

### ●課題目標

	現 状	目標値
・う歯のない幼児の割合を増やそう（3歳児）	68.8%	→ 80.0%
・う歯のない学童の割合を増やそう（小学生）	67.7%	→ 73.0%
・歯科検診を受ける人の割合を増やそう	50.2%	→ 65.0%
・健康な歯を保つため、歯石除去や歯間清掃を受ける人の割合を増やそう	37.7%	→ 43.0% (20歳以上)
・デンタルフロスや歯間ブラシ等の歯間清掃用器具を使用する人の割合を増やそう	32.3%	→ 50.0%
・80歳で20本以上の歯を有する人の割合を増やそう	14.7%	→ 50.0%
・60歳で24本以上の歯を有する人の割合を増やそう	42.1%	→ 70.0%
・歯肉炎のある学童の割合を減らそう（小学6年生）	24.0%	→ 20.0%
・フッ化物洗口を実施している施設の割合を増やそう	11.3%	→ 25.0%

### ●個人（家族）の取り組み

- ・口のなかの健康を守るために定期検診を受けます
- ・う歯・歯周病予防のためにデンタルフロス・歯間ブラシを併用して歯と歯ぐきの手入れをします
- ・フッ化物配合歯みがき剤等、定期的にフッ化物を使用し、う歯を予防します
- ・家族ぐるみで、定期検診のためのかかりつけ歯科医をもちます
- ・う歯や歯の抜けているところは、速やかに治療を受けて健康に噛めるようにしておきます
- ・よく噛んで食べます（ひとくち30回以上）
- ・歯周病予防のために、禁煙します



### ●個人を支える周囲の取り組み

- ・歯の健康づくりについてパンフレットの配布や広報およびホームページ等で紹介します
- ・母子健康手帳交付時や妊婦健康診査等において、歯科教育を推進します
- ・節目検診を実施します
- ・デンタルフロス・歯間ブラシについての知識を普及します
- ・歯の健康事業のなかで6024運動の意識を高めます