

和歌山県日高地方観光ガイドブック

ひだか さんぽ

来て、見て、遊んで、
わかやまのひだか



御坊市
美浜町
日高町
由良町
印南町
みなべ町
日高川町

和歌山県の真ん中にあるひだかエリアは、御坊市、美浜町、日高町、由良町、印南町、みなべ町、日高川町の1市6町から構成されます。海あり、山あり、歴史あり。おいしいものも、日本一の産品だって見逃せない。和歌山の魅力がぎゅぎゅっと詰まったひだかを、のんびりさんぽしませんか？

ひだかって、こんなところですよ。
わかやまのまんなか



由良町



印南町



みなべ町



日高川町



御坊市



美浜町



日高町



ひだかさんぽ コンテンツ

ひだかエリア 旅のしおり 2

おいしい!ひだか 4

ひだかほっこりお湯めぐり 8

産地でお持ち帰り! 10

ひだかの熊野古道めぐり 12

ひだかお祭りガイド 16

ひだかのカワイイ★大集合 18

ひだかエリアガイド

御坊市 寺内町散策から紀州鉄道、レトロなまちめぐり 20

美浜町 果てしない水平線にすっきりリゾート気分♪ 24

日高町 "クエの町"で美食家をも唸らせる幻の味に迫る! 28

由良町 "日本のエーゲ海"でシーサイドドライブ! 32

印南町 歴史・信仰・自然が息づく、心安らぐみんなのふるさと 36

みなべ町 味も生産量も"日本一"の梅の里で、梅パワー満喫! 40

日高川町 安珍清姫伝説の舞台となった地で、伝説を紐解いてみる 44

ひだかエリアへのアクセス 48

発行/
御坊市
御坊市 350
美浜町
美浜町和田 1138-278

日高町
日高町 高家 626

由良町
由良町 里 1220-1

印南町
印南町 印南 2252-1

みなべ町
みなべ町 芝 742

日高川町
日高川町 土生 160

編集/
和歌山タウン情報アガサス
<http://www.agasus.com>

観光に関するお問い合わせ

御坊市観光協会
御坊市 350 御坊市役所内
☎ 0738-23-5531

由良町観光協会
由良町 大引 960-1 白崎海洋公園内
☎ 0738-65-2522

みなべ観光協会
みなべ町 芝 742 みなべ町役場内
☎ 0739-74-8787

美浜町役場 産業建設課
美浜町 和田 1138-278
☎ 0738-23-4951

由良町 産業建設課
由良町 里 1220-1
☎ 0738-65-1203

日高川町観光協会
日高川町 土生 160 日高川町役場内
☎ 0738-22-2041

日高町観光協会
日高町 高家 626 日高町役場内
☎ 0738-63-3806

印南町観光協会
印南町 印南 2252-1 印南町役場内
☎ 0738-42-1737

※この冊子内の情報は平成27年7月現在のものです。
店舗・施設、商品、料金などの情報は、季節や日時の経過により変更される場合がありますのでご了承ください。

Guide of travel
ひだかエリア 旅のしおり

欲張りさんへ、
たとえばこんな
“さんぽ”“はいかが”?



ひだかエリア7つの市町の魅力をコンパクトに楽しめるおすすめルートはこれ!

食べる! 買う! ひだかの“おいしい”を満喫

所用時間: 約5時間

まずは海岸線をドライブ

白崎海洋公園 (由良町) P32

車で
約15分



発祥の地で天狗しょうゆをゲット!

由良町内ショッピング P34

車で
約20分



手軽にクエ・ハモ料理に舌鼓!

日高町内お昼ごはん P4、P29

車で
約30分



地元の名物お菓子をお持ち帰り♪

日高川町、御坊市内ショッピング

P6、P22、P25

車で
約30分



新鮮な果物をその場でパクリ!

印南町内観光農園 (印南町) P38

各地

ひだかのパワースポット&癒しめぐり

所用時間: 約7時間40分

パワースポットで願い事叶うかな?

瀧法寺など (印南町) P36

車で
約10分



どれだけ見つかるかな?

かえるオブジェ探し (印南町) P37

車で
約70分



ランチもスイーツも…幸せ♥

日高川町内お昼ごはん P47

車で
約3分

大声出して、ストレス発散!

ヤッポポイント (日高川町) P47

車で
約40分



いい湯だな〜はははんっ♪

日高川町内温泉 P8

車で
約20分



かわいいキハ603に会いたい!

紀州鉄道見学 (御坊市) P22

車で
約10分



絶景の夕日が目に染みる…

煙樹ヶ浜 (美浜町) P25



日高エリア内宿泊

ひだかの歴史・伝統を学ぶ

所用時間: 約7時間20分

醤油発祥の地って知ってた?

興国寺 (由良町) P34

車で
約25分



大正の浪漫が息づく町並み

寺内町散策 (御坊市) P20

徒歩



寺内町周辺に名店あり!

御坊市内でお昼ごはん P4、P21

車で
約10分

これが噂の絵とき説法!

道成寺 (日高川町) P44

車で
約30分



日本一の梅の里で、梅を「見て、聞いて、食べる!!」

みなべうめ振興館 (みなべ町) P41

車で
約25分



世界も認める、仰天! 紀州備長炭パワー

紀州備長炭振興館 (みなべ町) P42

日高エリア内宿泊





おいしい! ひだか

日高エリアには、和歌山を代表する地元グルメが盛りだくさん。郷土料理からテイクアウトまで、しっかりいただきます!



アフリカ産の
ホロホロ鳥。実は
羽の模様がおしゃれ♪



野菜

パスタも人気だが、野菜の味をストレートに楽しめる季節のサラダピッツァはオススメ。地元産のうすいえんどうや果物などを使った人気のジェラートは食後の別腹候補☆

カッシー・デ・フルッティ map:P23
八百屋を営むオーナー自利きの地元産野菜を中心としたメニューは、見た目、味共に驚くこと間違いなし!
①御坊市塩屋町北塩屋 1859
②0738-20-1331
③10:30 ~ 18:00 (OS17:30)
※ランチは ~ 14:00、土日祝は ~ 14:30
④水曜 ⑤あり



ホロホロ鳥

鶏よりも濃厚な味わい特徴で、首都圏のレストランなどでも使われている日高川町の特産。親子丼風人気メニュー「ほろほろ丼」は、肉の旨味がじわ〜とあふれて美味。

道の駅 San Pin 中津 map:P47
ホロホロ鳥メニューはレストラン「ほろほろ亭」で楽しめる。うどん・焼鳥などがラインナップ。
①日高川町船津 820 ②0738-54-0541
③11:30 ~ 17:00 (OS16:40)
④無休 ⑤あり



梅

さまざまな梅の使い方に
目からウロコ!



梅干屋さん直営とあって、ピザやドリアにロコモコ、そしてスイーツやドリンクまで梅を使ったメニューが揃う癒しカフェ。食事に+200円で楽しめる梅干ビュッフェも人気。



カフェ・ド・マンマ map:P43

海を目の前に臨むカウンター席では一期一会のオーシャンビューを楽しみながら、ゆったりと過ごすことができる。
①みなべ町 塩田 1590-40 ②0739-72-2361 ③10:00 ~ 17:00 (OS16:30) ※土日祝は 9:00 ~ 18:00 (OS17:30) ④水曜 ⑤あり

おいしいものがいっぱいだから
お腹を空かせて遊びにきてね☆



天然ものだけに
このクエは
おいしい!

クエ

クエの炙り寿司は、ここでしか味わえないレアな一品。さっと炙られたクエは、程よい歯ごたえと、さりげなく主張する旨味が信条。後を引くおいしさは、締めにもピッタリ。

割烹 岬 map:P31
クエ料理、ハモ料理ならこちら。1人前の鍋が付いたクエ定食や天ぷらなど気軽に堪能できる料理も揃う。
①日高町比井 673-9 ②0738-64-2975
③11:00 ~ 21:00 (OS20:00)
④火曜 (祝日の場合翌日) ⑤あり



せち焼き

御坊の方言で、むちゃくちゃにする
という意味の「せちがう」が由来

御坊市のB級グルメ「せち焼き」。焼きそばに玉子を絡めて、お好み焼状に仕上げたもので、ふわっとした食感が特徴。ご飯の組み合わせ、とくとご賞味あれ。

元祖せち焼き やました map:P23
せち焼き発祥の店。焼き方を受け継いだ娘さんとお孫さんだけが、独特の柔らか〜い食感を出せるのだとか。
①御坊市湯川町財部 49-12 ②0738-22-3227
③11:00 ~ 17:00 (OS16:30) ④火曜、水曜 ⑤あり





本なれ(上)は通好み。まずは早なれ(右)から食べてみて!

なれ寿司

塩鯖と米を樽に漬け込んで発酵させたものが、紀州の郷土料理・なれ寿司。伝統の手法を取りつつも独特の香りを抑え、1週間から10日ほど発酵させる本なれ寿司は、お酒のアテにぴったり。

紀州なれずし八ツ房 map:P23
季節に応じた新鮮な魚の寿司を手間暇かけて作っている地元の名店。初心者はお酢で食べやすく作った早なれ寿司をどうぞ。

④ 御坊市湯川町丸山38-6 ☎0738-22-7793 ⑤ 9:00 ~ 19:00 ⑥ 不定休 ⑦ あり



しらすジェラート



もちろん真正正銘、あの「しらす」。味はどうなの?と半信半疑かもしれないが、心配ご無用。生っぽさはなく、ほんのりとしたしょっぱさはむしろ塩ジェラート寄り。クセになるかも!

しらす屋たにくに map:P27

釜揚げしらすや干物はもちろん、生しらす漬、しらすパン、しらすクッキーといった個性派商品まで揃う穴場。

④ 美浜町浜ノ瀬298 ☎0738-22-0422 ⑤ 8:00 ~ 18:00 ⑥ 不定休 ⑦ あり



梅を漬けてしらすを混ぜたおやつ



つりがね饅頭



伝統の味をこらしたおやつ

安珍・清姫伝説をもとに、地元の老舗が生み出した釣鐘型の焼き饅頭。黒あん、白あんが基本の味で、街の和菓子店などで購入できる。

お食事処 あんちん map:P47

生地に紀州うめたまごを使うなどこだわりが光る「梅あん」のつりがね饅頭はぜひ。道成寺周辺の観光拠点として、食事、お土産、果物狩りの3本柱が楽しめる。ランチも充実。

④ 日高川町鐘巻1745-3 ☎0738-24-1500 ⑤ 8:00 ~ 20:00 ⑥ 無休 ⑦ あり

お食事処 雲水 map:P47

2007年から連続でモンドセレクション金賞を受賞している、雲水のつりがねまんじゅう。創業100余年のお食事処でもあり、クエ料理の他、メロン・イチゴ・ぶどう・みかん狩りも楽しめる。

④ 日高川町鐘巻1745-1 ☎0738-22-2963 ⑤ 8:00 ~ 19:00 ⑥ 無休 ⑦ あり

いももち



餅とさつまいもを混ぜ合わせ、中にあんを入れ、きなこをまぶしたシンプルな郷土菓子。素朴で飽きのこない味わいで、いくつでもパクパクいけちゃう。10月下旬から3月くらいまでの季節限定品。

創旬菓房 みさき堂 map:P43

アイデアあふれる和洋菓子を提供する老舗。みなべならではの梅を使ったスイーツたちはお土産にも人気。

④ みなべ町北道110-1 ☎0739-72-2251 ⑤ 8:30 ~ 19:00 ⑥ 日曜 ⑦ あり



梅菓子の名物!

かえるまんじゅう



僕たちを連れて帰ってよ!

印南町にかえる橋が完成したのを記念し、誕生したこの子たち。白あんに卵黄を加えた黄身あんの、素朴な味わいがたまらない。手作りゆえ、表情がビミョーに違うのもご愛嬌♪



日の出堂 map:P39

和菓子、洋菓子からパンに至るまで、定番の商品がズラリと並ぶ老舗。小腹が空いた時のお持ち帰りにピッタリ。

④ 印南町印南2265-14 ☎0738-42-0063 ⑤ 7:30 ~ 19:30 ⑥ 日曜

いっぱい食べたあとも、甘いものは別腹です☆



梅大福



梅大福は、梅酒で漬けた柔らかい梅を柔らかいお餅で包み大福に。種の代わりに入れられたカスタードクリームと白あんの、和洋折衷でまろやかな甘みを堪能して。

お菓子工房 かつら堂 map:P43

老舗の看板を守る3代目のご主人が和・洋菓子を作り続ける。果物をふんだんに使った季節の甘いものも楽しみ。

④ みなべ町北道257 ☎0739-72-2215 ⑤ 8:00 ~ 20:00 ⑥ 不定休 ⑦ あり





ひだか ほっこり お湯めぐり

野趣あふれる山間のお湯から潮風香る海浴い名湯まで、
のんびりと温まって日頃の疲れをリフレッシュ！

いい湯だなよ、ほこりのんびり
湯あがり美人になあれ☆



しっとりすずすべ
秘境の天然温泉

ぬるめるとしたやわらかな泉質は、まさに隠れた名湯！
肌にそっと優しく寄り添ってくれる。目の前の水辺公園
では川遊びもでき、家族連れにも人気。療養館の名
前通り、身体の芯から癒されリフレッシュできるね。



美山療養温泉館 map:P47
④日高川町初湯川1587 ⑤0738-57-0411
⑥11:00～17:00 ⑦火曜
⑧大人600円、小人(小学生以下)
300円 ⑨あり

鶴が羽を休め、傷を癒したという伝説が残る温泉。県内でも珍
しい鉄分を多く含む黄褐色の湯をかけ流しで堪能でき、露天風呂
から臨む山間の風景も素晴らしい。車椅子で入浴可能な介護風呂も
あり、宿泊や食事ができる宿泊館もある。

鶴の湯温泉 map:P43
④みなべ町熊瀬川47 ⑤0739-75-2180 ⑥11:
00～20:00 ⑦火曜(祝日の場合営業) ⑧大
人(中学生以上)600円、小学生300円 ※幼
児無料 ⑨あり



羽を休めに
いらっしやい



リゾートホテルの
露天風呂

自然公園内にあるリゾートホテルの湯処。
観光の拠点としても利用しやすく、備長炭
を活かした湯や海を臨む露天温泉など日常
を忘れる空間が広がる。10種から好みの
ものを選べるシャンプーバーなども楽し
みたい。

紀州みなべ千里浜温泉 map:P43
④みなべ町山内大目津泊り348 ⑤0739-72-5500(代 紀州南部ロイヤルホテル)
⑥13:00～深夜1:00(最終受付20:00) ※月～水曜は15:00～ ⑦無休 ⑧大人
(中学生以上)1000円、小人(小学生)500円 ⑨あり



美しいリアス式の方杭海岸に建つ温泉館。露天風
呂や打たせ湯、ゆったりとしたコミュニティー
ム、広い駐車場などを完備。眼前に広がる紀伊水
道とのどかな漁港風景を眺めながら、天然温泉を
満喫しよう。

温泉館「海の里」みちしおの湯 map:P31
④日高町方杭100 ⑤0738-64-2626 ⑥11:00～21:00(最
終受付20:00) ⑦火曜(祝日の場合翌日) ⑧大人(中学生
以上)600円、小人(3歳～小学生以下)300円、障害者
手帳保持者(身体・知的・精神)及び満70歳以上、介添
人510円 ⑨あり



海を見晴らす
絶景の温泉



心と身体が喜ぶ
やすらぎの湯



日高川の清流や四季ごとに移
ろう自然の息吹を感じながら、
のんびりしたひと時を過ごせ
る。近隣にはバンガローや公
園もあり、アウトドアを楽し
んだ後にも立ち寄りやすい。貸切
風呂(要予約)も完備。



中津温泉 あやめの湯 鳴滝 map:P47
④日高川町高津尾852 ⑤0738-54-0488
⑥11:30～20:00 ※土日祝は10:30～21:00(最終受付は各30分前)
⑦水曜(祝日の場合翌日) ⑧大人600円、小人(小学生以下)
300円 ※3歳未満無料 ⑨あり

丸太を組んだログハウス風の創りと、石積み
の浴槽が印象的。高い保温効果で定評のある天然
の湯と山と川を間近に感じる極上のリラク
ス空間に、身体も心も溶けていきそう。併
設の「お宿喜作」では宿泊や食事も可
能。

かわべ温泉 きさくの湯 map:P47
④日高川町平川894-1 ⑤0738-52-0988
⑥11:00～21:00
※土日祝は10:00～(最終受付
20:30)
⑦水曜
⑧大人700円、小人(小学生以
下)300円 ⑨あり



日高川を眼下に望む
山あいのいで湯





産地でお持ち帰り!

日高エリアにはおいしい海の幸、山の幸がいっぱい。
旬の時期を狙って、おいしいものをたんまりゲットしましょ!

楽しい旅の思い出と、
とれたてのおいしさを持って帰ろうよ!



紀州
南高梅

1



ゆら早生

3



小玉
すいか

2



ミニトマト

4



あゆ・あまご

5



なんばやし
南蛮焼

7



しらす

6



衣奈ぎだち

8

1 道の駅みなべ map:P43

うめ振興館 (3F直売所)
日本一の梅の里・みなべ町だけあり、梅干が目移りするほど豊富に揃う。お菓子など梅加工品もお土産ウケ良い(梅の果実の販売は梅雨頃)。

📍みなべ町谷口538-1 ☎0739-74-3444 🕒9:00 ~ 17:00 📅無休 📍あり



2 JAフレッシュマート map:P39

小さくて甘く、独特のシャリ感が特徴の小玉すいか(5月中旬 ~ 7月上旬)や、驚くほど甘いミニトマト(10月下旬 ~ 6月下旬)などが並ぶ。

📍印南町印南261-1 ☎0738-42-1356 🕒9:00 ~ 17:00 📅無休 📍あり



3 さわやか日高 map:P31

昭和60年に由良町で生まれた新品種のみかん「ゆら早生」は、小粒で内包の皮が薄いのが特徴。とても甘くて、柔らかいよ。

📍日高町荊木5 ☎0738-63-1333 🕒9:00 ~ 19:00 📅無休 📍あり



4 ほんまもん map:P43

ひだかの特産・ミニトマトをはじめ、新鮮野菜がずらり。もちろん一大産地・みなべ町の梅もシーズンになれば登場。

📍みなべ町東吉田274-1 ☎0739-72-1191 🕒9:00 ~ 18:00 📅無休 📍あり



5 お魚工房日高川 map:P47

あゆの一夜干し、煮付けはもちろん、トマトクリーム煮などの洋風の味付けまで。レトルトパックの手軽さもいぬ☆

📍日高川町松瀬310 (日高川漁業協同組合内) ☎0738-52-0224 🕒8:30 ~ 17:00 📅日曜、祝日 📍あり



6 しらす屋たにくに map:P27

漁業が盛んな美浜町にあって、伝統の地曳網漁で水揚げされるしらすは絶品! 釜揚げしらすはご飯の友に最適。

📍美浜町浜ノ瀬298 ☎0738-22-0422 🕒8:00 ~ 18:00 📅不定休 📍あり



7 西山蒲鉾店 map:P39

大正14年創業。伝統の手法で焼き上げた南蛮焼は、素材を生かした弾力のあるまるやかな風味。秘伝のタレで焼き上げた「ごぼう巻」も名品。

📍印南町印南1717 ☎0738-42-0033 🕒9:00 ~ 18:00 📅水曜 📍あり



8 道の駅 白崎海洋公園 map:P35

由良町衣奈湾で養殖されたわかめの軸を使用した佃煮。生姜・山椒・しその3つの味が楽しめる。熱々のご飯にピッタリ!

📍由良町大引960-1 ☎0738-65-0125 🕒9:00 ~ 17:00 📅無休 📍あり



ひだかの熊野古道 (紀伊路) めぐり



このエリアの熊野古道をめぐります

●熊野古道とは？

古代から中世にかけて熊野三山の信仰が高まり、天皇・貴族から庶民まで「蟻の熊野詣」と例えられるほど、多くの人々が熊野に参詣した。熊野古道にはいくつかのルートがあり、田辺から熊野本宮へ向かう「中辺路」、

海岸線沿いに那智・新宮へ向かう「大辺路」、高野山から熊野本宮へ向かう「小辺路」が「熊野参詣道」として世界遺産に登録されている。日高エリアを通る熊野古道は、京都から大阪・和歌山を経て田辺に至る「紀伊路」。



●鹿ヶ瀬峠～御坊

日高エリアの熊野古道は『鹿ヶ瀬峠』が重要ポイント。鹿ヶ瀬峠越えは、紀伊路でも最大の難所として知られる。でも古道歩きの間楽を歩きたいなら、歩きやすい靴に履き替えて、日高町原谷にある金魚茶屋から峠に至る往復約2時間の行程にぜひチャレンジ。スタートして約1キロほどで現れる石畳道は、熊野古道紀伊路に現存する最長のもの。いにしへの浪漫を感じながら歩みを進めよう。このあたりから勾配がきつくなるけど、鹿ヶ瀬峠にたどり着く頃には、清々しい気持ちになっているはず。

日高川へと向かうこのルートでは、高家王子跡にある『内原王子神社』の立派な社殿に注目を。また安珍清姫伝説の『道成寺』(P44)や、宮子姫伝説の『海士王子』など男女の恋物語にまつわる史跡があるので、寄り道して周辺を散策しよう。



京都と熊野をつなぐ熊野古道。日高エリアの熊野古道は、鹿ヶ瀬峠からスタートです。

route

鹿ヶ瀬峠

金魚茶屋

沓掛王子

西の馬留王子

内ノ畑王子

高家王子 内原王子神社

善童子王子

愛徳山王子

道成寺

海士王子

古道気分を満喫したいなら『黒竹の里びかいち』(P30)で、黒竹の杖をゲットすべし。テンションが断然上がるぞ(笑)



黒竹の杖

スタートして無理せず歩いて約1時間弱で鹿ヶ瀬峠(大峠)に到着。広々としたのんびりできる～。



鹿の顔みたくいなやい株を発見!



江戸時代、宿場だった金魚茶屋跡。金魚を飼って旅人の旅情を慰めていたことから、この名がついたのだとか。金魚見たかった!



のどかな山あいでのんびり歩いてると、疲れも癒されるよう。ここは、ちょっと小高い丘にある沓掛王子跡。



記念スタンプを発見したよ!

日高町原谷を抜けると、高家王子跡にある『内原王子神社』にたどり着く。両サイドに陣取るこま犬がかわいい!





●御坊～印南～切目 ～みなべ

日高川を渡ってからは、雄大な紀伊水道の風景を眺めながらのんびりと。この辺りの熊野古道は市街地を通り、交通量が多い車道と同じになるので、注意して歩こう。天照大神の美しい像があることから、美人王子とも呼ばれる『塩屋王子』にはぜひお詣りを。もっと美人になったらどうしよう～♪(笑)

清姫ゆかりの史跡が多いこのあたり。『津井(叶)王子跡』まで来ると、かつお節発祥の地・印南港が一望できる。五体王子の1つ『切目王子』は、平清盛が平治の乱の勃発を知り、京

へ取って返した史実で知られる。鳥居をくぐると思える荘厳な空気に、思わず背筋がシャンとするよう。

『切目中山王子』がある『中山王子神社』へと坂道を登ると、眼下には切目の海と町が広がる絶景ポイント。王子には「足の宮」というほこらがあり、足の悪い人がお詣りに来て、草履、靴などを納めていくことで知られる。

そしていよいよこのルートのクライマックス、『岩代王子』から『千里王子』までの海岸は『千里の浜』と呼ばれ、「枕草子」や「伊勢物語」にも登場する景勝地。紀伊路では海浜歩きが楽し

める唯一の区間。ウミガメの産卵でも有名な砂浜で、潮の香りを胸いっぱい吸い込みたい。

悲劇の皇子・有間皇子が自分の身の平安を歌を詠んで祈願したといわれる松を経て、日高エリア最後の王子『三鍋王子』を経て『鹿島神社』へ。

ちなみに「みなべ」の名は、南部湾に浮かぶ鹿島が、3つの鍋をひっくり返して浮かべたように見えることが由来だそう。

千里王子では、浜で貝を拾い、お供えする風習があったとか



王子社の中でも古く最初にできた七王子の中の一社で格式の高い『塩屋王子』。絵馬は神社前の商店で買えるよ。



美人王子の名前にあやかって、美人になれるようお願いしよう☆



現在も檜皮葺春日造の社殿を中心に古風な佇まいを遺す『切目王子』。社前には幹周り4m、高さ16mにおよぶ県下最大級のホルトノキがあり、神社の長い歴史を物語る。



数ある王子の中でも格式の高いとされる五体王子のひとつ。

切目中山王子



悲劇のアリンス・有間皇子の逸話が伝わる松

岩代王子



岩代の地は万葉時代から大宮人に知られ、人々が岩代の神に敬虔な祈りを捧げたと言われる。

三鍋王子



明治42年に天照皇大神、須佐之男命と合祀され、現在の場所に移動し「かしまさん」と呼ばれ親しまれてきた。

鹿島神社



この感動は想像以上かも!?

ひだか お祭りガイド

全国から観光客が訪れるほど有名なのが
日高エリアのお祭り。
伝統、荘厳、大迫力! 年に一度の体験を逃すべからず。



御坊祭

【御坊市】 map:P27

とき 10月4日・5日 場所 小竹八幡神社

小竹八幡神社で開催される日高地方最大の祭り。10月1日の幟立て、3日の地回めを経て4日の宵宮、5日の本祭りを迎える。四つ太鼓が町内を練り歩く様や、無形民俗文化財第1号・国選択無形民俗文化財の「けほん踊り」も必見。

📍御坊市商工振興課 ☎0738-23-5531



吉原祭

【美浜町】 map:P27

とき 10月第3土曜・日曜 場所 松原王子神社

毎年10月の第3土・日曜日に開催される吉原王子(松原王子神社)の秋の例大祭。行事内容・組織などから御坊祭を模したまったりと言われている。四つ太鼓が祭りの雰囲気を高揚させ、迫力を感じさせる原動力になっている。

📍美浜町産業建設課 ☎0738-23-4951



印南祭

【印南町】 map:P39

とき 10月1日・2日 場所 山口八幡神社、印南八幡神社

10月2日(1日は宵宮)、紀南地方の先陣をきった秋祭りとして、祭屋台の勇壮なぶつかり合いで知られる山口八幡神社の祭りと、川渡りがメインの印南八幡神社の祭りが同時開催。どちらも力強く勇ましい祭りとして知られている。

📍印南町産業課 ☎0738-42-1737



須賀神社の秋祭

【みなべ町】 map:P43

とき 10月9日 場所 須賀神社

地元では「ごりょうさんの秋祭り」と呼ばれる五穀豊穡を願った祭りで、毎年10月9日に開催(8日は宵宮)される。須賀神社境内の馬場で行われる馬駆けなど、県内でも数少ない競馬神事は、迫力があり見逃せない。

📍須賀神社 ☎0739-74-2204



内原祭り

【日高町】 map:P31

とき 10月第3日曜 場所 内原王子神社

内原王子神社の秋季例大祭。4つの組が奉納行事に参加し、神賑行事として獅子舞や奴踊などを奉納。余興奉納として「四つ太鼓」、「奴太鼓」と呼ばれる太鼓台がそれぞれ登場し、太鼓を打ち鳴らす様は見ごたえあり。

📍日高町観光協会 ☎0738-63-3806



天狗祭

【由良町】 map:P35

とき 1月第2日曜(成人の日) 場所 興国寺

興国寺に伝わる天狗伝説に由来する祭りで毎年成人の日に開催。興国寺を一夜で再建した天狗伝説の神通力にあやかりと、天狗堂では読経、舞台では子ども天狗、小天狗、大天狗の踊りが披露され最後には餅まきも行われる。

📍興国寺 ☎0738-65-0154



笑い祭

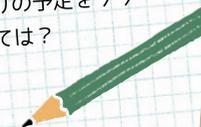
【日高川町】 map:P47

とき 10月(体育の日直前の日曜) 場所 丹生神社

体育の日の直前の日曜に開催される丹生神社例大祭は県無形民俗文化能にも指定されており、奇祭・笑い祭として有名。先達(鈴振り)が道化た衣装と化粧で町内を「笑え、笑え」と練り歩く光景が、何とも陽気で楽しい祭りだ。

📍日高川町観光協会 ☎0738-22-2041

このページで紹介したお祭りの他にも、日高エリアでは10月から11月にかけて数多くの秋祭りが行われます。各市町のホームページで開催日程をチェックして、あなたの旅のしおりに、お祭りの予定をプランニングしてみては?



カワイイは正義だ!
ひだかの
カワイイ★大集合

町を代表するイメージキャラクターから、さんぼして見つけたグッドデザインまで、ひだかのカワイイものを集めてみたよ★



御坊市
代表

宮子姫イメージキャラクター
みーやちゃん

文武天皇に見初められ、聖武天皇を生んだ伝説のプリンセス。



日高川町
代表

日高川町日高川地区産地協賛会
イメージキャラクター
あゆの助

一夜干しに命をかける「ねこ侍」。鮎・アマゴの一夜干しを世界に広めるために、修行の旅をしている。



みなへ町
代表

みなへ町マスコットキャラクター
フララ(右)
ウーちゃん(左)

梅の里らしく、梅推しな2人。フララは梅の美の妖精で完熟具合はぼちぼち。ウーちゃんは梅の花の妖精。



美浜町
代表

煙樹ヶ浜松林イメージキャラクター
まつりん(左)
ぽっくりん(右)

煙樹ヶ浜が大好きなまつりんとぽっくりん。まつりんは町の花びまわりのペンダントが気に入りで、いつも身につけているよ。2人の大好物はやっぱり美浜の農産物や海産物♪



クエ祭に誘われてクエの里から来た好奇心旺盛な日高男児「クエ太郎」と、元カノ(!)「クーコ」のコンビ。どちらも性格は天然…。

日高町
代表

日高町マスコットキャラクター
クエ太郎&クーコ



印南町
代表

印南町マスコットキャラクター
カックくん・エルちゃん

緑色のかえる「カックくん」と、黄色の「エルちゃん」のペア。印南町の特産品をあしらったベストがかわいい♡



由良町
代表

興国寺の大神狗様に憧れ、修行中。毎日、由良町のみかん畑を駆け巡っている。白崎海岸から海を眺めるのが好き。

由良町マスコットキャラクター
ゆらの助



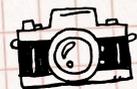
JA紀州マスコットキャラクター
JA紀州応援隊「KKG3」

食・農・緑を守り、JA紀州の魅力を協力してPRする広告塔として活躍中!

- きいぼん(右)
納得いくおいしい食べ物を発見すると「なるほど!」とお腹を叩く。
- きちゅうくん(中)
花の産地をアピールし、農業、命の大切さ、感謝の気持ちを伝える。
- グーリーちゃん(左)
農業、農村の美しい景観を守り、地域の歴史、文化を伝える緑の妖精。



JA
代表



まちで見つけた
ひだかのグッドオブジェ



餅が梅の里!



萌えろっ♡



こんな感じで
叫びまわろう



命がけで
かまわん?



日高エリアいちの
フォトジェニック



招き
カッパ



脱カ
オブジェ



想像
ケール
の遙か上やく

寺内町散策から紀州鉄道、レトロなまちめぐり

御坊市

Gobo-city



江戸末期から明治前期の商家、大正期の店舗などが現存する寺内町周辺。随所に施された伝統的な建築様式をチェックしたり、雰囲気の良い町並みをぼーっと眺めたり。忙しい日常をしばし忘れて、のんびりと過ごそう。寺内町をひとめぐりしたら、紀州鉄道紀伊御坊駅へ。平成21年に現役を引退した「キハ603」に会いに行こう。今は静かに余生を過ごすキハのかわいさったら！ ぜひ間近で見て、そのフォルムにしびれて欲しい。

1



日の出紡織のレンガ跡…操業は大正2(1913)年。日高地方の産業革命のさきがけとなった。

2



小竹八幡神社…江戸時代に、元宮の地から徳川頼宣の別館のあった園御殿跡に遷宮した。

自撮りバックにびったり!?



堀河屋野村 江戸時代の木造平屋造りの建物。本瓦の大屋根が覆い、座敷窓を囲うベンガラ格子が長い伝統を伝えている。径山寺味噌や昔ながらの三ツ星醤油は有名。
📍御坊市園743 📞0738-22-0063 🕒9:00~17:30頃 📺不定休 📍あり

寺内町をさんぽ



本願寺日高別院 文禄4(1595)年に堂宇を建立したのが始まり。真宗寺院としては紀南最大の規模。樹齢約400年、県下2位の大銀杏は秋が見頃。
📍御坊市御坊100 📞0738-22-0518 🕒9:00~17:00 📍あり



志賀屋川瀬家周辺…江戸時代に建てられた、厨子(つし)2階、平入の建物。軒下の塗り壁、正面左右に設けられた袖壁と共に落ち着いた町並みを見せてくれる。



旧華岡医院…戦後、華岡青洲の孫が医院をかまえた。大正~昭和頃の建物。

約300年、伝統製法



寺内町 こんなの 見つけたよ。 レトロな看板や廃線跡などがあちらこちらにある寺内町。見逃さずにチェック!



おもしろい、もちもちしておいしい、



8

有田屋：サイン看板やシロウインドウが伝統的な和様建築にマッチした老舗の和菓子店

食事処に そば&cafe なかがわ ギャラリーも満喫!



そは&cafe なかがわ 寺内町のシンボル・中川邸の農機具小屋を改装して、手打ちそばなどが楽しめるお食事処。母屋はギャラリーとしてオープンしている。
📍御坊市御坊105 📞0738-52-7285 🕒11:00~15:00 (OS14:30) 📺水曜 📍あり

もりそば。そば本来の風味を堪能したい。



9

見学は線路の外から!

紀州鉄道で
こんなのを見つけました!



祈合格!

紀州鉄道では、合格祈願で有名な
学門駅のお守りなどグッズも
販売しているよ。



紀鉄ファンから愛される
饅頭『紀州鉄道りんごー』。
水彩画タッチのキハが可愛い!

郷土銘菓処 ふく田
主に御坊、美浜の観光にちなんだお菓子と並ぶ老舗。
☎御坊市 422 ☎0738-22-2937
🕒8:00~19:00 火曜 あり

紀州鉄道
開業は昭和6年。御坊駅と市街地を結ぶ全長2.7キロ、西日本一短い路線としてファンから支持されている。
紀州鉄道株式会社 御坊鉄道事業所 ☎御坊市 275 ☎0738-23-0001

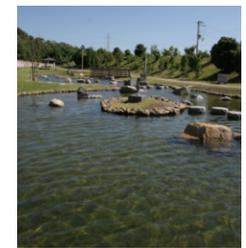


紀州鉄道をさんぽ

Kishu Railway



学んで、遊んで! 御坊の立ち寄りパーク



Sio トープ (日高港塩屋緑地)
親水池がある公園。ゲゲゲの鬼太郎と和歌山の妖怪の像が至るところに!
☎御坊市塩屋町南塩屋 450-26 ☎0738-23-5531 (御坊市役所商工振興課) あり

EEパーク (日高港新エネルギーパーク)
子どもから大人まで次世代エネルギーを見て学んで体感できる複合テーマパーク。太陽光パネルを装備したソーラーカーも体験できる。
☎御坊市塩屋町南塩屋 450-10 ☎0738-20-9001 🕒10:00~17:00 ※11月~2月は~16:30 🌞月曜(祝日の場合翌日) 無料 あり



寺内町さんぽ モデルコース
JR御坊駅(紀州鉄道乗車)
西御坊駅下車
① 日の出紡織のレンガ跡
↓
② 小竹八幡神社
↓
③ 堀河屋野村
↓
④ 志賀屋川瀬家周辺
↓
⑤ 日高別院
↓
⑥ 日華岡医院
↓
⑦ 旧中川邸(なかがわ)
↓
⑧ 有田屋
↓
⑨ 紀伊御坊駅(キハ603)
◎所要時間 約1時間30分程度
◎寺内町のことを説明してくれる語り部さんと一緒にめぐるプランもある。
詳しくは☎0738-23-5531(御坊市役所商工振興課)まで。

果てしない水平線に、 すっきりリゾート気分♪

美浜町

Mihama-town



パノラマ的に広がる海、空の美しさは、日高エリアでも随一。特に高台からの眺めは最高！空と海の境界線を遠目に、遮るものなどない広がる水平線。この景色を見るだけでも美浜を訪れる価値はある。煙樹ヶ浜の大松林周辺を散策したら、いよいよ浜辺に。波打ち際を素足で歩くと、さざ波と石浜が奏でる耳心地の良い音色。目を閉じ、風に吹かれて、ただ、時間がゆるり流れる。ここに立つと、それだけで贅沢だと感じるはずだ。

西山ピクニック緑地からの眺望



海岸では散歩や釣り客がのんびりとした時間を過ごす。



みはまのうみやま、んぽ♪



水平線に落ちてゆく夕日は和歌山県朝夕陽百選にも選ばれるほどの美しさ。特に秋から冬にかけてが見頃(11月~1月)。



高波や満潮時には海水が激しく噴出する潮吹岩。



高台からの見晴らしは絶景ポイント。吸い込まれそう！

煙樹ヶ浜

約400年前に紀州初代藩主徳川頼宣公が伐採を禁止して以来、今も見事に残っている。県立自然公園指定。夕陽を楽しむなら「潮騒かおる煙樹ヶ浜憩いの広場 展望台」で。

📍美浜町和田 ☎0738-23-4951 (美浜町役場産業建設課)



煙樹ヶ浜の大松林

400年以上を経ても見事な姿を見せる大松林。遊歩道はウォーキングにも最適。

📍美浜町和田 ☎0738-23-4951 (美浜町役場産業建設課)

CAMPING



煙樹海岸キャンプ場

煙樹ヶ浜の松林に囲まれ、眼前に大海原が広がる絶景が自慢。売店やシャワーなどの施設も完備している。

📍美浜町和田1972-12 ☎0738-22-3511 (シーズンオフは美浜町役場産業建設課 ☎0738-23-4951)

こんなの 見つけました!



公園を歩いてると至るところで松ぼっくりに遭遇！「街中ではお目にかかれな、小さな土産にいかが？」



松とキセリ
もあるよ！

松ぼっくりつながりでもう1つ。御坊市の郷土菓子店『ふく田』(P22)で見つけたのが、美浜町のマスコットキャラクターを模した「まつりんぼっくりんクッキー」。かわいすぎて、食べるのもったいない!?



地元食材に Cafe SPROUT
こだわった料理が自慢



絶景アトリエで
アート体験を Atelier Bianco



Cafe SPROUT
カフェ スプラウト

野菜、魚など地元食材をふんだんに取り入れたヘルシーなランチが人気。今週のランチは、メインを魚か肉からチョイス。おうちカフェ的な雰囲気居心地抜群。

☎美浜町 吉原 958-222 ☎
0738-32-3329 ☎ 11:00~17:00 ※金曜、土曜は~21:00 ☎月曜、第4火曜 ☎あり



形の面白さを感じて!



対象は4歳以上で、1人からでも可。時間は2時間程度。1週間前までに要予約。



Atelier Bianco
アトリエ ビアンコ

海岸で見つけた流木などでオリジナルのインテリアグッズ作りはいかが? 美浜の旅の思い出に、想像力を駆使して素敵な作品を作ろう。

☎美浜町三尾 26-4 ☎
0738-20-5093 ☎ 2000円



大賀ハス

昭和27年、大賀一郎博士が、遺跡から発掘された2000年以上前の古代ハスの実の発芽育成に成功。三尾の大賀池では昭和37年から大賀ハスが分根されている。☎ 0738-23-4951 (美浜町役場産業建設課)



西山ピクニック緑地

標高328mの西山山頂付近に広がる自然公園で、雄大な景色が広がる紀州随一の眺望スポット。また千本桜の名所としても有名。☎ 0738-23-4951 (美浜町役場産業建設課) ※日高町からのみ車両通行可

レアもの! 美浜の名産たち



松キュウリ、松トマト、松いちご

黒湖からの風と太陽をいっぱいに育った煙樹ヶ浜の松葉。この松葉(落葉)を集めて堆肥化し、キュウリの栽培に利用し「松キュウリ」というブランド名で出荷。「松トマト」や「松いちご」の栽培も行なっている。

伊勢エビ、ひじき

三尾地区では伊勢エビ、トコブシなどの魚介類の他、ひじきなどの海藻類を中心にした漁業が盛ん。伊勢エビは身が引き締まり、味わいも絶品。また三尾ひじきは、良質で丁寧にも何度か天日干した自慢の品だ。



“クエの町”で 美食家をも唸らせる幻の味に迫る!

日高町

Hidaka-town

天 然・本クエの本場として知られる日高町。食通がこぞって絶賛する味覚が町内の旅館や民宿で味わえるとあって、シーズン中の冬場には、その贅沢な味わいを求め遠方から訪れる人も多数。そんなまごど“クエの町”日高では、クエフェア、クエ祭なども開催、歴史と伝統を知ることができる。さらに、夏場のハモをはじめ、新鮮な海産物のおいしさにも定評アリ! 天然素材の魅力が高評価の、黒竹の日本一の産地としても知られている。

クエのモニュメント・・・県道沿いに突如現れるクエのモニュメントは日高町のシンボル?! 街なかで水揚げ(?)されている姿は、とってムニーク。



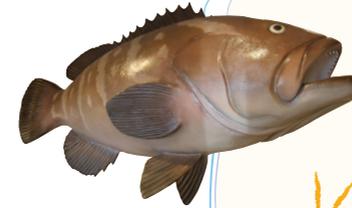
クエ鍋フルコース

日高の冬の名物はクエ!

（他の魚はクエン!
クエの魅力とは？）

ちょっといかつい顔をしている『クエ』は、大きいものでは体長1メートル以上に達する大型魚。日高町でも沖合の岩場に生息し、昔から地元漁師の間では「クエ食ったら、他の魚はクエン」と言われてきたように、食べたらずにおいしいのだ。

日高町では、魚の王様はクエと昔から相場は決まっています。造り、鍋、揚げ物など、本場で食べてこそ価値があるというもの。町内の旅館・民宿で楽しめるよ。



こんなにでっかい!

本場・日高のクエ、ハモ料理もクエッ!



日高の夏の名物はハモ!



ハモ丼



クエの宿 ハモの宿 岬旅館

天然の本クエ料理やハモ料理が十分に堪能できる宿泊プランが充実。近隣レジャーの拠点としても最適だ。乗合船での釣りも受付。

① 日高町比井 673-9 ☎ 0738-64-2975
② 泊2食付クエ鍋コース 15200円 ♪ あり

白鬚神社

県指定無形民俗文化財「クエ祭」で知られる神社。滋賀県の白鬚神社から分霊を勧請したなど起源については諸説が残る。

① 日高町阿尾 532 ☎ 0738-64-2433
② 随時参拝可能



根や幹の主え方が複雑!

アコウ(雀榕) 群生地

日高町指定天然記念物で樹齢約300年というアコウの巨木。その逞しく雄大な姿は一見の価値ありだ。比井バス停の近くや産湯のあたりで見ることができる。

① 日高町比井 ☎ 0738-63-3806 (日高町観光協会)



黒竹の里びかいち

日本一の黒竹の産地として有名な日高町。こちらでは黒竹を使った民芸品の販売や、黒竹の手作り体験(要予約)も受け付けている。

📍日高町原谷94-1 ☎0738-63-3528
🕒金曜、土日祝の12:00~16:00



見た目も涼しい



地元の農作物や
こんにゃくも買えるよ!



産湯海水浴場

白砂の浜は日高エリア随一を誇り、海の美しさも抜群の海水浴場。遠浅の波間に夕日が沈む様子はまさに絶景!

ひだかの歴史散策



内原王子神社

内の畑王子から西川沿いを南へ進むと現れる高家王子跡の神社。県指定重要文化財。高家庄5ヶ村の総社であった。

📍日高町萩原1670 ☎0738-63-2793 🕒随時参拝可能 🅕あり



誕生院

荒行で知られる紀州の名僧・徳本上人の生誕地。上人ゆかりの遺品を所蔵し、幼少期の行場跡などが残る。なお拝観希望は事前問い合わせのこと。

📍日高町志賀2556 ☎0738-64-2174 🕒無休(要予約) 🅕あり

期間限定の「くえもつ」。アテにもびったり!



ひだかの見どころ、まだまだあります!



ええ、ええ、ええ



比井崎漁協直販店

漁港で水揚げされた鮮度抜群の魚介類から加工品、地元の野菜に至るまで、所狭しと並ぶ。オープンすくが狙い目。

📍日高町阿尾178-10 ☎0738-64-3400 🕒8:00~16:00くらい
🕒水曜 🅕あり

熊野古道・紀伊路を 見守るくつろぎの空間

カフェ れん

築120年、明治中期に建てられた数寄屋風の寄棟造の家でのんびりくつろげる。ランチ、カフェはもちろん、少し早めのディナーにもどうぞ。

📍日高町原谷782
☎090-3999-7187 🕒土・日曜の11:00~18:00
🅕上記以外 ※予約があれば営業 🅕あり



自家製無農薬野菜を使ったごはんセットは前日までの要予約。ピザセット、スバゲティセットは当日オーダー可。



作家や地域の人々による雑貨や農作物なども販売。



“日本のエーゲ海”で シーサイドドライブ!

由良町

Yura-town



日 本の渚百選」などにも選出され、万葉集にも詠われた名所・白崎海岸。紺碧の海に真っ白い石灰岩が織り成す美しさは、シャッターチャンスの宝庫だ。夕日が沈む時間には、朱色へと移り変わる様子も美しい。また見晴台からは、スノーピーに似た島が見えるので探してみよう。白崎海岸を満喫した後は興国寺へ。金山寺味噌、醤油発祥の地としても有名で、凧としたその佇まいは一見の価値あり。帰りには天狗しょうゆをゲットするのを忘れずに。



立巖(たてい)

白崎海岸の象徴「立巖」。近くで見ると、その大きさに息をのむよう。強烈な波が吹き抜ける様子は圧巻!



白崎海洋公園

大自然に抱かれてのオートキャンプ、ファミリーでも安心なログハウスでリゾート気分を満喫したい。周辺の海域には、ダイビングポイントが随所に。

📍 由良町大引960-1 ☎ 0738-65-0125



白崎海産物展覧会



見たこともないような
展示ばかり!



道の駅 白崎海洋公園

由良観光の情報をゲットするならここ。地元の水産物や農産物、醤油や味噌など特産品もズバリ勢揃い。軽食も楽しめる。2階は、珍しい貝や化石などが展示されているシェルズギャラリー。白崎出身の「貝博士」こと故神田耕一郎氏が集めた膨大な数のコレクションは1300種も!

📍 由良町大引960-1 ☎ 0738-65-0125 🕒 9:00~17:00 🅉 無休



白崎クルーズ

白崎を海から眺めるクルージング。岩壁に空いた洞窟など、陸上からは見ることができない白崎が堪能できる。海域を知り尽くした漁師が地元言葉で案内するのも楽しみの1つだ。

📍 由良町大引960-1白崎海洋公園内 ☎ 0738-65-1123 🕒 60分コース: 大人1800円、小人(3歳~小学6年生)1100円 🅉 あり ※要事前予約

🍷 デッキで DeckCafe@Shirasaki
リゾート気分全開!



DeckCafe@Shirasaki

白崎散策のひと休みにピッタリ! 天気が良ければデッキでくつろぎたい。ランチはもちろん、カフェメニューも充実。特に季節のフルーツワッフルがオススメ。

📍 由良町大引960-1白崎海洋公園内 ☎ 0738-35-2488 🕒 11:00~17:00 🅉 月曜(祝日の場合翌日) 🅉 あり



興国寺

地元住民からは「開山」とも呼ばれ、長く親しまれている古刹。鎌倉3代将軍源実朝の菩提を弔うために家臣が建立。宋から帰国した法燈国師が住職となり、その際「金山寺味噌」の製法を伝来。金山寺味噌の製造過程から醤油が生まれたことから、「金山寺味噌・醤油発祥の地」として知られる他、「普化尺八」の本寺としても有名。

📍 由良町門前 801 ☎ 0738-65-0154



醤油伝来の地
自慢の逸品!



樽屋

由良町の名産である醤油や味噌などを販売。人気の天狗しょうゆは、かけてもつけても煮炊きでも何でもござれの万能選手。伝統の味、金山寺味噌もぜひ。

📍 由良町門前 554 ☎ 0738-65-3007
🕒 9:00~19:00 📅 水曜(祝日の場合翌日) 🅕 あり



日本有数の
大きさ!



豊臣秀吉の兵火で焼かれた伽藍を天狗が一夜で再興したという伝説にちなんで建てられた天狗堂。大きな天狗の面が祀られている。

ゆらの歴史散策と体験!

ちよっと
怖いかも



由良海釣り公園&釣堀ランド

鱈、鯖など、四季を通じて初心者でも釣りが楽しめる。釣堀ランドでは、鯛やハマチといった大物とファイト!

📍 由良町神谷 465-1 ☎ 0738-65-3263 📅 木曜、天候の悪い日 🅕 海釣り公園: 大人(16歳以上)1500円、小人(6歳~)1000円 釣堀ランド: 大人10000円、小人5000円 🅕 あり ※開園時間は季節により異なるので直接お問い合わせください。



戸津井鍾乳洞

ペルム紀(2億5千万年以上前)の貴重な石灰岩洞窟。自然の造形美を間近で感じながら、探検家気分での地底探検が楽しめる。

📍 由良町戸津井 646 ☎ 0738-66-0406 📅 土日祝の9:00~17:00 📅 月曜~金曜 📄 大人200円、小人100円 🅕 あり



由良の Good Location!



由良町の町花・野生種の八重咲き水仙が12月から2月頃にかけて見頃を迎え、白崎海岸を中心に美しく彩る。



スヌービーに見える?

十九島(つるしま)は別名「スヌービーアイランド」。



白崎の見晴台にて。夕日が沈む頃はムード満点!



歴史・信仰・自然が息づく、心安らぐみんなのふるさと

印南町

Inami-town

全国でも珍しい、ユニークな付まの「かえる橋」やマスコットキャラクターなど、カエルをシンボルにした“かえるの里”として知られる印南町。現在も民俗信仰の伝説が数多く残る町でもあり、“おたきさん”と呼ばれる瀧法寺をはじめ、健康祈願のお詣りやパワースポットとしてはるばる遠方から訪ねて来る人も多い。太陽と黒潮の恵みで育まれた野菜・花・果実などの特産品が豊かで、真妻わさびやかつお節の発祥の地としても有名だ。



願いを込めて、せーのっ!



瀧法寺（おたきさん）

弘法大使がこの地で修法されたとして知られており、地元からも「おたきさん」と親しまれている。良縁、知恵福寿を授かり、圓滿繁栄の喜びあり。病い抜き不動明王、大家相善神なども祀られ、信仰はもろろん、歴史的にも情緒豊か。



南谷の子授け地藏さん…子授けの願いを込めて、よだれかけをかけるんだって。



歯の観音さん…観音さまが頬を手で支えている姿がチャーミング♡



川又の観音さん「菱の滝」…紀伊半島自然100選認定。厄除けの観音さまとして崇められている。菱の滝の水で目を洗えば眼病がよくなるとお詣りする人も多い。

いなみのパワースポーツあそび



才の川の観音さん…毎年旧2月初午の日に「厄払い、縁結び」の餅投げも!



イボ薬師さん…「イボをとれ、とりなさい」と願うそうだよ。

いなみの歴史散策



印南漁民顕彰碑

江戸時代、鯉節製造に功績を遺した印南漁民顕彰碑。当時の印南漁民は、荒波をもとめせず、東へ西へと海の男のロマンを追い求めていたことが偲ばれる。印南町印南（印南港） ☎ 0738-42-1737（印南観光協会）

チャレンジ精神を
誇りたい!

印南町のシンボル・かえるを探せ!



町のシンボル・かえる橋を筆頭に、印南町にはかえるがちらほら。この他にもいろいろあるから、全部見つけてケロッ。



印南人・町をカエル



歯の観音





**民泊グループ
いなみかえるの宿**

田舎の民家で宿泊と体験をサポート。民家での生活体験、旬の果物や野菜などの収穫体験やそば打ち体験、ピザ釜でピザ作り、熊野古道散策などあらゆる体験が楽しめる。

いなみかえるの宿事務所 FAX 0738-20-4232
Email: ikaeru-yado4931@gaia.eonet.ne.jp
http://www.eonet.ne.jp/~ikaeru-yado/



ラ・グレース 乗馬倶楽部 / ラ・グレース ゴルフ倶楽部

広大な自然で馬とふれあい心身共にリフレッシュ！ 体験乗馬や曳き馬など、初心者でも安心して楽しめる。

印南町古井 1145 ☎ 0738-45-0070
☎ 0738-45-0008 (乗馬)



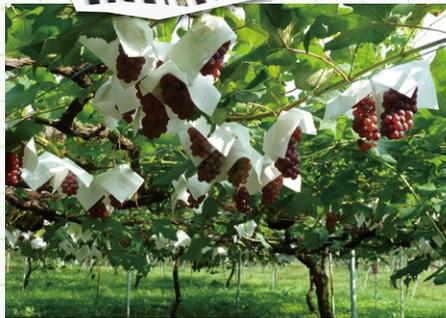
いなみの体験めぐり



とっても甘いよ！

黒潮がもたらす温暖な気候から、野菜や果物、花の栽培が盛んな印南町。太陽をいっぱい浴びて育った農作物をその場でゲットできるのは、極上の幸せ！

野菜、果物、花の収穫体験



ぶどう (7月下旬～9月下旬)
いちご (1月上旬～5月上旬)

サンシャイン牧場果樹園 ☎ 印南町印南原 5640 ☎ 0738-44-0351



印南特産エンドウ (12月下旬～5月中旬)
印南の花 (12月下旬～5月上旬)
完熟ミニトマト (12月下旬～5月中旬)

共栄花の里産品所 ☎ 印南町宮ノ前 382 ☎ 0738-43-0340

地元客が愛する 海岸通り 老舗のハンバーグ

海岸通り

自慢のハンバーグは、肉汁の旨味あふれるシンプルな味が好評。印南のマリンブルーが一望できる特等席でどうぞ。

印南町島田 1676-12
☎ 0738-43-0573 ☎ 9:00～OS20:00 ☎ 月曜、第3火曜 (祝日の場合翌日) ☎ あり



見て、この絶景！！



味も生産量も“日本一”の梅の里で、梅パワー満喫！

みなべ町

Minabe-town

「目百万、香り十里」と言われる南部梅林や、最高級梅ブランド南高梅など、みなべ町は日本全国で知られる“日本一の梅の里”。梅林では春を知らせる白い花の絨毯に癒され、うめ振興館では梅の歴史や特徴を学び、最後はやっぱり、おいしくてヘルシーな梅の味覚を存分に味わうのが、みなべ散策の王道。もちろん、梅に関する体験やとっておきのお土産もお忘れなく。紀州備長炭の日本有数の産地としても有名なので、こちらにも注目だ！

南部梅林…「一目百万、香り十里」と称される程、名実ともに日本一を誇り、南部川に沿って広がるなだらかな山の斜面に見渡す限りの梅林が続く。

岩代大梅林…小高い山頂から見渡す約30ヘクタールの広大な梅林に約20000本の梅の木が咲き乱れ、開花時期になると白い絨毯を敷き詰めたような美しさを誇る。



いもち…毎年行列ができるほど人気。売り切れる前にゲットしてから梅林を楽しもう。



フォトコンテスト…毎年恒例観梅時期に梅林コンテストを開催。入賞者にはみなべ特産品をプレゼント。みなべ観光協会HPをチェック！

梅おみやげセレクション！

「ほんまもんふるさと産地直売所」P10で見た梅を使ったお土産を紹介！



梅酒…最も香りが良くなるタイミングを見極めて収穫された南高梅を使用した「プラミディブラック」などの梅酒が手に入る。



梅スイーツ…さっぱり爽やか、甘さ控えめが人気。和、洋菓子とも豊富に揃う。



とまと梅…紀州南高梅を高糖度のミニトマトの果汁で漬けた、まろやかで甘い新感覚のデザート。

パスタ、冷奴にオススメ 万能ソース

みなべのうめけんぽ♪

自分好みの梅干しが作れちゃう！



マイ梅干し作り体験



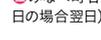
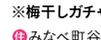
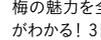
3種類の梅酒作り



紀州 梅干館

梅干の製造工程の見学や梅の歴史、梅を使った体験が楽しめる、お土産もゆっくり選べる。

①みなべ町山内1339 ☎0739-72-2151 ②8:30～17:00 ③無休(工場は日祝休み) ④あり ※見学期間は通年OK。梅干し作り、梅酒作り体験あり(要予約)



みなべ町では梅体験が充実！

見ておだけで酸っぱそう〜。



梅干し作り体験



梅染め体験



梅収穫体験

梅体験

6月には南高梅の収穫、秋には梅の枝剪定など年間を通じて梅の栽培を体験。町内の梅干工場ではマイ梅干や梅ジャム体験、木の皮から搾った染液で染める梅染め体験などもできる。

みなべ観光協会 ☎0739-74-8787 <http://www.aikis.or.jp/~minabe/>

味は白干、はちみつそ、昆布の4種類！



TVでも話題！南高梅をガチャポンに入れてみました。



道の駅 みなべうめ振興館

梅の魅力を全国に情報発信する施設。ここに来れば梅の全てがわかる！3階の販売所では自分好みの梅商品が買える。

※梅干しがチャポンはP43マップの★印の施設に設置しています。 ①みなべ町谷口538-1 ☎0739-74-3444 ②9:00～17:00 ③火曜(祝日の場合翌日) ④あり

**イタリア〜な 高砂食品
梅の里の名物ヌードル!**



パジル、粉チーズなどの
トッピングがアクセント!



高砂食品

製麺所内の店舗としてディープな佇まいのこちら。トマト風味の南高梅などを白湯スープに載せ、イタリアンテイストにまとめたカルボナーラ風ラーメンは女子にも人気!
①みなべ町 気佐藤 408-16 ☎ 0739-72-2238 ② 10:30~18:30 (OS18:00) ③ 日曜不定休 ④あり

鹿島神社

島全体が信仰の対象だった鹿島。万葉集の中で島内に鹿島神社がすでに鎮座していたと伝えられ、明治42年、現在の場所に移動。必勝祈願、安産祈願などの御利益があることで知られる。毎年8月1日には奉納花火祭が開催され、約1300発の花火でみなべの夜空を彩る(午後8時~9時)。



①みなべ町 畑田 20 ☎ 0739-72-4573 ② 随時参拝可能 ③あり



国民宿舎紀州路みなべ

三方を海に囲まれ、客室全てがオーシャンビューの温泉宿。雄大な景色でリフレッシュ!

①みなべ町 畑田 1540 ☎ 0739-72-3939 ② 泊2食付大人9006円~
チェックイン15:00~ チェックアウト10:00



売店ではお菓子や海産物などみなべの特産物がズラリ! 紀州南高梅の梅さむらい「うめわかまる」のグッズも!

宿泊の女性限定
好きな色浴衣が
無料着れる!



潮風が心地良いオーシャンビューの露天風呂。



紀州備長炭振興館

紀州備長炭はもちろん、炭について深く知ることができる施設。備長炭風鈴づくりや備長炭プレスレットづくり(共に要問合わせ)といった体験もぜひ。

①みなべ町 清川 11267 ☎ 0739-76-2258 ② 8:30~17:00 ③ 土曜 ※6月は日曜も休み ④あり

**お土産に!
備長炭グッズ**



驚きの効果! 紀州備長炭備長炭が持つ消臭や除湿効果、水や空気を浄化する作用を使った商品や、備長炭パウダーとして食品に応用したものであり、燃料以外の効能にも注目されている。

みなべの Good Location!



千里の浜

長さ約1.3キロの白砂青松の美しい砂浜は、のんびりと散歩するのにピッタリ。夜空の星もとってもキレイ!



町内のあちこちで発見!

本州一のアカウミガメの産地

みなべ町は、本州一のアカウミガメの産卵地を誇り、千里の浜の美しい環境を守って、卵から孵ったアカウミガメの赤ちゃんが無事海に旅立って行けるように見守っている。産卵期は5月下旬~8月上旬。産卵見学日要予約。

みなべ町山内 1339 ☎ 0739-74-3134 (みなべ町役場教育委員会)



安珍清姫物語の舞台となった地で、 伝説を紐解いてみる

日高川町

Hidakagawa-town

仁王門(重文)…元禄4年(1691)建立。普能衆「道成寺」の乱拍子を生んだとされる62段の石段と仁王門。



本堂(重文)・・・正平12年(1357)建立。入母屋造、本瓦葺き。

道成寺

大宝元年(701年)創建された和歌山県最古の寺。国宝の千手観音菩薩、日光菩薩、月光菩薩をはじめ、数々の重要文化財が保存されている。

📍日高川町鐘巻 1738
☎0738-22-0543 🕒9:00~17:00
📅無休 🍷大人(中学生以上)600円、小学生以下300円 🅕あり

能 や歌舞伎で有名な“安珍清姫伝説”の舞台となったのが、和歌山県最古の寺・道成寺。悠久の時を経た今もなお、その物語は色あせることなく現代人を魅了し続けており、絵巻物を使って行われるユーモアを交えながらの「絵とき説法」が人気。寺の周辺には、清姫の想いを訪ねるスポットも数々ある。また、日本一のヤッホーポイントや、備長炭の生産量日本一、日本一長い藤棚ロードなど、多くの“日本一”でも注目を集めている。



宝仏殿

紀州路有数の仏像の宝庫として知られる道成寺。宝仏殿では、国宝3点、重要文化財11点、県指定文化財4点を収め、年中見ることができる。



日本で最初か2番目の千手観音様!

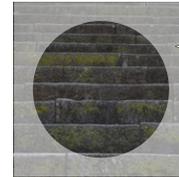


三重塔(県指定文化財)
宝暦13年(1763)に再建。
高さ20メートル、総檜造り。

道成寺の歴史と伝説をさんぽ

道成寺の七不思議を Check !

1300年以上の歴史を誇る道成寺に伝わる7つの不思議。境内にある7ヶ所の看板を探して、その仏法と歴史の魅力に触れてみよう。事前に申し込みれば、境内を一周しながら説明もしてくれるよ。



のぼりやすく、おりやすい石段?



参道から観音様まで一直線?

絵とき説法

縁起堂では住職による安珍清姫の絵とき説法がユーモア交じりで繰り広げられ、観光客に大人気!



道成寺 History

安珍清姫物語

延長6年、熊野権現に参拝の途中、真砂の庄司の家に一夜の宿を求めた僧・安珍と、その家の娘・清姫。恋を裏切られた清姫は、大蛇となって安珍を追い、最後には道成寺の鐘の中に逃げた安珍を焼き殺す。

宮子姫の物語

日高の里で暮らす村長の娘。観音様の御利益によって丈なす黒髪にめぐまれ、やがて藤原不比等の養女として入内し、文武天皇の妃となる。黒髪を授けてくれた観音様と両親へのご恩返しをするために、大宝元年に道成寺が建てられたという伝説。



リフレッシュエリア みやまの里

温泉、アウトドアなどを楽しめる自然のレクリエーション施設。360度の眺望が広がる展望台やフィールドアスレチックなどがあり、自然を満喫しながら遊べる。

📍日高川町初湯川202 ☎0738-57-0241 (美山温泉愛徳荘)



毎年4月下旬頃から5月初旬にかけて「ふじまつり」。日本一の長さ1646メートルを誇る藤棚ロードは圧巻!



ヤッホーポイント
 樺山ダム湖畔にある日本一のヤッホーポイントがここ。4ヶ所ので楽しむことができ、きれいなやまびこが返ってくる。恥ずかしながら「ヤッホー」と叫んでストレス発散!
 📍日高川町初湯川 ☎0738-22-2041 (日高川町観光協会)

机や椅子も手作りの HARAPEKO KITCHEN リノベーションカフェ



HARAPEKO KITCHEN ハラベコキッチン
 もとは児童会館だった建物をオーナー夫婦がーから創り上げた空間で、ごはん・デザートなどの手作りメニューがいただける。作家ものの雑貨や器の販売、イベントなども開催。

📍日高川町初湯川213-246 ☎0738-70-0237 🕒11:00~18:00 🗓日曜、月曜、木曜 📍あり

ひたがわの自然を満喫!



美山温泉愛徳荘

樺山ダムのほとりにある武家屋敷風の落ち着いた温泉宿。ぼたん鍋、鮎の塩焼きといった郷土料理も堪能できる。

📍日高川町初湯川202 ☎0738-57-0241 🍽1泊2食付8150円〜 チェックイン16:00~/チェックアウト10:00



鳴滝バンガロー

山と清流に囲まれた大自然にたたくログハウス風バンガロー。のんびりとリフレッシュできるよ。

📍日高川町高津尾1471-2 ☎0738-54-0082 (きのくに中津荘)



きのくに中津荘

自然に囲まれ、木のぬくもりのある温泉宿泊施設。会席料理、鍋料理、バーベキューなど料理長の料理が目当てのリピーターさんも。

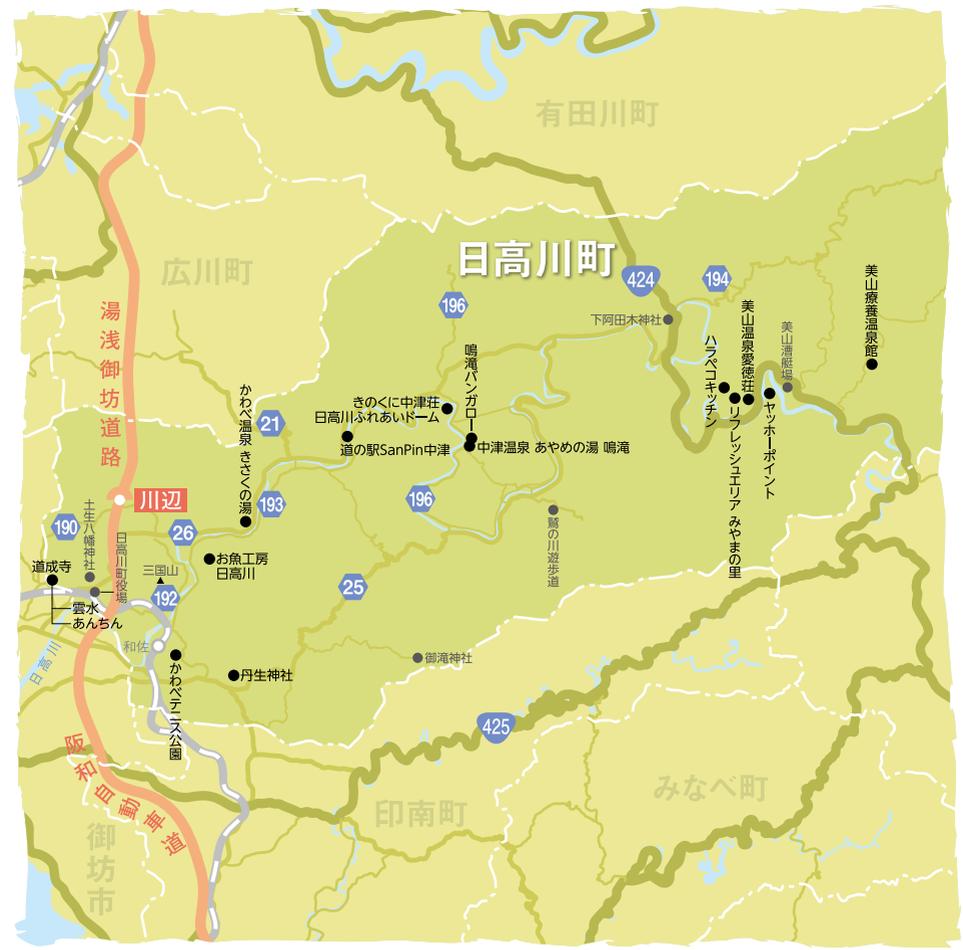
📍日高川町高津尾1049 ☎0738-54-0082 🍽1泊2食付8235円〜



かわベテニス公園

豊かな自然の中のスポーツスポット。和歌山県内最大級のテニスコートがあり、宿泊施設・ナイター設備完備で合宿にも最適!

📍日高川町和佐2095 ☎0738-53-0234 🍽1泊2食付7810円〜





ACCESS
ひだかエリアへのアクセス



●名古屋方面から

東名阪道～名阪国道～西名阪道～阪和道を走るルートが一般的。

〈日高エリア 阪和自動車道IC〉



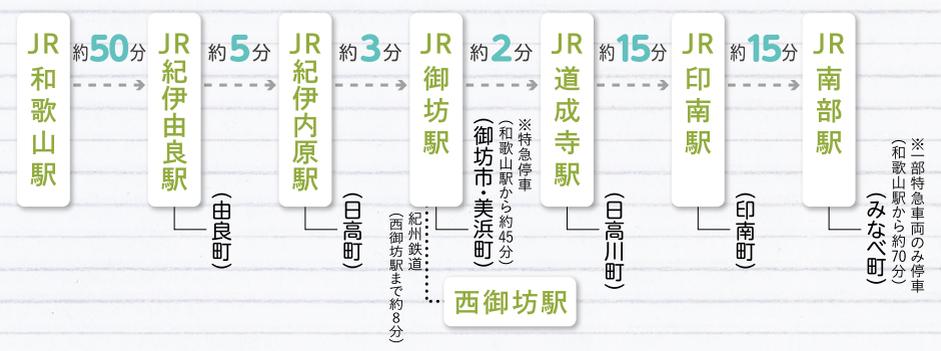
●東京から

東海道新幹線を利用し、JR新大阪駅で和歌山方面への特急「くろしお」に乗り換え。

●大阪・名古屋から

JR京都駅、JR新大阪駅発の特急「くろしお」で和歌山方面へ。JR和歌山駅から普通電車に乗り換えて、日高エリアの各最寄り駅下車。目的地までは地域バスもしくはタクシーを利用のこと。

〈日高エリアの主な最寄り駅〉



●関西国際空港

全国の主要空港から路線があり便利。日高エリア方面へは、空港からJR日根野駅で特急もしくは紀州路快速に乗り換えて和歌山方面へ。

●南紀白浜空港

東京からは南紀白浜空港も利用できる。JR白浜駅から和歌山方面の電車に乗り換え各目的地へ。



レトロ風のくんびり、紀州ひだかのまち。