

「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります

御坊保健所では、「ひきこもり」に関する **相談窓口** をご用意しています。

ひきこもりは、誰にでも起こりえます。 悩みや苦しみを抱え込む前に、「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、**あなたのタイミング**でお気軽に下記の相談窓口までお聞かせください。

Q どんな場合に相談をすればよいですか？

まずは、些細なことでも何でも、安心して相談してください。
精神保健福祉士や保健師等の専門職員が、ご本人やご家族に寄り添いながら、お話をお聞きます。

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが、ふだんは一人で家にいる、長年外に出ていないなど、
お一人お一人の状況に応じて、必要とする支援をご紹介します。

あなたが一歩を踏み出したいタイミングで、
「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでもお聞かせください。

Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

Q 家族が相談してもいいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。ご家族の方もご相談ください。精神科医による専門相談も実施しています。（毎月2回、予約制）

「ひきこもり」に関する相談窓口はこちら。

御坊保健所 保健福祉課

御坊市湯川町財部859-2

- 電話番号： 0738-22-3481
(平日 9:00~17:45)
- ファックス：0738-23-3004
- Email：e1305311@pref.wakayama.lg.jp

▼ホームページ

御坊保健所 ひきこもり

検索



※御坊保健所以外の相談窓口は、**裏面**をご覧ください。



御坊保健所以外のひきこもり相談窓口はこちら。

和歌山県ひきこもり地域支援センター

和歌山市手平二丁目1番2号

県民交流プラザ和歌山ビッグ愛2階
(和歌山県精神保健福祉センター内)

- 電話番号：073-424-1713 (いっぽライン)
(平日午前9時から午後5時45分)
- ファックス：073-435-5193
- Email：e0503011@pref.wakayama.lg.jp

▼ホームページ

和歌山県 ひきこもり

検索



御坊保健所管内の市町役場担当窓口

- 御坊市役所 健康福祉課
電話番号：0738-23-5645
E-mail：kenko@city.gobo.lg.jp
- 美浜町役場 健康推進課
電話番号：0738-23-4905
E-mail：kensui@town.wakayama-mihama.lg.jp
- 日高町役場 子育て福祉健康課
電話番号：0738-63-3801
E-mail：jyumin@town.wakayama-hidaka.lg.jp
- 由良町役場 住民福祉課
電話番号：0738-65-0201
E-mail：jyuufuku@town.yura.lg.jp
- 印南町役場 住民福祉課
電話番号：0738-42-1738
E-mail：hoken@town.wakayama-inami.lg.jp
- 日高川町役場 保健福祉課
電話番号：0738-22-9041
E-mail：fukushi@town.hidakagawa.lg.jp

