

有田圏域版 嚥下調整食品取扱 薬局・薬店



有田市



有田川町



湯浅町

広川町

有田圏域版嚥下調整食早見表検討会
有田振興局健康福祉部（湯浅保健所）

改訂第2版（令和4年10月）

「嚥下調整食品取扱薬局・薬店」について

「食べる」ことは、必要な栄養を摂るだけでなく、生活の中の楽しみの一つです。しかし、病気や加齢による影響で、食べ物が食べづらくなることがあります。そのような食事に工夫が必要な方の食を地域で支援できるよう、有田圏域内の薬局・薬店にご協力いただき、取り扱いの情報を冊子として作成しました。食事に悩まれている方や「食」を支える方々に、少しでも役立てていただければ幸いです。なお、嚥下調整食品については、日本摂食・嚥下リハビリテーション学会が発表した「日本摂食・嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2021」（以下、学会分類）を参考にしています。

●○掲載内容○●

- 「[嚥下調整食品取扱薬局・薬店]について」…………… 1
- [学会分類2021（食事・とろみ）早見表]…………… 2・3
- [有田市薬局・薬店]…………… 4・5
- [湯浅町薬局・薬店・広川町薬局・薬店]…………… 6・7
- [有田川町薬局・薬店]…………… 8・9
- [薬局・薬店連絡先]…………… 10
- [有田圏域版嚥下調整食早見表検討会・ワーキンググループ 所属機関]…………… 11
- 改訂履歴…………… 11

コード	名称	形態	目的・特色	主食の例
0j	嚥下訓練食品 j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー 離水が少なく、スライス状にすくことが可能なもの	重度の症例に対する評価・訓練用 少量をすくってそのまま丸呑み可能 残留した場合にも吸引が容易 たんぱく質含有量が少ない	
0t	嚥下訓練食品 t	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したとろみ水（原則的には、中間のとろみあるいは濃いとろみのどちらかが適している）	重度の症例に対する評価・訓練用 少量ずつ飲むことを想定 ゼリー丸呑みで誤嚥したりゼリーが口中で溶けてしまう場合 たんぱく質含有量が少ない	
1j	嚥下調整食 1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	口腔外で既に適切な食塊状となっている（少量をすくってそのまま丸呑み可能） 送り込み時に多少意識して口蓋に舌を押しつける必要がある 0jに比し表面のざらつきあり	おもゆゼリー、ミキサー粥のゼリーなど
2-1	嚥下調整食 2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもの スプーンですくって食べることが可能なもの	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの（咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの）	粒がなく、付着性の低いペースト状のおもゆや粥
2-2	嚥下調整食 2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均等なものを含む スプーンですくって食べることが可能なもの		
3	嚥下調整食 3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの 多量の離水がない	舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの 押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し（あるいはそれらの機能を賦活し）、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの	離水に配慮した粥など
4	嚥下調整食 4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの 箸やスプーンで切れるやわらかさ	誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの 歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽提間で押しつぶすあるいはすりつぶすことが必要で、舌と口蓋間で押しつぶすことは困難	軟飯・全粥など

とろみ

段階/英語表記	段階 1 薄いとろみ / Mildly thick
飲んだときの性状	「drink」という表現が適切なとろみの程度 口に入れると口腔内に広がる液体の種類・味や温度によっては、とろみが付いていることがあまり気にならない場合もある 飲み込む際に大きな力を要しない ストローで容易に吸うことができる
見たときの性状	スプーンを傾けるとすと流れ落ちる フォークの歯の間から早く流れ落ちる カップを傾け、流れ出た後には、うっすらと跡が残る程度の付着
粘度 (mPa・s)	50-150
LST値 (mm)	36-43
シリジ法による残留量 (ml)	2.2-7.0

必要な咀嚼能力
若干の送り込み能力
若干の食塊保持と送り込み能力
下顎と舌の運動による食塊形成能力および食塊保持能力
舌と口蓋間の押しつぶし能力以上
上下の歯槽提間の押しつぶし能力以上

学会分類2021（食事・とろみ）早見表



図の引用: はつらつ食品カタログ ヘルシーネットワーク(株)
http://www.healthynetwork.co.jp

段階2 中間のとろみ / Moderately thick	段階3 濃いとろみ / Extremely thick
明らかにとろみがあることを感じ、かつ「drink」という表現が適切なとろみの程度 口腔内での動態はゆっくりですぐには広がらない 舌の上でまとめやすい ストローで吸うのは抵抗がある	明らかにとろみが付いていて、まとまりがよい 送り込むのに力が必要 スプーンで「eat」という表現が適切なとろみの程度 ストローで吸うことは困難
スプーンを傾けるととろりと流れる フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付着	スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくい フォークの歯の間から流れ出ない カップを傾けても流れ出ない（ゆっくりと塊となって落ちる）
150-300	300-500
32-36	30-32
7.0-9.5	9.5-10.0

早見表（食事・とろみ）を使用するにあたっては、『日摂食嚥下リハ会誌25(2):135-149, 2021』または日本摂食嚥下リハビリテーション学会ホームページ: <https://www.jsdr.or.jp/doc/classification2021.html>『嚥下調整食学会分類2021』を必ずご参照ください。

有田市 薬局・薬店

表示：店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「-」

令和2年3月現在

店名 住所 電話番号	嚥下調整食品				水分補給		とろみ剤	
	販売	備考	配達 有「○」	サンプル提 供有「○」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋
初島薬局 初島町浜1312-3 82-3814	取寄		○	-	店頭	-	店頭	取寄
下津薬局初島店 初島町里1704 83-1449	-		○ 薬と一緒に	○	店頭	-	店頭 取寄	取寄
エース薬局みのしま店 新堂55-1 82-5570	取寄		-	-	取寄	取寄	取寄	取寄
とみやま調剤薬局 箕島897-7 82-5260	取寄		○ 薬と一緒に	-	取寄	取寄	取寄	取寄
中野薬局 箕島873-3 82-4534	-		-	-	-	-	-	-
橋爪薬局 箕島444 82-3111	-		-	-	-	取寄	-	-
サハラ薬局 箕島93-4 83-1532	-		-	-	店頭	取寄	店頭	取寄
ひまわり薬局 宮崎町40-3 85-2660	-		-	-	-	-	-	-
ガトウ薬局 宮崎町7-2 82-6704	取寄		○ 薬と一緒に	○	店頭	取寄	取寄	取寄
アーク薬局 古江見180-4 22-6000	取寄 一部商品		要相談	-	取寄	-	取寄 一部商品	取寄 一部商品
アリダ薬局 辻堂626 82-3452	-		○ 薬と一緒に	-	取寄	取寄	店頭	取寄
さくら薬局 宮原町須谷535-1 23-7182	-		-	-	-	-	-	-
宮原薬局 宮原町新町473 88-7183	取寄		-	-	店頭	取寄	取寄	取寄
やよい堂薬局アリダ店 系我町西560-1 88-2686	取寄		○	○	店頭	店頭	取寄	取寄
ココカラファイン箕島店 箕島721-1 85-3161	店頭 一部商品	子云刀 類「2- 1」 「3」	-	-	店頭	取寄 一部商品	店頭	店頭
エバグリーン有田店 宮崎町110-1 82-4800	店頭		-	-	店頭	-	店頭	店頭

食品添加用ゼリー剤		介護用口腔ケア用品						嚥下調整食や口腔 ケア用品の相談
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	口腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	
-	-	店頭	取寄	取寄	店頭	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	-	-	店頭	-	口腔ケアウ エッティ	わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	-		-
取寄	取寄	-	-	-	-	-		-
-	-	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	-	-	店頭	-	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	-	-	店頭	-		-
-	-	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能 他の窓口を紹介
取寄	取寄	店頭	店頭	-	-	-		わかる範囲で可能
取寄 一部商品	取寄 一部商品	店頭	-	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	-	-	-		わかる範囲で可能
-	-	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能
取寄	取寄	取寄	店頭	-	店頭	-		わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	-		わかる範囲で可能
取寄 一部商品	取寄 一部商品	店頭	店頭	-	店頭	-	オーラルケア プラス 口腔ケア ウエッティ	わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能

湯浅町 薬局・薬店

表示：店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「-」

店名 住所 電話番号	嚥下調整食品			水分補給		とろみ剤		
	販売	備考	配達 有「○」	サンプル提 供有「○」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋
かめめ薬局 湯浅135-10 65-2280	-		-	-	-	-	-	-
アリダ薬局湯浅店 湯浅905-3 63-6007	取寄		○ 2,000円以上 配達無料	-	店頭	店頭	店頭	店頭
小野田薬局 湯浅968 62-2324	取寄		○	-	店頭	取寄	店頭	店頭
そまの薬局 湯浅935-1 65-3012	取寄		○ 薬と一緒に	要相談	店頭	取寄	取寄	取寄
村田薬局 湯浅1148 62-3218	-		-	-	-	-	-	-
ココカラファイン湯浅店 湯浅1658-1 65-3381	店頭 一部商品	学会分類 「2-2」 「3」 「4」	-	-	店頭	-	店頭	店頭
スーパーエバグリーン 湯浅店 湯浅1792 64-1200	店頭 一部商品	学会分類 「2-1」 「2-2」 「3」 「4」	-	-	店頭	-	店頭	店頭

令和2年3月現在

食品添加用ゼリー剤		介護用口腔ケア用品						嚥下調整食や口腔 ケア用品の相談
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	口腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	
-	-	-	-	-	-	-		-
取寄	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能
取寄	取寄	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭		わかる範囲で可能
取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能
-	-	-	-	-	-	-		-
-	-	店頭	-	店頭	店頭	-		わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	店頭	店頭	-	口腔ケア歯 ブラシ 舌ブラシ 口腔ケア綿棒	わかる範囲で可能



広川町 薬局・薬店

表示：店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「-」

店名 住所 電話番号	嚥下調整食品			水分補給		とろみ剤		
	販売	備考	配達 有「○」	サンプル提 供有「○」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋
たちばな薬局 広272-1 63-5123	取寄 一部商品	学会分類 「Ot・ Oj」 「1」	○ 薬と一緒に	-	取寄	取寄	店頭	取寄
カメヤ薬局 広1305-1 62-3207	-		○	-	-	-	取寄	取寄

食品添加用ゼリー剤		介護用口腔ケア用品						嚥下調整食や口腔 ケア用品の相談
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	口腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	
取寄	取寄	-	-	-	-	-	舌ブラシ	わかる範囲で可能
-	-	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄		わかる範囲で可能



有田川町 薬局・薬店

表示：店頭販売「店頭」 取り寄せ販売「取寄」 取り扱いなし「-」

令和2年3月現在

店名 住所 電話番号	嚥下調整食品				水分補給		とろみ剤	
	販売	備考	配達 有「○」	サンプル提 供有「○」	ゼリー 製品	ゼリー の素	分包	大袋
天満薬局 天満679 52-4995	取寄		○	-	店頭 取寄	取寄	取寄	取寄
コトブキ薬局 下津野605-7 52-5354	取寄		-	-	取寄	取寄	取寄	取寄
フジヤ薬局 下津野287 52-2216	取寄		○ 薬と一緒に 旧吉備町内	○	取寄	取寄	取寄	取寄
モリ薬局 庄34 52-7943	店頭 取寄 一部商品	学会分類 「4」店 頭 他は取寄	○	-	取寄	取寄	取寄	取寄
オレンジ調剤薬局 庄31-178 22-3777	取寄		-	-	取寄	取寄	取寄	取寄
イケナガ薬局 徳田215-1 52-2083	取寄 一部商品	学会分 類 「4」	○	-	店頭	取寄	取寄	-
金屋調剤薬局 徳田159-1 52-6424	取寄		要相談	○	取寄	取寄	店頭	取寄
アイリス調剤薬局 金屋91-2 32-3883	-		-	-	-	-	店頭	-
マサゴ薬局 徳田193-1 52-3786	-		-	-	-	-	-	-
ヒラオ薬局 金屋722-1 32-2215	取寄		○ 薬と一緒に	要相談	店頭	店頭	取寄	取寄
粟生調剤薬局 粟生542-5 22-0075	取寄		要相談	-	店頭	-	店頭 取寄	取寄
しみず薬局 清水980-3 25-0007	-		-	-	店頭	-	取寄	-
西薬房 清水325 25-0417	-		-	-	-	-	-	-
エバグリーン吉備店 天満562 52-6767	店頭		-	-	-	-	店頭	店頭
ディスカウントドラッグ コスモス有田川店 下津野1000 53-3484	店頭		-	-	店頭	店頭	店頭	店頭

食品添加用ゼリー剤		介護用口腔ケア用品						嚥下調整食や口腔 ケア用品の相談
分包	大袋	スポンジ ブラシ	保湿剤	口腔用 ガーゼ	アルコール 無成分洗口液	うがい 受け	その他	
取寄	取寄	-	-	-	-	-	-	わかる範囲で可能
-	-	-	-	-	-	-	-	わかる範囲で可能
取寄	-	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	-	わかる範囲で可能
取寄	取寄	店頭	店頭	-	-	-	-	わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	-	-	他の窓口を紹介
取寄	-	店頭	-	店頭	-	店頭	-	わかる範囲で可能
取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	-	わかる範囲で可能
-	-	-	-	-	-	-	-	わかる範囲で可能
店頭	取寄	-	-	-	-	-	-	わかる範囲で可能
取寄	取寄	-	-	-	-	-	-	わかる範囲で可能
-	-	-	-	-	店頭	-	-	わかる範囲で可能
-	-	取寄	取寄	取寄	取寄	取寄	-	わかる範囲で可能
-	-	店頭	店頭	店頭	店頭	店頭	-	わかる範囲で可能
-	-	店頭	-	店頭	-	-	-	他の窓口を紹介

薬局・薬店連絡先 (市町別五十音順)		郵便番号	住 所	電 話	F A X
有 田 市	アーク薬局	649-0317	古江見180-4	22-6000	22-7000
	アリダ薬局	649-0311	辻堂626	82-3452	82-4816
	エバグリーン有田店	649-0316	宮崎町110-1	82-4800	83-4600
	エース薬局みのしま店	649-0303	新堂55-1	82-5570	82-5570
	ガトウ薬局	649-0316	宮崎町7-2	82-6704	82-5865
	ココカラファイン箕島店	649-0304	箕島721-1	85-3161	-
	さくら薬局	649-0433	宮原町須谷535-1	23-7182	23-7192
	サハラ薬局	649-0304	箕島93-4	83-1532	83-5526
	下津薬局初島店	649-0307	初島町里1704	83-1449	85-2102
	とみやま調剤薬局	649-0304	箕島897-7	82-5260	82-5270
	中野薬局	649-0304	箕島873-3	82-4534	82-4632
	橋爪薬局	649-0304	箕島444	82-3111	82-3111
	初島薬局	649-0306	初島町浜1312-3	82-3814	82-3864
	ひまわり薬局	649-0316	宮崎町40-3	85-2660	85-2670
	宮原薬局	649-0434	宮原町新町473	88-7183	88-5419
	やよい堂薬局アリダ店	649-0422	糸我町西560-1	88-2686	88-2687
湯 浅 町	アリダ薬局湯浅店	643-0004	湯浅905-3	63-6007	63-6024
	小野田薬局	643-0004	湯浅968	62-2324	62-4711
	かもめ薬局	643-0004	湯浅135-10	65-2280	65-2290
	ココカラファイン湯浅店	643-0004	湯浅1658-1	65-3381	65-3382
	スーパーエバグリーン湯浅店	643-0004	湯浅1792	64-1200	64-1700
	そまの薬局	643-0004	湯浅935-1	65-3012	65-3013
広 川 町	村田薬局	643-0004	湯浅1148	62-3218	62-3317
	カメヤ薬局	643-0071	広1305-1	62-3207	62-4391
	たちばな薬局	643-0071	広272-1	63-5123	64-1734
有 田 川 町	アイリス調剤薬局	643-0152	金屋91-2	32-3883	32-3443
	粟生調剤薬局	643-0366	粟生542-5	22-0075	22-0072
	イケナガ薬局	643-0801	徳田215-1	52-2083	52-2083
	エバグリーン吉備店	643-0032	天満562	52-6767	52-6330
	オレンジ調剤薬局	643-0811	庄31-178	22-3777	22-3888
	金屋調剤薬局	643-0801	徳田159-1	52-6424	52-7782
	コトブキ薬局	643-0021	下津野605-7	52-5354	52-7056
	しみず薬局	643-0521	清水980-3	25-0007	25-0007
	ディスカウントドラッグコスモス有田川店	643-0021	下津野1000	53-3484	-
	天満薬局	643-0032	天満679	52-4995	52-6383
	西薬房	643-0521	清水325	25-0417	25-0417
	ヒラオ薬局	643-0152	金屋722-1	32-2215	32-4553
	フジヤ薬局	643-0021	下津野287	52-2216	52-2216
マサゴ薬局	643-0801	徳田193-1	52-3786	-	
モリ薬局	643-0811	庄34	52-7943	52-5814	

【有田圏域版嚙下調整食早見表検討会・ワーキンググループ 所属機関】

◎はワーキンググループ

- 病 院
 - 有田市立病院 桜ヶ丘病院 ○ 済生会有田病院 有田南病院
 - 西岡病院 県立こころの医療センター
- 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
 - 田鶴苑 愛宕苑 ありだ橋苑 ◎ 潮光園
 - かぐのみ苑湯浅 平安のまち 広川苑 なつあけの里ささゆり苑
 - 寿楽園 吉備苑 しみず園 ハートケア万笑
- 介護老人保健施設
 - ライフケア有田 クオリティライフ和歌山 オレンジの郷 つばさ
- 養護老人ホーム
 - 長寿荘 なぎ園
- 訪問看護ステーション
 - 有田市立病院訪問看護ステーション
- 在宅医療サポートセンター
 - 有田市医師会在宅医療サポートセンター
 - 有田医師会在宅医療サポートセンター

【改訂履歴】

版数	発行年月	改訂内容
第1版	令和2年12月	初版発行
第2版	令和4年10月	学会分類2013から2021に変更