喫煙習慣のある人を減らそう	18.5% →	8.0%
・未成年者の喫煙をなくそう	17.1% →	0.0%
・妊娠中の喫煙をなくそう	6.5% →	0.0%
・喫煙が及ぼす健康影響について知っている人を増やそう		
肺がん	95.4% →	} 100.0%
喘息	76.2% →	
気管支炎	82.0% →	
心疾患	63.4% →	
脳卒中	65.0% →	
胃潰瘍	49.2% →	
妊娠に関する異常	76.1% →	
歯周病	49.2% →	
・喫煙対策をする職場を増やそう	72.5% →	100.0%
・喫煙対策をする家庭を増やそう	80.2% →	100.0%

●個人（家族）の取り組み

- ・妊娠中、授乳中は喫煙はしません
- ・子どもの手の届くところに、たばこは置けません
- ・子どもに喫煙はさせません
- ・定期的に健診を受け、たばこに関するアドバイスを受ける機会を持ちます



●個人を支える周囲の取り組み

- ・妊婦教室での禁煙指導を徹底します
- ・子どもの誤飲を防ぐ運動を展開します
- ・家庭、職場において分煙を徹底させます
- ・種々の保健事業の場での教育を強化させます
- ・特定保健指導における禁煙に対する取り組みを強化させます
- ・たばこをやめたい人に対するアドバイス等をする機関を増やします
- ・20歳未満の子どもに、たばこを勧めない、売らない運動を進めます