

パート14

# ほっとする私の街の こころの診療所

日時

令和4年

3月12日 土 13:30-14:00

放送



内容

『クリニックの1日と精神疾患について』

メインパーソナリティー：向井景子(FMはしもと株式会社代表)

講師：上田英樹(かつらぎ町 上田神経科クリニック 院長)

お問い合わせ

橋本保健所 保健課(木村・辻) TEL:0736-42-5440

主催：橋本保健所

共催：橋本・伊都地域自立支援協議会 精神保健ネットワーク部会

## ほっとする私の街のこころの診療所とは？

今回で14回目を迎える住民啓発の取り組みです。  
精神科医療について地域の方に知ってもらい、精神疾患への理解を広めたいという思いのもと開催するようになりました。

## なぜFMラジオで放送するの？

今年度、新型コロナウイルス感染症の影響により私たちの生活スタイルが大きく変化し、現在でも三密を避ける等新しい生活スタイルが求められています。そのため恒例の講演会という形ではなく、FMラジオを活用した啓発を実施します。

## パート14の内容は？

橋本・伊都圏域で精神疾患により通院中の人は、約1400人います。決して珍しいわけではないのですが、デリケートな領域なので、精神科で何が行われているのかを知る機会は少ないのが実情です。そこで今回は、地元かつらぎ町の「上田神経科クリニック」で、こころの健康について診療されている上田英樹先生の1日に焦点を当て、誤解や偏見を解消し、精神疾患の正しい認識を持ってもらえる機会としたいと考えています。

## 精神保健ネットワーク部会とは？

平成25年8月から活動している、橋本・伊都地域自立支援協議会の部会です。精神障害者の生活支援や啓発を軸にした活動を行いながら、地域の精神保健福祉の向上を目指しています。