

# 『こころの健康相談』ご利用案内

不眠、うつ、統合失調症、さまざまな依存症、認知症、ひきこもりなど、こころの不調でお困りではありませんか？

御坊保健所では、精神科医（嘱託医）による相談日を月に2回設けております。1人で悩んでいる方、家族の事でお困りの方など、お気軽にご相談下さい。



## 【令和7年度 こころの健康相談予定日】

担当医	4月	5月	6月	7月	8月	9月
宮西照夫	10日(木)	8日(木)	12日(木)	10日(木)	14日(木)	11日(木)
村垣雅代	22日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	30日(火)

  

担当医	10月	11月	12月	1月	2月	3月
宮西照夫	9日(木)	13日(木)	11日(木)	8日(木)	12日(木)	12日(木)
村垣雅代	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	24日(火)

※ 完全予約制となっております

※ 時間はいずれも14:00~です

※ 予約が多い場合、次回以降の日程になることがあります

### 【お問い合わせ先】

御坊保健所 保健課（御坊市湯川町財部859-2）

TEL:0738-24-0996/FAX:0738-23-3004

★各市町の保健師を通じて、もしくは保健所まで直接お問い合わせください。

まずは精神保健福祉相談員・保健師がお話をきかせていただきます。