令和８年度
「心のサポーター」養成研修

NIPPON
COCORO
ACTION

日時：令和８年１２月２日(水) 13:30～15:30

場所：伊都振興局３階 大会議室
（橋本市市脇４丁目５番８号）

講師：静 智明　氏
一般社団法人ソーシャルケアセンター
地域事業連携部管理者
臨床心理士・認定心理士

対象 ：和歌山県在住の方

定員 ：５０名

料金 ：無料

申込期限 ：令和８年１１月１３日(金)

申込先：橋本保健所 保健課
（電話）0736-42-5440
（FAX）0736-42-0886

※電話・ＦＡＸで申し込み可能です。

※ＦＡＸの場合は裏面の用紙をご利用ください。

※受講にあたり、手話通訳や要約筆記などが必要な方は、１１月１３日(金)までにお申し出ください。

はじめまして。
NIPPON COCORO ACTION です。
こころの不調に悩む人をサポートする
「心のサポーター」を日本全国に
広げていく取り組みをしています。

「心のサポーター」といっても
むずかしい資格や専門知識は要りません。
いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、
人の悩みを聴くスキルを学びます。

誰もがこころの不調を経験する時代。
そのサインに気づける周りの人や、
こころの応急手当てのできる人を
増やしていくことがとても大切です。

メンタルヘルスの理解を広めていき、
こころの不調で悩む人が話しやすい環境を
このアクションからつくっていきます。

こころは見えない。
だから、聴く。

この用紙のみＦＡＸしてください
ＦＡＸ：0736-42-0886

令和８年１２月２日開催分
橋本保健所 保健課　あて

令和８年度「心のサポーター」養成研修 参加申込書

氏名	性別	年齢	電話・FAX	備考
	・男　・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男　・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男　・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男　・女 ・どちらでもない ・答えたくない			
	・男　・女 ・どちらでもない ・答えたくない			

※受講にあたり、手話通訳や要約筆記などが必要な方は備考欄に記入し、11月13日(金)までにお申し込み下さい。