

生活習慣病

目標

●課題目標

	現 状	目標値
・がんの死亡率を減らそう	男性 113.9	→ 100.0※
	女性 97.8	→ 97.0
・がん検診の受診率を高めよう		
胃がん検診	19.9%	→ 40.0%
肺がん検診	28.7%	→ 40.0%
大腸がん検診	20.4%	→ 40.0%
子宮がん検診	33.0%	→ 50.0%
乳がん検診	40.1%	→ 50.0%
・がん検診の精密検査受診率を高めよう		
胃がん検診	82.3%	→
肺がん検診	71.1%	→
大腸がん検診	67.2%	→
子宮がん検診	92.5%	→
乳がん検診	90.1%	→
		100.0%
・脳血管疾患・虚血性心疾患の死亡率の増加をおさえよう		
脳血管疾患男性	85.7	→ 85.0※
脳血管疾患女性	91.5	→ 91.0
虚血性心疾患男性	64.6	→ 64.0
虚血性心疾患女性	65.5	→ 65.0
・特定健診・特定保健指導の実施率を高めよう		
特定健診の受診率	27.0%	→ 60.0%以上
特定保健指導の終了者	22.3%	→ 60.0%以上
・メタボリックシンドローム該当者及び予備群者の割合を増やさないようにしよう	25.5%	→ 25.0%
・健診で血圧が高いと指摘される人を増やさないようにしよう(40歳以上)	44.3%	→ 40.0%
・高血圧治療継続者の割合を高めよう	92.7%	→ 100.0%
・脂質異常症有病率を減らそう	28.2%	→ 15.0%
・脂質異常症治療継続者の割合を高めよう	78.8%	→ 100.0%
・糖尿病有病率の増加をおさえよう	12.4%	→ 12.0%
・糖尿病治療継続者の割合を高めよう	90.0%	→ 100.0%

※ある集団の死亡率を年齢構成比の異なる集団と比較するための指標。全国平均値を100としている

●個人（家族）の取り組み

- ・生活習慣病の予防に努めます
- ・年に1回、健診を受けます
- ・健診後の保健指導を受けて、健康づくりに生かします
- ・健診結果、精密検査が必要な場合は必ず受診し、必要な治療や指導を受けます



●個人を支える周囲の取り組み

- ・定期的な健診を実施します
- ・地域の特性を考慮し、健診時期の調整や受診機会を増やす等、受診しやすい環境整備をします
- ・個別勧奨など受診率を向上させる効果的な方法による受診勧奨を実施します
- ・関係団体と連携し、がん検診受診率50%達成集中キャンペーンなどがんに関する普及啓発活動の推進を図ります